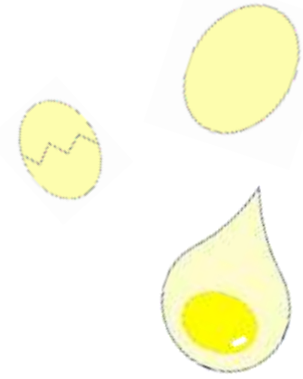


# たまごマヨネーズ



## ★ 材料 ★

- |      |    |        |      |
|------|----|--------|------|
| ・卵   | 2個 | ・マヨネーズ | 適量   |
| ・ツナ缶 | 1個 | ・塩コショウ | 適量   |
|      |    | ・サラダ油  | 大さじ1 |

## ★ 作り方 ★

1. 卵とツナ缶、塩コショウをボウルに入れ、かき混ぜる。
2. 熱したフライパンにサラダ油を加え、温まったら強火にして、「1」を流し入れる。
3. 箸でかき混ぜながら火を通す（炒り卵の要領で）。
4. 火が通ったら、器に盛りつけ、マヨネーズをかけて完成。

