

2010 (平成22年)



人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

8.15

No.116

おしらせ版



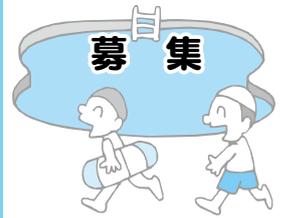
暑い夏の夜に 線香花火

暦の上ではもう秋(立秋今年は8月7日)ですが、まだまだ厳しい残暑が続き、照りつける太陽の光さえうらめしく思えます。

6日に行われた恒例の花火大会は、いかがだったでしょうか。玉名の夏空を彩る大輪の打ち上げ花火も迫力がありますが、この線香花火も夏の風物詩。やわらかい光を放ちポトッと落ちるはかなさが、夏の終わりを告げ、残暑さえも忘れさせてくれるようです。

主な内容

募集・相談	2
子育て保健コーナー	8
新刊案内・トレーニング室	10



第11回TAMANA・CUP市民ゴルフ大会

- ◆期日：9月23日(祝)
- ◆場所：司ロイヤルゴルフクラブ
- ◆参加資格：玉名市民または市内の事業所に勤務している方
- ◆参加料：3千円(当日受付でお支払いください)
- ◆プレー代：1万500円(食事付き)
- ◆定員：60組(240人)定員になり次第締め切ります。
- ◆競技方法：18ホールズストロークプレイ、Wペリア方式
- ◆受付期間：8月15日(日)～8月31日(火)

問・申
○玉名市ゴルフ協会事務局
・浦田敬一郎さん

(☎73・20802)

EMぼかしづくり教室 参加者募集

- 市健康なまちづくり市民座 談会の環境部会では、次の日程でEMぼかしづくり教室を開催します。
- 皆さんのご参加をお待ちしています。
- ◆日時：9月3日(金) 午後1時30分～午後3時
- ・受付：午後1時～
- ◆場所：玉名保健センター
- ◆材料代：100円
- ◆持参するもの
エプロン、持ち帰り用ビニール袋
- ◆申込方法
8月16日(月)～9月2日(木)まで、玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

問・申：玉名保健センター
・大道秀明さん

(☎72・41888) まで

○その他お問い合わせ先
生涯学習課スポーツ振興係
(☎75・1314)

九州新幹線博多・新八代間の走行試験について

九州新幹線の建設工事は、ほぼ完了し、現在完成に向けて橋梁、トンネル等の構造物や、駅建物、機械・電気設備の検査を実施しています。これに伴い、8月31日から土木構造物、線路や架線・信号設備などの機能確認を目的とし、新幹線車両を使用した走行試験を行いますのでお知らせします。

また、博多駅へ乗入れる場合は、営業時間外の夜間の走行試験となります。
沿線にお住まいの皆様には、信号停止を行い、発進する場合は必ず警笛を鳴らさなければなりませんので、何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1 試験の内容・区間

N700系(さくら)または、800系(つばめ)新幹線車両を使用し土木構造物、線路・架線・信号設備などの機能を確認するための走行試験。
・試験区間…博多駅～新八代駅(区間は試験日によって異なります。)

2 試験日程・時間帯等

月	走 行 試 験 日	
	日中(概ね9時～17時)	夜間(概ね23時～5時)
8	31	
9	1, 2, 7, 8, 9, 13, 14, 15, 19, 21, 23, 27, 29	
10	6, 15, 21, 28	2, 3, 7, 8, 11, 12, 16, 21, 22, 24, 29, 31
11	4	5, 7, 11, 13, 17, 19

※試験日によっては、時間帯が前後することがあります。また、試験の都合上、日程を変更する場合があります。

3 運転回数

日中：1～6往復・夜間：1～3往復

4 走行速度

博多～新八代間30km/h～260km/h以下

5 走行試験に関する問合せ先

鉄道・運輸機構九州新幹線建設局工事第一課または計画課
住所：福岡県福岡市博多区祇園町2番1号(シティ17ビル)
電話：工事第一課(☎092・283・9621)
玉名市役所新幹線推進課(☎75・1123)

**高齢者支援ボランティア
養成研修会参加者募集**

高齢者の元気づくりのためには、みんなで寄って、楽しく、たくさんの人とおしゃべりをして、元気になる「場」を身近な地域につくり出すことが重要です。

このたび、高齢者同士が互いに支え合える地域づくりをめざして、また認知症予防や元気づくり活動の場が円滑に運営され、ますます盛んになるよう研修会を開催します。

まずは自分のために、そしてお隣りさんなどご近所の方、いきいきふれあい広場などに学んだことを還元し、元気づくりの輪を広げていきましよう。気楽に参加してみませんか。

◆日時：9月24日(金)

午後1時30分～午後3時
(毎月第4金曜日午後1時
30分～午後3時 全6回)

◆場所：岱明ふれあい健康センター

◆内容

・理論(中・高年の運動実践の心得、運動やレクリエーションの効果など)

・呼吸法

・正しいウォーキングの仕方

・簡易体力テスト

・健康体操(ストレッチング法、各種筋力アップトレーニング法、各種筋力アップトレーニング法)

・健康ダンス(演歌、民謡、フォークソングなど)

・レクリエーション(手遊び、楽しいゲーム、軽スポーツ、手話ソング、リズム体操、頭の体操など)

・童謡・替歌等合唱

・体験発表・情報交換

・地域での指導のポイント

◆申込方法：8月16日(月)～9月15日(水)までに、高齢介護課へ電話でお申し込みください。

◆日時：9月3日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

◆場所：桃田運動公園グラウンド

◆参加資格：玉名市老連会員

◆申込方法：市老連各支部世話役まで

◆日時：9月24日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

◆場所：桃田運動公園グラウンド

◆参加資格：玉名市老連会員

◆申込方法：市老連各支部世話役まで

◆日時：9月24日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

玉名市長杯市老連グラウンドゴルフ交歓大会



会員のみならず、会員相互の親睦と融和を深め、心と身体健康づくりのため、多数の参加をお待ちしています。

◆日時：9月3日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

◆場所：桃田運動公園グラウンド

◆参加資格：玉名市老連会員

◆申込方法：市老連各支部世話役まで

◆日時：9月24日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

◆場所：桃田運動公園グラウンド

◆参加資格：玉名市老連会員

◆申込方法：市老連各支部世話役まで

◆日時：9月24日(金)

◆受付：午前8時

*雨天の場合9月10日(金)に順延します。

西部商店街 第21回「ザ・夜市」

◆日時…8月28日(土)
午後5時～午後9時30分まで

*雨天の場合 8月29日(日) 順延

◆場所…西部商店街(玉高通り)

◎バトル!落武者じゃんけん大会出場者 大募集

勝てば2万円、負ければその場で落武者刈り!受付はステージ横で午後5時30分から受付開始。20歳以上の男性で長髪の方。身分証明書を提示。

◎お楽しみ大抽選会

会場2カ所の入口で、抽選券付きナイトライトを1本200円で販売。販売終了は午後8時30分。特賞の液晶32型テレビのほか、大人気携帯ゲーム機3本、玉名温泉ペア宿泊券1本、ハロースタンプ1万円分商品券5本など豪華賞品を多数準備しています。ぜひご参加ください。

その他特別イベントとして、交通安全ブースでの安全クイズ、シートベルト体験カー、パトカー展示を行います。楽しく交通安全を体験できます。また、来場の方には当日抽選券販売所で1,000円分のハローポイントを進呈します。新ICハローカードをお持ちください。

◎プログラム

午後5時30分	ハロースタンプ街角大抽選会だよ!
午後5時50分	開会式
午後5時55分	ウルトラマンと遊ぼう 第1部
午後6時25分	こどもフラダンス
午後6時45分	交通安全キャンペーン
午後6時55分	玉名大儀まつりキャラバン 優愛祭キャラバン
午後7時5分	ヒップホップが西部で大爆発!
午後7時30分	ウルトラマンと遊ぼう 第2部
午後7時50分	西部でよさこい
午後8時	マー坊のものまねショー
午後8時20分	バトル!!落武者じゃんけん大会
午後8時50分	お楽しみ大抽選会

問…ザ・夜市実行委員長の初田武志さん(☎74・3008)まで

刈草を 使ってみませんか？

国土交通省菊池川河川事務所では、菊池川の堤防の除草を行っており、大量の刈草が発生します。有効な資源リサイクルとして、敷きワラや堆肥などに有効利用していただける方に無料で刈草を提供します。

また、刈草希望者本人による河川敷の除草、刈草の持ち帰りについても随時受け付けています。

*希望者本人による河川敷の除草は菊池川河川事務所 玉名出張所へお問い合わせください。

◎刈草を希望される方へ

◆刈草ご提供の時期

9月上旬～11月下旬

○刈草発生量：約500トン

◆主な用途

敷きワラ、堆肥、牛のえさなど

◆刈草ご利用の方へ

①原則として、除草場所の近くまで取りに来て頂くよう



をお願いします。

②刈草にはゴミ等の不純物が混じっていることがあります。

③希望者が多い場合は、ご希望の量を確保できないことがあります。

④刈草の転売を目的とされる場合は、引取をお断りします。

◆申込方法：9月17日(金)までに、電話でお申し込みください。

刈草の提供先や量の調整のため、受付は9月17日まで一度締め切ります。が、問い合わせは随時受け付けます。

問・申：菊池川河川事務所

玉名出張所

(☎74・3175)

(FAX74・3176)

男と女の更年期講座 更年期を「幸」一年期に

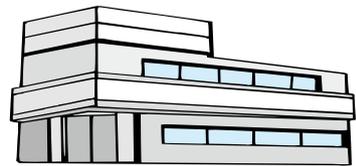
男女がお互いの身体的特質を理解することは、お互いが健康に過ごすために必要なことです。男女とも、年齢とともに身体的な変化が見られますが、そのなかでも更年期障害と聞けば、女性に起こりうる身体の変化だと思われがちです。しかし、実は男性にも更年期障害は起こりうるのです。メンタルヘルスとも関わりが深く、意外と気付かれないケースも多いようです。

そこで今回、人権啓発課男女共同参画係では男性・女性の両性を対象とした更年期に関する講座を開催します。更年期を楽しく過ごせるヒントがあるかもしれません。個人で、お友達とで、ご夫婦で、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時：8月30日(月)、9月3日(金)、9月6日(月)、9月8日(水)の計4回

午後1時30分～午後3時30分

新庁舎建設 検討委員会通信



次回の委員会は、次のとおり開催します。

◆日時…8月24日(火) 午後1時30分開始

◆場所…玉名市役所3階 第1委員会室

※傍聴者の定員は先着30人

問…管財課 (☎75・1402) まで

◆場所：福祉センター3階 大広間B(和室)

◆講師：三浦佑子先生 (九州AST気功クリニック)

◆対象者：玉名市内在住、または玉名市にお勤めの方 (性別不問) 20人程度

原則、4回とも受講可能な方を優先させていただきます。

◆参加費：無料

◆託児あり(要予約)：無料

◆申込方法：電話、はがき、電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、

〒865-8501 熊本県玉名市繁根本163 jinken@city.tamana.lg.jp

**全国読み聞かせ
リレーション参加者募集**



全国子ども会連合会主催で、子どもと大人を対象とした「読み聞かせ会」、大人を対象とした「指導者養成セミナー」を実施し、パネルシアターやペープサートなどを用いた読み聞かせなどを行います。

◆開催日：9月19日(日)

午前10時～午後5時30分
受付：午前9時30分～午前10時

◆場所：横島町公民館

◆内容

○子どもと大人の

読み聞かせパーティー

・対象：幼児（4歳くらいか

ら）小学生、保護者、指導者養成セミナー参加者

・時間：午前10時～正午

・内容：子どもと大人を対象に「読み聞かせ会」を行います。絵本や紙芝居、パネルシアター、ペープサートなど。

○読み聞かせ

指導者養成セミナー

・対象：高校生以上の読み聞かせに興味のある方

・時間：午前10時～正午（読み聞かせパーティーを見学）午後0時45分～午後5時30分

・内容：読み聞かせ基礎講座、選択演習（ペープサート、パネルシアター、読み聞かせの研究会）

◆参加費：無料

◆申込方法：9月3日(金)までに、電話またはファックスでお申し込みください。

問・申：玉名市子ども会

連合会(生涯学習課)

(☎75・1312)

(FAX75・1164)

**年金シニアライフ
セミナーを開催します**

◎豊かで健やかな
シニアライフを！

定年退職後の生活設計に欠かすことができない年金や生きがいづくりについて、専門の講師がわかりやすく説明し、理解を深めていただくためのセミナーです。近いうちに定年をお迎えの方など、特にご夫婦での参加をお待ちしております。

◆日時：9月11日(土)
午前9時30分～正午

◆場所：白鷺荘別館

◆参加対象者
玉名年金事務所管内の厚生年金加入事業所で働く50歳以上の方およびその配偶者の方で、老後の生活設計を検討中の方、年金をこれから受けられる方

◆募集人数：80人
*定員に達しましたら、締め切ります。

◆内容
年金のしくみと手続きなど

◆参加費：無料
◆申込方法：玉名社会保険委員会へお電話でお申し込みください。

問・申：玉名社会保険委員会

(☎74・1612)

市保険年金課
(☎75・1117)

自然と遊ぼう！

尾田川つり大会



◆場所：尾田川公園

◆対象者：小学生～18歳まで
*小学生4年生以下は保護者同伴

*先着100人

◆参加費：一人500円
*同伴者も同額徴収します。

*当日、不参加でも参加費は返金できませんので、あらかじめご了承ください。

◆持参品：釣り竿、えさ、釣れた魚を入れるもの。
*昼食はバーベキューを行います。おにぎりを持参してください。

◆その他：釣り上げた魚は、審査終了後、川に返してください。

◆申込方法：8月16日(月)～9月3日(金)の間で、申込書に参加費を添えて、天水町公民館へ直接申し込んでください。

◆申込方法：8月16日(月)～9月3日(金)の間で、申込書に参加費を添えて、天水町公民館へ直接申し込んでください。

*申込書は天水町公民館にあります。

問・申：天水町公民館

(☎82・3570)まで

◆日時：9月11日(土)
午前8時30分

◆内容
尾田川のきれいな水辺で魚やその他の生き物にふれることにより、自然の豊かさを知り、自然を愛し環境を守ることを学習しよう。そのことにより、自然を愛し環境を守ることを学習しよう。そのことにより、自然を愛し環境を守ることを学習しよう。

◆日時：9月11日(土)
午前8時30分

看護師（正職員）
を募集します

公立玉名中央病院では看護師（正職員）を募集しています。

◆採用人数：5人程度

（正看護師・准看護師）

◆年齢：40歳までの方

◆申込期間：8月16日（月）～

8月25日（水）

午前8時30分～午後5時まで（土、日を除く）

◆採用試験

○日時：8月28日（土）

午前9時～正午

○内容

・一次試験：専門試験、作文試験

・二次試験：面接試験

◆場所：公立玉名中央病院

◆採用月日：10月1日（金）

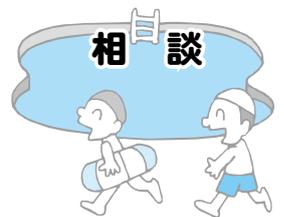
◆問：公立玉名中央病院

総務課

（☎73・5000）

*「受験申込書」は同課に用意しています。また、当院ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.tamana-chp.jp>



熊本福祉総合相談所
知的障がい児者巡回相談

県福祉総合相談所では、県内の知的障がい児（者）を対象に、様々な相談を受け、必要に応じて医学的審査や心理判定を行い、知的障がい児（者）の福祉の向上を図るため、巡回相談を実施しています。

◆期日：10月8日（金）

◆実施場所：荒尾市ふれあい福祉センター

◆相談内容

・療育手帳（知的障害者福祉手帳）の新規判定について（対象：3歳以上18歳未満）

・療育手帳の再判定について
・知的障がい児（者）に関する総合的な相談について

◆申込方法：事前に予約が必要です。9月15日（水）までに、総合福祉課または各総合支所市民福祉課へお申し込みください。

*巡回相談には定員があり、重度の方が優先されますので、希望されても利用できない場合があります。なお、今年度の巡回相談は平成23年1月19日（水）にも福祉センターで実施される予定です。

◆問・申：総合福祉課
（☎75・1121）まで

博物館からのお知らせ

博物館は、お盆も開館します。帰省中のご家族とおそろいでお越しください。お待ちしております。

*8月の休館日は月曜日のみです。

◆問：歴史博物館こころのピア
（☎74・3388）まで

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

（小天保育園内）☎82・3313

☆9月4日（土）午後1時30分～バドミントン遊び

☆9月11日（土）午後1時30分～

敬老の日プレゼント作り

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

☆9月4日（土）午後1時30分～卓球遊び

☆9月11日（土）午後1時30分～

敬老の日プレゼント作り

◎合同企画

☆8月19日（木）熊本市映画鑑賞 *要予約20人限定

☆8月19日（木）午後8時～花火遊び

☆8月21日（土）午後8時～親子映画祭り

☆8月24日（火）児童劇「ねこはしる」

◆19日・24日の集合場所は、若宮児童館

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- 8月19日(木) 10:30～ボディートーク(予約不要)
- 8月19日(木)、20日(金) 10:30～小学生と一緒に遊ぼう
- 8月27日(金) 10:30～お誕生会&ゼリー作り
(要予約、材料費徴収)
- 8月31日(火) 10:30～
夏の遊び最終日(ヨーヨーつり大会)
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- 8月26日(木) 11:00～
自主ヨガ(バスタオル持参、100円徴収)
- 9月9日(木) 10:30～ヨガ(バスタオル持参)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00
- ☆天気の良い日は毎日水遊びをします。
体調の良い日は準備を!

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- 8月18日(水) 8月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り
(要予約)
- 8月20日(金) 10:30～おおくらの森でスタンプラリー
- 8月23日(月) 11:00～桃田プールで遊ぼう(雨天中止)
(10時40分までにプール入口に集合)
- 8月25日(水) 10:30～先輩ママの子育てお話し会
- 8月30日(月) 10:30～エアラントランポリンで遊ぼう
- 9月3日(金) 楽しかったね!水遊び(プール終了です)
- 9月7日(火) 大きくなったかな?(身体測定)
- 9月9日(木) おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼント作り
- 9月15日(水) 9月生まれのお誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
- 9月18日(土) 11:00頃 保育園の運動会でよいい・どん!
(雨天時は九州看護福祉大学体育館)
- *開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談…(月)～(金)、正午～16:00
- ☆夏の間、毎日午前中にプール遊びができます!

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
- 0歳児…8月25日(水)、9月1日(水)離乳食、
9月15日(水)助産師参加
- 1歳児…8月24日(火)、9月7日(火)
- 妊婦…9月6日(月)
- ◆メープル広場(敬愛保育園)9:00～14:00
- 8月26日(木)、9月9日(木) 11:00～誕生会

- ◆わらべうた…9月11日(土)、10:00～11:00(敬愛保育園)
- ◆その他
- 9月13日(月) 10:00～エプロンくらぶ(要予約)
- 9月17日(金) 10:30～公園で遊ぼう(金魚と鯉の郷)
*現地集合
- *開所日…(月)～(金)、9:00～14:00
- *電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00
- 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- 8月20日、27日、9月3日、10日、17日(毎週金曜日)
11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- 8月24日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- 9月8日(水) 11:00～お誕生会
(9月生まれの方を対象)手形と写真をプレゼント
*事前にお申し込みください
- 9月9日(木) 11:00～親子で楽しい工作
敬老の日のプレゼントを作ろう
- 9月22日(水) 11:00～食育おやつ(実演と試食)
- *開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- 8月17日(火) 10:00～プール遊び(小天保育園)
- 8月19日(木)、9月2日(木)
10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- 8月21日(土)、9月4日(土)、11日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- 8月24日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- 8月25日(水) 9:00～子育て電話相談日(☎82・3313)
- 8月28日(土) 10:00～金魚とり大会(小天保育園)
- 8月30日(月)、9月6日(月)、13日(月)
10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- 9月9日(木) 10:00～お誕生会(小天保育園)
- 9月14日(火) 10:00～敬老の日プレゼント作り(小天保育園)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

9月の 子育て保健コーナー

問 保健予防課
玉名保健センター
☎ 72・4188



【母子(父子)手帳交付および両親学級】

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦さんと パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	9月 3日(金) 9月10日(金) 9月17日(金) 9月24日(金)	午前9時30分～午前10時 (学級は、午前11時頃終了予定 です。時間に余裕を持って おいでください。)

【乳幼児健診】

健診は、原則居住地(旧市町)で受診してください。
子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月29日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月13日(月)	
8カ月児健診	平成22年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月 9日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月 1日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成21年1月生まれ (1歳8カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	9月 8日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月 2日(木)	
3歳児健診	平成19年3月生まれ (3歳6カ月児対象)	玉名	玉名保健センター	9月30日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健 福祉センター	9月14日(火)	

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73・5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は原則居住地(旧市町)で受診となりますが、ご都合が悪い場合は他自治区に来所されても結構です。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成22年7月生まれ	玉名保健センター	9月28日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の平成22年7月生まれ	横島総合保健福祉センター	9月24日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	9月10日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	9月28日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健福祉センター	9月16日(木)	
	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい健康センター	9月 7日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月 7日(火) ※1 9月28日(火)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			9月16日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	9月28日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健福祉センター	9月16日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター ☎72・4188まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
9月 5日	前田小児科医院 立願寺(☎74・1333)	坂本整形外科医院 中(☎73・5205)	吉村循環器科内科医院 横島町横島(☎84・2765)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
	9月12日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	佐藤医院 伊倉片諏訪(☎72・3100)
9月19日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
	9月20日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)
9月23日	ひらしま小児科 岩崎(☎73・5530)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
	9月26日	ひがし成人循環器科クリニック 中(☎71・0600)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	大野医院 宮原(☎72・3405)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



終わらざる夏 上・下

浅田 次郎(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

第二次大戦末期。「届くはずのない」赤紙が、彼を北へと連れ去った。あの戦いは何だったのか。着想から30年、浅田次郎が北の孤島の「知られざる戦い」を描く。人間の本性に迫る戦争文学。『小説すばる』連載を単行本化。



プラチナデータ

東野 圭吾(著者)



(市民・岱明・横島)

DNA法案が国会で可決し、検挙率が上がるなか、科学捜査を嘲笑うかのような連続殺人事件が発生。DNA捜査システムの検案結果は「NOTFOUND」。犯人はこの世に存在しないのか?『パピルス』掲載を加筆・修正。



100%野菜deおつまみ

浅倉 ユキ(著者)



(市民・岱明・横島)

ポリウム満点の居酒屋風創作つまみ、究極のシンプルつまみ、保存できる作り置きつまみ、メのこはんと麺など、お酒が楽しくなる、ガツンとパンチのきいた野菜たっぷりのおつまみレシピを紹介。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	ミステリー特集
児童書	自由研究
岱明図書館	
一般書	夏をのりきろう!!
児童書	怪談
横島図書館	
一般書	夏の健康対策!!
児童書	自由研究



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじめな話

西原 理恵子(著者)



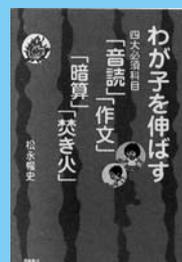
(市民・横島)

アルコール依存症だった元夫を看取った西原理恵子と、若い頃にかかった若年性アルコール依存症から回復した月乃光司が、酒害について語る。アルコール依存症の自己判定法、治療相談先のお役立ちリストなども収録。



わが子を伸ばす四大必須科目「音読」「作文」「暗算」「焚き火」

松永 暢史(著者)



(市民・岱明)

数多くの「奇跡の合格」を実現させてきたプロ家庭教師が、「音読」「作文」「暗算」「焚き火」をキーワードに、いい子が育つ環境や、「主体性」のある子どもの育て方、受験術などを説く。



からだの不思議がわかる!

山田 真(監修)



(市民・岱明)

朝起きるとおしっこに行きたくなるのは、なんで? 食べたものはどこにいつちやうの? 1日のなかで起こる「からだ」の不思議を紹介。子どもが疑問に思う「からだ」のなぞをQ&A方式でやさしく解説する。



ぼんちゃんのぼんやすみ

あおき ひろえ(作)



(市民・岱明・横島・天水)

「先祖さまの霊がかえってくるというお盆。おばあちゃんの家へ帰りたぼんちゃんの家族は、お盆の準備を始めます。ぼんちゃんもけしそつを探すお手伝い。おばあちゃん、なすで何を作るのかな?」

9月の

玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※ [] は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…生涯学習課スポーツ振興係 (☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			シェイプアップ教室 9/8~11/10 オリエンテーション	さわやか教室 9/10~11/12 オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。