

# 市民／市長 座談会

## 第三章 聞いてください玉名市の夢



夢を持っていれば、必ず明るい未来が開ける。夢を持ち、各分野で活躍する元気な「玉名人」と高崎市長によるまちづくり対談を実施しました。玉名市のよい所、市が抱える課題や取り組み、そして未来の夢をそれぞれの立場から語っていただきました。

(平成24年3月)



宮永マス子さん

小岱山薬草の会会長。地域や家庭に薬草知識と料理を広め、薬草の里玉名をPRし、観光振興に積極的に取組まれています。

玉名市長 高崎 哲哉

武智 和子さん  
玉名市北部の地域包括支援センターの主任ケアマネージャーとして、介護や福祉の活動に携わられています。

前本 勝さん  
ミニトマトの栽培をしながら、農業経営や後継者の育成など、農業振興に意欲的に取組まれています。

## — 聞いてください玉名市の夢 —



柳田 宏子さん

退職後、環境活動に携わり、河川の浄化やゴミ減量など身近なことから、ボランティア活動を通して環境保全へ積極的に取り組まれています。



田中 将平さん

専大玉名高校野球部主将として、2011年夏の甲子園に悲願の初出場を果たすことができたのですが、甲子園へ向かう時、新玉名駅に見送りに来ていたいた方々に声を掛けられ、励みになりました。「思い切ってや

**【高崎】** 本日はお集まりいただきありがとうございます。各分野で活躍されている皆さんといろいろな意見を交換し、これから玉名市について夢を語り合いたいと思います。まずは皆さんのことについて教えてください。

**【田中】** 田中将平です。実は、今日が高校の卒業式でした。僕は昨年、玉名初となる甲子園出場を果たすことができたのですが、甲子園へ向かう時、新玉名駅に見送りに来ていただいた方々に声を掛けられ、励みになりました。「思い切ってや



ってこい」と、言葉以上に背中を押された気持ちを覚えています。

**【武智】** 玉名市北部の地域包括支援センターの主任ケアマネージャーをしております武智和子です。管理者になったのが去年なので熟ですが、主に高齢者の総合相談、介護保険や権利擁護に関わる仕事、ケアマネージャーの相談相手などをしています。

**【柳田】** 柳田宏子です。仕事を辞めた後「玉名市健康なまちづくり市民座談会」に参加して、約11年間、環境保護に取り組んでいます。廃油石けんや米の研ぎ汁のEM発酵液を作ったり、河川敷の資源回収や小学校での環境学習など、いろいろなことを行っています。「皆さんと一緒に楽しく」がモットーです。

**【前本】** 横島で、ミニトマトの栽培をしている前本勝です。農業を始めた当初は「仕方なく」という感じでしたが、肥料や水の管理などを自分で工夫するようになって、農業がおもしろくなっていました。今日は農業に関することや、自分が要望すること、地域保全にも役立っている農業分野の活用について話ができると思っています。

**【宮永】** 宮永マス子です。薬草を皆さんに知りたくための活動をしています。こうやって、皆さんといきいきとした玉名を作るお手伝いができるることを最高の贅沢だと感じています。毎日がワクワ

クドキドキです。私は、「ご縁」を大事にすることをモットーとしていて、今日ここで皆さんに出会えた「ご縁」をきっかけに、玉名のためにもっと役立てることができれば、と思っています。

**【高崎】** 田中さんは、甲子園出場の時は主将としてチームを率い、熊本でただ一人、2011年の日本学生野球協会の優秀選手に選ばされましたね。

**【田中】** ありがとうございます。実は、僕は一度、キャプテンをおろされたんです。自分のやるべき事を他の人がやっているのを見てすごく悔しくて、自分の不甲斐なさがこみあげました。監督に頭を下げてもう一度キャプテンとしてやらせてもらって、甲子園に行くことができました。

**【高崎】** 野球部活動を通して学んだことはなんですか。

**【田中】** 「心」ですね。野球はもちろん、普通の生活ができるいるのも、いろいろな人の支えがあってこそという「感謝の心」は、これからもしっかり持っていきたいと思います。

**【高崎】** すばらしいことですね。玉名市でも、教育は学校教育のことばかりではなく、小さな子どもさんから高齢者まで、「生涯学習」という概念で取り組み、田中君が言ったような「感謝の心」を育むだけでなく、音楽などの芸術や、国際交流を含めた文化振興などにもますます積極的に取り組んでいく

予定です。

宮永さんは、「小岱山薬草の会」の会長をされていて、1年前に開業した新幹線新玉名駅にお店も出されていますよね。

**【宮永】** 薬草の会の活動は5年になります。最初は「こんな草を食べさせよって」とか言われて、分かっていただけませんでした。皆さんにとっては雑草のようなものですから。でも、市の広報紙に薬草料理のレシピを掲載してもらったりして、少しずつその良さを広めてきました。新玉名駅に出した薬草料理の「薬草カツエたんぽぽ」は、ちょうど1周年。2012年は、「全国薬草シンポジウム2012in玉名」も開催させていただきました。

**【高崎】** もともと玉名市には数多くの古墳や、高瀬裏川一帯に代表される史跡、温泉など観光の目玉がたくさんあります。また、日本人初のオリンピック・マラソン選手であり、箱根駅伝の父とも言われる金栗四三さんや往年の名優・笠智衆さんなどの偉人も輩出しています。夏目漱石ゆかりの地もあります。そんな観光の宝に加え、宮永さんの薬草の会の取り組みについても、全国に売り出して、「薬草のまち玉名」というブランドが確立できるといいですね。薬膳料理は全国にありますが、薬草料理は新しいですから。

**【宮永】** これからは、薬草の栽培から観光への活用まで、薬草ビジネスが高齢者の生活の糧となるような仕組みづくりにも取り組みたいと考えているんです。

**【武智】** 福祉は本当に幅が広いのですが、薬草も福祉に役立つんですね。勉強になります。実は、私達が今取り組んでいることの一つに、認知症への理解促進があります。玉名市では「認知症になつても笑顔で暮らせるまちたまな」をスローガンに掲げています。これ

から認知症は増えてくると思うんですが、それには地域全体での支えが不可欠です。認知症であることをもっとオープンにできる社会になって、家族だけでなく地域で支えていくために、認知症への理解を深めることが大事だと思っています。

**【高寄】** そういった地域で支えていくということを目的に、玉名市では、2010年10月から、毎年10月3日を「なかよしの日」と定めました。家族や友達だけでなく、隣近所、地域全体の“なかよし”を見つめ直す日です。子どもだけでなく、高齢者もみんなで見守る地域づくりのきっかけになればと考えています。

**【武智】** 私たちが取組んでいる地域包括ケアの中でも、圏域毎に医療と連携して、福祉や介護・予防と地域での見守りを進めています。多くの一人暮らしや認知症の方など、権利擁護のために、法人・市民後見人としての役割についても勉強しているところです。私自身、意欲的で、優秀なスタッフに支えられてやっています。田中君が言ったように、人は一人ではやっていけません。みんなで支え合わないといけないとつくづく感じています。

**【高寄】** 前本さんの農業分野での地域のつながりといったものはいかがでしょうか。

**【前本】** さっき、肥料や水の工夫など栽培管理をするようになって農業がおもしろくなったと言いましたが、失敗もあるんです。そういう時、やっぱり先人である高齢者の方や地域の先輩とのつながりといったものは助かりますし、その助言は大いに役立ちますね。

**【柳田】** 実は、宮永さんの薬草と同じで、環境教室の最初の頃は、5人くらいしか参加がなかったんです。今は30人以上の方が来られ、中には高齢者もおられます。やつ



ぱり、家庭菜園や花にもいいので、EMぽかしを作る勉強会に参加が多いため。「家におったつちゃんあ。ここに来ると楽しかし、みんなと話さるっし、勉強になるもん」と言われる方もいらっしゃいます。私たちの活動は、環境保護だけでなく、福祉のお役に立てているのかな、と思います。

**【前本】** 昔は、生産者は自分の得意分野を他人には教えない、という人が多かったんですが、最近はお互い切磋琢磨して、みんなで良くなろうという感じで、お茶会で情報交換したり、外部からの視察を受け入れて、そこからも情報を仕入れ、自分に合うものは取り入れるなど、積極的に取り組んでいますよ。

**【高寄】** これからは、生産、加工、販売、流通までの1次、2次、3次産業を合わせた「6次産業」の構築が鍵となります。玉名市の主幹産業は農業ですから、行政も6次産業に積極的に取り組んで、生産者の皆さんを応援したいと考えています。

**【柳田】** 私たちの環境保護活動は、農業の分野にも関わっているんですよ。EMが必ずしもベストではありませんが、ゴミの減量や化学肥料の削減にも役立っています。ゴミを肥料にして作物をおいしく、安全に育てるというような「循環」が、当たり前の社会になるといい

なと思います。

**【高寄】** 玉名市では、いろいろな環境保全や保護対策にも取り組んでいます。その中の一つが循環型エネルギーの代表である太陽光発電。熊本県全体で取り組んでいる太陽光発電の普及率向上に玉名市でも取り組み、武智さんがおしゃるような「循環型」の社会を構築していくたいですね。

では続いて、皆さんこれから目標や夢についてお話をお願ひします。

**【田中】** 僕はこのまま専修大学に進学して野球を続けるつもりです。専修大学には、小さい頃からお兄さんのような存在で、野球を始めるきっかけになった先輩もいるので。そして、僕は人に教えることが好きなので、大学で教員免許を取って指導者になりたいです。

**【高寄】** どんな指導者になりたいですか。

**【田中】** 練習メニューを与えるだけでなく、一緒になって選手の辛さや喜びを分かち合えるような指導者になりたいです。一緒にトレーニングを積んで、信頼される指導者になることが目標ですね。

**【武智】** 管理者としてスタッフのモチベーションを保つことも大切だし、勉強会を継続して、権利侵害など、行政と一緒に難しい事例にも取り組んでいかないといけません。また、学校区単位で病院や施

設、相談窓口がある「包括ケア」の資源としての役割が課題です。皆さんの話を聞いて、学校の空き教室などを利用して、宮永さんの薬草料理や前本さんのミニトマトが食べられるところが校区単位であるといいですね。

**【宮永】** 私はこれから、市民講座などで、薬草を取り入れた生涯学習などにも関わせていただく予定です。自分がやるのはなく、関わった方たちとみんなでやることが大事だと思っています。若い夫婦に、「あなたたちが食べているものが自分の子どもに影響する」ということも伝えていきたいし、苦いというイメージの薬草が、実際食べてみればとてもおいしいこと。そんなふうに薬草を実体験していただける取り組みを地道に行っていくことが薬草の会の使命だと考えています。

それから、薬草をベースとした健康都市玉名として、薬草特区や健康新規就農者などを導入していただきたいですね。耕作放棄地を薬草で利用できるようにするために、特区として行政の協力ををお願いしたいです。

**【柳田】** 私は、現実的なことを言えば、今の環境教室をもっと楽しく、みんなでやれるように工夫したいです。一人でも多くの方に集まっていただき、「楽しかったね」と言って帰っていただけるようにしたいです。

**【前本】** 私の場合は、やっぱり農業振興です。熊本県では、農業従事者の6割以上が60歳以上となっていて、これはもっと加速していくと考えられています。私は今ちょうど中堅クラスなので、後継者や新規就農者が安心して農業経営に取り組めるよう、農業の経営安定化を図っていきたい。後継者、新規就農者への行政の支援もお願いしたいです。

**【高寄】** ありがとうございました。

では最後に、夢を踏まえ、ふるさとである玉名に貢献したいことなどあればお聞かせください。

**【田中】** 僕は、キャプテンとして働かせてもらって、仲間と一緒に甲子園に行く夢も叶えてくれた専大玉名高校に帰って、指導者にならと思っています。後輩たちにも、僕たちに続く甲子園出場を目指してがんばってほしいです。

**【武智】** 体は衰えても、心は二十歳なんですね。だから「心は生きている」という言葉を使いたい。高齢者がいつも前向きな気持ちを持てるような地域に根ざした支援をしたいです。畠をしたい人、ネイルサロンでおしゃれをしたい人、習い事をしたい人、最期のときまでその人らしさをもてるような包括ケアが夢ですね。

**【柳田】** 私はやはり、子どもたちが川で遊び、野原を駆け回るような、自然のきれいな環境を作りたいです。私は中学生の時、中体連で繁根木川に来て、川で顔を洗ったんです。今、川はすごく汚くなっています。今の子どもたちに、私のような体験をさせてあげたいです。

**【宮永】** 実は、一昨年の健康診断でちょっと悪い結果が出たんです。本当なら手術というようなものでした。ところが、昨年の健康診断では異常なし。お医者さんにも一年間通いましたが、やっぱり薬草の

お陰かなと思うんです。そんな、身を持って体験したことをもっと皆さんにお知らせすることで貢献したいですね。

**【前本】** TPP問題や食の安全・安心問題など、農業には不安定な部分が多いです。自分の地域も、高齢化などで数年単位で離農が進み、耕作放棄地については、環境問題にもかかわるし。私には4人子どもがいて、3人が息子です。子どもの職業の選択肢の一つに農業がなれば、息子たちが玉名の農業を自分たちなりに守ってくれると思います。そうなるように、魅力のある農業を発信していきたいです。

**【高寄】** ありがとうございました。今日は皆さんそれが一生懸命取り組んで、地域のために貢献されておられることを伺い、本当にありがとうございました。

玉名市は、「チェンジ玉名」をスローガンに、観光で来る以外に、玉名に住んでみたい、住んで良かつたと感じてもらえる玉名市をつくるための施策、例えば定住化に対する補助など、いろいろなことを進めています。これからも、どうぞ玉名市のためにご協力いただけますように、よろしくお願いします。今日は本当にありがとうございました。

