

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2023
No.322
3月号

CONTENTS

特集

- 02 **乗合タクシー**
— みんなで利用してもっと便利な交通へ —

特集

- 04 **自分たちのまちは自分たちで**
笑顔のまちづくり応援事業
- 18 令和4年度 春の文化祭
- 25 **一人で悩まないで**
～自殺予防のために、わたしたちにできること～
- 27 令和5年4月1日から
子育て・介護保険等手続きの電子申請が始まります
- 34 投票しよう! GO VOTE 熊本県議会議員一般選挙

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

買い物も、病院も「乗タク」で!

ORANGE TAXI

おれんじタクシー

4月から天水地域全域で乗降可能な
新たな乗合タクシーが運行開始します

特集

乗合タクシー

— みんなで利用してもっと便利な交通へ —

岡地域振興課（☎75・1421）



4月から新たな乗合タクシー（おれんじタクシー）が運行開始

令和5年4月から天水地域全域で乗降可能な新たな乗合タクシーを運行します。

車両が入る場所なら、天水地域のどこでもDoor to Doorで乗降できます。詳しい運行内容は下図のとおりです。

おれんじタクシー
3月末まで無償運行中

4月からの本格運行（有償運行）を前に、利用促進のために無償運行を実施しています。

ぜひ、この機会にご利用ください。

※おれんじタクシーを利用するには事前に登録が必要です。各支所または地域振興課で受け付けています。

おれんじタクシー運行内容

乗降できる場所	エリア内利用	天水地域 ⇄ 天水地域
	エリア外利用	天水地域 ⇄ 特定乗降場所 ※特定乗降場所…玉名駅、肥後伊倉駅、文化センター、中町停留所、保健センター の5カ所
利用料金	エリア内利用	片道 300 円
	エリア外利用	片道 400 円
運行日	平日（土日祝運休） ※ 12 月 29 日～ 1 月 3 日は運休です。	
運行便	8・9・10・11・12・13・14・16 時発便	
予約専用ダイヤル	☎ 57・7480	
予約締切時間	ご利用になる 1 週間前から予約を受け付けています。	
	8・9 時発便 ⇒ 前平日 17 時まで 10・11・12・13・14・16 時発便 ⇒ 当日 30 分前まで	
予約受付時間	平日 9～17 時（土日祝休み）	

※小学生は半額、小学生未満は無料。ただし、小学生未満も利用登録が必要です。

乗合タクシーの使い方

1

まずは…
利用登録
／登録はそ～ん簡単／



次の窓口で利用登録を！
・本庁舎3階地域振興課
・各支所

2

電話で予約する
／よかばいた～／



今日の●時便受け付けました。
ご自宅の前でお待ちください！

3

乗車場所へ
／遅れんごつ～／



予約時刻に間に合うように乗車場所に行ってください。

ご利用時の注意

- ① 一般乗用タクシーと違い、迎車時間の指定はできません。
- ② 他の利用者との乗合ですので、送迎時間が毎回異なります。時間に余裕を持ってご利用ください。
- ③ 地域内（エリア内）と特定乗降場所以外での乗り降りはありません。
- ④ 目的地への移動の途中でコンビニや銀行などに寄ることはできません。
- ⑤ 予約を変更・キャンセルしたいときは、予約専用ダイヤルにご連絡ください。
- ⑥ 特定乗降場所から特定乗降場所への移動はできません。

【お得な乗継券】

しおかぜ・いちご・おれんじタクシーの利用者で、くまもと県北病院に向かうバスに乗り継ぐ場合は、乗継券を交付します。1回のバス運賃が100円引きとなりますので、大変お得です。

乗継券は
しおかぜ・いちご・おれんじ
タクシー乗務員
または
くまもと県北病院受付
で受け取ることができます。



玉名市くまもと県北病院
バス乗継券
しおかぜ・いちご・おれんじタクシー

4月からは

利用登録を一度すれば全ての
乗合タクシーを利用できます♪

これまで複数の乗合タクシーを利用するにはそれぞれ利用登録が必要でしたが、4月以降は一度の登録で全ての乗合タクシーを利用できるようになります。すでに利用登録がお済みの人も、4月からは全ての乗合タクシーを利用できます。

※再度利用登録をする必要はありません。

ご注意ください

- 乗合タクシーはそれぞれ運行区域が定められており、運行区域内に自宅があれば自宅近くで乗降できます。
- 自宅から他地域の乗合タクシーに乗車することはできません。

【例】

岱明の自宅からくまもと県北病院へ行きたい場合、自宅からいだてんタクシーに乗車することはできません。しかし、複数の乗合タクシーを乗り継ぐことで移動が可能となります。

①しおかぜタクシー 8時発便

自宅 ⇒ 玉名駅

▼ 乗り継ぎ

②いだてんタクシー 9時発便

または 玉名駅発のバス

玉名駅 ⇒ くまもと県北病院

※乗合タクシーに複数回乗車する場合、利用料金がそれぞれ発生します。

●**予約受付・締切時間**
予約専用ダイヤルの変更に伴い、予約受付時間や締切時間を変更します（下図参照）。

●**予約専用ダイヤル**
☎ 57・7480
※利用登録がお済みでない人は、先に利用登録をしてください。各支所または地域振興課で受け付けています。

●**運行便**
土日祝の利用が少ないため、一部の便を減便します。

●**特定乗降場所**
特定乗降場所「曙町」は利用頻度が少ないため、要望の多い「保健センター」に移設します。

4月から しおかぜ・いちごタクシーの運行内容が変更

しおかぜ・いちごタクシー運行内容

乗降できる場所	エリア内利用	滑石・岱明地域 ⇄ 滑石・岱明地域 大浜・豊水・横島地域 ⇄ 大浜・豊水・横島地域
	エリア外利用	滑石・岱明地域 ⇄ 特定乗降場所 大浜・豊水・横島地域 ⇄ 特定乗降場所 ※特定乗降場所…玉名駅、文化センター、保健センター、六田 の4カ所
利用料金	エリア内利用	片道 300 円
	エリア外利用	片道 400 円
運行日	毎日 ※12月29日～1月3日は運休です。	
運行便	平日	7・8・9・10・12・14・16・18 時便発
	土日祝	8・10・12・14 時便発
予約専用ダイヤル	ご利用になる1週間前から予約を受け付けています。 3月31日までの便の予約は しおかぜタクシー (☎ 080・5808・1787) いちごタクシー (☎ 080・5808・1805) におかけください。 4月1日からの便の予約は ☎ 57・7480 におかけください。	
予約締切時間	平日	7・8・9 時発便 ⇒ 前平日 17 時まで 10・12・14・16 時発便 ⇒ 当日 30 分前まで 18 時便発 ⇒ 当日 17 時まで
	土日祝	8・10・12・14 時発便 ⇒ 前平日 17 時まで
予約受付時間	平日 9～17 時（土日祝休み）	

※小学生は半額、小学生未満は無料。ただし、小学生未満も利用登録が必要です。

利用登録についてのお問い合わせは
閩地域振興課 (☎ 75・1421)

その他の事業者による特典については熊本県ホームページをご覧ください▼



閩防災安全課 (☎ 75・1130)

返納申請後、交付されます。
印鑑（認印）

申請に必要なもの ・ 運転免許の「取消通知書」（※警察署で自主返納申請後、交付されます）

数券…交付決定から1年以内

利用期限 ・ バスICカード…無期限 ・ 乗合タクシー・タクシー回数券

対象者 自主返納時に玉名市内に住所を有する者（1人1回まで）

・ 3千円分のバスICカード
・ 200円分の乗合タクシー回数券15枚
・ 300円分の乗合タクシー回数券10枚
・ 500円分のタクシー回数券6枚

運転免許証の返納の特典

までお問い合わせください。

運転免許証の返納手続きは、免許センターや玉名警察署で行っています（代理人による免許返納も可）。また、運転免許証自主返納者は「運転経歴証明書」を申請できます。詳細は玉名警察署（☎ 74・0110）までお問い合わせください。

運転免許証を返納された人へ



自分たちのまちは自分たちで

笑顔のまちづくり応援事業

市内には、景観を守ったり、地域の歴史を伝承したり、多くの人々が自発的に私たちの暮らしを良くしようとさまざまな活動を行っています。こうした活動を「市民活動」といいます。市では「笑顔のまちづくり応援事業補助金」を通して、いろいろな市民活動団体を支援しています。今月は、本市の市民活動を見ていくことにしましょう。

地域の歴史を宝に

平成26年に結成した「大浜町の歴史と文化を伝承する会」は、現在メンバー8人で活動しています。

始めた理由は「大浜町には語れる地域資源がたくさんあります。まちの魅力をちゃんと伝えたい、そんな思いでやっています」と語るのは会長の戸寄孝行さん。

大浜町は、菊池川河口域の東側。江戸時代、水運で栄え「干拓の歴史」や「ノリ養殖発祥の地」であり、海との関係が深いエリアです。また、戦時中、大刀洗陸軍飛行学校の分校として玉名教育隊の大浜飛行場が設置されたこともあり、現在も町内の至る所に戦争遺跡が残っています。

また「住んでいると地域の魅力も当たり前になってしまいます。そうなるとうなると大人でも自分たちの住むまちのことを伝えられない」と戸寄さん。そのため、大浜には多くの地域の歴史を伝える看板や地図

などが設置されています。「看板などは一回作れば終わりにやらないです。劣化もするし、どうしたら子どもたちに伝わるのか、そんなことをメンバーで話し合いながら続けています」。

同会は、地元を中心に中小学校の出前授業を開催し、地域の魅力を伝えており、教材作りにも熱心です。「学校では地域学習が盛んです。子どもたちが地域の歴史に関心を持つよう戦闘機の模型や発表スライドを作るなど工夫を凝らしています」と見せてもらったのは戦闘機の模型。「実際にペーパークラフトで模型を作らせると歓声が上がります。体験に勝る学習はないですね」と戸寄さん。

「将来、子どもたちが大人になっても自分の住むまちを語ってもらいたい。そしてこのまちの宝をさらに磨き上げてもらいたい」と夢を語ってくれました。



▲有明中学校の生徒の現地見学と出前授業（大浜飛行場跡地にて）

「大浜町の歴史と文化を伝承する会」



▲大浜飛行場を飛んでいた陸軍四式基本練習機「ユングマン」（愛称「赤とんぼ」）のペーパークラフト



◀▲「大浜飛行場」を伝える出前授業を受けた生徒たちは、出前授業で学んだことを壁新聞にまとめてくれました（有明中学校にて）



▲児童に「干拓の歴史」を伝える出前授業（大浜小学校にて）

「睦合校区まちづくり委員会」

シンボルを守る

睦合校区まちづくり委員会は、校区内の住民のほとんどが構成員の組織。「コロナ前はいろいろなイベントを実施していましたが、ことし久しぶりに『どんどこ』を行ったときは大勢の人が協力してくれました」と語るのは事務局長の下田隆雄さん。その中でも花いっぱい活動を行ったり、毎月第1土曜日には「日獄の清掃」を行っていま

す。今回は日獄の活動を紹介します。

日獄は、小谷山県立自然公園の中にあり、標高201メートル。今から650年ほど前の南北朝時代に、当時の大野氏一族の山城があったと伝わっています。また、頂上まで遊歩道が整備されており、絶好のハイキングコースとして親しまれています。しかし「数年前までは、竹が生い茂り、頂上も見晴らしが良くなかったんだよ」と語る副会

長の中原早人さん。「そこで有志で清掃活動を始めたのが最初。見る見るうちに景観も回復し、登山を楽しんでくれる人も多いよ」。現在、山道はすっかり清掃され、頂上からは有明海と対岸の雲仙岳が一望できます。

中原さんは「毎年4月にはみんなで協力して頂上にこいのぼりを上げています。今後も皆さんから愛される日獄を目指していきたい」と話をしてくれました。

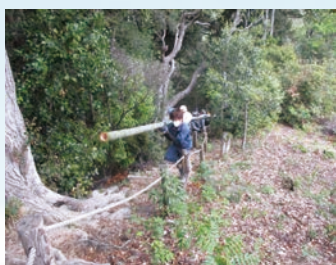


▲毎年4月から日獄山頂に掲げられるこいのぼり。睦合の春の風物詩です



▲こいのぼりは地域の皆さんから寄贈されたもの

▼こいのぼりの支柱となる長さ15メートルの竹。地域住民が協力し、山頂まで担いで登ります



◀▶「多くの人に登ってほしい」と笑顔のまちづくり応援補助金によって山頂まで整備された遊歩道。森林浴や散歩、ハイキングが楽しめるよう活動しています

市民活動 始めてみませんか？

今回取り上げた団体以外にも多くの団体があります。また、一緒に活動をしたい人も募集中です。ご興味があればぜひお問い合わせください。

また、笑顔のまちづくり応援事業では、市民団体の公益的な活動に対して補助を行っています。詳しい内容に関しては市ホームページをご覧ください。

問地域振興課 (☎ 75・1421)



▼令和4年度笑顔のまちづくり応援事業補助団体一覧〔順不同〕

団体名	活動内容
月瀬地域活動委員会	源九郎公園の管理
睦合校区まちづくり委員会	ホテルの里・日獄清掃・校区美化活動
大浜の松原復元を実現しよう壮年の会	菊池川左岸の松原公園の復元、地区内の景観保全や美化活動
菊池川おおかわの会	菊池川の魅力を内外に発信するためにさまざまなイベントを開催
梅林校区まちづくり委員会	ホテルの里づくり、花づくり活動、梅林ふれあい祭り
大浜町の歴史と文化を伝承する会	戦争遺跡などが残る大浜地区の魅力を内外に伝える活動を実施
小田地区金栗四三ゆかりの地保存会	金栗瀬戸公園の水車を復元し、地域でおもてなしを実施



企業立地協定 締結！

エア・ウォーター株式会社 × 株式会社桂通商 × 玉名市

— 熊本低温物流センターを玉名市寺田に新設 来年2月操業開始を目指して —

1月17日、県庁において蒲島知事立ち合いのもと大阪市に拠点を置くエア・ウォーター株式会社、株式会社桂通商（本社：京都市）と熊本低温物流センター新設（玉名市寺田）に係る企業立地協定を締結しました。

同社は、青果物の鮮度を保持した低温保管・輸送を主力に、独自のネットワークを生かしながら関西方面を拠点に事業を展開。今回の進出では、熊本県、関西・関東向け青果物の安定供給と物流効率化を目指し、物流業界の働き方改革「2024年問題」への対応など、エア・ウォーターグループ、熊本県果実農業協同組合連合会、熊本県果実農業協同組合連合会、熊本県経済農業協同組合連合会の3者で協議・検討を重ねてきました。熊本低温物流センターの投資金額は約6億円、3カ年計画で新規雇用20人を予定し、令和6年2月の操業開始を目指します。

代表してエア・ウォーター株式会社の豊田会長が「国内有数の農産地である熊本から青果物流のゴールドチーンを確立し、産地から食卓までの流通品質にこだわった取り組みを実現していく」と抱負を述べられ、同席した果実連の橋本会長、経済連の工会長から祝辞をいただきました。

蔵原市長は「今回の立地により本市の特産品等の普及や地域経済の活性化に大いに貢献いただける」と期待を述べました。

▲左から蒲島知事、豊田会長（エア・ウォーター株式会社）、山田会長（株式会社桂通商）、蔵原市長

金栗トロフィーがつなぐ交流の絆

「第40回いぶすき菜の花マラソン大会」で金栗トロフィーを贈呈

1月8日、鹿児島県指宿市で開催された「第40回いぶすき菜の花マラソン大会」において、玉名市より男女の各総合優勝者に金栗四三特別賞として金栗トロフィーを贈呈しました。

この大会の優勝者に贈呈されているのが「金栗杯」。金栗さんの愛弟子山田敬蔵さんが、金栗先生90歳誕生記念として大会に贈呈されています。金栗さんが推奨されていた健康マラソンの精神が詰まった本大会。今回、第40回大会という節目に合わせ、金栗四三特別賞として本市より男女それぞれの総合優勝者に金栗トロフィーを贈呈することとなりました。大会前日に催されたレセプションにて、蔵原市長から打越指宿市長（大会会長）へ金栗トロフィーの贈呈が行われ、打越市長は「今後は相互に交流を図り親睦を深めていきたい」と述べました。



▲男子総合優勝の園田勝真選手

男子総合優勝の園田選手は福岡県宗像市出身で、現在は北九州の市民ランナーとして活躍中。「このような素晴らしい賞をいただけるとは思っていませんでした。非常に光栄です。自分自身、故障して走ることができなかった期間がありましたので、今後はけがをせずに、継続して頑張っていきたいです」と述べていました。



たまなのお話

TAMANA'S TOPICS

母校へ思いを込めての寄附

睦合小学校への寄附

静岡県浜松市在住の 開 嘉昭さん（岱明町開田出身）は、母校の睦合小学校に平成 15 年から 20 年間毎年図書カード 10 万円分を寄附されています。睦合小学校の図書室には開さんからの寄附で『開文庫』が設置され、子どもたちが多くの本に触れ、新しい世界を開く助けとなっています。本年度は図書委員の希望を聞き選書されました。以前から開さんは「母校が残っているのは睦合小学校しかない」ので、ふるさとへの恩返しという気持ちで生きている限りは寄附を続けたい。開文庫の部屋ができたならうれしいですし、作家になって小説や絵本を寄附したいという卒業生が出てきたら面



白いですね」と思いを語っています。

睦合小学校の おのひさこ 小野久子校長は「毎年寄附していただいた図書カードは、子どもたちの読書活動推進のために大切に使用させていただいています」と感謝の気持ちを伝えました。

農林水産統計調査に永年協力

農林水産大臣感謝状受賞

10 月 18 日の「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたって協力いただいた人々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。今年、本市からは みぎたひろゆき 右田浩幸さん、ふなつかずとし 船津和利さんが受賞されました。



▲右田浩幸さん（20 年）



▲船津和利さん（10 年）

長年にわたり福祉の増進に貢献

社会福祉功労者厚生労働大臣表彰受賞

1 月 16 日、長年にわたり民生委員児童委員として福祉の増進に貢献され社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞された すぎもとようこ 杉本陽子さんが市役所を訪れ、市長に受賞を報告されました。



表彰は、民生委員児童委員としての職務に精励し、その功績が特に顕著であると認められる人に贈られるものです。杉本さんは、平成 9 年 1 月に民生委員児童委員（主任児童委員）となり、地域福祉の向上のため地道に活動을続けてこられ、現在も玉名市第 3 民生委員児童委員協議会会長、玉名市民生委員児童委員連絡協議会理事として、模範となって活動されています。

杉本さんは「地域の皆さん、市、社会福祉協議会など多くの皆さんに支えられて活動を続けることができ感謝しています」と

述べました。

市長は「いろいろと大変なこともあると思いますが、杉本さんが活動が続けてきたことが認められて、大変うれしく思います」とお祝いの言葉を伝えました。



▲杉本さん[㊟]と市長[㊦]



たまなのお話

TAMANA'S
TOPICS



サンタさんがやってきました!

サンタさんからの挑戦状(イベント)

12月17日、市役所前駐車場にサンタさんがやってきました。当日は朝早くからたくさんの家族連れでにぎわい、子どもたちはウキウキしながらゲームに参加したりダンスを踊ったりと思い思いに過ごし、サンタさんからプレゼントをもらおうと、とても喜んだ様子でした。「あー楽しかった!!」と話して帰る家族の姿があり、特別な一日となったことでしょう。

イベントを企画した学生団体 SPIELÉN は、地域貢献や学生の意識向上を目的とし県内で活動中。今回は玉名高校の生徒もボランティアで参加しました。



VENTURESのサウンドを響かせたい!!

専修大学玉名高等学校吹奏楽部 全国大会最優秀賞受賞/台湾遠征報告

12月13日、専修大学玉名高等学校吹奏楽部 ^{ベンチャーズ} 部長の北村風花さんと副部長の河津幸佑さんが市長を表敬訪問。全国大会での最優秀賞受賞を報告しました。部長の北村さんは「厳しい環境の中での練習もありましたが、たくさんの皆さんの支えがあり活動できることに感謝の気持ちでいっぱいです」と述べました。

また、12月15日から台湾嘉義市で開催の“国際吹奏楽祭”に招待され、ステージやパレードなどさまざまな場所で演奏を披露することを報告。副部長の河津さんは「台湾での演奏という貴重な経験を生かして VENTURES のサウンドを響かせたいです」と台湾遠征への意気込みを語ってくれました。



▲左から市長、渡邊校長、北村さん、河津さん、顧問の浜田先生

採れたのは何と通常サイズの30倍!

天水町小天在住 品川堅太郎さんの「つくね芋」

12月初旬、天水町小天在住の品川堅太郎さんの畑で重さ約9.5kg、長さ約50cmのつくね芋が採れました。1本から枝分かれした大きなつくね芋は珍しいとのこと。

品川さんは趣味で自宅付近にある畑でつくね芋などの野菜を栽培。つくね芋は昨年の春に植え、11月初旬から収穫を始めました。「7～8年栽培する中で一番大きなつくね芋が採れました。採れた瞬間は驚きでした」と話す品川さん。次も大きなものを掘りたいと意気込みました。なお、採れたつくね芋は、ご家族で食べたほか、知り合いにお裾分けしたそうです。

※つくね芋とは、とろろにして食べる芋(とろろ芋)のことで、通常は丸い塊状で重さは250～350g程度です。



▲大きな「つくね芋」を収穫した品川さん



たまなのお話

TAMANA'S
TOPICS



大正12年1月1日生まれ
天水町小天
うえむら 上村 チエ子さん
● 長寿の秘訣は
「バランスの良い食事」



百歳の
誕生日
おめでとう
ございます



大正12年1月3日生まれ
横島町横島
まつした 松下 ユリ子さん
● 長寿の秘訣は
「庭の草取りや散歩」



大正12年1月7日生まれ
岱明町浜田
かわもと 川本 トシ子さん
● 長寿の秘訣は
「日記をつけること、
ドライブに行くこと」



大正12年1月18日生まれ
岩崎
すがき よしこ 須垣 淑子さん
● 長寿の秘訣は
「よく寝て、よく食べる」



大正12年1月26日生まれ
横島町横島
にしざき 西崎 タマエさん
● 長寿の秘訣は
「ずっと働いてきた
ので身体が強い」

第66回熊本県広報コンクール 佳作受賞

「広報たまな」が作品として評価されました！

市町村広報紙の優秀な作品を表彰することで、広報活動の活性化と編集技術の向上を図ることを目的に毎年開催される「熊本県広報コンクール」。第66回となる今回、「広報たまな」は広報紙部門（市部）において前回に引き続き佳作を受賞しました。

現在、市の広報担当では、広報紙が「住民参画を促すツールになれば」「行政に興味関心を持つきっかけになれば」との思いから、特に若い人たちに雑誌感覚で気軽に手に取って読んでもらえるよう、ポップでカジュアルな紙面デザイン・配色に力を入れて日々編集に取り組んでいます。これからも試行錯誤を重ね、市民の皆さまにより愛される広報紙作成に努めていきます。





開催されました！

第16回 玉名市民音楽祭

絆

～心をひとつに新たな未来へ～

1月15日、玉名市民会館ホールで全国トップレベルの演奏の共演が行われました。



専修大学玉名高校吹奏楽部
「VENTURES」



ルーテル学院中学高校ハンドベル部
「SONUS ANGELICUS」



玉名演奏者協会

今回の音楽祭はコロナ禍に準備を始め開催が危惧されましたが、無事に第16回目の音楽祭を3年ぶりに開催できました。また今回は新しくなった市民会館大ホールでの記念すべき初の開催となりました。

会場内には玉名演奏者協会のピアノ連弾や響き渡る声楽、専大玉名高等学校吹奏楽部の心弾む迫力ある演奏をはじめ、今回は全国トップレベルのルーテル学院中学・高等学校ハンドベル部の静寂の中に心癒されるベルの音が響きました。

来場者からは「素晴らしい演奏・演技に感動。温かい気持ちになりました」「コロナ禍で暗い世の中、元気と勇気をいっぱいいただきました」「大感動のステージでした。心に響きました」などの感想をいただき、「音」を心行くまでお楽しみいただきました。

「認知症介護者のつどい」 & 「若年認知症本人ミーティング」 を開催します！



閩玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉ hokatsu@tamasha.jp)

令和元年に取りまとめられた認知症施策推進大綱に基づき、認知症の本人とともに、認知症に関する正しい知識と理解の「普及啓発」と、認知症の本人が自らの言葉で語り、認知症になっても希望を持って前向きに暮らすことができている姿を発信する「本人発信支援」が全国的に進んでいます。

しかし、まだまだ一人ではうまく表せないでいる内面や本音もあるのではないかと思います。そんな本音を話せる仲間を作りませんか？ 心の中にある気持ちを言葉に表してみませんか？

また、ご本人の生の声を聴くことで「何を思い」「何に悩み」「何を求めているか」を知ることができ、ご家族とご本人の思いのズレを埋めていくきっかけになるかもしれません。



日時 3月14日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター

対象 認知症の本人（若年期に発症された人も含みます）とその介護をしている人
※ご家族だけの参加でも構いません。

内容 第1部 午後1時30分～
ボディトークで心身をリフレッシュしましょう。

※動きやすい服装でご参加ください。

第2部 午後2時30分～
本人（家族）ミーティング
肩の力を抜いて自分の思いを吐き出しましょう。

参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。また、リモート（Zoom）での参加希望の際は1週間前までに下記二次元コード、もしくはメールアドレス宛てまで①氏名②連絡先を記載の上、送信してください。後日、当日のZoom参加用ID・パスコード、留意事項などを送信します。



ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です。



玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課 (☎ 75・1339) へお問い合わせください。

閩玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



地域での介護予防事業をご紹介します！ 第12回

シリーズ第12回は「脳トレ教室」をご紹介します。大浜地区では昨年度から「脳トレリーダー養成講座」実践編を開催中。大浜老社会の協力で、(株)ともいきラボの理学療法士北尾氏を講師に迎え認知症予防に効果のあるプログラム（コミュニケーション・カード・パズル・コグリハなど）を行っています。



1 日頃の生活で気を付けるポイントや前向きに取り組めるコツを学びつつ、温かい雰囲気で行っています。



3 最初は難しかったパズルも、いつの間にかレベルアップ！ 解けなかった問題を家でやってみるのも楽しいそうです。

話が弾んで笑顔です！



2 サポートブックを見ながら気兼ねなく会話



市では地域の介護予防事業を推進しています

脳トレの継続や身近な地域の活動に広がっていくように、市でも支援を行っています。

岡高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

認知症や脳トレの基礎を学ぶ全8回の講座で33人が修了。今後も参加者自身の生活や地域の中で学びを継続し、身近な人たちに脳トレを伝え、広げていきたいと思ひます。

元気に明るくはつらつとした毎日を過ごすために、『脳トレ教室』をのぞいてみませんか？

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	3月11日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	3月12日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆーる(中1835-1)		NPO法人キッチンるば (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	3月16日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家(小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※コロナの感染拡大防止の観点からやむなく中止する場合がありますので事前にお問い合わせください。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2 イケ飯・推し飯レシピア ワード 2022 表彰式 (午後4時～ 市役所本庁)	3	4 体験学習「西南戦争戦跡めぐり」 (午後1時30分～ 高瀬官軍墓地) 図書館上映会「チャップ リンからの贈りもの」 ※一般向け (午後1時30分～ 岱明図書館)
9 市議会定例会本会議 (一般質問) 予備日 (午前10時～ 議場) かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	10 市議会予算決算委員会 (午前10時～ 市役所本庁)	11 おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)
16 市議会建設経済委員会 (午前10時～ 市役所本庁) 6次産業勉強会 (午後6時～ 玉名商工会館)	17 市議会文教厚生委員会 (午前10時～ 市役所本庁)	18 伊倉ふれあいセンター フェスティバル (午前9時30分～ 伊倉ふれあいセンター) 図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)
23 市議会定例会本会議 (閉会) (午前10時～ 議場) ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	24	25 春の装飾古墳一般公開 (午前10時～ 石貫穴観音横穴) おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)
30	31 ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	

公共施設休館日
玉の湯 (☎ 73・2087) (27日) 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜 (7日、14日、21日、28日) ゆとりーむ (☎ 84・3939) (13日、27日) 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (8日、22日、23日) 磯の里 (☎ 57・2700) 毎週火曜 (7日、14日、21日、28日) 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水曜 (1日、8日、15日、22日、29日) 草枕交流館 (☎ 82・4511) (1日、8日、15日、22日、29日) 金栗四三翁住家・資料館 (1日、8日、15日、22日、29日) 天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (21日) 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (6日、13日、20日、27日) ※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会
弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 8日回、22日回 午後1時30分～4時 市役所本庁 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 1日回、15日回 午後1時30分～4時 市役所本庁 納税相談 (毎週木曜) ○夜間：2日、9日、16日、23日、30日 午後5時30分～8時 ○休日：26日回 午前9時～正午 行政相談 ○玉名地区：9日回、23日回 午前10時～午後3時 福祉センター ○岱明地区：2日回 午前10時～正午 ふれあい健康センター ○天水地区：6日回 午前10時～正午 天水支所 臨床心理士相談会 15日回、22日回 午後1時30分～5時 市役所本庁 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 090・3608・4407) 8日回午後1時30分～3時30分 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 16日回午後2時～4時 福祉センター 玉名市就職相談会 ※事前予約 (☎ 74・1125) 27日回午後1時30分～4時 天水町公民館 (相談会情報は 26ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き



男 30,804 人 (～50)
女 33,172 人 (～40)
人口 63,976 人 (～90)
世帯数 28,350 世帯 (～17)
令和5年1月末日現在

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
 3 2023 MARCH			1 人権啓発ビデオ上映会 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター) 選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 伊倉ふれあい健康センター)
5 第74回金栗杯玉名ハーフ マラソン大会 (午前9時30分～ 市役所)	6 市議会定例会本会議 (一般質問) (～8日) (午前10時～ 議場) 農業委員会総会 (午後2時～ 市民会館会議棟)	7 出張!! 市役所ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)	8 文化財防火訓練 (午後2時～ 安養寺)
12 マイナンバーカードの休日 交付・マイナポイント窓口 (交付要予約) (午前9時～午後4時30分 市役所) 特集展示「金栗四三展」 ギャラリートーク(展示解説) (午後1時30分～ 博物館)	13 市議会予算決算委員会 (午前10時～ 市役所本庁)	14 市議会予算決算委員会 (午前10時～ 市役所本庁) 赤ちゃんおはなし会 (午前11時～ 横島図書館)	15 市議会総務委員会 (午前10時～ 市役所本庁) マイナンバーカード交付の 平日夜間延長窓口(要予約) (午後5時30分～8時 市役所) 人権啓発ビデオ上映会 (午後1時30分～ 伊倉ふれあいセンター)
19 湯けむり朝市 (午前7時30分～ 玉名温泉立願寺公園) 玉名市教育相談 (午前10時～ 文化センター) 玉名高校定期演奏会 (午後1時～ 市民会館大ホール)	20	21 春分の日 「草枕」の旅体験ウォーク (午前9時～ 草枕交流館) 玉名市文化協会主催 「春の文化祭」 (正午～ 市民会館大ホール)	22 特集展示「金栗四三展」 ギャラリートーク(展示解説) (午前11時～ 博物館)
26 マイナンバーカードの休日 申請・交付・マイナポイント 窓口(交付要予約) (午前9時～午後4時30分 市役所)	27	28	29 マイナンバーカード交付の 平日夜間延長窓口(要予約) (午後5時30分～8時 市役所)

【今月の納期】

介護保険料 第10期

※3月31日金まで



3月の献血

ご協力よろしくお願い致します

<6日(月)>

①午前9時30分～11時30分

②午後0時30分～4時

場所：玉名市役所

<7日(火)>

①午前9時30分～11時30分

②午後0時45分～4時

場所：ゆめマート玉名

<13日(月)>

午前9時30分～11時30分

場所：玉名警察署

玉名市保健センター
(☎72・4188)



イベント・講座

伊倉ふれあいセンター



◎人権啓発のビデオ上映会

伊倉ふれあいセンターで2つのイベントを開催します。人権に関する「学びの場」となることを目的に開催します。

日時 3月15日(水)

午後1時30分～2時10分

『人と人とのよりよい関係をつくるために』交際相手とのすてきな関係をつくっていくには』

場所 伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住の人(年齢・性別不問)

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申し込み 3月1日(水)以降に

①参加希望の講座名②参加

希望日③氏名(ふりがな)

④住所⑤電話番号を電話、

メール、ファクスでお申し込みください。

◎伊倉ふれあいセンター

フェスティバル

伊倉ふれあいセンターは、令和2年4月にリニューアルオープンし、早いもので3年を経過しようとしています。

このたび、子どもから大人までが集い、楽しく交流できる場を目指した「フェスティバル」を初めて開催します。皆さま、奮ってご参加ください。

※生後6カ月から就学前までのお子さんを対象に無料託児室を設置します(要予約)。

日時 3月18日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

内容

【メイン会場】【オープニング・玉南中学校吹奏楽部演奏】午前9時30分～【人権啓発ビデオ上映会・山古志村のマリと3匹の子犬】午前10時40分～

【サブ会場】【パネル展示】

3月18日から31日まで(日

祝は除く)終日、自由観覧

対象 市内在住の人(年齢・性別不問)

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み 3月1日(水)以降に

①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④託児希望の人は子どもの氏名・年齢を電話、メール、ファクスでお申し込みください。

伊倉ふれあいセンター

(☎73・2221)

(ファクス73・2232)

(✉jinken@city.tamana.lg.jp)

tamana.lg.jp



玉名国際交流協会

国際化セミナー

今回は、日本キリバス協会のケンタロ・オノ代表理事を講師にお招きし、太平洋の南の島「キリバス共和国」や玉名と同じ地名の「タマナ島」の暮らしや文化、日本とのつながり、キリバス共和国が直面している環境問題などについてお話しいただきます。

キリバス共和国

人口約12万人。主な産業は漁業、コプラ(ヤシ油の原料)、クリスマス島の塩など。世界で最も早く日付が変わる。日本との時差は3時間。

タマナ島

面積4.73km²、人口1,054人。



日時 3月4日(土) 午前10時～11時

場所 玉名市文化センター 3階大研修室

講師 ケンタロ・オノ氏(一般社団法人日本キリバス協会 代表理事)

定員 80人(先着順)

参加費 無料

玉名国際交流協会

まつだ 松田さん (☎090・5943・1140)



▲タマナ島

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは3月1日(日)午前9時から(先着順)
 岡東部環境センター (☎ 75・5050)

織り機で作る鍋つかみ

日時 3月14日(日) 午前9時30分～午後3時
 講師 高田敦子氏 定員 10人
 準備物 ①毛糸1玉程度②30センチ角の布③裁縫道具④30センチ物差し⑤弁当⑥材料費200円

裏地ありとなしの巾着袋作り

日時 3月23日(日) 午前9時30分～午後3時
 講師 橋口征子氏 定員 10人
 準備物 ①裁縫道具②ミシン③細いひも50センチ程度④弁当 ※材料はこちらで用意します

グリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは3月1日(日)午前9時から22日(日)の午後4時まで(希望者多数の場合は24日(金)午前10時から抽選)
 岡グリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

ガラスカレットの砂絵

日時 3月28日(日) 午後1時30分～3時
 講師 職員 定員 10人
 準備物 ①絵にしたい図案をA4用紙に描いてきてください(線の少ない簡単なものが良いです)。
 ②手拭きタオル



この勉強会は、6次産業化を進めるために必要な知識を得ることを目的にしています。受講料は無料です。

日時 3月16日(木) 午後6時～7時30分

場所 玉名商工会館5階(玉名市高瀬290-1)

講師 大田黒昭彦氏(株式会社おたぐろあきひ)



玉名市6次産業推進勉強会

社フォリオ代表取締役) テーマ 「古いけど、今、新しい販促方法!」

対象 市内在住で、6次産業化に興味がある人、6次産業化に取り組んでいる事業者

申し込み 3月9日(木)までに観光物産課へ電話でお申し込みください。

観覧光物産課 (☎ 73・2222) (kanbutsu@city.tamana.lg.jp)

チエアヨガ 姿勢改善とヨガを通して人生をハッピーに過ごせるようなお手伝いをします。初心者大歓迎! ヨガの時間は人と比べず、自分と向き合う時間です。自分の体調に合わせて、無理なく行っていくましょう。

日時 4月5日から6月28日の毎週水曜日(月4回) 午前10時～10時45分

場所 岱明B&G海洋センター ミーティングルーム

講師 大瀬良麻利弥氏(女性限定)

※妊婦さんは安定期に入り、医師の許可を取ってください。産後3カ月から参加可能です。お子さま連れでの参加も可能です。

定員 6人(先着順)

参加費 月4千円

準備物 タオル、常温の飲み物、ブランケット(薄めの体に羽織れるくらいのサイズ)

申し込み 3月22日(水)午前9時から電話での申し込み受け付けを開始します。

※保険加入はありませんので各自ご対応ください。

岡玉名市岱明B&G海洋センター (☎ 57・3396)

太極舞体験会

中国の伝統武術、舞踏、陰陽五行などのエッセンスを取り入れた、年齢に関係なく、どなたでも楽しめるローインパクトエクササイズです。

日時 4月6日から令和6年3月28日までの毎週木曜日(月4回) 午前10時～11時

場所 横島体育館

講師 清田智浩氏

対象 太極舞を経験したい一般の人

定員 15人(先着順)

参加費 500円(1回)

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加(ジーンズ、スカート不可)、シューズ(上履き)

申し込み 3月22日(水)以降に電話でお申し込みください。

※保険加入はありませんので、各自ご対応ください。

岡玉名市岱明B&G海洋センター (☎ 57・3396)



令和4年度 玉名市文化協会主催

令和5年3月21日(祝)

玉名市民会館ホール

入場無料

絵手紙パフォーマンスや
歌あり、踊りあり、楽器
演奏と楽しい内容になって
います。

市民の皆様どうぞ遊びに
来て下さい。

◆ステージ部門

大ホール

開場：正午

開演：午後1時

－出演団体－

- ・絵手紙「星の子会」
- ・サウンドストリーム
- ・お箏「雅会」
- ・シルバーコーラスたいめい
- ・玉名演奏者協会
- ・大正琴「可の子会」
- ・日舞「玉踊会」「菊踊会」
- ・Swing DSC
- ・玉名温泉太鼓「鼓楽」
- ・健康ダンス「コスモス」
- ・太極重力球

春 の 文 化 祭

◆展示

マルチホール・ホワイエ

正午～午後4時

- ・絵手紙・押し花
- ・令和4年『日展』入選作品

◆体験コーナー

マルチホール

正午～午後4時

- ・ヒップホップ
 - ・ウクレレ
 - ・大正琴
 - ・花架拳
- ホワイエ
- 正午～午後4時
- ・押し花
 - ・似顔絵

どなたでも無料で
体験できます。
この機会に是非!!

後援：玉名市教育委員会



イベント・講座

玉名市民卓球大会

日時 3月19日(日)

午後1時開会

場所 玉名市総合体育館

参加資格 市内在住または市内の事業所に勤務している人。市内小中高校に在学する人。

競技種目 男女混合の団体戦。大会当日にチーム編成を行います。

試合方法 3人3シングルスによるリーグ戦(硬式エンジョイの部、硬式バトルの部、ラージボールエンジョイの部、ラージボールバトルの部)。試合球は硬式、ラージボール公認球です。

参加費 1人500円

※当日受付にて徴収

申し込み 3月13日(月)までに玉名郵便局私書箱19号玉名市卓球協会宛てへお申し込みください。

玉名市卓球協会事務局 松永さん
(☎090・3077・0893)

社交ダンスの体験をしてみませんか

8時～9時

場所 大森文化会館

対象 小学校高学年以上

①「アルゼンチンタンゴ&コンチネンタルタンゴ」コース

社交ダンス種目のタンゴとその原点となるアルゼンチンタンゴを少しずつつくりと練習します。玉名市民文化祭ステージ発表を目標としています。

日時 4月4日(火) 午後1時～2時、4月7日(金) 午後7時～8時

場所 大森文化会館

対象 小学校高学年以上

※ご家族やお友達もお誘いの上、ご参加ください。

②「Shall We ダンス?」コース

映画「Shall We ダンス?」のラストシーンのように素敵なダンスが踊れるようになる講座です。社交ダンス初級、ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバの基本ステップが楽しみながら身に付きます。

日時 4月4日(火) 午後2時～3時、4月7日(金) 午後

早春デモ・ペタンク大会

日時 3月26日(日)

〔開会〕午前8時50分

〔閉会〕午後0時30分

場所 松木南児童公園(玉名市浄化センター横)

競技内容 ①トリプルス(1チーム3人1組) ただし、登録は4人まで可能。②予選リーグ、順位別決勝トーナメント戦を行います。

参加費 1人300円

※当日受付にて徴収

申し込み 3月18日(土)までに電話またはファクスでお申し込みください。

玉名市ペタンク協会
(☎/ファクス74・1517)

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

令和5年度
手話奉仕員養成講座
受講者募集!



日常会話程度の
手話を学習
しています!

開催日 毎週木曜日(年間45回開催予定)

【入門課程】4月6日～8月3日

【基礎課程】8月31日～3月28日

時間 午後6時45分～8時45分

場所 玉名市文化センター3階視聴覚室

受講資格 高校卒業以上の学力を有し、手話奉仕員・手話通訳者を目指す人

※この講座は手話奉仕員・手話通訳者養成が目的のため、小中学生は受講できません。

※この講座を修了しただけでは、手話通訳に関する資格を取得することはできません。

定員 15人程度(先着順)

受講料 テキスト代(7,600円)

申し込み 3月1日(火)～31日(金)までに、総合福祉課窓口か電話でお申し込みください。

玉名総合福祉課(☎75・1121)



第35回シルバースポーツ交流大会（熊本ねりんピック2023）

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第35回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆さま、奮ってご参加ください。※令和5年秋に開催予定の第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねりんピック愛媛のえひめ2023）への派遣選手は、本大会の成績なども参考の上選考されます。

日時 5月10日（水）から21日（日）まで（予定）

場所 熊本県民総合運動公園ほか

競技種目（18種目） ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンス

スポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢、バドミントン（令和5年度のの新種目）

参加資格 県内在住者で、令和6年4月1日時点で60歳以上の人（昭和39年4月1日以前に生まれた人）

※ただし、健康マラソン女子については、50歳代の人のオープン参加を認めます。

参加費 個人競技は1人千円、団体競技は種目により金額が異なります。

申し込み 3月1日（水）から31日（金）までに高齢介護課または各支所市民生活課に置いてあるパンフレットにてお申し込みください。

団体一般財団法人熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ 担当…河部さん（☎096・354・3083）

第35回熊本県シルバークイーン・将棋大会

熊本さわやか長寿財団では、

高齢者の相互交流を図り、健康と生きがいづくりを推進することを目的に第35回熊本県シルバークイーン・将棋大会を開催します。

※上級の部は、令和5年秋に開催予定の第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねりんピック愛媛のえひめ2023）の派遣選手選考会を兼ねます。

〔囲碁の部〕

日時 6月3日（土）

午前9時30分～開会式

場所 熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反

畑町3-7）

種目 ①上級の部（4段以上）

②中級の部（3段、2段）

③初級の部（初段以下）

定員 80人

〔将棋の部〕

日時 6月4日（日）

午前9時30分～開会式

場所 熊本県総合福祉センター（熊本市中央区南千反

畑町3-7）

種目 ①上級の部（2段以上）

②一般の部（初段以下）

参加資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの人

定員 50人

参加料 千円

※大会当日受付にて徴収

申し込み 高齢介護課または各支所市民生活課においてあるパンフレットにてお申し込みください。また、熊本県さわやか長寿財団のホームページからもダウンロードできます。

団体一般財団法人熊本さわやか長寿財団 担当…堀さん（☎096・354・3083）

「熊本のいのちの電話」電話相談員養成講座 事前説明会



養成講座にご興味のある皆さまに向け、いのちの電話の活動や養成講座でどんなことを学ぶのか、事前説明会を行います。あなたの優しさをボランティアに生かしませんか。

日時 4月13日（木）午後2時～午後6時30分、4月15日（土）午前10時30分、※各回1時間30分

場所 市民会館シアーズホール 夢ホール 会議室（熊本市民会館）

定員 各回20人（先着順）

参加費 無料

申し込み 希望回の前日まで事務局へ電話でお申し込みください。資料のみの請求も受け付けています。

団体「熊本のいのちの電話」事務局（☎096・354・4343）

大麻文化会館 令和4年度絵手紙講座生作品展

日時 3月25日（土）～28日（火）

午前9時～午後5時

※28日は午後4時まで

場所 大麻文化会館

※絵画、押し花、習字などの作品展も同時開催します。ぜひ、お越しください。

団体大麻文化会館（☎73・5811）

イベント・講座

大森文化会館

令和5年度絵手紙講座

絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。「ヘタでいい、ヘタがいい」を大切に、誰でも気軽に始めることができます。

期間 4月～令和6年3月の

毎月2回（第1・3木曜日）

定員 12人

受講料 月1200円（材料費は実費）

申し込み 来館または電話にてお申し込みください。

岡大森文化会館

（☎73・5811）

募集

玉名市シルバー人材センター会員募集

センターの会員になって働いてみませんか。高齢者にふさわ

しい仕事を公共や事業所、家庭から引き受け、会員に提供します。

入会の条件

- ・玉名市内にお住まいの原則60歳以上の人
- ・入会説明会を受講した人
- ・会費（年額2千円）を納入した人

入会説明会

毎週月曜日から

金曜日の午前9時～午後4

時の間、高齢者等就業支援

センター内で随時受付中。

※来所前に事前にご連絡をお願いします。

岡玉名市シルバー人材セン

ター

（☎73・3610）

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・住吉団地（伊倉南方）…1戸（4階建て3階・2LDK）

入居資格

次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限有り）。※詳しくは営繕課へお尋ねください。

申込期間

3月1日（水）から15

日（水）午後5時まで

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法

公開抽選で入居順位を決定します。次点以降

の人は1年間、申し込み団

地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

岡営繕課（☎75・1311）

（☎75・1311）

国税専門官試験情報

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集しています。

試験区分・採用予定数

国税専門 A（法文系）…約 1,000 人

国税専門 B（理工・デジタル系）…約 100 人

受験資格

- 1 1993（平成5）年4月2日～2002（平成14）年4月1日生まれの人
- 2 2002（平成14）年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
 - (1) 大学（短期大学を除く）を卒業した人および2024（令和6）年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

第1次試験

【日時】6月4日（日）午前9時30分開始

※第2次試験は第1次試験合格通知書で指定する日時

試験内容

【1次試験】基礎能力試験、専門試験 【2次試験】人物試験、身体検査

申込方法

3月1日（水）午前9時から20日（月）【受信有効】までにインターネットで行ってください。※インターネット環境（原則パソコン）とプリンターが必要になります。

詳しくは、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報 NAVI）をご覧ください▶



岡玉名税務署（☎72・2125）

自動音声案内「2」を選択してください。



福祉・健康

60歳以上の求職者のための無料職業紹介所



60歳以上の求職者の人に、これまでの知識、経験および資格などに応じた就職先をご紹介します。

日時 毎週月・水・金曜日

受付時間 午前10時～午後4時

場所 有明保健所1階

※事業主の皆さんから高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

岡熊本高齢者無料職業紹介所

(玉名相談所)

(☎72・3240)

国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします

岡保険年金課 (☎75・1117)

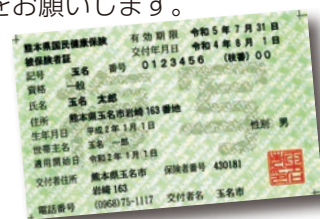
【国民健康保険】お引っ越し・ご就職などの場合は届け出が必要です！

春はお引っ越しやご就職などで、生活状況が変わりやすい季節です。

国民健康保険に自動的に加入または脱退することは原則ありません（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合を除く）。

次の場合は、14日以内に保険年金課または各支所で国民健康保険の届け出をお願いします。

- 1 国保をやめるとき
- 2 転居・修学など
- 3 国保に加入するとき



● 手続きに必要なもの

こんなとき		持ってくるもの			
		身元が確認できるもの※1	国保の保険証	マイナンバーが確認できるもの※2	その他
1 国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	○	○	○	—
	職場の健康保険に加入したとき、社会保険などの扶養になったとき	○	○	○	職場の健康保険証（やめる人全員分）
2 国保世帯の転居・修学など	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	○	○	○	—
	修学のため、他市町村に住むとき	○	○	○	学生証または在学証明書
3 国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	○	—	○	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	○	—	○	離職票、健保資格喪失証明書など
	任意継続・社会保険などの扶養をやめたとき	○	—	○	健保資格喪失証明書

※1「身元が確認できるもの」は、届出者のマイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどのうちいずれか1つを持参すること。

※2「マイナンバーが確認できるもの」は、該当者のマイナンバーが確認できるものであること。（マイナンバーカードやマイナンバーが記載された住民票の写しなど）

▶外国人は、在留カードとパスポートを持参してください。

▶国保税の試算・お問い合わせは税務課（☎75・1114）までお願いします。

フードバンクへご提供いただきました！

令和4年12月～令和5年1月

- ・増田憲敏さま（医療関係）（滑石）：米
- ・合同会社のうえさま（岱明町）：米

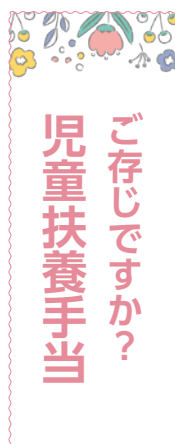
岡フードバンク玉名
（くらしサポート課内 ☎75・1222）



ご協力ありがとうございました。

■対象者
下のいずれかに当てはまる児童を
監護している父、母、または父母に
代わって養育している人(児童と同居
し、監護し、生計を維持している人)
が受給できます。
児童扶養手当の受給には申請が必要
です。該当事由によって提出書類
が異なりますので、詳しくは問い
合わせください。

ひとり親家庭の生活の安定と自立を
助け、児童の福祉の増進を図ること
を目的として支給される手当です。

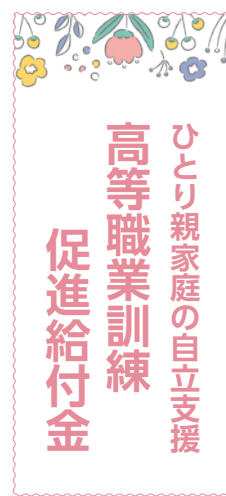


- 父母が離婚(事実婚解消も含む)した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に重度の障がいがある児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童 など

※児童とは、18歳になって最初の3月31日までの人や、一定の障がいがある20歳未満の人。
※請求者が事実上の婚姻関係にあるなど受給できない要件があります。
※手当の額は、請求者と配偶者、同居の扶養義務者の所得額により決定します。

- 支給額** 下表参照
- 対象者** 市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親が母親で、次の要件を全て満たす人
- ① 児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある。
 - ② 養成機関で1年以上修業し、資格取得が見込まれる。
 - ③ 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。
 - ④ 過去に本制度の給付金を受けていない。
- ◎ 対象となる資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 など

ひとり親家庭を対象に、専門的な資格取得を支援する制度です。本制度の給付金には「高等職業訓練促進給付金」と「高等職業訓練修了支援給付金」の2種類があります。



給付金の支給額		
	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金 (月額) (※)	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

※支給期間には上限があります。養成機関における課程の修了までの最後の12カ月間は、月額4万円を加算します。

令和3・4年度の特例
令和3年4月1日から令和5年3月31日までに養成機関で修業を開始する人で、6カ月以上修業し、上記対象資格のほか、デジタル分野などの民間資格の取得を目指す場合にも給付対象となる場合がありますのでご相談ください。
※令和5年度末まで延長の可能性がありますが。

◎ 申請には事前相談が必要です。面談日時予約は子育て支援課(☎ 75・1120)まで。
▼ 令和4年4月に養成機関に入学予定の人は3月中に面談を済ませてください。
▼ 就業に結び付けるための講座を受講する人もご相談ください。



フードパントリー

みんなの
れいぞうこ



フードバンク玉名

第2回フードドライブ食料品配布会

問い合わせ先

事前予約について

みんなのれいぞうこ (☎ 57・7035)

寄附のお申し出について

くらしサポート課 (☎ 75・1222)

社会福祉法人玉名会が運営するフードパントリー「みんなのれいぞうこ」と玉名市とが協力し、コロナ禍と物価高騰の影響を受けて生活に困っている子育て世帯や大学生に対し、食料品・日用品を無償で配布します。必要な人には玉名市による各種生活相談をご案内します。



日時 3月13日(月)から17日(金)まで

※事前予約の上、期間中のご都合の良い日に受け取りにきてください。

場所 フードパントリー「みんなのれいぞうこ」(玉名市岩崎47-1 地域福祉交流館 Finding R 内)

対象 おおむね18歳までのお子さまがいるご家庭や一人暮らしの学生の人

配布品 2千円程度の食料品・日用品を1世帯1セット配布予定

※持ち帰り用のマイバッグをご持参ください。

申し込み 利用には事前の来場予約が必要です。予約は、二次元コードからアクセスしてお申し込みください。

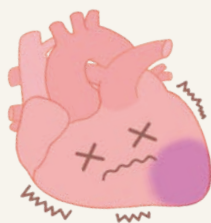
※先着300世帯。



知っていますか？

“心房細動”

治療が必要な不整脈で最も多いのが「心房細動」です。心臓は、通常一定のリズムで収縮し全身に血液を送り出しています。一方、心房細動は心臓の一部がけいれんしてしまう不整脈で、脳梗塞などの危険因子となり、特に60歳以上によく見られます。自己検脈で脈の乱れがないか確認しましょう。



自己検脈とは…手首に指を当て自分で脈を測ること

- ① 人さし指、中指、薬指の3本、もしくは人さし指と中指の2本の指を少し曲げて橈骨動脈の位置に当てます。このとき、親指で手首を支えましょう(押さえる位置についてはイラストを参照ください)。
- ② ドッ、ドッ、と脈に触れるまで徐々に強く抑えましょう。
- ③ 脈に触れたら、15秒間に何回脈を打っているかを数え、測った脈拍数を4倍にしましょう。安静時の正常値は、おおむね1分間に50～100回です。症状があるときや脈の乱れを感じたときは、追加で1～2分ほど測ってみましょう。
- ④ 脈のリズムが乱れていないかを確認しましょう。

脈が乱れると、脳卒中・心不全・認知症につながると言われています。

心配な人は一度、循環器内科や内科で「心電図検査」の受診を!!

熊本県では循環器病(心臓病や脳卒中)の罹患率が全国的にも高いので、自己検脈のやり方を身に付けましょう!!



▲詳しい内容は
こちら

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

15秒/

3月9日(脈の日)から1週間は「心房細動週間」です。
自分でカンタン脈チェック!



一人で悩まないで

～自殺予防のために、わたしたちにできること～

☎ 閩総合福祉課 (☎ 75・1121)

例年、3月は月別自殺者数が最も多い月となっています。自殺は個人の問題だけではなく心身の健康問題、孤立、困窮、近年ではコロナ禍というストレスがかかる環境もリスク要因の一つです。自殺しか解決策がないと思い込んでしまう場合が少なくありません。玉名市では平成29年～令和3年の5年で54人が自殺で亡くなっています。一人一人が、悩みに気づき、見守り、地域で支え合うことが自殺を防ぐ第一歩です。

表1 全国の自殺死亡率の年次推移(人口10万対)

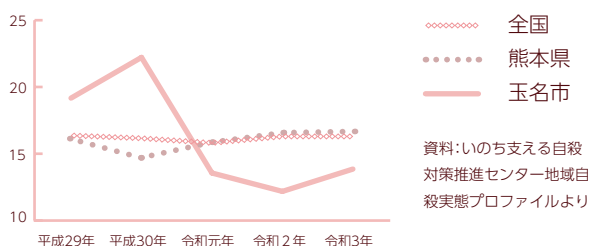
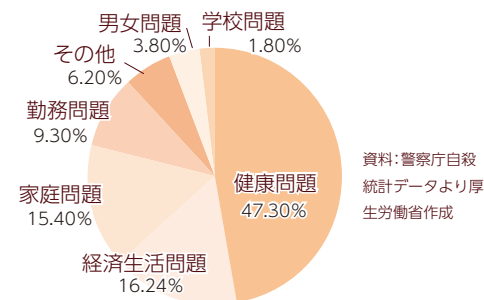


表2 令和3年の自殺の原因・動機



いのちを支える

1. 気づき

次に挙げることは、悩みや問題を抱える人が発するサインです。気付いたら、声掛けをしてみましょう。

- ・極端に食欲がなくなり、体重が減った
- ・眠れない、睡眠不足
- ・イライラしたり、突然泣き出したり感情が不安定
- ・身なりに構わなくなる
- ・外部との付き合いが減り、引きこもりがち
- ・身体の不調を訴える

2. 傾聴

悩みを相談されたら、本人の気持ちに寄り添いながら耳を傾けましょう。訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。共感した上で相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

3. つなぎ

相談を受けた側も一人では抱え込まず、本人の状況や気持ちを理解してくれる信頼できる人へ協力を求めましょう。また、必要であれば公的な相談機関や医療機関などの専門家への相談を勧めましょう。

4. 見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声を掛け、温かく寄り添いながら見守りましょう。

熊本いのちの電話 オンライン講演会のご案内

演題 「自殺に傾くひとへの理解」
講師 札幌医科大学医学部
神経精神医学講座主任教授 かわにしちあき 河西千秋氏
日時 3月26日(日) 午前10時30分～正午
会場 熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
またはオンライン(ZOOM)参加

死にたいと考えてしまうとき、人はどんな気持ちになるのでしょうか?自分自身や周りの人々のため、学びを深めてみませんか。

参加者数 会場100人、オンライン400人(先着順)
申込方法 二次元コード、ホームページ、事務局へ電話にて要予約(参加費無料)
申込期間 2月1日(火)から3月23日(木)まで

☎ 閩熊本いのちの電話事務局
(☎ 096・354・4343)





相談

悩み事の相談を

臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 3月15日（水）、22日（水）

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本のいのちの電話」があります。
（☎096・353・4343）

※LINEを活用した相談窓口「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。

ID:@079iwxlt を検索して友だち追加してください。詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

岡総合福祉課

（☎75・1121）

（✉fukushih@city.y.tama.na.lg.jp）

お知らせ

マイナンバーカード申請（休日）・交付（休日）／平日夜間・マイナポイント支援（休日）窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナ

バーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申し込みができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

開設日時

【休日窓口】交付・マイナポイント

インド

・3月12日（日）午前9時～正午、午後1時～4時30分（※3月10日（金）正午までに要予約）

※交付のみ予約。システムメンテナンス期間中のため、申請受け付けは行いませんのでご了承ください

【休日窓口】申請・交付・マイナポイント

・3月26日（日）午前9時～正午、午後1時～4時30分（※3月24日（金）正午までに要予約）

※交付のみ予約。申請・マイナポイントは予約不要

【平日夜間延長窓口】交付のみ

・3月15日（水）午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

・3月29日（水）午後5時30分

～8時（※同日の正午までに要予約）

○予約時にお聞きする事項

①人数②住所③氏名④電話番号⑤はがき右上にある5桁の通知書シリアル番号

（住所が旧玉名市の人のみ）⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間帯で調整させていただきます。場合によっては、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

開設場所および予約先

・本庁市民課

（☎75・1116）

※休日・平日夜間延長窓口での交付につきましては、交付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

マイナポイント手続きに必要なもの

・マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号）

・キャッシュレス決済サービス

・通帳やキャッシュカード

※詳しくは市民課までお尋ねください。

岡市民課（☎75・1116）

公共下水道供用開始区域



市では、都市の健全な発展や市民の環境衛生の向上、公共用水域の水質保全のため、下水道事業を進めています。次の区域の公共下水道の供用開始に伴い関係図面の縦覧を行います（開庁日は除く）。

供用開始区域

・山田の一部

・大坊の一部

期間 3月13日（月）～24日（金）

縦覧場所 上下水道工務課
岡上下水道工務課

（☎75・1144）



ぴったりサービスで／

令和5年4月1日から 子育て・介護関係等手続きの 電子申請が始まります♪



電子申請の概要

国が運営する行政手続きの電子申請窓口であるマイナポータルの「ぴったりサービス」を利用して子育て・介護関係などの申請手続きの一部をパソコンやスマートフォンを用いて行うことができます。

ぴったりサービスを利用する前に必要なもの

- 1 申請者本人のマイナンバーカード
- 2 マイナンバーカードの電子証明書の暗証番号
- 3 マイナンバーカードの読み取りができるパソコンまたはスマートフォン

※スマートフォンにはマイナポータルアプリのインストールが必要です▶▶▶



利用の手順について

- 1 マイナポータル画面から手続きの検索・電子申請を選択
- 2 ぴったりサービスから市町村を選択
- 3 子育てなどの検索条件を設定して検索
- 4 検索結果一覧から手続きを探す

ぴったりサービスでできるようになる手続

以下の手続きについて、ぴったりサービスによる電子申請を受け付けています。

制度	手続きの名称
児童手当関係	児童手当などの受給資格および児童手当の額についての認定請求
	児童手当等の額の改定の請求、届出
	児童手当などの現況届 ほか7手続き
児童扶養手当関係	児童扶養手当の現況届の事前送信
保育関係	保育施設などの利用申し込み
	保育施設などの現況届
	支給認定の申請
母子保健	妊娠の届出
介護関係	被保険者証の再交付申請
	介護保険負担割合証の再交付申請 ほか9手続き
災害関係	被災者支援関係

※手続きの内容によっては追加書類の提出や来庁が必要な場合があります。

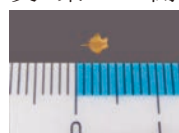
問総務課 (☎ 75・1111)

環境整備課

撲滅対策マニュアル

環境整備課の窓口で配布しています。

前であれば、手で抜き取ることもでき、種子の飛散を未然に防止できます。



駆除の時期

花前の3月ごろが最も効果的です。結果

して皮膚に刺さるため、けがをする恐れがあります。

メリケントキンソウは南米原産で、日当たりのよい公園、ゴルフ場、運動場の地面を這うように生育します。市内では芝生のある場所を中心に生息地が拡大しています。成熟した種子は先端が硬く、皮が剥がれ、先端が鋭く、けがをする恐れがあります。



外来生物メリケントキンソウの駆除にご協力を！



スポーツ安全保険に 加入しましょう

令和5年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。スポーツを楽しむ安全に行うために、万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
対象 子ども会やスポーツクラブなど4人以上で活動する団体

補償範囲 「加入団体での活動中」と「団体活動への往復中」の事故
保険料 子どもが年額800円から。高校

生以上は活動内容で金額が異なります。
▲詳しくはこちら



間スポーツ安全協会熊本支部

3月31日まで

(☎096・213・9015)

4月1日から

固定電話から (☎0570087109)

携帯電話から (☎03・57000033)

きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結果公表

間菊池川流域同盟事務局（環境整備課）（☎75・1118）

▶水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めているため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。

▶水質結果の考察

横島の拾号橋の値が高いため、今後も経過を観察していきます。

BOD 数値の目安

BOD※	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質検査結果

地区	採水地点	BOD※
玉名	清松新川（境川）	1.5
	明辰川（富新橋）	1.2
	木葉川打出し	1.0
	竹ノ下樋門（小田）	0.5未満
	三蔵川打出し	1.0
	山口川打出し	0.8
	裏川打出し	0.9
岱明	繁根木川（永徳寺堰）	0.5未満
	友田川（北川橋）	0.5未満
	行末川（行末橋）	2.5
	今泉川	0.7
横島	拾号橋	5.6
	六号橋	2.1
	拾参号橋	1.1
天水	湯の浦川	1.1
	本村川	2.9
	石橋川	3.0
	長葉川	—

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/ℓ)（令和4年11月25日検査実施）

地球温暖化対策のために今できることを

COOL CHOICE

クールチョイス

間環境整備課（☎75・1118）

に賛同しませんか？



COOL CHOICE な取り組み 6

スマートムーブ

一般家庭からのCO₂排出量の約2割が自動車からのものです。交通手段を見直すことは、CO₂排出抑制・地球温暖化対策に大きな意味があります。今回は「移動」を「エコ」にするライフスタイルのご提案です。

「移動」を「エコ」に。

smart
m«ove

具体的な取り組み例

- ・公共交通機関（バス、電車等）の活用
- ・ご近所は自転車、徒歩で移動
- ・エコカー（EV車、HV車）への乗り換え
- ・エコドライブの推奨
 - 例) 急発進は控え、穏やかにアクセルを踏む。
 - 車間距離にゆとりを持って、加速減速の少ない運転。

**商標に「草枕」を使用
する場合は登録が必要
です**

商標「草枕」（登録
2500540号）は株式会
社ニッスイが所有しており、
当該商標を使用する際には登
録をお願いします。

商標の適用範囲 指定商品お
よび商品区分は「第31類
果実または果実を使用した
加工品」です。

使用できる者 ①市内に住所
を有する個人事業主または
主たる事務所を有する事業
者および団体 ②市税、法
人税、消費税および地方消
費税の滞納がないこと

使用の許可 本商標を使用し
ようとするときは「商標『草
枕』使用許可申請書（様式
第1号）」に商標を使用す
る商品見本または確認でき
る写真などを添付の上、農
林水産政策課へ提出してく
ださい。

また、許可を受けた内容

に変更が生じた場合は「商
標『草枕』使用許可変更申
請書（様式第4号）」を提
出してください。

許可の期間 使用許可期間
は、年度末の3月31日とな
ります。引き続き使用する
場合は、改めて許可を受け
てください。

順守事項 ①使用者は登録商
標を付した商品などの瑕疵
により第三者に損害を与え
た場合は、これに対し全責
任を負い、全て使用者の負
担により処理すること。②
玉名市から要請があった場
合は、登録商標の使用実態
を報告し、または使用商品
などを提出すること。③使
用者は、許可期間終了後1
カ月以内に「商標『草枕』
使用商品等年間販売状況報
告書（様式第6号）」を提
出すること。

園農林水産政策課

（☎75・1126）

**ことしもオープン！岱明
コスモス会の無人販売所**

地元産の新鮮野菜が
並んでいます！



岱明町農業者クラブ「コスモ
ス会」（高本昌揮会長他20人）
が出店する無人販売所が、12
月15日からJ Aたまな岱明供給
センター・元J Aたまな鍋支所
前・岱明ふれあい健康センター
駐車場前にオープンしました。

昭和62年から続くこの販売所
では、6月30日まで毎朝会員
らが地元で採れる旬の新鮮野菜
（トマトやニンジン、白菜、ミカ
ン、イチゴなど）を持ち寄り、
一袋100円均一で販売してい
ます。地元産の新鮮な農産物
をぜひ一度食べてみてください。
園農林水産政策課

（☎75・1126）

玉名市景観計画を改定します

本市では現在「玉名市景観計画」の見直し作業中であり、今後
「玉名市景観条例」の一部改正を経て、ことし4月から施行
予定です。見直しのポイントは次のとおりです。



▲詳しくはこちら



「玉名らしい」
味わい深い
景観を守り
受け継いでいく

●ポイント1 太陽光発電設備を届出対象行為に追加します

再生可能エネルギーの導入拡大に伴い本市でも太陽光発電施設が増加中ですが、周辺の景観への影響が想定されるため、太陽光発電施設を「届出対象行為」に位置付け、国や県、市が推進するエネルギー政策と調和のとれた良好な景観形成を目指します。

●ポイント2 大浜地区、伊倉地区の2地区を景観形成推進地区に追加します

魅力ある景観づくり推進のため、既に景観形成推進地区である高瀬地区と、菊池川を通して歴史・文化面でもつながりのある大浜地区、伊倉地区を「景観形成準備地区」から「景観形成推進地区」へ移行します。これに伴い、地区の特性に応じたきめ細かな景観誘導を図ります。

●ポイント3 岱明玉名線を特定施設届出地区の指定路線に追加します

令和3年に開通した都市計画道路「岱明玉名線」沿線では新たな建築物の建設などが見込まれ、景観への影響が想定されるため、特定施設届出地区の指定路線へ追加します。

園 都市整備課（☎75・1122）



入札結果(12月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
築地	パイパス西ノ山線舗装工事 (株)山田組, (株)中尾工業, (有)倉組, (株)久保組, 西嶋建設, (有)清田組	2,346,300	2,266,000
天水町 立花	立花北横内線道路改良工事 (株)島村建設, (有)土棚工務店, (有)三川建設, 玉水建設, (株)上村建設, (有)環境玉建	(有)清田組	96.57
立願寺 ・滑石	曲松立願寺橋線外1線区画線設置工事 ジャパン工業(有), 宮田興業(有), 西部アトムライナー(株), (有)二和工業, システム開発(株), (株)ウィルテック	9,509,500	9,240,000
伊倉北方	伊倉中北宮原線カラー舗装工事 ジャパン工業(有), (株)ミサト技建, (株)熊本みかど, (株)日栄, (株)ダンテック, (株)K T ロテック	(株)上村建設	97.16
伊倉北方	伊倉船津1号線測量設計業務委託 (有)坂井設計コンサルタント玉名支店, ワールド測量設計(株), (有)東輝コンサルタント, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)興和測量設計 玉名営業所, (株)三浜測量設計社 玉名営業所	5,494,500	4,160,200
岱明町 大野下	六栄線詳細設計業務委託 双建コンサルタント(株)玉名営業所, (有)津村総合開発, 三共コンサルタント(株)玉名営業所, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店, トラストコンサルタント(株)玉名営業所, (有)明測量開発社 玉名支店	1,611,500	1,219,900
天水町 尾田	長葉川測量設計業務委託 (株)新興測量設計 玉名支店, ワールド測量設計(株), (株)大平総合プラン 玉名営業所, (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (株)コンサルハマダ 玉名事務所	5,706,800	5,412,000
天水町 小天	石橋川浚渫業務委託 (株)大東組, (有)土棚工務店, (有)三川建設, (有)林建設, (株)上村建設, (有)環境玉建	7,022,400	6,666,000
岱明町 野口、 滑石	野口地区外1地区排水路測量設計業務委託 (株)河津測量設計 玉名営業所, (株)玉名測量, (株)三和測量設計社 玉名営業所, (有)古家測量設計, (株)東海測量設計 玉名支店, (株)日田プランニング 玉名営業所	(有)明測量開発社 玉名支店	94.92
中・ 岱明町 野口	中・野口地区排水路測量設計業務委託 (株)ヒライ・コンサルタント 玉名営業所, (株)玉名測量, (有)津村総合開発, (有)古家測量設計, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, (株)和調査設計 玉名営業所	4,403,300	4,180,000
天水町 立花	天水グラウンド法面整備工事 (株)大東組, (株)池田建設, (有)林建設, (有)本田産業, (株)上村建設, 菊川建設(株)	1,981,100	1,930,500
岱明町 開田	日嶽遊歩道修繕 (株)伊藤緑化造園, (有)倉組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, (有)栄興建設, (有)泰進建設	(有)林建設	97.44
岱明町 上	上排水路工事 (有)飛躍建設工業, (有)谷口組, (有)今村建設, (株)中尾産業, (有)泰進建設, (株)新創都開発	3,391,300	3,223,000
岱明町 野口	下野口排水路工事 (有)上嶋工業, 田上建設(有), (有)栄興建設, (有)タナカ工業, 古庄建設(株), (有)田上総業	(株)玉名測量	95.03
三ツ川	三ツ川排水路測量設計業務委託 (株)九州技研コンサルタント 玉名営業所, カンセイコンサル タント(株)玉名支店, (有)東輝コンサルタント, (株)熊本総合技術コンサルタント所, (株)グラフィッ クシステム 玉名営業所, 九州シビル(株)玉名営業所	6,792,500	6,446,000
市内一円	玉名市ため池ハザードマップ作成業務委託 東和測量設計(株)玉名営業所, アジアプランニング (株), 国際航業(株)熊本営業所, 日本工営都市空間(株)熊本事務所, アジア航測(株)南九州支店, (株)パ スコ 熊本支店	47,322,000	45,870,000
中	中地区排水路整備工事に伴う配水管布設替工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テ ラダ工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業	(株)池田建設	96.93
天水町 小天	実山公園階段改修工事 (株)土本建設, (株)井手口建設, (株)中尾工業, (有)前田建設, (有)林建設, (有)栄興建設	800,000	786,500
		(有)栄興建設	98.31
		6,267,800	6,072,000
		(有)泰進建設	96.87
		6,618,700	6,380,000
		(有)田上総業	96.39
		3,285,700	2,310,000
		(株)グラフィックシステム 玉名営業所	70.30
		24,824,800	14,267,000
		アジア航測(株)南九州支店	57.47
		5,148,000	4,983,000
		(有)半沢工業	96.79
		2,422,200	2,365,000
		(有)林建設	97.63

事業者の皆さまへ

令和5年10月から
適格請求書等保存方式

インボイス

制度

が始まります！



制度の開始時にインボイス発行事業者となるための
登録の申請期限が

令和5年9月30日まで延長 されました！

※なお、登録通知が届くまで一定の期間を要しますので、登録を検討中の事業者
は皆さまは早めの申請をお願いします。

インボイス制度には支援措置があります

[補助金の拡充／事務負担の軽減措置]



▲税制改正案の内容



▲持続化補助金



▲IT導入補助金



▲特設サイト

- 一般的な質問は、コールセンターまで
☎ 0120・205・553 (無料) 受付時間:午前9時～午後5時(土日祝除く)
- 個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。

問玉名税務署 (☎ 72・2125)

不動産公売会

日時／3月22日水 午前10時 開場

場所／玉名市役所 2-2、2-3 会議室

問税務課 (☎ 75・1115)

物件情報

公売物件 土地、建物（平家）

所在 玉名市山田 1836 番地 140

地積 253.19㎡

建物床面積 73.00㎡

その他

非線引き都市計画区域

指定建ぺい率 60% 指定容積率 200%

第1種中高層住居専用地域



玉名市山田
ぬかみね保育園
近く

所在地略図



公売方法 入札（期日入札）

見積価額（最低入札価額） 560 万円（土地・建物）

公売参加に必要なもの ①印鑑（認印でも可） ②

公売保証金（56 万円） ③本人確認書類（運転免許証など）

※法人の場合は代表者印、登記事項証明書、印鑑証明が必要です。

※代理人が入札する場合は委任状が必要です。

その他 公売財産の引き渡しは買受代金納付時の現況有姿で行います。不動産登記完了後、引き渡しとなります。税務課にて位置図、平面図、屋内写真など閲覧可能です。

〔現地見会〕3月10日金 午前10時～正午

詳細は市ホームページをご覧ください▶



森林に太陽光発電設備を設置する際は ご注意ください！

これまで

開発面積が1㌥を超える場合、都道府県知事による林地開発許可が必要でした。



令和5年4月より

開発面積が0.5㌥を超える場合、都道府県知事による林地開発許可が必要となります。

令和5年4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、その面積が0.5㌥を超えるものは、熊本県知事の許可が必要になりますので、ご注意ください。もしこのような林地開発を計画される場合は、最寄りの県北広域本部林務課または県庁森林保全課までお尋ねください。

詳しくはこちら▶▶▶
〔林野庁ホームページ〕



問県北広域本部林務課 (☎ 0968・25・2347) / 県森林保全課 (☎ 096・333・2450)

今までの 出張 !! 市役所ロビーコンサート の模様

12月8日

岱明公民館ハーモニカ教室さん
おタマナじゃくしと仲間達さん
(ハーモニカ)



始めに、2つのグループの皆さんで『火の国旅情』『箱根八里』『ああ人生に涙あり』が演奏されました。続いて、ソロで『見上げてごらん夜の星を』と『いのちの歌』が披露され、しっとりとしたメロディーが心に染みしました。また、西日本クロマティックハーモニカコンテストで優勝された中島さんと清水さんの演奏では、細かいテクニックとダイナミックさが聴く人の心を揺さぶる素晴らしいものでした。

かつては、小学校の授業で習ったハーモニカも、最近は触れる機会も少なくなり、ハーモニカの音色をしっかりと聴くことも減ったように思います。コンサートに来られたお客さんからは「懐かしさでいっぱいになりました」「とても素晴らしいコンサートでした。感動しました」という声が聞かれました。

シンプルな楽器でありながらも、奏者の吹き方一つで音色が変わり、哀愁と懐かしさの漂うコンサートでした。

「玉名市学校教育情報化推進計画」を策定しました！

教育委員会では、文部科学省が提示した「GIGA スクール構想」を受け、教育情報化の取り組みの方向性を示した推進計画を令和5年2月に策定しました。今後、ICTを活用した学校づくりを推進するため「新しい学習スタイルの構築と校務の情報化の推進」の基本方針の下、以下の3点の目標達成を目指します。

取り組み	1 情報活用能力の育成（児童生徒） 2 ICT を効果的に活用した授業改善（教員） 3 校務の情報化（教育委員会）
期 間	令和4年度～令和7年度 ※技術革新のスピードが速いICT分野の特性を踏まえ、必要に応じ随時更新を加えるとともに、策定から3年をめどに見直しを行い、次期推進計画を策定するものとします。
目 標	1 日本教育工学協会（JAET）における全小・中学校「学校情報化優良校」認定および「学校情報化先進地域」認定 2 教員のタブレット活用スキル基本操作30項目の定着と授業における1日2回以上のタブレット端末の活用 3 玉名市立小・中学生タブレット活用スキル一覧に基づく、基本的な操作方法の確実な定着

本計画につきましては、市ホームページに掲載しています。

図教育総務課（☎ 75・1133）



～進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止～

① 子供のインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう！

インターネット上で、子どもたちがさまざまな犯罪に巻き込まれています。フィルタリングを設定し、有害情報から子どもたちを守るとともに、この機会に家族でインターネット利用のルールを決めましょう。

ルールの設定例

- ・ スマホの利用時間は〇時から〇時まで。
- ・ 個人情報や写真は掲載しない。
- ・ ネット上の相手とは会わない。
- ・ トラブルが生じた時は、必ず保護者に相談する。

※ ルールが形骸化しないよう、保護者が関心を持って見守ることも大切です。

② 春休み期間中の少年非行・家出を防止しましょう！

例年、この時期は、春休みの開放感から家出や非行に走る傾向があります。

- ・ 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる。
- ・ 片時もスマートフォンを離さず、SNSを使っている。
- ・ 友人関係に変化が見られる。

など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。



寄席に寄られるつもりで
お越しください

麻酔科 上原 友輝

第16回くまもと県北病院市民公開講座

令和 5 年3月11日(土)

時間：10：00～11：00 (9：30開場)

会場：くまもと県北病院2階 たまきなホール

入場 無料 事前申し込み不要 当日直接会場へお越しください。

感染予防のため、マスク着用や咳エチケット、アルコール消毒へのご協力をお願いします。

ZOOMによるオンライン同時開催

【ミーティングID】 754 923 1084
【パスコード】 735000



※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、ZOOMのみの開催となる場合があります。
※先着100名を超えた場合、視聴できませんのでご了承頂きますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】くまもと県北病院 総務課 電話：0968-73-5000



投票できる人

- ・平成 17 年 4 月 10 日までに生まれた人
- ・令和 4 年 12 月 30 日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き 3 カ月以上玉名市に住所がある人

※県外に転出した人は投票できません。転出前に県内の市町村の選挙人名簿に登録されていた人で、県内の外の市町村へ転出した人は、登録されている市町村で投票できます。この場合『引き続き県内に住所を有する旨の証明書』の提示、または「引き続き県内に住所を有することの確認の申請」を行うことが必要です。この証明書は県内の最寄りの市町村で（現在の居住地、前居住地のどちらでも）発行します。

投票所

- ・入場券の表面に記載されている投票所

持参するもの

- ・入場券

※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所内の係員にお申し出ください。

病院や滞在地などで投票する『不在者投票』または自宅で投票する『郵便等投票』については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※詳しい内容は、市ホームページ「熊本県議会議員一般選挙」をご覧ください。
選挙管理委員会事務局 (☎ 75・1157)

期日前投票の場所・投票時間

投票日（選挙当日）に仕事や旅行、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、下記の期日前投票所のどこでも投票ができます。

入場券の裏面に必要事項を記入して持参してください。当日選挙に行けない事由を選ぶ必要がなくなりました。

期日前投票所	期日前投票期間
玉名市役所 本庁ロビー	4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
岱明支所1階 多目的室	
横島町公民館 ロビー	
天水市民センター ロビー	



有権者の皆さんが安心して投票できるよう、感染症対策をして選挙を実施します。投票に行く際はマスクの着用など、ご理解とご協力をお願いします。



子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

～ 新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、ご協力をお願いします ～

発熱や咳などの風邪症状のある人、体調の思わしくない人、同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は来所をお控えいただき、次回の日程をご案内しますので、玉名市保健センターへご連絡ください。

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● 申し込み 3 日前までに、保健センターにご希望の時間帯 (①～③) で電話予約してください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。
対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

4 月対象…令和 4 年 12 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 4 年 8 月生まれ (8 カ月児健診)



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分 木・金:午後 2 時 30 分～3 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	火・水・木:午後 2 時～3 時	1 週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前 11 時～、午後 3 時～ 金:午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木:午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水:午後 1 時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 3 年 8 月生まれの人	4 月 17 日(月)、26 日(火)
3 歳 6 カ月児健診	令和元年 10 月生まれの人	4 月 18 日(火)、27 日(火)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

・感染症対策のため、原則、同伴は対象児 1 人につき保護者 1 人でお願いします。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 4 年 12 月生の第 1 子	保健センター	4 月 25 日(火)	①午前 9 時 50 分 ②午前 10 時 50 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 4 年 9 月生の第 1 子	保健センター	4 月 11 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・各教室ともに第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。



園子育て支援課 (☎ 75・1120)



「ログさんち」の石窯ピザ作り

毎月の誕生会では、ログさんちの庭にある石窯で森の焚き木を燃やしてピザを焼いています。
本格的な石窯で焼いたピザは絶品!
ログさんちに 親子のうれしい笑顔があふれます。



▲親子で楽しくトッピング



▲高温の石窯で一気に焼き上げます



▲おいしそう!いただきます

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

絵本の読み聞かせ

3月2日 月 午前10時～

ピースくらぶ (双子のつどい)

3月3日 火 午前10時～

※妊婦さん参加可能

手作りディ (※火曜日)

3月7日、14日 午前10時～

1歳児親子のタッチケア&わらべうた

3月8日 水 午前10時～

身体測定 3月9日 木 午前10時～

離乳食展示、話

3月10日 金 午前10時～

0歳児親子のつどい

3月15日 水 午前10時～

美尻トレーニング (要予約)

3月16日 木 午前10時～

入園お祝い会

3月17日 金 午前10時～

開所日 3月18日 土

誕生会 3月23日 水 午前10時～

※誕生月の人は9時45分までにお越しください

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

WRAP講座(元気回復行動プラン) (要予約)

3月2日 月 午前10時30分～

ひなた plus ミニコンサート (要予約)

3月6日 木 午前10時30分～

「たまてばこ」絵本の会

3月8日 水 午前10時30分～

身体測定

3月10日 金 ①午前10時～②午前11時～③午後1時～

誕生会&石窯ピザ作り (要予約)

3月14日 水 午前10時30分～

自然くらぶ

3月16日 木 午前10時30分～

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)

3月17日 金 午前10時20分～、午前11時～

子どもの食を考える座談会 (要予約)

3月22日 水 午前10時30分～

講師: 江藤ひろみ先生

土曜開所 3月25日 土

森のクラフト講座 (要予約)

3月29日 水 午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

花はなの会 (要予約 5組限定)

3月2日 月 午前10時30分～

ビューティー講座 (要予約 5組限定)

3月8日 水 午前10時30分～

ひらめき工房 (要予約 5組限定)

3月17日 金 午前10時30分～

祝日開所日

3月21日 水 ①午前9時30分～午後2時30分

誕生会

3月23日 木 午前10時30分～

※誕生者は手形を取るのので、10時までにお願いします。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後 5 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
歯の講話と相談 (要予約 7組) 3月2日 月 午前 10 時 30 分～ ひなまつり (要予約 10 組) 3月3日 金 午前 10 時 30 分～ ママの為にボディケア (要予約 7組) 3月7日 月 午前 10 時 30 分～ アロマ講座 (要予約 5組) ※初めての人限定 3月 13 日 月 午前 10 時 30 分～ 親子でリトミック (要予約 7組) 3月 14 日 月 午前 10 時 30 分～ お誕生会 (3 月生まれ対象) 3月 15 日 月 午前 11 時～ 親子工作 (要予約 5組) 3月 16 日 月、23 日 月 午前 10 時 30 分～ ひなた学級 (0歳児のつどい) (要予約) 3月 17 日 金 午後 1 時受付。1 時 30 分～ 妊婦さんの為にボディケア (要予約) 3月 20 日 月 午前 10 時 30 分～ 開所日 3月 25 日 月 午前 10 時～午後 3 時	ハンナ～ベビマをしよう～ (要予約) 3月3日 金 午前 10 時 30 分～ ※妊婦さんと生後 3 か月までの親子さん対象 0 歳児さんあつまれ! 3月6日 月 午前 10 時～午後 3 時 ミホ先生のエクササイズ (要予約) 3月8日 月 午前 10 時 30 分～ まり先生のプレママ教室 (要予約) 3月 14 日 月 午前 10 時 30 分～ あさみ先生のクレイ石鹸作り (要予約) 3月 15 日 月 午前 10 時 30 分～ いずみ先生のバランスボール (要予約) 3月 16 日 月 午前 10 時 30 分～ パパっ day 3月 21 日 月・金 午前 10 時～午後 3 時 ※パパとお子さんのみの参加 皆で祝おう誕生会 3月 22 日 月 午前 11 時ごろ～ 美希先生のズンビーニ (要予約) 3月 29 日 月 午前 10 時 30 分～	ひな祭り会 3月3日 金 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 お誕生会 (3 月生まれ) 3月3日 金 午前 10 時～正午 ※誕生月の人は、手形と写真をとります。 ※保育園と合同 簡単小物作り (要予約) 3月7日 月 午前 10 時～正午 身体測定 3月 10 日 金 午前 10 時～正午 手形足形とり (要予約) 3月 10 日 金 午前 10 時～正午 季節の折り紙遊び 3月 16 日 月、23 日 月 午前 10 時～ 砂場遊び 3月 28 日 月 午前 10 時～ 園内お花見散歩 (要予約) 4月3日 月～7日 金 午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、着替えなど持参 ※開花時期により日程変更あり。

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時	なわとび遊び 3月6日 月～10 日 金 午後 4 時～ 農園活動 3月 11 日 月 午前 10 時～正午 テニス遊び 3月 13 日 月～17 日 金 午後 4 時 かくれ鬼遊び 3月 18 日 月 午前 10 時～正午 ※ハンカチ、水筒、帽子持参 ボール遊び 3月 20 日 月～24 日 金 午後 4 時～ 壁面制作 3月 25 日 月 午前 10 時～正午
かくれんぼ遊び 3月 1 日 月～3 日 金 午後 4 時～ 野菜と花の種 3月4日 月 午前 10 時～正午	

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時: 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	公園で遊ぼう 3月 17 日 金 午後 3 時 30 分～4 時 30 分 伊倉ふれあいセンターフェスティバル 3月 18 日 月 午前中 ふれあいスポーツ (要予約) 3月 25 日 月 午後 1 時 30 分～ ※イベント開催のため、児童館の利用が制限される日があります。詳細につきましては市ホームページにてご確認ください。
--	--

※新型コロナウイルスの今後の状況によっては、開所または行事が変更になる可能性がありますので、電話でご確認ください。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

- 対象 生後 2 か月～小学 3 年生
- 場所 くまもと県北病院敷地内
- 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



出版… 偕成社
文… 竹下文子

病気になって長い間入院していたこりすのリックは、やっと退院して久しぶりに学校へ。みんなが拍手でむかえてくれ、リックは少しずつ元気を取り戻していき…。

所蔵：市民・岱・横・天



出版… 幻冬舎
著者… 横関大

東大出身、元厚労省のキャリア官僚、真波莉子に敵現る。完璧女VS敏腕女！「わかりました。その問題、私が解決します」頑張る女性応援世直しエンタメ第2弾。

所蔵：市民・岱・横・天



出版… 小学館クリエイティブ
著者… 岩井俊憲

アドラー心理学の第一人者が、大人になった娘との関係に行き詰まりを感じている母親に贈る処方せん。豊富なカウンセリング体験をもとに、母娘の問題をやさしく紐解く。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、6日、13日、20日、27日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(6日、13日、20日、23日、27日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(3日、10日、17日、22日、24日、31日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(1日、8日、15日、18日、22日、27日、29日)



出版… 主婦の友社
著者… 笹川勇

モンスターや魔法アイテムをおって、おりがみ勇者になろう！おばけキノコ、はじき手裏剣、宝箱など、妖怪や魔法のおりがみのおり方を図と写真でわかりやすく紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



出版… 地球の歩き方
編集… 地球の歩き方編集室

海外の名物菓子から、日本の知られざるローカルなおやつまでたっぷり紹介。各地で愛されるお菓子をとおして歴史や文化を学べる。現地出身者＆プロに教わる絶品レシピも収録。

所蔵：市民・岱・横・天



出版… 家の光協会
著者… 勝本吉伸

農産物直売所にはスーパーの利用客を取り込む潜在力があり、販売額を伸ばせる余地が残っている。売れる農産物の作り方や、販売額が増える売り方のコツなどを解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



出版… 朝日新聞出版
文… ボドアルチング

崩れる壁、突然停止するアトラクション。ジオたちが訪れたテーマパークで、事故が起こり始める。ジオは、パークの着ぐるみスタッフが関わっていないかと疑うが…。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内

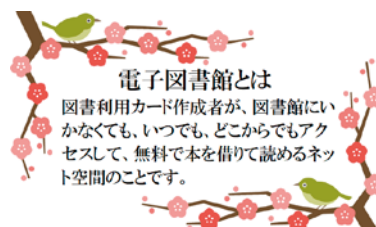


図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

早春の候、皆さま元気にお過ごしでしょうか。

月日が経つのは早いもので、令和4年度もあと1カ月のみとなりました。3月といえば別れの季節、そしてそのあとには新たな出会いが訪れる季節でもあります。その節目に新たな取り組みを始めるのもいいでしょう。その取り組みをSNSで発信し、趣味の合う人を探してみるのも一興かもしれません。今は、いろいろな人とSNSなどで簡単につながれる時代なのですから！

ただし、そんな時代だからこそ注意しないといけないこともあります。それが「著作権」です。多くの人が使っているTwitterやfacebook、動画を配信するTikTokやYouTubeなど、安易な気持ちで投稿した



内容が実は重大な著作権侵害をしており裁判事になることも…そんな怖い側面もSNSなどにはあるのです。

でも、たまな圏域電子図書館にあるこの資料を読めば大丈夫！『SNS別 最新 著作権入門「これって違法!?」の心配が消える ITリテラシーを高める基礎知識』（著者：井上拓）どこまでの内容が大丈夫で、どこからアウトなのかを分かりやすく解説してあります。また、近年発生した事件に関する情報もあり、失敗しない情報発信の知識を得ることができます。

誰もが簡単に関わられるようになったからこそ、基礎知識は重要であり、自衛のためにも読んでみてはいかがでしょうか？



※各イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合もあります。

3
12.21

特集展示「金栗四三展」 ギャラリートーク(展示解説)

特集展示「^{かなくりしそ}金栗四三展」では、金栗の残した大正・昭和初期の日記 10 冊を読み解き、金栗がマラソン普及のため台湾などさまざまな地域で講演やコーチをしていた姿を当時の新聞記事などを交えて紹介します。

ギャラリートークでは、展示品や内容を担当学芸員が詳しく解説します。展示できなかった内容やエピソードなども含め、金栗四三をもっと深く知ることができます。



日時 3月12日(日) 午後1時30分～2時

3月21日(火) 午前11時～11時30分

場所 博物館企画展示室

観覧料 一般 300 円、大学生 200 円、
高校生以下無料

春の

装飾古墳 一般公開



国指定史跡 石貫穴観音横穴 (石貫)

日時 3月25日(土)

午前10時～11時

午後1時30分～2時30分

定員 午前20人、午後20人

公開古墳 (玉名市内) 石貫穴観音横穴

申し込み 3月1日(火) 午前9時30分
から事前申し込み (先着順)
熊本県立装飾古墳館 (☎ 0968・
36・2151)

※受付時間: 午前9時30分～午後5
時15分 (休館日: 月曜日)

その他 見学無料 駐車場あり (少し
歩きます)。横穴まで階段がありま
す。マスク着用など感染症対策にご
協力ください。

装飾古墳とは、古墳内部の石棺や石室を浮彫りや彩色で飾った古墳のことで、全国に 660 基あります。そのうちの 30% に当たる 200 基余りが熊本県にあり、日本一の数を誇ります。さらに熊本県内でも玉名市を含む菊池川流域には 117 基があり特に集中している地域です。これらの装飾古墳は、菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっています。

今回の一般公開で玉名市内において公開するのは、国指定史跡石貫穴観音横穴です。石貫穴観音

横穴は、玉名市石貫に造られた5基の横穴墓群です。このうち 2 号墓の内部に千手観音が彫られていることからこの名が付けられました。横穴墓の入り口に赤や白の円文が彩色で描かれています。当日は、文化財専門職員などの解説を聞きながら見学することができます。現地で 1500 年前に描かれた文様を実際に見てみませんか。

閩文化課 (☎ 75・1136)

新型コロナウイルスワクチンについて



国は、新型コロナの感染症法上の位置付けを5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げることを決定しました。今後、医療提供体制、医療費などの公費負担については3月上旬にも具体的な方針を提示予定です。ワクチン接種は、感染症法上の位置付けの変更に問わず予防接種法に基づいて実施されます。

4月以降のワクチン接種については厚生労働省で検討されており、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

玉名市保健センター (☎ 72・4188)

オミクロン株対応ワクチン接種は、玉名市内 24 医療機関で実施中

1.

新型コロナワクチン接種を無料で受けることができる期間は **3月31日までの予定です**。接種をご希望の人は、機会を逃さずにお早めに予約・接種をお願いします。

なお、オミクロン株対応ワクチンは、過去の接種歴の違いにより、3回目、4回目、5回目になる場合がありますが、いずれの場合でも現時点では1人1回の接種になります。

2.

県民広域接種センターでの接種は**3月26日まで実施**

会場 グランメッセ熊本 (益城町福富 1010)

ワクチン モデルナ社 2 価ワクチン

開設時間 [平日] 午後6時～9時 [土日祝] 正午～午後3時

問い合わせ ☎096・276・6131 午前9時～午後6時 (会場開設日の平日は午後9時まで受け付け)

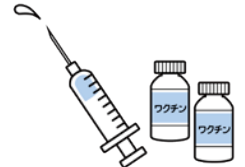
★予約はパソコンまたはスマートフォンで！
(24 時間受付中)

<https://jump.mrso.jp/kumamoto4/>



3.

小児用ワクチン (5～11 歳) で初回接種 (1・2 回目) を終了した児童が、追加 (3 回目) 接種を受ける時点で 12 歳に到達している場合は、3 回目接種はオミクロン株対応ワクチン (12 歳以上) を接種することになります。



4.

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは、

- ・接種する医療機関が分からない
- ・接種券や予診票を無くしてしまった
- ・玉名市に転入後の接種券発行手続き
- ・接種証明書の手続きについて など

玉名市民専用コールセンター

(☎ 0120・867・124 / ファクス 096・328・5860)

受付時間：月～土 午前9時～午後6時 (日祝除く)

※接種情報は、2月6日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

休日在宅医 (3月)

⚠ 当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

3月	本里内科医院	大倉	☎72・2352
5日	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
3月	田尻医院	南関町	☎53・0016
12日	安成医院	玉東町	☎85・2047
(日)	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
3月	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
19日	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
(日)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527

3月	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
21日	しまかわ医院	横島町	☎84・3722
(火・祝)	河野クリニック	繁根木	☎72・2345
3月	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
26日	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前 9 時から午後 5 時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番 (0968) のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター (☎ 69・1760、荒尾消防署内) か、くまもと県北病院救急センター (☎ 73・5000) へご確認ください。

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。