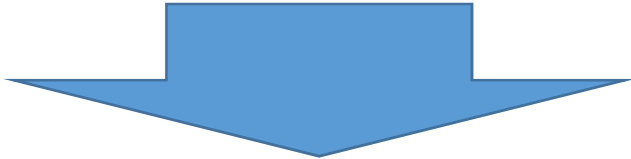


玉名市のR3年度特定健診受診者のうち
40～50代の約4割が
腹囲の基準値を超えています！

また、R3年度の40～50代特定健診受診者のうち、
メタボ該当者は以下の様な所見が重なっています。

検査項目	割合
脂質異常 中性脂肪 (150mg/dl 以上)	70.3%
血圧高値 (収縮期血圧130mmHg以上 もしくは 拡張期血圧85mmHg以上)	77.9%
高血糖 (空腹時血糖110mg/dl 以上)	37.90%



これらの所見は自覚症状が出ないので、ぜひ健診を受けて健康状態の確認をしましょう！