

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2023
No.321
2月号

金栗チャレンジCUP

3年越しの初号砲へ

玉名いだてんマラソン

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

CONTENTS

レポート

02 玉名未来づくり研究所 ～ 第3期 取り組み内容 ～
若者がまちづくりに挑戦！街ににぎわいの空間を

玉名市・玉東町・南関町・和水町 合同特集

04 玉名圏域定住自立圏 × SDGs
玉名市・玉東町・南関町・和水町 ～各市町の取り組みを紹介します！～

24 対象が高校生まで広がります！玉名市子ども医療費助成制度

34 GO VOTE 熊本県議会議員一般選挙 募集 パートタイム会計年度任用職員（選挙事務アルバイト）

35 玉名市役所 本庁 配置部署変更のお知らせ

38 イケ飯・押し飯 レシピの投票を行います！

46 マイナンバーカード／マイナポイント

巻末

2023年2月26日 同時開催！！
48 金栗チャレンジCUP 玉名いだてんマラソン 2023 第43回 横島いちごマラソン大会

TAMANA IDATEN MARATHON
2023.2.26

2023.2.26 [SUN] 初開催！！

新型コロナウイルス感染症の感染とその拡大防止のため、掲載している行事などが中止・変更となる場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

若者がまちづくりに挑戦！街にぎわいの空間を

「玉名に住みたい、住み続けたい、私たちの帰ってきた玉名を創る」をテーマにした「玉名未来づくり研究所」に、今年度高校生から大学生まで24人の若者が研究員として挑戦しました。第1期で問題提起された「玉名駅周辺のにぎわいをどのようにつくっていくか」を若者視点で提案することにしました。

固地域振興課
(☎ 75・1421)



▲寒い中頑張りました（最終日）

こうしたら街が良くなるのだから

初回は、景観の専門家、熊本大学工学部の田中尚人先生。まず事前課題の「自分が好きな玉名の風景」を全員に発表しました。続いて、人口問題についてディスカッション。人々の活力が魅力的な景観を維持する原動力だと分かりました。

第2回は、熊本県立大学環境共生学部のチョンシルジ先生による玉名駅前周辺のまち歩き。いつも歩いている通りを、新たな視点を持って歩くだけで新しい気づきが。気付いた内容は早速地図にして、自分たちだけの「街の宝地図」を作りました。第3回は「あるものを生かす」をテーマに福岡で不動産業を行っ



▲日頃見落としがちなものに関心（第2回）

「たいか」という課題に対して「一人でも居やすい場づくり」や「活気があり、若者の交流が盛んに行われる場」などが提案されました。

その後、第5回・第6回で10年後になりたい姿を実現するためのきっかけづくり事業を班で企画し、最終日に実際行うための準備作業を行いました。

◀ワークショップ（第4回）



ている吉浦隆紀さんと、村田建築設計所の村田明彦さんが講師。デザインという視点を教えてもらい、研究員からは「クリエイティブな発想を形や事業にすることのすごさを感じた」といった声が寄せられました。いよいよ第4回からはワークショップ中心に。「10年後や5年後の玉名の街をどのような街にし

玉名未来づくり研究所 第3期スケジュール (令和4年度)

第1回	7/16 土	文化センター	私が住みたい街ってどんな街?
第2回	8/13 土	玉名駅周辺	まちあるきで、街を見つめる
第3回	9/3 土	文化センター	ワクワクできるまちに (ビジネスを考える)
第4回	9/17 土	文化センター	居場所づくりのデザイン
第5回	10/22 土	文化センター	「場づくり」をデザインする
第6回	11/19 土	文化センター	「場づくり」にチャレンジ
第7回	12/17 土	玉名駅前広場	まちづくり展覧会

自分の街を持つ

12月17日、いよいよ最終日。朝からあいにくの雨でしたが、この日まで研究員たちは各班に分かれて自主的に打ち合わせや準備をしてきました。

研究員は「他校の人とこんな風に関わることがまず新鮮だし、そして何もないと思っていた玉名の街が、自分たちのチカラで面白いものに表現できてうれし」と語ってくれました。

B班

猫グッズは地域猫活動の啓発に

皆さんは玉名駅に猫が多いことを知っていますか？ 私たちはその猫たちの多さに驚き、小さな命が殺処分や病気で、かわいげのない一生を終えていくことは、とても悲しいことだと感じました。何とか小さな命を守り、不幸な命を作らないことが大切だと思い、地域猫活動に興味を持ちました。

地域猫とは、エサの確保やトイレなどある程度管理された環境的に飼い主のいない猫を減らす、われている活動です。

→うら面へ

B班は、駅周辺に地域猫が多いことに注目。市内で地域猫の活動を行っている団体から現状を聞くことで、猫目線のまち歩きゲームを開発しました。多くの人が地域猫に興味を持ってもらうため猫グッズを製作するなど工夫を凝らしました。

A班



A班は、屋台を製作し、コーヒーのふるまいを行いました。市内のコーヒー店からコーヒーの入れ方を習い、居心地の良い空間づくりを目指しました。

D班



D班は「まち歩きスマートフォンクイズ」。地図に記された場所に行くと問題の答えが分かるようになっており、周辺の歴史や魅力を存分に味わえるものになっていました。

スマートフォンを使い問題を解答するもの

C班



C班は、班員が玉名の魅力を動画にまとめて発表。おしゃべりな編集で、新たな視点による玉名の魅力がまた一つ生まれました。

※玉名未来づくり研究所事業の一部は(株)ヒライコンサルタントの寄附金(企業版ふるさと納税)を活用しました。



▲明かりで温かい雰囲気



▲コーラス隊はクリスマスソングでお出迎え



▲エキマチかたろうピクニック

駅周辺の活性化に取り組む「エキマチピクニック」というグループが「エキマチクリスマス」を開催しました。12月の厳しい寒さの中、遅くまで勉強して頑張っている受験生に向けて、にぎやかな空間とコーラスを披露。コーラスに参加した人は「一緒に楽しめました。また、駅前で歌いたいですね」と話してくれました。

同日開催 エキマチクリスマス



学校全体でSDGsに取り組んでいます！

専修大学玉名高校（玉名市岱明町）ではSDGsを身近なところで取り組める・取り組む問題として生徒それぞれが向き合い、学校全体で取り組んでいます。授業ではみそ汁をテーマに材料やみそ汁ができるまでに必要な資源について考えることや、美化清掃は範囲を校内から学校周辺地域に広げたり、また、夏休みには小学生を招いて学習活動と一緒に取り組んだりしています。「学校生活×地域」を全校生徒で実践中！！



食が持つ力で温かい居場所づくり

「ひとり社会」が進んでいる中、NPO法人キッチンるぱ（玉名市中）では毎週木曜日に「子ども食堂」を開催し、ほっと気が抜ける雰囲気の中で友だちやさまざまな年代の大人との交流を楽しみながらご飯を食べ、学習支援なども同時に行う活動を行っています。代表の相馬さんは「ここで自分の可能性に気付いた子どもたちを見るとうれしくなります。みんながつながる温かい居場所づくりが各地で広がればいいなと思います」と話されています。



自立圏 × SDGs

17 パートナリシップで目標を達成しよう

町 ～ 各市町の取り組みを紹介します！ ～



「町民」×「民間」×「行政」協働のエネルギー再資源化の取り組み

NPO 玉東エコクラブ（玉東町西安寺）では、コンテナ収集（資源物の拠点回収）で町民から回収した廃食油を精製し、バイオディーゼル燃料（BDF）として再利用する活動を行っています。BDFは町のごみ収集車両などに利用され、エネルギー再資源化のサイクルを町内コミュニティだけで実現しています。この活動が評価され、令和元年に地球温暖化防止活動環境大臣賞を受賞しました。



地域ぐるみで目指す国際理解と多文化共生社会



玉東町では、グローバル化の進む日本社会や世界規模レベルのさまざまな問題と向き合うために、国際理解に向けた活動や多文化共生社会（誰もが生きやすい社会）の創出を推進しています。具体的には、派遣前海外協力隊員（JICA）を研修生として招き、町の地域課題解決と国際的な視野の構築を目的としたグローバルプログラムや、認定NPO法人れんげ国際ボランティア会（玉名市築地）と協働で行うウクライナ避難民受け入れ支援事業に取り組んでいます。





南関町
NANKAI TOWN



**総合的な学習の時間において
SDGsの取り組みを実践中**

南関中学校（南関町小原）では、総合的な学習の時間のゴールのデザインとして「南関町のためにできること、自分たちのためにできることを考える」をSDGsの視点から設定しています。各学年での調査活動や体験学習を受けてのまとめの学習、発表の場を「南関中文化の日」において行っています。



自然と融和した県北の環境教育の拠点

エコアくまもと（南関町下坂下）は、産業廃棄物の最終処分場（クローズド・無放流型）であるとともに、循環型社会や脱炭素社会、自然共生社会をテーマとした環境学習に取り組んでいます。場内のビオトープは「ホタルの育成」や「スズエビ釣り」などの自主イベントに活用し、自然と触れ合える場として多くの人に親しまれています。平成28年熊本地震や令和2年7月豪雨の際には多くの災害廃棄物を受け入れ、被災地の復旧・復興の downstream に寄与しています。

環境学習の様子



玉名圏域定住自

合同特集

玉名市・玉東町・南関町・和水町

**「地域未来塾」開講！
～地域と共に子どもたちの夢をサポート！～**

和水町では、放課後に学習支援を必要とする中学生に対して、地域住民の協力により学習指導を行う「地域未来塾」を毎週水・木曜日に公民館で実施しています。生徒たちは、宿題を中心に集中して勉強に取り組み、分からない部分は学習支援員に質問しながら理解を深め、楽しく学びながら、良い学習習慣を身に付けています。今後も地域の未来を担う子どもたちの、夢の実現に向けた取り組みを推進していきます。



クリーンクリーン作戦に取り組んでいます！



和水町では、環境美化活動として熊本県環境月間である6月に町内一斉のボランティア清掃作業を毎年実施しています。本年度は、66行政区の区民の皆さんに参加を呼び掛け、町内25事業所から参加がありました。道路や河川敷のごみ拾いに継続して取り組むことで、町全体の環境保全への意識向上を図り、環境美化活動の普及につなげています。



和水町
NAGOMI TOWN



でんきは
つけっぱなしに
しない

たべものは
のこさざる!

許可番号第22-14号

「どう〜

りくを
17しよくで
ぬってね!

やってみよう SDGs

ことしの もくひょう

↑きみが やってみる SDGs を かいてね!

みんなで
できること
いっぱい
あるにやん!



松尾町マスコットキャラクター「なごみん」

みずを
だいじに
つかう

designed by
あらたま
地域おこし協力隊
ネットワーク



玉名市マスコット「たまなちゃん」

玉名圏域定住自立圏
-たまな・ぎよくとう・なんかん・なごみ-

↑ ぬってみよう!!



エ ス デ ィ ー ジ ー ズ

SDGs ってなあに？

わたしたちが これからも あんしんして
 この ちきゅうで くらしつづけるために
 せかいじゅうの みんなで きめた
 2030ねんまでに たっせいする
 17のもくひょうのこと

それってたとえば
こんなこと!



1 貧困をなくそう
こまったひとを たすける



2 飢餓をゼロに
たべものは のこさない



3 すべての人に健康と福祉を
よく うんどうする



4 質の高い教育をみんなに
すすんでべんきょう おしえあう



5 ジェンダー平等を実現しよう
いえの おてつだいを する



6 安全な水とトイレを世界中に
みずを だいじにつかう



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
でんきは つけっぱなしに しない



8 働きがいも経済成長も
きんじよで おかいもの



9 産業と技術革新の基盤をつくろう
インフラ について しらべる

※インフラ…道や発電所、病院や学校などの生活するのに必要なもの



10 人や国の不平等をなくそう
いじめや さべつを しない



11 住み続けられるまちづくりを
ちいきの みんなと きょうりよく



12 つくる責任 つかう責任
つかいすてを へらそう



13 気候変動に具体的な対策を
リサイクルを しよう



14 海の豊かさを守ろう
ごみは もちかえる



15 陸の豊かさを守ろう
きのうよりも うつくしく



16 平和と公正をすべての人に
ともだちを たいせつにする



17 パートナリシップで目標を達成しよう
みんなと SDGs に とりくもう



玉名圏域定住自立圏

—たまな・ぎょくとう・なんかん・なごみ—



金栗トロフィーがつなぐ交流の絆

「福岡国際マラソン2022」で金栗四三賞を贈呈

12月4日、福岡県の平和台陸上競技場で開催された「福岡国際マラソン2022」において、

蔵原市長が日本人トップでゴールした秋山清仁選手（愛知製鋼所属）に、金栗四三賞として金栗トロフィーを贈呈しました。

福岡国際マラソンは、日本人で最初にオリンピックに出場した金栗四三さんの功績をたたえて始まった大会。昨年、1947年の第1回大会から75回の開催の歴史に幕を下ろした「福岡国際マラソン」ですが、数々の世界記録や名勝負が生まれた大会としての長い歴史と伝統を継承し「福岡国際マラソン2022」として新たなスタートを切りました。今回、金栗四三賞を受賞した秋山選手の記録は2時間8



▲秋山選手⑤と市長⑥

分43秒で、自己記録を2分15秒も更新する新記録を樹立。また、秋山選手は日本体育大学時代に第93回大会箱根駅伝で6区間新記録を樹立し、大会MVPも受賞しています。秋山選手は「箱根駅伝の山下りでMVPをもらったときも金栗四三杯をいただき、ダブルで金栗先生の賞を受賞できたことは何かと感慨深い。賞をいただいて、さらに今後の糧にしていきたい」と述べました。

生活困窮者支援の活動推進のために

明治安田生命保険相互会社から寄附金贈呈

12月1日、明治安田生命保険相互会社熊本支社から本市に寄附があり、贈呈式が行われました。今回の寄附は、明治安田生命が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環である『私の地元応援募金』の取り組みによるもので「従業員が居住地・出身地などゆかりのある地域を指定して行う募金」に「会社拠出の寄附金」を上乗せしたものです。この事業による本市への寄附は今回で4回目。寄附金は本市の生活困窮者支援の活動推進のために活用させていただきます。



●寄附金額…51万4,500円



▲左から、もり森さん、ふるしろう古庄さん、いまべつぶ今別府山鹿営業所玉名出張所長、須藤熊本支社長、市長

長年の貢献に対して表彰

公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰の伝達式

11月24日、市役所にて市公平委員会委員の林田まさこ優子さんへ公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰の伝達式が行われました。

この表彰は、長年にわたって公平委員会委員として尽力された人に贈られるもので、熊本県からは林田さんを含む2人が受賞。林田さんは平成19年2月に公平委員に就任され、以来15年もの間、専門的・中立的な立場で複雑多様化する人事行政の公正・妥当性を任務とする公平委員として職務に当たられています。



▲市長⑥と林田さん⑦



たまなの話題

TAMANA'S TOPICS



郷土料理の普及と料理体験を

地域福祉交流館での食育活動

12月7日、玉名市食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)が、  子どもの第3の場「でいぐる」を利用している子どもたちに対し、地元食材を使った郷土料理の普及と料理作りの体験を目的に食育活動を行いました。

今回は南関あげを使用し、巻きずし作りに挑戦。子どもたちに上手に巻くポイントを教えながら一緒に調理を行いました。



参加した子どもたちからは「お店で買って食べたことはあったけど実際に作ったのは初めてで楽しかった」「巻きずすを使って巻くのは難しかった」「思っていたより油っぽくなく、薄味でたくさん食べられた」「一つ一つの具材に味が染み込んでいておいしかった」という感想が聞かれ、料理作りの楽しさと郷土料理を学ぶ貴重な機会となりました。

宝くじ助成事業でコミュニティ活動備品を整備

令和4年度コミュニティ助成事業

小天地地域振興会では、火の神祭り一連の活動備品を、宝くじ助成事業の採択を受け整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として(一財)自治総合センターが助成するもの。

この事業により小天地地域振興会ではこれまで以上にコミュニティ活動の充実が図られるとともに、さらなる世代間交流が期待されます。



- ・助成額…220万円
- ・総事業費…229万5千円

育てよう 咲かせよう 優しい心

鍋小学校「人権の花運動」終了式

11月25日、鍋小学校で「人権の花運動」   終了式が開催されました。この「人権の花運動」は協力して花を育てることで命の大切さを感じ、思いやりや感謝の心を育むことを目的に実施されているもの。

透き通るような青空の下、鍋小学校の児童がお互いに協力し、春の種まきから夏の水かけや草取りを頑張って育てた花から採れた種を、袋に児童の思い思いのメッセージを書き添え、風船と一緒に大空へ飛ばしました。鍋小学校のスローガン「大空いっぱい飛んでいけ みんなに広げられ人権の花 2022 ~育てよう 咲かせよう



優しい心~」をみんなで唱え「3、2、1、0」のカウントダウンを合図に、児童の手を離れた風船はゆっくりと上空へと旅立っていきました。



玉名のおいしい「ミカン」を食べよう!

たまなシトラスキッズプロジェクト

11月9日と17日、玉名市柑橘振興協議会（玉名市・JAたまな・生産者代表で組織）が、食育・地産地消活動として玉名産のミカンを地元の子どもたちに味わっ



ミカンをもらってみんな元気いっぱいになりました!



ミカンの箱を持ってポーズ!

てもらい、ミカンを好きになってもらおうと11月に出荷が始まった「草枕」という早生ミカンを市内の全保育園、幼稚園、認定こども園に贈呈しました。子どもたちからは「あまーい!」「足りない、まだ食べたいな!」「いい匂いがする!」などの感想がありました。

女性による地域の活性化に貢献!

郷〇市 熊本県農山漁村女性活躍表彰「奨励賞」受賞

天水町の国道501号沿線で農産物の販売を行っている「天水町農産物直売所協議会てんすい郷〇市」が「熊本県農山漁村女性活躍表彰のうち女性地域社会参画部門(組織)」の「奨励賞」を受賞しました。同施設では、女性の社会参画と農家の所得向上、地域活性化を目標に掲げており、出店者の約9割が女性、役員も全て女性で構成されています。総会などでの意思決定も女性が行っており、女性による地域の活性化に貢献されています。

授賞式では、小田会長が代表して感謝の念と今後の抱負を述べられました。



▲後列 左から中村さん、福嶋さん、田上さん
前列 左から小田会長、木村副知事、佐々木さん

本市のスポーツ発展に貢献

30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞



▲左から藤森さん、田中さん、市長

11月17日・18日に開催された第63回全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会において、玉名市スポーツ推進委員協議会岱明支部(鍋支館)の田中 稔さん、藤森竜也さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。この表彰は、スポーツ推進委員として勤続30年を迎えられる人に、全国スポーツ推進委員連合から贈られるもの。

また、1月5日には市長へ受賞報告を行いました。



たまなの話題

TAMANA'S TOPICS

租税教育推進のために

玉名法人会 下敷き寄贈

12月2日、公益社団法人玉名法人会から吉田光陽玉名支部長が教育長を訪問され、租税教育用下敷きを寄贈されました。国税庁の「税を考える週間」行事の一環として、租税教育の環境醸成と地域社会貢献を目的に、租税教育用下敷きを製作。玉名市内の小学6年生に配布しました。



▲左から玉名税務署丸山統括国税調査官、吉田玉名支部長、教育長、教育総務課長

多数のご応募ありがとうございました!

玉名市産業祭「書道コンテスト」結果発表

令和4年度玉名市産業祭のイベント「書道コンテスト」には多くの小中学校から総数1,621点の作品をご応募いただきました。迫力のある作品が多く、筆先の躍動感や繊細さなど個性がうかがえる作品ばかりでした。

また、11月7日に審査会を開催し、玉名市の書道家の笠久美子さんと玉名市産業祭実行委員会の蟹江会長が審査を実施。審査の結果、栄えある金賞に輝いた皆さんを各学年ごとにご紹介します。なお、各受賞者には賞状のほか、副賞として玉名市の農産物などが贈呈されました。

●受賞者（敬称略）

部門・賞	受賞者氏名	学校名
小学1年生の部 金賞	つちやまおる 土山薫	高道小学校
小学2年生の部 金賞	ゆきのゆづき 雪野優月	玉陵小学校
小学3年生の部 金賞	いわもとみおん 岩本海音	玉名町小学校
小学4年生の部 金賞	とみたさき 富田紗希	玉水小学校
小学5年生の部 金賞	いおかとうま 井岡斗真	玉水小学校
小学6年生の部 金賞	なかむらりの 中村凜乃	小天小学校
中学1年生の部 金賞	もりふじかずき 森藤千輝	玉名高等学校附属中学校
中学2年生の部 金賞	みやざきさき 宮崎咲希	天水中学校
中学3年生の部 金賞	とくながみゆ 徳永心結	玉名高等学校附属中学校

育てよう 地域の宝 滑石っ子!

滑石小学校PTA 令和4年度優良PTA文部科学大臣表彰

滑石小学校PTAが令和4年度優良PTA文部科学大臣表彰を受け、その報告に松尾健太PTA会長と荒平憲司校長が市長と教育長を表敬訪問されました。文部科学省ではPTAの健全な育成と発展に資することを目的に、毎年優秀な実績を上げているPTAの表彰を行っており、本年度は優良団体102団体が受賞し、滑石小学校PTAがその中の1校に選ばれました。

滑石小学校では、PTA行事の主体的な運営、まちづくり委員会など地域のさまざまな団体と連携した協働活動の推進、校区全戸を対象とした資源回収の継続などのさまざまな取り組みが評価され、今回の受賞に至りました。



▲左から市長、松尾PTA会長、荒平校長、教育長



一本のたすきをつなぎ最後まで奮闘!

第52回玉名市公民館支館対抗駅伝大会 結果

12月4日、桃田運動公園にてスポーツを通じた市民の親睦と体力の増進を目的として、令和元年度の開催から3年ぶりとなる本大会を開催しました。

当日は朝からあいにくの雨模様でしたが、午前10時の競技開始時刻には晴れ間が見え、例年に比べて寒さも和らいだマラソンや駅伝日和となっていました。

大会の結果は次のとおりです(1区1,600m×8区)。

●総合成績

順位	支館名	記録
優勝	玉名町支館 A	46分54秒
準優勝	伊倉支館	48分19秒
第3位	築山支館	48分32秒
第4位	鍋支館	48分51秒
第5位	玉水支館	49分14秒
第6位	横島支館	49分18秒



▲優勝した玉名町支館 A の皆さん

●区間賞(敬称略)

区間	記録	支館名	氏名
1区	5分55秒	玉水支館	やまもと はると 山本悠斗
2区	6分16秒	築山支館	ほんだ はるか 本田晴香
3区	6分01秒	伊倉支館	ひかりり こ 東莉莉子
4区	4分34秒	大野支館	ありた だいすけ 有田大将
5区	5分59秒	玉水支館	かめまる ゆい 亀丸結
6区	5分17秒	玉名町支館 A	か な こ ぎ ぶら 鹿子木章
7区	5分11秒	玉名町支館 A	なか はら さく と 中原咲人
8区	4分40秒	玉水支館	まえ だ な お ゆ き 前田尚之

親子で人権について考えよう!

玉名市内学童クラブで人権啓発活動/街頭啓発活動



▲学童クラブへリーフレットを提供

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、12月1日、市内全19学童クラブで、親子や家庭で人権について考えるきっかけになるよう人権啓発活動を実施。人権擁護委員と市職員が、本年度は小学生とその保護者をメインとした啓発活動を展開するため、子ども

向けの「インターネットと人権」「いじめ」「多様性」など、人権についてのリーフレットを入れたエコバッグ約850人分を学童クラブに届けました。この日は人権学習の時間を設けるなど、子どもたちに「人権」をより身近に感じてもらいました。

また、12月2日にはゆめマート玉名にて「人権週間」にちなんだ街頭啓発活動を実施。さまざまな人権に関するリーフレットを入れたエコバッグ300袋を店を訪れた皆さんに配布し「人権」について考えてもらう機会としました。

また、12月2日にはゆめマート玉名にて「人権週間」にちなんだ街頭啓発活動を実施。さまざまな人権に関するリーフレットを入れたエコバッグ300袋を店を訪れた皆さんに配布し「人権」について考えてもらう機会としました。

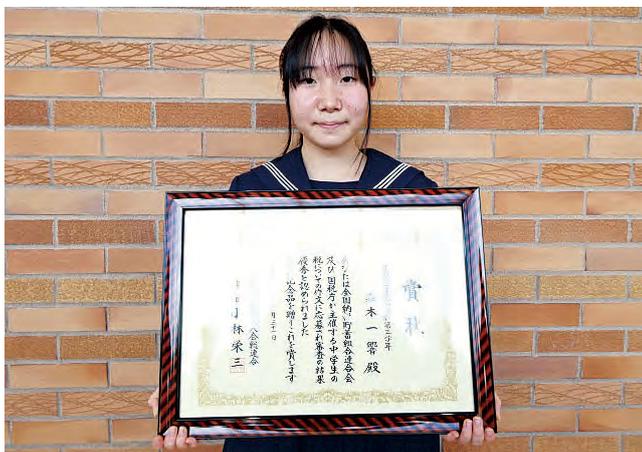


▲街頭啓発活動の様子



税への思いを作文に

令和4年度 中学生の「税についての作文」表彰式



▲公益財団法人全国法人会総連合会会長賞を受賞した森木さん

11月27日、中学生の「税についての作文」の表彰式が玉名市民会館で開催されました。荒尾・玉名郡市内の中学校から16校 1,148編の応募があり、本市か

●受賞者（敬称略）

公益財団法人全国法人会総連合会会長賞	もりきちなり 森木一響 (玉名中3年)
玉名税務署長賞	さいとうあんり 齊藤杏莉 (玉陵中3年)
熊本県県北広域本部長賞	ただくましろう 多田隈志陽 (玉名高校附属中3年)
熊本県玉名教育事務所長賞	くじまみう 久島美羽 (玉名中3年)
玉名地区租税教育推進協議会会長賞	いしばしなみ 石橋七海 (玉名中3年)
玉名市長賞	ささきみく 佐々木未空 (玉名高校附属中3年)
玉名市教育長賞	たしるはやき 田代駿貴 (岱明中3年)
玉名地区納税貯蓄組合連合会会長賞	しまだともか 嶋田朋花 (玉名中3年)
公益社団法人玉名法人会会長賞	まつした 松下ひな (岱明中3年)
南九州税理士会玉名支部支部長賞	うめだゆき 梅田薫季 (有明中3年)
玉名荒尾地区青色申告会連合会会長賞	たばたともか 田端友佳 (玉南中3年)
玉名間税会会長賞	はしもとなつ 橋本奈都 (天水中3年)

らは12人が受賞。受賞作品がまとめられた「令和4年度中学生の税についての作文集」は玉名税務署、玉名市役所本庁税務課で閲覧できます。

接戦を制し念願の全国大会へ!

バドミントンクラブ「タマナジュニア」全国大会出場報告



▲左から志水コーチ、綾部監督、志水さん、本山さん、市長

12月15日、玉名市のバドミントンクラブ「タマナジュニア」に所属する志水優心さん(玉名町小6年)、志水さんとペアを組む本山蒼天さん(菊水小6年)が市長

を表敬訪問し、11月4日から8日に那覇市民体育館(沖縄県那覇市)で開催された「第39回全九州小学生バドミントン選手権大会兼第31回全国小学生バドミントン選手権大会九州ブロック予選会」6年生以下男子ダブルスにおいてベスト4という成績を収め、12月23日から27日にいしかわ総合スポーツセンター(石川県金沢市)で開催される全国大会へ出場することを報告しました。

選手たちは「九州大会では、全国大会出場がかかった準々決勝で、第3ゲームのファイナルゲームでデュースまでもつれ込んだけど、二人で一本一本集中してプレーできたので勝つことができました。全国大会に向けて九州大会でミスしたところをペアと一緒に練習で直していき、強豪選手に勝てるように頑張ります」と意気込みを語りました。

市長は「今回の全国大会は県の代表としてだけでなく、九州の代表として出場するということが、1試合でも多く勝ち上がっていただけるように、コンディション調整には気を付けて、頑張ってきてください」と激励しました。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2	3 玉名郡市特別支援学級 児童・生徒合同作品展 (~12日) (午前9時~ 博物館)	4 図書館上映会「タニケ ンのりものすごいぞ! しょうぼう」 ※子ども向け (午後1時30分~ 岱明図書館)
9	10	11 建国記念の日 おはなし会 (午前11時~ 岱明図書館) 草枕の原風景を歩く 総括講演会 (後期) (午後1時30分~ 草枕交流館)
16	17 マイナンバーカード休日申請・ 交付窓口 (交付要予約) (午前9時~午後4時30分 市役所) e-Spa TAMANA (ホテルしらさぎ)	18 ≪玉名市民会館自主文化事業≫ 玉名市民会館ホールでピア ノを弾こう! (1日目) (午前9時~ 市民会館大ホール) 図書館お楽しみ会 (午後2時~ 市民図書館)

23 天皇誕生日 ≪玉名市民会館自主文化事業≫ 専修大学玉名高校吹奏 楽部 Ventures 演奏会 (午後2時~ 市民会館大ホール)	24 市議会定例会本会議 (開会) (午前10時~ 議場) ふれあいサロン (午前10時~ 伊倉ふれあいセンター)	25 特集展示「金栗四三展」 (~5/21) (午前9時~ 博物館) おはなし会 (午前10時30分~ 天水図書館)
---	--	---

+ 2月の献血 ご協力よろしくお願い致します

< 6日回 >

- ①午前9時30分~11時30分
- ②午後0時45分~4時
- 場所: 玉名地域振興局

< 13日回 >

- 午前9時30分~正午
- 場所: JA たまな本所

岡玉名市保健センター
(☎72・4188)



● 証明書発行の本庁窓口延長サービス

- 日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分~6時15分
- 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎75・1116)

● 手話通訳者設置日

- 日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分~午後5時

玉名市の
人の
動き

男	30,854 人 (-13)
女	33,212 人 (-52)
人口	64,066 人 (-65)
世帯数	28,367 世帯 (-3)

令和4年12月末日現在



公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎73・2087)
(27日)
- | 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜
(7日、14日、21日、28日)
- | ゆとりーむ (☎84・3939)
(13日、27日)
- | 草枕温泉てんすい (☎82・4500)
(8日、22日)
- | 磯の里 (☎57・2700) 毎週火曜
(7日、14日、21日、28日)
- | 花の館 (☎82・4600) 毎週水曜
(1日、8日、15日、22日)
- | 草枕交流館 (☎82・4511)
(1日、8日、15日、22日)
- | 金栗四三翁住家・資料館
(1日、8日、15日、22日)
- | 天水老人憩の家 (☎82・3323)
(11日、23日)
- | 岱明ふれあい健康センター
(☎57・4141) 毎週月曜
(6日、13日、20日、27日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
8日回、22日回
午後1時30分~4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
1日回、15日回
午後1時30分~4時 市役所本庁
- | 納税相談 (毎週木曜)
○夜間: 2日、9日、16日
午後5時30分~8時
○休日: 19日回 午前9時~正午
- | 行政相談
○玉名地区: 9日回
午前10時~午後3時 福祉センター
○横島地区: 21日回
午前10時~正午 ゆとりーむ
- | 臨床心理士相談会
2日回、16日回
午後1時30分~5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎090・3608・4407)
8日回午後1時30分~3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎71・0080)
16日回午後2時~4時
福祉センター
- | 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎74・1125)
27日回午後1時30分~4時
横島町公民館
(相談会情報は28ページにもあります)



おわびと訂正
 「農業委員会だより第 18 号」3 頁に掲載した記事の内容に誤りがありました。
【誤】 各委員の任期は平成 3 年 8 月 1 日～
【正】 各委員の任期は令和 3 年 8 月 1 日～
 以上、おわびして訂正致します。
 岡農業委員会事務局 (☎ 75・1127)

1
 人権啓発のビデオ上映会
 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)
 ゆた〜っと元気体操
 (午後 1 時 30 分～ 岱明町公民館)

5
 マイナンバーカード休日申請・交付窓口 (交付要予約)
 (午前 9 時～午後 4 時 30 分 市役所)

6
 農業委員会総会
 (午後 2 時～ 市役所本庁)

7
 玉名市男女共同参画審議会
 (午前 10 時～ 市役所本庁)

8
 マイナンバーカード交付の平日夜間延長窓口 (要予約)
 (午後 5 時 30 分～8 時 市役所本庁)

12
 NHK のど自慢
 (正午～ 市民会館大ホール)

13
 ひきこもり等を理解するための啓発講座
 (午後 2 時～ 岱明防災コミュニティセンター)

14
 赤ちゃんおはなし会
 (午前 11 時～ 横島図書館)

15
 出張!!市役所ロビーコンサート
 (午後 0 時 20 分～ 市民会館ホールロビー)
 人権啓発のビデオ上映会
 (午後 1 時 30 分～ 伊倉ふれあいセンター)

19
 湯けむり朝市
 (午前 7 時 30 分～ 玉名温泉立願寺公園)
 ≪玉名市民会館自主文化事業≫
 玉名市民会館ホールでピアノを弾こう♪ (2 日目)
 (午前 9 時～ 市民会館大ホール)

20
 玉名市教育相談
 (午前 10 時～ 文化センター)
 e-Spa TAMANA
 (ホテルしらさぎ)

21
 マイナンバーカード交付の平日夜間延長窓口 (要予約)
 (午後 5 時 30 分～8 時 市役所本庁)

22
 6 次産業個別相談会
【※要予約】
 (午前 10 時～ 玉名商工会館)
 選挙管理委員会
 (午前 10 時～ 市役所本庁)

26
 玉名いだてんマラソン 2023 / 第 43 回横島いちごマラソン大会
 (午前 8 時～ 横島グラウンド)

27
 知ろう!語ろう!ほわつと子育て
 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)

28

【今月の納期】
 固定資産税 第 4 期
 国民健康保険税 第 8 期
 後期高齢者医療保険料 第 8 期
 介護保険料 第 9 期
 ※2 月 28 日 迄まで

ぜひチェックするにゃん〜▶▶

暮らしイベント 観光 市政 緊急情報 まちの話

玉名市の情報をいち早くお知らせ /

玉名市公式 LINE アカウント

広報たまな facebook

イベント・講座

「助けたい！」を行動に 救命講習会(2月)



皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することができですか。

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要な力ギとなります。受講者には修了証カードを発行します。

日時 2月19日(日)

午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法(AED)を用いた救命講習

定員 先着15人

※電話での事前申し込みが必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習

会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

玉名消防署

(☎73・7117)

伊倉ふれあいセンター



伊倉ふれあいセンターで3つのイベントを開催します。

◎人権啓発のビデオ上映会

人権に関する「学びの場」となることを目的に開催します。

日時 2月15日(水)

午後1時30分～2時10分

『企業と人権 ～職場からつくる人権尊重社会～』

日時 3月1日(水)

午前10時～10時42分

『人と人とのよりよい関係をつくるために ～交際相

手とすてきな関係をつくっていくには～』

場所 伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住の人(年齢・性別不問)

定員 各10人(先着順)

参加費 無料

◎ふれあいサロン

地域住民の一人一人が生き生きと安心して生活できるように、健康チェック、閉じこもり防止、季節行事を楽しむなどの講座を開催します。

日時 2月24日(金)

午前10時～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

内容 『防災講話 ～高齢者の災害に備えた心構え～』

対象 市内在住のおおむね65歳以上の

募集人数 15人(先着順)

参加費 無料

◎知ろう!語ろう!ほわっと子育て(お話し会)

今回は、これまでのご自身の子育ての経験の中で学んでこられたことや、ご自身が営まれるお惣菜&カフェ「ほわっ

と」での気軽な子育て相談など、多くの人との交流経験から「子育て」についてお話しさせていただきます。参加者とのフリートークの時間も設けておりますので、子育てについて自由に語り合い、交流していただけたらと思います。

日時 2月27日(月)

午前10時～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

お話し 荒木敏代氏(熊本市在住)

内容 ビデオ視聴、講話、フリートーク

対象 市内在住または通勤・通学の人(年齢・性別不問)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申し込み いずれも2月1日(水)以降に①参加希望の講座名②参加希望日③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号を電話、メール、ファクスでお申し込みください。

伊倉ふれあいセンター

(☎73・2221)

(ファクス73・2232)

jin ken@city.tamana.lg.jp

第15回 くまもと県北病院市民公開講座



会場・オンライン(ZOOM)同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。参加費無料、申し込み不要です。

日時 2月11日(土) 午前10時～11時(9時30分開場)

場所 くまもと県北病院

講師 くまもと県北病院 脳神経内科部長 山口安広氏

題目 『脳神経内科で診る病気』

その他 Zoomでの参加方法

【ミーティングID】7549231084

【パスワード】735000

※先着100人まで視聴可

直通 (☎79・7323)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは2月1日(日)午前9時から(先着順)
 岡東部環境センター (☎75・5050)

エコ織りでポーチ作り

日時 2月16日(日)
 午前9時30分～午後3時

講師 たかだあつこ 高田敦子氏 定員 10人

準備物 ①布(バンダナ2枚程度) ②毛糸2～3玉③裁縫道具④はさみ⑤毛糸針⑥弁当⑦材料費400円

グリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは2月1日(日)午前9時から14日(日)の午後4時まで(希望者多数の場合は16日(日)午前10時から抽選)
 岡グリーンパークファイブ (☎78・4433)

帯リフォーム「帯で作るミニバッグ」

日時 2月20日(日)・21日(日) (※連続2回)
 午前9時30分～午後3時

講師 つちやま ちよこ 土山千代子氏 定員 10人

準備物 ※帯と裏地は講師で用意します。①裁縫道具、筆記用具②ミシン糸③50㌢物差し④お持ちの人はミシン⑤弁当⑥材料費1,800円

準備物  ※帯と裏地は講師で用意します。①裁縫道具、筆記用具②ミシン糸③50㌢物差し④お持ちの人はミシン⑤弁当⑥材料費1,800円

口演会「落語で防災」

岡玉名市岱明B&G海洋センター
 ター (☎57・3396)

防災をテーマにした創作落語と漫談風の解説で口演します。きょうから始められる災害への備えを楽しく学びましょう!

日時 3月6日(月)
 午後2時～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階 大研修室

講師 ふくふてい きんたろう 福々亭金太郎氏

対象 どなたでも(主に高齢者向けの内容となります)

定員 20人(先着順)

申し込み 2月1日(水)以降に電話もしくは窓口にてお申し込みください。

※口演の様子を撮影します。写真は口演の紹介としてホームページや広報たまなに掲載することがあります。

岡中央公民館(玉名市文化センター内)
 (☎75・1312)

熊本のいのちの電話
電話相談員養成講座

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のいのちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集中です。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。活動に興味のある人はぜひご確認ください。

期間 【前期】5月9日から9月19日まで 【後期】10月3日から令和6年3月19日まで 期間内の毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

場所 熊本YMCA本館(熊本中央区段山本町4-1)

費用 【前期】1万円 【後期】1万2千円 ※学割あり

申し込み 4月28日(金)までに「熊本のいのちの電話」事務局に電話でお申し込みください。

岡「熊本のいのちの電話」事務局
 (☎096・354・4343)

高瀬蔵 2月のイベント



◎恒例!高瀬蔵ガラクタ市
 売り切れ御免!例年好評をいただいているNPO法人高瀬蔵が開くガラクタ市!あなたが探していた物や思わぬ掘り出し物が見つかるかも!何が出るかお楽しみ!!ご家族、お友達とお誘い合わせの上、遊びにきてください。
 また、当日はゆっくりくつろげるカフェも開設します。

日時 2月19日(日)
 午前10時～午後3時

入場料 無料
 岡NPO法人高瀬蔵
 (☎72・2480)

info@takasegura.jp

太極舞体験会

中国の伝統武術、舞踏、陰陽五行などのエッセンスを取り入れた、年齢に関係なく、どなたでも楽しめるローインパクトエクササイズです。

日時 2月16日から3月23日

までの毎週木曜日(6回)
 午前10時～11時

場所 横島体育館
きよたしとむろ 清田智浩氏

対象 太極舞を経験したい一般人

定員 15人(先着順)

参加費 300円(1回)

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加(ジーパン、スカート不可)、シューズ(上履き)

申し込み 2月7日(火)以降に電話でお申し込みください。
 ※保険加入はありませんので、各自ご対応ください。

口演会「落語で防災」

岡玉名市岱明B&G海洋センター
 ター (☎57・3396)

防災をテーマにした創作落語と漫談風の解説で口演します。きょうから始められる災害への備えを楽しく学びましょう!

日時 3月6日(月)
 午後2時～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階 大研修室

講師 ふくふてい きんたろう 福々亭金太郎氏

対象 どなたでも(主に高齢者向けの内容となります)

定員 20人(先着順)

申し込み 2月1日(水)以降に電話もしくは窓口にてお申し込みください。

※口演の様子を撮影します。写真は口演の紹介としてホームページや広報たまなに掲載することがあります。

岡中央公民館(玉名市文化センター内)
 (☎75・1312)

熊本のいのちの電話

電話相談員養成講座

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のいのちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集中です。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。活動に興味のある人はぜひご確認ください。

期間 【前期】5月9日から9月19日まで 【後期】10月3日から令和6年3月19日まで 期間内の毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

場所 熊本YMCA本館(熊本中央区段山本町4-1)

費用 【前期】1万円 【後期】1万2千円 ※学割あり

申し込み 4月28日(金)までに「熊本のいのちの電話」事務局に電話でお申し込みください。

岡「熊本のいのちの電話」事務局
 (☎096・354・4343)



玉名市公民館講座 受講生募集!!

●中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1
☎75・1312 ✉c-kyoiku@city.tamana.lg.jp



	春の歌を奏でよう 箏体験	楽しく使おう! はじめてのスマホ講座	お花模様の フィルムステンドグラス
日時	3月4日 ^土 、3月11日 ^土 午前10時～11時30分	3月7日 ^火 、3月8日 ^水 午後2時～4時	3月19日 ^日 午後1時～3時
場所	玉名市文化センター 3階視聴覚室	玉名市文化センター 3階視聴覚室	玉名市文化センター 3階第1研修室
対象	小学1年生以上（小学3年生以下のお子さまは保護者同伴での参加をお願いします）	どなたでも	小学3年生以上（親子での参加もできます。作成個数を事前にご連絡ください）
講師	うえのともこ 上野友子氏 (財団法人正派邦楽会准師範)	きむらみつき いわおかけし 木村美月氏、岩岡健氏 (有限会社マリオネット)	かわかみ 川上かをる氏 (ガラスアートインストラクター)
内容	・【第1回】 童謡「さくら」を奏でよう ・【第2回】 玉名市歌「 ^{ふるさと} 我らの故郷玉名」 を奏でよう	・基礎知識と基本操作 ・アプリの紹介とインストール方法 ・便利な使い方の紹介 など	・アクリル板とカラーフィルムを使ってステンドグラス風の作品づくりを楽しむクラフトです。花模様のフレームを作ります。
定員	6人	10人	10人
材料費	毎回100円（譜面代）	600円（テキスト代）	600円（材料）
準備物	箏爪（持っている人のみ）	お手持ちのスマートフォン（Androidに限る）、筆記用具	はさみ

2月1日^水～15日^水（必着）

申し込み

窓口／中央公民館窓口にお製はがきを1枚ご持参ください。
メール／件名（タイトル）に受講したい講座名を記入し、本文に①講座名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな付き）⑤電話番号（自宅や携帯）を記入し、メールアドレスまでお送りください（必ずパソコンもしくはWEBメールからお送りください）。1週間たっても確認のメールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
往復はがき／右記の記入例を参考に、中央公民館へ郵送してください。

〒0000-0000	(往信の裏)
返信	①講座名
受講する人の氏名	②郵便番号
自宅の住所	③住所
	④氏名 (ふりがな付き)
	⑤電話番号 (自宅や携帯)

※講座の様子を撮影します。広報、ホームページなどの写真掲載にご了承の上、ご応募ください。

入場無料です!



巡回展開催

令和4年度の公民館主催講座の一年の成果を披露します。各公民館で講座風景写真や動画の巡回展示を開催します。

会場	展示期間
玉名市文化センター	2月7日 ^火 から13日 ^月 まで
天水町公民館	2月15日 ^火 から21日 ^月 まで
横島町公民館	3月7日 ^火 から13日 ^月 まで
岱明町公民館	3月15日 ^火 から21日 ^月 まで

閩コミュニティ推進課 (☎75・1312)

高齢者等就業支援センター開講講座



高齢者等就業支援センターで2つの講座を開催します。

◎「応急手当と救命処置」講座

日時 3月1日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 玉名消防署職員

内容 普通救命講習、病气やけがに対する応急手当など(全1回)

定員 10人(応募多数の場合
は抽選)

受講料 無料

準備物 筆記用具

申し込み 2月1日(水)から9

(日)までに高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

◎「健康寿命を延ばす簡単料理」講座

日時 3月14日(火)、22日(水)

イベント・講座

午前10時～正午
場所 高齢者等就業支援センター

講師 栄養士 山口みき氏

内容 高齢者向けの料理作り、誰もが簡単に作れる料理をご紹介します(全2回)

定員 8人(応募多数の場合
は抽選)

受講料 無料(材料代 1回につき500円)

準備物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具

申し込み 2月6日(月)から16

(日)までに高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

◎高齢者等就業支援センター

高齢介護課

(☎75・13339)

春の訪れ

第19回玉名盆梅展

盆栽愛好家が丹精込めて育て上げた樹齢50～150年の「梅

盆栽」などが展示されます。

期間 2月10日(金)から3月5

日(日)まで

会場 蓮華院誕生寺奥之院

※入場には参詣料が必要です。

玉名観光協会 (☎72・5313)

ふれあい家事支援員養成講座を実施します!



介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの一つである「ふれあい家事支援」の支援者を養成するための講座です。自分の生きがいづくりのためにも参加してみませんか。

日時

【1回目】3月17日(金)

午後1時～5時

【2回目】3月28日(火)

午後1時～5時

場所 高齢者等就業支援センター

内容 介護保険制度・高齢者

の特性・生活援助の実態について など

対象 市内在住で60歳以上の
人、シルバー人材センターに登録し家事支援が行える人
または地域の介護予防ポランティアとして活動できる人

受講料 無料

申し込み 3月3日(金)までに

申込書を記入し提出してください。2日間の講座受講後は「ふれあい家事支援員」としてシルバー人材センターへ会員登録していただき、これまでの家事経験を生かして働いていただきます。また、地域の介護予防ボランティアとして活躍していただけます。

玉名市シルバー人材センター

ター (☎73・3610)

高齢介護課 (☎75・13339)

天草・次郎丸岳

スロートレッキング

玉名市民が気軽に運動に親

しむ場づくりとして、スロートレッキング(初心者向けの山登り)を開催します。自分のペースで自然の美しさに触れながら山歩きを楽しみませんか。

主催 いだてん玉名(玉名市総合型地域スポーツクラブ)

日時 2月25日(土) 午前7時30分受付、7時45分出発

集合場所 市役所駐車場(マイクロボスで現地まで移動)

定員 15人(先着順)

参加料 クラブ会員1500円、一般2千円

準備物 弁当、水筒、登山用具(リュックサック、帽子など)、着替え(登山後は、温泉を予定)

申し込み 2月15日(水)までに

電話、メール、ホームページ
(<https://idatentamana.com>) から予約してください。

い。はやかわのぼる
関早川昇さん

(☎090・7468・2400)

(☐koko-non@ymail.ne.jp)

福祉・健康

お知らせ



eスポ

spa

TAMANA

熱く身体の芯まで
なれ!

eスポ×温泉
三味の2日間!!

2.18-19

SAT SUN

玉名温泉ホテルしらさぎ

【決戦会場】玉名市岩崎730

eスポーツの全てがここに。

eスポ虎の穴

＊プロ選手によるコーチング。趣味から本気へ!

2022フォートナイト
チャンピオンシリーズ・
グランドファイナル優勝

ALBA E-SPORTS

日本eスポーツ連合認定
ぶよぶよeスポーツプロ選手

MGR

2021国体eFootball
全国制覇

肥後赤馬隊
イヴァン&くま(玉名市出身)

ストリートファイター
プロチーム

再春館SOL熊本

eスポフェス

＊さまざまなeスポ体験&ミニ大会

全国初!

eスポ複合競技大会。
初代「eスポ王」は誰だ!?

各種トーナメント大会
多数!
賞品いくつ稼げるか!?

【トーナメントタイトル(予定)】

- FORTNITE
- eFootball
- ぶよぶよeスポーツ
- ストリートファイターV
- 大乱闘スマッシュブラザーズSP
- シェドウバース
- 荒野行動
- eFootball モバイル
- プロ野球スピリッツA
- 桃太郎電鉄

大会詳細・申込
はこちら▼

第39回 玉名市民ビーチボールバレー大会

参加資格

市民または市内事業所に勤務している人、もしくは各協会登録者

※学生出場可、年齢は3月19日現在の満年齢

気軽に運動できるビーチボールバレーを通じて、親睦を深め楽しくスポーツをしてみませんか。

日時 3月19日(日) 午前9時(8時30分受付開始)

場所 天水体育館

競技種目 ①男子フリーの部(混合可) ②男子Bクラスの部(混合・女子可) ③愛好会男子の部 ④愛好会女子の部 ⑤レクリエーションの部

※参加チーム数により部門変更有り

参加費 1チーム2500円

※監督会議時支払い 市ホームページから申込書をダウンロードし、3月3日(金)午後5時までにビーチボールバレー協会、各協会長宅(玉名・瀬崎^{せさき}会長、横島^{よしまと}・島本^{しまもと}会長、天水・池田^{いけだ}会長)のいずれかに提出してください。

※締切後変更不可

〇監督会議 組み合わせ抽選を行います。参加チーム代表者は出席してください。

日時 3月8日(水) 午後7時30分

場所 市民会館会議室

固スポーツ振興課
(☎75・1129)

ビーチボールバレー協会
(ファクス74・1384)

お気軽に運動できるビーチボールバレーを通じて、親睦を深め楽しくスポーツをしてみませんか。

日時 3月19日(日) 午前9時(8時30分受付開始)

場所 天水体育館

競技種目 ①男子フリーの部(混合可) ②男子Bクラスの部(混合・女子可) ③愛好会男子の部 ④愛好会女子の部 ⑤レクリエーションの部

※参加チーム数により部門変更有り

募集

小学生のための2023
年春休み国内国際交流
事業 参加者募集

公益財団法人国際青少年研
修協会では「第47回ちびっこ
探険学校ヨロン島」の参加者
を募集しています。沖縄に近
い南の島「ヨロン島」で、全
国から参加する仲間（日本人・
外国人）との民宿での共同生
活やさまざまな野外活動（海
水浴、イカダ作り&イカダこ
ぎ、サトウキビ刈り&搾り、
洞窟探険など）を通じて言葉
や習慣の違いを乗り越え、友
達づくりの楽しさを知り、友
情を深め、お互いに助け合い、
積極的にチャレンジする心を養
います。今度の春休みは、思
い出に残る楽しい体験をしに
暖かな南の島「ヨロン島」に
行きませんか。

イベント・講座

募集

期間 3月26日(日)から4月1
日(土)まで

場所 鹿児島県大島郡与論島

対象と定員 日本人小学生
100人、外国人小学生

100人(2月末現在の小
学2~6年生)

締切 3月6日(月)

説明会 説明会(対面式・オ
ンライン)の詳細については

国際青少年研修協会までお
問い合わせください。説明
会場(東京)が遠い人、当
日他の予定で参加できない
人には、オンラインでの説明
会を予定しています(1月
~2月下旬)。

国際青少年
研修協会

☎03・6825・3130

ファクス03・3981・2712

✉info@kakk.or.jp

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒

☒



玉名市奨学生・玉名市育英奨学生 募集

市では、令和5年度の奨学生を募集します。奨学生には、奨学金の貸
与を受ける「玉名市奨学生」と、奨学金の給付(返還義務なし)を受け
る「玉名市育英奨学生」があります。内容は下の表でご確認ください。

受付期間 3月1日(水)から4月7日(金)まで

申し込み 申請願書に記入し、必要書類を添えて教育総務課に持参
してください。申請願書は教育総務課、コミュニティ推進課、各
公民館にあります。



☎教育総務課 (☎ 75・1133)

	玉名市奨学生	玉名市育英奨学生
申請資格	① 保護者が玉名市に住所を有していること ② 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・ 専門課程)、短期大学、大学に在学し、勉学 に意欲があると認められること ③ 経済的な理由により就学が困難であると認め られること ④ 保護者に市税の滞納がないこと (※1)	① 保護者が玉名市に住所を有していること ② 高等学校、高等専門学校(第1~第3学年)、 専修学校(高等課程)に在学し、学業成績が 優秀で、勉学に意欲があると認められること ③ 経済的な理由により就学が困難であると認め られること ④ 保護者に市税の滞納がないこと
月額	・高等学校、専修学校(高等課程)、高等専門学 校(第1~第3学年) … 1万5千円 ・専修学校(専門課程)、短期大学、大学、高等専 門学校(第4・第5学年) … 3万円	1万5千円
期間	学校の正規の修業期間	学校の正規の修業期間(※2)
採用数	若干名	
奨学金返還	卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦 で返還	返還義務なし

(※1) 同種の奨学金を、独立行政法人日本学生支援機構などから支給または貸与されている人は、奨学金の貸与を受け
ることができません。

(※2) 高等専門学校の場合は、第1~第3学年の期間のみ。

福祉・健康

相談

お知らせ



団員募集 ボーイスカウト玉名第4団

ボーイスカウトは、心身共に健全な人材を育成することを目的とする世界的な教育運動です。子どもの成長にとって、自然体験など野外での体験は大きな意義を持っています。

玉名第4団では、高瀬のログハウスを活動拠点に、人づくりの「原点」である子どもたちの好奇心や探求心に応える、バラエティに富んだプログラムや体験活動を準備しています。

対象 小学生

團 玉名第4団 霜上竜也さん
(☎ 090・4998・9192)

(✉ t.shimogami@yahoo.ne.jp)



女性人材リスト登録者を募集します



女性人材リストは、政策や方針決定の場への参画をはじめ

めとしたあらゆる場への女性登用の促進のために活用します。多方面にわたる人材を登録し、その人材の情報提供を行うことで、男女共同参画社会の実現を目指します。

対象 20歳以上の女性で次の全てに該当する人

- ・市内に居住か勤務し、または、市内で社会活動を継続的にやっている人
- ・仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識者か有資格者
- ・市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

登録方法 市ホームページ掲載の「玉名市女性人材リスト登録票」に必要事項を記入の上、人権啓発課へ郵送かメールまたは直接提出してください(随時受け付け)。

個人権啓発課

(☎ 75・1119)

(✉ jinken@city.tamana.lg.jp)

肥料価格高騰対策事業の受付について

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援します。



<p>受付対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(昨年の秋肥と本年の春肥として使用する肥料) ・肥料の品質の確保等に関する法律(肥料法)に基づき登録または届出された肥料 ・市内在住の農業者 		<p>申請に必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・過去1年以内に農産物の販売を行ったことが分かる実績(農産物の販売伝票など)の写し ・秋肥(令和4年6月から10月に注文)、春肥(令和4年11月から令和5年5月に注文)の購入価格が分かる注文票のほか、領収書または請求書が必要です。(請求者名(肥料販売店)、被請求者(購入者名)、購入年月日、購入肥料名、購入金額、数量などが分かるもの) ・化学肥料低減に向けた取り組みに2つ以上取り組むこと(申請時に15項目の取り組みメニューから選択し、申告していただきます) ・振込口座が分かるもの(通帳の写しなど) ・印鑑(シャチハタ不可)
<p>支援内容</p> <p>化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費について、その85%(国支援分70%、県支援分15%)を支援金として交付します。</p>		<p>留意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・支援金の交付は、100円未満を切り捨て ・支援金の振り込みに必要な手数料は、申請者負担(振込元はJAバンクの予定) ・本事業の支援金は農業所得の雑収入として取り扱われますので、忘れずに確定申告をお願いします。
<p>受付</p> <p>農協、肥料販売店で申請ができなかった肥料の受け付けを行います。まずは肥料を購入した販売店にお問い合わせをお願いします。</p> <p>【受付期間】 2月13日月から17日金まで(5日間) 午前9時30分～午後4時</p> <p>【受付場所】 横島町公民館 多目的ホール</p>		

問農林水産政策課 (☎ 75・1126)



▲熊本県 HP



▲農林水産省 HP



令和5年度熊本さわやか か大学校入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、八代校で23年、熊本本校で31年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生たちの講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

日時・場所 ○熊本本校（熊本 市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター） 毎週 木曜 午後1時30分～3時30分 ○八代校（八代市新 町5-20 桜十字ホールやつしろ） 毎週火曜 午後1時30分～3時30分

受講期間 4月～令和6年3月（毎週1講座×40回）

募集期間 3月10日（金）まで

入学資格 県内在住で令和5年4月1日時点で60歳以上の人の人

定員 熊本本校70人、八代校45人、聴講生10人（八代校を卒業した人）※定員を超えた場合は抽選

受講料 入学金5千円、受講料1万6千円（入学時に一括納入）※八代校の聴講生は受講料のみ

申し込み 高齢介護課に置いてある入学案内パンフレットにてお申し込みください。

固一般財団法人熊本さわやか長寿財団
☎096・354・3083
（ファクス096・354・3103）

イベント・講座

現在働いている人も、働きながら訓練校で学び、知識や技能を習得できます。年齢、学歴は問いません。

訓練科目と募集人員

- ・木造建築科：5人
- ・左官、タイル施工科：5人

訓練期間 いずれの科目も3年間、毎週木曜日（週1回）

申し込み 4月7日（金）までに

募集

願書を提出してください。

固玉名高等職業訓練校（玉名市玉名2079） ※木曜のみ
☎74・3628

玉名職業訓練運営会の上嶋さん ※木曜以外
☎72・4626

福祉・健康

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・糠峯^{ぬかみね}団地（山田）：2戸（4階建て4階・3K・浴槽風呂釜は入居者負担）
 - ・山田^{やまだ}団地（山田）：1戸（4階建て4階・3DK）
 - ・陳内^{ちんない}団地（中）：1戸（4階建て3階・3DK）
- 入居資格** 次の要件を全て満たす人
- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
 - ・国税・地方税を滞納していないこと。

相談

盲人会入会者募集

玉名市盲人会の誕生から約

福祉・健康

- ・現在、住宅に困窮している人。
 - ・入居予定者が暴力団員でないこと。
 - ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限有り）。※詳しくは営繕課へお尋ねください。
- 申込期間** 2月1日（水）から15日（水）午後5時まで
- ※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
- 選考方法** 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。
- 家賃** 所得に応じて算出
- 敷金** 決定家賃の3カ月分
- ※入居時は連帯保証人が必要
- 営繕課** ☎75・1311

お知らせ

50年。その間、いろいろな行事を通して仲間づくり・知識の向上・生活の安定化・スポーツによる健康づくりと体力促進・全国福祉大会での提言など会員の生活の豊かさ、社会参加の促進、視覚障害者の地位向上、身の回りの諸問題の解決に取り組んできました。

近年は思考の変化や、高齢者の他界や退会、また個人情報保護から若い視覚障がい者を見つけることも困難となっています。盲人会も徐々に縮小し、解散を危惧するほどです。

そこで、会を拡大し活動を積極的に進められるよう、会員を募集します。年齢・性別・全盲弱視者は問いません。視覚障がい者ならば誰でもOKです。ぜひご参加ください。

固長尾^{ながおし}重信^{しげのぶ}さん（玉名市岩崎906番地）
☎73・7713
☎80・1707・1050
[✉]qaxg7cr9k@dune.ocn.ne.jp)



対象が高校生まで広がります！

玉名市 子ども医療費助成制度

令和5年4月診療分から、子ども医療費助成制度の対象年齢を満18歳に達する日以後の最初の3月31日（高校3年生相当年齢）までに拡大します。

	令和5年3月診療分まで	令和5年4月診療分以降
助成対象年齢	0歳～満15歳に達する日以後の最初の3月31日まで (中学校卒業まで)	0歳～満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで (高校3年生相当年齢まで)
助成額	保険診療に係る医療費のうち、高額療養費および付加給付を控除した一部負担金	

新しく申請が必要な人

- ・現在、高校1年生と高校2年生のお子さん
(平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれの人)
※令和5年1月に子育て支援課から、該当する人に通知をしています。

申請が不要な人

- ・現在、子ども医療費助成制度の対象者の人（0歳～中学3年生）

3月下旬に新しい子ども医療費受給者証を送付しますので、4月以降は新しい受給者証をご利用ください。

申請の際に必要なもの

- ①申請書
- ②お子さんの健康保険証
- ③保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ④令和4年1月1日または令和5年1月1日時点で被保険者が玉名市外に在住の人は、税情報照会の同意書（被保険者の自署）
※同意されない場合や、情報連携で確認ができない場合は、所得課税証明書が必要となります。

提出先

- ・玉名市役所 子育て支援課
- ・岱明支所 市民生活課
- ・横島支所 市民生活課
- ・天水支所 市民生活課



お問い合わせは
子育て支援課 (☎ 75・1120)

気軽に問い合わせ
にゃん♪

新型コロナウイルス感染症対策 玉名市独自の支援

ひとり親世帯へ給付金支給

子育て支援課
(☎ 75・1120)

新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響を踏まえて、ひとり親世帯への支援を行います。

● 支援内容

児童1人につき3万円
(2月下旬に口座振り込み)

● 対象者

令和5年1月1日時点で本市に住所を有する人で、令和4年11月分の児童扶養手当の支給を受けた人など

● 申請方法

申請の必要はありません。
対象者には1月下旬に案内文を送付しています。
※詳しくは、案内文をご確認ください。



※詳しくは市ホームページをご覧ください ▶▶▶



メタリックシンドローム 該当者、予備群者ともに 県下14市で玉名市が

ワースト1位



特定健診受診者の

4人に1人がメタボ という結果に…

**【特定健診・特定保健指導の法定報告】
令和3年度の玉名市の結果**

- ・該当者 25.3% (県全体: 20.8%)
- ・予備群者 13.7% (県全体: 12.1%)

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

メタリックシンドロームの原因は内臓脂肪の蓄積です。内臓脂肪がたまると、脂肪細胞から

- ① 血圧を上げやすくする
- ② 血糖値を下げるインスリンの働きを邪魔をする
- ③ 血栓を作りやすくする

など、さまざまなホルモン(悪玉サイトカイン)が分泌され、高血圧や糖尿病、脂質異常症などを引き起こし、動脈硬化が進んでしまいます。

内臓脂肪を減らすには、食事の量・内容だけでなく、食事を取るタイミングも大切です。

POINT

1

朝食は起きてから2時間以内に!

朝食を食べないと1日の総摂取量は500kcalほど低くなりますが、太りやすさは5倍に上がるという報告も

POINT

2

夕食はできるだけ早く済ませること!

食事が20時以降になるときは、おにぎりなどの炭水化物を18時頃に食べ、20時以降はサラダや魚などのおかずを中心に軽めに食べる「分食」がお勧め

動脈硬化を起さないようにしてくれる「善玉サイトカイン」の出を良くするために以上のことに注意しながら、まずは生活習慣を見直し現体重3~5%減を目指しワースト1位を脱出しましょう!





低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分 / ひとり親世帯以外分)

申請期限は2月28日(火)までです

子育て支援課 (☎ 75・1120)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえ、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

申請書類や詳しい内容はこちら ▶▶▶



ひとり親世帯分 ひとり親世帯以外分

	ひとり親世帯分	ひとり親世帯以外分
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 公的年金給付等を受けていることにより令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ただし、児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限ります。 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 	<p>①②の両方に当てはまる人</p> <p>① 平成16年4月2日（特別児童扶養手当の対象となっている児童の場合は平成14年4月2日）から令和4年2月28日までの間に出生した児童を養育する父母等</p> <p>② 令和4年度住民税（均等割）が非課税の人または令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて急変し、住民税（均等割）が非課税相当の収入となった人</p>
支給額	<p>児童1人当たり 一律5万円</p>	

令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている者であって、令和4年度分の住民税均等割額が非課税である人については、令和4年6月に支給済みです。



玉名市高齢者見守り情報登録事業

登録受付中

認知機能の低下で行方不明になる高齢者が増加していることから、家族などの申請により行方不明となる恐れのある高齢者の写真や特徴、よく行く場所の情報や連絡先をあらかじめ登録することで、行方不明の防止や行方不明時の捜索に活用します（申請時に写真が必要です）。

【登録情報の活用例】

- 申請者との協議により、公共施設、交通機関、店舗などにあらかじめ情報を提供し、登録者の見守り体制を強化する。
- 登録者が行方不明時の捜索情報。
- 警察などで身元が分からない高齢者（名前や住所を覚えていない）が保護されたときの身元確認資料。

申請先 高齢介護課

また、登録者の外出時の持ち物（つえや靴など）に二次元コードシールを貼ることで、登録者の行方不明時、近くにいる人がその二次元コードを読み取って指定された機関に連絡を入れることで、ご家族などに登録者の安否情報が届きます（希望者のみ）。



問高齢介護課 (☎ 75・1339) / 玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

地域での介護予防事業をご紹介します！ 第11回

シリーズ第11回は「通いの場」をご紹介します。身近な公民館などに週1回集まり、体操やレクリエーションなどを行う活動で健康増進の場です。今回は活動5年目になる北繁根木区の「元気ランド」にお邪魔しました。



①参加者が集まり、地域サポーターさんを中心に一人一人に声掛けが行われ、まず40分かけてキラリかがやけ玉名体操の健やか体操を行いました。



②体操の後はコグニサイズ（頭を使いながら体を動かす運動）に挑戦！パタカラ体操、手指のマッサージ、『玉名の郷よ』合唱・体操、さまざまなメニューが盛り込まれていました。



③毎回20人を超えるにぎやかな地区♪ 全員が安全で楽しく活動できるよう配慮されているのがとても印象的でした。

市では地域の介護予防事業を推進しています

通いの場に参加してみたい、自分たちの地域でもやってみたいなどありましたらお気軽に高齢介護課または玉名市包括支援センターまでお問い合わせください。

問高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

元気に明るくはつらつとした毎日を過ごすために、身近な公民館「通いの場」行ってみませんか？

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

問高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	2月11日(土) 午後1時30分~3時30分	ライフサポートいわさき隣(岩崎764-4)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	2月12日(日) 午後1時~3時	BOOK&カフェ るりゆう(中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	2月16日(木) 午後1時30分~3時30分	グループホーム第二ゆうきの家(小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
カフェ こころの樹	2月19日(日) 午後1時~3時	介護老人保健施設 樹心台(伊倉北方272)		介護老人保健施設 樹心台 (☎ 74・5100)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※コロナの感染拡大防止の観点からやむなく中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



3 すべての人に健康と福祉を

11 住み分けられるまちづくりを

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

10 人や国の不平等をなくそう



相談



悩み事の相談を 臨床心理士の相談会

日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人でも悩まずにご相談ください。

日時 2月2日(木)、2月16日(木)

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話

かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談

消費生活Q&A



今回のテーマ
賃貸住宅を探すとき・契約するとき

〇月×日(月)



お兄ちゃんが、4月から社会人になって一人暮らしを始めるんだけど、部屋（安しんちゃん）を借りるとき、どんなことに気を付けたらいいか教えて！



今はスマートフォンなどで簡単に部屋を探せるけど、状況に応じたポイントがあるんだにゃ！トラブルが生じない（タマにゃん）よう部屋・建物・設備の状況・周辺環境など、必ず自分の目で確認して決めた方がいいんだにゃ！



実際、物件があるところに行って、確認した方がいいんだね。他に気を付けることはあるかな？



気に入った物件があったら契約することになるけど、契約する前に必ず重要事項説明書で契約条件などを説明することになっているから、分からないことは遠慮せず質問して、十分に理解・納得してから契約することが大事だにゃ！また、入居前に気になる傷や汚れがあれば、自分が付けたものではないことを証明するため、日付を入れた写真を撮って残しておくといいんだにゃん。

玉名市消費生活センター (くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

できる「熊本のいのちの電話」
☎096・353・4343
があります。

※LINEを活用した相談窓口「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。

ID:@079ixxltを検索して
友だち追加してください。

詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

図総合福祉課

☎75・1121

☐fukushihicitt

y.tamana.ig.jp

第3回玉名市6次産業 個別相談会



この個別相談会は、6次産業化を進める際の懸念事項、事業内容などを専門家と相談

することで、6次産業への参入、発展のお手伝いをするこ

とを目的にしています。相談料は無料です。※要事前予約

日時 2月22日(水)
午前10時～午後5時

※1事業者当たり1時間

場所 玉名商工会館5階

講師 森田欣典氏(有限会社 Biz Assist 代表)

対象 市内在住で、6次産業化に興味がある人、6次産業化に取り組んでいる事業者

申し込み 2月15日(水)までに
観光物産課へ電話でお申し込みください。

図観光物産課

☎73・2222

休日(土曜)・遺言等の 公証法律相談(無料)



日時 2月11日(土)
午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場
相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など(1組約50分)

※平日に電話で事前予約必要

図大牟田公証役場

☎0944・52・5944

**熊本市事業承継・引継ぎ支援センター
専門家による相談会です！**

後継者がいない…
今後、会社は
存続できるのか



事業承継は
どのように進めて
いけばよいのか



お気軽にご相談ください！
中小企業診断士などの
資格を持つ専門家がお
答えします！



**玉名市
事業承継個別相談会を
実施します**

相談無料

完全予約制

日 時	3月16日(木) ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 のいずれか
場 所	文化センター 第3研修室
相 談 料	無料
申 込 み	2月10日(金)午前8時30分から受付開始 商工政策課 (☎71・2065) 前日までに電話でお申し込みください。 相談は完全予約制です。

相続登記無料相談会

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県内一斉の無料相談所を開設します。司法書士が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

※予約制です。相談時間は1組30分までとさせていただきます。

日時 2月18日(土)
午前10時～午後3時

場所 玉名市民会館 第2会議室

内容 相続に関する事項全般
(登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度、その他相続全般)

申し込み 熊本県司法書士会
までご連絡ください。

熊本県司法書士会
(☎096・364・2889)

岱明コミュニティセンター「潮湯」

鍋松原海岸



ご利用の皆さまに向けた説明会を開催します

岱明コミュニティセンター「潮湯」について、4月1日から新たな指定管理者に変更となります。指定管理者の紹介を含め、今後の鍋松原海岸一帯の活用推進について、次のとおり説明会を開催します。ご利用の皆さまを中心に、多くのご参加をお待ちしています。

日時 2月9日(木) 午後7時～8時
会場 岱明防災コミュニティセンター (岱明町公民館) 第1・第2研修室
内容 令和5年度からの指定管理者の紹介、新指定管理者による説明など



岱明コミュニティセンター潮湯



鍋松原海岸

固観光物産課 (☎73・2222)



令和5・6年度玉名市小規模工事等契約事業者登録申請

令和5年度・6年度において、市が発注する小規模な工事など（予定価格30万円未満の軽易なもの）の発注を希望される市内の事業者は、次の期間内に申請書に必要書類を添付の上提出してください。建設業許可の有無や経営形態、従業員数などは問いません。

受付期間 3月1日(水)から24日(金)までの開庁日

提出先 契約検査課（本庁3階）

有効期間 令和5年4月1日から令和7年3月31日まで

申請書類など 制度の概要や申請方法などについては、ホームページをご確認の上、申請してください。

☎75・1125

入札結果 (11月開札分)

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

☎75・1125

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
岱明町 山下	岱明玉名線舗装工事 2 工区 (株)土木建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, 岩下建設(株), 菊川建設(株), (株)熊野組	21,772,300	21,120,000
大浜町	大浜汐見 4 号線側溝改良工事 青山組, (有)谷口砂利店, (株)五心環境メンテナンス玉名, 子本運送(有), 日昇技建工業(株), 村田建工	5,269,000	5,115,000
横島町 横島	十番明豊線舗装工事 (株)島村建設, (株)大東組, (株)井手口建設, (有)本田産業, (株)上村建設, (有)環境玉建	5,798,100	5,192,000
中	中地区排水路整備工事 (有)上嶋工業, (有)飛躍建設工業, 松本建設(株), (有)倉組, 田上建設(有), 熊本利水工業(株)有明支店	14,571,700	14,135,000
滑石	清松境川線側溝改良工事 (株)隆匠企画, (有)小野組, (有)ウシジマ建設, (有)大家建設, 宮本鉄工(株)玉名営業所, (有)泰進建設	6,696,800	6,050,000
天水町 立花	立花井出線法面復旧工事 (株)大東組, (有)土棚工務店, (株)池田建設, (有)谷口砂利店, (有)林建設, (有)本田産業	9,940,700	9,636,000
横島町 横島	大開東地区排水路測量設計業務委託 ワールド測量設計(株), (有)津村総合開発, (有)東輝コンサルタント, (株)エス・アールコンサルタント 玉名営業所, (株)日田プランニング 玉名営業所, 九州シビル(株)玉名営業所	2,099,900	1,980,000
横島町 横島	明豊大豊線建物調査算定業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)有明測量開発社 玉名支社, (有)ショット企画, 古川総合設計(株), (株)三浜測量設計社 玉名営業所	2,269,300	2,145,000
山田	境川浚渫及び竹木伐採等業務委託 (株)山田組, (有)上光建設, (株)久保組, 田上建設(有), (株)中川組, (株)熊野組	18,530,600	18,150,000
天水町 一円	玉名市準用河川等台帳作成業務委託 (株)ヒライ・コンサルタント 玉名営業所, (有)坂井設計コンサルタント 玉名支店, (株)三和測量設計社 玉名営業所, (有)古家測量設計, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (株)有明測量開発社 玉名支社	2,713,700	2,574,000
三ツ川	林道東部小岱山線法面改良工事 (有)不動組, (有)倉組, (株)久保組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)清田組, (有)今村建設	10,016,600	9,790,000
滑石	滑石晒排水路工事 1 工区 (株)隆匠企画, (有)きんかい, (有)ウシジマ建設, (有)大家建設, (有)栄興建設, (有)田上総業	13,315,500	13,035,000
滑石	滑石晒排水路工事 2 工区 未広建設(株), (株)マルコ建設, (有)上光建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, 菊川建設(株), (有)清田組	17,468,000	15,851,000
永徳寺	永徳寺橋下部工撤去工事 (有)永田設備, 西嶋建設, (有)古庄工務店, 植野建設(株), (株)万両, (株)玉設	3,509,000	3,410,000
岱明町 高道	高道排水路工事 (有)不動組, (株)土木建設, (株)中尾工業, (株)久保組, (有)前田建設, (有)本田産業	29,671,400	28,930,000
岱明町 中土	岱明防災コミュニティセンター外構工事第 2 期 (株)山田組, (株)土木建設, (株)中尾工業, (株)久保組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, 岩下建設(株), (株)熊野組	69,543,100	67,430,000
河崎	河崎地区配水管布設工事 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (株)九州設備工業, (株)九電工 玉名営業所	5,126,000	5,005,000
立願寺	立願寺污水枝線測量設計業務委託 (株)玉名測量, (株)新興測量設計 玉名支店, 双建コンサルタント(株)玉名営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, トラストコンサルタント(株)玉名営業所, (株)有明測量開発社 玉名支社	12,630,200	11,990,000
横島町 共栄	大栄昭栄線側溝改良工事 (株)島村建設, ジャパン工業(有), (有)三川建設, 玉水建設, (株)上村建設, (有)環境玉建	6,648,400	5,986,200

場所	工事等名称 参加業者 (条件付一般競争入札)	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
岱明町 鍋	南部污水幹線 (鍋地区) 下水道管更生工事 2 工区 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)隆勢	33,955,900	33,000,000
			興亜建設工業(株)玉名支店 97.18

**マイナンバーカード申請
(休日)・交付(休日)／
平日夜間) 窓口開設**



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取りができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

【休日窓口】申請・交付

- ・2月5日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時30分(※約)
- ・2月3日(金)正午までに要予約
- ・2月18日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時30分(※約)
- ・2月17日(金)正午までに要予約

※申請のみの場合は予約不要です。

【平日夜間延長窓口】交付のみ

イベント・講座

- ・2月8日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午までに要予約)
- ・2月22日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午までに要予約)

○予約時にお聞きする事項

- ①人数②住所③氏名④電話番号⑤はがき右上にある5桁の通知書シリアル番号(住所地在旧玉名市の人のみ)⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間帯で調整させていただきます。場合によっては、ご希望に添えないこともありま

開設場所および予約先

- ・本庁市民課 (☎75・1116)

※休日・平日夜間延長窓口での交付につきましては、交付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)

募集

※当日の業務は、カードの申請・交付のみとなります。あらかじめご了承ください。

交付対象者 個人番号カード

交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が自宅に届いた人が対象です。

☎市民課 (☎75・1116)

オンラインで転出届ができるようになります

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオ

ンラインでの届け出が可能になります。このサービスを利用する人は、転出に当たり市役所への来庁が原則不要となります。ただし、必要に応じてご連絡することがあります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引っ越しをする人がご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要となります。

※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

https://www.digital.go.jp/policies/moving-onestop_service/



☎市民課 (☎75・1116)

～若者との連携で住みやすい玉名に～

市民活動団体交流会 参加者募集

より街に活力を与えている交流会です。講演では、大学生をはじめとした若者を中心に積極的な地域づくりを行っている事例についてご紹介します。



▲九州産業大学 地域共創学部 地域づくり学科 講師 佐藤忠志氏

日時 令和5年2月20日(月) 午後2時～4時30分

場所 玉名市文化センター大研修室

定員 20人

対象

- ・市民活動やボランティア活動などに興味がある人
- ・市民活動支援補助金などの活用を考えている人
- ・玉名市内で市民活動やボランティア活動などを行っている人

内容 ①市民活動団体活動報告 ②講演「若者が地域づくりへ参画するには——大学教育の実践から」 ③交流会

申し込み 地域振興課まで電話またはメールでお申し込みください。

※お申し込みの際に「氏名、連絡先、団体名」をお知らせください。

☎地域振興課 (☎75・1421)
✉chiiki-s@city.tamana.lg.jp

福祉・健康

相談

お知らせ



玉名税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告 について

税務署での申告対象者

- 税務署からお知らせが送られてきた人（青色申告など）で、確定申告が必要な人
- 年末調整が済んでいない人で確定申告が必要な人
- 住宅借入金等特別控除や寄附金控除を受ける人
- 土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
- 先物取引の申告がある人
- 外国税額控除の申告がある人
- 消費税の申告をする人
- 雑損控除を受ける人
- 損失の繰り越しや繰り戻しをする人
- 令和3年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求をする人
- 所得税の納税が必要な人や所得税の還付を受ける人

ご注意
願います！

還付金の受け取りには、本人名義の金融機関名と口座番号が分かるものが必要です（通帳など）。

確定申告会場の開設

開設期間 2月16日(木) ▶ 3月15日(水)

※土日祝は除きます。

申告会場 玉名税務署（岩崎）

受付時間 午前9時～午後4時

受付注意点 「入場整理券」が必要ですよ
（LINEでの事前発行または申告会場での当日配布）。

二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@kokuzei」でID検索▶▶▶



いつでもどこでもスマホで申告！

インターネット（国税電子申告・納税システム）を使えば、インターネットを使ってご自宅で申告することができます。



※スマホ専用画面では一部作成できないものがあります。詳しくはサイトでご確認ください。



間玉名税務署 (☎ 72・2125)

※自動音声案内です。確定申告に関するご相談は「0」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします（3月15日(水)まで）。

適格請求書等保存方式

インボイス 制度 登録申請説明会

制度の円滑な導入に向けた周知のため、一般事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。登録のための申請書の記載方法も説明します。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、e-Taxの登録申請がその場でできます。

間玉名税務署 (☎ 72・2125)

日時 下表参照 各回午後2時～4時

場所 玉名税務署 4階会議室

定員 各回 10人

申し込み 開催日の前日までに玉名税務署へ電話でお申し込みください。※事前申込制 ※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

その他 制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則3月31日までに登録が必要です。詳しくは特設サイトをご覧ください。



▲特設サイト

2月	1日(木)
	7日(木)
	9日(土)
	14日(木)
	20日(月)
	22日(水)

3月	1日(木)
	7日(木)
	17日(金)
	22日(木)
	23日(金)
	28日(木)
	31日(日)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



温泉むすめ × 玉名市

JR九州×温泉むすめ×玉名市コラボレーション企画の一環として、玉名温泉の温泉むすめ「玉名満美」ちゃんが期間限定で新玉名駅の副駅長に就任中です！ 就任期間中はJR新玉名駅構内でオリジナル構内放送が流れるほか、JR九州の制服を着た玉名満美ちゃんのパネルの展示、玉名満美担当声優「久保田梨沙」さんによるメッセージビデオの放映など、玉名市の観光を盛り上げてくれます！

就任期間 3月31日(金)まで

問観光物産課 (☎73・2222)



玉名 満美
© ORIGIN MUSEUM PROJECT

家畜飼養者は飼養状況の定期報告が必要です！

次の家畜動物を1頭(羽)でも飼養している人は、毎年1回、県へ飼養状況の報告が必要です。小規模所有者で報告をしていない人は、報告書を提出してください。

報告が必要な家畜動物 牛、

水牛、馬、ポニー、綿羊、山羊、豚、ミニブタ、イノブタ、猪、鹿、鶏、アヒル、合鴨、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウ、エミューなど

※鳩やインコなどは不要

提出方法 農林水産政策課ま

たは市ホームページにある定期報告書に記入し、2月末までに農林水産政策課へ提出してください。

問県城北家畜保健衛生所

(☎0968・46・2075)

熊本城マラソン2023開催に伴い交通規制が行われます

2月19日(日)、熊本市内において「熊本城マラソン2023」(第10回大会)が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をお掛けしますが、県内外から多くのランナーが参加される「熊本城マラソン2023」の開催に温かいご理解とご協力をお願いします。

特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用やノーマイカーデーにご協力ください。交通規制の詳細は「熊本城マラソンホームページ」を「ご確認ください」。



問熊本城マラソン実行委員会事務局

(☎0966・328・2373)



GO VOTE



熊本県議会議員一般選挙

投票日：4月9日(日)

募集

パートタイム会計年度任用職員 (選挙事務アルバイト)



4月9日回執行の熊本県議会議員一般選挙の投票・開票事務の会計年度任用職員を募集します。選挙事務を通じ、選挙への関心を高めていただくためにも、多くの人のご応募をお待ちしています！

応募資格	次の①～④までを全て満たす人 ① 満18歳以上（高校生除く）で、従事場所まで自力で行ける人 ② 立候補予定者の選挙運動に携わらない人 ③ 選挙の重要性を認識し、選挙人へ疑念を抱かせることのないよう、身なり・言動に責任をもって公平・公正に従事できる人 ④ 投票・開票事務説明会（4月2日(日)午前10時から）に出席できる人（初めての人のみ1時間程度）
選挙期日	4月9日(日)
報酬	設営業務・投票事務：約18,000円（説明会含む）／開票事務：約3,500円
募集人数	設営業務・投票事務：50人以内／開票事務：20人以内
応募方法	選考に当たり、簡単な面接を行います。写真を貼付した玉名市会計年度任用職員選考試験申込書を2月6日(日)から22日(木)までに、玉名市役所3階選挙管理委員会事務局へ本人が直接持参し提出してください。応募多数の際は早めに締め切る場合があります。
関係書類の入手方法	市ホームページからダウンロードできます。もしくは、玉名市役所総合案内(市役所1階)、選挙管理委員会事務局、各支所市民生活課でも用意しています。

業務内容		従事場所	従事時間
設営業務	選挙期日前日に投票所を設営	市内47投票所のいずれか	午前9時から1時間程度 ※開始時刻は投票所で異なります
投票事務	投票所での受け付け、投票用紙の交付など		午前6時30分～午後7時30分
開票事務	票の開披、点検作業	玉名勤労者体育センター(岩崎)	午後8時～10時 ※終了時刻は前後します

※詳しい内容は、市ホームページ【選挙事務アルバイト募集】熊本県議会議員選挙をご覧ください。

選挙管理委員会事務局 (☎ 75・1157)

玉名市役所 本庁 配置部署変更のお知らせ

玉名市役所本庁にあります「環境整備課」「文化課」「女性・子ども相談室」が移転し、「マイナンバーサポートセンター」が新設されます。時期はそれぞれ異なりますので、下表にてご確認ください。



[問い合わせ先]

環境整備課 (☎ 75・1118) / 文化課 (☎ 75・1136) / 女性・子ども相談室 (☎ 75・1410)
マイナンバーカードサポートセンター (☎ 57・7547) ◀ 部署が設置されるまでは市民課に転送されます。

区分	最低賃金の件名 / 産業	時間額
1 地域別最低賃金	熊本県最低賃金	853 円
2 特定(産業別)最低賃金	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	896 円
	自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	931 円
	百貨店、総合スーパー	855 円

熊本県特定(産業別)最低賃金改正

最低賃金には「地域別最低賃金」と「特定(産業別)最低賃金」の2種類があります。この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署(☎73・4411)へお尋ねください。

☎096・355・3202

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



市民会館ホールのロビーで開催しています



〈出演〉^{くらはし}倉橋 ネコ3 (歌、ピアノ)

〈曲目〉野原でネコ／少年／少しだけの希望
ほか

●出演者紹介

愛知県豊田市のネコの森で活動中です。愛知県東海市のロビーコンサートにも継続的に出演しています。クラシック風青春オリジナルピアノと癒やしのネコ声の競演です。懐かしいあの頃にリスナーをお連れします。

日時／2月15日(水)

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー



〈出演〉アンサンブル・K
(サクソフォーン)

〈曲目〉蘇州夜曲／ニューシネマパラダイス
／情熱大陸／坂本九メドレー ほか

●出演者紹介

2008年から、福岡を中心に活動しているサクソフォーンアンサンブルチームの『アンサンブル・K』です。私たちにとって音楽は身近で、自由で、何も隔たりのない、無くてはならない存在です。誰にとっても空気のような存在であってほしい。私たちの演奏で「Paradise has no border」^{パラダイス ハズレノボーダー} そういった思いで活動しています。いろんな街でたくさんの人と出会い、一緒に音楽を楽しみたいと思っています。

日時／3月1日(水)

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー

問文化課 (☎ 75・1136)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

市役所ロビーコンサートの
出演者を募集しています

出演料はありません。玉名市の音楽文化を盛り上げようと思う音楽家であれば誰でも参加可能です。年齢、プロ、アマ、ジャンルは問いません。

演奏時間 おおむね 30分(午後0時20分～0時50分)

演奏形態 スペース横幅約6m、奥行き約3mで可能なもの。音量や内容が来客者にとって迷惑の掛からない演奏などであること。

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



出張!! 市役所ロビーコンサート

今までの 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

閩文化課 (☎75・1136)

11月1日

五味 俊哉さん (ヴァイオリン)



五味さんは「無伴奏ヴァイオリンソナタ第3番」「無伴奏ヴァイオリンパルティータ第3番」などを演奏し、会場中にヴァイオリンの音色が響きました。無伴奏ヴァイオリン曲とは、伴奏なしのヴァイオリンのみで演奏するために作曲された楽曲で、音楽の父と呼ばれるバッハの代表的な曲の一つとなっています。お客さんも目

を閉じ、しっとりと雰囲気を楽しんでいる様子うかがえました。神奈川県から来られた五味さんは玉名での演奏を気に入られたようで「ぜひ、また演奏に来ます!」と話されました。

ヴァイオリンのみで奏でられる奥深い音色を堪能できたコンサートでした。

年2回の、恒例ホール独占イベント「ピアノを弾こう!」!

第5回 玉名市民会館ホールで

ピアノを弾こう!

これからピアノを始めてみようかな?という人もぜひコンサートホールでのピアノ演奏を体験してみてください!

- 期 間 2月18日(土)・19日(日)
- 場 所 玉名市民会館大ホール (スタインウェイピアノ)
- 時 間 1区分 50分 (間で10分消毒)
① 9:00 ~ 9:50 ② 10:00 ~ 10:50
③ 11:00 ~ 11:50 ④ 13:00 ~ 13:50
⑤ 14:00 ~ 14:50 ⑥ 15:00 ~ 15:50
⑦ 16:00 ~ 16:50
- 募 集 1日7組 (2日間で計14組) ※1組4人まで
- 参加料 スタインウェイピアノ 2千円
(参加後、後日郵送にて記念の写真をお送りします。)
- 応 募 2月4日(土)から受け付け開始 (先着順)。
玉名市民会館会議棟にある窓口にてお申し込みください。
受付時間は午前8時30分~午後5時、土日祝も受け付けます。



閩一般財団法人玉名市自治振興公社 (玉名市民会館会議棟) (☎73・5107)



イケ飯・押し飯

レシピの投票を行います！



個人権啓発課 (☎ 75・1119)

内閣府男女共同参画局では、男性の家事・育児など、料理への参画促進を目的とした「“おとう飯”始めよう」キャンペーンを実施しています。昨年7月から人権啓発課がイケ飯・押し飯レシピを募集し、4点の応募がありました。あなたが「作ってみたい・作ってもらいたい！」レシピを選んで投票してください！ホームページには詳しいレシピが掲載されています。ぜひ、作ってみてください。



レシピの詳細はこちらから↑

投票期間 2月13日(月)まで

投票箱設置場所 市役所本庁舎、岱明・横島・天水支所、市民図書館、岱明図書館、横島図書館、天水図書館
市ホームページ (<https://www.city.tamana.lg.jp/q/aview/162/24390.html>)

1. 田上宅の たまごマヨネーズ



対象食材：缶詰

田上さんから一言！

材料を混ぜて炒めるだけなので、普段料理をしない人や忙しい朝でも作りやすいメニューです。ツナ缶は、コーン入りにすると食感が良くなるのでお勧めです。

2. 田上宅の ナスとチンゲン菜の オイスターソース炒め



対象食材：ナス

田上さんから一言！

中華の定番メニューです。お弁当にも！

3. 山村宅の 鯛とナスのベニエ 爽快ソースとともに



対象食材：ナス

山村さんから一言！

皆さんがしない料理を考えました。「いつもと違う料理をしてみようかな」なんて思うときに作ってもらおうと幸いです。このベニエはフランス料理のもので、かなりサクサクの衣になりますので、他の具材にも活用できると思います。私自身のコンセプトとして「釣った魚をおいしく食べる」というものがあるので、多くの方が魚をさばいて食べられるようにと願っています。手間が掛かりますが、家族みんなでワイワイ作ると面白いのではないかと思います。

『ナス・缶詰』 対象食材

4. 三次宅の トマトソーススパゲティ



対象食材：缶詰

三次さんから一言！

「昨年より短く簡単に」を目指したら10分でできました。簡単だけど本格的なおいしさです。



2月1日から3月18日は

「サイバーセキュリティ月間」です!



政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」としてしています。この機会に一人一人がサイバーに関する関心を高め、セキュリティ対策を徹底するようにしましょう。

■ フィッシングメール

実在する配送業者、金融機関、ショッピングサイトなどを装ったSMSや電子メールを送信し、その企業のウェブサイトに見せかけて作成した偽りのウェブサイトへ誘導して「住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス」「金融機関の口座番号」「暗証番号」「クレジットカード情報」「ID・パスワード」などを入力させ、個人情報を盗み取るものです。

■ ネットショッピング詐欺

便利なネットショッピングですが「商品が届かない」「注文した商品とは違う物が届いた」「偽物が届いた」などのトラブルが多発しています。中には、大手ショッピングサイトや有名百貨店を装ったサイトもあり、URLも正規のサイトに似せるなど、いかにも正規のサイトと見間違えるようなものになっています。

■ サポート詐欺

インターネットを閲覧中に、突然画面に「ウイルスに感染しました」などの警告が表示され、画面に表示された電話番号に電話をかけると、パソコンの修理名目にサポート料金の支払いなどを要求されるものです。

■ 国際ロマンス詐欺

マッチングアプリやSNSなどで知り合った相手をたくみにだまし、結婚や交際を約束して金銭を送金させるものです。

■ セキュリティ対策

- ・対策ソフトを導入し、OS やソフトウェアは常に最新の状態に。身に覚えのない URL、添付ファイルは開かない。
- ・安易に個人情報やID・パスワードを入力したり、伝えない。
- ・「不正アクセスあり」「ハッキングされた」などのメールが来ても、詐欺と疑い慎重な行動を。
- ・極端に安いサイトは気を付ける。また、面識のない相手には送金しない。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.14

閩地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)



先日は、当院の市民公開講座に多数の皆さまにご出席いただき、誠にありがとうございました。当日の11月12日は、日本皮膚科学会が定めた“いいひふ(1112)の日”でした。皮膚の病気は誰もがかかったことのある、身近な病気ですが、患者さんご本人にしか苦しみかわからないという特徴もあります。皮膚病の1つの例として、アトピー性皮膚炎の患者さんを対象としたアンケートでは、かゆみや睡眠障害、仕事や勉強への影響だけでなく、洋服の選択や社会的活動、スポーツへの参加などで悪影響があると答えられています。

最近では、飲み薬や塗り薬でも新しい薬剤が使用できるようになっていますが、今回は特に生物学的製剤についてご紹介したいと思います。生物学的製剤とは、遺伝子

組み換え技術や細胞培養技術などのバイオテクノロジーを用いて製造されたタンパク質や抗体による薬剤で、特定の分子を標的とした注射薬です。体の中で病気の根本的な病態に作用するため、高い治療効果が期待できますが、薬剤費が高額になってしまうという欠点もあります。

身近な病気である、じんましんやアトピー性皮膚炎、乾癬、円形脱毛症などで、新しい生物学的製剤が使用できるようになりました。

新しい治療薬の登場で、治療の選択肢が増え、患者さん個人個人の生活や治療のゴールに合った治療内容を選ぶことができるようになってきています。薬剤の費用や副作用などは薬剤ごとに異なるため、お近くの皮膚科やくまもと県北病院でお気軽にご相談ください。

くまもと県北病院 皮膚科部長 牧野貴充

Company introduction

玉名市内の企業について知っていただき、就職先選択のきっかけをつくることを目的に、玉名市内の企業紹介事業を実施します

玉名市企業紹介 #5

株式会社 木村海苔

— Company Profile —

設立年月日/昭和 32 年 (1957 年) 12 月

所在地/玉名市中 1653

TEL / ☎ 74・1222



<https://www.kimuranori.co.jp/>

(Instagram)

https://www.instagram.com/kimuranori_official/



こんな会社です

有明海産のノリを使って、味付けノリ、焼きのりの製造をしています。自慢の味付けたれで「木村のあられ」さんとコラボしたあられや、手焼き御煎餅も販売しています。

ふりかけやスナック菓子も社内での提案で他社の協力をいただいて挑戦しています。

業種 (日本標準産業分類における大分類)	製造業
従業員数	37 人 (うち正社員数:36 人)
資本金	9,800 万円
年間売上高	7億6千万円
年間休日数	105 日
有給休暇平均取得日数	12 日
採用実績	令和元年: 2人(中途2) 令和2年: 4人(中途4) 令和3年: 2人(中途2)

企業 PR

創業 65 年を迎えることができました。始業は 8 時という早い時間ですが、熟練の工員さんに支えられ今日があります。繁忙期には、卒業された先輩たちが力を貸してくださいませ。お客さまはもちろん、会社に関係してくださる皆さまの力を強く感じます。

求職者に一言

朝は早いですが、残業も少なくお休みも取りやすいです。いろいろな製品作りを楽しんでもらえたらと思います。また、作業も多様ですので向上心を持って取り組んでほしいです。

先輩の声

Q. 入社を希望した理由は?

A. 昔から好んで食べる機会が多かった思い入れのある木村海苔のノリを熊本だけでなくもっと世に広めたいと思いました。(営業職・男性・2年目)

A. 残業も少なく土日祝休みだからです。(製造職・女性・2年目)

Q. 会社の良いところは?

A. コミュニケーションが取りやすい職場だと思います。年齢が近い人も多く話しやすいです。年齢に関係なく自分の意見や考えも受け入れられやすく風通しの良い職場であると言えます。(営業職・男性・2年目)

A. みんな明るくて分からないところは親切に教えてくれるところです。(製造職・女性・2年目)



採用情報についての問い合わせ

株式会社 木村海苔 (☎ 74・1222)

企業紹介事業についての問い合わせ

商工政策課 (☎ 71・2065)

子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

～ 新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、ご協力をお願いします ～

発熱や咳などの風邪症状のある人、体調の思わしくない人、同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は来所をお控えいただき、次回の日程をご案内しますので、玉名市保健センターへご連絡ください。

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

● **申し込み** 3日前までに、保健センターにご希望の時間帯(①～③)で電話予約してください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

3月対象…令和4年11月生まれ(4カ月児健診)、令和4年7月生まれ(8カ月児健診)



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時～午後0時45分 木・金:午後2時30分～3時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	木・金・土:午後2時～3時	1週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	木・金・土:午前11時～、午後3時～ 火:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木:午後2時～3時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	土:午後1時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和3年7月生まれの人	3月6日(月)、15日(月)
3歳6カ月児健診	令和元年9月生まれの人	3月7日(火)、16日(火)

● **詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。**

・感染症対策のため、原則、同伴は対象児1人につき保護者1人をお願いします。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和4年11月生の第1子	保健センター	3月20日(月)	①午前9時50分 ②午前10時50分
すくすく赤ちゃん教室	令和4年8月生の第1子	保健センター	3月14日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分

・「はじめてのもぐもぐ教室」の詳細内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・各教室ともに第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

子育てひろば

子育て支援課 (☎ 75・1120)

ルーテルキッズ広場



支援センターデビューのきっかけにしませんか☆ ママやパパの安心した笑顔あふれる場所へぜひ!



▲0歳さん集まれ



▲アロマクリーム作り



▲おゆずり会



▲パパっとday



▲プレママ教室

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時～午後4時

豆まき 2月3日(金)午前10時～
 開所日 2月4日(土)
 絵本の読み聞かせ
 2月6日(月)午前10時～
 手作りディ(※火曜日)
 2月7日、14日、21日午前10時～
 1歳児親子のタッチケア&わらべうた
 2月9日(水)午前10時～
 ピースくらぶ(双子のつどい)
 2月10日(木)午前10時～
 ※妊婦さん参加可能
 0歳児親子のつどい
 2月15日(火)午前10時～
 身体測定 2月16日(水)午前10時～
 ヨガ&Smile マミー(妊婦さん～生後
 6カ月までの親子のつどい)(要予約)
 2月17日(木)午前10時～
 美尻トレーニング(要予約)
 2月20日(日)午前10時～
 誕生会 2月22日(火)午前10時～
 離乳食の話 2月28日(水)午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後4時

鬼のお面作りとアンパンマン豆まき会(要予約)
 2月2日(水)午前10時30分～
 ビギナーズデー 2月8日(火)午前10時30分～
 身体測定
 2月10日(木)①午前10時～②午前
 11時～③午後1時～
 自然くらぶ
 2月14日(月)午前10時30分～
 ※汚れてもいい服装で、長靴持参
 ハンドメイド講座(要予約)
 2月16日(水)午前10時30分～
 エンジョイ☆イングリッシュ(要予約)
 2月17日(木)①午前10時20分～②午前11時～
 誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
 2月21日(月)午前10時20分～
 森のクラフト講座(要予約)
 2月22日(火)午前中
 プレパパプレママ学級(要予約)
 2月25日(金)午前9時30分～
 赤ちゃんヨガ講座(要予約)
 2月28日(水)午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分

豆まき(要予約 5組限定)
 2月3日(金)午前10時30分～
 ビューティー講座(要予約 5組限定)
 2月8日(火)午前10時30分～
 花はなの会(要予約 5組限定)
 2月14日(月)午前10時30分～
 ひらめき工房(要予約 5組限定)
 2月16日(水)午前10時30分～
 「赤ちゃんと暮らすためにやっておきたい
 『4つ』のこと」(要予約)
 2月22日(火)午前10時30分～
 祝日開所日
 2月23日(水)・(祝)
 午前9時30分～午後2時30分
 誕生会(要予約)
 2月24日(木)午前10時30分～
 ※誕生会者は手形を取るのので、10時ま
 でにお越しください。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時 : 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 : 月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時 : 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 : 月～金 午前 10 時～午後5時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時 : 月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談 : 月～金 午前 9 時 30 分～午後3時
歯の講話と相談 (要予約 7組) 2月2日 月 午前 10 時 30 分～ 節分 (要予約 10組) 2月3日 金 午前 10 時 30 分～ バランスボール (要予約 7組) ※水分持参 2月6日 月 午前 10 時 30 分～ ママの為のボディケア (要予約 7組) ※水分持参 2月7日 火 午前 10 時 30 分～ 心理士 佐子先生の子育て座談会 (要予約) 2月 10 日 金 午後1時～ ベビーマッサージ (要予約 7組) 2月 14 日 火 午前 10 時 30 分～ お誕生会 (2月生まれ対象) 2月 15 日 水 午前 11 時～ 親子工作 (要予約 5組) 2月 16 日 木、22 日 水 午前 10 時 30 分～ ひなた学級 (0歳児のつどい) (要予約) 2月 17 日 金 午後1時受付、1時 30 分～ 開所日 2月 25 日 日 午前 10 時～午後3時 枇杷千晶先生の食育相談 (要予約) 2月 27 日 月 午前 10 時 30 分～	まり先生のプレママ・パパ day (要予約) 2月4日 月 午前 10 時 30 分～ ハンナ～ベビマをしよう～ (要予約) 2月9日 土 午前 10 時 30 分～ ※妊婦さんから生後3カ月くらいまでの親子さん対象 皆で祝おう誕生会 2月 15 日 火 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりぬいてください いずみ先生のバランスボール (要予約) 2月 16 日 水 午前 10 時 30 分～ ※動きやすい服装で水分持参 0歳児さんあつまれ! 2月 21 日 火 午前 10 時～午後3時 知美先生のお花アレンジ (要予約) 2月 22 日 水 午前 10 時 20 分～	節分 (豆まき) 2月3日 金 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ままごとあそび 2月7日 火 午前 10 時～ お誕生会 (2月生まれ) 2月8日 水 午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同 身体測定 2月 10 日 金 午前 10 時～正午 手形足形とり (要予約) 2月 10 日 金 午前 10 時～正午 ひな飾り制作 2月 14 日 火 午前 10 時～正午 季節の折り紙遊び 2月 21 日 火 午前 10 時～ おひな祭り会 3月3日 金 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 お誕生会 (3月生まれ) 3月3日 金 午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時 : 月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時30分～午後5時 鬼ごっこ遊び 2月1日 火～2日 水 午後4時 豆まき 2月3日 金 午後4時～ バドミントン遊び 2月6日 月～10日 金 午後4時～	フラフープ遊び 2月 13 日 月～17 日 金 午後4時～ ひな飾り制作 2月 18 日 土 午前9時30分～ ※参加費: 200円 なわとび遊び 2月 20 日 月～22 日 水、24 日 金 午後4時～ かくれんぼ遊び 2月 27 日 月～28 日 火 午後4時～
--	--

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時 : 月～土 午前8時30分～午後5時 ※乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	マグネット作り (要予約 10組) 2月 18 日 土 午後1時30分～午後2時30分 ※イベントのため、正午～午後3時まで遊戯室の利用はできません。 ひな人形作り 2月 20 日 月～24 日 金 午前10時～午後4時40分
--	--

※新型コロナウイルスの今後の状況によっては、閉所または行事が変更になる可能性がありますので、電話でご確認ください。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

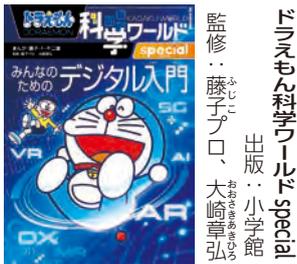
園子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

- 対象 生後2カ月～小学3年生
- 場所 くまもと県北病院敷地内
- 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円



監修：藤子プロ、大崎章弘
出版：小学館

デジタルって何？IoTで何がつながる？これからの時代、暮らしに無くてはならない存在となるデジタルの基本知識とIT用語を、ドラえもんまんがとともにわかりやすく解説。

所蔵：市民・岱・横・天



連鎖
出版：中央公論新社
著者：黒川博行

失踪した食品会社社長が遺体で見つかった。経営に行き詰まった社長の服毒自殺。最初は誰もがそう考えていたが、ひとりの死から、闇に沈んだ複数の犯罪が浮かび上がり…。

所蔵：市民・岱・横・天



身近な素材でつくるかんたん養生酒
出版：PHP研究所
著者：植木もも子

果実、野菜、漢方食材などを漬け込んだお酒「養生酒」で不調知らずの体に！身近な養生食材、素材や保存容器の選び方・取り扱い方を解説し、養生酒レシピも紹介します。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、6日、13日、20日、27日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(6日、13日、15日~17日、20日、24日、27日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(3日、7日~10日、17日、24~26日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(1日、8日、13日~15日、22日、27日)



あやし、おとし、天獄 雙葉書房編
出版：偕成社
作：廣嶋玲子

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シリーズに登場した「怪童」が経営する遊園地「天獄園」が舞台のスピノフ作品。遊園地のお試しチケットに招かれた、6人の恐怖体験を描く。

所蔵：市民・岱・横・天



にじいろのさかなとおはなしさん
出版：講談社
作：マーカス・フィスター

おひるねを楽しんでいたにじうおのところに、かっこいい背びれのウンベルトがあらわれました。「だいいしらせがあるんだ」というので、おどろいて話を聞いてみると…。

所蔵：市民・岱・横・天



地図でスッと頭に入る中南米北アメリカ
出版：昭文社
監修：井田仁康

ヨーロッパに翻弄されたアメリカ大陸の国と地域。中南米&北アメリカ36の国と地域の基本情報、地理、歴史、政治、文化、食、産業などを楽しい絵地図とともに紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



息をつめて
出版：光文社
著者：桂望実

都会の片隅で人目を忍んで暮らす女。彼女にもかつて幸せな暮らしがあったが、少しずつ壊れていく。秘密を抱えた女が決意する、愛憎の果てにあるものとは。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課(☎75・1312)

寒さの中にも春の訪れを感じる頃となりました。皆さま、健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

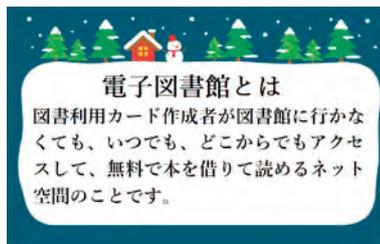
筆者はというと、元気ではあるのですが…。年末年始にため込み過ぎた栄養をどう解消するか悩んでいます。どうしていつもお正月は食べ過ぎてしまうのでしょうか。不思議でなりません。

しかーし、ことしの私には「たまな圏域電子図書館」がある！料理やダイエットに関する資料は、電子図書館においても人気ジャンルの1つであり、豊富な資料がめじろ押し！

検索の結果、見つけた資料がこちら↓

「やせるおかず1か月パーフェクトカレンダー 作りおきダイエット決定版」(著者：柳澤英子)

1か月分の献立表が示してあり、さらに週ごとの買



い物リストまで書いてあります。しかも、作りおきレシピだから1週間分を一気に作って冷蔵や冷凍保管もOKという優れもの。段取りのコツまで書いてあり、まさに至れり尽くせり。それぞれの料理も簡単なものが多く、誰でもチャレンジできる内容になっています。

完全にメニュー表どおりにはできないと思いますが、自己流に若干アレンジしてからチャレンジしたいと思います。

痩せるおかずに興味がある人は、一度借りてみてはいかがでしょうか？



※各イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合もあります。

～2月12日まで企画展「俳優 笠智衆」開催中

2
25

特集展示

金栗四三展

玉名市名誉市民で日本人初のオリンピック選手・^{かなくりしそ}金栗四三は、玉名郡春富村（現・和水町）出身のマラソンランナーです。今回の特集展示では、金栗の残した大正・昭和初期の日記10冊を読み解き、金栗がマラソン普及のため台湾をはじめ、さまざまな地域で講演やコーチをしていた姿を当時の新聞記事などを交えて紹介します。日本にスポーツが根付いていなかった頃の金栗のマラソン普及と熱意、ひた向きに走り続けた、その業績をたどります。

期 間 2月25日(土) から 5月21日(日) まで

場 所 博物館企画展示室

観覧料 一般300円、大学生200円、高校生以下無料

3
4

体験学習

西南戦争戦跡めぐり

明治10年の西南戦争では「高瀬の戦い」と呼ばれる激しい戦闘が繰り広げられ、作家^{しばりょうたろう}司馬遼太郎は「西南戦争の関ヶ原」と評しています。今回は11月に国指定史跡となった「熊本藩高瀬米蔵跡」など、高瀬周辺の西南戦争ゆかりの地を巡ります。高瀬官軍墓地で開催される慰霊祭とあわせてご参加ください。

日 時 3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

※午後1時受け付け開始

集合場所 高瀬官軍墓地（玉名市高瀬338 駐車場は歴史博物館こころピアをご利用ください）

主 催 歴史博物館こころピア・玉名遺産を活かす会

講 師 歴史博物館こころピア職員、玉名遺産を活かす会会員

参加費 無料

定 員 20人

コース 高瀬官軍墓地、高瀬御茶屋跡、高瀬御蔵跡、^{おちや}西郷小兵庫戦死の地碑など（徒歩約3キロ）

申し込み 2月8日(火)午前10時から電話にて受け付け。定員になり次第、締め切ります。

その他 雨天などで中止する場合は、歴史博物館こころピアで講話を行います。

3
4

西南戦争慰霊祭

西南戦争の戦死者395人が眠る玉名市指定史跡高瀬官軍墓地で「高瀬の戦い」から146年目の慰霊祭を開催します。申し込みは不要ですので、戦跡めぐりとあわせてぜひご参加ください。

日 時 3月4日(土) 午前11時～正午

場 所 高瀬官軍墓地（玉名市高瀬338）

内 容 式典と法要・神楽奉納など

その他 駐車場はありません。歴史博物館こころピアをご利用ください。

主催/問い合わせ

玉名遺産を活かす会

事務局 福富さん（☎090・8392・3123）



マイナポイント第2弾の対象となる マイナンバーカードの申請期限が 今月末までとなっています！

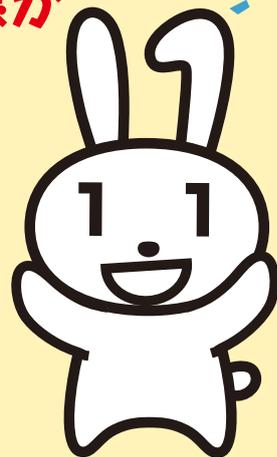
市民課と各支所（岱明・横島・天水）では無料で顔写真の撮影から申請まで一括して行っていますので、二次元コード付きの申請書をお持ちの人はご持参ください。お持ちでない場合でも申請できますので、本人確認書類を持参の上お越しください。

なお、マイナポイントの付与を希望される人は、必ず申請期限である今月中にマイナンバーカードの申請を行ってください！

※カード申請期限の延長は今回が最後となります。

※マイナポイント申込期限等は、まだ未定ですので、決定次第お知らせします

閻市民課（☎75・1116）



最大

20,000

円分の

マイナポイントがもらえる！

ゆめカード、
nanaco カード、
Paypay など

お好きなキャッ
シュレス決済サー
ビスで使える

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

+

公金受取口座の
登録で

7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要です。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードをすでに取得した人のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

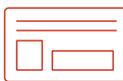
※3 「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント申込・付与は令和4年6月30日から開始しています。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

手順はカンタン

4STEP

STEP1

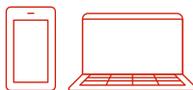
マイナンバーカードを
取得しよう！



カードが来たら

STEP2

マイナポイントの
申込をしよう！



チャージorお買い物で

STEP3

最大5,000円分の
ポイントを取得しよう！



詳細はHPでお知らせ

STEP4

健康保険証として
の利用申込みで
7,500円分
公金受取口座
の登録で
7,500円分
のポイントを取得しよう



マイナポイントの利用は
安心・安全です！

- マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

▲マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

▲マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは

マイナポイント

検索

または



利用申込受付中!

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

申込方法は
特設ページでも
確認できます!



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyu_top.html



医療機関や薬局の受付で
マイナンバーカードを
顔認証付きカードリーダーに
置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。

どないいいことがあるの?

より良い医療が 可能に!

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる!



カードリーダーのある
医療機関等でマイナ保険証を
利用したとき、初診料等が
低くなる!
さらに、災害時にも利用可能!

※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー(12桁の数字)を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

自身の健康管理に 役立つ!

マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる!



手続きなしで限度額を超える 一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される!



オンラインで医療費控除が より簡単に!

マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに!



健康保険証として ずっと使える!

就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える!
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



マイナンバーカードの 出張申請 を実施しています!

問市民課 (☎ 75・1116)

マイナンバーカードの出張申請については、5人以上の申請者がいる地域や事業所などに職員が出向き、写真撮影など申請のサポートを行うものです。事前に代表者と日時や人数、実施場所などについて調整を行います。申請方法や受け取り方法、実施場所についてのご相談など、お気軽に市民課までお問い合わせください。



2023年2月26日(日) 同時開催!!

~金栗チャレンジCUP~

玉名ゆたかマラソン

第43回

横島いちご

コース図 【種目】: 5 km、小学生 3 km、のんびり 2.5 km

※その他の種目のコース図は、50 ~ 51 頁をご覧ください。

支所方面へ進入禁止

午前 8 時から
午後 3 時まで

FINISH
横島グラウンド

横島山

START
横島支所前

玉名市役所
横島支所

501

-  のんびり 2.5 km コース
-  小学生 3 km コース
-  5 km コース

大変ご迷惑をお掛けしますが、市民の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



① 外平信号交差点



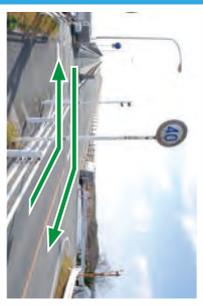
② 烏帽子三差路



③ 大浜橋西側交差点



④ 味千拉麺玉名店三差路

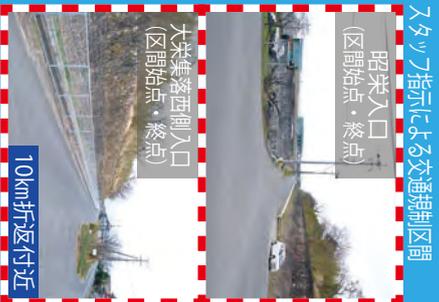


⑤ 小島橋北側交差点



コース図 [種目]: 10km・ハーフマラソン

と交通規制のお知らせ



新型コロナウイルスワクチン接種について



新型コロナ感染症第8波の県内年代別感染者は10～50歳代に多く発生しています。重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い人にもオミクロン株対応ワクチンの接種を勧めています。2月は受験や冬のイベントに向けて大切な時期です。ことしは新型コロナ感染症とインフルエンザが同時流行しており、ワクチン接種を希望される人は早めの接種をお願いします。

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

国が示す新型コロナワクチン接種の無料期間は、令和5年3月31日までの予定です。

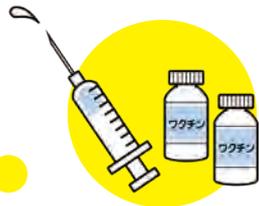
1 オミクロン株対応ワクチンの接種について

2回以上接種された12歳以上の人を対象に、オミクロン株対応ワクチン接種を勧めています。前回の接種から3カ月後に1回のみ接種ができます。

玉名市内33医療機関で実施していますので、かかりつけ医や身近な医療機関などへお早めにご予約ください。

2 乳幼児（生後6カ月～4歳）、小児（5～11歳）の接種について

浦田医院、前田小児科医院、ひらしま小児科医院、大磯耳鼻咽喉科医院、もみの木こどもクリニック、安成医院（玉東町）、有明成仁病院（長洲町）へお問い合わせください。



3 接種間隔にご注意ください。

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチン以外とのワクチンは前後13日以上の間隔を空けて接種することになります。接種の予約の際は、必ず前回接種日からの間隔をご確認ください。

4 次のような場合は、玉名市民専用コールセンターへお尋ねください。

- ・12歳以上の初回接種（1・2回目）が未接種で接種を希望するとき
- ・接種券を紛失して再発行したいとき
- ・玉名市に転入後、接種を希望する人の接種券発行申請について

玉名市民専用コールセンター

(☎ 0120・867・124 / ファクス 096・328・5860)

受付時間：月～土 午前9時～午後8時（日祝除く）

休日在宅医（2月、3月初旬）**!**当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

2月	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530	2月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
5日	安田内科医院	横島町	☎84・3131	23日	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
(日)	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007	(木・祝)	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
2月	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	2月	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
11日	大塚医院	天水町	☎82・2005	26日	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
(土・祝)	吉田医院	繁根木	☎73・5100	(日)	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000
2月	和水クリニック	和水町	☎86・6001	3月	本里内科医院	大倉	☎72・2352
12日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011	5日	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
(日)	まつおクリニック	山田	☎73・2800	(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
2月	河野医院	高瀬	☎73・3734				
19日	栗崎医院	横島町	☎84・3933				
(日)	小田整形外科	天水町	☎82・4488				

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。