

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2023
No.323
4月号

UD
FONT
by MORISAWA



CONTENTS

特集

02 18歳から「大人」 ー 消費者トラブルにご用心! ー

熊本県北初のフルマラソン

06 「玉名いだてんマラソン」を初開催 玉名いだてんマラソン 2023 / 第43回横浜いちごマラソン大会 結果

人生の節目を迎えた君たちに、心から伝えます おめでとう 二十歳!!

08 令和5年 玉名市二十歳を祝う会

17 令和5年度 玉名市職員採用前期試験

健康は 家族の幸せ 守ります

18 令和5年度 健診のお知らせ

令和5年4月診療分から対象が高校3年生までに広がりました

32 玉名市 子ども医療費助成制度

令和5年4月から

33 国民健康保険高額療養費の申請が簡単になります

令和5年度から

36 市税や料金をコンビニやスマホアプリで納付できます

4月1日から玉名市役所組織改編

38 玉名市の「組織が変わります」

45 \投票しよう/ GO VOTE 熊本県議会議員一般選挙

大人になるってどういうこと?

広がる、新たな権利と世界...

生まれる、新たな義務と責任...

若者のみんな!

自立した消費者になろう!

消費者トラブルや被害に遭わないために、大人として正しい消費生活やお金の使い方を身に付けよう



18歳から「大人」

— 消費者トラブルにご用心! —

2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成年に達すると、自分で携帯電話の契約やクレジットカードの作成などができるようになる反面、自分の判断やその行動に責任を負うことになります。また、18・19歳の人は未成年者取消権が認められなくなります。新生活が始まるこの季節、大人になったばかりの若者が消費者トラブルに巻き込まれる恐れがあります。「どんなトラブルが増えるのか」「防ぐにはどうすればよいか」などを紹介します。ぜひ、ご確認を!!

大人になると消費者トラブルに遭いやすい?

未成年から大人になるとさまざまなことが変わりますが、消費者トラブルに巻き込まれやすくなることもその一つです。全国の消費生活センターなどに寄せられる消費生活相談について、年齢ごとの平均件数で見ると、18・19歳の相談件数(平均値)に比べ、20～24歳の相談件数(平均値)が約1.5倍に大幅に増えています(下図参照)。

もあり、内容をよく理解しないまま安易に契約を結んでしまう傾向にあります。未成年者の場合、親権者の同意なく結んだ契約は、原則、取り消すことができますが(※)、大人になるとそうした保護はありません。社会経験に乏しく、保護のない成人を狙い打ちにする悪質な業者もいます。こうしたことが、大人になりたての若者の消費生活相談の背景にあると見られます。2022年4月1日から成年年齢が引き下げられたことから、大人になりたての18・19歳は注意が必要です。

若者はここを狙われる?

若者がトラブルに巻き込まれる要因として次のようなポイントが伺えます。

知識・経験の不足に付け込まれて契約してしまう

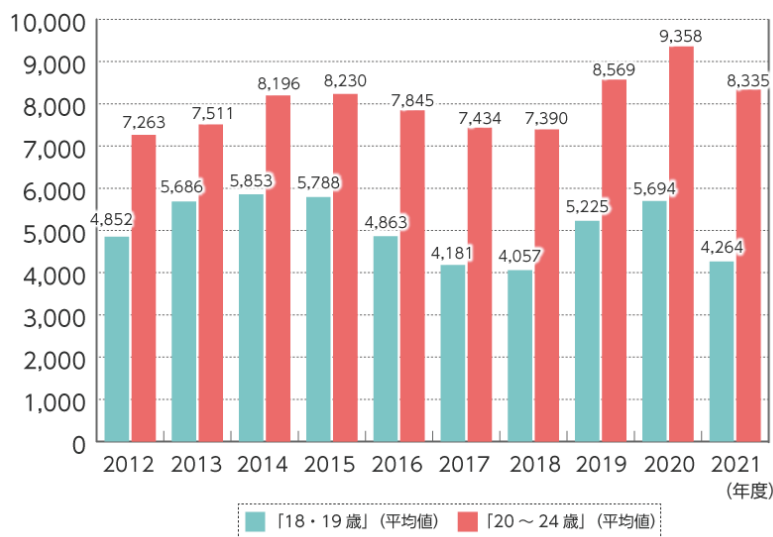
「絶対に儲かる」など、うまい話に弱い

断りにくい状況に追い込まれる

「お金がない」を理由に断っても借金やクレジット契約を勧められる

や、自由財産の処分など、未成年者が行った契約であっても取り消すことができない場合もあります(民法5条1項、2項、3項)。

「18・19歳」「20～24歳」の年度別相談件数(平均値)



資料: (独) 国民生活センター



問くらしサポート課
(☎ 75・1222)

こんなトラブルに注意を！

— 悪質業者は成年に達したばかりの若者を狙っています —

商品・役務等別相談件数(契約当事者18歳・19歳)〔上位20位〕

2022年度 (5,108件)			参考：2021年度同期 (4,849件)		
順位	商品・役務等	件数 (件)	順位	商品・役務等	件数 (件)
1	脱毛エステ	716	1	商品一般	305
2	出会い系サイト・アプリ	249	2	出会い系サイト・アプリ	290
3	商品一般	241	3	脱毛剤	289
4	他の内職・副業	181	4	他の娯楽等情報配信サービス	244
5	賃貸アパート	149	5	他の健康食品	189
6	アダルト情報	138	6	電気	185
7	医療サービス	116	7	アダルト情報	182
8	他の健康食品	113	8	他の内職・副業	158
9	役務その他サービス	103	9	賃貸アパート	137
10	脱毛剤	101	10	脱毛エステ	99
11	他の娯楽等情報配信サービス	96	11	役務その他サービス	94
12	コンサート	94	12	インターネットゲーム	77
13	普通・小型自動車	74	13	テレビ放映サービス	73
14	電気	73	14	修理サービス	69
15	修理サービス	69	15	教養・娯楽サービスその他	68
15	携帯電話サービス	69	16	紳士・婦人洋服	60
17	紳士・婦人洋服	53	17	自動車運転教習所	56
18	自動車運転教習所	52	18	携帯電話サービス	51
19	教養・娯楽サービスその他	52	19	普通・小型自動車	47
20	インターネットゲーム	50	20	医療サービス	44

資料：(独) 国民生活センター

▲ 昨年度、最も多かった相談は「脱毛エステ」に関するトラブルで約 15%。相手とやり取りするために高額なポイントを購入させられたなどの「出会い系サイト・アプリ」に関するトラブル、送り付け詐欺や架空請求などの「商品一般」、もうけ話の広告をきっかけとする転売ビジネスやアフィリエイト内職の契約トラブルに関する相談が含まれる「他の内職・副業」が続きます。

2022年度に件数の増加が見られた 商品・役務等(18歳・19歳)〔上位10位〕

順位	商品・役務等	増加件数 (件)	2022年度 (件)	2021年度 (件)	対前年度比 (倍)
1	脱毛エステ	617	716	99	7.23
2	医療サービス	72	116	44	2.64
3	コンサート	56	94	38	2.47
4	エステティックサービス	35	46	11	4.18
5	普通・小型自動車	27	74	47	1.57
6	痩身エステ	24	25	1	25.00
7	他の内職・副業	23	181	158	1.15
8	金融関連サービスその他	21	44	23	1.91
9	携帯電話サービス	18	69	51	1.35
10	モバイルデータ通信	17	39	22	1.77

資料：(独) 国民生活センター

▲ 商品や役務別に相談件数が増えているのが「美」と「金」。美に関する相談では「脱毛エステ」、「医療サービス（美容医療など）」、「エステティックサービス」、「痩身エステ」。金に関する相談では「他の内職・副業」やクレジットカードの入退会・会費などの相談を含む「金融関連サービスその他」。

トラブルの事例と対策

事例1

定期購入

動画サイトやインターネットの広告を見て「お試し500円のサプリメント」を購入。2回目は頼んだ覚えがないのに商品が到着し、定期購入となっていることが分かった。

チェック・アンド・アドバイス Check & Advice

- ☐ 契約内容や解約条件などをしっかり確認します。
- ☐ 購入した業者や最終確認画面など経緯が分かる画面などを印刷して記録を残します。

※通信販売には、クーリングオフ制度はありません。

事例2

副業・もうけ話

新型コロナウイルスの関係でバイト先がなくなり、収入が減り、インターネット検索で見つけた副業サイトに登録したが、理由を付けて電子マネーを要求され、気付いたときには100万円以上支払っていた。

チェック・アンド・アドバイス Check & Advice

- ☐ 簡単に儲かるは本当に正しい内容なのか確認します。
- ☐ お金を借りてまですることなのか確認します。
- ☐ 身近な人からの勧誘でも、きっぱり断りましょう。

事例3

美容・エステなどの契約

「お試し施術」「月額1,000円」の広告を見て店舗に行ったら、「きょう契約したら割引になる」と高額なコースを勧められ契約したが、支払いができない。

チェック・アンド・アドバイス Check & Advice

- ☐ 契約内容（途中解約など）をよく確認する。
- ☐ 1人で決めずに、親や身近な信頼のおける大人へ相談をする。

大人なので

- ☐ なぜ安いのか？
- ☐ 本当に効果があるのか？
- ☐ なぜ儲かるのか？

など客観的に考える習慣を身に付けることが大切です。

自分で考え、分からないことは調べる！

それでも分からないことは、信頼できる人や機関に聞く！

成年年齢引き下げの背景

なぜ成年年齢が引き下げられたのでしょうか。

近年、わが国では、憲法改正国民投票の投票権年齢や公職選挙法の選挙権年齢などが18歳と定められ、国政上の重要な事項の判断に関して18歳・19歳の若者を大人として扱うという政策が進められてきました。こうした政策を踏まえ、民法においても18歳以上の者を大人として取り扱うのが適当ではないかという議論がなされるようになりました。世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流です。成年年齢を18歳に引き下げるとは、18歳・19歳の若者の自己決定権を尊重し、積極的な社会参加を促すためです。

18 歳（成年）になったら できること

親の同意がなくても契約できる

携帯電話の契約、アパートの賃貸契約、クレジットカードを作る、ローンを組む



10 年有効のパスポート

公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る



結婚 (女性も 18 歳に)

性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる



※普通自動車免許の取得はこれまで通り「18 歳以上」で取得可能

20 歳にならないと できないこと

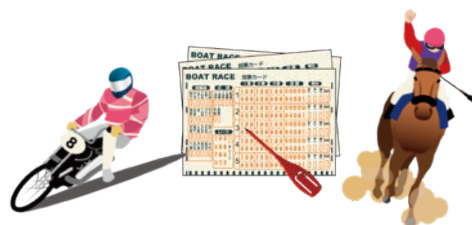
飲酒



喫煙



競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う



養子を迎える

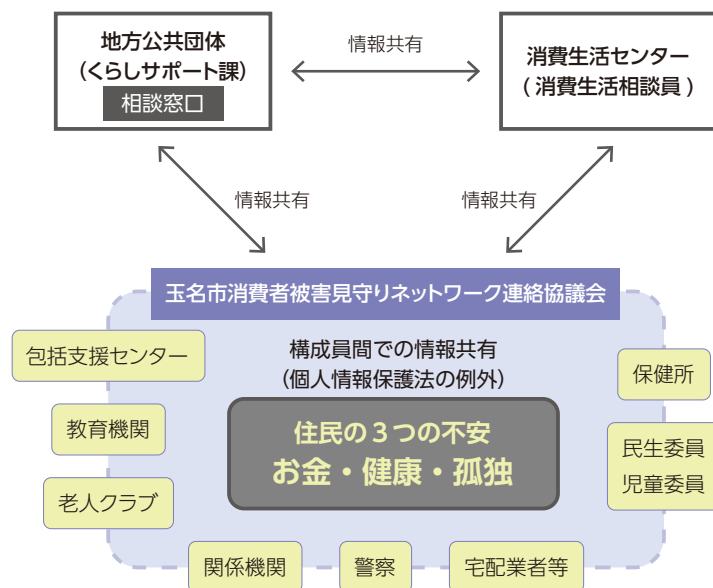


大型・中型自動車免許の取得



※国民年金(第1号被保険者)の加入年齢は 20 歳のまま。学生などは国民年金の支払いが困難な場合も多いので「学生納付特例制度」が現在も設けられています。

「見守りネットワーク」における地域の連携イメージ



この協議会は、消費者トラブルの未然防止、被害の早期解決により、安心して過ごせるよう、地域で見守るための仕組みです。いろいろな分野の専門家や地域の代表者で構成され、住民の皆さんが安心して生活を送れるように情報共有などを行っています。

消費者トラブルに対する市の取り組み(玉名市消費者被害見守りネットワーク連絡協議会)



くらしサポート課で配布中!

協議会の取り組み1つである「訪問販売お断りステッカー」。ステッカーの普及啓発も随時行い、不意打ち性の高い訪問販売に対する被害の未然防止を図っています。

〔若者に知ってほしい消費者トラブル情報〕

玉名市 消費生活緊急情報

市ホームページに重要情報などを掲載



消費者庁「18歳から大人」特設ページ

成年年齢引き下げに関する情報や「18歳から大人」として行動できるよう関連する情報を紹介



国民生活センター 若者の消費者トラブル

実際の若者のトラブル事例が掲載



消費者庁 LINE 公式アカウント

消費者庁 若者ナビ!

消費者トラブルに遭わないために
知って安心の最新情報をお届けします

アカウントの詳細・「友だち登録」方法

■ アカウント名: 消費者庁 若者ナビ
LINE ID: @caa_z

■ 「友だち登録」の方法

LINE アプリをスマートフォンなどにインストールした後、上記の二次元コードを読み取り、友だち登録をしてください。



〔もしも契約でトラブルに巻き込まれたときは〕

消費者トラブルに巻き込まれた場合や困ったことが起きた場合には、1人で悩まず、右記の**消費生活相談窓口**に相談してください。専門の相談員が相談に応じます。

また、近頃の相談の多くは単純な消費トラブルではなく、**債務を負った消費トラブル**となっており、**だましの手口が巧妙化**しています。気を付けていてもトラブルに巻き込まれることがありますので、不安な事などがあたら、専門家のいる相談窓口へ問い合わせをしてください。

玉名市消費生活センター(くらしサポート課内)

相談日 月～金(土日祝、年末年始を除く)

相談時間 午前9時～午後4時

場所 玉名市役所 本庁1階

電話番号 75・1422

電話での相談も受け付けます

い や や
消費者ホットライン **188** (局番なし)

お住まいの近くにある消費生活センターなどの相談窓口につながります。

開催

結果

～金栗チャレンジCUP～

玉子いでてんごらッソ2023 第43回 横島いちごマラソン大会

●フルマラソン一般男子

優勝	岡山春紀	2時間24分18秒
2位	河野孝志	2時間32分58秒
3位	三津家貴也	2時間37分37秒

●3km小学3年生以下女子

優勝	山頭聖良	12分31秒
2位	有吉乃維	13分08秒
3位	甲田和夏子	13分11秒

●10km一般女子

優勝	森奈津代	42分32秒
2位	村田恵美	45分39秒
3位	松岡南	47分05秒

●フルマラソン一般女子

優勝	依千香	2時間51分07秒
2位	隈美千子	3時間28分03秒
3位	山本麻由子	3時間29分40秒

●ハーフマラソン一般男子

優勝	鴨川斗夢	1時間09分29秒
2位	佐藤大和	1時間10分22秒
3位	山領駿	1時間10分39秒

●5km中学生男子

優勝	川副剛煌	16分10秒
2位	中川陽琉	16分16秒
3位	後藤煌稀	17分00秒

●3km小学4年生以上男子

優勝	井上峻	10分24秒
2位	鎌田聖仁	10分54秒
3位	椎葉真大	10分54秒

●ハーフマラソン一般女子

優勝	ダイロフ美香	1時間31分41秒
2位	高橋真奈	1時間32分16秒
3位	保坂真里奈	1時間34分07秒

●5km中学生女子

優勝	西川侑里	17分34秒
2位	山口ゆず	18分31秒
3位	吉里紗和	19分32秒

●3km小学4年生以上女子

優勝	垣原結愛	11分16秒
2位	本田晴香	11分29秒
3位	後藤彩音	11分37秒

●10km一般男子

優勝	松下優人	34分08秒
2位	杉野直輝	35分55秒
3位	三良強太	36分14秒

●5km一般男子

優勝	西村直哉	16分30秒
2位	深野雄大	16分37秒
3位	春田聖州	16分47秒

●3km小学3年生以下男子

優勝	山田悠慎	11分53秒
2位	三嶋隆之介	11分54秒
3位	水本蓮翔	12分31秒

●10km壮年男子

優勝	松園書幸	34分09秒
2位	野島靖徳	34分10秒
3位	内野誠治	34分58秒

●5km一般女子

優勝	野中安由美	17分19秒
2位	藤田菜々美	19分11秒
3位	大柿春菜	20分51秒

熊本県北初のフルマラソン

「玉名いだてんマラソン」を初開催

2月26日、これまでコロナ感染症拡大防止対策として延期していました初開催の「玉名いだてんマラソン」、そして「第43回横島いちごマラソン大会」を3年越しに同時開催しました。

大会当日は、北海道から沖縄まで日本全国から約4千人のランナーが参加されました。

給水所では玉名市の特産品である、いちごとミニトマトが並び、多くのランナーが思わず足を止めて、とてもおいしそうに味わう姿も見受けられました。

走り終えたランナーからは「地元の皆さんからのたくさんの応援があり、これがより一層の励みになり走り切ることができた」とお褒めの言葉もいただきました。

完走率は全ての種目で90%を超える大会となりました。

※大会の詳しい結果は、
大会ホームページよりご
確認ください▶▶▶



※大会の様様を写真にて
市ホームページに公開
しています▶▶▶





玉名中学校



玉名中学校

人生の節目を迎えた君たちに、心から伝えます
おめでとう 二十歳!!



令和5年 玉名市



二十歳を祝う会



1月3日、玉名市民会館大ホールで玉名市二十歳を祝う会が開催されました。昨年4月1日に成年年齢が18歳へ引き下げられましたが、本市では「二十歳を祝う会」として引き続き二十歳を迎える皆さんをお祝いすることとしました。

ことしの二十歳を祝う会は、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれが対象でした。快晴に恵まれた当日、華やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ511人が、友人や恩師との再会を喜びながら、新たな一歩を踏み出しました。

問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)



玉南中学校

玉陵中学校



天水中学校



有明中学校



岱明中学校



玉名高校附属中学校





決意表明

玉名市二十歳を祝う会実行委員会

委員長 中村隼太
なかにわらふんた



この20年間、私たちは本当に多くの人に支えられてきました。いつも近くで優しく見守ってくださった地域の方々、わが子のようにご指導くださった先生方、愛情を注いでくれた家族、そしてともに歩んできた仲間たち、このどれが一つでも欠けてしまっていたら今の私たちはなかったことを考えると、感謝の気持ちでいっぱいになります。

ただ、私個人の話をすると、今までお世話になった方々に誇れるほどの人にはまだなれていません。現在私は就職に向けて長期のインターン活動をしています。その活動の中で、自分の成長を感じるとともに多くの課題に直面しています。この活動に限らず、自分のふがいなさに

悔しさを覚える毎日ですが、理想の自分に近づくために、大学卒業後はベンチャー企業で学んだのち、20代で起業して、誰もが一目置く会社を作り上げて見せませう。『言うは易く行うは難し』の言葉にあるとおり、この場で口にするだけなら誰にでもできます。ですので、皆さんには数年後の私を見ていただきたいです。必ず目標を達成し、今までお世話になった方々に誇れる人となっていることとしよう。不器用な自分なりの恩返しをしていきます。置かれた立場は違いますが、私たちそれぞれがこれから自分の目標に向かって歩んでいきます。今まで、そしてこれからの人との関わりを大切にし、日々精進してまいります。どうか温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

令和5年 玉名市二十歳を祝う会 実行委員会 の皆さん

実行委員 14 人は、玉名高校附属中学校を含む 7 中学校出身者から 2 人ずつで構成されます。10 月から 12 月の間に 5 回の会議を行い、県外在住の委員もオンラインで会議に参加。思い出スライドショーで使用する写真の選定や動画編集、その他アトラクションの企画や式典当日の運営と大変な作業でしたが、式典の成功を願い、みんなで一致協力して取り組みました。



◀▲ 式典後に企画された抽選会。実行委員も参加者も大いに盛り上がりました！高級食材や家電製品、旅行券など景品が目白押しでした。



みんなに楽しんでもらえるように準備してきました。参加してくださった皆さんありがとうございました！



後列左から 吉村虎純さん、中原周助さん、木田悠成さん、片山宏希さん、石川凜さん、吉田創さん、河原由昇さん、杉本千帆さん
前列左から 中村隼太さん、永田裕菜さん、松本沙城さん、岡崎菜々楓さん、平賀伊織さん、高口洵可さん



たまな話題

TAMANA's
TOPICS



開催しました！

日本マラソンの父・金栗四三ゆかりの地をたどります

金栗四三マラニック2023 「ばばばっ! とつけむにゃー」

今回のマラニックは市役所をスタート・ゴールとし、金栗四三住家・資料館や墓所を往復する全長13・

1月22日、玉名市「いだてん」地域振興協議会が「金栗四三マラニック2023」を開催。昨年に引き続き3回目の開催となった今大会には、熊本市などから約120人が参加。



スタート地点(市役所)：笑顔で一斉に出発！

思いのペースで走ります。小田地区に到着すると、まずは住家・資料館へ。金栗さんゆかりの展示品を眺め、金栗さんの偉大さに感心していま



往路(新玉名駅付近)：皆さん、走りを楽しんでいます！

13・6キロの距離を走り終えた参加者は、金栗さんが愛した風景をそれぞれのマラニックを通して楽しんだ様子。参加者からは「自分のペースに合わせて走ることがで

6キロの特設コース。開会式では、コースを監修いただいたフロンティングコーチの金哲彦さんが参加者に準備運動の指導や楽しく走るためのアドバイス。体をほぐした参加者は、笑顔で一斉にスタート！

した。次に、住家・資料館隣にプレオープン中の古民家を活用したランニングステーションにて休憩。ひきたてのコーヒーなどが振る舞われ、一休み。最後に、墓所に向かった参加者は「体力・気力・努力」の石碑に思いをはせ、お墓に手を合わせました。

主催者である玉名市「いだてん」地域振興協議会事務局は「天候にも恵まれ皆さまに満足いただけたマラニックとなりました。今後はマラニックを軸にスポーツツーリズムの推進を図り、金栗ゆかりの地玉名の魅力を全国に発信していきたいです」と意気込みを語りました。

き、とても楽しかった」「走りやすいコースで景色も良、楽しみながら走ることができた」「マラソンの聖地なので特別。ぜひ、また参加したい」などの声が寄せられました。



ゴール地点(市役所)：参加者それぞれのマラニックを楽しみました



12 つくる責任
つかう責任
∞

マラニックとは

マラニックとはマラソンとピクニックを合わせたスポーツです

タイムや順位を競うのではなく、それぞれのペースで自然の景色や観光名所、史跡仏閣などを巡り楽しみながら歩いたり、走ったりするスポーツです。



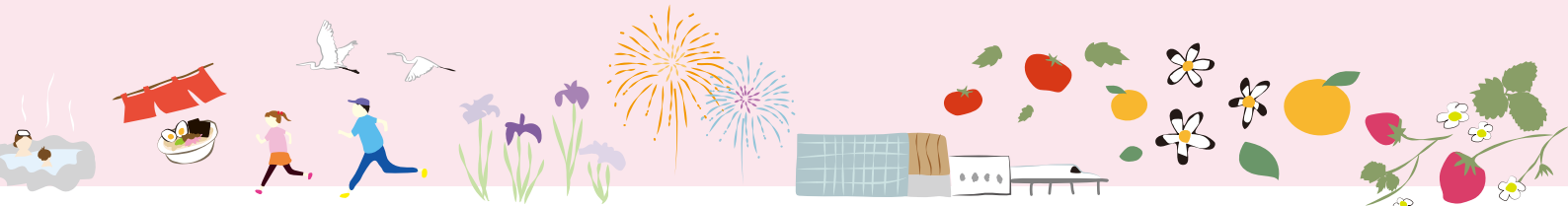
金栗四三住家・資料館



墓所：参加者が金栗さんへの思いをはせます



ランニングステーション
ひきたてのコーヒーで一休み



50年にわたる顕彰活動が認められ

横島町文化財保存顕彰会 熊日緑のリボン賞受賞

1月27日、横島町文化財保存顕彰会が第126回熊日緑のリボン賞受賞報告のため市長を表敬訪問されました。

横島町文化財保存顕彰会は、旧横島町にある文化財の保存顕彰を図り、郷土文化の進展に寄与することを目的に昭和41年に発足。国指定重要文化財である旧玉名干拓施設の草刈り作業など文化財の清掃活動に加え、横島小学校や有明中学校へ出前授業を行い、子どもたちに郷土の歴史や文化を伝えています。熊日緑のリボン賞は、長年にわたって県内で社会奉仕や環境美化に取り組んでいる人たちをたたえるため、昭和34年に創設された賞です。50年以上にわたる顕彰会の活動が認められ受賞したことに沼垣堅基会長は「長年の活動が認められ非常に光栄。旧玉名干拓施設は全長5.2*もありその管理は大変だが、みんなと協力していきたい」と思いを語りました。



▲左から谷崎さん、光田さん、市長、沼垣会長、立野さん

15年のファンクラブ活動が認められ

草枕ファン倶楽部 熊日緑のリボン賞受賞

1月27日、草枕ファン倶楽部が第126回熊日緑のリボン賞受賞報告のため、市長を表敬訪問されました。

草枕ファン倶楽部は、夏目漱石の小説『草枕』ファンの研修などを通じての交流と、舞台となった天水町前田家別邸の文化的・歴史的価値の後世への継承を目的に、平成18年に発足。日頃から、前田家別邸周辺の景観保全に取り組み、草枕の里として知られる天水町の地域振興・観光振興にも尽力されています。熊日緑のリボン賞は、長年にわたって県内で社会奉仕や環境美化に取り組んでいる人たちをたたえるため、昭和34年に創設された賞です。約15年にわたるファン倶楽部の活動が認められ、受賞したことに内田靖信会長は「地域振興のために毎年多くの人が清掃に協力してくれて大変ありがたい。今後はさらに活動を強化し、前田家別邸の清掃などは年2回に増やしていきたい」と抱負を語りました。



▲左から市長、内田会長、森下代表幹事

百歳の誕生日

おめでとうございます



大正12年2月11日生まれ
岱明町三崎
ひらの
平野 シズカさん
● 長寿の秘訣は
「よく食べること」



大正12年2月25日生まれ
岱明町鍋
いのうえ
井上 ミチ子さん
● 長寿の秘訣は
「畑仕事や孫の子守
をしていたこと」



たまなのお話

TAMANA'S TOPICS



本市教育振興を願って

有限会社合同タクシー互助会 玉名市へ寄附

2月1日、有限会社合同タクシー互助会から、教育振興のために役立ててほしいと、27万円の寄附をいただきました。また、2月15日には市役所において、教育長、教育部長、教育総務課長同席の下、感謝状贈呈式を行いました。

感謝状を手渡した教育長は「教育振興のために有効適切に活用します」と感謝の言葉を述べました。



▲互助会代表の横尾さん（左）と教育長（右）

生涯スポーツの振興に貢献

九州地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞

3 すべての人に健康と福祉を



1月28日から29日にかけて開催された第65回九州地区スポーツ推進委員研究大会大分大会において、玉名市スポーツ推進委員協議会から田上太志さん（岱明支部高道支館）が九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、スポーツ推進委員として地域における生涯スポーツの振興に貢献した人に、九州地区スポーツ推進委員協議会から贈られます。これからも玉名市のスポーツ発展のためにご協力をお願い致します。

大分大会 令和5年1月28・29日



3年ぶりに開催しました

第44回玉名市子ども会駅伝大会

2月5日に桃田運動公園金栗記念広場で、第44回玉名市子ども会駅伝大会を開催しました。快晴の中、低学年の部10チーム、高学年の部8チームが優勝をかけて競いました。

結果は次のとおりです。

低学年の部

優勝	築山 A
準優勝	睦合
3位	大野



▲低学年の部優勝の築山 A チーム

高学年の部

優勝	築山
準優勝	高道
3位	鍋 A



▲高学年の部優勝の築山チーム

地産地消の普及のために

JAたまな食農教育事業～手作りみそ贈呈～

4 質の高い教育をみんなに

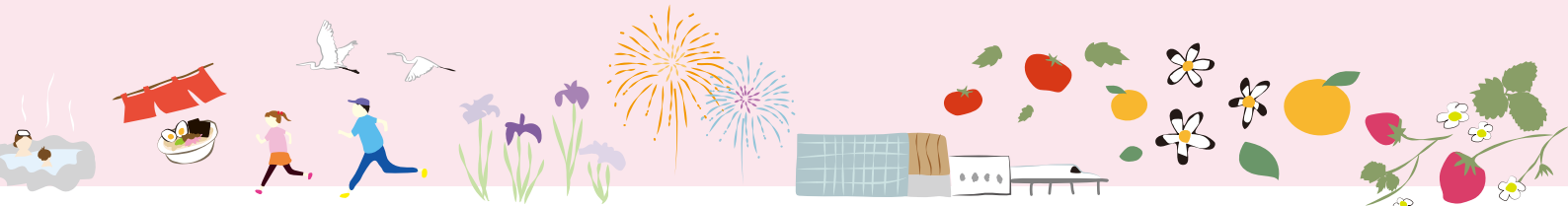


1月27日、JAたまな女性部から玉名市内小中学校の給食用として、手作りみそ84*（約5600人分）が贈呈されました。これは地元産物への興味と関心を持ってもらおうと玉名産の大豆を使って手作りされたもので、JAたまな食農教育事業の一環として、また、地産地消の普及を目的として、平成20年度から毎年実施されているものです。

贈呈されたみそは、各学校給食センターと自校式給食校へ配布し、学校給食で使用します。



▲左からJAたまな代表理事常務の前本さん（まえもと）、女性部長の岩見さん（いわみ）、教育長、教育部長、教育総務課長



チーム創設わずか10カ月で九州大会へ!

U15バスケットボールクラブ「熊本DREAMS」九州大会出場

2月15日、玉名市のバスケットボールクラブ「熊本DREAMS」に所属する選手18人が市長を表敬訪問し、2月24日から26日にかけて福岡県で開催の「第43回全九州中学生春季バスケットボール選手権大会」出場報告を行いました。

主将の成瀬由州さんは「決勝ではシュート1本の差で負け、1本の重みを痛感するとともに、大きな学びとなりました。この学びを日頃の練習の中から意識し、九州大会にぶつけたいです。そして、九州大会では、各県の強豪と勝負し、勝ちます」と意気込みを語りました。



▲左から市長、選手およびコーチ陣

市長は「素晴らしい報告をありがとうございます。玉名市民として誇りに思います」というねぎらいとともに「練習の中に大会あり」「生活の中に勝利あり」という言葉を送り「九州大会優勝を目指して、日々の練習に一生懸命取り組んでください」と激励しました。

長年にわたり調理技術の向上に尽力

調理業務功労者厚生労働大臣表彰受彰

2月10日、調理業務功労者厚生労働大臣表彰を受彰された萩原剛さんが市役所を訪れ、市長に受彰を報告されました。

表彰は、調理師として常に第一線にあって実際の調理業務に従事し、かつ、指導的立場から調理技術の発展と調理師の資質向上に顕著な功績があった人に贈られるもの。玉名市出身の萩原さんは若い頃から市内飲食店で料理人としての腕を磨き、司ロイヤルホテル開業時より勤務され、現在も和食料理長として活躍されています。

萩原さんは「料理道は一生修行と自負しております。これからも調理師の皆さんと切磋琢磨し、玉名温泉全体を盛り上げていければと切望しております」と述べました。

市長は「コロナ禍で大変な観光業にも光が見えてきたところです。今後ますますのご活躍を期待しています」とお祝いの言葉を伝えました。



▲萩原さん㊟と市長㊟

熊本県内から5年ぶりの受賞!

玉名市横島町公民館 第75回優良公民館表彰受賞

このたび、玉名市横島町公民館が、文部科学省の「第75回優良公民館表彰」に選ばれました。令和4年度の優良公民館は、全国で72館が表彰され、熊本県内では横島町公民館が唯一の表彰となりました。熊本県からは、第69回優良公民館表彰(平成29年)以来、5年ぶりの受賞となります。

優良公民館表彰とは、特に事業内容・方法などに工夫を凝らし、地域住民の学習活動に大きく貢献している公民館を優良公民館として文部科学大臣が表彰するものです。

400年にわたる干拓工事により開かれた歴史を持つ横島町。この町が現在抱えている地域の歴史伝承の課題に対し、公民館が小学校と地域団体をつなぎ、地域の歴史を学ぶクラブをスタートさせるなど、地域課題の解決に取り組んでいます。



2月10日、玉陵中学校区の旧6小学校の校歌発表会が、玉陵中学校体育館で開催されました。平成30年3月に旧6小学校が閉校して5年が経過し、閉校時1年生だった児童が6年生になり、当時の校歌を小中合同で歌える最後の年であることから企画されたものです。当日は、旧6小学校で学んだ小学校6年生から中学校3年生までの児童生徒が、保護者や地域住民の前で、旧小学校ごとに校歌を披露するとともに、閉校時の写真などを使っての、プレゼンテーション形式での上映が行われました。

また、歴史博物館ころピアの協力を得て作成した資料や目録、旧6小学校の校旗など思い出の品々を保管するメモリアルルームが、令和5年3月から玉陵中学校の校舎1階に開設されています。

玉陵中学校区 旧6小学校 校歌発表会を開催!



旧石貫小学校校歌



旧小田小学校校歌



旧三ツ川小学校校歌



旧月瀬小学校校歌



旧玉名小学校校歌



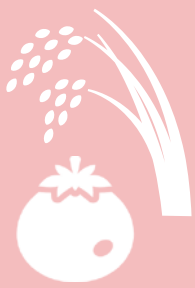
メモリアルルーム (玉陵中学校 校舎1階)

[メモリアルルームのお問い合わせ]

玉陵小学校 (☎ 72・3319) / 玉陵中学校 (☎ 72・2597)



旧梅林小学校校歌



経営体部門 優良賞

栽培品目：ミニトマト、水稻

耐候性ハウスを導入し規模拡大と作型分散による安定した経営が特徴の丹生さん。新技術導入による樹勢コントロールや、単肥の自家配合によるコスト削減、圃場に合った独自の土づくりなど、細かな栽培管理が現在の生産技術につながり、ミニトマトの高収量・高品質を実現し、県・地域の単価を上回っている丹生さん。また、農薬の散布量を抑えたり、葉かぎ後の茎葉は圃場外に持ち出すなど、非常に手が掛かる病害虫対策も奥さまが徹底して管理。

今後は企業的な経営への転換や環境制御機器の導入など、雇用者の健康維持を第一に十分な休養をとれるよう、農業の省力化を目指しています。



にぶとしや
丹生敏也さん
あきこ
皓子さん



新人王部門 優良賞

栽培品目：冬春ナス

兄のハウス栽培（ナス）の規模拡大の際の手伝いが農業との出会い。後に自分も栽培を検討し、奥さんの賛同を得て2人で新規就農した木山さん。初期投資を抑えるため地元団体とのつながりや地域活動を通じて空きハウスを借り受けるなど、木山さんの人柄の良さが経営に大きく影響しています。

病害虫対策や施肥も基本を忠実に守ることで栽培1年目から部会の平均以上の単収を上げていますが、今後はさらに規模拡大し冬場の露地野菜による単収アップを計画中。年間通して最適な営農体系を作り、楽しんでできる農業を目指しています。



きやまよしとか
木山嘉崇さん
ひとみ
瞳さん



地域農力部門 優良賞

施設園芸が盛んな岱明町で地域農業者が集まり協同でビニールの張り替えを行ってきましたが、高齢化・人手不足などで地域単位での張り替え組織の維持が困難に。そこで若手農業者が中心となり新たな組織を立ち上げ張り替えを受け持つ一方、専門業者への研修や作業記録を共有するなど組織全体の技術向上を図っています。また、新規就農者の身近なサポート組織として作業ノウハウや各作物の栽培技術を指導。

ビニール張り替えは高所作業のため事故リスクの対応が大きな課題。助け合いと共同の精神のもと、今後もチャレンジを続け、地域の新たな礎となることを目指しています。



アグリサポート岱明（構成農家 17 人）
くらの おひでき
代表 倉野尾英樹さん

1月31日、ホテル熊本テルサで熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、本市から2経営体と1団体が表彰されました。

令和5年度

8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



玉名市職員採用前期試験

男性の育休取得！

大切な子育て。

？

人間界はまたなの

だれもが働きやすい職場は
だれもが住みやすい地域づくりにつながる！

試験職種および採用予定人数

一般事務（大学卒業程度）	4人程度
社会福祉（大学卒業程度）	2人程度
保健師（大学卒業程度）	2人程度
心理（大学卒業程度）	1人程度
一般事務（民間企業等経験者対象）	1人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（4月10日頃から公開）をご覧ください。

録画面接とWeb面接の導入により更に受験しやすくなりました！

受験者全員面接始めます！

	日程（予定）	会場	内容
1次試験	4月14日金から5月14日金までに登録	自宅などにおいてパソコンまたはスマートフォンにより登録	録画面接試験およびエントリーシートによる書類選考
2次試験	6月1日金から17日土までの期間のうち、受験者が選択する日時	受験者が選択するテストセンター（熊本会場など全国の指定会場）	SPI3による性格および基礎能力検査
3次試験	7月1日土、2日金のいずれか1日	自宅などにおいてパソコンまたはスマートフォンにより面接	集団面接試験（Web）
4次試験	8月中旬頃 ※専門試験は7月16日金	玉名市役所本庁舎	集団討論および個別面接試験（対面） ※専門職（社会福祉、保健師並びに心理）は筆記試験を実施

受験申込受付期間／申込方法

4月14日金 ～ 5月14日金

※期間中は24時間申込可能

お申し込みは、インターネットから
（詳しくは、市ホームページをご覧ください）。



▲ホームページ
（4月10日から公開）

Designed by にしやま りゅう
西山潤
（長崎県長崎市 西英工芸）

皇帝ペンギンは、雄が60日間、自らが巣となって大切な子供を守り続け、寒さがより厳しくなると、みんなでくっつき温め合います。

玉名市役所では男性職員の
育休取得を応援します！

問総務課（☎ 75・1420）

健診は家族の幸せ守ります

令和5年度

健診

健診申込書を発送します

令和5年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病をはじめとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼発送予定日 3月31日

▼申し込み 同封の返信用封筒で、5月10日必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

・玉名市保健センター

（☎72・4188）

・保険年金課

（☎75・1117）

・各支所市民生活課

各種健診区分

（対象年齢は令和6年3月31日現在の年齢です）

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の昭和23年9月2日生～昭和59年3月31日生の人 ※長期入院者など一部除く。 ※申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します。
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者（75歳以上の人、一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む）※長期入院者など一部除く。 ※後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の40歳以上の人（子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性）

各種健診ごとの一覧表

健診名	受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診	集団健診	保健センターなど	7月～8月末
	個別医療機関健診	指定の医療機関	6月～1月
	人間ドック （玉名市内）	くまもと県北病院健康管理センター	6月～1月
	人間ドック （熊本市内）	済生会熊本病院予防医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター JA 熊本厚生連健康管理センター	5月～1月
後期高齢者健康診査	個別医療機関健診	指定の医療機関	8月～1月
がん検診	大腸がん 集団健診 郵送検診	各保健センターなど 自宅から郵送	7月～8月末 12月～1月ごろ
	結核・肺がん 胃がん 腹部超音波 前立腺がん 乳がん	集団健診	7月～8月末
	結核・肺がん	巡回検診	10月末
	子宮頸がん	集団健診 医療機関健診	7月～8月末 7月～1月

※乳がん・子宮頸がん集団健診の20～39歳の女性申し込み者は、令和6年1月に実施予定です。

※結核・肺がん検診のみに申し込まれた人は、10月末に案内予定です。

※肝炎ウイルス検査…40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。

■ 健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して身体の全体的なチェックを行います。

■ 特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

■ 個別医療機関健診って？

希望する指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

■ 集団健診って？

あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。



未来の自分を
守るために
健康管理だにゃん！



玉名市マスコット
タマにゃん

Ⅱ 特定健診の受診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、3月下旬ごろ、各世帯に送付します。



2 受診方法の選択

健診は4つの方法から選択して受診できます。

① 集団健診：7月～8月末

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、天水町公民館、横島ゆとりーむ、岱明防災コミュニティセンター、玉名市保健センターで受診できます。

② 個別医療機関健診：6月～令和6年1月

玉名郡市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は改めて広報紙・受診券でお知らせします（要予約）。

③ 人間ドック（玉名市内）：6月～令和6年1月

特定健診とがん検診を、くまもと県北病院健康管理センターで、人間ドックとして受診できます（要予約）。

④ 人間ドック（熊本市内）：5月～令和6年1月

済生会熊本病院予防医療センターと日本赤十字社熊本健康管理センター、JA 熊本厚生連で受診できます（要予約）。既に直接申し込んでいる場合は、保健センター（☎ 72・4188）へご連絡ください（※事前のご連絡がない場合は、助成金の対象にはなりません）。

3 特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○を付け、申込期限までに返信してください（窓口への直接持参も可）。

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

※人間ドック（熊本市内）の受診券はありません。

① 個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

② 人間ドック（玉名市内）（5月下旬ごろ）

③ 集団健診（受診日の約2週間前）

※（ ）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした左記の①、②、③、④の方法で受診します（重複受診はできません）。

健診を受けるには、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要です（④は国民健康保険証のみ）。

※申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診できません。

※人間ドックを申し込んだ人で、申し込み後に国保資格を喪失した場合は、玉名市国保からの助成金はありません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた人のうち、改善が必要と思われる人には、保健師との面談などで今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのか、お手伝いをします。

特定健診（人間ドック含む）の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

Ⅲ その他の健診

● 後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は「後期高齢者健康診査」を、8月から1月まで玉名郡市内医療機関で実施予定です。

7月下旬に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



● 若人健診・若人国保人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人国保人間ドック」として4月11日から開始します（受け付けは3月22日からくまもと県北病院健康管理センター〔☎ 73・



6135〕をお願いします。（年齢は令和6年3月31日現在）

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
		1 図書館上映会「陽光桜」※一般向け (午後1時30分～ 岱明図書館)
6	7	8
13	14	15 マイナンバーカード申請・交付・電子 証明書更新等・マイナポイントの休日 窓口(交付・電子証明書更新 要予約) (午前9時～正午 市役所本庁) 図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)
20	21	22 おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)
27 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	28 ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	29 昭和の日

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き



男 30,783 人 (-21)
女 33,138 人 (-34)
人口 63,921 人 (-55)
世帯数 28,359 世帯(+9)
令和5年2月末日現在

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(25日)
- | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(4日、11日、18日、25日)
- | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(10日、24日)
- | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(12日、26日)
- | 磯の里 (☎ 57・2700) 毎週火曜
(4日、11日、18日、25日)
- | 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水曜
(5日、12日、19日、26日)
- | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(5日、12日、19日、26日)
- | 金栗四三翁住家・資料館
(5日、12日、19日、26日)
- | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(29日)
- | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(3日、10日、17日、24日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
12日困、26日困
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
5日困、19日困
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談 (毎週木曜) 場所: 税務課
○夜間: 6日、13日、20日、27日
午後5時30分～8時
○休日: 23日困 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区: 13日困、27日困
午前10時～午後3時
福祉センター
○横島地区: 18日困
午前10時～正午
ゆとりーむ
- | 臨床心理士相談会
27日困 午後1時30分～5時
市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 090・3608・4407)
12日困 午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
20日困 午後2時～4時
福祉センター
- | 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎ 74・1125)
24日困 午後1時30分～4時
文化センター
(相談会情報は34ページにもあります)

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
			
2	3	4	5 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 岱明町公民館) 農業委員会総会 (午後2時〜 市民会館会議室)
9 熊本県議会議員一般選挙 (午前7時〜 市内各投票所)	10	11 赤ちゃんおはなし会 (午前11時〜 横島図書館) ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター)	12 出張!! 市役所ロビーコンサート (午後0時20分〜 市民会館ホールロビー) マイナンバーカード交付・電子証明書更新等の夜間延長窓口 (要予約) (午後5時30分〜8時 市役所本庁)
16 湯けむり朝市 (午前7時30分〜 玉名温泉立願寺公園) 玉名市教育相談 (午前10時〜 文化センター)	17	18	19
23 マイナンバーカード申請・交付・電子証明書更新等・マイナポイントの休日窓口 (交付・電子証明書更新 要予約) (午前9時〜正午 市役所本庁)	24	25 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター)	26 マイナンバーカード交付・電子証明書更新等の夜間延長窓口 (要予約) (午後5時30分〜8時 市役所本庁)
30	ぜひチェックするにゃん〜▶▶  暮らしイベント 観光 市政 緊急情報 まちの話題 \ 玉名市の情報をいち早くお知らせ / 玉名市公式 LINE アカウント  広報たまな facebook 		

イベント・講座

「助けたい！」を行動に 救命講習会(4月)



皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することが出来ますか。

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要な力ギとなります。受講者には修了証カードを発行します。

日時 4月16日(日)

午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での事前申し込みが必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習

会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

関玉名消防署

(☎73・7117)

分かる！楽しい！ 英語の時間☆



①ウエルカムA(小学4年生対象)

日時 5月4日から令和6年

3月22日までの毎週木曜日

午後6時～6時50分

②ウエルカムB(小学5年生対象)

日時 5月4日から令和6年

3月22日までの毎週木曜日

午後7時～7時50分

③スキルアップ(小学5年生対象)

日時 5月4日から令和6年

3月22日までの毎週金曜日

午後6時～6時50分

④中学準備(小学6年生対象)

日時 5月4日から令和6年

3月22日までの毎週金曜日

午後7時～8時

【以下、共通事項】

場所 岱明B&G海洋センター

内容 ①聞く、話す、読む、書くの4技能、将来広い場面で使えるコミュニケーション力と発表力の基礎 ③他の人に伝える「話す活動」を通じた表現力 ④中学校1年生レベルの文法

定員 ①④8人、②③10人

※いずれも先着順

参加費 ①②③月3千円(初

回のみ別途教材費5325

円)、④月4500円(初

回のみ別途教材費1781

円)

準備物 教材、筆記用具、水

筒・スリッパ(上履き)

申し込み 4月7日(金)午前9

時以降に電話でお申し込みください。

関岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

第17回 くまもと県北 病院市民公開講座



会場・オンライン(ZOOM)

同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。参加費無料、申し込み不要です。

日時 4月8日(土) 午前11時

～正午(午前10時30分開場)

場所 くまもと県北病院

2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院副院長(糖尿病・内分泌内科)

松田浩史氏

まっただけ

題目 『ご存じですか あなたの血糖』

の血糖』

その他 ZOOMでの参加方法

【ミーティングID】

83001158508

【パスワード】 735000

関くまもと県北病院総務課

直通 (☎79・7323)

地引網体験のお知らせ

松原海岸では、漁獲を楽しむことができる地引網の体験ができます。

シーズン 4月下旬から11月

中旬まで

人数 大人30人以上(要予約)

料金 5万5千円(税込み)

※詳しくは地引網保存会(☎

090・7453・8074)ま

でお問い合わせください。

関観光物産課(☎73・2222)



東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは4月3日(月)午前9時から(先着順)
 園東部環境センター (☎ 75・5050)

裂き布でぞうり作り

日時 1回目: 4月18日(日)

【マスコットぞうり】

2回目: 1回目受講日に調整します

【鼻緒を後から織るぞうり】

3回目: 1回目受講日に調整します

【鼻緒と一緒に織り込むぞうり】

(連続3回講座)

いずれも午後1時30分～3時30分

講師 高田敦子氏 定員 10人

準備物 1回目①古布(分量の目安は浴衣片袖分・和手拭い1枚・ハンカチ5枚程度のいずれか) ②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記道具

※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要です。床に座っての作業のためズボン着用、座布団持参でお越しください。

※3回講座を受けられる人の受け付けとなります。

グリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは4月3日(月)午前9時から18日(日)の午後4時まで(希望者多数の場合は20日(金)午前10時から抽選)

園グリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

わんぱくウサギ(赤べこ付き)

日時 4月25日(日)・5月予定(1回目終了後に調整)(※連続2回)

午前9時30分～午後4時

講師 古千代氏 定員 10人

準備物 ①赤と白の手縫い糸(絹糸またはフライン糸) ②ピンセット③お持ちの人は手芸用のわた④裁縫道具、筆記用具⑤弁当⑥材料費4,400円(税込み)

※生地は講師が用意します。



場所 伊倉ふれあいセンター

(約55分)

『あつい壁に虹のかけ橋を
ハンセン病問題啓発DVD

1時30分

時間 ①午前10時～ ②午後

く開催します。

えて平日は毎日(祝日などは除

なることを目的に毎月内容を変

人権に関する「学びの場」と

◎人権啓発のビデオ上映会



伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住の人(年齢・性別不問)

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申し込み 4月1日(土)以降に

①参加希望の講座名②参加

希望日③氏名(ふりがな)

④住所⑤電話番号を電話、メール、ファクスでお申し

込みください。

園伊倉ふれあいセンター

(☎ 73・2221)

(ファクス 73・2232)

(✉ jinken@city.

tamana.lg.jp)

多肉植物の寄せ植え 小さな箱庭風アレンジ ワークショップ



植物の中でも葉や茎に水分を貯蓄している多肉植物を使い、小さな箱庭をイメージし

た寄せ植えを作ります。多肉の扱い方・育て方を説明しながら丁寧に指導します。一緒に植物に癒されて楽しい時間を過ごし多肉ライフをスタートしましょう。

日時 4月22日(土)

午前10時～正午

場所 天水体育館

講師 濱田里美氏(日本園芸協会植物雑貨クリエーター)

対象 中学生から一般の人

定員 10人(先着順)

参加費 2千円(材料代込み)

準備物 ハサミ、エプロン

申し込み 4月7日(金)午前9時以降に電話でお申し込みください。

園玉名市岱明B&G海洋センター

(☎ 57・3396)



玉名市公民館 春のなかよし講座

横島町公民館

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎ 84・2122、✉ yo-kyoiku@city.tamana.lg.jp)



講座名	・美術が苦手でも良い！ ～アート思考入門講座～（1回のみ）	・思考力を鍛えて脳を健康に！ ～アート思考入門講座～（1回のみ）
詳細	・中学校で美術が嫌いになった…。そんな皆さん、芸術家のようなモノの考え方に触れてみませんか。この講座ではアートの技術は関係ありません。 ※アートの技法を学ぶ講座ではありません。	・自分だけモノの見方を大切にする「アート思考」について触れてみませんか。思考力を鍛えましょう。この講座ではアートの技術は関係ありません。 ※アートの技法を学ぶ講座ではありません。
日時	・4月29日(土) 午前9時～10時30分	・4月30日(日) 午前9時～10時30分
場所	・横島町公民館	・横島町公民館
対象	・中学生のみ	・どなたでも（高校生以上）
定員	・8人	・8人
備考	・●準備物／筆記用具	・●準備物／筆記用具

中央公民館

〒865-0051 玉名市繁根木 88-1 (☎ 75・1312、✉ c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

講座名	・春の星空観望会	・母の日にガラスアートの花を贈ろう
詳細	・[第1部] 天体のお話 ・[第2部] 天体望遠鏡で春の星空を観望しよう	・アクリル板にカラーフィルムを貼って、カーネーションの飾りを作ります。メッセージを添えてプレゼントしよう！
日時	・4月28日(金) ・[第1部] 午後6時30分～7時（要申込） ・[第2部] 午後7時～8時30分（申込不要）	・5月7日(日) 午後1時～3時
場所	・玉名市文化センター屋上	・玉名市文化センター3階 第1研修室
対象	・どなたでも（中学生以下は要保護者同伴）	・小学校3年生～中学校3年生（保護者同伴可）
定員	・第1部のみ15人 第2部は出入り自由	・10人
講師	・よしながこうめい くまべちはる ・吉永公明氏、隈部智華氏	・かわかみ ・川上かをる氏
備考	・●準備物／寒くない服装 雨天時は第2部のみ中止	・●準備物／はさみ、ペン ●材料代／700円

● 申し込み 4月3日月～17日月(必着) ●

窓口／開催される公民館窓口にお製はがきを1枚ご持参ください。

メール／件名（タイトル）に受講したい講座名を記入し、本文に①講座名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな付き・小中高生は学年も）⑤電話番号（自宅や携帯）を記入し、メールアドレスまでお送りください（必ずパソコンもしくはWEBメールからお送りください）。1週間たっても確認のメールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

往復はがき／右記の記入例を参考に、開催される公民館へ郵送してください。

※「母の日にガラスアートの花を贈ろう」のみ無料託児あり（事前申込制）

※講座の様子を撮影します。広報、ホームページなどの写真掲載にご了承の上、ご応募ください。

〒□□□-□□□□	(往信の裏)
返信	①講座名
受講する人の氏名	②郵便番号
自宅の住所	③住所
	④氏名
	(ふりがな付き・小中高生は学年も)
	⑤電話番号
	(自宅や携帯)

は限りがあります。

申し込み要件 ①3人以上で構成する団体で、②植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）であること。

申し込み 4月14日(金)までに申込書を都市整備課に提出

※完了後、報告書提出が必要

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

閩都市整備課

(☎ 75・1122)



「花の都玉名」づくり
花苗の無料配布(春夏)

募集

ペダルの踏み間違いによる事故防止のために

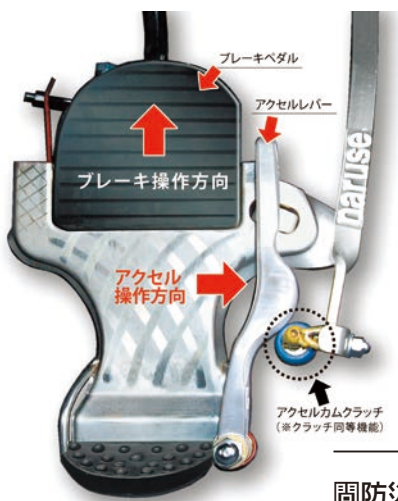
ATワンペダルの整備費用を補助します!

令和5年度

対象者 ①市内に住所を有するか、市内の事業所に5年以上勤務している人 ②市税の滞納がない人 ③今年度、同じ世帯に補助を受けた人がいない人

補助額 本体と取り付け費用の2分の1の額(上限5万円)
※予算の範囲内

申し込み 防災安全課へご相談ください。



ATワンペダルとは

踏み間違いを防ぐためアクセルとブレーキを一体化させたペダルで、足を右に傾けるとアクセル、踏み込むとブレーキがかかる仕組みです。

問防災安全課 (☎ 75・1130)

花でいっぱいにしてまちろう 花の拠点づくり事業



市では「花の都玉名」と題し、地域が花でいっぱいになるよう取り組みんでいます。この一環として、花づくりや花の植栽を行う3人以上の団体に花づくりに係る材料費などを補助しています。

対象となる材料 花の種(花

苗は不可)、肥料、土、ポットなど

植栽できる土地 公共用地、

もしくは私有地の場合には公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)。

申し込み 1年ごとに申請書や必要書類を提出し、事前審査が必要です。補助を受けた後には報告書などの提

出が必要です。

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

問都市整備課

(☎ 75・1122)

「老朽危険空家」等の除却費の一部を補助します(玉名市老朽危険空家等除却促進事業補助金)

対象家屋 (市内全域)

・1年以上住居として使用が

なく、かつ、今後も使用の見込みがない、過半が居住の用に供する住宅

・住宅の不良度判定において、

評点が100点以上のもの

申請者 所有者、相続人など

(法人は不可)

事前調査 補助金申請を行う前に事前調査の申し込みが必要

です。

※家屋の老朽具合を事前に調査し、助成対象となる不良住宅か判断します。

事前調査申し込み 5月8日

(月)から31日(水)まで(先着順とし、予算枠に達した時点で終了)

補助金額

・除却費用×10分の8＝補助対象経費

・補助対象経費×3分の2＝補助金額

※除却費用は、国土交通省が定める標準除却費が限度です。

補助金限度額 60万円

その他条件

・事業者は暴力団、暴力団員、暴力団員と密接な関係をも

有する者でないこと。

・施工業者は市内業者に限る。

・令和6年1月末までに空家等の除却を完了させること。

問都市整備課

(☎ 75・1122)

団員募集 ガールスカウト熊本県第11団

ガールスカウトでは、少女達が世界に目を向け、自分自身や社会の課題に対して挑戦し、経験と自信をつけた女性に成長できる場を提供します。

11団は高瀬のログハウスを主な活動拠点として、自分達でやりたいことを見つけ、計画を立て実行することで、野外活動やクラフトなどさまざまな活動に取り組んでいます。

対象 小学生(年長児も可)

以上の女子

問熊本県第11団 甲斐さん

(☎ 73・7540)



求む、保育士！

園子育て支援課 (☎ 75・1120)



公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

- 職種** ①保育士、②保育士（補助員）、③調理員
勤務地 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか
 （交通費は市の規定に応じて支給）
給与 ①職種により月額 189,193 円
 ②日額 8,176 円 ③日額 7,623 円
勤務日 ①週5日、②月15日程度、③月10日程度

応募方法 申込書と資格の証明書（写し）を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ※保育士は保育士就職支援事業補助金（10万円）の支給対象となる場合があります。



第2回玉名市図書館を使った調べる学習コンクール

身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることを調べて作品にまとめて「調べる学習コンクール」に応募してみよう！

応募期間 6月1日（木）から9月30日（土）まで ※郵送の場合、消印有効

募集部門 小学生の部、中学生の部

対象 市内在住または在学の小中学校の児童・生徒

募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめたもの。テーマは自由。

応募方法 1作品につき1枚の「応募カード」を添えて、玉名市民図書館へ持参または郵送

その他 作品の形態・審査・結果発表などの詳細はホームページで確認してください。本コンクールは、地域コンクールとして開催し、上位作品は全国大会へ推薦

します。

玉名市民図書館

(☎ 75・1315)



大牟田高等技術専門学校 訓練生募集

6月開始の訓練生を募集します。

コース名 経理事務科②

募集期間 5月9日（火）まで

対象 就職希望者

定員 30人

訓練期間 6月から6カ月

受講料 無料（※別途教科書代など必要）

玉名市民図書館へ持参または郵送

福岡県立大牟田高等技術専門学校

門校

(☎ 0944・54・0320)

玉名市女性の会助成事業

女性の会は、女性が中心となり福祉や環境、青少年育成活動などを行っている団体です。各支館の女性団体の生涯学習を通じた人づくりや地域づくりの活動へ助成します。

対象事業 令和6年3月末までに実施される次の事業

- ・女性の育成に関する事業
 - ・青少年の育成に関する事業
 - ・防災や防犯に関する事業
 - ・地域福祉に関する事業
 - ・生活環境保全に関する事業
 - ・地域の活性化に関する事業
- 対象団体** 原則として各支館から10人以上の女性で構成される1つの団体まで

※複数支館での構成団体も可

助成額 上限4万円（1団体、1年度当たり）

申し込み 事前相談の上、4月21日（金）までにコミュニティ推進課へお申し込みください。

玉名市女性会推進課

(☎ 75・1312)

管理栄養士または栄養士を募集中！

対象者 管理栄養士または栄養士の免許をお持ちの人

- 業務内容** ・生活習慣病予防のための栄養指導
 ・妊産婦や幼児健診等の栄養指導、補助
 ・家庭訪問（公用車） パソコン入力あり

募集人数 1人

採用期間 令和5年6月8日から令和6年3月31日

応募方法 玉名市保健センターへ履歴書をご持参または郵送してください。

お申し込み・問い合わせ先

〒865-8501 玉名市岩崎133

玉名市保健センター (☎ 72・4188)

地震対策を支援します

①ご自宅の耐震化

補助メニュー	補助率	補助上限額
耐震診断	2/3	6万8千円
耐震改修設計	2/3	20万円
耐震改修工事	1/2	60万円
耐震改修（設計＋工事）	4/5	100万円
建て替え（設計＋工事）	4/5	100万円
シェルター工事	1/2	20万円

必要書類 補助申請書等（窓口でお渡しします）

対象 次の全てに該当するもの

- ・市内の戸建て木造住宅
- ・市税を滞納していない人が所有する住宅

- ・現に所有者が住んでいる住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工、または熊本地震で被災した住宅
- ・耐震診断の結果、耐震性がないと診断された住宅

※この他にも要件があります。

②危険ブロック塀等の撤去

補助対象経費 (AとBの低い方を採用)	補助率	補助上限額
A: 撤去工事費	2/3	13万3千円
B: 撤去する塀の長さ に1万2千円を掛けた額		

必要書類 補助申請書など（窓口でお渡しします）

対象 次の全てに該当するもの

- ・避難路に面するもの
- ・道路面からの高さが80センチ以上のもの
- ・ブロック塀自体の高さが60センチ以上のもの
- ・市が点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの

※この他にも要件があります。

【①②共通事項】

本補助をご希望の場合は、設計や工事などの契約前に、必ずご相談ください。

受付開始 4月20日(木)
受付期限 8月31日(木)

問宮繕課 (☎ 75・1311)

矢旗を募集します



高瀬裏川花しょうぶまつり実行委員会では、まつりの開催に合わせて毎年、皆さまから寄贈された矢旗で皆さまをお迎えしております。寄贈のご協力をお願いします。

受付窓口

・柳屋茶舗本店（高瀬140番地 ☎ 74・2001 ※日曜定休）

・観光物産課（玉名商工会館2階 平日のみ 午前8時30分～午後5時15分）

問観光物産課

(☎ 73・2222)

「合併処理浄化槽設置」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」の補助金について

問上下水道工務課 (☎ 75・1144)

市内の個人住宅（天水地区を除く）を対象とした「合併処理浄化槽設置」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」を対象とした補助金について、4月から右表のとおりになります。令和5年度の申請受け付けは4月上旬から行います。

1. 玉名市浄化槽設置事業補助金

新たに設置する浄化槽の人槽	窒素またはリン除去能力を有する浄化槽 ※1		高度窒素除去能力を有する高度処理型浄化槽 ※2	
	国・県・市補助対象 ※3	国・市補助対象 ※4	国・県・市補助対象 ※3	国・市補助対象 ※4
5 人槽	360,000 円	240,000 円	474,000 円	316,000 円
7 人槽	462,000 円	308,000 円	570,000 円	380,000 円
10 人槽	585,000 円	390,000 円	723,000 円	482,000 円

2. 玉名市浄化槽設置附帯工事補助金

新たに設置する浄化槽の人槽	くみ取り・単独槽から空素またはリン除去能力を有する浄化槽への転換	くみ取り・単独槽から高度空素除去能力を有する高度処理型浄化槽への転換
5人槽	180,000円	237,000円
7人槽	231,000円	285,000円
10人槽	292,000円	361,000円

- ※1 放流水の総空素濃度 20mg/ℓ以下または総リン濃度 1mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
- ※2 放流水の総空素濃度 10mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
- ※3 くみ取り・単独槽から転換して合併浄化槽を設置する場合
- ※4 新築などで合併浄化槽を設置する場合で、合併浄化槽の普及に該当する場合（例1：アパート等賃貸、玉名市外、下水道区域から新築家屋に引越す）（例2：くみ取りや単独槽が設置してある家屋を解体して新築）

※注意 設置予定地が農地法など関係法令で制限されていないこと。





障がい者手帳

固総合福祉課 (☎ 75・1121)

障がい者手帳には、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の3種類があります。いずれの手帳をお持ちの場合でも障害者総合支援法の対象となり、さまざまな支援策が講じられています。



身体障害者手帳

◎障がいの種別

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能、言語機能またはそしゃく機能・肢体不自由(上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい)・内部(心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸の機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能)の障がい



疾 病や外傷などにより、身体に永続する障がいのある人に交付されるもので、さまざまな制度やサービスを利用するため必要です。障がいの程度によって1～6級までに区分され、交付を受けた後、障がい程度に変化があった場合などには再交付を受けることができます。

申請方法

次の書類をそろえて、総合福祉課または各支所まで提出してください。

- ①身体障害者診断書・意見書(指定医師が作成したもの)
- ②申請書
- ③個人番号が確認できるもの(通知カードやマイナンバーカード)
- ④顔写真1枚(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、1年以内のもの)
- ※①②の用紙は総合福祉課または各支所にあります。
- ※指定医師については、総合福祉課または各支所へお問い合わせください。

精神障害者保健福祉手帳

◎障がいの種別

統合失調症、気分(感情)障がい、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神障がい(高次脳機能障がい含む)、発達障がい、その他精神疾患



こ ろの病気(精神疾患)にかかって長期間(6カ月以上)日常生活に制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付されます。手帳の交付を受けた人は、さまざまな支援や各種サービスを受けることができます。障害等級は1～3の3等級です。有効期間は2年間で、更新が必要です。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。更新は2年ごとで、有効期間の3カ月前から申請できます。

- ①申請書
- ②(1)診断書(精神障害者保健福祉手帳用)または(2)障害年金証書(精神疾患のために取得したもの、同意書)
- ③個人番号が確認できるもの(通知カードやマイナンバーカード)
- ④顔写真(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、なるべく新しいもの)
- ※①および②(1)の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

療育手帳

◎障がい程度の判定

判定は、熊本県福祉総合相談所と八代児童相談所で行われ「発達障がいの程度」と「介護度」によって総合的に判定します。



知 的障がいのある人が「貫した療育・支援を受けさまざまな制度やサービスの利用をしやすくすることを目的にしています。18歳代までに知的障がいがあった人が交付の対象となります。障がいの程度により、A1(最重度)・A2(重度)・B1(中度)・B2(軽度)の4段階に区分されます。また、障がいの変化に応じ再判定が行われることがあります。

申請方法

総合福祉課または各支所の窓口において相談の上、申請してください。なお、申請には次の書類が必要です。

- ①申請書
- ②顔写真(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、なるべく新しいもの)
- ※①の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

フードバンクへご提供いただきました！

1月～2月

- ・本田医院および本田医院デイケアリハビリテーション(岱明町)：野菜ジュース
- ・株式会社荏原製作所熊本事業所(玉名郡南関町)：水
- ・有限会社アースコーポレーション(六田)：米 ※令和3年6月から毎月

固フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)



ご協力ありがとうございました。

オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー



問高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	4月8日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	4月9日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆう(中1835-1)		NPO 法人キッチンるば (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	4月20日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家(小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	4月14日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。



高齢者肺炎球菌感染症の予防接種費用助成

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)



感染症を防ごう！

肺炎は日本人の死因…第5位、

死亡者の95%以上が65歳以上です。

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

対象者には、**3月末に市から予診票を郵送**しています。希望者は、接種期限までに予防接種を受けてください。

過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です！

- 接種回数 1回
- 接種期限 令和6年3月31日回
- 費用 2,660円(市助成6,200円)
(生活保護世帯は、受給証明書を医療機関に提出すれば無料。くらしサポート課で受給証明書をもらってください)
- 対象者 ①か②に該当する人
 - ① 4月1日から令和6年3月31日までの間に、次の年齢になる人で、まだ受けたことがない。
【65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳】
 - ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人。



【国民健康保険・後期高齢者医療保険】 あんま、はり、きゅうの受療券の交付について



玉名市国民健康保険・玉名市後期高齢者医療保険では、あんま、はり、きゅうの受療券を交付しています。1回の施術につき千円の助成が受けられます。

- **施術範囲** あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などについての法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
- **交付資格** 各保険の被保険者で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- **申請場所** 保険年金課、各支所市民生活課
- **施術を受けられる場所** 玉名市指定施術所に指定されている鍼灸院、マッサージ店

※申請窓口に一覧表を準備しています。
また、市ホームページにも掲載しています。



国民健康保険の人

- **持参するもの** 国民健康保険被保険者証、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- **交付数** 1世帯に年20枚（継続治療が必要な場合はさらに10枚追加交付）

後期高齢者医療保険の人

- **持参するもの** 後期高齢者医療被保険者証、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- **交付数** 被保険者に年15枚

※受療券を紛失しても再発行はできません

閏保険年金課（☎ 75・1117）

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」参加者募集



「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日時** 5月11日～7月27日の毎週木曜 全12回
午後7時～8時30分
- **場所** 岱明防災コミュニティセンター
- **対象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定員** 40人（申し込み多数の場合は抽選）
- **受講料** 3千円（傷害保険料含む、初日徴収）
- **申し込み** 4月21日金までに、保険年金課、各支所市民生活課へ国民健康保険証を持参の上、お申し込みください。

- **準備物** 飲み物、タオル、室内シューズ
- 第1回～第3回のプログラム内容（予定）**

目的	内容	運動の種類など
①導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント（体組成および体力測定）	体を動かして体力を知ろう！（伸ばす・ねじる・曲げる）
②改善	ライフステージに合わせた運動の選択（健康カレンダーの活用）	いろんな運動を体験してみよう！
③学習	生活習慣病に効果的な運動（ターゲット→目標心拍数の設定）	有酸素運動で持久力向上！

※国民健康保険以外の人でも受講できます（国保優先）。

閏保険年金課（☎ 75・1117）

令和5年度 後期高齢者医療保険料について

保険料の決定

今年度は以下のように決定しています。

均等割額 (被保険者1人当たり)	+	=	保険料額 (年額) ※年額66万円が上限です。
54,000円			
所得割額			
(総所得金額等 - 43万円(基礎控除))			
× 所得割率 10.26%			

保険料の軽減

- ① 世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等の合計額に応じて、**7割軽減・5割軽減・2割軽減**となります。
- ② 資格を得た日の前日が、被用者保険（協会けんぽや共済組合など）の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度に加入した月から2年間、均等割額が5割軽減されます。2年経過後は、均等割額軽減はありません（所得割額はかかりません）。

保険料の納め方

保険料の納め方は、介護保険と同様に「特別徴収」と「普通徴収」があります。

特別徴収（年金からの天引き）

年金の受給額が年額18万円以上の人で、介護保険料額と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない人。

普通徴収（納付書・口座振替）

- ・年金受給額が年額18万円未満の人。
- ・介護保険料が特別徴収されていない人。
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える人。
- ・75歳になってすぐの人、最初は特別徴収ではなく普通徴収です。
- ・国保に加入していた人で、口座振替で納付していた人も、改めて口座振替の申請が必要です。

保険料の徴収回数

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年金受給月 年6回	7月～翌年2月 年8回

口座振替への変更方法

保険料は、特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更することができます。

希望する人は、取引先の金融機関で手続き後に「口座振替依頼書の控」「被保険者証」を持参し、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

問保険年金課 (☎ 75・1117)



令和5年4月診療分から
対象が高校3年生までに広がりました

玉名市 子ども医療費助成制度

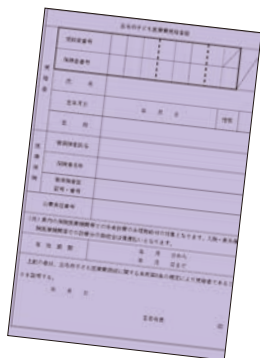
未来を担う子どもたちが、必要とする医療をより受けられやすくするために、医療費の保険診療による一部負担金を助成するものです。



対象となるもの

- ・保険診療による一部負担金
(2割・3割負担部分)

受給者証を見せると
熊本県内の外来・薬局で
医療費が無料に！



対象とならないもの

- ・選定療養費
- ・薬の容器代や入院時の差額
ベッド代など、保険適用とな
らないもの
- ・入院時の食事療養費
- ・学校や保育園管理下でのけが
などで災害給付の対象となる
もの

！
ご注意

高額療養費や付加給付など、加入している保険からの給付がある場合、その額を差し引いて支給します。

出産・転入した人や新高校2、3年生でまだ手続きがお済みでない人

子ども医療費助成の認定申請を行ってください。

- ・対象児童の健康保険証
- ・保護者名義の普通預金口座の通帳またはキャッシュカード

現在、被保険者が玉名市外にお住まいの人は、以下の書類が必要となります。

- ・マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、個人番号入りの住民票）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※転入した人は所得課税証明書が必要となる場合があります。

住所や加入保険などが変わったら

受給者証の変更が必要です。住所変更の場合は、市民課で手続きした後、子育て支援課窓口にお越しください。加入保険が変わった場合は、新しい健康保険証を持参してください。

※3月中に郵送した受給者証の内容と保険証などの情報が違う場合は、変更の手続きが必要となります。



お問い合わせは
子育て支援課（☎ 75・1120）

気軽に問い合わせて
にゃん♪



【お知らせ】

玉名市国民健康保健に加入している皆さまへ

令和5年4月から 国民健康保険 高額療養費の 申請が 簡単になります

高額療養費とは、1カ月に支払った保険適応分の医療費が一定の額を超えた場合に、**超えた額**が支給されるものです。これまで、支給を受けるには、診療月ごとに医療機関などの領収書を添えて申請が必要でしたが、**令和5年4月3日**からは簡素化申請を一度行うことで次回以降の申請が不要となり高額療養費を自動で指定口座にお振り込みいたします。



● 対象者

国民健康保険税の滞納がない世帯主
※滞納がある世帯は対象外となりますので、
これまでどおり診療月ごとに高額療養費
支給申請が必要です。

● 申請方法

本庁保険年金課または各支所市民生活課の
窓口で申請してください。
※簡素化申請書の承諾事項などに承諾いた
だけない場合は、お受けできません。

● 支給方法

高額療養費（外来年間合算を含む）を支給する場合は、指定口座へ自動振り込みをします。支給
金額や振り込み日については、支給決定通知書の発送をもってお知らせに代えさせていただきます
す。支給が無い場合は通知の送付はありません。

※簡素化の対象となるのは申請された月の前月の受診月からです。それより前の受診分は、従来ど
おり領収書を添えて窓口で申請していただく必要があります。

● 申請に必要なもの

- ・国民健康保険証
- ・世帯主名義の通帳
- ・世帯主のマイナンバーが分かるもの
- ・窓口に来られる人の身分証明書

● 受付開始日

令和5年4月3日（月）～
※申請された月の前月の医療機関受診分か
らが簡素化の対象となります。

一度申請されますと、
該当する診療月から
4カ月後に自動でお
振り込みします。



※審査などにより遅れ
る場合があります。

【申請・問い合わせ先】

〒865-8501 玉名市岩崎 163 番地
玉名市役所 保険年金課 国保年金係 ☎ 75・1117
岱明支所 市民生活課 ☎ 57・1111
横島支所 市民生活課 ☎ 84・3111
天水支所 市民生活課 ☎ 82・3111



— お困りのときは、お気軽にご相談ください —

成年後見制度 の相談



◎成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人に、支援者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。支援者（成年後見人など）は、ご本人の希望を確かめながら、お金の使い方や福祉サービスの契約・手続きなどを手助けします。

◎制度の利用の流れ

家庭裁判所への申し立て

診断書とほかに必要な書類、手数料などが必要です。ご本人の状況や状態などを家庭裁判所が確認します。

制度利用の開始

家庭裁判所が成年後見人などを選びます。成年後見人などは、親族や専門職などです。ご本人が亡くなるまで、制度の利用が続きます。



問い合わせ先

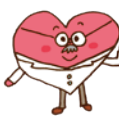
高齢介護課
(☎ 75・1339)

日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 4月27日（木）
① 午後1時30分～2時30分
② 午後3時～4時
※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所
申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本のいのちの電話」
(☎ 096・353・4343) があります。



悩み事の相談を
臨床心理士の相談会

相談

日時 4月8日（土）
午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）
※平日に電話で事前予約必要
大牟田公証役場
(☎ 0944・52・5944)



休日（土曜）・遺言等の
公証法律相談（無料）

☐ fukushiji@citi
y.tamana.lg.jp
(☎ 75・1121)

岡総合福祉課

詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

※LINEを活用した相談窓口「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。
ID:@079jwxt を検索して友だち追加してください。
詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

お知らせ

マイナンバーカード

休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、

市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申し込みができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

開設日時

【休日窓口】

交付・電子証明書更新など・

申請・マイナポイント

・4月15日(土) 午前9時～正

午(※4月14日(金)正午まで

に要予約)

・4月23日(日) 午前9時～正

午(※4月21日(金)正午まで

に要予約)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

※交付、電子証明書の更新、

暗証番号の変更・初期化に

ついては予約。申請・マイ

ナポイントは予約不要

【平日夜間延長窓口】

交付・電子証明書更新など

・4月12日(水) 午後5時30分

～8時(※同日の正午まで

に要予約)

・4月26日(水) 午後5時30分

～8時(※同日の正午まで

に要予約)

○予約時にお聞きする事項

①人数②住所③氏名④電話

番号⑤はがき右上にある5

桁の通知書シリアル番号

(住所地在旧玉名市の人の

み)⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間

帯で調整させていただきます

す。場合によっては、ご希

望に添えないこともありま

すのでご了承ください。

○開設場所および予約先

・本庁市民課

(☎75・1116)

※休日・平日夜間延長窓口での交付につきましては、交

付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

○マイナポイント手続きに必要なもの

マイナンバーカード(数字

4桁の暗証番号)

・キャッシュレス決済サービ

ス

・通帳やキャッシュカード

※詳しくは市民課までお尋ね

ください。

市民課 (☎75・1116)

5月1日、2日は電子証明書の発行・失効の業務が実施できません！

停止となる業務

・住所異動に伴う電子証明書

の発行

・マイナンバーカード暗証番

号の初期化

・電子証明書の更新 など

※詳細につきましては市民課

までお問合せください。

市民課 (☎75・1116)

令和5年10月から

適格請求書等保存方式

インボイス制度

が始まります！

インボイス制度登録申請説明会

制度の開始時にインボイス発行事業者となるための登録の申請期限が9月30日まで延長されました。制度説明のほか、登録申請手続きについても説明を行います。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、e-Taxの登録申請がその場でできます。

日にち	時間	定員
4月6日(木)	午後2時～4時	10人
4月17日(月)	午後2時～4時	10人
4月27日(木)	午後2時～4時	10人

場所 玉名税務署 4階事務室

申し込み 開催日の前日までに玉名税務署へ電話でお申し込みください。※事前申込制

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

インボイス制度には支援措置があります

〔補助金の拡充／事務負担の軽減措置〕



▲税制改正案の内容



▲持続化補助金



▲IT導入補助金



▲特設サイト

■一般的な質問は、コールセンターまで

☎0120・205・553(無料) 受付時間:午前9時～午後5時(土日祝除く)

■個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。

問玉名税務署 (☎72・2125)



令和 5 年度から市税や料金を コンビニエンスストアやスマートフォンアプリで納付できます

バーコード、eL-QR（市税のみ）が印字された納付書が届いたものから順次利用できます。使用期限を過ぎた場合は利用できません。期限内に納付をお願いします。コンビニエンスストア店頭、金融機関・市窓口での納付は、原則現金でのお支払いとなります。

詳しくはこちら ▶▶▶



納付できる市税・料金

- ・市県民税（普通徴収）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・介護保険料（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収）
- ・市営住宅使用料
- ・地域污水处理施設使用料
- ・専用水道使用料
- ・保育料
- ・学校給食費
- ・浄化槽使用料
- ・農業集落排水使用料
- ・水道料金
- ・下水道使用料

■コンビニエンスストアなどでの納付

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど
MMK設置店（熊本第一信用金庫玉名支店、
ドラッグセイムス玉名伊倉店など）

※詳細は納付書（裏面）をご覧ください。



■コンビニエンスストアなどで納付できない納付書

- ・バーコードのない納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・バーコードが読み取れない納付書
- ・使用期限を過ぎた納付書
- ・1枚の金額が30万円を超える納付書



■利用可能なスマートフォン決済アプリ

※アプリの詳細は各事業者のホームページをご覧ください。

【料金】 バーコード読み取り方式

PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、Pay B、
銀行Pay（ゆうちょPayなど）、au PAY（請求書支払い）、
楽天銀行コンビニ支払サービス、J-Coin 請求書払い、
d払い請求書払い、FamiPay 請求書支払い

【市税】 eL-QR読み取り方式

- ・地方税共通納税システム採用電子決済サービス事業者
- ※利用可能アプリは地方税お支払サイトホームページでご覧ください。
- ・地方税お支払サイト（クレジットカード納付、インター
- ・ネットバンキングなどで納付することもできます。）

その他注意事項

- ・スマートフォン決済アプリで納付した場合、領収書は発行されません。
- ・金融機関やコンビニエンスストア、市役所窓口などで決済アプリを利用した納付（窓口払い）はできません。
- ・納付手続き完了後は、納付を取り消すことができません。
- ・支払い済みの納付書については、二重払いにご注意ください。

地方税お支払サイト
クレジットカード納付など



問税務課（☎ 75・1115）

市税や料金のコンビニ納付・スマホアプリ決済

生理用品を無償配布 しています。

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
(土曜日・日曜日・祝日を除く)



生理用品の購入が困難な女性に対して、生理用品を無償で配布しています。
添付のカードやホームページの画面をご提示いただければ、お渡し致します。

※ご希望の人は、お持ち帰り用の袋をご用意ください。

配布内容

1 人当たり、生理用品 1 セット
(昼用羽付き1袋・夜用羽付き1袋)

ご注意：数に限りがあります。生理用品の在庫状況によってはお渡しできない場合もあります。あらかじめご了承ください。



配布場所

- 市役所本庁舎 1 階 総合窓口
- 市役所本庁舎 1 階 女性こども相談室
- 市役所本庁舎 3 階 人権啓発課窓口
- 市役所本庁舎 1 階 暮らしサポート課窓口
(※相談を含む)

※生活の中での困り事やお話したいことはありませんか？
生理用品を受け取る時にお伝えください。

Free sanitary napkins

TAMANA CITY

このカードを窓口に提示してください



生理用品の
寄付にご協力を
お願いします。



問暮らしサポート課 (☎ 75・1222 / ファクス 73・2362)

ごみの正しい分別にご協力ください

ご家庭から出されるごみは、分別が適切でないと

施設での火災・事故につながる恐れがあります！

①カセットボンベやスプレー缶

中身を使い切り、必ず穴を開けて空にしてお出し
ください。

②リチウムイオン電池が内蔵された家電

販売店などリサイクル協力店へお持ちください。

(一部店舗では回収を実施していないことがございます。直接店舗にお問い合わせください。)



火災・事故の
恐れがあるごみ

リチウムイオン電池とは、充電して繰り返し使うことができる充電式電池です。身近なところでは、スマートフォンや電気シェーバーなどに使用されています。ごみ出しの際に混入していないかご注意ください。



(携帯電話)



(モバイルバッテリー)



(ゲーム機)



(充電式電気シェーバー)



(加熱式たばこ)

問クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)、東部環境センター (☎ 75・5050)



4月1日から 玉名市役所 組織再編

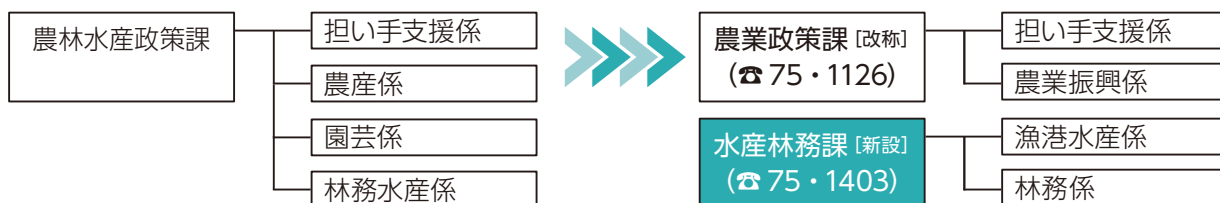
玉名市の 「組織が変わります」

問総務課 (☎ 75・1420)

効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、令和5年度に組織機構の再編を実施します。

変更点 1 水産林務課の新設

- 水産に関する施策の総合的・計画的な推進と森林経営管理制度の実施体制を整備するため、農林水産政策課林務水産係の組織権限を強化し、効率的・効果的な業務執行が可能となるよう「水産林務課」を新設します。また、これに併せ、「農林水産政策課」を「農業政策課」に改称するとともに、園芸係と農産係を統合し、事務の効率化や課内連携強化を図ります。



変更点 2 課名の改称・事業担当課の係単位の統合

- 各種施策や事業を効果的・効率的に推進するとともに、課内の連携体制を強化するため、課名の改称と係の統合を行います。

課名の改称

- ・ 情報管理課 ▶ 情報政策課

係の統合

- ・ 土木課の「土木係」に道路メンテナンス係を統合します。
- ・ 都市整備課の「都市整備係」にまちづくり推進係を統合します。



岱明防災コミュニティセンターを避難所として運用を開始します！

昨年10月オープンしました岱明防災コミュニティセンター（玉名市岱明町中土 980-1）を、令和5年度から指定避難所として運用開始します。

なお、災害時に開設する避難所は災害の規模・種別によって変わることがございますので、避難を希望する場合は、市が発表する避難所開設情報をご確認ください。

問防災安全課 (☎ 75・1130)



4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

閩人権啓発課 (☎ 75・1119)



若年層の性暴力被害予防月間のポスター等については、請負事業者との契約上の関係に確認を要する事項が生じたため、使用を取り止めます。

10代から20代の
若年層を狙った性犯罪・性暴力は、
その未熟さに付け込んだ
許し難い重大な人権侵害であり
決して許されるものではありません。

こうした問題は、被害者の心身に深い傷を残しかねず、女性活躍の前提となる安全で安心な暮らしの基盤を揺るがす問題となっているため、政府を挙げて根絶に取り組んでいます。

特に年度始めは、若者の生活環境が大きく変わり、こうした被害に遭うリスクも高いと予想されます。政府は、4月を「若年層の性暴力被害予防月間」とし、必要な取り組みが集中的に実施されます。

もう、1人では悩まないで

「被害に遭っているかも…」「不安なことがある…」
と思っているなら1人で悩まないでください。相談
できる場所があります。



◀内閣府男女共同参画局

内閣府男女共同参画局では、被害
防止の啓発をしています。具体的
な被害についても知ることができ
ます。

玉名市の取り組み — 第4次玉名市男女共同参画計画

「男女共同参画の視点からの安全・安心な暮らしの実現」を
重点目標の1つとしています。

その中に『あらゆる暴力の根絶』を掲げ

・「あらゆる暴力」を許さない意識づくり

・被害者に配慮した相談体制の充実

などさまざまな取り組みを行っています。

周りの大人の目配り、気配りで被害を未然に防ぐことができ
ます。女性に対する暴力は絶対に許されません。市民一人一
人が意識を持って行動しましょう。

「ゼロカーボン行動ブック」でCO2削減を!

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防
止に向け、家庭で実践していただきたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカー
ボン行動ブック」を作成しました。県庁や市町村で配布中です。ホームページか
らダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みましょう!

ゼロカーボン行動ブック

🔍 検索

閩県環境立県推進課 (☎ 096・333・2264)





入札結果（1月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎ 75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
石貫、玉名	青木小岱線立竹伐採業務委託（株）伊藤緑化造園、（有）大進緑化造園、（株）小坂造園、（株）岱明緑花園、（有）肥後樹景、（株）アーバングリーン	5,462,600 （株）岱明緑花園	5,274,500 96.55
津留、青野、南坂門田	玉名天水線立竹伐採業務委託（株）伊藤緑化造園、（有）大進緑化造園、（株）小坂造園、（有）明緑地建設、（有）肥後樹景、（株）アーバングリーン	4,386,800 （有）肥後樹景	4,277,900 97.51
三ツ川	経塚石尾1号線測量設計業務委託（株）玉名測量、ワールド測量設計（株）、（有）津村総合開発、（株）東亜建設コンサルタント 玉名営業所、（有）東輝コンサルタント、（株）熊本総合技術コンサルタント 玉名事務所	5,266,800 （株）玉名測量	5,005,000 95.02
山田	山田東線測量設計業務委託（有）津村総合開発、（有）古家測量設計、カンセイコンサルタント（株）玉名支店、（有）東輝コンサルタント、（株）長田測量設計 玉名営業所、（株）三浜測量設計社 玉名営業所	4,976,400 （株）長田測量設計 玉名営業所	4,719,000 94.82
岱明町西照寺	備中線測量設計業務委託（株）玉名測量、ワールド測量設計（株）、（有）古家測量設計、三共コンサルタント（株）玉名営業所、（株）東海測量設計 玉名支店、（株）橋本測地設計事務所 玉名支店	4,585,900 ワールド測量設計（株）	4,356,000 94.98
上小田	上小田上線測量設計業務委託（株）ヒライ・コンサルタント 玉名営業所、（株）玉名測量、（有）古家測量設計、（株）九州技研コンサルタント 玉名営業所、（有）東輝コンサルタント、（株）エス・アールコンサルタント 玉名営業所	3,861,000 （株）九州技研コンサルタント 玉名営業所	3,663,000 94.87
山田	山田川竹伐採業務委託（株）伊藤緑化造園、（株）小坂造園、（有）肥後樹景、（株）アーバングリーン、（有）清田組、（有）中嶋緑化開発 熊本支店	1,039,500 （株）伊藤緑化造園	990,000 95.23
市内一円	交通安全施設設置工事2工区 ジャパン工業（有）、山王（株）、（株）アイエスティー、（有）鬼塚ロード工業、（株）ロードサポート、（株）野田市兵衛商店	3,606,900 （株）ロードサポート	2,720,190 75.41
伊倉北方	玉名市静光園老人ホーム太陽光発電設備撤去工事（株）有明電設、（有）笠原電工、（有）小岱電設、柳電気、（株）九電工 玉名営業所、（株）松村電気	3,839,000 （有）小岱電設	3,630,000 94.55
岱明町鍋	コミュニティセンター潮湯及び磯の里集約設計業務委託（有）英設計、（株）村田建築設計所、（有）倉田設計、（株）伝座工房、平成プランニング級建築士事務所、（有）松本一平建築設計事務所	2,648,800 平成プランニング級建築士事務所	2,486,000 93.85



レンタル品	単位	単価（税込み / 円）	備考
E-bike	1 時間	550 （6 時間：3,300）	保険料込み
スマートフォン holder	1 個	無料	
ヘルメット	1 個	E-bike 料金× 20%	破損時は実費請求
かご	1 台	E-bike 料金× 20%	破損時は実費請求

4月から新玉名駅でレンタル開始！

移動を楽しむ新たな魅力
「モビリティツーリズム」のご提案
～ 電動アシスタント自転車 ～

E-bike

イーバイク

4/1・2（土日）は
試乗会開催！

※ 4月1日（土）～ 30日（日）は「お試し無料期間」です！

（どなたでも参加できます）

※ ご注意：「お試し無料期間」は市内在住、または市内に通勤・通学の人を対象となります。
（利用時間は午前10時～午後5時とさせていただきます。）

問「観光ほっとプラザたまらら」（一般社団法人玉名観光協会） ☎ 57・9663

info@tamalala.jp

全国大会出場激励金

玉名市では、文化の向上と発展のため、全国大会に出場される市民の皆さんへ激励金を交付しています。

交付対象

- ・大会に出場する者が玉名市の住民基本台帳に登録され、現に本市に居住していること
- ・地方ブロック大会の予選を経て全国大会などに出場する資格を取得した者
- ・県などの団体から推薦があつて全国大会などに出場する資格を取得した者

- ・大会に出場登録されている者
- ・団体競技での出場の場合にあつては、当該大会などの主催者が開催要項で定める1団体当たりの出場者の枠に登録された者

交付の対象とならない大会

- ・小体連や中体連が主催する大会
- ・九州大会や西日本大会など全国規模ではない大会

- ・地区予選がない大会（県などの団体が推薦した者を除く）
- ・その他交付が適当ではないと認められる大会

交付の範囲

- ・年度内の申請は1人につき1度限り
- ・出場する者に対して交付し、出場登録外の人や指導者、マネージャーなどには不交付

交付金額

- ・1人につき1万円
- ・国際大会に出場する場合は1人につき2万円
- ・団体申請の場合は交付金額に上限設定あり

申請方法

- ・原則、出場する人による本人申請。ただし、本人が高校生以下の場合には保護者が申請してください。
- ・団体競技や複数人同大会に出場する場合は、代表者での一括申請可

- ・玉名市役所2階文化課に備え付けの申請書に記入してください。印鑑（シャチハタ不可）と銀行などの通帳を

ご持参の上、文化課窓口にて申請してください。

申請時の提出書類

- ①予選大会の結果表
- ②全国大会出場者の名簿
- ③全国大会要項
- ④委任状（複数人一括申請の場合）
- ⑤激励金振込口座が確認できる書類

大会終了後の提出書類

大会の結果表

申請時の注意点

- ・大会期日後の申請は受け付け不可。大会開始前までに申請してください。
- ・印鑑の相違や不鮮明な場合は申請受け付け不可。
- ・書類不備の場合は申請受け付け不可。
- ・申請内容の確認を行いますので、事前に電話にてご連絡ください。

- ・問い合わせや申請受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

問文化課（☎75・1136）

固定資産税の口座登録はお済みですか？

以前から税金の口座登録をしている人で、令和4年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

[口座登録例]

令和4年度(死亡) 玉名太郎 ▶ 令和5年度(相続人) 玉名一郎

固定資産税

に関するお知らせ

問税務課（☎75・1114）

固定資産課税台帳を閲覧できます

令和5年度の台帳を4月3日頃から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人

- 固定資産税が課税されている人
- 借地、借家人（対象部分のみ）

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 借地・借家人は賃貸借契約書

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の令和5年度評価額が決定しました。4月3日頃から5月31日頃まで税務課で縦覧できます。

縦覧できる人

- 固定資産税が課税されている人

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）



市民会館ホールのロビーで開催しています



〈出演〉

てらだけんいちろう

寺田健一郎（クラシックギター）

〈曲目〉

アルハンブラの思い出／禁じられた遊び／

11月のある日／タンゴ・アン・スカイ ほか

●出演者紹介

佐賀県出身のギタリストで、神戸の甲陽音楽院ギター科を卒業。大阪・神戸・福岡など、西日本を中心にコンサートやリサイタルを行っています。オーケストラとの協奏、フルートや声楽との共演など、活動の幅を広げています。また、寺田ギター教室を主宰。初心者にも分かりやすいギターレッスンを行い、後進の育成にも力を入れています。

閩文化課（☎ 75・1136）

出張!! 市役所ロビーコンサート

日時／4月12日水

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー



今までの 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

閩文化課（☎ 75・1136）



しのみやれんざん

四宮漣山さん（尺八）

1月24日

中国から仏教と共に日本に伝えられたと言われる尺八。「音色の楽器」とも呼ばれ、一つの音色でさまざまな情景を表現する魅力ある楽器だと語る四宮さん。ロビーコンサート当日は激しく雪の舞う一日でした。1曲目の『都山流尺八本曲 木枯^{こがらし}』が演奏されたときは、風と雪が荒々しく吹き付け、窓越しに見える風景と尺八から奏でられる音色が重なり、その情景が何とも言えず心に染みしました。尺八は5つしか穴がなく音の幅が少ないように思われがちですが、その音域は何と2オクターブ半。そのため、誰もが知っている『五木の子守唄』『島唄』『アメイジング・グレイス』なども演奏でき、ほかの楽器にはない独特の音色が響き渡りました。尺八の豊かで柔らかな音色の中にも芯のある音に、和楽器の素晴らしさと奥深さを感じることでしたコンサートでした。

開催されました！

NHK のど自慢

たくさんの思いを歌で届けました！

2月12日、玉名市民会館ホールでNHKのど自慢が開催されました。出場も観覧も、本当にたくさんのお応募をいただきありがとうございました。またゲストの大月みやこさん、島津亜矢さん、玉名市にお越しいただきありがとうございました。

「歌で思いを届ける！」をテーマに開催された番組。出場については、市内外から実に670組を超える応募があり、前日の予選会で選ばれた18組の皆さんがステ

ジに立たれました。出場者お一人お一人、歌に思いを込め、その元気な歌声が全国に届いたのではないのでしょうか。出場者のお話を聞いて、涙されるお客さまもいらっしゃいました。また観覧については、3,320通の応募があり、当選倍率約11倍という幸運のハガキを手にした皆さんが会場へお越しになりました。開演中は、NHKの小田切千アナウンサーと出場者の掛け合いが面白く、満員御礼の中、大盛況のうちに幕を閉じました。

消防・防災・安心安全情報

メールや電話で確認できます！



防災に関する
緊急情報

玉名市 安心メール



tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします（登録無料）。



防災無線の
放送を
電話で確認

玉名市 防災無線電話応答サービス

☎ 0968・73・3400

- 玉名市全域にかかる放送を対象とし、通話料は自己負担です。放送直後は、電話回線が混み合うことがあります。つながらない場合は、しばらくたってからおかけ直してください。
- 放送内容の保存期間は24時間です。24時間経過しますと自動で削除されますのでご注意ください。



固防災安全課 (☎75・1130)



4月実施【岱明地区】

／あなたの大切な愛犬を守るために／

狂犬病 予防注射を 受けましょう

狂犬病は犬だけでなく人にもうつる病気です。予防注射を打つことで、犬も飼い主も安心して暮らすことができます。

4月21日金		4月23日日	
午前 9:00～9:20	開田公民館	午前 8:30～8:50	旧JAたまな睦合支所
午前 9:40～10:00	西照寺公民館	午前 9:10～10:00	JAたまなLPガスセンター（旧鍋支所）
午前 10:20～10:50	雲雀丘公民館	午前 10:20～11:10	JA たまな岱明供給センター
午前 11:20～11:40	明神尾公民館	午前 11:30～正午	玉名市役所岱明支所
午後 2:00～2:20	JAたまな岱明カントリー		
午後 2:40～3:00	岱明ふれあい健康センター		
午後 3:20～3:40	上野口公民館		

現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。都合により集団接種に来られない場合は、動物病院で受け取ることもできます。

注射料金

●登録されている場合

3,300円 ・注射代 2,800円
・注射済票代 500円

●新規登録の場合

6,300円 ・注射代 2,800円
・注射済票代 500円
・新規登録手数料 3千円



【5月実施】玉名・横島・天水地区

玉名・横島・天水地区は、5月に狂犬病注射を実施します。日時、場所などの詳しい情報は「広報たまな 5月号」でお知らせします。

動物病院で狂犬病予防注射をした場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院（はやの動物病院・吉田動物病院・AGO ペットクリニック）でも受け取れます。ほかの病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参の上、環境整備課が各支所市民生活課で料金（500円）と引き換えに狂犬病予防注射済票をお受け取りください。

おねがい

- 郵送されたはがきを集団接種会場にご持参ください。
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください（注射ができない場合があります）。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。
- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、鑑札を持って、集合注射会場が環境整備課、または各支所市民生活課へお越しください。

環境整備課（☎ 75・1118）



投票できる人

- 平成 17 年 4 月 10 日までに生まれた人
- 令和 4 年 12 月 30 日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き 3 カ月以上玉名市に住所がある人

※県外に転出した人は投票できません。転出前に県内の市町村の選挙人名簿に登録されていた人で、県内の他の市町村へ転出した人は、登録されている市町村で投票できます。この場合『引き続き県内に住所を有する旨の証明書』の提示、または「引き続き県内に住所を有することの確認の申請」を行うことが必要です。この証明書は県内の最寄りの市町村で（現在の居住地、前居住地のどちらでも）発行します。

投票所

- 入場券の表面に記載されている投票所

前回(参議院議員選挙)から変更になっている投票所

投票区	旧	新
28	岱明町公民館	岱明防災コミュニティセンター
47	尾田コミュニティセンター	野部田担い手センター

持参するもの

- 入場券

※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所内の係員にお申し出ください。

病院や滞在地などで投票する『不在者投票』または自宅で投票する『郵便等投票』については、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※詳しい内容は、市ホームページ「熊本県議会議員一般選挙」をご覧ください。

問選挙管理委員会事務局 (☎ 75・1157)

期日前投票の場所・投票時間

投票日(選挙当日)に仕事や旅行、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、下記の期日前投票所のどこでも投票ができます。

入場券の裏面に必要事項を記入して持参してください。当日選挙に行けない事由を選ぶ必要がなくなりました。

期日前投票所	期日前投票期間
玉名市役所 本庁ロビー	4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
岱明支所 1 階 多目的室	
横島町公民館 ロビー	
天水市民センター ロビー	

開票について

日時 / 4月9日(日)午後8時30分開始予定

場所 / 玉名勤労者体育センター

当日は、市ホームページで午後9時30分から30分ごとに開票速報をお知らせ致します。





自転車ヘルメット 着用 努力義務化



ことしの4月から自転車に乗る人全員にヘルメット着用の努力義務が課されます。事故に遭ったときの死亡・重傷リスクを減らすことができます。ヘルメットを着用し、自分自身の命を守って家族や大切な人を悲しませないようにしましょう。

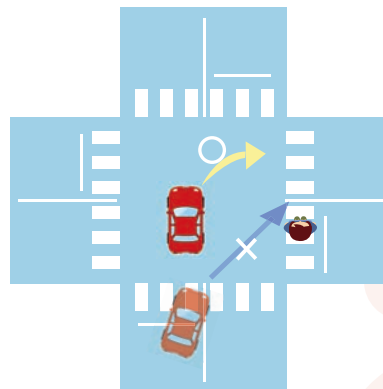
交差点 右左折方法違反

交差点の右折時は、道路の中央に寄って交差点の中心の直近の内側を徐行することとなっています。交差点を内回りで右折すると、横断中の歩行者が死角に入ってしまう衝突の危険が増します。

※違反点・・・1点

反則金・・・大型 6,000 円、普通 4,000 円
二輪 4,000 円、原付 3,000 円

- 1 道路の中央に寄って
- 2 交差点の中心の直近の内側を徐行



泥はね運転の 禁止

※違反点・・・なし

反則金・・・大型 7,000 円、普通 6,000 円、
二輪 6,000 円、原付 5,000 円



道路に水たまりなどがあるときに付近に歩行者がいる場合には、泥土・汚水などを飛散させて迷惑を掛けることがないように他者に対する思いやりを持って運転しましょう。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.15

問地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)

市民公開講座からのお知らせ

第 13 回市民公開講座：腎臓の病気について

くまもと県北病院 腎臓内科 関健博

12月10日に腎臓の病気についてお話をさせていただきました。多数の皆さまにご出席いただきまして誠にありがとうございました。

「腎臓に関する基礎知識」「慢性腎臓病(CKD)とは」「CKDと生活習慣病」「CKDの進展を阻止するには」の4点をお話ししました。

「腎臓に関する基礎知識」として重要なのは、腎臓にある糸球体という毛細血管で血液中の老廃物が取り除かれるという点です。また、体内の水分、塩分のバランスを保つ役割があります。「CKD」とは、3カ月以上の慢性の経過で尿蛋白や腎機能低下を認めることです。腎機能低下に伴う症状は腎障害早期では気付かれにくいので、

尿・血液検査を定期的に受けることが大事になります。また、CKDの進行を抑制することが脳・心血管系の病気を予防することにつながります。「CKDと生活習慣病」では、腎臓の糸球体いわば血管を守るために、高血圧、糖尿病、脂質異常症をしっかりと治療することが重要となります。「CKDの進展を阻止するには」、生活改善、食事療法、貧血治療、生活習慣病の治療、適切な薬剤量・種類の選択が必要となります。生活改善の中では脱水を避けること、散歩などの軽度の運動を行うこと、禁煙が大切となります。

健診やかかりつけ医での検査で腎機能低下や尿蛋白陽性を指摘されましたら、ぜひとも当院腎臓内科外来を受診してください。お待ちしております。

子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

～ 新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、ご協力をお願いします ～

発熱や咳などの風邪症状のある人、体調の思わしくない人、同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は来所をお控えいただき、次の日程をご案内しますので、玉名市保健センターへご連絡ください。

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● 申し込み 3 日前までに、保健センターにご希望の時間帯 (①～③) で電話予約してください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

5 月対象…令和 5 年 1 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 4 年 9 月生まれ (8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水: 午前 11 時～午後 0 時 45 分 木・金: 午後 2 時 30 分～3 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	木・火・水: 午後 2 時～3 時	1 週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	木・火・水: 午前 11 時～、午後 3 時～ 金: 午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・木・水: 午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水: 午後 1 時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 3 年 9 月生まれの人	5 月 15 日(木)、24 日(金)
3 歳 6 カ月児健診	令和 4 年 11 月生まれの人	5 月 16 日(金)、25 日(金)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 5 年 1 月生の第 1 子	保健センター	5 月 30 日(金)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 4 年 10 月生の第 1 子	保健センター	5 月 9 日(金)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・各教室ともに第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

■ 予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	5 月 9 日(金)	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 15 分ごとの 13 枠

● 申し込み 3 日前までに、保健センターにご希望の枠で電話予約してください。

● 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚



園子育て支援課 (☎ 75・1120)



子育て支援センターたまっ子らんど

「たまっ子らんど」は、福祉センター1階にある子育て支援センターです。お楽しみ会、お誕生会、歯の講話と相談、ママのためのボディケアなどさまざまな行事や講座を開催しています。また、利用者支援事業として専任職員を配置し、子育てに関する相談窓口を設けています。ぜひお気軽にご利用ください。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

手作りディ (要予約) (※火曜日)
4月4日、11日、18日午前10時～
Smile マミー (妊婦さん～生後6カ月の親子のつどい)
4月6日 月 午前10時～
ピースくらぶ (双子のつどい)
4月7日 火 午前10時～
※妊婦さん参加可能
0歳児親子のつどい
4月13日 月 午前10時～
絵本の読み聞かせ
4月14日 火 午前10時～
離乳食の話 4月19日 月 午前10時～
身体測定 4月20日 火 午前10時～
美尻トレーニング (要予約)
4月25日 月 午前10時～
タッチケア&わらべうた
4月26日 火 午前10時～
誕生会 4月28日 木 午前10時～
※誕生月の人は、9時45分までにお越しください

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

ビギナーズデー
4月5日 月 午前10時30分～
身体測定
4月10日 月 ①午前10時～②午前11時～③午後1時～
鯉のぼりを作ろう (要予約)
4月13日 火、14日 水
午前10時30分～
自然くらぶ
4月19日 月 午前10時30分～
※汚れてもいい服装で、長靴持参
子育てお話し (育児講話) (要予約)
4月21日 火 午前10時30分～
講師: 三浦佑子先生 (心理カウンセラー)
誕生会&石窯ピザ作り (要予約)
4月25日 月 午前10時30分～
※ピザのトッピング材料持参
エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)
4月26日 火 午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

花はなの会 (要予約 5組限定)
4月6日 火 午前10時30分～
絵本の日
4月10日 月 午前10時30分～
ビューティー講座 (要予約 5組限定)
4月12日 火 午前10時30分～
ひらめき工房 (要予約 5組限定)
4月19日 月 午前10時30分～
誕生会 (要予約)
4月24日 月 午前10時30分～
※誕生者は手形を取るのので、10時までにお願いします。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
ママの為のボディケア (要予約 7組) 4月4日 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 歯の講話と相談 (要予約 7組) 4月6日 午前 10 時 30 分～ お楽しみ会 (※毎週金曜日) 4月7日、14日、21日、28日 午前 11 時～ ベビーマッサージ (要予約 7組) 4月11日 午前 10 時 30 分～ お誕生会 (4月生まれ対象) 4月19日 午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 ※写真持参可 親子工作 (要予約 5組) 4月20日 午前 10 時 30 分～ ひなた学級 (0歳児のつどい) (要予約) 4月21日 午後 1 時 30 分～ 親子でズンビーニ (要予約 7組) 4月26日 午前 10 時 30 分～	いずみ先生のバランスボール (要予約) 4月5日 午前 10 時 30 分～ ミホ先生のエクササイズ (要予約) 4月12日 午前 10 時 30 分～ 0歳児さんあつまれ! 4月13日 午前 10 時～午後 3 時 まりや先生のヨガ (要予約) 4月17日 午前 10 時 30 分～ ※初めての人限定 まり先生のプレママ教室 (要予約) 4月19日 午前 10 時 30 分～ 皆で祝おう誕生会 4月26日 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と手形 (足形) をとります	園内お花見散歩 (要予約) 4月3日 午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、着替えなど持参 ※開花時期により日程変更あり こいのぼり見学 4月11日 午前 10 時～ 場所：保育園園庭 ※天候により変更あり 身体測定 4月14日 午前 10 時～正午 手形足形とり (要予約) 4月14日 午前 10 時～正午 季節の折り紙遊び 4月13日 午前 10 時～正午 こいのぼり制作 (要予約) 4月18日 午前 10 時～正午 砂場遊び 4月25日 午前 10 時～ 母の日のプレゼント作り (要予約) 5月2日 午前 10 時～正午

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時 季節の折り紙遊び 4月1日 午前 10 時～ お花見昼食会 4月5日 午前 11 時 30 分～ ※お弁当、水筒、帽子、ハンカチ持参 フラフープ遊び 4月3日 午前 10 時～	花・野菜の苗植え 4月6日 午前 10 時～ ※軍手、ハンカチ、水筒、帽子持参 おにごっこ遊び 4月8日 午前 10 時～ かくれおに遊び 4月10日 午前 10 時～ 季節の壁面制作 4月15日 午前 10 時～ なわとび遊び 4月17日 午前 10 時～ 母の日制作 (要予約) 4月22日 午前 10 時～ ※参加費必要 竹馬遊び 4月24日 午前 10 時～
玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	お花見会 4月3日 午前 11 時 30 分～午後 1 時 準備物：弁当、水筒、タオル ※雨天中止 ※イベントのため、午前 11 時から午後 1 時 30 分まで児童館は 利用できません。 こいのぼり作り 4月24日 午前 10 時～午後 4 時 40 分

※新型コロナウイルスの今後の状況によっては、開所または行事が変更になる可能性がありますので、電話でご確認ください。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後 2 カ月～小学 3 年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～午後 5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、6日、10日、17日、24日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(3日、10日、17日、24日、27日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(7日、14日、21日、26日、28日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(5日、12日、19日、24日、26日)



いねんせい いねんせい
出版：日本図書センター
監修：高濱正伸

学校・友だち・生活・安全…。楽しい小学校生活を送るために、入学前後に知っておきたい42の習慣を紹介した、親子で読みたい入学準備の絵本。

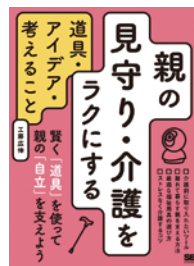
所蔵：市民・岱・横・天



間借り鮎まさよ
出版：双葉社
著者：原宏一

自分の店を持たず、間借り営業をするまさよ。一見普通のおばちゃんだが、鮎を握らせたら超一流の腕前。そんなまさよのところには、相談や困りごとが舞い込んできて…。

所蔵：市民・岱・横・天



親の見守り・介護をラクにする
出版：翔泳社
著者：黒木広明

道具を使えば介護はもっとラクになる！道具を通じて親の自立を引き出しながら元気で長生きしてもらい、介護する子がストレスなく過ごすための工夫を紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



こっちとあっち
出版：クレヨンハウス
文：谷川俊太郎

ぼくがいるのは「こっち」。友だちがいるのは「あっち」。あっちから友だちがやってくると楽しい。今度はぼくが「あっち」に行って…。異空間を行き来する浮遊感を楽しめる絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



九州24
出版：昭文社

絶景、グルメ、温泉…。九州を楽しむ2泊3日、1泊2日のモデルコースを紹介するほか、エリア情報も掲載。ゼツタイ行きたい九州の観光地を盛りだくさんに徹底取材！

所蔵：市民・岱・横・天



令和 逆転 六法
出版：集英社
著者：新川帆立

家庭醸造が奨励される令和6年。求められるがまま造酒に励む女たちが、苦悩の末編み出した「秘策」とは…。架空の法律をめぐる、仕掛けだらけのリーガルSF短編集。

所蔵：市民・岱・横・天



あしたの動物園
出版：玉川大学出版部
作：野坂悦子

2016年4月に熊本を襲った大地震。動物園も大きな被害を受け、休園に。動物園の復活までの日々を飼育員の目を通して描き、いまある命、未来の命を守る大切さを伝える。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課(☎75・1312)

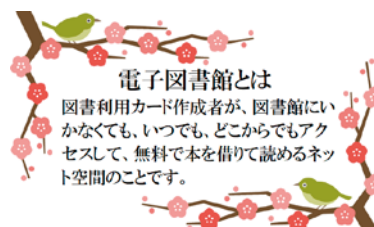
春風の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

4月！新年度です。花粉症でつらい季節ではありますが、気持ちを新たに今年度も取り組んでいきたいと思いますのでよろしくお願いします。

桜の季節、春の陽気に誘われて、車でドライブも気持ちいいのではないのでしょうか。足の向くまま気の向くまま旅をするのもいいですし、目的地を決めての旅なども楽しいと思います。

では、どこを目的地にするか、悩むあなたにこの本をおすすめします。

「るるぶドライブ九州ベストコース'23」



電子図書館とは
図書利用カード作成者が、図書館にいかなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で本を借りて読めるネット空間のことです。

定番ですね！旅のお供である「るるぶ」も、さまざまな圏域電子図書館には豊富に取り揃えてあります。

今回は九州をチョイス。ページをめくってけば、各地域の名所や名物料理の情報がずらり！気になったところを画面メモで残しつつ探せば、候補地選定も楽ちんです♪

本音を言えば、玉名市内をおススメしたいのですが…たまには違った風景もいいものです。話のネタにもなりますし(・ω・)bネッ



※各イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合もあります。

5/5 「体験学習」 こどもの日たんけん！博物館

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう！開催中の特別展示「金栗四三展」についてもクイズがあります。気軽にご参加ください。参加者には、もれなく博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時 5月5日(金)・(祝) 午前9時～4時
(※こどもの日は無料開放日です)

場所 博物館

参加費 無料

※申し込み不要。受付時間内にご参加ください。



米作り、二千年にわたる大地の記憶 ～菊池川流域「今昔『水稻』物語」～

閩文化課 (☎ 75・1136)



菊池川流域

菊池川流域（玉名市・菊池市・山鹿市・和水町）は、二千年前から現代に至るまでの米作りに関する有形文化財、祭りや食文化、文化的景観が残されている稀有な場所であるとして、平成29年4月に日本遺産の認定を受けました。日本遺産とは、文化庁が平成27年度から開始した事業です。文化財保護法等による文化財保護制度とは異なり、指定文化財・未指定文化財の枠を超えた「我が国の文化伝統を語るストーリー」として観光などに活用し、地域活性化につなげていくことが目的です。

多くの人に知っていただけるよう、1年間にわたり菊池川流域日本遺産について紹介します。

第1回 菊池川

阿蘇外輪山から有明海へと流れる菊池川は、総延長71^{km}、流域面積996^{km}の一级河川です。高低差が少なく、特に山間部から菊池市隈府に至るまでに高低差の大部分が消化されてしまうため、菊池市隈府から玉名市の河口までの流れが、非常に緩やかになっています。

菊池川は、豊かで清らかな水と肥沃な土壌をもたらし、特に中流域の菊池から山鹿にかけて広がる「菊鹿盆地」や下流域の「玉名平野」は、古代から米の一大産地となっています。

物流の大動脈としても県北地域に欠かせないものであり、水運を利用して中央や海外と米や物産の取り引きが盛んに行なわれてきました。

二千年前から米作りが行われ、また米作りが生み出した祭りや文化、文化的景観が残るこの地域にとって菊池川はまさに「母なる川」といえるでしょう。



▲高瀬大橋上空から河口方向を望む



新型コロナワクチン接種について

国は、新型コロナワクチンを無料で受けられる特例臨時接種の期間を令和6年3月末まで延長しました。玉名市では、国の方針に基づきワクチン接種を希望する人に安心して接種できるよう取り組みます。今後の接種について、秋までのおおまかな計画が示されましたが、詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

令和5年度も、**全ての人に自己負担なし**で新型コロナワクチンを接種いただけます。

12歳以上の人のオミクロン株 対応ワクチンによる追加接種

令和4年秋開始接種は、令和5年5月7日まで

12歳以上の人で、追加接種を希望される人は
お早めに接種をお願いします。

小児接種（5～11歳）の追加接種

追加接種（3回目）は、8月までオミクロン株対
応2価ワクチンになります。

乳幼児接種（生後6カ月～4歳）

初回接種（3回が1セット）の従来型ワクチンを
継続して実施します。

令和5年春開始接種（5月8日から8月）

65歳以上の高齢者など重症化リスクの高い人は、ワ
クチンの効果や持続期間等を踏まえて、春開始接種と
秋開始接種の2回の接種をお勧めしています。

対象者は、初回接種（1・2回目）を終了した次の人です。

- ・高齢者（65歳以上）
- ・基礎疾患を有する人（5～64歳）
- ・医療従事者など

令和5年秋開始接種（9月以降）

5歳以上の初回接種（1・2回目接種）

を終了した全ての人

※使用するワクチンは引き続き検討されます。



新型コロナワクチンに関するお問い合わせは

玉名市民専用コールセンター (☎ 0120・867・124 / ファクス 096・328・5860)

受付時間： 月曜～土曜 午前9時～午後6時（日祝除く）

※接種情報は、3月9日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

休日在宅医（4月）

！当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

4月 2日 (日)	さかき診療所 坂田内科医院 岡本外科医院	南関町 岱明町 亀甲	☎53・1125 ☎66・8600 ☎74・2277	4月 23日 (日)	大磯耳鼻咽喉科医院 西山クリニック 小田整形外科	亀甲 長洲町 天水町	☎73・4133 ☎78・7811 ☎82・4488
4月 9日 (日)	浦田医院 田宮二郎内科 鶴上整形外科リウマチ科	岩崎 長洲町 亀甲	☎74・2412 ☎78・2150 ☎72・2007	4月 29日 (土・祝)	田辺クリニック 大塚医院 玉名泌尿器科クリニック	南関町 天水町 岩崎	☎53・8211 ☎82・2005 ☎74・3272
4月 16日 (日)	前田小児科医院 大野内科クリニック 吉田医院	立願寺 伊倉南方 繁根木	☎74・1333 ☎72・3405 ☎73・5100	4月 30日 (日)	もみの木こどもクリニック 黒田クリニック内科・代謝内科 平山整形外科医院	築地 寺田 立願寺	☎72・0033 ☎73・6688 ☎72・4000

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。