

2009（平成21年）



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

9.15

No.94

おしらせ版



金婚50年も記念冊子で振り返る

玉名市では、今年160組を超える夫婦が金婚を迎えられます。

表紙は、今年金婚を迎えられた天水町小天の立川敬一さん(74歳)ユク子さん(71歳)で、お二人はこれを機に50年を振り返ろうと、パソコンを駆使し全20ページの冊子『50年の歩み』をご自身で作られました。『次は、結婚60周年のダイヤモンド婚を、仲良く二人揃って迎えたいです。』と喜びを語られました。

主な内容

募集	2
相談	5
催し・お知らせ	6
子育て保健コーナー	12
新刊案内・トレーニング室	14



第23回玉名市民男女混合 さわやかバレーボール大会

◆日時…10月18日(日)

午前8時30分～

◆会場…市総合体育館

◆参加資格…玉名市に在住し

ているか、または在学・勤務していること(中学生以上出場可)。

ただし、バレーボール協会が要請したチームについては適用外とします。

◆参加料…3,500円(1日保険代含む)

◆申込方法…10月7日(水)必着で、玉名市バレーボール協会まで申し込んでください。

また、申し込みデータは次のホームページからダウンロードできます。

http://www.geocities.jp/tamana_shi/index.html

問・申

・同協会の廣田悦生さん

(☎090・1164・2267)

・電子メール

[tamana_shi_volley@](mailto:tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

yahoo.co.jp

・スポーツ振興課

(☎75・1314) まで

学校給食センターの調理・
運搬業務委託事業者募集

玉名中央学校給食センターでは、調理・運搬業務委託事業者を募集します。

募集、選定については、提案書に基づく審査決定による公募型プロポーザル方式で行います。

業務内容など詳細については「募集要項」を玉名市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.tamana.lg.jp>

問…教育総務課

玉名中央学校給食センター

(☎71・1717) まで

定額給付金の申請期限が迫っています

申請はお早めに、申請の受付がまもなく終了します。

定額給付金の申請は、平成21年9月30日(水)までとなっています。10月1日(木)以降の申請は給付金を受け取ることができません。

受給を希望される方で、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請手続きをお願いします(受給を希望しない方は、申請する必要はありません)。

申請書を提出するときは一次の事項ご注意ください。

1. 申請書には必ず押印が必要です。
 2. 申請する方の本人確認書類のコピーの添付が必要です。
(運転免許証・健康保険証・パスポートなどのうちから1つ)
 3. 受給者名義の通帳かキャッシュカードのコピーの添付が必要です。
 4. 申請書を郵送するときは、9月30日(水)必着です。
- *申請書は、郵送していただくか、定額給付金事業係までご持参ください。
*申請書は3月下旬にお送りしていますが、紛失された方はご連絡ください。
*本人確認書類・通帳等のコピーは市役所本庁または各総合支所でできます。

＊問い合わせ先

玉名市役所 定額給付金事業係(場所:文化センター1階) (☎75・1416)

後期パソコン講座

(シルバー人材センター)

シルバー人材センターでは、次の講座の受講生を募集します。

◆講座内容

- ・初心者コース…初めてパソコンに触られる方
- ・ワードコース…基本的な文書作成や機能的なワードの使い方を学習します。
- ・エクセルコース…簡単な表やグラフを作成します。文字入力や文字変換が問題なくできる方が対象です。

◆講座日程…10月19日(月)～平成22年3月12日(金)

12班編成、各コース9日間
(週3回…月曜日・水曜日・金曜日)。

◆時間

- ・午前10時～正午
- ・午後1時～午後3時
- ・午後7時～午後9時

のいずれかになります。
*受講日時は希望日に沿えないこともあります。

◆募集人員…100人(先着順)

*初めて受講される方を優先します。

◆受講料…無料

*ただし、テキスト代等が千円程度が必要になります。

◆会場…同センター

◆申込方法…9月15日(火)～9月25日(金)の間に、申込先まで申込用紙(同所備付け)を提出してください。

問・申

・シルバー人材センター

(☎73・3610)

・高齢介護課

(☎75・1339)

・岱明総合支所市民福祉課

(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課

(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課

(☎82・3111代)



敬老の日 7つの浴場が無料開放

9月21日、次の7つの入浴施設で、60歳以上の方は無料で入浴できます。

①福祉センター

(☎73・5802) 午前8時30分から午後4時まで
*9月19日(土)も無料開放

②岱明「潮湯」

(☎57・4377)
午前10時から午後6時まで

③岱明ふれあい健康センター

(☎57・4141) 午前9時から午後9時まで
*9月24日が休館日になります。

④天水老人憩の家

(☎82・2675)
午前9時30分から午後4時30分まで

⑤横島「ゆとりーむ」

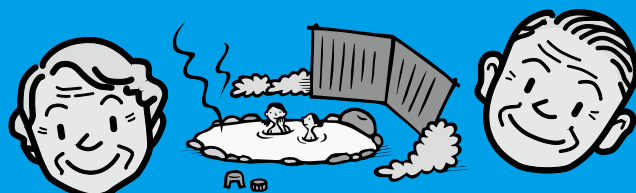
(☎84・3939)
午前10時から午後9時まで

⑥大衆浴場「玉の湯」

(☎73・2087)
午前5時30分から午後9時まで

⑦草枕温泉てんすい

(☎82・4500)
午前10時から午後9時まで



玉名市営住宅

入居者を募集します

◆募集する住宅と戸数

○大倉団地（大倉）

4戸（平屋3K・2階建て3K・2階建て4K・2階建て4K）

○一本松団地（伊倉北方）

4戸（平屋2K・平屋2K・平屋3K・2階建て3K）

○四本木団地（伊倉北方）

1戸（4階建て4階3K）

◆受付期間：9月15日（火）～10月2日（金）（午前8時30分～午後5時まで、閉庁日は除く）

◆家賃：入居世帯の所得に応じて算出します。

◆入居資格

- ・同居し、または同居しようとする親族がある方。ただし、高齢者（60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方）、生活保護被保護者、障がい者等については、この限りではありません。
- ・国税・地方税を滞納していないこと
- ・世帯の所得額が扶養等控

除後の入居基準所得月額15万8千円以下である方。

ただし、高齢者世帯等や障がい者および就学前の子がいる世帯については21万4千円以下である方

・現在、住宅に困窮している方

・入居予定者が暴力団員でないこと

◆申込方法：所定の入居申込書、住民票謄本、入居予定世帯員で所得のある方全員

の平成21年度課税台帳記載事項証明書・課税対象の方全員の納税に未納がない証明書を添えて、住宅課か各総合支所建設経済課にお申し込みください。

◆選考方法：条例で定めた方法で選考し、順位の定め難い場合は抽選で決定します。

◆敷金：入居決定者は敷金として決定家賃の3カ月分を入居時に納入していただきます。

◆その他：入居する際には保証人が1人必要となります。

問：住宅課（☎75・1311）

玉名市民文化祭作品募集！

市民作品展を11月3日（祝）～11月6日（金）まで、玉名勤労者体育センター（市民会館隣）で開催します。開場時間は午前9時から午後7時まで（6日のみ正午）です。皆様の多数の応募お待ちしております。

▼個人作品要項

- 絵画（油彩・水彩・水墨）100号以内
- 書 額装、軸装は縦2m、横80cm以内
- 写真 四ツ切以上・全紙まで額入りとする
- 自由作品（陶芸・木工・竹細工・トールペイント・パッチワーク・ちぎり絵など、なんでもOK）縦横1.5m以内で重量10kg以内

◆応募資格 高校生以上

◆作品応募期間

10月19日（月）～10月23日（金）

◆作品提出場所…岱明総合支所3階文化課・中央公民館・岱明町公民館・横島町公民館・天水町公民館

▼グループ作品要項

今年度からグループ作品の応募は1回のみとなります。今年度応募された場合、来年度以降は応募は不可となります（施設、学校等は除く）。

○絵画・書・写真・クラフト・手芸等市内で自主活動されているグループで搬入、展示、飾り付け、搬出までできる方。

◆応募先…岱明総合支所3階文化課

◆応募締切（出品届け）…10月23日（金）午後7時まで

◆搬入・展示・飾り付け…11月2日（月）勤労者体育センターで午後2時～

◆搬出…11月6日（金）午後1時～

- * 個人作品・グループ作品共に、作品は未発表のもので、展示に必要な装備をしてください。
- * 書については、応募の際、必ず釈文を提出してください。
- * 募集期間中、時間外での応募は文化課で午後7時まで行っています。ご利用ください。

問…文化課（☎57・4429）まで



**「法の日」無料法律
相談所開設します**

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」は、あなたの財産や権利を守ります。

相談は、専門家が無料で応じますので、お気軽にご相談ください。

◆日時…10月4日(日)

午前10時～午後3時まで

◆場所…文化センター3階

第1研修室

◆相談内容

○司法書士の業務全般に関する事項(例)

・相続、売買、贈与、担保権等に関する登記

・会社、その他法人に関する登記

・クレジット、サラ金等の多重債務整理、破産に関する

こと

・訴訟、調停、強制執行の継続に関すること

○土地家屋調査士の業務全般に関する事項(例)

・土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界復元に関する

建物の新築、増築等に関する登記など

*事前相談や当日の予約等は受け付けていません。先着順になります。

問

・石橋司法書士事務所(荒尾市)

(☎62・5101)



九州看護福祉大学通信

平成22年4月に予防医学に係る2学科を新設し、
さらなる保健・医療・福祉の統合を図ります。

鍼灸スポーツ学科

は、四年制大学としては九州では初めてとなる鍼灸師と日本体育協会公認アスレティックトレーナーを養成する学科です。法学、心理学、公衆衛生学、医学概論、臨床医学各論などの基礎、専門基礎分野をもとに鍼灸治療にかかる東洋医学、はりきゅう理論などの専門分野を学びますがさらに、身体のメカニズムや運動機能を知るスポーツ健康科学など、専門的なスポーツトレーニング理論を学び、そのため、オリンピック柔道2連覇の内柴正人氏と柔道家丸山拓也氏(インターハイ・国体出場)による指導も行われます。

口腔保健学科

は、四年制大学では全国7番目(私大では全国初)となる歯科衛生士を養成する学科です。疾病治療の基礎となる口腔保健学と本学の特色である5学科(看護、社会福祉、リハビリテーション等を含む)コア領域をベースに食育、小児の発達、口腔疾患予防、口腔介護、地域保健などの3つの科目領域(発達支援、予防支援、地域支援)を教育研究の柱としております。高度で幅広い視点での研鑽によりさまざまな職域・業種において口腔保健を推進します。

九州看護福祉大学の入学試験は10月4日のAO試験から始まります。

資料請求は(☎75・1850 入試センター室)まで



玉名地域男女共同参画 フォーラムを開催します

笑顔あふれる家庭

笑顔あふれる地域

笑顔あふれる職場

笑顔あふれる学校へ

男女が性別に関係なく互いを尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、関心と理解を深めていただくことを目的に開催します。

◆日時…10月1日(木)

午後2時～午後3時40分

◆受付…午後1時30分より

◆会場…市民会館ホール

◆講演

・演題

「みんなが笑顔で…」

・講師…大田黒浩一さん

(熊本生まれの熊本育ち。熊本が好きで熊本弁も大好き。現在、「全日本熊本

弁愛好者連盟会長」。また、熊本の民話を後世に残すため、熊本県内のあちこちを日夜、奔走されています。アウトドア、スポーツをこよなく愛され、テレビ・ラジオでは、機知に富んだ軽快な話術で、多くの視聴者を和ませていらつしやいます。)

◆その他

入場無料、手話通訳あり、託児無料

*託児は、9月25日(金)までにお申し込みください。

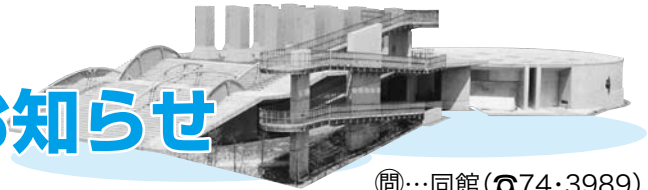
*駐車場は市民会館、市民広場(合同庁舎南側)、菊池川河川敷をご利用ください。スペースに限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

問・申…人権啓発課

(☎75・1119) まで

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

第3回「西依成斎顕彰書道展」

西依成斎(1702～1797)は江戸中期の儒学者で、玉名に生まれました。心のおもむくまま、呼吸するごとく淡々と生み出される成斎の書の世界。平成17年の「西依成斎と現代書家展」に始まり、近世日本書道史における成斎の真価を再確認する、ゆかりの地・若狭(福井県)と玉名を結んでの展覧会です。

西依成斎と現代書家たちの書作をご堪能ください。

◆会期…9月18日(金)～9月21日(祝) ◆場所…博物館レクチャーホール

◆展示内容…博物館所蔵西依成斎作品約10点、若狭書道連盟現代書道家作品22名の作品、徳永栄鶴・神野大光両氏の作品

◆観覧料…無料



戦時下のくらし展 ―庶民のもうひとつの戦い衣と食―

本展では、戦争まっただなかの家庭生活に焦点をあて、発見された資料を紹介します。飢え・生死と隣りあわせの時を、懸命に生きてきた人々の暮らしがせまってきます。それは庶民のもうひとつの戦争でありました。資料ひとつひとつがその時代を語り、それぞれにその人その人の人生があることを知っていただければ幸いです。

◆期間…9月19日(土)～12月13日(日)

◆展示品…約100点

衣料切符、帝国在郷軍人特別章、愛国婦人会たすき、戦時報国債券など

◆観覧料…一般300(210)円、大学生200(140)円、高校生以下は無料()内は20名以上から団体割引料金

◆付随事業…体験学習 代用食を食べよう 11月22日(日)



横島図書館

「雑誌配布会」

横島図書館では、平成21年9月26日(土)、27日(日)の2日間、「雑誌配布会」を開催します。

期間中は、保存期間(6カ月～1年)を経過した雑誌(55種類、60冊)を希望される方に無料で配布します。で、ぜひ横島図書館へ足を運びください。

◆期間…9月26日(土)

～9月27日(日)

◆配布物

・保存期間が過ぎた雑誌60冊

問…横島図書館

(☎84・6111)まで



お知らせ



新型インフルエンザ

への対応について

熊本県では、このたび新型インフルエンザの「流行宣言」を行いました。玉名市では、8月31日までに新型インフルエンザ様疾患の複数例発生数は13人です。今後しばらく流行の継続が予測されますが、原則として全ての医療機関において新型インフルエンザの診療を行っています。

市民の皆様におかれましては、感染した疑いがある場合でも冷静に行動していただきますようお願いいたします。

今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ感染された方の多くは重症化されておりません。ただし、高齢の方・慢性的病気をもちの方・妊娠されている方・小さなお子さんなどが感染された

場合は、通常のインフルエンザと同様に重症化する恐れがありますので、注意してください。

◆急な発熱と咳やのどの痛みなどの症状が出た時の対応について

・かかりつけの医師がいる場合は、電話でかかりつけ医に問い合わせ、受診時間等の指示を受けて受診してください。なお、救急医療体制を維持するため、できる限り診療時間内の受診をお願いいたします。

・かかりつけの医師がいない方や、受診する医療機関がわからない場合は、「インフルエンザ発熱相談センター」(有明保健所)に電話相談し、最寄の医療機関を紹介してもらってください。

・また、妊娠されている方で、インフルエンザのような症状がある場合は、必ずかかりつけの産婦人科医に電話で連絡して、受診先などについて指示を受けてください。

◆患者さんへの対応について

・現状では、インフルエンザ患者(B型を除く)のほとんどが、新型インフルエンザ患者と考えられています。そのため、現在PCR検査(遺伝子検査)は実施されていません。

・インフルエンザと診断された場合は、原則として自宅療養のうえ外出自粛となりますが、症状が重い場合などは医師の判断により入院して治療を受けることになります。

◆新型インフルエンザの

予防について

新型インフルエンザの予防法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです。

・せきエチケットを守りましょう。(咳やくしゃみの時には、ちり紙などで口と鼻を押さえ顔をそむけ、使用後のちり紙はふたつきのごみ箱に捨てましょう。)

・人ごみを避けましょう。(人との距離は、2メートル以上あける。)

・外出時に混み合った場所では、マスクを着用しましょう。

・こまめに石鹸を使った手洗い・うがいをしましょう。

・栄養・休養・睡眠を十分に取しましょう。

◆相談窓口

○インフルエンザ

発熱相談センター

・熊本県有明保健所

(☎72・2184)

(FAX74・1721)

*平日の午前9時から午後5時30分まで対応

○新型インフルエンザ

電話相談窓口

・玉名保健センター

(☎72・4188)

*平日の午前8時30分～午後5時15分まで対応

○その他新型インフルエンザに関する問い合わせ

・熊本県健康危機管理課

(☎096・333・2240)

*平日の午前9時から午後5時30分まで対応

海外在住者の国民年金 任意加入について

日本国民年金協会での代行業務が終了しました。

社団法人 日本国民年金協会では、国内に協力者がいない在外邦人を対象とした国民年金への任意加入手続き等の代行業務を昭和61年4月の制度発足以来行っていました。平成19年6月をもって代行業務は終了しました。

今後は海外居住者の国民年金への任意加入手続きは、日本国内での最後の住所地を管轄する社会保険事務所が窓口となります。

加入希望者本人が手続きをすることが原則ですが、国内に「協力者」を定めて手続きをすることもできます。

◆必要な書類

加入手続きは、「国民年金被保険者資格取得申出書」に次の書類を添付して行います。

- ・年金手帳
- ・国籍、氏名、生年月日、海

外居住を証することができ
る書類（パスポートの写し
等）

・国民年金保険料口座振替依頼書

*保険料は、銀行や郵便局などの預貯金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法で納付します。

*なお、平成19年6月末までに（社）日本国民年金協会に手続きを依頼した方については、千代田社会保険事務所にその事務が引き継がれます。

（問）

・玉名社会保険事務所

国民年金業務課

（☎74・1638）

・千代田社会保健事務所

国民年金業務課

（☎03・3265・4386）

・市健康保険課

（☎75・1117）

平成21年度後期 青少年ホーム講座

◆募集対象：15歳から35歳未満の勤労青少年

◆申込期間：9月17日（木）午前9時～午後10時

◆受講料は無料ですが、教材費は実費負担です。

・10月5日から、曜日ごとに定期・短期の講座を開講します。皆さんの参加をお待ちしています。定員に満たないときは、開講できない場合があります。5人から開講します。

・開講時間は、午後7時～午後9時、午後7時30分～午後9時、午後8時～午後10時

◆申込方法：ホームの窓口で受付します（本人であること）。

◆申込先

・玉名市勤労青少年ホーム（友遊館）
玉名市岩崎173-1
（☎73・5464）まで

※サークル活動受付は、随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

【定期講座】

曜日	講座名	内 容	定員	回数	用意するもの
月	エアロビクス	健康とダイエット	30	20	ストレッチマット
	パソコン	各人のレベルで指導	10	8	ノートパソコン
火	フラダンス	映画「フラガール」みたいに	20	20	Tシャツ・ギャザースカート
水	バドミントン	初級・中級程度の指導	20	20	ラケット・シューズ
	料理	家庭料理いろいろ	16	20	エプロン
	テニス	初心者対象の教室	15	10	ラケット・シューズ
	リズムトレーニング	HiP HoPダンス等入門	20	20	シューズ
木	陶芸	第1・第3木曜日	10	12	
	ピラティス&骨盤体操	癒し音楽でストレッチ	30	20	ストレッチマット・バランスボール
金	エアロビクス	健康とダイエット	30	20	ストレッチマット
	茶道	初歩からの指導	10	8	

【短期講座】

曜日	講座名	期 間	定員	回数	用意するもの
月	洋菓子入門	10月19・26日（ケーキ店）	16	2	エプロン

【サークル】

曜日	サークル名	内 容	回数	用意するもの
火	とまと	第2・4火曜日の料理クラブ	通年	エプロン
	ビーチ	ビーチバレーサークル	//	シューズ
水	ズィーローズ	HiP HoPダンス	//	シューズ
金	乙女	茶道の初歩から中級	//	

（問）・（申）…同ホーム（友遊館）（☎73・5464）まで

後期高齢者健康診査が 始まります

生活習慣病の早期発見のため、後期高齢者医療の被保険者を対象とした健康診査を実施します。

対象者全員に医療機関での受診券を送付しますので、できるだけ受診してください。

◆対象者

玉名市にお住まいで、平成21年8月31日までに、熊本県後期高齢者医療の被保険者になられた方（平成21年9月1日以降に75歳になる方は受診できません。）

◆健診受託機関

受診券に掲載した健診機関一覧表をご覧の上、希望の健診機関に予約してください。

◆受診期間：10月1日（木）

～11月30日（月）

*日曜日、祝日を除く。

◆持参するもの

玉名市後期高齢者健康診査受診券および後期高齢者医療被保険者証

◆健診料金：800円

◆検査内容

診察、血液検査、尿検査。医師の判断により心電図検査。詳細は受診券をご覧ください。

◆健診結果

健診結果は、受診された医療機関から2カ月後位に通知する予定です。結果通知より前に健診結果をお知りになりたい方は、受診された医療機関にご相談ください。

問：健康保険課

（☎75・1117）まで

平成21年秋の 全国交通安全運動

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

◆期間

9月21日（祝）から9月30日（水）までの10日間

*交通事故死ゼロを目指す日は、9月30日（水）

◆運動重点：本格的な高齢社会への移行に伴う高齢者の交通事故情勢に的確に対処するため、「高齢者の交通事故防止」を運動の基本とするほか、次の項目を重点とします。

・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

◎県下一斉アピール日

9月30日を「交通事故死ゼロを目指す日」として、交通事故死亡事故の抑止を県下一斉にアピールし、交通事故の防止を図ります。

問：総務課

（☎75・1111）まで

公の施設の 指定管理者を募集します

玉名市が設置する公の施設のうち、次の施設について、指定管理者を募集します。指定管理者に応募される団体は、募集期間や管理の内容等の詳細を定めた募集要項がありますので、施設の所管課まで直接お問い合わせください。

また、募集要項は、9月24日（木）以降に、市のホームページからもダウンロードできます。（大衆浴場については、既にホームページに掲載しています。） <http://www.city.tamana.lg.jp>

募集する施設の名称

問い合わせ先（所管課）

大衆浴場「玉の湯」

商工観光課

（☎73・22222）

岱明コミュニティセンター

岱明総合支所市民福祉課

（☎57・5420）

ふるさとセンターY・BOX、
横島農産加工研修センター
及び横島農業体験施設

横島総合支所建設経済課

（☎84・3618）

草枕温泉てんすい、花の館、
草枕展望農園、草枕山荘、
馬水農村公園及び津越イヘ
ント広場

天水総合支所総務振興課

（☎82・3111）

※指定管理者の指定に当たっては、市職員や有識者から構成される選定委員会の審査により候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。

指定管理者制度に関するお問い合わせは、

企画課企画係（☎75・1213）まで

長期優良住宅（20年住宅）の固定資産税減額

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の創設に伴い、長期にわたって良好な状態で使用するための措置が講じられた住宅を新築し、長期優良住宅として認定された場合、固定資産税が一定期間減額されます。

◆対象

・「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の規定に基づき認定された住宅

・平成21年6月4日から平成22年3月31日までの間に新築された住宅

・居住部分の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下（借家住宅については床面積が40平方メートル以上280平方メートル以下）併用住宅については、居住部分が全体の床面積の2分の1以上であること。

◆減額期間

・3階建以上の中高層耐火住宅：7年間

・上記以外の家屋（木造や2階建以下の非木造家屋など）：5年間

◆減額する額

・居住部分の床面積が120平方メートル以下は、税額2分の1

・居住部分の床面積が120平方メートルを超える場合は、120平方メートルに相当する部分の税額は2分の1、120平方メートルを超える部分については減額されません。

◆手続き（必要書類）

税務課固定資産税係に減額申告書を提出してください。

・「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に基づき発行された認定通知書（写し可）を必ず添付。

*市、県で家屋評価にお伺いしたときに記入し、提出されても結構です。

問：税務課

（☎75・1114）まで

「岱明町史」の販売について

岱明町史は歴史、自然、文化などの各編によって構成されています。高い資料性と平易な表現で、だれもが親しみやすい内容となっています。みなさまぜひ一読ください。

◆販売場所

玉名市岱明町公民館

◆金額：一冊2千円

問：岱明町公民館

（☎57・0135）まで



玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

☆9月25日（金）午後3時30分～

遊び塾「陣取り」

☆9月26日（土）午後1時～ネイチャーゲーム

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

☆9月26日（土）午後1時30分～戸外自由遊び

◎合同企画

☆9月20日（日）午前8時10分～ふれあい運動会 *要予約

☆9月25日（金）午後8時～親子映画まつり

☆10月15日（木）午後0時30分～若宮天宮 秋の例大祭

*要事前連絡

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などの連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。

☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・9月19日(土)、26日(土)、10月3日(土)、10日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・9月24日(木)、10月8日(木) 10:00～
ぴよぴよクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・9月20日(日) 9:00～15:00 ふれあい運動会参加(小天保育園)
*小天保育園・若宮児童館・天水生命学園と合同
- ・9月28日(月) 10:00～園庭開放(小天保育園)
- ・9月29日(火) 10:00～お誕生会(8月、9月生まれ)
- ・9月30日(水) 9:00～子育て電話相談日(☎82・3426)
- ・10月6日(火) 10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- ・10月15日(木) 13:00～若宮天宮 秋の例大祭参加
(小天保育園集合)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・9月18日、25日、10月2日、9日、16日、23日、30日
(毎週金曜日) 11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・9月25日(金) 10:30～食育(おやつ)試食
- ・9月26日(土) 10:00～日赤乳児安全法(要予約)
- ・9月29日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の
衛生指導(相談できますので、お気軽に参加ください)
- ・9月30日(水) 10:00～衣服の持ち寄り交換会
- ・10月14日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
(9月・10月生まれの方を対象)手形写真プレゼント
- *開所日時…(月)～(金)
10:00～16:00(祝日を除く)
- *土曜日の開所日…9月26日(土)は開所日です

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…10月7日(水)
 - ・1歳児…9月29日(火)、10月6日(火)
 - ・妊婦…10月5日(月)
- ◆わらべうた…10月3日(土)、10:00～11:00
- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・10月1日(木)、15日(木)…ノープログラム
 - ・9月24日(木)、10月8日(木) 11:00～誕生会

◆その他

- ・9月30日(水) 10:30～公園で遊ぼう
金魚と鯉の郷広場(現地集合)
- ・10月18日(日) 9:30～プレパパ・プレママ学級
敬愛保育園(要予約)
- ・10月19日(月) 10:00～親子クッキング
(要予約、参加費有)
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
- ・9月25日(金) 11:00～9月生まれのお誕生会
- ・9月30日(水) 10:30～古閑近隣公園で遊ぼう
- ・10月6日(火) 11:30～うたって遊ぼう
- ・10月8日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
- ・10月15日(木) 10:30～ボディートーク
- ・10月17日(土) 10:00～くすの木大運動会
(詳しくは10月くすの木だよりで)
- ・10月20日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・10月8日(木) 10:30～ママ達のリフレッシュ講習会
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・9月19日(土) 11:00～保育園の運動会でかけっこをしよう
11時頃出場予定(雨天時は桃田体育館)
- ・9月25日(金) おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう
- ・10月2日(金) 10:30～お月見クッキング
- ・10月16日(金) 10:30～10月生まれのお誕生会
- ・10月17日(土) 幼稚園の運動会でかけっこをしよう
(午前11時までに桃田運動公園グラウンド入り口集合)
- ・10月19日(月) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・10月21日(水) 10:00～正午 バドミントンでリフレッシュ
(桃田体育館に現地集合、解散)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	10月 2日(金) 10月16日(金) 10月30日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	10月23日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	10月23日(金)	
	天水	天水保健センター	10月 9日(金)	

10月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月21日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月19日(月)	
8カ月児健診	平成21年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月 8日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月 7日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成20年4月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月 7日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月 8日(木)	
3歳児健診	平成18年4月生まれ	玉名	玉名保健センター	10月22日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	10月20日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年8月生まれ	玉名保健センター	10月27日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		10月 9日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年8月生まれ	横島総合保健 福祉センター	10月23日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	10月27日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	10月15日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年8月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	10月27日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	10月13日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	10月13日(火)※1 10月28日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			10月15日(木)※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	10月27日(火)※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	10月15日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
10月 4日	工藤内科 岩崎(☎73・8898)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
10月11日	大磯耳鼻咽喉科医院 亀甲(☎73・4133)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
10月12日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)
10月18日	前田小児科医院 立願寺(☎74・1333)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	吉村循環器科内科医院 横島町横島(☎84・2765)	池本内科医院 長洲町長洲(☎78・0527)
10月25日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。



終の住処

磯崎 憲一郎(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

話しかけても応えない妻。不機嫌のせいだと思つた彼だが、妻はそれきり11年、口を利かなかつた。流れてゆく時間、そのものの人生を、覚醒した眼差しで描く。第141回芥川賞受賞作。

各館の特設コーナー

市民図書館

一般書 美味しいお話し特集

児童書 自然災害から身を守るう!!

岱明図書館

一般書 優しさをありがとう(敬老の日特集)

児童書 おじいちゃん・おばあちゃんの限らない愛情に包まれて

横島図書館

一般書 芸術の秋

児童書 おじいちゃん・おばあちゃんの絵本特集



市民図書館 (☎75・1315)

岱明図書館 (☎57・0045)

横島図書館 (☎84・6111)

天水町公民館 (☎82・3570)



端切れ10cmから始める1時間雑貨

主婦と生活社(著者)



(市民・岱明・横島)

手のひらサイズのプチ雑貨、砂色リネンの小物、愛情いっぱいの子どもグッズ…。端切れを使つたお手軽でかわいい雑貨の作り方を紹介。手縫いの基本、パッチワークのミニレッスンなども収録。



人生、90歳からおもしろい!

やなせ たかし(著者)



(市民・横島)

おれは老人の星なんだ。老いたるアイドル「オイドル」だ! 毎日が新鮮な90歳やなせたかしが日常をつづる。戸田恵子との特別対談も収録。



ぼくが探偵だった夏

内田 康夫(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

浅見光彦・小学校5年生の夏休み。最近、軽井沢で行方不明になった女の子がいるという話を聞き、友だちの峰男と、本島衣理の3人で現場に行くことに。すると、怪しげな「緑の館」の庭で何かを埋めようとしている男の姿が…。



いとしの犬ハチ

いもと ようこ(作・絵)



(市民・岱明・横島・天水)

今日こそ帰つてくると信じて、雨の日も雪の日も、駅で主人を待ちつづけた秋田犬ハチ。世代をこえて伝えたい感動の美話をいもとようこのあたたかい絵で描く。



ジェイクとふうせん

葉 祥明(絵と文)



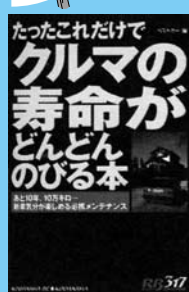
(市民・岱明・横島)

木の枝に引つかかつて動けなくなつた、黄色いふうせんを見つけたジェイク。そつと助けてあげたあと、ジェイクとふうせんは仲良く遊びました。するとふうせんが、お空のさんぽへ連れていって…。



クルマの寿命がどんどんのびる本

ベストカー(編者)



(市民・岱明・横島)

クルマの平均寿命は年々延びているが、古くなったクルマを乗り続けるためには補修が不可欠。10万キロメートル走行以降に起こりがちなトラブルを取り上げ、なんとか自分です修復するためのコツを紹介する。

10月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休 館	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ	さわやか教室	オリエンテーション	オリエンテーション
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 (9/9~11/18)	オリエンテーション	オリエンテーション (9/11~11/13)		
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00		日					
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。

●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。

・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。

・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。