

2010 (平成22年)



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

# たまな

おしらせ版

# 1.15

## No.102



13人の実行委員が  
がんばりました!

**平**成生まれ  
742人の成人式  
(1月3日、市民会館)

### 主な内容

募集・催し・相談・お知らせ	2
子育て保健コーナー	10
新刊案内・トレーニング室	12





## 女性のための「心と生活のセンスアップ」講座

社会において、様々な分野で女性自身が活躍していくことができるようにするために、女性の能力開発活動（エンパワーメント）が大変重要であると考えられます。男女共同参画の視点からも女性の自立に必要な知識や経験を蓄えていただく事を目的とし、「心と生活のセンスアップ」講座を開催します。

日ごろ、家事や育児に追われている方、近い将来仕事に就きたいと考えている方、子育てなどの相談相手が欲しいと思っっている方、この機会に気軽にご参加ください。

**◆日時**…2月3日(水)、2月9日(火)、2月16日(火)

・午前10時～正午

**◆場所**…福祉センター1階会議室A (☎73・5802)

**◆対象者**…玉名市在住、玉名市勤務の子育て中のお母さん (20人程度)

**◆参加費**…無料

\* 託児あり (要予約、無料)

**◆講師**

○2月3日(水)

・「センスのいいお部屋づくり」

・原田みよ子さん

(インテリアスクール「リビングカレッジ」主宰)

○2月9日(火)

・「将来役に立つ！子どもの金銭感覚を養うためには」

・徳村美佳さん

(消費者教育NPO法人お金の学校くまもと代表)

○2月16日(火)

・「コミュニケーション力をつけていきいきと」

・高木奈穂さん

(株式会社二一ト代表)

**◆申込方法**…電話・はがき・電子メールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、1月25日(月)までにご連絡ください。なお、定員になり

次第締め切らせていただきます。託児希望の方も同時にお申し込みください。

問・申…人権啓発課男女共同参画係 (☎75・1119)、

(FAX 75・1166)

電子メール

jinken@city.tamana.lg.jp

## 米のとき汁

EM発酵液作り教室

健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で米のとき汁EM発酵液作り教室を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**◆日時**…1月29日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付…午後1時～

**◆場所**…玉名保健センター

**◆材料代**…100円

**◆持参するもの**…エプロン、2リットルペットボトル1本をご持参ください。

**◆申込方法**

1月18日(月)～1月28日(木)までに、玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188) まで

## 公立玉名中央病院 看護師を募集

**◆採用予定人員**

看護師、准看護師 (資格免許職) 7人程度

**◆受験資格 (資格免許職)**

昭和44年4月2日から平成22年4月1日まで

生まれた者

**◆申込期間**…2月1日(月)～2月16日(火)まで

**◆受付時間**…午前8時30分～午後5時まで (土曜日、日曜日、祝日を除く)

**◆試験期日 (二次)**…2月21日(日)、午後1時～

**◆試験会場**…公立玉名中央病院

**◆試験内容**

・一次…専門試験、作文

・二次…面接 (日時は随時予定)

**◆合格発表**

二次試験当日、合格発表の日程をお知らせします。

**◆採用予定**…4月1日

問・申…公立玉名中央病院総務課 (☎73・50000内線2222)

\* 受験申込書は、同課に用意して

ます。(ホームページからもダウン

ロードできます。)

<http://www.tamana-chp.jp>



### 天水町公民館

春講座生募集

#### ◎布ぞうり講座

##### ◆日時

2月18日(木)、2月22日(月)  
午前9時30分～午後3時

##### ◆定員…各10人(先着順)

##### ◆材料費…300円程度

◆持ってくるもの…さいほう  
用はさみ、30センチものさし、昼食  
\*ズボン着用でおいでください。

#### ◎ねんどの花講座

(樹脂ねんど)

##### ◆日時…3月第1・2・3月

午後1時30分  
～午後3時30分

##### ◆定員…10人(先着順)

##### ◆材料費…2千円程度

##### ◆両講座の申込方法…1月20

日(水)から、直接か電話で天水町公民館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

##### 問・申…天水町公民館

(☎82・3570)まで

### 福岡県立大牟田高等技術

専門学校訓練生を募集

#### ◎パソコン初級科(後期)

##### ◆訓練期間

3月2日(火)～5月27日(木)の  
3カ月間

##### ◆定員…25人

##### ◆応募資格

雇用保険の受給者または公共職業安定所(ハローワーク)の受講推薦を受けることのできる方

##### ◆募集期間

～1月29日(金)まで

##### ◆入校選考日…2月9日(火)

##### ◆合格発表日…2月19日(金)

##### ◆授業料…無料

\*ただし、教科書代などの経費は必要です。

##### 問・申

福岡県立

大牟田高等技術専門学校

(☎0944・54・0320)

・ハローワーク玉名

(☎72・8609)

## 玉名温泉「あったか物語」開催中!

◆期間…1月9日(土)～3月14日(日)

今年もやってきました、玉名温泉恒例の「あったか物語」。

地元グルメたっぷりのお食事「あったかグルメフェア」に、泊まりのお客様には浴衣を着て「あったか湯めぐり」、ラーメン・スイーツ・温泉三昧の「あったかスタンプラリー」など、心もカラダもあったか気分になれます。

### ◎話題の食がっばい!「あったかグルメフェア」

まず宿に泊まっての夕食では、地元特産のトマトを使った玉名温泉名物「トマトだご汁」が宿それぞれの自慢の味で登場。

さらに、和水町の「鷹取牛」の料理も選べて、デザートは摘みたてフレッシュなイチゴ。翌日の朝食には「玉名温泉葉膳がゆ」を用意。体にも優しいあったかグルメで大満足。

\*料理内容は各旅館で異なります。詳細は、各参加旅館にお問い合わせください。

\*宿泊者限定となります。

### ◎ゆっくりのんびり「あったか湯めぐり」

宿泊先の宿のかわいい浴衣を着たままで、他の宿の立ち寄り入浴が無料で楽しめます。利用時間は、宿泊当日の午後3時から午後9時まで。早めにチェックインして、あるいは早めに夕食を済ませて、浴衣で湯めぐりしてはいかが。

\*宿泊者限定となります。

### ◎豪華賞品が当たる!「あったかスタンプラリー」

昨年まで開催していた「玉名ラーメンと温泉めぐりスタンプラリー」が新たに「あったかスタンプラリー」として今年からスタート。

玉名市内のラーメン店16店舗、スイーツ店11店舗、温泉施設16店舗が協力して旅を盛り上げてくれます。

\*その他、期間中には「懐かしの映画看板展」や小袋焼「陶の灯り展」など様々なイベントが開催されます。ぜひ、玉名温泉にお越しください。

- ・玉名観光協会 (☎72・5313)
- ・玉名温泉観光旅館協同組合 (☎74・2961)
- ・玉名市商工観光課 (☎73・2222)



## Vプレミアリーグ 男子玉名大会の開催

バレーボール国内トップチームによる「Vプレミアリーグ男子」の熱戦が玉名で繰り広げられます。

今回は特に「ワールドグランドチャンピオンズカップ2009」で活躍した全日本チームの主要メンバーが出演し、迫力あるプレーが期待されます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

◆日時：2月20日(土)

午後1時試合開始

◆場所：総合体育館

◆試合

○第1試合

パナソニックパンサーズ 対  
サントリーサンバーズ

○第2試合

JTサンダーズ 対 FC  
東京

◆入場料

○指定席(1階席)

・前売り3,500円(当日  
4千円)

○自由席(2階席)

・一般前売り2,500円(当  
日3千円)

・小中高校生前売り千円(当  
日1,500円)

\*前売り券については、同協  
会の澤田智子さん(☎090・  
5294・5614)まで

◎

・玉名市バレーボール協会理  
事長の平川龍一さん

(☎090・4983・5040)  
・スポーツ振興課  
(☎75・1314)



## モンゴル民族音楽団 チャリティーコンサート

玉名国際交流協会では、モンゴル民族音楽を通じてモンゴルの文化に触れ、モンゴル国との友好の輪を広げると共に、モンゴルのゴミ捨て場で生活をする子どもたちへの支援するために、チャリティーコンサートを開催します。

◆日時：2月5日(金)

◆開場：午後5時30分

◆開演：午後6時

◆場所：白鷺荘別館

◆演奏家

・ジャンツン(横笛とホーミー)  
・ジャンツン(琴)

・ボロルマー(二胡)

・トギー(木琴と長唄)

・バギー(馬頭琴とホーミー)

◆チケット情報

・全自由席：1,500円

◎玉名国際交流協会

事務局  
(☎73・5911)まで

## 玉名市立歴史博物館

# こころピアからのお知らせ

◎同館(☎74・3989)

## 新春かるた会

「百人一首」の由来や読み方を聞いて、「かるたあそび」の体験をします。かつては、日常生活の中で気軽に行われていた「百人一首」に親しんでみましょう。

◆日時…1月17日(日)、午後1時30分～午後3時30分

◆講師…早木チサさん ◆対象…小学生以上

◆参加料…無料 ◆定員…30人

◆申込方法…参加ご希望の方は、博物館まで電話をお願いします。また、当日直接来られても結構です。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。土曜日・日曜日でも受付を行います。月曜は休館日なので、申し込みはできません。



新年お楽しみ会

～玉名子ども劇場～

子ども劇場では、昨年  
も大好評だったあそび環境  
Museum ポケットポケット  
(旧子ども遊便局)の青年た  
ちと一緒にゲームや表現遊  
びを行います。

参加費は、無料です。親子  
で、お友だち同士で、皆さん、  
お気軽にお越しください。(お  
やつタイムもあります)

◆日時…1月23日(土)

午後1時30分(2時間程度)

◆場所…福祉センター内3階  
大広間

◆申込方法…予約は必要あり  
ません。直接会場にお越し  
ください。

問

・(昼間)子育てふれあいひ  
ろば

(☎73・1151)

・(夜間)玉名子ども劇場の

池田さん

(☎74・4787)

・福祉課

(☎75・1121)

公売会(不動産)のご案内

問…納税課  
(☎75-1115)まで

◎玉名市第2回不動産公売会

公売会についての説明	公 売 日 時	1月26日(火) ・受付…午前9時～ (午前9時30分までに入室されなければ入札には参加できません)
	公 売 場 所	玉名市役所3階 第1委員会室
	公 売 方 法	入札(期日入札)
	公 売 保 証 金 納 付 期 限	公売当日の受付時に納付する
	入札・開札日時	1月26日(火) ・入札…午前10時～午前10時10分まで ・開札…午前10時11分(ただし全員の入札が終わり次第開札します。)
	売却決定日時	2月2日(火)午前9時
	買 受 代 金 納 付 期 限	2月2日(火)午前11時
	注 意 事 項	予め公売財産の現況・関係公簿などを確認したうえで入札してください。 「公売公告」に掲載されている公売財産について、公売を中止することがありますので予めご了承ください。 買受代金のほかに、登録免許税など、権利移転のための諸費用が必要です。 公売保証金については、返還まで入札後4週間程度かかることがあります。
当 日 必 要 な も の	印鑑(認印で可、法人の場合は代表者印)、公売保証金(540,000円)および本人と確認できる身分証明書。(運転免許証など、法人の場合は商業登記簿謄本など) 代理により入札される場合は、本人の委任状と、本人および受任者の印鑑(印鑑証明書の印鑑)、本人および受任者の印鑑証明書。 共同入札の場合は、共同入札者全員の押印のある共有合意書および共同入札者持分内訳書。 法人の場合は、代表権限を証する書面。(商業登記事項証明書など) 営業者については収入印紙200円。	

公売財産	公売財産の名称、数量、性質および所在	所在…玉名市築地字除ケ口 地番…292番3 地目…宅地 地積…306.18平方メートル
	公 売 保 証 金	540,000円
	見 積 価 額 (最低公売価額)	5,400,000円

<注意事項>

- 1.公売財産は、登記簿上の表示です。
- 2.この公売財産は消費税法上の非課税財産です。
- 3.境界については、買受人において隣接地所有者と協議することになります。

\*ご不明な点は、納税課へお問い合わせください。納税課(☎75・1115)





## 年金についての相談

年金相談は個人のプライバシーに関わることです。ご相談の際には、次のとおりご準備をお願いします。

### ◆相談の内容を明確に

相談したい事柄(受給の継続のことか、各届出のことか、年金額についてか)をまとめておきましょう。

### ◆持参するもの

- ①年金手帳・年金証書・支払通知書など
  - ②印鑑
  - ③相談者が本人でなくご家族の場合は、次のものも持参してください。
- 本人が来訪できない理由と相談内容が記載された委任状

・代理人の身分がわかるもの  
(運転免許証など)

### ◆ご相談の内容相談先

○国民年金保険料の納め方や免除制度について

市役所国民年金担当窓口または住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○国民年金や厚生年金の加入期間および年金額について  
住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○年金の請求手続き、各種届出について  
市役所国民年金担当窓口または住所地在管轄する年金事務所(旧社会保険事務所)

○共済年金について  
各共済組合

○玉名年金事務所国民年金課  
(☎74・16008)

○健康保険課年金係  
(☎75・1117)



## 国民年金の特典

国民年金保険料を納めている人には次のような特典があります。

納めた国民年金保険料は、その年内に納めた分が全額社会保険料控除として所得から控除できますので、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除額の欄に記載をお忘れのないようにお願いします。

なお、ご家族の保険料を支払った場合、その分も控除の対象となります。

また、受け取る年金にも公的年金等控除などの税制上の優遇措置があります。

○確定申告・年末調整の際は、**証明書の添付が必要です。**

国民年金保険料を保険料控除として申告する場合は、

証明書の添付が義務づけられています。

対象者には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、送付されます。申告の際は、必ず控除証明書または領収書を添付してください。

控除証明書についてのお問い合わせや再交付の手続きは、お住まいの年金事務所(旧社会保険事務所)へお問い合わせします。

### ◎社会保険料(国民年金保険料)控除証明書送付時期

①平成21年1月1日から平成21年9月30日までの間に納付された方

・平成21年11月上旬  
②平成21年10月1日から平成21年12月31日までの間に初めて納付された方

・平成22年2月上旬

○玉名年金事務所  
(☎74・16008)

○健康保険課  
(☎75・1117)

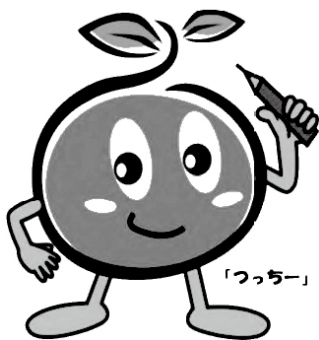
## 2010年世界農林業センサスにご協力ください

平成22年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために、5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月下旬頃から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

○企画課  
(☎75・1213)まで



**熊本県地域別最低賃金と  
熊本県産業別最低賃金改正**

最低賃金には、県内のすべての労働者に適用される熊本県地域別最低賃金と、県内の特定の産業に従事する基幹的労働者に適用される熊本県産業別最低賃金の二つがあります。

これらの最低賃金は、臨時・パートタイム労働者、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます。

**熊本県地域別最低賃金は、平成21年10月18日から改正され、時間額が690円です。**

また、熊本県産業別最低賃金は、平成21年12月15日から次のように改正されました。

①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金 **時間額696円**

②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用

機関製造業最低賃金

**時間額746円**

③百貨店、総合スーパー最低賃金 **時間額695円**

\*なお、紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業最低賃金は、引き続き**日額5,176円、時間額647円**です。

\*産業別最低賃金が定められている産業でも、18歳未満または65歳以上の方、清掃

または片付けの業務に主として従事する方は、産業別最低賃金の適用を除きます。

\*最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、および賞与などは含まれません。

**◆本年度キャッチフレーズ  
必ずチェック 最低賃金  
使用者も、労働者も。**

問  
熊本労働局

労働基準部賃金室

(☎096・355・3202)

・玉名労働基準監督署

(☎73・4411)

**お詫びと訂正**

特別徴収事業者さまへ

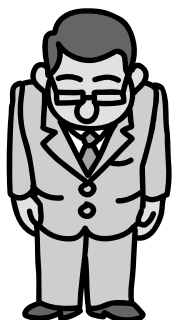
12月10日付で住民税の特別徴収事業所宛にお送りしました平成22年度給与支払報告書(総括表)について、同封しました「区分紙・チェックリスト」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

**◆チェックリストの5**

誤 平成21年1月1日に玉名市にお住まいの受給者分を提出してください。

正 平成22年1月1日に玉名市にお住まいの受給者分を提出してください。

問…: 税務課 (☎75・1114)



# 草枕交流館からのお知らせ

## ◎草枕交流館の催し物 第8回草枕美術展

全国から応募された小説「草枕」のイメージ画42点を展示。作者個々が心に留めた場面を独自の手法などで表現した『私の「草枕」』が楽しめます。

展示作品には、小説の情景説明なども添えられていて、読書の補助にもなります。

◆期間…2月20日(土)まで

◆入館料…無料



▲審査を待つ応募作品

問・申…草枕交流館(☎82・4511)

## 新型インフルエンザ

ワクチン接種のお知らせ

◆1月18日(月)から接種が始まる対象者

65歳以上の方(接種回数は一回)

◆予約について

かかりつけの医療機関に予約してください。

◆医療機関窓口への提示書類

・「各種健康保険証」「住民票」「免許証」などの年齢が確認できるもの

◎「費用負担軽減確認書」の交付申請について

優先接種対象者等で、費用負担軽減対象に該当する方は接種前に「費用負担軽減確認書」を申請してください。(全額助成です)

◆対象者

・生活保護世帯の方と平成21年度市民税非課税世帯の方(同一世帯の方すべてが非課税である世帯)

◆持参するもの

免許証・保険証など本人確認できるもの

◆費用負担軽減申請窓口

○生活保護世帯の方  
生活援助課  
(☎75・1309)

○市民税非課税世帯の方

・玉名保健センター  
(☎72・4188)

・岱明総合支所市民福祉課  
(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課  
(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課  
(☎82・3111代表)

## 小・中学生の

### 就学援助費制度

玉名市教育委員会では、小・中学校における義務教育の円滑な実施を図るために、就学援助費の制度を設けています。就学援助費とは、経済的理由によって就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して援助するものです。

内容は学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(虫歯の治療など)にかかる費用です。

◆援助の対象となる保護者

・生活保護の停止または廃止

となった方

・市民税の非課税・減免、または個人事業税、固定資産税の減免を受けている方  
・国民年金保険料の減免、国民健康保険税の減免を受けている方  
・児童扶養手当の支給を受けている方

・生活福祉資金による貸付けを受けている方

・その他

◆申込方法

援助を希望される方は、各小・中学校に備え付けの申請書に記入のうえ、各学校へ提出してください。なお、これまで援助を受けていた方で、引き続き援助を希望される方も新たに申請をしてください。ただし、今年4月小学校入学予定者は入学後受け付けます。

問

・各学校  
・教育総務課  
(☎57・4419)まで

## 玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか?

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上もの活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

### ◎若宮児童館

(小天保育園内) ☎82・3313

- ☆1月23日(土)午後1時30分～ビーチバレー遊び
- ☆1月30日(土)午前9時～節分製作
- ☆2月13日(土)午前9時～ひな人形作り

### ◎児童館オレンジキッズ

(小天東保育園内) ☎82・3104

- ☆1月23日(土)午後1時30分～バドミントン遊び
- ☆1月30日(土)午後1時30分～節分製作
- ☆2月13日(土)午後1時30分～ひなまつり製作

### ◎合同企画

- ☆1月16日(土)午後1時30分～凧作り・凧揚げ
- ☆1月22日(金)午後8時～親子映画祭り
- ☆2月 6日(土)午後1時30分～人形劇鑑賞
- ☆2月11日(木)午前8時30分～建国記念祝典  
午後1時30分～チョコレート作り

\*参加を希望される場合は、人数把握や参加費が必要となる場合がございますので、電話などでの連絡をお願いします。



# 子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

## 岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

### ★くすの木で遊ぼう

- ・1月19日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ
- ・1月21日(木) 10:30～保健師さんによる健康相談  
(身長体重測定と悩み相談)
- ・1月22日(金) 11:00～1月生まれのお誕生会
- ・1月27日(水) 10:30～いないいないばあ!作り
- ・2月3日(水) 11:00～節分豆まき
- ・2月9日(火) 10:30～ボディートーク(どなたでも参加可)
- ・2月12日(金) 13:30～双子ちゃんの集い
- ・2月13日(土) 10:30～山下公園で遊ぼう(現地集合)
- ・2月16日(火) 11:30～みんなでリフレッシュ

### ★ふれあい健康センターでリフレッシュ

- ・2月12日(金) 10:30～ママ達のリフレッシュ講習会
- \*開所日(月)～(金)、9:30～14:30
- \*電話相談(月)～(金)、9:00～16:00

## 天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・1月16日(土)、23日(土)、30日(土)、2月13日(土)  
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・1月20日(水) 10:00～室内自由遊び
- ・1月22日(金) 10:00～お誕生会(12月、1月生まれの方)  
(小天保育園)
- ・1月26日(火) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)
- ・1月28日(木) 10:00～ぴよぴよクラブ映画鑑賞  
(若宮児童館)
- ・1月29日(金) 子育て電話相談日(☎82・3426)
- ・2月1日(月) 10:00～鬼のお面作り(小天保育園)
- ・2月3日(水) 10:00～節分豆まき(小天保育園)
- ・2月6日(土) 人形劇鑑賞(小天保育園講堂で)
- ・2月9日(火) 園庭開放(小天保育園)
- ・2月11日(木) 建国記念の日祝典 記念講演会(小天保育園)
- \*開所日時…(月)～(金)、10:00～15:00

## 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

### ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30

- ・0歳児…2月17日(水)助産師参加
- ・1歳児…1月26日(火)、2月2日(火)
- ・2歳児以上…2月3日(水)
- ・妊婦…2月1日(月)

### ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00

- ・1月21日(木)、2月4日(木)、18日(木)…ノープログラム
- ・1月28日(木) 11:00～誕生会

◆わらべうた…2月6日(土)、10:00～11:00  
(敬愛保育園)

### ◆その他

- ・2月15日(月) 10:00～親子クッキング  
要予約 \*参加費あり

\*開所日…(月)～(金)、9:00～14:00

\*電話相談…(月)～(金)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

## 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・1月22日(金) 10:30～アンパンマンと元気に体操!
- ・1月26日(火)、2月9日(火)  
10:30～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・1月27日(水)・28日(木) 鬼のお面作り
- ・1月29日(金) 李先生の  
「成長発達に関する子育て相談日」(要予約)
- ・2月3日(水) 10:30～鬼は外!福は内!鬼が来るよ(豆まき会)
- ・2月5日(金) 10:30～ふくろう石窯でピザ作り(要予約)
- ・2月10日(水) 10:30～素敵なオリジナルハンガー作り
- ・2月16日(火) 10:30～2月生まれのお誕生会
- ・2月18日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- \*開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- \*電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

## 子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・1月22日、29日、2月5日、12日、19日、26日(毎週金曜日)  
11:00～お楽しみ会・手遊び・おはなし他
- ・1月23日(土) 10:00～日赤幼児安全法(要予約)
- ・1月26日(火) 11:00～歯科衛生士さんによる歯の衛生指導
- ・2月10日(水) 11:00～お誕生会  
(1月・2月生まれの方を対象)手形と写真をプレゼント  
\*事前にお申し込みください
- ・2月19日(金) 11:00～食育(離乳食)試食あり
- \*開所日時…(月)～(金) 10:00～16:00(祝日を除く)
- \*土曜日の開所日…1月16日、2月13日

## 【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	2月 5日(金) 2月19日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	2月26日(金)	
	横島	横島総合保健福祉センター	2月26日(金)	
	天水	天水保健センター	2月12日(金)	

## 2月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72-4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57-5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84-3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82-3111代

## 【乳幼児健診】

健診は居住地(自治区)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成21年10月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月24日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明	横島総合保健福祉センター	2月15日(月)	
		横島 天水			
8カ月児健診	平成21年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月10日(水)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	2月 3日(水)	
		横島 天水			
1歳6カ月児健診	平成20年8月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月 9日(火)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	2月 4日(木)	
		横島 天水			
3歳児健診	平成18年8月生まれ	玉名	玉名保健センター	2月25日(木)	
		岱明	横島総合保健福祉センター	2月16日(火)	
		横島 天水			

## 【予防接種】

※生後2カ月になされる月に『さくらんぼ学級』にて予防接種についての説明と予診票の配布を行っています。予診票をお持ちでない方は必ず母子手帳を持って、玉名保健センターまたは各総合支所へ取りに来てください。

※新しい日本脳炎ワクチンが受けられるようになりました。3歳から7歳半までの未接種の方でご希望の方は、医療機関にお申し込みください。

## 【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長美並芳雄さん ☎73-5450)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時



**【育児学級・健康相談】** 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成21年12月生まれ	玉名保健センター	2月23日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		2月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成21年12月生まれ	横島総合保健 福祉センター	2月26日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	2月23日(火)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	2月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成21年12月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	2月23日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	2月 9日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

**【サークル関係】**

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	市内に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	2月 9日(火) ※1 2月24日(水)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)			2月18日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	2月23日(火) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	2月18日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

**【休日在宅医】**

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
2月 7日	ひがし成人循環器科クリニック 中(☎71-0600)	酒井医院 松木(☎71-0777)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73-3375)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78-2150)
2月11日	本里内科医院 大倉(☎72-2352)	坂木整形外科医院 中(☎73-5205)	吉村医院 横島町横島(☎84-2765)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78-6517)
2月14日	河野医院 高瀬(☎73-3734)	有明整形外科医院 立願寺(☎73-7191)	佐藤医院 片諏訪(☎72-3100)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78-0551)
2月21日	鹿井内科 高瀬(☎72-2275)	玉名第一クリニック 築地(☎72-4165)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82-2408)	本田医院 岱明町大野下(☎57-0012)
2月28日	おおかど胃腸科クリニック 六田(☎72-5611)	河野クリニック 繁根木(☎72-2345)	安田内科医院 横島町横島(☎84-3131)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78-7811)

※医院の都合で変更することがあります。☎73-6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。  
なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73-5271、玉名中央病院救急センター☎73-5000まで。



### Happy・リタイアメント

浅田 次郎(著者)



(市民・岱明・横島)

突然再就職先としてあつた旋され天下り組織の体質に今イチ馴染めない樋口と大友は、教育係となった秘書兼庶務係の立花葵から、ある日秘密のミッションを言い渡される…。

### 各館の特設コーナー

市民図書館	
一般書	バレンタイン特集
児童書	むかしばなし特集
岱明図書館	
一般書	新春特集
児童書	成人の日特集
横島図書館	
一般書	坂本龍馬特集
児童書	鬼の絵本特集



市民図書館 (☎75・1315)  
岱明図書館 (☎57・0045)  
横島図書館 (☎84・6111)  
天水町公民館 (☎82・3570)



### アバター

山田 悠介(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

初めて携帯電話を手に入れた地味な高校生2年生、道子は、強制入会させられたSNSサイトで、「アバター」を着飾ることにハマっていく。罪を犯し大金を手に入れ、アバターを華やかにしていく道子はやがて…。



### 子どもが喜ぶ! ハッピー・イベントクッキング

葛 恵子(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

クリスマスの「オードブル」、こどもの日の「よいかぶと」のケーキ、お誕生日会の「星の型抜きサンドイッチ」「パースデーケーキ」…子どもと一緒に簡単に楽しく作れるイベント料理70品とイベントアイデアを紹介。



### ババママつくって遊べる 学べる段ボールおもちゃ

石倉 ヒロユキ(著者)



(市民・岱明・横島)

エロジカルな資材「段ボール」を使って、おもちゃをつくってみませんか? 数や文字の基本学習や、生活のトレーニング、こころ遊びなどが楽しくできるおもちゃを、寸法図と組み立て図付きで紹介! します。



### 新庭に鳥を呼ぶ本

藤本 和典(著者)



(市民・横島)

庭やベランダに野鳥を招待するためのコツを、イラストと写真を用いて解説。庭にやってくる鳥50種、鳥が好む植物50種の図鑑をはじめ、鳥と植物の関係表、巣箱やえさ戸、水場などの作り方やえさレシピも収録。



### かわうそきょうだい

あべ 弘士(作)



(市民・岱明・横島・天水)

月のきれいな秋の夜、川のほとりに現れたかわうそ3きょうだい。川を泳いで向かった先は? 旭山動物園で飼育係だった絵本作家・あべ弘士が、いちばん好きな動物、かわうそを描く。



### かかしのじいさん

黒井 健(絵) 深山 さくら(文)



(市民・岱明・横島・天水)

かかしのじいさんの仕事は、ずずめを追う払うこと。けれど、ずずめはじいさんを慕い、いつしかじいさんもずずめを待つように。そんなある日、お百姓さんがかかすみ網をかけたように…。互いを思いやる気持ちが感動を呼ぶ絵本。

## 2月の

### 玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)  
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ						
14:00	オリエンテーション			シェイプアップエアロ オリエンテーション 1/13~3/17	さわやか教室 1/15~3/19	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00		日					
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。  
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。  
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。