

2010 (平成22年)

12.15
No.124



人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

おしらせ版



～五穀豊穡を願い 流鏑馬を奉納～

11月25日、梅林天満宮で秋の大祭があり、県重要無形民俗文化財に指定されている流鏑馬(やぶさめ)が奉納されました。

大祭では、天満宮前の約400メートルの馬場沿いを、狩衣姿で馬にまたがった射手が、3つの的をめがけ次々と矢を放ち、的に当たると大きな歓声と拍手が飛び交いました。

主な内容

玉名市この1年	2
年末年始の休館日	4
はつらつ通信	5
募集・相談・お知らせ	7
子育て保健コーナー	14
新刊案内・トレーニング室	16

玉名市この1年

皆さんはどのような年でしたか？



新幹線、玉名を走る

九州新幹線全線開業に向けて、N700系の新幹線車両「さくら」を用いた試験走行が開始され、はじめて玉名の地を新幹線が走りました。

試験走行の初日となった8月31日には、新玉名駅で「試験列車新玉名駅到着歓迎式」が行われ、「さくら」の姿が見えると、古賀徹志 JR九州熊本支社長をはじめとした関係者や駅に近接する玉名小学校と玉陵中学校の子どもたち約300人が、手を振ったり拍手をしたりして歓迎しました。

また、地元の玉名校区の住民で組織された「玉杵名の里山を守る会」や県玉名地域振興局、玉名市が中心となって、10月30日に菜の花の種まき会が開催されました。新玉名駅が開業する来年3月12日には、新幹線でこの地を訪れるお客様を菜の花の美しい景観で「おもてなし」できることでしょう。



旧玉名干拓施設として 国の重要文化財に指定

6月29日に玉名市大浜町、横島町に所在する、末広開潮受堤防及び樋門、明丑開潮受堤防、明豊開潮受堤防、大豊開潮受堤防が旧玉名干拓施設として国の重要文化財に指定されました。旧玉名干拓施設は、干拓地として国内有数の面積を誇る有明干拓地の中で、近代を代表する大規模建造物として評価が高く、また潮害を克服するために駆使された数々の技術は、大正・昭和初期におけるわが国の干拓地建設技術を知る上で重要である、との評価を受けました。9月25日には、国指定を記念してシンポジウムが開催され、調査内容などの講演などがありました。



平成22年も残すところ、あとわずかとなりました。皆さんはどのような年でしたか。玉名市でもいろいろな出来事がありました。主なものを振り返ってみましょう。

「なかよしの日」 制定記念式典開催

玉名市では、10月3日に玉名市「なかよしの日」を制定し、その最初の催しとして10月30日に、玉名市民会館で式典を行いました。

当日は、「ばってん城次さん」、「伊倉仁〇加」や「玉名太鼓」が出演し、明るく楽しいステージになりました。屋外でも、1,000個のエコ風船を飛ばし、「バルーンアート」「おり紙」等といった親子から大人も楽しめるコーナー、さらに「薬草だご汁」や「わた菓子」「物産コーナー」等も用意し、多くの方に来場いただき、楽しい時間を過ごしました。



株式会社エヌエーエスコーポレーションを誘致

2月24日、電子部品製造メーカーの、株式会社エヌエーエスコーポレーション（本社：熊本県菊池郡菊陽町）と玉名市との工場立地協定の調印が行われました。同社は玉名市石貫の空き工場（敷地15,915平方メートル、建物面積5,383平方メートル）を取得され、7月1日に玉名工場として本格操業しました。クリーンルームを備えた玉名工場では、主にきれいな空気を必要とする電子部品や機械装置が製造されています。菊陽町、合志市にある工場と合わせると、玉名市在住の従業員が50人以上もおられ、現在、玉名工場においては、玉名市採用を含む総勢30人で操業されています。今後も、地元地域に貢献できる企業を目指し、現在の製品取引の拡大やクリーンルーム専用工場としての優位性をアピールし、新規事業にも取り組んでいかれます。



愛三熊本株式会社本格操業開始



玉名市北牟田に建設された、愛三熊本株式会社（平成20年6月24日調印）が4月から本格操業しました。同社では、主にエンジン関連部品等の樹脂成形や組付けが行われ、トヨタ自動車九州、大分県中津市のダイハツ九州、広島県のマツダへ出荷されています。現在、玉名市内外より採用した22人を含む、総勢29人で操業され、今後も地域の方々とのコミュニケーションを大切にしながら会社づくりに努めていかれます。

年末年始の休館日

本庁および各総合支所

◆12月29日(水)

～1月3日(月)まで休み

*なお、死亡届、婚姻届等の届出は、本庁のみで受付。

温泉施設

◎玉の湯

◆1月1日(元日)のみ休み

(☎73・20087)

◎コミュニティセンター潮陽

◆12月28日(火)、12月31日(金)

1月1日(元日)が休み

(☎57・4377)

◎ゆとりむ

◆12月30日(木)～1月1日(元日)まで休み

*2日は午後5時まで営業

(☎84・30309)

◎草枕温泉てんすい

◆12月31日(金)が休み

*元日は午後2時から営業

(☎82・4500)

◎岱明ふれあい健康センター

◆12月31日(金)、1月1日(元日)、1月5日(水)が休み

*1月2日(日)～4日(月)は営業

します。(☎57・4141)

市内公民館

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

市内図書館

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

体育施設

◎弓道場

◆12月27日(月)

～1月4日(火)まで休み

(☎73・5706)

◎武道館

◆12月27日(月)

～1月3日(月)まで休み

(☎72・5400)

◎桃田運動公園総合体育館

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

(☎75・1314)

◎桃田運動公園野球場

◆12月29日(水)

～1月3日(月)まで休み

(☎75・1314)

◎岱明B&G海洋センター

◆12月27日(月)

～1月4日(火)まで休み

(☎57・30309)

◎横島体育館・グラウンド

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

(☎84・2122)

◎天水体育館

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

(☎82・3570)

◎蛇ヶ谷公園テニスコート

◆12月29日(水)

～1月3日(月)まで休み

(☎72・50505)

◎岱明中央公園グラウンド

◆12月28日(火)

～1月4日(火)まで休み

(☎57・30309)

◎市民会館

◆12月29日(水)

～1月3日(月)まで休み

(☎73・5107)

◎市立歴史博物館ミュージアム

◆12月27日(月)

～1月4日(火)まで休み

(☎74・30809)

その他・施設

◎磯の里

◆12月30日(木)

～1月2日(日)まで休み

(☎57・2700)

◎Y・BOX

◆1月1日(元日)のみ休み

*31日(金)は午前9時～午後5時まで。2日(日)・3日(月)は午前10時～午後4時まで開館

(☎84・3700)

◎花の館

◆12月29日(水)

～1月3日(月)まで休み

(☎82・4600)

◎草枕交流館

◆12月29日(水)～1月3日(月)まで休み、1月5日(水)

(☎82・4511)

◎郷〇市

◆12月31日(金)の午後

～1月4日(火)まで休み

(☎82・5022)

年末年始のゴミ収集

年末年始のごみ収集は、ごみ出しカレンダーのとおり行います。収集曜日が通常と異なりますので、ご注意ください。

◆東部環境センター利用地区(玉名・横島・天水地区)

・年末の直接持ち込み…12月30日(木)、午前9時から正午まで

◆クリーンパークファイブ利用地区(岱明地区)

・年末の直接持ち込み…12月30日(木)、午前9時から正午まで

*年末は、施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。市収集車の搬入にも支障がでますので、各収集場所に計画的に出すようご協力をお願いします。なお、しかたなく家庭ごみを持ち込む際は、指定袋・粗大ごみシールを使用し分別ルールに従って搬入していただきますようお願いいたします。

☎・環境整備課(☎75・1118)

・東部環境センター(☎75・5050)

・クリーンパークファイブ(☎78・4433)

年末年始のし尿汲み取り

年末年始におけるし尿汲み取りの日程は次のとおりになっています。

◆年末…12月29日(水)まで

◆年始…1月4日(火)から

☎…環境整備課(☎75・1118)

あなたはいま

“低栄養状態”

になっていませんか？

下の2つに当てはまったら低栄養状態が疑われます

- ①6ヶ月で2～3Kg以上、体重が減った
- ②BMIが18.5未満である

BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m

※体重40kg・身長150cm(1.5m)の人の例
⇒BMI=40÷1.5÷1.5=17.8

上の2つのうち1つでも当てはまったら要注意!

あてはまった方もあてはまらなかった方も、食べることは健康の基本です。食生活を振り返ってみましょう!



高齢期の食生活で大切なこと

1日3食、規則正しく食べましょう

高齢期には食事の絶対量が減りがちになるため、1食でも抜いてしまうと、あとの2回で1日に必要な栄養を摂取するのは困難です。また、規則正しく食べることで、1日の生活のリズムが整うというメリットもあります。

良質のたんぱく質をとりましょう。

たんぱく質は、健康で、活動的な生活を送るうえで欠かせない栄養素。高齢だから食べなくてもいいというのは、大きな間違いです。肉・魚・卵等の動物性たんぱく質と大豆・大豆製品等の植物性たんぱく質、どちらも積極的にとりましょう。

食べられないときには、無理をしない

食べようとしても、食べられないこともあります。無理やり流し込むのはストレスのもと。そんなときの食事は軟らかく、食べやすくして少量ずつ何度かに分けて食べる。果物・プリン・ヨーグルトなどを間食として補いましょう。

水分をこまめに補給しましょう

新生児では体重の70%以上を水分が占めていますが、その比率は徐々に減少し、成人では60%前後、高齢者では50%程度だといわれています。水分不足は、脳梗塞や心筋梗塞など生命に関わる病気の大きなリスク要因。1日に1,000～1,500ml程度の水分を補給しましょう。

※この内容は一般的なものです。持病がある方は、主治医にお尋ねください。

次号のはつらつ通信は、「認知症の予防について」を予定しています。
(1月15日号広報たまなに掲載予定)

問い合わせ先

高齢介護課 (☎75・1339)

高齢者への介護予防だより
はつらつ通信

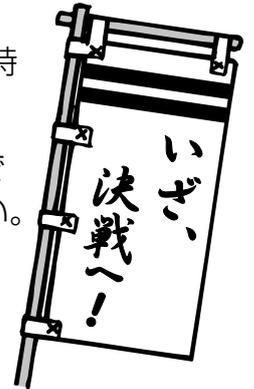
No.9

新玉名駅開業イベント 「薬草グルメグランプリ」出店者を大募集!

来年1月22、23日に新玉名駅開業イベントとして、地元の「薬草」を使った“玉名ならではの”の料理やスイーツで味を競う「薬草グルメグランプリ」を行いますので、出店者を募集します。ふるってご応募ください。

- ◆開催日時…1月22日（土）、23日（日） 両日とも午前11時～午後4時
- ◆場 所…市民広場（市民会館付近）
- ◆申込方法…出店申込書に必要事項を記入の上、12月27日（月）までに新玉名駅開業イベント実行委員会事務局へご提出ください。
- ◆注意事項…出店者が応募多数の場合は、当実行委員会にて協議後、選定させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



問・申…新玉名駅開業イベント実行委員会事務局（地域振興課内 ☎75・1421）

ロアツソコーナー 駆ける赤駒

スタジアムに行ってみなさんの声援を選手に届けましょう!

■退団のお知らせ

このたび、当クラブ所属の藤田俊哉選手が、本人の意志により今シーズン限りで退団することになりました。

藤田俊哉選手 【ポジション/背番号】MF/28

■契約満了選手のお知らせ

2010シーズンの契約満了に伴い、下記選手と来シーズンの契約を更新しないことが決定しました。

- 山下訓広選手 【ポジション/背番号】DF/4
- 松岡康暢選手 【ポジション/背番号】MF/7
- 井畑翔太郎選手【ポジション/背番号】FW/14
- 山内祐一選手 【ポジション/背番号】FW/17
- 渡辺 匠選手 【ポジション/背番号】MF/30

■岩丸史也選手、横浜FCより完全移籍加入のお知らせ

このたび、来シーズンより横浜FCの岩丸史也選手が完全移籍加入することが決定しました。

岩丸 史也(いわまる ふみや)選手

【ポジション】GK【生年月日】1981年12月4日(28歳)【出身】群馬県

【身長/体重】185cm/82kg

【サッカー歴】前橋育英高校～ヴィッセル神戸～ジュビロ磐田～ザスパ草津～アビスパ福岡～横浜FC

【コメント】

来シーズンからロアツソ熊本でプレーさせていただくことになりました。チームの勝利に貢献できるよう全力で頑張ります。よろしくお願いいたします。



© AC KUMAMOTO

問…(株)アスリートクラブ熊本 (☎096・283・1200)、地域振興課 (☎75・1421)



第23回じん肺・アスベスト肺自主検診のお知らせ

◆日時：平成23年1月22日(土)
午後1時30分～午後3時

◆場所：野ばら診療所

(荒尾市野原)

◆料金：2千円(実費胸部写真代)

(真代)

*相談のみは無料です。

問・申

・建交労大牟田支部の平川さん

ん

(☎0944・53・5844)

*申込受付は、月～金曜日の

午前9時～午後4時まで

・市保健予防課

(☎72・4188)

新規就農支援研修生を募集します

熊本県立農業大学校では、新たに農業を担う方々が基礎的な農業技術を体系的に学ぶための研修を行っています。

◆出願期間：平成23年1月17日(月)～平成23年2月10日(木)

◆出願手続：所定の講座願書に必要事項を記入し提出してください。なお、願書は熊本県立農業大学校ホームページまたは玉名地域振興局などにあります。

http://www.pref.kumamoto.jp/site/houdai/

http://www.pref.kumamoto.jp/site/houdai/

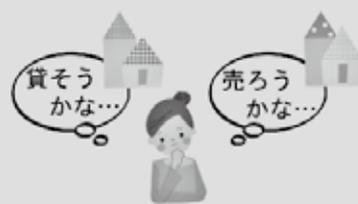
熊本県立農業大学校ホームページまたは玉名地域振興局などにあります。

空き家を探しています

市には、空き家の有効活用と定住人口の増加を目指した「空き家バンク制度」があります。新玉名駅の開業を契機にたくさんの方に移住していただきたいと考えています。また、空き家を減らすことで地域の活性化を図ることも目的としています。

最近では古い民家に好んで移り住む人が増えています。空き家の賃貸や売却をお考えの方は、空き家バンクにご登録されてみませんか。

なお、不動産業者に仲介等をご依頼されている家屋については登録の対象外となりますのでご了承ください。空き家の登録方法など詳しい内容は地域振興課までお問い合わせください。



玉名市へ定住希望の方が、実際に次のような物件をお探しです。

◎ケース1

土地	買い物・病院などへアクセスの良いところ、近くに家庭菜園ができる程度の畑があるところ (例…岩崎、立願寺、迫間など)
広さ等	夫婦2人で住むのに広すぎない程度
予算	賃貸希望 (家賃3万～5万円程度)

◎ケース2

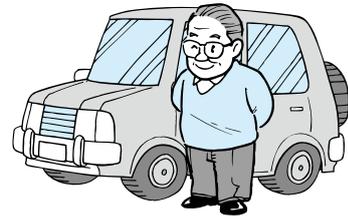
土地	築山小学校区で、築山小学校から東北のエリア
広さ等	敷地面積100～200坪、平屋の建坪30程度
予算	賃貸希望 (家賃月5万円程度)



上表に該当する空き家について、持っている、所有者を知っている等の情報をお寄せください。

問…地域振興課 (☎75・1421)

高齢者等運転免許 自主返納制度の変更



◆今年の取り扱い

今年の特典制度の受付は12月15日まで。

来年は1月4日(火)から受け付けます。

*受付時間は平日の午前8時30分～午後2時30分

◆特典内容の変更…8月1日

からスタートした特典制度も、玉名警察署管内で当初の見込みを上回る31人(10月末現在)の方が特典を利用されています。これから、多くの返納者を応援するとともに、特典制度をより長く継続していくため、今回、特典内容の見直しをしました。

◆今回の変更内容

特典	現行 (12/15まで)	変更後 (1/4から)
条件	全ての有効免許保有者	・玉名地区交通安全協会の現会員 ・有効年の誕生日までの平日に自分で手続きに来られる方
ハロースタンプ商品券	5,000円分	2,000円分

※その他の特典などについては、直接お問い合わせください。

問…玉名警察署交通課

(☎74・0110)

県議会議員選挙事務臨時職員を募集

玉名市選挙管理委員会では、来春行われる予定の熊本県議会議員玉名市選挙区一般選挙における投・開票事務の臨時職員を募集します。啓発の目的を兼ねているため、選挙に興味のある若年層の方の応募もお待ちしています。

◆応募資格

- ①市内にお住まいで概ね満18歳から50歳までの方(高校生を除く)
- ②長時間(投票事務・開票事務)の勤務に耐えられる方
- ③選挙管理委員会が指定する投票所で従事できる方
- ④投・開票事務説明会(投票日より1週間前の日曜日)に出席できる方
- ⑤選挙人へ疑念を抱かせることなく公平、公正に業務に従事できる方

◆業務内容

- ・投票所設営(投票日の前日)
- ・投票事務(投票所での受付、投票用紙交付等)
- ・開票事務(票の開披、点検作業等)

◆選挙期日…平成23年4月10日(日) 予定

◆従事場所
・投票事務…市内47投票所のいずれか
・開票事務…玉名勤労者体育センター

◆従事時間

- ・投票所設営…投票日前日の1時間程度
- *投票所によって設営開始時間が異なります。
- ・投票事務…午前6時30分～午後7時30分
- ・開票事務…午後8時～終了(午後11時頃を予定)
- *開票終了時間は、状況により予定時間を前後することがあります。

◆賃金

- ・投票所設営…984円(1時間予定、時給984円)
- ・投票事務…12,792円(13時間、時給984円)
- ・開票事務…3,134円(3時間予定)、時給984円(20時～22時)、時給1,166円(22時～23時)

◆募集人員

- ・投票事務…62人程度
- ・開票事務…33人程度
- *ただし、募集人員が定員になり次第締め切ります。

◆応募方法

写真を添付した履歴書(市販の用紙)を1月11日(火)～1月31日(月)(閉庁日を除く午前8時30分～午後5時)までに選挙管理委員会事務局へ本人が直接持参し、提出してください。



問・申…選挙管理委員会事務局 (☎75・1157)

福岡県立大牟田高等技術

専門学校で訓練生を募集

◆訓練期間…1年訓練

(平成23年4月8日～平成24年3月15日)

◆募集科目・募集人員

- ・機械技術科 (10人)
- ・溶接技術科 (10人)

◆応募資格…平成23年3月中

学校以上の新卒者(卒業見込み者)

◆募集期間…平成23年1月18

日(火)まで

◆入校選考日…平成23年2月

3日(木)

◆選考方法

- ①学科試験(国語・数学)
- ②適性検査
- ③面接

◆合格発表…平成23年2月17

日(木)

◆授業料…無料(ただし、教

科書代などの経費は必要)

問・申

・福岡県立大牟田高等技術専

門校

(☎0944・54・0320)

・ハローワーク玉名

(☎72・86009)



**住民基本台帳カード
公的個人認証サービス
(電子証明書)の発行停止**

平成23年1月4日(火)～1月

7日(金)までの期間、システム

改修にともない、住民基本台

帳カード、公的個人認証サー

ビス(電子証明書)の発行を

停止します。

問…市民課 (☎75・1116)

**弁護士無料法律相談を
開催します**

弁護士による無料法律相談

会を行います。

◆相談日…毎月第2・4水曜

日に行います。

◆時間…午後1時～午後4時

◆場所…文化センター

3階第3研修室

◆相談員…弁護士

◆その他

・予約優先制

(☎75・1111)



**確定申告や年末調整用の
納付証明書(無料)を発行**

◆「国民健康保険税、介護保

険料および後期高齢者医療

保険料納付証明書」の発行

確定申告や年末調整の際、

社会保険料控除証明とし

て納付証明書(無料)が

必要な方は、各担当課窓

口で発行します。

本人または、同居の親族以

外の方が申請される場合

は、委任状が必要です。

◆発行窓口

○国民健康保険税の

納付証明書の発行は?

・税務課 (☎75・1115)

・相談内容のわかるような資
料(契約書など)があり
ましたらご持参ください。

問…生活安全課

(☎75・1111)

○介護保険料の

納付証明書の発行は?

・高齢介護課

(☎75・1339)

○後期高齢者医療保険料の納

付証明書の発行は?

・保険年金課

(☎75・1117)

*また、岱明・横島・天水総

合支所市民福祉課でも発

行します。

*確定申告の際に、通帳また

は領収書などで納付金額

が確認できる方は、証明

書をとられる必要はあり

ません。

*口座振替により納付され

ている方には平成22年分

の口座振替済通知書を1

月中旬に発送しますので、

確定申告時の控除証明書

としてご利用ください。

*また、年金から天引きされ

ている分については、社

会保険庁から源泉徴収票

が送付されますので、確

定申告時の控除証明書と

してご利用ください。

草枕の旅・第1章



●集合場所…草枕交流館

※駐車場は草枕温泉でんすい

●受付(出発) 1班:8:00～(9:00)

2班:9:00～(10:00)

●募集人員…60人(先着順締め切り)

●参加料…500円(入浴券付)

●その他…少雨決行

弁当持参または予約販売

「草枕の旅」オリジナル弁当 400円

問…草枕交流館 ☎82-4511

※草枕温泉でんすいでんすいをご利用ください。

草枕交流館
受付・出発

☆バス移動(貸切)

●峠の茶屋公園

●石畳の道

●野出の茶屋公園

●みかんサービス

●甘酒サービス

●史跡エリア

●那古井の里

●前田家別邸

草枕交流館・ゴール

1班▶ 9:00 — 9:30 ————— 12:00 ————— 14:00
2班▶ 10:00 — 10:30 ————— 12:00 ————— 15:00

空のアクセスが便利に

現在、阿蘇くまもと空港は、東京・静岡・大阪・名古屋（中部・小牧）・神戸・天草・沖縄の7都市8路線を運行しています。

特に今秋からは神戸線が2便となり、東京線も3便増えるなど、熊本から各都市へのアクセスがさらに良くなりました。ビジネスや観光に、阿蘇くまもと空港をご利用ください。

○神戸までは、わずか60分！

- ・熊本発：午後0時20分
↓神戸着：午後1時20分
 - ・熊本発：午後7時20分
↓神戸着：午後8時20分
 - ・神戸発：午前10時40分
↓熊本着：午前11時45分
 - ・神戸発：午後5時40分
↓熊本着：午後6時45分
- 「熊本II静岡線交流団体利用促進キャンペーン」実施中！（5人以上の団体の場合は、片道につき1人当たり5千円補助）

問：県交通対策総室
(☎096・333・2165)

道路管理者からのお願い

◎道路をきれいに

道路にごみを捨てないようにしましょう。（ポイ捨てはやめましょう。）

田や畑を耕した後、道路を通るときは、機械の土を落としてから通りましょう。

道路沿いで、樹木の枝・建物等の危険性のある所については所有者の方で切られるか、撤去されるか、お願いします。

道路の陥没など通行に支障がある場合は市役所の土木課あるいは、最寄の総合支所へ連絡をお願いします。

◎

- ・土木課 (☎75・1124)
- ・岱明支所 (☎57・1111)
- ・横島支所 (☎84・3111)
- ・天水支所 (☎82・3111)

物品購入に係る指名競争入札参加資格審査申請

平成23・24年度において玉名市が行う物品購入に係る指名競争入札への参加資格取得を希望される方は「物品指名競争入札参加資格審査申請要領」をご覧ください。

添付書類を提出してください。「物品指名競争入札参加資格審査申請要領」および申請書等は、市ホームページ（行政情報・契約・入札）入札参加資格）からダウンロードできますが、会計課用度係でも配付しています。

◆申請書の受付期間：平成23年1月4日(火)～平成23年2月28日(月)まで

◆時間：午前9時～午後4時（土・日・祝日は除く）

*なお、郵送の場合は当日消印まで有効です。

◆資格の有効期間：平成23年4月1日～平成25年3月31日まで

問・申：会計課用度係

(☎75・1131)

入札結果(11月分)

入札日	工事場所	工事・委託名	予定価格(円)	落札額(円)	落札率(%)
11/11	岱明町下沖洲	磯鍋汚水枝線管路工事(5059)	2,614,000	2,551,500	97.60
指名業者	北川建設・浦上組・田上運工務店・飛躍建設工業・松崎工業・泰進建設		落札業者	松崎工業	
11/11	岱明町鍋	大浜橋下沖洲線道路改良工事	2,897,000	2,856,000	98.58
指名業者	富田工業・米崎鉄工建設・田上運工務店・五心環境メテオ玉名・飛躍建設工業・泰進建設		落札業者	飛躍建設工業	
11/11	川島	川島5号線外側溝改良工事	2,776,000	2,625,000	94.56
指名業者	小野組・ウシジマ建設・西嶋建設・古庄工務店・谷口組・肥後建工		落札業者	小野組	
11/11	河崎	玉名平野地区排水路整備測量設計業務委託	5,925,000	5,250,000	88.60
指名業者	津村総合開発・古家測量設計・ワールド測量設計・有明測量開発社・玉名測量・東輝コンサル		落札業者	ワールド測量設計	
11/11	岩崎1120番地	玉名町小学校南教室棟耐震補強設計業務委託	3,069,000	2,730,000	88.95
指名業者	英設計・大和設計・産紘設計・佐藤設計・M・K設計事務所・SDA建築設計事務所		落札業者	産紘設計	
11/11	岱明町浜田120番地	岱明中学校教室棟耐震補強設計業務委託	5,840,000	5,229,000	89.53
指名業者	桜樹会・古川建築事務所・浅野建築設計事務所・シムト・川島構造計画事務所・中山構造研究所・甲斐構造設計事務所		落札業者	浅野建築設計事務所	
11/16	玉名	大坊永安寺線道路改良工事	18,610,000	18,585,000	99.86
指名業者	末広建設・岩下建設・菊川建設・嶋津建設・林建設・中川組		落札業者	岩下建設	
11/16	玉名	玉名汚水枝線管路工事9工区	8,904,000	8,715,000	97.87
指名業者	上光建設・清田組・たまきな建設・田中組・耘野商会・大家建設		落札業者	清田組	
11/16	岱明町山下	東部汚水枝線管路工事(1746)	9,330,000	9,240,000	99.03
指名業者	内村建設・土本建設・島村建設・サイエイ工業・田上総業・タナカ工業		落札業者	田上総業	
11/16	市内一円	小学校4校体育館耐震補強工事	12,620,000	9,922,500	78.62
指名業者	富田工業・島村組・ウシジマ建設・菊川建設・田中建設工業・林建設		落札業者	富田工業	
11/16	両迫間・玉名	新玉名駅前交差点照明工事	13,960,000	13,125,000	94.01
指名業者	有明電設・小岱電設・九電工・東電設・松野電気商会・九州電営		落札業者	九電工	
11/16	三ツ川	石尾地区農業用水施設測量設計業務委託	31,310,000	30,450,000	97.25
指名業者	有明測量開発社・オクコンサル・復建調査設計・アソアソコンサル・若鈴コンサル・サスコンサル・コンサルマダ・協和コンサル		落札業者	有明測量開発社	

国民年金保険料の 免除申請について



経済的な理由で保険料の納付が困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

免除は前年の所得により、「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」があります。

免除を受けた期間は、受給資格期間に算入されます。ただし、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」期間は、免除された残りの保険料を納付しないと、未納と同じ扱いになりますので、ご注意ください。

この他に、30歳未満の方を対象に保険料の納付を猶予し、負担できるようになった

時点で保険料を納付することができる「若年者納付猶予制度」、学生の方を対象に卒業後に保険料を納付することができる「学生納付特例制度」があります。

◆保険料の追納について

就職などで経済的に余裕ができたときに、保険料の「追納(ついのう)」をする
と、将来受け取る老齢基礎年金の額は、免除せずに納付した場合と同様の計算になります。追納できる期間は、免除や納付猶予の月から10年以内ですが、3年度目からは加算金が生じるため、早めに納付される
とお得です。

*追納に関するお問い合わせは、年金事務所へ

◆申請に必要なもの

- ・年金手帳
- ・印鑑(押印は、署名(自筆)の場合には必要ありません)
- ・申請する年の1月2日以降に市外から転入された方については、各種控除額が記載された前住所地発

行の所得課税証明書

- ・会社を退職した場合は、雇用保険の離職票等

*申請先：保険年金課および各総合支所市民福祉課

◆その他

*申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障がいについて、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、早めの申請をお勧めします。

*所得審査がありますので、確定申告を済ませておいてください。

*免除の審査、決定は年金事務所で行います。申請者、配偶者、世帯主(若年者納付猶予は除く)の所得等により判断するため、必ずしも免除が認められるわけではありませんのでご了承ください。

◎問

・玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

・市保険年金課

(☎75・1117)

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆12月18日(土)午前10時～クリスマス飾り作り

☆1月8日(土)カルタ取り大会

午前9時～鏡開き・ぜんざい会

◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆12月18日(土)午後1時30分～

クリスマス飾り作り

☆1月8日(土)はねつき遊び

◎合同企画

*集合場所は、若宮児童館です

☆12月17日(金)親子映画祭り、午後8時～

☆12月23日(木)天皇誕生日祝典、午前8時30分～
祝典後、もちつき・クリスマス会

☆1月15日(土)凧作り・凧揚げ、午後1時30分～

◆12月23日・1月15日は、事前連絡が必要です。

*参加を希望されある場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・12月17日、24日、1月7日、14日(毎週金曜日)
11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・12月21日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- ・12月25日(土)、1月15日(土) 開所日
- ・1月12日(水) 11:00～お誕生会(1月生まれの方を対象)
- *当日は、手形と写真をプレゼントしますので、事前に写真撮影と手形の採取に来てください。
- *開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)
不要になったベビーベッドを探しています。ご連絡ください。
(☎73・1151まで)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・12月16日(木)、1月13日(木) 10:00～
ぴよぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・12月18日(土)、25日(土)、1月8日(土)、15日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・12月20日(月)、1月7日(金) 9:00～室内自由遊び(小天保育園)
- ・12月21日(火) 10:00～クリスマス飾り作り(小天保育園)
- ・12月23日(祝) 10:00～
天皇誕生日祝典・クリスマス・もちつき会(小天保育園)
- ・12月27日(月)、1月6日(木)、11日(火) 9:00～
園庭開放(小天保育園)
- ・12月28日(火) 子育て電話相談日(☎82・3313)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…1月5日(水)、19日(水)助産師参加
 - ・1歳児…12月21日(火) 1月11日(火)、1月18日(火)
 - ・2歳児…12月22日(水)、1月12日(水)
 - ・妊婦…1月6日(木)
- ◆メーブル広場(敬愛保育園) 9:00～14:00
 - ・1月13日(木) 11:00～誕生会
- ◆わらべうた…1月8日(土) 10:00～11:00(敬愛保育園)
- ◆その他
 - ・1月17日(月) エプロンくらぶ(要予約)
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ・12月20日(月)、21日(火) 10:30～
クリスマス製作(クリスマス帽子・リース)
- ・12月21日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- ・12月24日(金) 10:30～お誕生会&クリスマス会
(プレゼント交換会:500円程度)
- ・12月25日(土) 11:00～クリスマスお楽しみ会&
たこ焼きパーティー(おはなし くすくす)
- ・1月11日(火) 10:30～あけましておめでとう 新年の集い
鏡開き、楽しくぜんざい
- ・1月14日(金) 10:30～たこ作り
- ・1月15日(土) 11:00～山下公園でたこ揚げ大会
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・12月22日(水) 11:00～自主ヨガ
(参加費徴収、バスタオル持参)
- ・1月13日(木) 10:30～ヨガ(無料、バスタオル持参)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・12月17日(金) 12月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
- ・12月20日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・12月22日(水) 10:30～子育てのお話し会
「いのちをつなごう」 講師:藤森由美さん(保健師)
- ・12月24日(金) 10:30～みんなで楽しく★クリスマス会★
- ・1月4日(火) 明けましておめでとう!新年スタート
- ・1月7日(金) 大きくなったかな?(身体測定)
看護師さんによる健康相談もします
- ・1月14日(金) 10:00～安全祈願・もぐら打ち・どんどや大会
(お正月のしめ縄や書き初めなどお持ちください)
- ・1月17日(月) 11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんとパートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	1月 7日(金) 1月14日(金) 1月21日(金) 1月28日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持っておいでください。)

1月の 子育て保健コーナー

保健予防課

玉名保健センター

☎ 72・4188

【乳幼児健診】 健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月26日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	1月17日(月)	
8カ月児健診	平成22年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	1月13日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	1月 5日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成21年5月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	1月12日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	1月 6日(木)	
3歳児健診	平成19年7月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	1月27日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	1月18日(火)	



【予防接種】

※生後2カ月になされる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
1月 9日	浦田医院 岩崎(☎74-2412)	酒井医院 松木(☎71-0777)	栗崎医院 横島町横島(☎84-3933)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78-1133)
1月10日	玉名第一クリニック 築地(☎72-4165)	坂木整形外科医院 中(☎73-5205)	中野医院 天水町部田見(☎82-3970)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57-2811)
1月16日	大磯耳鼻咽喉科医院 亀甲(☎73-4133)	有明整形外科医院 立願寺(☎73-7191)	大野医院 宮原(☎72-3405)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78-2150)
1月23日	安成医院 玉東町木葉(☎85-2047)	河野クリニック 繁根木(☎72-2345)	鹿井医院 寺田(☎73-2266)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78-6517)
1月30日	前田小児科医院 立願寺(☎74-1333)	岡本外科医院 亀甲(☎74-2277)	池田医院 天水町小天(☎82-2005)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78-0551)

※医院の都合で変更することがあります。☎73-6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73-5271、玉名中央病院救急センター☎73-5000まで。

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地(旧市町)で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成22年11月生まれ	玉名保健センター	1月25日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成22年11月生まれ	横島総合保健 福祉センター	1月28日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	1月14日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	1月25日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	1月20日(木)	午前10時～ 午前11時30分
	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	1月11日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	1月11日(火) ※1	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			1月25日(火)	
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	1月20日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	1月25日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
			1月20日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター ☎72・4188まで)

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73・5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

年末年始の休日在宅医

月 日	玉名町	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
12月31日	悠紀会病院	城ヶ崎病院	淡河・黒田医院
	上小田(☎74・1131)	伊倉北方(☎73・3375)	長洲町梅田(☎78・6517)
1月 1日	酒井医院	吉村医院	田宮春生堂医院
	松木(☎71・0777)	横島町横島(☎84・2765)	長洲町長洲(☎78・0551)
1月 2日	ひがし成人・循環器科クリニック	佐藤医院	本田医院
	中(☎71・0606)	片諏訪(☎72・3100)	岱明町大野下(☎57・0012)
1月 3日	坂本整形外科医院	宮崎クリニック	西山クリニック
	中(☎73・5205)	天水町小天(☎82・2408)	長洲町清源寺(☎78・7811)



※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。



親鸞と道元

五木寛之、立松和平(著者)



(市民・岱明・横島)

自力の道元、他力の親鸞。この両者は何が違い、何が共通しているのか?一見、共通点の少ない親鸞と道元を対比させて白熱の議論を展開する。立松和平、最後の連続対談、五木寛之による「立松和平追想」も併録。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	おせち料理でおもてなし
児童書	メリー・クリスマス
岱明図書館	
一般書	今からはじめる大掃除!
児童書	いろんなクリスマス
横島図書館	
一般書	ととのいました?!お正月
児童書	クリスマスが楽しみっ!



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



還暦探偵

藤田 宜永(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

街でバッタリの同窓生。還暦を回ったマドンナの哀願を断り切れず、探偵を引受けた腐れ縁コンビ。ドジを重ねつつ、迷宮を切り裂いていき...



龍馬伝 完結編

日本放送出版協会



(市民・横島)

NHK大河ドラマ「龍馬伝」の完全ガイドの完結編。坂本龍馬役の福山雅治や、岩崎弥太郎役の香川照之らの配役紹介&インタビューをはじめ、歴史特集、あらすじ、制作スタッフ秘話などを収録。



食べてポカポカ
おいしいあつためしレシピ

牧野 直子(監修)



(市民・岱明・横島)

有名料理家たちが、しょうがやとうがらし・根菜・にんにくなど、からだをあたためる食材を使ったおいしいレシピをたっぷり紹介。毎日飽きずに食べられる工夫が満載。



いろんなことがラクになる!
断捨離セラピー

あいかわももこ(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

家事に手が回らない毎日、ストレス解消の買いもの癖、ぎゅぎゅした母との関係...。片づけられない漫画家が、モノときちんと向きあおう「断捨離」の考え方を実践することで、部屋も心も軽くなつていく様子を漫画で紹介する。



ばすくんのくりすます

なかやみわ(え)



(市民・岱明・横島)

サンタさんからプレゼントをもらえると聞いて、クリスマスツリーを作った森の動物たち。けれどその晩に雪が降ってツリーは真っ白。氷で飾りを作ってツリーを目立たせようとなりましたが...



シュークリーム星のオヒメサマ

高山 栄子(作)



(市民・岱明・横島)

学校はクライド、トモチもいなくて、うちもツマライ。そんなひかりが不思議なシュークリームの力でお姫様に変身!勇気をもつて一歩を踏み出した少女が、なりたかった自分へと変わっていく、素敵なお話。

1月の
玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問・生涯学習課スポーツ振興係 (☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 1/10~3/16	オリエンテーション	さわやか教室 1/12~3/18	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00		日					
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。