

# 通いの場 フレイル深堀チェック

週に1回 月4回の活動を推奨する一般介護予防事業「通いの場」は、現在30ヶ所立ち上がっています。

平成30年度から立ち上がった公民館から、中学校区1か所ずつ選定し、協力事業所と協働して有明広域リハビリの専門職が参加住民の体力測定を元にフレイルチェックを行い、管理栄養士や歯科衛生士の職能団体の協力で、栄養アセスメント・口腔アセスメントを行います。結果は参加者個人に返却し、かかりつけ医や歯科への受診勧奨を行う等、参加者の健康意識の向上やセルフヘルスプランに役立てられるよう取り組んでいきます。

校区	公民館	人数	開催曜日 時間	担当事業所
天水	部田見上	15名	火曜日9時30分～	てんすい倶楽部 【有明ホーム】
玉名	松木	13名	水曜日9時30分～	ゆうきの里 【もやい処】
玉陵	月田	8名	火曜日9時30分～	ゆうきの里 【ゆうきの里】
玉南	日の出	6名	木曜日13時30分～	てんすい倶楽部 【くまもと健康研究所】
有明	大園	15名	木曜日13時30分～	ライフケア 【慈幸苑】
岱明	庄山	10名	金曜日13時30分～	有明成仁病院 【たいめい苑】

## 介入の流れ

