

2009（平成21年）



広報

たまな

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

おしらせ版

1.15
No.78

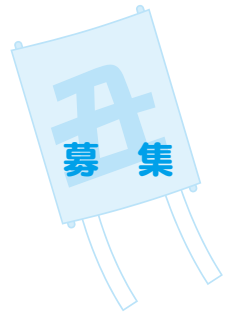


平成21年 玉名市成人式

1月4日、玉名市成人式が市民会館大ホールで行われました。
今年の新成人815人（昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれ）が、艶やかな着物やスーツにつつまれながら、大切な仲間達とともに大人になったことへの感動と自覚をかみ締めました。
式は、新成人による実行委員14人（委員長：大城翔さん）で企画運営され、この日のために練習を重ねた新成人者によるバンド演奏やダンス披露で盛り上がり、思い出に残る成人式となりました。

主な内容

募集・お知らせ	2
子育て保健コーナー	8
新刊案内・トレーニング室	10



米のとき汁 EM発酵液づくり教室

市健康なまちづくり市民座
談会の環境部会では、次の日
程で「米のとき汁EM発酵液
作り教室」を開催しますので、
ふるってご参加ください。

◆日時：1月30日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付：午後1時～

◆場所：玉名保健センター

◆材料代：100円

◆持参するもの：エプロン、
2リットルペットボトル1本

◆申込方法：1月29日(木)まで

に、玉名保健センターへ電
話でお申し込みください。

問・申：玉名保健センター

(☎72・4188) まで

買い物袋持参運動 モニターを募集

一昨年玉名市では「マイバッ
グ運動を積極的に実施する
ため「市章入りのエコバッグ」
を作成しました。

たまなマイ・バッグ連絡協
議会では、引き続き有効活用
するために第4回買い物袋持
参「モニター募集」をし、そ
の事前説明会を開催します。

◆日時：1月31日(土)

午後1時30分

◆場所：福祉センター1階
ボランティアルーム

◆応募資格

・玉名市在住の方

・説明会に参加できる方

◆募集人数：先着50人

◆モニターの期間

2月1日(日)～2月28日(土)の
1カ月間

◆申込方法：ハガキまたは
ファックスに、郵便番号、

住所、氏名、電話番号、
年齢を記入し、1月30日(金)

まで(消印有効)に郵送く
ださい。

*特典として、玉名市の市章
入りエコ・バッグを進呈し
ます。

問・申

・たまなマイ・バッグ推進連
絡協議会事務局の川上さん

〒865・0007

玉名市河崎49・1

(☎・FAX 74・1860)

・環境整備課

(☎75・1118) まで

湧心館高等学校通信制 入学志願者案内

◆通信制課程とは？

高校卒業の資格を得たいと
願う人で、毎日学校に通
うことのできない事情にあ
る人が、スクーリングや通

信機関(郵送・放送)を
利用して学習を進める教育
制度です。入学の際は学力

検査や身体検査などは行
わず、志願者の就業の有無
や年齢は一切問いません。

◆学科・修業年限

本校は普通科で、4年修業
です。また、条件を満たせ
ば3年修業コースに入り3

年で卒業できます。

◆学習の進め方

○スクーリング(授業や行事・
考查など)

年間約28回(日曜か月曜の
昼間)

○レポート(課題提出)

1科目につき年間約6～12
回、教科書・学習書やN
HK高校講座を利用したの
家庭学習

○教科と定期考査

1年次8科目、1科目年間
2回の考査

◆学費等(年間)

受講料も含め年間
20,000円程度(入学
時納入)。その他教科書・

学習書代や副教材費、入
学時点での体育服等の費用
約35,000円かかりま

す。

◆出願期間：2月25日(水)

～3月19日(木)

◆協力校制度

本校へ通学できない人のた
めに、協力校でも日曜日に
スクーリング(定期考査を

含め年間16回・行事は本

校)が受けられます。

協力校として鹿本高校、人
吉高校、芦北高校、天草
高校があります。

*入学関係書類は各協力校に
も準備していますが、問い
合わせや手続きはすべて湧

心館高校で行います。

*教科書・学習書(通信制参
考書)は、入学後、所得
や就業等の条件を満たせば

無償の申請ができます。

*各種奨学金制度もありま
す。

問・申

・熊本県立湧心館高等学校

〒862・8603

熊本市出水4丁目1・2

(☎096・372・5372)

・市教育総務課

(☎57・4411)



男の料理教室 参加してみませんか？

男女がともに自立し、豊かで安心して暮らせる家庭生活を送るためには、健康が大切であり、健康の基本は食生活だと考えます。

男性が家庭や地域に参画し、楽しく、元気で生活ができる支援の一環として男の料理教室を開催します。簡単な献立ですので、初心者の方もお気軽にご参加ください。

◆場所…文化センター4階
調理実習室

◆講師…山口みき氏(栄養士)

◆対象者 玉名市在住か、玉名市にお勤めの男性(20人先着順)

◆内容…調理実習・食生活会

◆材料費…1,800円(3回分)

◆持ってくるもの…エプロン、三角巾、ふきん

◆託児…あり(要予約、無料)

◆申込方法…1月19日(月)～1月29日(木)までの間に、電話、ファックス、電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

*託児希望の方も同時に、申し込みをお願いします。

問・申…人権啓発課

(☎75・1119)

(FAX75・1166)

・電子メール

jinken@city.tamana.lg.jp



世界の食文化交流

◎世界の料理を
作って食べよう

玉名国際交流協会では、文化交流の一環として第12回目の料理教室を行います。

◆日時…1月27日(火)

◆場所…文化センター4階
調理実習室

◆料理内容…中国家庭料理

・エビチリソース炒め

・腰果鶏丁(カシューナッツと鶏肉炒め)

・インゲン豆和え物

◆参加費…700円

*ただし、玉名国際交流協会員は無料

◆持ってくるもの…エプロン(調理器具、材料はこちらでそろえます)

◆申込期間…1月20日(火)午前9時から電話でお申し込みください。

*定員20人になり次第締め切ります。

*必ず電話で予約をお願いします。

問・申…企画課

(☎75・1213)まで

まちづくりシンポジウムin玉名 発信! 玉名暮らし 交流から定住へ!

入場無料
参加者募集

基調講演
「ちょっと農業してきます」
大桃美代子氏
司会者、タレント、
移住交流推進機構(JOIN)大使

2月1日(日)

時間 13時～16時 開場 12時30分

玉名市民会館ホール

申し込み先(電話)

「九州電力まちづくりシンポジウム事務局(株)談」

☎096-345-2737

※日、祝を除く9～19時まで

●パネルディスカッション

■コーディネーター 佐藤和弘氏

株式会社地域総研 代表取締役

■パネリスト

中川竹治氏 NPO法人グリーンライフあまくさ理事

堀尾里美氏 人吉旅館女将

西浦文子氏 果夢樹/バン焼き体験お世話人

牧野吉秀氏 玉名市企画政策部長

申込締切

1/21(水)

九州電力(株)熊本支店
「まちづくりシンポジウム」係
☎096-386-2200(代)
玉名市役所政策推進課
☎75-1402

※土・日曜、
祝日を除く
9～17時まで

第12回九州チャレンジ 陸上競技選手権大会

第12回九州チャレンジ陸上競技選手権大会（旧九州パラリンピック陸上競技選手権大会）は、次のとおり出場者を募集しています。

なお、本大会は、東京2009アジアユースパラゲームズの選考における推薦資料の一部となります。

*本大会は、IPC公認大会ではありませんが、ドーピング検査を実施するので、承知のうえお申し込みください。

◆日時：3月15日（日）

午前9時～午後4時予定

◆会場：熊本県民

総合運動公園

陸上競技場 K K W I N G

◆参加資格

①平成20年度「日本身体障害者陸上競技連盟」、「全日本ろうあ連盟」、「日本盲人マラソン協会」のいずれかに登記・登録してある者。

②熊本県内在住の身体障害者

◆実施種目

○トラック競技

走100メートル、200メートル、400メートル、800メートル、1500メートル、5千メートル、1万メートル（男子のみ）

○フィールド競技

走高跳、走幅跳、三段跳（男子のみ）、砲丸投、円盤投、やり投、こん棒投

*参加種目の制限は1人2種目以内とする

◆参加料

○平成20年度「日本身体障害者陸上競技連盟」、「全日本ろうあ連盟」、「日本盲人マラソン協会」のいずれかに登記・登録されてある方

…1人2千円

○熊本県内在住の身体障害者の方 …1人3千円

*参加料は申し込みと同時に郵便為替口座に納入をお願いします。

*いったん納入された参加料は、返金されませんのでご注意ください。

◆振込先

郵便為替口座番号

017200957111

郵便為替口座名称 熊本県障害者スポーツ・文化協会

◆申込方法：2月6日（金）まで

に、大会事務局に必着でお願いします。なお、締め切り後の申し込みと種目の変更は受付られませんのでご注意ください。申込用紙と振込用紙は問い合わせて先に備え付けてあります。

問・申

・熊本県障害者スポーツ・文化協会（事務局）

〒861-8039

熊本県熊本市長嶺南

2丁目3番2号

（☎096・383・6553）

（FAX 096・383・6554）

・市福祉課

（☎75・1121）

認知症サポーター 養成講座を開催

認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために、認知症サポーター養成講座の参加者を募集します。

高齢化が進む中で、地域には認知症の方が増えてきます。市民みんなで認知症についての理解を深め、考えていきます。

◆日時

○第1回：2月13日（金）

午後6時～午後8時

○第2回：2月22日（日）

午前10時～正午

*受付は、各回とも30分前から開始

◆場所：介護老人保健施設

ゆうきの里（上小田）

◆講師

熊本県認知症介護指導者の高崎満彦氏（医療法人悠紀会 人材開発室）

◆定員：各回60人

◆参加費：無料

◆申込方法：氏名、住所、電話番号、年齢を電話かファックスでご連絡ください。

問・申：高齢介護課

（☎75・1339）

（FAX 71・1380）

NHK学園高等学校
21年度入学、転・編入

広域通信制高校の入学、転・編入学生を募集します。

「NHK高校講座」（テレビ、ラジオ）を視聴して、レポートを提出し、月2回のスクーリングに出席してもらいます。

熊本県の協力校は、開新高校（熊本市大江）です。

◆学校説明会：2月15日（日）、

3月21日（土）の午後2時から

NHK熊本放送局で行います。

◆出願期間：2月1日（日）～3

月31日（火）（資料請求は問い

合わせ先まで）

問

・NHK学園高校 東京本校

（☎042・573・8111）

・開新高校

（☎096・366・1201）



地域担い手経営基盤強化 総合対策実験事業の募集

この事業は、平成19年度から21年度まで、認定農業者や特定農業団体等の担い手が農業機械・施設の導入等を行なう場合に、投資費用の一部を助成する事業です。

具体的には、農業機械・施設の導入に際して、取得にかかる資金調達を金融機関等から借り入れた場合、残りの自己負担分に対して補助されるものです。

また、地域内の認定農業者を増加させる目標や、農地を担い手へ集積する目標などを盛り込んだ「地域構造改革プロジェクト整備計画」を受益地域全体で策定する必要があります。

なお、採択制であることから、希望すれば必ず受けられ

る事業ではありません。

平成21年度分の募集は1月末日までとしますので、希望者の方はお尋ねください。

問

・農林水産課

(☎75・1126)

・岱明建設経済課

(☎57・1113)

・横島建設経済課

(☎84・3618)

・天水建設経済課

(☎82・3111代)

2009年版 市民手帳の訂正について

2009年版市民手帳の掲載資料に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◆訂正力所

資料編3頁 都道府県便覧「平成18年度歳出決算額」の単位

(誤) 百万円

←

(正) 千円

問…企画課

(☎75・1213) まで

肝炎の無料検査を 受けましょう

肝炎治療は早期発見が大切です。無料検査を受けましょう。

B型肝炎・C型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。

県では、今年度、各保健所および県内640の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。医師に肝機能異常を指摘されたことがあるなど、少しでも感染の心配がある方で、まだ一度も検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。

なお、肝炎インターフェロン治療医療費の助成も行っています。熊本県ホームページにも掲載しています。

問

・熊本県有明保健所

(☎72・2184)

・県ホームページ

<http://www.pref.kumamoto.jp>

・玉名保健センター

(☎72・4188)

メジロの捕獲と 飼養について

野生の鳥や獣を捕らえて飼うことは法律で原則禁じられています。しかし、メジロについては愛がん目的に限り、捕獲許可と飼養登録の申請により認められます。ただし、ホオジロについては、平成19年度から捕獲や飼養ができなくなりました。

なお、飼養に関する必要な許可や登録がない違法飼養者

は、法律で定められた罰則により処罰されます。

◆捕獲許可：捕獲期間は、繁殖期（4月1日～7月31日まで）を除く1カ月以内で、市長の許可が必要です。

◆飼養登録：飼養できる鳥数は1世帯当たり1羽のみで、市への登録が必要です。また、有効期間は1年間で登録（更新）手数料（3,500円）が必要です。

問…農林水産課

(☎75・1126) まで

住民異動届はお済みでしょうか

引越しなどで住所が変わったときは、住民基本台帳に登録するため、転入届・転居届などの住民異動届を提出する必要があります。

住民基本台帳（住民票）は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となっています。行政サービスを確実に受けられるようにするために、住所が変わった方は、すみやかに届出をしてください。

なお、届出をしなかったり、虚偽の届出をしたときは過料に処せられることがありますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

・市民課(☎75・1116) ・横島市民福祉課(☎84・3611)
・岱明市民福祉課(☎57・5420) ・天水市民福祉課(☎82・3111)

県最低賃金と 県産業別最低賃金の改正

最低賃金には、県内のすべての労働者に適用される熊本県最低賃金と、特定産業に従事する基幹的労働者に適用される産業別最低賃金の二つがあります。

これらの最低賃金は、臨時・パートタイム労働者、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます。

熊本県最低賃金は、平成20年10月17日から改正され、現在**時間額が628円**です。

また、産業別最低賃金は、平成20年12月15日から次のように改正されます。

①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は、**時間額が693円**

②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用

機関製造業最低賃金は、**時間額が743円**

③百貨店、総合スーパー最低賃金は、**時間額が693円**

*なお、紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業最低賃金は、引き続き、**日額が5,176円、時間額が647円**

*産業別最低賃金が定められている産業でも、18歳未満または65歳以上の方、清掃または片付けの業務に主として従事する方などには、熊本県最低賃金が適用されます。

*最低賃金の対象になる賃金には、時間外・休日・深夜手当、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与などは含まれません。

問 熊本労働局賃金室

(☎096・355・3202)

・お近くの労働基準監督署へお尋ねください。

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上の活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館 (小天保育園内) ☎82・3313

- ☆1月24日(土) ミニフットサル大会(午後)
- ☆2月3日(火) 豆まき(午後)

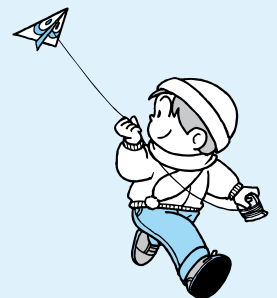


◎児童館オレンジキッズ (小天東保育園内) ☎82・3104

- ☆1月24日(土) はねつき・バドミントン遊び
- ☆1月31日(土) 折り紙遊び
- ☆2月14日(土) バレンタインデーカード作り

◎合同企画

- ☆1月17日(土) 凧作り
- ☆1月30日(金) 親子映画祭り 午後8時～午後10時
- ☆2月7日(土) 人形劇鑑賞「劇団ぱれっと」 午後2時～
- ☆2月11日(水) 建国記念日祝典(午前)
チョコレート作り(午後)



子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・1月24日(土)、1月31日(土)、2月14日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・1月20日(火) 9:00～子育て電話相談日(小天保育園)
- ・1月22日(木)、2月5日(木) 10:00～
ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・1月28日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・1月30日(金) 10:00～鬼のお面作り(小天保育園)
- ・2月3日(火) 10:00～豆まき(小天保育園)
- ・2月7日(土) 14:00～劇団ぱれっと人形劇鑑賞(小天保育園)
- ・2月9日(月) 9:00～15:00 園庭開放(小天保育園)
- ・2月11日(水) 10:00～建国記念子育て講演会(小天保育園)
- ・2月16日(月) 10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・1月16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日
(毎週金曜) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ・1月13日(火) 10:00～食育(離乳食)実習
- ・1月14日(水) 11:00～お誕生会、カレンダー作り
- ・1月24日(土) 10:00～幼児安全法(要予約)
- ・1月28日(水) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
相談もできますので、お気軽にご参加ください。
- ・2月18日(水) 11:00～お誕生会・カレンダー作り
- ★土曜日の開所日のお知らせ…1月17日(土)・
2月14日(土)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…1月21日(水)、2月18日(水)
両日とも助産師参加
 - ・1歳児…1月27日(火)、2月3日(火)、2月17日(火)
 - ・妊婦…2月2日(月)
- ◆その他のつどい…敬愛保育園、9:00～11:00
 - ・わらべうた…2月14日(土)
- ◆プレパパ・プレママ学級 ＊要予約
 - ・2月11日(水) 9:30～

◆子育て広場(敬愛保育園) 9:00～14:00

・1月29日(木)、2月5日(木)、19日(木)…

ノープログラム

・1月22日(木)、2月12日(木)…11:00～誕生会

◆親子クッキング ＊要予約

・2月16日(月) 10:00～調理開始

＊開所日…(月)～(土)、9:00～14:00

＊電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
 - ・1月27日(火)～29日(木) 10:30～鬼のお面づくり
 - ・2月3日(火) 11:00～節分(豆まき)
 - ・2月12日(木) 13:30～双子ちゃんの集い
 - ・2月14日(土) 11:00～お手玉あそび(お父さんと一緒に)
 - ・2月19日(木) 10:30～ボディートーク
 - ・2月23日(月)～25日(水) 10:30～雛人形づくり
 - ・2月26日(木) 11:00～お誕生会
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
 - ・2月12日(木) 10:30～ヨガ(バスタオル持参)
- ★公園で遊ぼう
 - ・1月26日(月) 10:30～古閑近隣公園
 - ・2月17日(火) 10:30～岱明グラウンド公園
- ＊開所日・電話相談(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・1月20日(火)、27日(火)、2月10日(火)、17日(火)
11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・1月21日(水) 10:30～お出かけ保育
場所…日本総合専門学校(玉名市中4番地☎74・6666)で遊びます
- ・1月28日(水)・29日(木)・30日(金) 10:30～
どんな鬼ができるかな?お面作りにトライ!
- ・2月3日(火) 10:30～鬼は外!福は内!節分豆まき
- ・2月18日(水) 10:30～2月生まれのお誕生会
- ・2月19日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ★土曜日の開所日のお知らせ…1月17日、2月14日
- ＊開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- ＊電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	2月 6日(金) 2月20日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	2月27日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター		
	天水	天水保健センター	2月13日(金)	

2月の 子育て保健コーナー

☎

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月25日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月16日(月)	
8カ月児健診	平成20年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月12日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月 4日(水)	
1歳6カ月児健診	平成19年8月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月10日(火)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月 5日(木)	
3歳児健診	平成17年8月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月26日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	2月17日(火)	

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。その際、母子手帳を持参してください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74-3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年12月生まれ	玉名保健センター	2月24日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		2月13日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年12月生まれ	横島総合保健 福祉センター	2月27日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	2月25日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	2月19日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年12月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	2月24日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	2月10日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	2月10日(火) ※1 2月26日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		2月19日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	2月25日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	2月19日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
2月 1日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	吉村医院 横島町横島(☎84・2765)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
2月 8日	おおかどクリニック 六田(☎72・5611)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
2月11日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	鶴上整形外科リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
2月15日	工藤内科 岩崎(☎73・8898)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
2月22日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	まっおクリニック 山田(☎73・2800)	安田医院 横島町横島(☎84・3131)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)

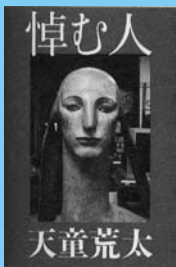
※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。

※12月15日号広報たまなに掲載しました、休日在宅医1月18日の有明整形外科医院→岡本外科医院(亀甲 ☎74・2277)に変更になりましたのでお知らせします。



「悼む人」

天童 荒太(著)



(市民・岱明・横島・天水)

全国を放浪し、死者を悼む旅を続ける坂築静人。彼を巡り、夫を殺した女、人間不信の雑誌記者、末期癌の母らのドラマが繰り広げられる。聖者なのか、偽善者か? 「悼む人」は、誰なのか? 7年の歳月を費やした長編小説。



「いのちのバトン 97歳のほくら君たちへ」

日野原 重明(詩と文)、いわさき ちひろ(絵)



(市民・岱明・横島)

戦争はどに起つてもいいや、戦争は大切な人のいのちをこなこなに壊してしまうから(戦争・世界中の子どもの絵と日野原重明医師の詩で綴る、いのちについてのコラボレーション)。



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「3年と3日の命をありがとう 免疫不全で逝った息子へ」

吉川 理江(著)



(市民・横島)

2007年12月6日、午後3時9分。ひとりの天使が天国に旅立った。それは「サンキュー」という意味だと思ふ。原因不明、治療法さえ定まらない病気と闘った母と子の感動のドキュメンタリー。



「ひと手間かけて手づくり調味料」

やぎぬま ともこ(著)



(横島・天水)

日々の暮らしで実践できるかんたんな手づくり調味料と、その考え方とつくり方のコツ、たのしみ方について紹介。プロのシェフの手づくり調味料と実践レシピも掲載する。



「自分でできる! 5万円・10万円で劇的リフォーム」

学研(著)



(玉名・岱明・横島)

ローコストで実現できるDIYテクニック&アイデアを徹底解説。3万円から10万円以上までの予算別実例のほかに、リフォームで手に入れた憧れの住まいの紹介、バリのDIY名人のリフォーム術、グッズカタログも収録。



「マークの秘密がわかる本」

全国素朴な疑問研究会(編著)



(市民・岱明・横島)

エコマークやリサイクルマーク、食品売り場やデパート、交通機関で見かけるマーク。私たちの身の回りにはいろいろなマークがあります。よく見かけるマークの意味を親子で楽しみながら覚えられれるオモシロ大図鑑!



「かいわれざむらいとだいこんめ」

国松 エリカ(絵)、川北 亮司(作)



(市民・岱明・横島)

「われわれは、かいわれわれ、かいわれわれと、かいわれざむらいたちがだいこん城にやってくる」と、だいこんひめがどこにもいなくて、殿も家来も泣いていた。かいわれざむらいたちは、ひめをさがしはじめるが...



「てんごくのおとうちゃん」

長谷川 義史(作)



(市民・岱明・横島)

拝啓、天国のおとうちゃん。元気にしてますか。ぼくはおとうちゃんと少しのいけど、たいせつな思い出をときどき思い返したりしています。温かいユーモアで包み込まれた父と子の交流が、心にしみわたる絵本。

2月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問...スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			オリエンテーション	さわやか教室 1/16~3/20	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。

●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。

・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。

・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。