

2010 (平成22年)



広報

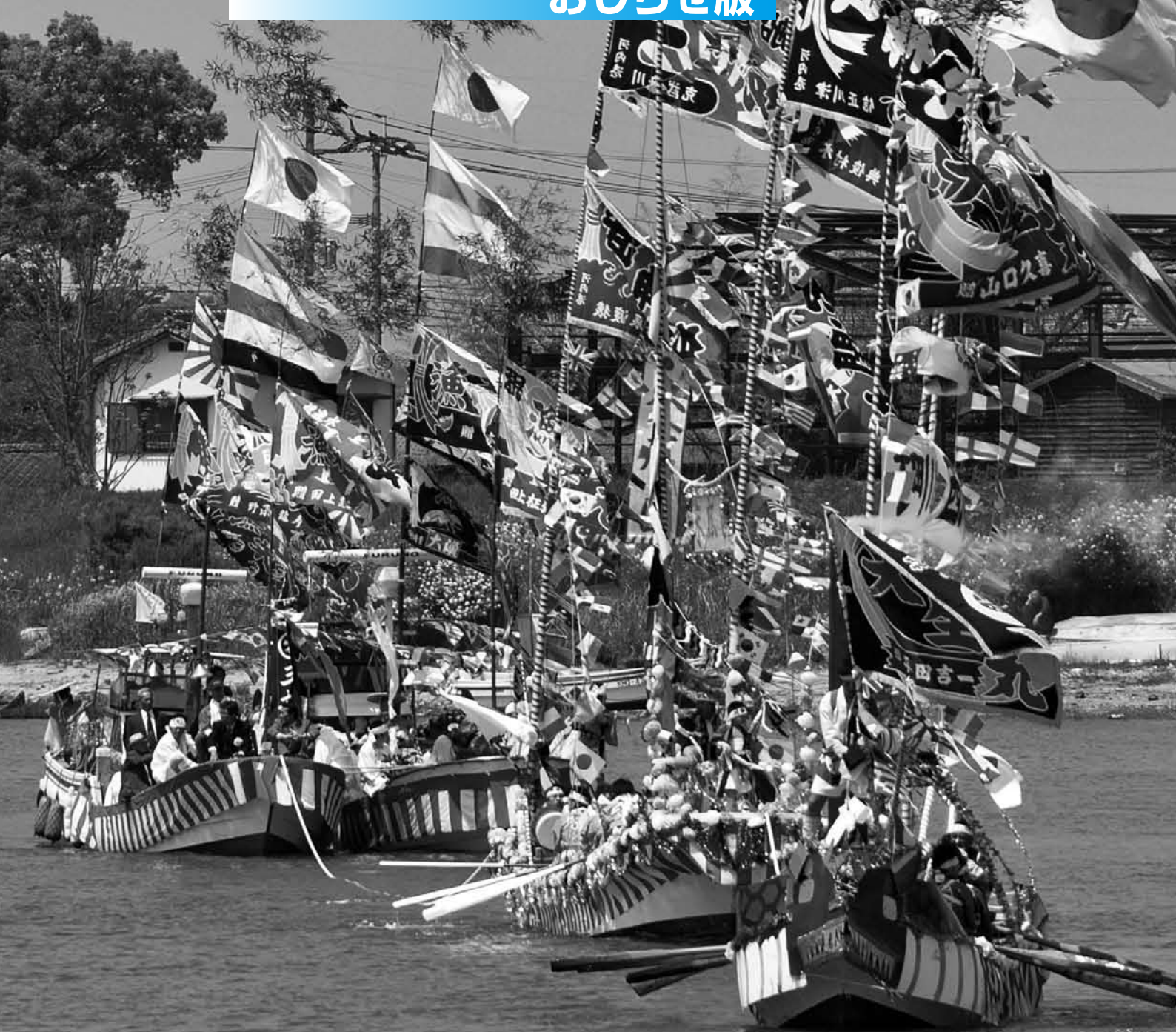
人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

5.15

No.110

おしらせ版



10年に一度の水上神事 外嶋住吉神社九百四十年紀祭

5月1日～3日、940年の歴史ある年紀祭が大浜町で開催されました。御神船や米俵を乗せた台車が町を練り歩き、水上神事では、ご神体に乗せた本船3隻と小舟8隻が「ホーランエー、ヨイヤサノサツガ」の掛け声とともに菊池川を約800メートルさかのぼりました。

主な内容

国保だより vol.1	2
はつらつ通信	4
募集・催し・相談・お知らせ	5
子育て保健コーナー	12
新刊案内・トレーニング室	14



特定健診(医療機関健診)および人間ドックが始まります！

玉名市内の健診委託機関において平成22年度玉名市国民健康保険特定健康診査（以下「特定健診」という）を実施します。**集団健診（7月30日～8月30日に各保健センター等で実施）での特定健診受診希望がなかった方に、特定健診（市内医療機関）か人間ドックのいずれかを受診できる受診券を送付します。**

目指しています!!特定健診実施率 50%(平成22年度)

ご自身の都合に合わせ、どちらかを受診いただき、あなたの健康度を知りましょう。期間内にぜひ受診ください。

◆対象者

・国保加入者で平成23年3月31日において、満40～満74歳の方

・国保加入者で平成23年3月31日において満75歳の方のうち、8月30日まで75歳に達しない方

・社保加入や玉名市外への転出などにより、受診日に玉名市国保の資格がない方は受診できませんのでご了承ください。

◆健診受託機関…3ページ健診機関一覧表をご覧ください。

◆受診期間

○特定健診（医療機関）

平成22年6月1日(火)～7月31日(土)

*日曜日、祝日除く。

○人間ドック（玉名健診センター）

平成22年6月1日(火)～10月29日(金)

*土・日曜日、祝日除く。

◆受診の予約…希望される健診機関に必ず予約をしてください。

◆持参するもの…受診券と国民健康保険証を必ず持参してください。

◆健診料金…料金は受診券に記しています。

○特定健診…国保世帯員（世帯主含む）の住民税が課税世帯の場合は、1、500円

・非課税世帯の場合は、500円

○人間ドック…受診券に表示の年度年齢が

・40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢の方は、1万円

・節目年齢でない方は、2万円

◆検査内容

○特定健診

・診察等…身長、体重、血圧、問診など

・血液検査…脂質、代謝系（糖、尿酸）、肝機能、腎機能など

・検尿検査…尿糖、尿たんぱく、尿潜血

○人間ドック

特定健診の検査内容に加え、胃がん、大腸がん、肺機能、腹部超音波、胸部レントゲン、聴力、眼底、眼圧等の検査があります。

◆受診の注意事項

・受診期間内に必ず受診してください。（期間を過ぎたからの健診は、受けられません。）

・受診券および玉名市国保被保険者証を必ず持参し、提示してください。（どちらか一方でも欠けた場合は、受診できない場合があります。）

・健診前日の午後10時以降は、水以外の飲食物をとらないでください。

・脱ぎやすい上下服の着用をお願いします。

・病気で服薬中の方は、健診当日の午前7時頃までに服用してください。ただし、糖尿病で治療中の方は、検査当日の内服や注射については、主治医にご相談ください。

◆健診結果

健診結果は、受診された医療機関から1～2カ月後位に通知する予定です。結果通知より前に健診結果をお知りになりたい方は、受診された医療機関にご相談ください。

健診機関一覧表 (順不同)

特定健診受託医療機関一覧表

健診機関名	住 所	電話番号
鹿井内科	高瀬 233-1	72・2275
山瀬内科小児科歯科医院	高瀬 674	72・3056
河野医院	高瀬 349	73・3734
国崎整形外科医院	秋丸 415-2	73・6776
本里内科医院	大倉 1574-4	72・2352
吉田医院	繁根木 228	73・5100
河野クリニック	繁根木 131-1 司ビル 2F	72・2345
岡本外科医院	亀甲 248-1	74・2277
おおかど胃腸科クリニック	六田 38-6	72・5611
酒井医院	松木 13-2	71・0777
隈部医院	中 33	72・2456
ひがし成人・循環器科クリニック	中 1686-1 西村ビル 3F	71・0600
前田小児科医院	立願寺 138	74・1333
平山耳鼻咽喉科医院	立願寺 136-3	73・3933
工藤内科	岩崎 531-2	73・8898
浦田医院	岩崎 1023	74・2412
悠紀会病院	上小田 1063	74・1131
まつおクリニック	山田 2016-1	73・2800
大林循環器科内科医院	築地 25-2	72・3866
菅海明堂医院	大浜町 735	76・0159
大野医院	宮原 706	72・3405
佐藤胃腸科肛門科外科医院	伊倉片諏訪 291-2	72・3100
鹿井医院	寺田 431-1	73・2266
しまかわ胃腸科外科医院	横島町横島 4301-1	84・3722
栗崎医院	横島町横島 7329	84・3933
安田内科医院	横島町横島 3387	84・3131
吉村循環器科内科医院	横島町横島 3894-1	84・2765
中野医院	天水町部田見 812-2	82・3970
池田医院	天水町小天 6986-1	82・2005
宮崎クリニック	天水町小天 6930	82・2408
坂田内科医院	岱明町高道 1196-1	66・8600
古庄胃腸科・内科医院	岱明町大野下 1512-1	57・0013
福本内科医院	岱明町鍋 834	57・2811
棚瀬医院	岱明町高道 677	57・0103

人間ドック受託健診機関

健診機関名	住 所	電話番号
玉名中央病院附属健診センター	中 1947	73・6135

*特定健診および人間ドックを受診する際には、事前に予約が必要です。
*電話番号をお間違えのないようご注意ください。

(問)・保険年金課 (☎75・1117)

からだの状態を知って、介護予防!

チェック① 筋力の低下

- ①階段を手すりや壁をつたわって昇る。
- ②椅子から立ち上がる時、何かにつかまる。
- ③15分以上続けて歩いていない。
- ④この1年間に転んだ。
- ⑤転ぶことに対する不安が大きい。

3項目以上に あてはまる場合

筋力が低下し、腰や膝関節に無理がきている可能性があります。からだの状態に合わせた筋力をつける体操が望ましいです。

チェック② 栄養状態の低下

- ①この半年間で2~3kg以上の体重減少があった。
- ②とても痩せている。
- ※体重(kg)÷身長(cm)÷身長(cm)×10,000=18.5未満

2項目両方に あてはまる場合

たんぱく質など体に必要な栄養分が足りなくなっている可能性があります。かかりつけ医の指示の下、現在の食事の内容を一度見直してみましょう。

チェック③ 口の機能低下

- ①半年前に比べて固いものが食べにくくなった。
- ②お茶や汁物などでむせることがある。
- ③口の渇きが気になる。

2項目以上に あてはまる場合

口のまわりや舌の筋力の低下や、歯や歯茎の状態、入れ歯の不具合など口の中の状態がよくない可能性があります。歯科医による治療や、お口の体操などが効果的です。

高齢者への介護予防だより

はつらつ通信

No.2

まずは、自分のからだの状態を知って、自分に必要な介護予防をしましょう。
★あてはまる項目がある場合は、「該当する方へ」をご覧ください。

チェック項目に 該当する方へ

*介護保険認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

生活機能評価(介護予防健診)を受診し、医師によりサービスを受診してよいと判断されると無料で次のサービスが利用できます。(受診方法は、4月15日号をご覧ください。)

★チェック①に該当

福祉センター、岱明町公民館、横島町公民館において、週に1回(3カ月間)実施している体操教室「特とくはつらつ教室」で個人のレベルに合わせた体操が学習できます(送迎あり)。

★チェック②に該当

栄養士による、栄養相談や、簡単にできる調理方法などが自宅で学習できます。

★チェック③に該当

歯科衛生士による指導により、歯みがきや入れ歯の手入れ方法、お口の体操などが自宅で学習できます。

次号のはつらつ通信は、「自宅でできる筋力アップ体操」を予定しています。(6月15日号広報たまにに掲載予定)

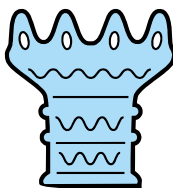
問い合わせ先

玉名市役所高齢介護課 (☎75・1339)
北部包括支援センター (☎71・0285)
西部包括支援センター (☎71・1815)
南部包括支援センター (☎71・0012)

◆**採用予定人数**…90人程度
 ◆**申込期間**…5月17日(月)～5月26日(水)
 午前8時30分～午後5時
 *詳しくは、文化課と各公民館設置の募集案内をご覧ください。

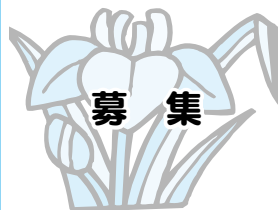
問・申…文化課

(☎57・4429) まで



発掘調査の

作業員を募集



玉名市民プール

アルバイトを募集

桃田運動公園市民プールの監視員と看護師(受付業務含む)を募集します。

◆**募集人員**

・監視員…20人程度

・看護師(受付)…若干名

◆**採用期間**…7月1日(木)～8月31日(火)

◆**募集条件**

18歳～40歳程度で健康で泳げる方(学生も可)

◆**応募方法**

市販の履歴書を市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係へ提出してください。

〒865・0023

玉名市大倉1144

玉名市総合体育館内

*なお、定員になり次第締め切ります。

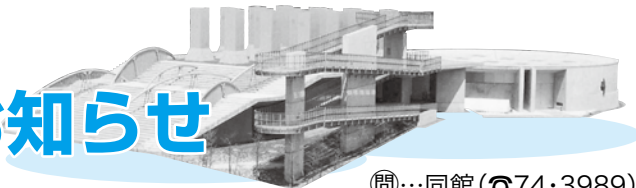
問…生涯学習課

スポーツ振興係

(☎75・1314) まで

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



問…同館(☎74・3989)

第10回「絵手紙こころピア展」を開催します

玉名・荒尾を中心に活動する絵手紙サークル「星の子会」の作品を展示します。思いのこもった、温かみのある絵手紙作品を、ぜひご覧ください。

◆**展示期間**…5月19日(水)～6月18日(金)

◆**場所**…博物館レクチャーホール

◆**観覧料**…無料

◎参加者募集「絵手紙体験講座」

初めての方も、簡単にできる内容です。お気軽にご参加ください。

◆**日時**…6月5日(土) 午前10時～正午

◆**場所**…博物館レクチャーホール

◆**講師**…星の子会メンバー

◆**参加費**…100円(ハガキ・切手実費)

*事前の申し込みは必要ありません。上記時間帯に、博物館にお越しください。

◎手紙展 -歴史を語る手紙たち-

西郷小兵衛(西郷隆盛の末弟)の妻松子や夏目漱石、山本五十六など、玉名の歴史にまつわるいろいろな人々の手紙を紹介します。

◆**期間**…5月29日(土)～11月7日(日)

○前期…5月29日(土)～8月15日(日)

○後期…8月21日(土)～11月7日(日)

*会期中一部展示替えを行います。

◆**展示品**…50点

◆**観覧料**…一般300(210)円、大学生200(140)円、高校生以下は無料()内は20人以上から団体割引料金

高瀬めぐり -昭和の面影をさがして-

高瀬に残る石碑や建物に「昭和」をたどります。

◆**日時**…6月6日(日)午前10時～正午

◆**集合時間・場所**…午前9時50分・博物館駐車場

◆**参加料**…無料 ◆**定員**…20人

5月18日(火)から受付を開始します。お電話でお申し込みください。

「医療事務講習会」の 受講生を募集

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母を対象に、医療事務講習会（医科医療コース）の受講者を募集します。

◆講習日

- ・6月：12日、19日、26日
- ・7月：10日、17日、24日、31日
- ・8月：7日、21日、28日
- ・9月：4日

◆場所：しらゆり会館

（熊本市錦ヶ丘34・23）

◆定員：25人程度

*申込多数の場合は抽選で決定します。

◆受講資格

熊本市を除く市町村在住の母子家庭の母または寡婦の方で、就業のために医療事務技能が必要で、講習の全日程に出席できる方

◆受講料：無料

*ただし、教材とレポート管理代22,000円は自己負担。

◆**申込方法**：5月25日(火)までに、子育て支援課にお申し込みください。

問・申：子育て支援課

(☎75・1120) まで

国家公務員採用二種 (税務) 試験を実施

◆受験資格

平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

◆試験の程度

：高校卒業程度

◆申込期間

：6月22日(火)～6月29日(火)

*通信日付印有効

*申込用紙は、人事院九州事務局、熊本国税局、最寄りの税務署に備えています。

◆第一次試験

：9月5日(日)

問・人事院九州事務局

(☎092・431・7733)

・熊本国税局人事第二課

(☎096・354・6171) 試験研修係

・玉名税務署 (☎72・2125)

*自動音声案内

・市税務課 (☎75・1114)

◎みなさん「人権擁護委員制度」をご存知ですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として、みなさんとともに一層の人権思想の啓発に努めております。これに合わせて玉名市では、特設人権相談所が開設されます。いじめ・差別等の人権問題、家庭内、近隣間等による人権問題、その他人権に関するいろいろな心配ごとや悩みごと（相続・金銭問題等）などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◎市福祉センター

- ◆日時…6月1日(火) 午前10時～午後3時
- ◆相談員…人権擁護委員

◎天水保健センターふれあい館

- ◆日時…6月1日(火) 午前10時～午後3時
- ◆相談員…人権擁護委員

◎横島町公民館

- ◆日時…6月7日(月) 午前10時～午後3時
- ◆相談員…人権擁護委員

◎岱明ふれあい健康センター

- ◆日時…6月7日(月) 午前10時～午後3時
- ◆相談員…人権擁護委員

*また、近隣の市町においても特設人権相談所が開設されますので、あわせてご利用ください。

◎荒尾市役所

6月1日(火) 午前10時～午後3時

◎和水町中央公民館

6月1日(火) 午前10時～午後3時

◎玉東町福祉センター

6月1日(火) 午前10時～午後3時

◎長洲町中央公民館

6月1日(火) 午前10時～午後3時

◎南関町公民館

6月1日(火) 午前10時～午後3時

◎和水町三加和公民館

6月1日(火) 午前10時～午後3時

《人権擁護委員》

- 武澤昭弘 岩崎 (☎72・3810)
- 富田忠亮 大浜町 (☎76・0247)
- 長嶋良子 山田 (☎73・6393)
- 高井 薫 伊倉北方 (☎73・6876)
- 荒木修太 玉名 (☎74・4697)
- 荒木 守 岱明町鍋 (☎57・1308)
- 水町成子 岱明町古閑 (☎57・0268)
- 邊春孝也 岱明町浜田 (☎57・1555)
- 佐崎 忍 岱明町野口 (☎57・1207)
- 田上かづ子 横島町横島 (☎84・3613)
- 米村博之 横島町横島 (☎84・2651)
- 松本祐一 横島町横島 (☎84・3457)
- 富田公生 天水町部田見 (☎82・4327)
- 村端勝洋 天水町小天 (☎82・3135)
- 國友久美子 天水町小天 (☎82・3535)

問

- ・熊本地方法務局玉名支局 (☎72・2347)
- ・人権啓発課 (☎75・1119)

「介護支援専門員」
受験準備講習会

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母を対象に、5年以上等の介護実務経験者に対し、介護支援専門員（ケアマネージャー）の受験対策講習を開催します。

◆期日：6月25日(金)、9月3日(金)

◆会場：熊本県総合福祉センター

◆定員：30人程度（申込多数の場合は抽選で決定）

◆受講資格：熊本市を除く市町村在住の母子家庭の母または寡婦の方で、平成22年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験を受験予定の方

◆受講料：無料（ただし、テキストと模擬試験代で18,000円程度自己負担）

◆申込方法：6月4日(金)までに、子育て支援課にお申し込みください。

問・申：子育て支援課

(☎75・1120)まで

「介護福祉士」受験準備講習会受講者募集

熊本県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭の母で、3年以上等の介護実務経験者に対し、国家試験介護福祉士の受験準備講習を開催します。

◆期日：7月2日(金)、8月12日(木)、9月2日(木)、10月6日(水)、11月5日(金)、12月3日(金)

◆会場：熊本県庁

◆定員：30人程度（申込多数の場合は抽選で決定）

◆受講資格：熊本市を除く市町村在住の母子家庭の母または寡婦の方で、介護福祉士国家試験受験資格のある方で、平成22年度介護福祉士国家試験を受験予定の方

◆受講料：テキスト・模擬試験代15,000円程度

◆申込方法：6月8日(火)までに、子育て支援課にお申し込みください。

問・申：子育て支援課

(☎75・1120)まで

乳幼児医療費から子ども医療費に変わります

乳幼児の疾病の早期発見と早期治療を目的とする乳幼児医療費制度が変更になります。平成22年7月1日以降に受診された分から、これまでの6歳（就学前）から12歳（小学校修了前）までと助成対象が拡大されます。

	平成22年6月30日まで	平成22年7月1日以降
助成対象年齢	0歳～6歳まで (現在受給資格者証をお持ちの方)	年齢0歳～12歳まで
助成額	療養給付における一部負担金のうち、高額療養費および付加給付を控除した額	



新しく申請が必要な方

- ・現在、小学校1年生から小学校6年生まで在学をしている児童（5月中に子育て支援課から、該当される方に通知します。）
- ・ひとり親家庭医療費および重度心身障害医療費から、子ども医療費への切り替えの方も手続きが必要になります。
- ・現在、乳幼児医療費助成の対象者の方は、そのまま子ども医療費に移行しますので、新たに申請の必要はありません。なお、来年度小学校1年生になられる方へは、新しい受給者証を随時送付します。

申請方法

- ・子どもの保険証、印鑑（認め）、保護者の通帳が必要です。
- ・平成22年1月2日以降に玉名市に転入された方は、平成22年1月1日に住民票のあった住所地での「平成21年度（平成20年分）課税所得証明書」と「平成22年度（平成21年分）課税所得証明書」が必要になります。

問・市役所子育て支援課 (☎75・1120) ・横島総合支所市民福祉課 (☎84・3111)
 ・岱明総合支所市民福祉課 (☎57・5420) ・天水総合支所市民福祉課 (☎82・3111)

ホームヘルパー2級課程養成研修 受講者募集

高齢社会の福祉サービスを担う人材を育成し、地域に質の高い福祉サービスを提供することを目的に次のとおり同養成研修を開催します。

◆**研修期間**…6月5日(土)～

*研修期間はおよそ3カ月(週2日、土・平日の夜間)

◆**費用**…47,000円

*別途テキスト代6,800円

*学生割引有り

◆**場所**…九州看護福祉大学、福祉センター他

◆**募集**…35人程度

◆**申込方法**…5月24日(月)～5月31日(月)までに、地域たすけあいの会で申し込みを受け付けます。

*定員に満たない場合は、次回になる場合もあります。

問

◆**NPO法人地域たすけあいの会の山口さん**

(☎71・0056)

◆**高齢介護課**

(☎75・1336)

認知症サポーター養成講座の受講生を募集

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくために、認知症サポーター養成講座を開催します。

◆**日時**…5月25日(火)

午後1時30分～午後3時

◆**場所**…文化センター

第1研修室

◆**参加費**…無料

◆**内容**…認知症の症状・治療や予防・かかり方について

*出張講座も随時行っておりますので、希望日の3週間程前までにお申し込みください。玉名市の認知症サポーター1,688人(平成22年3月現在)

◆**申込方法**…

問

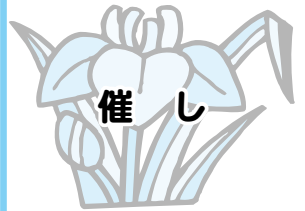
◆**南部包括支援センター**

(☎71・0012)

◆**高齢介護課**

(☎75・1336)

第7回玉名温泉まつり YOSAKOI開催



2年ぶりに玉名温泉まつり YOSAKOI が復活。県内外の約50団体が参加し玉名市内の2会場でパワフルなよさこい踊りが披露されます。

◆**日時**…5月30日(日)

◆**会場**

・立願寺公園 午前10時30分開始

・JR玉名駅前 午前10時開始

◆**玉名温泉まつり**

問

◆**YOSAKOI実行委員会事務局の松野さん**

(☎74・2961)

◆**商工観光課**

(☎73・2222)

グレン・ミラー 音楽祭 16th

◆**日時**…5月22日(土)

◆**開場**…午後6時

◆**開演**…午後6時30分

◆**会場**…玉名市民会館ホール

○出演…森寿男とブルーコート

○特別出演…スリーグレイセス、池田順子(トランペット)

○スペシャルゲスト…玉名女子高等学校吹奏楽部

◆**入場料**

・指定席3,500円 (当日4,000円)

・自由席3,000円 (当日3,500円)

・ペア自由席(5,500円)

・学生自由席(2,000円)

◆**チケット販売先**…玉名市民会館事務所、原楽器店、グレン・ミラー音楽祭実行委員会事務局

問

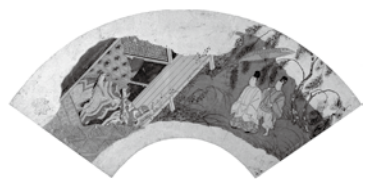
◆**グレン・ミラー音楽祭実行委員会事務局**

(☎75・1174)

◆**企画経営課**

(☎75・1213)

「細川一門 宇土・高瀬・茂木の細川家」が開催



▲源氏物語図扇面貼合屏風 (高瀬藩ゆかり)

細川分家の宇土・高瀬・茂木(もてぎ、栃木県)の三家にゆかりの品々が展示されています。高瀬藩は、幕末から明治3年まで二年半の間、高瀬(玉名町小学校区一帯)にあつた藩です。永青文庫所蔵の名品のほか、歴史博物館こころピアから十代藩主利永の肖像写真や高瀬藩図などが貸し出され展示されています。

◆**展示期間**

・前期…5月16日(日)まで

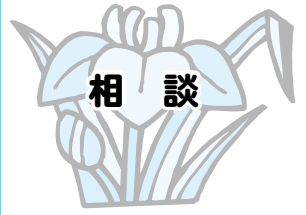
・後期…5月18日(火)

～7月4日(日)

◆**会場**…熊本県立美術館

問…熊本県立美術館

(☎096・352・2111)



平成22年度身体障がい児(者) 巡回相談

県福祉総合相談所では、県内の身体障がい児(者)を対象に、様々な相談を受け、必要に応じて医学的診査や判定を行い、身体障がい児(者)の福祉の向上を図ることを目的として、巡回相談を実施しています。

◆日時：6月17日(木) 午後1時～

・受付：正午～午後2時

◆場所：山鹿市健康福祉センター

◆相談内容

○補装具に関する相談と判定(肢体不自由関係)

○障がい福祉サービス利用に関する相談

◆申込方法

事前予約が必要ですが、要です。6月11日(金)までに、総合福祉課か各総合支所

市民福祉課へお申し込みください。

問：総合福祉課

(☎75・1121) まで

平成22年度知的障がい児(者) 巡回相談

県福祉総合相談所では、県内の知的障がい児(者)を対象に、様々な相談を受け、必要に応じて医学的審査や心理判定を行い、知的障がい児(者)の福祉の向上を図るため、巡回相談を実施しています。

◆期日：6月28日(月)

◆場所：福祉センター会議室

◆相談内容

○療育手帳(知的障害者福祉手帳)の新規判定について(対象は3歳以上)

○療育手帳の再判定について

○知的障がい児(者)に関する総合的な相談について

◆申込方法

事前予約が必要ですので、6月4日(金)までに、総合福祉課か各総合支所市民福祉課へお申し込みください。

*巡回相談には、定員があります。

ますので、希望されても利用できない場合がございます。なお、巡回相談は年2回実施され、次は平成23年1月19日に実施される予定です。

問・申：総合福祉課

(☎75・1121) まで

有明保健所

精神保健相談

こころの悩みや不安がある方で、専門医への相談を希望される方はご相談ください。相談は無料です。秘密は堅く守られます。

◆相談日：原則として毎月第2・4水曜日の午後2時から午後4時まで(予約制)

◆相談対応：精神科医師

◆場所：有明保健所など

◆申込方法：有明保健所へ事前に電話でご予約ください。

問

・熊本県有明保健所

・保健予防課精神保健担当

(☎72・2184)

・総合福祉課

(☎75・1121)



国民年金第3号 被保険者の特例届

改正前(平成17年3月以前)は、国民年金第3号被保険者の届出を忘れ、あとで届出をした場合、届出日から過去2年間についてのみ第3号被保険者期間(保険料納付済期間)と認められ、それ以前の期間については、保険料未納(3号未納)と同じ取り扱いになっていました。

平成17年4月の改正で、届出を忘れてしまった方の特例措置として届出ができるようになります。保険料未納の取り扱いとなっていた期間を第3号被保険者期間(保険料納付済期間)として認められるようになります。

まだ届出をしていない方、届

出もれがないか心配されている方は、年金事務所へご相談ください。また、すでに年金を受けている方も対象となります。

ただし、この特例の届出先は、年金事務所になりますので、必要な書類等を事前に年金事務所にお問い合わせください。また、第3号被保険者は昭和61年4月からの制度なので、それより前の期間については届出ができません。

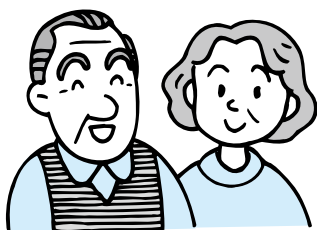
問

・玉名年金事務所国民年金課

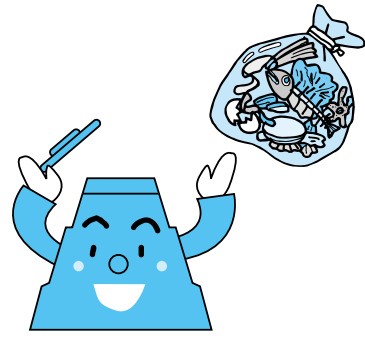
(☎74・16300)

・市保険年金課

(☎75・1117)



生ごみ処理機などの購入を希望される方への補助



市では、家庭から排出されるごみ分別意識の向上と生ごみ(燃えるごみ)減量化のため、電気生ごみ処理機および生ごみ処理器(コンポスト、EM菌活用型容器等)の購入者に補助金を交付します。

◆補助金額

・本体価格(消費税を除く)の2分の1の額(上限3万円)

・一世帯あたり電気生ごみ処理機1機または生ごみ処理器2器まで

◆**対象者**：玉名市内に住所を有する方(過去5年以内に補助を受けられた方は除

きます。)

◆**受付期間**：6月1日(火)～平成23年2月28日(月)まで

*予算限度額になり次第、受付を終了します。

*購入前に玉名市環境整備課または各支所市民福祉課に備えてある申請書などを受け取り、購入店で販売の証明を受け関係書類と共に提出してください。

問：環境整備課

(☎75・1118)まで

日本脳炎の定期予防接種を受けましょう!

日本脳炎の予防接種について、平成17年5月より接種の積極的な勧奨を差し控えておりましたが、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の認可により、日本脳炎の1期(標準接種年齢3歳)の定期予防接種については、差し控えが解除されました。3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

問：保健予防課

(☎72・4188)まで

離職により家賃の支払が困難な方への手当支給

離職により住宅を喪失している方、または家賃の支払いが難しい方に対して、家賃の一部または全額を支給する事業を実施しています。

◆**対象者**：平成19年10月1日以降に離職した方

◆**支給期間**：最長9カ月間
*支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行うことが条件です。

問：総合福祉課

(☎75・1502)まで



玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか?

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

☆5月15日(土)午後1時30分～キックベース



◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

☆5月15日(土)午後1時30分～

バドミントン遊び



◎合同企画

☆5月21日(金)午後8時～親子映画祭り

☆5月22日(土)午後1時30分～おやつ作り

☆6月 5日(土)午後1時30分～親子竹馬作り

☆6月12日(土)午後1時30分～父の日プレゼント作り

*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話での連絡をお願いします。

子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

★くすの木で遊ぼう

- 5月17日(月) 11:30～子育てトーク
- 5月18日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- 5月19日(水) 11:00～防犯訓練
- 5月21日(金) 10:30～保健師さんによる健康相談
- 5月25日(火)、26日(水) 10:30～

製作あそび(おもちゃづくり)

- 5月28日(金) 11:00～5月生まれのお誕生会
- 6月1日(火)～11日(金) フリーマーケット(どなたでも出店可)近くママになれる方、ぜひご利用ください
- 6月15日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- 6月17日(木) 10:30～ボディートーク(どなたでも参加可)

★ふれあい健康センターでリフレッシュ

- 6月10日(木) 10:30～ママたちのリフレッシュ講習会(ビーチ)
- *開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- *電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- 5月19日(水) 10:30～正午 ジャングルジムで遊ぼう
場所:山の上展望公園(横島町)*現地集合・解散
- 5月25日(火) 11:00～11:30
体操のお兄さんと遊びましょう
- 5月26日(水) 10:30～11:30 食育のお話
講師:江藤ひろみ先生(管理栄養士)
- 5月27日(木) 10:30～エアランドトランポリンで遊ぼう
- 6月2日(水) 10:30～アートバルーンを作って遊ぼう
- 6月7日(月) 大きくなったかな?(身体測定)
- 6月9日(水) 10:30～正午 バドミントンでリフレッシュ
場所:桃田運動公園サブアリーナ*現地集合・解散
- 6月17日(木) 10:30～6月生まれのお誕生会&ピザ作り(要予約)

*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30

*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30

- 0歳児…6月2日(水)、16日(水)助産師参加
- 1歳児…5月25日(火)、6月8日(火)
- 2歳児以上…5月26日(水)
- 妊婦…6月7日(月)

◆メーブル広場(敬愛保育園)9:00～14:00

- 5月27日(木)、6月10日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…6月5日(土)、10:00～11:00(敬愛保育園)

◆その他

- 5月21日(金) 10:30～公園で遊ぼう(桃田運動公園)
- 5月28日(金)、6月18日(金) 手作りおもちゃ
- 6月11日(金) 公園で遊ぼう(山の上展望公園)
- 6月14日(月) 10:00～エプロンくらぶ(要予約)

*開所日…(月)～(金)、9:00～14:00

*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- 5月21日、28日、6月4日、11日(毎週金曜日)
11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし会
- 5月19日(水) 11:00～食育
栄養士の先生による(バランスの良い食事をしよう)
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- 5月25日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
(相談もできますので、お気軽にご参加ください)
- 6月9日(水) 11:00～お誕生会
(6月生まれの方を対象)手形と写真をプレゼント
*事前にお申し込みください
- *開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- 5月17日(月)、6月1日(火)、7日(月)
10:00～園庭開放(小天保育園)
- 5月22日(土)、29日(土)、6月5日(土)、12日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- 5月20日(木) 10:00～お誕生会(小天保育園)
- 5月24日(月) 9:30～子育て電話相談日(☎82・3426)
- 5月25日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- 6月4日(金) 10:00～歯磨き指導(小天保育園)
- 6月8日(火) 10:00～時計作り(小天保育園)
- 5月27日(木)、6月10日(木)
10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- 6月14日(月) 10:00～室内自由遊び(小天保育園)
- *開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦とその夫	玉名	玉名保健センター	6月 4日(金) 6月18日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	6月25日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	6月25日(金)	
	天水	天水保健センター	6月11日(金)	

6月の

子育て保健コーナー

☎ 保健予防課
玉名保健センター
☎ 72-4188



【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成22年2月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月23日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明	横島総合保健福祉センター	6月14日(月)	
		横島 天水			
8カ月児健診	平成21年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月10日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	6月 2日(水)	
		横島 天水			
1歳6カ月児健診	平成20年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月 9日(水)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	6月 3日(木)	
		横島 天水			
3歳児健診	平成18年12月生まれ	玉名	玉名保健センター	6月24日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	6月15日(火)	
		横島 天水			

【予防接種】

※生後2カ月になられる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターへ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。特に今年度は、3歳のお子さんは積極的に受けるようにしてください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73-5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成22年4月生まれ	玉名保健センター	6月22日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		6月11日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成22年4月生まれ	横島総合保健 福祉センター	6月25日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	6月22日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	6月17日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成22年4月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	6月23日(水)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	6月 8日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	6月 8日(火) ※1 6月22日(火)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			6月17日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	6月22日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	6月17日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、玉名保健センター ☎72・4188まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
6月 6日	前田小児科 立願寺(☎74・1333)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
6月13日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	酒井医院 松木(☎71・0777)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
6月20日	大林循環器科内科医院 築地(☎72・3866)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	吉村医院 横島町横島(☎84・2765)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
6月27日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	佐藤医院 伊倉片諏訪(☎72・3100)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部 ☎73・5271、玉名中央病院救急センター ☎73・5000まで。



プライド

真山 仁(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

期限切れ食材を使った確信犯の真意に迫る表題作や、異端の官僚が事業仕分け人と対決する「一着の重み」など、現実の社会事象に着想を得て、人物の深層心理までも描き込んだフィクション全6編。「小説新潮」掲載を書籍化。

各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	追悼「井上ひさし」さん
児童書	「たんけんしたいな ほんのもり」
岱明図書館	
一般書	五月の祝日特集
児童書	憲法記念日特集
横島図書館	
一般書	お弁当特集
児童書	ケロケロかえるの絵本



- 市民図書館 (☎75・1315)
- 岱明図書館 (☎57・0045)
- 横島図書館 (☎84・6111)
- 天水町公民館 (☎82・3570)



天国旅行

三浦 しをん(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

富士の樹海に現れた男の導き、死んだ彼女と暮らす若者の迷い、命懸けで結ばれた相手への遺言、一家心中で生き残った男の記憶…。「心中」をテーマにした短編集。「小説新潮」掲載を書籍化。



牛乳で作るアイスクリーム

島本 薫(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

生クリームを使わず牛乳で作る「低脂肪アイス」をテーマに、季節のフルーツと野菜を使った種類豊富なシャーベットやアイス、フランス風&和風アイス、自然派マカロンアイスを紹介しします。



1テーマ5分でわかる世界のニュースの基礎知識

池上 彰(著者)



(市民・岱明・横島)

なぜオバマ大統領は「戦争」を止められないのか？ドルに代わる「新国際通貨」があるってホント？「ユースの達人」池上さんが、今さら人に聞けない素朴な疑問に答える。「週刊ポスト」連載をもとに単行本化。



6%の明日 もう一度あなたのお母さんになりたい

キャシー 中島(著者)



(市民・岱明・横島)

ただ元気でそばにいてくれる「あたり前の幸せ」こそ宝物！誕生からアーティストへの道、結婚、ガン発見、亡くなる日まで。キャシー中島が、生存確率6%という小細胞がんと闘った長女・七奈美のすべてを綴る。



もものすけのあさごはん

やまち かずひろ(ぶん)、荒井 良二(え)



(市民・横島・天水)

とんがり頭のもものすけは、「しよもうー」と叫べば、何でも願いが叶っちゃう不思議な男の子。ある日、いつもより早起きしたもものすけが、早起きさんを「しよもうー」とする…。



ちっちゃなトラックレッドくん

みやにし たつや(え・ぶん)



(市民・岱明・横島)

「ブブブ、いつてきまーす」ちっちゃなトラックのレッドくんがうさぎさんに荷物を届けるために出発！うまく運べるかな？ハラハラドキドキした後、心があたたかくなる乗り物絵本。

6月の

玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…生涯学習課スポーツ振興係 (☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション			オリエンテーション	さわやか教室 5/14~7/16	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。