



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

2009(平成21年)

3.1

No.81

春はすぐそこ

だんだんと温かくなり、春を感じます。玉名市内では、たくさんのパンジーを見ることができます。

主な内容

まちの話題・がまだしもん	2
第60回金栗杯玉名ハーフマラソン	5
後期高齢者医療被保険者のお知らせ	6
カレンダー	10
募集・相談・催し・お知らせ	12
みんなの広場	20

市役所ロビーがステージに ～第2回ロビーコンサート～

バレンタインデーを翌日に控えた2月13日、玉名市役所1階ロビーで昼休み時間を利用した、第2回ロビーコンサートが開催されました。

この日のゲストは、バイオリン（岩男一弘さん）とキーボード（毛利真麻さん）の2人組ユニット「ORANGE（オレンジ）」。

昨年結成したユニットで、日ごろは介護施設や幼稚園などを中心に活動しているそうです。会場は、窓口に訪れた市民や近くの保育園児、昼休み中の職員などでいっぱい。宮崎アニメの曲が奏でられると、口ずさむ子どもたちの姿も見られました。



▲素敵な演奏ありがとう

いま何が玉名に必要か！ ～定住シンポジウム開催～

2年後の九州新幹線全線開業に向けて「発信！玉名暮らし 交流から定住へ！」をテーマにしたシンポジウムが2月1日、玉名市民会館ホールで行われました。

基調講演では、タレントの大桃美代子さんが「ちょっと農業してきます」と題して地元新潟県魚沼市で取り組む雑穀米栽培を紹介。「玉名のイチゴやトマトはおいしい。もっと若い人が元気をもって農業ができる地域に」とアドバイスしました。また、パネルディスカッションでは、天水町でパンづくり世話人をしている西浦文子さんが「結婚を機に宮崎から来ました。いろいろな活動を通して天水の人たちの温かさがあったからこそ、いまではここが自分の故郷です」と話しました。



▲活発な意見が出ました

充実した体験をしました ～農家ホームステイ・消費地販売担当者研修～

認定農業者連絡協議会（吉田富明会長）主催による農家ホームステイ事業が、大阪から3人を招いて2月7日から9日まで開催されました。

トマトやイチゴを使った料理教室が開催され「甘みがあって美味しい」と絶賛されていました。

また、同時に市場の野菜販売担当者研修も行われ、農作業を通して、生産農家の苦労や生の声を市場につなげてもらうよう、毎年開催しています。



参加した皆さんは、収穫作業や農家民泊の体験を、玉名の農産物PRや販売促進につなげたいと話されていました。

▲トマト収穫の様子

市商工会女性部の手作りエコバッグを作成 ～旧3町の新小学生へプレゼント～

平成20年4月設立の玉名市商工会女性部（部長吉田絹代・部員数43人）が、環境問題をテーマに会員手作りのエコバッグ250袋を作成しました。このバッグは、子どもの頃からエコに対する関心を持ってもらいたいとの思いで、女性部の皆さんが自分たちの仕事の合間を利用して作成しました。

今後、子どもたちからエコに対する関心を持ってもらおうと岱明町、横島町、天水町の小学校7校の新入生192人程を対象にプレゼントする予定です。



▲エコバッグ作成の様子

か ま だ し も ん

熊本県優良読書グループ表彰 ～おはなしボランティア「くすくす」～



玉名市内外で活動している読み聞かせボランティアグループ「おはなしボランティア「くすくす」」(代表 松井絹代さん)が、読書活動の推進に貢献した優良読書グループとして、熊本県から表彰されました。

「くすくす」は、2002年に発足。現在の会員は18人。毎月1回の岱明図書館でのおはなし会をはじめ、保育園、老人会、社会福祉協議会などのおはなし会、文化センターでの読み聞かせ講座など、幅広く活動されています。

すばらしい感想文が選ばれました ～第16回読書感想文コンクール～

玉名市図書館で昨年募集しました「第16回読書感想文コンクール」に対し、140人の方から作品の応募がありました。各部門の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

○小学校低学年の部

・最優秀賞：しば田りんたろう(小田小2年)

・優秀賞：いけだりょうと(三ツ川小1年)

・優秀賞：大つかはるな(八嘉小3年)

○小学校高学年の部

・最優秀賞：坂西愛音(横島小5年)

・優秀賞：寺本里那(玉名小4年)

・優秀賞：山住茉歩(玉名小6年)

○中学生の部

・最優秀賞：岸山真弓(玉名中3年)

・優秀賞：池部莉耶(玉陵中3年)

・優秀賞：平嶋奈津美(玉陵中3年)

○高校生の部

・最優秀賞：萩原成征(玉名高校2年)

・優秀賞：前田あやの(玉名工業2年)

・優秀賞：田添彩香(北陵高校1年)

○一般の部

・最優秀賞：寄元邦子(玉名市玉名)

地域の体育振興に尽力

～九州地区体育指導委員功労者表彰～



1月24日、宮崎県宮崎市で開催された平成20年度九州地区体育指導委員功労者表彰式において、田中稔さん(岱明支部)が九州地区体育指導委員協議会より感謝状が贈呈されました。

田中さんは、16年間の体育指導委員としての実績を生かし現在まで地域に根ざした体育振興や生涯スポーツに貢献されています。今後ますますのご活躍をご祈念します。

第51回

九州地区体育指導委員研究大会

期間／平成21年1月24日・25日
会場／サンホテルフェニックス宮崎国際会館

体育指導委員の皆さんは、このような研修会に積極的に参加され、ニュースポーツの普及や指導、また、スポーツが生活を豊かにするという認識を広げる為に気軽に参加できる各種スポーツ大会を開催されています。

いい汗かいて完走しました

～天水町小学校駅伝大会～



1月18日、天水陸上競技協会と天水地区3支館主催の「第9回天水町小学生駅伝大会」が開催されました。あいにくの小雨がちらつく中15チームが参加し、低学年1.04キロ、高学年1.47キロの計8区間を全チームが完走することが出来ました。

結果は、立花・米山Aチームが1区からトップを譲らない完勝でみごと2連覇を果たしました。

か ま だ し も ん

熊本県野菜振興大会野菜園芸功労者表彰 ～倉野尾勇・洋子さん夫妻（岱明町山下）～



2月18日、熊本テルサで開催された第50回熊本県野菜振興大会で、倉野尾さん夫妻が野菜園芸功労者賞を受賞されました。
昭和46年就農時には、トマト、ミカン、水稲に取り組まれ、現在ではミニトマトと水稲を栽培されています。経営の安定を目指して、ハウスリース事業を活用し平成12年に耐候性ハウス、18年に中期展張型ハウスを計画的に導入されました。

また、ミニトマトの定植時期を2回に分けて作期を分散したり、自動開閉装置によるハウス管理の省力化と購入苗の利用による育苗管理の省力化にも努められています。
今後は、ミニトマトによる集約的で雇用を利用したゆとりある経営を目標にされ、これからも地域のリーダーとして活躍が期待されています。

熊本県野菜振興大会野菜園芸功労者表彰 ～園田勝輔さん（横島町横島）～



現在重要な基幹産物のひとつとなり今回の受賞は、これまで園田さんが地域の皆さまとともに取り組んできた数々の功績が大きく評価されたものです。

2月18日、熊本テルサで開催された第50回熊本県野菜振興大会で、園田さんが野菜園芸功労者賞を受賞されました。
園田さんは、昭和47年に横島干拓へ入植され当時から地域の発展に貢献され、平成3年には、地区の運営委員長を努められ、JA合併や、ミニトマト中央集荷センター設立の重要性を強く訴えてこられました。平成15年には、その中央集荷センター部会の副部長としてまた17年からは、部会長としての責務をまっとうし、外国人研修生の受入も積極的に取り組み玉名地域の農業の発展に深く関与されてきました。ミニトマトは、

百歳の誕生日 おめでとうございます。

片山惺子さん

明治42年
2月生まれ
中



横田ナミエさん

明治42年
2月生まれ
横島



荒木チサヲさん

明治42年
2月生まれ
玉名

玉名中学校 男子優勝・女子準優勝

～中学生ハンドボール選手権大会～

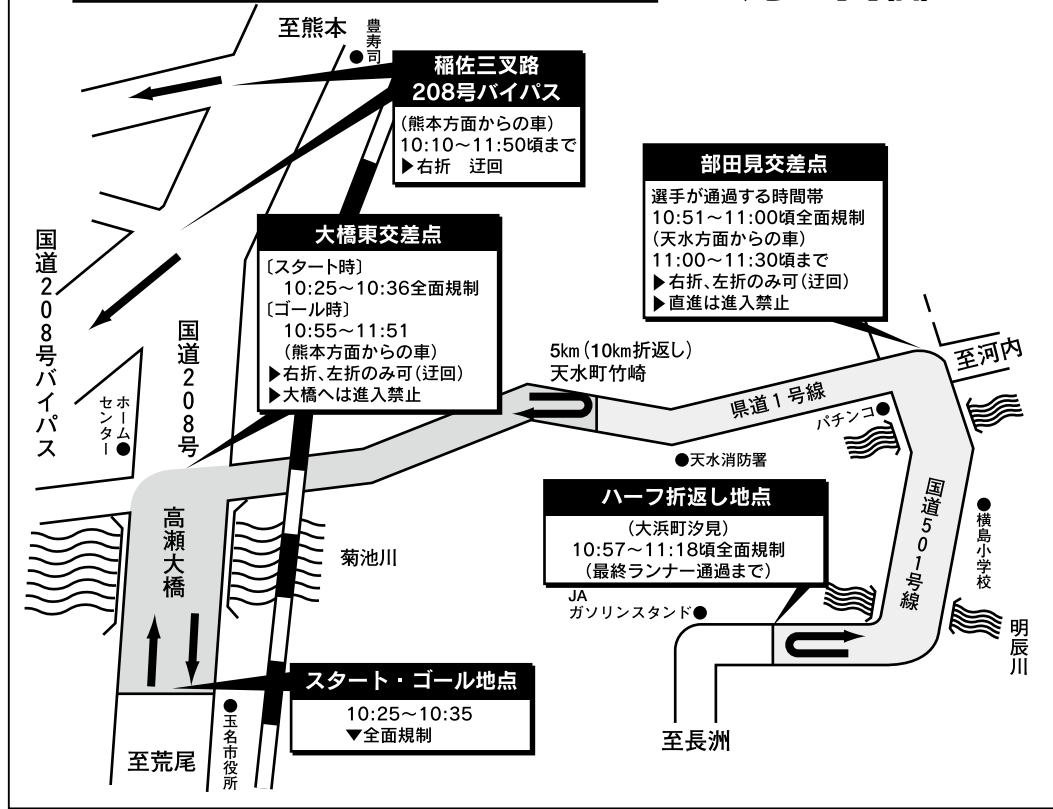


▲富山で開催される全国大会へ出場（3月25日～3月29日）



▲福岡で開催される九州大会へ出場（3月20日～3月22日）

コース図および主な交通規制 3月8日(日)



※大会当日は午前10時25分から正午までの間、上図のとおり交通規制を行います。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

問：スポーツ振興課（☎75・1314）

ハーフマラソン当日、コース沿道で応援
してくださる方を対象にクイズに答えて
いただき、抽選で豪華賞品をプレゼン
トします。詳細は、別添チラシをご
覧ください。

豪華賞品を当てよう！

◎マラソンを応援して

○男女10キロ（男子は19歳以下）
午前10時32分（男子10キロ）
午前10時33分（女子10キロ）
天水町竹崎折り返し

○ハーフマラソン
午前10時30分
大浜町汐見折返し

◆種目（時間はスタート時間）
ハーフマラソン
午前10時30分
大浜町汐見折返し

◆当日受付：市役所駐車場前
◆コールド集合場所：市役所
玄関前駐車場

日本マラソン界の父・故金栗四三先生の功績をたたえ、新人の登竜
門として過去幾多の有名選手を送り出してきた本大会も今年で60回目
を迎えます。

3/8日

第60回金栗杯 玉名ハーフマラソン大会

場所

玉名市役所前スタート
ゴール

スタート

午前10時30分



後期高齢者医療被保険者の皆さんへお知らせ

特別徴収(年金から天引き)されている方へ
平成21年1月から口座振替に変更することができるようになりました。

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金から天引き)によりお支払いいただいている方は、申し出で口座振替への支払方法の変更ができます。

平成21年度 後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

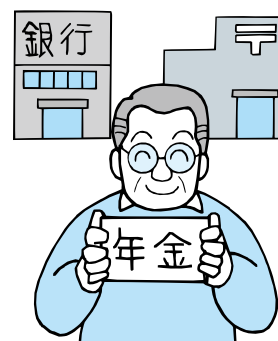
後期高齢者医療の保険料は、特別徴収(年金からの天引き)または普通徴収(納付書または口座振替)によりお支払いいただく予定です。

平成21年度の保険料のお支払い方法については、下記のとおりとなりますのでご確認ください。

◎特別徴収の方

平成21年4月より特別徴収(年金からの天引き)で保険料をお支払いいただきます。

*申し出で口座振替へ変更することができます。



◎普通徴収の方

平成21年7月より普通徴収(納付書または口座振替)で保険料をお支払いいただきます。

また、現在普通徴収の方(年金受給額が年間18万円未満の方等を除く)で、平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方は、次のとおり平成21年度途中から特別徴収(年金からの天引き)となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成20年4月2日～ 平成20年10月1日の間	普通徴収はありません	平成21年4月から(*1)
平成20年10月2日～ 平成21年3月31日の間	平成21年7・8・9月	平成21年10月から

(*1) 本年1月30日までに、特別徴収から口座振替への支払方法変更の申し出をされた方は、平成21年7月から普通徴収(口座振替)になります。

○平成20年度中に特別徴収から普通徴収へ変更となった方へ

平成21年度は、7～9月は普通徴収(納付書または口座振替)となり、10月以降は特別徴収(年金からの天引き)で保険料をお支払いいただく予定です。

また10月からの特別徴収(年金からの天引き)の方については、申し出で、口座振替への支払方法の変更ができます。

既に変更申請書の申し出を行っている方は、10月以降は引き続き普通徴収(口座振替)となり、申し出の必要はありません。

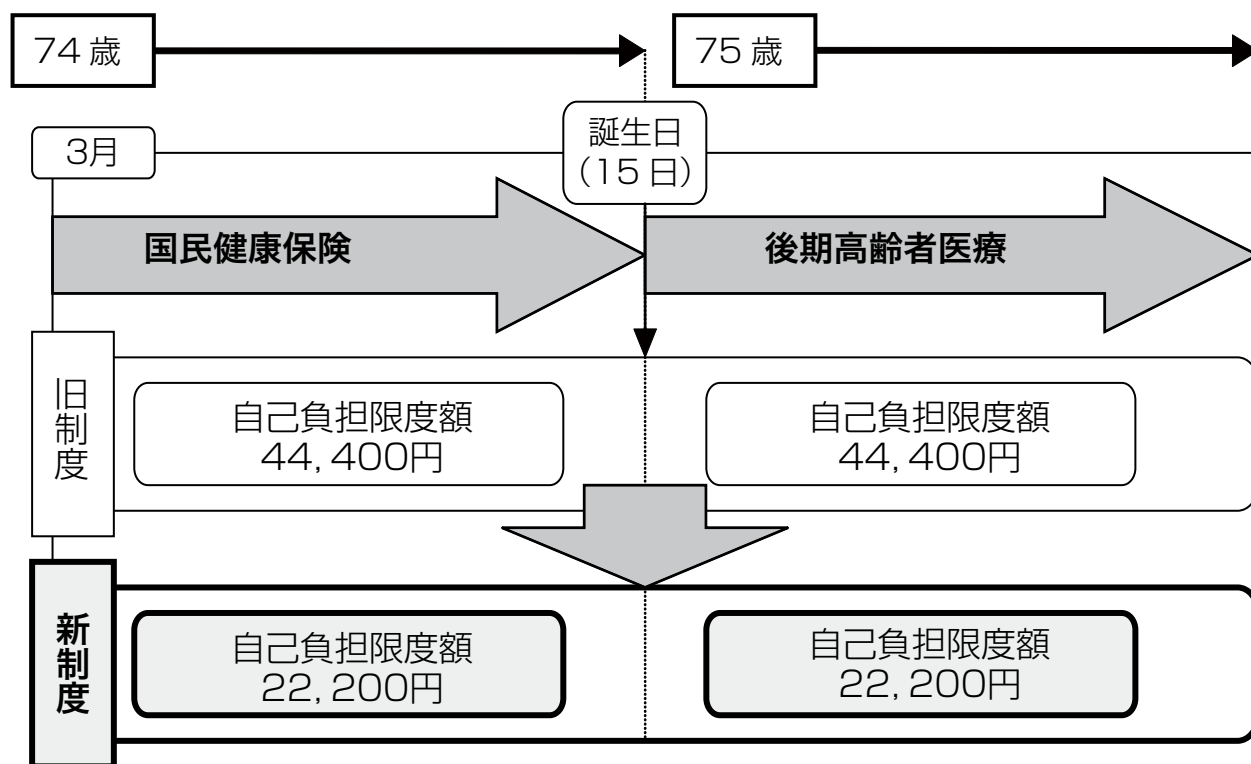
平成21年1月から75歳誕生月の自己負担限度額が半分にになります

平成21年1月より、**75歳の誕生月に限り**、75歳になるまでに加入していた医療保険制度（国民健康保険、社会保険等）と75歳以降の後期高齢者医療制度それぞれの高額療養費の**自己負担限度額が2分の1**となります。

*誕生日が1日の方は、誕生月に加入している医療保険制度が後期高齢者医療制度のみのため対象とはなりません。

*65歳から75歳の間に障害認定で後期高齢者医療に加入された方は対象となりません。

（例）平成21年3月15日に75歳になり、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入となる方が1カ月入院していた場合
（1カ月の自己負担限度額が44,400円の方の場合）



*75歳になられる方が社会保険等の被保険者本人だった場合、その被扶養者の方は国民健康保険に加入されることになります。その月に限り、その被扶養者の方も高額療養費の限度額が2分の1になります。

○高額療養費とは…

1カ月に医療機関の窓口にてお支払された金額（医療費部分）が自己負担限度額を超えた場合にその超えた部分を支給する制度です。後期高齢者医療制度では一度高額療養費の申請をしていただくと、翌月以降に高額療養費に該当した場合は登録された口座に自動的にお振込みします。

問 玉名総合支所健康保険課 (☎75・1117) 岱明総合支所市民福祉課 (☎57・5420)
横島総合支所市民福祉課 (☎84・3611) 天水総合支所市民福祉課 (☎82・3111代)



学校給食調理員 (非常勤職員) 募集

玉名市岱明学校給食センターでは、新年度の学校給食の調理員(非常勤職員)を募集します。

◆採用予定人数…1人

◆応募資格…調理師免許所持者で満50歳位までの健康な方

◆仕事内容…学校給食調理・食器類洗浄など

◆勤務形態…学校給食実施日(土日祝休み) 1日あたり6時間

◆待遇…当市規定による報酬を支給

◆応募期限…3月13日(金)まで

◆応募受付…履歴書と調理師免許の写しを岱明学校給食センターへ提出してください

*その他詳細については、給

食センターへお問い合わせください。
問…玉名市岱明学校給食センター(☎57・0235)

平成21年度前期 技能検定を実施します

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

平成21年度前期の技能検定は、次のとおり実施を予定します。

◆申込期間…4月2日(木)～4月15日(水)

◆実技試験…6月8日(月)～9月13日(日)

◆学科試験…7月26日(日)

*金属処理を除く3級職種の
み8月23日(日)、8月30日(日)、9月6日(日)

み8月23日(日)、8月30日(日)、9月6日(日)

◆合格発表…8月28日(金)、10月2日(金)

*金属処理を除く3級職種の
み

*実施予定職種等の詳細はお問い合わせください。

問…熊本県職業能力開発協会
会技能検定課

(☎096・384・1711)
(FAX 096・384・2676)

ダンボールで堆肥作り 人材育成講座を開設

環境応援団「エコの環たまな」では、ダンボールコンポストを使用して生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用した生ごみリサイクル元気野菜づくりを普及させるため、ダンボールコンポスト人材養成講座を開催します。興味がある方はぜひ参加してください。(初心者講座)

◆日時…3月17日(火)、午前9時30分～午前11時30分

◆場所…玉名市民会館(第4会議室)

◆講師…NPO法人循環生活研究所

◆定員…30人(定員になり次第、締め切ります。)

◆参加費…無料

◆参加条件…生ごみ堆肥化の進捗状況レポートを提出していただける人。

◆申込方法…3月5日(木)～13日(金)までにエコの環たまな事務局へ電話でお申し込みください。

問・申…エコの環たまな事務局(環境整備課)
(☎75・1118) まで

第20回玉名市 ソフトバレーボール大会

◆期日…3月22日(日)

◆会場…玉名市総合体育館

◆競技規則…日本バレーボール協会2008年度ソフトバレーボール競技規則に準じる

◆競技部門

・小学生の部

①Aクラス(経験者の部)

②Bクラス(未経験者の部)

・一般の部

③チャンピオンクラス(高校生以上の経験者、男女混

合でも可)

④レディースクラス

⑤ミックスクラス(中学生および、未経験者、50歳以上の経験者)

◆参加料

・小学生の部…500円(1日保険代のみ)

・一般の部…2,000円(1日保険代含む)

*中学生のみで参加の場合
1,000円(1日保険代含む)

◆申込方法…玉名市バレーボール協会の廣田さんから開催要項を送付後、所定の申込用紙で3月11日(水)までにお申し込みください。

*小学生の部は3月6日(金)まで申し込みください。

問…玉名市バレーボール協会の廣田さん
(☎73・2341)



天水町公民館

「春講座」講座生募集!

クレイアート講座

樹脂粘土を使って春の草花を作ります。

◆日時…3月16日(月)、23日(月)の2日間

◆時間…午後1時30分～午後3時30分

◆講師…坂田照美さん

◆定員…15人

*材料費は講座生負担となります。(1,500円程度)

春の草花寄せ植え講座

ガーデニングの入門として、寄せ植えの方法を学びます。

◆日時…3月21日(土)、28日(土)の2日間

◆時間…午後1時30分～午後3時30分

◆講師…島崎明美さん

◆定員…10人

*材料費は講座生負担です。(2,000円程度)

中高年のための携帯電話講座

携帯電話の操作(かけ方・受け方、メールの送り方・受け方)など基本を学ぶ講座です。

◆日時…3月23日(月)、24日(火)の2日間

◆時間…午前10時～正午

◆講師…ドコモアイ九州インストラクター

◆定員…10人

*講座で使用する携帯電話は公民館で用意します。

おはなしの講座

親子ふれあいの時間を楽しみませんか?

◆日時…3月26日(木)、27日(金)の2日間

◆対象…乳児とその保護者

◆時間…午前10時～午前11時30分

◆日時…3月28日(土)、29日(日)の2日間

◆対象…幼児とその保護者

◆時間…午前10時～午前11時30分

◆講師…いちご文庫

◆定員…各5組

春の料理講座

季節の食材を使った料理講座です。

◆日時…3月26日(木)

◆時間…午後7時～午後9時

◆講師…東恵子さん

◆定員…15人

*材料費は講座生負担となります。(1,000円程度)

高齢者への「やさしい地上デジタル放送」講座

◆内容…地上デジタル放送の概要と受信方法について

・地上デジタル放送に関する詐欺・悪質商法について

◆日時…4月6日(月)

◆時間…午前10時～正午

◆講師…NHK熊本放送局

*定員はありません。

◆会場…いずれの講座も天水町公民館が会場です。

○申込方法…各講座とも開設日の4日前までに、天水町公民館へ電話で申し込んでください。(平日の午前8時30分～午後5時まで)

定員を超えた講座は抽選を

することがありますので、ご了承ください。

問…天水町公民館

(☎82・3570)まで

情報科学科情報科学専修コース生徒募集案内

近年、生涯教育の必要性が高まっています。

本校では、情報処理(コンピュータ)、簿記会計等を学びたいという社会人のために情報科学科情報科学専修コースを設置しています。

◆学習内容…コンピュータによる市販ソフトウェアの利用技術の習得、ワープロによる文書作成および簿記の基本原則、株式会社の経理、会計の基礎理論、製造業の原価計算など。

◆修業年限…2年間(3年次生に編入学扱いとし、専修コースの生徒のみの単独授業)

◆授業時間…午後6時45分～午後9時10分

◆出願資格…高等学校卒業(卒業見込を含む)

*ただし、商業に関する学科卒業の方は、事前に相談してください。

◆募集人員…情報科学科情報科学専修コース20人程度

◆選考方法…面接・作文

◆選考日時…3月22日(日)午後1時30分から本校で実施

◆出願期間…3月3日(火)～3月17日(火)

*ただし、土・日曜日および3月10日～3月12日は受付をしません。

*入学案内をご希望の方は、本校事務室までお申し込みください。

問

◆熊本県立湧心館高等学校校定時刻

〒862・8603

熊本市出水4丁目1番2号(☎096・372・5311)

・教育総務課

(☎57・4411)

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
5 行政相談 (午後1時30分～午後3時30分 岱明ふれあい健康センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	6	7 布ぞうりをつくろう (午後1時30分～午後3時30分 博物館)
12 行政相談 (午前9時30分～午後3時 福祉センター) 年金・労働問題無料相談会 (午後1時30分～午後3時30分 ジャスコ玉名店) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	13 教育委員会会議 (午前10時～ 岱明総合支所) 新型インフルエンザ 市民フォーラム (午後1時30分～ 市民会館)	14 おはなし会 (午前11時～午前11時30分 岱明図書館)
19 慢性腎臓病(CKD)講演会 (午後1時30分～ 保健センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	20 【春分の日】 草枕体験ウォーク (午前10時～午後3時 草枕交流館) カレンダーでものづくり (午後1時30分～午後3時30分 博物館)	21
26 行政相談 (午前9時30分～午後3時 福祉センター) 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分 ベスト電器玉名店) ・左ページ下段の※3/26へ続く	27 E Mばかしづくり教室 (午後1時30分～ 保健センター)	28 まちの宝を探そう (午前9時30分～正午 市役所集合)
		3 2009 MARCH

公共施設休館日

■公衆浴場

◎玉の湯 ☎73・2087 (25日)

◎潮湯 ☎57・4377 休館中

◎ゆとりーむ

☎84・3939

第2・4月曜日
(9日、23日)◎草枕温泉てんすい
(4日) ☎82・4500

■物産館

◎磯の里 ☎57・2700
毎週火曜日

(3日、10日、17日、24日、31日)

◎Y.BOX ☎84・3700

◎郷○市 ☎82・5022

◎花の館 ☎82・4600
毎週水曜日

(4日、11日、18日、25日)

■図書館

◎玉名市民図書館
☎75・1315毎週月曜、第1木曜日
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)◎岱明図書館
☎57・0045

毎週月曜日、祝日

第4木曜日
(2日、9日、16日、20日、23日、26日、30日)◎横島図書館
☎84・6111毎週金曜日、第4水曜日
(6日、13日、20日、25日、27日)

■公民館

詳しくは各施設へお問い合わせ
ください。◎中央公民館
☎75・1312◎岱明町公民館
☎57・0135◎横島町公民館
☎84・2122◎天水町公民館
☎82・3570

■草枕交流館

☎82・4511

毎週水曜日
(4日、11日、18日、25日)■博物館 ☎74・3989
毎週月曜日および祝日の翌日
(2日、9日、16日、21日、23日、30日)

人の動き 平成21年2月1日現在

男	33,914人(+8)
女	37,777人(-37)
人口	71,691人(-29)
世帯数	25,808世帯(-8)

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
1 春季全国火災予防 運動実施(～7日) リサイクル資源物コンテナ回収 (午前9時～午前11時 高瀬大橋下駐車場) ・左ページ下段の※3/1へ続く	2 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局)	3 玉名市初市(～4日) (午前9時～午後5時 繁根木八幡宮境内) 市議会定例会本会議(開会) (午前10時～ 議場) ・左ページ下段の※3/3へ続く	4 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 多重債務相談 (午後1時～午後4時 文化センター)
8 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 天水中学校西側駐車場) 第60回金栗杯 ハーフマラソン大会 (午前10時30分～ 玉名市役所前)	9	10 市議会定例会本会議 (一般質問)(午前10時～ 議場) 赤ちゃん向けおはなし会 (午前10時30分～午前11時 横島図書館) ゆた～っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	11 市議会定例会本会議 (一般質問)(午前10時～ 議場)
15 【家庭の日】 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 岱明総合支所) 教育相談 (午前10時～ 文化センター和室) 豊水小学校校舎落成式 (午前10時～ 豊水小学校) 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後3時 市民図書館)	16 中学校卒業式 (午前10時～ 各中学校)	17 行政相談 (午前10時～正午 横島ゆとりーむ)	18 障がい者定期相談会 (午前9時30分～午前11時30分 和水町役場) 体力アップサロン (午前10時～ 福祉センター) 多重債務相談 (午後1時～午後4時 文化センター)
22 玉名市文化協会 天水支部発表会 (午前9時～ 天水中学校) 休日納税相談 (午前9時～正午 納税課)	23 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局)	24 市議会定例会本会議(閉会) (午前10時～ 議場) DV講演会 (午後1時30分～ 文化センター) ゆた～っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	25 小学校卒業式 (午前10時～ 各小学校)
29 くまもと玉名スペシャルデー 2009inヤフードーム (午後1時～ 福岡ヤフードーム)	30 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)	31 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局)	
※3/1 第37回みかんと草枕の 里春まつり (午前9時～午後3時30分 JAたまな天水みかん選果場) ひなまつりコンサート (午後1時30分～午後3時 博物館)	※3/3 豪潮Ⅱ 専光寺所蔵品から 書画(～4/19) (博物館) 男の料理教室 (午前10時～午後1時 文化センター調理室)	※3/26 玉水幼稚園卒園式・閉園式 (午前9時45分～、午前11時～ 玉水幼稚園) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	

新高専「シンボルデザイン（校章）」原案募集

平成21年10月1日、熊本電波高専と八代高専は、新高専「国立熊本高専」（仮称）としてスタートする予定です。新高専の理念・イメージにあつた「シンボルマーク（校章）」を募集します。

◆**応募資格**：新高専に興味をお持ちの方なら誰でも応募できます。

◆**賞品等**：採用作品に5万円

◆作成要領

・作品は未発表の新規デザインに限りま

・作品は、手書き・コンピュータ作成画像などのいずれの形式でもかまいません。

・採用作品については、作者の了解のもと、修正・加工して使用することがあります。また、著作権は国立熊本高専に帰属します。

◆応募方法

・4月10日(金)までに、「応募用紙」に氏名、住所、連絡先（電話番号など）、説

明を記入し、応募先に持参か、郵送、電子メールでお送りください。（応募用紙はホームページに掲載）

・作品を電子メールで添付する場合は、JPEG、PDF形式などで、1MB以内にしてください。

◆**発表**：4月末を予定

問・申：八代高専総務課

「新高専UI募集係」

〒866-8501

八代市平山新町2627

（☎0965・53・1211）

・**電子メール**

ui_oubo@of.

yatsushiro-nct.ac.jp

・**ホームページ**

<http://www.yatsushiro-nct.ac.jp>



忘れていませんか？

軽自動車の廃車・名義変更手続き

軽自動車は4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や名義変更をしていない方は、お早めに手続きを済ませてください。

◎注意

- ・4月1日を過ぎて手続きをしても軽自動車税を納めていただくことになります。
- ・紛失や盗難にあった場合でも、登録を抹消しないと課税されます。

【手続先について】

原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車については、本庁市民課または各総合支所市民福祉課での手続となります。

○必要なもの

- ・廃車の場合…ナンバープレート、標識交付証明書、所有者の印鑑、届出人の印鑑
- ・名義変更の場合…標識交付証明書、旧所有者と新所有者の印鑑、届出人の印鑑

○手続窓口

- ・本庁市民課（☎75・1116）
- ・岱明総合支所市民福祉課（☎57・5420）
- ・横島総合支所市民福祉課（☎84・3611）
- ・天水総合支所市民福祉課（☎82・3111代）

*その他の軽自動車などについては、事前に各自動車販売業者やそれぞれの手続先へお尋ねください。

・**軽自動車（軽四輪・軽三輪・軽二輪）**についてのお尋ねは

熊本県軽自動車協会 熊本市東町4丁目14-6（☎096・369・7920）

・**小型二輪（250cc以上）**についてのお尋ねは

熊本運輸支局 熊本市東町4丁目14-35（☎050・5540・2086）

消防団員を募集しています

玉名市消防団では、現在、消防団員を募集しています！

自営業者、会社員、公務員などさまざまな職種の人が消防団員として活躍しています。

かけがえのない私達のまちをあなたの力で「安心・安全」なまちにしてみませんか！

消防団とは？

市町村に設置される消防機関で、消防本部や消防署と連携して地域を守ります。

消防団員の立場は？

消防団は、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員です。

活動の内容は？

平常時は、訓練や予防活動をし、火災時は消火活動、風水害時には水防活動を行います。

入団資格は？

市内に居住、または勤務している方。年齢18以上の

健康な方。

問…総務課

(☎75・1111) まで

歴史スポット見学会に参加しませんか？

玉名観光ガイド・ボランティアの会では、毎月玉名市内の歴史スポットの見学会を開催しています。会員との楽しいおしゃべりと歴史散策をしてみませんか？

開催日…毎月第2土曜日

時間…10時集合

(2時間程度)

*3月は14日(土)に開催します

集合場所…もちの木(玉名市岱明町下前原845)

参加費…300円(弁当持参、ご希望の方は追加500円です)

申込方法…玉名観光ガイド・ボランティアの会の池田さんへ電話でお申し込みください。

*前日までに申し込みをしてください。

問・申…同会の池田さん

(☎72・1377) まで

国民年金保険料は、納期限までに納めましょう

平成21年度の国民年金保険料は月額14,660円です

* 国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。翌月末日が金融機関の非営業日の場合はその翌日が納付期限になります。前納するととってもお得!口座振替による前納は、さらにお得です!

【平成21年度】	1カ月	半年	1年
現金支払(月々)口座振替 (翌月末振替)	14,660円	87,960円	175,920円
現金支払(前納) 【割引額】	— —	85,250円 【710円】	172,800円 【3,120円】
口座振替(前納) 【割引額】	14,610円 【50円】	86,960円 【1,000円】	172,230円 【3,690円】

【お申し込みに際して】

○口座振替の新規お申し込みや振替方法の変更は、各金融機関の窓口、または社会保険事務所で受け付けています。

○口座振替のお申し込みには基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書であらかじめ基礎年金番号をご確認ください。また金融機関届出印の押印が必要です。

○「1年前納」や「半年前納(4月振替)」のお申し込みは、「国民年金保険料口座振替申出書」に金融機関から証明を受けた後、3月31日(火)までに直接玉名社会保険事務所へご提出ください。

※「1年前納」と「半年前納(4月振替)」の引き落としは毎年4月末日ですが、休日の場合は翌営業日になります。(平成21年度は4月30日です)

◎納付書で前納する場合は

納付書で前納を希望される方は、毎年4月初旬に送付される国民年金保険料納付案内書に綴られている前納用納付書にて納付期限まで納付していただくようお願いします。また、年度途中の場合でも、申し込みされる月から翌年3月まで、まとめて支払うことができます。ご希望の方はお早めに社会保険事務所までご連絡ください。(割引額については、申し込みされる月によって異なります。)

問 玉名社会保険事務所国民年金業務課(☎74・1638) 健康保険課 年金係(☎75・1117)

磯の里

「わくわく体験」開催

楽しい工芸品体験と〇×クイズ大会があります。イベントが盛りだくさんです。皆さんのご来場お待ちしております。

◆日時…3月15日(日)

◆会場…磯の里館内

◆工芸

・第1回目…午前10時～正午

・第2回目…午後1時～午後3時

◆〇×クイズ…午後3時10分～午後3時30分

*工芸品作りは、陶芸(皿、コップなど)人形(おても人形)ステンドグラス(イールカ)を予定、また販売あり見学もできます。〇×クイズは優勝から5位まで買い物券が当たります。

◆参加費…工芸作りの方は、1,000円～2,000円(材料費込)

*年齢は10歳以上の方に限ります。

問・申…岱明磯の里

(☎57・2700)まで

玉名職業訓練校で訓練生を募集

玉名職業訓練校では、平成21年度の訓練生を募集しています。

◆訓練科目・人員

・木造建築科…20人

・左官、タイル施工科…20人

◆訓練期間…いずれの科目も3年間

◆訓練日…毎週木曜日(週1回)

◆資格…年齢、学歴は問いません。

◆特典…事業所で働き給与を受けながら、訓練校で学び、知識や技能を習得できます。

◆締切…4月30日(木)

問・申

・玉名高等職業訓練校

(☎74・3628)

*木曜日のみ

・担当の上嶋さん

(☎72・4626)

*木曜日以外

リサイクル体験受講者募集!

東部環境センター

*お申し込みは、開講3日前までをお願いします。定員になり次第締め切ります。詳しくは、東部環境センターへお問い合わせください。(☎75・5050)

◎廃油石けん

◆日時…3月17日(火)、午後1時30分～午後3時
◆講師…職員 ◆定員…10人
◆持ってくるもの…牛乳パック・豆腐パックなど

◎EMぼかし

◆日時…3月19日(木)、午後1時30分～午後3時
◆講師…職員 ◆定員…15人
◆持ってくるもの…持ち帰り用ビニール袋、材料代5キロ当たり150円

◎牛乳パックで作るイス

◆日時…3月24日(火)、午後1時30分～午後3時30分
◆講師…早木チサ氏 ◆定員…10人
◆持ってくるもの…1リットル牛乳パック24個(開かない)・はさみ・カバー用布地(古いシーツ等)・裁縫道具

◎色が変わらない押し花額

◆日時…3月25日(水) 午後1時30分～午後3時30分
◆講師…吉村美津子氏
◆定員…10人
◆持ってくるもの…押し花(ない方は無料で準備します) 額縁代1,600円

◎パッチワーク(ポーチ)

◆日時…3月30日(月) 午前9時30分～午後3時30分
◆講師…渡邊睦美氏 ◆定員…12人
◆持ってくるもの…柄布(45cm×45cm)5種類程度(色あわせをする)・キルト芯・裁縫道具・ものさし・はさみ・筆記具・昼食

クリーンパークファイブ

◎古布で作る「布ぞうり」と「手編みのマット」

◆日時…3月16日(月)、午前9時30分～午後3時
◆申込期間…3月3日(火)～3月10日(火)
◆講師…土山千代子氏 ◆定員…10人
◆持ってくるもの…座布団(床板に座って作りますので1枚用意してください。)材料費300円程度、弁当

*服装は、ズボン着用をお願いします。

◎ガラスカレットの砂絵

◆日時…3月26日(木)、午後1時30分～午後3時30分
◆申込期間…3月3日(火)～3月23日(月)
◆講師…職員 ◆定員…10人
◆持ってくるもの…2Bの鉛筆・消しゴム、25～30cm程度の定規、砂絵の図案(単純な図柄が良いです。30cm×23cmの用紙に描いて来てください)

*春休みを利用して小学生や中学生の皆さんもご家族やお友達と参加してみませんか?

*受付は先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。詳しくは、クリーンパークファイブへお問い合わせください。(☎78・4433)

福岡県立大牟田高等技術専門校 訓練生募集!

平成21年度の訓練生を募集します。

◆訓練期間

4月3日(金)～6月25日(木)の3カ月間

*授業は、月々金で、午前9時30分～午後4時10分までです。

◆募集科目…データベースマスタースタート

◆訓練の内容

IT(情報技術)の活用技能を習得し、企業の実務に必要なとされるデータベースの基礎知識と技能を習得します。表計算、プレゼンテーションについての知識と技能、データベースを利用して業務全般ができる人材を育成します。訓練を通じて各種資格の取得により、各自のキャリアアップを目指します。

◆定員…20人

◆応募資格

離転職者などで、パソコン

の基本機能を理解しており、入力操作ができ再就職のために技術習得を必要とする方

◆応募の手続き

次の応募書類を管轄のハローワーク(公共職業安定所)に提出してください。

①入稿願書

②写真1枚(3カ月以内に撮影した正面、上半身無謀の縦3.5×横2.5センチのもの)

*入稿願書の用紙は、ハローワーク(公共職業安定所)が当校に準備しています。

◆申込期間…3月10日(火)まで

◆入校選考日…3月16日(月)

◆合格発表日…3月26日(木)

◆授業料…無料(ただし、教科書代などの経費、約1万3千円が必要です。)

問・申

福岡県立大牟田高等技術専門校

(☎0944・54・0320)

・ハローワーク玉名

(☎72・8609)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

問…同館(☎74・3989)

豪潮展Ⅱ期

玉名市岱明町浄土真宗専光寺は豪潮生誕の寺です。専光寺は、明暦年中(1655～1657)玉名郡浜田村寿福寺超海が山下村安養寺境内に一室を興し、安養寺の塔頭として発足し、明治になり現在地(高道)に移りました。

豪潮は、晩年尾張侯に請われて名古屋に移り、87歳で亡くなりました。専光寺には、豪潮亡きあと名古屋に残された遺品や遺作がまとめて送り届けられ所蔵されてきました。

Ⅱ期では、専光寺所蔵品の中から書画を中心に展示します。

◆日時…3月3日(火)～4月19日(日)

◆展示点数…Ⅱ期 35点(予定)



▲中宮御所御筆建一口



▲七言詩書唐崎松対幅

参加者募集「カレンダーでものづくり」

あまったカレンダーで、いろいろなものを作ります。カレンダーの紙は丈夫なので、鍋敷きやちょっとした小物入れも作れます。お気軽にご参加ください。

◆日時…3月20日(祝)午後1時30分～午後3時30分

◆講師…早木チサ氏

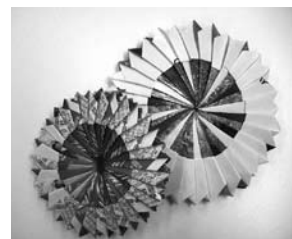
◆参加費…無料

◆定員…10人(定員になり次第締切)

◆申込方法…3月5日(木)から受付を開始します。お電話でお申し込みください。

◆持ってくるもの…いらなくなったカレンダー。足りない分は、こちらで用意します。

※小学校低学年以下のお子様は、保護者の同伴をお願いします。



▲カレンダーで作った鍋敷き

平成21年度国家公務員 採用試験(大卒程度)

◎国家公務員採用Ⅰ種試験 ◆受験資格

①昭和51年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成22年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者

◆受付期間：4月1日(水)～4月8日(水)

◆第1次試験日：5月3日(日)

◎国家公務員採用Ⅱ種試験 ◆受験資格

①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

②昭和63年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成22年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者

◆受付期間

・インターネット
4月11日(土)～4月15日(水)

・郵送または持参

4月13日(月)～4月22日(水)
◆第1次試験日：6月21日(日)

◎国税専門官採用試験 ◆受験資格

①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成22年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者

◆受付期間：4月1日(水)～4月14日(火)

◆第1次試験日：6月14日(日)

◎労働基準監督官採用試験 ◆受験資格

①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した者、平成22年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者

◆受付期間：4月1日(水)～4月14日(火)

◆第1次試験日：6月14日(日)

◎法務教官採用試験 ◆受験資格

①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

②昭和63年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した者、平成22年3月までに卒業見込みの者および人事院が同等と認める者

◆受付期間：4月1日(水)～4月14日(火)

◆第1次試験日：6月14日(日)

◎受験案内等の請求方法

返信用封筒(角形2号、140円分(国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先・請求試験名明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、送付してください。

*2月2日(月)から配布。

問・申：人事院九州事務局

第二課試験係

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1

(☎092・431・7733)

(☎092・431・7733)

(FAX 092・475・0565)

18歳以下の方へ 予防接種はお済みですか？

平成20年度も今月で終了します。年度末まで期限の予防接種や年齢制限のある予防接種がまだ済まされていない方は、母子健康手帳を確認して期限内に接種してください。

特に今年小学校に入学される方については、かならずチェックするようにしましょう。年齢制限を越えると法定外の予防接種となり、市からの補助等が受けられなくなります。

▼チェックが必要な予防接種

予防接種名	対象年齢	期限日
BCG	6カ月未満	生後6カ月の誕生日前日
ポリオ	3カ月から7歳半	7歳半誕生日前日
麻しん風しん1期	1歳	2歳の誕生日前日
麻しん風しん2期	年長(就学前)	平成21年3月31日
麻しん風しん3期	中学校1年相当	平成21年3月31日
麻しん風しん4期	高校3年生相当	平成21年3月31日
DPT	3カ月から7歳半	7歳半誕生日前日
DT	小学校6年生	平成21年3月31日
日本脳炎1期	3歳から7歳半	7歳半誕生日前日
日本脳炎2期	9歳から13歳未満	13歳誕生日前日

- ・玉名保健センター
(☎72・4188)
- ・岱明総合支所
(☎57・5420)
- ・横島総合支所
(☎84・3611)
- ・天水総合支所
(☎82・3111)

問

福祉フェスティバルを 開催します

障がいをお持ちの方の理解と地域に開かれた事業所作りという趣旨のもと、熊本県と知的障害者支援施設天水生命学園が主催する福祉祭りを実施します。

津軽三味線奏者の高崎裕土さんを迎え、地域の文化活動の発表の場として、また同時にグラウンドゴルフ大会や豪華賞品が当たる大抽選会も実施し、多くの方々に楽しんでいただけるイベントです。

障がい者福祉フェスティバル

日時…3月14日(土)

時間…午前9時30分～

午後3時

会場…草枕温泉てんすい芝生広場

催し物…屋台ブース、福祉バザー、障がい者施設商品展示・販売

グラウンドゴルフ大会

時間…午前8時30分(受付)

午後1時

参加資格…小学生以上で3

人1チーム(但し、小学生3年生以下の方のみのチームの場合は、必ず1人以上の大人の方の同行をお願いします)

◆参加料…無料

◆申込方法…天水生命学園まで電話かファックスでお申し込みください。

*福祉フェスティバルの出店も受付中です。ステージでの文化発表もありますので、こちらの申し込みもお問い合わせください。

問・申…知的障害者支援施設天水生命学園

〒861-5401

玉名市天水町小天6640

(☎82・3335)

(FAX82・3336)



慢性腎臓病(CKD) 講演会を開催します

あなたの腎臓は、どのくらい働いていますか？腎臓は老廃物の排泄臓器ですが、30歳を過ぎると1年毎に機能が落ちるといわれています。

腎臓はかなり悪くなるまで自覚症状がありません。さあ、あなたの腎臓を守るための生活について学習してみませんか？

日時…3月19日(木)

午後1時30分～

場所…玉名保健センター

内容…「ひそかに進行する腎臓病」

講師…成瀬正浩氏(玉名第一クリニック院長)

*参加は無料です。

問…玉名保健センター

(☎72・4188) まで

新型インフルエンザ対策に 関する有明保健フォーラム

家庭や職場で出来ること

新型インフルエンザ対策に関する理解を深め、家庭や職場・地域などで新型インフルエンザから身を守るための準備の機会とするために開催します。

日時…3月13日(金)、午後1時30分～午後4時15分

場所…玉名市民会館ホール

◆内容

講演…「地域でたたかう
新型インフルエンザ！
地域で守るみんなの健康」

講師…岳中耐夫氏
(熊本市市民病院副院長)

◆定員…約500人

◆参加費…入場無料

問

・有明保健所総務企画課

(☎72・2184)

・市玉名保健センター

(☎72・4188)



就業支援相談と 労働相談窓口のお知らせ

かつてない経済危機の中、熊本県でも非正規労働者を中心とした多数の解雇や雇い止めをはじめ、学生への内定取り消しの発生など雇用情勢が

悪化し、職を失われた方々のみならず、現在働いている方々においても、将来についての不安が増大しています。

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、失業した人などへの就職サポート相談の強化として、キャリアアカウンセリングの回数を増やして実施しています。

また、解雇や雇い止め、労働条件の悪化などに関する職場でのトラブルについて、労使双方からの様々な労働相談について、中立の立場から専門の相談員が助言します。

問

・くまもと県民交流館パレア

しごと相談・支援センター

午前9時～午後7時

*土日祝日も受け付けます。

休館日は月1日程度

・就業支援相談

(☎096・355・2224)

・労働相談

(☎096・352・3613)

・ホームページ

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

障がい者定期相談のご案内 (平成21年3月分)

身体・知的・精神などに障がいのある方や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回による定期相談を開催します。

各障がい種別ごとに日常生活の相談を受ける他、『障害者就業・生活支援センター』きずなから相談員が派遣され、就業についての相談も受け付けます。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。

◆日時…3月18日(水)

◆受付時間…午前9時30分

～午前11時30分

◆場所…和木町役場(本庁)

◆相談内容…日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス

利用に関することなど

問・申

・和木町役場

(☎86・3111)

(FAX86・4660)

・福祉課(☎75・1121)



お知らせ

公共下水道

供用開始区域のお知らせ

市では、都市の健全な発展および市民の環境衛生の向上に寄与し、併せて公共用水域の水質の保全を図るため下水道事業を進めています。

この度、次の区域の公共下水道管工事が完成し、供用を開始しますので関係図面の縦覧を行います。

◆供用開始区域

玉名の一部、両迫間の一部、鍋の一部、山下の一部、古閑の一部、浜田の一部

◆縦覧期間…3月16日(月)

～3月31日(火)

*ただし、土日、祝日は除く

◆縦覧場所…公共下水道課

(岱明総合支所3階)

問…公共下水道課

(☎57・4400)まで

「にせ税理士」に

ご注意ください

所得税並びに消費税および地方消費税の確定申告の時期になりました。

決算書や申告書などの税務書類の作成などを依頼する場合、その人が正規の税理士であるか、よく確認してから依頼しましょう。

税理士の資格のない人(いわゆる「にせ税理士」)が、税務代理や税務書類の作成、税務相談をすることは、税理士法で固く禁じられています。

また、「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、税務署からの問い合わせや調査を受けることになって、あなたに代わって答えることができないなど、結果的にあなた自身が大きな被害を受けることとなります。

十分ご注意ください！

詳しいことは、最寄りの税務署にお尋ねください。

問…玉名税務署

(☎72・2125)まで

個人事業者の方へ

個人事業者の方で、平成18年分の収入金額(課税売上高)が1千万円を超えた方は、平成20年は消費税の課税事業者に該当し、平成21年3月31日までに消費税の確定申告と納税をしていただく必要があります。

なお、課税事業者が納付すべき消費税額は、課税期間の売り上げに対する消費税額から仕入れや経費に含まれる消費税を控除(仕入税額控除)して計算しますので、売り上げ、仕入れなどに係る取引に関する事項を記録した帳簿および請求書などの書類を保存しておく必要があります。

また、仕入税額控除を受けるためには、簡易課税制度を選択した場合を除き、取引事実を記録した帳簿に加え、取引先から受け取った請求書なども保存しておかなければなりませんので、注意が必要です。

これらの帳簿などの保存期間は、その課税期間の確定申告期限の翌日から7年間です。

消費税についての帳簿の記載事項や確定申告書の作成方法などについて、お分かりにならないことがありましたら、お早めに最寄りの税務署にお尋ねください。

問…玉名税務署

(☎72・2125)まで

*自動音声案内

「熊本県動物愛護管理」ホームページの開設

熊本県では、迷子犬や、譲渡対象犬についての情報提供などを行うため、ホームページを開設しました。

犬がいなくなった場合や、犬の譲り受けを希望される方は、ぜひご覧ください。

・ホームページアドレス

<http://www.kumamoto-doubutuaigo.jp/>

問…環境整備課

(☎75・1118)まで

荒・玉かわら版

荒尾・玉名地域情報コーナー

南関町

第25回関所健康マラソン大会 参加者募集

豊前街道を通る緑豊かな歴史のコースで、ご家族一緒にマイペースでさわやかな汗を流しませんか。

◆日時…4月29日(祝)

◆場所…南の関うから
館一帯

◆コース…10キロ、5
キロ、3キロ(3キロはウォーキング)

◆参加資格…小学生以上

◆申込締切…3月23日(月)

◆参加費…特産品あり(2,500円)、特産品
なし(1,500円)

◆問…南関町公民館(☎53・0007)まで



和水町

肥後元気村フリーマーケット 参加者募集

◆日時…4月5日(日)、午前10時から

◆場所…肥後民家村(和水町江田)野外ステー
ジ前

◆内容…家庭で不要になった日用品衣料品な
ど

◆出店料…1区画(3×3メートル)500円

◆問…和水町経済課(☎86・3111)まで



県消費生活センターが 県庁内に移転します

熊本県消費生活センターが、熊本市水道町から県庁内に移転することになりました。

◆移転期日…4月1日(水)

◆移転場所…県庁新館4階

環境生活部食の安全・消費生活課内

◆相談電話番号

(☎096・383・0999)

◆相談時間…月～金の午前9時～午後5時(土、日、

祝日、休日、年末年始はお休みです。)

◆その他…3月27日(金)、30

日(月)、31日(火)の3日間は、

移転作業のため相談業務

は休みになります。この

間は、市役所、警察署、

社会福祉協議会などにこ

相談ください。なお、4

月1日から通常どおり相

談を受け付けます。

問…熊本県消費生活センター

(☎096・383・0999)

オストメイト対応 トイレを設置しました

玉名市文化センター2階身体障害者用トイレに、温水機能オストメイト対応トイレ設備を設置しました。

また、玉名市福祉センター1階身体障害者用トイレにも同設備を設置しています。

問…福祉課

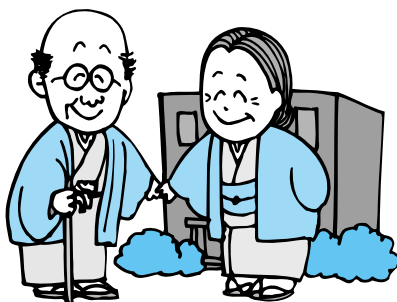
(☎75・1121)まで

あいがついでいます ～静光園老人ホーム～

静光園老人ホームは、多くの方々からご協力をいただいております。

そこで、ご協力いただいた方をここに掲載し、お礼を申し上げます。(敬称略)

◆協力者…こころ(お菓子寄付)



みんなの広場

玉名市オリジナル
フレーム切手を発行します！



伊倉北八幡宮
麒麟香炉



大野下の大ツデツ



梅林天満宮流鏝馬



有明海
旧干拓施設群



立願寺の鬼瓦



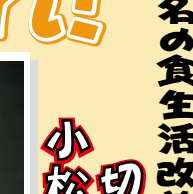
熊本県立
玉名高校校舎



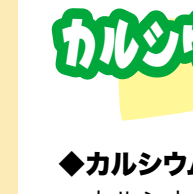
永安寺東古墳



高瀬裏川風景



小説草枕の舞台



玉名犬俵まつり

原画作品展日程

3月2日(月)～6日(金) 大浜局、玉名大倉局
3月9日(月)～13日(金) 横島局、伊倉局
3月16日(月)～19日(木) 玉水局、滑石局
3月23日(月)～27日(金) 玉名局、天水局
4月1日(水)～7日(火) 玉名市役所ロビー

玉名市内の郵便局では、玉名市の名所や催し、文化財を題材にしたオリジナルフレーム切手「水のめぐみ 玉名の風土」を作成し、4月発行予定です。発行枚数に限りがありますので、切手の予約は市内の郵便局でお願いします。

おすすめめっけもん!



切干大根と
小松菜の和え物

玉名の食生活改善推進員さんを作る

- ◆材料(4人分)…切干大根16g、干椎茸2枚、小松菜75g、人参15g、酒小さじ1、薄口醤油小さじ1弱、みりん小さじ2/1、マヨネーズ大さじ1、ごま1g、濃口醤油小さじ1、砂糖小さじ1
- ◆作り方…①切干大根は洗って水につけ、3cm長さに切り、干椎茸は水戻し後千切りにし、千切りした人参を酒、薄口醤油、みりん、大根、椎茸の戻し汁で、汁気がなくなるまで煮る。
- ②小松菜は茹でて水気をしぼり、3cmに切る。③調味料(マヨネーズ・すりごま・濃口醤油・砂糖)を合せ、①と②を和える。

カルシウムの多い野菜

◆カルシウムを摂るポイント

カルシウムを多く含む食品には、小魚・牛乳・乳製品・小松菜・切干大根・干しひじき・ごまなどがありますが、体内の吸収率は牛乳で約50%、小魚で約30%、野菜で約18%です。そこで、カルシウムと一緒に、酢やビタミンD、マグネシウムを含む食品と同時に摂取すると、吸収率を高める効果があります。ビタミンDは干椎茸など、マグネシウムはココアなどに多く含まれています。



編集後記

表紙のパンジーは、横島花づくり会の皆さんが大切に育てたもので、2月22日のいちごマラソン会場に飾られました。約150鉢のプランターには、黄色、紫、白など色とりどりのパンジーが植えられ、参加者たちの目を楽しませました。いちごマラソン終了後は、このうち約70鉢が市役所玄関前などに飾られ、3月8日に開催される第60回金栗杯玉名ハーフマラソン大会を盛り上げます。選手の皆さんの応援とともに、市役所前のパンジーで春を感じてみませんか？

