

<令和5年度 のびのび子育て栄養相談・各教室日程一覧表>

<のびのび子育て栄養相談日程表>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
のびのび子育て栄養相談 (予約制)	25(火)	30(火)	27(火)	25(火)	25(金) 午後	26(火)	24(火)	28(火)	19(火)	30(火)	27(火)	19(火)

※いずれも9:30～、10:15～、11:00～受付、相談時間は各30分程度となります。(8/25のみ開催時間が異なります)

※予約制となっておりますので、ご希望の方は玉名市保健センターまでご連絡ください。

<はじめてのもぐもぐ教室日程表>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
もぐもぐ教室 (5か月児の離乳食教室)	25(火)	30(火)	27(火)	25(火)	25(金) 午後	26(火)	24(火)	28(火)	19(火)	30(火)	27(火)	19(火)
対象者	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生

※いずれも9:30～または10:30～受付(8/25のみ開催時間が異なります)

※はじめてのもぐもぐ教室は、生後4か月頃の第1子の子どもさんを対象に行っております。対象者へは、保健師または助産師の赤ちゃん訪問にて詳しい日時をお伝えします。指定の日時にご都合がつかない場合は、事前に玉名市保健センターへご連絡ください。

※第2子以降のお子さんでも希望があればご参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に玉名市保健センターへご連絡ください。

<すくすく赤ちゃん教室日程>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
すくすく赤ちゃん教室 (7か月児の歯科教室)	11(火)	9(火)	6(火)	4(火)	2(水)	5(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	13(火)	12(火)
対象者	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生

※いずれも9:30～または10:30～受付

※すくすく赤ちゃん教室は、生後7か月頃の第1子の子どもさんを対象に行っております。対象者へは、「はじめてのもぐもぐ教室」にて詳しい日時をお伝えします。指定の日時にご都合がつかない場合は、事前に玉名市保健センターへご連絡ください。

※第2子以降のお子さんでも希望があればご参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に玉名市保健センターへご連絡ください。