

広報

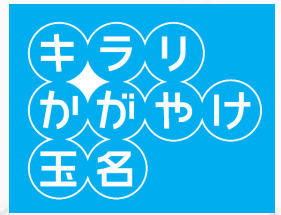
人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

6.15

お知らせ版

2013
No.184



待ち どおしいな、夏!!

6月4日、滑石小学校で5・6年生の児童約50人によるプール清掃がありました。梅雨が明けると夏本番。たくさん泳いで、夏を満喫してください。



答え…小代焼です。腐らない、臭いが移らない、湿気を防ぐ、毒を消す、延命長寿が得られると五つの効果があるといわれています。博物館企画展「第4回小代焼展—新収蔵品—」を6月25日から開催。(9月1日まで)

イベント講座



たまな認知症応援団 養成講座受講生募集

認知症への理解を深め、認知症の本人やその家族を応援する人材を養成するための学習会です。

□期間：8月～平成26年1月(毎月1回計6回)

□場所：福祉センターほか

□内容：認知症専門医や玉名市キャラバンメイトによる講話やグループワークなどを予定。受講を終了した人には、のぼりを贈呈します。

□対象者

- ・講座の全課程を受講できる人
- ・玉名市に在住または玉名市内の介護保険サービス事業所や医療機関などに勤務している人
- ・継続して地域での実践活動

(啓発活動や身近なお手伝い、相談役など)に参加できる人

□受講料：無料

□定員：50人程度

(一般25人、専門職25人)

*定員になり次第締め切り

□申し込み：7月19日(金)午後5時までに、玉名市包括支援センター横島支所(横島総合保健福祉センター内)へ電話で申し込むか、または受講申込書を直接もしくはファクスで提出してください。

□問：玉名市包括支援センター

横島支所(横島総合保健福祉センター内)

(☎84・2200)

(FAX84・2250)

□問：高齢介護課

(☎75・1339)

EMぼかしづくり教室

玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会ではEMぼかしづくり教室を開催します。

高瀬蔵イベント情報

【高瀬夜噺】

500円

「伊倉一族を訪ねて、伊倉サミット御殿場」

南北朝時代、南朝方として参戦した菊池系伊倉氏。静岡や東京在住の伊倉氏の末裔が、700年のときを経て、昨年第1回「伊倉サミット」が開催された。

講師 松本 重美氏

日時 6月20日(木)午後7時～

【高瀬職人塾】冷菓フルーツゼリー

1,500円

高瀬蔵でフルーツゼリーの作り方を覚えて夏をエンジョイ!

日時 7月7日(日)午前9時30分～

*要予約(先着20人)

*当日は、筆記用具をご持参ください。

★この情報は、高瀬蔵ホールで催されるイベントのうち、NPO法人高瀬蔵の自主事業を掲載しています。そのほかのイベントは、毎月のイベントスケジュールチラシ(各公共施設などに設置)をご覧ください。

★イベントのお問い合わせは、高瀬蔵(☎72・2480(午前10時～午後4時))に直接お願いします。

□問…商工観光課(☎73・2222)

□日時：6月28日(金)

午後1時30分～午後3時

・受付：午後1時～

□場所：玉名保健センター

□参加費：100円(材料代)

□持参するもの：エプロン、持ち帰り用ビニール袋

□申し込み：事前申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

□問：部会長の柳田宏子さん

(☎73・4163)

講演会「男性介護者の介護の実態と支援」

います。

□日時：6月22日(土)

午後3時～午後4時30分

□場所：九州看護福祉大学

本館4階413教室

□参加費：無料

□申し込み：申し込み方法などについては九州看護福祉大学総務課へお問い合わせください。

□問：九州看護福祉大学総務課

(☎75・1800)



玉名市ペタンク協会

設立記念交流大会

玉名市ペタンク協会は、平成25年3月1日に、ペタンクを通して市民の健康増進と交流を深めるため設立されました。今回、これを記念して交流大会を開催します。講習会も実施予定です。

□日時：6月30日(日)

午前9時～

□場所：桃田運動公園西広場

□対象者：小学4年生以上の3人1組

*原則として3人1組での参加となりますが、個人での申し込みも可能です。

*事前申し込みは不要。当日直接会場へお越しください。

□参加費：100円(大会当日に徴収します)

問い合わせ

玉名市ペタンク協会事務局

の本山健一さん

(☎74・15117)

生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・13114)

玉名市民ゲートボール大会 参加者募集!

□日時：7月17日(水)

・受付：午前7時50分

～午前8時20分

・開会：午前8時30分

*雨天時は7月18日(木)

□場所：滑石ゲートボール場

(国道501号線新大浜橋の下)

□対象者：玉名市民

□参加費

・1人400円(個人での参加可)

・1チーム(5人)2千円

※大会当日、受付で納入してください。

☎・申：玉名市ゲートボール協会事務局の内藤さん

(☎76・1702)

☎：生涯学習課スポーツ振興係

(☎75・13114)

玉名市伝統文化

生け花子ども教室

伝統的な生け花を通して日本の伝統文化を学び、地域の植物に触れることで自然や生

命を大切にすることを養います。

□期間：7月～平成26年2月

□日時：毎月第1土曜日(毎月1回) 午前10時～正午

・開講日：7月6日(土)

□場所：市民会館

□対象：幼児(就学児)、小学生、中学生の男女20人

□受講料：無料。

□申し込み：6月25日(火)までに、申込先へ①住所②氏名③学校名④学年⑤電話番号を、はがきまたは電話でお申し込みください。

☎・申：澤田幸子さん

玉名市立願寺19の7

(☎73・2666)

☎：文化課(☎57・4429)

募 集



第7回肝試しin高瀬

ボランティア募集

8月12日(月)に崇城大学の協力で開催される肝試しin高瀬。そのイベントスタッフグループを募集します。製作から当日の脅かし役まで、グループで担当してもらいます。詳細は高瀬蔵までお問い合わせください。

□開催日時：8月12日(月) 午後7時～

□募集期間：6月20日(木)～7月10日(水)

□申し込み：応募要項に記入し高瀬蔵へお申し込みください。審査後に決定します。

☎：高瀬蔵(☎72・2480)

岱明夏まつり

出演者大募集



8月10日(土)に開催される岱明夏まつり(素人芸能大会)に出演してみませんか。皆さんの応募と参加をお待ちしております。

□日程：8月10日(土)

□場所：岱明町中央公園グラウンド

□申し込み：7月5日(金)までに、玉名市商工会本所備え付けの申込用紙でお申し込みください。選考後に決定となります。

☎：玉名市商工会本所

(☎57・0323)

イベント・講座



募集

福祉・健康

相談

お知らせ



参加チーム募集 玉名市民 早起きソフトボール大会

- 期間：7月28日(日)～
- ・ 開会式：7月28日午前6時
- 場所：桃田運動公園金栗記念広場
- 参加資格：玉名市民または玉名市内の事業所に勤務する人。

□ 注意

- ・ 常時出場選手5人以内で高校生以上の学生の出場を認める。
- ・ 常時出場選手5人以内で市ソフトボール協会登録(Aクラス) 選手の出場を認める。

□ 試合方法

：スローピッチングソフトボール・ルール

□ 参加料

：1チーム5千円

□ 申し込み

：7月12日(金)午後5時までに、生涯学習課スポーツ振興係(総合体育館内)へ申請書2部を提出してください。(期限厳守)

また7月19日(金)午後6時から監督会議を総合体育館で開催します。その時に参加

料をお支払いください。

* 出場チームが10チームに満たない場合は、大会中止となります。ご了承ください。

◎・㊦：生涯学習課スポーツ振興係 (☎75・1314)



国民年金保険料免除などの申請を受け付けます



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

* 承認されるには、本人のほか配偶者や世帯主などの前年所得が、所得基準の範囲内である必要があります。

□ 免除・猶予の種類

【全額免除】

平成25年度保険料の全額(1万5040円)を免除

【一部免除】

- ・ 保険料の一部を納付し、残りの保険料を免除
- ・ 4分の3免除(4分の1納付)
- ・ 4分の2免除(4分の2納付)
- ・ 4分の1免除(4分の3納付)
- ・ 4分の1を免除し、4分の3を納付
- ・ 半額免除(半額納付)：半額を免除し、半額を納付

【若年者納付猶予】(本人が30歳未満の人)

保険料の全額が猶予

□ 受付期間(平成25年度申請)

：平成25年7月

□ 受付場所

：玉名年金事務所、市保険年金課、各支所、市民生活課

□ 免除などの対象期間

：平成25年7月分

～平成26年6月分

□ 持参品

：基礎年金番号がわかる年金手帳または保険料納付書、印鑑(認印)

□ 申請日

：申請日の前々年度末以降(注)に失業している場合は、特例免除の対象となる可能性があります。「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しを持参してください。

(注)平成26年3月までに申請する場合、離職日が平成24年3月31日以降

平成26年4月以降に申請する場合、離職日が平成25年3月31日以降

◎ 承認を受ける

老齢基礎年金の受給に必要な資格期間として反映されます。ただし、一部免除の承認を受けた場合、残りの保険料を納付しないと全額納めていないのと同じ取り扱い(未納)になります。

また、若年者納付猶予期間

は年金額に反映されません。

10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」をご利用ください。

◎ 継続申請について

これまで申請免除については毎年年度申請が必要でしたが、「全額免除」または「若年者納付猶予」については、翌年度以降も引き続き同じ免除を希望する場合、免除申請時に申し出ると毎年度の申請の必要がなくなりました。(この場合、毎年継続審査を行い、審査結果を通知します)

◎ 注意

年金事務所が免除の審査・決定をします。所得などにより、必ず免除が認められるわけではありません。また継続審査を希望する場合は、必ず確定申告などの手続きをしてください。

問い合わせ

玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

市保険年金課

(☎75・1117)

肝炎患者サロンの開催

肝炎サロンは、B型・C型肝炎の患者同士またはその家族同士の会話により、日頃の不安や悩みを解消する場、肝臓専門医による肝炎について治療などの情報提供の場になることを目的としています。

どなたでも無料で自由に参加できます。事前の申し込みは不要です。

□日時・会場

・6月27日(木)

午後1時30分～午後4時

熊本県有明保健所

・7月2日(火)

午後2時～午後4時30分

熊本大学医学部附属病院

*複数の会場への参加も可

問い合わせ

熊本県健康危機管理課

(☎096・333・2783)

有明保健所保健予防課

(☎72・2184)

市保健予防課

(☎72・4188)

介護保険負担限度額

認定の更新

介護保険施設(老人福祉施設、老人保健施設、介護療養施設)入所者や、短期入所生活介護(ショートステイ)などの利用者が、食費・居住費を支払う際の費用を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人に関しては、有効期限が平成25年6月30日までですので、本庁高齢介護課介護保険係または各支所市民生活課で更新の手続きをしてください。

また、食費・居住費の月額が、各世帯の収入状況に応じて1～4段階まで設定されますので、これから利用する人も申請をしてください。

□食費・居住費の負担限度額

…下表をご覧ください

□手続きに必要なもの

…申請者の印鑑

☎…高齢介護課

(☎75・1339)

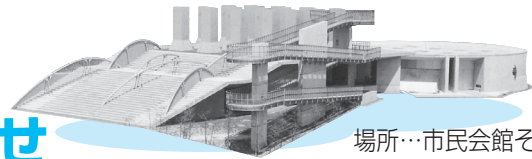
段階	対象者	食費	居住費(※)
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税	300円	0～1,820円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の年金収入とそのほかの所得の合計が80万円以下の人	390円	320～1,820円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない人	650円	320～1,310円
第4段階	上記のいずれにも該当しない人(世帯員に市民税課税者がいる人)	各施設が設定する料金	各施設が設定する料金

(※) 居住費の料金設定については、居室の種類によって金額が異なります。

☎…歴史博物館ころろピア(☎74・3989)

玉名市立歴史博物館

ころろピアからのお知らせ



場所…市民会館そば
休館日…毎週月曜日、祝日の翌日

第4回小代焼展 —新収藏品— 平金コレクション



小代焼は玉名を代表する工芸品です。大壺、かめ、大皿などの古小代や、玉名の美術工芸品として同田貫や北島勝永筆屏風、豪潮画掛軸も紹介します。

期間…6月25日(火)～9月1日(日)

観覧料…一般300円、大学生200円、高校生以下は無料(20人以上から団体割引あり)

第13回「絵手紙ころろピア展—あの頃の思い出—」



絵手紙サークル星の子会の皆さんに、昭和の懐かしい生活道具や夏の思い出を絵手紙で表現していただきました。

▲昨年の展示風景

期間…6月29日(土)～8月4日(日)

場所…博物館レクチャーホール 観覧料…無料

* 展示最終日の8月4日には「絵手紙体験」も開催します。



相 談



知的・身体障がい者(児)のための巡回相談

熊本県福祉総合相談所では、県内の知的障がい者(児)、また身体障がい者(児)を対象に、さまざまな相談を受ける巡回相談を実施します。

◎知的障がい者(児)巡回相談

□日時：7月17日(水)

□場所：玉名市福祉センター

□相談内容

・療育手帳(知的障害者福祉手帳)の新規判定(3歳以上対象)

・療育手帳の再判定

・知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上対象)

□申し込み：事前に予約が必要です。6月21日(金)までに、

市総合福祉課または各支所 市民生活課へお申し込み

ださい。

*巡回相談には定員があり、重度の人が優先されます。希望しても利用できない場合があります。

*今年度は、9月17日(火)に荒尾市ふれあい福祉センターで、11月19日(火)に玉名市福祉センターでも実施する予定です。

◎身体障がい者(児)巡回相談

□日時：6月27日(木)

・受付時間：正午～午後2時

・診査開始時間：午後1時

□場所：山鹿市健康福祉センター

□相談内容

・補装具に関する相談と判定(肢体不自由関係)

・障がい福祉サービス利用に関する相談

□申し込み：事前に予約が必要。6月21日(金)までに、

市総合福祉課または各支所 市民生活課へお申し込みください。

☎・☎：総合福祉課

(☎75・1121)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

6月24日から6月30日まで、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間が実施されます。これは、学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、依然として数多く発生している子どもをめぐるさまざまな人権問題の、解決取組を強化するためのものです。

□実施期間

・6月24日(月)～28日(金)

・午前8時30分～午後7時

・6月29日(土)、30日(日)

・午前10時～午後5時

□専用相談電話

(☎0120・007・110)

□相談担当者：人権擁護委員、法務局職員

□相談内容：いじめや暴力、虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題。

*相談内容についての秘密は厳守します。

☎：人権啓発課

(☎75・1119)

■滞納者への財産差押を実施しています

滞納処分(差押)件数

市では、納期内に納付をしている納税者との公平性を保つため、滞納者に対し財産差押を実施しています。

地方税法の規定により、滞納者が督促を受け、その督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならないと定められています。

預貯金や給与などの債権や家宅捜索で発見された現金をはじめ、自動車や動産については公売を実施し滞納税へ充当しています。また不動



産(土地、建物)についても差押、公売を実施しています。

市税については、納期限までに納付しましょう。

平成24年度差押実績(累計)

預貯金債権	484件
給与債権	196件
家宅捜索	30件
その他の債権(生命保険ほか)	177件
自動車	3件
動産	500点
不動産	15件

☎…税務課 (☎75・1114)

入札結果(5月分)

問…契約検査課 (☎ 75・1125)

	入札日	場所	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
1	5月7日	玉名、河崎、高瀬、岩崎	菊池川右岸堤防1工区除草業務委託	3,912,000	3,780,000	96.62
	指名業者	中原建設、谷口砂利店、永田設備、西嶋建設、飛躍建設工業、今村建設、玉名環境サービス、泰進建設		落札業者	西嶋建設	
2	5月7日	松木、六田、滑石	菊池川右岸堤防2工区除草業務委託	3,377,000	2,940,000	87.05
	指名業者	上嶋工業、西村水道、永田設備、米崎鉄工建設、畠田工業、小野組、五心環境メンテナンス玉名、安谷産業		落札業者	小野組	
3	5月7日	津留、千田川原、小島、大浜町	菊池川左岸堤防除草業務委託	3,888,000	3,832,500	98.57
	指名業者	谷口砂利店、子本運送、谷口組、西嶋建設、古庄建設、玉名環境サービス、小野組、五心環境メンテナンス玉名		落札業者	小野組	
4	5月7日	中、六田、滑石	境川堤防除草業務委託	2,988,000	2,467,500	82.58
	指名業者	上嶋工業、古庄工務店、米崎鉄工建設、眞和工房、畠田工業、玉名環境サービス、小野組、五心環境メンテナンス玉名		落札業者	五心環境メンテナンス玉名	
5	5月7日	田崎、上小田、下小田、山部田、安楽寺	山部田奥野線外2路線除草業務委託	3,912,000	3,769,500	96.35
	指名業者	中原建設、谷口砂利店、アクア設備工業、子本運送、眞和工房、谷口組、今村建設、古庄建設		落札業者	今村建設	
6	5月7日	築地、山田、立願寺、石貫、玉名	青木小岱線外除草業務委託	3,906,000	3,622,500	92.74
	指名業者	中原建設、上嶋工業、アクア設備工業、タツミ工業、永田設備、眞和工房、西嶋建設、今村建設		落札業者	永田設備	
7	5月7日	津留、向津留、川部田、下小田	向迫間玉杵名線外除草業務委託	3,906,000	3,570,000	91.39
	指名業者	中原建設、アクア設備工業、子本運送、タツミ工業、古庄工務店、谷口組、今村建設、古庄建設		落札業者	古庄建設	
8	5月7日	横島町一円	外平大園線外17路線除草業務委託	2,855,000	2,467,500	86.42
	指名業者	青山組、三川建設、大東ビジネス、中村商会、井上建設、天水第一建設、コヤナギ設備工業、小野組		落札業者	青山組	
9	5月7日	岱明町一円	浦島線外除草業務委託	2,359,000	2,121,000	89.91
	指名業者	三川建設、西村水道、井上建設、米崎鉄工建設、飛躍建設工業、星和建設、泰進建設、安谷産業		落札業者	飛躍建設工業	
10	5月7日	大倉・高瀬	河川敷緑地帯除草業務委託1工区	2,633,000	2,572,500	97.70
	指名業者	青山組、上嶋工業、大東ビジネス、谷口砂利店、子本運送、谷口組、西嶋建設、畠田工業		落札業者	子本運送	
11	5月7日	永徳寺・滑石・伊倉	河川敷緑地帯除草業務委託2工区	1,924,000	1,779,750	92.50
	指名業者	アクア設備工業、中村商会、永田設備、米崎鉄工建設、畠田工業、玉名環境サービス、小野組、五心環境メンテナンス玉名		落札業者	畠田工業	
12	5月7日	岱明町中土	岱明町旧農業共済組合施設解体工事	3,847,000	3,727,500	96.89
	指名業者	中尾工業、土本建設、田上建設、米崎鉄工建設、栄興建設、泰進建設、田上総業、安谷産業		落札業者	田上総業	
13	5月8日	滑石	清松3号橋補修設計業務委託	2,222,000	2,100,000	94.50
	指名業者	エス・アールコンサルタント、日田プランニング、東亜建設コンサルタント、パブリックコンサルタント、有明測量開発社、大進コンサルタント、十八測量設計、パスコ		落札業者	パブリックコンサルタント	

イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ



	入札日	場所	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
14	5月8日	岱明町古閑	古閑近隣公園緑地維持管理業務委託	1,859,000	1,627,500	87.54
	指名業者	伊藤緑化造園、アースグリーン・ナガタ、小坂造園、肥後樹景、大進緑化造園、岱明緑花園、有明緑地建設、中嶋緑化開発		落札業者	岱明緑花園	
15	5月8日	玉名	玉陵小学校(仮称)基本計画策定等業務委託	2,503,000	1,575,000	62.92
	指名業者	橋本測地設計事務所、三共コンサルタント、有明測量開発社、西日本技術開発、福山コンサルタント、中央コンサルタンツ、アジアプランニング、パスコ		落札業者	橋本測地設計事務所	
16	5月17日	石貫	石貫4区1号配水池新設工事(条件付一般競争入札)	116,000,000	81,900,000	70.60
	参加業者	ピーエス三菱、安部日鋼工業、オリエンタル白石		落札業者	安部日鋼工業	
17	5月23日	岱明町野口	社会資本整備総合交付金事業 岱明玉名線道路改築事業に伴う2号FWM導水路整備工事	35,620,000	34,965,000	98.16
	指名業者	山田組、末広建設、マルコ建設、中川組、中尾工業、土本建設、久保組、井手口建設、前田建設、藤井興産		落札業者	久保組	
18	5月23日	伊倉北方	岩井口3号線道路改良工事	1,761,000	1,731,450	98.32
	指名業者	熊本スチール工業、中原建設、青山組、大東ビジネス、谷口砂利店、ウシジマ建設、子本運送、井上建設		落札業者	子本運送	
19	5月23日	玉名市一円	玉名市道路面性状調査業務委託	6,859,000	6,424,950	93.67
	指名業者	第一復建、八千代エンジニアリング、パシフィックコンサルタンツ、国際航業、日本工営、エイト日本技術開発、パスコ、ニチレキ		落札業者	パスコ	
20	5月23日	岱明町中土	岱明中央公園緑地維持管理業務委託	1,627,000	1,239,000	76.15
	指名業者	伊藤緑化造園、小坂造園、肥後樹景、大進緑化造園、岱明緑花園、有明緑地建設、清田組、中嶋緑化開発		落札業者	中嶋緑化開発	
21	5月23日	中、伊倉北方	公営住宅陳内団地、八竜西団地1~2号棟、柵木団地8号棟外壁劣化調査設計業務委託	2,143,000	1,942,500	90.64
	指名業者	西島塗装、眞和工房、高田塗装、佐幸、サン技研、三協化研、サンエス、新栄防水工業		落札業者	眞和工房	
22	5月23日	田崎	八嘉小学校校舎等外壁劣化調査設計業務委託	1,932,000	1,365,000	70.65
	指名業者	西島塗装、眞和工房、高田塗装、佐幸、古城塗装工業、西山塗装、サンエス、アサヒサンダイン		落札業者	眞和工房	
23	5月23日	天水町小天	天水町東地区簡易水道地質調査業務委託	2,006,000	1,806,000	90.02
	指名業者	河津測量設計、タツミ工業、大平総合プラン、東亜建設コンサルタント、西日本技術開発、三和地質コンサルタント、中央土木コンサルタント、日研工業		落札業者	日研工業	
24	5月23日	岱明町鍋	大正開排水機場排水ポンプ補修工事	25,640,000	23,100,000	90.09
	指名業者	林設備、荏原製作所、ニチゾウテック、アイム電機工業、石垣メンテナンス、飯塚電機工業、クボタ機工、ミゾタ		落札業者	ミゾタ	
25	5月23日	天水町竹崎	竹崎揚水ポンプ取替工事	5,483,000	4,725,000	86.17
	指名業者	正興電気商会、荏原製作所、クボタ機工、熊本利水工業、ミゾタ、ドゥプロジェクト、日立テクノロジーアンドサービス、鶴見製作所		落札業者	ミゾタ	
26	5月23日	横島町横島	京泊揚水ポンプ取替工事	6,023,000	5,250,000	87.16
	指名業者	正興電気商会、ニチゾウテック、石垣メンテナンス、開成工業、ミゾタ、ドゥプロジェクト、日立テクノロジーアンドサービス、鶴見製作所		落札業者	ミゾタ	
27	5月23日	滑石、大浜、横島、天水	農業基盤整備促進事業測量設計業務委託	12,700,000	11,970,000	94.25
	指名業者	玉名測量、坂井設計コンサルタント、橋本測地設計事務所、ワールド測量設計、大平総合プラン、津村総合開発、有明測量開発社、長田測量設計		落札業者	大平総合プラン	
28	5月23日	繁根木	玉名市文化センター耐震診断調査業務委託	3,259,000	2,835,000	86.98
	指名業者	英設計、佐藤設計、岩佐設計、ユーティ設計工房、M・K設計事務所、太宏設計事務所、産紘設計、ジメント		落札業者	英設計	

はつらつ通信

高齢者への介護予防だより

No.23

「基本チェックリスト」に

記入してみましよう

■基本チェックリストとは
心身の健康状態を確認するための29項目の質問表で、高齢介護課から郵送します。

■基本チェックリスト対象者
70歳以上85歳未満の人（介護保険認定者を除く）を対象に、校区別に年2回に分けて発送します。（上表1）

■記入したあとは？

同封している返信用封筒に入れて投函するか、直接高齢介護課または各支所市民生活課へ持参してください。どうしても投函できない人は、お住まいの行政区の区長さんへお渡しください。約1カ月後に判定結果を送ります。その結果で心身機能に注意が必要と判断された人には特とく教室のご案内をします。

（表1）基本チェックリスト郵送スケジュール

発送時期	対象校区
第1期 （6月中旬）	玉名町（1～15区、繁根木、秋丸、河崎、岩崎）、玉名、月瀬、石貫、三ツ川、小田、梅林、築山、大浜、豊水、鍋、大野、横島
第2期 （1月上旬）	玉名町（南出、亀甲、温泉、立願寺、曙、中央区、松木、六田）、滑石、伊倉、八嘉、睦合、高道、天水

特とく教室

市では、膝痛や腰痛などで立つことや、かがむこと、歩行など生活に支障が出始めている人を対象とした、送迎つきの教室を開催しています。

曜日	場所	時間	対象地区
火曜日（横島校）	横島町公民館	午後1時30分受付 午後2時～午後4時	大浜、豊水、伊倉、八嘉、横島、天水
木曜日（岱明校）	岱明町公民館		築山、滑石、睦合、高道、鍋、大野
金曜日（玉名校）	玉名市高齢者等就業支援センター	午前9時30分受付 午前10時～正午	玉名町、玉名、月瀬、石貫、三ツ川、小田、梅林

*チェックリスト第1期発送校区の人は10月からの参加になります。*月4回4カ月間（計16回コース）



歌にあわせて「うきうき体操」
～脳トレ・ストレッチ～

理学療法士が一人一人の体の状態を見て自分にあったトレーニング方法などをアドバイス



特とく教室 参加者からの声

「足腰の力がつき、杖なしで歩けるようになりました」「畑仕事が楽になりました」「ここに来ると笑顔になります」「体重が2キロ減り身長が3センチ伸びました」「中性脂肪や血糖値が下がりました」などなど。

問い合わせ先 … 高齢介護課（☎75・1339）、玉名市包括支援センター（☎71・0285）

たまっ子らんど(子育てふれあい広場)

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

開所日時：月～金 *祝日を除く
午前10時～午後3時

- 出張広場(一本松交流館)
6月18日(火) 午前10時30分～正午
絵本読み聞かせ、くまモン体操など
- お楽しみ会・手遊び・おはなし他
6月21日、28日、7月5日、
12日(毎週金曜日)
- ベビーマッサージ *要予約
6月20日(木) 午前10時～
- リフレッシュ産後ケアストレッチ
6月26日(水) 午前10時～
*要予約
- 親子で楽しい工作(七夕飾り)

6月27日(木) 午前11時～

- 歯科衛生士さんによる歯の衛生指導(相談もできます。気軽にご参加ください)

7月9日(火) 午前11時～

- お誕生会(7月生まれ対象)

7月10日(水) 午前11時～

- *当日手形と写真をプレゼントします。事前に写真と手形をとりに来てください(要予約)

天水子育てほっとルーム

小天保育園内(☎82・2618)

開所日時…週3日
午前9時～午後3時

- 室内自由遊び

6月18日(火)、7月11日(木)

午前10時～

- びよんびよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)

6月20日(木) 午前10時～

- ミニシアター鑑賞(若宮児童館)

6月22日、29日、7月6日、
13日(毎週土曜日)

午前10時～

- 子育て電話相談(☎82・3313)

6月25日(火) 午前9時30分～

- 園庭開放

6月27日(木)、7月9日(火)
午前10時～

- 七夕飾り製作

7月4日(木) 午前10時～

- 七夕会 7月5日(金) 午前10時～

*小天保育園、天水生命学園との
共同開催

児童館活動案内 children's house

玉名市立伊倉児童センター

伊倉北方(☎72・3445)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

- 竹とんぼ作り 6月29日(土) 午前10時～
*軍手、小刀を持参してください。
*20組募集。お父さんの参加もお待ちしています。

若宮児童館

小天保育園隣接(☎82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

- 父の日プレゼント作り
6月15日(土) 午前9時～
- 田植え体験 6月22日(土) 午後0時30分～
- 親子映画祭り「グスコブドリの伝記」
6月28日(金) 午後8時～
- 七夕飾り作り 6月29日(土) 午前9時～
- 伊倉児童センターへ遊びに行こう
7月6日(土) 午前9時30分～
- ドッジボール遊び

7月13日(土) 午後1時30分～

- ミニシアター 6月22日、29日、7月6日、13
日(毎週土曜日) 午前10時～

- ミニシアター 6月16日、23日、30日、7月2
日(毎週日曜日) 午後2時～

児童館オレンジキッズ

小天東保育園隣接(☎82・3104)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

- 父の日プレゼント作り
6月15日(土) 午後1時30分～
- 田植え体験(若宮児童館)
6月22日(土) 午後0時30分～
- 親子映画祭り「グスコブドリの伝記」(若宮児童館)
6月28日(金) 午後8時～
- 七夕飾り作り 6月29日(土) 午後1時30分～
- 伊倉児童センターへ遊びに行こう(若宮児童館)
7月6日(土) 午前9時30分～
- 夏の部屋飾り作り(タペストリー)
7月13日(土) 午後1時30分～



☎……子育て支援課 (☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*

子育てひろばは、0歳から小学校に入る前の子どもを持つお母さんやお父さんが、親子で遊んだり、仲間をつくったりする場です。わからないことや不安なことは、専門のスタッフが相談を受けます。

また、それぞれ楽しいイベントなども用意されていますので気軽にお越しください。利用料は無料です。開所時間が違いますので、詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内メープル広場

(☎74・4514)

開所日時：月～金

午前9時～午後2時

電話相談：月～金

午前9時～午後5時

●年齢別親子のつどい

午前9時～午前11時30分

- 0歳児…6月19日(水)、7月10日(水) *両日助産師参加

- 1歳児…7月2日(火)、7月16日(火)

- 2歳児…7月17日(水)

- 妊婦…7月4日(木)

*縫い物をします。裁縫道具を持参してください。

●わらべうた

6月28日(金)、7月12日(金)

午前10時30分～午前11時

●手作りのおもちゃのつどい

6月21日(金)

午前9時～午前11時30分

●エプロンクラブ

6月24日(月)

*2歳児以上親子、要予約

- 誕生会 6月27日(木)、7月

18日(木) 午前11時～

●プレバパプレママ学級

7月7日(日) *要予約

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時30分～午後4時

●ハーブのパン粉作り

6月19日(水)

午前10時30分～*要予約

●森のおさんぽ会

6月20日(木)、7月11日(木)

午前10時30分～

●親子体操教室(桃田体育館)

6月24日(月)午前11時30分～

*現地集合・解散

●プール開き 6月25日(火)

午前10時30分～

●七夕飾りを作りましょう

6月27日(木)、28日(金)

●七夕バイオリンコンサート

7月2日(火) 午前10時30分～

●救急蘇生法講習会 7月3日(水)

午前10時30分～

●親子体操教室(おおくらの森こ

ども園ホール)

7月8日(月) 午前11時～

●身体測定

7月10日(水) 午前中

*看護師の健康相談あり

●やさしいヨガ講座(日本総合教育専門学校)

7月12日(金)午前10時30分～

*現地集合・解散

*6月25日から8月30日まで、開所日の午前中はプール遊びができます。

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

●3B体操

6月18日(火)午前10時30分～

●避難訓練

6月19日(水)午前10時30分～

●ボディートーク

6月20日(木)午前10時30分～

●ペットボトルで花瓶を作ろう

6月25日(火)午前10時30分～

●6月生まれのお誕生会

6月27日(木)午前10時30分～

●七夕飾りづくり

7月2日(火)～4日(木)

午前10時30分～

●読み聞かせ(おはなしくすくす)

7月5日(金)午前10時30分～

●プール開き

7月10日(水)午前10時30分～

●ベビーマッサージ

7月11日(木)午前10時30分～

●夏の製作

7月17日(水)、18日(木)

午前10時30分～

■ 乳幼児健診 健診は原則居住地（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成25年 3月生まれ	玉名	玉名保健センター	7月24日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明、横島、天水	横島総合保健 福祉センター	7月22日(月)	
8カ月児健診	平成24年 11月生まれ	玉名 岱明、横島、天水	玉名保健センター	7月11日(木) (全自治区合同実施)	
1歳8カ月児 健診	平成23年 11月生まれ (1歳8カ月児)	玉名	玉名保健センター	7月10日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健 福祉センター	7月 4日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成22年 1月生まれ (3歳6カ月児)	玉名	玉名保健センター	7月25日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健 福祉センター	7月23日(火)	

* お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

* 感染症の病気の場合は主治医にご相談のうえ受診してください。

■ 予防接種

※生後2カ月になる月に『さくらんぼ学級』で予防接種の説明と予診票の配付を行っています。予診票をお持ちでない人は、必ず母子健康手帳を持って、玉名保健センターへ受け取りに来てください。

※またヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を、生後2カ月から4歳までの子どもを対象に実施しています。予診票は個別接種実施医療機関に備えてありますので、主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

■ 休日在宅医

月日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
7月 7日	前田小児科医院 立願寺(☎74・1333)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	坂田内科医院 岱明町高道(☎66・8600)
7月14日	大林循環器科・内科医院 築地(☎72・3866)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)
7月15日	ひらしま小児科医院 岩崎(☎73・5530)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	大野医院 宮原(☎72・3405)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
7月21日	悠紀会病院 上小田(☎74・1131)	平山耳鼻咽喉科医院 立願寺(☎73・3933)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
7月28日	ひがし成人循環器内科クリニック 岩崎(☎71・0600)	鶴上整形外科リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	大塚医院 天水町小天(☎82・2005)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。

※診療時間は午前9時から午後5時まで。なお夜間の救急診療は有明消防本部(☎73・5271)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)まで。

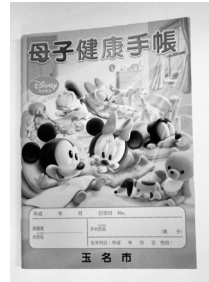


☎…保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

■母子(父子)手帳交付・両親学級

対象者	居住地	場所	期日	受付時間
妊婦さん と パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	7月 5日(金) 7月12日(金) 7月19日(金) 7月26日(金)	午前9時30分～午前9時50分 学級は午前11時頃終了予定で す。時間に余裕を持ってお越し ください。



■育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の 平成25年5月生まれ	玉名保健センター	7月30日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成25年5月生まれ	横島総合保健 福祉センター	7月19日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	7月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区の 乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	7月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分

学級・相談は原則居住地で受診となりますが、都合が悪い場合は、他自治区に来所されても結構です。

■サークル関係

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぼぼ	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	7月23日(火) (アロマ虫除けスプレー)	午前10時～正午
横島フリースペース (母子保健推進員)※1		横島総合保健 福祉センター	7月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)			7月 9日(火) (ボディトーク)	

※1 のびのび育児栄養相談と同時開催です

■ひだまりキッズ ☎…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なときに、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

対象 生後2カ月から小学3年生まで

場所 公立玉名中央病院敷地内

利用方法 利用前にひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約をしてください。時間外は(☎080・1759・6056)

必要なもの 印鑑、健康保険証、母子手帳、服用中の薬、着替えなど

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～午後5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

* 食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)

* 土・日・祝日と年末年始はお休みです。

各館の特設コーナー

市民図書館

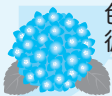
一般書 男女共同参画週間
児童書 雨の日をたのしく過ごすには…

岱明図書館

一般書 男女共同参画
児童書 雨をたのしんじゃえ

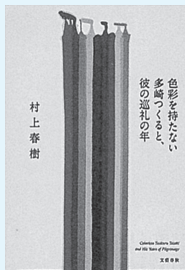
横島図書館

一般書 男女共同参画
「晴耕雨読」でココロ晴ればれ！
児童書 雨の日はたくさん本をよもう！



色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年

村上 春樹(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

死ぬことだけを考えて生きていく大学生、多崎つくると。そんな彼にとって、駅をつくることは心を世界につなぎとめておくための営みだった。あるポイントまでは…。書き下ろし長篇小説。



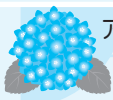
手づくりで、かわいい子どものキモノ

福永 紀美子(著者)



(市民・横島・天水)

和裁の知識がなくても、洋服を縫う感覚でつくれる子ども用のキモノを紹介。裏地のないひとえキモノ、裏地のついたあわせキモノのほか、被布、羽織、じんべい、産着、肌着のつくり方の手順をわかりやすく解説します。



アウトドアキャンプ100の基本

学研パブリッシング



(市民・岱明・天水)

キャンプの基礎知識、テントやランタンといったキャンプに欠かせない道具(ギア)の使い方、各アイテムの撤収とメンテナンスなどを解説。また、最新&定番ギアカタログ、アウトドア料理、全国おすすめキャンプ場も紹介。



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



ピーラーマジック!

松田 美智子(著者)



(市民・岱明・横島・天水)

ピーラーを使えば気軽に楽しく野菜料理を作ることが出来ます。かぼちゃのだし煮、薄切りきゅうりの重ねサラダ、さつまいもチップスなど、ピーラーを使った野菜料理62品を掲載。おすすめのピーラーも紹介します。



ちびまる子ちゃんの読めるとたのしい難読漢字教室

川嶋 優(さく)



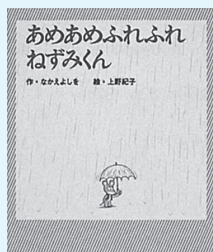
(市民・横島)

ちびまる子ちゃんのまんがで、読めそうで読めない漢字をおぼえよう! 難しい読み方をする漢字の意味や使い方、その読み方をする理由などをわかりやすく解説する。ジャケット裏に「読めるかな? 春夏秋冬」付き。



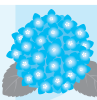
あめあめふれふれねずみくん

上野 紀子(え) なかえ よしお(さく)



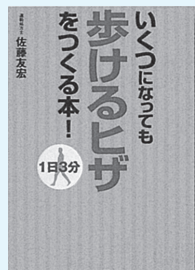
(市民・岱明・横島・天水)

雨の中でねずみくんがカサをさしている、なかががつぎぎやってくる、「カサなんていらないよ!」と笑われてしまった。しょんぼりしていたねずみくんだけど…。



いくつになっても「歩けるヒザ」をつくる本!

佐藤 友宏(著者)



(市民・岱明)

10万人の臨床経験を持つ運動処方士が、自ら考案したヒザ痛改善法の極意を伝授。ヒザ痛の原因を解説し、上体(体幹)・股関節・足関節を刺激する8つの体操や、ヒザの痛みを再発させない生活術を紹介する。

☎…保険年金課 (☎ 75・1117)

特定健診(市内医療機関健診・人間ドック)実施中です!

現在、市内の健診委託機関では、平成25年度玉名市国民健康保険特定健康診査(特定健診)を実施しています。

対象者には受診券を送付しています。健診料金や検査内容など、詳しくは、送付された受診券、または広報たまな6月1日号をご覧ください。

【対象者】

- 昭和13年8月30日生
～昭和49年3月31日生の人
- 国保加入者で、平成26年3月31日において、40歳から74歳の人
- 国保加入者で、平成26年3月31日において75歳の人のうち、8月29日まで75歳に達しない人

* 社保加入や市外への転出などで、受診日に玉名市国民健康保険の資格がない人や生活保護世帯の人は受診できません。
* 広報たまな6月1日号では、対象者を「国保加入者で平成26年3月31日において75歳の人のうち8月9日まで75歳に達しない人」としていましたが、正しくは「8月29日まで達しない人」の誤りです。訂正しておわびいたします。

