

第4回  
たまな

食で元気・食で笑顔

「おいしい！笑顔」写真展

楽しい食事の風景には笑顔があります。  
「おいしい！笑顔」をテーマに、皆さん  
から募集した写真を展示します。



# 食育フェア

平成27年

日時

11月29日

入場無料

10:00~15:00

会場

岱明ふれあい健康センター

体験・展示コーナー

10:00~

- お口の環境を知ろう  
(九州看護福祉大学 口腔保健学科)
- 歯科相談・フッ素塗布  
(歯科医師会・歯科衛生士会) 10:00~13:00
- ルンルン学校給食  
施設紹介、レシピ配布(学校栄養士会)
- 生ごみを使った土づくり・元気野菜の展示  
(元気野菜の会)
- え！こんなにさとう！？(母子保健推進員)
- 野菜クズを使った土づくりの展示  
(横島幼稚園)
- 赤牛と飼料、作物のパネル展示  
(家畜改良センター熊本牧場)
- 元気は食から！栄養相談  
(栄養士会有明事業部)



10:30~11:30

- タマにゃんと餅つき  
(4Hクラブ)



©2010玉名市  
タマにゃん #120

13:00~

- 開会行事  
岱明八龍太鼓、主催者挨拶、  
「おいしい！笑顔」フォトコンテスト表彰

## 食育講演会

13:30~

講師

聖和女子学院理科講師  
NPO 法人大地といのちの会  
ベジライフ店長

中尾 慶子氏



テーマ

学校現場で感じる  
「食で変わる心と体！」

## 試食コーナー

10:00~

- しあわせ畑の野菜・果物たちの試食、販売(ジュニア野菜ソムリエ)
- 健康の原点は食にある・ベジブロスと重ね煮入りのお味噌汁の試食(元気料理の会)
- 誰でもできるヌカ漬け！実演と試食(生活研究実行グループ)
- 薬草フード・薬草かき揚げ、オオバコ入りホットケーキの試食(小岱山薬草の会・PTA連絡協議会)



11:00~12:30

- 元気野菜を使った豚汁、ふかし芋の試食(食生活改善推進員協議会)
- 野菜の食べ比べ

試食、販売は  
無くなり次第  
終了します。

## 販売コーナー

地産地消

地元産物・加工品など販売(JAたまな女性部) / 大根、白菜、柿、みかん等

元気食材

自然栽培法大地の恵実(早生みかん)(健寿)  
八十八夜コーナー(縄田米)  
たかちゃん農園コーナー  
元気野菜の会コーナー

当日は、岱明ふれあい健康センターの入浴が無料になります。  
(9:00~17:00まで) ★時間をお守りください！