

広報たまな 7

2023
No.326
月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

CONTENTS

特集

もしもの災害に備えて

02

災害情報のいち早いキャッチと、いち早い避難行動のために！

12 住民税非課税世帯等の皆さまへ
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

14 国民健康保険被保険者の皆さんへ

16 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

18 令和5年度 玉名市職員採用後期試験

ミネラルウォーター

野菜ジュース

長期保存パン

アルファ化米飯

栄養調整食品

ケータイ充電ラジオ

万能ナイフ

水の入った
ペットボトル

ほかにも

懐中電灯

アルミシート

救急セット

タオル・軍手

防水マッach

リュックサック

などなど...

スマートフォ

防災 × アウトドアグッズ

皆さんは、いざというときに備えて「防災グッズ」をそろえていますか？ 一体何から準備したらいいのか、迷う人も多いのではないのでしょうか？

そこで、ぜひオススメしたいのがアウトドアグッズです。今人気のキャンプやアウトドア。数多くのアイテムがそろっており、本格的なものからプチプライスなものまでラインナップも豊富。そんなアウトドアグッズは、非日常の中での使用が想定されていて、災害時にも大変役に立ちます。また、普段からアウトドアを楽しみながら災害時のスキルを身に付けておけば、いざというときも慌てることなく安心です。これから「防災グッズ」をそろえようという人は、選択肢の1つとしてアウトドアグッズを検討してみてもいいかもしれません。

CHECK!!

懐中電灯よりも身近なスマホのライト。その上に水の入ったペットボトルを乗せるだけで簡単に「即席ランタン」が作れます。

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

これから秋にかけては、こうした豪雨や台風による災害が起こりやすい季節です。加えて、近年は地球温暖化に伴う気候変動の影響などにより雨の降り方も変化。特に、1時間降水量が50㎜を超える降雨による河川の氾濫など、洪水災害の発生頻度は増加。短時間に降った大量の雨が河川に一気に流入し、急激な増水から氾濫を引き起こすケースが多く、それが洪水や水害が頻発する1つの理由となっています。また、2011～2020年の10年間で、水害が発生した市町村は、全国の実に97%にも及びます。

洪水や水害から命を守るには、危険が差し迫ってからではなく、安全なうちに早めに避難することが重要です。そして、平時から災害の発生を想定し、有事の際、いかに素早く命を守る行動に移れるかが鍵となります。さらに、命の危険が迫ったいざというとき、迅速に避難するためには一体どのようなルートで、どこに、どう避難すればよいのかも想定しておく必要があります。

今月号では、そんな「もしもの災害」に備えて特集します。

特集

災害に備えて

早いキャッチと、いち早い避難行動のために！

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取り組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印を付けてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高
い区域を着色した地図です。着色されていないところでも
災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土
地や崖のそばなどにお住まいの人は、市からの
避難情報を参考に必要に応じて避難してくださ
い。

はい

災害の危険があるので、原則として※、
立ち退き避難（自宅の外に避難）が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう
恐れの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水が引くまで我慢できる、
水・食糧などの備えが十分にある
場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全
確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する人は
避難に時間が掛かりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいいますか？

はい

**警戒レベル3高齢者等
避難**が出たら、**安全な
親戚や知人宅に避難**し
ましょう（日頃から相
談しておきましょう）。

いいえ

**警戒レベル3高齢者
等避難**が出たら、市
区町村が指定してい
る**指定緊急避難場所**
に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいいますか？

はい

警戒レベル4避難指示
が出たら、**安全な親戚
や知人宅に避難**しま
しょう（日頃から相
談しておきましょう）。

いいえ

警戒レベル4避難指示
が出たら、市が指定し
ている**指定緊急避難場
所**に避難しましょう。

◀指定避難所への移動だけが
避難というわけではありま
せん。住んでいる地域やそ
のときの状況、人によって
方法は異なります。

「避難行動判定フロー」で
は、災害時にとるべき避難
行動をフローチャート形式
で選択できます。災害に備
え、事前準備や災害時の対
応について確認してみま
しょう。

「自らの命は自らが守る」
意識を一人一人が持つこ
とが重要です。

出典：内閣府

水期、要注意

■ CAUTION ■

出水期、要注意

水期、要注意

■ CAUTION ■

、要注意

■ CAUTION ■

出水期、要注意

■ C

災害情報のいち

日頃から指定避難所の位置の把握を！

玉名市では、災害時の避難所として、地域別に指定避難所および指定緊急避難場所を指定しています。最寄りの避難所がどこにあるのか、日頃から確認し、把握しておくようにしましょう（5ページ参照）。

◎指定避難所 災害時に避難した人を滞在させるための施設で、災害発生時または発生する恐れがある場合に開設します。一次避難所（拠点避難所）が主として開設する避難所となります。二次以降の避難所については、災害の種類および規模（高齢者等避難、避難指示などの発令）に応じて順次**一次避難所に追加して開設**されます。

◎指定緊急避難場所 地震、津波時などに緊急的に避難するための場所で、大多数の人が避難可能な場所です。

地域名	一次避難所 (拠点避難所)	二次以降の避難所	指定緊急避難場所
玉名西 (菊池川より西側)	玉名市文化センター (繁根本 88-1)	玉名市武道館、玉名中学校、玉名市福祉センター、玉名市民会館、玉名勤労者体育センター、玉名町小学校、築山小学校、滑石小学校、玉陵小学校、旧月瀬小学校(※)、旧石貫小学校(※)、玉陵中学校、九州看護福祉大学、玉名高校・附属中学校、北稜高校、玉名女子高校	蛇ヶ谷公園、九州看護福祉大学グラウンド
玉名東 (菊池川より東側)	玉名市総合体育館 (大倉 1144)	玉南中学校、伊倉ふれあいセンター(旧伊倉隣保館)、大浜小学校、豊水小学校、伊倉小学校、八嘉小学校、有明中学校	桃田運動公園
岱明	岱明防災コミュニティセンター (岱明町中土 980-1)	岱明ふれあい健康センター、岱明B&G海洋センター、睦合小学校、大野小学校、高道小学校、鍋小学校、岱明中学校、専修大学熊本玉名高校、玉名工業高校	岱明中央公園グラウンド
横島	横島町公民館 (横島町横島 3644)	横島総合保健福祉センターゆとりーむ、横島体育館、横島小学校	横島グラウンド、山の上展望公園
天水	天水市民センター / 天水体育館 (天水町小天 7237-1)	天水中学校、玉水小学校、小天小学校、旧小天東小学校(※)	天水グラウンド

※避難の際は、各避難所施設の利用規約などを遵守してください（例：禁煙、ペット同伴での入室、立ち入り禁止区画への出入りなど）。

※学校統廃合により廃校となった学校施設については、今後の利活用計画によっては避難所指定の取り消しとなる場合があります。

※避難所は、体育館など板張りの床が多いため、毛布・マットを準備しましょう。

非常食について 中身は？どこで買える？

■食べ切れる量を

避難先に冷蔵庫はありません。1食の量は「食べ切れる量」にしましょう。

■軽いものを

持ち運びしやすく、軽量かつ小さいものを選ぶようにしましょう。

■簡単に食べられるものを

水を注ぐだけですぐに食べられるものや、調理不要のものを選びましょう。

■どこで買えるの？

ホームセンターやスーパー、インターネット通信販売などで購入することができます。

備えて安心♪
非常食



指定避難所 マップ

最寄りの指定避難所を確認しておきましょう！

【避難する時は…】

○荷物は最低限に

○2食程度の食事と、
毛布などを持参

非常食については
4冊を
ご覧ください



玉名西

玉名市文化センター

菊池川

岱明防災コミュニティセンター

岱明

玉名東

玉名市総合体育館

明るい時間に
空振りを恐れず
早めの避難を！

天水市民センター

横島町公民館

横島

天水

天水体育館

一次避難所 (拠点避難所)



災害発生が予見される時に早めに避難できるよう
初期から開設し、地域の拠点となる指定避難所

二次以降の避難所



災害が大規模化し、一次避難所の定員を超える
人が避難した場合に、順次開設する指定避難所

指定緊急避難場所



土砂災害や津波、地震など切迫した災害の危険
から命を守るために一時的に避難する屋外の施設

開設する場合は



防災
行政無線



安心
メール



市ホーム
ページ



広報たまな
Facebook



市公式
LINE

登録方法
は7冊へ

登録方法
は22冊へ

などでお知らせします！

気象庁が発表する防災気象情報の1つです。

(※危険度情報は10分ごとに更新されます)。

キキクル (危険度分布)



災害が起きる前に！ 情報収集の重要性

災害から身を守るためには、災害情報をいち早くキャッチし、いかに早く避難行動に移れるかにかかっています。

テレビやラジオのニュースのほかにも、現在は携帯電話やスマートフォンでの「防災情報アプリ」も充実しており、登録した地域や自身の位置情報に合わせて気象情報を得ることができます。

また、行政からも地域に即した防災情報を随時発信しています。積極的に活用していただき、命を守る行動につなげてください。

「キキクル」とは

「キキクル」は、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫ってきているかを、地図上で視覚的に知ることができる情報で、気象庁のホームページに公開されています。

テレビやラジオなどの気象情報で注意報や警報が発表されるなど、大雨による災害が発生する恐れのあるときや、急に激しい雨が降ったときは、このページにアクセスし、災害情報を入力しましょう。大雨による土砂災害の危険度は「土砂キキクル」、短時間の強雨による浸水害の危

こちらから見られます

●気象庁 | キキクル

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk>

スマートフォンからはこちら ▶▶▶



「キキクル」における危険度 (洪水キキクルの例)

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	気象状況悪化の恐れあり	災害への心構えを高める	早期注意情報

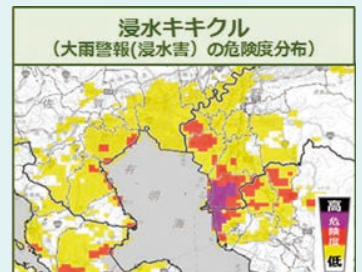
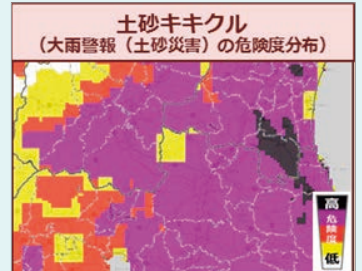
出典：気象庁

- 高** 災害切迫 【警戒レベル5相当】
- 危険度** 危険 【警戒レベル4相当】
- 警戒** 【警戒レベル3相当】
- 注意** 【警戒レベル2相当】
- 今後の情報等に留意

### 避難のタイミング

水害から自分自身や大切な人の命を守るためには、周囲がまだ安全なうちに早めに避難することが不可欠です。

危険度は「浸水キキクル」、河川の洪水災害の危険度は「洪水キキクル」(※いずれも下図参照)で確認することができます。



出典：気象庁▶

### 自動通知サービスに登録を

「キキクル」の危険度情報は10分ごとに更新されます。大雨が降って土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているときは、キキクルの情報を小まめに確認しましょう。また、あらかじめ登録しておいた地域で土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度が高まった場合や警報などが発表された場合

### 「キキクル」の通知サービスを提供する5事業者



ヤフー株式会社



日本気象株式会社



ゲヒルン株式会社



アールシーソリューション株式会社



株式会社 島津ビジネスシステムズ





菊池川に設置されている雨量・水位・ライブカメラの  
情報です（※画像は自動更新ではありません）。

## 菊池川防災リアルタイム情報



▲玉名橋（両迫間）のカメラ画像

／こちらから見られます／

●国土交通省九州地方整備局  
菊池川河川事務所  
<http://www.qsr.mlit.go.jp/kikuti/>

スマートフォン  
からはこちら ▶▶▶  
<http://www.qsr.mlit.go.jp/kikuti/mobile/>



県内各署に設置されている河川カメラの情報です  
（※画像は自動更新ではありません）。

## 熊本県統合型防災情報システム 河川カメラ情報



▲境川（南大門橋）のカメラ画像

／こちらから見られます／

●熊本県統合防災情報システム  
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

スマートフォン  
からはこちら ▶▶▶



メールや電話でも確認できます！

## 消防・防災・安心安全情報

玉名市 安心メール

tma@123123.tv



空メール送信すると折り返し登録フォームが  
返信されてきます（登録無料）。

市ホーム  
ページからも  
閲覧できます

- 玉名市全域にかかる放送を対象とし、通話料は自己負担です。放送直後は、電話回線が混み合うことがあります。つながらない場合は、しばらくたってからおかけ直してください。
- 放送内容の保存期間は 24 時間です。24 時間経過しますと自動で削除されますのでご注意ください。

閼防災安全課（☎75・1130）

玉名市 防災無線電話応答サービス

— 防災無線の放送を電話で確認

0968・73・3400









# たまなのお話

TAMANA'S  
TOPICS



## 企業として地元の手助けになりたい

日本水神株式会社 ミネラルウォーター寄贈 目録および感謝状贈呈式

4月24日、日本水神株式会社から本市にミネラルウォーターの寄贈があり、贈呈式を行いました。同社の^{すいしん}彭筱娟^{ホウレイナ}副社長から目録が贈呈され、市長から感謝状を贈呈しました。

同社は、台湾の企業を母体とする会社で、ミネラルウォーターを生産するため平成29年5月に玉名市石貫に設立されました。

今回、地元で立地する企業として、ひとり親家庭や経済的に援助が必要な皆さんの手助けになればという思いから、ミネラルウォーター「日本名水 13℃ 600^{ミリ}」を毎年1万本寄贈いただくことになりました。

寄贈いただいたミネラルウォーターは、社会福祉法人玉



▲左から企画経営部長、市長、日本水神彭副社長、九州看護福祉大学高専任講師

医会が運営するフードパントリー「みんなのれいぞうこ」や、地域の「子ども食堂」などに提供し、必要な支援に役立てます。



## 行政相談業務に長年尽力

大保健司さん 行政相談委員感謝状贈呈

4月28日に、3月31日付けで行政相談委員を退任された大保健司^{だいほけんじ}さんのこれまでの功績をたたえ、熊本行政評価事務所^{なかもりほういち}中村隆一所長から感謝状が贈呈されました。

市長は、大保さんへ、これまでのご尽力に対し感謝を伝えけるとともに、これからも地域の一員として一層のお力添えをいただきたいと述べました。



▲左から市長、大保さん、熊本行政評価事務所中村さん

## 百歳の誕生日 おめでとうございます



大正12年5月9日生まれ  
小田  
みつぎ まさみ  
三次 政巳さん  
● 長寿の秘訣は  
「健康食品を欠かさず  
飲んでいくこと」



大正12年5月26日生まれ  
横島町横島  
たのうえ としこ  
田上 敏子さん  
● 長寿の秘訣は  
「よく食べて  
よく寝ること」



## 4年ぶりの開催に歓喜!

### 令和5年度春季玉名俳句大会結果発表

4月29日に玉名市民会館において、4年ぶりに春季玉名俳句大会が開催されました。久しぶりの開催に参加された皆さんは大変喜んでおられました。

結果は下記のとおりです（敬称略）。

順位	受賞者	受賞句
1位	わたなべ のりこ 渡邊 典子	つや 艶やかな はらまが 腹眩しかり はつ 初つばめ
2位	まつせ 松瀬 むつ江	はないかだ つま 夫のせてくる さんかいき 三回忌
3位	おおの 大野 敬子	しあわ 幸せは あしもと 足元にあり いぬ 犬ぶぐり
4位	まつむら 松村 峰子	しゅんこう 春耕や ふく 膨らむ畝の つや 艶めけり
4位	いくた えんこ 生田 苑子	せいめい 清明や かがや 輝く真綿の やうな 雲
4位	みやなか やすお 宮中 康雄	せんりつ 旋律の いつか生まれて 春の 川
4位	まえもと 前本 純子	くせ文字の 墨かすれおり 春便り
4位	たかき 高木 マサ子	いくたび 幾度も 児の吹く石鹸 だま 玉小さし
4位	やまむら けいこ 山村 恵子	はいこう 廃校の なが 長き廊下や さえず 囀れり

## 教育振興に役立ててほしい

### 株式会社杉浦解体 玉名市へ寄附

4月18日、株式会社杉浦解体から「教育振興のために役立ててほしい」と100万円の寄附をいただきました。4月24日に教育長室において、教育長、教育部長、教育総務課長同席の下、感謝状贈呈式を行い、感謝状を手渡した教育長は「教育振興のために有効適切に活用します」と感謝の言葉を述べました。



▲株式会社杉浦解体杉浦将謙代表専務取締役、同社杉浦正信代表取締役、教育長、教育部長

## グローバル人材の育成に向けて連携強化

### 専修大学熊本玉名高校と包括的連携協定を締結

4月27日、本市と専修大学熊本玉名高等学校は多様な連携と協力の下、相互の人的・知的資源を活用することにより、地域課題の発見とグローバルな視点を持つ人材を育成することで、市民サービスの向上と持続可能な社会の実現に寄与することを目的として「包括的連携協定」を締結しました。

本市と同校は令和3年4月に「SDGs（持続可能な開発目標）の目標達成に向けた人材育成推進に関するパートナーシップ協定」を締結しており、今回の協定締結に伴い、国際化に対応した人材の育成など範囲を広げ、連携をより発展し、将来の玉名市を担う国際感覚に優れた人材育成の取り組みを進めていきます。



▲左から渡辺校長、生徒会長、生徒会副会長、市長

### 連携事項

1. 教育・文化・スポーツの振興に関すること。
2. 地域に根差したグローバル人材の育成に関すること。
3. まちづくりの推進に関すること。
4. 観光振興の推進に関すること。
5. SDGsの推進に関すること。
6. 前各号に掲げるもののほか、前条に規定する目的を達成するために必要な事項に関すること。



北稜高等学校による箱庭設置作業

## 造園の魅力を 知ってほしい

5月16日、玉名市役所正面玄関にて、北稜高校造園科の生徒の皆さんによる箱庭設置作業が行われました。「高瀬裏川花しょうぶまつり」の開催に合わせ、来庁されるお客さんにまつりの開催を知ってほしいという思いから北稜高校造園科が3年前から始めたもの。6月6日まで設置されました。



### 北稜高校 造園同好会

まつおかやすひろ  
松岡泰裕さん

こんにちは、私は、北稜高校で造園同好会の顧問の松岡です。日頃より、本校の教育活動へのご理解とご協力ありがとうございます。

さて、今回「第31高瀬裏川花しょうぶまつり」において本年度も玉名市役所と高瀬裏川に箱庭を展示させていただきました。

昨年度は新型コロナウイルスの影響もあり、色んな場面で制限がある中での開催でしたが、本年度はコロナも以前よりは落ち着き、昨年以上に来客も多く、まつりが盛り上がるのではないかと思います。

今回、そのまつりにおいて、2カ所に展示を行いました。どちらの箱庭も日本庭園で生徒たちが日頃から学んだ技術を応用して、どのようにすれば玉名市（花しょうぶまつり）や造園をPRしていけるか考え、竹垣には小岱山を表現した

り、庭の園路は花しょうぶの会場の遊歩道をイメージしたものにしたりと生徒自身が考え設計・施工をしました。また、中の植栽も日頃の学習で管理している植物の配置を行い、庭の美しさを色んな角度から見て仕上げました。

関わった生徒一人一人が意見を出し、試行錯誤しながら製作しましたが、本年度もいい作品を製作することができ、玉名市役所や高瀬裏川を訪れた人の心が少しでも癒していただけたら幸いです。

今後も北稜高校の造園科・造園同好会は、玉名地域や造園を盛り上げる活動を続けていきたいと思っていますので、ご協力をこれからもよろしくお願いします。

### 北稜高校 造園同好会

はただこうき  
2年造園科 畠田孔希さん  
(玉陵中学校出身)

今回、市役所と高瀬裏川の2カ所に造園同好会で箱庭を製作させていただきました。

花しょうぶまつりは、私が幼い頃から長い間、地域のお祭りとして慣れ親しまれている有名なお祭りなので、庭の製作という形で関わることができて、とてもうれしいです。

私は、箱庭を製作するに当たって、見ていただく人に花しょうぶを生かして庭でどう表現すればよいか、どのように伝えようかを部内で意見を出し、考えて、訪れた人々が見て楽しんでいただけるようにと思い製作しました。

今回、花しょうぶまつりに来ていただいた人たちに少しでも地域や造園の魅力について知ってもらえると幸いです。



# 住民税非課税世帯等の皆さまへ

## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援 給付金（3万円／1世帯）のご案内

●電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（**1世帯当たり3万円**）は、住民税非課税世帯や令和5年1月から10月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

### ■ 給付金の支給額

**1世帯当たり 3万円**

### ■ 給付金の支給時期

8月上旬以降順次支給予定  
※家計急変世帯については申請  
受付後2～3週間後が目安。

### ■ 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯（いずれかに当てはまる世帯）

世帯全員の令和5年度  
**「住民税が非課税」**  
の世帯

令和5年1月～10月の収入が  
減少し**「住民税非課税相当」**  
の収入となった世帯（家計急変世帯）

6月1日時点で住民登録のある  
世帯主の人に「給付金支給のお知らせ」  
が届きます

※一部申請が必要な場合があります  
●7月中旬以降発送予定

詳しくは次ページ①へ

#### 申請が必要です

申請期間：8月1日（火）～11月30日（木）

申請時点で住民登録のある市区町村に  
申請してください。

【申請書配布先】玉名市役所臨時特別給付金室窓口

詳しくは次ページ②へ

## ■ 給付金の支給手続き

### 1. 令和5年度住民税が非課税の世帯

#### (1) 世帯の全ての人が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、「給付金支給のお知らせ」及び「受給拒否の届出書」、「支給口座変更の届出書」が届きます。
- 受給を希望される人、受取口座に変更のない人は返信の必要はありません。

#### (2) 世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した人や 確定申告がお済みでない人がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付資料と共にお住まいの市区町村の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

### 2. 予期せず家計急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯 (家計急変世帯)

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と共にくらしサポート課の窓口にご持参いただくか、郵送でご提出ください。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から10月までの任意の1カ月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安 単身の場合：93万円以下、扶養主・扶養親族（1人）の場合：137万8千円以下、扶養主・扶養親族（2人）の場合：168万円以下

**!** 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の

**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」**にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、消費生活センター（☎75・1422）や最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

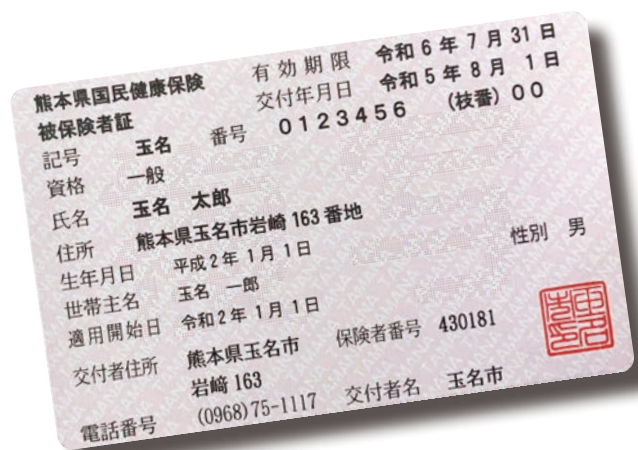
玉名市役所 くらしサポート課  
非課税世帯等臨時特別給付金室

☎ 75・1406

受付時間：平日午前9時～午後5時



# 保険証・手続きについて



郵送するもの	国民健康保険被保険者証 または 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証
有効期間	令和5年8月1日～令和6年7月31日 ※被保険者の年齢などによって有効期間が異なる場合があります
色	ピンク色

※期限切れの保険証は、各自で破棄してください。

## ●「マイナンバーカード」を国民健康保険証としてぜひお使いください！

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師などと過去の情報を共有した場合には、国民健康保険証で受診した場合と比べて、初診時などの医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

## ◎マイナポイント第2弾

### マイナポイント申込期間延長！

マイナポイントの申請期限は2023年9月末です。2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

## 保険証の更新時期です！

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(以下「保険証」)の有効期限は令和5年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証を簡易書留でお送りします。

8月1日からは  
新保険証



- ・ご家族分の保険証は、世帯主宛ての封筒で1通にまとめて発送します。
- ・7月31日(月)までに郵便で受け取れなかった人は、8月2日(水)以降に保険年金課または各支所の窓口へ、旧保険証、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参してください。
- ・別世帯の人が受け取りに来る場合は、世帯主の委任状が必要です。

## ●限度額適用認定証などの発行と切り替え

国民健康保険には、病院などの受診時に「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額(食事療養費)減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の一部負担金の支払いが一定の限度額までとなる制度があります(保険税未納の人は対象外)。

認定証が必要な人は、対象者の保険証、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)、限度額適用認定証(お持ちの人のみ)を保険年金課または各支所の窓口を持参してください。

現在、認定証をお持ちの人は、有効期限が令和5年7月31日までです。引き続き必要な人は、7月18日以降に切り替えの手続きをしてください。

国民健康保険年金課 (☎ 75・1117)

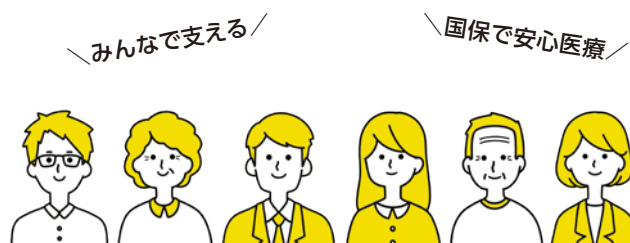
国民健康保険被保険者の皆さんへ

# 国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、私たちが万一病気やけがをしたとき、医療費を全額負担することなく安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いを助け合う医療保険制度です。

## 国民健康保険の被保険者

国保は、自営業者や農業従事者、退職者など、他の健康保険の未加入者を対象とした制度です。市内に住所がある人で、各職場の健康保険加入者や生活保護受給者、後期高齢者医療被保険者以外は、必ず国保に加入しなければなりません。



## 国民健康保険税率（額）

令和5年度分の国民健康保険税は、以下の表に従って算出します。

※当初納税通知書は7月10日発送予定。

国民健康保険税は①医療給付費に充てる「医療給付費分（医療分）」②75歳以上の人の医療費を支援するために徴収される「後期高齢者支援金分（支援分）」③介護保険制度の一部を負担するために40歳～64歳の人から徴収される「介護納付金分（介護分）」の3つで構成されています。

区 分		医療分 被保険者：0歳～74歳	支援分 被保険者：0歳～74歳	介護分 被保険者：40歳～64歳
所得割	所得に応じて課税	① 課税標準所得 × 8.8%	④ 課税標準所得 × 2.7%	⑦ 課税標準所得 × 2.3%
均等割	加入者1人あたりに課税	② 被保険者数 × 28,000円	⑤ 被保険者数 × 8,500円	⑧ 被保険者数 × 9,000円
平等割	1世帯あたりに課税	③ 25,000円	⑥ 6,400円	⑨ 5,200円
合計（ア+イ+ウ）		ア = ① + ② + ③	イ = ④ + ⑤ + ⑥	ウ = ⑦ + ⑧ + ⑨
限度額（104万円）		限度額（65万円）	限度額（22万円）	限度額（17万円）

- 課税標準所得とは、前年中の総所得金額等から43万円を控除した金額です。
- 所得基準に応じて「均等割」と「平等割」を7割・5割・2割軽減します（申請不要）。
- 未就学児（小学校入学前の子ども）にかかる均等割額の2分の1を減額します。7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します。
- 本課税月（7月）以降に40歳に到達される人は、到達された月以後の介護分を月割りで再計算し、年齢到達の翌月以降に追加して課税します。

### ●納税義務者は世帯主

国民健康保険の資格がある人（社会保険などの医療保険を離脱した人）には、国民健康保険税が課税されます。

納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず、原則世帯主となります。

### ●国民健康保険税の減免

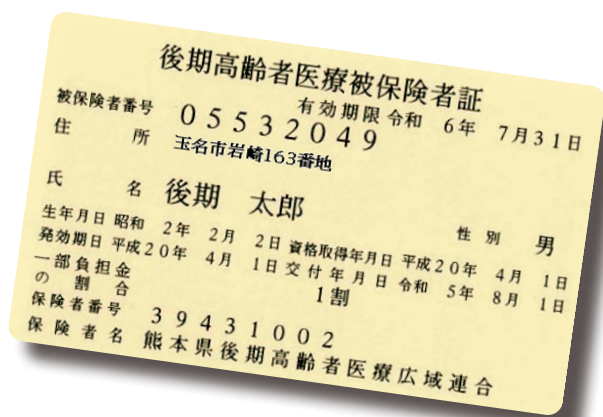
災害により著しく損害を受けたり、所得の急激な減少で生活が著しく困難となった場合、納税義務者（被保険者）の申請により、状況に応じて減免となる場合があります。

なお、減免の申請は、納期限の7日前までです。

固税務課（☎ 75・1114）



# 保険証・手続きについて



## 新保険証を郵送します！

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（以下「保険証」）の有効期限は令和5年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証を、7月中旬から簡易書留で郵送します。



郵送するもの	後期高齢者医療被保険者証
有効期間	令和5年8月1日 ～令和6年7月31日
色	薄黄色

※期限切れの保険証は、各自で破棄してください。

- ・7月31日(月)までに保険証が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。
- ・簡易書留で受け取れなかった人は、8月2日以降に保険年金課または各支所でお渡しします。
- ・保険証の受け取りには、**受け取りに来た人の身分証（免許証など）と不在連絡票を持参してください。**代理の人でも受け取れます（本人の旧保険証または委任状が必要です）。

## 今年度の保険料が決定しました

令和5年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中旬に保険料額決定通知書と納付書（対象者のみ）を送付します。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人の場合は、これまで加入していた保険の種類、加入時期などで、保険料の支払い方法や支払い時期が違いますのでご注意ください。

### 保険料の軽減

所得が低い人や、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、軽減されます。

## 保険料の納付方法

保険料の納付は「年金からの天引き（特別徴収）」か「納付書または口座振替（普通徴収）」となります。

年度の途中で納付方法が変更になる場合があります。保険料額決定通知書などをよく見て、納付方法を確認してください。



年金天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
年金受給額が年額 18 万円以上あり、介護保険料と後期高齢者医療保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない人   ※申請により口座振替へ変更できます。ただし、これまでの納付状況から、変更を認めない場合もあります。	・年金受給額が 18 万円未満の人     ・介護保険料と合わせた後期高齢者医療保険料額が、年金受給額の半分を超える人     ・特別徴収から口座振替に変更した人

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 限度額適用・標準負担額減額認定証などの発行

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが下表の自己負担限度額までとなります。

交付対象者は、下表の所得区分が「低所得者 1」「低所得者 2」「現役並み所得者 1」「現役並み所得者 2」

の人です。すでに交付を受けている人で、8月以降も引き続き交付対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。認定証が必要な人は、身分証（免許証など）、保険証、マイナンバーが分かるものを持って保険年金課または各支所へお越しください。

自己負担割合、自己負担限度額・標準負担額表

所得区分		自己負担割合	自己負担限度額（月額）		一食当たりの入院時食事代
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	
現役並み所得者 3	課税所得 690 万円以上	3割	252,600 円+（総医療費－842,000 円）× 1% ＜※注意 1 140,100 円＞		医療 とき 割合 住民 基に  460 円 ※注意 3
現役並み所得者 2	課税所得 380 万円以上		167,400 円+（総医療費－558,000 円）× 1% ＜※注意 1 93,000 円＞		
現役並み所得者 1	課税所得 145 万円以上		80,100 円+（総医療費－267,000 円）× 1% ＜※注意 1 44,400 円＞		
一般 2	課税所得 28 万円以上	2割	18,000 円 （年間上限 144,000 円） または 6,000 円+（総医療費－30,000 円）×10% の低い方を適用	57,600 円 ＜※注意 1 44,400 円＞	210 円（160 円） ※注意 4
一般 1		1割	18,000 円 （年間上限 144,000 円）	57,600 円 ＜※注意1 44,400 円＞	
低所得者 2	※注意 2		8,000 円	24,600 円	
低所得者 1	※注意 2		8,000 円	15,000 円	100 円

※注意 1：記載額は過去 12 カ月間に高額療養費の支給が 4 回以上あった場合、4 回目以降の額（多数該当）。

※注意 2：低所得者 2…世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者 1 以外の人）

低所得者 1…世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得（年金の所得控除額を 80 万円とし、給与所得がある場合は給与所得金額から 10 万円を控除して計算）が 0 円の人。

※注意 3：指定難病患者の人などは 260 円の場合もあります。

※注意 4：過去 12 カ月以内の入院日数が 90 日を超えた場合は、申請により食事代が 160 円になります。

医療機関で受診するときの一部負担金の割合は令和 5 年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

## 後期高齢者の「歯科口腔健診」が始まります！

今年度の歯と口の健診が始まります。歯や歯茎、入れ歯など口の健康は、全身の健康に影響するといわれています。毎年 1 回は健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

**対象者** 令和 5 年 8 月 31 日現在で 75 歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者（65 歳以上の障がい認定の人を含む）

※長期入院、施設入所している人などは除く。

**健診期間** 8 月 1 日（火）～令和 6 年 1 月 31 日（水）（日曜祝日を除く）

**健診医療機関** 市が契約する健診医療機関（新保険証に同封の案内文裏面に記載）

**健診内容** 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲み込む機能の評価など

**自己負担額** 400 円

**受診方法** ご希望の健診機関に健診日・時間を予約し、受診券と保険証を持参の上、健診機関に受診してください。

歯保険年金課（☎ 75・1117）



後期高齢者医療制度についての問い合わせ先

保険年金課（☎ 75・1117）、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎ 096・368・6511）



令和5年度



# 玉名市職員採用後期試験

男性の育休取得！

大切な子育し。  
？  
人間界はまたなの

だれもが働きやすい職場は  
だれもが住みやすい地域づくりにつながる！

## 試験職種および採用予定人数

一般事務（高等学校卒業程度）	1人程度
一般事務（障がい者対象）	1人程度

## 受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（7月3日頃から公開）をご覧ください。

	日程（予定）	会場	内容
1次試験	9月17日（日）	玉名市役所本庁舎	SPI3による性格および基礎能力検査、作文試験
2次試験	11月初旬ごろ	玉名市役所本庁舎	集団討論および個別面接による口述試験

## 受験申込受付期間／申込方法

7月14日（金）～ 8月4日（金）



▲ホームページ  
（7月3日から公開）

お申し込みは、持参、郵送、インターネットから  
※持参の場合は土曜、日曜、祝日は除きます。  
（詳しくは、市ホームページをご覧ください。）

Designed by にしやま 潤  
（長崎県長崎市 西英工芸）

皇帝ペンギンは、雄が60日間、自らが巣となって大切な子供を守り続け、寒さがより厳しくなると、みんなでくっつき温め合います。

玉名市役所では男性職員の  
育休取得を応援します！

問総務課（☎ 75・1420）

受験申込書は同課、本庁舎総合案内、岱明市民生活課、横島市民生活課、天水市民生活課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。

# 岱明町公民館 まつり 2023

岱明防災コミュニティセンターの落成式からおおよそ9カ月。広々とした駐車場も完成し、毎年「春まつり」として3月に開催していましたが、この完成を待って、7月に待ちに待った開催となりました。地域の皆さまから愛され大事に使われてきた岱明町公民館。そこは以前と変わらず、新しくなり、さらに新しい利用団体も増え、今回の祭りの参加団体も増えました。岱明町公民館を中心とした講座や活動・生涯学習に参加している人の発表会です。



**場所：岱明防災コミュニティセンター**

**7/29 土** 13:00 ~ 17:00  
展示部門のみ

**7/30 日** 9:30 ~ 16:00  
展示・演芸部門

**展示** -----

水墨画、絵画、陶芸、元気野菜の会、絵手紙

**演芸** -----

詩吟、ウクレレ、三味線・民謡、日舞(2団体)、健康ダンス、合唱(4団体)、フラダンス(2団体)、花架拳、ハーモニカ、合奏、フォークダンス、ゴスペル、講談、カラオケ、社交ダンス、バイオリン、レクリエーションダンス

**岱明**

**第8回図書館まつり**

**8月5日(土)**

- ・ぬいぐるみおとまり会
- ・ぬりえコーナー

※ぬりえコーナーは当日開館時から終日設置しています。

- ・ぐりとぐらの特設コーナー
  - ・リサイクル本配布会
  - ・おはなし会 13時～
  - ・上映会 13時30分～
- (おしりたんてい5) 66分



7月11日(金)～23日(日)  
に岱明図書館カウンターで  
お申し込みください

※当日のぬいぐるみ持ち込み時間は午後1時から3時の間をお願いします。

**ぬいぐるみおとまり会 (先着15人)**  
※玉名市内在住の人対象

「ぬいぐるみおとまり会」では図書館を楽しむぬいぐるみたちの姿を撮影し、参加者の皆さんにお配りします。

※当日、好きなぬいぐるみと布団用にタオルを持参してください。

※ぬいぐるみはおとまりのため、一度お預かりを致します(後日アルバムとともにお返しします)。

☎ 57・0045

〒869-0222 岱明町野口2129 岱明支所2階

**天水町公民館が  
映画館に!!**

**8月6日(日)**

玉名市の名誉市民俳優  
笠智衆さん(天水町出身)  
出演の映画を映写機を使い、  
天水町公民館で上映します。

公民館が映画館

令和5年  
8月6日(日) 上映 14:20～(107分・開場14:00)  
天水町公民館 多目的ホール  
定員100名(当日先着順)  
「男はつらいよ 私の寅さん(熊本阿蘇口ケ地)」(第12作 昭和48年12月)

13:00～13:30  
13:30～14:00  
14:00～14:30  
14:30～15:00

13:00～13:30  
3Dメガネを作ってみよう  
13:30～14:00  
本物の映写機を見てみよう  
14:00～14:30  
「男はつらいよ」の映画を見てみよう  
14:30～15:00  
「男はつらいよ」の映画を見てみよう

主催：天水三交館  
協力：熊本市映画館 Denkan / 資料提供：キネコム  
問い合わせ：天水町公民館 096-82-3570  
公民館はいつでも開館

**公民館が映画館 (先着100人)**

上映作品：男はつらいよ  
私の寅さん12作目(熊本阿蘇口ケ地)

**時間** 午後2時20分～(開場：午後2時)

**場所** 天水町公民館 多目的ホール

**同時開催** ポスター展

夏休みの自由研究に…

- ・3D眼鏡を作ってみよう(先着20人) 午後1時～1時30分
- ・本物の映写機をみて、しくみを知ろう 午後1時20分～2時

主催：天水三交館／協力：熊本市映画館 Denkan / 資料提供：キネコム

**天水**





申し込み期間  
7月3日(月)～18日(火)



## 岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 980-1 (☎ 57・0135、✉ ta-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 親子で 筆ペン & 硬筆講座	7/26	毎週水曜日 ※ 8月16日 は開催しない (全4回)	午前10時 ～正午	5組	◎準備物／筆記用具、習字道具、筆ペン、 硬筆用鉛筆 ◎教材費／千円程度
② ドライフラワーで リース作り	8/17	木曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	15人	◎準備物／はさみ、持ち帰り用の袋(A 4サイズ程度) ◎教材費／1,500円 ※小学3年生以下は保護者同伴
③ 岱明町少年少女 合唱団体験会	7/22	隔週土曜日 (全3回)	午後1時30分 ～3時	10人	※1回のみでも参加可能
④ 熊本気象台出前講座 お天気教室	7/27	木曜日 (全1回)	午前10時30分 ～11時30分	20人	◎準備物／筆記用具 ◎対象者／小学4年～6年

## 天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎ 82・3570、✉ te-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① オリジナル 鉢を作ろう講座	8/12	土曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	10人	◎準備物／筆をふくタオルまたは布、汚 れてもよい服装 ◎対象者／小学4年～中学3年(保護者 の参加可、1組で1作品) ◎材料費／千円
② 英語でスイーツ ～マカロン～	8/19	土曜日 (全1回)	午後1時 ～4時	15人	◎準備物／エプロン・マスク・三角巾 ◎対象者／小学3年～中学3年(保護者 の見学可) ◎材料費／千円
③ 夏休み 親子パンづくり講座	8/26	土曜日 (全1回)	午前9時 ～正午	8組	◎対象者／子どもと保護者8組(子どもは 複数可、ただし材料は1組1セットまで) ◎材料費／1,500円

# 玉名市公民館講座

## 横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎ 84・2122、✉ yo-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 親子講座・脳力開発 labo サトリ & トランポリン	8/3	8月3日 困、7日 回 (全2回)	午前10時～正午	10組	◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動できる服装 ◎場所／多目的ホール ◎参加費／1家族1回300円 ◎対象者／市内在住の幼児(3歳～未就学児)の親子(要保護者同伴)
② 脳力開発 labo サトリ & トランポリン	8/3	8月3日 困、7日 回 (全2回)	午後1時～3時	15人	◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動できる服装 ◎場所／多目的ホール ◎参加費／1人1回300円 ◎対象者／市内在住・通学の小学生
③ キッズパルクール体験教室	8/9	8月9日 困、21日 回 (全2回)	午前10時～正午	20人	◎準備物／着替え、タオル、水分 ◎場所／多目的ホール ◎対象者／市内在住・通学の小学生(小学1年～3年生は保護者同伴を推奨)

## 中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312、✉ c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① プラバンとスライムでつくる「オリジナル水族館」講座	8/1	火曜日 (全1回)	午前10時～正午	10人	◎準備物／色鉛筆やカラーペン(あれば) ◎材料費／400円 ◎対象／小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
② その想いを形にする「書道アート」講座①	8/8	火曜日 (全1回)	午前10時～正午	10人	◎材料費／500円 ◎対象／小学生・中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
③ その想いを形にする「書道アート」講座②	8/22	火曜日 (全1回)	午前10時～正午	10人	◎材料費／500円 ◎対象／小学生・中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
④ 作って・遊んで・学ぼう! みんなの知らない立体の世界	8/17	8月17日 困、20日 回、24日 困 (全3回)	午前10時～11時30分	10人	◎準備物／筆記用具、はさみ ◎材料費／700円 ◎対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

7月18日 必着

(記入例) 往復はがき

窓 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

予約を選び、フォームに沿ってお申し込みください。



玉名市公式 LINE

申し込み方法

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

〒0000-0000

往信

公民館の所在地  
〇〇公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないでください。

〒0000-0000

返信

自宅の住所  
受講する人の氏名

①講座名

②郵便番号

③住所

④氏名(ふりがな付き)

⑤学年(小中学生のみ)

⑥電話番号(自宅と携帯)

1講座につき1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。



木

THURSDAY

金

FRIDAY

土

SATURDAY

## [ 今月の納期 ]

国民健康保険税 第1期  
後期高齢者医療保険料 第1期  
介護保険料 第2期

※7月31日月まで

6

7

1

鍋松原海岸ボランティア  
清掃  
(午前7時～ 鍋松原海岸)  
図書館上映会「独裁者」  
(「チャップリン・コレクション」)  
※一般向け  
(午後1時30分～ 岱明図書館)

8

おはなし会  
(午前11時～ 岱明図書館)

15

図書館お楽しみ会  
(午後2時～ 市民図書館)

13

かんたんストレッチ講座  
(午前10時～  
伊倉ふれあいセンター)

14

22

企画展「弔うー玉名びと  
のお墓事情」(～9月18日)  
(午前9時～ 博物館企画展示室)

20

ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～ 横島町公民館)

21

体験学習「夏休みたんけん」  
博物館 2023 (～8月27日)  
(午前9時～ 博物館)

おはなし会  
(午前10時30分～ 天水図書館)

27

28

ふれあいサロン  
(午前10時～  
伊倉ふれあいセンター)

29

「ミカタを変えて子どもの  
ことを知ろう」講座  
(午前10時30分～  
伊倉ふれあいセンター)  
企画展「弔う」ギャラリー  
トーク(展示解説)  
(午後1時30分～  
博物館企画展示室)

## 公共施設休館日

| 玉の湯 (☎ 73・2087) (25日)  
| 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜  
(4日、11日、18日、25日)  
| ゆとりーむ (☎ 84・3939)  
(10日、24日)  
| 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)  
(12日)  
| 磯の里 (☎ 57・2700) 毎週火曜  
(4日、11日、18日、25日)  
| 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水曜  
(5日、12日、19日、26日)  
| 草枕交流館 (☎ 82・4511)  
(5日、12日、19日、26日)  
| 金栗四三翁住家・資料館  
(5日、12日、19日、26日)  
| 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)  
(17日)  
| 岱明ふれあい健康センター  
(☎ 57・4141) 毎週月曜  
(3日、10日、17日、24日、31日)  
※上記以外に臨時休館する場合があります。最新  
情報は、各連絡先へお問い合わせください。

## 各種相談会

| 弁護士無料法律相談  
※要予約 (☎ 75・1222)  
12日(日)、26日(日)  
午後1時30分～4時 市役所本庁  
| 司法書士無料法律相談  
※要予約 (☎ 75・1222)  
5日(日)、19日(日)  
午後1時30分～4時 市役所本庁  
| 納税相談  
(毎週木曜) 場所: 税務課  
○夜間: 6日、13日、20日、27日  
午後5時30分～8時  
○休日: 23日(日) 午前9時～正午  
| 行政相談  
○玉名地区: 13日(日)、27日(日)  
午前10時～午後3時 福祉センター  
○岱明地区: 6日(日)  
午前10時～正午 岱明ふれあい健康センター  
| 臨床心理士相談会  
19日(日)  
午後1時30分～5時 市役所本庁  
| 社労士年金・労働無料相談  
※要予約 (☎ 57・8532)  
12日(日)午後1時30分～3時30分  
玉名商工会館  
| 無料法律相談  
※要予約 (☎ 71・0080)  
20日(日)午後2時～4時  
福祉センター  
| 玉名市就職相談会  
※予約優先 (☎ 74・1125)  
24日(日)午後1時30分～4時  
天水町公民館  
(相談会情報は37ページにもあります)

## ●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜(祝日を除く)  
午後5時15分～6時15分  
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行  
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

## ●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)  
午前8時30分～午後5時

玉名市の  
人  
の動き

男 30,667 人 (～19)  
女 33,059 人 (～18)  
人口 63,726 人 (～37)  
世帯数 28,462 世帯 (+10)

令和5年5月末日現在





日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY



## 7月の献血

ご協力よろしくお願いいたします

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

## &lt;28 日金&gt;

①午前9時30分～11時30分

場所：玉名警察署

②午後1時15分～3時30分

場所：悠紀会病院



## &lt;31 日月&gt;

①午前9時45分～正午

場所：天水支所

②午後1時45分～4時

場所：岱明支所

2

〈市民会館自主文化事業〉  
第9回カラオケ祭たま  
の紅白歌合戦  
(午前10時30分～  
市民会館大ホール)

3

4

5

ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～ 岱明町公民館)

農業委員会総会  
(午後2時～ 市役所本庁)

9

マイナンバーカードの休  
日窓口開設 (要予約)  
(午前9時～正午  
マイナンバーカードサポートセンター)

10

11

赤ちゃんおはなし会  
(午前11時～ 横島図書館)

ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～ 福祉センター)

12

16

湯けむり朝市  
(午前7時30分～ 玉名温泉立願寺公園)

玉名市教育相談  
(午前10時～ 文化センター)

17 海の日

18

19

夏の平和展「慰問 玉名・  
菊池飛行場から見た特攻  
隊の実相」(～8月19日)  
(午前9時～  
博物館エントランスホール)

23

マイナンバーカードの休  
日窓口開設 (要予約)  
(午前9時～正午  
マイナンバーカードサポートセンター)

玉名太鼓振興会 40 周年  
記念公演  
(午後1時～市民会館大ホール)

24

選挙管理委員会  
(午前10時～市役所本庁)

25

ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～ 福祉センター)

26

出張 !! 市役所ロビーコン  
サート  
(午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)  
マイナンバーカードの平日夜間  
延長窓口開設 (要予約)  
(午後5時30分～8時  
マイナンバーカードサポートセンター)

30

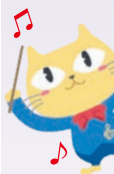
大野下雨乞い奴踊り奉納  
(午前10時～ 大野下八幡宮 他)

31

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ＼

玉名市公式  
LINE アカウント広報たまな  
facebook





## イベント・講座

高瀬蔵 7月のイベント



◎高瀬蔵 銅版画の世界へようこそ

銅版画は、金属の板を腐食

させるエッチングという技法で作られます。本市在住の銅版画家・前田由佳理さんに、銅版画についてお話しいただきます。また、会場では前田さんの作品も展示、紙の版画（コラグラフ）を体験することもできます。この機会に銅版画の世界に触れてみませんか。

【①お話し】

日時 7月21日(金)

午後7時～8時30分

場所 高瀬蔵ホール

話し手 前田由佳理氏（銅版

画家）

### 東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは7月3日(日)午前9時から（先着順）  
園東部環境センター（☎75・5050）

### 廃油石鹸

日時 7月21日(金) 午後1時30分～3時

講師 職員 定員 9人

準備物 ①牛乳パック②マスク③ゴム手袋

※持ち帰り用のバッグをお持ちください

### クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは7月3日(日)午前9時から18日(日)の午後4時まで（希望者多数の場合は21日(金)午前10時から抽選）  
園クリーンパークファイブ（☎78・4433）

### パッチワークキルト「つぼの花」

日時 7月24日(日)、8月予定（1回目終了後に調整）（※連続2回講座）

午前9時30分～午後4時

講師 森川博子氏 定員 10人

準備物 ①布切り用ハサミ、紙切り用ハサミ、糸切り用ハサミ②30号物差し③しつけ糸④チャコペン⑤裁縫道具、筆記用具⑥弁当⑦材料費1,500円

※クリーンパークファイブで完成品の見本をご覧ください。



info@takasegura.jp



### 陶芸教室



手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子どもも楽しく作れます。

日時 7月30日(日)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場所 大森文化会館

定員 各15人（先着順）

講師 山口友一氏（小代焼・一先窯）

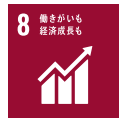
参加費 大人2千円、子ども1,500円（焼成費込み）

申し込み 窓口または電話でお申し込みください。

園大森文化会館

(☎73・5811)

## 高齢者等就業支援センター開講講座



◎「初めてのLINE」講座

日時 8月21日(月)、23日(水)

25日(金) ①班…午前10時～正午 ②班…午後1時30分～3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

内容 無料通信アプリLINE Eの入門講座(各班全3回)

対象者 スマートフォンをお持ちのLINE初心者(開

講日までLINEのダウンロードをしておくこと)

定員 各8人以内(抽選の場合、初めて受講する人優先)

講師 株式会社アース

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 スマートフォン本体と充電器、筆記用具

申し込み 7月12日(水)～21日(金)

に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込み

みてください。

高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

## ブリヂストンこどもエコ絵画コンクール ドリームアートキャラバン

第20回ブリヂストンこどもエコ

絵画コンクール入賞作品展示や、自然をテーマにみんな

絵を描くイベント、オリジナル

うちわづくりのワークショップ

が開催されます。

日時 7月20日(木)から25日(火)

まで 午前9時～午後10時

※みんなで作る巨大アートは

20日(木)から23日(日)まで

オリジナルうちわづくりは22

日(土)、23日(日)

場所 玉名市中央公民館

内容 第20回ブリヂストンこ

どもエコ絵画コンクール入賞

作品・歴代熊本工場長賞受

賞作品ポスター展示、みんな

で作る巨大アート、オリ

ジナルうちわづくり(子ども

も向けワークショップ)、熊

本地区入賞作品ラッピング

カー展示(撮影可能)

事前予約 オリジナルうちわ

づくりのワークショップのみ、

公式ホームページ

から事前予約

が必要です。

図ブリヂストンこどもエコ絵

画コンクール事務局

(☎0120・841・496)



## 玉名市民プール 休園

令和4年度市民プールのあ

り方検討委員会による現状調

査、検討を行った結果、老朽

化による安全面の確保ができ

ないため、令和5年度につい

ても市民プールの営業を行

いません。

利用される皆さまには大変

ご迷惑をお掛けしますが、ご

理解とご協力のほど、よろし

くお願い致します。

図スポーツ振興課

(☎75・1129)

## 第20回 くまもと県北病院市民公開講座



会場・オンライン(ZOOM)

同時開催(※オンラインのみ

の開催となる場合あり)。参

加費無料、申し込み不要です。

日時 7月8日(土) 午前10時

～11時(9時30分開場)

場所 くまもと県北病院

2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院病理

診断科部長 坂下直実氏

題目 『がんはなぜ悪性なの

か?』

その他 ZOOMでの参加方法

【ミーティングID】

7549231084

【パスコード】 735000

※先着100人まで視聴可

図くまもと県北病院総務課

直通 (☎79・7323)

## イベント開催のお知らせ

### ● 11月4日開催!「玉名花火大会」

本年度は4年ぶりとなる花火大会を11月に開催することとなりました。例年8月の第1金曜日に開催していましたが、各種安全対策などの検討に時間を要しますので、ことしは11月4日(日)に開催します。

これに伴い、大会名を「玉名納涼花火大会」から「玉名花火大会」へ変更します。

なお、来年度以降の花火大会の開催時期については、今後検討してまいります。花火の打上数など、大会の詳細については決まり次第発表されます。

図玉名納涼花火大会実行委員会事務局  
玉名商工会議所 (☎72・3106)







## 岱明B&G海洋センター



岱明B&G海洋センター4つのイベントを開催します。

### ①朝ヨガ(チエアヨガ)



姿勢改善とヨガを通して人生をハッピーに過ごせるようなお手伝いをします。初心者の方、大歓迎です！ヨガの時間は人と比べず、自分と向き合う時間です。自分の体調に合わせて、無理なく行ってみましょう。

**日時** 8月1日から10月25日まで(月4回) 8月は毎週火曜日、9月・10月は水曜日

**開催** 午前10時～10時45分

**場所** 岱明B&G海洋センター

ターミーティングルーム

**講師** おおせらまりや 大瀬良麻利弥氏

**対象** 女性限定(マタニティの人は安定期に入り、医師の許可を取られてください。産後3カ月から参加可能です)

※お子さま連れでの参加可

**定員** 6人程度(先着順)

**参加費** 4千円(4回分)

**準備物** タオル、常温の飲み物、ブランケット(薄めで体に羽織れるサイズ)、動きやすい服装(ジージパン、スカート不可)

**申し込み** 7月19日(水)以降に電話でお申し込みください。

### ②BG塾



夏休み期間の規則正しい生活習慣と集団生活について学びます。また、夏休みの宿題

やプールでのレクリエーション(カヌーやSUPなど)を行います。

**日時** 8月7日(月)～11日(金)の5日間 午前9時～午後4時

**場所** 岱明B&G海洋センター(ミーティングルーム、プールほか)

**対象** 市内に通学の小学生 学年3人ずつ(先着順)

**定員** 18人(1～6年生、各学年3人ずつ)

**参加費** 3500円(5日間)

**準備物** 宿題、水筒、お弁当、水着、タオル、水泳帽子、歯ブラシ

**申し込み** 7月18日(火)以降に電話でお申し込みください。

### ③書道講座



基本点画(とめ・はね・はらい)を意識しながら次の行

書・草書に進みましょう。

**日時** 8月5日から10月21日までの毎週土曜日(月3回)

午後1時～2時30分

**場所** 岱明B&G海洋センター

ターミーティングルーム

**対象** 小学3年生から一般の人

**定員** 16人(先着順)

**参加費** 1カ月2250円(1カ月3回受講分) ※3

カ月継続、計9回受講

**準備物** 書道道具、新聞紙(1日分)・スリッパ

**申し込み** 7月22日(土)以降に電話でお申し込みください。

### ④すいえい教室



水泳の基本を楽しく練習します。クロールのフォーム、呼吸の練習を中心に行います。

**日時** 7月25日(火)、26日(水)、28日(金)、29日(土)、8月1日

(火)(5日間) ①水慣れクラス 午後5時30分～6時20分 ②クロールクラス 午後6時30分～7時20分

**場所** 岱明B&G海洋センター

タープール

**対象** ①小学校1～3年生 ②小学校3～6年生

**定員** ①10人 ②15人(いずれも先着順)

**参加費** 1500円(5日分)

**準備物** 水着、水泳帽子、お持ちの人はラッシュガード、ゴーグル、着替え、タオル、水筒

**申し込み** 7月11日(火)以降に電話でお申し込みください。保険は各自加入してください。

※いずれのイベントも保険加入はありません。各自ご対応ください。

〒57-3396 岡山県玉名市岱明B&G海洋センター

電話 0857-3396

## ミカタを変えて子どものことを知ろう！

7/29 土

10:30～11:30

伊倉ふれあいセンター 大研修室  
(所在地：玉名市伊倉北方 3230-5)

無料託児あり  
(要予約)

子どもは自分が愛されているのかと敏感です。短所だと思っていたことも、ちょっと見方を変えるだけで長所になります！親子で向き合う時間を作ってみたり、いいところ見つけたらほめてあげたり、夏休みを通して子どものことを一緒に考えてみませんか。

### ◆ 講師 ◆

三津家 律子さん (公認心理師)

### ◆ 定員 ◆

16人 (先着順)

### ◆ 対象 ◆

市内在住、通勤・通学している  
子育て中の保護者

### ◆ 申込期限 ◆

7月10日(月)～24日(月)



- ◆ 申込方法 ◆
- ①氏名(ふりがな)
  - ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤子どものことのできる気になること、尋ねたいこと
  - ⑥必要な人のみ。講座当日にお答えします
  - ⑦託児を利用する子どもの氏名・年齢(6カ月から就学前までの子ども) ※必要ない人のみ(無料・要予約)
  - 右記を電話、ファクス、メールで人権啓発課 男女共同参画係までお申し込みください。※ファクス、メールで申し込みをされる際は、件名に講座名の記入をお願いします。

〒865-8501 玉名市岩崎 163 番地 玉名市役所 人権啓発課男女共同参画係  
☎75・1119 / ファクス 75・1166 / ✉jinken@tamana.city.lg.jp

7/30 日

## 夏休み企画「キッズ防災塾」

～消防、防災について、見て、聞いて、感じよう！  
九州で初めてできた防災館の  
ハザードシアターを、ぜひ体験しよう!!～

4 夏の思い出をみんなに



11 住み続けられるまちづくりを



いろいろな消防車や消防署の中を見学しよう



非常食を食べよう



レスキューの現場活動体験しよう



119番通報をしてみよう



ハザードシアターで災害を学ぼう



煙の中を体験し消火訓練をしよう



救急法を学ぼう



35メートルのはしご車に乗ってみよう



放水を体験しよう



日時	7月30日 日 午前10時～午後3時
場所	消防本部・玉名消防署・ありあけ防災館(築地309番地1)
対象者	有明消防本部管内の小学生(4、5、6年生)
定員	60人(先着順)
参加費	無料
募集期間	7月3日(月)～21日(金) (土日を除く午前8時30分～午後5時15分)
申し込み方法 問い合わせ先	消防本部消防課へ、お電話ください。 有明広域行政事務組合消防本部消防課 (☎73・5283)





## 《熊本県指定》介護職員 初任者研修養成講座

在宅・施設を問わず、介

護職として働く上で基本となる知識・技術を習得する研修です。この資格を持つことで、介護職としてのキャリアが

スタートし、正社員・パートなどのさまざまな働き方で活躍することが出来ます。ゼロから学んで資格取得！就職をサポートします！

**受講期間** 8月6日(日)から10月22日(日)まで 毎週火・木曜日・午後6時～8時  
隔週日曜日・午前9時～午後4時 ※通信講座(自宅自習)も含まれます。

**場所** ライフケア六田  
**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 3万円(税込み)  
※別途…教材費用3300円(税込み)がかかります。  
※受講料免除制度もあります。す。ご相談ください。

**申し込み** 7月31日(月)までに電話でお申し込みください。

岡有限会社ライフケア

(担当…宗雄介さん)

(☎73・8855)

## シルバー応援大使 大田黒浩一氏セミナー

テレビやラジオでおなじみの「おたぐろこういち」大田黒浩一さんが「シルバー応援大使」としてシルバーライフを楽しく愉快に過ごすために、日常生活でのお話を元氣にお届けします！

**日時** 7月31日(月)

午後2時30分～4時

**場所** 玉名市民会館 第1会議室

**対象** 60歳以上の人

**定員** 80人(先着順)

**申し込み** 高齢介護課の窓口にある申込書により受け付け(郵送またはファクス)

(〒860-0842 熊本市中央区南千反畑3番7号)

熊本県総合福祉センター3階)

岡公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会

(☎096・312・3310)



日本遺産に認定された菊池川の歴史や文化、景色などの恵を感じながら「菊池川」を思いっきり楽しみませんか？

岡 菊池川おおかわの会・森田さん (☎090・2588・4360)

- 日時** 7月23日(日) 午前9時30分～午後3時
- 場所** 菊池川:高瀬船着場跡(俵ころがし)付近・鶴の河原河川緑地
- 内容** 入場無料(内容により参加費が必要になります)
  1. カヌー体験:1,500円/人 サップ体験:3千円/人
  2. 高瀬船着場を知ろう:無料
  3. 和舟乗船体験:500円(子ども250円)
  4. 生き物のおはなし:無料 缶バッジづくり:100円
  5. 「玉名かるた」大会・金栗四三すごろく:無料
  6. 水辺でカフェ(飲食代)
- 対象** どなたでも参加できます。
- 申し込み** 7月1日(土)～20日(木)に、下の二次元コードからお申し込みください。

※天候などにより内容が変更になることがあります。詳しくは菊池川おおかわの会ホームページをご確認ください。



▲菊池川おおかわの会 HP

## 伊倉ふれあいセンター

伊倉ふれあいセンターの開催イベントを紹介します。

### ◎陶芸体験講座

子どもから大人まで参加できる初心者向けの陶芸体験講座です。「自分で器を作ってみよう」「自分で作った一輪挿しに花を飾りたい」「家族の夏休みの思い出に」世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

**日時** 8月3日 午前10時～正午

**場所** 伊倉ふれあいセンター

**講師** 土本和久氏（荒尾市小岱作業所 主任生活支援員）

### ◎人権啓発のビデオ上映会（7月）

人権に関する「学びの場」となることを目的に、毎月内容を変えて、平日は毎日（祝日などは除く）開催します。

**時間** ①午前10時～ ②午後1時30分～

「わたしたちが伝えたい大切なこと～アニメで見る全国中学生人権作文コンテスト入賞作品～」(約30分)

**場所** 伊倉ふれあいセンター

**対象** 市内在住の人

**定員** 10人（先着順）

**参加費** 無料

**申し込み** 7月3日 0時以降に①参加希望の講座名②参加希望日③氏名（ふりがな）④学年（学生のみ）⑤住所⑥電話番号を電話、メール、ファクスでお申し込みください。

## 問伊倉ふれあいセンター

☎ 73・2221 / ファクス 73・2232

✉ jinken@city.tamana.lg.jp

**内容** 板状の粘土を、作りたい物の金型や型枠に合わせて成型していく簡単な作成方法。

**対象** 市内在住または通勤・通学の人。小学3年生以下は保護者同伴で参加可能。

**定員** 20人（先着順）

**材料費** 粘土 千円（1人分・当日徴収）

**準備物** 室内履き、エプロン（必要な人）

**その他** 汚れてもいい服装でお越しください。完成まで約3カ月かかります。完成作品は当センターでのお渡しになります。

### ◎ふれあいサロン

地域住民の一人一人が生き生きと安心して生活できるよう、健康チェック、閉じこもり防止、季節行事を楽しむなどの講座を開催します。

**日時** 7月28日 午前10時～11時30分

**場所** 伊倉ふれあいセンター

**内容** 脳トレ

**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の人

**定員** 15人（先着順）

**参加費** 無料



## 令和6年4月「熊本県夜間中学」が開校します

### 「夜間中学」とはどんなところですか？

- ・夜に授業が行われる中学校のことです。
- ・授業料や教科書代は無料です。
- ・月曜日から金曜日まで1日4時間、夕方から夜にかけて昼の中学校と同じ勉強をします。

**入学対象者** さまざまな理由により中学校を卒業していない人（県内在住の15歳以上の人）、中学校を卒業はしたけれどさまざまな理由により学校に行けなかった人で学び直しを希望する人（国籍は問わない）

**設置場所** 県立湧心館高等学校内  
（熊本市中央区出水4丁目1-2）

現在、熊本県教育委員会では開校に向けて準備を進めており、**7月に入学希望者説明会**を県内6カ所で開催します。

▼玉名市での開催は次のとおりです。

**日時** 7月18日（火） 午後6時～8時

**場所** 玉名市民会館

さまざまな情報を  
発信しています！

説明会への参加ご希望の人は熊本県教育委員会ホームページをご覧ください▶▶▶



問熊本県教育委員会 ☎ 096・333・2689





## 募集

### 玉名市営住宅入居者募集

#### 募集する住宅と戸数

- ・深田団地（築地）：2戸（2階建て・3DK・TVアンテナ・浴槽風呂釜は入居者負担）
- ・住吉団地（伊倉南方）：2戸（4階建て1階13階1・2LDK）

#### 入居資格 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限

有り）。※詳しくは管轄課へお尋ねください。

**申込期間** 7月3日（月）～18日（火）午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

**選考方法** 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

**家賃** 所得に応じて算出

**敷金** 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要  
**営繕課**（☎75・1311）

### 大牟田高等技術専門学校 9月開始訓練生募集

**コース名** パソコン初級・中級連続養成科②

**訓練期間** 9月から5カ月

**対象** 就職希望者

**定員** 30人

**受講料** 無料（別途教科書代など必要）

**募集期間** 8月8日（火）まで  
福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944・54・0320



# 防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

## 貸与条件について

玉名市に居住（生活の本拠地が玉名市にある）し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- (1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住されている世帯等で、どうしても情報の入手が困難であると認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

## 申請場所 玉名市役所防災安全課、各支所窓口

## 注意事項

- ・次の①～④については、使用者の負担となります。
  - ①電気料金および電池の補給費用
  - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
  - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
  - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- ・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- ・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



防災安全課 防災消防係  
（☎75・1130 / ファクス75・1166）

## 保健師・助産師・看護師の会計年度任用職員募集

—市民の皆さんの健康増進のために保健センターで働いてみませんか—

募集締切  
7月5日まで

対 象 者	看護師、保健師または、助産師の免許をお持ちで、産婦人科医院（病院）などでの勤務経験がある人
募集人数	1人
業 務 内 容	妊娠・出産・子育てに関する相談、妊産婦・乳幼児の保健指導（家庭訪問あり、公用車使用）、保健指導内容のパソコン入力
採用期間	8月7日から令和6年3月31日まで

選 考	書類審査と面接試験
申し込み	市ホームページ、本庁・各支所窓口にある申込書に記入の上、資格・免許証などの写しと一緒に保健センターへ持参または郵送してください。
郵 送 先	〒865-0016 玉名市岩崎133 玉名市役所保健予防課 宛て
問	玉名市保健センター（☎72・4188）

狩猟免許取得費を補助します

今年度新たに狩猟免許を取得された人に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

**補助対象者** 本市に住所を有し、県が実施する狩猟免許試験により、今年度新たに狩猟免許を取得した人（免許の更新は対象外）。

補助対象の免許区分と

補助金の額

・わな猟免許 1万円

・第一種銃猟免許 1万円

**申し込み** 令和5年度に新たに取得された狩猟免許状、印鑑、通帳を持参の上、水産林務課窓口にて申請してください。

問 水産林務課

（☎75・1403）



▲県ホームページ



## くまもと県北病院正職員募集

—地域の中核病院で活躍してみませんか—

採用日：学生は令和6年4月1日  
有資格者は令和5年10月1日以降要相談

看護師…15人程度

受験申込先／問い合わせ先  
くまもと県北病院 総務課  
（☎79・7323）

**受験資格** 令和6年3月資格取得見込みの人または有資格者で、令和6年4月1日で満39歳以下の人

**試 験** 日時：8月19日（日） 午前9時～／場所：くまもと県北病院 2階たまきなホール  
※2次試験の実施日時、場所は1次試験合格者へ通知します。

**試験内容** 【1次試験】専門試験、作文試験 【2次試験】面接（9月4日（日）もしくは11日（日））

**申込方法** 7月3日（日）から8月10日（金）までの午前8時30分～午後5時（土日祝除く）。  
封筒の表に『募集職種』を記入の上、履歴書、職務経歴書（学生の場合は、履歴書と卒業見込証明書）をくまもと県北病院総務課へ提出または郵送（〒865-0005 玉名市玉名550番地）してください。  
※詳しくは、くまもと県北病院ホームページをご覧ください▶



## 求む、保育士！

問 子育て支援課（☎75・1120）

公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

**職 種** ①保育士、②保育士（補助員）、③調理員  
**勤務地** 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか（交通費は市の規定に応じて支給）

**給 与** ①職種により月額189,193円  
②日額8,176円 ③日額7,623円

**勤務日** ①週5日、②月15日程度、③月10日程度

**応募方法** 申込書と資格の証明書（写し）を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※保育士は保育士就職支援事業補助金（10万円）の支給対象となる場合があります。



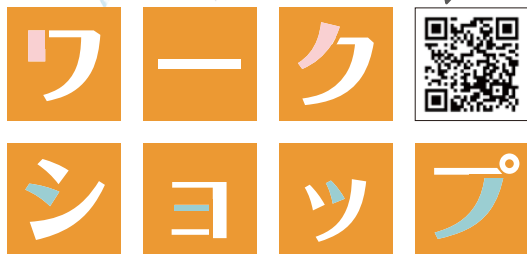




# 一緒に玉名市のふるさと納税を盛り上げませんか？

さらに魅力的な  
返礼品にするための

専用フォーム  
はこちら



## 実績報告会／

令和4年度の玉名市ふるさと納税についての実績報告

## 勉強会／

さらに魅力的な返礼品にするための参加型セミナー

## 個別相談会／

ふるさと納税の出品や返礼品についての相談（希望者のみ）

固地域振興課（☎ 75・1421）

こんな返礼品を出品してみたい・どんな工夫をしたら魅力的な返礼品になるだろうかなど、返礼品事業者が集まってワークショップを行い、皆さんのつながりを広げる勉強会を開催します。玉名市のファンと一緒に増やしましょう！

日時 7月28日（金） ①午後3時～ ②午後6時～

場所 玉名市役所 4階 第2会議室

対象者 ふるさと納税の返礼品出品に興味のある人・現在出品中の入

申し込み 参加をご希望の人は、7月14日（金）までに専用フォームからお申し込みいただくか、玉名市ふるさと納税事務局（☎ 82・8003 / ファクス 82・8188）までご連絡ください。

# 地域づくり、人づくりを募集 応援します！

## MENU 1 提案型協働事業補助金

- **対象事業** 次のいずれも満たす事業
  - ・市民活動団体または市が地域課題を提示し、解決する企画を市民活動団体が提案する事業
  - ・市担当課と協働して事業を行い、令和6年3月29日（金）までに実績報告ができること
- **募集期間**（受付時間は、平日午前9時～午後5時）
 

第2回	7月3日～14日
-----	----------
- **審査会** [第1回] 7月3日午後2時、[第2回] 8月22日午後2時 出席をお願いします。
- **補助率・限度額**  
補助対象経費の2分の1以内 上限 20万円

## MENU 2 笑顔のまちづくり応援事業補助金

- **対象事業** 次の要件を満たす事業
  - ・市民活動団体が実施し、令和6年3月29日（金）までに実績報告ができる公益事業
- **募集期間**（受付時間は、平日午前9時～午後5時）
 

第2回	7月3日～14日
第3回	8月1日～14日
第4回	10月2日～13日
第5回	11月1日～13日
- **補助率・限度額**  
補助対象経費の2分の1以内 上限 20万円

**申請方法** いずれも市ホームページ掲載の募集要項・交付要綱を参照の上、必要書類を地域振興課に提出してください。

申請／問い合わせ先 地域振興課（☎ 75・1421）

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



## 川の生き物たちを探してみよう！ みんなの川の環境調査参加者募集

私たちは、昔から「川」と深い関わりをもつて生活しています。ふるさとのきれいな川と豊かな緑を守り育んでいくために身近な川の様子を自分たちで調べ評価する「みんなの川の環境調査」を実施します。川に関心のある子どもたちの参加をお待ちしています。

**日時** 7月29日(土)

午前9時～正午

**※集合時間(午前8時30分)**

**場所** 繁根木川

(玉名市石貫 廣福寺橋の下)

**対象** 市内在住の小学生

**定員** 20人ほど(先着順)

**※川の中に入って調査するため、必ず引率者同伴のこと**

**各自持参** 濡れてもいい服や靴、帽子、水筒

**申し込み** 7月27日(木)までに住所、氏名、小学校名、学年、電話番号、引率者名を電話でお申し込みください。

**※河川の水量などにより、中止のご連絡をさせていただく場合があります。**



問環境整備課 (☎ 75・1118)

## 福祉・健康

### 里親講座を開催します

里親制度をご存知ですか。県内には実の家庭で暮らすことができない子どもが約650人おり、その多くは児童養護施設などの施設で生活をしています。そのような子どもたちが家庭で暮らすチャンスと一緒にめぐってくださいます。



**日時** 8月10日(木)

午後6時～7時

**場所** 玉名市文化センター大研修室

**内容** 玉名市の実情、里親制度について、里親の声

**申し込み** 8月4日(金)午後5時までに子育て支援課女性子ども相談室へ電話でお申し込みください。

**子育て支援課** 女性・子ども相談室(☎ 75・1410)

養育家庭支援センターきらきら(☎ 096・383・8100)

(☎ 096・383・8100)

## 18～39歳の若人健診、若人国保人間ドック受付中！

職場などで健診機会のない40歳未満の若人へ、健診の費用を補助します。若いころからの健康管理、病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう！  
※進学・就職のための健診とは検査項目が異なります。



**期間** ～令和6年2月29日(木) ※平日のみ

**場所** くまもと県北病院健康管理センター

**申し込み** くまもと県北病院健康管理センター(☎ 73・6135) ※電話で直接ご予約ください。

### 若人健診

18歳～39歳の玉名市民

時間 午前中(1時間程度)

定員 125人(先着順)

内容 身体計測、診察、尿検査、血圧、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸)

#### 受診料

7,962円が

**800円に！**

### 若人国保人間ドック

30歳～39歳の玉名市国保加入者

時間 午前中

定員 60人(先着順)

内容 「若人健診の内容」+ 腹部超音波、胸部レントゲン、胃透視検査、心電図、眼底、眼圧など

#### 受診料

3万1,370円が

**1万500円に！**

昼食・温泉券付き

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)





／ 始まります!! ／



# 国保特定健診&各種がん検診

集団健診が7月下旬から玉名市内で実施されます。自分がどの健診を受診するか確認や、事前に問診票の記入を済ませておくなど、受診の準備をしておきましょう。その他、受診に当たっての注意事項もあります。事前に、受診券に記載されている内容を、十分に読んでおきましょう。



## ◎国保特定健診

- 対象者** 健診申込書の集団健診で「特定健診」受診を申し込んだ国保加入の40～74歳の人（※資格喪失者は受診不可）。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で、検査を希望する人は健診時に申し出てください。
- 準備物** ①受診券②国保被保険者証③検尿
- 受診料** 一律800円
- 検査内容** ①診察②血液検査③検尿検査④心電図

## ◎各種がん検診

結核・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん・腹部超音波・前立腺がん

- 対象者** 各検診へ申し込んだ人（※事前申し込み必須）
- 準備物** 受診券
- 受診料** 受診券に記載

受診には事前申し込みが必須になります。申し込みをされていない人は、玉名市保健センター（☎72・4188）までお電話ください。

## ●国保特定健診、各種がん検診の日程 受付時間：午前7時30分～11時

・子宮頸がん検診は○の日のみの実施ですので、ご注意ください。

8月	27日(木)		天水町公民館
	28日(金)	○	
	30日(日)	○	
	31日(月)		玉名市保健センター
	1日(火)	○	
	2日(水)	○	岱明防災 コミュニティセンター
	3日(木)		
	4日(金)		
	6日(日)	○	
	7日(月)	○	玉名市保健センター
	8日(火)	○	
	9日(水)	○	
	10日(木)		
	11日(金)	○	

8月	12日(土)	○	玉名市保健センター
	16日(水)		
	17日(木)	○	
	18日(金)	○	
	20日(日)	○	
	21日(月)	○	
	22日(火)		横島総合保健福祉センター 「ゆとりーむ」
	23日(水)	○	
	24日(木)	○	
	25日(金)	○	
	27日(日)	○	
	28日(月)		
	29日(火)	○	

- ・協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます（協会けんぽの受診券は会場で再発行できませんので、必ず保険証と協会けんぽ特定健診の受診券を持参してください）。
- ・結核・肺がん巡回検診は熱中症対策のため10月ごろに実施します。
- ・乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- ・20～39歳の女性対象子宮がん申込者および30～39歳の女性対象の乳がんエコー検査申込者は、令和6年1月ごろに別途実施予定です。

問玉名市保健センター  
(☎72・4188)

※事業主の皆さんから、高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

※熊本高齢者無料職業紹介所については、二次元コードをご確認ください。

問シニアジョブサポたまな  
(☎72・3240)  
(ファクス74・2195)

場所 有明保健所1階（総務福祉課内）（玉名市岩崎1004-1）

相談日 毎週月・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

シニアジョブサポたまなでは、おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。相談をご希望の人は、まずはお電話でご連絡ください。

相談日 毎週月・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時



▲熊本県高齢者無料職業紹介所

シニアジョブサポたまな（一般財団法人熊本さわやか長寿財団）

## 介護保険負担限度額認定を更新します

介護保険施設の入所者やショートステイなどの利用者が食費・居住費を支払う際の費用を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人は、有効期限が令和5年7月31日です。高齢介護課または各支所で更新の手続きをしてください。

これから利用する人も、各世帯の収入状況に応じて食費と居住費の日額の上限額が設定されますので、申請をしてください。

### 手続きに必要なもの

- ①申請書・同意書
- ②本人の介護保険証と負担割合証
- ③申請者の身分証明書（運転免許証など）
- ④本人・配偶者の通帳（記帳したもの）
- ⑤本人・配偶者のマイナンバーカードなど

### 次の場合は対象となりません

- 下記の認定要件に該当しない場合
- 別世帯の配偶者が市民税課税の場合

### 認定要件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等※の資産の状況
第1段階	生活保護受給者 非課税世帯で高齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	非課税世帯で本人年金収入等80万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	非課税世帯で本人年金収入等80万円超 120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	非課税世帯で本人年金収入等120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※預貯金等とは、預貯金（定期含む）・有価証券・金銀などの貴金属・投資信託・現金などのことです。負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、預貯金合計額から控除します。金融機関へ照会する場合があるため、同意書への記入が必要です。

問高齢介護課（☎ 75・1339）

## 肝炎市民公開講座が開催されます

7月28日は『世界・日本肝炎デー』です。

肝炎に関する正しい知識などの普及啓発を目的とした市民公開講座が下記のとおり開催されます。肝臓専門医による相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください。

日時：7月30日 午前10時～正午

場所：県下6会場（右記）

内容：肝臓病の話、相談コーナー

### 問い合わせ先

熊本大学病院肝疾患センター（☎ 096・372・1371）  
熊本県健康危機管理課（☎ 096・333・2783）



会場	定員（人）
くまもと森都心プラザ	70
くまもと県北病院	50
山鹿市民医療センター	20
熊本労災病院	40
天草市民センター	80
人吉医療センター	50





## 障がい福祉のための手当・助成制度



障害者手帳をお持ちの人やその家族は、手帳の区分や等級などに応じ、手当や助成などを受けられる場合があります。

※各手当・助成には、所得制限など、要件があります。

### ◎重度心身障害者医療費助成

重度心身障がい者の人で、医療機関などに支払った、一部負担金の一部を助成します。

### ◎特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的・精神に障がいのある児童を監護している父母などに支給します。

### ◎障害児福祉手当

日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満で、在宅の重度の障がいがある人に支給します。

### ◎更生医療

身体障がい者の障がい除去・軽減で日常生活を容易にするため医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

### ◎補装具給付事業

身体障がい者（児）や特定疾患医療受給者などの補装具購入または修理費用の一部を助成します。

### ◎日常生活用具給付事業

在宅の重度障がい者（児）や指定難病医療受給者などの日常生活用具の給付の費用の一部を助成します。

### ◎居宅生活動作補助用具給付等事業

在宅の身体障がい者や特定疾患医療受給者などの住環境を改善するため、小規模な住宅改修など費用の一部を助成します。

### ◎特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で在宅の著しく重度の障がいがある人に支給します。

### ◎育成医療

手術などで障がいの改善が期待できる子どもに対して、医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

閩総合福祉課（☎ 75・1121）

## オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課（☎ 75・1339）

玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	7月8日（土） 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき 隣 旧デイサービスゆう きの家（岩崎 764-4）	100 円	ライフサポートいわさき （☎ 71・1855）
カフェ からふる	7月9日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる（中 1835-1）		NPO 法人キッチンるば （☎ 82・7585）
だれでもカフェ	7月20日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家（小田 1180）		グループホーム第二ゆうきの家 （☎ 72・2032）
リクル de カフェ	7月14日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中 753-1）		有限会社ライフケア （☎ 73・8855）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※中止になる場合もありますので、事前に各会場へお問い合わせください。



## 認知症サポーター養成講座を開催します。

7/25 火

13:30 ~ 15:00

(13:00 から受け付け開始)



「認知症サポーター養成講座」とは、誰もが認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目的とし、認知症の基礎知識やサポーターとして地域で何ができるかなどについて学ぶ講座です。

講座を受けられた人には、認知症サポーターの証（オレンジリング）をお渡しします。

**場所：**玉名市福祉センター 会議室 B（玉名市岩崎 88-4）

**対象：**どなたでも〈定員：50 人（先着順）〉

**参加費：**無料

**備考：**・事前申し込み不要  
・途中入場、途中退場はご遠慮ください。



**お問い合わせ**

玉名市包括支援センター ☎ 71・0285

## 認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）  
（✉ houkatsu@tamasha.jp）

心と体はつながっています。

日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。

参加費は必要ありません。

どうぞお気軽にご参加ください。

ボディトークとは「体が  
さまざまにおしゃべりする」  
という意味です。



**参加方法** 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。また、リモート（Zoom）での参加希望の際は 1 週間前までに下記二次元コードを読み込んで申し込むか、もしくはメールアドレス宛てまで①氏名②連絡先を記載の上、送信して申し込んでください。後日、当日の Zoom 参加用 ID・パスワード、留意事項などを送信します。



**日時** 7月20日（木）

午後1時30分～3時30分

**場所** 玉名市文化センター 3階和室

**対象** 認知症の人とその介護をしている人

**内容** ・ボディトーク

※動きやすい服装でご参加ください。

・相談会

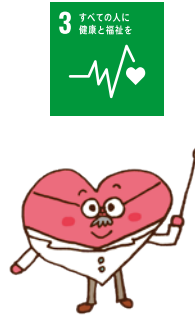






## 相談

### 悩み事の相談を 臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 7月19日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本のいのちの電話」

(☎096・353・4343)

があります。

※LINEを活用した相談窓口「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。

ID:@0791wxtt を検索して

友だち追加してください。

詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

閩総合福祉課

(☎75・1121)

☐fukushih@city.y.tama.na.lg.jp

### 休日（土曜）・遺言等の 公証法律相談（無料）



日時 7月8日(土)

午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要  
閩大牟田公証役場

(☎0944・52・5944)

## お知らせ

### マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申し込みができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

#### 開設日時

〔休日窓口〕

交付・電子証明書更新など・申請・マイナポイント

・7月9日(日) 午前9時～正午

・7月7日(金)正午まで

に要予約

・7月23日(日) 午前9時～正午

・7月21日(金)正午までに要予約

※交付、電子証明書の更新、暗証番号の変更・初期化については予約。申請・マイナポイントは予約不要

〔平日夜間延長窓口〕

交付・電子市証明書更新など

・7月26日(水) 午後5時30分～8時

※同日の正午までに要予約

○予約時にお聞きする事項

①人数②住所③氏名④電話番号⑤はがき右上にある5桁の通知書シリアル番号

(住所が旧玉名市の人のみ)⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間帯で調整させていただきます。

場合によっては、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポートセンター(☎57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口での交付につきましては、交付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

○マイナポイント手続きに必要なもの

・マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号）

・キャッシュレス決済サービス

・通帳やキャッシュカード

※詳しくはマイナンバーカードサポートセンターまでお尋ねください。

閩マイナンバーカードサポートセンター(☎57・7547)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人 熊本県市町村振興協会

## 第73回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動とは、全ての国民が犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。毎年7月を強調月間として、保護司会をはじめさまざまな関係団体から協力いただき運動の推進に努めています。

### 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ 右記のことについて、地域社会で理解が得られるよう協力しよう

### 玉名市における主な取り組み

【啓発活動】のぼり旗の設置、広報車による呼びかけ、街頭チラシ配布 【啓発促

進事業】小中学生対象の作文コンテスト、標語募集 ※標語については文化センターに展示します。 【環境浄化活動】白ポストの点検・回収作業、たまり場・街頭補導 【青少年育成事業】「青少年の主張」弁論大会

その他 玉名市にも更生保護の活動に積極的に取り組んでいる人たちがいます。安全、安心の社会のためには、罪を犯した人々を地域で受け入れ立ち直りを支える「おかえり。」が必要です。 閩社会を明るくする運動玉名市推進委員会事務局 (☎75・1313)

### 「社会を明るくする運動」熊本県くりの実会玉名支部&玉名保護司会合同研修会

コロナによるコミュニケーション不足の後の生活状況において子どもたちの生活環境

にも多大な影響を及ぼし、少年事件の発生が懸念される中、少年犯罪被害当事者の貴重な講演で命の大切さを学ぶ機会の研修会を開催します。

日時 7月20日(木)

午後2時30分～4時30分

場所 玉名市民会館 第一会議室

講師 少年犯罪被害当事者の会 一井彩子氏「子どもたちを被害者にも加害者にもさせないため」少年事件を考える」

参加費 無料

申し込み 問い合わせ先まで電話、ファクスでお申し込みください。

閩熊本県くりの実会玉名支部事務局(玉名市中7511-4(有)ライフケア内) 山中山さん (☎73・8855) (ファクス73・8850)

地球温暖化のために今できることを

## なんばすつとよかとね?!

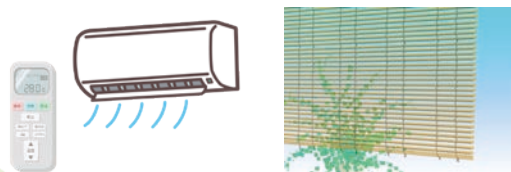
夏場は気温が非常に高く、日常生活に冷房は欠かせないものになっています。快適な生活環境のためにも、冷房の効果的な使用を心掛けましょう。

閩環境整備課 (☎75・1118)



### ●効果と取り組み 2

エアコンは気温と設定温度によって使用電力が大きく変わります。例えば、夏の間(6月～9月)冷房の設定温度を27℃から28℃に上げると、電力量で30.2kWhの削減につながり、ガソリン約4ℓの排出量に相当するCO₂(10.4kg-CO₂/年)を削減することができます。これは電気代で見ると、約810円の節約につながります。



外壁や窓の断熱以外にも、カーテンやすだれを活用して外の熱を遮ることで冷房の効きは良くなります。





# 個人設置型浄化槽の 休止、再開、廃止（撤去）および 管理者の変更 について

個人設置型浄化槽の休止、再開および廃止（撤去）を行った場合は市へ届け出が必要です。また、浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合も届け出が必要になります。

## 休止

浄化槽の使用を休止するとき（おおむね1年以上使用しない場合）

決められた内容の清掃（清掃業者にご相談ください）を行った上で「浄化槽使用休止届出書」を提出してください。これにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査（法11条検査）が免除されます（併せて契約されている清掃・保守点検業者に休止した旨をご連絡ください）。

## 再開

休止中の浄化槽の使用を再開したとき

再開した日から30日以内に「浄化槽使用再開届出書」を提出してください（併せて契約されている清掃・保守点検業者にご連絡ください）。浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、悪臭や環境汚染の原因となります。

## 廃止（撤去）

公共下水道や農業集落排水へ接続、住宅の建て替え、解体などで浄化槽の使用を廃止したとき

廃止した日から30日以内に「浄化槽使用廃止届出書」を提出してください。なお、浄化槽を解体し撤去する場合は、必ず最終清掃を行ってください。※最終清掃とは、通常の浄化槽清掃だけでなく、消毒まで行うことをいいます。

## 管理者の変更

浄化槽管理者に変更があったとき（相談、売買、譲渡などを行った場合）

変更した日から30日以内に「浄化槽設置届出事項変更届出書」を提出してください。

問上下水道工務課（☎ 75・1144）

## 家庭用飲用井戸水の水質検査

検査を希望する一般家庭を対象に、飲用井戸水の水質検査（全14項目）を実施します。



**対象** 右表の上水道未整備地区内の一般家庭の飲用井戸水（90件まで）

### 検査方法と検査日

受け付け時に井戸水採取の容器を渡しますので、**7月26日（水）または27日（木）**に採取した井戸水を当日中に申し込み場所へご持参ください。

### 申し込み

7月18日（火）～19日（水）に、環境整備課または横島支所、天水支所へお申し込みください（先着順）。

**料金** 1,900円

### 上水道未整備地区

地区	対象区
玉名	築地上（一部）、小浜（一部）、樋ノ元、奥野、川床
岱明	上野口（一部）
横島	昭栄と新栄を除く全行政区
天水	玉水校区（玉水ニュータウンを除く）、本村、港、石橋、受免

**検査項目（全14項目）** ①一般細菌②大腸菌③硝酸態窒素④亜硝酸態窒素⑤マンガン⑥塩化物イオン⑦有機物等（TOC）⑧蒸発残留物⑨水素イオン濃度（pH）⑩味⑪臭気⑫色度⑬濁度⑭フッ素

問環境整備課（☎ 75・1118）

## 入札結果（4月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。 問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
岱明町 浜田	岱明中学校第1期解体工事 (株)隆匠企画, (株)川建設(株), (株)栄興建設, (株)中尾産業, (株)田上総業, (株)杉浦解体	14,741,100	14,300,000
		(株)杉浦解体	97.00
大浜町	有明中学校支援教室トイレ改修工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業	6,997,100	6,820,000
		(株)タツミ工業 玉名支店	97.46
市内一円	公共下水道事業計画変更業務委託 オリジナル設計(株)熊本営業所, (株)三水コンサルタント 熊本事務所, 富洋設計(株)熊本出張所, (株)日水コン 熊本事務所, 日本水工設計(株)熊本事務所, サンコーコンサルタント(株)南九州支店	23,160,500	21,670,000
		日本水工設計(株)熊本事務所	93.56
大倉、 高瀬	河川敷緑地帯除草業務委託 (有)肥後樹景, 西村水道, 植野建設(株), 子本運送(有), (有)コヤマギ設備工業, 日昇技建(株)	5,207,400	5,060,000
		子本運送(有)	97.16
滑石、 永徳寺、 伊倉	河川敷外緑地帯除草業務委託 (株)伊藤緑化造園, (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)アーバングリーン (有)きんかい, (株)五心環境メンテナンス玉名	2,014,100	1,969,000
		(株)小坂造園	97.76
岱明町 古閑	古閑近隣公園緑地維持管理業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)大進緑化造園, (有)有明緑地建設, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景, (株)アーバングリーン	3,268,100	3,080,000
		(株)伊藤緑化造園	94.24

令和5年10月から

適格請求書等保存方式

**インボイス**

**制度**

が始まります！

**インボイス制度  
登録申請説明会**

問玉名税務署（☎72・2125）

制度の開始時にインボイス発行事業者となるための登録の申請期限が9月30日まで延長されました。制度説明のほか、登録申請手続きについても説明を行います。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、  
e-Taxの登録申請がその場でできます。

日にち 時間 定員

7月5日 午後2時～4時 14人

場所 玉名合同庁舎（玉名税務署） 2階共用会議室  
申し込み 7月4日 午後5時までに玉名税務署へ電話でお申し込みください。※事前申込制  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

**インボイス制度に関する相談窓口**

さまざまなお困り事に対し事業者の皆さまのご支援を行っています▶▶▶



- 一般的な質問は、コールセンターまで  
☎0120・205・553（無料） 受付時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）
- 個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。

## 情報公開条例と個人情報保護条例 運用状況のお知らせ

市では、透明性の高い市政運営と市民参加による“より開かれた市政”の実現を目指して「情報公開条例」と「個人情報保護条例」を施行しています。今回は、令和4年度に請求のあった実施機関分の運用状況をお知らせします。

### ◆情報公開条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容		
		全部開示	一部開示	不開示
市長	16	9	7	
教育委員会	1	1		
農業委員会	1		1	
議会	1	1		
合計	19	11	8	

②不服申し立て件数 0件

### ◆個人情報保護条例の運用状況

①開示請求の件数と決定の内容

実施機関名	請求件数	請求に対する決定の内容		
		全部開示	一部開示	不開示
市長	5		5	
合計	5		5	

②不服申し立て件数 0件

問総務課（☎75・1420）





音楽に出会えるまち



## 市民会館ホールのロビーで開催しています



日時／7月26日水

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉  
インプレス  
IMPRESS (歌、ピアノ)

〈曲目〉  
オペラ座の怪人／誰も寝てはならぬ／  
ネバーイナフ／スイング・オブ・ミー ほか

### ●出演者紹介

卒業演奏会出場を果たした技巧を持つピアニストと、およそ3オクターブの歌声で紡ぐ癒しの音魂。パワフルで力強いポップスのみならず、高音域での歌声を駆使したクラシックからクラシッククロスオーバーのジャンルの幅広い音色を心に届けます。

閩文化課 (☎ 75・1136)

出張!! 市役所ロビーコンサート



今までの

## 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

閩文化課 (☎ 75・1136)



てら だけんいちろう  
寺田健一郎さん  
(クラシックギター)

.....

4月12日

寺田健一郎さんは、佐賀県出身のギタリストで、ことしも玉名で演奏されるのを楽しみにされていました。フランス映画の主題歌でもある「禁じられた遊び」の繊細な音色から始まり、「タンゴ・アン・スカイ」ではタンゴのリズムに乗りリズムカルに弦を弾いたり、多種多様な演奏を披露されました。時には力強く、時には優しいギターの音色にお客さんも静かに聞き入っている様子でした。曲の合間には、ギターを始めたい人のためへのアドバイスとして、コードを覚えたり最初から難しいことを考えず、1音ずつ出す練習をすることから始めるのが良いと話されていました。ホールいっぱいに広がるギターの調べに酔いしれた素晴らしいコンサートでした。



## 1. 少年非行等の現状

本年3月末現在、県内において警察に検挙・補導された刑法犯少年は64人で、前年同期と比べ5人減少していますが、いまだに多数の少年が検挙されています。

- 初発型非行（他の犯罪の入口になることが多い、万引き、自転車盗、オートバイ盗、占有離脱物横領の総称）は37人（全体の57.8%）と依然高い割合を占めています。



- 触法少年は18人で、前年同期と比べ6人減少していますが、近年、刑法犯少年に占める触法少年の割合が増加傾向にあり、少年非行の低年齢化が危惧されています。

- インターネットを利用して児童ポルノや児童買春などの被害に遭う少年も後を絶ちません。夏休みを迎え、解放感や気の緩みから非行に走ったり、また、強制わいせつなどの性犯罪や児童買春などの被害に遭うケースが目立ってきますので、次の点に注意してください。



### 【夏休み中の少年非行・家出を防止しましょう！】

家庭は小さな社会です。家庭内の小さな約束を守ることが、規範意識を育てることになります。決まりや約束を守ること、自分も守られることを家庭内でしっかりと教えて、よりよい習慣を身に付けさせましょう。

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、

- 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる。
- 買い与えていないものを持っている。
- 言葉遣いが乱暴になる。
- 片時もスマートフォン・携帯電話を離そうとしない。
- 学校や部活に行きたがらない。
- 友人関係に変化が見られる。

など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。



地方独立行政法人

## くまもと県北病院だより Vol.18

閩地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)

市民公開講座からのお知らせ

### 第17回市民公開講座：ご存じですか？あなたの血糖

くまもと県北病院

副院長（糖尿病・内分泌内科） まつだひろみ 松田浩史

4月8日の市民公開講座にご参加の皆さま、ありがとうございました。少しでもお役に立っていましたらうれしく思います。

糖尿病はインスリンの効果が足りなくなり血糖が上昇する病気です。多くの糖尿病は無症状ですが、高血糖状態が長い間続くと神経、眼、腎臓に影響があり、重症の合併症を引き起こします。脳梗塞や心筋梗塞、足の壊疽など動脈硬化の原因にもなります。肥満になるとインスリンが効きにくくなり高血糖になります。欧米の方が日本人に比べ肥満の度合いが高い印象がありますが、日本人はインスリン分泌が少ないため小太り（軽度の肥満）

でも血糖が上昇してしまいます。さらに食生活も欧米化しており、拍車を掛けています。食事、運動療法で体重をコントロールすることが大切です。でも、食事療法はなかなか難しいですね。食べ物には血糖の上がりやすいもの、上がりにくいものがあります。上がりやすいものを減らし、上がりにくいものでおなかを満たす必要がありますが、上がりやすいものを食べてはいけないうっているわけではありません。何事もバランスが重要です。不明なときは、栄養指導を受けてみていいでしょう。

早期発見・早期治療が大切ですが、前述したように症状のない糖尿病の人も多く「隠れ糖尿病」の場合もあります。「隠れ糖尿病」を見つけるためには、健診を受けましょう。



# 私なりに 見つめる玉名



地域おこし協力隊 たなかしま はり 種子島 奈里



日々の取材で見つけた“発見”や“トレンド”など、皆さんに喜んでいただけるような情報をタイムリーに発信していきます！  
フォローしていただけると嬉しいです ☆≡



Q【 tamana07_official 】



同じ商店街で店を営む男性たちが「玉名を盛り上げたい！」と2021年1月に音楽グループを結成！

グループ名は「西部の荒らし」。

それぞれ、カメラマン・美容師・日本茶インストラクター・デザイナー・薬剤師と、本業はさまざま。音楽に関しては素人の5人ですが、「一生懸命な姿を見て楽しんでほしい！挑戦する勇気を与えたい！」と、歌やダンスのレッスンを受け、商店街イベントなどのステージに立って歌や踊りを披露しています。



吉田 舟邦さん 吉田写真館（立願寺）

記念日など節目の写真だけでなく、今しかない「未来の宝物づくり」をコンセプトに、一生残しておきたいような写真を撮影。カメラマン歴23年。



荒木 健一さん Noel 美容室（中）

歴24年のベテラン美容師。「来る人には楽しみを、帰る人には喜びを」をコンセプトに、おもてなしとこだわりの施術を提供。市内に店を構えて10周年。



大西 康裕さん 大西茶舗（中）

明治から続くギフトショップ。お茶の店頭販売を中心にネット通販にも力を入れながら、日本茶インストラクターとして学校の授業などでお茶の魅力を伝えています。



元田 直人さん モトダデザイン（立願寺）

「玉名をオシャレにしたい！」と2019年開業。オリジナルTシャツの制作を中心にスポーツチームの横断幕や会社の名刺など玉名の“デザイン”を担っています。



中山 大和さん やまと薬局（中）

患者さんの元に薬を届ける“在宅訪問特化型薬局”を開業して6年。薬剤師の専門的な知識を分かりやすく伝えることを大切に患者さんに寄り添っています。



ことし2月にはNHKのど自慢大会に出場。670組を超える書類選考と予選会を突破した18組に選ばれ、生放送で歌を披露しました。



日頃の活動などを配信中！

西部商店街ちゃんねる

検索

イベントへの出演依頼も受け付けているそうですよ！





7/19

夏の平和展

## 慰問 玉名・菊池飛行場から見た特攻隊の実相

戦後 78 年が経過し、戦争の記憶が薄らぐ中、世界を見渡せば、ウクライナをはじめ、世界各地で今もなお武力による紛争が相次いでいます。このような世界情勢の中「戦争の悲惨さ」と「平和の大切さ」を考える機会として、戦時中飛行場が置かれていた玉名・菊池における、特攻隊員と地元住民との交流に関する資料を展示します。

期 間 7月19日(金)～8月19日(土)

場 所 博物館エントランスホール(※観覧無料)

展示資料 特攻隊員の寄せ書き日章旗、陸軍航空服軍装品一式、その他写真、パネルなど

### — 関連事業 —

◎証言会(※参加無料)

日時 8月5日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 博物館レクチャーホール

16 平和と公正を  
すべての人に



7/22

体験学習

## 夏休みたんけん! 博物館2023



博物館をたんけんして、クイズを解いてみよう! 玉名の歴史を学べる常設展や開催中の企画展を見て回って、クイズに挑戦しませんか。参加者全員に、博物館特製缶バッジをプレゼントします!

期 間 7月22日(土)～8月27日(日)

場 所 博物館内

参加料 無料(クイズの所要時間は約1時間)

その他 申し込み不要です。午前9時～午後4時に受付までお越しください。

4 質の高い教育を  
みんなに



11 住み続けられる  
まちづくりを



7/22

企画展

## 弔う-玉名びとのお墓事情-

「弔う」という行為は、古からその対象となる死者のための行為であるとともに、遺された人々の傷ついた心を癒すためのものでもありました。また、その形態は死者の生前の立場や遺された人々の思惑、あるいは時代背景や地域性によってさまざまな様相を呈し現在に至っています。今回の展示は、玉名市内を中心に各時代の葬送関連資料を取り上げ、河川交通を軸とした文物の交流地「玉名」に生きた人々が、どのように死者を送ってきたのか通史的に概観します。

期 間 7月22日(土)～9月18日(日)

場 所 博物館企画展示室

展示資料 縄文時代から現代までの葬送関連資料、副葬品、人骨、墓石、葬具など約100点

観覧料 一般300円(210円)、大学生200円(140円)、高校生以下無料

※( )内は20人以上の団体料金

### — 関連事業 —

◎講演会

日時 8月12日(土) 午後1時30分～

場所 博物館レクチャーホール

講師 前川清一氏(玉名市博物館協議会会長)

定員 30人(先着順)

申し込み 7月25日(火) 午前10時から電話受付

◎ギャラリートーク

日時 7月29日(土)、9月16日(土) いずれも午後1時30分～

定員 10人(先着順/申込不要)

◎体験学習「勾玉づくり」

日時 9月17日(日) 午後1時30分～

定員 10人(先着順)

申し込み 8月29日(金) 午前10時から電話受付





も  
かぜひきさんのおやくそくだ  
も  
出版…あかね書房  
作…きたにやすのり  
絵…わたなべあや

風邪をひいたとき、小さな子どもはなかなかゆっくり休んでくれません。「お鼻をふんふん」「お熱をはかろう」など、早く元気になるための約束をやさしく伝えます。

所蔵：市民・岱・横・天



街とその不確かな壁  
出版…新潮社  
著者…村上春樹  
も  
ち  
か  
は  
る  
き

その街に行かなくてはならない。なにがあらうと。＜古い夢＞が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。

所蔵：市民・岱・横・天



DIYで作るリメイク家具・リモデル家具  
出版…ナツメ社  
著者…山田芳照

タンス、デスク、イス…。どの家にもある古くなった家具のリメイク・リモデルのアイデアを紹介。工具の基礎知識や、扉・引き出しの取り付け方も解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



## 問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)  
(3日、6日、10日、17日、24日、31日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)  
(3日、10日、17日、24日、27日、31日)

横島図書館 (☎ 84・6111)  
(7日、14日、21日、26日、28日)

天水図書館 (☎ 82・3600)  
(5日、12日、19日、24日、26日)

／いつも としょかんと いっしょ／

## 電子図書館のご案内



岡コミュニティ推進課(☎75・1312)

【注文の多い料理店 著：宮沢賢治】

誰もが知る有名なお話です。

私はこのお話を絵本で読みましたし、中学生のときには文化祭の演劇でも演じました。私は狛師役を演じていたのですが、ステージで服を脱いでいくのは、物語に沿った演出とはいえ不思議な感覚でしたね(笑)非常に思い出深いお話です。

そして今、私はこの「注文の多い料理店」をオーディオブックとして耳で聞いています。目を閉じて、朗読に耳を傾けると頭の中に物語の光景が広がってきます。読み手の声も非常に感情がこもっていて、聞く図書としても、素晴らしい出来であるといえます。



## 電子図書館とは



図書利用カード作成者が、図書館に行かなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で電子本を借りて読めるネット空間のことです。



このほかにも、たまな圏域電子図書館には、宮沢賢治作品のオーディオブックとして「銀河鉄道の夜」などの有名作品が10タイトルありますし、小説や昔ばなしなどを合わせると合計150タイトルのオーディオブックがあります。

電子図書館だからこそできるオーディオブック、ぜひお試しあれ。

※電子書籍の読み物としての宮沢賢治作品はほかに9タイトルあります。「読み物」か「音声読み上げ」なのは、コンテンツタイプによりご判断ください。



岱明町大野下付近には新たに水田ができました。しかし、井手など用水施設が整っていなかったため、干ばつになると数日間神社に泊まり込んで、雨乞いの祈祷をしていたと言われています。これに太鼓や鉦、踊りが加わり、江戸時代に現在のようなかたちになったと考えられています。踊りの動作には「こぶしで天を突くことで龍神を怒らせて雨を降らせる」「腰を落として足で地を踏み固め豊作を祈る」という意味が込められているとのこと。

戦前は水不足のときのみ不定期で行われていました。しかし、用水施設の普及により水不足に悩まされることがなくなった現在は、大野下八幡宮の祭礼「総ごもり」に組み入れられ、毎年奉納されています。

このほかに菊池川流域には、菊池市の住吉日吉神

社雨乞い太鼓、山鹿市の迫雨乞い太鼓踊りや相良雨乞い踊り・小坂雨乞い踊り、和水町の米渡尾ひゅうたんまわしが伝わっています。



▲令和5年度の大野下雨乞い奴踊りは7月30日(日)に奉納されます。



パンツをはいたクマ  
作：ジョリ・ジョン  
絵：エリン・クラウン  
出版：化学同人

朝の準備はバッチリのはずなのに、なんだかもやもやしているクマのジェフ。なんとなくパンツをはいたまま出かけてしまっていた。

所蔵：市民・岱・横・天



おもしろ方言47都道府県まるわかり！  
出版：小学館  
監修：神永 暁  
かななましろ

47 都道府県から集まったアイドルユニット・HGN 47 の成長物語を通して、方言の魅力を紹介します。王林、はなわといった芸能人の方言自慢や、方言クイズも収録。

所蔵：市民・岱・横・天



くもをさがす  
出版：河出書房新社  
著者：西加奈子

コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から寛解までを克明に描く。祈りと決意に満ちた初ノンフィクション。

所蔵：市民・岱・横・天



NHKが悩む日本語  
著者：NHK放送文化研究所  
出版：幻冬舎

「数日」は何日ぐらい？赤ちゃんパンダの教え方は？放送現場や視聴者から寄せられるよくあることばの疑問を、NHK文研用語班が回答する。

所蔵：市民・岱・横・天

## 募集



## 一日図書館員



岡市民図書館 (☎ 75・1315)

玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「一日図書館員」を実施します(昼食は各自持参)。

申し込み 7月1日(土)午前10時～9日(日)午後5時  
(3日、6日は休館)に電話または市民図書館窓口でお申し込みください(※各先着順)。



場 所	日 時	定 員	対 象
市民図書館	7/25 ㊦、26 ㊦、27 ㊦ 午前9時30分～午後2時	9人 (1日3人)	玉名市内の小学5・6年生で7/22 ㊦の説明会(要保護者同伴)に参加できる人
岱明図書館	7/25 ㊦、26 ㊦ 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	
横島図書館	7/25 ㊦、27 ㊦ 午前10時30分～午後3時	4人 (1日2人)	
天水図書館	7/25 ㊦、27 ㊦ 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	



## 米作り、二千年にわたる大地の記憶 ～菊池川流域「今昔『水稻』物語」～

岡文化課 (☎ 75・1136)



菊池川流域

### 第4回 降雨を祈るまつり

米作りには、土地と水が欠かせません。現在のよう  
な用水施設が整っていない時代、水不足は米の収  
穫減少に直結していたため、米を作る人々にとって  
は死活問題でした。「苦しいときの神頼み」の言葉が  
あるように、水不足になると人々は踊ったり、太鼓  
をたたいたりして、雨が降るように神へ祈りました。

玉名市内には「大野下雨乞い奴踊り」が伝わってい

ます。玉名市岱明町大野下にある八大龍王神社と大  
野下八幡宮で、毎年7月の最終日曜日に奉納されます。  
踊り手は白法被に姿に陣笠を被った江戸時代の参勤  
交代時の奴のいでたちをしており、手には御幣と「雨  
降ろう」という言葉にかけた「フロウ豆」を付けた  
竹を持つのが特徴です。

加藤清正の頃(江戸時代初期)、干拓工事によって





# 子どもの予防接種 Vaccination

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

## 接種場所

市が委託する医療機関で接種をすることができます。詳しくは、市ホームページでも確認できます（右の二次元コードを読み込むことでアクセスできます）。



〔予防接種〕  
玉名市ホームページ

## 乳幼児期の予防接種の説明と予診票の交付

予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児家庭訪問で行っています。なお、玉名市に転入した人や予診票を紛失した人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。予診票を交付します。

## 各予防接種の対象年齢・回数など

- ・ 予防接種には、それぞれ接種に適した時期があります。必要な予防接種を受けているか母子健康手帳で確認しましょう。
- ・ 対象年齢を過ぎた場合は、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・ 予防接種は、お子さんの体調が良いときに受けましょう。

予防接種名		対象年齢	回数
ロタ	1価) ロタリックス	生後 6 週～ 24 週未満	2 回
	5価) ロタテック	生後 6 週～ 32 週未満	3 回
ヒブ		生後 2 カ月～ 5 歳未満	4 回 ^{※1}
小児の肺炎球菌		生後 2 カ月～ 5 歳未満	4 回 ^{※1}
B 型肝炎		生後 1 歳未満	3 回
四種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)		生後 2 カ月～ 7 歳 6 カ月未満	4 回
BCG (結核)		生後 1 歳未満	1 回
MR (麻しん・風しん混合)		1 期 生後 1 歳～ 2 歳未満	1 回
		2 期 小学校就学前 1 年間	1 回
水痘 (みずぼうそう)		生後 1 歳～ 3 歳未満	2 回
日本脳炎 ^{※2}		1 期 生後 6 カ月～ 7 歳 6 カ月未満	3 回
		2 期 9 歳～ 13 歳未満	1 回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11 歳～ 13 歳未満	1 回
ヒトパピローマウイルス (HPV) ^{※3}	2価 サーバリックス	小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子	3 回
	4価 ガーダシル		
	9価 シルガード9		
			2回または3回 ^{※4}

※1 ヒブと小児の肺炎球菌の予防接種は、接種時の年齢によって回数が変わりますのでご注意ください。

※2 日本脳炎ワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人（平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた 20 歳未満の人）は、あらかじめ接種スケジュールを保健センターにご相談ください。

※3 HPV ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して公平な接種機会を確保する観点から、平成 9 年度生まれから平成 18 年度生まれまでの女子に対し、キャッチアップ接種を令和 7 年 3 月まで実施します。

※4 9価（シルガード）HPV ワクチンを 15 歳になるまでに 1 回目の接種を受ける場合は、2 回で接種を完了することも可能です。

# 子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

## 母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健診受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● 申し込み 3 日前までに、保健センターにご希望の時間帯 (①～③) で電話予約してください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

## 乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

8 月対象…令和 5 年 4 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 4 年 12 月生まれ (8 カ月児健診)



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分 木・金:午後 2 時 30 分～3 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	木・金・土:午後 2 時～3 時	1 週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前 11 時～、午後 3 時～ 金:午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・木・金:午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水:午後 1 時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

## 幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 か月児健診	令和 3 年 12 月生まれの人	8 月 28 日月、30 日火
3 歳 6 か月児健診	令和 2 年 2 月生まれの人	8 月 29 日水、31 日金

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

## はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 5 年 4 月生の第 1 子	保健センター	8 月 25 日水	①午後 1 時 30 分 ②午後 2 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 5 年 1 月生の第 1 子	保健センター	8 月 2 日火	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・各教室ともに第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

## フッ化物塗布

■ 予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	8 月 2 日火	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

● 申し込み 7 月 1 日から開始します。3 日前までに保健センターに電話予約してください (先着順)。

● 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚



# 子育てひろば

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

## ルーテルキッズ広場



### リニューアルしました!

今年度より、認定子ども園玉名ルーテル幼稚園2号館1階(駐車場併設)に場所を移し、お砂場もある園庭や広い室内で、新しい出会いを待っています。  
※マスク着用は自由しております。

#### 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)  
開所日時: 月～金  
午前9時30分～午後2時30分  
電話相談: 月～金  
午前9時～午後4時

手作りディ (要予約) ※火曜日  
7月4日、11日、25日午前10時～  
絵本の読み聞かせ  
7月5日 金午前10時～  
ピースくらぶ (双子のつどい)  
7月7日 金午前10時～  
身体測定  
7月10日 月午前10時～  
1歳児以上親子のタッチケア&わらべうた  
7月12日 火午前10時～  
0歳児親子のつどい  
7月13日 水午前10時～  
美尻トレーニング (要予約)  
7月18日 火午前10時～  
誕生会  
7月27日 火午前10時～  
※誕生月の人は9時45分までにお越しください。  
離乳食展示、話  
7月28日 金午前10時～  
プレパパブレママ学級 (要予約)  
7月29日 土午前9時30分～

#### 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)  
開所日時: 月～金  
午前9時30分～午後2時30分  
電話相談: 月～金  
午前9時30分～午後4時

プール遊び  
7月4日 火、11日 火、27日 木  
午前10時～11時30分  
※水着、パンツ持参  
自然くらぶ  
7月5日 火午前10時30分～  
※汚れてもいい服装で、長靴持参  
身体測定  
7月10日 月①午前10時～②午後1時～ (ベビマあり)  
「たまたまばこ」絵本の会  
7月12日 火午前10時30分～  
スクラップブック講座 (要予約)  
7月14日 金午前10時30分～  
※飾りたい写真数枚持参  
誕生会&石窯ピザ作り (要予約)  
7月18日 火午前10時20分～  
※ピザのトッピング持参  
エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)  
7月20日 木午前10時30分～  
エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)  
7月21日 金①午前10時20分～②午前11時～  
土曜開所 7月22日 土  
ねぞうフォト (要予約)  
7月25日 火午前中

#### 玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)  
開所日時: 月～金  
午前9時30分～午後2時30分  
電話相談: 月～金  
午前9時30分～午後2時30分

水遊び (要予約 3組限定) ※火曜日  
7月4日、18日午前10時30分～  
水着、着替え、タオル持参  
花はなの会 (要予約 5組限定)  
7月5日 火午前10時30分～  
ビューティー講座 (要予約)  
7月12日 火午前10時30分～  
親子クッキング (要予約 3組限定)  
7月14日 金、27日 木午前10時30分～  
エプロン持参  
※予約はどちらか1日のみ  
開所日 7月17日 月 午前9時30分～午後2時30分  
絵本の日  
7月20日 木午前10時30分～  
誕生会 (要予約)  
7月21日 金午前10時30分～  
※誕生者は手形を取るのので、10時までに  
お越しください。  
ひらめき工房 (要予約 5組限定)  
7月26日 火午前10時30分～

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151)   開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時   電話相談：月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476)   開所日時：月～金 午前 10 時～午後 3 時   電話相談：月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313)   開所日時：月～土 午前 10 時～午後 3 時   電話相談：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
いずみ先生とバランスボール (要予約 7組) 7月3日 月 午前 10 時 30 分～   貴美先生とママの為のボディケア (要予約) 7月4日 火 午前 10 時 30 分～※水分持参   歯の講話と相談 (要予約 7組) 7月6日 木 午前 10 時 30 分～   七夕バイオリンコンサート (要予約 10 組) 7月7日 金 午前 10 時 30 分～   はじめてのパパママ教室 (要予約) 7月8日 土 午前 10 時～   友加哩先生と親子でリトミック (要予約 7組) 7月 11 日 火 午前 10 時 30 分～   お誕生会 (7月生まれ対象) 7月 19 日 火 午前 11 時～ ※事前に写真と手形をとります   お楽しみ会 ※毎週金曜日 7月 14 日、21 日、28 日 午前 11 時～   親子工作 (要予約 5組) ※木曜日 7月 20 日、27 日 午前 10 時 30 分～   ひなた学級 (要予約) 0歳児のつどい 7月 21 日 金 午後 1 時受付 午後 1 時 30 分～   管理栄養士千晶先生の食育講座 7月 24 日 月 午前 10 時 30 分～	ゆうこ先生のアロマスプレー作り (要予約) 7月4日 火 午前 10 時 30 分～   0歳児さんあつまれ! 7月 6 日 木、18 日 火 午前 10 時～午後 3 時   まり先生のプレママ教室 (要予約) 7月 11 日 火 午前 10 時 30 分～   皆で祝おう誕生会 7月 21 日 金 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください   パパっど day ～パパと遊ぼう～ 7月 22 日 土 午前 10 時～午後 3 時   いずみ先生のバランスボール (要予約) 7月 25 日 火 午前 10 時 30 分～   みき先生のズンビーニ (要予約) 7月 26 日 火 午前 10 時 30 分～   ひだまりタイム (フリータイム並行) ～助産師来所～ 7月 27 日 火 午前 10 時～正午	七夕の飾り作り (要予約) 7月4日 火 午前 10 時～正午   七夕会・誕生会 (7月生・要予約) 7月7日 金 午前 10 時～正午 ※保育園と合同   ままごと遊び 7月 11 日 火 午前 10 時～   季節の折り紙遊び (※木曜日) 7月 13 日、20 日 午前 10 時～   身体測定 7月 14 日 金 午前 10 時～正午   手形・足形とり (要予約) 7月 14 日 金 午前 10 時～正午   水遊び (要予約) ※火曜日 7月 18 日、25 日、8月1日 午前 10 時～正午 ※水着、タオル、水筒、着替え持参   ペットボトルで水鉄砲作り (要予約) 7月 26 日 火 午前 10 時～正午 ※児童館と合同

## 児童館活動案内 children's house

<b>若宮児童館</b> 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)   開所日時：月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時   折り紙遊び 7月1日 月 午前 10 時～正午   ボール遊び 7月3日 火～7日 金 午後 4 時 30 分～5 時   ボールあて遊び 7月8日 土 午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、ハンカチ持参	なわとび遊び 7月 10 日 火～14 日 金 午後 4 時 30 分～5 時   虫取り体験 7月 15 日 土 午前 9 時 30 分～11 時 ※帽子、水筒、ハンカチ持参   おにごっこ遊び 7月 18 日 火～21 日 金 午後 4 時 30 分～5 時   花火を描こう (壁面制作) 7月 22 日 土 午前 10 時～正午   プール遊び 7月 24 日 月～28 日 金 午前 11 時～正午 ※水着、水泳帽、タオル、スリッパ持参   ペットボトルで水鉄砲作り 7月 26 日 火 午前 10 時～正午
<b>玉名市伊倉ふれあいセンター</b> (☎ 73・2221)   開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時   乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	七夕飾り作り 7月3日 火～7日 金 午前 10 時～午後 4 時 40 分   夏休み映画祭り (要予約：30 人) 7月 28 日 金 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ※イベントのため正午～午後 3 時は遊戯室は利用できません。

## 病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



子育て支援課 (☎ 75・1120)  
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

### 働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後 2 カ月～小学 3 年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



## 新型コロナウイルス感染症・ワクチン情報



新型コロナ感染症は5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変更となり、感染状況の集計は毎日の「全数把握」から週毎の全国約5千の医療機関による「定点把握」になりました。1ヵ月後の報告では、3週連続で前週を上回る患者数が報告され緩やかな増加傾向にあります。日常生活の中で、一人一人ができる感染対策「手洗い」や「換気」、「医療機関や高齢者施設、混雑した場所でのマスクの着用」と「高齢者の皆さまにはコロナワクチン春開始接種」をお勧めしています。

☎玉名市保健センター（☎ 72・4188）



### ◎もしも新型コロナウイルスに感染した場合に備えて

#### ①発熱など症状のある人

発熱などの症状があった場合は、かかりつけ医に電話連絡の上、受診していただきますようお願いいたします。受診する医療機関に迷う場合は「受診相談専用ダイヤル（☎0570・096・567）」にご連絡ください。診療・検査が可能な医療機関をご案内しています。

窓口	相談内容	電話番号	受付時間
夜間安心医療電話相談	15歳以上の人 救急（応急処置、受診可能な医療機関など）	# 7400	午後7時～翌午前8時
子ども医療電話相談	15歳未満の人 小児救急（応急処置、受診可能な医療機関など）	# 8000	平日：午後7時～翌午前8時 土曜：午後3時～翌午前8時 日曜・祝日：午前8時～翌午前8時

#### ②検査キット

新型コロナの検査キットは、薬局やドラッグストアなどでも購入可能ですが、販売がない店舗もあります。直接、各店舗へご確認ください。検査キットは「研究用」ではなく、国が承認した「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を選んでください！



### ◎新型コロナワクチン令和5年春開始接種を実施中

対象者は初回接種を完了した①65歳以上の高齢者、②5歳～64歳の基礎疾患を有する人、③医療従事者など。8月まで無料で玉名市内34医療機関において接種できます。かかりつけ医や最寄りの医療機関へご相談の上ご予約ください。

※オミクロン株対応2価ワクチンが済んでない人で、3回目以降の接種券をお持ちの人はそちらを使用いただけます。

※②と③の対象者の接種券は、玉名市民専用コールセンターへ申請が必要です。

### ◎12歳以上の1・2回目接種について

7月1日以降使用できる従来型ワクチンの国からの供給がないため、ノババックスワクチンを使用します。

※ノババックスの接種間隔について

1回目接種から3週間以上の間隔を空けて2回目を接種します。1回目にファイザーなどノババックス以外の新型コロナワクチンを接種した場合は、2回目接種までに4週間以上の間隔が必要です。

### 新型コロナワクチンに関するお問い合わせ

玉名市民専用コールセンター（☎ 0120・867・124 / ファクス 096・328・5860）

受付時間：月曜～土曜 午前9時～午後6時（日祝除く）

※接種情報は、6月9日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

## 休日在宅医（7月、8月）

⚠当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡医師会ホームページや新聞でご確認ください。

7月 2日 (日)	浦田医院 田宮二郎内科 鶴上整形外科リウマチ科	岩崎 長洲町 亀甲	☎74・2412 ☎78・2150 ☎72・2007	7月 23日 (日)	大林循環器科内科医院 坂田内科医院 泌尿器科内科むらみクリニック	築地 岱明町 繁根木	☎72・3866 ☎66・8600 ☎57・8615
7月 9日 (日)	前田小児科医院 大野内科クリニック 吉田医院	立願寺 伊倉南方 繁根木	☎74・1333 ☎72・3405 ☎73・5100	7月 30日 (日)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 平山整形外科医院	岩崎 長洲町 立願寺	☎73・5530 ☎78・3011 ☎72・4000
7月 16日 (日)	大磯耳鼻咽喉科医院 西山クリニック 小田整形外科	亀甲 長洲町 天水町	☎73・4133 ☎78・7811 ☎82・4488	8月 6日 (日)	悠紀会病院 安田内科医院 岡本外科医院	上小田 横島町 亀甲	☎74・1131 ☎84・3131 ☎74・2277
7月 17日 (月・祝)	田辺クリニック しまかわ医院 玉名泌尿器科クリニック	南関町 横島町 岩崎	☎53・8211 ☎84・3722 ☎74・3272				

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡医師会のホームページでお確かめください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760 荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。