

会場：岱明町ふれあい健康センター

トレーニングルーム

時間：9時～12時借用

月	日（火曜日）
4月	4日、11日、18日、25日
5月	9日、16日、23日、30日
6月	6日、13日、20日、27日
7月	4日、11日、18日、25日
8月	1日、8日、22日、29日
9月	5日、12日、19日、26日
10月	3日、10日、17日、24日
11月	7日、14日、21日、28日
12月	5日、12日、19日、26日
1月	9日、16日、23日、30日
2月	6日、13日、20日、27日
3月	5日、12日、19日、26日

祝祭日も開催予定

計48回