広報たまな

9 2023 No.328 月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名 people+nature+kindness+smile

特集

認知症とともに

共生社会の実現のために

~ 9.21 世界アルツハイマーデー ~



これまでのつながりを大切にする場所

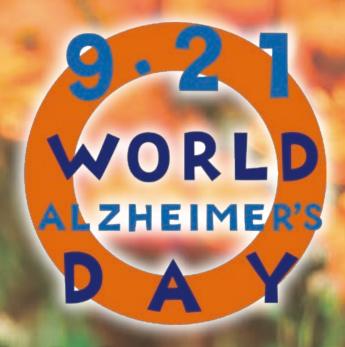
理解者との新たな出会いの場所

認知症カフェ

で憩いのひとときを♪









特集

認知症とともに共生社会の実現のために

~ 9.21 世界アルツハイマーデー ~

1994年、「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています(厚労省ホームページより引用)。



月間に合わせた催し

市民図書館での「認知症特集コーナー」設置

市民図書館では、9月1日から30日までの期間、認知症に関する書籍やチラシ、ポスターなどの設置を行っています。この機会にお手に取ってみてはいかがですか?

「マリーゴールドの種」配布

認知症サポーター養成講座を受講された人や認知症フォーラムに来場された人にオレンジ色のマリーゴールドの種の配布を行います。そのほか公民館や図書館にも種を設置していますのでご自由にお取りください。玉名市を認知症シンボルカラーのオレンジに染めましょう!

なお、種の準備は、デイサービスやグループホームの高齢者の皆さんが行っています。

9月 1_日~

認知症フォーラムの開催

なるのなら 備えておきたい 認知症∼住み慣れた地域で暮らし続けるために∼.

今や誰もがなるかもしれない認知症。認知症を理解するだけでなく、認知症の「人」について理解し、自分のために今からできることや地域でできることのヒントを、この機会につかみませんか? 詳細は 10 月号に掲載します。

●基調講演講師 谷向 知氏

(愛媛大学大学院医学系研究科教授)



玉名市民会館大ホール

午後1時30分~3時30分

問高齢介護課(☎75・1339)

認知症になっても自分らしく暮らせる社会を目指して

厚生労働省の推計では、認知症の人は 2020 年時点で推計 600 万人。団塊の世代全員が 75 歳以上となる 2025 年には 700 万人と予測され、まさに 5人に1人が認知症になる見込みです。さらに、65歳未満で発症する若年性認知症も全国で3万5千人と推計されています。

また、高齢化が進み、高齢者のみの世帯や単身 世帯が増加している中で、社会保障などの体制が追 い付かなることが懸念されています。

そうした状況下で、認知症高齢者を地域でどうやって支えていくか。共生社会を実現する第一歩として「認知症基本法」(共生社会の実現を推進するための認知症基本法)がことし6月14日に成立しました。

「認知症基本法」は「認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、施策を総合的に推進する」ことを目的としています。また、認知症の人やその家族、国民、自治体、皆が責務を持ち、共生社会を築いていこうという基本理念が掲げられています。

そのような中、本県の認知症サポーターは昨年度 末で41万人を超え、2009年度から14年連続で 日本一を達成しています。本市も「認知症に理解の あるまち」を目指して取り組んでいます。

今や世界一の長寿大国となった日本。誰もが高齢者となる中で、誰もがなり得るもの、それが「認知症」です。世界アルツハイマーデーの今月に、認知症を自分事として捉え、みんなで認知症について考えてみませんか?

オレンジは 認知症の シンボルカラ: です!

どうしてオレンジ?

認知症のシンボルカラーのオレンジ色は、江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器が由来となっています。赤絵磁器は、ヨーロッパにも輸出され世界的に有名な磁器です。この赤絵磁器と同じように、認知症に関する知識が世界の至る所に広まってほしいという思いから、認知症のシンボルカラーとなりました。

世界アルツハイマ-

9月:

もしバナゲーム・認知症サポーター養成講座 を開催します!

19⊟

[第1部] 午後1時~2時30分 「もしバナゲーム」で伝える私の大切な思い 「第2部] 午後3時~4時30分 認知症サポーター養成講座

この機会に 一度体験して みませんか?

・・・・・・ もしバナゲームとは? ・・・・・・

人生の最期にどうありたいか。誰もが大切だと分かっていても避けてしまいがちな話題。もしバナゲームは、あなたと大切な誰かが「もしものための話し合い」をするためのカードゲームです。

参加者には オレンジリング を配布します

誰もが認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目的とし、認知症の基礎知識やサポーターとして地域で何ができるかなどについて学ぶ講座です。

場所: 玉名市福祉センター 会議室 B

対象: どなたでも

定員:40人(先着順)

参加費:無料

備考: 事前申し込み不要。第1部のみ、第2部の みの参加もできます。途中入場、途中退場はご遠

慮ください。



問玉名市包括支援センター(☎ 71・0285) / 高齢介護課(☎ 75・1339)

01^{cc3}

(玉名市上小田 1180)

「だれでもカフェ」は、グループホーム第2ゆうきの家に併設されています。認知症の人やご家族の人、認知症に関心のある人など誰でも参加できる憩いの場です。おいしいコーヒーとともに、おしゃべりを楽しんだり、ゆったりした時間を過ごしませんか。



02111 de 171

(玉名市中 753-1)

有限会社ライフケア主催でリクルたまな内で毎月1回開催しています。ジムスペースやキッズスペース、シミュレーションゴルフ場、カフェも併設された場所で、介護相談や運動など参加者の希望に沿った内容

を実施していま す。





いる取り組みを紹介

|組みをしています。一部を紹介します。



玉名市では現在5カ所でオレンジカフェ(認知症カフェ)を開催しています。認知症の人で本人も社会の一員として参加できるようなカフェです。一言でオレンジカフェと言っても開催場所や内容は全く別物!それぞれの場所で自由な過ごし方があります。開催状況は広報たまなに毎号掲載しています。

9月実施分は6分へ。

05カフェいわさき

(玉名市岩崎 764-4)

ライフサポートいわさきが主催している オレンジカフェです。古民家のような外 観の建物で毎月1回開催しています。地 域の寄り合い所のように、参加者の皆さ んは談笑したり昔懐かしい歌を歌ったり、 楽しく過ごされています。





03カフェこころの樹

(玉名市伊倉北方 272)

介護老人保健施設樹心台に併設されたカフェです。広い玄関エントランスにて、2カ月に1回

カフェ を開催 しています。 気軽にどなた でも参加でき ます。



04カフェからふる

(玉名市中 1835-1)

Book &カフェるりゆーるで、毎月1回開催しています。本と音楽、コーヒーの香りに囲まれた空間で、おしゃべりするのもよし、ゆっくり本を読むのもよしという、それぞれが自分の好きな時間を過ごすことが

できます。運が良ければ生演奏も聴



広報たまな 2023.9

認知症サポ 養成講座

小中学校・高校・大学の授業や、企業・地域の公民 館などいろいろな場所で開催しています。また、講 師(キャラバンメイト)の派遣も行っています。9 月 19 日に開催予定です (3分参照)。



認知症介護者のつどし

介護者のストレス軽減や解消ができるようにボディトー クを取り入れて開催しています。同時に介護に関する相 談会も行っています (6分参照)。



では通年で認知症に関する取

二次元コードや

玉名市では、認知機能の低下により行方不明となる恐れがある高齢者の見守り事業を行っています。 見守り登 録票で登録された人の情報は、包括支援センターや警察などの関係機関と共有し、行方不明になった場合の早 期発見に利用しています。また、令和4年10月からは二次元コードの活用、令和5年6月からは高齢者見守りア プリ「オレンジセーフティネット」を活用し、地域全体で見守りできる体制づくりを行っています。

(1)二次元コードの活用とは?

見守り情報登録票を作成し、希望者に二次元コー ドシールを配布しています。行方不明となる恐れ のある高齢者の人の靴やかばん、つえなどに貼り、 万が一行方不明になったときに近くにいた人が二 次元コードを読み取ると、警察や包括支援セン ター、高齢介護課の電話番号が表示され、早期発 見につながります。

二次元コードシールを貼っている人を見かけたら



②オレンジセーフティネットとは?

二次元コードシール同様に、希望者に ID とパスワード を配布しています。家族が対象者の情報をアプリ上に掲 載しておき、万が一行方不明となった場合は、あらかじ め捜索協力者として登録している人々に情報が共有さ れ、捜索が開始されます。

捜索協力者の登録は6分参照。



オレンジセーフティネットを使った 模擬訓練を実施しました!

6月26日に、認知症キャラバンメイト(講 師役)の皆さんと岱明防災コミュニティセ ンターを中心に半径500〜個内で捜索訓 練を実施しました。



認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

間玉名市包括支援センター (☎ 71・0285) (□ houkatsu@tamasha.jp)



心と体はつながっています。 日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。 参加費は必要ありません。

参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。また、リモート(Zoom)での参加希望の際は1週間前までに下記二次元コードを読み込んで申し込むか、もしくはメールアドレス宛てまで①氏名②連絡先を記

載の上、送信して申し込んでください。 後日、当日の Zoom 参加用 ID・パス コード、留意事項などを送信します。



ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です**月**



日時 9月15日(金) 午後1時30分~3時30分

場所 玉名市文化センター

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディトーク ※動きやすい服装でご参加ください。

• 相談会

オレンジカフェ

-地域で支える出発点-



問高齢介護課(☎75・1339) 玉名市包括支援センター(☎71・0285)



オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、 誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	9月9日 (土) 午後1時 30分~3時	旧デイサービスゆうきの家 (ライフサポートいわさき 隣、玉名市岩崎762-2)		ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	9月10日 (日) 午後1時~3時	BOOK&カフェ るりゆーる (中 1835-1)	100円	NPO 法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	9月21日(木) 午後1時30分~3時30分	グループホーム第二ゆうきの家 (小田 1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎72・2032)
リクル de カフェ	9月8日(金) 午後1時30分~3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。



高齢者見守りアプリ

オレンジセーフティネット 捜索協力者募集中!

玉名市公式 LINE から登録申請できます。

トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・ 予約」をタップし「オレンジセーフティネット」を選択!



問高齢介護課(☎75・1339)



玉名に製造拠点を移して5年 地元の雇用拡大にも力を注ぎ、地元貢献に邁進したい 」

され、投資金額20億円、

82人の新規雇用

予定されています。

ものです。

増設計画では、本年8月に着工

ベストアメニティ株式会社 代表取締役会長兼社長 内田 弘

高いペットフードのさらなる需要拡大に向け

商品の製造のため第2工場を増設される

フード商品を製造。

今回の協定は、

品質の

化学合成添加物不使用で安心安全なペット

同社玉名工場では、国内原料を使用した

祈っております」 と抱負を述べられました。 どもたちの良き遊び相手になったりと、 共存できる世の中が未来永劫続きますように す。 そのペットの生命を守るフードを製造して トは私たちの生活へ潤いをもたらしてくれ **高齢者の方の生きがいにつながり、また、** 雇用拡大にも力を注ぎ地元貢献に邁進いた く感謝しております。 方々が温かく迎え入れてくださったことに深 造拠点を玉名市へ移転して以降、 田会長は「5年前、福岡県久留米市から すばかりですが、ペットと共に生活することで します。 、ることに誇りを持ち、ヒトとペットが幸せに 協定に際し、ベストアメニティ株式会社の内 昨今、少子高齢化の波は勢いを増 今後より一 玉名市の 層地 元の

(増設) を締結しました。 に設置している「株式会社ベストアメニティ田に設置している「株式会社ベストアメニティ田に設置している「株式会社ベストアメニティ田に設置している「株式会社でストアメニティー が 玉名市岱明 町開



金栗さんの功績

野の一環として、玉名高等学校と 地域振興協議会が、金栗スピリッ 育系助教大林太朗氏です。 史考証を務められた、筑波大学体 京オリムピック噺~」 ンライン授業を開催しました。 を対象に、筑波大学教授によるオ 同附属中学校の生徒(約740人) トを生かすプロジェクトの教育分 7月14日、玉名市「いだてん 大河ドラマ「いだてん~東 でスポーツ



筑波大学体育系助教

さんは「講義の中で紹介された けられていたと知り、 食事や普段の生活を非常に心掛 なかったが、スポーツ黎明期に、 記や筑波大学の資料をご紹介い 四三の足跡を辿る: 大河ドラマ 金栗先生著書のランニングは知ら した同校生徒会長の谷口颯汰朗 どをお話しいただきました。 参加 オリンピックに出場する偉大さな ただきながら、当時の時代背景や た三度のオリンピックについて、 ら」がテーマ。 金栗さんが出場し 『いだてん』 時代考証の現場か 今回のオンライン授業は 自分を律す 「金栗り



オンライン授業の様子

リズム」の取り組みであり、 回で4回目。 熊本市などからモ 進する を対象とした日帰りモニターツ ム」のうち「玉名型ウェルネスツー アーを開催しました。 今回のモ ーター24人が参加しました。 |ターツアーは、同協議会が推 7月15日、同協議会が高齢者 「玉名型3つのツーリズ 今

> 語りました。 品なので、今後はさらなる磨き 上げを図ります」と意気込みを 盛り込むといった新たな旅行商



目的に開催。

る勤勉な姿勢にあらためて尊敬し

と感想を述べました。

3

1金栗四三住家・資 料館を見学 地区を散策 3九州

看護福祉大学で昼食 4同大学の学生によ る健康教室

中に、大学生が行う健康教室を た同協議会事務局は「ツアーの 今回のモニターツアーを開催





専大熊本 台湾の女子校と国際交流パートナーシップ締結!

7月3日、玉名市の専修大学熊本玉名高等学校と台湾 (台北市) の中山女子高級中学が、互いの文化や歴史を 身近に感じ、文化交流をはじめ異文化理解の充実を図ると ともに国際感覚の優れた人材を育成することを目的に、国 際交流に係るパートナーシップ協定を締結。翌4日、中山 女子高級中学の張教頭はじめ生徒16人、保護者3人が、 専修大学熊本玉名高等学校の田中理事長、渡邉校長、森 事務長と共に市長を表敬訪問し、パートナーシップ協定を締 結したことを報告しました。

また、生徒の皆さんは、市長表敬の前に金栗四三さん や玉名市の観光名所などの説明を受け「また玉名に来たい」





中山女子高級中学は台湾台北市にある全日制女子高校。台北 で最も歴史が長く創立は 1897年。全校生徒2千人以上、教 職員 200 人以上の規模を誇ります。日本の女学校時代の伝 統を継承し、現在でも台湾屈指の進学校として有名で、卒業 生には国会議員をはじめ学者や俳優など多くの著名人を輩出 しています。現在の台湾総統「蔡英文」氏の母校でもあります。

「金栗四三の靴(定袋)が欲しい」などと感想 4 504008888 を述べ、有意義な時間を過ごせたと喜んでいま した。





河川敷公園の緑化・美化に貢献

「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰受賞

6月3日、NPO法人菊池川水域のやさしい自然と豊か な心を育むつくしの会が、第34回全国「みどりの愛護」 功労者国土交通大臣表彰を受賞されました。この表彰は、 花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間の団体に対し、 その功績をたたえ、緑化推進活動の模範として国土交通 大臣より表彰されるものです。

同会は「菊池川の河川敷に子どもたちが走り回れる広場 を作ろう」と、平成4年に数人のボランティアから活動を開 始。当時うっそうとした荒れ地を緑地広場へと整備し、これ まで維持管理を行ってこられました。活動開始から30年以 上がたった現在の会員数は30人。管理している広場では 多くの子どもたちがラグビーやサッカーの練習に励んでお り、また、市内外の皆さまからご好評をいただいているパー



▲左から市長、村上展滉理事、関幸次郎理事長、田原邦彦監事

クゴルフ場も整備されるなど、これら施設の利用は同会の 努力によって支えられています。

代表の関幸次郎理事長は「広場を利用される皆さまをは じめ、活動にご協力いただいている皆さまにも厚くお礼を

申し上げます。今後も地域貢献のた めの活動を継続していきたいです」 と感謝を述べました。







熊本県予選完全制覇! 北海道総体へ!

玉名女子高等学校バドミントン部 全国大会出場報告

7月12日、玉名女子高等学校バドミントン部が市長を表敬訪問し、5月27・28日、6月2~4日に開催された「熊本県高等学校総合体育大会バドミントン競技」において、学校対抗戦、個人ダブルス、個人シングルスで優勝という成績を収め、8月16日~21日に北海道札幌市で開催される「令和5年度全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会」へ出場することを報告しました。

生徒からは「感謝の気持ちを持ってチームに貢献できるよう頑張ります。3 冠を目指し、全種目で最高のプレーができるよう、自分の出る試合は必ず勝つという強い気持ちで戦ってきます」と意気込みが語られました。また、永松監督は「熊本県代表として各県のトップと対戦することになりますが、魂のこもった戦いをして勝利をつかみ取ってきたいと思います」と、上妻校長は「県予選では選手たちが集中を切らさずに最後まで戦い抜いて優勝



▲後列:永松監督(左端)、生徒たち、上妻校長(右端) 前列:生徒たちと市長(中央)

することができました。8月の全国大会では強豪校のライバル たちと競い合ってきます」と、それぞれ抱負を述べました。

市長は「これまで一生懸命練習を積み重ねてレベルアップされてきた皆さんのその力を、全国という舞台で遺憾なく発揮し、全国制覇という目標に向かって頑張ってきてください」と激励しました。

豊かな環境の保全と創造に尽力

玉陵小中学校学校運営協議会「熊本環境賞(地域貢献賞)」受賞

花壇の世話、除草作業、さらには周辺の清掃活動も行っています。







▲後列:左から玉陵中の松本校長、玉陵小の野中校長、市教育 総務課長

前列:左から玉陵小中学校運営協議会の松川会長、同会地域 協働活動推進員の荒木さん、教育長、市教育部首席審

子どもたちが巨大アートに挑戦!

公民館講座「巨大アートを描こう!」

6月3日・10日の両日、玉名市文化センター(中央公民館)主催の講座「巨大アートを描こう!」を開催し、計16人の子どもたちが参加しました。

当日は絵の具の調合や色の調整に始まり、下絵に沿って色を重ねていきます。違う色で塗ってしまったり、下絵からはみ出したり、絵の具が垂れてきたりと、色んなハプニングが起こりつつも、最終的にはかわいい「たまニャン」の絵が完成。参加した子どもたちは「壁に絵を描くなんて初めてだった」「うまくできて良かった」とうれしそうに語りました。



▲絵は玉名市文化センター 3 階にあります。お立ち寄りの際には ぜひご覧ください。



今現在の環境について学んでほしい

村本稔さん 市内中学校へ環境問題の書籍寄贈

6月14日、「環境を考える赤トンボの会」の村本稼む んが市教育委員会を訪問。「子どもたちに環境問題へ興味 関心を持ってほしい」との思いから、市内中学校に環境問 題の書籍を寄贈されました。書籍を受贈した市 4 繋の乗り取れた 教育総務課長は「環境教育のために有効適切 に活用します」と感謝の言葉を述べました。



▲村本さん定と市教育総務課長街



百歳の誕生日 おめでとうございます







大正12年6月13日生まれ 玉名町 別城 トシ子さん ● 長寿の秘訣は 「よく食べること」



大正12年6月25日生まれ 滑石 笛上 アタエさん 長寿の秘訣は 「笑顔、自分で できることは やってみること」



大正12 年 6 月 25 日生まれ 玉名町 中嶋元之さん ● 長寿の秘訣は 「お風呂とバナナ」



大正12 年 6 月 30 日生まれ 岱明町上野口 清原 アヤ子さん ● 長寿の秘訣は 「よく働いて よく食べ、 よく眠ることし



大正12年7月9日生まれ 天水町尾田 徳本 トキエさん 長寿の秘訣は 「毎日を精いっぱい 頑張ること



大正 12 年 7 月 22 日生まれ 大浜 松﨑 ミネさん 長寿の秘訣は 「野菜や果物を 作る楽しみが あったこと」

44th YOKOSHIMA ICHIGO MARATHON

インターネット申込 https://ichigo-marathon.jp

2023.9.18(月)~2023.11.17(金)

郵便振込み申込 (ゆうちょ銀行·郵便局)

2023.9.18(月)~2023. 9.29(金) ※事務手数料: 1,000円

2023.9.18(月)~2023.10.31(火)※定員に限らず必ず出走できます



参加料

出走権付

ふるさと納税

フル	マラソン	9,000円
その他	中学生以下	2,500円
種目	高校生以上	3,500円

◎金栗四三なりきり仮装参加

グッズ	金額	備考
金栗四三なりきりセット (T シャツ+足袋)	10,000円	※左記金額に別途参
Tシャツのみ	2,500円	加料が必要となり ます。
金栗足袋のみ	9,500円	550

[※] T シャツは参加賞とは別デザインのオリジナルです。 ※グッズは参加賞などと事前送付。

参加賞

①大会プログラム、海苔、Tシャツ (フルマラソンのみ) ②参加賞・ナンバーカードなどと事前送付。

大会名	種目	部門	スタート	制限時間	定員
玉名いだてん マラソン	フル マラソン	一般男子、一般女子 (18 歳以上 ※高校生不可)	9:00	6時間	1,000 人 (先着順)
	ハーフ マラソン	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:00	3時間	
横島いちご マラソン	10 _{km}	10km 一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)		2 時間	
	5 km	中学生男子、中学生女子		_	全種目合計
		一般男子 (18 歳以上 ※高校生不可)	10:35		
大会		一般女子(高校生以上)			4,000人
		4年生以上男子	9:30		(先着順)
	小学生	4年生以上女子	9:35		
	(3km)	3年生以下男子	9:40		
		3年生以下女子	9:45		
	のんびり (2.5km)	高校生以上・中学生以下	10:10	_	

※詳しくは公式サイトやパンフレットをご覧になるか、実行委員会事務局へお問い合わせください。

■コース内の業務

2会場内の業務

事業所やグループなどの団体、個人など一緒に大会を盛り上げ るボランティアを募集します。詳しくは事務局までお問い合わ せください。

※時間帯は午前7時~午後5時の間で、業務内容により異なります。 ※希望する時間帯や業務内容など、ご希望に添えない場合もあり ますのでご了承ください。

いちごマラソン大会実行委員会事務局(横島支所内)

〒 865-0072 玉名市横島町横島 3644

′ファクス 0968・84・2104 ☑ idaten-ichigo@city.tamana.lg.jp ② いちごマラソン公式サイト [https://ichigo-marathon.jp]

[※]足袋のサイズ交換は大会当日のみ会場にて対応。





三津家 貴也 さん

- ・インフルエンサー
- · SNS 総フォロワー数 85 万人



玉名市出身。玉名高校で陸上競技を 始め筑波大学でランニングを研究し ながら、800mと1500m日本イ ンカレに出場。卒業後も、日本選手 権 800m 出場の実績を持つ。現在 はランニングコーチ兼タレントとし て活動を行っている。合言葉は「ん ~、やってみよう!]。

รี้ป**์**I ชผ ・シンガーソングランナー ®



歌い、走り、目標に向かって進む人を 応援し続けている。陸上未経験なが ら 2020 年大阪国際女子マラソンで 2 時間 57 分 36 秒で走りサブ 3 を 達成。楽曲はテレビ番組にて起用さ れ、各種イベントやメーカーのイメー ジソングも担当。日本中を応援しな がら、自身も常にチャレンジを続ける。

10月31日火まで

TAMANA IDATEN MARATHON 2024

固横島

☎ 0968 · 84 · 4315

KANAKURI

CHALLENGE

THURSDAY

金

FRIDAY

SATURDAY

「今月の納期]

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第3期 後期高齢者医療保険料第3期 介護保険料 第4期 ※10月2日 月まで

選挙管理委員会 (午前 10 時~ 市役所本庁) 市議会定例会本会議 (開会) (午前 10 時~ 議場) 特設人権相談所 (午前 10 時~ カリーノ玉名他3カ所)

図書館上映会「恐竜超伝 説」 ※一般・子ども向け (午後1時30分~ 岱明図書館)

8

9

第13回玉名市総合防災 (午前8時30分~ 市民会館)

たまな防災リスコン ÉÉŜ 午前 10 時~

市役所駐車場・勤労者体育センター)

15

おはなし会

市議会予算決算委員会 (午前 10 時~ 市役所本庁)

(午前 11 時~ 岱明図書館)

16

前期企画展「弔う」ギャ ラリートーク (午後1時30分~ 博物館)

図書館お楽しみ会 (午後2時~ 市民図書館)

秋の全国交通安全運動 (~30日) 市議会総務委員会 (午前 10 時~ 市役所本庁)

かんたんストレッチ講座 (午前10時~伊倉ふれあいセンター)

労働衛生管理講習会 (市民会館マルチホール)

22

市議会建設経済委員会 (午前 10 時~ 市役所本庁)

出張 !! 市役所ロビーコン (午後0時20分~ 市民会館ホールロビー)

23 秋分の日

催し物「昭和のくらし一秋・ 冬-| (~令和6年1月28日) (午前9時~ 博物館)

おはなし会 (午前10時30分~ 天水図書館)

ブリヂストン吹奏楽演奏会 (午後6時~ 市民会館大ホール)

28

金婚式

(午前 10 時~正午

市民会館大ホール)

ゆた~っと元気体操 (午後1時30分~

横島町公民館)

29

市議会定例会本会議(閉会) (午前 10 時~ 議場)

ふれあいサロン

(午前10時~伊倉ふれあいセンター)

体験学習「菊池川の宝さがし」 (午後1時30分~

高瀬蔵ホール・菊池川)

30

特集展示「書で出会う玉 名の人々」(~10月9日) (午前9時~ 博物館)

第6回ウォーターサバイバ ルゲーム大会〜水合戦〜 (午前9時~

鍋松原海岸(しおまちパーク))

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く) 午後5時15分~6時15分

戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日) 午前8時30分~午後5時

玉名市の 人 の動き

男 30,630 人 (-18) 女 32,998 人 (-24)

人口 63,628 人 (-42)

世帯数 28,440 世帯 (- 12)

令和5年7月末日現在

公共施設休館日

|玉の湯(☎ 73・2087)(25 日) |潮湯(☎57・4377)毎週火曜 (5日、12日、19日、26日)

| **ゆとりーむ** (**2** 84・3939) (11 ⊟、25 ⊟)

| 草枕温泉でんすい (☎ 82・4500) (13 ⊟、27 ⊟)

|花の館(☎82・4600) 毎週水曜 (6 □、13 □、20 □、27 □)

|草枕交流館(☎ 82・4511) $(6 \boxminus$, $13 \boxminus$, $20 \boxminus$, $27 \boxminus$)

|金栗四三翁住家・資料館

(6日、13日、20日、27日)

|天水老人憩の家(☎82・3323) (23 H)

| 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜

(4 □、11 □、18 □、25 □)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最 新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

| 弁護士無料法律相談

※要予約(☎75・1222) 13 日丞、27 日丞 午後1時30分~4時市役所本庁

| 司法書士無料法律相談

※要予約 (☎ 75·1222) 6日团、20日团

午後1時30分~4時市役所本庁

| 納税相談(毎週木曜)

○夜間:7日、14日、21日、28日 午後5時30分~8時

○休日:24日日 午前9時~正午

|行政相談

○玉名地区:14日困、28日困 午前10時~午後3時 福祉センター

〇岱明地区:7日困 午前 10 時~正午

ふれあい健康センタ-

〇天水地区:4日月

午前 10 時~正午 天水支所 | 臨床心理士相談会

20 日丞

午後1時30分~5時 市役所本庁

| 社労士年金・労働無料相談 ※要予約(☎57・8532)

13 日函午後1時 30 分~3時 30 分 玉名商工会館

|無料法律相談

※要予約 (☎ 71·0080) 21日困午後2時~4時 福祉センター

|玉名市就職相談会

※予約優先(☎74·1125) 25 日 日 年 後 1 時 3 0 分 ~ 4 時 岱明防災コミュニティセンター

(相談会情報は31分にもあります)



月 MONDAY 火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

9月の献血

固玉名市保健センター(☎72・4188)

ご協力よろしくお願いいたします

<19日(火)>

①午前9時30分~午後12時30分 ①午前9時30分~正午 ②午後1時45分~4時

場所:カリーノ玉名

<25日(月)>

場所:有明広域消防本部



4

5

農業委員会総会 (午後2時~ 市役所本庁) 6

ゆた~っと元気体操 (午後1時30分~ 岱明町ふれあい健康センター)

10

マイナンバーカードの休日 窓口(要予約) (午前9時~正午 市役所本庁)

玉名演奏者協会 創立 45 周年記念演奏会 (午後2時~ 市民会館大ホール)

11

市議会定例会本会議 (一般質問) (~14日) (午前 10 時~ 議場)

12

赤ちゃんおはなし会 (午前 11 時~ 横島図書館)

ゆた~っと元気体操 (午後1時30分~

福祉センター)

13

マイナンバーカードの平 日夜間延長窓口 (要予約) (午後5時30分~8時 市役所本庁)

17

湯けむり朝市 (午前7時30分~ 玉名温泉立願寺公園)

玉名市教育相談 (午前 10 時~ 文化センター) 18 敬老の日

子ども芸術祭 (午後1時30分~ 市民会館大ホール) 19

20

24

マイナンバーカードの休 日窓口 (要予約) (午前9時~正午 市役所本庁)

フラダンス合同発表会 (午後1時~ 岱明防災コミュニティセンター) 25

市議会文教厚生委員会 (午前 10 時~ 市役所本庁)

26

ゆた~っと元気体操 (午後1時30分~

福祉センター)

27

\ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /

マイナンバーカードの平 日夜間延長窓口(要予約) (午後5時30分~8時

市役所本庁)

10/1

ビーチサッカー大会 (午前9時~ 鍋松原海岸(しおまちパーク))

スクールバンドコンサート (正午~ 市民会館大ホール)

ぜひチェックするにゃん~▶▶



暮らし イベント 観光 市政 緊急情報 まちの話題

玉名市 LINE 公式アカウン



広報たまな facebook





髙瀬蔵 9月のイベント



定員 20人 (先着順)

将武さん(西日本技術開発

(玉名中学校2年生)、石松

※要予約

◎高瀬界隈巷間噺第2話

|菊池川の宝さがし~生きも

参加費 無料

準備物 靴や服装と着替え、熱中症 対策の飲み物など。 ぬれてもいい安全な

申し込み 9月1日金~15日 申し込みください。 髙瀬蔵へ電話かメールでお 年齢、連絡先をNPO法人 金に、参加者全員の名前、

暮らしは菊池川と共にありま

した。川の生きものは大事な

生きものたちがいます。採っ

川には昔から親しんできた

の観察を楽しもう」

て食べたり遊んだり、人々の

週NP〇法人高瀬蔵

みましょう。

9月30日土)

後、菊池川で宝さがしをして 宝物。高瀬蔵でお話を聞いた

∑info@takasegu r a. j p) 72 • 2 • 4 8 0

◎ SUP体験教室

瀬蔵ホール)▼午後1時30

午後1時:受付開始(高 午後1時30分~4時

間噺の参加者は無料です。 室を開催します。高瀬界隈巷 同日午前中にSUP体験教

のママ

後2時15分:現地へ移動・ 環境と生きものの話」▼午 分:開会・お話「菊池川の

> 申し込み ご連絡ください。

ママのための リフレッシュピラティス



ラを抜くこと」から始まるエ 姿勢調整しませんか?「チカ ラクーに、気持ちよーく骨盤 のエクササイズを行います。 か周りなど産後気になる筋肉 ほぐした後に骨盤底筋やおな 家事・仕事でガチガチになっ ~ママの元気は家族の元気~ た体を小さなボールを使って 赤ちゃんや子どものお世話

日時 までの毎週月曜日(月4回) 10月2日から12月25日

クササイズです。

場所 産後半年から3歳まで 横島体育館 午前11時~11時50分

問い合わせ先まで

閰いだてん玉名SUP事務局 廣田悦生さん

話し手「菊池川の環境と生

橋付近)▼午後4時:解散

池川の自然観察会(高瀬大 諸注意▼午後2時30分:菊

きものの話」 濱﨑義朋さ

2年生)、濵﨑銀士郎さん (玉名高校附属中学校

場所

57·3396

背骨エクササイズ

参加費 750円



張を取り除き、リラックスし て行う優しいエクササイズ。 ボールを使って関節内外の緊 空気圧を調整した、小さな

定員 参加費 20人 (先着順) 1カ月 3千円

準備物 きやすい服装 タオル・飲み物

動

日時

10月2日から12月25日

までの毎週月曜日(月4回

午前10時~10時50分

体を作りましょう!

しなやかに・軽やかに動く身

※保険加入はありません。 ください。 入される場合は各自ご対応 加

場所

横島体育館

対象

一般の人

申し込み 9月12日火以降に 電話でお申し込みください。

◎体験会開催

日時 9月25日(月) 横島体育館 午前11時~11 1時50分

※保険加入はありません。

加

入される場合は各自ご対応

準備物 タオル・飲み物

•動

きやすい服装

参加費

1カ月 3千円

定員 20人 (先着順)

間玉名市岱明B&G海洋セン 申し込み方法は同じです。 **参加費** 750円 詳細は問い合わせ先まで。

> **申し込み** 9月12日(火以降に 電話でお申し込みください。 ください。

日時 ◎体験会開催 9 月 25 (月)

午前10時~10時50分

場所 横島体育館

申し込み方法は同じです。 閻玉名市岱明B&G海洋セン ター 詳細は問い合わせ先まで。 **☎**57·3396)

東部環境センターリサイクルイベント

間東部環境センター (☎ 75・5050)

東部リサイクルフェスタ 2023

青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を 考えようと、玉東町にある東部環境センターで 『東部リサイクルフェスタ 2023』が開催され ます。そのイベントの一環として"フリーマー ケット"の出店者を募集します。個人でもグルー プでもご自由に参加ください。

日時 10月22日日 午前 10 時~午後 2 時 申し込み期間 9月1日 金~ 29日 金 募集区画 40 区画(先着順)

出店料は無料ですが、飲食の販売は 注意事項 ご遠慮ください。

1区画 幅 2.5~× 奥行き 4.5~



クリーンパークファイブリサイクルイベント

−クファイブ(☎ 78・4433)

クリーンパークファイブ環境フェスタ2023

有明広域管内住民の皆さんに、クリーンパーク ファイブの紹介とリサイクルの推進を図るための イベント「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2023」が開催されます。新型コロナのため3年 間中止していましたが、今回4年ぶりに開催いた します。

日時 10月1日日 午前9時~午後2時 リサイクル品大抽選会、フリーマーケッ ト、消防車両の見学、幼稚園児による演奏、 ソーラーカー製作、軽食コーナー、環境ポス ター表彰式 など

でも分かりやすく説明 ②薬草の見分け方、 初心者 (しま 育 「敬老の日」に関する

行事について

大麻文化会館文化教室

す。

健康講座

薬草の力

て方などについて、

心に、各行政区や校区ごとに、 行われます。 対象の人へ祝品の配布などが 9月18日「敬老の日」 を中

つつ、 地区においては、 をご確認ください や場所についての詳細はそちら 状が配布されますので、 ととしております。 断で実施の有無を決定するこ 新型コロナの

感染状況を

踏まえ 行政区や校区ごとの判 対象者へ案内 開催する 日時

固高齢介護課

内 容

①地域内に自生する薬

草について、

知識を深めま

ガイドの会

坂本正詮氏(玉名観光

大麻文化会館

固大麻文化会館

日時

9 月 17 日 (日)

午前10時~11

詩 30

分

てお申し込みください。

申し込み

窓口または電話に

※当日徴収します。

参加料 200円(資料代

また、

敬老会については、

みませんか。

な人の健康・美容に役立てて

法を身に付け、

あなたと大切 薬草の活用

定員

20人(先着順

自生しています。

ドクダミなど数多くの薬草が

玉名は、タンポポ、ヨモギ、

す。

③「緑のくすり」

の効

き目や正しい利用法を学び

同 表彰状と祝品を送付いたし 2様、玉名市から直接対象者 米寿表彰については前年 ·度

体育祭の開催について第16回岱明町支館対抗

対象者

ます。

◎敬老祝品配布等 になる人 で12月31日までに75歳以上

※いずれも7月1日時点 ◎米寿表彰の対象者 和10年生まれ)になる人 住で12月31日までに88歳 昭

75·1339)

市内在住 市内在 ります。 らお年寄りまで多くの皆さま 日時 ロナ禍を経て、

参加、

応援をお待ちしてお

催が決定しました。

子どもか

岱明町支館対抗体育祭がコ

4年ぶりに開

場所 **間**岱明地区スポーツ実施 委員

会/岱明町公民館



8時

30分~午後0時30分

10

月1日(日)

午

前

岱明中央公園グラウン



玉名市公民館講座

申し込み期間 1日益~15日金

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
スポーツウェルネス 吹矢体験 〜吹矢呼吸法で心も 体も健康に!〜	10/14 (土)	全 2 回 (土曜日)	午前 10 時 ~正午	10人	 ◎準備物/筆記用具、水分、動きやすい服装、マウスピース(初回購入分)、運動靴 ◎参加費/初回のみ100円(マウスピース代) ◎対象者/中学生以上 ○講師/有働節子氏(上級公認指導員、A級ライセンス保持)

天水町公民館

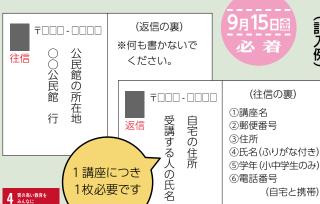
〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

	講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
1	シニア世代の スマートフォン講座 (アンドロイド)	10/3 (火)	全1回 (火曜日)	午後 1 時 ~ 3 時		◎対象者/これから購入を検討されている人や基本的な操作方法を学びたい人(おおむね 70 歳代くらいまで) ◎受講料/無料 ※スマートフォン1人1台貸し出し ※本人のスマートフォンは使いません ◎講師/KDDI株式会社認定講師

中央公民館

〒 865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

	·					
	講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
(1	こころの安定とスト レスマネジメントの ためのツールとテク ニック	10/7 (土)	全 1 回 (土曜日)	午前 10 時 ~正午	30人	○準備物/筆記用具○講師/緒方浩志 (九州看護福祉大学専任講師)
	「ゼロ」からはじめる 家庭菜園 プランター 有機栽培講座	10/14 (土)	全6回 (土曜日)	午前 10 時 ~正午	20人	◎準備物/筆記用具、軍手、汚れてもいい服装◎参加費/500円(材料費)
	芸術の秋を奏でよう「琴」体験講座	10/21 (土)	全 2 回 (土曜日)	午前 10 時 ~ 11 時 30 分	6人	◎参加費/ 200円 (楽譜代) ◎対象/子ども(小学生・中学生)親同 伴可
	これでもう スマホが苦手とは 言わせない! LINE 徹底攻略講座	10/23 (月)	全3回 (月·水·金曜日)	午後 2 時 ~ 4 時	10人	◎準備物/ご自身のスマートフォン、筆記用具◎参加費/700円(テキスト代)



(往信の裏)

(自宅と携帯)

(記入例) 往復はがき

窓口 官製はがきー枚を持参し、 口へお越しください。 望の講座が開講される公民館の窓

沿ってお申し込みく を選び、フォームに 「申請

トーク画面下の基本メニュー 玉名市公式LI ・申込み・応募・ N E の か 玉名市公式 LINE

通勤、 未満の人は保護者の同意が必要) 通学をしている人(高校生 原則市内に在住、

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

L N E

申し込み方法





高齢者のための 熱中症対策講座



もあり、その割合の約半数は 場合は救急搬送を要すること 注意が必要です。症状が重い 低下するため、熱中症には特に た、温度に対する感覚機能が 高齢者が占めています。 水分量が不足しがちであり、ま 高齢者は加齢とともに体の

周囲の人のために熱中症対策 とても重要です。ご自身のため、 い残暑が続き、熱中症対策が 講座を受講してみませんか。 9月に入ってもまだまだ厳し

会社の協力にて開催されます。 9月22日(金) 高齢者等就業支援セン 午前10時~ · 11 時

連携協定を結ぶ大塚製薬株式

なお、本講座は本市と包括

講師 対象者 市内在住のおおむね 65歳以上の人 サプリメントアドバイザー) 立山宏治氏 (NR・たてやまこうじ

定員 30人 (先着順

準備物 受講料 無料 筆記用具、水分補給

参加

費 クラブ会員:

用の飲み物

申し込み 9月1日金から15 申し込みください。 にあるチラシか、電話でお 日金までに高齢介護課窓口

固高齢介護課

75·1339)

スロートレッキング

きを楽しみませんか。 自然の美しさに触れながら山歩 を開催します。自分のペースで キング(初心者向けの山登り) む場づくりとして、スロートレッ 玉名市民が気軽に運動に親し

開催日 [A] 9月23日出 B 10 月21 日 (土) [C] 11

行き先 [A] 俵山 (西原村) [B] 烏帽子岳 (南阿蘇村)

> 2500円、一般: 3千円 [C] はフェリー代を別途徴

準備物 弁当、水筒、登山用 具 (雨具、帽子など)、着 収します。

申し込み 9月4日(月から8 日金までに電話、メールで

合型地域スポーツクラブ)

(**2**090 · 7468 · 2400)

高齢者等就業支援センター 8 働きがいも 経済成長も

では、2つの講座の受講生を 高齢者等就業支援センター

募集します。

◎ 「草刈り講座」

集合場所 玉名市役所駐車場

[C] 雲仙普賢岳 (長崎県)

(マイクロバスで現地まで移

日時

※雨天時は6日金

定員 各コース15人 (先着順)

場所 高齢者等就業支援セン

場所

高齢者等就業支援セン

講師

閰いだてん玉名SC(玉名市総 お申し込みください。

\≥\koko-non@ymail.ne.jp 担当:早川昇さん

> 受講料 定員 10人 (抽選あり) あり【全1回】

※草刈り機を使った実演講習

準備物 の人)、作業ができる服装、 み)、筆記用具 鏡)、飲料水(必要な人の イプロテクター(保護用眼 手袋 (滑り止め付き)、長靴 (無い場合は帽子も可)、ア (上部絞り付き)、ヘルメット 草刈り機(お持ち

申し込み 9月4日月から12 各支所にある申込用紙でお 援センターや高齢介護課、 日火までに高齢者等就業支

10月4日(水) 午前10時~正午

日時 10月18日水、24日火)

福田農機商会 福田育夫氏

内 容

高齢者向けの料理教室、

誰でも簡単に作れる料理の紹

講師

栄養士

山口みき氏

内 容 備など) (草刈り機の取り扱い・整 草刈りの基礎を学ぶ

定員 8人 (抽選あり) 対象者 健康寿命を延ばすた のある高齢者 めに手軽にできる料理に興味

申し込み 9月20日水から29 準備物 エプロン、三角巾、 受講料 無料 (別途1回につ き材料費500円) スク、ハンカチ、筆記用具 マ

各支所にある申込用紙でお

援センターや高齢介護課、 日金までに高齢者等就業支

申し込みください。

(**2**75·1339)

午前10時~正午

◎「健康寿命を延ばす簡単料

申し込みください。

玉名中央老人クラブ 文化作品展

玉名中央老人クラブでは、会員の日ごろの趣味の成果を発表することで、 今後の励みとして元気で長生きできるよう文化作品展を開催します。



9月29日 ~ 10月2日 月

午前9時~午後5時 (9月29日は午後から・10月2日は午前中)

場所:玉名市文化センター2階展示室、ロビー

展示品:生け花、書画、木工品、俳句、手芸品など







問玉名中央老人クラブ文化部長 鶴田克士さん (☎ 76・1576)

第65回熊本県芸術文化祭参加事業 玉名市民文化祭 玉名演奏者協会 創立 45 周年記念演奏会開催

○日時 9月10日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時



玉名市民会館大ホール

〇主催

玉名演奏者協会

〇共催

玉名市文化協会



玉名市、玉名市教育委員会、財玉名市自治振興公社、 熊本県文化協会、熊本日日新聞社、RKK、TKU、 KKT、KAB、エフエム熊本、ひまわりてれび



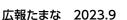
2,000円(一般) 1.000円(学生)



〇問い合わせ先

玉名演奏者協会 大品さん(☎090·2506·2291) 対田さん(☎090·9563·3356)

玉名市民会館(☎73・5107)







~みんなで考えよう!リスクコントロール~

間防災安全課/都市整備課(☎ 75・1122)

災害時、皆さんはどう行動しますか? 災害時のリスクを回避したり、軽減するための 「リスクコントロール」。

9月9日「救急の日」に、いろんな体験を通して 災害時のリスクコントロールをみんなで考えよう!

時: 2023. **9. 9** SAT $10:00 \sim 15:00$

場:玉名市役所駐車場・勤労者体育センター 催:ユナイテッドトヨタ熊本・玉名市役所

力: 專修大学熊本玉名高校 修:柳原志保氏(しほママ)

入場料:無料

駐車場:市役所職員駐車場をご利用ください。



【会場①: 勤労者体育センター】

- 避難所体験:段ボールベット展示(玉名市)
- ・エコ防災グッズづくり体験(専大熊本玉名高校)
- ・防災グッズにトライ!ラグビーあそび (専大熊本玉名高校)
- 公衆電話·171体験教室(日本公衆電話会)
- ・3D 避難シミュレーション VR 体験(玉名市)
- ※給電車による電気の供給を行います!

【会場②: 玉名市役所駐車場】

- ・吹奏楽演奏 (Ventures: 専大熊本玉名高校)
- ・消防車両展示 (玉名消防署)・自衛隊車両展示 (自衛隊)
- ・車両展示(車中泊・キャンピングカー・災害派遣車)
- ・浸水ドア体験ほか(菊池川河川事務所)
- ・専熊ラグビー部アトラクション&防災ステー
- ・キッチンカー



申し込み 理者 社あんしんコーポ 玉名市社会体育施設指定管 電話でお申し込みください スコートクラブハウス内 ンリミテッド (蛇ヶ谷公園) 問い合わせ先まで 72·5655 蛇蛇 ケ谷ティ 株式会

受講費 用意します 10人(先着順 4 千 円

※ラケット、テニスボ どの道具はクラブハウスで

テニス初心者の人

場所 雨天時予備日 12月6日・13日 午後7時~8時 蛇ヶ谷公園テニスコー 11 月 29 日

日時 にテニスを始められるビギ までの毎週水曜日 ズ教室を開講します。 心者を対象に楽しく気軽 10月4日から11月22日 (全8回)

蛇ヶ谷公園 テニスビギナー

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」 **固保険年金課(☎75・1117)**



「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、 90日間で生活習慣を変えませんか。【運動】【栄養】 【健康】のプロと九州看護福祉大学の学生が3つの 面からサポートします。

- 9月28日~12月21日の毎週木曜 時 (全12回) 午前9時~10時30分
- ●場 九州看護福祉大学 所
- ●対 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者 で、医師に運動を止められていない人
- ●定 員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
- 3千円(傷害保険料含む、初日徴収) 受講料
- 9月21日(木)までに、保険年金課、各 申し込み 支所市民生活課へ国民健康保険証を持参 の上、お申し込みください。

プログラム内容(例)

目的	内容	運動の種類など
導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント (体組成および体力測定)	体を動かして 体力を知ろう! (伸ばす・ねじる・曲げる)
改善	ライフステージに合わせた運 動の選択(健康カレンダーの 活用)	いろんな運動を 体験してみよう!
実践	筋力を向上させ関節を強く する運動(腰痛、股関節通、 五十肩など)	チューブ体操、 ダンベル体操

※国民健康保険以外の人も受講できます(国保優先)。

E名市民文化祭

ひたすらに文化の道を

市民の皆さんが日頃から自主的に行っている芸術文 化活動の成果を発表するとともに、それらを通して 相互に交流を深め、市民文化の向上を図ることを目 的に毎年開催しています。

開催期間中には、多彩な分野の催し物を行います。 皆さまのお越しをお待ちしています。



主催/玉名市文化協会

共催/玉名市教育委員会

間文化課(☎75・1136)

O F			
	催し物	開催時間	会場
10日 (日)	玉名演奏者協会 創立 45 周年記念演奏会	午後2時~4時	市民会館大ホール
18日 (月・祝)	子ども芸術祭	午後1時30分 ~3時30分	市民会館大ホール
24日 (日)	フラダンス合同発表会	午後1時~3時	

10 =			
	催し物	開催時間	会場
7日 (土) ~ 10日 (火)	市民文化作品展	午前9時から午後5時 (10日は正午まで)	市民会館マルチホール
8日 (日) ~ 9日 (月・祝)	舞台発表(総合)	8日:午前10時30分 ~午後3時30分 9日:午後1時~3時	市民会館大ホール
20 日 (金) ~ 22 日 (日)	盆栽展	午前9時30~午後4時	市民会館第 1 会議室
22日 (日)	肥後狂句大会	午前9時30~午後4時	市民会館第 3 会議室
29日 (日)	短歌大会	午後1時~4時	市民会館第 3 会議室

131			
	催し物	開催時間	会場
3日 (金・祝)	秋季俳句大会	午後1時~4時	文化センター第 2 研修室
11日(土)~ 12日(日)	寒蘭展	午前9時~午後6時	市民会館第 2 会議室
12 ⊟ (⊟)	玉名市民合唱団定期演奏会	午後 2 時~	市民会館大ホール

定員

10人 (先着順

y i n a m a n ken@city a. l g

込みください。 ④住所⑤電話番号を電話 メール、ファクスでお申し

参加費 申し込み 希望日③氏名(ふりがな) ①参加希望の上映会②参加 9月1日金以降に

対 象 場 所 性別不問) い社会をつくるために~」 市内在住の人(年齢 伊倉ふれあいセンター

となることを目的に毎月内容 どは除く)開催します。 を変えて平日は毎日(祝日な ◎人権啓発のビデオ上映会 (9月) 人権に関する「学びの場

時間

①午前10時~

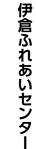
人と人権

~誰もが住みよ

時30分~

「障害のあ

る 後





(ファクス73・2232)





玉名市景観審議会の 委員を募集します!

集します。 名市景観審議会」の委員を募 観条例に基づき設置する「玉 審議する機関として玉名市景 る重要な事項について調査 玉名市の景観づくりに関わ

募集人員 2人以内

応募資格

・市内在住・在勤の満18歳以 上の人

- 平日昼間に開催する審議会 に出席できる人
- 景観づくりに対し関心のあ

申し込み 9月22日金までに 報酬 玉名市基準により支給 開催回数 任期 委嘱の日から2年間 要に応じ増減します。) 応募用紙をファクス、メー 年2回を予定(必

> ※応募用紙は玉名市役所2階 ンロードできます。 市ホームページからもダウ 都市整備課で配布するほか 整備課までご提出ください。

※応募用紙には400字程度 の作文が含まれます。

作文のテーマ 「玉名市の景 観づくりに対する意見、 募の動機 応

選考方法 作文などにより選 考します。

選考結果の通知 に郵送により通知 応募者全員

toshi@city. tamana. lg. jp (ファクス75・1221) 75·1122

「玉名やったい!」 ~玉名屋台村~ 出店者大募集

す。 つりが11月23日に開催されま 第27回を迎える玉名大俵ま 安心・安全な食と、玉名

持参のいずれかで都市

場所 食材、 日時 に玉名屋台村を開催します。 ニューなど)したものを対象 出店説明会 10月19日本 玉名にゆかりのあるメ 玉名市役所駐車場 11月23日 (木・祝)

に関連(玉名の店、玉名産の

固観光物産課 **申込締切** 9月15日金 要項・申込書 ジをご確認ください。 市ホームペー

(**2**73·2222)

玉名市図書館 キャッチフレーズ募集 本を読んで、五・七・五



す。本が大好きな人、図書館大 応募資格 市内在住か、通勤 好きな人、ぜひご応募ください。 五」 キャッチフレーズを募集しま 第13回 「本を読んで、五・七

表彰 通学している人 各部門(小学生・中学

> ※表彰は入賞者に直接連絡 秀賞各一点・優秀賞各数点 し、表彰作品は広報に掲載 を選考(賞品あり)

応募方法 応募希望者は、9 します。

行ってきました。

午後2時 確認ください)。 しい内容は、応募用紙をご を書いて応募してください。 五・七・五」キャッチフレーズ 応募用紙に「本を読んで、 横島、天水)に備え付けの 玉名市図書館(市民、岱明 月1日金から30日出までに、 人一句でお願いします(詳

※ファクスでも応募可

固コミュニティ推進課

の対象をは

のが

の対象をは

のが

の対象をは

のが

のが

のが

のが

のが

のが

のが

(ファクス75・1164) 75·1312)

します 海外へ輸出意向がある 事業所・生産者を募集



玉名市では、これまでインバ

生・高校生と一般)で最優 ウンドのメインターゲットである 産物や加工品など、玉名市 イ、アメリカなど世界各国へ農 香港をはじめ、タイや中東ドバ

でみませんか。 ご参加をお待ち からない、輸出は行っているが の実績は順調に増加しています。 ミックとなった新型コロナの発生 取り組んでいます。この取り組 しております。 て海外への販路拡大に取り組ん 市海外販路拡大チーム」とし ク拡大に興味がある人、「玉名 港民主化デモ、世界的なパンデ みを開始した平成30年度から香 なる海外への販路拡大に向けて て情報共有や連携を行い、さら 情報収集やさらなるネットワー などがあったものの、海外輸出 名市海外販路拡大チーム」 とし 輸出に興味・関心があるもの 現在、事業所や生産者が「玉 何から始めたらいいのか分

(**2**73·2222)

特産品の販路拡大を目的とし

輸出に関する取り組みを

防災行政無線の戸別受信機を貸与します



固防災安全課 防災消防係 (☎ 75・1130 /ファクス 75・1166) 市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

▮貸与条件について

玉名市に居住(生活の本拠地が玉名市にある)し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- (1)高齢者(65歳以上)のみの世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住されている世帯等で、どうしても情報の入手が困難であると認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯
- ※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。
- ※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入 手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援 は防災安全課窓口で行っています。
- 申請場所 玉名市役所防災安全課、各支所窓口

■注意事項

- 次の①~④については、使用者の負担となります。
- ①電気料金および電池の補給費用
- ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
- ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
- ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

√笠智衆に憧れる 女子高生のちょっと変わった 青春群像劇 /

^{王名市・玉東町} 映画「レイニーブルー」 クラウドファンディング始動!!

主演・監督・脚本

柳明日菜(玉東町出身の現役高校生)

出演者

高良健吾・小沢まゆ・中島瑠奈・笠兼三 他

10月31日® 23:59まで。 クラウドファンディングページ二次元コード ► **固観光物産課**(☎ 73・2222)



多くの映画人を魅了する若き才能! 柳明日菜の初監督作品 生まれ育った町で地域の皆さんと一緒に創り上げるプロジェクトにご参加ください!



日頃の創作活動を発表してみませんか?

固文化課(☎75·1136)

玉名市民文化祭作品募集!

市民作品募集(展示期間:10月7日田~10日四) \\\\\\

_	絵画	100 号以内
心 募	書	額装、軸装は縦2㍍、横80乳以内
規定	写真	四ツ切以上、全紙まで額入りとする
~_	自由作品	縦横 1.5 に以内で重量 10 に以内

応募資格 市内在住か勤務、通学する高校生以上で、 搬入から展示、搬出まで各自でできる人(グルー プでの応募は、市内で自主活動を行っている団体)。

展示場所 玉名市民会館 ホール棟

応募期間 9月1日 量から15日 量までの午前9時 ~午後5時(土日祝日除く)

応募方法 受付先にて出品票の記入、作品の写真の 提出、サイズの記入をお願いします。

出品料 1人500円(搬入時、会場で徴収)

作品の受付先 文化課

作品搬入と搬出(出品証を要持参)

- ・搬入…10月6日 午後1時~4時30分
- ・搬出…10月10日四 正午~午後2時
- ※作品は搬入当日に持ってきてください。
- ※受付がされていない作品は飾ることができません。
- ※応募作品は未発表のもので、展示に必要な装備を行ってください。
- ※書を出品する場合は、受付時に釈文を提出してください。
- ※作品は1人につき2点までです。ただし、複数で1つの作品を成しているものは除きます。
- ※作品の裏に作品票を貼り付けてください(置物など貼れない場合は除く)。
- ※搬入搬出に係る費用は、出品者にてご負担ください。
- ※搬入搬出時、出品証を持参ください。

日時 10月22日日 午前9時30分~

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 課題に合わせた肥後狂句。 投句数は各選者ごと 15 句以内

投句方法 9月 30 日田必着で、投句先に投句料(千円) と一緒に小為替または書留で送付してください。

投句先 〒865-0051

玉名市繁根木 108 高尾弘道 (鳴峰) 宛て

選者と笠 (お題)

- ■高尾鳴峰選…①人は人 ②やっぱねェ ③今 ならば ④どれどれ ⑤ようし 決めた
- ■木下すみれ選…① 気は心②玉名が好き ③ 秋本番 ④良かったァ ⑤値上げ

※短冊(幅3撃、長さ18撃の白紙)に無記名でボールペン書き。選者ごとに輪ゴムで束ねて投句してください。 ※投句者は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

俳句大会作品募集))ノノノノノノノノ

日時 11月3日 · 份 午後0時30分~

場所 玉名市文化センター 第2研修室

投句内容 当季雑詠3句 (未発表の作品)

投句方法 10月13日 田岡必着で、はがきや封書で投 句してください(俳句と同じ面に①氏名②郵便番 号③住所④電話番号⑤句会名を記入)。

※投句料(千円)は当日受付で納入。当日参加できない人は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒 865-0065

玉名市築地 1164-3 松瀬むつ江 宛て

短歌大会作品募集))ノノノノノノノノノ

日時 10月29日日 午後0時30分~

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 1人につき1首(未発表の作品)、<mark>詠草に</mark>は原稿用紙を使用

投句方法 10月2日 同必着で、封書で投句してください(原稿用紙の右半分に短歌、左半分に①住所②氏名(ふりがな付き)③電話番号④所属の短歌会名を楷書で記入。 ※投句料(千円)は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒 865-0005

玉名市玉名 3065 荒木テルミ 宛て



燃油サ ・チャージ込み!!

添乗員同行

大型送迎バス付き

計9回の食事付き

■旅行代金(大人お一人様/2名様一室ご利用の場合)

22(金) ■出発日(2023年)

※お一人様部屋追加代金(相部屋不可):35,000円。

この度、桃園ハーフマラソンと、玉名マラソン(横 島いちご・いだてん・金栗杯ハーフ)にお互いの

地域から選手が参加する「マラソン交流」が始 まります。この取組みをとおして両地域の交流が ますます盛んになることを期待しております。



玉名市長 藏原 隆浩

※燃油サーチャージは旅行代金に含まれております。なお、今後燃油サーチャージが増減または廃止された場合でも旅行代金に変更はございません。※国内空港施設使用料、旅客保安サービス料、海外空港 諸税、航空保険特別料金、国際観光旅客税が別途必要となります。

■最少催行人員/30名様 ■食事回数:朝3回(お弁当含む)・昼3回・夕3回(機内食を除く) ■添乗員/<u>玉名市役所出発から玉名市役所到着まで</u>同行致します。 ■利用航空会 社/チャイナエアライン ■航空機の利用クラス/エコノミークラス ■利用ホテル/住都大飯店[指定] ■利用ホテルクラス/スーペリアクラス 【2308002KMO】

申込期限 令和5年11月10日(金) 定

員 40名 ※申込み者多数の場合は抽選となります。





玉名市営住宅入居者募集

いこと。

入居予定者が暴力団員でな

阪急交通社 熊本支店 096(211)3939

古こ

関が

寸

地

岱

町

古

閑

家賃

所得に応じて算出

釜は入居者負担

: 1

戸

2

階

建 明

~ て 2

階

68(7

現在、

住宅に困窮してい

ないこと。

人。

国税

・地方税を滞納して

単身でも申し込み可)

4

階 戸

(1)

3 K

浴

槽

風

呂

0

人は1年間、

申し込み団 次点以降

の入居待機者となります。

3

4

階建て2階(2)

位を決定します。

玉名市マラソン交流ツアー事務局(観光物産課内)

入居者負担

四本木団地

伊

(倉北方)

選考方法

公開抽選で入居順

ムページで公開中

ホ

人居資格 3 D K

同居しているか、 うとする親族がいる人 同居し 60 ょ

歳以上の高齢者、

生活保護

被保護者、

障がい者などは

次の要件を全て満た

固営繕課 ※入居時は連帯保証人が必要 決定家賃の3カ月 75 1 3 1

分

募集する住宅と戸

糠峯団地 (山田) …4 (1)階建て2階(1)3階(2)4 3 K 浴 槽風 戸 階

呂 釜 は



申込期間 ※入居申込書や家賃は市 有り)。 (金)

たしていること(所得制限 世帯の所得が入居基準を満 お尋ねください 午後5時 ※詳しくは 9 月 1 (金) 営繕 15 課 日



広報たまな 2023.9

27



認定 NPO 法人ブリッジフォースマイル

ボランティア募集

<対象:社会人1年以上の人>

児童養護施設や里親家庭などから巣立つ 子どもたちが地域・社会の中で笑顔で着 らせるようにサポートをお願いします。

1. セミナー伴走サポーター

現在ボランティアには、建築、営業、事務、教員、看護師、保育士、 心理師、里親さんなどいろんな経験をもった人がいらっしゃいます。 若者の巣立ちに必要な学びのサポートをお願いします。

2.「かたるベースくまもと」運営サポーター

などの自己負担分を、 ておりました指定難病、

令和5

◆若者たちと一緒に、楽しく料理を作ってくださるお料理サポーター

助成対象経費追加のお知らせ

これまで助成対象外となっ

かを、

◆セミナー講師サポーター

市重度心身障害者医療費助成

※連続5回の学習会です(月

·回開催予定)。

地域精神障害者家族会

ました。該当する人は、

対象経費に加えることになり 年4月診療分より新たに助成

主催

玉名きぼうの家



圖認定 NPO 法人ブリッジフォースマイル熊本事務局(☎ 096・288・4627)(≥ kumamoto@b4s.jp)

統 合失調 症は、

族の学習会を開催します精神疾患を持つ人のご家

15歳から

持参ください。

申請されるか、領収書をご -請書に診療機関の証明を受

第1回日時

9月30日土)

午後1時~4

たは各支所市民生活課 市役所総合福祉課ま

(ファクス73・2362)

場所 **申し込み** 9月23日 (土・祝 までに電話、 (玉名市繁根木117-3) 10 人 玉名きぼうの家 メールのいずれ

固玉名きぼうの家 かでお申し込みください。

≥ tki@npkm.net 74·0890 さんへ 医療費受給資格者の皆 日名市重度心身障害者

よく分かっていないところも 治療の方法など、まだまだ

よくある病気です。 35歳の比較的若い世代の人で 100人に1人が発症する

家族と一緒に学ぶ会を開催 家族がどう対処したらいいの あって、本人ばかりでなく家族 にも大きな負担が掛かります。 「家族による家族学習会」 病気をすでに体験した

3 すべての人に 健康と福祉を





「平日は忙しくて、なかなか検診を受けられない…」 そんな女性のため日曜日に乳がん検診を実施します。 当日は女性スタッフで対応します。

日時 10月15日(日)

午前 8 時 30 分~ 11 時 30 分

※ 30 分ごとの予約制

場所 くまもと県北病院2階 健康管理センター

定員 40人(先着順)

費用 ①1方向…4400円(税込み)

②2方向…6050円(税込み)

申し込み 9月4日(月)午後1時予約受付開始。 平日午後1時~5時に電話でご予約ください。予 約受付締切は9月22日(金)午後5時です。

※マスクの着用と朝から検温の実施をお願いしま す。体調不良の際の受診は控えてください。

※今年度41歳になる人は、6月上旬お送りし ているクーポン券が利用できます。ぜひ、こ の機会にご利用ください。

固くまもと県北病院健康管理センター $(273 \cdot 6135)$

認められること

過去に訓練給付金の支給を受けたこと

がないこと

支給額 調理師

下表参照 など

父さんの就労促進のため、 母子家庭のお母さんや父子家庭 8 母子 家庭等自立支援 教育訓練給付 指定講 0 座 お

親家庭

問子育て支援課(☎75・1120)

対象講座

受けることが適職につくために必要と

①一般教育訓練に係る教育訓練給付金(一般教 育訓練給付金) の指定教育訓練講座

を養育しているひとり親家庭の父親か母

次の全ての要件を受講前・受講後

対象者

市内在住で、

20歳未満の子

ともに満たす人

児童扶養手当の受給者か、

同等の所得

就業経験、

技能、

資格取得状況や労 対象の教育訓練を

水準にあること

働市場の状況から、

修了後に受講料の一部を支給します。

- ②特定一般教育訓練に係る教育訓練給付金(特 -般教育訓練給付金)の指定教育訓練講座
- ③専門実践教育訓練に係る教育訓練給付金(専 門実践教育訓練給付金)の指定教育訓練講座

支給額

受講費用の6割の額(1万2千円以下は対象外) ※①②…上限 20 万円

あります。

③……上限 160 万円(修学年数× 40 万円) ※支給対象となるもの、ならないものがあります。

▮申し込み 予約の上、母子・父子自立支援員への事 前相談が必要です。※受講開始の前々月末日までに受 講講座の指定を受ける申請手続きが必要です。

親で、 ①児童扶養手当を受給している、 を養育しているひとり親家庭の父親か母 対象者 同等の所得水準にある。 次の要件を全て満たす人 市内在住の20歳未満の子ども または

②養成機関で1年以上修業し、 ③就業または育児と修業の両立が困難で が見込まれる。 資格取得

看護師、准看護師、 対象となる資格 介護福祉士、保育士、

④過去に本制度の給付金を受けていない。

あると認められる。

理学療法士、作業療法士、

理容師、

歯科衛生士、社会福祉士、

製菓衛生

給付金の支給額

	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金(月額)(※)	10 万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

※支給期間には上限があります。養成機関 における課程の修了までの最後の 12 カ月 間は、月額4万円を加算します。

ひとり には 等職業訓練修了支援給付金」 得を支援する制度です。 「高等職業訓練促進給付金」 、親家庭を対象に、 ひとり親家庭の自立支援 職業訓練 専門的な資格取 本制度の給付金 の2種類が 一高

31日までに養成機関で修業を開始す 民間資格の取得を目指される場合に る人で、 お早めにご相談ください も給付対象となることがあります。 象資格のほか、 令和3年4月1日から令和6年3月 6カ月以上修業し、 デジタル分野などの 上記対

令和3~5年度の特

談日時の予約は子育て支援課(☎75・ 1120) まで。 Φ -請には 事前 相談が必要です。 面

0



























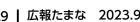




就業に結び付けるための講座を受講

る人もご相談ください。







地域での介護予防事業をご紹介します!第14回



シリーズ第 14 回は「通いの場」をご紹介。通いの場は身近な公民館などで週に 1 回の頻度で集まり、体操やレクレーションを実施しています。現在「通いの場」は 32 カ所あり、地域住民なら誰でも参加することのできる健康増進の場です。今回は永安寺区の「永安寺 青春クラブ」にお邪魔しました。



■時間になるとまずは血圧測定など健康チェック。地域 サポーターを中心に参加者一人一人へ声掛けします。 「前回よりも少し高めね、最近の体調はどう?」など普段 顔を合わせているからこその会話も。



全員の健康チェックが終わったら活動開始!この日は音楽に合わせて、皆さん一緒に体操です。



②次に小座本区長が作成した"日本一周 温泉・観光の旅"の紹介。玉名から歌光し、北は北海道まで小座本区長が訪れた観光地をいるいろなエピソードや豆知識も交え、皆さんに話します。全国各地を知り尽くした小座本区長のトークに、皆さん興味津々。



3その後は、皆さんで日本一周 の旅のすごろくゲームをし、さ らに盛り上がりを見せ、笑顔が 絶えない時間でした。



みなさんの笑顔がますます輝きますように♪ (^^)/



4永安寺区の活動は、皆さんの"目配り気配り、優しさ溢れる様子"がとても印象深く残りました。元気に明るくはつらつとした毎日を過ごすためにも、身近な公民館で活動を行ってみませんか?

市では地域の介護予防事業を推進しています

「通いの場」に参加してみたい人は、お気軽に高齢介護課または玉名市包括支援センターまでお問い合わせください。

問高齢介護課(☎75・1339) 随時受 玉名市包括支援センター(☎71・0285)

高齢者元気づくりサポーター養成講座

キラ玉体操・レクレーションなどを通してフレイル予防の大切さを楽しく学ぶことができ、地域のふれあい活動などで地域住民と楽しくフレイル予防に取り組む人を養成する講座です。



■時: 1 0月23日 日 午後1時30分~3時30分

毎週月曜日【全6回】 ※6

※6回目のみ午後4時まで

場所: 玉名市文化センター 大研修室

対象: どなたでも 定員: 40 人 (先着順)

参加費: 無料

準備物:筆記用具、水分補給用の飲み物、

タオル

申込期間:9月1日益~10月6日益

申込方法:申込用紙に必要事項を記入し、玉名市包括支援センター本所または高齢介護課窓口に提出いただくか、玉名市包括支援センターへファクス(71・0360)をお願いします。

申込用紙設置場所

- ・玉名市包括支援センター本所 / 各支所の窓口
- ・高齢介護課の窓口
- ・玉名市社会福祉協議会ホームページ

問玉名市包括支援センター ☎71・0285 玉名市高齢介護課 ☎75・1339

申し込み

9月1日(金から27

日水までに、子育て支援課ま

*

たは市ホームページにある申

集

福祉

・健康

相

談

※託児あり(要予約) 定員 15人程度 (先着順

小的分分。可是供いただきました。

間フードバンク玉名 (くらしサポート課内

☎75·1222)



(((



- ユニテックフーズ株式会社(東京都): 栄養補給ゼリー
- 本田医院・本田医院デイケアリハビリテーションセンター (岱明町): 飲料

内 容

①離婚のときに知ってお

合同会社いのうえ(岱明町):米

ひとり親家庭の親など

対 象

7

③個別相談 (要予約) 離婚を考えている父母

有限会社アースコーポレーション (六田):米(令和3年6月から毎月)

り親家庭への支援制度につい

放します。

に市内7つの公共浴場を無料開 歳以上の人を対象に、次の日時

きたい法律のこと ②ひと

ご協力ありがとうございました。

0 N

D

0

開催します 離婚前後親支援講座· 一離婚するに当たって何から始

ら?」「子どもにどう伝えたら り決め方は?もらえなくなった やすくご説明します。 いい?」など、離婚のときに知っ めたらいいの?」「養育費の取 ておきたいことについて、 分かり 了後には個別相談も行います。 10 月 14 (土) 講座終

午後1時~5時

日時

場所

玉名市文化センター

3階視聴覚室

講師

はみんぐ法律事務所

弁護士

阿部広美氏

敬愛し、長寿を祝う日です。 年社会に貢献してきた高齢者を 9月18日月は敬老の日。 玉名市では長寿を願い、 長 60

※施設ごとに無料で入浴できる 日時が異なりますのでご注意 ください。

◎玉名市福祉センター

9月18日(月)

、通常、 特別に開館します。 午前8時30分~午後4時 祝日は閉館ですが、

ルのいずれかでお申し込みく 市岩崎163)、ファクス、メー 込書に記入の上、持参、郵送 (T865-8501 玉名

9月18日月

を

過子育て支援課

ださい。

場を無料開放します! 長寿を願って市内公共浴

9月18日月

◎草枕温泉てんすい 9月18日(月)

相 談

料相談会を開催 ハトマークの不動 産 無

柄についての相談会を開催しま 不動産に関するさまざまな事

◎岱明コミュ ディセンター 潮湯」 す。 売買、賃貸、管理、

◎岱明ふれあい健康センター 午前10時~午後6時

9月17日(日) 午前9時~午後9時

◎天水老人憩の家

午前9時30分~午後4時30分 9月18日(月)

場所

◎横島「ゆとりーむ」

tamana. lg. jp)

9月18日(月)

対象

蕳

◎大衆浴場「玉の湯 午前10時~午後9時

午前5時30分~午後9時

固高齢介護課 午前10時~午後9時

75·1339)

日時 9月9日土)

午前9時~午後5時

場所 相談内容 者の財産管理、離婚、 死宣言など(1組約50分) 大牟田公証役場 遺言、 相続、 尊厳 高齢

16 平和と公正を すべての人に

お知らせ

空き家などでお悩みの皆さん、相 かりやすくアドバイスします。 談に来てみませんか。 相談員が分 空地、

日時 9月8日金(金) 午後1時~

4 時

※弁護士相談

玉名市民会館別館 午後1時30分~4 時

どなたでも可 第2会議室

引業協会 (**2** 0 9 6 · 213 · 1 3 5 5) (公社) 熊本県宅地建物取

公証法律相談 休日 (土曜)・ (無料) 遺言等の

固大牟田公証役場

☎0944 · 52 · 5944

※平日に電話で事前予約必要



法律·登記相談 司法書士・土地家屋調査 士による「法の日」 無料



か。その他、贈与や借金問題: この機会に相談してみません 地の境界などでお困りの人、 す。相続・遺言、 続登記の義務化」 成年後見、 令和6年4月1日から「相 土地の測量など、 空き家、土 が始まりま

日時 軽にご相談ください。 10 月 7 (土) 午前10時

無料で相談に応じます。

お気

~正午、午後1時~3時

※相談時間は1組30分までと させていただきます。

※事前予約が必要です。

場所 玉名市民会館第2会議室 相談内容

①司法書士の業務全般に関す

る事項

お金の貸し借りについてのト 相続、売買、 会社、その他法人に関する登記 などに関する登記 贈与、 担保権

ラブル

裁判・調停・強制執行の手 続きに関すること

日時

- 遺言や成年後見に関すること
- こと 法定相続証明制度に関する

②土地家屋調査士の業務全般 に関する事項

地目変更、境界復元 土地の測量、 分筆、 合筆

建物の新築、増築などに関 する登記・境界問題など

申し込み ください。 電話でお申し込み

間熊本県司法書士会事務局

悩み事の相談を (**2**096 · 364 · 2889)

3 すべての人に 健康と福祉を 4/\$ 臨床心理士の相談会

無料。 相談をお受けします。相談は 床心理士(カウンセラー) 不安な気持ちなどについて、 人で悩まずご相談ください。 日常生活に関わる心配事や 秘密は守られます。 が 臨

めの成年後見相談会 高齢者・障がい者のた

※相談会以外に、電話で相談 かメールでお申し込みくだ さい (予約者優先)。

があります。 できる「熊本いのちの電話. (**2** 0 9 6 · 353 · 4 3 4 3)

相談例

※LINEを活用した相談窓 詳しくは、 友だち追加してください。 本県」が開設されました。 口「こころの悩み相談@熊 ID:@079iwxlt を検索して 熊本県のホーム

固総合福祉課

ページをご覧ください。

fukushi@cit У. tamana. lg. 75 1 1 2 1 j p

方法

面談相談 (※要予約

電話相談 (**2**096·36·2889) (当日相談専用

※①または②の時間帯でご予 約ください。 ②午後3時~4時 ①午後1時30分~2時30分 9月20日(水) す。 福祉士が無料で相談に応じま 財産管理、福祉サービスの利用 などについて、

場所 玉名市役所 申し込み 総合福祉課へ電話 日時

場所 4番3号) (熊本市中央区大江四丁目 熊本県司法書士会館 午前10時~午後4時

相談料 無料

・ひとり暮らしの今後が不安。

・遺産分割協議をしたいけれ のようで心配 ど、相続人の一人が認知症

障がいを持つ子どもの将来 が心配だ。

・親の年金が勝手に使われてい るかも。

天水体育館の改修工事に伴う閉館のお知らせ

(**☎** 75 · 1129)

予定期間: 9月1日~令和6年3月31

(期間は変更する場合があります。)

◎期間中は施設を利用できません。ご迷惑をお掛けし ますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



9 月 23 (土)

休日・平日夜間窓口開設 マイナンバーカード お知らせ



できない人のために、休日・平 バーカードの申請や受け取り、 市役所の開庁時間内にマイナン マイナポイントの申し込みが 日夜間延長窓口を開設します。 仕事や学校などで忙しく、

開設日時

【休日窓口】

申請・マイナポイント 交付・電子証明書更新など・

• 9 10 日 (日) に要予約) (※9月8日金正午まで 午前9時~正

9 24 (日) 午前9時~正

集

福祉

・健康

相

談

イベント・講座

に要予約) 午(※9月22日金正午まで

※交付、電子証明書の更新

暗証番号の変更・初期化に

ナポイントは予約不要 ついては予約。申請・マイ

【平日夜間延長窓口】

交付・電子市証明書更新など

• 9月13日水 午後5時30分 に要予約) ~8時(※同日の正午まで

• 9 27 (水) に要予約) ~8時(※同日の正午まで 午後5時30分

○予約時にお聞きする事項

※予約状況により可能な時間 す。場合によっては、ご希 帯で調整させていただきま すのでご了承ください。 望に添えないこともありま 桁の通知書シリアル番号 ①人数②住所③氏名④電話 み) ⑥希望交付時間 番号⑤はがき右上にある5 (住所地が旧玉名市の人の

)開設場所および予約先

センター (**☎**57·7547) マイナンバーカードサポート

○マイナポイント手続きに必

課で一括して交付します。 場所に関わらず、本庁市民 付通知書に記載された交付 の交付につきましては、交

要なもの

4桁の暗証番号) マイナンバーカード (数字

絡ください。

キャッシュレス決済サービ

通帳やキャッシュカード

※詳しくはマイナンバーカー 尋ねください。 ドサポートセンターまでお

閰マイナンバーカードサポート センター (**☎**5·7547)

ちの人へ(マイナンバー 視覚・聴覚障がいをお持 制度について)

がいをお持ちの人に向けて分 し出しを行っています。 かりやすく説明した資料の貸 ンバーカードについての説明 マイナンバー制度やマイナ 視覚、聴覚それぞれの障

貸し出し資料等

※休日・平日夜間延長窓口で

- ・手話、字幕DVD 音声 CD
- 点字広報誌

大活字広報誌

ドサポートセンターまでご連 玉名市役所マイナンバーカー 貸し出しを希望する人は、

間マイナンバーカードサポート センター (**☎**57・7547)

統計調査協力のお願い



れます。 です。調査結果は、国による を良くするための大切な調査 各種施策や取り組みに反映さ 統計調査は、 人々の暮らし

す。 周期的に実施している調査も 月勤労統計調査などがありま 調査には、家計調査、労働力 調査、小売物価統計調査、毎 統計調査員が担当する統計 また、国勢調査のように

> いします。 たら、ご回答をよろしくお願 あります。調査員が伺いまし

り、これらに違反したときの 統計調査員には守秘義務があ 厳重に保護されます。また、 た個人情報・企業情報などは 罰則も定められています。 なお、統計調査員が収集し

問者や、不審な電話・電子 統計調査を装った不審な訪 で、速やかに熊本県統計調 に思った際には、回答しない メール、不審なウェブサイト 査課にお知らせください。 などにご注意ください。不審

統計調査では、金銭を要求 きすることもありません。 することはありません。また、 ジットカード番号などをお聞 銀行口座の暗証番号やクレ

ています。 調査員は、その身分を証明 する「調査員証」を携帯

固熊本県統計調査課

お知らせ



▶ 入札結果(6月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。 間契約検査課 (☎75・1125)

+ □=<	工市体力 - 化力类	予定価格(円)	落札価格(円)
場所	工事等名称 指名業者	落札業者	落札率 (%)
天水町	栗ノ尾石橋線舗装工事	7,675,800	7,436,000
部田見	末広建設㈱,㈱池田建設,興亜建設工業㈱玉名支店,셰前田建設,岩下建設㈱,菊川建設㈱	㈱池田建設	96.87
岱明町	名工業高校線道路改良工事 (㈱池田建設,㈱土本建設,㈱中尾工業,㈱久保組,衛前田建設,侑清田組	23,162,700	22,550,000
下前原		㈱久保組	97.35
	富尾4号線道路改良工事	13,426,600	13,013,000
富尾	松本建設㈱,侑倉組,田上建設侑,植野建設㈱,㈱新創都開発,熊本利水工業㈱有明支店	(有)倉組	96.91
= m₹	黒橋青野原線舗装工事	4,820,200	4,675,000
青野	株島村建設,㈱大東組,侑谷□組,㈱嶋津建設,古庄建設㈱,日昇技建㈱	古庄建設㈱	96.98
千田川原、	小島千田川原線外1線測量設計業務委託 (㈱新興測量設計 玉名支店、㈱三和測量設計社 玉名営業所,	9,210,300	8,745,000
小島	ワールド測量設計㈱,侑古家測量設計,侑東輝コンサルタント,㈱ ARIAKE 玉名支社	ワールド測量設計㈱	94.94
LT=IE=F	伊倉八幡宮片諏訪線測量設計業務委託 (6,576,900	5,247,000
片諏訪	総合開発,侑古家測量設計,カンセイコンサルタント㈱玉名支店,㈱三浜測量設計社 玉名営業所	㈱三浜測量設計社 玉名営業所	79.77
岱明町	高道小学校空調改修工事	4,447,300	4,323,000
高道	(㈱星翔電気商会, 侑)林設備, ㈱有明電設, 侑)小岱電設, 西村水道, 大谷電気㈱	大谷電気㈱	97.20
±:∈m+	有明中学校屋内消火栓ポンプ取替工事	3,885,200	3,773,000
大浜町	(前半沢工業,)(前永田設備,)(前ありあけ管工設備,)(㈱九州設備工業,)(㈱松野電気商会,)(㈱玉設	㈱玉設	97.11
天水町	天水体育館中規模改修電気設備工事	48,624,400	47,454,000
小天	(旬東電設, ㈱有明電設, 街笠原電工, ㈱松野電気商会, 九州電營㈱, 熊本利水工業㈱有明支店	九州電營(株)	97.59
天水町	天水体育館中規模改修機械設備工事 西口設備工業㈱,㈱タツミ工業 玉名支店,셰テラダ工業,	19,268,700	18,865,000
小天	旬前田設備工業,旬コヤナギ設備工業,㈱九電工 玉名営業所	(有)テラダ工業	97.90
岱明町	岱明支所中規模改修電気設備工事	47,461,700	46,750,000
野口	(㈱星翔電気商会,㈱正興電気商会,牧野電気商会,俐小岱電設,㈱九電工 玉名営業所,大谷電気㈱	牧野電気商会	98.50
石貫	文化財管理センター中規模改修電気設備工事	10,282,800	10,065,000
11貝	㈱正興電気商会, 侑東電設, ㈱有明電設, 侑小岱電設, ヨコタ電工, ㈱松村電気	(有)東電設	97.88
石貫	文化財管理センター中規模改修機械設備工事	20,622,800	20,108,000
	(有半沢工業, ㈱テラダ工業, 侑アクア設備工業, 侑ありあけ管工設備, ㈱九州設備工業, ㈱玉設	㈱九州設備工業	97.50
伊倉北方	東部地区配水管布設工事1工区 西口設備工業㈱, 셰半沢工業, ㈱タツミ工業 玉名支店, 셰テラ	45,331,000	44,418,000
17 10-4 107 1	ダ工業 , 何ありあけ管工設備 , 侑前田設備工業	(有)半沢工業	97.98
伊倉北方、	東部地区配水管布設工事2工区 ㈱タツミ工業 玉名支店, 侚テラダ工業, 侚アクア設備工業, ㈱	34,991,000	33,976,800
伊倉南方	九州設備工業,街前田設備工業,㈱九電工 玉名営業所	(有)テラダ工業	97.10
伊倉南方	東部地区配水管布設工事3工区	37,103,000	36,300,000
כלנו ובול לו	(旬半沢工業,旬アクア設備工業,旬ありあけ管工設備,㈱九州設備工業,旬前田設備工業,㈱玉設	街前田設備工業	97.83
	東部地区配水管布設工事4工区 西□設備工業㈱, 侑半沢工業, ㈱タツミ工業 玉名支店, 侑テラダ工業, 侑ありあけ管工設備, ㈱九電工 玉名営業所	43,681,000	
片諏訪		(有)ありあけ管工設備	97.45
岱明町	玉名工業高校線道路改良工事に伴う配水管布設替工事 (角半沢工業, ㈱久保組, 田上建設街, ㈱九州設備工業, 侑田上総業, ㈱玉設	6,468,000	6,270,000
下前原		田上建設街	96.93
立願寺	立願寺地区配水管布設替工事 西□設備工業㈱,㈱タツミ工業 玉名支店, 侚アクア設備工業, 侚ありあけ管工設備, ㈱九州設備工業, ㈱九電工 玉名営業所	12,705,000	12,430,000
		(有)アクア設備工業	97.83
立願寺	立願寺污水枝線管路工事1工区	15,188,800	14,740,000
	(株)山田組, 興亜建設工業㈱玉名支店, ㈱中川組, 岩下建設㈱, 侑林建設, ㈱熊野組	岩下建設㈱	97.04
高瀬	裏川水際緑地花菖蒲管理業務委託 (株)伊藤緑化造園,衛大進緑化造園,(株)小坂造園,衛有明緑地建設,(株)岱明緑花園,衛肥後樹景	12,553,200	12,175,900
		(有)大進緑化造園	96.99
横島町	横島漁港施設改良工事 末広建設㈱, (南小野組, (㈱マルコ建設, ㈱井手□建設, 侑本田産業, 菊川建設㈱	18,399,700	18,040,000
共栄		菊川建設(株)	98.04



ハロウィンジャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日 2種類同時発売! 発売期間 9/200~10/20@ 抽世 AE 1 抽世 AE 10/27@

公財財団法人熊本県市町村振興協会

各1枚 300円

入札結果(6月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

場所	工事等名称 参加業者(条件付一般競争入札)	予定価格(円) 落札業者	落札価格(円) 落札率(%)
青野	第二青野跨線橋耐震補強補修工事	60,435,100	59,180,000
13.20	(株)マルコ建設, 興亜建設工業㈱玉名支店		97.92
天水町	天水体育館中規模改修工事	207,174,000	203,280,000
小天	天 興亜建設工業㈱玉名支店,植野建設㈱,熊本利水工業㈱有明支店		98.12
岱明町	び明中学校校舎等改築工事 熊野・岩下建設工事共同企業体,橋本・松本建設工事共同企業体。	1,743,921,300	1,516,680,000
浜田	サンコー・末広特定建設工事共同企業体,三和・久保建設工事共同企業体,山王・ミカド特定建設工事共同企業体	熊野・岩下建設工事共同企業体	86.96
岱明町	岱明中学校校舎等改築電気設備工事 ㈱正興電気商会,㈱エレテック,㈱熊栄電設,熊本利水工	173,415,000	147,400,000
浜田	業㈱有明支店,㈱昭電社,㈱ダイユー,㈱電盛社,㈱ゼクシオ,㈱ SYSKEN テクノ	㈱正興電気商会	84.99
岱明町		240,078,300	204,050,000
浜田		㈱正興電気商会	84.99
七里	文化財管理センター中規模改修工事 興亜建設工業㈱玉名支店, 植野建設㈱, 熊本利水工業㈱有明支店	67,709,400	66,220,000
口貝		植野建設(株)	97.80



ことしも日本中で豪雨・台風による氾濫・浸水が発生しています。玉名市は、市民の皆さまに防災・災害情報を迅速、的確にお届けするため、熊本県「くまもと DX グランドデザイン」の防災分野の取り組みと連携し、3D で空から菊池川流域の災害情報を確認し、国・熊本県・玉名市の防災・災害時情報と容易につながることができる「熊本県菊池川流域3D 防災マップ」の提供を9月4日から開始します。

「熊本県菊池川流域3D 防災マップ」URL

https://3dbousai.4dlink.com/kumamoto

Chrome、Safari、Edge などパソコンのブラウザ上で動作します。それ以外のブラウザでも表示できますが、一部の機能が制限される場合があります。



11災害に備えて

- ・災害に備えるための情報(玉名市)へつながります。
- ・洪水・土砂・津波高潮の災害シミュレーション、ハザー ドマップを確認できます。

2避難情報

- ・洪水・土砂・津波高潮の災害情報、避難所とルートを確認できます。
- ・開設された避難所の情報が確認できます。
- ・避難所へのルートを Google マップで表示します。
- ・災害に関する詳細な情報が掲載された玉名市、熊本県、国の情報にガイドします。

3復旧情報(被災後のみ)

- ・国・県・自治体が提供する被災後の復旧情報にアクセスできます。
- ※菊池川流域をカバーしているので、上流の和水町、山鹿 市、菊池市の災害情報(河川水位など)も確認できます。





快適で住みよい生活のため 生活排水は きちんと処理



玉名市の汚水処理事業

市では、公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しています。これらの事業により、皆さんの家庭から出る汚水は適正に処理され、町の環境が改善され、川や海がきれいになります。しかしこれらの事業も、市民の皆さんに利用してもらわなければ環境の改善は進みません。下水道が整備されている地域にお住まいで、まだ接続をしていないご家庭は、一日も早い接続をお願いします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併処理浄化槽を設置し、排水を処理しましょう。

9月10日は「下水道の日」

▼下水道 のえないととるで ファイツブレー! // 9月 10日は下水道の日。下水道は目に見えにくい施設なので、なかなか意識することがありませんが、皆さんの生活にかけがえのないものです。この機会に下水道について考えてみませんか。

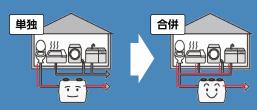
公共下水道や農業集落排水へ接続するには

家庭から下水道へ接続するには、排水設備の工事を行う必要があります。排水設備の工事は、玉名市が指定した業者以外は行うことができません。工事を依頼する場合は、必ず玉名市指定工事店であることの確認をしてください。

玉名市指定工事店一覧 ▶▶▶

合併処理浄化槽設置費補助金

市では、個人の一般住宅(天水地区は除く)で、台所排水や洗濯排水などを、トイレの汚水と併せて浄化する「合併処理浄化槽」を設置する場合、設置費の一部を補助しています。併せて、単独処理浄化槽やくみ取り槽から新たに合併処理浄化槽に転換する場合は、別に補助金を交付します。詳しくは上下水道工務課へお問い合わせください。



合併処理浄化槽で水環境を守りましょう

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、適正に維持管理をしなければ、排水を十分に処理できません。そこで浄化槽法では浄化槽の管理者へ3つの義務を定めています。

<浄化槽の管理者への3つの義務>

保守点検

県の登録業者が、浄化槽の点検・調整・修理など を行います。業者により定められた回数の保守点 検を実施してください。

清掃

市の許可を受けた業者が溜まった汚泥を取り除き ます。1年に1回以上の清掃を実施してください。

法定 検査

熊本県浄化槽協会が毎年1回、維持管理や水質が 適正かどうかの検査を行います。

問上下水道総務課(☎75・1140)/上下水道工務課(☎75・1144)

運転免許証の自主返納を支援します

市では、運転に不安を持つ人の免許証の自主返納を支援することに より、公共交通への利用転換と交通事故の減少を図ります。











対象

次の全てを満たす人(年齢制限なし)

- 自主返納時に玉名市内に住所を有する
- 運転免許証返納から1年以内の申請

■ 申請に必要なもの

- 運転免許の「取消通知書」 ※警察署で自主返納申請後、交付されます。
- 印鑑 (認印)

■申請場所

玉名市役所防災安全課(本庁舎3階)

固防災安全課(☎75・1130)

■ 支援内容

①~④のいずれか(1人1回限り)

3千円分のバス ICカード (保証料) 500円を含む)



200 円分の乗合 (2) タクシー回数券 15 枚



300円分の乗合 ③ タクシー回数券 10枚



500円分のタク シー回数券6枚



※①の利用期限は無期限(チャージ可能) ②34の利用期限は交付決定日から1年以内

地球温暖化のために今できることを

なんばすっと よかとね?!

暮らしの中で欠かせない「照明」に、 LED 照明を取り入れてみましょう。

固環境整備課(☎75・1118)







●効果と取り組み 😂

LED は、暮らしの中の照明として次のような特徴があ ります。

特徴① 低消費電力

LED ランプは、白熱電球と比べると約 85%も消費電 力を抑えることができます。1日6時間使用する場合、 電気量で 93kWh、ガソリン約 140の排出量に相当す る CO2 (32.0kg-CO2/年) を削減することができま すし、電気代としても年間約2,500円の節約になりま

特徴② 長寿命

LED ランプの寿命は 40,000 時間程度と言われており、 白熱電球の 2,000 時間、電球型蛍光灯の 13,000 時 間と比べて大変長くなっています。使い方によっては 10年以上交換せずに使えることになります。



きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結

<u> </u>
周菊池川流域同盟事務局(環境整備課)(☎75・1118)

▶水質検査結果の公表

玉名市河川を美しくする条例に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検 査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD(生物化学的酸素要求量)という値で見ることがで きます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。そのため、公共下 水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水 対策を推進する必要があります。

▶水質結果の考察

全体的に安定して、き れいな水質であるといえ ます。

BOD 尺度の目安

BOD*	川のようす	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質結果

地区	採水地点	BOD*			
	清松新川 (境川)	1.1			
	明辰川 (富新橋)	0.9			
	木葉川打出し	0.8			
玉名	竹ノ下樋門(小田)	0.9			
工石	三蔵川打出し	0.6			
	山口川打出し	0.5			
	裏川打出し	0.8			
	繁根木川(永徳寺堰)	0.5			
	友田川 (北川橋)	1.5			
岱明	行末川 (行末橋)	2.2			
	今泉川	2.7			
	拾号橋	1.8			
横島	六号橋	1.6			
	拾参号橋	1.8			
	湯の浦川	2.4			
天水	本村川	1.6			
大小	石橋川	2.7			
	長葉川	0.7			

※生物化学的酸素要求量:BOD(mg/\n) (令和5年6月5日検査実施)

ロを目指す日」

です。

9月3日土は「交通事故死

交通ルール順守の 転車の 斉アピール日 ヘルメット着

子どもと高齢者をはじ 夕暮れ時と夜間の交通事故 する歩行者の安全の確保 止 および飲酒運転 0 用と

期間 安全運動を実施します。 連動重点 ことを目的に、 交通事故防止 9月2日(木) 30日(土) 秋の全国交通 の徹底を図る



•



が始まります秋の全国交通安全運

宝くじ文化公演。コロッケ with ものまね芸人

75·1130

爆笑!スペシャルライフ

ものまねタレントコロッケと3人のものまね芸人によるライブで、

美川憲一、ロボット五木ひろしなど TV でおなじみのものまね爆笑ライブです。

11月26日(日)

午後 4 時 30 分 開場 開演 午後5時30分



<会場> 玉名市民会館 大ホール

〇入場料金 全指定席 前売 2,500 円 当日 3.000 円

※宝くじ助成による特別料金です。

※未就学児の同伴、ご入場はご遠慮ください。

〇チケット販売 玉名市民会館会議棟 9月24日(日) 午前8時30分 ※チケットはお一人様4枚までとさせていただきます。

玉名市

(一財) 玉名市自治振興公社 (一財) 自治総合センター

後 援

間玉名市民会館会議棟(☎73・5107)



主催: 玉名市教育委員会

【問い合わせ先】

玉名市教育委員会教育部文化課 〒865-8501 玉名市岩崎 163 ☎ 75・1136





10/1 みんなのおうち調査 2.十批統計語 総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです 🥒

この調査は、全国約340万世帯の皆さんを対 象とした大規模な調査で、調査の結果は、国や 地方公共団体における「住生活基本計画」の成 果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計 画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く 利用されています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査 員が調査書類の配布に伺いますので、インター ネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調 査員に提出する方法によりご回答をお願いいた します。

調査対象 令和2年国勢調査のうち、総務大臣が指定した 調査区において、令和5年2月1日現在で設定した約 20万の調査単位区の中から選ばれた約340万の住戸・ 世帯。

調査方法

- 1. 調査員が、9月上旬から調査区内の各世帯を訪問して、 世帯の抽出単位名簿を作成します。
- 2. 名簿の中から調査対象に選ばれたお宅に、9 月下旬に再 び調査員が訪問し、調査票を配布します。
- 3.10 月上旬に、記入いただいた調査票の回収と記入状況 の確認などを行います。
- ※パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネッ トで回答することが可能です。調査の趣旨をご理解いた だき、ご回答をお願いします。

熊本県統計調査課(☎096・333・2179) 玉名市企画経営課(☎75・1213)

令和5年10月から



インボイス制度 登録要否説明会

が始まります!





問玉名税務署(☎72・2125)

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の 事業者が影響を受けることを踏まえ、当該制度の円滑な 導入に向けた周知のため、一般事業者が誰でも参加で きる説明会を開催します。登録のための申請書の記載 方法も説明します。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、 e - Taxの登録申請がその場でできます。

日にち	時間	定員
9月22日圙	午後2時~4時	14人

場所 玉名合同庁舎 (玉名税務署) 2階共用会議室 申し込み 9月21日困午後5時までに玉名税務署へ 電話でお申し込みください。※事前申込制

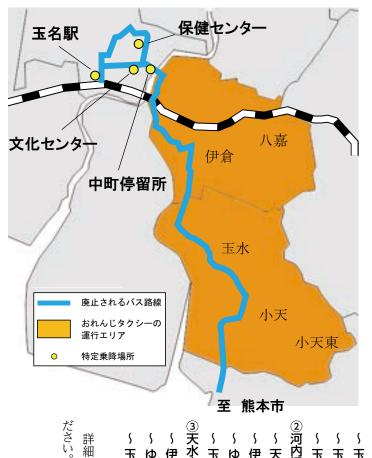
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

インボイス制度に関する相談窓口

さまざまなお困り事に対し事業者の 皆さまのご支援を行っています▶▶▶



- ■一般的な質問は、コールセンターまで
- **☎0120•205•553(無料)** 受付時間:午前9時~午後5時(土日祝除<)
- ■個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。
- ■登録の要否についても相談を受け付けます。



共交通の 行に関 お知らせ

問い合わせ

▶バスに関すること 産交バス玉名営業所(🕿 57・0100)

バス路線が、**9月30日までの運**

水・伊倉地域内を運行する次の シーの本格運行開始に伴い、

ことし4月からのおれんじタク

行で廃止されます。

▶おれんじタクシーに関すること 市地域振興課(全75・1421)

~ 天水支所前

~ 玉名高校前

②河内温泉センター 〜 伊倉宮の前 ~ 天水支所前

③天水支所前 ~ ゆめマート玉名前 〜 伊倉宮の前

~ 玉名駅前

~ 玉名駅前

予約締切時間

前平日の

17 時まで

(月曜の便は前週まで)

当日の

30 分前まで

~ ゆめマート玉名前

詳細は市ホームページをご覧く

運行便

平日

7, 8, 9 時便

平日

10、11、12、

13、14、16 時便

①河内温泉センター

〜 伊倉宮の前

~ 玉名市役所前

~ 玉名駅前

追加されました。

運行便や予約の締切時間は次

②運行便・予約締切時間

のとおりです。フ時便が新たに

おれんじタクシーの 使い方

①事前に利用登録が必要です。 能です。 本庁または支所にて申請が可

②乗合タクシーは、一般乗用タク シーと違い、他の利用者との 迎車・到着時間は毎回異なり 乗り合わせで運行しています

おれんじタクシーが 変わります!

バス路線が

廃止されます

の運行内容を次のように変更し 合タクシー(おれんじタクシー) 10月1日から、事前予約制乗

天

①運行エリア

※天水支所前・小天温泉 ~ 桜

町バスターミナルは継続して運

行します。

んじタクシーの運行エリアを、玉 天水地域を運行しているおれ

南地域(伊倉・八嘉地区)に拡

なります。 あればどこでも乗降できるように 大します。天水・玉南地域内で

4利用料金

・天水・玉南 ~ 天水・玉南 天水・玉南 ~ 特定乗降場所 片道300円

片道400円

※特定乗降場所間の移動はでき ません。

※肥後伊倉駅は地域内となるた

め除外いたしました。

③特定乗降場所

る特定乗降場所は次の4カ所で 天水・玉南地域外で乗降でき

·玉名駅(肥後銀行前

・文化センター (旧市役所横)

保健センター 中町停留所 (高瀬)

利用してください。

ますので、時間に余裕を持って



今月末が締切て

申込にはマイナポイントアプリ (スマホ)が必要です。

をもらうために必要なこと



マイナポイントの申込みには、 2023年2月末までに 申請した マイナンバーカードが 必要です。

マイナポイントの申込みには、 対象の決済サービスが 必要です。

あらかじめご用意ください。 申込後に決済サービスの変更はできませんので 慎重にお選びください。

2023年9月末までに マイナポイントの申込が 完了していることが必要です。

マイナンバーカードをお手元にご用意の上、 お早めにお申込みください。

5.000円分のポイントを もらうためには、

20,000円の 利用・チャージが必要です。

15.000円分のポイントをもらうためには、

健康保険証としての 利用申込みと公金受取口座 の登録が完了していること が必要です。



※③、④、⑤にはそれぞれ期限があります。詳しくは中面をご覧ください。

マイナポイントの 由込期限は、

マイナポイント 事業HPをご確認の上、 早めにお手続き ください。



施策①

選択した決済サービスの 利用・チャージ金額に応じて

施策2

健康保険証としての 利用申込みで

マイナポイント

施策③

公金受取口座の 登録完了で

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をする と、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2マイナンバーカードを既に 取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。※3第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済み の方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認 後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

お選びいただく決済サービスによっては、2023年9月末よりも早く申込の受付を終了する場合があります。 マイナポイント事業HP、もしくは決済事業者へご確認の上、お申込みください。

詳しくは | マイナポイント

または



※QRコードは (株)デンソーウェーブの 商標登録です。

8音楽の都 たまな music city TAMANA

O TO DELIGIO

音楽に出会えるまち

市民会館ホールのロビーで開催しています



日時/9月22日金

午後0時20分~0時50分 場所/市民会館ホールロビー 〈出演〉

アンサンブルおとだま (ギター、オカリナ、フルート)

〈曲目〉

紫陽花/ひまわり/童神/ アメイジング・グレイス ほか

●出演者紹介

大牟田市近郊を中心に演奏活動を行っています。クラシックから昭和歌謡まで幅広いジャンルを演奏します。どうぞお楽しみください。

固文化課(☎75・1136)



今までの

出張!! 市役所ロビーコンサートの模様

間文化課(☎75・1136)



リヴィエール (チェロ、ピアノ、コントラ バス、パーカッション)

6月7日

リヴィエールさんによるチェロとピアノ、コントラバス、パーカッションのアンサンブルをお届けしました。人間の声に一番近いといわれる楽器「チェロ」。軽快なカホン(打楽器)のリズムから始まった「世界の車窓テーマ」や連続テレビ小説「純情きらり主題歌」など、チェロの語りかけるような演奏やコントラバスの低音、ピア

ノの細やかな旋律、ウィンドチャイムなどの音が合わさり、絶妙なハーモニーを奏でていました。演奏の合間では、笑いを交えた楽しい進行やコントラバスの演奏体験などもあり、客席からはたくさんの笑顔や笑い声が溢れていました。それぞれの楽器の持つ音色に心癒やされるひとときとなりました。



🌺 玉名警察署だより その④

問玉名警察署(☎74·0110)

1. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 これだけ言っても、まだ飲酒運転しますか?

飲酒運転は、大切な命を奪う恐れのある悪質な犯罪です。車両を提供した者、酒類を提供した者、同乗した者も同罪です。あなただけでは済まされないのです。みんなで飲酒運転根絶の機運を高め、飲酒運転ゼロを目指しましょう。

2. 夕暮れ時と夜間の事故防止

夕暮れ時は、例年、交通死亡事故が多く発生しています。この時間帯は、周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなったりするためです。自動車運転者は前照灯の早め点灯をしましょう。また、歩行者や自転車利用者は明るい服装をしたり、靴、かばん、つえなどに反射材・ライトを取り付けたりして、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

【児童・生徒等との事故がひき逃げ事故に】

相手が「大丈夫」などと答えたとしても、必ずその場で110番通報等を行ってください。相手が立ち去ろうとする(または立ち去った)場合でも必ずその場で通報を行ってください。通報を怠るなどしたため、後にひき逃げ事故となったケースもあります。

【保護者の皆さんへ】

児童・生徒等は、動揺していたり、保護者等の叱責 などを恐れるなどして、けがをしていても「大丈夫」 などと答え、相手と現場で別れてしまうケースが頻 発しています。交通事故に遭ったら相手や付近の大 人を通じて必ず警察に届け出るようご指導をお願い します。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.20

間地方独立行政法人くまもと県北病院(☎73・5000)



市民公開講座からのお知らせ

第179回市民公開講座:

■放射線科は何をしているの?

くまもと県北病院放射線科部長 浪本智弘

6月24日、市民公開講座にご参加の皆さまありがとうございました。少しでも放射線科について知っていただけたらうれしく思います。

市民の皆さまにはなじみの薄い「放射線科」の仕事について説明します。皆さまがくまもと県北病院を受診されると、必要に応じて主治医の先生が CT や MRI 検査を出されます。皆さまがその CT や MRI を受けられるとき、放射線科医が撮影前に撮影方法や造影剤を使うかどうか計画を立てます。次に、撮影した CT や MRI の画像を

放射線科医が見て病気を診断し、読影レポートを書いて主治医に報告します。また、造影剤を使用したときに副作用が発生した場合には、放射線科医がすぐ対応をします。放射線科がいることでのメリットとして次のようなことがあります。1.主治医の先生とともに放射線科が診断することで診断の精度が上がります。2.主治医と放射線科の2人の医師が読影することで、大事な所見の見落としが減ります。3.放射線科医は主治医の先生の専門以外の範囲も詳しく知っているので、もともと疑っていた主な病気以外の病気を見つけることもあります。4.かかりつけ医の診察やレントゲンなどでCTやMRIによる検査が必要なときに、くまもと県北病院のCTやMRIが撮影の窓口になります。このように放射線科医は皆さまの目の届かないところで診断や治療を陰から支えています。



米作り、二千年にわたる大地の記憶

~菊池川流域「今昔『水稲』物語」~



固文化課(☎75・1136)

菊 池川 流 城

第6回 干拓、干潟を耕作地に

菊池川河口付近では、上流から流れてきた土砂が堆積し、広大な干潟ができていました。その干潟を耕作地にするため、海に面する横島町や岱明町、天水町では江戸時代から昭和 42 年まで干拓が断続的に行われ、多くの耕作地がつくられました。干拓の地割もほぼそのままで、当時の堤防の石積みがよく残っています。

玉名の干拓は、加藤清正が肥後に入国してから本格 的に始まったと伝わります。その後、細川家による海 岸沿いの小規模な開発が始まり、江戸時代後半に熊本 藩家老の有苦家が干拓の権利を持つと、干拓の規模は 大きくなりました。また、有吉家以外にも、手永(村 を数力村まとめた単位) や村が主体となって盛んに干 拓を進めました。明治時代になると、許可されれば個 人による干拓も可能になります。明治 20 年代から 30 年代には主に地元の富裕層によって、100㎡ (約100 須)規模の干拓地が次々とつくられました。ちなみに、 この時期の干拓の費用は、全て事業者負担です。現在、 最も海側にある干拓地「国営横島干拓」は国営公共事 業として行われたもので、昭和 22 年に着工し昭和 42 年に工事完了しました。この干拓により623%の新た な大地が誕生し、大栄区・昭栄区・新栄区となりまし た。昭和 47 年 10 月から入植が始まり、ことしで 50 周年を迎えます。江戸時代に始まった干拓は、現在ま でに約3千%に及ぶ耕作地を誕生させました。各時代 を通じて干拓地で生産される主な農作物は「米」であり、 地域に大きな利益をもたらしたのです。



▲通称「六枚戸」と呼ばれる末広開樋門

また、江戸時代から盛んに行われた干拓の結果、玉 名市内の各地に堤防や樋門(排水用の水門)が残さ れました。その中でも特に、玉名市大浜町の末広開 潮受堤防と樋門、玉名市横島町の明丑開・明豊開・ 大豊開の各潮受堤防は、総延長 5.2㌔にもなります。 全国に残る干拓施設の中でも非常に保存状態がよく、 干折の歴史を物語る貴重な歴史遺産であることから [旧] 玉名干拓施設」として国の重要文化財に指定されてい ます。干拓地は、堤防で干潟を囲い中の水を排出して つくられます。平らで海抜が低いため、台風などで堤 防が決壊し、その潮害で多くの被害を出してきました。 そのたびに人々は堤防や耕作地の復旧を行ってきまし た。各地に残る役目を終えた古い時代の堤防は、高潮 などの非常時には再び潮受堤防の役目を担う予備役の 堤防となります。平らな土地の中に各時代の堤防と地 割が残る風景は、他には見られない独特の景色です。

毎年 10 月中頃には、横島町文化財保存顕彰会が中心となって地元の人々や企業が堤防の草刈り・清掃活動を行っています。



▲平らな干拓地に各時代の堤防と地割が残る風景



▲明豊開潮受堤防





石油のものが 版が 福音館

文:大河内直彦 山福朱実

石油は、太古の時代の海で、 植物プランクトンが大量発生 したことに始まった。 クトンの死がいがなぜ石油に なったのか?石油の謎に迫る 絵本。

所蔵:市民・岱・横

作 んのしたはマンモスのくに 絵 出版



地面の下は絶滅した生き物の いる世界。マンモスに乗ったり、サーベルタイガーに襲わ れているオオナマケモノを石 のやりで助けたり。さあ、大 冒険にでかけよう!

所蔵:市民・岱・横・天



出版:河出書房新社ま本気で考えるための日本 著者:小野圭司派:河出書房新社

NATO が日本に期待する役割 とは。日本の防衛産業が抱え ている問題とは。気候変動や 人口減少は軍事にどんな影響 を与えるのか。安全保障の核 心と未来を解説する。

所蔵:市民・岱・横・天



んからあそべるお手玉あ 絵 編著 鈴木隆 藤田浩子 朗

そ赤 びちゃ.

大きいお手玉を使った、たた く・つつく・つまむといった あそびや、わらべうたに合わ せたあそびをイラスト交えて 紹介。いろんな形のお手玉を 使ったおはなしも掲載。

所蔵:市民・岱・横・天



著者:吉本ばなな出版:晶文社 彼女を好きだったのかもしれな い。でも、彼女はもうこの町に はいない。信仰と自由、初恋と 友情、訣別と回復。淡々と生き るさまが誰かを救う。書下ろし

所蔵:市民・岱・横・天

小説。



大工道具の ゴメイツユニバーサルコンテンツ道具のきほん 天工道具のきほん

DIY ビギナー向けに、大工道 具の使い方からメンテナンス までを写真で紹介。職人が紡 ぐ手仕事の構造、メカニズム、 仕立て、テクニックを解説す

所蔵:市民・岱・横・天



ば Ĩ

らと



ホームページでは他の 新刊も紹介しています

┃問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75·1315) $(4 \boxminus, 7 \boxminus, 11 \boxminus, 18 \boxminus, 25 \boxminus)$ 岱明図書館(☎57・0045) (4 □、11 □、18 □、25 □) 横島図書館(☎84・6111) $(1 \boxminus, 8 \boxminus, 15 \boxminus, 22 \boxminus, 29 \boxminus)$

天水図書館 (☎82·3600) (6日、13日、16日、20日、27日)



ダートブックどんどんうまくなるけん 監修:日本けん玉協会 出版 : 幻冬舎 ん玉ス

日本けん玉協会認定の級位の 技を含む 44 の技と、けん玉を 楽しく身につけるためのいろ いろな遊び方を連続写真で解 説。様々なコツも紹介。動画 視聴二次元コード付き。

所蔵:市民・岱・横・天

としょかんと いっしょ/ **、いつも**



問コミュニティ推進課(☎75・1312)

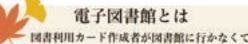
9月1日は防災の日です。なぜこの日が防災の日なの? と疑問に思う人もいるでしょう。

その由来は、ちょうど 100 年前の 1923 年9月1日 に発生した関東大震災に由来しています。

100年たっても災害はなくなりませんし、予告もして くれません。突然やってくる自然災害に我々は向き合っ ていかなければならないのです。

日本は台風、地震、洪水、地滑り、火山の噴火など 自然災害の多い国です。最近では線状降水帯なども毎 年どこかで発生するようにもなり、より危険性が上がっ ているように感じます。

いざ!というときどのような行動をとればいいのか、 子どもたちと一緒に学ぶのに最適な書籍をご紹介しま す。



いつでも、どこからでもアクセスし 無料で本を借りて読めるネット空間の ことです。

書籍名:「名探偵コナン実験・観察ファイル

サイエンス コナン 防災の不思議」

原作:青山剛昌 監修:川村康文 発行:小学館

防災は、まず災害について知ることから始まります。 過去の事象に学び、いざというときのサバイバル力を養 うことが重要です。この書籍を読めば、災害時の初期 行動が理解でき、避難時にするべきことが分かり、突発

的な災害にも身近な道具を用いて臨機 応変に対応ができるようになります。

たまな圏域電子図書館には、この他に も理科や歴史に関するコナンシリーズが 50 点以上あります。子どもが興味を持 ちやすい学習書籍シリーズをぜひご利用 ください。



Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ



催し物

「昭和の暮らし一秋・冬一」



太平洋戦争の終戦から10年がたち、人々の生活が大きく変わっていった昭和30年代の暮らしを再現します。昔懐かしい昭和の香りが漂う空間へぜひお越しください。

- 期 間 9月23日田~令和6年1月28日日
- 場 所 博物館学芸員室前
- 展示品 火鉢、炭籠、おひつ、白黒テレビなど
- 観覧料 無料

特集展示

「書で出会う玉名の人びと」



第 10 回西依成斎顕彰書道展に合わせて、特集展示「書で出会う玉名の人びと - 西依成斎と玉名ゆかりの書-」を開催します。成斎の書のほか、玉名にゆかりのある人々の書を展示します。

- 日 時 9月30日世~10月9日月
- 場 所 博物館企画展示室
- 観覧料 一般 300 円、大学生 200 円、高校生以下無料





体験学習

「星空を観察してみよう」



ことしは玉名の秋の空を観察します。木星、土星などを望遠鏡で観察し、秋の星座を観賞します。天気が良ければクレーターなどがはっきり見えるきれいな上弦の月も見ることができます。ぜひ博物館にお越しください。

- 日 時 10月7日田 午後7時~9時
- 場所博物館駐車場
- 講師 吉永公明氏 (玉名女子高校非常勤講師)
- 参加費 無料 (事前予約不要)
- **その他** 雨天・曇天の場合は屋内での天体に関するお 話をします。



ことしは 4 年ぶりに地域の祭りが開催され、暑さを吹き飛ばすようなにぎやかな声とニコニコ笑顔を見るこ とができました。夏休み期間の子どもたちを、毎日どうやって楽しませようかと奮闘した保護者の皆さんは、 普段と違う生活リズムに加えて、この激暑で少々お疲れモードは8月だったのではないかと思います。 ことしは残暑が厳しくなると言われています。体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。

アップできるよう頑張ります 高級ブドウ』としてスーパー

おいしさと品質を保ちながら生産量を になってほしいです。 小遣いで購入できるような身近な果物 今後は単価が落ち着いて、子どものお 並んでいるシャインマスカットですが



幼い頃からブドウが大好き。おいしい ブドウをおなかいっぱい食べたくて、 農家への転身を決めたときには、作物 シャインマスカット。一択でした。





就農4年、2期作目。約1反の畑を 一人で管理しています。サラリーマン だった頃と農家になった今、〝責任感〟 が変わりました。おいしいブドウを作 るために作物の変化を見逃さないよう、 木の観察を徹底しています。



ます。今回は、ブドウ農家が減少する中で新規就 市内では 農者として新たに挑戦している人を取材しました。 イチゴやトマトの名産地として知られる玉名市。 ブドウ栽培も盛んに行われていましたが、 1990 年代ごろまで築山校区を中心 は珍しい存在となってい





KKT くまもと県民テレビが「てれビタ」内で毎週月曜日に放送している『ローカルツゥ』。 県内の地域おこし協力隊がローカル中のローカルな情報を生中継で紹介するコーナーです。 私もこれまでに6回出演して玉名の情報をお伝えしました。



ベストボディジャパン熊本大会 に出場する美ボディな4人



目も心も体も癒される



玉名青年会議所が主催した



商店街メンバーで構成された



進化する地域の憩いの場 松原海岸「しおまちパーク」











608分23~「ローカルツゥ」

インスタグラム Q【tamana07 official】







子育て保健コ





圕玉名市保健センター(☎72・4188)

母子健康手帳交付□予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査 受診票・妊婦歯科健診受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間	
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分	

- ●申し込み 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約は トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- ●持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

10月対象…令和5年6月生まれ(4カ月児健診)、令和5年2月生まれ(8カ月児健診)

child's health

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74 · 2412	圓・函・圖:午前11時~午後0時45分 図・困:午後2時30分~3時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73 • 5530	四・函・圖:午後2時~3時	1週間前までに要予約
前田小児科医院	74 · 1333	図·困·圖:午前11時~、午後3時~ 函:午前11時~ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72 • 0033	月・四・配・圙:午後2時~3時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	盈:午後1時 ~	※先天性疾患や低出生体重など、基礎 疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時〜4時)

幼児健診 ※健診1カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8か月児健診	令和4年2月生まれの人	10月16日周、25日囦
3歳6か月児健診	令和2年4月生まれの人	10月17日四、26日困

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

■ はじめてのもぐもぐ教室/すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和5年6月生の第1子	保健センター	10月24日図	①午前9時30分 ②午前10時30時
 すくすく赤ちゃん教室	令和5年3月生の第1子	保健センター	10月10日図	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しし たチラシをご確認ください。
- ・各教室ともに第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健セ ンターへご連絡ください。

- フッ化物塗布 Ⅱ 予約制 ※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間	
4歳未満のお子さま	保健センター	10月10日辺	午前9時30分から午後0時30分まで	10 分ごとの 19 枠

- ●申し込み 9月1日から開始します。前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください(先 着順)。LINEでの予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿って お申し込みください。
- ●持 参 物 母子健康手帳、フェイスタオル1枚



正名市子育てネットワーク

玉名市子育てネットワークは、敬愛保育園内にある子育て支援 センターです。

妊婦さんから参加できるプレパパプレママ学級や Ŝmile マミー、O歳児親子のつどいやピースくらぶ(双子のつどい)、絵本の読

み聞かせなどを行っています。











玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)

開所日時:月~金

午前9時30分~午後2時30分

電話相談:月~金

午前9時~午後4時

手作りデイ(要予約)※火曜日 9月5日、12日、26日午前10時~

絵本の読み聞かせ 9月7日困午前 10 時~

ピースくらぶ(双子のつどい)

9月8日盈午前 10 時~ ※妊婦さんも参加可

1歳児以上親子のタッチケア&わらべうた 9月 13 円駅午前 10 時~

0歳児親子のつどい

9月14日困午前10時~

身体測定 9月 15 日圖午前 10 時~

美尻トレーニング(要予約)

9月 19 日 四午前 10 時~

離乳食展示、話

9月 20 日函午前 10 時~

誕生会 9月 21 日困午前 10 時~ 誕生月の人は9時 45 分までにお越し ください。

プレパパプレママ学級 (要予約) 9月30日田午前9時30分~

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎74・6931)

開所日時:月~金

午前9時30分~午後2時30分

電話相談:月~金

午前9時30分~午後4時

敬老の日のプレゼント作り(要予約) 9月5日四、6日配午前中

身体測定とベビーマッサージ

9月8日金①午前10時~②午後1時~

美フレッシュヨガ講座(要予約) 9月 11 日<u>同</u>午前 10 時 30 分~

場所:日本総合福祉専門学校

「たまてばこ」絵本の会

9月 13 日函午前 10 時 30 分~

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約) 9月 15 日金①午前 10 時 20 分~ ②午前 11 時~

プレパパプレママ学級 (要予約) 9月 16 日田午前9時 30 分~

誕生会&石窯ピザ作り (要予約) 9月 19 日図午前 10 時 20 分~ ※ピザのトッピング持参

ひなた plus ミニコンサート

9月 21 日困午前 10 時 30 分~

自然くらぶ 9月 25 日月午前 10 時 30 分~ ※汚れてもよい服装、長靴持参

ミニミニ運動会 (要予約) ※運動できる服 9月 27 日配午前 11 時~

ねぞうフォト 9月 29 日 年前中

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)

開所日時:月~金

午前9時30分~午後2時30分

電話相談:月~金

午前9時30分~午後2時30分

花はなの会(要予約5組限定)

ビューティー講座(要予約)

9月 13 日函午前 10 時 30 分~

親子クッキング(要予約3組限定)

9月14日困、20日困午前10時30分~

※エプロン、タオル持参

※予約はどちらか1日のみ

開所日

9月 18 日月・観

午前9時30分~午後2時30分

お誕生会 (要予約)

9月 25 日 日 10 時 30 分~

※誕生者は手形を取るので、10 時ま

でにお越しください。

ひらめき工房 (要予約 5組限定)

9月 27 日丞午前 10 時 30 分~

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

開所日時:月~金 ※祝日を除く

午前 10 時~午後3時

電話相談:月~金

午前9時~午後4時

お楽しみ会 ※毎週金曜日

9月1日、8日、15日、22日、29日 午前11時~

貴美先生とママのためのボディーケア (要予約 7組)

9月5日灰午前 10 時 30 分~※水分持参

歯の講話と相談(要予約 7組) 9月7日困午前 10 時 30 分~

開所日 自由遊び ※土曜日 9月9日、30 日午前 10 時~

友加里先生と親子でリトミック(要予約 7組)

9月12日図午前10時30分~ ひなた学級(0歳児のつどい)要予約

9月 15 日**公**午後1時~3時 お**誕生会**(9月生まれ対象) 9月 20 日**別**午前 11 時~

※手形と写真をとります(写真持参可)

親子工作(敬老の日プレゼント制作)

(要予約 各5組)

9月13日丞、14日困午前10時30分~

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476)

開所日時:月~金

午前 10 時~午後 3 時

電話相談:月~金

午前 10 時~午後4時 30 分

のん先生の発酵教室~みそ玉作り~便予約

9月4日<u></u>月午前 10 時 30 分~ ※参加費 500 円

0 歳児さんあつまれ! ※水曜日 9月6日、13 日午前 10 時~午後3時

まりや先生のヨガ (要予約)

9月 11 日周午前 10 時 30 分~ 初めての人対象

まり先生のプレママ教室

9月 15 日盈午前 10 時 30 分~

みき先生のズンビーニ(要予約) 9月 20 日函午前 10 時 30 分~

ひだまりタイム~助産師来所~ 9日 21 日末午前 10 時~正年

9月 21 日困午前 10 時~正午 フリータイム並行

皆で祝おう誕生会

9月 26 日図午前 11 時ごろ~ ※事前に写真・足形をとりにきてください

パパっと d̄ay 〜パパとお子さんのみの ご利用日〜

9月30日 五午前10時~午後3時

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)

開所日時:月~土

午前 10 時~午後3時

電話相談:月~金

午前9時30分~午後3時

敬老の日プレゼント制作(要予約)

9月5日 四午前 10 時~正午

ままごと遊び

9月7日困午前 10 時~

ブロック遊び

季節の折り紙遊び ※木曜日

9月 14 日、21 日午前 10 時~正午

ふれあい運動会(要予約)

9月 16 日田午前9時~ 場所: 小天 保育園園庭 ※保育園・児童館合同

砂場遊び

9月19日四午前10時~

身体測定

9月22日圍午前10時~正午

手形・足形とり(要予約)

9月22日 金午前10時~正午

お誕生会(9月生)(要予約)

9月 28 日困午前 10 時~正午

※保育園と合同

※誕生月の人は手形をとります

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎82·3313)

開所日時:月~金 午前9時~午後6時

土日祝 午前8時30分~午後5時

若宮天子宮正式参拝 9月1日圖午前9時~ 敬老の日のプレゼント作り9月2日田午前10時~正午

※参加費 200 円

SDGs**牛乳パックで紙トンボ作り** 9月9日田午前 10 時~正午 ※帽子、水筒、タオル持参 フラフープ遊び 9月11日月~15日 金午後4時~ ふれあい運動会 9月 16日 世午前8時15分集合 ※体育服、運動靴、帽子、水筒、タオル持参 かくれんぽ遊び 9月19日 四~22日 金午後4時~ 田んぽ見学9月20日 図午後4時~ 缶蹴り遊び 9月25日 月~29日 金午後4時~ 手形制作9月30日 世午前10時~正午 ※水筒、タオル持参

玉名市伊倉ふれあいセンター (273・2221)

開所日時:月〜土 午前8時30分〜午後5時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。 **敬老の日プレゼント作り** 9月 11 日月~ 15 日盈

午前 10 時~午後 4 時 40 分 場所:図書室

SDGs 大作戦~おゆずり会~ 9月 30 日団 ①午前 10 時~正午

②午後1時~3時 場所:図書室 ※当日持ち込み不可、無くなり次第終了

(イベントのため午後3時30分まで図書室は利用できません。)

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

- ○対象 生後2カ月~小学3年生
- ○場所 くまもと県北病院敷地内
- ○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。



問子育て支援課 (☎75・1120) ひだまりキッズ (☎72・9001)

利用時間(月~金)	利用料金
午前8時~午後0時30分	1.000円
午後 0 時 30 分~ 5 時 30 分	
午前8時~午後5時30分	2,000円

玉名市役所地域振興課

https://www.city.tamana.lg.jp



新型コロナワクチン情報

5月に5類感染症となりおおむね平常な日常に戻りつつありますが、コロナ感染者は 5類移行後11週連続で増加しています。検出されるウイルスは、オミクロン株 XBB 系統が大部分を占めています。重症者の割合は少ないものの、高齢者などにおいて は罹患後の ADL (日常生活動作) 低下や高齢者施設でのクラスターが発生してい ます。秋開始接種は、オミクロン株 XBB に対応した接種が開始されます。接種を 希望される人は、ワクチン接種の効果と副反応の正しい知識により受けてください。

問玉名市保健センター(☎72・4188)

◎9月以降のコロナワクチン接種スケジュール

5月8日~9月19日 令和5年春開始接種 初回接種(1・2回目)を終了した以下の人が対象 12歳 65歳以上の人・基礎疾患を有する人・医療従事者等 以上 (オミクロン株対応2価ワクチン) 上記以外の人 基礎疾患を有する人は、さらに1回追加接種が可能 5歳~ (オミクロン株対応2価ワクチン) 11歳 追加接種(オミクロン株対応2価ワクチン) 6カ月 ~4歳 初回接種(1~3回接種) (従来型ワクチン)

令和5年 秋開始接種

9月20日~令和6年3月31日

初回接種を終了した 全ての人

オミクロン株XBB.1系統 の株に対応した 1価ワクチンを使用



◎春開始接種の対象者は 9月19日まで接種ができます。

接種を希望する人は、お早めに医 療機関へご予約の上、接種を受け てください。

○秋開始接種は、9月20日から始まります。

本市では、9月下旬に接種開始するよう取り組んでいます。接種券は、オミクロ ン株対応ワクチンを接種された人は、9月中旬から発送。未使用の接種券をお持 ちの人は、その接種券をお使いください。接種体制は、個別接種(市内 34 医療機 関)と集団接種(横島町公民館と総合体育館)で実施予定です。秋開始接種の詳細は、 広報や接種券同封のチラシ、市ホームページ、LINE などでお知らせします。

新型コロナワクチンに関するお問い合わせ

玉名市民専用コールセンター (☎ 0120・867・124 /ファクス 096・328・5860)

| **月曜〜土曜 午前 9 時〜午後 6 時(日祝除く)** | 8月 10 日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

休日在宅医(9月) ■当番医は変更になる場合があります 河野医院 高瀬 **☎**73·3734 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック 築地 **☎**71.0808 9月 9月 3⊟ 有明成仁病院 長洲町 **☎**78·1133 18⊟ 中野医院 天水町 **☎**82·3970 (日) (月·祝) 玉名第一クリニック **☎**72·4165 いまおかクリニック **☎**78⋅3410 築地 長洲町 鹿井内科 高瀬 **☎**72·2275 南関町 **☎**53·1125 さかき診療所 9月 9月 10⊟ 23⊟ **☎**73.6688 吉村循環器科内科医院 横島町 **☎**84·2765 黒田クリニック内科・代謝内科 寺田 (日) (土・祝) 和水町立病院 和水町 **☎**86⋅3105 河野クリニック **☎**72·2345 繁根木 本里内科医院 大倉 **☎**72·2352 浦田医院 岩崎 **☎**74·2412 9月 9月 17⊟ 岱明町 **☎**57·2811 福本内科医院 24⊟ 田宮二郎内科 長洲町 **☎**78·2150 (日) (日) まつおクリニック **☎**73·2800 ШШ 鶴上整形外科リウマチ科 亀甲 **☎**72·2007

- ■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新 ■和水町の医療機関への電話は、市外局番(0968)のダイ 情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確 かめください。
- ■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電 話連絡後、受診されますようお願いします。
- ■診療時間は午前9時から午後5時までです。
- ヤルが必要です。
- ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・ 1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター (☎73・5000) へご確認ください。