

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 11

18号
2013
No.193

7th

音楽の都たまな

玉名市民

音楽祭



1966quartet

2014.1.19 (日) 開場13時30分
開演14時00分

場所 玉名市民会館ホール

入場料 無料 (全自由席・要入場券)

主催 玉名市民音楽祭実行委員会・玉名市・玉名市教育委員会

出演者 志水社中・船越社中・角田マリ子(ヴァイオリン)・熊本県立玉名高等学校
熊本県立北稜高等学校・玉名女子高等学校・専修大学玉名高等学校

お問い合わせ先 玉名市民音楽祭実行委員会事務局 (教育委員会文化課内)
〒869-0292 玉名市岱明町野口 2129 TEL 0968-57-4429 <http://www.city.tamana.lg.jp/>

1966 カルテット

ジョン・レノンとポール・マッカートニーのツインボーカルを2台のヴァイオリンに、ジョージ・ハリスンとリンゴ・スターをピアノとチェロに置き換えた注目の女性カルテット。

入場券申込みについて

- 申込方法
往復はがき に必要事項を記載の上、お問い合わせ先住所まで郵送ください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤性別 ⑥年齢 (1枚につき1名)
- 申込締切日
平成25年12月2日(月)まで(当日消印有効、持参可)
- 注意事項
先着順につき定員になり次第、申込み受付を終了します。

洋楽の名曲に耳を澄ませて

1月19日、第7回玉名市民音楽祭を開催します。今回のテーマは「弦」。バイオリン、チェロといった洋の弦楽器にピアノを加えたクラシックスタイルから奏でられる洋楽の名曲たち。また、箏や三味線の和の弦楽器に尺八を加えての演奏や、箏とバイオリンの競演による誰もが知っている曲などを披露します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

●食を楽しみ元気・笑顔に！

03 野菜を見直そう！

06 ●玉名市のまちの話題

玉名中ラグビー部全国大会出場／八嘉校区まちづくり委員会／岱明自治区支館ナイターソフトボール／全日本マスターズ陸上競技選手権／小学生ソフトテニス選手権／熊本県芸術功労者／伊倉仁○加保存会／植田いつ子の世界展／下水道事業審議会答申書提出／TAMANA・CUP／玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会／チアダンスで全国大会／五・七・五で表現／100歳の誕生日／

●地域防災について考えてみませんか？

10 玉名市総合防災訓練

●市の財政について

11 玉名市決算のお知らせ

14 ●タマナカレンダー

16 ●くらしの情報局

●イベント&講座 おはなしの絵作品展／幸せ収納講座／ボジョレ・パーティ／第7回玉名市民音楽祭／秋の神楽奉納／アトリエこども絵画展／リサイクル体験受講者募集／湯けむり朝市／ラージボール健康親善卓球大会／

18 ●募集 玉名市人材育成基金助成事業／公共団与最終処分場名称募集／

19 ●福祉&健康 社会保険料控除証明書の発行／ありがとうございます～浄光園老人ホーム～／ロック温玉名オヤジバンド・フェスティバル／和菓子講習会／第2回潜在保育士就職支援研修会／11月は児童虐待防止推進月間／玉名市婦人相談員募集／子ども・若者とメディアを考える会／

21 ●相談 障がい者定期相談会／消費生活Q&A／成年後見無料相談会／

22 ●お知らせ 高齢者世帯住宅の修理奉仕活動／ジョブカフェ・玉名ランチ／男女共同参画社会を目指して／熊本県PM2.5の対応方針を改定／マイバッグを使って／出逢いのパーティー／北稜祭／「黄色い風車」運動／税を考える週間／市町村設置型浄化槽設置の申込期限／こころピアからのお知らせ／農業集落排水・市町村設置型浄化槽 人員調査／編集後記／玉名市6次産業／

26 玉名市国民健康保険医療費の状況

28 前田智徳選手ありがとう！／おすすめめっけもん／

食を楽しみ元気・笑顔に！

野菜を 見直そう！



「食」でより豊かな人生を

今年7月、厚生労働省は日本人の平均寿命に関する最新の調査結果を発表しました。その中で、男性・女性ともに平均寿命が延び、男性は世界5位、女性は世界1位となり、現在、日本は世界でも有数の長寿国となっています。

しかしその一方、生活習慣病やがんを患う人が増えています。それは、私たちが住む玉名市も例外ではありません。

生活習慣病やがん発症には、加齢や肥満などによる免疫機能の低下が関連すると考えられています。また食生活の乱れからくるバランスの偏りも、免疫機能と関係することから、ビタミンやミネラル、食物繊維など『抗酸化力』のある野菜を上手にとることが大切です。

長寿国、日本。今後は寿命の「長さ」だけではなく、「質」も大切となります。より豊かな人生を過ごすためにも、いま一度「食」について考えてみませんか？

野菜の大切さをもう一度

「野菜は体に良いから、いっぱい食べなよ」とは、一度は親から言われるセリフ。ですが、野菜を食べることが、私たちの健康にどう関係してくるか、そこまでは知らない人も多いのではないのでしょうか。

野菜を食べることの主な役割は、体への栄養素（ビタミンやミネラル、食物繊維など）の補給です。これらは体にとって必要不可欠。これらの栄養素は、自分

の体内で作り出すことができないため、

食べ物として摂取する必要があります。

これらが不足すると、体のさまざまな機能の働きが損なわれ、病気になるリスクが高くなってしまいます。

特に最近では「抗酸化作用」という言葉もよく聞かれるようになってきました。抗酸化作用とは、鉄がさびるのと同じように、人間の体が「さびる」のを防ぐ作用のことです。抗酸化物質のほとんどは、日頃食べている野菜や果物に含まれているので、バランスの良い食事が大切となります。



熊本県栄養士会有明事業部 栄養士
宮川和子さん (67)

最近の県民栄養調査から、現在、多くの人の食生活が乱れていることが

分かりました。食生活を見てみると、脂肪をとりすぎている人が男性で3割、女性で4割。逆に野菜不足に陥っている人は男女ともに8割もいることがわかりました。健康であるために、野菜の機能を理解し、プラスα皿の野菜を食べることが大切です。

また、野菜を食べることは栄養をとるだけ、というわけではありません。野菜を美味しく食べるためには調理を工夫したり、また実際に食べるときは、しっかりとアゴを使ってかむ、など脳への老化防止にもつながります。

人と野菜の関わり方

野菜は、私たちの健康を維持するためにとても大切なものです。しかし、私たちと野菜の関係は「栄養を補給する」という、それだけなのでしょうか？

野菜との関わり方に、一歩踏み込んだ人たちがいます。その一人は、「元気野菜の会」の村上俊三さん。会社での勤務がない日は、野菜作りやそのための土作りに情熱を燃やしています。趣味で始めた家庭菜園ですが、2年前に聴いた講演に心を打たれ、土作りから始めてみようと思決心。現在では、生ゴミや刈草を利用した肥料を作り、それを活用した「元気」な野菜作りに取り組んでいます。

もう一つは、岱明町雲雀丘の「シニア会バザーグループ」の皆さん。家庭菜園で収穫した野菜などを、月に1回、公民館でバザーを開いています。販売所には多くの人が集まり、区民同士の交流も広がっています。



元気野菜の会
村上俊三さん (68)

私の取り組んでいる「元気野菜作り」とは、生ゴミや刈草などを肥やしにし、それを使って野菜を育てる活動のことです。

「元気」な野菜とは、栄養を多く含んだ野菜のことです。現在、日本で食べられている野菜は、昔に比べ、含まれる栄養素が減少しつつあります。そこで「野菜が育つ土」から直すことを始めました。

野菜や土は、手をかけた分、それにきちんと応えてくれます。今では、畑で土いじりをするのが楽しく、生きがいの一つになってきました。今でも試行錯誤、勉強の毎日です。



シニア会バザーグループ責任者
恒松昌邦さん(71)

ここに持ち寄られている野菜などは、ほとんどが雲雀丘に住む人たちが家庭菜園などで育てたものです。持ち寄る野菜も、時期でいろいろなものがあります。今では大変好評になり、販売開始後、十数分でほとんどの商品が売れてしまいます。

野菜を持ち寄る側も、また買い物に来るお客さんも、このバザーを楽しみにしている人がたくさんいます。買い物ついでに世間話で盛り上がり、地域との交流の場にもなっています。

健康に、豊かに

モノが豊富となった今、私たちの身の回りには、たくさんのお食品があります。また、生活環境も多様に変化してきています。その変化の結果が、生活習慣病など、健康状態に現れてきているのではないのでしょうか。

生活が変化してきても、「食」において、私たちの体に必要なモノは変わりません。健康な食生活を実践するために、野菜について、もう一度考えてみませんか？

(終わり)



参加者募集！ 「食」の学びと体験

たまな食育フェア開催！

元気野菜を食べに来ませんか！

- **催し内容** 食育講演会、たい肥・ボカシ作り体験、元気野菜の展示・試食、歯科相談、食生活診断、物産販売など
- **申し込み** 食育講演会の託児（無料）と、

日時 **12月1日(日)** 午前9時30分
～午後3時

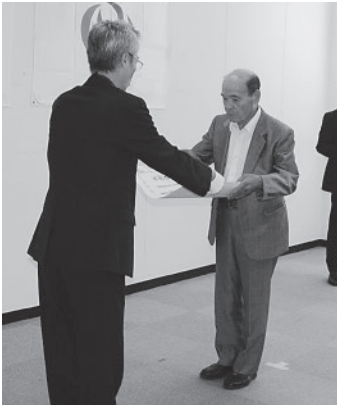
場所 玉名保健センター、玉名市民会館

たい肥・ボカシ作り体験は玉名保健センター
(☎72・4188) へ、11月15日(金)までに電話でお申し込みください

※託児の対象

…1歳～就学前まで(0歳児は要相談)

「道路ふれあい月間」道路愛護団体へ感謝状 地域を花でいっぱい！



▲表彰を受ける八嘉校区まちづくり委員会（写真右）

地域の道路の美化活動に貢献した団体として8月22日、八嘉校区まちづくり委員会に国土交通大臣からの感謝状が贈られました。

この表彰は「道路ふれあい月間」にあたる8月に道路愛護団体などへ贈られるもので、今回は全国85団体、個人12人が表彰されました。

（県内では1団体1個人）

受賞した同委員会（谷口實委員長、委員40人）は、平成13年からの一区一輝運動を機に、地域を花いっぱいにするようと国道沿いやバイパスなどを中心に花壇の整備を長年行ってきました。苗植えから水をまく作業、草取りなど、メンバーらは夕方や休日に集まって活動しています。彩り鮮やかに咲く季節の花々で通行する人々を楽しませています。

岱明自治区支館ナイターソフトボール大会 23チームによる熱戦！



▲熱戦を制し優勝した西照寺区チーム

岱明自治区支館ナイターソフトボール大会が、8月23日から9月8日まで岱明中央公園グラウンドで開催されました。この大会に23チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

●大会結果

優勝	西照寺区
準優勝	上野口区
第3位	明神尾区・庄山区

TAMANA'S TOPICS

玉名市の まちの話題



新島旗九州中学校ラグビー大会

玉名中、全国優勝目指してトライ！

8月16日、玉名中ラグビー部23人が、市長へ全国大会出場の報告をしました。

同部は8月上旬に大分で開催された新島旗九州中学校ラグビー大会で見事準優勝。2年連続2回目の全国大会出場の切符を手に入れました。決勝では、宮崎県代表のチームに前後半トライを積み上げられ、後半盛り返すものの12対55で惜しくも準優勝となりました。

全国大会は9月14日から16日にかけて、茨城県で開催。初戦で敗退したものの、順位決定戦では、九州大会決勝で対戦した宮崎県代表チームと再戦。見事勝利し雪辱を果たしました。



▲練習に励む玉名中ラグビー部

熊本市小学生ソフトテニス選手権大会 玉名ジュニアが見事な成績！



▲玉名っ子らしい元気なプレーに期待！

9月8日、上天草市で小学生ソフトテニス選手権大会が開催され、県内各チームより男女あわせて108ペアが参加。玉名ジュニアからは3ペアが見事な成績をおさめ、11月24日の九州大会（長崎県）、12月14日～15日の西日本大会（山口県）に出場が決定しました。

大会結果（敬称略）

●女子優勝

猪古雛里（玉名小6年）
上野未夢（豊水小5年）

●男子3位入賞

森田悠斗（睦合小6年）
岩崎 巧（睦合小6年）

●男子4位入賞

東田一悦（築山小5年）
杉島大輝（玉名町小4年）

全日本マスターズ陸上競技選手権大会 普段の練習の成果を全国大会で

第34回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が、佐賀県で9月6日から8日に開催され、女子70歳から74歳の400mの部で、築地下の西原八重子さん（74歳）が3位に入賞しました。

マスターズとは、ベテランズとも言われ35歳以上の男女が参加する陸上競技。普段から走る練習に取り組んでいる西原さんは、今年なんと74歳。出場部門の中では最年長という条件の中「今年はとても暑い日々が続いたが、全国のライバルに負けないよう練習を続けてきました」と感想を話しました。



▲表彰台で表彰を受ける西原さん（表彰台3位）

第41回熊本県芸術功労者

とくながそうかく 天水町の書道家 徳永巢鶴さんが芸術功労者に



▲笑顔で喜びをかたる徳永巢鶴さん

熊本県文化懇話会は、徳永巢鶴（81）＝本名・孝文さんを書道部門で顕彰しました。この賞は現役で活動する80歳以上で後進の育成に努めている人が対象です。

徳永さんは現在まで書道活動に励むかたわら多くの後進の育成に努め、平成16年には玉名市婦人学級の書道講師として市文化協会より表彰も受けています。

現在は毎日書道展審査会員、独立書人団評議員、熊日書展委嘱作家、県書道連盟の顧問として活躍。これまで個展3回、「徳永巢鶴書作品集」も出版しています。約44年間教員を勤め、中学校の野球部監督時代に「他

流試合をせんと野球は強くならんよ」と言った生徒の言葉はまさに書道でも同じで「私もさまざまな書道展に挑戦して一喜一憂してきました」と話しました。

終わりに、徳永さんは「これまでの先輩の温かい指導と励ましてくれた書友に感謝し、体力の続く限り書の追求に励み書を志す人々の役に立てるよう、また多くの人々に書のすばらしさを伝えていけるよう努めたい」と語りました。

▶作品名「梅」1999（平成11）年制作



玉名市生活排水処理施設整備構想 答申書 下水道事業審議会 答申書を提出

9月18日、玉名市下水道事業審議会の松村誠一会長と坂口里美副会長から市長へ、玉名市生活排水処理施設整備構想の見直しについての答申書が提出されました。

これは市長の諮問を受けて、受益者代表・学識経験者・市議会議員などから構成された全13名の審議会委員が、7月26日と8月29日の2回にわたり審議を重ね、その内容を答申書として市長へ提出されたものです。内容は次のとおりです。

▶答申書

玉名市生活排水処理施設整備構想において公共下水道区域の大倉処理区、伊倉処理区、天水処理区および農業集落排水区域の滑石地区、大浜地区、梅林地区については、今後合併浄化槽による整備が適切であるため本構想の変更を行うこと。

市は、本構想の変更を行うとともに、「くまもと生活排水処理構想2011」とも連動し、健全で安心・安全な生活排水処理整備事業を推進し、住環境の改善および公共用水域の保全を達成されることを念願する。



▲健全で安心安全な事業を目指して

第14回TAMANA・CUP市民ゴルフ大会 チャリティー大会で義援金を

9月23日、TAMANA・CUP市民ゴルフ大会が玉名カントリーゴルフクラブで開催され、参加者はスポーツの秋を満喫しました。

●大会結果（敬称略）

優勝	小西清輝（ネット70.8）
第2位	池田靖弘（ネット71.0）
第3位	坂口浩昭（ネット71.4）

また、この大会はチャリティー大会として開催されており、表彰式では、玉名市ゴルフ協会の平山会長が、参加者からの募金を社会福祉協議会へ寄付しました。

伊倉仁^{にわか}加保存会

お年寄りに笑いと元気を贈る



▲メークと方言を交え笑いを誘う保存会メンバー

お年寄りに笑いで元気になってもらおうと、伊倉仁〇加保存会が、9月15日・16日に開催された地域の敬老会で、方言を交えた劇を披露しました。

劇は、一人暮らしのお年寄りの貯金をニセ警官がだまし取ろうとしたところを、地域に新しく赴任した駐在さんと郵便局長が助け、ニセ警官も更生させるというあらすじ。メンバーには4月から赴任した伊倉駐在所の宮本文貴警部補、伊倉郵便局の松山貴英局長が、本人自らの役として初出演。約1カ月間の練習に励み本番に挑みました。熱演した2人は「本当に緊張した。これから地域の方に少しでも顔を覚えて親しみをもってもらえたら」と話しました。

市内外から多くの人々が来館

「植田いつ子の世界展」開催中

歴史博物館ころピアで「植田いつ子の世界展」のオープニングセレモニーが9月18日開催され、関係者や一般来館者など約250人が出席しました。

セレモニーには、玉名市出身で東京で活躍したデザイナーの植田さん本人も出席。自分の作品が故郷で展示されたことに感激していました。

企画展は植田さんが作成したドレスや自筆のデザイン画など約100点を展示。連日市内外から多くの観覧者が訪れています。（展示は12月23日（祝）まで）



▲観覧者でにぎわう博物館（写真右下が植田さん）

第3回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズ 図書館や本を五・七・五で表現

玉名市図書館では、第3回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズを募集しました。応募総数 656 点の中から審査の結果、最優秀賞 3 点、優秀賞 11 点、館長特別賞 1 点が選ばれました。各部門の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

受賞作品は 11 月岱明図書館、12 月横島図書館に展示します。

小学生の部

最優秀賞 としょかんで よんだねずみに あいたいな
(しもだえりな、石貫小2年)

中学生の部

最優秀賞 図書館は 自分さがしの 一歩だよ
(宇野杏香 岱明中1年)

館長特別賞 授業中 とても気になる あの続き
(井上優香 岱明中3年)

高校生・一般の部

最優秀賞 素敵でしょ メディア漬けより 読書漬け
(水島春美)

100 歳の誕生日 おめでとうございます！

大正2年 10月 15日生まれ
寺田 寺本 志二子 さん



第8回玉名市民グラウンド・ゴルフ交歓大会 スポーツを通じて親睦を

9月27日、天水町民グラウンドで玉名市民グラウンド・ゴルフ交歓大会が開催されました。この大会に270人がエントリーし、生涯スポーツの実践と競技者相互の親睦を深めました。

入賞者は次のとおりです。(敬称略、かつこ内は支部名)

●大会結果 (敬称略)

	赤・青コート	黄・緑コート
優勝	山口幸光 (横島)	関永英一 (玉名中央)
第2位	上村清子 (天水)	小山三重子 (玉名中央)
第3位	原本正一 (玉名中央)	坂本重信 (天水)



▲これからもグラウンドゴルフをがんばります

周りの人に笑顔を与えます

チアダンスで全国大会出場



福岡市で9月21日、「全日本チアダンス選手権大会 九州予選大会」が開催され、チアダンス部門で小天小5年の永野月菜さんの所属するチームが出場し、全国大会への切符を手にしました。

▲笑顔で、元気なダンスを披露します！

永野さんは熊本市にあるダンス教室 KCPK に所属。今回小学3年生から6年生の9人のメンバーで挑み、息を合わせた元気な笑顔で演技を披露しました。

「全国大会では、周りの人を笑顔にできるような演技をしていきます」と話す永野さん。全国大会は12月8日に東京体育館で開催されます。

玉名市総合防災訓練

横島地区で実施

事前申込不要・どなたでも参加可能

～地域防災について真剣に考え、進んで参加しませんか～

日時

平成25年 **11月17日**(日)
午前**8時**～正午(予定)

訓練場所

山の上展望公園(横島町外平山山頂)

※当日午前8時に、横島地区全域を対象に防災行政無線にて避難の呼びかけの放送(サイレン吹鳴)を行います。



【被害想定】

布田川・日奈久断層地震(M7.9)発生
地震と津波被害
平成25年11月17日(日)午前7時55分に発生



▲当日は県の防災ヘリコプターで訓練します

主な訓練の内容

- ・横島地区住民による避難訓練
- ・災害時要援護者避難訓練
- ・消防団による連結送水訓練
- ・倒壊家屋からの救出・救助訓練
- ・防災ヘリコプターによる救出搬送訓練
- ・炊き出し訓練

訓練参加機関

玉名消防署・玉名市消防団・玉名警察署・玉名郡市医師会・公立玉名中央病院・玉名市建設協会・九州看護福祉大学・玉名市社会福祉協議会・横島校区自主防災会・横島漁業協同組合・特別養護老人ホーム慈幸苑

※横島地区以外の人も見学できます



▲訓練場所の「山の上展望公園」

問…総務課(☎75・1420)

玉名市の決算のお知らせ

(表1) 各会計の決算状況 (単位：万円)

区分	収入 A	支出 B	差引 C (A - B)	翌年度へ繰越財源 D	実質収支 C - D	
一般会計	290億 8,687	281億 5,745	9億 2,942	5,803	8億 7,139	
特別会計	国民健康保険	95億 7,901	94億 1,983	1億 5,918	-	1億 5,918
	後期高齢者医療	7億 7,243	7億 7,091	152	-	152
	介護保険	67億 6,611	66億 4,108	1億 2,503	-	1億 2,503
	農業集落排水事業	4億 3,818	4億 3,097	722	83	639
	簡易水道事業	1億 5,133	1億 4,280	853	-	853
	浄化槽整備事業	2,868	2,661	207	-	207
	九州新幹線湯水等被害対策事業	3億 4,078	3億 185	3,893	-	3,893
計	180億 7,652	177億 3,403	3億 4,249	83	3億 4,166	
総計	471億 6,339	458億 9,148	12億 7,190	5,885	12億 1,305	

平成24年度決算状況

平成24年度の決算をお知らせします。決算とは、皆さんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたかを示すもので、

市の財政事情を見るための資料となります。

平成24年度の決算をお知らせします。決算とは、皆さんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたかを示すもので、

額の中には繰り越し事業の財源として、5803万円が含まれていますので、実質収支では、8億7139万円の赤字となります。(項目ごとに四捨五入するため、合計と一致しない場合があります)

区分	収入 A	支出 B	差引 C (A - B)	補てん財源	
企業会計	水道事業				
	収益的収支	7億 5,368	6億 2,989	1億 2,379	-
	資本的収支	135	2億 9,414	▲2億 9,279	2億 9,279
	下水道事業				
収益的収支	13億 5,587	10億 1,587	3億 4,000	-	
資本的収支	2億 7,314	8億 4,199	▲5億 6,885	5億 6,885	

水道事業会計、下水道事業会計の資本的収支における差引Cの赤字については、当年度分損益勘定留保資金等より補てんしています

▶ 私たち個人・世帯の負担はどのくらい？

私たちの
負担は？

私たちが納めた税金の額は
64億 4,300万円
1人当たり … 9万円
1世帯当たり … 25万円

気になる
市の預金は？

積立基金の残高は
86億 6,600万円
1人当たり … 13万円
1世帯当たり … 33万円

もっと気になる
市の借金は？

市債（一般会計）の残高は
310億 7,900万円
1人当たり … 44万円
1世帯当たり … 118万円

(平成24年度末) 人口：6万9,182人、世帯：2万6,333世帯

一般会計 歳入歳出

一般会計歳入

一般会計歳入は、前年度に比べ1億1600万円の減収（△0.4%）となっています。

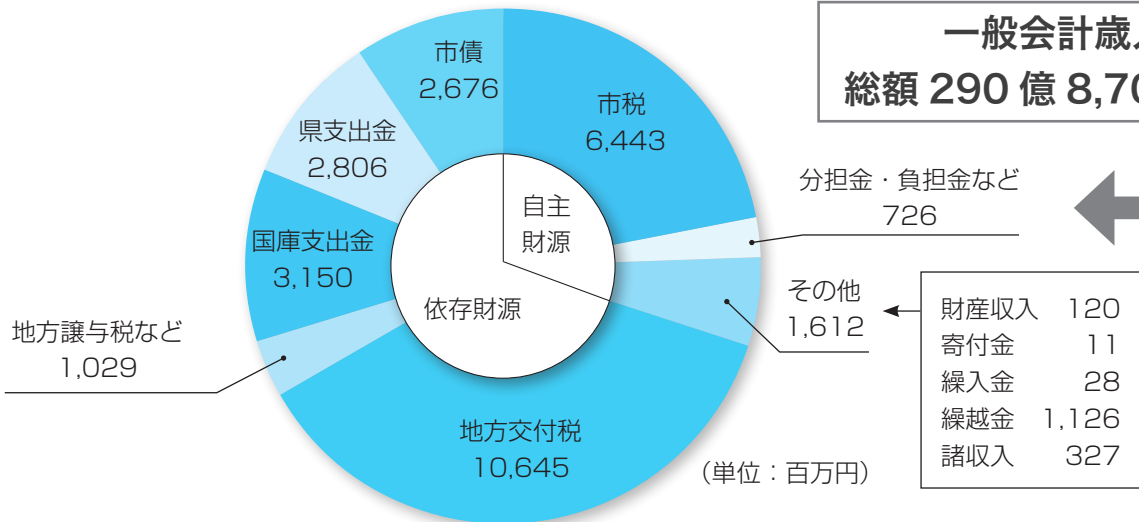
主な原因としては、地方交付税やし尿処理施設建設事業債の減などがあげられます。

歳入とは、市に入ってくるお金のことです。大きく2つ（自主財源と依存財源）に分けられます。

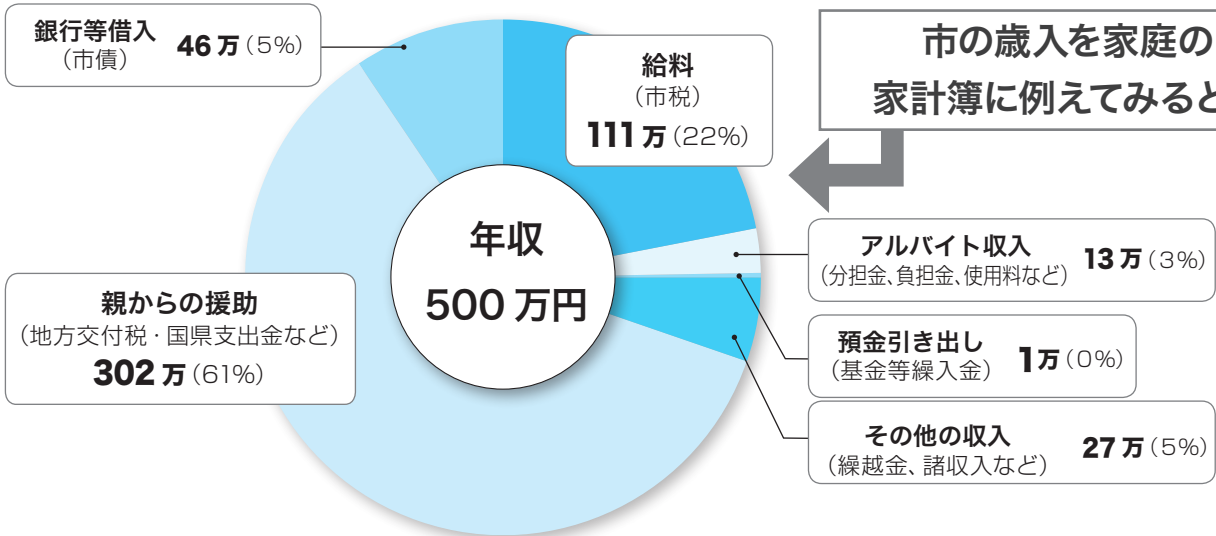
▼自主財源：市税や使用料などで市が自由に集められる財源

▼依存財源：国や県から割りあてられるもので、地方交付税や各種交付金、市債（市の借金）など

一般会計歳入
総額 290億 8,700万円



市の歳入を家庭の家計簿に例えてみると…



▶市の歳入出を家庭の家計簿に例えてみると……

玉名市の歳入出を年収500万円の家庭で例えると、自分で稼いだ収入は152万円で全体の30%を占めています。しかし、支出額は484万円であり、自らの収入を332万円上回っています。この不足分は、親からの援助と借

金で賅っている状況です。

経済状況の改善の兆しはあるものの、給与収入の大幅な増加は見込めず、親の家計も同様に厳しい状況であるため、全体的に家計を引き締める必要があります。

一般会計歳出

一般会計歳出は、前年度に比べ8100万円（0・3%）の増額となっています。主な原因としては、庁舎整備事業、生産総合事業などの普通建設事業費や、介護給付費などの扶助費の増によるものです。

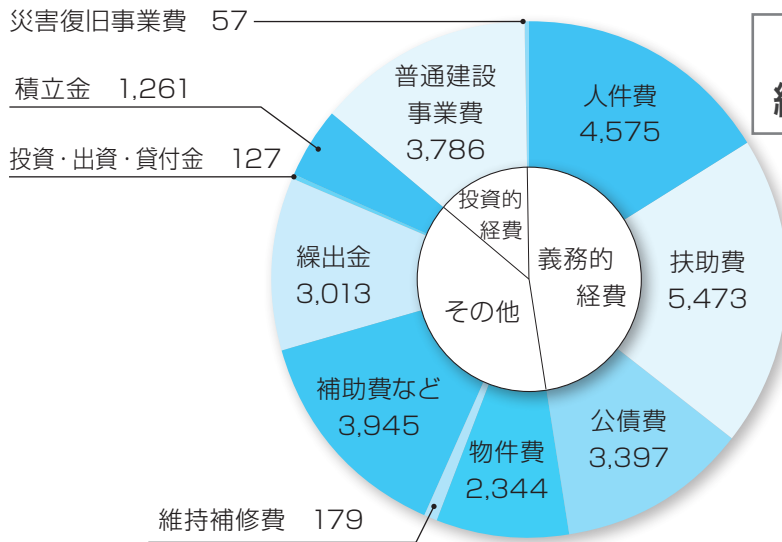
歳出とは、市が1年間に使ったお金で、性質別と目的別で表します。性質別は義務的経費と投資的経費、その他の経費に大別されます。

▼義務的経費：人件費や扶助費（生活保護・児童・老人・障害者などの福祉に使われるお金）、公債費（借金の返済のためのお金）があり、支出が義務付けられている経費

▼投資的経費：普通建設事業費（道路や施設建設などに使われるお金）や災害復旧費

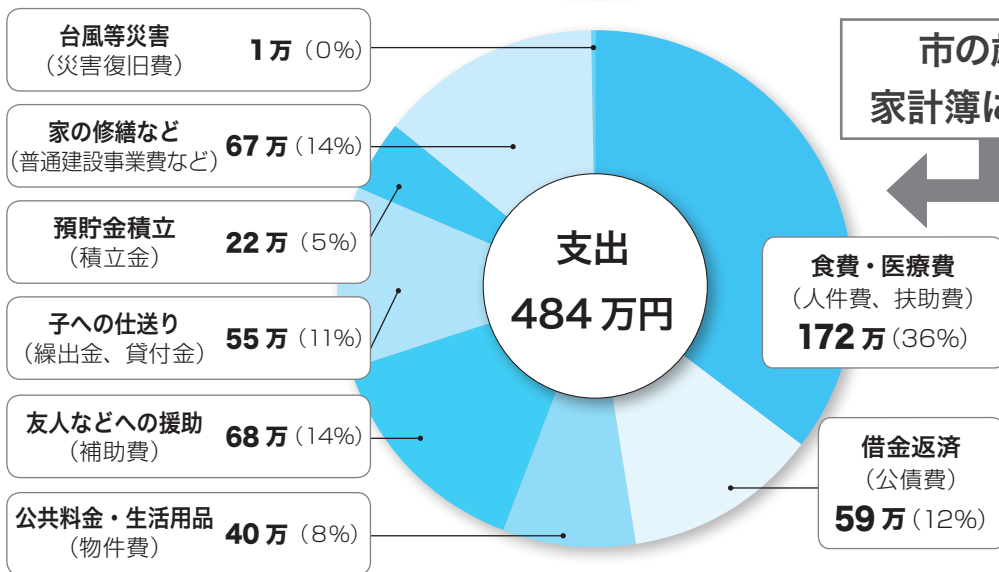
▼その他の経費：他会計への繰出金や物件費（賃金・旅費・備品・委託料など）、補助費（各種団体への補助金）、基金への積立金など

一般会計歳出
総額 281 億 5,700 万円



性質別歳出決算
(単位：百万円)

市の歳出を家庭の家計簿に例えてみると…



一般会計の目的別歳出決算 (単位：万円)

議会費	2億7,064	市議会運営のための経費
総務費	43億9,233	一般事務や企画費、徴税费、庁舎管理など
民生費	97億8,214	老人・児童・障害者福祉、保育園運営など
衛生費	23億6,427	ごみ処理経費や健康づくりなど
労働費	1,094	労働者福祉・支援などに使われる経費
農林水産業費	23億2,758	農林水産業振興や農道・漁港管理

商工費	3億9,381	商工業の振興や観光事業など
土木費	21億8,911	道路や橋梁などの維持・新設・改良など
消防費	9億8,354	有明広域消防負担金や防災事業など
教育費	19億8,898	小中学校や社会教育、スポーツ振興、文化活動など
災害復旧費	5,680	災害復旧に要する経費
公債費	33億9,731	市が事業実施のために調達した借金の返済

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>※11/17</p> <p>ふれあいハイキング (午前9時～草枕温泉てんすい)</p> <p>教育相談 (午前10時～正午 文化センター)</p> <p>市民文化祭市民合唱団定期演奏会、文化祭閉会 (午後2時～午後4時 市民会館)</p>	<p>1</p> <p>博物館無料開放(～11/7) (博物館)</p> <p>市民文化祭俳句大会 (午後1時～午後4時 市民会館)</p>	<p>2</p> <p>田んぼアート稲刈り・菜の花種まき会 (新玉名駅周辺)</p> <p>歴史の道・菊池川河畔を歩こう (松木・六田)</p> <p>市神楽フェスティバル (午後4時30分～立願寺公園)</p>
<p>7</p> <p>行政相談 (午後1時30分～午後3時30分 岱明ふれあいセンター)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>市民マラソン大会 (午前9時～ 横島干拓)</p> <p>おはなし会 (午前11時～午前11時30分 岱明図書館)</p> <p>第2回ロック温玉名オヤジバンドフェスティバル前夜祭 (午後5時30分～午後9時 立願寺公園)</p>
<p>14</p> <p>無料法律相談 *要予約(☎57-4141) (午後2時～午後5時 岱明ふれあい健康センター)</p> <p>行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>15</p> <p>市民文化祭寒蘭展 (午前9時～午後6時 市民会館)</p> <p>・右ページ下段の※11/13へ続く</p>	<p>16</p> <p>市民文化祭寒蘭展 (午前9時～午後4時 市民会館)</p> <p>図書館お楽しみ会 (午後2時～午後2時30分 市民図書館)</p>
<p>21</p> <p>「おはなしの絵」作品展 (～12/1) (各公民館)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>22</p> <p>選挙管理委員会 (午前10時～ 選管会議室)</p>	<p>23【勤労感謝の日】</p> <p>第17回玉名大俵まつり (午前8時～ 市民広場一帯)</p> <p>第29回みかんと草枕の里スポーツまつり (午前9時～ 天水中グラウンド)</p>
<p>28</p> <p>行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター)</p> <p>臨床心理士による相談会 (午後1時30分～午後5時 文化センター)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>29</p> <p>リサイクル(廃油)石けん作り教室 (午後1時30分～午後3時30分 保健センター)</p>	<p>30</p> <p>記念日11月30日は「カメラの日」(～12/8) (博物館)</p> <p>玉名市なかよしの日・小中一貫教育推進フォーラム (午後1時～ 市民会館)</p>

公共施設休館日

- 公衆浴場
 - ◎玉の湯 ☎73-2087 (25日)
 - ◎潮湯 ☎57-4377 毎週火曜日 (5日、12日、19日、26日)
 - ◎ゆとりーむ ☎84-3939 (11日、25日)
 - ◎草枕温泉てんすい (なし) ☎82-4500
- 物産館
 - ◎磯の里 ☎57-2700 毎週火曜日 (5日、12日、19日、26日)
 - ◎Y.BOX ☎84-3700 (なし)
 - ◎郷〇市 ☎82-5022 (なし)
 - ◎花の館 ☎82-4600 (6日、13日、20日、27日、28日)
- 図書館
 - ◎玉名市民図書館 ☎75-1315 (4日、7日、11日、18日、25日)
 - ◎岱明図書館 ☎57-0045 (4日、11日、18日、25日、28日)
 - ◎横島図書館 ☎84-6111 (1日、8日、15日、22日、27日、29日)

■草枕交流館
毎週水曜日☎82-4511
(6日、13日、20日、27日)

■博物館 ☎74-3989
毎週月曜日・祝日の翌日
(5日、11日、18日、25日)

■天水老人憩いの家
☎82-2675
(3日)

今月の納期のお知らせ

国民健康保険税第5期
後期高齢者医療保険料第5期
介護保険料第6期

*12月2日(月)まで

人の動き 平成25年9月末日現在

男 32,763人(-10)

女 36,475人(-4)

人口 69,238人(-14)

世帯数 26,525世帯(+23)

*住民基本台帳調べ

むしゃもん塾

(筋力アップ体操)

市内にお住まいの60歳以上の男性(女性の参加も可)
福祉センター大広間

(塾長美並芳雄さん ☎73-5450)

第2・3・4金曜日
午後1時30分～午後3時

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

11

2013 November

※11/3

文化の日たんけん! 博物館
(午前9時~午後5時 博物館)

市民文化祭茶会
(午前10時~午後3時
勤労者青少年ホーム)

市民文化祭菊花展 (~11/10)
(午前9時~午後4時
市民広場公園)

市民文化祭吟詠大会
(午前10時~午後3時30分
文化センター)

市民文化祭舞台部門等表
彰式、舞台発表会
(午前10時~午後3時30分
市民会館)

※11/10

第2回ロック温玉名オヤジ
バンドフェスティバル本祭
(正午~午後7時 立願寺公園)

※11/13

年金・労働問題無料相談会
*障害年金は要予約(☎72・3922)
(午後1時30分~午後3時30分
大麻文化会館)

3 【文化の日】

JR九州ウォーキング草枕の旅
(午前8時~
上熊本駅~草枕温泉てんすい)

市民男女混合さわやかバ
レー大会
(午前9時~玉名市総合体育館)

・左ページ上段の※11/3へ続く

4 【振替休日】

有明地域動物愛護祭
(午前10時~午後3時
玉名地域振興局)

スクールバンドコンサート
(午後2時30分~市民会館)

5

手話通訳者設置日
(午前8時30分~午後3時30分
本庁ロビー)

農業委員会総会
(午後2時~福祉センター)

6

元気づくり教室
(午前10時~福祉センター)

司法書士無料法律相談
*要予約(☎75・1111)
(午後1時30分~午後4時
消費生活センター)

10

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前8時~午前10時
天水グラウンド)

市民文化祭新日舞の集い
(午前10時~午後3時30分
市民会館)

・左ページ上段の※11/10へ続く

11

手話通訳者設置日
(午前8時30分~午後3時30分
本庁ロビー)

12

赤ちゃん向けおはなし会
(午前11時~午前11時30分
横島図書館)

ゆた~つと元気体操学習会
(午後1時30分~
福祉センター)

13

教育委員会
(午前10時~岱明支所)

弁護士無料法律相談
*要予約(☎75・1111)
(午後1時30分~午後4時
消費生活センター)

・左ページ上段の※11/13へ続く

17 【家庭の日】

湯けむり朝市
(午前7時30分~午前11時30分 立願寺公園)

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前8時~午前10時
岱明支所)

玉名市防災訓練
(午前8時~横島町山の上展望公園)
・右ページ上段の※11/17へ続く

18

手話通訳者設置日
(午前8時30分~午後3時30分
本庁ロビー)

19

人権の花フェスティバル
(滑石小)

行政相談
(午前10時~正午 ゆとりーむ)

20

障がい者定期相談会
(午前9時30分~午前11時30分
玉東町福祉センター)

体カアップサロン
(午前10時~福祉センター)
司法書士無料法律相談
*要予約(☎75・1111)
(午後1時30分~午後4時
消費生活センター)

24

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前9時~午前10時30分
高瀬大橋下駐車場)

休日納税相談
(午前9時~正午 税務課)

25

手話通訳者設置日
(午前8時30分~午後3時30分
本庁ロビー)

26

ゆた~つと元気体操学習会
(午後1時30分~
福祉センター)

27

弁護士無料法律相談
*要予約(☎75・1111)
(午後1時30分~午後4時
消費生活センター)

献血に行こう!

11月1日(金) 横島町公民館
午前9時30分~午前11時30分
午後0時30分~午後3時30分

11月6日(水) 岱明支所
午前9時30分~正午

11月6日(水) JAたまな
岱明総合支所
午後1時30分~午後3時30分

11月18日(月) 玉名市役所
午前9時30分~午前11時30分
午後0時30分~午後4時

11月18日(月) ビッグ
ミカエル玉名店
午前9時30分~午前11時30分
午後0時30分~午後4時

11月28日(木) 玉名中央病院
午後1時30分~午後4時

11月3日(日) 蓮華院誕生寺奥之院大祭

11月9~10日 ロック温玉名オヤジバンド
フェスティバル

11月16日(土) 大俵まつり「始めの儀」
米俵積出の式

11月23日(土) 第17回玉名大俵まつり

11月25日(月) 梅林天満宮大祭~流鏝馬~



玉名の
祭り

各お祭りについての問い合わせ先...商工観光課 (☎73・2222)



本残っているでしょうか。① 121本 ② 186本 ③ 237本
毎月1日に博物館に関するクイズを出すよ！ 15日号で答えを掲載します。

イベント講座



「おはなしの絵」作品展

玉名市図書館では、読書週間の活動の一環として、園児による「おはなしの絵」を展示します。ぜひ気軽にご来場ください。

□日時：11月21日(木)

～12月1日(日)

午前9時～午後5時

*玉名市文化センターでは、午後6時まで開催

*土日、祝日は玉名市文化センターのみ開催

□場所：玉名市文化センター、岱明町公民館、横島町公民館、天水町公民館

□内容：園児たちがお話をもとに描いた作品の展示

☎：市民図書館

(☎) 75・1315

あの部屋がこんなに変わるなんて… 幸せ収納講座

玉名市商工会では、プロの収納デザイナーによる収納法についての講演会を開催します。

□日時：11月15日(金)

午後7時～

□場所：横島町公民館

□講師：杉田明子氏（収納デザイナー）

□参加費：無料

☎：玉名市商工会

(☎) 57・0323

ボジョレ・パーティー

♪ワインとライブのタビ

毎年好評のボジョレヌーボーを楽しむパーティー。ボジョレ・ヌーボーとライブでぜひいたくなひとときをお過ごしください。

□日時：11月21日(木)

午後7時～

□入場料：4千円

☎：NPO法人高瀬蔵

(☎) 72・2480

第7回玉名市民音楽祭

1966カルテット presents

弦

日時

1月19日(日)

開場：午後1時30分 開演：午後2時

場所

市民会館大ホール

入場料

無料(全自由席・要入場券)

今回のテーマは「弦」。バイオリンやチェロといった洋の弦楽器にピアノを加えたクラシックスタイルから奏でられる洋楽の名曲たち。また、箏（そう）や三味線の和の弦楽器に尺八を加えての演奏や、箏とバイオリンの競演による、誰もが知っている曲などを披露します。

【第1部】志水社中、船越社中、角田マリ子、玉名高校箏曲部

【第2部】北稜高校合唱愛好会、玉名女子高校コーラス愛好会、専大玉名高校 Ventures



ゲスト：1966カルテット

申し込み…往復はがきに記入し、事務局まで郵送ください。

申込期限…12月2日(月) *当日消印有効、持参可

返信 〒0000-0000 申込者氏名 申込者住所	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④ふりがな ⑤性別 ⑥年齢 (往信の裏)
	注意事項：申し込みは「1枚につき1人」まで。先着順につき定員になり次第、受付終了。事前の申し込みは受け付けません。

往信 〒869-0292 玉名市岱明町 野口2-1-29 玉名市民音楽祭 実行委員会事務局 行	白紙 (返信の裏)
---	--------------

☎…玉名市民音楽祭実行委員会事務局 (文化課内、☎ 57・4429)



秋の神楽奉納

各地で神楽の奉納があります。ぜひご覧ください。

◎熊野坐神社秋の大祭

日時：11月9日(土)

午後6時～

場所：山部田熊野坐神社

奉納団体：山部田神楽保存会

◎白山宮座祭

日時：11月9日(土)

午後8時～

場所：福山白山宮神社

奉納団体：福山神楽保存会

問：文化課(☎57・4429)

アトリエエビも

絵画展 開催

アトリエエビも絵画展は、玉名郡市の保育所(園)・幼稚園の年長さんによる屋外展示の絵画展です。今年は展示会場である蛇ヶ谷公園で「環境森の音楽会」を開催します。

◎絵画展

期間：11月3日(日)

11月23日(土)

場所：蛇ヶ谷公園内

◎環境森の音楽会

日時：11月10日(日)

午後1時～

場所：蛇ヶ谷公園内

入場料：無料

出演者：そがみまこさん

(DOYO組)、川原一紗◎

藤川潤司さん

◎生涯学習課

(☎75・1312)



川原一紗◎藤川潤司



DOYO組、そがみまこさん

リサイクル体験受講者募集

クリーンパークファイブ

電話で受付後、受講希望者多数の場合は抽選となります。抽選の場合、電話で連絡します。受付時、必ず連絡の取れる電話番号をお願いします。連絡がない場合は受講決定ですので、講座開講日にお越しく下さい。

問・問…クリーンパークファイブ(☎78・4433)

パッチワーク「着物のタペストリー」

※3カ月(11・12・1月)6回講座

日時…11月14日(木)、21日(木) 午後1時～午後3時
講師…森川博子氏 定員…10人

申込期間…11月1日(金)～11月8日(金)

午前9時～午後4時まで

(抽選日時：11月12日(火) 午前10時)

持参するもの…①布切りはさみ・紙切りはさみ・糸切りはさみ②2B鉛筆③ものさし(25～30cm程度)④針山・まち針・ぬい針⑤しつけ糸⑥のり⑦チャコペン⑧材料費3千円程度

布で作る花「椿」

日時…11月27日(水) 午前9時30分～正午

講師…斉藤みよ氏 定員…10人

申込期間…11月1日(金)～11月15日(金)

午前9時～午後4時まで

(抽選日時：11月20日(水) 午前10時)

持参するもの…①ハサミ②お手拭き③材料費700円程度④針金を切るペンチ(持参できる人のみ)

東部環境センター



受付開始は11月1日(金) 午前8時30分。定員になり次第締め切り
問・問…東部環境センター(☎75・5050)

手書き友禅

日時…11月20日(水) 午前10時～午後3時

講師…河喜多はるみ氏 定員…10人

持参するもの…①シミが付いた服などの布製品②エプロン・腕カバー③材料代千円程度④昼食

ボトルクラフト

日時…11月21日(木) 午後1時30分～午後3時30分

講師…職員 定員…10人

持参するもの…ラベルを剥がしたコップ・ガラス瓶5～6本程度(色のついた瓶が良い)

パッチワーク(キッチンミトン)

日時…11月27日(水) 午前9時30分～午後3時30分

講師…渡邊睦美氏 定員…10人

持参するもの…①表布(30cm×30cm)2枚②裏布(30cm×30cm)2枚③布(20cm×20cm)1～2枚④キルト芯(30cm×30cm)2枚⑤裁縫道具⑥昼食

※布は色合わせをしてお持ち下さい

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市

□日時：11月17日(日)小雨決行
午前7時30分～午前11時

□場所：立願寺公園

□内容：九州看護福祉大学サ
ポートサークル『アイリス』
の元気になる体操、ガラポ
ン抽選会（共に午前8時30
分から開始）

問：湯けむり朝市事務局

(☎72・3106)

ラージボール健康親善 卓球大会 出場者募集

□日時：12月8日(日)

(受付) 午前8時30分

(開会) 午前9時

□場所：玉名勤労者体育セン
ター

□内容：ラージボール卓球、
男女シングルスA（熟練
者）・B（初心者）

□参加料：500円

□参加資格：55歳以上の荒玉
地区在住者

□申し込み：11月5日(火)から

11月20日(水)までに、玉名市
民会館、勤労者体育セン
ターに備えつけの申込用紙
に記入し、参加料を添え市
民会館事務所でお申し込み
ください

問：玉名市民会館

(☎73・5107)

募 集



平成25年度 玉名市人 材育成基金助成事業

市では、社会の各分野にお
いて指導者となる人材を育成
する事業へ助成をしていま
す。(全6回)

□対象事業：平成26年3月末
までに実施される次の事業
・教育、文化、環境、福祉、産業
などの振興に役立つ人材育
成のため、研修会などへ参

加または開催をする事業

・地域づくりの推進に役立つ
人材の育成ため、研修会な
どへ参加または開催をする
事業

□対象者：市内在住の個人、
または市内に事務所などが
ある団体やグループ（企業
を除く）

□助成額：助成額は、対象経
費の総額から国・県などの助
成額を除いた額の2分の1
以内(限度額は次のとおり)
・海外研修：1人10万円、
1団体50万円
・国内研修：1人5万円、
1団体25万円
・研修会などの開催
：1件20万円

*過去3年間に同助成を受け
ていた場合、限度額は変更
されます

□申請方法：企画経営課へご
連絡ください

□第5回募集：11月5日(火)
～11月15日(金)

問：企画経営課地域振興係

(☎75・1421)

公共関与最終処分場 名称募集

現在、県では南関町に産業廃棄物の最終処分
場を整備しています。この処分場は、周囲の豊
かな自然と融和し、全国のモデルとなるような
安全な施設として整備されます。また、県北の

環境教育の拠点として活用するなど、地域に役
立つ施設を目指していきます。

そこで今回、地域や県民の皆さんに親しんで
いただけるよう、施設の名称を募集します！

募集期限 12月31日(火)まで

応募方法 メール、FAX、郵送のいずれかの方
法で、①氏名②住所③電話番号を記載し応募し
てください(様式自由)

賞 品 採用案の応募者の中から抽選で2
人へ『南関町・和水町の特産品(1万円分)』
をプレゼント。採用案の応募者で、抽選に外れ

た人にも素敵なプレゼントを用意しています。

●問い合わせ・申し込み

熊本県公共関与推進課(熊本県環境整備事業団)
〒862-8570 熊本市中央区水前寺6-18-1
(☎096・333・2279)
(FAX096・383・7680)
(☒ info@kksj.jp)

福祉 健康



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。この社会保険料控除の申

告には、保険料を支払ったことを証明する書類の添付などが義務付けられています。

このため、国民年金保険料の納付者には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(六

がき)が、日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

□送付時期

・平成25年1月1日から平成25年9月30日までに納付した人は、平成25年10月下旬

から11月上旬

・平成25年10月1日から平成25年12月31日までに今年初めて納付する人は、平成26年1月下旬

問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル

(☎0570・070・117)

IP電話など

(☎03・6700・1130)

*専用ダイヤルは3月14日まで市保険年金課

(☎75・1117)

ありがとうございます 〜静光園老人ホーム〜

静光園老人ホームにご協力をいただいた人をごに掲載してお礼申し上げます。(敬称略)

□協力者:こころ(お菓子寄付)玉名市盲人会(マッサー

ジ慰問)、イチヤリバチョー

デー三線の会(演奏慰問)

☎:静光園老人ホーム

(☎72・2395)



第2回 オンロック温玉名

オヤジバンド・フェスティバル

ビートルズやベンチャーズなど懐かしいヒットナンバーを、県内外から集まったオヤジたちが熱く演奏! また会場ではロックにちなんだ激辛フード「ロックフード・屋台」が出店します。

◎11月9日(土)…前夜祭

午後5時30分~午後9時

九州看護福祉大学軽音部ほか地元バンドによるステージ演奏など

◎11月10日(日)…フェスティバル本祭

正午~午後7時(雨天決行)

オヤジバンドの演奏と玉名出身のミュージシャン『SHIME』によるゲスト演奏

◎場所…玉名温泉立願寺公園

☎…ロックオン温玉名実行委員会事務局
(玉名温泉観光旅館協同組合内、☎74・2961)

家庭でもできるおいしい和菓子作り

和菓子講習会

玉名女子高では、地域の人を迎え、生徒と一緒に和菓子づくりに親しむための講習会を開催します。

日時	11月29日(金) 午前9時50分~午後0時30分
場所	玉名女子高等学校
対象	玉名市在住の人(先着10人)
内容	家庭で出来る和菓子作り体験
費用	1,200円(材料費)
講師	(有)お菓子のむらた社長 村田博文氏
申し込み	11月21日(木)までに、電話でお申し込みください

☎・申…玉名女子高の田中峰子さん(☎72・5161)

♪# イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ

第2回潜在保育士

就職支援研修会

保育士の人材確保のため、資格を持ちながら保育士として働いていない潜在保育士へ、再就職を支援するための研修を実施します。

□日時：11月7日(木)

午後1時～午後4時

□場所：福祉センター

□内容：講義、保育士体験実習、就職相談など

*研修会は今後、八代、天草地域でも開催予定です

問い合わせ・申し込み

熊本県保育協会

(☎096・322・0038)

熊本県子ども未来課

(☎096・333・2227)

☎…子育て支援課

(☎75・1120)

11月は児童虐待防止

推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり社会全

体で早急に解決すべき重要な課題です。そのため、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

◎子どもへの虐待

子どもへの虐待とは、保護者や同居人によって子どもに加えられる行為で「身体的虐待」「ネグレクト(育児放棄)」「心理的虐待」「性的虐待」の大きく4つに分類されます。虐待を受けた子どもは、他人とのコミュニケーションが取れず、さまざまな問題行動を起したり、成長するにつれ自己嫌悪や自殺願望、薬物やアルコール依存になったり、自身が親になった時に我が子に虐待をする、など深刻な影響を与えます。

◎「虐待」と「つけ」の違い

「虐待」と「つけ」の違いは区分はむずかしいところがあります。保護者による子どもへの体罰に対し、「自分の子どもをしつけているのが何故悪い」と

と言われることがあります。あ

る面では子どもが立派な大人になるために保護者が行う教育懲戒の意味を持っています。

しかし、親からの過度なあるいは二方的な暴力によると、子どもは親の暴力に抑圧された形でその場は親に従うかもしれませんが、「愛情≡暴力」と誤って認識してしまうこともあり「虐待」を考える上で大きな視点は「子どもの立場に立っているか」ということで判断することが大切です。

虐待に気づいたら、熊本県中央児童相談所または子育て支援課へご連絡ください。連絡者の情報は守られます。虐待の事実がなかった場合でも責任を問われることはありません。

問い合わせ・相談窓口

熊本県中央児童相談所

(☎096・381・4451)

子育て支援課

(☎75・1120)

※地域の民生委員・児童委員にも気軽にご相談ください

あなたの経験・知識を生かしてみませんか？

玉名市婦人相談員 募集

募集内容 婦人相談員（非常勤嘱託職員）1人

仕事内容 DV 被害者などからの相談や一時保護への対応、母子自立支援員としての母子家庭の福祉の増進、女性からのさまざまな相談を電話や面接で行います

応募資格 男女共同参画社会の形成について理解があり、婦人相談員の職務に必要な熱意と識見を持つ、次のいずれかに該当する人

- ・福祉分野の実務が経験ある人
- ・女性や家庭に関する相談業務経験がある人

- ・社会福祉士の資格を有する人

- ・精神保健福祉士の資格を有する人

採用予定日 平成25年12月1日(日)

提出書類 履歴書、小論文500字程度(テーマ：婦人相談員の役割)

提出期限 11月14日(木)

選考方法 小論文の審査と面接により決定

*勤務条件など、詳細については市ホームページをご覧ください

☎…子育て支援課 (☎75・1120)

消費生活Q&A



今回のテーマ
**消費生活センターを
偽った詐欺?**

○月×日(月)



(安しんちゃん)

タマにゃん、この前『消費生活センターの者です』って電話がかかってきたんだ。

最近、そういった消費生活センターなど公的機関を偽った詐欺被害の相談が増えているんだ。例えばこんな事例もあるんだよ。



(タマにゃん)

①投資取引の案内を郵送



Aさん

②数日後、B社との取引を、対価を払うのでAさんの名義でさせてほしいと持ちかける



B社



C社

③センターを名乗り、最近不審な電話がなかったかと聞き出すふりをする



センターを偽る人物

④後日、B社C社は信頼できるとウソの情報を報告

「B社、C社は信頼できる業者なんだ」と、センターを名乗る人物の情報を信じてしまったAさんは、安心してC社の言うことを信用し、C社指定の場所に500万円を郵送してしまったそうなんだ。

消費生活センターなど公的機関が、特定の事業者の信用性や商品情報を提供することは絶対にないよ。それと、確認の電話をする時には、電話帳や市が配ったパンフレットなどの電話番号にかけてみたらいいよ。

問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)

子ども・若者とメディアを考える会11月例会

今回は、9月に玉名市公立保育所(園)20園で実施した「子どもの生活・メディアに関するアンケート」の報告をします。アンケートから見えてきた課題などについて、参加者の皆さんと共に考えていきたいと思っています。

□日時：11月22日(金) 午後7時〜(90分程度)

□場所：九州看護福祉大学

□テーマ：「子どもの生活・メディアに関するアンケート」について〜子どもの健全な育ちを願って〜

□提言者：玉名市公私立保育所(園)

*その他：参加費は無料です。託児はありません。駐車場は、会場の案内・指示に従ってください。

□日時：11月22日(金) 午後7時〜(90分程度)

問…地域交流館みゆき苑(☎74・2466)

相談



障がい者定期相談会

障がいがある人や、その家族が抱える悩み事などについて、相談会を開催します。相談は無料。秘密は固く守られます。

原則予約制です。相談日の7日前までに総合福祉課へご連絡ください。

□日時：11月20日(水) 午前9時30分〜午前11時30分

□場所：玉東町福祉センター(玉東町)

□相談内容：日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利用に関する事など

*次回は12月18日(水)に南関町交流センター(南関町)で開催します。

市総合福祉課

(☎75・1121) (FAX73・2362)

問い合わせ・申し込み 玉東町福祉課

(☎85・3183) (FAX85・3116)



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

成年後見無料相談会

「認知症になったらどうしよう」「私が亡くなった後、障がい者がある子どもたちの生活が心配だ」など、悩みを抱えていませんか？

高齢者や障がい者の安心のための、相談会を開催します。

□日時：11月13日(水)

午前10時～午後3時

□場所：玉名市文化センター 第1研修室

□相談内容：法定後見、任意後見、遺言、相続、死後事務など

□相談員：安心サポートネット熊本正会員

□問：NPO法人成年後見安心サポートネット熊本

☎096・288・3292
☎096・288・3293

お知らせ



高齢者世帯住宅の修理奉仕活動

修理奉仕活動

玉名市商工会では、高齢者のための住宅修理などの奉仕事業を実施します。地元商工会の業者ですので、安心して相談・利用ください。

□期間：11月30日(土)まで

□対象：岱明町、横島町、天水町に在住で、70歳以上の一人暮らしまたはご夫婦の家屋

□内容：1時間で終わる程度の、住宅の軽微な修理作業
□作業料：無料(ただし材料代・廃棄物処理代は居住者負担)

□問・申：玉名市商工会

☎57・03323

□問：市商工観光課

☎73・22222

若者の就職を支援 ジョブカフェ・玉名ブランチ



イメージキャラクター
あんじょう みらい 安定 未来

「ジョブカフェ」とは、仕事について調べたい、仕事を紹介してほしい、などといった若者のためのセンターです。さまざまなサービスが無料で受けられます。

□利用対象者：おおむね35歳未満の人

□相談日時：毎週月曜日～金曜日(祝日除く)

午前10時～午後5時

問い合わせ

ジョブカフェ・玉名ブランチ(玉名地域振興局内)

☎74・1125

市商工観光課

☎73・22222

問…人権啓発課(☎75・1119)

男女共同参画社会をめざして

vol.33

ココロを軽くする女子会講座Part2 ~ママたちのおしゃべりタイム~



結婚や出産、育児、仕事などでライフスタイルが大きく変わる中「このままでいいのかな」「こんなはずではなかったのに」と、心が何となくすっきりしない女性のため、昨年度好評だった女子会講座の第2弾を開催しました。

自分と他者との付き合い方を考え、互いの悩みを語り合いながら、自分らしさの再発見をする講座を開催し、20代から50代までの幅広い年代層からの参加がありました。普段、ひとりで抱え込

んでいる悩みを人に伝えると、感情が高まり涙することもありますが、自己表現をすることで自分に素直になることができ、また相手を理解することにもつながっていきます。

さまざまな生きづらさを抱えていても、みんなが自分らしく生きられる、優しい社会を実現できるように心がけていきたいものです。

●参加者から寄せられた感想(一部抜粋)

- ・育児をするにしてもリラックス、悩みをあまりため込みすぎないことが大切だと思った
- ・「人生に答えはない」これはずしっときた。もっと自分を大切にしていきたい

出逢いのパーティー

in 玉名温泉白鷺荘別館

日時 11月17日(日)

受付開始:午後6時~

場所 玉名温泉白鷺荘別館

対象 40~59歳までの、独身男女各10人

参加費 男性:3千円、女性:2,500円

*会員登録が必要(当日の入会も可能)

申し込み 11月11日(月)午後3時までに、申込先へ、電話またはメール、窓口でお申し込みください

申込先 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
(☎78・2543)

(✉ arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp)

その他 ①応募多数の場合は抽選となります。その場合は当選者へ11月12日(火)までに連絡が入ります。抽選に漏れた場合は連絡は入りません。なお11月14日以降のキャンセルは全額負担となります②お酒が出ます。飲酒する人は公共交通機関をご利用ください

イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ

北稜祭

11月16日(土)
11月17日(日)

毎年恒例の北稜祭を今年も開催します。皆さんの来校をお待ちしています!

16日

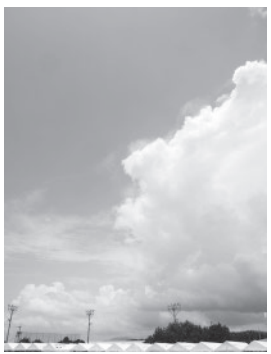
吹奏楽部の演奏、園芸科学科の生徒が育てた農産物販売、造園科による盆景などの販売、商業・情報処理科による北稜フェア、家政科学科と園芸科学科による食品バザー、北稜太鼓の演奏など

17日

家政科学科によるコスチュームショー、園芸科学科の農産物販売、造園科の販売、PTAによるだご汁配膳など

校内への車での来校はできません。外部駐車場を準備していますので、当日は係員の指示に従ってください

問…北稜高校(☎73・2123)



熊本県 PM2.5の対応方針を改定

今回、県では微小粒子状物質(PM2.5)の暫定的な対応方針を改定し、9月20日から運用を開始しました。

◎注意喚起の判断方法

1日あたりの微小粒子状物質(PM2.5)の値が、国の暫定指針値(平均1立方メートルあたり70µg)を超過する可能性があると判断されるときには、熊本県から注意喚起が発表されますが、9月20日からは、県の判断基準などが変更されて運用されています。詳細は、熊本県ホームページなどでご確認ください。

◎注意喚起の情報提供

① 県では「大気環境情報メール」で注意喚起などの情報を提供しています。次の手順で登録が可能です。

(☎096・333・2269)

◎熊本県環境保全課

② 自動返信される「大気環境情報メール本文のURLをクリック

③ 会員登録画面が表示されるので、案内に従い入力

④ 会員登録が完了したら、メールを送信

⑤ 自動返信される「大気環境情報メール本文のURLをクリック

⑥ 会員登録画面が表示されるので、案内に従い入力

⑦ 会員登録が完了したら、メールを送信

⑧ 自動返信される「大気環境情報メール本文のURLをクリック

⑨ 会員登録画面が表示されるので、案内に従い入力

⑩ 会員登録が完了したら、メールを送信

⑪ 自動返信される「大気環境情報メール本文のURLをクリック

マイバッグを使って資源を節約

買い物したときにもらうレジ袋。たいへん便利ですが、使い終わった後はごみになってしまいます。市では、循環型社会の構築を目指し、レジ袋の使用の抑制とマイバッグなどの使用を推進しています。環境省の調査によると、レジ袋の廃棄量は年間約300億枚

◎環境整備課

に昇り、1人あたり1日1枚廃棄している計算になります。マイバッグを持参することで、レジ袋の使用量を50%節約できるという結果も出ています。マイバッグ運動は、ちよつとした心がけしだいで誰にでもできる運動です。限りある資源を守るために、皆さんもぜひ始めてみましょう。

(☎75・1118)

交通事故死ゼロを

「黄色い風車」運動

□過去3年間の交通事故死者数

	熊本県内	玉名市内
平成22年	78人	7人
平成23年	86人	6人
平成24年	82人	4人

※警察統計資料より抜粋

事故を減らすために、何ができるのか考えてみましょう。

□期間：11月15日(金)

～12月1日(日)

問い合わせ

玉名警察署交通課

(☎74・0110)

市生活安全課

(☎75・1222)

ご存知ですか？

「税を考える週間」

11月11日から11月17日まで
は「税を考える週間」です。

本年度のテーマは「税の役割と税務署の仕事」。国税庁

悲惨な交通事故を風化させることなく、遺族に対する支援意識の高揚を目的として、過去3年間に発生した交通事故死亡事故の現場に、県内運動の統一アイテムとして「黄色い風車(かざぐるま)」を設置します。

市では今年9月末現在、既に4人が事故で亡くなっており、これから日没時間が早くなる、全国的に交通死亡事故が増加する傾向にあります。

誰でも被害者や加害者になりえます。この機会に、交通

問い合わせ

玉名税務署

(☎72・2125)

市税務課(☎75・1114)

市町村設置型浄化槽

設置の申込期限

天水地区の個人住宅を対象とした、平成25年度市町村設置型浄化槽整備事業の申し込みの受付期限が、12月27日(金)までとなっています。

平成26年5月末までに天水地区内で浄化槽の設置見込みの人は、3月末までに浄化槽設置工事を完了する必要がありますので、早めに下水道課へご連絡ください。

□申込期限：12月27日(金)

☎：下水道課

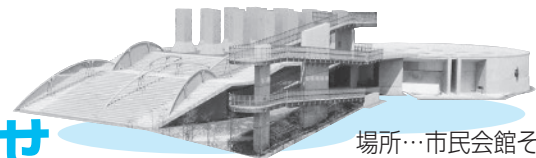
(☎57・4400)



☎…歴史博物館こころピア (☎74・3989)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



場所…市民会館そば
休館日…毎週月曜日、祝日の翌日

文化の日たんけん！博物館



クイズを解きながら博物館を回ってみよう！ だれでも解ける簡単なクイズです。参加者には記念の記録証も用意しています。

日程…11月3日(日/祝)

受付時間…午前9時～午後4時(随時受付、クイズの所要時間は1時間程度)

場所…歴史博物館こころピア

対象…小学生以上 参加費…無料

教育・文化週間 こころピアを無料開放

11月1日(金)から11月7日(木)までの期間、博物館が無料で観覧できます。ぜひこの機会に、博物館へお越しください。

期間中の催し物

- ・企画展「植田いつ子の世界展」
- ・指揮者 小山卯三郎展
- ・昭和の暮らしー秋・冬ー展
- ・こころピア書道展(4・5・6年生の部)
- ・文化の日たんけん！博物館(11月3日のみ)

※ただし、5日(火)は休館日



6次産業に興味のある方はご相談を!

6次産業の相談、受け付けます



玉名市では、農林漁業者の所得向上を目的に6次産業化に取り組んでいます。現在は多くの農林漁業者が取り組んでおり、30以上の商品が開発・販売されています。

市では、取り組みについての相談を随時受け付けています。興味のある農林漁業者の皆さんや、既に取り組んでいる農林漁業者の皆さんも気軽にご相談ください。



玉名市6次産業推進勉強会 (11月)参加者募集

日時…11月20日(水)午後7時～

場所…玉名市文化センター

対象者…市内在住の農林漁業者

内容…講話

- ・テーマ…「賞味期限・消費期限の重要性について」
- ・講師…熊本県産業技術センター食品加工室
研究参事 中川 優氏

参加費…無料 定員…50人

申し込み…11月15日(金)までに、郵送かFAX、メールでお申し込みください。

・郵送…〒865-8501 玉名市繁根木163
玉名市役所6次産業推進室

・(FAX75・1167) ・(☎75・1403)

・メール…6jisangyo@city.tamana.lg.jp

◎年間の勉強会内容と受講申込書は市のホームページに掲載しています。

◎次回の勉強会は、12月18日(水)に玉名市文化センターで開催予定です。

問…6次産業推進室 (☎75・1403)

農業集落排水・市町村設置型浄化槽使用人員調査

横島・天水地区で農業集落排水や市町村設置型浄化槽を使用している世帯の、平成25年11月1日現在の使用人員調査を実施します。

これは正確な人員を把握し、使用料金を的確に算定するためのものです。昨年から人員が変更になり、まだ届出ていない世帯は内容をご記入の上、

返送してください。(人員変更がなければ提出は不要)

また、平成25年4月から10月までに人員変更届を提出した世帯には、今回配布していません。その後に人員が変更になった方は、玉名市水道お客様センターへ直接ご連絡ください。

問い合わせ

玉名市水道お客様センター

(☎72・2105)

下水道課(☎57・4400)

編集後記

岱明中の大先輩。前田智徳選手お疲れ様でした。

「あのフェンスの奥の竹やぶまでボールが飛んでいたと聞いています」と語る現在の岱明中野球部監督の村頼勝さん▼私が岱明中を訪れると打席からフェンスまで目視で約100メートル。中

学生が打球を運ぶとは思えませんが、ちょうど打球がフェンスを越え車庫の屋根に：すぐに部員は家主に謝りいきました。前田選手に重ねて見えました▼同校の体育館には「陸上競技歴代最高記録」が掲示しており、昭和61年に前田選手が走幅跳で6メートル34センチ、ボール投で78メートル22センチを記録しています▼岱

明中を卒業されたと思うと感慨深いものがあります。ぜひ、ユニホーム姿で戻ってきてほしいです(巖)



▶今の岱明中野球部の練習風景

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

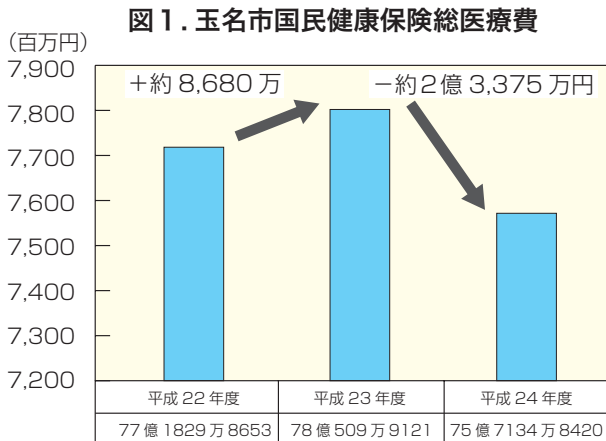
平成24年度

玉名市国民健康保険医療費の状況

総医療費の年次推移

平成24年度玉名市国民健康保険の総医療費額は約75億7100万円で、前年度より2億3300万円ほど減少しました。(図1)

この医療費に対して、国保特別会



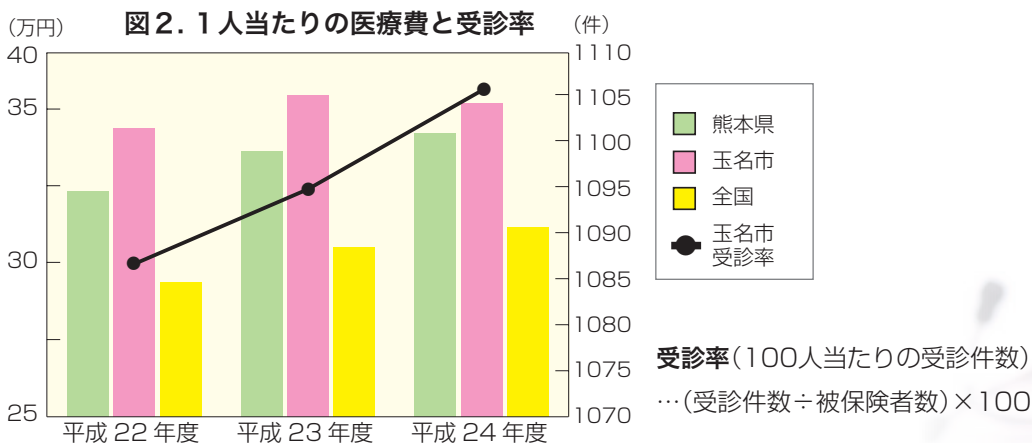
計から一部負担金額等を除いた約63億2500万円を医療機関等に支払いました。これは国保歳出予算額の約7割を占め、毎月約5億2700万円を支払っている状況です。

1人当たり医療費と

受診率の年次推移

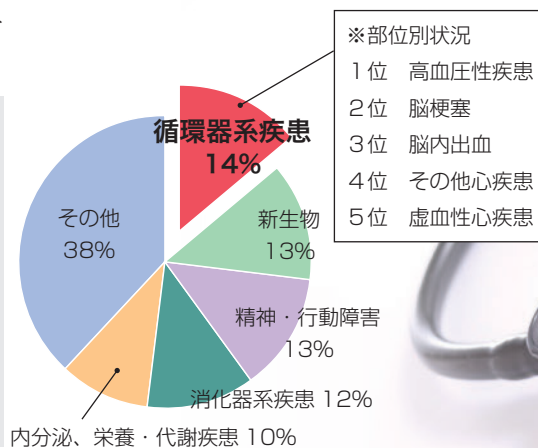
被保険者の1人当たり医療費は、35万2320円で前年度より2699円(前年比0.76%)減少しましたが、県下の1人当たり平均医療費34万2488円と比べ9832円高く、全国1人当たり平均医療費31万1899円と比べ4万421円も高い数値です。速報値では県内45市町村の内、13位と高い状況にあります。

また保険診療医療機関への受診率も年々増加傾向にあります。(図2)



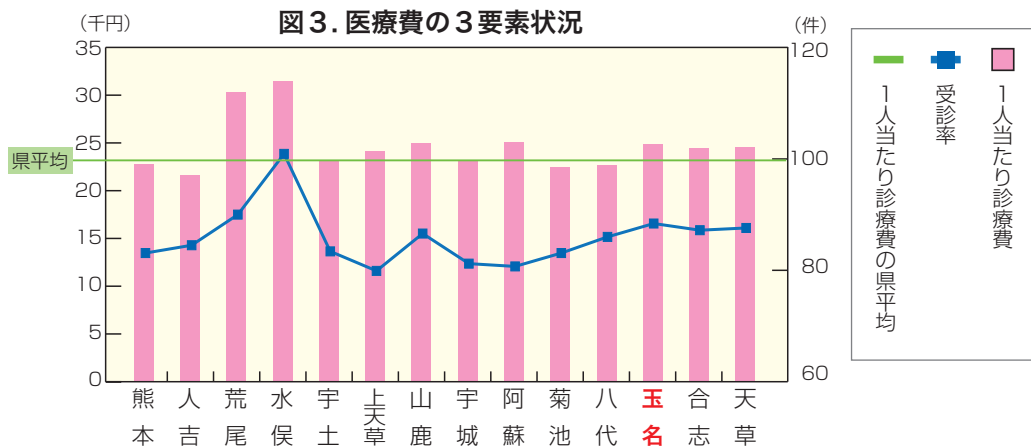
疾病の状況…主傷病名で見る平成24年5月診療分疾病統計分析において上位5位は次のとおりでした。

- 1位 **循環器系疾患**
(高血圧性疾患、心疾患、脳梗塞など)
- 2位 **新生物**(悪性新生物、白血病など)
- 3位 **精神・行動障害**(統合失調症・妄想、気分障害など)
- 4位 **消化器系疾患**
(歯肉炎・歯周疾患、胃炎・十二指腸炎など)
- 5位 **内分泌・栄養・代謝疾患**(糖尿病、甲状腺障害など)



1人当たりの診療費の比較

なぜ、玉名市は医療費が上位なの
 でしょうか？ 5月診療分で県下14
 市を比較してみると、玉名市は1人
 当たり診療費で5位、受診率が3位



と高く、これが医療費を高くしてい
 る原因の一つと考えられます。

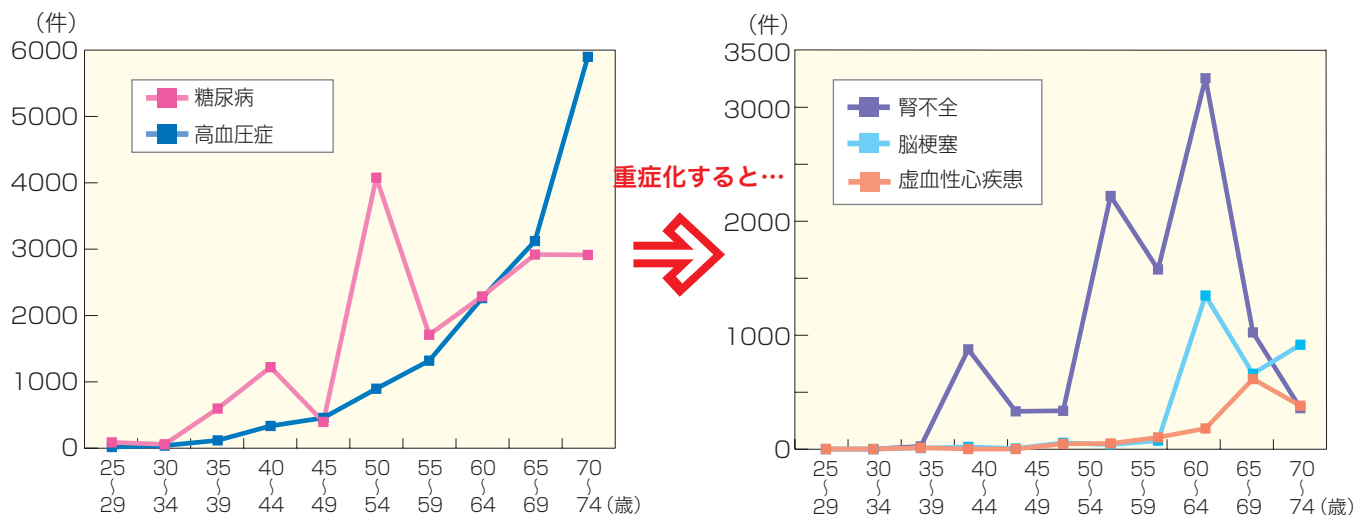
生活習慣病関連疾病診療費の状況

主な生活習慣病関連の疾病費は1
 カ月約1億2500万円で、全体医
 療費の約23%となっています。

腎不全の診療費が40〜50歳代から
 急増して、60歳代で最も高くなつて
 います(下図4参照)。またその男女
 を比較してみると、女性より男性の
 ほうが2・3倍も高い診療費となつて
 います。

脳梗塞、虚血性心疾患、腎不全な
 どで重症化してしまうと、高額な医
 療費を費やし、個人の生活の質の低
 下が起こってしまいます。その要因
 として、糖尿病や高血圧などの生活
 習慣のリスクが大きく関係しており、
 健康障害を起こしてしまうまで自覚
 症状ではわかりません。
 そのため、年に1度の特定健康診
 査を受診し、現在の身体の状態を確
 認することが何よりも大切です。

図4. 平成24年5月診療分 疾病別・年齢別状況



年に1度の特定健康診査を受診しましょう！

伸び続ける医療費の抑制には、疾病予防、早期
 発見、保健指導等に力を入れていくことが、今後
 とっても重要になります。

しかしながら、特定健診の受診率は国の目標

診率60%に対し、平成24年度の受診率は31.7%
 と低く、特にメタボリックシンドロームは女性よ
 りも男性のほうが多い傾向にある為、男性の受診
 率向上が期待されます。

問い合わせ先…保険年金課 (☎ 75・1117)

広島東洋
カープ

前田智徳選手

平成19年 玉名市民栄誉賞受賞(岱明町出身)

24年間の感動を!! ありがとう

玉名市



2013年10月3日
中日戦

前田智徳選手



写真提供：(株)広島東洋カープ

市ではプロ野球の前田選手の功績をたたえる懸垂幕を市役所玄関前に掲げています。

——前田智徳選手について——

岱明中学校から野球を始め、熊本工業高校へ進み、1989(平成元)年に広島東洋カープに入団。24年間、私たちに感動を与え続けました。平成19年12月7日にはプロ野球史上36人目の通算2000本安打を達成した功績に、玉名市から市民栄誉賞が贈られました。

おすすめめっけもん!



岱明校区ヘルスメイトが作る
焼きピーマンの
玉ねぎどれっしんぐ

▶材料(4人分) パプリカ(3色):各1個、エリンギ:4本、ドレッシング【玉ネギ(中):1/2個、粒マスタード:大さじ1、オリーブ油:大さじ6、酢:大さじ2、砂糖:大さじ1、塩コショウ:少々】

◎…保健予防課 (☎72・4188)

▶作り方

- ①パプリカはへたと種を取り、1.5cm幅に切る。エリンギは6~8等分に裂く
- ②玉ねぎはみじん切りにしてボウルに入れ、調味料を加えて混ぜ合わせる
- ③グリルか焼き網でパプリカとエリンギを焼く。ときどき裏返ししながら5~6分焼いて、軽く焼き色をつける
- ④焼きたての③を②のドレッシングで和えて出来上がり

エリンギは切らずに裂くと、水分が失われにくくドレッシングとのからみがよくなります!

パプリカにはビタミンCが豊富に含まれ、疲労回復、老化防止などさまざまな効果があります。赤、黄など、色とりどりのパプリカがあると賑やかな食卓になりそうです。

