

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

# たまな

# 4

18号  
2013  
No.179

金栗杯玉名ハーフマラソン大

26

第4回玉名ハーフマラソン大会



**03 ● PM2.5 ってなんだろう？**

**04 ● 玉名市のまちの話題 topics**

大好きな気持ちを俳句に／地域を花で明るく！／未来のスーパースターたちの熱戦／市内小中学校へ手作りみそを／プロの劇団員による体験学習会／放課後子ども教室閉講式／朗読劇で大賞に！／26年間続くホテルの里奉仕作業／大野下駅に大きな絵手紙／伊倉隣保館サークル活動発表会／玉名市子ども会大会／100歳の誕生日／玉名市横島町いちごマラソン大会／金栗四三氏の墓に多くの人が墓参り／

**09 ● 第64回金栗杯玉名ハーフマラソン大会**

**10** 狂犬病予防注射を受けましょう／米生産調整(転作)計画受付日程表／受けようよ、特定健診！／

**14 ● Tamana calendar**

**16 ● 荒尾・玉名地域広報担当者合同特集**  
 幸せのカタチ「私たちの幸せってなんだろう？」

**18 ● 暮らしの情報局**

● **イベント&講座** 玉名市健康大学校／前期青少年ホーム講座／玉名市手話通訳者養成講座／玉名中央ロータリークラブ30周年記念講演会／リサイクル体験受講者募集／ヘルスアップ教室(食生活改善推進員養成講座)／中九州えびね愛好会展／

**20 ● 募集** ATワンペダルの整備費用の補助／たまなの紅白歌合戦／子ども・若者とメディアを考える会／玉名市弓道教室／前期技能検定実施／ころころピアからのお知らせ／グリーンカーテン用の種を無料配布／6次産業推奨品紹介／6次産業推進勉強会／鍼治療の研究協力者募集／職業訓練内容説明会／玉名市地域公共交通総合連携計画を策定／AED講習会／春季俳句大会／料理ボランティア／熊大病院ボランティア／男女共同参画社会を目指して vol.27／玉名市人材育成期金助成事業／

**25 ● 福祉&健康** ひとり親家庭の子どもたちへの学習支援／国民年金学生納付特例制度／玉名中央病院整形外科の午後診療開始／難病などの人も障害福祉サービスの対象に／母子家庭高等技能訓練費事業／養育医療(未熟児)の申請窓口変更／

**26 ● 相談** 障がい者定期相談／

**26 ● お知らせ** 利用権設定等促進事業の対象者／公共施設・公共工事等木材利用促進基本方針／春の全国交通安全運動／第2期玉名市地域福祉計画・障がい者計画／玉名市都市計画マスタープラン／税務課からのお知らせ／玉名市土地改良区総代選挙／ありがとうございます～静光園老人ホーム～／県税の税務組織と収税業務の管轄変更／入札結果／

**29** 包括支援センターが新たにスタート／

**30** 組織再編／おすすめめっけもん！／

**表紙**は、3月3日に開催された第64回金栗杯玉名ハーフマラソン大会の優勝者、加藤泰智選手のゴールシーンです。金栗四三の功績を称えるこの大会。会場には彼にちなんだ写真パネルの展示もあり、来場者の注目を浴びていました。

**関連記事→8・9ページへ**

# PM2.5

## ってなんだろう？

2月末、環境省は大気汚染の微小粒子状物質（PM2.5）の健康影響への暫定指針を発表しました。

熊本県では、大気汚染常時監視測定局 18 局が設置されており、同物質の状況を把握、情報をホームページで公開しています。

●ホームページは **熊本県の大気環境の状況** **検索** で検索を！

### 微小粒子状物質（PM2.5）とは？

PM2.5 は、大気中に浮遊する粒子状物質のうち、粒径  $2.5 \mu\text{m}$ （1 マイクロメートルとは千分の 1 ミリメートル）以下の物質をいいます。（髪の毛の 30 分の 1 程度の大きさ）

PM2.5 は、自動車の排ガスや工場のばい煙などの発生源から直接排出されるもの、あるいは大気中の揮発性有機化合物、窒素酸化物などのガス成分が光化学反応することで生成されます。この物質は粒径が小さいことから、肺の奥深くまで入りやすく、健康影響が懸念されています。なお、大気中の PM2.5 の濃度が基準値を超えても、直ちに健康への影響が生じるものではありません。

### 注意喚起の際に気をつけること

次のような対応をとることをおすすめします。なお、呼吸器系の疾患のある人など高感受性者は、より慎重な行動をおすすめします。

- 不要不急の外出を控える。
- 屋外での激しい運動をできるだけ減らす。
- 外出時にはマスクを適切に着用することが望ましい。
- 屋内に粒子を持ち込まないように、室内の換気は必要最小限にし、洗濯物はできるだけ室内に干すなどの工夫をする。
- 熊本県が公表する速報値を注視する。（ホームページなどで確認）

\* 注意喚起がなされた場合は、翌日午前 0 時に解除となります。

### 大気環境情報メールへの登録を！

熊本県では「大気環境情報メール」を提供しています。これは、PM2.5 濃度について国が定めた暫定基準値（一日あたりの平均値が  $70 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ）を超える予想がされ注意喚起があった場合などに、いち早くメールで受信できるものです。



登録者には県内の大気環境発令情報がいち早く提供されるため、本メール登録を広く呼びかけています。

「大気環境情報メール」の登録用メールアドレス

**sky@123123.tv**

#### ●登録手順

- ①メールを送信  
sky@123123.tv へ空メールを送信。
- ②URL をクリック  
数分後自動的に「大気環境情報メール」からメールが返信されてきますので、届いたメール文末の URL をクリック
- ③登録必須項目の入力  
URL をクリックすると、会員登録画面が表示されます。登録必須項目の入力が必要です。案内に従い入力してください。

☎…熊本県環境生活部環境局環境保全課（☎ 096・333・2269）、または市環境整備課（☎ 75・1118）

## 平成24年度緑化環境美化功労者表彰

### 地域を花で明るく！

2月13日、熊本県庁で緑化環境美化功労者の表彰式があり、三ツ川校区まちづくり委員会花づくり部会が表彰を受けました。

同部会は、三ツ川校区内の道路沿い2カ所の花壇に花苗を植え、草取りや水やりなどの管理を続けてきました。そして今年で10年目となるまちづくり活動が認められ、今回の受賞となりました。

花苗は公民館で育て、春夏はマリーゴールド、秋冬はパンジーやビオラを植えています。また、作った花苗の一部を三ツ川小学校に提供しています。



# 玉名市の まちの話題 topics



## 第10回記念白鷺荘カップ中学生招待サッカー大会 未来のスターたちの熱戦



2月16日・17日に、第10回白鷺荘カップ中学生招待サッカー大会が玉名で開催され、県内外から40チームが参加。熱戦を繰り広げました。

この大会は、玉名市内の中学校サッカー関係者が、選手一人一人のレベルアップや親睦などを目的に立ち上げたもの。多くの人たちの協力により10年前から開催されています。大会スタッフは「これ程大きな大会になるとは思っていませんでした。これからも中学生の、また玉名のサッカー発展のために盛り上げていきたい」と話しました。

## 第7回「いのちと献血俳句コンテスト」 大好きな気持ちを俳句に

昨年開催された、日本赤十字社第7回「いのちと献血俳句コンテスト」で、鍋小学校5年の田上真愛さん（写真右）の作品が見事入選。またコンテストに学校全体で取り組んだ鍋小学校も団体賞を受賞しました。（写真左は同校の榎山教頭先生）

### 受賞作品「いねかりを 手伝うからね おじいちゃん」

今回、全国から38万句が応募された中、田上さんは各県から1人選ばれる小学校高学年部門での受賞となりました。おじいちゃんのこと大好きな思いがいっぱい詰まった可愛い一句です。



## 玉名高校附属中学校

### プロの劇団員による体験学習会



玉名高校附属中学校で2月22日、プロの劇団による体験学習会があり、表現やコミュニケーションについて学びました。

これは文化庁の文化芸術体験授業のひとつで、小中学校に芸術家を派遣し、講話や実技を体験する事で子どもたちの発想力などを育てようというもの。今回、附属中には東京の少人数劇団「マメラボ」が訪問し演技を披露。その後、生徒たちは身ぶり手ぶりで言葉を伝える伝言競争など、さまざまな意思伝達のやり方をゲーム形式で体験しました。

## JAたまな食農教育事業

### 市内小中学校へ、手作りみそを

2月18日、JAたまなから市へ、手作りみそ90キログラム(約6千人分)が、市内小中学校の給食用として贈呈されました。

今回贈られたみそは、玉名産の大豆を使って手作りされたみそ。これはJAたまな食農教育事業の一環として、児童生徒に地元産物へ興味と関心を持ってもらおうと毎年実施されているものです。

3月4日には玉名町小学校で、春口禮子JAたまな女性部長や市教育長を交えた食事会を開催。児童は地元みそを使った給食を頂きました。



## 「むつみ子ども教室」「玉水学びの教室」閉講式

### お世話になった人たちへ、お礼の気持ちを披露

2月22日と27日、玉名市内で2つの「放課後子ども教室」の閉講式が開催されました。

#### ●放課後子ども教室とは

市教育委員会では、放課後に小学校の教室を活用し、子どもたちが地域社会の中で心豊かに健やかに育まれる環境づくりを推進するため「放課後子ども教室」を開講。地域の協力を得て、平成24年度は2つの教室でさまざまな活動が実施されました。

#### ●むつみ子ども教室

22日、睦合小学校では「むつみ子ども教室」の閉講式が開催。参加した児童26人が、1年間の活

動を発表し、茶道、手話ダンスなどを披露しました。最後は参加者全員で童謡を歌い、とても和やかな閉講式となりました。

#### ●玉水学びの教室

27日、玉水小学校で「玉水学びの教室」の閉講式が開催されました。1年間、地域の協力により、たこ作りや寄せ植えなどの活動を実施し、また九州看護福祉大学の学生も学習ボランティアとして参加するなど、充実した活動をしてきました。閉講式では参加した児童11人が、お世話になった人たちに感謝の気持ちを込め、ハンドベルの演奏を行いました。



むつみ子ども教室の英会話ゲーム



玉水学びの教室のたこ作り

## 睦合小学校歴代PTA会長

### 26年間続くホタルの里 奉仕作業

睦合小学校歴代PTA 会長会の会員 11 人が、3月10日、岱明町にあるホタルの里で園内樹木の枝切りや溝さらいなどの奉仕作業をしました。

このホタルの里は、旧岱明町が平成3年に「ふるさと創生基金」の一部で日嶽の麓につくったもの。ここを拠点に、開田川のホタルが復活しました。

作業のきっかけは、当時のPTAが、郷土の宝を守ろうということで始まりました。以来26年間、耐える事無く作業が続けられ、ホタルを通して市民に心の安らぎの場を提供しています。



## 「星の子会」岱明教室

### 絵手紙のあたたかさで、見る人を安らげたい

JR九州大野下駅（岱明町大野下）の待合室に、絵手紙サークル「星の子会」岱明教室のメンバー4人が製作した、大きな絵手紙が飾られました。

この絵手紙は、同教室の釘本たか子さん（写真左）、坂上則子さん、勢村溢さん（写真中）と中川福巳さんの4人が製作したもの。絵手紙には、菜の花とオオアラセイトウ（通称ダイコン花など）が、4人独自の画風で描かれています。またその絵の周りには、東日本大震災の被災地・被災者の復興を応援するために制作された歌「花は咲く」（作詞：岩井俊二、作曲：



## 第2回「くまもと文化の力」大賞コンクール 横島が舞台の朗読劇で大賞に！



3月9日、熊本県が主催する第2回「くまもと文化の力」大賞コンクールで、横島校区まちづくり委員会が大賞を受賞しました。

このコンクールは、文化の持つ力で地域の活性化推進を目的に開催されており、今年も県内からさまざまな文化事業団体が参加しました。今回、同委員会は横島町の昭和2年の潮害を主題にした朗読劇「潮の向こうに～あげひばりの空～」を発表。地元の歴史を題材にした点などが評価され、今回の大賞受賞となりました。

菅野よう子）の歌詞が書かれかれています。

同教室で絵手紙を教えている川元はま子さん（写真右）は、「この絵手紙を見ることで、駅を利用する人たちの心が安らいでくれれば」と話しました。

#### ● JR九州大野下駅

大野下駅は平成22年3月に新駅舎としてオープンした駅。常設展示として、戦時中の弾痕の付いた天井板などが飾られています。当初は無人駅となる予定でしたが、地域からの強い要望により、地元民が駅係員として管理するようになりました。



## 100歳の誕生日 おめでとうございます！

大正2年2月23日生まれ

まつおか  
伊倉北方 松岡ミサヲさん



大正2年3月8日生まれ

さかざき  
河崎 坂崎ヤスノさん



大正2年3月12日生まれ

いのせ  
伊倉北方 一瀬テル子さん



## 伊倉隣保館サークル活動発表会 発表会で親睦と交流を

伊倉隣保館で3月16日、第2回となるサークル活動の発表会がありました。この発表会は日ごろ同館を利用して、社交ダンスやカラオケ、フラダンスなどを練習している団体が、1年間の成果を発表し、お互いの親睦と交流を目的に開催されたものです。

当日は9団体の発表のもと会場に入りきれないほどの地域の人たちの参加でした。ほかにも、展示会場で5団体が生花や絵手紙、リフォームなどを展示。最後に人権バンドによる人権問題の歌を交えた講演もあり、有意義な交流が図られた一日となりました。



## 第43回玉名市子ども会大会 保護者の応援の中、熱戦を！



3月3日、第43回玉名市子ども会大会が市民会館で開催され、各種表彰や綱引き大会がありました。(敬称略)

- 優良子ども会…小田子ども会
- 個人表彰…藤井一也(三ツ川子ども会指導者)
- 書道大会(金賞受賞者)
 

1年…天木真緒(築地上)	(低学年の部)
2年…西坂 椿(梅林)	優勝…小田
3年…納富紗季(小田)	2位…石貫D
4年…入相 心(小田)	(高学年の部)
5年…納富真帆(小田)	優勝…梅林A
6年…萩尾夏未(築地西)	2位…三ツ川C
- 綱引き大会

## 第36回玉名市横島町いちごマラソン大会

### 過去最多の7047人が、横島町で健脚を競う！

第36回玉名市横島町いちごマラソン大会が2月24日、横島町で開催されました。今回は過去最多の7047人がこの大会に参加し、五つのコース（3キロ、5キロ、10キロ、ハーフマラソン、タイムを競わないのんびりコース）で健脚を競いました。

コース途中では、イチゴとミニトマトが振る舞わ

#### ●大会結果（各種目の1位）

ハーフマラソン	一般男子	三池 浩介	(合志市)
	一般女子	大城戸順子	(山鹿市)
10キロ	一般男子	福田 穰	(東京都)
	壮年男子	相蘇 紀玄	(群馬県)
	一般女子	渡邊 由美	(菊池市)
5キロ	中学男子	田上 建	(玉名市)
	中学女子	中村 世愛	(熊本市)
	一般男子	大村 元希	(福岡県)
	一般女子	井口麻里菜	(熊本市)
3キロ (小学3年生以下)	男子	山下 武蔵	(熊本市)
	女子	古川 桜子	(菊陽町)
3キロ (小学4年生以上)	男子	高津 浩揮	(阿蘇市)
	女子	塩山 桃花	(玉名市)

れ、思わず足を止めて味わう出場者も。また会場では、トマトやイチゴ、冬春キャベツ「玉菜」など、玉名の農水産物が販売され、多くの人でにぎわいました。



## 金栗四三氏の墓(小田)

### 金栗の五輪出場から101年目。多くの人が墓参りに

1912年、日本人初の五輪選手としてストックホルム五輪に出場した金栗四三。彼の五輪出場から101年目となる年、多くの人が彼の墓を訪れました。

#### ●金栗を助けたペトレ家子孫

金栗は、ストックホルム五輪マラソンでレース中にコースをはずれ倒れてしまいます。そんな彼を保護・介抱したのが、スウェーデン人のペトレ家です。そのペトレ家の子孫4人が、2月25日、玉名市を訪れ、金栗の墓前で手を合わせました。今回訪れたのは、金栗を助けたユージーン・ペトレさん（故人）の孫のジオさ

ん、ひ孫のタチアナさんとヨハンさん、タチアナさんの次女のミカエラさん。ヨハンさんの東京マラソン出場に合わせて来日していました。4人は墓参り後、博物館を訪れ、彼の写真や遺品を見学しました。

#### ●市民ランナー川内優輝選手

金栗杯玉名ハーフマラソン開催日前日の3月2日、多くの大会で活躍中の川内優輝選手も、金栗の墓を訪れました。川内選手は「金栗先生を尊敬していたので、お参りすることもできよい思い出になりました」と話しました。





ハーフマラソン優勝の加藤泰智選手

# 3

月3日、玉名市役所前をスタート・ゴールとする、第64回金栗杯玉名ハーフマラソン大会が開催されました。この大会に、招待選手16人を含む494人が出場し、早春の玉名を駆け抜けました。

ハーフマラソンの部では、トヨタ自動車九州の加藤泰智選手が、今夏の世界選手権代表候補の川内優輝選手を振り切り初優勝。男子10キロの部では、大塚祥平選手が初優勝。女子10キロの部では、宮内宏子選手が3連覇し、通算5回

目の優勝を飾りました。男女10キロの部上位3人の合計タイムで競う高等学校対校新人戦では、男子は大牟田高校が2回目、女子は小林高校が初の優勝を果たしました。（詳細は市ホームページに掲載しています）

当日は治道で応援している人を対象にクイズを実施。計684通の応募に対し、抽選の結果10人が当選しました。（当選者につきましては、当選はがきの発送をもって代えさせていただきます）

（詳細は市ホームページに掲載しています）

## ハーフマラソンの部

優勝	加藤泰智	トヨタ自動車九州	1:03:01
2位	川内優輝	埼玉県庁	1:03:12
3位	廣末 香	トヨタ自動車九州	1:03:24

## 男子 10 キロの部

優勝	大塚祥平	大分東明高	29:32
2位	吉田亮壱	大牟田高	30:03
3位	堀 龍彦	大牟田高	30:10

## 女子 10 キロの部

優勝	宮内宏子	京セラ	33:20
2位	高山琴海	シスメックス	33:24
3位	会津容子	四国電力	33:32

## 学校対校新人戦（男子）

優勝	大牟田高校	福岡	1:30:27
準優勝	九州学院高校	熊本	1:31:51
3位	九州国際大付属高校	福岡	1:32:17

## 学校対校新人戦（女子）

優勝	小林高校	宮崎	1:43:39
準優勝	柳川高校	福岡	1:45:17
3位	西京高校	山口	1:45:33



大塚祥平選手



宮内宏子選手

# 第64回 金栗杯玉名ハーフマラソン大会

## 日程（岱明自治区）

4月17日(水)	9:00～10:00	開田公民館
	10:30～11:30	西照寺公民館
	13:30～14:30	三崎公民館
	15:00～16:00	雲雀丘公民館
4月18日(木)	9:00～10:00	上野口公民館
	10:30～11:30	岱明町公民館
	13:30～14:30	下前原公民館
	15:00～16:00	大野下八幡宮
4月19日(金)	9:00～10:00	長保公民館
	10:30～11:30	磯鍋公民館
	13:30～14:30	高道中集落センター
	15:00～16:00	明神尾公民館
4月20日(土)	9:30～11:30	旧JAたまな睦合支所
	13:30～15:30	玉名市役所岱明支所
4月21日(日)	9:30～11:30	JAたまな岱明総合支所 (旧高道支所)
	13:30～15:00	旧JAたまな鍋支所

## 狂犬病とは

狂犬病は、狂犬病ウイルスを原因とする感染症です。「狂犬病」という病名から犬だけが感染する病気と思われがちですが、人もこのウイルスに感染します。

今なお世界のほとんどの地域で発生している感染症で、毎年55,000人が狂犬病で亡くなっています。(特にアジアでは、ほとんどが犬に咬まれることによって感染しています)

狂犬病は予防できる感染症です。狂犬病予防注射を毎年受けさせましょう。

## 注射料金



## ●登録されている場合

…3,000円

(注射代 2,500円、注射済票代 500円)

## ●新規登録の場合

…6,000円

(注射代 2,500円、注射済票代 500円、新規登録手数料 3,000円)

※玉名・横島・天水自治区は5月に実施します。詳しい情報は5月1日号の広報たまなでお知らせします。

問…環境整備課 (☎ 75・1118)、岱明支所市民生活課 (☎ 57・5420)

# 狂犬病 予防注射を 受けましょう

平成25年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、1年に1回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。

岱明自治区で現在登録をしている人には、はがきを送付しますので、注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

## 会場での事故防止のためのお願い（注意事項）

- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください。(注射ができない場合があります)
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄の動物病院で受けることもできます。
- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所市民生活課までお越しください。

## 動物病院で狂犬病予防注射をされた人へ

平成23年度からは、狂犬病予防注射済票を玉名市内の動物病院でも受け取れるようになりました。

また市外の動物病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持って、環境整備課か各支所市民生活課で料金と引き換えに受け取ってください。

# 平成25年度 米生産調整(転作)計画受付日程表

平成25年度の米生産調整・水稲共済受付を下記のとおり実施します。受付時には必ず印鑑（朱肉を使う印鑑）と配分通知を持参してください。該当日に都合が悪い場合やお仕事などで時間の都合がつかない場合は、各問い合わせ先までご連絡をお願いします。

## ▼玉名自治区

ブロック	地区	会場	日時
玉名南	伊倉・豊水・八嘉	JAたまな玉名南総合支所	4月 4日(木) 4月 5日(金)
玉名北	小田・梅林・月瀬・玉名・石貫・三ツ川	JAたまな玉名北総合支所	4月 2日(火) 4月 3日(水)
	中央・築山	旧JA築山支所	
滑石	小浜・上・下・小路・清松・晒・共和・塩浜	JA滑石支所	
大浜	JA大浜所属	JA大浜(2階会議室)	4月 10日(水)
業者	ライスセンター井口(玉名・横島・天水)	ライスセンター井口事務所	4月 8日(月)

## ▼岱明自治区

校区名	地区名	会場	日時
睦合	開田・西照寺・古閑・三崎・庄山・睦合上	岱明支所1階第4会議室 (旧岱明町役場)	4月 3日(水)
大野	上野口・北野口・中野口・下野口・下前原・中土東・中土西・大野下東・中尾丸・馬場		4月 4日(木)
鍋	立山・上鍋・磯鍋・下沖洲・本村・明神尾	JAたまな旧鍋支所	4月 5日(金)
高道	山下・高道上・中・中島・浜田・大相・長保	JAたまな岱明総合支所	4月 8日(月)
予備日	全地区	JAたまな岱明総合支所	4月 9日(火)

## ▼横島自治区

校区名	地区名	会場	日時
横島	大園・栗之尾・外平・九番	横島町公民館 (第3会議室)	4月 8日(月)
	八番・十番・明豊・大豊・神崎		4月 9日(火)
	富新・明丑・京泊		4月 10日(水)
	大開東・大開中・大開西		4月 11日(木)
	鶴上合資会社(玉名・横島・天水所属者) (有)中尾商店(玉名・横島所属者) JAたまな(全地区予備日)		4月 12日(金)

※横島干拓地区(新栄・昭栄・大栄)の受付については、別途開催します。

## ▼天水自治区

校区名	地区	会場	日時
玉水	部田見上・部田見中・小山・久島・立花東・立花西・米山・斉藤・尾田南・尾田北・竹崎・野部田	天水町公民館 (大会議室)	4月 9日(火)
小天	八久保・本村上・本村中・本村下・港・石橋・横内・北横内上・北横内下・大平・丸尾・受免・下有所・上有所・赤仁田		4月 10日(水)
予備日	全地区		4月 11日(木)

《各方針作成者 問い合わせ先》

JAたまな各総合支所(玉名北: ☎ 72・3333、玉名南: ☎ 73・3232、滑石: ☎ 76・3197、岱明: ☎ 57・1121、横島: ☎ 84・3155、天水: ☎ 82・2111)、JA大浜指導課(☎ 76・2126)、ライスセンター井口(☎ 76・2238)、鶴上合資会社(☎ 84・3135)、中尾商店(☎ 84・2013)

総合窓口…玉名市役所農林水産政策課(☎ 75・1126)

ちゃんと健診、  
ずっと安心。



国保 CM キャラクター  
やすだ みさこ  
安田美沙子さん

40歳以上75歳未満の、国民健康保険加入者が対象です。

# 受けようよ、特定健診！

自分は健康だから健診は必要ない——そう思っていないませんか。今は元気と感じていても、それは自覚症状がないだけかもしれません。特定健診で生活習慣病の予防に取り組みましょう。

## 男性の方がメタボに陥りやすい!?

図1は、平成24年度、玉

名市における自治区別の特定健康診査（以下、健診）の受診結果です。玉名市の目標受診率は65%でしたが、31・8%の人しか受診していませんでした。男性と女性を比較すると、全体で男性28・9%、女性36・2%。平成23年度の健診結果から、男性のメタボの比率が女性より14・3%も高いことがわかっています。ぜひ、男性の人も積極的に健診を受診しましょう。

## 健康に自信がある? 40歳・50歳代の低受診率

図2は、平成24年度、玉

名市における年齢別の受診状況です。図から40歳、50歳代の受診率が低いのがわかります。「まだまだ若いから…」と安心は出来ません。初めて健診を受診する人は、積極的に受診している人より、血圧、血糖などの数値が高めと健診結果で分かってきました。生活習慣病の早期発見のために、ぜひ、特定健診で健康度をチェックしましょう。

図1. 自地区別受診率(性別)

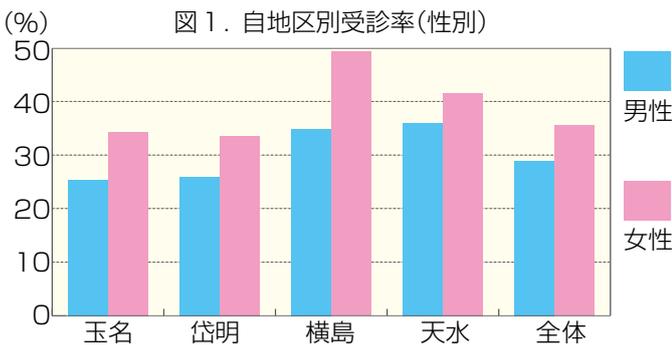
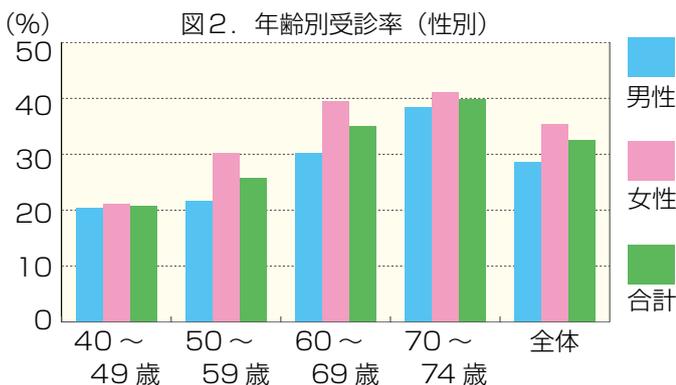


図2. 年齢別受診率(性別)



# ○平成25年度 玉名市国保が実施する特定健診の流れ

## 1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、本年4月下旬頃、各世帯に送付します。

## 2 受診方法の選択

健診は、3つの方法から選択して受診することができます。

### ①個別医療機関健診（6月から7月予定）

玉名市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は広報紙・受診券でお知らせします。（要予約）

### ②人間ドック（6月から10月予定）

特定健診＋がん検診を玉名健診センターで人間ドックとして受診できます。（要予約）

### ③集団健診（7月から8月予定）

特定健診＋がん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、横島ゆとりーむ、天水公民館、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

## 3 健診希望申込書の提出

希望する項目に○を付け、申し込み期限までに返信してください。（保険年金課または保健センターへ直接持参もできます）

## 4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

- ①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）
- ②人間ドック（5月下旬ごろ）
- ③集団健診（受診日の約1週間前）

\*（ ）内は、受診券の到着予定日

## 5 健診受診

申し込みをした①、②、③の方法で受診します。（重複受診はできません）

健診を受ける際は、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要になります。

\*申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

## 6 健診を受けた後は

健診を受けた全ての人は、健診結果説明会へ参加することができます。

説明会やその後の面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、自身で決定できるよう保健師等がお手伝いをします。

## ○特定健診Q&A ～よくある疑問～

**Q 通院中（治療中）だけど、受診できますか？**

**A 受診できます。**通院中（治療中）の人も、特定健診の対象者です。健康保険では現在治療している病気に関連した検査や治療しかできない仕組みになっています。総合的に健康チェックをするには特定健診を受診しましょう。

**Q がん検診などどの受診方法でも受診できますか？**

**A** がん検診などは、人間ドックまたは集団健診を希望すると、同時に受診することができます。

**Q 30歳代や高齢者は受けられないのですか？**

**A** 30歳代の人には、「若人健診」として実施予定です（後日、広報たまなでご案内します）。また、75歳以上の後期高齢者には、10

月から11月に市内個別医療機関で実施予定です。9月中に受診券を対象者全員に送付します。

**Q 健診の日程に都合がつかない場合はどうすればいいのでしょうか？**

**A** 特定健診の日程に都合がつかない、または申し込みをした日に行くけなくなったなどの場合は、できるだけ早めに申し込みをした健診機関、または保険年金課にご連絡ください。

問い合わせ先

・保険年金課（☎75・1117）

・保健予防課／保健センター（☎72・4188）

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	5	6 平成25年春の全国安全運動(～4/15) (→27ページに関連記事) 窓口開庁サービス (午前8時30分～午後0時30分 市民課)
11 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 無料法律相談 *要予約(☎57・4141) (午後2時～午後5時 岱明ふれあい健康センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	12	13 窓口開庁サービス (午前8時30分～午後0時30分 市民課) 記念日 4月13日は「喫茶店の日」 (→21ページに関連記事)
18 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	19	20
25 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	26 米のとぎ汁EM発酵液作り教室 (午後1時30分～午後3時 保健センター)	27
2	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】

- 公共施設休館日**
- 公衆浴場
    - ◎玉の湯 ☎73・2087 (25日)
    - ◎潮湯 ☎57・4377 毎週火曜日 (2日、9日、16日、23日、30日)
    - ◎ゆとりーむ ☎84・3939 (8日、22日)
    - ◎草枕温泉てんすい ☎82・4500 (なし)
  - 物産館
    - ◎磯の里 ☎57・2700 毎週火曜日 (2日、9日、16日、23日、30日)
    - ◎Y.BOX ☎84・3700 (なし)
    - ◎郷〇市 ☎82・5022 (なし)
    - ◎花の館 ☎82・4600 毎週水曜日 (3日、10日、17日、24日)
  - 図書館
    - ◎市民図書館 ☎75・1315 (1日、4日、8日、15日、22日、29日)
    - ◎岱明図書館 ☎57・0045 (1日、8日、15日、22日、25日、29日)
    - ◎横島図書館 ☎84・6111 (5日、12日、19日、24日、26日)
  - 草枕交流館 ☎82・4511 毎週水曜日 (3日、10日、17日、24日)
  - 博物館 ☎74・3989 (1日、8日、15日、22日、30日)
  - 天水老人憩の家 ☎82・2675 (29日)

**今月の納期のお知らせ**

なし

**人の動き** 平成25年2月末日現在

男	32,909人 (-47)
女	36,577人 (-43)
人口	69,486人 (-90)
世帯数	26,374世帯 (-7)

\*住民基本台帳調べ

**むしゃもん塾**  
(筋力アップ体操)

対象…市内在住の60歳以上の入場者  
場所…福祉センター大広間  
(塾長美並芳雄さん ☎73・5450)

第2・3・4金曜日  
(第3金曜日：出前講座)  
午後1時30分～午後3時

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
<p><b>4</b></p> <p>2013 April</p>	<p><b>1</b></p> <p>手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>元気づくり教室 (午前10時～午前11時30分 福祉センター)</p> <p>司法書士無料法律相談 <b>*予約優先(☎75・1422)</b> (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p>
<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)</p> <p>玉名市嘱託員委嘱状交付式 (午後1時30分～市民会館)</p>	<p><b>9</b></p> <p>赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館)</p> <p>ゆた～っと元気体操 リーダー学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)</p>	<p><b>10</b></p> <p>年金・労働問題無料相談会 <b>*障害年金は要予約(☎72・3922)</b> (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館)</p> <p>弁護士無料法律相談 <b>*要予約(☎75・1422)</b> (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p>
<p><b>14</b></p> <p>リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 天水グラウンド *雨天中止)</p>	<p><b>15</b></p> <p>手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)</p> <p>教育委員会 (午前10時～岱明支所)</p>	<p><b>16</b></p> <p>玉名市文化協会総会 (午前10時～市民会館ホール)</p> <p>行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ)</p>	<p><b>17</b></p> <p>障がい者定期相談会 (午前9時30分～午前11時30分 荒尾市ふれあい福祉センター)</p> <p>体力アップ教室 (午前10時～午前11時30分 福祉センター)</p> <p>左ページ下段の※4/17へ続く</p>
<p><b>21</b> 【家庭の日】</p> <p>リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 岱明支所 *雨天中止)</p> <p>湯けむり朝市 (午前7時30分～午前11時30分 立願寺公園)</p> <p>左ページ下段の※4/21へ続く</p>	<p><b>22</b></p> <p>手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)</p> <p>献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分 玉名地域振興局)</p> <p>選挙管理委員会 (午前10時～選管会議室)</p>	<p><b>23</b></p> <p>玉名市土地改良区総代選挙 (午前8時～午後4時 市内7投票所)</p> <p>ゆた～っと元気体操 リーダー学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)</p>	<p><b>24</b></p> <p>弁護士無料法律相談 <b>*要予約(☎75・1422)</b> (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p>
<p><b>28</b></p> <p>リサイクル資源物コンテナ回収 (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場 *雨天中止)</p> <p>休日納税相談 (午前9時～正午 税務課)</p>	<p><b>29</b> 【昭和の日】</p>	<p><b>30</b></p> <p>手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)</p>	<p><b>5/1</b></p> <p>司法書士無料法律相談 <b>*予約優先(☎75・1422)</b> (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p>
<p><b>5</b> 【こどもの日】</p>	<p>※4/17</p> <p>司法書士無料法律相談 <b>*予約優先(☎75・1422)</b> (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p>	<p>※4/21</p> <p>玉名市消防団錬成大会 (午前9時～横島グラウンド)</p> <p>春の薬草観察講演会 (午前10時～正午 蛇ヶ谷公園)</p> <p>教育相談 (午前10時～正午 文化センター)</p> <p>図書館お楽しみ会 (午後2時～午後3時 市民図書館)</p>	<p><b>玉名の祭り</b></p> <p>ねり嫁行列 4月14日(日) (玉名市伊倉一帯)</p> <p>☎…商工観光課 (☎73・2222)</p>

# 幸せのカタチ

「私たちの幸せって  
なんだろう？」



**荒尾**・玉名地域の2市4町で構成する一部事務組合・有明広域行政事務組合が運営している「荒尾・玉名地域結婚サポートセンター」(以下、結婚サポートセンター)は、開設から3年目を迎えました。

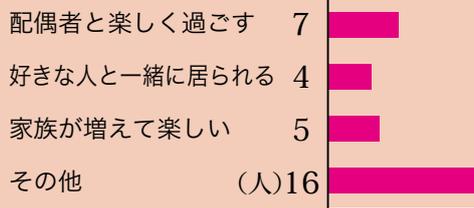
全国的に未婚化・晩婚化が進んでおり、荒尾・玉名地域を含む熊本県でも、未婚率は年々上昇傾向で、晩婚化も緩やかに進んでいます。未婚化・晩婚化は、荒尾・玉名地域共通の課題でもあります。結婚サポートセンターはこの問題を解決し、地域活性化の起爆剤にしようとして設立されたものです。

この結婚サポートセンターを利用して結婚したいと考えている人たちは、結婚についてどのようなイメージを抱いているのでしょうか。登録者に、結婚に対するイメージを聞きました。プラスのイメージには▼配偶者と楽しく過ごす▼好きな人と一緒に居られる▼子ども・家族が増えて楽しい▼夫婦で互いに補い合う・良い関係になる▼安心感があるーなどが、マイナスの

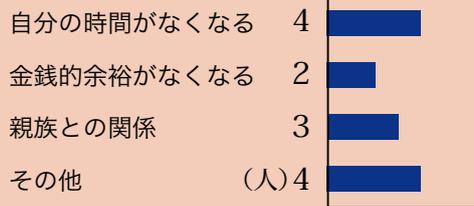
イメージには▼自分の時間がなくなる▼金銭的余裕がなくなる▼相手の親や親族との関係が不安▼家事が大変そうであるーなどの声が寄せられました。このアンケートから、登録者の結婚に対する考え方はさまざまであり、プラスとマイナス両方のイメージを持っていることが分かります。

## 結婚に対するイメージ調査

### ●結婚に対するプラスのイメージ



### ●結婚に対するマイナスのイメージ



結婚サポートセンターに登録している男女へアンケートを実施。回答者数18人。回答については複数回答可。

結婚についてのイメージや考え方、幸せについての考え方はさまざまです。結婚をすることもしないことも選択しやすい時代になったとも言えるでしょう。しかし、育った環境や考え方が異なる人と人が強い絆で結びつく結婚は、互いに対して、何か大きな変化をもたらす可能性があるのかもしれない。

全国的な課題でもある未婚化・晩婚化は、ライフスタイルや結婚観の多様化、結婚相手に求める条件の不一致が原因の一つと言われています。個人が感じる音楽がきっかけで出会い、結婚後は夫婦で音楽活動が続けている、玉名市在住の川原一紗(本名藤川一紗)さんと藤川潤司さんに、結婚が二人にどんな変化をもたらしたのか、話を聞きました。

# 何気ない日常に幸せを感じて

お互いの音楽性と人柄に引かれ、共に歩いて行こうと決めた川原さんと藤川さん。結婚後、感謝という気持ちの大切さをより一層感じながら、音楽に取り組んでいます。

私たちが出会ったのは今から約10年前。互いの音楽活動の中で共演したのがきっかけでした。2007年に結婚し「自然から生まれる音楽を続けたい」という思いで玉名市へ移住。さらに、音の幅・音楽活動の幅が広がりました。しかし、子育てや家事などやらなければならない事も多く、音楽に集中できない事も

あります。その時は互いに支え合いながら、日々感謝の気持ちを持って生活しています。

結婚することは決してゴールではないと思います。結婚しても本人が幸せでなければ結婚することはありません。要は自分の気持ち次第だと思います。その人を受け入れることができるかどうか、その

気持ちを持つことが大事です。その気持ちがあれば、感謝の気持ちを持って接することができ、前向きに物事を捉えることができるのではないかと思います。それを結婚から学んだ気がします。

私たちは自分たちの音楽を聞きたいという人がいて初めて成り立つ仕事です。自分たちの音楽を聞いてくれる、そのこと自体幸せなことだと感じています。そういう意味では、「幸せ」とは、「感じること」、「何気ない毎日でも幸せに感じる」ことができる心を持つこと」なのかもしれないですね。

## 幸せと思えるものに気付く

今回は荒尾・玉名地域で応援している結婚をテーマに取り上げました。結婚が生み出す変化は、幸せの一つのカタチかもしれません。しかし、結婚で人と人が結びつくことで、一人では得られない2人だけのオリジナルなカタチがそこに生まれます。

音楽がきっかけで出会い結婚した川原さんと藤川さん。結婚によって日常は変化し、大切な音楽に集中できないときもあります。しかし、互いを受け入れて感謝の気持ちを持ち、前向きに物事を捉えていくという新しい2人のカタチがそこにありました。

藤川さんと川原さんは、幸せとは「自分の気持ち次第」だと話します。気持ち次第で何気ない日常が幸せに感じられるという言葉に、誰もが手に入れた「幸せのカタチ」へのヒントがありました。どんな日常でもそれを「幸せ」だと感じられるかどうか——それは私たちの「心のカタチ」次第なのかもしれません。

## 結婚サポートセンターが新しいつながりを応援します

荒尾・玉名地域結婚サポートセンターでは、独身の男女の入会者を募集しています。

**対象年齢**：20歳以上（男性に限り荒尾市、玉名市、玉東町、南関町、長洲町、和水町に居住または勤務している人）

**登録料**：無料

**内容**：お見合いのセッティングや各種イベントも定期的に実施しています。

◎：荒尾・玉名地域結婚サポートセンター（玉名郡長洲町大字長洲2168番地25 有明フェリー長洲港ターミナル3階）  
☎0968-78-2543



▲荒尾・玉名地域結婚サポートセンターの位置図



かわはらかずさ  
川原一紗さん

ふじかわじゅんじ  
藤川潤司さん

### 川原一紗◎藤川潤司

「音の和」をテーマに全国でライブ活動を展開している夫婦ユニット。うたとピアノ（川原さん）と民族楽器（藤川さん）の楽しいハーモニーが魅力。やわらかなカリンバと澄んだ歌声はその場を癒し、各地にファンを持つ。音で国境を越え、人や自然とつながっていきたくて考えている。玉名市在住。  
ホームページ：http://kazusajunji.com/



# イベント 講座



平成25年度

玉名市健康大学校

体操や学習などを通して、自ら「健康づくり」「生きがいづくり」を推進し、健康で安心できる地域づくりを目指すとともに、国保医療費の軽減・抑制を図ります。

□**講座内容**：健康体操、健康ダンス、軽スポーツ、健康に関する話など

□**対象者**

・平成25年4月1日現在で市内在住の満40歳以上の人

\*募集人員を満了した場合は、国保加入者以外の申し込みを取り下げることがあります。ご了承ください。

□**募集講座**

- ・火曜日：横島体育館（60人）
- ・水曜日：武道館（100人）

・木曜日：玉名勤労者

体育センター（60人）

・金曜日：岱明B&G

体育館（60人）

□**講座期間**：5月7日(火)～

平成26年2月18日(火)

午前10時～正午

\*8月は休講します。

□**年会費**：千円

\*傷害保険料や材料費など

□**申し込み**：4月9日(火)から4

月11日(木)午前9時～午前11時

に、文化センター2階図書館

横展示室前、各支所市民生活

課へお申し込みください。申

込書は、保険年金課と各支所

市民生活課にあります。

\*期間内に申し込みができない

人のために、4月12日(金)午前

9時から午後5時まで、保険

年金課でも申し込みを受け付

けます。

☎**保険年金課**

(☎75・1117)

4月15日(月)から、曜日ごとに定期・短期の講座を開講します。

- 対象者**…15歳から35歳までの働く男女
- 申し込み**…勤労青少年ホーム窓口へお越しください(本人のみ)。随時受け付けます。
- \*4月1日(月)からお申し込みください。

定員に満たない場合、開講できないことがあります。

- \*受講費は無料ですが、教材費は実費負担です。
- \*開講時間は、午後7時～午後9時、午後7時30分～午後9時、午後8時～午後10時です。

【定期講座】

曜日	講座名	内容	定員	回数	用意するもの
月	エアロビクス	健康とダイエット	30	20	ストレッチマット
火	太極拳	太極拳で心も身体もリフレッシュ	20	20	Tシャツ・ジャージなど
水	バドミントン	初級・中級程度の指導	20	20	ラケット・シューズ
	料理	家庭料理いろいろ	20	20	エプロン
	テニス	初心者対象の教室	15	20	ラケット・シューズ
	HiPHoPダンス	リズムトレーニング、ダンス等入門	20	20	シューズ
木	陶芸	第2・第4木曜日	10	12	
	ピラティス	癒し音楽でストレッチ	30	20	ストレッチマット・バランスボール
金	茶道	初歩からの指導	10	20	
	ボクササイズ	ポッコリお腹、ウエストを引き締める	30	20	シューズ・タオル

【短期講座】

曜日	講座名	期間	定員	回数	用意するもの
月	洋菓子入門	6月17・24日(ケーキ店)	16	2	エプロン
火	浴衣着つけ	6月18・25日、7月2・9・16・23・30日	10	7	浴衣、帯、ひもなど

【サークル活動】

曜日	サークル名	内容	回数	用意するもの
火	とまと	第2・4火曜日の料理クラブ	通年	エプロン
	ビーチ、卓球	ビーチ、卓球他サークル		シューズ
水	ズィーローズ	hip hopダンス		シューズ
金	乙女	茶道の初歩から中級		

\*サークル活動は、随時受付します。

## 平成25年度前期 青少年ホーム講座



# こころピアクイズ

問題…美智子皇后さまの服飾デザイナーを務め、日本を代表するファッションデザイナーとして活躍した玉名市出身の人物とはだれでしょうか。

## 平成25年度玉名市

### 手話通訳者養成講座

この講座は、聴覚障がい者の社会参加や自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話通訳者」を養成することを目的としています。

#### □ 講座内容

- ・入門課程 (15回)
- ・基礎課程 (25回)
- \* 基礎課程は、入門課程を受講した人に限ります。

#### □ 期間

- ・入門課程：4月25日から8月1日までの毎週木曜日
- ・基礎課程：9月12日から3月27日までの毎週木曜日
- \* 変更・振り替えあり

#### □ 時間

午後6時45分～午後8時45分

#### □ 場所

文化センター3階 第1研修室

□ 対象者：高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳者を目指す人

□ 受講料：受講料は無料です。ただし、テキスト代に6千円

が必要です。

□ 申し込み：開講日にテキスト代を持参し、直接会場へお越しください。

問

(財)熊本県ろう者福祉協会

☎096・383・5587  
FAX 096・384・5937

市総合福祉課

☎75・1121

## 玉名中央オータリー

### クラブ30周年記念講演会

□ 日時：4月20日(土)

午後3時30分～

□ 場所：白鷺荘別館

□ 講師：佐藤正久氏 (参議院議員 イラク派遣・ヒゲの隊長)

□ 演題：大丈夫か？日本の防衛

\* 入場整理券を発行しますので、希望する人は問い合わせ先でお求めください。ただし、席数が定数に達し次第、整理券発行は締め切ります。

問：武澤昭弘司法書士事務所

(吉田動物病院隣)

☎73・5146

# リサイクル体験受講者募集

## 東部環境センター

受付開始は4月1日(月)午前8時30分から。定員になり次第締め切ります。

☎75・5050 玉東町木葉386

- 裂き布でぞうり作り(連続3回講座)
- (第1回目マスコットぞうり)
- (第2回目鼻緒を後から織るぞうり)
- (第3回目鼻緒と一緒に織りこむぞうり)

日時…第1回目：4月16日(火) 午後1時30分  
第2回目：5月21日(火) ~午後3時30分  
第3回目：6月18日(火)

\* 全日程参加できる人が対象です。

講師…高田敦子氏 定員…10人

持参するもの…①1回目：①古布(分量の目安・次のいずれか…浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度) ②はさみ ③割り箸1本 ④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具

※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円ずつ必要。

### ● EMぼかし

日時…4月22日(月)午後1時30分～午後3時

講師…職員 定員…15人

持参するもの…①持ち帰り用ビニール袋 ②材料代300円程度

### ● 紙で作るかわいい金魚と亀

日時…4月23日(火)午後1時30分～午後3時30分

講師…早木チサ氏 定員…10人

持参するもの…①千代紙・折り紙・包装紙②糸

## クリーンパークファイブ

電話で受付後、受講希望者多数の場合は抽選となります。抽選の場合、電話で連絡します。受付時、必ず連絡の取れる電話番号をお願いします。連絡がない場合は受講決定ですので、講座開講日においでください。

☎78・4433 長洲町名石浜42の1

### ● 着物リフォーム 「袖なしのエプロン」

日時…4月17日(水)午前9時30分～午後3時

講師…土山千代子氏 定員…10人

申込期間…4月4日(木)～4月10日(水)

午前9時～午後4時まで

(抽選日時：4月15日(月)午前10時)

持参するもの…①150cm×90cm以上の一枚布または、ほどこいた着物1枚分(※羽織以外) ②布の色に合わせたミシン糸 ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤材料費300円程度 ⑥50cmものさし ⑦昼食



# イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

ヘルスアップ教室(食生活改善推進員養成講座)

「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座です。調理実習をはじめ、楽しい内容がいっぱいです。

健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に楽しく学び、「食で元気・食で笑顔」の玉名市を目指しましょう。

□実施期間：5月から平成26年2月(全8回)

□場所

・玉名保健センター(6回)  
・横島ゆとりーむ(2回)

□対象者：65歳未満の玉名市民(前回受講した人は除く)

□定員：20人(定員になり次第締め切ります)

□参加費：無料

□内容：栄養の講話、調理実習、健康運動指導士などの講話や実技、口腔衛生、心の健康などについて学びます。

□申し込み：4月8日(月)から5月10日(金)までに、電話でお申

し込みください。申し込んだ人には、後日ご案内を送付します。

問・申：玉名保健センター

(☎72・4188)

第29回中九州

えびね愛好会展

中九州えびね展示会は会員による新種の開発が進み、優良種の展示発表が多く鑑賞できることから、全国各地からたくさんの方が来場します。

入場者全員に「えびね株」などのプレゼントを準備し、皆さんの来場をお待ちしています。

□日時：4月20日(土)、21日(日) 午前9時〜午後5時

□場所：市民会館

□入場料：無料

問

えびね愛好会事務局の品川さん

(☎73・5683)

\*新規会員募集中

市文化課

(☎57・4429)

募集



ATワンペダルの

整備費用の補助

□補助の対象者

・玉名市に住所を有する人  
・玉名市内の事業所に5年以上勤務している人

□補助金額

ペダル本体とその取り付け費用の2分の1の金額(上限5万円)

□受付期間：平成25年4月1日から平成26年3月末日までに完了届を提出できること(予算がなくなり次第終了)

□申請に必要な書類

・見積書の写し  
・自動車検査証の写し  
・申請者の運転免許証の写し  
・市税の滞納がない証明書

問：生活安全課

(☎75・1222)

イベント

たいへん長らくお待たせしました！2年ぶりの開催です！

第4回玉名市民会館カラオケ祭

たまなの紅白歌合戦

一般財団法人玉名市自治振興公社第50回自主文化事業

6月9日(日) 開演 10:00 市民会館大ホール

出場者 80人募集！(男女各40人)

■出場料：3,000円

■出場者：80人募集(男性40人/女性40人)

■募集期間：4月8日(月)～4月28日(日)まで  
(午前9時～午後5時)

\*出場希望は市民会館窓口で受付ます。

問玉名市民会館 (☎73・5107)

■出場資格条件

①玉名郡市在住の人②初めての出場の人を優先③2コーラスでの出場のみ④申込みは本人が1人分しかできません(身分証明書を提示してください)⑤提出した歌唱曲を変更されない人⑥その他



## 子ども・若者とメディア を考える会 4月例会

「子ども・若者とメディア」を  
考える会の主催で、講演会が開  
催されます。

□日時…4月26日(金)  
午後7時～(90分程度)

□場所…九州看護福祉大学  
2号館2階大講義室

□講師…山崎美香氏  
(インド直伝伝統ヨガ講師)

□演題…「ヨガの世界から日本  
の子どもの現状を見る」  
インドのヨガの世界観が今の  
日本の私たちに教えてくれる  
ものは…? また、子どもと  
ヨガについてもお話をしてい  
たきます。

□参加費…無料

□注意…託児なし。車の駐車は、  
案内・指示に従ってください。

### 地域交流館 みゆき苑

(☎74・2466)

### 子育て支援課

(☎75・1120)

## 玉名市弓道教室 参加者募集

平成25年度弓道教室の参加者  
を募集します。初心者大歓迎で  
す。経験者も再チャレンジして  
みませんか。

□日時…5月8日から7月17日  
までの水曜日と金曜日  
午後7時～午後9時

□場所…弓道場

□会費…弓道場使用料として、  
1回につき100円

□対象者…一般男女(年齢は問  
いません)

□申し込み…4月19日(金)まで  
に、はがきに①住所②氏名③  
生年月日④職業⑤電話番号を  
明記し、お申し込みください。

問・申…〒865・0072

玉名市横島町横島10390  
玉名市弓道連盟会長  
竹本雄一さん

(☎84・3237)

(FAX 84・2441)

## 平成25年度 前期技能検定実施

技能検定は、働く人々が持つ  
技能や知識を一定の基準により  
検定し、国として証明する国家  
検定制度です。技能に対する社  
会一般の評価を高め、働く人々  
の技能と地位の向上を図ること  
を目的としています。検定は、  
1級から3級まであります。

□申し込み…4月8日(月)から4  
月19日(金)にお申し込みくださ  
い。

□受検手数料(全職種一律)

・実技試験…1万6500円  
・学科試験…3100円

(ただし3級職種について  
は、高等学校等の在校生の場  
合、実技試験の受検手数料は  
1万1千円です。詳しくはお  
問い合わせください)

問・申

熊本県職業能力開発協会  
業務グループ

(☎096・285・5818)

問…市商工観光課

(☎73・2222)

問…歴史博物館こころピア(☎74・3989)

## 玉名市立歴史博物館

# こころピアからのお知らせ

場所…市民会館そば  
休館日…毎週月曜日、祝日の翌日

### 記念日 4月13日は「喫茶店の日」



1888(明治21)年の  
この日、東京・上野に日本  
で最初の喫茶店が開店しま  
した。この記念日にちなん  
で、お茶と大正琴による春  
の曲でおもてなしします。

□日時…4月13日(土)

・お茶…午前9時～午後4時

・大正琴の演奏…午後1時～午後2時

藤野可代子(大正琴可の子会)

□場所…博物館エントランスホール

□参加費…無料

### 参加者募集「春の薬草観察講演会」

身近にある薬草の効能や食べ方がわかります。  
薬草で元気になりましょう!

□日時…4月21日(日) 午前10時～正午

□場所…蛇ヶ谷公園芝生広場

\*雨天時は博物館にて実施

□講師…村上光太郎氏(崇城大学薬学部教授)

□参加費…無料

□定員…50人

(定員になり次第締切り)

□申込方法…4月9日(火)

から受付を開始しますので、  
電話でお申し込みください。



## グリーンカーテン(緑のカーテン)用の種を無料配布

環境応援団「エコの環たまな」では、この夏グリーンカーテン(緑のカーテン)としていま注目されている「ツルムラサキ」の種を無料配布します。

環境にやさしいグリーンカーテンは、ツル性植物を1.5メートル以上の支柱またはネットに絡ませるなどして窓を覆い、窓からの日差しを遮り、室内温度の上昇を抑制します。

また、葉やツルの先端から15センチぐらいの茎が食べられ、栄養(ビタミンA、カルシウム、鉄分)が豊富で、健康野菜としての価値が高い植物です。

□配布期間：4月10日(水)

～26日(金)の平日

ただし、先着順となりますので、種がなくなり次第締め切ります。(200袋分)

□配布時間：午前9時

～午後5時

□配布場所：環境整備課

\*4月から同課の場所が変更と

## □配布品種

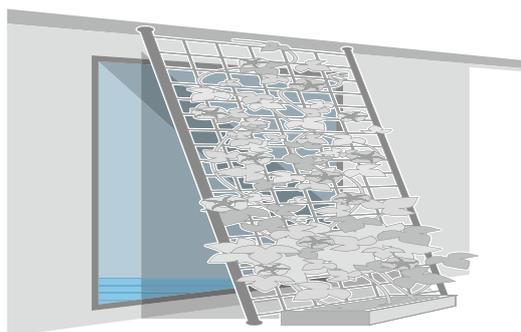
なります(旧「渇水対策室」)

ツルムラサキの種。別名をセイロンホウレンソウといい、東南アジアから中国南部までの地域で古くから野菜として栽培されています。

お一人様3袋(1袋5～6粒入り)まで。育て方なども同時に配布します。

## 問：環境整備課

(☎75・1118)



玉名市6次産業推進補助金を受け商品化

## 6次産業推奨品紹介

住 事 商  
所 業 品  
名  
横 有 限 公 司  
島 会 社  
町 蘇 鉄 園 芸



有限会社蘇鉄園芸の蘇鉄薫さん

### ●商品について

キャッチコピーは『深みのある熟れたトマトジュース“円熟”』。  
塩など添加物を一切加えず、蘇鉄園芸のトマトをそのまま凝縮し、セル化(細胞をバラバラにしたようなトマトジュースです)。

### ●どこに行ったら買えますか？

横島町のふるさとセンターY・BOXや、いきいき村(南関町)で販売しています。また、インターネットでも販売しています。

\*ホームページ名：「国」ちゃんのトマト屋さん

\*ページアドレス：<http://www.k-tomato.jp/>

あなたも6次産業のことについて、学びませんか？

## 玉名市6次産業推進勉強会 (4月)参加者募集

日 時…4月17日(水)午後7時～

場 所…文化センター第研修室

対象者…玉名市内在住の農林漁業者

内 容…6次産業化について

参加費…無料 定 員…50人

申込方法…4月12日(金)までに、郵送か電子メール、FAXでお申し込みください。

・郵送…〒865-8501 玉名市繁根木163

玉名市役所6次産業推進室

・FAX…(75・1167)

・電子メール…[6jisangyo@city.tamana.lg.jp](mailto:6jisangyo@city.tamana.lg.jp)

◎年間の勉強会内容と受講申込書は市のホームページに掲載しています。

◎次回の勉強会は、5月15日(水)文化センターで開催予定です。

問…6次産業推進室 (☎75・1403)

## 更年期症状に対する 鍼治療の効果 協力者募集

「更年期症状に対する鍼治療の効果」に関する研究の、協力者を募集します。

□ **募集人数**：20人（45歳から55歳の女性でほてり、発汗、腰や手足の冷えを自覚している人）

□ **研究方法**：鍼治療と自律神経の測定を、週に1回の頻度で4回実施します。

・研究対象者は、鍼治療を実施する群と実施しない群に分かれます。対象者が自分でどちらの群になるかを決めることはできません。ただし、鍼治療を実施しない群になった場合でも、鍼治療を受けることができます。

・連絡を頂いた人へ、研究についての詳細な説明をします。面談後に、研究への参加を決定します。

□ **場所**：九州看護福祉大学

附属鍼灸臨床センター

□ **期間**：1人につき1月程度

□ **謝礼**：1回につき5千円（交

通費込）

□ **申し込み**：20人になり次第締め切ります。

問：九州看護福祉大学看護学科の上妻尚子さんまで

（☎75・1856）

## ポリテクセンター荒尾 職業訓練内容説明会

皆さんの再就職を応援するため、当センターで実施しています職業訓練内容の詳しい説明と、実際の訓練風景の見学をします。受講料は無料です。多数の参加をお待ちしています。

□ **日時**

・1回目：4月17日(水)

・2回目：5月15日(水)

\*午前9時30分～午後3時30分

□ **内容**：各科訓練内容の説明、キャリア（職業・技能上の経歴）形成の必要性についてや各科実習の見学など。

問・申

ハローワーク玉名

（☎72・8609）

ポリテクセンター荒尾

（☎62・0179）

# 玉名市地域公共交通総合連携計画を策定

### 計画の概要

<b>計画期間</b>	平成25年度～平成29年度
<b>基本理念</b>	公共交通で実現させる便利で快適なまちづくり
<b>数値目標</b>	①路線バス・乗合タクシーの利用者数 95万人（現況値） → 現状維持（目標値） ②公共交通施策の満足度 7.8%（現況値） → 15%以上（目標値）

基本方針	事業
バス路線の運行の効率化	①市内完結バス路線の乗合タクシーへの転換 ②中心部におけるシンプルで分かりやすいバスへの転換
公共交通不便地域の解消	①一定の需要が見込める地区での新規バス路線の導入 ②公共交通不便地域における公共交通サービスの導入検討
既存の公共交通の利便性の向上	①既存の広域バス路線の維持と利便性の向上 ②バス停環境の充実 ③玉名駅、新玉名駅における交通結節機能の強化
公共交通の利用促進	①公共交通の維持に関する市民意識の醸成 ②運行ダイヤやルートなどが分かりやすい情報提供 ③商業、福祉等の他分野との連携強化

※太字は短期的に優先して実施する事業

玉名市の公共交通は、JRや路線バスなどが運行し、日常生活における移動手段として市民の暮らしを支えています。

しかしながら、利用者の減少による運行効率の悪化や市内に点在する公共交通不便地域への対応など課題を抱えています。

市では公共交通の活性化・再生を総合的かつ一体的に推進するための計画として、3月に「玉名市地域公共交通総合連携計画」を策定しました。この計画づくりには、学識経験者や市民代表、交通事業者にもご協力をいただきました。

今後は、この計画に基づき、市民、交通事業者、行政の3者が連携を強化し、市民の移動ニーズに対応した公共交通の確保に向けた取り組みを進めます。

※計画書は市ホームページに掲載しています。

## 他人を救おうとする

社会が自分を救う

□日時…4月21日(日)  
午前9時～正午

□場所…玉名消防署2階会議室

□内容…AEDを使った救命講習会

□定員…先着15人まで(事前に電話で申し込みが必要です)

□参加費…無料

□その他…以前に、普通救命講習会を受講した人は、修了証カードを持参してください。

問・申

玉名消防署救急係

(☎73・7117)

市総務課

(☎75・1420)

## 春季俳句大会作品募集

□日時…4月29日(祝)

□受付…午後0時30分

□開会…午後1時

□場所…市民会館第2会議室

□投句…当季雑詠3句

(未発表句)

□投句料…千円

\*当日受付で納入してください。当日参加できない人は現金書留で投句してください。

□投句締切…4月16日(火)必着

□送付先

〒865・0024

玉名市永徳寺30212

岩田精一さん宛

(☎73・5550)

\*ハガキまたは封書でお願いします。投句と同じ面にも氏名、郵便番号、電話番号をご記入ください。

問…文化課(☎57・4429)

## 料理ボランティア募集

有明地域精神障がい回復者クラブ「虹の会」では、当事者の親睦を図ると共に、地域住民との交流を深めることを目的として、昼食会を開催しています。現在、参加者は約20人です。

一緒に料理をするボランティアを募集します。

□応募人数…若干名

□日時…毎週日曜日午前9時～

□場所…地域生活支援センター「ふれあい」

問

回復者クラブ「虹の会」

森さん

(☎080・1737・2939)

地域生活支援センター

「ふれあい」

(☎73・1022)

## 熊大病院での

ボランティア活動員募集

熊本大学医学部付属病院では、患者様が安心して診療が受けられるような環境作りの手伝いをする、ボランティアを募集しています。

□活動内容…外来等玄関ホールなどでの受診手続きの手伝い、院内ガイド、車いすの患者の介助など。

□活動時間…月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時の自由な時間(活動内容、時間帯はご相談に応じます)

問・申…熊本大学医学部

付属病院医事ユニット

(☎096・373・5972)

問…人権啓発課(☎75・1119)

男女共同参画社会をめざして

vol.27

## 中学3年生の意識調査について



平成23年度に実施した男女共同参画に関する市民意識調査では、玉名市内在住の中学3年生を対象にした調査も実施しました。

### ●男女の平等感が高い玉名市の中学生

玉名市の中学生は、県内の他の自治体に比べて男女の平等感が高く「固定的性別役割分担意識」についても改善が進んでおり、男女共同参画に関心があると答えた割合も高い結果となりました。

男女共同参画関連の用語についても「DV(ドメスティック・バイオレンス)」や「セクシュアル・ハラスメント」の言葉を知っている割合が大人同様に高いだけでなく「男女共同参画社会基本法」を知っていると答えた割合が90%程度と、大人の調査よりもはるかに高いのが特徴的でした。

### ●女性の働き方についての考え方

中学生が考えている女性の就労についての傾向は、子育てなどでいったん仕事をやめ、子どもが大きくなったら再び働く「一時中断型」の働き方を選択する割合が大人よりも多く、半数を超えていました。女性が働くことについての現実感が薄いことと、また潜在的な男女の役割分担意識を抱えていることも、その要因の一つといえるのかもしれませんが。

### ●今後の玉名市の男女共同参画

中学生の考え方は、全体的に男女平等・共同参画について意識が高いことがわかりました。中学生は玉名市の未来を担う存在です。男女共同参画の意識が高いことは望ましいことといえます。

多様な生き方が選択でき、仕事や家庭生活などで個々人の能力が発揮され、自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現を今後も目指していきましょう。

## 平成25年度玉名市 人材育成基金助成事業

市では、社会の各分野で指導者となる人材の育成事業へ、助成をしています。(全6回)

□**対象事業**：平成26年3月31日までに実施される次の事業

- ・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業
- ・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業

### □**対象者**

- ・玉名市在住の個人
- ・玉名市に事務所などがある団体やグループ(企業を除く)

□**助成額**：助成額は、対象経費の総額から国・県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおりです。

- ・**海外研修**：1人10万円、1団体50万円
- ・**国内研修**：1人5万円、1団体25万円
- ・**研修会等の開催**：1件20万円

\*過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されません。

□**申請方法**：企画経営課地域振興係へご連絡ください。

### □**募集期間**

・**第1回目**：4月1日(月)～4月12日(金)

### ☎…企画経営課

(☎75・1421)

## 健康 福祉



### ひとり親家庭の 子どもたちへの学習支援

熊本県では、ひとり親家庭の子どもたちの学習を応援する「ひとり親家庭応援の塾」と「地域の学習教室」を展開しています。「ひとり親家庭応援の塾」では、学習塾での受講料割引のほか、教材提供などの支援を受けることができます。「地域の学習教室」は、地域

に学びの場を確保し、同時に学習支援者を募り、負担を抑えた安心の学習環境を子どもたちに提供する事業です。詳しくは「ひとり親家庭等応援サイト」をご覧ください。

### ☎…熊本県母子寡婦福祉連合会

(☎096・324・2136)

### 20歳以上の学生の みなさん、ご存知ですか？

20歳になったときから、国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。しかし学生については、納付が困難な場合には申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

平成25年4月からの1カ月分の保険料は、1万5040円(定額)となっています。

### □**対象となる学生は？**

- ・20歳以上の学生で、本人所得が118万円以下の人(学生に扶養親族があれば基準額が変わります)
- ・大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専

修学校や各種学校(修業年限が1年以上の課程)などに在学する学生。

\*夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。

### □**申請時期**

・平成25年4月1日(月)から平成24年度において、学生納付特例制度の保険料納付猶予を承認され、平成25年度にも在学予定の人には、学生納付特例申請書(ハガキ)が3月末に送付されています。必要事項を記入し返送することで申請ができます。

□**申請場所**  
・保険年金課と各支所市民生活課

### □**持参するもの**

- ・玉名年金事務所国民年金課
- ・年金手帳など基礎年金番号がわかるもの
- ・学生証または平成25年4月以降に交付された在学証明書
- ・認印

### □**承認されると**

申請された年度の4月分から翌年の3月分までの保険料の

納付が猶予されます。

\*ただし、既に納付の期間や、中途退学の場合は退学した月の翌月以降の分を除きます。

\*老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給するための資格期間には算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

満額の基礎年金を受給するために、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」がありますので、ご利用ください。(3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乘せられます)

### ☎…玉名年金事務所国民年金課

(☎74・1638)

### 市保険年金課

(☎75・1117)



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

## 公立玉名中央病院

### 整形外科の午後診療開始

平成25年4月1日から整形外科の午後の診療を始めます。

□診療曜日：月曜日～木曜日

□受付時間：午後1時

～午後3時30分

\*整形外来は、完全紹介型診療です。紹介状が必要になります。

### 問：同病院整形外来

(☎73・5000内線106)

## 難病などの人も障害

### 福祉サービスの対象に

4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病などの人が加わります。対象者は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービスなどの支給が可能となります。

□対象者：対象疾患（130疾患）にかかっている人

### □手続きの方法

対象疾患にかかっていることがわかる証明書（診断書また

は特定疾患医療受給者証な

ど）を持参し、総合福祉課窓

口に申請してください。その

後、障害程度区分の認定や支

給認定等の手続きを経て、必

要と認められたサービスを利

用できることとなります。

### 問：総合福祉課

(☎75・1121)

## 母子家庭高等技能

### 訓練費事業

母子家庭の母を対象に、就業をより効果的に促進するための給付事業です。

専門的な資格を取得するた

め、修業年限2年以上の養成機

関（専門学校など）に通う場合

に所得に応じて給付金が支給さ

れます。

これまで対象となる資格は、

看護師、介護福祉士、保育士、

理学療法士、作業療法士、理容

師、美容師でしたが、4月から

准看護師についても支給対象と

します。

### 問・申：子育て支援課

(☎75・1120)

## 養育医療（未熟児）の

### 申請窓口が変わります

平成25年4月1日から、養育医療の申請窓口が県から市町村に変わります。

玉名市に住所を有する人は、

玉名市の子育て支援課が窓口になります。

### ○養育医療とは

身体の発育が未熟なまま出生

した乳児が指定された医療機

関に入院して治療が必要な場

合に、その治療に必要な医療

費の一部を支給する制度で

す。

### 問：子育て支援課

(☎75・1120)



## 相談



### 障がい者定期相談

相談は無料で秘密は固く守られます。原則予約制で、相談日の7日前までにご連絡ください。

□日時：4月17日(水)

・受付：午前9時30分

～午前11時30分

□場所：荒尾市ふれあい福祉センター

(☎68・6205)

□相談内容：日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利

用に関する事など

### 問・申

#### 荒尾市福祉課

(☎63・1406)

FAX 62・2881

(☎75・1121)

FAX 73・2362

玉名市総合福祉課

(☎75・1121)

FAX 73・2362

## お知らせ



### 利用権設定等促進事業の 対象者を拡大

平成24年度まで、利用権設定等促進事業での農用地の所有権移転や賃借などについて、認定農業者を対象としてきました。

しかし、農家軽減負担のため、25年度からは、その地域の平均耕作面積を超える農業者であ

れば、認定農業者以外でも利用権

設定等促進事業で取り扱うこと

になりました。

平均耕作面積など、詳しい内

容については農業委員会までお

尋ねください。

### 問：農業委員会事務局

(☎75・1127)

## 玉名市公共施設・公共工事等木材利用促進基本方針

森林は木材の供給、水源かん養、国土保全および地球温暖化防止など、私たちの暮らしを豊かにするさまざまな恵みをもたらします。しかし、木材輸入の自由化、木材需要の減少などにより木材価格が低迷し、林業や木材産業は厳しい状況に置かれています。その結果、森林は十分な手入れがなされずに荒廃が進んでおり、森林が持つさまざまな機能の発揮や、森林資源の循環利用ができなくなることが危惧されています。

このような中、公共建築物などにおける木材の利用の促進に関する法律が施行されました。玉名市では木材の利用を促進することを目的として「玉名市公共施設・公共工事等木材利用促進基本方針」を策定。私たちの暮らしを豊かにする森林を健全な状態で未来に引き継ぐために木材利用の促進に努めてまいります。

## 農林水産政策課

(☎75・1126)

## 平成25年春の 全国交通安全運動

春は、新入学児童の交通事故が懸念されます。また、高齢者が関係する交通事故が依然として多発しています。交通ルールを守り、思いやりのある運転で交通事故を防止しましょう。

□期間：4月6日(土)～15日(月)

## 運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

## 県下一斉アピールの日

平成25年4月10日を「交通事故死ゼロを目指す日」として、交通事故の抑止を県下一斉にアピールし、交通事故の防止を図ります。

## 生活安全課

(☎75・1222)

## 第2期玉名市地域福祉計画 画・障がい者計画(素案)

1月25日からご意見を募集した「第2期玉名市地域福祉計画(案)」と「第2期玉名市障がい者計画(案)」については、2月25日に募集を終了しました。また、本件に関する市民の皆さんの意見はありませんでした。

## 総合福祉課

(☎75・1121)

## 玉名市都市計画 マスタープラン

2月1日からご意見を募集しておりました「玉名市都市計画マスタープラン 全体構想(案)」については、3月4日で募集を終了しましたので、お知らせします。

また、本件に関する市民の皆さんの意見はありませんでした。

## 都市計画課

(☎75・1122)

## 税務課からのお知らせ

### 固定資産課税台帳を 閲覧できます

平成25年度の固定資産税が決定しましたので、4月1日(月)から税務課で閲覧できます。

### 閲覧できる人

○固定資産税が課税されている人  
借地・借家人(借地・借家の対象部分のみ)

### 閲覧に必要なもの

○納税義務者は納税通知書  
または身分証明書

借地・借家人は借地・借家の賃貸借契約書

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿を 縦覧できます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の平成25年度評価額を縦覧できます。

\*縦覧には、納税通知書または身分証明書が必要です。

□縦覧期間：4月1日(月)

～5月31日(金)

\*土日祝日は除きます

□縦覧場所：税務課  
□縦覧できる人：固定資産税が課税されている人

問：税務課 (☎75・1114)

## 玉名市土地改良区 総代選挙

□投票日：4月23日(火)

午前8時～午後4時

□投票場所：市内7投票所  
(公民館など)

□告示日：4月16日(火)

□立候補届出日：4月16日(火)

～17日(水)

午前8時30分～午後5時

□立候補届出場所：選挙管理委員会事務局

問：選挙管理委員会事務局

(☎75・1157)

## ありがとうございます

～静光園老人ホーム～

静光園老人ホームに、ご協力いただいた人をここに掲載し、お礼を申し上げます。(敬称略)

問：静光園老人ホーム

(☎72・2395)

**県税の税務組織と  
収税業務の管轄変更**

熊本県では、税務業務の専門性向上を図り、公平・公正で信頼される税務行政を推進するため、4月1日から熊本県税事務所と各地域振興局税務課を4つの広域本部（県央、県北、県南、天草）に再編します。

再編に伴い、県税の収税業務（窓口業務を除く）に係る管轄が変わりますので、お知らせします。

なお、窓口業務（県税の収納、納税証明書の発行など）は、各広域本部の他に、従来どおり各地域振興局（税務課）↓ 総務振興課に変更）と自動車税事務所でも行います。

☎：玉名地域振興局総務振興課  
(☎74・2133)



# 入札結果 (3月分)

☎契約検査課 (☎75・1125)

	入札日	場所	工事等名	予定価格(円)	落札価格(円)	落札率(%)
1	3月12日	高瀬	裏川水際緑地花菖蒲管理業務委託	5,757,000	5,250,000	91.19
	指名業者	アースグリーン・ナガタ・伊藤緑化造園・大進緑化造園・有明緑地建設・小坂造園・岱明緑花園・中嶋緑化開発熊本支店・肥後樹景		落札業者	肥後樹景	
2	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事1工区	21,450,000	21,105,000	98.39
	指名業者	岩下建設・中尾工業・林建設・前田建設・土本建設・藤井興産		落札業者	前田建設	
3	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事2工区	37,750,000	37,695,000	99.85
	指名業者	池田建設・中尾工業・久保組・前田建設・土本建設・中川組		落札業者	中尾工業	
4	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事3工区	15,130,000	14,700,000	97.15
	指名業者	天水工業・久保組・前田建設・菊川建設・土本建設・嶋津建設		落札業者	土本建設	
5	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事4工区	33,740,000	33,495,000	99.27
	指名業者	山田組・中尾工業・大剛土木・熊野組・久保組・土本建設		落札業者	土本建設	
6	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事5工区	25,140,000	24,675,000	98.15
	指名業者	マルコ建設・末広建設・中尾工業・井手口建設・久保組・前田建設		落札業者	前田建設	
7	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事6工区	7,670,000	7,560,000	98.56
	指名業者	大東組・田上建設・宮本鉄工・栄興建設・大家建設・田上総業		落札業者	田上建設	
8	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事7工区	7,491,000	7,413,000	98.95
	指名業者	内村建設・宮本鉄工・栄興建設・タナカ工業・六嘉企業・田上総業		落札業者	田上総業	
9	3月12日	岱明町下前原	下前原污水枝線管路工事8工区	9,554,000	9,450,000	98.91
	指名業者	植野建設・田上建設・耘野商会・タナカ工業・上村建設・六嘉企業		落札業者	田上建設	
10	3月12日	岱明町下前原	下前原污水第1マンホールポンプ場機械設備等工事	10,610,000	8,106,000	76.39
	指名業者	正興電気商会・飯塚電機工業・アイム電機工業・テラル・ドゥプロジェクト・開成工業		落札業者	飯塚電機工業	
11	3月12日	岱明町下前原	下前原污水第2マンホールポンプ場機械設備等工事	10,670,000	9,030,000	84.62
	指名業者	正興電気商会・タイハイテクノス・ニチソウテック・熊本利水工業・ケイ・イー・エス・旭電業		落札業者	ケイ・イー・エス	

# 包括支援センターが新たにスタート

## 包括支援センターが新たにスタート

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が継続できることを目指すために、地域のケアを支える中心機関として、平成18年4月から運営しています。

このたび、玉名市では4月1日から名称を「玉名市包括支援センター」と改め、市民の皆さんにとってより身近な場所である3カ所の福祉施設内に設置し、新たにスタートしました。

## どんな相談ができるの？

介護に関するだけでなく、健康・福祉・医療など、高齢者に関することであれば何でも相談できます。皆さんが抱える悩みについて、可能な限りその解決方法を探すお手伝いをします

### ●相談例

- ・介護保険の制度や福祉サービスがわからない。
- ・病院に入院しているけど、退院後が不安。
- ・子どもに、年金を取られる。叩かれる。
- ・親の介護のことで悩んでいる。
- ・親が認知症になったみたい。どう接すれば？

## 事務所（相談窓口）の場所

### 玉名市包括支援センター本所

場所 福祉センター内

電話 ☎ 71・0285

### 玉名市包括支援センター岱明支所

場所 岱明ふれあい健康センター内

電話 ☎ 57・4545

### 玉名市包括支援センター横島支所

場所 横島総合保健福祉センターゆとり一む内

電話 ☎ 84・2200

\*午前8時30分から午後5時15分まで  
土・日・祝日・年末年始を除く



## 気軽にご相談ください

皆さんからの相談は、お住まいの地域に係わらず、どこの事務所でも受け付けます。電話での相談もOKです。

心配事があったら、決してひとりで抱え込まずに、ぜひご相談ください。相談費用は必要ありません。

玉名市包括支援センターは、皆さんにとって親しみやすく相談しやすい場所、スタッフになるよう努めてまいります。

## 4月1日から市の組織が変わります

4月から市の組織の一部が変わります。市民の皆さんに身近で利用しやすく、これからのまちづくりを進めるための組織に再編します。

問…企画経営課 (☎ 75・1213)

組織見直しの主な内容は次のとおりです。

### 新設

農業委員会事務局



農業委員会事務局 岱明分室  
農業委員会事務局 横島分室  
農業委員会事務局 天水分室

### 再編

農林水産政策課 耕地係  
湧水対策室 工務係・管理係



農地整備課 耕地係  
湧水対策係

各支所 総務振興課 総務振興係  
各支所 市民福祉課 市民福祉係



市民生活部 市民生活課 市民係  
福祉係

地域振興課 地域振興係  
企業誘致係



企画経営課 地域振興係  
商工観光課 企業立地推進室

### その他

総合福祉課 庶務給付係  
農林水産政策課 管理係



総合福祉課 福祉政策係  
農林水産政策課 担い手支援係



タンポポは黄花、白花、西洋タンポポ、日本タンポポ、いずれも食べられます。葉っぱのみを摘み取り、根を残しておくともた緑の葉が生えてきます。

●期待される効能…健胃、整腸、強壮、美肌、女性ホルモン分泌作用

#### 材料 (小サイズ2枚分)

薄力粉：100g、強力粉：50g、ぬるま湯：90cc  
塩：3g、ドライイースト：2g、オリーブ油：大1  
トマト：適量、ピザソース：50g、オリーブ油：適量  
ピザ用チーズ：80g、タンポポ：適量（10枚）

#### 作り方

- ①ピザ生地を全てボールに入れ手で良くこねラップをかけて発酵させます。（約30分）
- ②生地が1.5倍から2倍に発酵したら2分割し、オリーブ油をひいたパイ皿に薄く広げます。
- ③広げた生地の上に、ピザソースを塗り、その上にタンポポの葉を半分ちぎり乗せ、さらにピザ用チーズを乗せ、トマトで飾り付けする。
- ④あらかじめ200℃に予熱したオーブンで10分位焼き上げたら、熱いうちに残りのタンポポの葉を飾り付けてできあがりです。

問…小岱山薬草の会 宮永さん (☎080・2733・9428)