イケ飯・推し飯レシピ応募用紙（個人）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 住所 | 〒 | | | 玉名市外の場合  ※どちらかにチェック  □通勤　　□通学 |
| 氏名 | (ﾌﾘｶﾞﾅ) | 電話  番号 |  | |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 対象食材 | □ ナス　　　　　　□ 缶詰 | |
| レシピ名 |  | |
| ●材料 | | |
| ●調理方法 | | |
| 一言コメント | |  |

玉名市人権啓発課 男女共同参画係 〒865-8501　玉名市岩崎163番地

　　　　　　 電話番号：0968-75-1119　　　　メールアドレス：jinken@city.tamana.lg.jp