

御活用ください

くまもと「親の学び」プログラム



菊鹿地区「小中連携保健委員会」での次世代編講座の紹介

◆「親になるための学び」の推進をしています！

まもなく大人になる中高生が、「大人や親になったとき」という視点から、そのときに必要な「自立」「コミュニケーション」をテーマに、楽しく学ぶ講座を実施しています。



山鹿市菊鹿中学校区では、3小学校と1中学校で小中連携保健委員会研修会が行われています。今回、「私たちのくらしとノーメディアデー～メディアとのつきあい方と家庭でのルールづくり」をテーマに「親の学び」プログラム講座を実施されました。

【小中連携保健委員会研修会での講座内容】

①「クイズ王になろう」

楽しみながら、つながりがつくれます 木編～

②「ちんしめつノーメディアデー」

～メディアのプラス面とマイナス面～

③「メディアとのつきあい3か条」

～家庭でのルールづくり～



プラス面とマイナス面について

今までもスマホのことなどについて学んできたけれど、また新たに学ぶことがあり良かったです。自分で決めたルールを意識しながら生活したいです。

ノーメディアデーに取り組んでいくことは、自分たちの命や体を守っていくことにつながっているということを知ることができました。

私たちのグループで考えた3か条

第1条 夜9時までに2時間以内にする
(毎週水曜日はノーメディア)

第2条 リビングなどみんながいるところで使う

第3条 本当に伝えたいことは直接話す



「つきあい方3か条」を発表



楽しみながら参加した子ども
どうしのつながりをつくる
ことができるんだモン！

御活用ください

くまもと「親の学び」プログラム



県立松橋高等学校「新入生宿泊研修」での講座の紹介

◆「親になるための学び」の推進をしています！

まもなく大人になる中高生が、「大人や親になったとき」という視点から、そのときに必要な「自立」「コミュニケーション」をテーマに、楽しく学ぶ講座を実施しています。



楽しみながら、つながりがつくれます



自立についてしっかり意見交換



コミュニケーションが深まりました

県立松橋高等学校では、新入生同士のつながりを深めたり、高校生活に前向きな気持ちをもてるよう、県立あしきた青少年の家での新入生宿泊研修（4月）で「親の学び」プログラム講座を実施されました。

【新入生宿泊研修での講座内容】

- ①「すごろくトーク」
～広げよう友だちの輪～
- ②「高校生のハローワーク」
～自分の進路を見つめてみよう～
- ③「20年予想S」
～どんなことが待っているかな～
- ④「メッセージ for me」
～自立に向けて～

自分の夢に向かって頑張らなきゃと、改めて思いました。将来とても役に立つことを学べて、すごくいい経験になりました。クラスの友達との交流も楽しかったです。みんなと3年間仲良くできそうです。

「メッセージ for me」では、10年後の自分から今の自分に言うことを考えることをとおして、今、本当に頑張らないといけないことや、絶対やりとげてみたいことをメッセージにしました。こんな時間があった、とてもとてもよかったです。自分の夢に向かって、あらためてもっと努力しよう！もっともっと勉強しよう！今の私はまだまだだなあってことがわかったので、これから頑張りたいです。



楽しみながら参加した子ども
どうしのつながりをつくる
ことができるんだモン！

御活用ください

くまもと「親の学び」プログラム



津奈木町立津奈木中学校での「次世代編」講座の紹介

◆「親になるための学び」の推進をしています！

まもなく大人になる中高生が、「大人や親になったとき」という視点から、そのときに必要な「自立」「コミュニケーション」をテーマに、楽しく学ぶ講座を実施しています。

津奈木町立津奈木中学校では、次世代編プログラム「イライラ解消法～見つけたよ my リラクゼーション～」を活用した学活の授業（3年生）が実施されました。

「悩み・不安・ストレスの解消法を考える」という内容で、生徒たちは、グループごとにいろいろと意見を出し合いながら楽しく学習しました。

＜学習の流れ＞

- ① すごろくトーク
- ② イライラするのはどんなとき？
- ③ イライラ解消法を考えよう



生徒の感想

- ・今日の授業はとても楽しくて笑顔がたくさん出た。
- ・みんなとも意見の交流ができて、新しいことをやってみようと思ったり、ポジティブに考えたりできるようになった。
- ・いろいろなストレスが溜まっていて悩んでいることがあったけれど、今日、たくさん班の人と話せてよかった。

アンケート結果

