

広報たまな

2022
No.314
7月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

CONTENTS

特集 地域おこし協力隊（上平健太隊員）活動リポート

ジョブケーションの全国先進地として

02 **ポストコロナ時代の地方をリードしよう！**

～地域課題解決・新たな魅力づくりを成長のエンジンに変えて～

ふるさとへの想いをかたちにする仕事

09 令和4年度 **玉名市職員採用後期試験**

住民税非課税世帯等の皆さまへ

10 住民税非課税世帯等に対する **臨時特別給付金（1世帯当たり 10 万円）のご案内**

12 **国民健康保険被保険者の皆さんへ**

14 **後期高齢者医療被保険者の皆さんへ**

GO VOTE \投票しよう/

39 第 26 回 **参議院議員通常選挙**

42 **お得で便利なマイナンバーカードを作ろう！**

「私が移住したい場所」「私が働きたい場所」そして「私が好きな場所」

そんな地域に玉名が変わる！

ジョブケーション

それは新しいワークライフスタイルの提案

JOB + WORK CATION

ジョブ（仕事）

ワーケーション（ワーク+バケーション）

UD
FONT
by MORISAWA



新型コロナウイルス感染症の感染とその拡大防止のため、掲載している行事などが中止・変更となる場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

玉名市は
ジョブケーション
先進地としての
ポジション確立を
目指します！

デジタルシヨンの全国先進地としてポストコロナ時代の地方をリードしよう!

地域課題解決・新たな魅力づくりを成長のエンジンに変えて

地域と行政、企業と行政間のコミュニケーションを加速化させる潤滑油になりつつ、都市部との差別化を図る「地方ならではの価値づくり」を加速化させるため、15年勤めた兵庫県庁を退職し、玉名市の地域おこし協力隊に就任した上平さん。この1年間に活動した内容や今後の展望について伺いました。

— 地域おこし協力隊として就任して約1年になりますが、いかがでしたか？

玉名市役所の皆さんはじめ、地域の皆さん、市内の企業の皆さんにも温かく迎えていただき、充実した1年を過ごすことができました。関西圏でしか生活したことのない私にとっては、不安も入り混じる移住でしたが、体重が5kg太るぐらいおいしくご飯もいただけている状況で(笑)、感謝の気持ちでいっぱいです。

— 玉名市の印象はいかがですか？

この1年では出会った方の中には「玉名は何もない」とおっしゃる方が結構いらっっしゃいましたが、前職時代に見てきた兵庫県下の41市町と比較しても「可能性しかない地域」だと感じています。

玉名には、二千年以上もの歴史があり、海外貿易港としての機能を果たしていたこともあって、一流のヒト・モノ・コトが生み出されてきたことを示す歴史的資産が点在しています。

世界的には、地域の歴史を経営資源としてブランディングすることで価値を高めることは当たり前に行われており、玉名市は世界のトップブランドにも負けないポテンシャルを持っています。

— 玉名に来て1年間、どのような活動を行ってきましたか？

私の地域おこし協力隊のミッションとしては、仕事や観光などで地域を訪れる「交流人口」や、地域に居住・移住する「定住人口」とは異なり、地域と多様な関わりを持つ人々

生み出されてきた、ここ玉名で、
ワンタマナ
「ONE TAMANA」で創造したい

— PROFILE —

地域おこし協力隊

うえひら けんた
上平 健太

- 2006.3 京都大学農学部卒
- 2006.4 兵庫県入庁
- 2021.3 兵庫県退職
- 2021.5 熊本県玉名市 地域おこし協力隊
- 2021.7 株式会社 kuniumi 代表取締役
- 2021.9 一般社団法人エンづくり研究所
理事・研究員
- 2022.4 熊本市ビジネス支援施設
[XROSS POINT.] 施設長

一流のヒト・モノ・コトが
世界にも注目される未来を



である「関係人口」を創出・拡大していくことです。

前職で、首都圏などのIT企業やクリエイターと連携して、地域課題を解決するプロジェクトの企画・運営に取り組んできた経験上、地方に関心の高い高度人材が非常に多いことが分かっていました。

そのため、つながりのある高度人材を招聘し、一緒に市内を散策したり、市内の地域団体・事業者の方などと意見交換をしながら、実現できそうなプロジェクトを検討するジョブケーション（▼4頁参照）の誘致をしてきました。

— 何か動き出しそうなプロジェクトはありますか？

例えば、20〜30代のカメラを趣味にしていてる女子のコミュニティ（1万人以上の会員）や台湾の富裕層コミュニティ（2万人以上の会員）を運営している方から、「一緒にツアーやコンテンツを作っていきたい」とのお話をいただいていたりと、海外や首都圏などで取り扱いたいというための商材探し、新商品開発の相談もいただいています。

1番の目玉プロジェクトになりそうなのが、台湾のスタートアップ※の実証実験誘致を行いながら地域課題の解決にもつなげつつ、その取り組みをきっかけに台湾との交流促進にもチャレンジしていくプロジェクトです。こちらは全国初の取り組みとなりそう

で、TSMC（台湾積体回路製造）の熊本進出で台湾に注目が集まる中、他自治体と一線を画した取り組みを目指していきます。

— 今後の展望は？

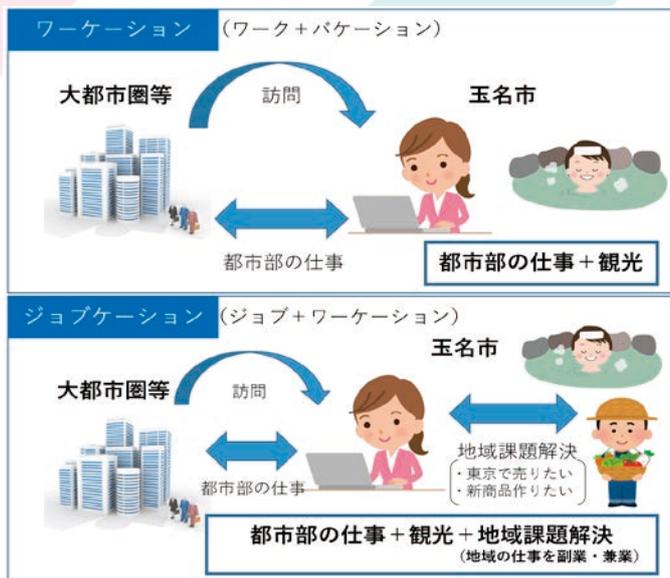
玉名は、海外貿易港であった歴史、江戸時代に大阪へと運ばれていた肥後米が「天下第一の米」と呼ばれていた歴史などがあつたとおり、国内外の地域と関わり、常に一流のヒト・モノ・コトを生み出し、取り入れ、発展してきた地域です。

だからこそ、そのDNAが眠るここ玉名でも通用するようなヒト・モノ・コトづくり、世界にも注目されるような未来を地域の皆さんと「ONE TAMANA」で創造していけるよう、地域内外をつなぐ潤滑油になりたいと考えています。

今年度の目標としては、コロナで中止になっていたイベントや地域団体の活動に参加しつつ、地域の皆さんとの交流会にも積極的に参加していきたいので、引き続きよろしくお願い致します！

※スタートアップとは

わずか数年間で数千億円の価値評価が付く会社や、数十年で世界を変革するような事業を行い急成長をする会社のこと（ライドシェアサービスのUber、フリマアプリのメルカリなど）。



▲ワーケーションとジョブケーションの違い



1



2



3



4



5

1 JR玉名駅にて市内高校生とのワークショップ 2,3 市外事業者との市内散策 4 市役所での意見交換 5 市内事業者との意見交換

— 上平隊員の主な活動 TOPIC 1 —

ジョブケーションの推進

「ジョブケーション」をご存知ですか？

「ジョブケーション」とは、「ジョブ（仕事）」と「ワーケーション」を合わせた造語で、自分の好きな場所でワーケーションをしながら、その地域での仕事にも副業として関わる、新しい働き方の一つです。ジョブケーションは、それを行う人にとっては、自分が魅力を感じる地域で仕事を通じて地域に貢献することができ、また、地域にとっては、ジョブケーションをする人との協働を通じて地域企業の経営改革やイノベーション（技術革新）の創出などの可能性が期待できるものです。現在、一部の自治体などによる取り組みが見られますが、今後の動向が注目されています。

※内閣府『政策課題分析シリーズ 第20回「新しい働き方と地方移住に関する分析—コロナ禍における働き方への意識の変化をもとに—（令和3年7月20日）」より引用

なぜ「ジョブケーション」が必要なの？

本市も急激な人口減少が課題となつています。人口減少は、地域の担い手の減少につながり、これまで市内できていたこともできなくなりそうです。そこで注目されるのがジョブケーションという働き方です。市ではジョブケーションの可能性を調査しながら、人口減少の中でも本市が活力ある地域として維持できるように事業を展開しています。

このあとさまざまな事業を展開していきます！



令和4年度 外部人材マッチング事業

今年度も市民・市内事業者と連携のもと、地域課題解決・新たな魅力づくりに向けたプロジェクトの可能性を探るために以下の6社の外部人材が7月以降に本市を訪問予定です。外部人材と連携したプロジェクト立ち上げに興味のある方は、地域振興課までお問い合わせください。

| 団体名 | 氏名 (敬称略) | 概要 |
|------------------------------|--------------------------------|--|
| 有限会社ブライト・シティ・ジャパン | いせだりょういち 伊勢田 良一 | 地方創生に関する各種コンサルティング |
| フーディーズ foodies | いのうえ まさあき 井上 昌明 | 食品加工ピユーレなどへの加工ルート確保・販路開拓 |
| コードフォークマモト Code for Kumamoto | うえだ けんじ 上田 健次 | 地域課題をITで解決する市民参加型プロジェクト立ち上げ |
| 株式会社ダイスプロジェクト | ほんだ かのぶ 本多 薫 | 建築・空間デザイン、開発・都市デザイン、イベント・セールスプロモーションなど |
| 株式会社EBIマーケティング | はやし ゆうじ さとう なおこ 林 祐司、佐藤 菜穂子 | 農産物の都内イタリアレストランなどでの取り扱い |
| 株式会社バトラー | かなや あさき 金谷 麻喜 | WEBメディア・SNSなどでの情報発信支援 |

※外部人材方に打診をしますので、全ての方にお会いできない可能性もあります。その点ご了承ください。

| 上平隊員の主な活動 TOPIC 2 | これまでのジョブケーション可能性調査

<令和3年度ジョブケーション可能性調査・実証事業の実績>

① 応募数と訪問実績

| 区分 | 人数 | 内訳 |
|------|--------|---|
| 応募数 | 53人 | 東京43人、神奈川5人、愛知1人、兵庫3人、鳥取1人 |
| 訪問実績 | 延べ36人※ | 東京21人、神奈川3人、愛知1人、広島2人、兵庫6人、鳥取1人、福岡1人、熊本1人 |

※応募者からの紹介による訪問者、複数訪問者含む

② プロジェクト

| 採択プロジェクト名 | 採択事業者 (50音順) | 事業所所在地 |
|-------------------------------|-------------------|---------|
| 台湾スタートアップの日本進出可能性調査 | アクティブビジョン株式会社 | 東京都千代田区 |
| ふるさとプロボノによる関係人口構築事業 | 特定非営利活動法人サービスグラント | 東京都渋谷区 |
| 玉名市の歴史と伝統を経営資源にしたブランディング | 株式会社サンコー | 東京都墨田区 |
| ジョブケーション加速化に向けた受入環境チェックリスト等作成 | 合同会社二馬力 | 兵庫県神戸市 |
| 国内の若手女性及び台湾の富裕層との関係人口構築事業 | 株式会社ビートル | 東京都江東区 |

昨年度、市で実施したジョブケーション可能性調査にも大変多くの方に参加していただきました。事業応募者は53人。訪問実績も延べ36人に上りました。

その中の一つ、株式会社サンコー代表取締役 有蘭悦克ありぞのよしかつさんは、玉名市の歴史に注目。素晴らしい歴史がありながらも、その魅力を現在の私たちが生かしていないことを指摘し、本市のコンセプトブック(▼下記参照)を作成しました。本市の事業者の皆さんが活用しやすいように、ホームページにも掲載しています。ぜひ活用ください。



▲有蘭さんが作成した「玉名市コンセプトブック」



「どこにでもあるけれど、ここにしかないもの」

そんな「らしさ」がビジネスの鍵になり、玉名には「らしさ」を生み出す歴史や伝統があります。「玉名らしさ」は、人々を喜ばせ、暮らしを支えてきた自信を胸に、自らを変え、掴み取った機会に真剣に向き合い続ける精神にあります。あなたの仕事の中に根付く「玉名らしさ」に気付き、磨き込むこと。それが新しい「玉名ブランド」につながっていきます。

(※玉名市コンセプトブック抜粋)



株式会社サンコー
ありぞのよしかつ
代表取締役 有蘭悦克さん

| 上平隊員の主な活動 TOPIC 3 | ジョブケーション先進地の確立に向けた事業

参加者募集
50人程度

始動!
台湾スタートアップ企業
と始める地方創生

受講料無料

全国初、台湾スタートアップ企業との
つながりづくりから始める、ポストコ
ナ時代における新たな地方創生

日時 8月8日(月) 午後3時~5時
(受付: 午後2時30分~)

場所 玉名市文化センター3階 大研修室

講師 台北コンピューター協会東京事務所 駐日代表
よしむらあきら
吉村章氏、アクティブビジョン株式会社 代表取
かわはたやすお
締役 川端康夫氏

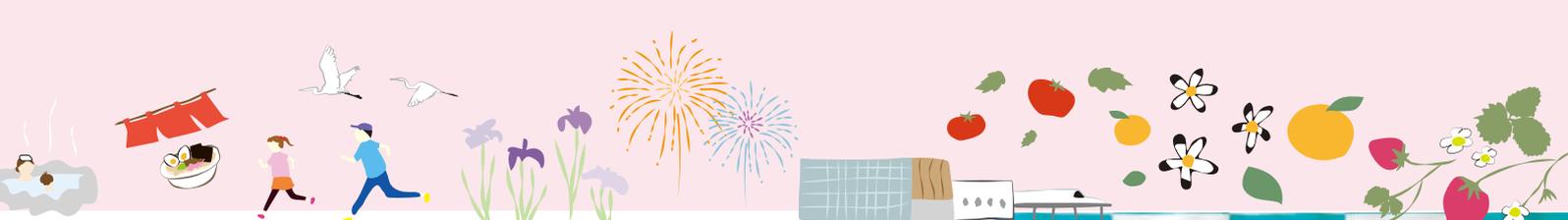
内容 ①TSMC(台湾積体回路製造)が熊本に進出
する中、玉名が目指していくべき立ち位置とは?
②東京大学入学式でも語られた「スタートアップ企
業」って何?

申し込み 8月5日(金) 午後5時までに、地域振興
課へメールにてお申し込みください。

問地域振興課

☎ 75・1421 / ファクス 75・1166

✉ chiiki-s@city.tamana.lg.jp



「農産局長賞」熊本県内で初受賞!

株式会社鷹本農産 未来につながる持続可能な農業推進コンクール「農産局長賞」受賞報告

岱明町を拠点に農業（米・麦・ミニトマト）を展開している株式会社鷹本農産の高本代表取締役社長と坂上取締役副社長が、熊本県で初めて「未来につながる持続可能な農業推進コンクール（GAP 部門）」の「農産局長賞」の受賞報告のため市長を表敬訪問されました。

今回受賞したミニトマト栽培では、平成 27 年に GLOBALGAP 認証を取得し、県内9カ所の施設（3.2ヘクタール、103 棟）で栽培中。常勤で 28 人（うちパート 22 人）を有し、子育て中の従業員でも働きやすいよう、出退勤時間の自由



▲左から坂上副社長、高本社長、市長

化など、柔軟な勤務体制を構築されています。

高本社長は「今後も作物の周年出荷を行い、より安心安全な作物の栽培に努めていく」との抱負を述べられ、市長は「玉名市の基幹産業である農業が若い人のパワーでますます発展することを期待します」と激励しました。

団体で初の全国へ! 聖地「講道館」で躍動!!

光道場 全国大会出場および県個人戦入賞報告

5月2日、玉名中学校を拠点に活動している柔道クラブの「光道場」が市長を表敬訪問し、4月に行われた熊本県小学生学年別柔道大会と熊本県少年柔道大会（兼全国少年柔道大会県予選）の結果を報告しました。学年別柔道大会は個人戦が行われ、優勝者 4 人、3 位 4 人の成績でした。また、熊本県少年柔道大会では団体戦が行われ、悲願の初優勝を果たし、5月4日、5日に東京都文京区の講道館で行われる全国少年柔道大

会への切符を手にしました。

指導する藤原光史監督は「体が大きいチームではないけど、みんなで力を合わせて練習でやってきたことを出せた結果が優勝につながりました。講道館で試合ができることは非常に光栄なことであり、玉名の代表、熊本の代表として一つでも多く勝てるように、精いっぱいみんなで力を合わせて頑張ってきます」と述べられ、選手たちは「県大会では自分の組み手で優位な形を作って、相手をたくさん倒せた。全国大会でも相手より先に自分に有利な組み手を組んで、いい柔道をしたい」と意気込みを語りました。



▲左上は藤原監督、真ん中は市長、右から 1 人目は福永コーチ、2 人目は宮本コーチ

市長は「熊本県の代表としての自信と誇りを胸に、柔道の聖地である講道館で、試合を楽しんで頑張ってきてほしい」と激励しました。

なお、全国大会では予選リーグを岩手県、高知県代表に快勝し、決勝トーナメントに進みましたが、愛知県代表に 2 対 1 で惜敗し、ベスト 16 の結果でした。



優良消防団「竿頭綬」受賞!

玉名市消防団 優良消防団「竿頭綬」受賞報告

第74回日本消防協会定例表彰において玉名市消防団が優良消防団「竿頭綬」を受賞し、5月29日に松崎正和団長が市役所を訪れ、市長に受賞報告を行いました。

玉名市消防団は、本部（トランペット隊長、女性消防隊を含む）および10分団89部で構成され、火災・風水害などの災害発生時に活動を行うほか、平常時には資機材の整備点検、訓練などを行っています。その活動の功績が認められ、今回の受賞となりました。

松崎団長は「団員一人一人の努力のおかげで受賞するこ



▲松崎団長と市長

とができ、大変うれしく思います。今後も地域防災のため尽力したい」と語りました。

※「竿頭綬」とは消防団活動の功労や功績に対しその栄誉をたたえるもので、団旗の先端に付ける「綬」のことです。

大俵まつり

PV完成!

昨年11月23日、本来なら「第25回玉名大俵まつり」の開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響によりレースやグルメなどのメインイベントは残念ながら中止。そのような中で「何かできることはないか」と実行委員で検討を重ね「笑顔で発信」をスローガンにPVの制作を行うこととなりました。

■PVのコンセプト

制作に当たり、大手企業CMや地元の人気プロガーPV、イベント映像制作を手掛け、県内でも注目を集めているクリエイター「株式会社映（Shin）Road」の中川代表に企画から撮影、編集まで全てを依頼。PVのイメージコンセプトを伝え、初めて大俵まつりを知る人々にも伝わるよう、大俵まつりの起源や歴史から現在へとつながるような内容を考えていただきました。

■出演交渉

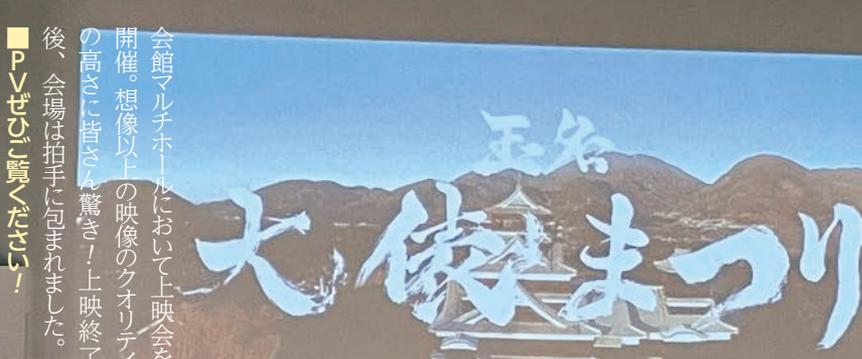
熊本城おもてなし武将隊の「加藤清正」に出演を依頼。また「出演者は地元の人を起用したい!」という監督の思いから、例年レースに出場の地元団体にも出演交渉。その後、出演団体も含めて打ち合わせを重ねました。

■撮影当日

11月23日、総勢約50人による撮影。もちろん皆さん演技は初めて。最初は緊張した雰囲気の流れいま

したが徐々に和やかに。朝の時から7時間も及ぶ撮影が行われました。ことし4月24日、撮影にご協力いただいた皆さんを招待し、市民

■上映会



会館マルチホールにおいて上映会を開催。想像以上の映像のクオリティの高さに皆さん驚き!上映終了後、会場は拍手に包まれました。

■PVぜひご覧ください!

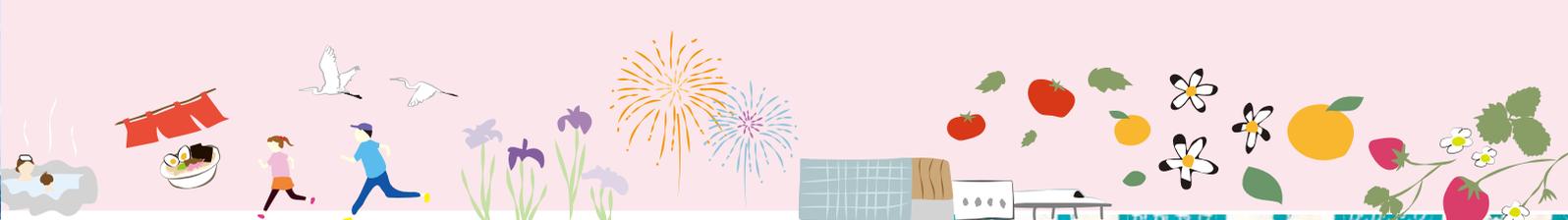
関係者の思いが詰まった作品です!ぜひご覧ください。エンドロールも感動しますので、ぜひ最後までお付き合いください。

◀ PV 視聴はこちら



第25回玉名大俵まつり





熊本県予選優勝!初の全国大会へ!

SHINING 熊本 ダイハツ全国小学生ABCバドミントン全国大会出場報告

5月26日、バドミントンジュニアクラブ「SHINING 熊本」の先成咲恋さん(伊倉小2年)が市長を表敬訪問し、5月14日に八代トヨオカ地建アリーナ(八代市総合体育館)で開催された令和4年度ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会熊本県予選の女子シングルスCクラス(小学1、2年生の部)において優勝し、8月12日から同会場で開催される全国大会への切符を手にしたことを報告しました。

先成さんは「試合はとても楽しかったです。監督、コーチ、みんなのおかげで勝つことができました。全国大会では一回でも多く勝ちたいです」と意気込みを語りました。



▲左から市長、先成さん、高木コーチ、丸山監督

市長は「コロナ禍で練習も思うようにできない中、それを乗り越えて頑張って練習し、勝ち取った優勝だと思えます。全国大会ではのびのびと楽しんで試合をしてください」と激励しました。

百歳の誕生日

おめでとーう
ごいいます



大正11年5月14日生まれ
松木
高木 カメさん
● 長寿の秘訣は
「好きなことをして
楽しく過ごす」



大正11年5月16日生まれ
川島
前田 正さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べること」



大正11年5月20日生まれ
天水町小天
中村 キクノさん
● 長寿の秘訣は
「気遣ってくれる
家族への感謝」

ふるさとへの想いをかたちにする仕事

令和4年度

玉名市職員採用後期試験



民間企業で多く採用されている 試験方式で実施

玉名市で実施する職員採用試験は、
これまで行っていた公務員試験では
なく、エスピー・アイスリー SPI3 による能力試験および
性格検査を実施します。

試験職種および採用予定人数

| | |
|-----------------|------|
| 一般事務（高等学校卒業程度） | 1人程度 |
| 一般事務（障がい者対象） | 1人程度 |
| 心理（民間企業など経験者対象） | 1人程度 |

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（7月1日から公開）または受験案内をご覧ください。

| | 日程（予定） | 会場 | 内容 | 受験申込受付期間／申込方法 |
|-------|----------|--------------|------------------------------------|---|
| 第1次試験 | 9月18日（日） | 玉名市役所 本庁舎 | SPI3による性格および基礎能力検査、作文試験、専門試験（心理のみ） | 7月15日（金） ～8月5日（金） お申し込みは、持参、郵送、インターネットから（詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。持参は土日祝は除きます）。 市ホームページ▶ （7月1日から公開） |
| 第2次試験 | 11月初旬ごろ | | 集団討論および個別面接による口述試験 | |



問総務課（☎75・1420）

受験申込書は同課、本庁舎総合案内、岱明市民生活課、横島市民生活課、天水市民生活課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。

住民税非課税世帯等の皆さまへ

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）のご案内 受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（**1世帯当たり10万円**）は、住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

■ 給付金の支給額

1世帯当たり10万円

■ 給付金の支給時期

玉名市が確認書（または申請書）を受理した日から2週間後が目安です。

■ 支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかに当てはまる世帯）

※令和3年度の住民税非課税世帯等に対する給付金の受給世帯は除く

世帯全員の令和4年度
「住民税が非課税」
の世帯

令和4年1月以降の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯（家計急変世帯）

確認書を返信してください

6月20日から対象世帯に確認書を発送しています。必ず内容を確認し、回答してください。（一部申請が必要な場合があります）

詳しくは次ページ①へ

申請が必要です

申請期間：7月1日（金）～10月31日（月）

申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。

【申請書配布先】玉名市役所、玉名市社会福祉協議会

詳しくは次ページ②へ

■ 給付金の支給手続き

1. 令和4年度住民税が非課税の世帯

(課税者から扶養(専従)を受けている人のみで構成された世帯および令和3年度における同給付金の対象となっている世帯を除く)

(1) 世帯の全ての人、令和3年12月10日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、6月20日より玉名市から給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送しています。

※一部申請が必要な場合があります。

- 中身を確認して、同封の返信用封筒にて返信してください。

【確認事項】

- ① 給付金の給付を希望すること
- ② 記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ③ 住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと

(2) 世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した人がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と共に玉名市非課税世帯等臨時特別給付金室の窓口にご持参いただくか、郵送でご提出ください。

2. 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と共に暮らしサポート課の窓口にご持参いただくか、郵送でご提出ください。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が住民税非課税水準以下であること。(一例)住民税非課税となる年間給与収入の目安▶単身の場合:93万以下、扶養主・扶養親族(1人)の場合▶137万8千円以下、扶養主・扶養親族(2人)の場合▶168万円以下

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください!



自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、消費生活センター(☎75・1422)や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120・526・145

受付時間:午前9時~午後8時

玉名市役所 暮らしサポート課
非課税世帯等臨時特別給付金室

☎ 75・1406

受付時間:平日午前9時~午後5時

保険証・手続きについて



保険証の更新時期です！

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は令和4年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証を簡易書留でお送りします。

8月1日からは
新保険証



| | |
|--------|---|
| 郵送するもの | 国民健康保険被保険者証 または 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証 |
| 有効期間 | 令和4年8月1日～令和5年7月31日 ※被保険者の年齢などによって有効期間が異なる場合があります |
| 色 | 緑色 |

※期限切れの保険証は、各自で破棄してください。

- ・ご家族分の保険証は、世帯主宛ての封筒で1通にまとめて発送します。
- ・7月29日(金)までに郵便で受け取れなかった人は、8月2日(火)以降に保険年金課または各支所の窓口へ、旧保険証、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参してください。
- ・別世帯の人が受け取りに来る場合は、世帯主の委任状が必要です。

●国保の加入・離脱の手続きは忘れずに



退職や就職による国民健康保険への切り替えは、忘れずに手続きをしましょう。自動的に切り替わりません。14日以内に手続きをしてください。

◎こんなときは手続きが必要です

- ・会社などを退職し、健康保険(社会保険など)の資格を喪失したとき
- ・職場で健康保険に加入、またはその扶養に入ったとき

●限度額適用認定証などの発行と切り替え

国民健康保険には、病院などの受診時に「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額(食事療養費)減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の一部負担金の支払いが一定の限度額までとなる制度があります(保険税未納の人は対象外)。

認定証が必要な人は、対象者の保険証、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)、限度額適用認定証(お持ちの人のみ)を保険年金課または各支所の窓口を持参してください。

現在、認定証をお持ちの人は、有効期限が令和4年7月31日までです。引き続き必要な人は、7月19日以降に切り替えの手続きをしてください。

☎保険年金課 (☎ 75・1117)

国民健康保険被保険者の皆さんへ

国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、私たちが万一病気やけがをしたとき、医療費を全額負担することなく安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いを助け合う医療保険制度です。

国民健康保険の被保険者

国保は、自営業者や農業従事者、退職者など、他の健康保険の未加入者を対象とした制度です。市内に住所がある人で、各職場の健康保険加入者や生活保護受給者、後期高齢者医療被保険者以外は、必ず国保に加入しなければなりません。



国民健康保険税率（額）

令和4年度分の国民健康保険税は、以下の表に従って算出します。

※当初納税通知書は7月11日発送予定。

国民健康保険税は①医療給付費に充てる「医療給付費分(医療分)」②75歳以上の人の医療費を支援するために徴収される「後期高齢者支援金分(支援分)」③介護保険制度の一部を負担するために40歳～64歳の人から徴収される「介護納付金分(介護分)」の3つで構成されています。

| 区分 | | 医療分 被保険者：0歳～74歳 | 支援分 被保険者：0歳～74歳 | 介護分 被保険者：40歳～64歳 |
|-----------|-------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 所得割 | 所得に応じて課税 | ① 課税標準所得 × 8.8% | ④ 課税標準所得 × 2.7% | ⑦ 課税標準所得 × 2.3% |
| 均等割 | 加入者1人あたりに課税 | ② 被保険者数 × 28,000円 | ⑤ 被保険者数 × 8,500円 | ⑧ 被保険者数 × 9,000円 |
| 平等割 | 1世帯あたりに課税 | ③ 25,000円 | ⑥ 6,400円 | ⑨ 5,200円 |
| 合計（ア+イ+ウ） | | ア = ① + ② + ③ 限度額（102万円） | イ = ④ + ⑤ + ⑥ 限度額（20万円） | ウ = ⑦ + ⑧ + ⑨ 限度額（17万円） |

- 課税標準所得とは、前年中の総所得金額等から43万円を控除した金額です。
- 所得が基準以下の世帯は、前年度中の所得に応じて「均等割」と「平等割」がそれぞれ7割・5割・2割軽減されます（申請不要）。令和4年度より子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児（小学校入学前の子ども）にかかる均等割額の2分の1を減額します。7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します。
- 本課税月（7月）以降に40歳に到達される人は、到達された月以後の介護分を月割りで再計算し、年齢到達の翌月以降に追加して課税します。

●納税義務者は世帯主

国民健康保険の資格がある人（社会保険などの医療保険を離脱した人）には、国民健康保険税が課税されます。

納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず、原則世帯主となります。

●国民健康保険税の減免

災害により著しく損害を受けたり、所得の急激な減少で生活が著しく困難となった場合、納税義務者（被保険者）の申請により、状況に応じて減免となる場合があります。

なお、減免の申請は、納期限の7日前までです。

※「新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免」については、市ホームページをご覧ください。税務課へお問い合わせください（申請期限：令和5年3月31日迄）。



固税務課（☎75・1114）

ご注意ください!

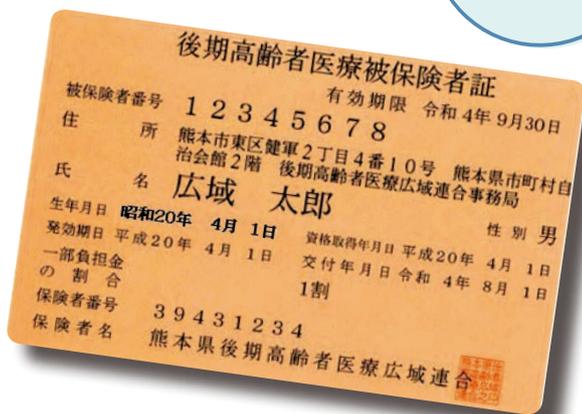
今年度は保険証を2回交付します

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されることに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。そのため、1回目の保険証の有効期間は「令和4年8月1日から令和4年9月30日」までとなっています。また、2回目の保険証は9月中に簡易書留で郵送いたします。有効期間は「令和4年10

月1日から令和5年7月31日」までとなっております。

今月号では1回目交付の詳細についてお知らせします。2回目交付の詳細については「広報たまな9月号」にてあらためてお知らせします。交付の対象の人へは熊本県後期高齢者医療広域連合より7月上旬にリーフレットを送付予定ですので、そちらで確認できます。

交付1回目
有効期間
8/1 ▶ 9/30



新保険証を郵送します!

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は令和4年7月31日までです。8月1日から9月30日まで使用できる新しい保険証(交付1回目)を、7月中旬から簡易書留で郵送します。



- ・7月31日(日)までに保険証が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。
- ・簡易書留で受け取れなかった人は、8月2日以降に保険年金課または各支所でお渡しします。
- ・保険証の受け取りには、受け取りに来た人の身分証(免許証など)と不在連絡票を持参してください。代理の人でも受け取れます(本人の旧保険証または委任状が必要です)。

| | |
|--------|--------------------|
| 郵送するもの | 後期高齢者医療被保険者証 |
| 有効期間 | 令和4年8月1日～令和4年9月30日 |
| 色 | オレンジ色 |

※期限切れの保険証は、各自で破棄してください。

今年度の保険料が決定しました

令和4年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中に保険料額決定通知書と納付書(対象者のみ)を送付します。

保険料の納め方は、介護保険と同様に「特別徴収(年金からの天引き)」と「普通徴収(納

付書または口座振替)」があります。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人の場合は、これまで加入していた保険の種類、加入時期などで、保険料の支払い方法や支払い時期が違いますのでご注意ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証などの発行

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが下表の自己負担限度額までとなります。

交付対象者は、下表の所得区分が「区分1」「区分2」「現役1」「現役2」の人です。すでに交付を受けてい

る人で、8月以降も引き続き交付

対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。

認定証が必要な人は、身分証（免許証など）、保険証、マイナンバーが分かるものを持って保険年金課または各支所へお越しください。

自己負担割合、自己負担限度額・標準負担額表

| 所得区分 | | 自己負担割合 | 自己負担限度額（月額） | | 一食当たりの入院時食事代 |
|------|--------------------|--------|---|---------------------------|--------------------|
| | | | 外来（個人単位） | 外来+入院（世帯単位） | |
| 現役3 | 課税所得 690万円以上 | 3割 | 252,600円+（医療費-842,000円）×1% <※注意1 140,100円> | | 460円 ※注意3 |
| 現役2 | 課税所得 390万円以上 | | 167,400円+（医療費-558,000円）×1% <※注意1 93,000円> | | |
| 現役1 | 課税所得 145万円以上 | | 80,100円+（医療費-267,000円）×1% <※注意1 44,400円> | | |
| 一般 | 現役並み所得者、 低所得者以外 | 1割 | 18,000円 (年間上限144,000円) | 57,600円 <※注意1 44,400円> | 210円(160円) ※注意4 |
| 区分2 | ※注意2 | | 8,000円 | 24,600円 | |
| 区分1 | ※注意2 | | 8,000円 | 15,000円 | |

※注意1：記載額は過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の額（多数該当）。

※注意2：区分2…世帯の全員が住民税非課税の人（区分1以外の人）

区分1…世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得（年金の所得控除額を80万円給与所得がある場合給与所得金額から10万円を控除して計算）が0円の人。

※注意3：指定難病患者の人などは260円の場合もあります。

※注意4：過去12カ月以内の入院日数が90日を超えた場合は、申請により食事代が160円になります。

医療機関で受診するときの一部負担金の割合（1割または3割）は、令和4年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

後期高齢者の「歯科口腔健診」が始まります！



今年度の歯と口の健診が始まります。歯や歯茎、入れ歯など口の健康は、全身の健康に影響するといわれています。毎年1回は健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象者 令和4年8月31日現在で75歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者（65歳以上の障がい認定の人を含む）

※長期入院、施設入所している人などは除く。

健診期間 8月1日（月）～令和5年1月31日（火）（日曜祝日を除く）

健診医療機関 市が契約する健診医療機関（申込書に一覧表を掲載します）



健診内容 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲み込む機能の評価など

自己負担額 400円

申込期限 8月31日（水）

申込方法 7月中旬ごろ（新保険証に同封）に届く申込書を保険年金課に提出するか、郵送でお申し込みください。電話（☎75・1117）での申し込みも可能です。

後期高齢者医療制度についての問い合わせ先

保険年金課（☎75・1117）、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎096・368・6511）

令和4年玉名市公民館 夏休みなかよし講座受講生募集!!

夏休みの自由研究にぴったりな内容もあります。
せっかくの夏休み、親子や友だちといっしょに、
公民館の講座に参加してみませんか？



中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312、✉c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

| 講座名 | 開催日時 | 内容 | 定員 | 対象者 | 備考 |
|-----------------------|-------------------------------------|--|------|-------------------------------|---|
| 子ども お天気教室 | 7/26 ㊟ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | 簡単な実験をしながらお 天気の謎に迫ろう！ | 20 人 | 市内在住・通学 の小学 3 ～ 中学 3 年生 | ●準備物／筆記用具、ノ ート ※親子参加可 |
| ピアノの中を のぞいてみよう | 8/9 ㊟ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | グランドピアノの中をの ぞいてみよう。どうやっ て音が鳴っているのか見 てみるよ。 | 20 人 | 市内在住・通学 の小学生 | ●準備物／筆記用具、ノ ート ※親子参加可 |
| 点字でオリジナル 名刺をつくろう | 8/7 ㊟ 午後 1 時 30 分 ～ 2 時 30 分 | 点字について学び名刺を 作ってみんなで交換しよ う！ | 10 人 | 市内在住・通学 の小学生 | ●材料費／ 500 円 ※親子参加可 ※カラー ペン、シール持参可 |
| 読書感想文書き方教室 3～4年生向け | 7/22 ㊟、23 ㊟ 午前 10 時 30 分 ～ 正午 | 読書感想文を通して「読 み書き」の力を身に付け よう！ | 10 人 | 市内在住・通学 の小学 3 ～ 4 年 生 | ●準備物／筆記用具、ノ ート (自由帳可) ※親子参加可 |
| 読書感想文書き方教室 5～6年生向け | 7/27 ㊟、28 ㊟ 午前 10 時 30 分 ～ 正午 | 読書感想文を通して「読 み書き」の力を身に付け よう！ | 10 人 | 市内在住・通学 の小学 5 ～ 6 年 生 | ●準備物／筆記用具、ノ ート (自由帳可) ※親子参加可 |

岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 975 (☎57・0135、✉ta-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

| 講座名 | 開催日時 | 内容 | 定員 | 対象者 | 備考 |
|------------------|------------------------------------|--|------|--|---|
| エコクラフトで 小物づくり | 8/18 ㊟、19 ㊟ 午前 10 時～正午 | 再生紙を使った「エコ」 なクラフトテープを編ん でかわいいカゴを作りま しょう！ | 10 人 | 市内在住・通学 の小学生以上(小 学 3 年生以下は 保護者同伴) | ●準備物／筆記用具、木 工用ボンド、洗濯ばさみ 10 個 ●参加費／ 700 円 |
| 消しゴムはんこ講座 | 8/5 ㊟ 午前 10 時～正午 | 今人気の消しゴムハンコ。 夏らしいデザインや名前 ハンコで、夏のお便りも かわいさアップ！ | 20 人 | 市内在住・通学 の小学生以上(小 学 3 年生以下は 保護者同伴) | ●準備物／デザインナイ フまたは彫刻刀 ●参加費／ 600 円 |
| 子ども向け習字講座 | 7/27、8/3、10、 24 ㊟ 午前 10 時～正午 | 習字道具の使い方、片付 け方など、もう一度基礎 から学びましょう。 | 20 人 | 市内在住・通学 の小中学生 | ●準備物／習字道具 |

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570、✉te-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

| 講座名 | 開催日時 | 内容 | 定員 | 対象者 | 備考 |
|-----------------|---------------------------|--|--------|-------------------------------|---------------|
| こけだま 苔玉づくり講座 | 7/30 ㊟、31 ㊟ 午後 1 時～3 時 | SNS で話題の苔玉。1 組で 2 個作ります (お一 人でも可)。 | 各 15 組 | 小学生以上 (5 年生以上は保護 者同伴不要) | ●教材費／ 1,500 円 |



横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122、✉yo-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

| 講座名 | 開催日時 | 内容 | 定員 | 対象者 | 備考 |
|-----------------------------|---|---|---------|----------------------------------|---|
| キッズトランポリン体験教室 | 8/12 ㊦ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | 運動が苦手な子どもでも、トランポリンを使って、筋力、バランス、リズム感アップを目指そう！ | 14 人 | 市内在住・通学する小学生 | ●準備物／着替え、タオル、水分 |
| キッズパルクール体験教室 | 8/16 ㊦、18 ㊦ 23 ㊦ 午前 10 時～正午 | 跳んだりぶら下がったりバランスをとったりと全身運動を行います。パルクールを通じて運動の楽しさを学ぼう！ | 20 人 | 市内在住・通学の小学生（小学 1～3 年生は保護者同伴を推奨） | ●準備物／着替え、タオル、水分 |
| 【親子講座】ドローン組み立て教室 7 月・8 月 | 7/23 ㊦、8/13 ㊦ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | 親子で簡単なドローンを組み立ててみませんか。ドローンを飛ばす際のルールや仕組み、操縦方法のレクチャーもあります。 | 各月 3 組 | 市内在住・通学の小学生の親子（要保護者同伴） | ●参加費／児童 1 人当たり 6 千円 ※申し込み時に受講を希望する月をご記入ください。 |
| 子どもチャレンジ学習教室 7 月・8 月 | 7/23 ㊦、8/20 ㊦ 午後 2 時～4 時 | 理科実験、工作、百人一首など、簡単にチャレンジできる内容です。学校では体験できない楽しい学習・遊びを“学校の先生”が教えます。 | 各月 20 人 | 市内在住・通学の小学生 | ●準備物／筆記用具 ※申し込み時に受講を希望する月をご記入ください。 |
| 親子講座 ジェットストーブづくり | 8/6 ㊦ 午前 10 時～正午 | 組み立てたジェットストーブはお持ち帰り！調理もできて暖もとれる、アウトドアや防災時に役立つジェットストーブを作ります。 | 6 組 | 市内在住・通学の小中学生の親子（要保護者同伴） | ●準備物／軍手、タオル、水分 ●参加費／1 家族当たり 5 千円 |
| ポンポンキッズエアロビック | 8/2 ㊦ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | エアロビックスステップを使ってチアダンスを Mix! ポンポンを持って楽しく踊りましょう♪ | 20 人 | 市内在住・通学する小学 3～6 年生 | ●準備物／運動靴、タオル、水分、運動できる格好 |
| 【親子講座】ポンポンキッズエアロビック | 8/11 ㊦㊧ 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | | 20 組 | 市内在住・通学の幼児（3 歳程度以上）や小学 1～2 年生の親子 | |

申し込み期間 7月1日金～15日金

| | |
|---|-------------------------|
| 〒0000-0000 往信 公民館の所在地 公民館 行 | (返信の裏) ※何も書かないでください。 |
|---|-------------------------|

7月15日金
必着

往復はがき
(記入例)

申し込み方法
メール 件名に講座名を記入し、本文に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな付き)⑤電話番号(自宅と携帯)を記載してください。送り先は、その講座が開講される公民館です。
※必ずパソコンから送信してください。
窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

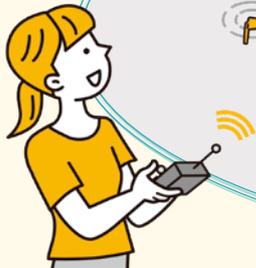
| | |
|---------------------------------------|---|
| 〒0000-0000 返信 自宅の住所 受講する人の氏名 | (返信の裏) ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 (ふりがな付き) ⑤電話番号 (自宅と携帯) |
|---------------------------------------|---|

※講座の様子を撮影し、広報、ホームページなどの掲載にご了承の上、ご応募ください。



親子講座・ドローン操縦体験講座

ドローンを飛ばして簡単なミニゲーム（お菓子釣りゲームなど）にチャレンジしよう！ 事前に操縦方法のレクチャーもありますよ。



開催日時 7/30 日、8/20 日 午前 10 時～正午
場所 横島町公民館内 多目的ホール
講師 ドローンスクール ジュピター有明 さがこうへい 佐賀耕平氏
対象者 市内在住・通学する小学生の親子 1～3 年生：保護者の同伴が必要・
 4～6 年生：児童のみの参加も可能
参加費 1 ゲーム当たり 200 円（ゲーム景品代として）

事前申し込み
不要

横島町公民館 (☎ 84・2122)

令和 4 年横島町公民館なかよし講座 受講生追加募集!!

| 講座名 | 開講曜日と回数 | 時間 | 定員 | 備考 |
|--------|---------------------------------|---------------------------|----------------|--|
| 男声コーラス | ・9月まで第1火曜 ・10月から第1・3火曜（年始除く） | 午後 7 時 30 分 ～ 9 時 30 分 | 【追加募集枠】 8 人 | ●準備物／筆記用具、飲み物、マスク（できれば歌いやすいもの）●教材費／2,000 円（初回徴収） |
| ゆる体操 | 第 1・3 金曜 | 午前 10 時 ～ 11 時 30 分 | 【追加募集枠】 9 人 | ●準備物／水分、ヨガマット（お持ちの人のみ） |

募集期間 7月1日(金)～31日(日)

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

申し込み方法 電話にてお申し込みください（※先着順）

問い合わせ／申し込み先 横島町公民館 (☎ 84・2122)

講座を行いました

防災×火おこし
～河原でおにぎりを食べよう～

4月23日実施

計 14 人の親子にご参加いただきました。当日はあいにく雨でしたが、鶴の河原河川緑地から会場を変更し、スカウトハウス前で火おこしとポリ袋炊飯を行うことができました。

参加したお子さんたちからは笑顔があふれ「とても楽しかった」「珍しい体験ができた」との声をいただきました。



火力調整



火おこし



ポリ袋炊飯

ひとり親世帯へ



生活支援特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえ、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

子育て支援課（☎ 75・1120）

| | | | |
|------|--|---|---|
| 対象者 | ① 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人 | ② 公的年金給付などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人（ただし、児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限る） | ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった人 |
| 給付額 | 児童1人当たり 5万円 ※子どもが2人以上いる場合、2人目以降につきそれぞれ5万円を加算 例：子ども1人…5万円、2人…10万円、3人…15万円 | | |
| 申請期限 | 令和5年2月28日☎必着 | | |
| 申請方法 | 支給完了 対象者には6月22日☎に振り込み済み | 申請書に振込先の口座などを記入して、必要書類とともに子育て支援課に提出してください。申請書は、子育て支援課に設置しているほか、市ホームページに掲載しています。 |  |

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯）は広報たまな8月号でお知らせします。

- 申請書の不備による振込不能などが原因で、支給できなかった場合、市が確認した上で、なお必要な修正ができなかったときは支給できません。
- 給付金の支給を受けた後に支給対象者の要件に該当しないことが判明した場合や、偽り、その他不正な手段により給付金の支給を受けた場合は、支給した給付金の返還を求めます。
- 給付金の支給を受ける権利は、他人に譲渡したり、担保にしてはいけません。



不審な電話に注意

申請内容に不明な点があった場合、子育て支援課から問い合わせることがありますが、**ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。**

もし不審な電話がかかってきた場合は、すぐに子育て支援課または玉名警察署（☎ 74・0110）にご連絡ください。

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

岡玉名市包括支援センター

(☎ 71・0285)

(✉ houkatsu@tamasha.jp)

心と体はつながっています。

日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。

参加費は必要ありません。

どうぞお気軽にご参加ください。

リモート (Zoom) での参加希望者は1週間前

までに二次元コード、またはメールにて①氏名

②連絡先を記載の上送信してください。

※中止の場合もありますので、事前にお電話で

ご確認の上お越しく下さい。

日時 7月20日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人やその介護をしている人

内容

・ボディトーク

※動きやすい服装で

ご参加ください。

・相談会



ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です♪

受講料
無料

キラ玉体操応援団養成講座

玉名市では高齢者の元気づくり、認知症予防、閉じこもり予防などを目的とした、地域の皆さんが主体となって活動される介護予防事業を推進しています。この講座では、元気づくりの基礎知識(フレイル・認知症・メタボの予防)やキラ玉体操を学び、地域の公民館で講座の内容を実践するとともに、介護予防の大切さを広めていくサポーターを養成します。現在、公民館で活動されている人、高齢者の元気づくりに興味のある人、どなたでも参加できます。



3 すべての人に
健康と福祉を

●日時 ※各回午前9時30分～正午

| | | | |
|-----|-----------|-----|------------|
| 第1回 | 9月1日 (木) | 第5回 | 10月6日 (木) |
| 第2回 | 9月15日 (木) | 第6回 | 10月13日 (木) |
| 第3回 | 9月22日 (木) | 第7回 | 10月20日 (木) |
| 第4回 | 9月29日 (木) | 第8回 | 10月27日 (木) |

●場所 横島町公民館 多目的ホール

●講師 株式会社ともいき^{ラボ} 代表取締役 北尾^{きたお} 昌平^{しょうへい}氏

●対象者 玉名市にお住まいで、高齢者の元気づくりに関心があり、この講座を初めて受ける人
※玉名市にお住まいでない場合は、玉名市内の公民館でサポーター活動ができる人

●準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装でお越しく下さい。

●申し込み

定員
40人

※定員を超えた場合抽選



8月15日(月)までに、玉名市包括支援センター本所、各支所、高齢介護課の窓口、または玉名市社会福祉協議会ホームページにある申込書に記入し提出してください(ファクス可)。

岡玉名市包括支援センター (☎ 71・0285、ファクス 71・0360)

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

| カフェ名 | 日時 | 場所 | 参加費 (1人) | 問い合わせ |
|----------|---------------------------|------------------------|-------------|-------------------------------|
| カフェ いわさき | 7月9日(土) 午後1時30分~3時30分 | ライフサポートいわさき隣(岩崎764-4) | 100円 | ライフサポートいわさき (☎ 71・1855) |
| カフェ からふる | 7月10日(日) 午後1時~3時 | BOOK&カフェ りりゆる(中1835-1) | | NPO 法人キッチンるぱ (☎ 82・7585) |
| だれでもカフェ | 7月21日(木) 午後1時30分~3時30分 | グループホーム第二ゆうきの家(小田1180) | | グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032) |

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※新型コロナの影響で中止することもあります。事前に開催状況をお問い合わせください。

地域での介護予防事業をご紹介します！ 第4回

シリーズ第4回は「ふれあいネットワーク」をご紹介します。「ふれあいネットワーク」とは、子どもから高齢者まで地域全体で地域の問題や課題を考えたり、見守りや支え合いを行っていくための小学校区を単位とした組織体制です。今回はことし1月に立ち上げた「鍋校区」にお邪魔しました♪



鍋校区では、これまでも認知症徘徊模擬訓練など主に高齢者に関する課題を地域全体で解決する取り組みを行ってきており、近年の多発する自然災害や長引くコロナ禍の生活などを背景にその機運が高まり、今回のネットワーク構築に至り、4月11日に記念すべき第1回総会が行われました。

この日は発起人である会長の西村孝徳にしむら たかのりさんが立ち上げまでの経緯や今年度のテーマである「命を守る」について話されました。今の困難な時代だからこそ、高齢者を中心に幅広い世代がお互いに助け合って生きていくことが重要であること、そのためには地域の幅広い世代で課題を解決する体制づくりが必要であること、また、戦争を経験した世代が、その尊さを次の世代に語り継ぎ、地域全体で共有することが大切であるとの話が印象的でした。

今回の総会では、長年にわたり公民館での介護予防活動を通して高齢者の健康づくりに貢献してこられた地域に対し、ねぎらいの意を込めて市長から感謝状が贈呈されました。

市では地域の介護予防事業を推進しています

ふれあいネットワークについて詳しく聞きたい、自分たちの地域でもやってみたいという人はお気軽に玉名市社会福祉協議会までお問い合わせください。

閩玉名市社会福祉協議会 (☎ 71・0080)
高齢介護課 (☎ 75・1339)

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

2022
JULY



ぜひチェックするにゃん〜▶▶

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話

玉名市公式
LINE アカウント



広報たまな
facebook



3

4

5

農業委員会総会
(午後2時～ 市役所本庁)

6

DVD 上映会
(午前10時～
伊倉ふれあいセンター)
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～
岱明ふれあい健康センター)

10

11

12

赤ちゃんおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

13

17

湯けむり朝市
(午前7時30分～ 玉名温泉立願寺公園)

玉名市教育相談
(午前10時～ 文化センター)

18 海の日

19

20

DVD 上映会
(午後1時30分～
伊倉ふれあいセンター)

24

25

26

27

マイナンバーカード交付の平
日夜間延長窓口開設 (要予約)
(午後5時30分～8時 市役所本庁)

31

マイナンバーカード交付
の休日窓口開設 (要予約)
(午前9時～正午 市役所本庁)

金栗四三スピリットを語
るシンポジウム
(午後1時30分～ 玉名市民会館大ホール)

+ 7月の献血 ご協力よろしくお願いたします

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

<27日 (水)>

①午前9時45分～正午
場所：天水支所

②午後1時30分～4時
場所：岱明支所

<28日 (木)>

①午前9時30分～11時30分
場所：玉名警察署

②午後1時15分～3時30分
場所：悠紀会病院



イベント・講座

高瀬蔵 7月のイベント



たかせがわいまちまのほなほ
高瀬蔵 隈巷問断第19話
「Takasegawa Museum」

づくり談義

ことし30回目を迎えた「高瀬裏川花しょうぶまつり」。コロナ禍により3年ぶりの開催に多くの人が高瀬を訪れ、街は久しぶりのにぎわいを見せました。

かつては雑草が繁茂し、どぶ川と化していた高瀬裏川。いかにして今の姿に生まれ変わったのか、高瀬裏川の再生の歴史を学び、参加者の皆さんでこれからの高瀬のまちづくりについて語り合います。

日時 7月22日(金)
午後7時～8時30分

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(金)午前9時から(先着順)
東部環境センター (☎ 75・5050)

廃油石鹸

日時 7月22日(金) 午後1時30分～3時
講師 職員 定員 9人
準備物 ①牛乳パック②マスク③ゴム手袋
※持ち帰り用のバッグをお持ちください

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは7月1日(金)午前9時から14日(日)の午後4時まで(希望者多数の場合は19日(日)午前10時から抽選)
園クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

おでかけ帽子を作ろう

日時 7月22日(金)、29日(金) (※連続2回講座)
午前9時30分～午後4時
講師 いにしえちよ 氏 定員 10人
準備物 ①生地(110㍉幅または108㍉幅×50㍉) ②裏地(シーチング生地またはブロード生地、110㍉幅×20㍉) ③シャッパスパンのミシン糸④裁縫道具、筆記用具⑤ミシン(お持ちの人は) ⑥アイロン(お持ちの人は) ⑦弁当⑧材料費550円+税



話し手

清水千尋氏(ＮＰＯ法人高瀬蔵副理事長／玉名遺産を活かす会代表幹事)

入場料 無料

園NPO法人高瀬蔵

(☎ 72・2480)
(✉ info@takasegawa.jp)

玉名市民プール 休園

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および市民プールの在り方検討委員会による現状調査、検討を行った結果、



令和4年度については、市民プールの営業を行いません。利用される皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。
園スポーツ振興課 (☎ 75・1129)

イベント中止のお知らせ

● 玉名納涼花火大会

実行委員会で協議を行った結果、新型コロナウイルス感染防止策の徹底に困難を極めるため、開催を中止することとなりました。

園玉名納涼花火大会実行委員会事務局
玉名商工会議所 (☎ 72・3106)

楽しみにしていた市民の皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。



イベント・講座

高齢者等就業支援センター
ター開講講座



◎「Excel実践初級編」講座

「Excel実践中級編」講座

日時 初級編：7月25日(月)、27日(水)、29日(金) 午後1時30分～4時、中級編：8月1日(月)、3日(水)、5日(金) 午後1時30分～4時、

場所 高齢者等就業支援センター

内容 Excel初級程度・中級程度のスキル習得(各全3回)

対象者 講座全日程に出席できる人 初級編：入力操作ができる人、中級編：表作成や編集などの操作ができる人

定員 各10人(抽選の場合、初めて受講する人優先)

講師 株式会社アース

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 Excelが使えるパソコン(電気コード含む)、筆記用具

◎「Word実践初級編」講座
「Word実践中級編」講座

日時 初級編：8月17日(水)、19日(金)、22日(月) 午後1時30分～4時、中級編：8月29日(月)、31日(水)、9月2日(金) 午後1時30分～4時、

場所 高齢者等就業支援センター

内容 Word初級程度・中級程度のスキル習得(各全3回)

対象者 講座全日程に出席できる人 初級編：入力操作ができる人、中級編：表作成や編集などの操作ができる人

定員 各10人(抽選の場合、初めて受講する人優先)

講師 株式会社アース

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 Wordが使えるパソコン(電気コード含む)、筆記用具

申し込み いずれも7月1日(金)～11日(月)に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙

募集

でお申し込みください。

高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

第8回 くまもと県北
病院市民公開講座



会場・オンライン(ZOOM)

同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。参加費無料、申し込み不要です。

日時 7月9日(土) 午前10時～11時(9時30分開場)

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院小児科部長 宮城俊彦氏

題目 『身近にある児童虐待』

その他 ZOOMでの参加方法

【ミーティングID】
820000382694

【パスワード】 7350000

※先着100人まで視聴可
固くまもと県北病院総務課
直通 (☎79・7323)

福祉・健康

募集

「高瀬しぼり」を体験したい子どもたち!!



8月20日、21日の二日にわたり「第10回くまもと子ども芸術祭2022in たまな」が玉名市で開催されます。この「くまもと子ども芸術祭」は地域文化の継承を目的に次世代を担う子どもたちが主体となり、舞台発表や募集作品の展示など、多彩な催しを開催予定です。この機会に地域の文化を体験しませんか。うち、人数制限のある「高瀬しぼり」を体験したい子どもたちを右記のとおり募集します。

日時 8月20日(土)【午前の部】午前9時30分～11時30分 【午後の部】午後1時30分～3時30分

場所 玉名市民会館ホールロビー

体験内容 高瀬しぼり(巾着袋)

対象者 市内在住または通学の小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20人(抽選)

準備物 汚れてもよい服装、雑巾、厚手のゴム手袋

申し込み 7月11日(月)～29日(金)に「くまもと子ども芸術祭・高瀬しぼり体験」と表題を記入し、①氏名(ふりがな)(※保護者同伴の場合は保護者氏名)②学校名③学年④電話番号をご記入の上、文化課までファクスまたはメールにてご提出ください。

他にも体験
できます!



こちらの3つの体験は誰でも参加できます。
お気軽に会場までお越しください。

問「第10回くまもと子ども芸術祭2022in たまな」地域実施委員会事務局(文化課内)

☎75・1136 / ファクス75・1138

✉bunka@city.tamana.lg.jp

相談

お知らせ



岱明B&G海洋センター

岱明B&G海洋センターで3つのイベントを開催します。



①朝ヨガ (チエアヨガ)



姿勢改善とヨガを通して人生をハッピーに過ごせるようなお手伝いをします。初心者の方、大歓迎です！ヨガの時間は人と比べず、自分と向き合う時間です。自分の体調に合わせて、無理なく行っていきましょう。

日時 8月3日～10月26日の毎週水曜日(月4回) 午前10時～10時45分

場所 岱明B&G海洋センター ミーティングルーム

講師 大瀬良麻利弥氏 おおせらまりや

対象 女性限定(マタニティの人は安定期に入り、医師の許可を取られてください。産後3カ月から参加可能です)

※お子さま連れでの参加可
定員 6人程度 ※先着順

参加費 4千円(4回分)

準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット(薄めで体に羽織れるサイズ)、動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)

申し込み 7月28日(木)以降に電話でお申し込みください。

②BG塾



夏休み期間の規則正しい生活習慣と集団生活について学びます。また、夏休みの宿題やプールでのレクリエーション

(カヌーやSUPなど)を行います。

日時 8月4日(木)、5日(金) 8日(月)、9日(火)、10日(水)の5日間 午前9時～午後4時

場所 岱明B&G海洋センター(ミーティングルーム、プールほか)

対象 市内に通学の小学生

定員 10人(1～2年生、3

～4年生、5～6年生から各3～4人程度)(先着順)

参加費 3千円(5日間)

準備物 宿題、水筒、お弁当、水着、タオル、水泳帽子、歯ブラシ

申し込み 7月14日(木)以降に電話でお申し込みください。

③習字教室



文字の始筆、終筆、はね、はらいのごまかしが利かない

基本を学びます。また、正しい崩し方で行書、草書へのステップアップを目指しましょう。筆ペンでは、自分の名前、住所など、よく書く文字から一人一人の課題に沿った練習を重ねていきます。

日時 8月6日～10月22日の毎週土曜日 午後2時～3時30分

場所 岱明B&G海洋センター

ミーティングルーム

対象 小学3年生から一般の人

定員 16人

参加費 1カ月3千円(1カ月4回受講分) ※3カ月

継続、計12回受講

準備物 習字道具、筆ペン

申し込み 7月28日(木)以降に電話でお申し込みください。

※いずれのイベントも保険加入はありませぬ。各自ご対応ください。

岡玉名市岱明B&G海洋センター (☎57・3396)

陶芸教室



手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子どもも楽しく作れます。

日時 7月31日(日)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場所 大麻文化会館

定員 各15人(先着順)

講師 山口友一氏(小岱焼・一先窯)

参加費 大人2千円、子ども

1500円(焼成費込み)

申し込み 窓口または電話でお申し込みください。

大麻文化会館

(☎73・5811)

7/31



夏休み企画「キッズ防災塾」

～消防、防災について、見て、聞いて、感じよう！
九州で初めてできた防災館の
ハザードシアターを、ぜひ体験しよう！！～

いろいろな消防車や
消防署の中を見学しよう



煙の中を体験し
消火訓練をしよう



救急法を学ぼう



レスキューの現場活動を
体験しよう



119番通報をしてみよう



非常食を食べよう



ハザードシアターで
災害を学ぼう



35メートルの
はしご車に乗ってみよう



| | |
|------------------|---|
| 日時 | 7月31日 午前10時～午後3時 |
| 場所 | 消防本部・玉名消防署・あり あけ防災館(築地309番地1) |
| 対象者 | 有明消防本部管内の小学生 (4、5、6年生) |
| 定員 | 60人(先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 募集期間 | 7月1日～22日 (土を除く午前8時30分～ 午後5時15分) |
| 申し込み方法 問い合わせ先 | 消防本部消防課へ、お電話く ださい。 有明広域行政事務組合消防 本部消防課 (☎73・5283) |

※内容は予定です

金栗四三スピリットを語る シンポジウム

日時/7月31日 13:00開場 13:30開演 場所/玉名市民会館大ホール

「金栗四三スピリット」の推進を目的とし、3人の講師それぞれの立場から見た、金栗さんが成し遂げた偉業や精神について語るシンポジウムを開催します。

1部：「金栗四三の偉業・精神」を専門的な立場からの講演

2部：パネラーによるトークショー

講師 筑波大学特命教授 真田久氏(大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」スポーツ史考証)、
筑波大学体育系助教 大林太朗氏(大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」スポーツ史考証)、
スポーツジャーナリスト 増田明美氏

申し込み方法 次のいずれかの方法で、お一人ずつお申し込みください(※定員400人程度)。シンポジウム数日前までに聴講案内を送付します。

◎はがき 氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、〒860-8506 業務推進局「金栗スピリットを語る」シンポジウム係(所在地は記載不要)へ送付ください(当日消印有効)。

◎ファクス 氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、096・372・8711に送付ください。

◎WEBフォーム 二次元コードを読み取り必要事項を入力し送信してください▶▶▶



問内容に関して/観光物産課(☎73・2222 平日午前8時30分～午後5時)
申し込みに関して/業務推進局(☎096・361・3226 平日午前10時～午後5時)



伊倉ふれあいセンター



伊倉ふれあいセンターで3つのイベントを開催します。なお、それぞれに無料託児室(要予約)を設置しますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

① かんたんストレッチ講座

おうちで、職場で、好きな時間に！ 椅子に座ったままの体操やらくらくストレッチです。運動や体操が苦手な人でも楽しく続けられるよう、毎回違った内容で実施します。

日時 ① 7月14日(木) ② 9月8日(木) ③ 11月10日(木) ④ 令和5年1月12日(木) ⑤ 令和5年3月9日(木) いずれも午前10時～11時

場所 伊倉ふれあいセンター
対象 市内在住または市内に通勤・通学の人(年齢・性別不問)

定員 各回15人(先着順)
※1回でも複数回でも可(回数制限なし)

参加費 無料
準備物 室内履き、タオル、飲み物

② DVD上映会

人権に関する「学びの場」となることを目的に開催します。○インターネットと人権 ○加害者にも被害者にもならないために

日時 7月20日(水) 午後1時30分～2時10分

○障がいのある人と人権 ○誰もが住みよい社会をつくるために

日時 8月3日(水) 午前10時～10時40分、8月17日(水) 午後1時30分～2時10分

場所 伊倉ふれあいセンター
対象 市内在住の人(年齢・性別不問)

定員 10人(先着順)
参加費 無料

③ 陶芸体験講座
触れる機会の少ない粘土に親しみ、世界でつだけの作品を作り、文化の継承と地域交流を図ることを目的に開催し

ます。完成(焼き上がり)までには3カ月程度かかります。
日時 8月10日(水) 午前10時～正午

場所 伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住または通勤・通学の人(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

参加費 1人千円(材料代)

※当日徴収

申し込み 7月1日(金)から各講座の開催前日の正午まで

①参加希望の講座名②参加希望日③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号を電話、メール、ファクスでお申し込みください。

なお、無料託児室利用希望者は、参加申し込みと同時に申し込みください。

生後6カ月から就学前までの子どもが対象です。
伊倉ふれあいセンター

(☎ 73・2221)

(ファクス 73・2232)

(✉ jinken@city.tamana.lg.jp)

(☎ 0944・54・0320)

募集

大牟田高等技術専門校 9月開始訓練生募集



コース名 パソコン初級・中級連続養成科②

訓練期間 9月から5カ月

対象 就職希望者

定員 20人

受講料 無料(別途教科書代など必要)

募集期間 8月9日(火)まで

門校 福岡県立大牟田高等技術専門校

(☎ 0944・54・0320)



求む、保育士!

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

職種 ①保育士、②保育士(補助員)
勤務地 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか(交通費は市の規定に応じて支給)
給与 ①職種により月額189,193円、②日額8,176円
勤務日 ①週5日、②月15日程度

応募方法 申込書と資格の証明書(写し)を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※保育士は保育士就職支援事業補助金(10万円)の支給対象となる場合があります。



玉名未来づくり研究所

玉名に住んでみたい、住み続けたい 私たちが帰ってきたい玉名を創る

研究員
募集

未来はきっと変えられる！社会課題などの解決にチャレンジしている人、
まちおこしに関心のある人、集まれ！

対象

高校生から39歳までで、市内在住・在勤・在学の人。または市にゆかりのある市外にお住まいの人。※未成年の場合は、保護者の承諾が必要となります。

申し込み方法

次の内容をEメールで本人がお送りください。
①氏名 ②住所 ③所属(高校、大学、勤め先名) ④誕生日 ⑤Eメールアドレス⑥携帯番号 ⑦応募理由(あなたの想いや夢)

活動計画

第1回: 7/16(土) 第2回: 8/13(土)
第3回: 未定 第4回: 9/17(土)
第5回: 10/22(土) 第6回: 11/19(土)
第7回: 12/17(土)

午後1時30分～3時30分

新型コロナウイルスの感染状況に応じながら実施をいたします(集まらない場合、Zoomなどのオンライン会議システムを利用する予定です)。

11 住み続けられるまちづくりを



詳しい内容はコチラ



問 地域振興課 ☎75・1421 ✉chiiki-s@city.tamana.lg.jp



放送大学

10月入学生募集中！

出願期間

第1回募集：～8月31日(水)

第2回募集：9月1日(木)～13日(火)

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながらや、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。

ポイント

1

学ぶ意欲が入学資格！学力試験はありません。

ポイント

2

テレビだけじゃない、スマホやパソコンでいつでも！

ポイント

3

1科目から学べ、半年だけの在学も大丈夫！

ポイント

4

負担の少ない入学料・授業料が魅力



ホームページはこちら

資料請求・お問い合わせ

放送大学熊本学習センター

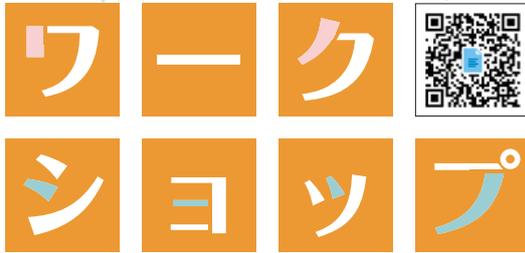
☎096・341・0860 / ファクス096・341・0870
✉sc-kuma@ouj.ac.jp



一緒に玉名市のふるさと納税を盛り上げませんか？

さらに魅力的な返礼品にするための

専用フォーム
はこちら



実績報告会

令和3年度の玉名市ふるさと納税についての実績報告

勉強会

さらに魅力的な返礼品にするための参加型セミナー

個別相談会

ふるさと納税の出品や返礼品についての相談(希望者のみ)

固地域振興課 (☎ 75・1421)

こんな返礼品を出品してみたい・どんな工夫をしたら魅力的な返礼品になるだろうかなど、返礼品事業者が集まってワークショップを行い、皆さんのつながりを広げる勉強会を開催します。玉名市のファンと一緒に増やしましょう！

日時 7月22日(金) ①午後3時～ ②午後6時～

場所 玉名市役所 4階 第2会議室

対象者 ふるさと納税の返礼品出品に興味のある人・現在出品中の人

申し込み 参加をご希望の人は、7月15日(金)までに専用フォームからお申し込みいただくか、玉名市ふるさと納税事務局 (☎ 82・8003 / ファクス 82・8188) までご連絡ください。

取扱店
募集

令和4年度

玉名市プレミアム付商品券

PREMIUM

新型コロナウイルス感染症が地域経済へ与える影響を緩和し、地域内の消費喚起を目的とした「玉名市プレミアム付商品券」を発行します。販売方法などの詳細は決まり次第、広報などでお知らせします。

商品券で買い物などができる取扱店舗を募集します。取扱店舗の登録は無料です。登録希望事業所は下記専用ホームページよりお申し込みいただくか、7月7日(金)、1回目：午後1時/2回目：午後5時(※1)の取扱店募集説明会(予約不要)へご参加ください。

一次募集期限は7月25日(金)です。期限までにお申し込みいただくと「取扱店一覧冊子」へ掲載されます。期限後のお申し込みは随時専用ホームページに追加掲載します。

※1 説明会1回目と2回目は同じ内容です。ご都合のよろしいお時間にお越しください。

| 券種 | 紙商品券 | デジタル商品券 |
|----------|--|----------------------------------|
| 名称 | 「たまな 寅 好得券！」 <small>たいがー すいとっけん</small> | 「タマにゃん Pay」 <small>ペイ</small> |
| 1冊当たりの構成 | 額面額：6,500円 (500円×13枚) たまな券…8枚(※2) (地場店舗のみ使用可能) 共通券…5枚 (全店舗使用可能) | 額面額：7,000円 1円単位で全店使用可能 |
| 販売額 | 5,000円 | |
| 上乗せ額 | 1,500円 | 2,000円 |
| プレミアム率 | 30% | 40% |
| 利用期間 | 令和4年10月1日～11月30日 | |
| 購入対象者 | 玉名市民 | |

※2 地場店舗のみ：市外に本社、本店を置く事業者の店舗は使用できません。

【玉名市プレミアム付商品券事務局(受託事業者：肥後銀行)】

熊本県玉名市高瀬 548 肥後銀行玉名支店 2F
(受付時間：平日午前9時～午後5時 ☎ 74・3310 / ファクス 74・3320)

お申し込みは専用ホームページ (<https://forms.gle/jh1e1AfP639DMNk99>) もしくは右記二次元コードからお申し込みください。



俳句フォト 夏 秋 の作品募集

夏目漱石の旅

応募締切は
12月末
である



全国各地の漱石先生ゆかりの地を、写真と俳句で紹介する文化観光の交流イベントです。ゆかりの地は、漱石自身に限らず作品や関連の人などでも可。応募者の知見で構いません！
ことしは高校生部門を特設しました！

| | |
|---------|--|
| 部 門 | ①創作部門…自作の俳句と写真の組み合わせ ②課題部門…出題の写真を詠む |
| 応 募 数 | ①創作部門…各季3点（計6点まで） ②課題部門…各季1点（計2点まで） |
| 出 品 料 | 無料 |
| 応 募 方 法 | 12月末までに特設ページの応募フォームから投稿してください。 |
| 表 彰 | 各季の優秀作には、賞状+副賞を贈呈 |

応募はこちらから！
俳句フォト夏目漱石の旅
特設ページ



※人物などのプライバシーに注意し、自己責任で応募してください。

問草枕交流館 (☎ 82・4511、✉ kusamakura@kusamakura.jp)

受動喫煙防止対策はマナーからルールへ！！

～健康増進法の一部改正から3年が経過しています～

- ・2019年7月1日から第一種施設（学校、病院、行政機関の庁舎など）においては原則敷地内禁煙
- ・2020年4月1日から多くの施設（第一種以外の施設）においては原則屋内禁煙



各施設のルールを確認しましょう！

施設によっては屋内外に喫煙可能な場所が設けてある場合もありますが、施設内禁煙はもちろん敷地内全面禁煙も増えていますので、喫煙する前には必ず確認しましょう。

周囲への配慮を忘れていませんか？

子どもや妊婦さん、持病をお持ちの人をはじめ、喫煙されない人へも十分配慮しましょう。また、家庭内における受動喫煙防止対策も忘れないようにしましょう。

問有明保健所保健予防課 (☎ 72・2184)





国保特定健診&各種がん検診

集団健診が7月下旬から玉名市内で実施されます。自分がどの健診を受診するかの確認や、事前に問診票の記入を済ませておくなど、受診の準備をしておきましょう。その他、受診に当たっての注意事項もあります。事前に、受診券に記載されている内容を、十分に読んでおきましょう。



◎国保特定健診

- 対象者** 健診申込書の集団健診で「特定健診」受診を申し込んだ国保加入の40～74歳の人（※資格喪失者は受診不可）。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で、検査を希望する人は健診時に申し出てください。
- 準備物** ①受診券②国保被保険者証③検尿
- 受診料** 一律800円
- 検査内容** ①診察②血液検査③検尿検査④心電図

◎各種がん検診

結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・腹部超音波・前立腺がん

- 対象者** 各検診へ申し込んだ人（※事前申し込み必須）
- 準備物** 受診券
- 受診料** 受診券に記載

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や体調不良のある場合、当日の受診をお控えくださいますようお願い致します。また、感染症の状況により、健診を延期または中止する場合があります。

●国保特定健診、各種がん検診の日程

受付時間：午前7時30分～11時

| | | |
|----|--------|-----------|
| 7月 | 21日(木) | 玉名市保健センター |
| | 22日(金) | |
| | 23日(土) | |
| | 24日(日) | |
| | 25日(月) | |
| | 26日(火) | |
| | 27日(水) | |
| | 29日(金) | |
| | 30日(土) | |
| 8月 | 1日(月) | |
| | 2日(火) | |
| | 3日(水) | |
| | 4日(木) | |
| | 5日(金) | |

| | | |
|--------|--------|-------------------------|
| 7月 | 7日(日) | 天水町公民館 |
| | 8日(月) | |
| | 9日(火) | |
| 8月 | 16日(火) | 岱明ふれあい健康センター |
| | 17日(水) | |
| | 18日(木) | |
| | 19日(金) | |
| | 21日(日) | |
| | 22日(月) | 横島総合保健福祉センター 「ゆとリーむ」 |
| | 24日(水) | |
| | 25日(木) | |
| | 26日(金) | |
| 27日(土) | | |

- 7/21、7/22、7/25、7/27、8/2、8/8、8/17、8/18、8/25 は子宮頸がん検診を実施しませんのでご注意ください。
- 協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます（協会けんぽの受診券は会場で再発行できませんので、必ず保険証と協会けんぽ特定健診の受診券を持参してください）。
- 結核・肺がん巡回検診は熱中症対策のため10月ごろに実施します。
- 乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- 20～39歳の女性対象子宮がん申込者は、令和5年1月ごろに別途実施予定です。
- 30～39歳の女性対象の乳がんエコー検査は、令和5年1月別途実施予定です。

問玉名市保健センター
(☎72・4188)

フードバンクへ ご提供いただきました！

令和4年4～5月



- 株式会社イボン電設サービスさま（岱明町）：粉ミルク
- 株式会社丸美屋さま（和水町）：納豆
- 本田医院さま（岱明町）：野菜ジュース
- 本田医院デイケアリハビリテーションさま（岱明町）：野菜ジュース
- おやまだ耳鼻咽喉科クリニックさま（築地）：レトルト食品、カップ麺

ご協力ありがとうございました。

問フードバンク玉名(くらしサポート課内) (☎75・1222)

介護保険負担限度額認定を更新します

介護保険施設の入所者やショートステイなどの利用者が食費・居住費を支払う際の費用を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人は、有効期限が令和4年7月31日です。高齢介護課または各支所で更新の手続きをしてください。

これから利用する人も、食費と居住費の日額が各世帯の収入状況に応じて設定されますので、申請をしてください。

手続きに必要なもの

- ①申請書・同意書
- ②本人の介護保険証と負担割合証
- ③申請者の身分証明書（運転免許証など）
- ④本人・配偶者の通帳（記帳したもの）
- ⑤本人・配偶者のマイナンバーカードなど

次の場合は更新の対象となりません

- 世帯員に市民税課税者がいる場合
(配偶者は世帯分離していても考慮されます)
- 下記の認定要件に該当しない場合

認定要件

| 利用者負担段階 | 所得の状況 | 預貯金等※の資産の状況 |
|---------|-------------------------------|------------------------------|
| 第1段階 | 生活保護受給者 非課税世帯で老齢福祉年金受給者 | 単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下 |
| 第2段階 | 非課税世帯で本人年金収入等80万円以下 | 単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下 |
| 第3段階① | 非課税世帯で本人年金収入等80万円超 120万円以下 | 単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下 |
| 第3段階② | 非課税世帯で本人年金収入等120万円超 | 単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下 |

※預貯金等とは、預貯金（定期含む）・有価証券・金銀などの貴金属・投資信託・現金などのことです。負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、預貯金合計額から控除します。金融機関へ照会する必要があるため、同意書への記入が必要です。

問高齢介護課 (☎ 75・1339)

イベント・講座

募集

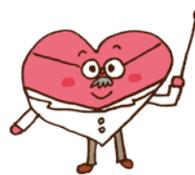
福祉・健康

相談

お知らせ

相談

悩み事の相談を
臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 7月20日(水)

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話

かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談

できる「熊本ののちの電話」
(☎ 096・353・4343)
があります。

問総合福祉課

(☎ 75・1121)

✉ fukushiji@cit
y.tama.lg.jp

休日（土曜）・遺言等の
公証法律相談（無料）



日時 7月9日(土)

午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢

者の財産管理、離婚、尊厳

死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要

問大牟田公証役場

(☎ 0944・52・5944)



お知らせ

第72回 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動とは、国民が犯罪の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

行動目標

- ① 罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ 地域社会で理解が得られるよう協力しよう

閩社会を明るくする運動

玉名市推進委員会事務局

(☎75・1313)

マイナンバーカード交付の休日・平日夜間延長窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

開設日時

【休日窓口】

7月31日(日)

午前9時～正午

【平日夜間延長窓口】

7月27日(水)

午後5時30分～8時

※事前に予約が必要です。本庁市民課へ7月1日(金)～26日(火)正午にご予約ください。

○予約時にお聞きする事項

- ①人数②住所③氏名④電話番号⑤はがき右上にある5

桁の通知書シリアル番号(住所が旧玉名市の人のみ)⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間帯で調整させていただきます。場合によっては、ご希望に添えないこともありま

すのでご了承ください。

開設場所および予約先

- ・本庁市民課

(☎75・1116)

※休日・平日夜間延長窓口での交付につきましては、交付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの交付(受け取り)

※当日の業務は、カードの交付のみとなります。あらかじめご了承ください。

対象者

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が自宅に届いた人が対象です。

閩市民課 (☎75・1116)

地球温暖化対策のために今できることを

COOL CHOICE

クールチョイス

COOL CHOICE な取り組み 2



農林水産省
「食品ロス削減国民運動のロゴマーク(ろすのん)」

食品ロス・生ごみを減らそう!

食べ残しなどの生ごみも、ごみとして出す量を減らすことで排出される二酸化炭素が減り、地球温暖化対策になります。

※食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

閩環境整備課 (☎75・1118)

に賛同しませんか?



具体的な取り組み例

- ・食材は食べ切れる量だけ買い、無駄にしない。(消費期限までに使う)
 - ・外食するときは食べ切れる分だけ注文し、食べ残しゼロに。
 - ・自身で消費できないものはフードバンクへ。(詳しくはくらしサポート課へ ▶▶▶ ☎75・1222)
 - ・生ごみ処理機などで家庭から出る生ごみを減らす。
- ※生ごみ処理機等購入補助金があります。
(詳しくは環境整備課へ ▶▶▶ ☎75・1118)

証明書発行延長窓口の開設日を週1回に縮小します

これまで週2回（毎週火曜日・木曜日）開設していた証明書発行延長窓口の開設日を10月から縮小します。なお、開設時間や業務内容の変更はありません。

玉名市ではコンビニ交付による証明書発行を推奨しており、延長窓口の利用者減少に伴う縮小となります。

開設曜日

【6月～9月】 毎週火曜日・木曜日（祝日を除く）

【10月から】 毎週木曜日（祝日を除く）

時間 午後5時15分～6時15分

業務内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行業務、印鑑登録業務（変更なし）
 ・婚姻、出生などの戸籍の届け出、住民票の異動業務、税関係の証明書の発行業務などは行っておりません。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
 (1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日②2種類同時発売!
 発売期間 7/5(火)～8/5(金)
 公益財団法人熊本県市町村振興協会

玉名市役所本庁のみで、岱明、横島、天水支所では延長サービスは行っておりません。

・印鑑登録については本人登録かつ運転免許証などの官公庁発行の顔写真付き身分証明書を所持の場合に限り、即日登録可能です。詳しくは事前にお問い合わせください。

・玉名市役所本庁のみで、岱明、横島、天水支所では延長サービスは行っておりません。

地域情報化に関する現状と課題調査のためのアンケートにご協力ください

本市では「第4次玉名市情報化推進計画」策定に向けて地域情報化に関する現状と課題調査のためのアンケートを実施します。アンケートは株式会社九州地域情報化研究所から郵送にて送付されます。

調査目的 令和4年度策定予定の「第4次玉名市情報化推進計画」の基礎資料

調査方法 無作為に抽出した

満18歳以上満75歳未満の千人および事業所500件を対象にアンケートを送付します。

※お送りしますアンケートはインターネットでも回答可能です。

※本アンケートに関して、本市から直接電話やメールでご質問することはありません。

個人情報管理課

(☎71・2525)

入札結果（4月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。 問契約検査課 (☎75・1125)

| 場所 | 工事等名称 指名業者 | 予定価格(円) | 落札価格(円) |
|-----------------|---|--------------|------------|
| | | 落札業者 | 落札率(%) |
| 田崎 | 赤川除草業務委託 青山組, (有)谷口砂利店, (有)谷口組, (株)万両, 子本運送(有), 古庄建設(株) | 3,004,100 | 2,915,000 |
| | | 古庄建設(株) | 97.03 |
| 天水町 一円 | 玉名市維持修繕包括業務委託(天水地区) (株)大東組, (有)土棚工務店, (株)池田建設, (有)林建設, 玉水建設, (株)上村建設 | 8,564,600 | 8,305,000 |
| | | (有)林建設 | 96.96 |
| 大倉 高瀬 | 河川敷緑地帯除草業務委託 (有)上嶋工業, (有)肥後樹景, 西村水道, 子本運送(有), (有)コヤナギ設備工業, (株)玉設 | 4,408,800 | 4,323,000 |
| | | 子本運送(有) | 98.05 |
| 滑石 永徳寺 伊倉 | 河川敷外緑地帯除草業務委託 (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)アーパングリーン, (有)きんかい, (有)古庄工務店, (株)五心環境メンテナンス玉名 | 1,942,600 | 1,892,000 |
| | | (有)きんかい | 97.39 |
| 岱明町 古閑 | 古閑近隣公園緑地維持管理業務委託 (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景, (株)アーパングリーン, (有)中嶋緑化開発 熊本支店 | 3,153,700 | 2,959,000 |
| | | (有)肥後樹景 | 93.82 |
| 岱明町 高道 | 高道学童クラブ室新築工事 日成ビルド工業(株)熊本支店, 三和リース(株), 東海リース(株)福岡支店, 郡リース(株)福岡支店, 大和リース(株)熊本支店, 日商リース(株), (株)システムハウスアールアンドシー 九州支店, (株)内藤ハウス 福岡営業所 | 51,397,500 | 47,762,000 |
| | | 大和リース(株)熊本支店 | 92.92 |
| 岱明町 野口 | 大野学童クラブ室新築工事 日成ビルド工業(株)熊本支店, 三和リース(株), 郡リース(株)福岡支店, 大 和リース(株)熊本支店, 日商リース(株), (株)システムハウスアールアンドシー 九州支店 | 39,120,400 | 32,450,000 |
| | | 日商リース(株) | 82.94 |



個人設置型浄化槽の 休止、再開、廃止（撤去）および 管理者の変更 について

個人設置型浄化槽（旧天水町の公共浄化槽を除く）の休止、再開および廃止（撤去）を行った場合は届け出が必要です。また、浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合も届け出が必要になります。

休止

浄化槽の使用を休止（おおむね1年以上使用しない場合）するとき

決められた内容の清掃（清掃業者にご相談ください）を行った上で、市に「**浄化槽使用休止届出書**」を提出してください。これにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査（法11条検査）が免除されます（併せて契約されている清掃・保守点検業者に休止した旨をご連絡ください）。

再開

休止中の浄化槽の使用を再開したとき

再開した日から30日以内に「**浄化槽使用再開届出書**」を提出してください。ただし再開に当たっては、契約されている清掃・保守点検業者にご連絡ください。浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、悪臭や環境汚染の原因となります。

廃止（撤去）

公共下水道や農業集落排水へ接続、住宅の建て替え、解体などで浄化槽の使用を廃止したとき

廃止した日から30日以内に「**浄化槽使用廃止届出書**」を提出してください。なお、浄化槽を解体し撤去する場合は、必ず最終清掃を行ってからにしてください。※最終清掃とは、通常の浄化槽清掃だけでなく、消毒まで行うことをいいます。

管理者の変更

浄化槽管理者に変更があったとき

変更した日から30日以内に「**浄化槽設置届出事項変更届出書**」を提出してください。

問上下水道工務課（☎ 75・1144）

貯油タンクをお持ちの方へ



事業者や農業者の貯油タンクから油が流出する事故が毎年発生しています。ひとたび、油が河川などに流出すると、地下水や農業、漁業などに大きな影響を及ぼす恐れがあります。事故原因の多くは管理不備や操作ミスといった人的ミスですが、近年は豪雨などによりタンクが冠水し、重油が流出する事故も発生しています。次の点などに注意し、漏洩防止対策を講じましょう。

- ・タンクを基礎に固定する
- ・油を使用する予定がない期間にはタンク内の油を抜いて空にする
- ・配管や接合部の点検、修理

※もし、油流出事故が発生したら、速やかに環境整備課に連絡してください。

環境整備課
☎ 75・1118

農薬は正しく使ってください

熊本県農薬危害防止運動実施要綱に基づき、8月31日まで農薬危害防止運動が実施されます。以下の項目に注意し散布に努めましょう。

- 使用前にラベルを確認** 適用作物、使用量、希釈倍数、使用時期、使用回数
- 使用後は帳簿に記録** 使用年月日、使用場所、農作物名、農薬の種類、名称、使用量、希釈倍数
- 使用の際は飛散に注意**

問熊本県農業技術課植物防疫・農薬監視班

☎ 096・333・2381

「たまな若者サポートステーション」



〒たまな若者サポートステーション (玉名市中 48-4)
 ☎/ファクス 74・0007
 ✉ tamasapo@yahoo.co.jp

地域若者サポートステーションとは若者の職業的自立に向けた総合的なサポートを行っている厚生労働省の認定事業です。「たまな若者サポートステーション」では、さまざまな相談や支援プログラムを通して若者の社会参加をお手伝いします。

これまでの対象者であった15～39歳の人に加えて、新たに就職氷河期世代を中心とした40～49歳(愛称:サポステ・プラス)までの人にも支援プログラムを通して社会自立に向けた支援を行っています。

まずはお気軽にお問い合わせください。保護者からの相談も受け付けています。

- 対象 おおむね15～49歳の人とその家族など
- 相談内容 仕事や就職に関する悩みや不安、面接・応募に関すること ほか
- 料金 無料
- 開所日 月～金曜日、第4土曜日(祝日除く)
※事前予約制
- 開所時間 午前10時～午後6時

8 働きがいも経済成長も

10 人や国の不平等をなくそう

| 支援項目 | 内容 |
|-----------------|---|
| キャリアカウンセリング | 就職に関しての相談や応募書類の書き方などを個別に支援します |
| 自己分析講座 | 客観的に自己を見つめることで自分の強みや弱みを知り、自己理解を深める講座です |
| 行動変容講座 | 問題解決法を学び、日常生活におけるストレスや不安を解消していきます |
| 職業理解講座 | 社会や会社の仕組みを知ることで、働くことや社会参加への理解を深める機会を作ります |
| 就職準備講座 | 履歴書や職務経歴書の作り方や面接指導など実践的な就職対策を行います |
| コミュニケーションカアップ講座 | 家庭や職場での人間関係を円滑にするためのコミュニケーションを学びます |
| 保護者セミナー | お子さまが学校を卒業・中退後、無業でお悩みの方のセミナー(家族向けセミナー)を行っています |
| 心理カウンセリング | 落ち着いた相談スペースで、あなたの心の悩みを臨床心理士がお受けします(※要予約) |
| 職場体験 | 体験を通して、働くことへの不安の解消・意欲の向上を目指します |

インボイス制度説明会



制度の円滑な導入に向けた周知のため、一般事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。登録のための申請書の記載方法も説明します。※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、e-Taxの登録申請がその場でできます。

日時

① 7月28日(木) 午後2時～4時

② 7月29日(金) 午前10時～正午

場所 玉名税務署 2階会議室

定員 ① 14人 ② 14人

申し込み 開催日の前日まで

に玉名税務署へ電話でお申し込みください。※事前申込制 ※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

玉名税務署

(☎ 72・2125)

ペットのための災害時への備え

玉名有明保健所 (☎ 72・2184)



災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から備えをしておきましょう。避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮につながります。

日常的なしつけ

むやみに吠えないケージに入れる

迷子札を必ず装着

迷子になったときのために

こまめな健康管理

ノミ・ダニの駆除など



「たまな未来創造塾では、本来にたくさんの方に気付かせてもらいました。その中で、私の事業の中で考えたのは、玉名に若い人がワクワクして働ける職場があるかということなんです。そこでの一つの答えがこの施設です」と宗紘史さん。「これから高齢者人口が増える中で、若者を含めた人口は減ります。だから、この地域を支えるために高齢者も若者も子どもも、誰もがつながって交流しながら、キラキラと輝ける場所を作りたかったんです。それは健康づくりだけではない、互いに刺激を与え合い、支え合える場所としての。スポーツジムを中心とした複合施設が私たちのそのカタチです」

リクルたまなは、全世代参加型スポーツジムです。東京オリンピックで使用されたマシンがあったり、トーナメントプロによるマニキュア指導が受けられるシミュレーションゴルフもあったり、カフェや子ども専用プレールームもあり、さまざまな方に楽しんでもらえる施設になっています。ぜひ、ご利用ください。

たまな未来創造塾 第1期生事業報告 #1



たまな未来創造塾修了生
 そう ひろし
 有限会社ライフケア取締役 **宗 紘史さん**

リクル **Re.kuru** —たまな—

閩地域振興課 (☎ 75・1421)



家庭用飲用井戸水の水質検査

検査を希望する一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査(全14項目)を実施します。



対象 右表の上水道未整備地区内の一般家庭の飲用井戸水(90件まで)

検査方法と検査日

受け付け時に井戸水採取の容器を渡し、**7月27日(水) または 28日(木)** に採取した井戸水をお持ち込みいただけます。

申し込み

7月19日(火)～20日(水)に、環境整備課または横島支所、天水支所へお申し込みください(先着順)。

料金 1,900円

上水道未整備地区

| 地区 | 対象区 |
|----|------------------------------|
| 玉名 | 築地上(一部)、小浜(一部)、樋ノ元、奥野、川床 |
| 岱明 | 上野口(一部) |
| 横島 | 昭栄と新栄を除く全行政区 |
| 天水 | 玉水校区(玉水ニュータウンを除く)、本村、港、石橋、受免 |

検査項目(全14項目) ①一般細菌②大腸菌③硝酸態窒素④亜硝酸態窒素⑤マンガン⑥塩化物イオン⑦有機物等(TOC)⑧蒸発残留物⑨水素イオン濃度(pH)⑩味⑪臭気⑫色度⑬濁度⑭フッ素

閩環境整備課 (☎ 75・1118)



投票しよう！

GO

VOTE



参議院議員通常選挙

投票日 / 7月10日
投票時間 / 午前7時～午後7時

第26回

投票の種類

- 参議院熊本県選出議員
(候補者の氏名を記入)
- 参議院比例代表選出議員
(政党名または名簿登録者の氏名を記入)



期日前投票の場所・投票時間

投票日(選挙当日)に仕事や旅行、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、下記の期日前投票所で投票ができます。投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票のご利用もお願い致します。

| 期日前投票所 | 期日前投票期間 |
|-----------------|----------------------------------|
| 玉名市役所 本庁ロビー | 6月23日(金)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時 |
| 岱明支所1階 多目的室 | 7月2日(土)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時 |
| 横島町公民館 ロビー | |
| 天水市民センター ロビー | |

投票できる人

- 平成16年7月11日までに生まれた人
- 令和4年3月21日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上玉名市に住所がある人

投票所

- 入場券の表面に記載されている投票所

持参するもの

- 入場券

※期日前投票をする人は、入場券の裏面に必要事項を記入して持参してください。
※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所内の係員にお申し出ください。

病院や滞在地などで投票する『不在者投票』または自宅で投票する『郵便等投票』については、選挙管理委員会へお問い合わせください。



有権者の皆さんが安心して投票できるよう、感染症対策をして選挙を実施します。投票に行く際はマスクの着用など、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しい内容は、市ホームページ「参議院議員通常選挙」をご覧ください。

選挙管理委員会事務局 (☎ 75・1157)

16 平和と公正を
すべての人に





出張し、市民会館ホールのロビーで開催しています



ユーフォニア
〈出演〉Youphonia (楽器: ユーフォニアム)

〈曲目〉夢やぶれて / サマー ほか

●出演者紹介 / ブリヂストン吹奏楽団久留米に在籍後、現在フリーで活動しています。ユーフォニアムという楽器の特徴でもある、温かで豊かな音色をお昼のひとときにお届けします。あまり聞き馴染みのないマイナーな楽器ですが、ユーフォニアムサウンドをお楽しみください。

日時 / 7月28日 木

午後0時20分～0時50分

場所 / 市民会館ホールロビー

閩文化課 (☎ 75・1136)

出張!! 市役所ロビーコンサート

今までの 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

おとわミュージック
音の和 music
かわはらかずさ ふじかわじゅんじ
(川原一紗さん・藤川潤司さん)

歌、ピアノ、民族楽器演奏

4月20日

アフリカの楽器であるカリンバのオリジナル曲「水辺の光」で始まり、春の曲として親しまれている「おぼろ月夜」「さくらさくら」では澄み渡る歌声とピアノ・民族楽器から奏でられる豊かなハーモニーに、会場のお客さんも心穏やかに聴かれている様子がかがえました。オリジナル曲である「心の音」は、コロナ禍で人と人の距離（ソーシャルディスタンス）はあっても、心と心は寄り添っていたいという思いから作られたそうです。世界のさまざまな楽器の紹介では、なかなか見ることのない楽器にお客さんも興味津々でした。

お二人の演奏は、温かさと共に力強さもあり、春うらかな日に、心癒される時間でした。

閩文化課 (☎ 75・1136)





夏休み中の少年非行・家出を防止しましょう！

夏休みを迎えると、開放感や気の緩みから非行に走ったり、インターネットを利用して児童ポルノや児童買春などの被害に遭う少年も目立ってきます。

非行を防止するためには、**規範意識を育てることが重要**です。家庭内の小さな決まりや約束を守ることで規範意識を育て、自分も守られる



ということを家庭内でしっかりと教えて、より良い習慣を身に付けさせましょう。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、

- ① 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる
- ② 買い与えていないものを持っている
- ③ 言葉遣いが乱暴になる
- ④ 片時もスマートフォンを離そうとしない
- ⑤ 学校や部活に行きたがらない
- ⑥ 友人関係に変化が見られる

など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.7

閩地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)

くまもと県北病院の花壇のご紹介

くまもと県北病院第1駐車場横に素敵な花壇が設置されています。これは、病院近くの玉陵小学校・中学校の生徒さんと地域の皆さまが当院に定期的に来てくださり、季節のお花を準備して花壇を作ってくださいています。

風に揺れるきれいなお花たちが、来院される患者さま、また、職員の癒しとなっています。このように地域の皆さまに支えていただけることを、職員一同とても嬉しく思っております。



お得で便利なマイナンバーカードを作ろう！

申請は簡単♪ お任せあれ♪

マイナンバーカードは公的な身分証として使えるだけでなく、お得なマイナポイントの取得や保険証としての利用、全国のコンビニで住民票などの証明書発行ができたりと、ますますお得で便利になっています。

そんなマイナンバーカードの申請、実は簡単なんです♪

市民課では無料で顔写真撮影から申請まで一括して行っていますので、身分証などをお持ちの上お気軽にお立ち寄りください♪

今後、公民館などを回ってのマイナンバーカード出張申請受け付けも予定していますので、ぜひご活用ください。

詳しくは市民課までお尋ねください。



問市民課 (☎75・1116)

最大

20,000

円分の

マイナポイントがもらえる！

ゆめカード、nanacoカード、Paypay など

お好きなキャッシュレス決済サービスで使える

マイナンバーカードの新規取得等で

5,000円分

+

健康保険証としての利用申込みで

7,500円分

+

公金受取口座の登録で

7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要です。令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象で、令和5年2月末までポイントの申し込みができます。

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3 「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント申込・付与は令和4年6月30日から開始です。

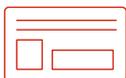
詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

手順はカンタン

4STEP

STEP1

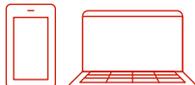
マイナンバーカードを取得しよう！



カードが来たら

STEP2

マイナポイントの申込をしよう！



チャージorお買い物で

STEP3

最大5,000円分のポイントを取得しよう！



詳細はHPでお知らせ

STEP4

健康保険証としての利用申込みで 7,500円分
公金受取口座の登録で 7,500円分
のポイントを取得しよう
(6月30日から開始)



マイナポイントの利用は安心・安全です！

- マイナポイントの申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

△マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

△マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは

マイナポイント

検索

または



子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

～ 新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、ご協力をお願いします ～

発熱や咳などの風邪症状のある人、体調の思わしくない人、同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は来所をお控えいただき、次回の日程をご案内しますので、玉名市保健センターへご連絡ください。

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう

| 対象者 | 場所 | 期日 | 受付時間 |
|------------|--------|------------------|--------------------------|
| 妊婦さんとそのご家族 | 保健センター | 毎週金曜日 (祝日を除く) | ①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分 |

● 申し込み 3日前までに、保健センターにご希望の時間帯(①～③)で電話予約してください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

8月対象…令和4年4月生まれ(4カ月児健診)、令和3年12月生まれ(8カ月児健診)



| 委託医療機関名 | 電話番号 | 健診日 | 備考 |
|-------------------|-----------------|--|--|
| 浦田医院 | 74・2412 | 月・火・水:午前11時～午後0時45分 木・金:午後2時30分～3時45分 | 当日予約可 |
| ひらしま小児科医院 | 73・5530 | 木・火・水:午後2時～3時 | 1週間前までに要予約 |
| 前田小児科医院 | 74・1333 | 木・火・水:午前11時～、午後3時～ 木:午前11時～ ※各30分 | 3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可) |
| もみの木こどもクリニック | 72・0033 | 月・火・木・水:午後2時～3時 | 要予約(予約すれば他日時でも可) |
| くまもと県北病院 (小児科) | 73・5000 (代表) | 水:午後1時～ | ※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時) |

幼児健診

※健診1カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

| 健診名 | 対象者 | 実施日 |
|----------|--------------|----------------|
| 1歳8カ月児健診 | 令和2年12月生まれの人 | 8月8日(木)、17日(木) |
| 3歳6カ月児健診 | 平成31年2月生まれの人 | 8月9日(木)、18日(木) |

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

- ・感染症対策のため、原則、同伴は対象児1人につき保護者1人をお願いします。
- ・郵送した問診票と体調チェックシートにご記入の上、お持ちください。未記入の場合は、記入後の受け付けとなります。
- ・対象者を変更する場合があります。案内をご確認の上、お越しくください。

はじめてのもぐもぐ教室

※保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシでご確認ください。

| 対象者 | 場所 | 期日 | 受付時間 |
|-------------|--------|----------|--------------------|
| 令和4年3月生の第1子 | 保健センター | 8月30日(木) | ①午前9時50分 ②午前10時50分 |



若宮児童館



若宮児童館では、食育の一環として施設内にある畑で野菜の苗植え、収穫体験を行っています。
5月にはサツマイモの苗を植えました。秋に収穫するのが楽しみです。
畑にはジャガイモやキュウリ、インゲンなどたくさんの野菜が育っています。
夏には新鮮なキュウリを子どもたちが畑で収穫し、おやつとしておいしく食べています。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

1歳児親子のタッチケア&わらべうた

7月4日(月)午前10時～

手作りディ (要予約) ※火曜日

7月5日、12日、19日午前10時～

絵本の読み聞かせ

7月6日(水)午前10時～

ピースくらぶ (双子のつどい)

7月8日(金)午前10時～

※妊婦さん参加可

0歳児親子のつどい

7月14日(木)午前10時～

身体測定

7月15日(金)午前10時～

離乳食展示、話

7月26日(水)午前10時～

美尻トレーニング (要予約)

7月27日(木)午前10時～

誕生会

7月28日(金)午前10時～

※誕生月の人は9時45分までにお越しください。

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

プール遊び

7月5日(火)、12日(火)、22日(金)、28日(木)午前10時～11時30分

※水着、パンツ持参

スクラップブック講座 (要予約)

7月8日(金)午前10時30分～

※飾りたい写真数枚持参

身体測定

7月11日(日)①午前10時～②午前11時～③午後1時～

「たまたまばこ」絵本の会

7月13日(火)午前10時30分～

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)

7月15日(木)①午前10時20分～②午前11時～

自然くらぶ

7月21日(水)午前10時30分～

※汚れてもいい服装で、長靴持参

土曜開所 7月23日(土)

誕生会 (要予約)

7月26日(火)午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

花はなの会 (要予約 3組限定)

7月5日(火)午前10時30分～

水遊び (要予約 3組限定)

7月12日(火)、27日(火)午前10時～11時

ビューティー講座 (要予約 3組限定)

7月13日(水)午前10時30分～

祝日開所日

7月18日(日)・⑧午前9時30分～午後2時30分

ひらめき工房 (要予約 3組限定)

7月20日(火)午前10時30分～

お誕生会 (要予約)

7月25日(日)午前10時30分～

※誕生者は手形を取るのので、10時までに

にお越しください。

| たまっ子らんど | ルーテルキッズ広場 | 天水子育てほっとルーム |
|--|--|--|
| 玉名市社会福祉協議会 (☎73・1151) 開所日時 : 月～金 ※祝日を除く 午前10時～午後3時 電話相談 : 月～金 午前9時～午後4時 | 玉名ルーテル幼稚園内 (☎080・5796・7476) 開所日時 : 月～金 午前10時～午後3時 電話相談 : 月～金 午前10時～午後5時30分 | 若宮児童館内 (☎82・3313) 開所日時 : 月～土 午前10時～午後3時 電話相談 : 月～金 午前9時30分～午後3時 |
| お楽しみ会 (毎週金曜日) ママの為のボディケア (要予約 7組) 7月5日 月 午前10時30分～※水分持参 七夕バイオリンコンサート (要予約 10組) 7月7日 火 午前10時30分～ 親子でリトミック (要予約 7組) 7月12日 日 午前10時30分～※水分持参 歯の講話と相談 (要予約 7組) 7月14日 月 午前10時30分～ ひなた学級 (要予約) 産後3カ月～親子のつどい 7月15日 火 午後1時30分～3時 お誕生日会 (7月生まれ対象) 7月20日 日 午前11時～ 親子工作 (要予約 5組) 7月21日 月、28日 日 午前10時30分～ はじめてのパパママ教室 (要予約) 7月23日 日 午前10時～正午 枇杷千晶先生による食育相談 7月25日 月 午前10時30分～ 妊婦さんのためのボディケア 7月26日 火 午前10時30分～ | ハンナ～ベビマをしよう (要予約) 7月1日 日 午前10時30分～ ※妊婦さんから生後3カ月までの親子さん対象 0歳児さんあつまれ! 7月4日 月、19日 日 午前10時～午後3時 ゆうこ先生のアロマスプレー作り (要予約) 7月6日 火 ①午前10時30分～②午前11時10分～ パパっとday～パパと遊ぼう～ (要予約) 7月9日 日 午前10時30分～ まり先生のプレママ教室 (要予約) 7月12日 日 午前10時30分～ ミホ先生のエクササイズ (要予約) 7月13日 日 午前10時30分～ ※動きやすい服装で、水分持参 皆で祝おう誕生会 7月26日 日 午前11時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください いずみ先生のバランスボール (要予約) 7月27日 日 午前10時30分～ ※動きやすい服装で水分持参 | 七夕の飾り作り 7月5日 日 午前10時～正午 七夕会・誕生会 (7月生) 7月7日 火 午前10時～正午 ※保育園と合同 ※誕生日の人は手形を取ります。 身体測定 7月8日 水 午前10時～正午 手形・足形とり 7月8日 水 午前10時～正午 ままごと遊び 7月12日 日 午前10時～ 季節の折り紙遊び (※木曜日) 7月14日、21日 日 午前10時～ 水遊び (※火曜日) 7月19日、26日、8月2日 日 午前10時～正午 ※水着、タオル、水筒、着替え持参 ブロック遊び 8月4日 日 午前10時～ |

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎82・3313)

開所日時: 月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

折り紙遊び 7月2日 日 午前10時～正午
ボール遊び 7月4日 日～8日 日 午後4時30分～5時
ボールあて遊び 7月9日 日 午前10時～正午
 ※水筒、ハンカチ、帽子持参

なわとび遊び 7月11日 日～15日 日 午後4時30分～5時

虫取り体験 7月16日 日 午前9時30分～11時
 ※帽子、水筒、ハンカチ持参

おにごっこ遊び 7月19日 日～22日 日 午後4時30分～5時

壁面制作 7月23日 日 午前8時～10時

プール遊び 7月25日 日～29日 日 午後2時～3時

※水着、水泳帽、タオル、スリッパ持参

ペットボトルで水鉄砲作り 7月27日 日 午前10時～正午

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎73・2221)

開所日時: 月～土 午前8時30分～午後5時
 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

ふうせんバレー遊び 7月4日 日～8日 日 午前10時～

うちわ作り (要予約 10人)

7月25日 日 午後1時30分～2時30分

※イベントのため正午～午後3時は遊戯室は利用できません。

※新型コロナウイルスの今後の状況によっては、閉所または行事が変更になる可能性がありますので、電話でご確認ください。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎75・1120)
ひだまりキッズ (☎72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後2カ月～小学3年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

| 利用時間 (月～金) | 利用料金 |
|---------------|--------|
| 午前8時～午後0時30分 | 1,000円 |
| 午後0時30分～5時30分 | |
| 午前8時～午後5時30分 | 2,000円 |



やっほげんねんないきもの事典
出版：高橋書店
監修：今泉忠明

「ライオンはじつは体力がない」「ペンギンはいつも空気アイス」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



脱北航路
出版：幻冬舎
著者：月村了衛

北朝鮮の陸海空軍による大規模軍事演習で、拉致被害者女性を連れて、日本への亡命を決行した桂東月。朝鮮人民軍の攻撃をくぐり抜け、東月たちは日本に辿り着けるのか。

所蔵：市民・岱・横・天



ウルトラ図解 骨粗鬆症
出版：法研
監修：竹内靖博

骨粗鬆症の種類や原因、症状、弊害などを、骨の仕組みから解説。薬物療法の知識、骨を強くする食事や運動、予防と改善のための生活術についてもイラストを交えて詳しく説明する。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

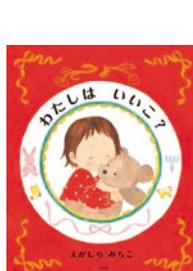
- 市民図書館 (☎ 75・1315) (4日、7日、11日、18日、25日)
- 岱明図書館 (☎ 57・0045) (4日、11日、18日、25日、28日)
- 横島図書館 (☎ 84・6111) (1日、8日、15日、22日、27日、29日)
- 天水図書館 (☎ 82・3600) (6日、13日、20日、25日、27日)



おとぎのせかい
出版：フレーベル館
作：青山邦彦

おとぎの世界に行ってみよう！ジャックと豆の木、シンデレラなど7つのおとぎばなしを、1枚の絵の中に精緻に再現。話にでてくるお城や家のなかはどうなっているのかな？

所蔵：市民・岱・横・天



わたしはいいこ？
出版：小学館
作：えがしらみちこ

「いいこはおかたづけ、できるよね？」とお母さんに言われた女の子。「いいこ」ってなんだろう？ 日常のさまざまな場面を振りかえりながら、本当の「いいこ」とは何かを見つめる物語。

所蔵：市民・岱・横・天



きょうから使おう 英語で熊本弁
出版：熊本日日新聞社熊本出版
著者：武田修幸

「あとぜき」は英語でなんて言う？ 200語以上の熊本弁を英語で紹介し、意味や活用例を掲載する。単語やコラム、熊本の民謡「おてもやん」や民話「化けくらべ」の英訳も掲載。

所蔵：市民・岱・横・天



法律 大百科事典
出版：翔泳社
著者：千葉博

独占禁止法、債権の回収、特許権、労働契約など、ビジネスの分野で登場する可能性の高い法律のルール・条文・用語を解説。法律知識を利用した身近な例や考え方も紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天

いつも としょかんと いっしょ

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

7月になり日々暑さが増しているように感じられます。こんな暑い日は、クーラーの効いた部屋で子どもと一緒に本を聴いてみてはいかがでしょうか？

たまな圏域電子図書館では音声読み上げ図書も多数取りそろえています。数分で終わるような短いお話もあれば、数百ページ読み上げる小説まであり、気になるけど読むのは疲れるという人に最適です。

今回ご紹介するのは、子どもと楽しめる読み上げ絵本「たなばたものがたりーちゅうごくのおはなしー」(著 おがわ ゆきこ)

必要なのはたったこれだけ



+



優しい声でゆっくり読み上げてくれるので、小さなお子さんにもぴったりです。

聴き終わった後は、夜空の天の川を探してみるのも一興ですよ。



7/23

体験学習

夏休みたんけん! 博物館



博物館をたんけんして、クイズを解いてみよう! 玉名の歴史を学べる常設展や「第10回たまな発掘速報展」の資料を見ながら、クイズに挑戦しませんか。参加者全員に、博物館特製缶バッジをプレゼントします!

期 間 7月23日(土)～8月28日(日)

場 所 博物館内

参加料 無料 (クイズの所要時間は約1時間)

その他 申し込み不要です。午前9時～午後4時に受付までお越しください。

7/23

第10回 たまな発掘速報展 ～新発見と再発見～

私たちの暮らしに必要な建物や道路などを建設することにより消滅してしまう遺跡を、記録として保存するために発掘調査を行っています。その成果の積み重ねで、私たちの祖先の暮らしが明らかになってきます。

本展では、近年実施した市内の発掘調査成果と共に、玉名高校考古学部・田添夏喜^{たぞえなつき}氏らが発掘した考古資料の再整理もご紹介します。新たに掘り起こされた玉名の歴史をご覧ください。

期 間 7月23日(土)～11月20日(日)

場 所 博物館企画展示室

展示資料 はねぎいせきぐん^{はねぎいせきぐん} とし^{とし}のかみ^{かみ}の神遺跡、こがぼる^{こがぼる}古閑原貝塚などから出土した、縄文時代から近代までの考古資料約500点



観覧料 一般300円(210円)、大学生200円(140円)、高校生以下無料

※ () 内は20人以上の団体料金

関連事業 ◎講演会 9月11日(日)、◎ギャラリートーク 10月2日(日) ※いずれも参加費無料

募集



一日図書館員



玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「一日図書館員」を実施します(昼食は各自持参)。



閩市民図書館 (☎ 75・1315)

申し込み 7月1日(金)午前10時～10日(日)午後5時(4日、7日は休館)に電話または市民図書館窓口でお申し込みください(※各館先着順)。

| 場 所 | 日 時 | 定 員 | 対 象 |
|-------|-------------------------------------|--------------|---|
| 市民図書館 | 7/26(火)、27(水)、28(木) 午前9時30分～午後2時 | 9人 (1日3人) | 玉名市内の小学5・6年生で7/16(日)の説明会(要保護者同伴)に参加できる人 |
| 岱明図書館 | 7/26(火)、27(水) 午前9時30分～午後2時 | 4人 (1日2人) | |
| 横島図書館 | 7/26(火)、28(木) 午前10時30分～午後3時 | 4人 (1日2人) | |
| 天水図書館 | 7/26(火)、28(木) 午前9時30分～午後2時 | 4人 (1日2人) | |



新型コロナウイルスワクチン接種について

4回目接種が始まりました。厚生労働省では「日本で接種が行われている新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、感染や重症化を予防する効果も確認されている。時間の経過とともに感染予防効果や発症予防効果が徐々に低下する可能性はあるが、重症化予防効果は比較的高く保たれている」と報告されています。

1回目、2回目、3回目、小児（5～11歳）接種も安心して接種していただける体制のもと実施しています。接種に当たっては、本人または保護者の同意により行われますので、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方についてご理解の上で、接種を受けてください。

岡玉名市保健センター（☎ 72・4188）



60歳以上の人や基礎疾患を有する人へ

4回目接種には接種券が必要です

対象者 3回目接種完了から5カ月以上が経過した

① 60歳以上の人

※接種券は、接種可能日の2～3週間前に自宅へ郵送

② 18～59歳で、通院や入院中の基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人

※基礎疾患のある人は、事前にかかりつけ医に相談の上、接種を受けるかどうかお決めください。**接種券の発行申請が必要**です。接種券は**玉名市民専用コールセンター**へ電話でお申し込みください。保健センターから自宅へ郵送します。

接種予約 接種券が届いたら、接種の予約が可能です。

個別接種（各医療機関）

※かかりつけ医や身近な医療機関へご相談ください。

集団接種（会場：玉名市総合体育館）

※予約手続きは、**玉名市民専用コールセンター**へ。

使用ワクチン 「ファイザー社」または「武田 / モデルナ社」を使用します。1～3回目に用いたワクチンの種類に関わらず、いずれのワクチンも接種可能です。

ワクチン接種のよくある問い合わせ

Q 小児接種（5～11歳）について

A 年齢は、接種日が基準です。使用ワクチンは「ファイザー社小児用」です。11歳で1回目接種後、2回目の前に12歳を迎えた人は、2回目も小児ワクチンを接種します。

Q 初回接種（1回目・2回目）について

A 接種会場は、玉名市保健センターで実施しています。**玉名市民専用コールセンター**へお問い合わせください。

Q 3回目接種について

A 2回目接種完了から5カ月以上経過した人が対象です。使用ワクチンは、12～17歳の方は「ファイザー社」のみで、18歳以上は「ファイザー社または武田 / モデルナ社」です。「武田社（ノババックス）」は、2回目接種完了から6カ月以上で3回目の接種ができます。接種会場で使用するワクチンは異なりますので、予約の際はご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンなどに関する相談窓口

玉名市民専用コールセンター
（☎0120・867・124 / ファクス 096・328・5860）
受付時間 9時～20時 月～土（日祝除く）

休日在宅医（7月、8月初旬）！当番医は変更になる場合があります

自動案内（☎ 73・6000）や新聞でご確認ください

| | | | |
|-------|------------------|-----|----------|
| 7月 | 和水クリニック | 和水町 | ☎86・6001 |
| 3日 | 西山クリニック | 長洲町 | ☎78・7811 |
| (日) | 鶴上整形外科リウマチ科 | 亀甲 | ☎72・2007 |
| 7月 | ひがし成人・循環器内科クリニック | 岩崎 | ☎71・0600 |
| 10日 | 栗崎医院 | 横島町 | ☎84・3933 |
| (日) | 岡本外科医院 | 亀甲 | ☎74・2277 |
| 7月 | もみの木こどもクリニック | 築地 | ☎72・0033 |
| 17日 | 坂田内科医院 | 岱明町 | ☎66・8600 |
| (日) | 吉田医院 | 繁根木 | ☎73・5100 |
| 7月 | 泌尿器科内科むらかみクリニック | 繁根木 | ☎57・8615 |
| 18日 | 大塚医院 | 天水町 | ☎82・2005 |
| (月・祝) | まつおクリニック | 山田 | ☎73・2800 |

| | | | |
|-----|-------------|-----|----------|
| 7月 | 本里内科医院 | 大倉 | ☎72・2352 |
| 24日 | 多田隈内科医院 | 長洲町 | ☎78・3011 |
| (日) | 小田整形外科 | 天水町 | ☎82・4488 |
| 7月 | 田尻医院 | 南関町 | ☎53・0016 |
| 31日 | 安田内科医院 | 横島町 | ☎84・3131 |
| (日) | 玉名泌尿器科クリニック | 岩崎 | ☎74・3272 |
| 8月 | 河野医院 | 高瀬 | ☎73・3734 |
| 7日 | 古庄胃腸科・内科医院 | 岱明町 | ☎57・0013 |
| (日) | 玉名脳神経外科医院 | 岩崎 | ☎75・1511 |

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、日曜在宅医自動案内（☎ 73・6000）でお確かめください。