

2009 (平成21年)



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

おしらせ版

7.15

No.90



いっぱい実れ 横島で田植え

7月1日、横島小学校の実習田で、「食とみどり、水を守る玉名の会」の協力を得て、「アジア・アフリカ支援米」の田植えがありました。参加したのは、横島小5年生40人と保護者など、合わせて60人。今回3回目となるこの田植えでは、雨にもかかわらず児童たちは、地元の方の指導を受けながら、楽しそうに田植えをしました。

主な内容

特定健診を実施します	2
高齢者の方へ	3
国保だより	4
職員採用試験	6
募集・催し・相談・お知らせ	7
子育て保健コーナー	16
新刊案内・トレーニング室	18

国民健康保険特定健康診査、結核検診・がん検診・腹部超音波検診を実施します

昨年度より健康診査が各医療保険者に義務化されたことに伴い、玉名市国民健康保険（以下「国保」という。）加入者の40歳～74歳を対象に特定健康診査（以下「特定健診」という。）を実施します。また、今年は特定健診と同時に40歳以上の方を対象に結核・肺がん、大腸がん、胃がん、腹部超音波、乳がん（隔年女性）、20歳以上の方を対象に子宮がん（隔年女性）検診を実施します。

（特定健診について）

◆**対象者**…健診申込書の『特定健診』の中で「各保健センター」を希望された国保加入の40歳～74歳までの方。
*健診申込書提出後、国保の資格を喪失（他の保険に加入（社会保険等）、転出等）された方は、健診が受けられません。

◆**持参するもの**…受診券（質問票を記入しておいてください）および保険証

◆**検診料金**…受診券に記入してあります。（住民税課税世帯、非課税世帯で料金が異なります）

◆**検査内容**

- ・診察…身長、体重、血圧、問診
- ・血液検査…脂質、代謝系（糖、尿酸）、肝機能、腎機能
- ・検尿検査…尿糖、尿たんぱく、尿潜血

◆**特定健診と同時に肝臓ウイルス検査**

過去に肝臓ウイルス検査を受けたことがない方で、希望される方は健診時に申し出てください。

（結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・腹部超音波検診について）

◆**対象者**…申し込みをされた方（申し込まれていない方は事前に申し込みをしてください）。

◆**持参するもの**…検診通知（必要事項を記入してください）

◆**検診料金**…受診券に記入してあります。（住民税課税世帯、非課税世帯で料金が異なります）

（結核・肺がん検診について）

◆**対象者**…40～65歳未満の希望の方、および感染症予防法により65歳以上の対象の方全員に受診票を郵送します。受診票がない方でも直接会場にて受診できます。

◆**受診料**…無料

◆**喀痰検査**…問診の結果で、喀痰検査をお勧めする場合があります。（料金 1,000 円）

◆**撮影時の服装**…ボタンやホック、プリント・刺しゅうのない下着や薄手で無地のTシャツを着用してください。

受付時間	午前7時30分～午前10時	午前11時～正午
検診内容	特定検診・大腸・胃・超音波・乳がん・子宮がん・肺がん・結核	結核・肺がん
8月 1日(土)	横島総合保健福祉センター	大園担い手センター
8月 2日(日)	横島総合保健福祉センター	
8月 3日(月)	横島総合保健福祉センター	京泊公民館
8月 4日(火)	横島総合保健福祉センター	富新公民館
8月 5日(水)	岱明ふれあい健康センター	旧JA睦合支所
8月 6日(木)	岱明ふれあい健康センター	旧JA鍋支所
8月 7日(金)	岱明ふれあい健康センター	旧JA鍋支所
8月 9日(日)	岱明ふれあい健康センター	
8月10日(月)	岱明ふれあい健康センター	JA岱明総合支所(高道)
8月11日(火)	天水町公民館	部田見ドライブスター
8月12日(水)	天水町公民館	尾田担い手センター
8月13日(木)	天水町公民館	下有所公民館
8月17日(月)	天水町公民館	
8月18日(火)	天水町公民館	
8月19日(水)	玉名保健センター	玉陵中学校正門前
8月20日(木)	玉名保健センター	滑石友愛会館
8月21日(金)	玉名保健センター	滑石友愛会館
8月22日(土)	玉名保健センター	玉名保健センター
8月24日(月)	玉名保健センター	JA玉名北宮農供給センター
8月25日(火)	玉名保健センター	旧JA石貴支所
8月26日(水)	玉名保健センター	玉名農業共同組合生活福祉課(旧JAたまな築山支所)
8月27日(木)	玉名保健センター	JAたまな中央集荷センター
8月28日(金)	玉名保健センター	大浜ふれあいセンター
8月30日(日)	玉名保健センター	玉名保健センター
8月31日(月)	玉名保健センター	JA玉名南総合支所
9月 1日(火)	玉名保健センター	八嘉学習センター

(問)・(申)
 ・健康保険課(☎75・1117)
 ・玉名保健センター(☎72・4188)
 ・岱明総合支所市民福祉課(☎828457・3111代)
 ・横島総合支所市民福祉課(☎828457・3611)
 ・天水総合支所市民福祉課(☎828457・3111代)

基本チェックリスト・受診券 を郵送します

■生活機能評価(介護予防健診)とは

「年を重ねても、いつまでも元気に暮らしたい」そのためには、早くから介護にならないように心がけることが必要です。「介護は必要ないけれど、最近生活に支障がある」という状態の方に対して、その人にあった介護予防サービスをお勧めするために、受診していただく健診です。対象者は、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の高齢者の方です。受診するためには、「基本チェックリスト」に回答することが必要です。

■基本チェックリストとは

介護予防の観点から考えられた心身の健康状態を確認するための25項目の質問表です。身長と体重の記入と「はい」「いいえ」で答える簡単な質問なので、普段の生活の様子を思い浮かべ、ありのままに回答してください。記入漏れや重複回答があると受診できないので、注意してください。

■チェックリストが届いたら

7月末から8月中旬にかけて、「生活機能評価(介護予防健診)のご案内」の封筒(圧着式)を郵送します。中面が「基本チェックリスト」になっていますので、説明をよく読んで、すべての項目に回答してください。

基本チェックリストの回答後は、封筒に記載されている医療機関で、生活機能評価が受診できます。受診期間は、8月から9月です。なお、封筒は受診券も兼ねていますので、必ず持参してください。
*裏面の【基本チェックリスト】の提出が必要ない方に該当する方は、受診する必要はありません。

*受診の際は、電話予約が必要です。

*公立玉名中央病院付属検診センターでの受診は、午後3時開始となります。

■生活機能評価を受診したら...

生活機能評価の結果、何らかの介護予防が必要と判断された方(特定高齢者)には、後日介護予防サービス説明会の案内をします。

その後、必要に応じて左記の介護予防サービスを利用することができます。

- ① 運動器の機能向上のためのサービス
通所介護施設や通所リハビリ施設で筋力トレーニングなどを実施。
- ② 栄養改善のためのサービス
栄養士による栄養改善へ向けた食料選定や調理方法の指導・相談。
- ③ 口腔機能改善のためのサービス
歯科衛生士による飲み下し訓練や口腔清掃などの指導・相談。
- ④ 閉じこもりなどの予防サービス
保健師による閉じこもりやうつ・認知症治療に関わる指導・相談。



インターネット「介護予防のための生活機能チェック」でも、受診が必要かどうかチェックすることが出来ます。

健康長寿ネットチェック 検索

※チェックの結果、生活機能低下の心配がない方は受診する必要がありません。



▲運動器の機能向上のためのサービス



▲栄養改善のためのサービス

生活機能評価(介護予防健診)受診の流れ

生活機能評価を案内する封筒が自宅に届く。
封筒を開き、「基本チェックリスト」に回答する。
回答を記入した封筒医療機関に持参し、必要に応じて生活機能評価を受診する。

【受診期間】

平成21年8月1日
～平成21年9月30日

問

…高齢介護課

(☎ 75・1339)

国民健康保険被保険者証などを郵送します



～国民健康保険加入のみなさまへ～

現在お持ちの玉名市国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という。）は、有効期限が7月31日（金）までです。国保加入の世帯員全員に1人1枚ずつ新しい保険証などを7月中旬より、次のとおり簡易書留で交付します。

区 分	内 容
交付するもの	①国民健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（70歳～74歳までの該当者のみ）、②国民健康保険特定疾病療養受療証（70歳未満の該当者のみ） ③保険証ケース（1人1枚）、④ジェネリック医薬品希望カード（使用方法等は後段へ記載）
有効期間	平成21年8月1日～平成22年7月31日まで *世帯員の年齢によって有効期間が異なる場合があります。
資格内容	平成21年6月24日現在の世帯状況で作成
保険証の色	薄あお色
7月31日までに受け取りができなかった方	8月1日（土）・2日（日）も玉名総合支所健康保険課で保険証をお引渡しします。 8月1日（土）午後1時～午後5時、8月2日（日）午後9時～午後5時 保険証の受取には、受け取りに来られる方の身分証明と印鑑をお持ちください。代理の方でも結構です。3日（月）以降は、お住まいの自治区でお受け取りください。この時、身分証明と印鑑をご持参ください。
期限切れ保険証	8月1日以降使用不可能のため各自で廃棄してください。

▼こんなときは手続きが必要です

- ・会社などを退職し、健康保険（社会保険等）を喪失したとき
- ・職場の健康保険（社会保険等）証と国民健康保険証の両方の保険証があるとき（重複して保険料、保険税を納めていませんか?）

*必ず届出をお願いします。自動的に切り替わりません。14日以内に手続きを行ってください。

「国民皆保険制度」継続のため

お互いが健康で明るく安心して生活するため『相互扶助』の精神のもと、国民健康保険税は必ず納付してください。

入院時の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額（食事療養費）減額認定証」の切替について

国民健康保険では、入院時の限度額適用（住民税課税対象者）、限度額適用・標準負担額（住民税非課税対象者）の減額認定（以下これらを「認定証」という。）の交付を受けていた方および交付を受けたい方は、申請により前年中の所得状況に基づいて8月1日から交付されます。

現在認定証をお持ちの方は、更新の手続きを、新規に交付を受けたい方は、新規の申請をお願いします。

区 分	内 容
申請期間	平成20年8月1日以降随時 *ただし、現在長期該当の認定証をお持ちの方は、必ず8月中に更新の手続きを行ってください。（住民税非課税対象者のみ） *減額認定証の長期入院の欄に、日付と市長印が入っている方
持参する物	保険証
申請場所	各総合支所国保担当課
申請対象者	現在入院治療中または入院治療の予定のある国民健康被保険者で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する者

Q&A

問1…限度額適用認定証とは？

答1…平成19年4月1日の制度改正に伴い、医療機関等に支払った1カ月の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、高額療養費を申請し、後から被保険者へ払戻しする(高額療養費の償還払い)制度が、認定証を医療機関等に提示することによって、高額療養費の払戻しは受けられなく(保険者が現物給付として医療機関等に支払う)なりますが、被保険者は自己負担限度額、食事療養費などを医療機関等へお支払いすることになります。

問2…限度額適用認定証を交付できる方とは？

答2…同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税(平成21年度分)課税の場合で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方

*国民健康保険高齢受給者(70歳以上75歳未満の方)は、内容に若干の差異がありますので、申し添えます。

・玉名総合支所健康保険課(☎75・1117)

・岱明総合支所市民福祉課(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課(☎82・3111代)

後期高齢者医療被保険者の方へ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(水色)の有効期限は、平成21年7月31日までとなっています。新しい保険証(黄色)は7月中旬に簡易書留で郵送いたしますので、平成21年8月1日からは新しい保険証をお使いください。

- ・7月31日(金)までに保険証が届かない時は、健康保険課へご連絡ください。
- ・8月1日(土) および8月2日(日)も、次の時間に健康保険課で保険証をお引き渡しします。
- ・8月1日(土) 午後1時～午後5時、8月2日(日) 午前9時～午後5時
保険証の受取りには、受取りに来られる方の身分を証明するものと印鑑をお持ちください。代理の方でも結構です。

世帯全員が住民税非課税の、後期高齢者の入院時の自己負担額について

現在入院中や入院予定の方で、世帯の全員が住民税非課税の方には、申請により、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付することができます。

これを医療機関に提示されると、入院時の医療費や食事代の自己負担額を軽減することができます。既にお持ちの方で、平成21年8月1日から引き続き該当される方には、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)を郵送します。

また、新規に申請される方は、保険証と印鑑を持って、健康保険課にお越しください。

平成21年度の保険料が決定しました。

平成21年度の正式な保険料額が決定しましたので、7月中旬に保険料額決定通知書等を送付いたします。詳しくは、送付書類をご覧ください。

①健康保険課後期高齢者医療係(☎75・1117)

玉名市職員採用試験

◆試験職種および採用予定人数

○行政(大学卒業程度) ……8人程度

○土木(大学卒業程度) ……2人程度

○管理栄養士(免許資格職(大学卒業程度)) ……1人程度

○一般事務(高等学校卒業程度) ……2人程度

○土木(高等学校卒業程度) ……1人程度

◆受験資格および年齢

①「行政」および「土木(大学卒業程度)」について

昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方

昭和63年4月2日以降に生まれた方で次のいずれかに該当する方

ア、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方(玉名市長が同等の資格があると認める方を含みます。)

イ、平成22年3月末までに卒業する見込みの方(玉名市長が同等の資格があると認める方を含みます。)

②「管理栄養士」について

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、受験申込日現在管理栄養士の免許を取得している方

③「一般事務」及び「土木(高等学校卒業程度)」について

昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方。ただし、次のいずれかに該当する方を除きます。

ア、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方(玉名市長が同等の資格があると認める方を含みます。)

イ、平成22年3月末までに卒業する見込みの方(玉名市長が同等の資格があると認める方を含みます。)

◆第一次試験日…9月20日(日)

◆第一次試験の会場…九州看護福祉大学

◆第二次試験の内容…筆記試験

○行政、土木(大学卒業程度)、管理栄養士…大学卒業程度

度の教養、専門、適性検査、作文試験

○一般事務(高等学校卒業程度) ……高校卒業程度の教養、

適性検査、作文試験

○土木(高等学校卒業程度) ……高校卒業程度の教養、専

門、作文試験

身体障がい者を対象とした 玉名市職員採用選考試験

◆試験職種および採用予定人数

○一般事務(高等学校卒業程度) ……1人程度

◆受験資格および年齢

以下の①から⑤に掲げるすべての要件を満たす方

①昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

②申込日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方

③自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方

④活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応することが可能な方

⑤通常の勤務時間(原則として週38時間45分(1日7時間45分))に対応できる者

◆試験の内容

高等学校卒業程度の教養試験、適性検査、作文試験、および面接試験

◆試験日

・教養試験、適性検査および作文試験…9月20日(日)

・面接試験…11月下旬の予定

◆試験の会場

・教養試験、適性検査および作文試験…九州看護福祉大学
・面接試験…未定

面試験の申し込みについて

◆受験申込受付期間

7月27日(月)から8月14日(金)まで(ただし、土曜・日曜日を除きます。)

◆受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

◆受験申込先・問合先

市人事課(☎75・1100)まで。なお、受験申込書は同課、並びに岱明総合支所、横島総合支所および天水総合支所の総務振興課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

参加者募集「大浜飛行場を歩こう」

- ◆日時…8月1日(土)、午前10時～正午
*午前9時30分に受付開始
- ◆内容…村田義弘氏(元陸軍特別幹部候補生)による証言、有明中学校生徒による発表、岩本忠介氏(菊水RC)によるユングマン模型機製作経過報告、大浜飛行場跡見学。
- ◆定員…40人 ◆参加料…300円(資料代・保険料)
- ◆会場…大浜町旭町公民館
- ◆申込方法…7月21日(火)から7月29日(水)まで受付を行います。問い合わせ先まで、電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を明示の上お申し込みください。
- ☎・問…玉名荒尾の戦争遺跡をつたえるネットワーク事務局・高谷和生(☎74・5030)
- *なお平日のお申し込みは、午後6時から午後9時までとさせていただきます。

夏休み「自由研究相談」

- 夏休みの自由研究で困っている人、いませんか?昆虫、天体、歴史のプロがみんなの相談に乗ります。自由研究に関係なく、日ごろ不思議に思っていることも質問してみよう。
- ◆日時…8月2日(日)午前10時～午後3時
 - ◆会場…歴史博物館こころピア
 - ◆講師…大塚龍也(日本蛾類学会会員)、吉永公明(熊本北高校教諭)、博物館職員
 - ◆参加料…無料
 - ◆申込方法…事前の申し込みは必要ありません。上記時間帯のご都合のいい時間にお越しください。



～参加者募集中～

葉脈のしおりを作ろう

- 葉でできた栄養を行きわたらせるパイプの役目をしているのが葉脈です。この葉脈を、薬品を使って葉っぱからとってみて、色をぬったり、しおりを作ってみましょう。
- ◆日時…7月26日(日)午前10時～正午
 - ◆会場…歴史博物館こころピア
 - ◆講師…田尻雅之(玉名高校教諭)
 - ◆定員…15人(定員になり次第締め切り)
 - ◆参加料…無料
 - ◆持ってくるもの…厚みのある葉(ヒイラギ、つばきなど)、使い古しの歯ブラシ

のぞいてみよう「顕微鏡の世界」

- 目には見えない小さな小さな世界。水の中の生き物や、植物の皮などいろいろなものを見てみよう!
- ◆日時…8月9日(日)午前10時～正午
 - ◆会場…歴史博物館こころピア
 - ◆講師…田尻雅之(玉名高校教諭)
 - ◆持ってくるもの…顕微鏡で見たいものを持ってきてみよう。近所の川の水や髪の毛、葉っぱ、何でもいよいよ。
 - ◆定員…10人(定員になり次第締め切り)
 - ◆参加料…無料



川であそぼうー水辺の生き物観察ー

- 繁根木川の魚たちを観察します。どんな魚たちと会えるかな?身近な川と魚に親しもう。
- ◆日時…8月8日(土)午前9時30分～正午
 - ◆集合場所…歴史博物館こころピア
 - ◆時間…午前9時までにお越しください。
 - ◆講師…シピンチャ会のみなさん
 - ◆参加料…無料
 - ◆持ってくるもの…帽子、タオル、手網、飲み物。
 - ◆当日の服装…濡れてもいい格好でお越しください。はきものは靴を履いてきてください。危険防止のため、サンダル、ぞうりでの参加はご遠慮ください。
 - ◆参加対象…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 - ◆定員…20人(定員になり次第締め切り)

- ◆申込方法…7月18日(土)から申し込みを受け付けます。電話で博物館にお申し込みください。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。土・日も受付を行います。月曜と祝日の翌日は休館日なので、申し込みはできません。



第8回草枕美術展 (公募展) 作品を募集

◆募集要項

○作品主題

小説「草枕」の情景

○作品規格

50号までの絵画

額装等展示(吊下げ等)可能なフレーム処理がある

水彩、油彩、版画、切り絵等

描写手法は自由(平面作品)

◆応募資格: 誰でも応募可能(年齢、資格制限等なし)

◆応募期限: 12月1日(火)

12月10日(木)

◆応募方法: 作品に、タイトルと描いた「草枕」イメージ等の感想やコメントおよび氏名、住所、電話番号を記した応募票(自作)を付して送付または持参。

◆表彰

・最優秀賞: 1点(賞金10万円)

円と副賞)

・優秀賞: 2点(賞金2万円と副賞)

・奨励賞: 数点(賞状と副賞の特産品等)

・参加記念品: 全員(応募規定該当作品の作者全員に記念品。複数応募の場合は1点とする)

◆審査発表

12月下旬に審査・発表

◆展示期間

平成22年1月4日(月) 2月20日(土)

◆展示会場: 草枕交流館

◆その他

・応募料は無料

・作品の輸送(往復)経費は応募者負担。(持込・持帰り可。返送は着払)

・作品の返却は展示終了後。

・優秀賞以上の作品は版権と作品の譲渡が原則。

・作品の輸送や保管、展示等に係る不測の事故等の責務免除。

☎・☎: 草枕交流館

(☎82・4511)

第33回玉名市民

ゲートボール大会

◆日時: 7月24日(金)

*雨天時は7月25日(土)

◆受付: 午前7時50分

午前8時30分

◆開会: 午前8時40分

◆開始: 午前9時

◆場所

滑石ゲートボール場

*7月1日広報行事カレンダーでは蛇ヶ谷公園でしたが、変更になります。

◆参加資格

玉名市民であること

◆参加料

・1人: 400円(個人での参加可能)

・1チーム5人: 2千円

*大会当日受付で納入をお願いします。

☎・☎

・玉名市ゲートボール協会事務局の上田定男さん

(☎73・7516)

◆スポーツ振興課

(☎75・1314)

ねんきんイメージ

ポスターコンクール

将来の年金制度を担う子どもたちとそのご家族の方に、国民年金制度への関心と理解を深めていただくために、「ねんきんイメージポスターコンクール」が実施されます。ふるって応募ください。

◆テーマ: 国民年金について「世代と世代の助け合い」「健康で明るい老後」等を表現した作品を募集します。

◆応募資格: 熊本県内の小学生(4・5・6年生)、中学生、高校生

◆応募規定: 自作未発表のポスターに限る。用紙のタテヨコは問わない。

◆応募用紙について

B3サイズ(515×364ミリメートル)または、画用紙四つ切りサイズ(540×381ミリメートル)の用紙を使用する。画材は自由です。パステル、絵の具、マジック、色鉛筆、切り絵など

◆応募方法

作品を描いた用紙の裏面に、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記し、郵送または持参願います。応募作品は返却しません。一人何点でも応募できます。なお、応募作品の著作権は、主催者に帰属します。応募は、学校単位または個人いずれでも可能です。締め切りは、9月11日(金)当日消印有効です。

◆応募先: 〒860-8559 熊本市辛島町5-1 日本生命熊本ビル6階 熊本社会保険事務局 運営課内ねんきんイメージコンクール係

*または、健康保険課

各総合支所市民福祉課窓口

玉名社会保険事務所窓口

☎

・熊本社会保険事務局 運営課給付企画係

(☎096・2110763)

健康保険課年金係

(☎75・1117)

平成21年度 明るい選挙啓発作品コンクール

ポスターの部

・テーマは「明るい選挙」です。
・画用紙の四ツ切、八ツ切か、それに準ずる大きさのものを使用してください。

・対象は、小学生、高校生
・必ず、裏面に住所、氏名、学校名、学年を明記。

習字の部

・テーマは、小3「自由」、小4「政治」、小5「投票」、小6「選挙」、中1「義務」、中2「民主政治」、中3「地方自治」

・紙は、和半紙33センチ×24センチ

・必ず、和半紙左に学校名、学年、氏名を明記

標語・4コマ漫画の部

・テーマは「有権者に選挙の大切さを伝える」もの、または「明るい選挙」を呼びかけるもの

・どなたでも応募できます。
・応募先に備え付けの用紙で応募してください。

◆**応募期間**：7月21日(火)～9月11日(金)

◆**応募先**：選挙管理委員会

問：選挙管理委員会事務局

(☎75・1157) まで

針広混交林文化促進事業による無料間伐地を募集

この事業は「水とみどりの森づくり税」で行われ、スギ、ヒノキの間伐、また、これに併せて行う侵入竹が無料で伐採できます。

森林所有者、森林組合、市との間で20年間の皆伐を制限する協定を結び、間伐をされず放置された16年生以上の森林を対象に森林組合等が強度の間伐を実施します。

昨年は、石貫地区を中心に約10ヘクタールの申し込みがあり間伐が実施され、針葉樹と広葉樹が混ざり合った森林となり様々な機能が回復されました。

問

・農林水産課

(☎75・1126)

・玉名地域振興局林務課

(☎74・2111代)

平成21年度家庭用飲用井戸水の水質検査

玉名市内の上水道未整備地区の一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査を実施します。検査を希望される方は、次の要領でお申し込みください。なお、**申し込みが100件になり次第、締め切らせていただきます。**

- ◆**検査対象**…上水道未整備地区内の一般家庭の飲用井戸水
- ◆**検査件数**…100件、 ◆**検査料金**…1,700円、 ◆**受付期間**…7月27日(月)～7月28日(火)
- ◆**検査日等**…受付時に井戸水の採取の容器をお渡し、持ち込みの日時等をお知らせします。

玉名自治区	滑石校区	塩浜区(境川左岸を除く)
	八嘉校区	北坂門田区、南坂門田区、高野区、立泉区、開野区、古閑区、樋ノ元区
	小田校区	奥野区
	月瀬校区	箱谷区
	石貫校区	石貫4区の一部(山口地区)
	三ッ川校区	川床区、石尾区、福山区、西原区
横島自治区		大園谷区、大園東区、栗の尾1区、栗の尾2区、栗の尾3区、外平北区、外平南区、八番横区、八番縦区、十番区、明豊区、九番区、神崎区、富新区、明丑区、京泊西区、山根区、葎場区、新田区、美奈須区、船津区、新屋敷区、石塘区、大開東区、大開中区、大開西区、大豊区、緑区
	天水校区	部田見上区(玉水ニュータウンを除く)、部田見中区
		小山区、久島区、立花東区、立花西区、米山区、斉藤区、尾田南区、尾田北区、竹崎区、野部田区
小天校区	本村上区、本村中区、本村下区、港区、石橋区、受免区	

- ◆**検査項目**(12項目)…①一般細菌 ②大腸菌 ③硝酸性窒素および亜硝酸性窒素 ④鉄 ⑤塩化物イオン ⑥蒸発残留物 ⑦有機物等(TOC) ⑧水素イオン濃度(pH) ⑨味 ⑩臭気 ⑪色度 ⑫濁度

申込先 ・環境整備課 生活衛生係(☎75・1118) ・横島総合支所市民福祉課(☎84・3611)
・天水総合支所市民福祉課(☎82・3111代)

平成21年度(前期)ビジネス・キャリア検定試験

ビジネス・パーソンの職務を広く網羅した唯一の「公的資格試験」です。

試験は、1・2級および3級のレベルに体系化され、実務に即した専門的知識・能力を客観的に評価します。

企業では社員の実務能力の客観的な評価や人材開発等に、個人にとつては、昇進・昇格や就職に向けた公的資格の1つとして活用できます。

なお、詳細については中央職業能力開発協会のホームページをご覧ください。
<http://www.bc.javada.or.jp/>

◎平成21年度前期試験日程

◆受付期間：7月21日(火)～8月25日(火)

◆試験日：10月4日(日)

◆試験単位(前期)

○労務管理(2,3級)

○人事・人材開発(1,2,3級)

○経理(1,2,3級)

○ロジスティクス・オペレーション3級

○マーケティング(2,3級)

○営業(1,2,3級)

○財務管理2級(財務管理・管理会計)

○財務管理3級

○経営情報システム1級

○生産管理オペレーション1級

級

◆受験資格：受験制限はなく、年齢や実務経験に関係なく誰でも受験できます。

◆熊本県職業能力開発協会

総務・開発振興課

(☎096・384・1711)

・商工観光課

(☎73・22222)

ギャラリー作品とサークル活動を募集

高道校区まちづくり委員会で運営しているカフェ味彩(あじさい)で展示するギャラリー作品とサークル活動を募集しています。

◎ギャラリー作品

◆営業日：月曜日～金曜日

正午～午後3時

◎サークル活動

味彩では、サークル活動をする場所を提供します。

◆活動日：月曜日～金曜日

午前10時～正午

◎

・カフェ味彩

(☎57・5150)

・岱明総務振興課

(☎57・1111)

米のとき汁

EM発酵液作り教室

健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で「米のとき汁EM発酵液作り教室」を開催します。

◆日時：7月31日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付：午後1時から

◆場所：玉名保健センター

◆材料代：100円

◆持参するもの：エプロン、2リットルペットボトル1本

をご持参ください。

◆申込方法：7月30日(木)まで

玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

◎玉名保健センター

(☎72・4188)まで

新型インフルエンザ電話相談日の変更について

6月21日に県内において、新型インフルエンザの感染者が確認されました。

今回の新型インフルエンザは、弱毒性であり季節性インフルエンザと同様の対応でいいといわれており、多くの方が軽症のまま回復されております。ただし、高齢の方、慢性の病気をお持ちの方(慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎疾患など)や妊婦などは重症化になる恐れもありますので、十分注意が必要です。

さて、4月30日から玉名保健センター内で電話相談窓口を開設しておりましたが、7月13日以降は土・日曜日、祝日、休日を中止とし、平日のみの相談となりましたので、ご注意ください。

なお、引き続き下記の公共機関で実施されておりますので、ご利用ください。

◎相談窓口

◆新型インフルエンザ発熱相談センター

新型インフルエンザの発生国に渡航された方や国内の流行地域に行かれ、滞在から7日以内にインフルエンザ様の症状(鼻水・鼻閉・のどの痛み・咳・発熱など)がある場合、直接医療機関を受診せず、必ず保健所の「発熱相談センター」に電話して、医療機関の受診についての指示を受けてください。

・熊本県有明保健所(☎72・2184)

午前9時から午後5時30分まで対応

(当分の間、土・日曜日、祝日、休日も対応)

◆その他、新型インフルエンザに関するお問い合わせ

・熊本県健康危機管理課(☎096・333・2240)

午前9時から午後9時まで対応

(当分の間、土・日曜日、祝日、休日も対応)

◆新型インフルエンザ電話相談窓口

・玉名保健センター(☎72・4188)

午前9時から午後5時30分まで対応(平日のみ)



**女性のための
健康講座を開催**

自らの健康は、自ら守ると
いう保健意識を持つていただ
く事を目的とし、健康講座(ボ
ディートーク)を開催します。

ボディートークとは、人間
が生来持ち備えている自己治
癒力を回復させ、自らが治癒
するシンプルで、安心、そし
て効果的なセラピーです。

◆日時：8月4日、11日、18
日、25日、9月1日の毎週
火曜日、午前9時30分〜午
前11時30分

◆場所

福祉センター3階大広間B

◆対象者：玉名市在住また
は、玉名市にお勤めの女性
(20人程度)

◆参加費：無料

◆託児あり(要予約)：無料

◆講師：荒木美保子先生
◆申込方法：電話、はがき、
または電子メールで、住所・
氏名・年齢・電話番号を
明記の上、7月15日(水)から
7月31日(金)までに人権啓
発課へお申し込みください。

託児希望の方も同時に申し
込みをお願いします。

問・申：人権啓発課

〒865-8501

玉名市繁根本163

(☎75・1119)

◆電子メール

jinken@city.tamana.lg.jp

岱山苑夏祭り

◆日時：7月22日(水)

午後6時から

*雨天時は翌日に順延

◆場所：岱山苑東町前庭

◆内容

英太郎、お笑いものまね
ショー、福引き抽選会、踊
り、花火、その他盛りだく
さんの計画をしています。

*駐車場は限りがありますの
で、お乗り合わせでお越し

ください。

問：岱山苑

(☎74・3301) まで

食育を学ぶ健康講演会

食生活で変わる

子どもの心と体

〜かしこく、たくましく〜

やさしい人づくり

◎第1回目

◆日時：8月3日(月)

午後3時〜午後4時30分

◆場所：玉名保健センター

◆講師：大塚貢氏(長野県)

◆対象者

保育園、幼稚園、小中学校
職員、食育に関係する方

◎第2回目

◆日時：8月4日(火)

午前10時〜午前11時30分

◆場所：玉名保健センター

◆講師：大塚貢氏(長野県)

◆対象者：一般市民の方

問：玉名保健センター

(☎72・4188) まで

お知らせ

**消費生活専門相談員の
資格を取得しませんか**

消費生活センターでは、「消
費生活専門相談員」の資格を
もった相談員が相談を受けて
おり、活躍中です。

「消費生活専門相談員」とは、
消費生活センター等で消費生
活相談に応じるために一定水準
以上の知識と能力を持ち合わ
せていることを、独立行政法
人国民生活センターが認定し、
資格を与える制度です。

資格認定試験は毎年全国各
地で行っています。

◆第1次試験日：10月3日(土)

◆受験資格

年齢、性別、学歴等を問
わずどなたでも受験できま
す。

◆受験申込：8月10日(月)まで

*受験要項は、返信用封筒(長

形3号の封筒に90円切手貼
付、宛先明記)を同封のう
え、郵便でご請求ください。
国民生活センターのホーム
ページからもダウンロード
ができます。

問：〒229-0029

神奈川県相模原市

弥栄3-1-1

独立行政法人国民生活セン
ター 資格制度事務局

◆ホームページ

<http://www.kokusen.html>

go.jp/shikaku/shikaku.html

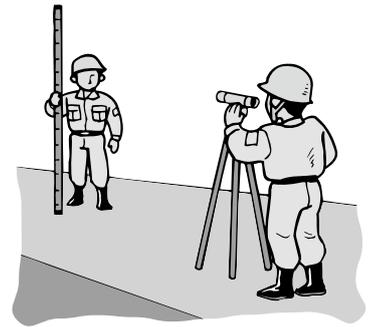
◆商工観光課

(☎73・2222)



※**岱明総合支所建設経済課**
(☎57・1114)

① 6月10日 ② 岱明町 高道 ③ 中線道路改良工事 ④ 8月28日まで ⑤ (有)泰進建設 ⑥ 3,849,000円 ⑦ 3,654,000円 ⑧ 94.93% ⑨ 中原建設、西村水道、(有)田上運工務店、(株)杉浦解体、(有)安谷産業、(有)飛躍建設工業、(有)松崎工業



① 6月17日 ② 岩崎 ③ 玉名町 小学校体育館改築屋内電気設備工事 ④ 1月29日まで ⑤ 玉名電設(株) ⑥ 15,413,000円 ⑦ 14,595,000円 ⑧ 94.69% ⑨ (株)星翔電気商会、(株)正興電気商会、(株)マルトク、(有)サイトー電設、(有)小岱電設、(有)笠原電工、(有)東電設

① 6月17日 ② 岩崎 ③ 玉名町 小学校体育館改築機械設備工事 ④ 1月29日まで ⑤ (有)前田設備工業 ⑥ 16,268,000円 ⑦ 15,435,000円 ⑧ 94.87% ⑨ 西口設備工業(株)、(有)半沢工業、(有)テラダ工業、(有)アクア設備工業、(株)九電工玉名営業所、(株)九州設備工業、(有)ありあけ管工設備

① 6月17日 ② 岩崎 ③ 玉名町 小学校プール改築建築工事 ④ 1月29日まで ⑤ (株)山田組 ⑥ 62,163,000円 ⑦ 57,750,000円 ⑧ 92.90% ⑨ (株)池田建設、岩下建設(株)、植野建設(株)、(株)久保組、新規建設(株)玉名支店、共和建設(株)、(株)熊野組、花谷建設(株)玉名営業所

① 6月17日 ② 岩崎 ③ 玉名町 小学校プール改築機械設備工事 ④ 1月29日まで ⑤ (株)九州設備工業 ⑥ 15,468,000円 ⑦ 14,658,000円 ⑧ 94.76% ⑨ 西口設備工業(株)、(有)半沢工業、(有)テラダ工業、(有)アクア設備工業、(株)九電工玉名営業所、(有)前田設備工業、(有)ありあけ管工設備

**全国消費実態調査が
行われます**

行われます

全国消費実態調査は、5年ごとに全国的に行われる基幹統計調査で、本年9月から11月までの三カ月間にわたり実施されます。調査の結果は、国や都道府県の各種行政施策や消費・経済の分析のための貴重な資料となります。

調査地域の世帯確認のため、7月以降、調査員が、この地域にお住まいのすべてのお宅を訪問して、世帯主の氏名などをお尋ねしますので、ご多忙中恐れ入りますがよろしくお願ひします。

なお、統計調査により集められた個人情報「統計法」により保護されます。統計調査員等の統計に携わる者に厳格な守秘義務が課せられているほか、記入していただいた調査票は集計が完了したのち溶解処分するなど、厳重に個人情報保護を確保していますので、安心してご記入いただけます。お願ひします。

問：企画課

(☎75・1213) まで

平成21年毎月勤労統計調査「特別調査」について

県では、本年8月から9月にかけて、毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。

この調査は、常用労働者1〜4人を雇用する事業所を対象として、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するものです。

調査結果は、国や県における経済・労働等の施策を推進するうえでの重要な基礎資料として利用されるほか、多くの民間企業においても賃金管理、労務管理等の資料として広く利用されます。

このたび、厚生労働大臣が指定した地域に所在する事業所に県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査することになりました。ご多忙のところ恐縮ですが、本調査の重要性をご理解のうえ、ご協力お願ひします。

問

・熊本県地域振興部

統計調査課

(☎096・333・2174)

・企画課

(☎75・1213)

**玉名市鳥獣被害防止
計画ができました**

3月に玉名市鳥獣被害防止対策協議会を設立し、鳥獣被害防止特別措置法に基づく玉名市鳥獣被害防止計画を5月に樹立しましたのでお知らせします。

有害鳥獣（イノシシ、カラス等）による農作物等の被害を抑制するために、この計画に従い被害地域の実態に即した総合的で効果的な被害防止施策を講じていきます。

具体的な事業として、国交付金事業を活用し、捕獲機材整備、有害鳥獣生息状況調査、捕獲担い手の育成と確保、被害防除等を計画しています。

問：農林水産課

(☎75・1126) まで

入札結果の公表

玉名市が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

6月4日～6月17日までに行われた入札は次のとおりです。※は担当課

※土木課(☎ 75・1124)

① 6月10日 ② 天水町小天 ③ 南部線外舗装工事 ④ 8月7日まで ⑤ (株)池田建設 ⑥ 9,751,000円 ⑦ 9,261,000円 ⑧ 94.97% ⑨ (株)マルコ建設、末広建設(有)、(株)山田組、岩下建設(株)、興亜建設工業(株)玉名支店、(株)熊野組、(株)中川組

① 6月10日 ② 松木 ③ 松木26号線外3路線側溝改良工事 ④ 10月2日まで ⑤ 松本建設(株) ⑥ 7,879,000円 ⑦ 7,476,000円 ⑧ 94.88% ⑨ ジャパン工業(有)、植野建設(株)、(株)杉野建設、(有)上光建設、(有)清田組、(株)耘野商会、(有)大家建設

① 6月10日 ② 安楽寺 ③ 蓑田悪用水路整備工事 ④ 8月28日まで ⑤ (有)中原建設 ⑥ 1,075,000円 ⑦ 1,008,000円 ⑧ 93.76% ⑨ (有)上嶋工業、(有)永田設備、(有)倉組、(有)古庄工務店、(有)谷口組、(有)太誠土木、(有)今村建設

① 6月10日 ② 津留 ③ 下津留白羽根線舗装工事 ④ 9月18日まで ⑤ (株)中川組 ⑥ 6,605,000円 ⑦ 6,195,000円 ⑧ 93.79% ⑨ (株)マルコ建設、末広建設(有)、(株)山田組、岩下建設(株)、興亜建設工業(株)玉名支店、興和道路(株)熊本営業所、(株)熊野組

① 6月10日 ② 横島町横島 ③ 京泊悪用水路整備工事 ④ 9月30日まで ⑤ 肥後開発(有) ⑥ 2,652,000円 ⑦ 2,514,750円 ⑧ 94.82% ⑨ 昭和工業、(有)大東ビジネス、(有)三川建設、青山組、(有)コヤナギ設備工業、天水第一建設、(有)井上建設

① 6月10日 ② 玉名外5ヶ所 ③ 菊池川右岸堤防除草業務委託 ④ 11月20日まで ⑤ (有)大家建設 ⑥ 4,398,000円 ⑦ 4,173,750円 ⑧ 94.9% ⑨ (有)廣田組、松本建設(株)、植野建設(株)、(有)たまきな建設、(株)耘野商会

① 6月10日 ② 上小田外5ヶ所 ③ 菊池川左岸堤防除草業務委託 ④ 11月20日まで ⑤ 古庄建設(株) ⑥ 4,133,000円 ⑦ 3,906,000円 ⑧ 94.5% ⑨ (有)廣田組、(有)上光建設、(有)嶋津建設、(株)田中組、信総建設(株)玉名営業所

① 6月10日 ② 中外2ヶ所 ③ 境川堤防除草業務委託 ④ 11月20日まで ⑤ (株)五心環境メンテナンス玉名 ⑥ 1,667,000円 ⑦ 1,581,300円 ⑧ 94.85% ⑨ (有)玉名環境サービス、(有)畠田工業、(有)ウシジマ建設、(有)米崎鉄工建設、(有)古庄建設

① 6月10日 ② 青木外7ヶ所 ③ 青木小岱線外道路除草業務委託 ④ 11月20日まで ⑤ (有)たまきな建設 ⑥ 4,663,000円 ⑦ 4,420,500円 ⑧ 94.79% ⑨ (株)杉野建設、(有)嶋津建設、(有)清田組、(株)田中組、古庄建設(株)

※都市計画課(☎ 75・1122)

① 6月10日 ② 高瀬・大倉 ③ 裏川・桃田公園花菖蒲株分業務委託 ④ 8月31日まで ⑤ (有)大進緑化造園 ⑥ 3,113,000円 ⑦ 2,940,000円 ⑧ 94.44% ⑨ 伊藤緑化造園、(有)アースグリーン・ナガタ、小坂造園、(有)有明緑地建設、(株)岱明緑花園

①入札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者名 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

※新幹線推進課(☎ 75・1123)

① 6月10日 ② 両迫間、玉名 ③ 新玉名駅前広場給排水設備工事 ④ 2月26日まで ⑤ (有)アーク設備工業 ⑥ 3,625,000円 ⑦ 3,433,500円 ⑧ 94.71% ⑨ 西口設備工業(株)、(有)半沢工業、(有)テラダ工業、ハラダ設備工業、(株)九州設備工業、(有)前田設備工業、(有)ありあけ管工設備

※環境整備課(☎ 75・1118)

① 6月10日 ② 横島町横島 ③ 明丑どんぐり山公園整備工事 ④ 12月18日まで ⑤ (株)井手口建設 ⑥ 7,497,000円 ⑦ 7,119,000円 ⑧ 94.95% ⑨ (株)池田建設、(有)大進緑化造園、(有)松村組、小坂造園、(有)内村建設、(株)土本建設、(有)林建設

※教育総務課(☎ 57・4411)

① 5月12日(議会の議決に付すべき契約:6月19日可決) ② 岩崎 ③ 玉名町小学校体育館改築建築工事 ④ 1月29日まで ⑤ 新規建設(株)玉名支店 ⑥ 281,511,000円 ⑦ 262,500,000円 ⑧ 93.24% ⑨ (株)池田建設、(株)山田組、松本建設(株)、岩下建設(株)、植野建設(株)、(株)久保組、共和建設(株)、(株)熊野組、花谷建設(株)玉名営業所

① 6月17日 ② 岩崎 ③ 玉名町小学校体育館改築屋外電気設備工事 ④ 1月29日まで ⑤ (有)松野電気商会 ⑥ 15,968,000円 ⑦ 15,169,350円 ⑧ 94.99% ⑨ (株)有明電設、(株)正興電気商会、(有)古賀電気、(有)サイトー電設、玉名電設(株)、(株)九電工玉名営業所、(有)坂本電気工事店

食料供給力向上 緊急機械リース支援事業

この事業は、生産性向上や品質向上に資する生産技術導入を図るため、農業機械をリース方式により導入する際のリース料の一部（機械経費の2分の1以内）が助成されます。

事業主体は農業者とリース事業者の共同実施となり、認定農業者や集落営農組織、農業者の組織する団体等。

なお、採択制であることから、希望すれば必ず受けられる事業ではありません。

対象となる農業機械は、作物ごとに実施要領で限定されていますのでお尋ねください。

詳しくは、農政局ホームページに掲載されています。

農政局ホームページ

http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kinkyu_lease/h21/index.html

◆募集期限…7月24日(金)まで

問：農林水産課

(☎75・1126) まで

利用カード登録手続き 変更のお知らせ

玉名市図書館では、利用カードの登録手続きが一部変更になりました。

変更内容は次のとおりです。

◆カード切替手続き

現在、古い図書館利用カードのみお持ちの方には、3図書館共通の新しいカードへの切替手続きを行っていただいております。その際、古いカードを提示していただければ、これまで必要だった免許証などの本人を証する書面の提示が不要となります。カード切替がお済みでない方は、お気軽に図書館にお越しください。

*古いカードを紛失された場合は、利用カード紛失の手続きが必要となります。

◆新規利用登録手続き

これまで、図書館利用登録の手続きができるのは、ご本人様のみでしたが、今後

は、ご家族の方でも、免許証などの登録される方本人を証する書面をお持ちいただければ、利用登録手続きができるようになりました。

問

市民図書館

(☎75・1315)

岱明図書館

(☎57・0045)

横島図書館

(☎84・6111)

東部環境センターへの 直接搬入について

特定計量器定期検査のため、次の日時のごみの持込ができません。

検査中は計量器が使用できませんので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

◆日時…7月22日(水)

午後3時以降

問

環境整備課

(☎75・1118)

東部環境センター

(☎75・5050)

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆7月25日(土)

戸外自由遊び(午後)

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆7月25日(土)

金魚のタペストリー作り(午後1時～)

◎合同企画

☆7月18日(土) 竹馬サスケ大会 午後1時～*要予約

☆7月24日(金) 親子映画まつり 午後8時～午後10時

☆7月30日(木) 地引き網体験 *要予約 親子で参加してください

☆8月1日(土) 納涼おはなし会 午後7時30分～

☆8月5日(水) 熊本市内映画鑑賞 *要予約

☆8月10日(月) 玉名市民プール行き 午前9時～ *要予約

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などでの連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・7月16日(木)10:00～水あそびおもちゃ製作(小天保育園)
- ・7月17日(金)10:00～プール遊び(小天保育園)
- ・7月18日(土)、7月25日(土)、8月1日(土)10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・7月21日(火)10:00～プール遊び(小天保育園)
- ・7月23日(木)、8月6日(木)10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・7月28日(火)10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・7月29日(水)9:00～子育て電話相談日
- ・7月31日(金)10:00～プール遊び(小天保育園)
- ・8月4日(火)10:00～水遊び&おやつパーティー(小天保育園)
- ・8月7日(金)10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- ・8月10日(月)10:00～プール遊び(小天保育園)
- ・8月11日(火)10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- ・8月12日(水)9:00～園庭開放(小天保育園)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・7月17日、24日、31日、8月7日、14日、21日、28日(金)(毎週金曜日)11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・7月25日(土)10:00～衣服の持ち寄り交換会
- ・7月28日(火)11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導(相談も出来ますので、お気軽にご参加ください)
- ・7月30日(木)10:00～
バランスボールエクササイズ(要予約、お気軽にご参加ください)
- ・8月12日(水)11:00～お誕生会・カレンダー作り(7月・8月生まれの方を対象)
- *開所日時…(月)～(金)
10:00～16:00(祝日を除く)
- *土曜日の開所日…7月25日(土)は開所日です

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…8月5日(水)、8月19日(水)助産師参加
 - ・1歳児…7月28日(火)、8月4日(火)
 - ・妊婦…8月3日(月)
- ◆わらべうた…8月1日(土)、10:00～11:00
敬愛保育園

- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・7月23日(木)、8月6日(木)、8月20日(木)…ノープログラム

- ◆バレット人形劇(一寸法師)(敬愛保育園)
 - ・7月30日(木)…10:00～ *予約不要・無料

- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
 - ・7月21日(火)11:30～みんなでリフレッシュ
 - ・7月24日(金)11:00～7月生まれのお誕生会
 - ・7月25日(土)10:30～山下公園で遊ぼう(現地集合)
 - ・7月29日(水)11:00～交通教室(玉名警察署)
 - ・8月05日(水)10:30～救急法(消防署から来所)
 - ・8月12日(水)11:00～ペペペらんさんによるお話し会
 - ・8月13日(木)13:30～双子ちゃんの集い
 - ・8月18日(火)、19日(水)10:30～小学生との交流会
 - ・8月20日(木)10:30～ボディートーク
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
 - ・8月13日(木)10:30～ママ達のリフレッシュ講習会(ビーチ)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・7月22日(水)、23(木)ペットボトルで水遊びのオモチャ作り
- ・7月24日(金)10:30～夏の遊び第1弾(ヨーヨー釣りに挑戦)
- ・7月28日(火)10:30～夏の遊び第2弾(金魚すくいごっこ)
- ・7月30日(木)10:30～夏の遊び第3弾(シャボン玉遊び)
- ・8月6日(木)10:30～11:30、第2回 食育のお話し会
(講師:江藤ひろみ先生 管理栄養士)
- ・8月11日(火)10:30～みんなでお祝い!8月うまれのお誕生会
- ・8月18日(火)大きくなったかな?(身体測定)
- ★夏の間、毎日午前中にプール遊びができます!
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	8月 7日(金)	午前9時30分～午前10時
			8月21日(金)	午後1時～午後1時30分
	岱明	岱明ふれあい健康センター	8月28日(金)	午前9時30分～午前10時
	横島	横島総合保健福祉センター	8月28日(金)	
天水	天水保健センター	8月14日(金)		

8月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年4月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月26日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月17日(月)	
		横島 天水			
8カ月児健診	平成20年12月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月13日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月 5日(水)	
		横島 天水			
1歳6カ月児健診	平成20年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月12日(水)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月 6日(木)	
		横島 天水			
3歳児健診	平成18年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	8月27日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	8月18日(火)	
		横島 天水			

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年6月生まれ	玉名保健センター	8月25日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		8月14日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年6月生まれ	横島総合保健 福祉センター	8月28日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	8月25日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	8月20日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年6月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	8月25日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	8月11日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	8月11日(火)※1 8月26日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			8月20日(木)※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	8月25日(火)※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	8月20日(木)※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
8月2日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	いまおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)
8月9日	前田小児科医院 立願寺(☎74・1333)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
8月16日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	池本内科医院 長洲町長洲(☎78・0527)
8月23日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	吉村循環器科内科医院 横島町横島(☎84・2765)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)
8月30日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)

※6月15日号広報たまなに掲載しました、休日在宅医7月19日の浦田医院→工藤内科(岩崎☎73・8898)、7月20日の工藤内科→浦田医院(岩崎☎74・2412)、7月26日の淡河・黒田医院→多田隈内科医院(長洲町宮野☎78・3011)に変更になりましたのでお知らせします。

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



かあちゃん

重松 清(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

いじめていた親友が自殺を図って、学校を去った。残された僕たちは罪を背負い、罰を受けて、一人の年長いた「かあちゃん」に出会った。母が子どもに教えてくれたこと、子どもが母に伝えたかったことを描く長編小説。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	「世界天文年」特集
児童書	「世界天文年」特集
岱明図書館	
一般書	旅行・アウトドア特集
児童書	子どもの遊び特集
横島図書館	
一般書	旅行特集
児童書	感想文(画)コンクール課題図書特集



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



九州子連れにぴったりのおすすめキャンプ場ガイド

ほり編集事務所(著者)



(市民・岱明・横島)

九州にあるファミリー向けのキャンプ場を写真と共に紹介し、現地レンタルまたは購入できるもの、基本データ、アクセスなどを掲載。どんな施設なのか、どんな前準備が必要なのか、わかりやすい。



布おむつで育ててみよう

アズマ カナコ(著者)



(市民・岱明・横島)

「布おむつ育児」を見直してみませんか? 子どもを布おむつのみで育て、1歳半でおむつを卒業させた著者が、布おむつの使い方や楽しみ方、自然育児へのこだわりなどを紹介します。



灰の旋律

堂場 瞬一(著者)



(市民・岱明・横島)

神奈川県警を辞し、探偵事務所の看板を掲げたものの相変わらず、無聊をかっつ真崎薫のもとに、ある女性が訪ねてきた。彼女は、若手バンドのプロデュースを依頼されていたプロデューサー、矢吹調を探してほしいと言います。



ねずみくんうみへい

上野 紀子(絵) なかえ よしを(作)



(市民・岱明・横島・天水)

海へ行くことにしたねずみくんとねみちゃん、友だちを誘うことにしました。しかし、いつまでたっても全員そろいません。ねずみくんたちは、無事に海へいけるのでしょうか? 上をめくると大きな絵になるしかけページ付き。



ほんちゃん

スギヤマ カナヨ(さく)



(市民・横島・天水)

本の国に住んでいる、ほんちゃんは、大事にしたらもらえる本になるため修行中。まだ中身は真っ白で、どんな本になるかは決めていない。お母さんは「立派な図鑑になりなさい」と言うけれど...



ひんやりヘルシー冷たいスープ

東條 真千子(著者)



(市民・岱明・横島)

旬食材でつくる夏野菜スープ、さっぱりと酸味を効かせたサワースープ、夏バテ解消のピリ辛スープ...暑くて食欲のないときでも、のどししがよく、食べやすい、夏のスープレシピを多数紹介。

8月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎...スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00		日					
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。