



特集  
02 もっと身近な防災へ

## 熊本県 菊池川流域 3D防災マップ 実証実験開始

### CONTENTS

- 令和6年度  
08 認可保育所(園)・認定子ども園 入所案内
- 高齢者・乳幼児のインフルエンザ  
10 予防接種費用を助成します
- 12 家庭血圧はどうして必要なの?
- 令和5年度  
21 玉名市男女共同参画フォーラム

スマホ1台で

防災情報まとめてキャッチ!!



▲実際の画面。河川の水位の状況や危険度、避難所の状況などが1つの画面でリアルタイムに確認できます。  
より詳しい情報は、アイコンをクリックして各サイトへ。

## 特集 もっと身近な防災へ

# 熊本県 菊池川流域 3D 防災マップ



## 実証実験開始

空からの3D視点  
で防災情報を  
キャッチ!

9月4日、熊本県令和5年度DX実証事業を活用した「熊本県菊池川流域3D防災マップ」の提供が始まりました。これにより、今まで国（国土交通省）・熊本県・玉名市が別々に発信していた「防災（災害前）」「災害時」「復旧（災害後）」の情報を、1つの入り口（ポータルサイト）から受け取ることができるようになります。

■熊本県DX実証事業を活用して作られました!

熊本県では、県全体でのDX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進に積極的に取り組んでいます。今後のデジタル化・DX化に向けた優良事例を作り上げるため、企業の提案型による、デジタル技術やデータを駆使した実証実験が行われています。

そのような中、株式会社 エンジニアズと株式会社 WorldLink&Companyの2社がこの熊本県DX事業を活用し、菊池川流域（玉名市）を舞台にした防災面での課題解決（3階上部参照）のための技術を提案。その効果や有効性

※ DXとは…デジタル技術を社会に浸透させて生活をより良いものへと変革すること

# 防災面での課題解決のために

## 【課題認識】

課題①：国（国土交通省）、県、自治体など流域市町で発信されている災害情報（水位情報、ライブカメラ情報、避難所情報、ハザードマップなど）は、複数のウェブサイトに掲載され、地域住民・観光客へ迅速に情報提供されない状況が見られます。

課題②：避難所設置時のスムーズな避難所誘導のための情報提供（収容人数／利用人数など）は、命を守るために特に重要です。

課題③：流域治水への転換の観点から、河川区域から集水域を含めた流域全体の多くの関係者による有用な情報発信が必要です。

## 【解決策】

これらの課題解決に向けて、防災意識の向上・命を守る行動・生活を維持するための情報提供を「3Dによる新しい視点」を加えて実現させます。

流域の災害・避難情報を発信する国（国土交通省）、県、自治体など流域市町のウェブサイトから定期的にデータを取得（水位などは1分ごとを想定）、3D マップ上に3D 都市モデル・自治体 GIS（地理情報システム）データとともに配置します。地域の地形を含めた3D ビューイングによる関心を引く・受け取りやすい表現と、さまざまな機器で利用できるウェブサイトを構築し、パソコン・スマートフォンで閲覧できる環境を住民に提供します。

## 【効果】

- ・住民の防災意識向上
- ・住民の国・県・自治体情報へのアクセス活性化
- ・災害時、復旧時の情報アクセスの多様化に対応



熊本県菊池川流域3D防災マップ  
Copyright © 2023 WorldLink & Company All Rights Reserved.



▲実証サイト



▲3D マップに関するアンケート



リアルタイムに連携



■「熊本県菊池川流域3D防災マップ」のこれからは？

今回の「3D防災マップ」は実証事業ですので、市民の皆さまからのご意見を伺って、より使いやすく、分かりやすくバージョンアップしていきます。ぜひ、見て・触って・活用してみてください。使ってみた感想や改善点などのご意見を聞かせてください。

■「熊本県菊池川流域3D防災マップ」ってどんなもの？

「3D防災マップ」は「市民に対して災害に関する情報を「分かりやすく届きたい」という、多くの自治体職員の思いから開発が始まりました。地理空間情報データを集積した、いつでも、どこでも、誰でも「見る・利用できる」情報環境を利用するとともに、住民の使い勝手を意識した操作性により、災害情報を分かりやすく届けることを目指しています。

連絡／問い合わせ先

都市整備課  
(☎75・1122)



## 教育環境のさらなる充実を!

玉名市とソフトバンク株式会社との教育事業連携に関する協定締結

玉名市では、令和元年12月に文部科学省が発表した「<sup>ギ</sup>IGAスクール構想」に基づき、多様な子どもたちを誰一人取り残すことのない個別最適化された教育の実現を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

そのような中、本市はソフトバンク株式会社と8月2日に、より最適な教育・学習環境を整備することを目的とし、教育事業に関する連携協定を締結しました。今回の締結により、ソフトバンク株式会社の知見を業務に生かすことができ、本市が掲げる教育環境のさらなる充実につながるものと大きく期待されます。具体的には、今後、希望する市内小中学校に人型ロボット<sup>ペッパー</sup> Pepperを配置することで、より充実したプログラミング学習が可能となります。また、例えば Pepperを



▲左からソフトバンク株式会社CSR本部の吉永さん、澤田部長、教育長、副市長

活用して防災や環境などの社会課題に取り組む学習を行うなど、実践的な課題解決の方法なども学ぶことができます。今回の協定を契機に、双方が連携・協力して、将来<sup>アイシーティー</sup> ICTや最新テクノロジーを基盤とする社会で活躍できる人材の育成を目指します。



## 全国でも決勝に残れるように

玉陵中学校陸上部 九州大会・全国大会出場報告

7月27日、玉陵中学校陸上部の選手6人が市長を表敬訪問し、九州中学校陸上競技大会と全日本中学校陸上競技選手権大会への出場を報告しました。同部は7月22～23日に開催された熊本県中学校総合体育大会陸上競技大会で、山口蓮珠さんが男子3年100<sup>リ</sup>決勝において大会新記録で優勝、男子共通200<sup>リ</sup>決勝では県中学校新記録で見事優勝を果たしました。また、共通400<sup>リ</sup>リレーでは決勝で優勝と素晴らしい成績を挙げました。選手を代表して、山口さんは「九州大会、全国大会がこのメンバーでは最後になるの



▲玉陵中学校陸上部メンバーと市長

で、思い出を作りに行くことを目標にしたいです。また、200<sup>リ</sup>では21秒台を目指して頑張りたいと思います」と意気込みを語りました。市長からは「伸び伸びと、楽しい思い出を作る夏の大会にしてもらいたい。いい知らせを待っていますので、皆さん頑張ってください」とエールが送られました。

## 子どもたちの登校を見守り続けて30年

市交通指導員 岡部さん 「熊日緑のリボン賞」受賞

玉名市交通指導員の岡部建志さんが「第127回熊日緑のリボン賞」を受賞されました。岡部さんは旧岱明町の頃から約30年、大野小学校区の交通指導員として登校する子どもたちの見守りや、平成26年からは岱明中学校で交通安全に関する講演をされています。受賞を受け、岡部さんは「子どもたちの声を聞き、いろいろな人たちの良い心を頂いて、頑張っていきたい」と抱負を語りました。



▲岡部さん(左)と市長(右)



## カンボジアから、ようこそ玉名へ

日本カンボジア国交樹立70周年記念事業 IN TAMANA

8月1日、カンボジア王国文化芸術省のエク・ブンタ氏が、日本カンボジア国交樹立70周年記念事業のため玉名市を訪問されました。市役所訪問の後、歴史博物館こころピアを視察。市学芸員の案内で館内を回られ、玉名の歴史や文化の説明を熱心に聞いていらっしゃいました。その後、記念講演のため文化センターへ移動。第一保育所の年長・年中組の園児25人と玉名国際交流協会、玉名市文化協会会員の皆さんの歓迎を受けられました。講演会では「熊本からつながるアンコール文明」と題し、アンコールワットと熊本のつながり、朱印船貿易による玉名伊倉港とカンボジア王国の経済交流の軌跡などについて参加した市民約30人に講演されました。



▲記念講演「熊本からつながるアンコール文明」



▲こころピア視察の様子



▲園児たちの歓迎を受けるブンタ氏

## 親子で料理を楽しむ機会に

食生活改善推進員(ヘルスメイト)による食育活動



各校区のヘルスメイトまで食育活動のご依頼お待ちしております!

7月28日、玉名市食生活改善推進員協議会(ヘルスメイト)が横島小学校の親子10組に対し「おやこ料理教室」を開催。朝食に定番の具材を入れた「おにぎらず」を作りました。参加者の親子からは「家でも作れるレシピで楽しかった」「ごはんを広げるのが難しかった」「家でも家族に作りたい」「家では親が忙しく手伝いをさせていなかったが、子どもでもできることが分かったので家でもさせたい」などの感想が聞かれ、親子で料理を楽しむ機会となりました。



大正12年8月14日生まれ  
築地上  
こうざわ  
光澤 ミキ子さん  
●長寿の秘訣  
「特別なことは  
ないが、毎日を  
大事に生きている」



百歳の  
誕生日  
おめでとう  
ございます





## はやりのモルック!

第2回天水町三支館合同モルック大会 結果

7月23日に第2回天水町三支館合同モルック大会が開催されました。43チーム153人が参加し、小学生からおじいちゃん、おばあちゃんまでみんなで「モルック」を楽しみ、スポーツを通じた健康づくりや地域の交流を深めました。昨年、モルックを体験した人も、初めての人も、みんなで楽しむことができました。親子での参加も多く、夏休みの思い出になりました。

優勝	米山 A チーム
準優勝	下有所 A チーム
3位	部田見中 T チーム 部田見 A チーム



▲優勝した米山 A チームの皆さん

## カーボンニュートラルの推進を

天水夏祭りで電気自動車 (EV) を展示～九州電力株式会社～

8月5日に開催された天水夏祭りの会場で、九州電力株式会社が電気自動車 (EV) 2台を展示。会場に詰めかけた人々にカーボンニュートラル推進の啓発や災害時の活用方法の説明を行いました。九州電力株式会社熊本西営業センターの石川史博副長は「EVは環境に優しいだけでなく、動く蓄電池として災害時などに必要な場所へ移動して電気を供給できるメリットがある」と説明しました。



▲SDGsに貢献する取り組みを学んだ天水中学校3年生の皆さん

## キックベースボールで熱戦!

玉名市子ども会キックベースボール大会高学年の部 結果

7月16日、桃田運動公園金栗記念広場で「第2回玉名市子ども会キックベースボール大会高学年の部」が開催されました。当日は晴天にも恵まれ、大変暑い中での開催となりましたが、10チーム78人の子どもたちが元気いっぱい、日頃の練習の成果を発揮しました。



▲優勝した豊水リッチウォーターズ A (豊水子ども会) の皆さん

優勝	豊水リッチウォーターズ A (豊水子ども会)
準優勝	山田スターキッズ (山田子ども会)
3位	梅林 A (梅林子ども会)
3位	TEAM HAKKA (八嘉子ども会)

## 真剣勝負の中にも珍プレー・好プレー

令和5年度岱明地区支館ナイターソフトボール 結果

8月19日～26日の7日間、岱明中央公園グラウンドで真夏の夜の熱戦「岱明地区支館ナイターソフトボール大会」がこどもも開催されました。17チームという多くの参加をいただいた今大会。久しぶりの参加チームも多く、心配されたチームワークも試合が始まれば無用。日頃からの近所付き合いの賜物、和気あいあいの雰囲気、真剣勝負の中にも珍プレー・好プレーの続出。決勝戦は両チーム投手戦となり、最後は山下の逆転勝利という結果に終わりました。

優勝	山下
準優勝	西照寺
3位	高道上 明神尾



▲優勝した山下チームの皆さん



# 金栗さんの功績 今に



12 つくも責任  
つかう責任  
∞

## 「瀬古利彦氏講演会」開催

7月30日、玉名高等学校にて玉名市「いだてん」地域振興協議会が金栗スピリットを生かすプロジェクトの一環として「箱根駅伝100回記念金栗四三スピリット2023講演会」を開催しました。今回は玉名・荒尾地域の中高校生110人が参加。講師は公益財団法人日本陸上競技連盟・ロードランニングコミッションリーダー、DeNA アスレティクスエリートアドバイザーの瀬古利彦さん。

今回の講演会のテーマは「心で走る ~夢を叶えるために、今で

きること~」。現役時代や東京オリンピック2020に向けて奔走したエピソードを紹介され、目標達成に向けた心の持ち方を語っていただき「試合の前に失敗を考えない、試合中は今できることをやるのみ」と精神面を鍛えることも重要だと伝えられました。また、瀬古さんのサイン色紙やサイン入りTシャツをかけた抽選会も行い、会場は大いに盛り上がりました。参加した生徒は「夏の練習はきついが、途中で諦めずに自分を信じて努力したい」と意気込んでいました。



## 箱根駅伝100回記念

## 「金栗スピリットを語る」シンポジウム開催



元バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表  
小嶋由水さん



元亜細亜大学、  
拓殖大学陸上競技部監督  
岡田正裕さん



筑波大学特命教授  
真田久さん



専修大学文学部  
ジャーナリズム学科教授  
齋藤実さん



8月20日、玉名市民会館にて玉名市「いだてん」地域振興協議会が金栗スピリットを生かすプロジェクトの一環として「箱根駅伝100回記念金栗四三スピリットを語るシンポジウム」を開催しました。出演者は、玉名市役所金栗四三推進専門官の徳永慎二さん、大河ドラマ「いだてん」でスポーツ史考証を務められた筑波大学特命教授の真田久さん、元亜細亜大学と拓殖大学で陸上競技部監督を務められた岡田正裕さん、元バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表の小嶋由水さん、専修大学文学部ジャーナリズム学科教授の齋藤実さん。第1部では「日本マラソンの父 金栗四三の足跡を今に！」と題し徳

永さんが講演。金栗さんの功績や箱根駅伝への思いを紹介。第2部では「金栗四三の教えとこれからの陸上」をテーマにパネルディスカッション。オリンピックに向けた現在の日本の取り組みや、女子スポーツの環境の変化と箱根駅伝の意義についての議論となり、真田教授、岡田さん、小嶋さんそれぞれ専門的な立場で意見を述べられました。コーディネーター役の齋藤教授は「現在の日本スポーツ界の取り組みはアスリートのトータルコンディショニング。金栗さんはその先駆者であり、大きな発展をもたらした」とディスカッションをまとめていただきました。

令和6年度

認可保育所(園)・認定こども園

# 入所案内



令和6年度の認可保育所(園)・認定こども園の入所申し込みを受け付けます。現在入所中で継続を希望する人や、育児休暇中などで途中入所を希望する人も受付期間中にお申し込みください。受付期間後は、欠員補充として受け付けることになります。

子育て支援課  
(☎ 75・1120)

## ◆ 入所申込関係書類の配布・受付期間

# 11月1日(水)～17日(金)

## ◆ 入所申込関係書類の配布・受付場所

希望する保育所(園)・認定こども園が…

市内 ▶ 第1希望の保育所(園)・認定こども園 ※休園日除く

市外 ▶ 玉名市役所子育て支援課 ※土日祝日除く

## ◆ 入所の要件

- ① 保育施設などの利用は「施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書」を提出し、保育の必要性に応じた「支給認定」を受けてください。

### <保育の必要な事由>

- ・ 就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、同居または長期入院などしている親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVの恐れがあること。
- ・ 育児取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること。
- ・ その他上記のことに類する状態として市が認める場合。

### <支給認定について>

保育の必要な事由に該当し、子どもの年齢が3歳以上を「2号認定」、3歳未満児を「3号認定」に市が認定します。

- ② 保護者の就労時間などに応じて、利用できる時間が異なります。

「保育標準時間(最長11時間)」と「保育短時間(最長8時間)」に区分されます。



## ◆ 入所の選考・決定

各保育所(園)、認定こども園には定員があり、定員を超えて申し込みがあった場合、選考基準に基づき、入所の必要性や緊急性が高い順に入所を決定します(希望どおりに入所できない場合があります)。

## ◆ 保育料

保育料は、児童の年齢と保護者の市民税額などにより異なります。

3歳以上のクラスの子どもは無償化されています。3歳未満のクラスの子どもは非課税世帯が無償化されており、課税世帯は就学前の最年長の子どもを第1子、その下の子を第2子とカウントし、第1子は全額負担ですが第2子は半額、第3子以降は無料となります。年収360万円未満相当世帯は、保育料軽減の内容が拡充されています。詳しくはお尋ねください。

## ◆ 副食費(おかず・おやつなどの費用)

各保育所・認定こども園に在籍する3歳～5歳児クラスの子どもは、副食費の支払いが必要です。年収360万円未満相当世帯の子どもと全ての世帯の算定対象者第3子以降の子どもは減免措置が適用されます。

※幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の利用を希望する場合は、直接園にお申し込みください。

新制度移行幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)においては、入園内定後、園を通じて支給認定(1号認定)の申請を行い市の認定を受けます。なお、1号認定の利用者負担額(保育料)については無償化されていますが、副食費は原則ご負担となります。





施設名	住所	電話番号	開所時間 (平日)	開所時間 (土曜)	延長 保育	一時 預かり
-----	----	------	--------------	--------------	----------	-----------

### ■ 認可保育所 (園)

玉名第1保育所	繁根木 163	☎ 72・3032	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
伊倉保育所	伊倉北方 2915	☎ 72・2497	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後3時	○	
豊水保育所	川島 629-2	☎ 76・0201	午前7時30分～午後6時30分	午前7時30分～午後2時		
高道保育園	岱明町浜田 501	☎ 57・0614	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
大野保育園	岱明町野口 2321-1	☎ 57・0133	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
滑石保育園	滑石 1576-2	☎ 76・2447	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
睦合保育園	岱明町古閑 307	☎ 57・0603	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○
玉名くすのき保育園	中 1908-1	☎ 72・3277	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○
慈保育園	大浜町 919-1	☎ 76・0188	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
敬愛保育園	築地 2509	☎ 72・3229	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○
玉名ゆりかご保育園	岩崎 82	☎ 73・8674	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
ぬかみね保育園	山田 1836-157	☎ 73・4342	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○
おおくらの森保育園	大倉 1503-1	☎ 74・1531	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
ちどり保育園	大浜町 4813	☎ 76・0583	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
梅林保育園	安楽寺 247	☎ 74・2860	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
鍋保育園	岱明町鍋 864	☎ 57・0134	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
横島保育園	横島町横島 2344-1	☎ 84・2138	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
玉水保育園	天水町部田見 900	☎ 82・2349	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	

### ■ 認定こども園

おおとりの丘認定こども園	岱明町上 60-2	☎ 57・0234	午前7時30分～午後6時30分	午前8時30分～午後0時30分		
玉名ルーテル幼稚園	繁根木 10-2	☎ 73・4096	午前7時30分～午後6時30分	午前8時～午後4時		
岱明幼稚園	岱明町大野下 266-2	☎ 57・4158	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
小天保育園	天水町小天 6638	☎ 82・2618	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○
たまきな幼稚園	玉名 1249-1	☎ 72・5810	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	○	
おおくらの森幼稚園※1	大倉 1503-1	☎ 72・2500	午前7時30分～午後6時30分	午前7時30分～午後5時	○	

※1 受け入れは2歳児クラスから

### ■ 小規模保育事業所

あゆみ保育園	中 1923-3	☎ 82・8158	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	
でんでん	築地 841-1	☎ 72・1500	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	○	○

### ■ 事業所内保育事業所

さくら保育園	玉名 2194	☎ 73・6115	午前7時30分～午後6時30分	午前7時30分～午後5時30分		○
--------	---------	-----------	-----------------	-----------------	--	---

#### ■ 延長保育

保護者の勤務時間などで保育時間の延長が必要な児童に限り、一部の保育所を除き実施しています。

#### ■ 一時預かり保育

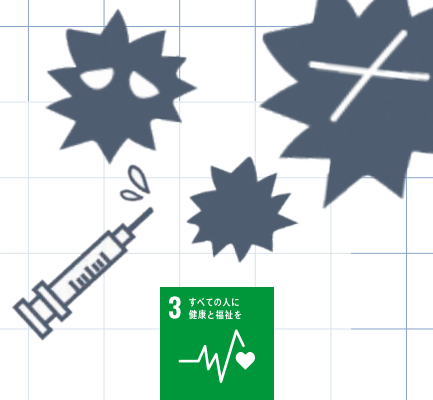
保護者の病気、冠婚葬祭、短時間のお仕事などで育児ができない場合に、一時的に保育を行うものです。

※延長保育と一時預かり保育は各施設へ確認をお願いします。

高齢者・乳幼児のインフルエンザ

# 予防接種費用を助成します

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)



## インフルエンザの予防接種を受けましょう。

インフルエンザ予防接種は、免疫力が低い傾向にある高齢者や乳幼児のインフルエンザの発症と重症化を予防することを目的としています。主治医とよく相談して接種計画を立て、体調の良いときに受けましょう。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンについては、同時接種が可能です。

### 乳幼児インフルエンザ (任意接種)

#### 対象

玉名市民（玉名市に住居票がある）  
で生後6カ月児から小学校就学前（年長）までの乳幼児



#### 費用

1回3千円を超えた分を自己負担  
(2回まで)

#### 回数

2～4週間の間隔を置いて2回接種

#### 申し込み

乳幼児インフルエンザ予防接種を実施する、市と契約した医療機関に直接事前予約をして接種をしてください。  
※母子健康手帳を必ずご持参ください。

#### 実施期間

**10月1日回～令和6年1月31日回**  
※病気などで期間内に接種できなかった場合や医師が必要と認めた場合は、令和6年2月29日回まで

### 高齢者インフルエンザ (定期接種)

高齢者の皆さんは  
早めに予防接種を  
受けましょう

#### 対象

- ① 65歳以上の玉名市民  
(玉名市に住居票がある人)
- ② 60歳以上65歳未満の玉名市民で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に、日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人



#### 費用

自己負担 1,610円  
(市から3,770円を1回助成)

※生活保護世帯は無料。事前にくらしサポート課で生活保護受給証明書を取り、予防接種を受けるときに医療機関に提出してください。

#### 実施場所 ・ 申し込み

- A：玉名郡市の一部の医療機関、荒尾こころの郷病院、聖ヶ塔病院、堀尾内科医院**  
▶ **直接予約し接種を受けてください。**
- B：熊本県内の上記A以外の医療機関**  
▶ **事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。**
- ※ A、B以外の医療機関での接種を希望される人は、**全額自己負担**となります。

#### 実施期間

**10月1日回～令和6年1月31日回**  
※病気などで期間内に接種できなかった場合や医師が必要と認めた場合は、令和6年2月29日回まで。  
※実施期間を過ぎた接種は、任意予防接種となり、5,380円程度の費用が全額自己負担となります。

# オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)  
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。  
・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	10月14日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき 隣(岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	10月8日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる(中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	10月19日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家(小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル <sup>デ</sup> カフェ	10月13日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ こころの樹	10月15日(日) 午後1時～3時	介護老人保健施設 樹 心台(伊倉北方272)		介護老人保健施設 樹心台 (☎ 74・5100)
カフェ Cafe よりどころ	10月13日(金) 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホー ル(岱明町古閑388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。



## 認知症フォーラムを開催します!

岡高齢介護課 (☎ 75・1339)

開催日時: 10月20日(金)

午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場所: 玉名市民会館大ホール 入場料: 無料、事前申込不要

### 【第1部】基調講演「認知症・再考 ～自分事として…～」

●座長 谷向 知氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 教授)

### 【第2部】パネルディスカッション

ワン フォー オール オール フォー ワン  
[one for all, all for one ～ともに暮らすために～]

●座長 谷向 知氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 教授)

#### ●パネリスト

- 相馬 和美氏 (NPO法人キッチンるぱ 代表、認知症カフェ「からふる」)
- 矢田部 裕介氏 (医療法人信愛会玉名病院 認知症外来医師)
- 永杉 憲弘氏 (一般社団法人玉名郡市医師会事務局・連携事業部 事務局長)
- 築地 万里子氏 (玉名市包括支援センター センター長)

「なるのなら 備えておきたい 認知症  
～住み慣れた地域で暮らし続けるために～」



●基調講演講師 たにむかい さとし  
谷向 知氏

平成元年大阪大学医学部卒業、平成6年大阪大学大学院医学研究科博士課程修了。国立療養所中部病院(現:長寿医療センター)在籍時に物忘れ外来、精神科を立ち上げる。また、日本認知症ケア学会にて石崎賞を3度受賞。認知症の診療や研究だけでなく、若年性認知症支援コーディネーターとしてや、認知症の人と家族の会の顧問として、認知症の現状と課題を捉えて多職種と連携している。

## 1. 血圧計の選び方（お勧めです）



上腕挿入タイプ



上腕測定タイプ

## 2. 正しい測定方法

### 測定のタイミング

- 1日2回（朝・夜）行う

**朝**

- 起床後一時間以内
- 朝食の前
- トイレに行ったあと
- 薬を飲む前

**夜**

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上に挙げた条件の下で行うことが大切。

### 測定時のポイント

椅子に座って1～2分たってから測定する

血圧計のカフ（腕帯）は素肌に巻き付けた方が良いが、薄手のシャツ1枚なら着たままでも良い

カフは心臓と同じ高さで測定する



## 3. 血圧の基準値（家庭で測った場合）

正常血圧の基準値	
収縮期	拡張期
<b>115</b> 未満	<b>75</b> 未満

高血圧の診断基準	
収縮期	拡張期
<b>135</b> 以上	<b>85</b> 以上

## 4. 記録をする

測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧が見られる場合、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量（減量）する大切な判断材料となります。

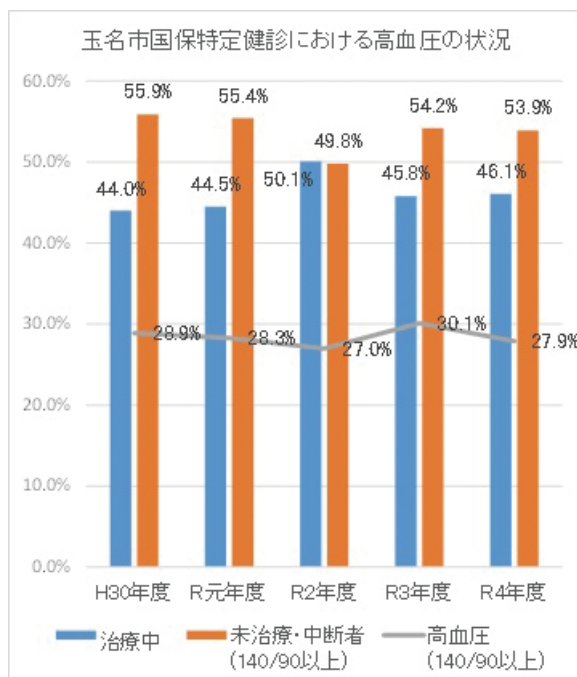


# 家庭血圧は どうして必要なの？



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

熊本県は、脳梗塞の入院受療率が全国 8 位と高く、その原因疾患である高血圧の外来受療率は全国 3 位となっています (R 2 年度厚生労働省患者調査)。高血圧の外来治療をされていけばよいのですが、玉名市国保の特定健診受診者においては、未治療中断者が 54% と高い状況です。家庭血圧を測る習慣を付け、日頃の自分の血圧を知り、生活習慣の改善と早めの受診を心掛けましょう。



## Q 測るたびに血圧が変わるから気にしないでもいい？

血圧は食事や、会話、日常的な動作などで変化します。どういう状況で測定した値であっても、その時々正しい血圧であることに変わりはありません。診察室や健診の場で測定した血圧が 140 / 90mm Hg <sup>ミリエチジ</sup>以下であるかどうかで、高血圧かどうか判断することになっています。高いレベルで変動していると動脈は硬くなって動脈硬化が進行していくことが分かってきたので、血圧がどのレベルで変化しているかを知ることは大事なことです。一度の機会に「原則 2 回」測定し、その平均をその機会の血圧値として用いることが推奨されています。

## Q なぜ、家庭血圧がこれほど大切にされるようになったのか？

頻回測定できること、実生活の場での血圧を把握できること、白衣高血圧や仮面高血圧を診断できること、などの理由で家庭血圧測定が勧められるようになりました。さらに「診察室血圧よりも家庭血圧の方が生命予後予測するのに効果的である」こと、「診察室血圧よりも、家庭血圧を基準として降圧した場合に 1 日の平均血圧がより強く降圧できること」などが分かり、家庭血圧重視の流れを加速させています。

## Q 新聞配達の人や 3 交代勤務の人はいつ家庭血圧を測定すればよいか？

起床時間が深夜になってしまう人は、朝か深夜かに関係なく「起床後と就寝前」、「排尿後」、「食事前」、「座位 1 ~ 2 分の安静後」などを守りながら継続できる条件で測定し、測定時間を記録しましょう。また、かかりつけ医にとって、生活指導や降圧薬処方の際に参考になる情報であり、継続して測定できる条件を優先して測定時間を決めるといいでしょう。

＋ 10月の献血

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

ご協力よろしくおねがいいたします

<13日金>

①午前9時30分～正午  
場所：JA たまな本所

②午後1時45分～4時

場所：医療法人信和会 樹心台

<17日火>

①午前9時30分～11時30分  
②午後0時45分～4時

場所：ゆめマート玉名



公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087) (25日)
- | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜 (3日、10日、17日、24日、31日)
- | ゆとりーむ (☎ 84・3939) (10日、23日)
- | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (11日、25日)
- | 花の館 (☎ 82・4600) (4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日)
- | 草枕交流館 (☎ 82・4511) (4日、11日、18日、25日)
- | 金栗四三翁住家・資料館 (4日、11日、18日、25日)
- | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (9日)
- | 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (2日、9日、16日、23日、30日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

5

農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)

6

図書館上映会「シンデレラ」 ※子ども向け (午後1時30分～ 岱明図書館)

体験学習「星空を観察してみよう」 (午後7時～ 博物館駐車場)

7

市民文化作品展(～10日) (午前9時～ 市民会館マルチホール)

第10回西依成斎顕彰書道展作品展示(～15日) (午前9時～ 博物館)

12

かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)

13

14

おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)

19

中学校部活動地域移行講演会「学校部活動から地域クラブへの移行!」 (午後7時～ 市民会館マルチホール)

20

盆栽展(～22日) (午前9時30分～ 市民会館会議棟)  
認知症フォーラム (午後1時30分～ 市民会館大ホール)  
図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)

21

企画展「国指定史跡熊本藩高瀬米蔵跡展」(～令和6年1月8日) (午前9時～ 博物館)  
企画展「国指定史跡熊本藩高瀬米蔵跡展」ギャラリートーク(展示解説) (午後1時30分～ 博物館)

26

ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)

27

ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)  
玉名市男女共同参画フォーラム (午後1時30分～ 市民会館大ホール)

28

「青少年の主張」弁論大会 (午前9時～ 文化センター)  
おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 11日火、25日火 午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 4日火、18日火 午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談 (毎週木曜) ○夜間：5日、12日、19日、26日 午後5時30分～8時 ○休日：22日火 午前9時～正午
- | 行政相談 ○玉名地区：12日火、26日火 午前10時～午後3時 福祉センター ○横島地区：17日火 午前10時～正午 ゆとりーむ
- | 臨床心理士相談会 26日火 午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 57・8532) 11日火午後1時30分～3時30分 玉名商工会館
- | 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 19日火午後2時～4時 福祉センター
- | 玉名市就職相談会 ※事前予約 (☎ 74・1125) 23日火午後1時30分～4時 横島町公民館 (相談会情報は32ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜(祝日を除く) 午後5時15分～6時15分  
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き

男 30,628人 (-2)  
女 32,983人 (-15)  
人口 63,611人 (-17)  
世帯数 28,498世帯 (+58)



令和5年8月末日現在

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY



ぜひチェックするにゃん〜▶▶

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /

暮らし  
イベント  
観光  
市政  
緊急情報  
まちの話題玉名市公式  
LINE アカウント広報たまな  
facebook

1

菊池川流域を巡るブルベ  
(ポピュラー) イベント  
(午前8時～  
菊池川河川敷公園駐車場)スクールバンドコンサート  
(正午～ 市民会館大ホール)

2

3

4

ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～  
岱明町公民館)

8

玉名市民文化祭舞台発表  
(午前10時30分～  
市民会館大ホール)

9 スポーツの日

玉名市民文化祭舞台発表  
(午後1時～ 市民会館大ホール)

10

赤ちゃんおはなし会  
(午前11時～ 横島図書館)ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～  
福祉センター)

11

出張!!市役所ロビーコン  
サート  
(午後0時20分～  
市民会館ホールロビー)

15

湯けむり朝市  
(午前7時30分～  
玉名温泉立願寺公園)マイナンバーカードの休  
日窓口(予約制)  
(午前9時～正午 市役所本庁)

16

玉名市教育相談  
(午前10時～ 文化センター)四十九池神社例大祭  
(午後6時50分～ 四十九池神社)

17

18

22

肥後狂句大会  
(午前9時30分～  
市民会館会議棟)

23

選挙管理委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)

24

ゆた〜っと元気体操  
(午後1時30分～  
福祉センター)

25

マイナンバーカードの平  
日夜間延長窓口(予約制)  
(午後5時30分～8時  
市役所本庁)

29

短歌大会  
(午後1時～ 市民会館会議棟)

30

31

【今月の納期】

市県民税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第4期  
介護保険料 第5期  
※ 10月31日迄まで

# イベント・講座

## 「助けたい！」を行動に 救命講習会(10月)



皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することができですか。

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要な力となりまます。受講者には修了証カードを発行します。

日時 10月15日(日)

午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法(AED)を用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での事前申し込み必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習

会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たないときは、開催を延期する場合がありますので、ご了承ください。

高瀬蔵

(☎73・7117)

## 高瀬蔵 10月のイベント



「次世代エネルギー」

「核融合発電を中心に」

今回は私たちの暮らしに欠かせない電気のお話です。

現在の発電方法やエネルギー源(火力発電・原子力発電・再生可能エネルギーなど)について、それぞれの特徴に触れながら簡単に解説します。また、次世代エネルギー

として主に「核融合発電」について紹介します。

日時 10月20日(金)

午後7時～8時30分

場所 高瀬蔵ホール

話し手 竹内伯夫氏(有明工業高等専門学校教授)

参加費 500円(お茶付き)

◎サン村田

JANZバイオリン&トークライブ



画家であり、ジャズバイオリニストであるサン村田氏のライブです。6月に開催予定でしたが、急ぎ延期となりました。秋

ご迷惑をお掛けしました。秋の宵、素敵なトークとジャズライブを、飲み物を片手に楽しみましょう。

サン村田氏は、コロナ禍で拠点としていたカナダに帰国がかなわなまま熊本に滞

在、絵画制作や音楽活動を続けられています。

日時 10月28日(土)

午後6時30分～8時

場所 高瀬蔵ホール

出演 サン村田氏(バイオリン)、豊田隆博氏(ピアノ)、小出史氏(語り)

入場料 2千円(ワンドリンク付き)

※生ビール、ソフトドリンクの販売あり

☎72・2480

info@takasezou.ra.jp

第3回

あらたま窯元めぐり

荒尾・玉名地域は、熊本県内有数の窯元の集積地であり、小代焼の流れをくむ伝統的な窯元やオリジナルな作風の先進の窯元など、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやインス

タグラムキャンペーンをはじめ、各窯元においてもさまざまな企画が実施されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

期間 10月20日(金)～22日(日)

時間 各窯元の営業時間内

場所 荒尾・玉名地域の窯元のうち次の窯元

五喜窯、小岱焼末安窯、小代焼中平窯、小代焼ふもと窯、小代本谷ちひろ窯、木の葉猿窯元、小代焼岱平窯、素月窯、末吉窯、陶房丸山、小代松風、焼野田窯、三池焼、小代焼一先窯、田原弓陶房・美歩志窯、まもる窯

対象 どなたでも

定員 なし

参加費 無料(※体験は有料)

持参物 なし

申し込み 不要(※体験は事前予約)

主催 荒尾・玉名地域窯元振興会、熊本県玉名地域振興局総務振興課

振興課(☎74・2113)



### 第37回玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

本大会は、バレーボールを通じ、市民の皆さんの健康づくりと親睦の場となることを目的に開催しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

**日時** 10月29日(日) 午前9時開会(8時30分受付開始)

**場所** 玉名市総合体育館

**参加資格** 市内在住もしくは通勤・通学の人

※ただし、玉名市バレーボール協会が参加を要請したチームはこの限りでない。

**参加料** 4千円(一日保険代含む)

**申し込み** 10月20日(金)までに

申込書を問い合わせ先まで郵送、ファクス、メールにてご提出ください。

※申込書は、玉名市バレーボール協会ホームページでダウンロードできます

玉名市バレーボール協会

寺本恭輔さん

(☎090・1510・5821)

(郵送先 〒865-0072 玉名市横島町横島7120-1)

(ファクス84・3024)  
☒ tamana\_shi\_volley@yahoo.co.jp)

### 大麻文化会館歴史講座「概説西南戦争」

日本の社会が根底から変化した明治初期の1877年(明治10年)、西南戦争がなぜ起こり、どのような戦いだったのか、中心人物について分かりやすく解説します。

**日時** 10月29日(日) 午前10時~11時30分

**場所** 大麻文化会館

**講師** 池辺洋行氏(玉名観光いけべひろゆき)

ガイドの会 副会長)

**内容** ①西南戦争は士族の明治政府への反乱 ②明治政府の政治政策とその目的 ③薩摩軍と政府軍の西南戦争の始まり ④熊本城、高瀬、田原坂、城山の戦い ⑤薩摩軍の敗北と日本の近代化

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 200円(資料代)

※当日徴収します。

**申し込み** 窓口または電話にてお申し込みください。

玉名市大麻文化会館

(☎73・5811)

### 第2回玉名市民ふれあいペアボウリング大会

日頃の練習の成果を發揮したい人や健康のために取り組んでいる人など、たくさんのご参加をお待ちしております。

**日時** 10月29日(日) 午前10時開会(9時30分受付開始)

**場所** 司ボウル玉名

(玉名市立願寺543)  
**参加資格** 市内在住もしくは通勤・通学の人

**参加料** 一般・1600円

学生(大学生以下)・・・1200円

※貸靴料別途

**申し込み** 10月27日(金)までに

問い合わせ先までご連絡ください。

玉名市ボウル玉名内 ボウリング大会受付事務局

(☎72・5555)

### 岱明町モルック大会(体験会)

**日時** 11月5日(日) 午前9時開始

**場所** 岱明中央公園グラウンド

**申し込み** 10月31日(火)までに

問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

※1チーム2人(参加費無料)

玉名市岱明町公民館

(☎57・0135)

### 東部環境センターリサイクル体験講座

玉名市環境センター (☎75・5050)

### 東部リサイクルフェスタ 2023

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えよう『東部リサイクルフェスタ2023』を開催します。コロナ禍のため中止しておりましたが4年ぶりの開催となります。たくさんのイベントを用意しております。皆さん、お誘い合わせの上遊びにきてください。

**日時** 10月22日(日) 午前9時~午後2時

**場所** 東部環境センター(玉東町)

**内容** ①リサイクル品抽選会(無料) ②リサイクル体験コーナー ③フリーマーケット(午前10時~) ④物産品・軽食販売 ⑤焼却施設見学 など



▲リサイクル品大抽選会

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



県内の児童・生徒や教職員が夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から **約120点**

# 第83回 県科学展

科学実験の  
体験イベントも!?

11/2(木)、3(金)、4(土)、5(日)

午前9時～午後5時

(東海大学 熊本キャンパス 3号館5階)

〒961-8501 熊本県立教育センター 理科研修室 (☎0968・44・6613)

詳しくは [熊本県 科学展](#) で検索!

## 第17回まちの宝を探そう! ウォーキング

繁根木一帯を歩き、隠れた宝ものを探してみませんか。

日時 11月5日(日) 午前10時

出発 正午終了予定

※9時45分までに集合

集合場所 玉名市文化センター 正面玄関

※駐車場は文化センター駐車場をご利用ください。

コース 高瀬小学校門柱、豪潮式宝篋印塔、玉名郡坂下会所跡、繁根木八幡宮、

稲荷山古墳、補陀落渡海碑、寿福寺跡など

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

定員 15人程度

参加費 無料

申し込み 当日、集合場所にて受け付けます。

その他 雨天中止。1.5キロ程度歩きます。歩きやすい服装でご参加ください。カメラや筆記用具は必要に応じて各自で持参してください。

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

お問い合わせ 090・1195・0663

## 第13回健康親善 ライジボール卓球大会

日時 11月4日(土) 午前9時～正午(8時30分受付)

場所 勤労者体育センター

募集 A・熟練者(経験5年以上) B・初心者(経験5年未満)

試合方式 リーグ方式

参加料 500円(保険・参加賞あり)

申し込み 10月3日(火)～17日(火)に市民会館または勤労者体育センターにある申込用紙で、参加料を添えて市民会館会議棟事務所へお申し込みください。

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

お問い合わせ 093・5107

## ファミリーサポーター養成講座 受講者募集について

保育園・学童への送迎や子どもを一時的に預かるなど子育ての支援を行うサポーターの養成講座です。



期 間	11月6日(月)、8日(水)、9日(木)、13日(日)、14日(月)、17日(木)の6日間
場 所	玉名市福祉センター
内 容	保育の心、心の発達とその問題、子どもの身体と発育と病気、栄養と食生活、小児看護の基礎知識、子どもの世話と遊び、活動を円滑に進めるためになど
対 象	本市在住で子育て支援に関心があり、心身共に健康で講座を全て受講できる人
受 講 料	無料
申 込 込 込	10月27日(金)までに、たまなファミリー・サポート・センターへ電話か来所にてお申し込みください。

〒961-8501 玉名市福祉センター内 ☎79・7077



高齢者等就業支援センター  
ター開講講座



◎「パソコン初心者OK!」  
簡単写真加工講座

日時 11月13日(月)、15日(水)、17日(金)  
午後1時30分～4時

場所 高齢者等就業支援センター

講師 株式会社アース

内容 画像編集ソフト「GIMP」を使った写真加工および修正方法の習得【全3回】

対象者 パソコンで文字の入力ができる人、講座の全日程に参加できる人

定員 10人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 パソコン(電源コード含む)、筆記用具

申し込み 10月12日(木)～20日(金)に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所

にある申込用紙でお申し込みください。

◎「剪定の基礎」講座

日時 11月21日(火)、22日(水)、※予備日28日(火)  
午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 鈴木保氏すずき たもつ

内容 松などの剪定実演講習を通して剪定の基礎と庭木の手入れの方法を学ぶ【全2回】

対象者 剪定の基礎および庭木の手入れの方法に興味のある人、講座の全日程に参加できる人

定員 10人(抽選)

受講料 無料

準備物 剪定ばさみ、軍手、帽子、飲料水(必要な人)、作業ができる服装、筆記用具

申し込み 10月23日(月)～31日(火)に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

◎「パソコンを使った年賀状作成」講座

日時 11月24日(金)、27日(月)、29日(水)  
午後1時30分～4時

場所 高齢者等就業支援センター

講師 株式会社アース

内容 文書作成ソフト「筆ぐるめ」を使った年賀状作成【全3回】

対象者 パソコンで文字の入力ができる人、講座の全日程に参加できる人

定員 8人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 パソコン(電源コード含む)、筆記用具

申し込み 10月23日(月)～31日(火)に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

高齢介護課 ☎75・1339  
高齢者等就業支援センター ☎71・2710

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

伊倉ふれあいセンター

伊倉ふれあいセンターで2つのイベントを開催します。

◎人権啓発のビデオ上映会(10月)

人権に関する「学びの場」となることを目的に毎月内容を変えて平日は毎日(祝日などは除く)開催します。

時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～

インターネットと人権 ～加害者にも被害者にもならないために～(約30分)

場所 伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住の人

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

伊倉ふれあいセンター

☎73・2221 / ファクス 73・2232

✉ jinken@city.tamana.lg.jp

◎ふれあいサロン

地域住民の一人一人が生き生きと安心して生活できるよう、健康チェック、閉じこもり防止、季節行事を楽しむなどの講座を開催します。

日時 10月27日(金) 午前10時～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

内容 ビデオ鑑賞会  
題名「部落の心を伝えたい」12年後の決断

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月2日(日)以降に①参加希望の講座名②参加希望日③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号を電話、メール、ファクスでお申し込みください。





### 玉名市「青少年の主張」 弁論大会

社会を明るくする運動推進委員会では青少年が日常生活を通じて日頃考えていることを広く訴えることで青少年の自立心を育て、健全育成に対する一般の理解と協力を深めるべく、中学生・働く青少年（30歳未満）による「青少年の主張」弁論大会を開催します。

**日時** 10月28日(土)  
午前9時～(8時30分受付)

**場所** 玉名市文化センター  
大研修室

#### 発表者

- ・中学生の部 各学校1人
- ・働く青少年の部 4人程度

#### 発表内容

- ・中学生の部
- ①社会や世界に向けての意見 および未来への希望、夢など
- ②家庭、学校、社会および友達との関わりなど
- ③テレビ新聞などで報道されている少年・大人の問題行動または社会のさまざまな出来事に対する意見など

・働く青少年の部

①社会人になって思うこと

②私の生きる道

③その他

園コミュニティ推進課

(☎75・1312)

### 令和5年度玉名市中央 公民館市民体育祭

コロナ禍により長らく開催できずでしたが、4年ぶりに開催が決定いたしました。子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツを通じたコミュニケーションが楽しめる大会です。ぜひ、当日の応援もお願いいたします。

**日時** 10月8日(日)  
午前8時30分開会式

**場所** 桃田運動公園・金栗記念広場

園コミュニティ推進課

(☎75・1312)

令和6年

# 玉名市二十歳を祝う会 開催

**日時** 1月3日(水) 午後1時～

**場所** 玉名市民会館 大ホール

#### 対象者

平成15年4月2日から

平成16年4月1日までに生まれた人

※12月上旬に案内はがきを発送します。

#### 市外に住所を移された人

案内はがきは届きません。

出席を希望される人は①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④世帯主名 ⑤出身中学校(玉名中・玉南中・玉陵中・有明中・岱明中・天水中・附属中) ⑥電話番号を、11月30日困までにコミュニティ推進課にお知らせください。

#### 介助や託児の希望について

会場での介助が必要な人、介護者と一緒に入場する人、託児を希望する人は、事前の申し込みが必要です。11月30日困までにコミュニティ推進課へ連絡をお願いします。

園コミュニティ推進課 (☎75・1312)

✉community@city.tamana.lg.jp

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



令和5年度 玉名市男女共同参画フォーラム

講演会



1997年に公開の  
宮崎駿監督作品  
「もののけ姫」の  
主題歌を歌い一世を  
風靡した歌手。  
これまでの人生から  
得た経験をもとに、  
生きながら  
生まれ変わる  
(社会復帰)喜び  
を伝える。

生きながら生まれ変わる

# 米良 美一

(講師・歌手)

Yoshikazu Mera

2023年  
**10月28日(土)**

開会 13:30 講演 14:00～

**玉名市民会館 大ホール** (定員800人)

玉名市岩崎88-5



入場料  
無料

※どなたでもご参加いただけます

※手話通訳あり

※無料託児あり

(要予約・6か月から未就学児まで)

■お問い合わせ:玉名市人権啓発課

TEL:0968-75-1119 メール:jinken@city.tamana.lg.jp

主催:玉名市 共催:くまもと県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会



# 玉名市公民館講座

申し込み期間  
10月2日月～16日月

## 中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 「メンタルヘルスにおける睡眠の重要性」～より良い睡眠がこころの健康を保つ～	11/11	全1回 (土曜日)	午前10時～正午	30人	◎準備物/筆記用具 ◎講師/内村直尚氏 (久留米大学 学長)
② 大河ドラマを100倍楽しむための講座 — 紫式部編 —	11/26	全1回 (日曜日)	午前10時～11時30分	25人	◎準備物/筆記用具

## 岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① セルフリンパケア & ストレッチ	11/2	全6回 (木曜日)	午後7時30分～9時	15人	◎準備物/タオル、筆記用具、ヨガマット (お持ちの人)、鏡 ◎材料費/オイル代 200円
② 実用筆ペン講座	11/8	全8回 (第2、4水曜日)	午前10時～正午	10人	◎準備物/習字道具、半紙、新聞紙、雑巾、筆ペン ◎参加費/千円程度

## 横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① シニア世代のスマートフォン講座【Android】	11/15	全1回 (水曜日)	午後1時～3時	10人	◎対象者/これから購入を検討されている人や、基本的な操作を学びたい人 (おおむね70歳代くらいまで) ◎受講料/無料 ※スマートフォン1人1台貸し出し ※本人のスマートフォンは使いません ◎講師/KDDI 株式会社認定講師

〒0000-0000

往信

公民館の所在地  
○○公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないでください。

**10月16日月 必着**

〒0000-0000

返信

自宅の住所  
受講する人の氏名

(往信の裏)

①講座名  
②郵便番号  
③住所  
④氏名(ふりがな付き)  
⑤学年(小中学生のみ)  
⑥電話番号 (自宅と携帯)

1講座につき  
1枚必要です

(記入例)

往復はがき

口へお越しください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

沿ってお申し込みください。

を選び、フォームに

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。

沿ってお申し込みください。



玉名市公式 LINE

### 申し込み方法

LINE 玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

**受講対象者** 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。



専用アプリを使い、好きな時間・場所で参加



関スポーツ振興課  
フルマラソン推進係  
(☎ 84・4315)

# オクトーバー・ラン&ウォーク 2023

大会HP



参加無料  
申込受付中

みんなで  
1位を狙え!

オクトーバー・ラン&ウォークは、参加者の10月1カ月間の「ウォーキング」の総歩数、「ランニング」の総距離を集計し、ご自身の歩数などの活動ランキングと、アプリに登録した自治体のランキングをアプリ上で競いながら楽しむオンラインイベントです。

**実施期間** 10月1日(日)～31日(火)まで

**申込期間** 10月31日(火)まで

- 1 RUNNET に会員登録します。(無料)
- 2 希望する部のスマホアプリをインストールし、会員登録・ログイン後にイベントページからお申し込みください。

RUNNET



ウォーキングの部



ランニングの部



多くの市民の皆さんの  
参加をお待ちして  
おります!

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

奮ってご参加ください!!

- ・参加費 600円(当日徴収します)
- ・参加特典
  - ・草枕温泉てんすいの入浴券
  - ・鏡が池の特別見学
- ・その他
  - ・雨天決行(雨の状況次第で短縮になる可能性があります)
  - ・おにぎり弁当「草枕の旅」予約販売(600円)
  - ・野出峠で昼食予定のため、弁当の持参または予約購入をお勧めします。



前田家別邸

## 「草枕」の旅体験ウォーク

小説「草枕」の舞台となった夏目漱石の小天温泉への旅路を歩きます。

峠の茶屋公園(熊本市) ▼(漱石が宿泊した) 前田家別邸/約13分

期日・11月3日(金・祝) 文化の日

時間 午前9時

※開会后、バスで出発地(峠の茶屋公園)へ送迎します。閉会は午後3時ごろを予定しています。

集合場所 草枕交流館(玉名市 天水町小天735-1)

※駐車は草枕温泉てんすい(玉名市天水町小天511-1)をご利用ください。

定員 60人

参加費 600円(当日徴収します)

参加特典

- ・草枕温泉てんすいの入浴券
- ・鏡が池の特別見学

その他

- ・雨天決行(雨の状況次第で短縮になる可能性があります)
- ・おにぎり弁当「草枕の旅」予約販売(600円)
- ・野出峠で昼食予定のため、弁当の持参または予約購入をお勧めします。

申し込み 開催日の1カ月前から受け付けます。問い合わせ先までご連絡ください。

草枕交流館(☎82・4511) kusamakura@kusamakura.jp



# たまな健康食育フェアを開催します!

日時 / 11月3日(金) 9:30 ▶ 12:30 場所 / 玉名市保健センター

## ■ 体験・展示コーナー

- ・ 歯科検診、相談 (玉名郡市歯科医師会)
- ・ フッ化物塗布、歯磨き指導 (歯科衛生士会有明支部)
- ・ 子どもの薬剤師体験 (玉名郡市薬剤師会)
- ・ 野菜の重量当て (栄養士会有明事業部)
- ・ みそ玉作り (JA たまな女性部)
- ・ 学校給食施設紹介、レシピ、食品サンプル配布 (学校栄養士会)
- ・ 嗜好品の砂糖の量クイズ (食生活改善推進員協議会)
- ・ 身体組成、骨密度測定  
(九州看護福祉大学スポーツサポートチームアイリス)
- ・ お口の潤い、細菌チェック (九州看護福祉大学口腔保健学科)
- ・ 血糖、血圧測定、栄養相談  
(玉名郡市医師会ひがし成人循環器内科クリニック青空の会)

## ■ 販売コーナー

- ・ 調理パン (道ばたキッチン)
- ・ 地元農産物 (JA たまな女性部)
- ・ 薬草フード (小岱山薬草の会)

当日はスタンプラリーも実施します。  
たくさん体験してスタンプをもらおう!!

## ■ 健康測定会

- ・ 血管年齢測定
- ・ ベジチェック
- ・ 脳年齢測定



問玉名市保健センター (☎ 72・4188)



## 介護補助講習

日時 11月6日(月)から8日(水)

までの3日間 午前10時～午後4時

場所 玉名市高齢者等就業支援センター

内容 介護・福祉施設などの介護業務補助者としての基本的な知識を習得します。

対象 60歳以上の健康な人  
定員 10人

受講料 無料

申し込み 10月26日(木)までに高齢介護課の窓口においてある申込書に必要事項を記入の上、ご提出いただくか、熊本県シルバー人材センター連合会に直接、郵送またはファクスにてお申し込みください。

〒096-3310  
福岡県福岡市東区...  
熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階

お問い合わせは浦田さん (090・5472・3119) まで。

参加申し込み 10月1日(日)以降にウラタスポーツまで参加料持参の上、お申し込みください。お問い合わせは浦田さん (090・5472・3119) まで。

## 募集

### 第13回花みちハロウィン感謝祭!

参加者を募集します。

日時 10月29日(日) 午前11時

場所 高瀬花みち通り一帯 (本部は肥後銀行玉名支店第2駐車場)

### ◎トリック・オア・トリート

参加者募集

子どもたちが仮装して商店会一帯でお菓子をもらおうイベントです。

時間 午前11時～午後2時

参加対象者 小学6年生までのお子さん

参加料 400円

参加申し込み 10月1日(日)以降にウラタスポーツまで参加料持参の上、お申し込みください。お問い合わせは浦田さん (090・5472・3119) まで。

参加者募集

中学生から大人まで楽しめます。インスタ映えるスポットも登場。

時間 午後3時～

参加対象者 どなたでも可

※参加申し込みは不要

### ◎「高瀬うまかもん市」

出店者募集

花みち通り歩道一帯で「高瀬うまかもん市」を開催します。

時間 準備：午前9時～

販売：午前11時～

出店条件 キッチンカーまたは出店ブース(保健所申請は各自行うこと)

出店料 3千円

出店問い合わせ 10月1日(日)以降に米崎さん (090・7922・0799) までご連絡ください。

※詳しくは10月1日から高瀬下町商店会各店舗に設置のチラシをご参照ください。

高瀬下町商店会の米崎さん (090・7922・0799)

参加者募集



# 防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

## 貸与条件について

玉名市に居住（生活の本拠地が玉名市にある）し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

(1)高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住されている世帯等で、どうしても情報入手が困難であると認められる世帯

(2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

**申請場所** 玉名市役所防災安全課、各支所窓口

## 注意事項

次の①～④については、使用者の負担となります。

①電気料金および電池の補給費用

②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用

③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額

④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



問防災安全課 防災消防係  
(☎ 75・1130 / ファクス 75・1166)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

## 募集

# 地域づくり、人づくりを応援します!

問地域振興課 (☎75・1421)



## 笑顔のまちづくり応援事業補助金

■対象事業 次の要件を満たす事業

・市民活動団体が実施し、令和6年3月29日（金）までに実績報告ができる公益事業

■募集期間（受付時間は、平日午前9時～午後5時）

第4回 10月2日（月）～13日（金）

■補助率・限度額

補助対象経費の2分の1以内 上限20万円

### 申請方法

いずれも市ホームページ掲載の募集要項・交付要綱を参照の上、必要書類を地域振興課に提出してください。

第27回

# 玉名大俵まつり

期日 **11月23日(祝)**

午前7時受付、午前8時レース開始

場所 **玉名市役所周辺**

## 「俵ころがしレース」 出場チーム大募集

申込期間 **10月1日(日) ▶ 31日(火)**

※10/31(火)午後5時必着

### ■ 出場申し込み

出場部門の参加申込書に必要事項を記入後、事務局へ提出してください(先着順)。参加申込書は市ホームページか事務局窓口まで。



▲申し込みはこちら

### ■ 参加費

1,000円/1チーム

※保険料込み、当日支払い

問玉名大俵まつり実行委員会事務局(観光物産課内: ☎73・2222)

▼部門・参加資格一覧(参加資格:俵ころがしレース開催要項に基づく条件を満たし、必ず競技説明会に参加できること)

部門	大俵ころがし	小俵ころがし			
	重さ…1ト 横幅4尺、直径2.5尺	重さ…200kg。横幅2.6尺、直径1.6尺			
募集チーム	50チーム	小学生	中学生	高校生	レディース
チーム編成	13人 男女不問、18歳以上 (高校生を除く)	20チーム	10チーム	10チーム	20チーム
		12人 男女不問、 小学4~6年生9人、成人3人	5人 男女不問	5人 男女不問	9人 中学生以上の女性

※小俵ころがしの各部門とも代表者は成人 ※成人は18歳以上(高校生を除く)

※中学生の部、高校生の部どちらかの参加チームが募集チーム数の半数に満たない場合は合同開催

【競技説明会】 日時/11月11日(日) 午後6時~ 場所/文化センター3階大研修室

玉名大俵まつりと同時開催 (場所:玉名市民会館ホール前)

## 玉名市産業祭

ご応募・お問い合わせは  
農業政策課 (☎75・1126)

### ●書道コンテスト(表彰式)

市内小中学校と高校に通う児童・生徒からの出品を募集。入賞者には副賞(農産物)贈呈。

時間 午前10時

応募 10月10日(日)~16日(土)に通学する学校へ出品票(学校で配布)を添えて提出ください。作品は1人1点まで。題材・詳細は学校でご確認ください。



### ●紙パックジュース積み上げチャレンジ

30秒でどれだけ積み上げられるか。おいしい参加賞も準備。当日の飛び入り参加も可能です。

時間 午前11時40分

参加費 1人200円

応募 11月22日(日)午後5時までにお願いします。

### ●トマト早食い大会

おいしい参加賞と、上位入賞者には副賞(農産物)贈呈。当日の飛び入り参加も可能です。

時間 午後0時10分

参加費 1人200円

応募 11月22日(日)午後5時までにお願いします。



### ●みかん食べ放題!収穫体験ツアー

詳細は27頁をご覧ください。





# くまもと県北病院正職員募集

— 地域の中核病院で活躍してみませんか —

採用日：令和6年4月1日

- ①看護師…10人程度（随時募集）
- ②薬剤師…若干名
- ③管理栄養士…若干名
- ④放射線技師…若干名
- ⑤理学療法士…2人程度
- ⑥作業療法士…2人程度
- ⑦言語聴覚士…若干名
- ⑧臨床検査技師…7人程度
- ⑨臨床工学技士…4人程度
- ⑩手術室滅菌作業員…若干名
- ⑪救急救命士…3人程度
- ⑫介護福祉士…5人程度

※①の募集時期は、くまもと県北病院ホームページにてご確認ください。

受験申込先／問い合わせ先

くまもと県北病院 総務課  
(☎ 79・7323)

## 受験資格

- ①②令和6年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者で令和6年4月1日満49歳以下の人。
- ③④⑨令和6年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者で令和6年4月1日満29歳以下の人。
- ⑤⑥⑦⑧⑩⑫令和6年3月資格取得見込みの人、または有資格者で令和6年4月1日満39歳以下の人。
- ⑩令和6年4月1日満39歳以下の有資格者（特定化学物質及び四アルキル鉛等作業）

## 試験

- 【1次】 日時：10月28日(土) 午前9時開始  
場所：くまもと県北病院 2階たまきなホール
- 【2次】 11月13日(月)もしくは20日(月)

## 試験内容

- 【1次試験】 専門試験、教養試験
- 【2次試験】 面接

## 募集期間

10月1日(日)～20日(金)  
午前8時30分～午後5時(土日祝除く)。

## 申込方法

封筒の表に「希望職種」を記入の上、履歴書、職務経歴書1通（経験者のみ）をくまもと県北病院総務課へ提出または郵送（〒865-0005 玉名市玉名550番地）してください。

※詳しくは、くまもと県北病院ホームページをご覧ください▶



## 玉名市産業祭「みかん食べ放題！収穫体験ツアー」参加者募集

実際に農場に向かいみかんの収穫を行います。参加者の皆さんは、専用持ち帰り袋で収穫したみかんをお持ち帰りいただけます。

日時 11月23日(木・祝)

正午集合・出発

集合場所 玉名市保健センター前(玉名市博物館ころピア横)

収穫体験場所 水本オレンジガーデン(玉名市天水町小天1128)

対象 市内在住・在学の人

参加費 高校生以上…千円、中学生…500円、小学生未満…無料、専用持ち帰り袋…千円/袋

申し込み 10月10日(火)～11月10日(金)に農業政策課まで電話でお申し込みください。

園農業政策課

(☎ 75・1126)

## 第3回米俵積出王決定戦

ルールは簡単「俵を持つて10分運ぶだけ」参加費無料！決勝にて優勝すると賞金5万円！皆さまのご参加お待ちしております。

予選日時 11月12日(日) 午前9時30分受付(※時間厳守)

予選場所 高瀬船着場跡(雨天時…高瀬大橋高架下グリーンベルト内)

募集部門

【積出王の部】 男性25人

【積出女王の部】 女性25組(2人1組)

※俵60キヲを持ち上げられること

と

※高校生以上参加可能

※詳細は2次元コードからご確認ください。

園玉名大俵まつり実行委員会

事務局(市観光物産課内)

(☎ 73・2222)



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



## 玉名市営住宅入居者募集

### 募集する住宅と戸数

- ・糠峯団地(山田)：3戸(4階建て3階(1)4階(2)・3K・浴槽風呂釜は入居者負担)

### 入居資格

次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人(60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。
  - ・国税・地方税を滞納していないこと。
  - ・現在、住宅に困窮している人。
  - ・入居予定者が暴力団員でないこと。
  - ・世帯の所得が入居基準を満たしていること(所得制限有り)。※詳しくは営繕課へお尋ねください。
- 申込期間** 10月2日(月)～16日(月) 午後5時
- ※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

### 選考方法

公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

**家賃** 所得に応じて算出

**敷金** 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

**営繕課** (☎75・1311)

### 花でいっぱいになりましたよ

#### 花の拠点づくり事業



本市では「花の都 玉名」と題し、地域が花でいっぱいになるよう取り組んでいます。この一環として、花づくりや花の植栽を行う3人以上の団体に花づくりに係る材料費などを補助しています。

**対象となる材料** 花の種(花苗は不可)、肥料、土、ポットなど

**植栽できる土地** 公共用地、もしくは私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から

## 大牟田医師会看護専門学校

### 令和6年度

# 看護学生募集

課程	准看護科	
募集人員	70人	
修業年限	2年	
社会人入試①	試験日	10月21日(土)
	受付期間	～10月6日(金)
社会人入試②	試験日	11月18日(土)
	受付期間	10月30日(月)～11月10日(金)
一般入試①	試験日	10月28日(土)
	受付期間	10月10日(火)～20日(金)
一般入試②	試験日	11月18日(土)
	受付期間	10月30日(月)～11月10日(金)

課程	看護科(夜間定時制)	
募集人員	40人	
修業年限	3年	
一般入試①(一次)	試験日	10月28日(土)
	受付期間	10月10日(火)～20日(金)
一般入試②(一次)	試験日	11月18日(土)
	受付期間	10月30日(月)～11月10日(金)

※12月以降の入試もあります。詳しくはホームページ・お電話でお問い合わせください。

大牟田医師会看護専門学校 (☎0944・52・7698)  
〒836-0843 大牟田市不知火町3丁目104

花がよく見える土地(所有者の同意が必要)。

**申し込み** 1年ごとに申請書や必要書類を提出し、事前審査が必要です。補助を受けた後には報告書などの提出が必要です。

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

**岡都市整備課**  
(☎75・1122)

### 花苗の無料配布(秋冬)

市が育成した花苗「葉牡丹」<sup>はばたん</sup>「パンジー」「ビオラ」を無料配布します。配布は葉牡丹が10月中旬ごろ、パンジー、ビオラが11月下旬ごろの予定です。配布数には限りがありますので、ご了承ください。

**申し込み要件** 次の2つを満たす団体

- ① 3人以上で構成する団体
- ② 植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から

界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)

**申し込み** 10月13日(金)までに申請書を都市整備課に提出してください。植栽完了後、報告書の提出が必要です。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

**岡都市整備課**  
(☎75・1122)





## 求む、保育士！

園子育て支援課 (☎ 75・1120)



### 公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

- 職種** ①保育士、②保育士(補助員)、③調理員
- 勤務地** 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか  
(交通費は市の規定に応じて支給)
- 給与** ①職種により月額 189,193 円、  
②日額 8,176 円、③月額 158,806 円
- 勤務日** ①③週 5 日、②月 15 日程度

**応募方法** 申込書と資格の証明書(写し)を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※保育士は保育士就職支援事業補助金(10万円)の支給対象となる場合があります。



イベント・講座

募集

**◎体験授業会**  
場所集期間 10月14日(土) 県立湧心館高等学校(※オンライン参加可能)、10月11日(水) 県立玉名高等学校  
※全会場午後6時～8時予定  
園熊本県教育庁市町村教育局 義務教育課  
(☎ 096・333・2689)

県立ゆうあい中学校(夜間中学)の生徒募集を開始します。また、体験授業会を開催します。  
**◎生徒募集**  
募集期間 令和6年1月31日(水)まで  
**入学対象者** 小学校や中学校を卒業していない人、15歳以上でさまざまな事情により十分な教育を受けられな  
いまま中学校を卒業した人  
**入学手続き** まずは県義務教育課へご連絡ください。面接日程などを決めます。

令和6年4月 県立ゆうあい中学校(夜間中学)開校



福祉・健康

令和6年4月1日に小学校へ入学する子どもの健康診断を実施します。これは、入学前に子どもたちの心身の健康状態などを把握し、元気に入学できるように実施するものです。入学予定の子どもがいる家庭には、10月中旬に通知書を郵送します。  
**期日** 11月(詳細は通知書でご確認ください)  
**場所** 各小学校  
**対象** 入学予定者(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれの子ども)  
**持参するもの** 就学時健康診断実施通知書、母子手帳など  
※10月15日(日)までに通知書が



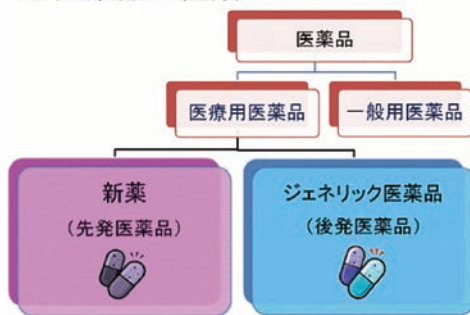
就学時健康診断

福祉・健康

相談

届かない場合は、教育総務課へご連絡ください。  
園教育総務課  
(☎ 75・1133)

### ○医薬品の種類



ジェネリック医薬品を活用しましょう！

者負担の軽減と医療費の削減に結び付けることを目的に「ジェネリック医薬品差額通知書」を発送します。現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に替えた場合、削減できる薬代の例をお知らせするものです。ご理解とご協力をお願いします。  
**通知対象者** 国保被保険者40歳以上75歳未満の人で、調剤薬局により処方を受け、ジェネリック医薬品を使用することで500円以上の差額が見込まれる人  
**通知時期** 年4回(5月、8月、11月、2月)  
**対象医薬品** 薬効分類のうち、血圧降下剤、血管拡張剤、高脂血症用剤、消化性潰瘍用剤、鎮痛・鎮痒・収斂・消炎剤、ビタミン剤、糖尿病用剤  
**問い合わせ** 通知書に記載してある【お問い合わせ先】にご連絡ください。  
園保険年金課  
(☎ 75・1117)

お知らせ



# 結核・肺がん検診を実施します

※感染症の状況により、日程を延期または中止する場合があります。



## ■対象者

40歳から65歳未満の希望者と65歳以上の全員  
(受診券を郵送します) ※本年度受診済者を除く

## ■レントゲン撮影時の服装

ボタンやホック、プリント・刺しゅうのない下着や薄手で無地のTシャツを着用してください。

※脱ぎやすい服装でお越しください。



## ■結果について

異常のない人には結果の通知はありません。精密検査が必要な人のみ、8週間以内に通知いたしますので、ご了承ください。

## ■検診料

無料

病気予防に  
努めましょう!



## ■注意点

感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。発熱や体調不良のある場合は、当日の検診はお控えください。

## ■かくたん喀痰検査

問診の結果で、喀痰検査をお勧めする場合があります (料金 800 円)。

## ■日程

10月		
14日 田	午前8時～11時	JA たまな滑石支所駐車場
	午後1時～3時	高道小学校駐車場
16日 月	午前8時～9時	下有所公民館 (天水)
	午前10時～11時	大園担い手センター (横島)
	午後1時30分～3時	JA たまな中央営農供給センター (北牟田)
17日 火	午前8時～9時	JA たまな北営農供給センター (梅林)
	午前10時～11時	JA たまな旧石貫支所
	午後1時30分～3時	JA たまな旧睦合支所前
18日 水	午前8時～9時	大浜ふれあいセンター
	午前10時～11時	J A たまな滑石支所駐車場
	午後1時30分～3時	J A たまな旧鍋支所駐車場
19日 木	午前8時～9時	尾田コミュニティセンター
	午前10時～11時	富新公民館 (横島)
	午後1時30分～3時	JA たまな旧築山支所駐車場 (i-きらめき築山店)
20日 金	午前8時～9時	六田公民館
	午前10時～11時	旧公立玉名中央病院職員駐車場 (お菓子のむらた道向かい)
	午後1時30分～3時	八嘉学習センター

10月		
21日 土	午前8時～11時	玉陵中学校体育館前駐車場
	午後1時～3時	玉南中学校体育館前駐車場
22日 日	午前8時～11時	玉名市保健センター
	午後1時～3時	
30日 月	午前8時～11時	岱明防災コミュニティセンター
	午後1時～3時	
31日 火	午前8時～11時	横島ゆとりーむ
	午後1時～3時	

11月		
1日 水	午前8時～11時	旧天水町役場跡地
	午後1時～3時	
2日 木	午前8時～11時	横島ゆとりーむ
	午後1時～3時	岱明防災コミュニティセンター
4日 土	午前8時～11時	玉名市保健センター

# 児童手当の手続きは忘れずに！

## 子育て支援課 (☎ 75・1120)

児童手当を受けるためには認定請求書の提出が必要です。出生や転入などで受給事由が生じた場合は、15日以内に手続きをしてください。

❗️ 手続きが遅れると手当を受けられない月が発生します。

### 支給対象者

中学校卒業までの児童を養育している人  
(15歳の誕生日後最初の3月31日)

※父と母が共に児童を養育している場合、原則生計を維持する程度の高い人(所得が高い人など)が受給者となります。

※公務員は勤務先に請求してください。

### 申請場所

子育て支援課、各支所

### 手続きに必要なもの

- ①請求者名義の金融機関口座の写し
- ②請求者と配偶者の個人番号が確認できるもの
- ③請求者の身元確認ができるもの

- ・【3歳未満の児童を養育している人のみ提出が必要なもの】  
…請求者の健康保険被保険者証の写しか、年金加入証明書
  - ・【個人番号が確認できるもの】  
…個人番号カード、個人番号入り住民票など
  - ・【身元確認ができるもの】  
…個人番号カード、運転免許証、パスポートなど
- ※所得課税証明書などの提出が必要な場合があります。

### 令和5年度児童手当・特例給付現況届を提出した人(提出不要に該当した人も含みます)

令和4年度から継続して認定された人には、支払予定通知のみを送付します。児童手当→特例給付、または特例給付→児童手当へ支給区分が変更された人には、認定通知書と支払予定通知を送付します。



### 児童手当制度が一部改正されています ご注意ください！

#### 所得上限限度額以上の場合、手当は支給されません！

令和5年6月(令和5年10月支給分)から児童を養育している人の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当は支給されなくなります【資格喪失となります】

所得上限限度額により受給資格が消滅した場合、その後、所得が所得上限限度額未満になった場合は改めて認定請求書の提出が必要になります。市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に、認定請求を行ってください。

認定請求が遅れますと手当を受給できない月が発生しますので、ご注意ください。

詳しくはこちら▶▶▶



無料 / クーポン券期限

令和6年3月30日まで



## 自分自身と大切な人を風しんから守りましょう！



### 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 (風しん抗体検査をまだ受けていない人)

令和4年に郵送している「第5期風しんの抗体検査及び予防接種クーポン券」を利用すると2024年(令和6年)3月30日まで風しん抗体検査が「無料」で受けられます。

#### ○玉名市へ転入されている人へ

本市へ転入された人で前市町村で既に抗体検査を受けている人は対象となりませんのでご注意ください。また、抗体検査を受けておらず、玉名市発行のクーポン券をお持ちでない人は、玉名市保健センターにお尋ねください。前市町村で発行されたクーポン券は使用できません。

…上記対象者以外で、妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者、風しん抗体が低い妊婦の配偶者などの同居人の人も抗体検査が受けられます。

### 抗体検査の流れ

事前に医療機関に予約してください。検査当日はクーポン券と保険証など本人確認書類が必要です。抗体検査は血液検査になります。

### 予防接種の流れ

事前に医療機関に予約してください。接種時は、クーポン券・本人確認書類・抗体検査結果をお持ちください。 ※新型コロナウイルス感染症予防接種との間隔は前後13日以上の間隔を置くようにしてください。

玉名市保健センター (☎ 72・4188)



妊娠を希望するご家族へ 風しんの抗体検査・予防接種が受けられます ▶





# 里親制度をご存じですか

※里親制度を推進するための集中的な広報啓発を実施するために、厚生労働省が毎年10月を里親月間と位置づけました。

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人います。熊本には約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親家庭は特別な家庭ではありません。共働き世帯、子育て真っ最中世帯の里親登録も増えています。里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組ではありません。ある一定の期間、預かっていただく養育里親もあります。その中で自分のライフスタイルに合った活躍の仕方があります。他にも里親制度で知られていないことがたくさんあります。里親制度は、子どものための制度です。皆さんに正しく知っていただくこと、理解していただくことが一番大切なことです。里親制度を正しく知るといふ支援から始めませんか。子どもたちが待っています。

## 閩社会福祉法人慈愛園

慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら  
(☎ 096・383・8100)



メールからのお問い合わせはこちら ▶▶▶  
お一人さまから団体さままで、説明にお伺いします!!

## 相談

### 行政書士会無料相談会

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も無料相談会を開催します。

#### 無料相談内容

- ① 各種許認可・登録に関すること（建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など）
- ② 会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること。
- ③ 遺言・相続に関すること。
- ④ 内容証明書・契約書の作成に関すること。

#### ◎電話無料相談

日時 10月2日(月)

午前10時～午後4時

(☎ 096・385・7301)

#### ◎街頭無料相談会

日時 10月25日(水)・26日(木)

午前10時～午後4時

場所 鶴屋百貨店本館7階レストスペース（熊本市中央区手取本町6番1号）

閩熊本県行政書士会

(☎ 096・385・7300)

#### 【玉名支部相談会】

##### ◎無料相談会

日時 10月7日(土)

午前10時～午後3時

場所 玉名市文化センター

3階 第2研修室

内容 行政書士の業務全般に関する事項

※予約不要、受付順

閩熊本県行政書士会玉名支部

(☎ 090・6474・7485)



ご協力ありがとうございました。



イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

# 消費生活Q&A



今回のテーマ  
無料の日用品をもらいに行ったら、高額商品を買わされた!

〇月〇日(月)



(安しんちゃん)

遠くに住んでいるおばあちゃんが、高級な布団とか健康食品とか宝飾品をたくさん買ったのがわかってお母さんが慌ててたけど、話を聞くと「無料の日用品」をもらいに何回か通っていた店舗から買っていたみたい。



(タマにゃん)

それは催眠商法だにゃ。日用品などを無料で配り、閉め切った会場に人を集めて気分が高揚したところで「今買わないと損をする」とか言って買わないといけないう雰囲気させるとだにゃ。冷静な判断を失わせて高額な商品を買わせるんだにゃ。



おばあちゃんは「何でこんな高級な品物を買ったかわからない」と言って、貯金もずいぶん使ったみたい。何かできるのかな？



ただほど高いものはないにゃ。おばあちゃんが返品したいと思っているなら、返品できる場合もあるので消費生活センターに相談してみるといいにゃ。

## — トラブルに遭わないために — 高齢者の皆さんへ

- 無料の粗品配布などを目的に安易に会場に近づかないようにしましょう。
- 大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考えましょう。

## 家族や周囲の皆さんへ

- 高齢者の話を頭ごなしに否定したりせずに、話に耳を傾けましょう。

閩玉名市消費生活センター  
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

**日時** 10月14日(土)  
午前9時～午後5時

**場所** 大牟田公証役場

**相談内容** 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など(1組約50分)

**※平日に電話で事前予約必要**

閩大牟田公証役場  
(☎0944・52・5944)



休日(土曜)・遺言等の  
公証法律相談(無料)



悩み事の相談を  
臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士(カウンセラー)が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずにご相談ください。

**日時** 10月26日(木)

①午後1時30分～2時30分  
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

**場所** 玉名市役所

**申し込み** 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本いのちの電話」  
(☎096・353・4343)があります。

※LINEを活用した相談窓

☐「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。  
ID: @0791wxtt を検索して友だち追加してください。  
詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

閩総合福祉課  
(☎75・1121)  
(☐) fukushihit@cit  
y.tamana.lg.jp

# フードバンクへご提供いただきました!

7月～8月

- 高瀬本町通商店会 (高瀬): 菓子
- 有限会社アースコーポレーション (六田): 米 (令和3年6月から毎月)

閩フードバンク玉名  
(くらしサポート課内 ☎75・1222)



**熊本県事業承継・引継ぎ支援センター  
専門家による相談会です！**

後継者がいない…  
今後、会社は  
存続できるのか

事業承継は  
どのように進めて  
いけばよいのか



お気軽にご相談ください！  
中小企業診断士などの  
資格を持つ専門家が  
お答えします！



**玉名市  
事業承継個別相談会を  
実施します**

**相談無料**

**完全予約制**

<b>日 時</b>	<b>11月9日(木)</b> ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 のいずれか
<b>場 所</b>	文化センター 第3研修室
<b>相 談 料</b>	無料
<b>申し込み</b>	<b>10月10日(火)午前9時から受付開始</b> <b>商工政策課 ☎71・2065</b> <b>前日までに電話でお申し込みください。</b> <b>相談は完全予約制です。</b>

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では食料の多くを輸入に頼る一方で、たくさんさんの食料が食べられないまま廃棄されており、年間約523万トン（2021年度推計）もの食品ロスが発生しています。国民1人当たりには換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分（約114g）の食べ物を捨てていることとなります。また、食品ロスは、可燃ごみとして燃やされることで二酸化炭素排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境負荷を生じさせ



**10月  
食品ロス削減月間です**



ています。大切な食べ物を無駄なく食べ切めることは、環境に優しい行動でもあります。

**◎食品ロスを減らすための工夫**

- ・家にある食材を優先的に使い、買い物の際は使い切れる分だけ買うようにしましょう。
- ・料理は食べ切れる分だけ作り、食材によっては茎や皮も調理して無駄なく使いましょ。
- ・食品ロスを減らすためには、一人一人が意識し、行動することが大切です。日常生活の中でできることから始めましょ。

**環境整備課**

（☎75・1118）

**反射材を着用しましょう**



秋から冬にかけて夕暮れが早くなり、あっという間に辺りが暗くなります。そのため、

通行車両から歩行者が見えづらくなり、交通事故が多発する恐れがあります。夕暮れ時や夜間に外出するときは、目立つ明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましょ。

- ・市内在住の人は、市役所3階にある防災安全課までお越しただくと、反射材の受け取りができます。
- ◎夜間の交通事故を防ぐためのポイント

**【歩行者が気を付けること】**

- ・照明等のある明るい場所を選んで通行ましょ。
- ・明るい色の服装で出かましょ。
- ・反射材やライトを活用ましょ。

**【運転者が気を付けること】**

- ・必ずライトを点灯ましょ。
- ・暗い道で、対向車や先行車がないときは、ハイビームを活用ましょ。
- ・昼間よりも速度を落として、走行ましょ。

**国防安全課**

（☎75・1130）

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中の費用を対象とした、公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.95%〔令和5年6月1日現在〕)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。



詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。  
【教育ローンコールセンター】 ☎ 0570・008656 (ナビダイヤル) または 03・5321・8656

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

### 年末調整説明会

玉名法人会主催の年末調整説明会を開催します。税務署の担当官を招き、年末調整事務について詳しく説明していただきますので、会員の皆さまはもとより、非会員の皆さまのご参加をお待ちしています。

#### ◎荒尾会場

日時 11月16日(木) 午後2時

場所 荒尾市文化センター

小ホール(荒尾市荒尾)

418619)

#### ◎玉名会場

日時 11月17日(金) 午後2時

場所 玉名市民会館マルチ

ホール

申し込み 問い合わせ先まで

電話かファクスでお申し込み

みてください。

玉名法人会

(担当者:高森<sup>たかもり</sup>さん・川上<sup>かわかみ</sup>さん)

(☎73・4775)

(ファクス74・4235)

### 玉名未来づくり研究所 研究発表会

若者が考えるわくわくする地域づくりを小さく実践します。本年度の参加者は25人です。

日時 10月21日(土)

正午〜午後4時

場所 玉名市内

内容 玉名未来づくり研究所

で研究してきた内容を、実

際に街角で実践してみま

す。現在、プロジェクト進

行中です。

#### ◎現在の案

・バスを使った地域活性化

・農業の魅力PR

・待中にサードプレイスを作る

※どのような内容になるのか

は、二次元コードをご覧ください。

ください。



玉名地域振興課

(☎75・1421)

## LP ガスを使用されている生活者へ支援金があります。

**※支援金の給付を受けるためには、熊本県 LP ガス協会への申請が必要です。**

詳しくは、LP ガス販売事業者から配布される申請案内をご覧ください。  
申請案内が届かない場合は、申請および問い合わせ先へご連絡ください。

オンライン  
\申請も可能/\



### 1、給付対象… LP ガス販売事業者との供給契約により市内で LP ガスを使用している人



- ※生活のために使用している人が給付対象となっており、法人名や屋号により供給契約を締結している場合は事業用とみなされ給付対象となりません。
- ※ガスメーターを設置して経常的に使用している場合が給付対象となっており、屋台やキッチンカーなどで一時的に使用される質量販売は給付対象となりません。
- ※長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合がありますのでご注意ください。
- ※お手元に直近の検針票をご用意ください。

2、給付額 一律6千円

3、申請受付期間 12月8日迄まで

4、申請および問い合わせ先

熊本県 LP ガス支援金コールセンター ☎ 096・300・0734 (受付時間:土日祝を除く午前9時~午後5時)



**入札結果 (7月開札分)**

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

**固契約検査課 (☎ 75・1125)**

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
天水町 部田見	<b>三ノ岳線舗装工事</b> (株)池田建設, (株)土本建設, (株)マルコ建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, 菊川建設(株), (有)大和建設	27,490,100	26,620,000
松木	<b>松木六田線舗装工事</b> 末広建設(株), (株)中川組, (有)前田建設, 岩下建設(株), 菊川建設(株), (株)熊野組	25,812,600	24,970,000
伊倉北方	<b>寺田四本木線舗装工事</b> 末広建設(株), (有)廣田組, (株)マルコ建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (有)前田建設, (有)大和建設	7,706,600	7,480,000
亀甲、 岩崎	<b>亀甲北稜高線舗装工事</b> (株)土本建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)前田建設, 岩下建設(株), (株)熊野組	6,495,500	6,270,000
岱明町 浜田	<b>浜田東原線側溝改良工事</b> (株)隆匠企画, (株)アーバングリーン 玉名支店, 西村水道, (株)五心環境メンテナンス玉名, (有)タナカ工業, (株)杉浦解体	1,634,600	1,585,100
寺田	<b>樋の元吉丸線舗装工事</b> 末広建設(株), (有)廣田組, (株)池田建設, (株)土本建設, (株)中川組, (有)大和建設	6,070,900	5,863,000
岩崎	<b>立願寺山線道路改良工事</b> 松本建設(株), (有)ウシジマ建設, (有)古庄工務店, (有)栄興建設, 植野建設(株), (有)田上総業	14,986,400	14,520,000
繁根木	<b>裁判所横通線舗装工事</b> (株)山田組, (有)上光建設, 田上建設(有), 西嶋建設, (有)清田組, (株)新創都開発	3,591,500	3,498,000
横島町 共栄	<b>大栄栄線側溝改良工事</b> (株)島村建設, (有)土棚工務店, (有)三川建設, 玉水建設, (株)上村建設, (有)環境玉建	9,301,600	8,368,800
天水町 小天	<b>天神山線舗装工事</b> (有)廣田組, (株)池田建設, (株)マルコ建設, 岩下建設(株), 菊川建設(株), (株)熊野組	6,706,700	6,490,000
市内一円	<b>玉名市橋梁定期点検業務委託</b> (株)西日本測量設計 熊本営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)ARIAKE 玉名支社, (株)グラフィックシステム 玉名営業所, (株)興和測量設計 玉名営業所	19,402,900	15,486,900
大浜町	<b>大浜町地区排水路測量設計業務委託</b> ワールド測量設計(株), (有)古家測量設計, (有)東輝コンサルタント, (株)東海測量設計 玉名支店, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店	3,722,400	3,520,000
横島町 横島	<b>大開第2排水機場整備補修工事</b> (株)タツミ工業 玉名支店, (株)井手口建設, (株)九州設備工業, (株)ニチゾウテック 九州事業部, 熊本利水工業(株)有明支店, 石垣メンテナンス(株)九州支店	15,874,100	14,850,000
市内一円	<b>玉名市ため池ハザードマップ作成業務委託</b> 東和測量設計(株)玉名営業所, アジアプランニング(株), 国際航業(株)熊本営業所, 日本工営都市空間(株)熊本事務所, アジア航測(株)南九州支店, (株)パスコ 熊本支店	26,349,400	21,057,300
築地	<b>公営住宅南大門団地3号棟外壁等改修工事</b> (有)西島塗装, (株)眞和工房, (株)高田塗装 玉名営業所, (有)畠田建設, (株)佐幸 玉名営業所, (同)いのうえ	13,541,000	10,252,000
築地	<b>公営住宅南大門団地5号棟外壁等改修工事</b> (有)西島塗装, (株)眞和工房, (株)高田塗装 玉名営業所, (有)畠田建設, (株)佐幸 玉名営業所, (同)いのうえ	14,117,400	10,692,000
山田	<b>バイパス糖峯線道路改良工事に伴う配水管布設工事</b> (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (株)九州設備工業, (株)九電工 玉名営業所, (株)玉設	2,508,000	2,420,000
伊倉北方	<b>寺田四本木線舗装工事に伴う配水管布設替工事</b> 西口設備工業(株), (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (有)前田設備工業, (株)玉設	12,892,000	12,485,000
青野	<b>第二青野跨線橋耐震補強補修工事に伴う配水管布設替工事</b> 西口設備工業(株), (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)前田設備工業, (株)玉設	15,994,000	15,620,000
伊倉北方	<b>東部地区配水管布設工事5工区</b> (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (株)九電工 玉名営業所	30,910,000	30,250,000
伊倉南方	<b>東部地区配水管布設工事6工区</b> 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)アクア設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	36,718,000	35,860,000
伊倉南方、 片諏訪	<b>東部地区配水管布設工事7工区</b> (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (株)玉設	36,234,000	35,365,000
立願寺	<b>立願寺汚水枝線管路工事2工区</b> (有)不動組, (株)大東組, (株)久保組, (株)中川組, 岩下建設(株), (有)清田組	17,242,500	16,775,000
寺田	<b>樋の元吉丸線舗装工事に伴う配水管布設替工事</b> 西口設備工業(株), (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	15,015,000	14,593,700
岱明町 一円	<b>玉名市上水道事業岱明地区水道用検討業務委託</b> 三共コンサルタント(株)玉名営業所, オリジナル設計(株)熊本営業所, (株)建設技術研究所 熊本事務所, 富洋設計(株)熊本出張所, (株)日水コン 熊本事務所, (株)東京設計事務所 熊本事務所	16,973,000	13,926,000
市内一円	<b>都市計画 GIS 設備に伴う市道情報の GIS データ化業務委託</b> (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, (株)水野建設コンサルタント, (株)九州開発エンジニアリング, (株)興和測量設計 玉名営業所, (株)熊本建設コンサルタント, (株)建設サポートセンター	2,828,100	2,684,000
下・ 安楽寺	<b>小田梅林線測量設計業務委託</b> (株)ヒライ・コンサルタント 玉名営業所, (株)玉名測量, (有)津村総合開発, (株)九州技研コンサルタント 玉名営業所, (株)熊本総合技術コンサルタント 玉名営業所, 九州シビル(株)玉名営業所	8,325,900	7,898,000

入札結果（7月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 参加業者（条件付一般競争入札）	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（%）
岱明町野口	岱明支所中規模改修工事 (株)中尾工業, (株)久保組, 興亜建設工業(株)玉名支店	74,300,600	73,260,000
		(株)久保組	98.59
岱明町野口	岱明支所中規模改修機械設備工事 (株)誠工社, 熊本利水工業(株)有明支店, 中央設備工業(株)	81,741,000	75,609,600
		(株)誠工社	92.49

イベント・講座

令和5年10月から

適格請求書等保存方式

**インボイス**

**制度**

が始まります！

**インボイス制度  
登録要否説明会**



日にち	時間	定員
10月27日(金)	午後2時～4時	14人

場所 玉名合同庁舎（玉名税務署） 2階共用会議室  
申し込み 10月26日(木)午後5時までに玉名税務署へ  
電話でお申し込みください。※事前申込制  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

**インボイス制度に関する相談窓口**

さまざまなお困り事に対し事業者の皆さまのご支援を行っています▶▶▶



- 一般的な質問は、コールセンターまで  
☎0120・205・553(無料) 受付時間:午前9時～午後5時(土日祝除く)
- 個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。
- 登録の要否についても相談を受け付けます。

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、当該制度の円滑な導入に向けた周知のため、一般事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。登録のための申請書の記載方法も説明します。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、e-Taxの登録申請がその場でできます。

問玉名税務署（☎72・2125）

募集

福祉・健康

相談



◆玉名市商工会が窓口だから安心◆

すまいサポート玉商 HOME'S<sup>ホームズ</sup>は、地元玉名の職人が中心となり、地域の皆さまの住まいや店舗に関する相談をお受けしています。どこへ相談したらよいか迷ったらお気軽にお問い合わせください。

相談・見積は浦添

造園工事（庭木の剪定・手入れ・除草）/ サッシ工事（網戸取付け・サッシの入れ替え・ガラスの入れ替え）/ 空調設備工事（エアコンの取り付け）/ 電気工事（電灯・コンセントの増設・LED化）、太陽光発電システム工事 / 給排水工事（水漏れ・トイレ・キッチン・浴室の修理・水道蛇口増設）/ 内外装・インテリア工事・畳・建具工事（ふすま・障子の修理・張り替え）/ 土木工事・造成工事・よう壁工事 / エクステリア工事（カーポート・門柱・塀）/ バリアフリー工事（手すり設置・段差解消など）/ 屋根・とい・瓦工事・解体工事 / 塗装工事（外壁・屋根）・防水工事 / ハウスクリーニング（水まわり・エアコンの清掃など）/ 白蟻点検・予防・駆除工事 / 新築・増改築・リフォーム工事 / 不動産相談

問玉名市商工会本所 ☎84・3370 玉名市横島町横島 2081

受付時間：午前10時～午後4時（土日祝日、年末年始除く）

詳しくはこちら ▶



お知らせ



**(お知らせ) 岱明図書館の休館について**

関コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

**休館期間: 11月1日水 ~ 令和6年1月12日金**

岱明支所改修工事のため、岱明図書館を休館します。利用者の方にはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお祈りします。その他、期間内の事項については玉名市図書館のホームページをご確認ください。



**<本の返却>**

岱明図書館の返却ポストまたは他の市内図書館でお願いします。



**中学校部活動地域移行講演会**

部活動地域移行の先進地として長崎県長与町の事例を交え、分かりやすく説明します。中学校部活動について関心のある人や保護者の皆さまなど、ぜひご参加ください。

**日時** 10月19日(木) 午後7時

**場所** 玉名市民会館マルチホール

**講師** 長崎県長与町教育長 金崎良一氏 (スポーツ庁地域スポーツクラブ活動アドバイザー)

**演題** 学校部活動から地域スポーツ活動への移行!

**参加費** 無料

**関スポーツ振興課**  
(☎ 75・1129)

**玉名市公式LINE**

**毎月の学校給食献立を  
写真付きでお知らせします!**



**9月27日~  
配信開始**

写真付きで



「献立表」や「食育だより」など、学校から配布されるプリントに加えてLINEでのお知らせが開始。献立がいつでもスマホで確認できます! また、月に数回、給食写真も配信。「子どもたちがどんな給食を食べているのか知りたい」「家でも作ってほしいと言われたけど、どんな献立なの?」といった保護者の皆さんからのリクエストにお応えします!



@tamanacity

**学校給食費の口座振替日  
もお知らせ中です!**

学校給食費の納付忘れがないよう、口座振替日をLINEでお知らせしています! 「受信設定」から「学校給食費の口座振替日」を選択! こちらもぜひ、ご利用ください。

安心! 便利!



トーク画面下の「基本メニュー」から「受信設定」をタップし「学校給食献立のお知らせ」を選択!

関教育総務課 (☎ 75・1133)

## マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

### 開設日時

#### 【休日窓口】

・10月15日(日) 午前9時～正午  
 (※10月13日(金)正午まで  
 に要予約)

#### 【平日夜間延長窓口】

・10月25日(水) 午後5時30分～8時  
 (※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先  
 ・マイナンバーカードサポートセンター  
 (☎57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。  
 〇マイナンバーカードサポートセンター  
 (☎57・7547)

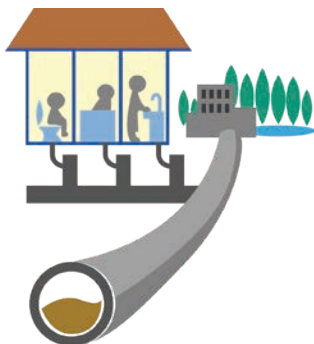


## 公共下水道（井戸水使用者）使用人員調査

玉名・岱明地区で公共下水道に接続し、井戸水を使用している世帯（井戸メーター設置の人を除く）の令和5年10月1日現在の使用人員調査を実施します。

対象世帯には通知を送付しますが、ことし4月～9月に人員変更届を提出した世帯には送付していませんので、その後人員が変更になった場合は、玉名市水道お客様センターへ直接ご連絡ください。

また、玉名市公式LINEからも人員変更ができるようになりました。玉名市お客様センターの受付時間外でも24時間申請可能です。



トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし「電子申請」を選択



「下水道関係 人員変更申請」をタップすると、申請フォームが開きます

問玉名市水道お客様センター (☎72・2105)

玉名市企業紹介 #8

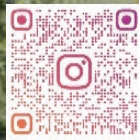
# 末広建設株式会社

— Company Profile —

設立年月日 / 1987年8月  
所在地 / 玉名市大浜町 3765-1  
TEL / ☎ 76・0200  
<https://sakamoto-lime.com/>



YouTube



Instagram

## 2人な会社です

人が安全安心に暮らせる「まち」づくりをしています。3つの「つくる」で未来を広げる会社です。  
**造る**：建設業で安全安心なまちの土台づくり。  
**作る**：不動産業で生活の地域づくり。  
**創る**：児童福祉事業で子どもたちが育つ環境づくり。  
それぞれの事業が連携してワンストップ化サービスとしてお客さまに提供しています。

業種 (日本標準産業分類における大分類)	建設業
従業員数	29人 (うち正社員数：27人)
資本金	7,125万円
年間売上高	12億4,000万円
年間休日数	113日
有給休暇平均取得日数	16日
採用実績	令和2年：3人 (新卒0 中途3) 令和3年：5人 (新卒1 中途4) 令和4年：1人 (新卒1 中途0)

## 企業PR

従業員が力を発揮できる職場環境づくりとユニークな休暇・福利厚生に力を入れています。ユニークな休暇とは労働者高齢化に伴う孫の育児休暇や誕生日休暇、結婚記念日などのアニバーサリー休暇など独自に取り入れています。職場環境づくりは、ブライツ企業の登録や全国でも取得数が少ないISO45001(労働安全衛生)を取得し、笑顔あふれ、家族のように向き合える信頼関係の構築を目指しています。

また、わが社は建設業でもまだまだ定着が少ない完全週休2日制や国が推奨している賃上げを実施しています。将来を担う中学生や高校生に向けての建設業講話や、職場体験、実技実習にも積極的に力を入れています。

## 求職者一言

ものづくりが好きな方、街づくりしてみたい方、たくさんの実績を持つ末広建設と一緒に働いてみませんか？

未経験の方にも一から丁寧に技術を伝えていきます。私たちの街を私たちの手で！

「安心と安全、住みやすい街づくり、私たちとお客さまの笑顔作りを一緒に！」



### 採用情報についての問い合わせ

末広建設株式会社 ☎ 76・0200

### 企業紹介事業についての問い合わせ

商工政策課 ☎ 71・2065





音楽に出会えるまち



## 市民会館ホールのロビーで開催しています



〈出演〉

しのみや れんざん

四宮 漣山 (尺八)

の だ あ こ

野田 亜紅 (朗読)

〈曲目〉

朗読と尺八 (五木地方の民話) / 尺八本曲

こげつちよう

懐月調 / アメイジング・グレイス ほか

### ●出演者紹介

2021年に京都からUターンし、昨年は植木文化ホールで第1回リサイタルを開催。ことしの11月には国際交流会館で、現在フリーアナウンサーとして活躍中の野田亜紅さんと共に第2回リサイタルを開催予定。「尺八」と「朗読」による邦楽の世界をお楽しみください。

日時 / **10月11日** 水

午後0時20分～0時50分

場所 / 市民会館ホールロビー

閩文化課 (☎ 75・1136)

出張!! 市役所ロビーコンサート



今までの

## 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

閩文化課 (☎ 75・1136)



インプレス  
**IMPRESS**  
(声楽、ピアノ)

7月26日

インプレスさんによる声楽とピアノの演奏をお届けしました。  
ザ ミュージック オブ ザ ナイト スイフ オブ ミー  
[The Music of the Night] [Think of Me] (ミュージカル「オペラ座の怪人」より) や [Never Enough] (映画「グレイテスト・ショーマン」より)、「瑠璃色の地球」など、声だけでなく体全体で表現しながら、低音から高音まで圧倒的な歌声を披露されました。会場に来ていたお客さんも、その伸びやかで、時に訴えかけるような美しい歌声に耳を澄まして聴き入っている様子でした。優しいピアノの演奏と合わせ、ロビーに響きわたる美声に魅了されたぜいたくなコンサートでした。



## 1. 犯罪情勢

- ◎玉名警察署管内の暴行や窃盗事件などの刑法犯認知件数は、本年7月末現在135件(暫定値)で、前年同時期と比べて19件、約16%増加しています。
- ◎自転車盗や詐欺などが増加しており、電子マネーを購入させお金をだまし取る架空料金請求詐欺が多発するなど、犯罪情勢は依然として厳しい状況が続いています。



## 2. 令和5年全国地域安全運動

### ①目的

本運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に資する関係機関・団体が、期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、その相互の連携を一層緊密にすることにより、地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的としています。

### ②期間

10月11日(金)～20日(金)の10日間

### ③運動重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 「電話で『お金』詐欺」の被害防止
- 自転車盗及び万引き被害防止(熊本県独自)



## 地方独立行政法人 くまもと県北病院だより Vol.21 閩地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)



### 市民公開講座からのお知らせ

#### 第20回市民公開講座： がん 癌はなぜ悪性なのか

くまもと県北病院 病理診断科部長 さかしたな おみ 坂下直美

7月8日の市民公開講座には大勢の皆さまにご参加いただき、ありがとうございました。今や日本人の2人に1人が癌を患う時代を迎え、癌は最もありふれた病気の1つとなっています。癌が私たちの体に及ぼす影響についてご理解いただければうれしく思います。

癌を正しく治療するためには正しい診断が必要です。血液検査やCT、MRI、内視鏡などさまざまな方法で癌の検査が行われますが、癌の診断を確定するためには患者さんから採取した体の一部を顕微鏡で観察して病気を診断する必要があります。このような診断を病理診断と呼びます。顕微鏡で観察すると癌細胞には正常細胞とはかけ離れた特徴が見られます。正常の細胞はその細胞が担っている役割に応じた特徴的

な形を示していますが、癌細胞の形はバラバラでとりとめがありません。その一方で癌細胞はものすごい勢いで分裂・増殖しているため、多数の細胞分裂像が認められます。

癌とは私たちの体を構成する細胞が無秩序に増殖する状態(これを腫瘍といいます)の中で、浸潤と転移を示すものと定義されます。浸潤とは無秩序に増殖する細胞が周囲の組織にじわじわと広がっていくことをいい、転移とは別の臓器に移動してそこで増え始めることをいいます。浸潤と転移によって癌は私たちの体全体に広がっていくと同時に正常な臓器を破壊していきます。癌細胞が私たちの体全体に広がると癌細胞は炎症性サイトカインと呼ばれる物質を産生します。この炎症性サイトカインは私たちの体全体に影響を与えて食欲低下、筋肉量低下、脂肪量低下をもたらして悪疫質と呼ばれる消耗状態を作り出し、予後を悪化させます。

進行してからの癌の治療は難しいですが、早期の癌であれば根治が期待できます。癌の早期発見のために検診を受けるように心掛けてください。

知る



脳・血管年齢測定  
骨健康測定  
環境チェック

体験



こども薬剤師  
体験コーナー

話す



お薬と健康  
相談コーナー

学ぶ



講演「ガンになったらどうする？」  
講師 くまもと県北病院  
主任薬剤師 向井 光一郎  
主任薬剤師 畑 加奈子



移動薬局がやってくる!!  
(モバイルファーマシー)



くまもと  
博 専

日時 2023年10月15日(日) 13時~16時

場所 玉名市民会館会議棟

入場  
無料

主催：一般社団法人 玉名郡市薬剤師会

後援：玉名市 玉名市教育委員会 熊本県有明保健所 玉名郡市医師会  
玉名郡市歯科医師会



**これで死ぬ**  
出版：山と溪谷社  
著者：羽根田治

アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集。アウトドアでの死の事例の紹介と、それを防ぐための安全知識を解説する。仲間のためにも知っておきたい内容。

所蔵：市民・岱・横・天



**ホットドッグ**  
出版：Gakken

作・絵：ダグ・サラティ  
訳：矢野颯子

暑い夏の大会。ホットドッグ似の犬はお散歩に出かけますが、この暑さにギブアップ。そこで飼い主が取った行動は…。夏のけだるさや避暑地の爽快感を描いた絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



**栄養失調**  
出版：みらいパブリッシング  
著者：梶尚志

体調不良は食事が原因？それ、栄養失調です。自分の体の状態にあわせて、効率の良い上手な栄養の摂り方を紹介。スーパーやコンビニを活用するポイント集も収録。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



**問い合わせ・休館日**

市民図書館 (☎75・1315)  
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)  
岱明図書館 (☎57・0045)  
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)  
横島図書館 (☎84・6111)  
(5日、6日、13日、20日、25日、27日)  
天水図書館 (☎82・3600)  
(4日、5日、11日、18日、23日、25日)



**かっぱまきくぐり**  
出版：小学館  
作：まつながもえ

人間にばれないように頭のお皿を帽子で隠して、回転寿司にやってきたかっぱの親子。たくさんのかっぱ巻きに大満足だったけど、頭のお皿が見つかってしまい…。

所蔵：市民・岱・横・天



**可燃物**  
出版：文藝春秋

著者：米澤穂信

連続放火事件が発生し、県警が捜査に当たるが、容疑者を絞り込めないうちに犯行が止まった。捜査が行き詰まるかに見えたが…県警の鮮やかな推理が光る全5篇。

所蔵：市民・岱・横・天



**天災ものがたり**  
出版：講談社

著者：門井慶喜

我々の祖先は、巨大な自然災害にいかにか立ち向かったのか。武田信玄が、日本近世の防災上の出発点となった堤防を作るまでを描く「一国の国主」など全6篇を収録。

所蔵：市民・岱・横・天



**カタカナ大百科**  
出版：成美堂出版  
監修：深谷圭助

日本語の文章の中で、カタカナで表記される外来語・和製英語600以上を解説。特に日常で見聞きする言葉は、用例をストーリー漫画で説明し、意味、類義語などを収録。

所蔵：市民・岱・横・天

いつでも としょかんと いっしょ/  
**電子図書館のご案内**



図書館コミュニティ推進課(☎75・1312)

今回は電子図書館ならではの本を紹介します。

それが『うごくえほんチルビー』シリーズ！名前から察することができるとは思いますが、この絵本シリーズ…動くんです！！

その中でも代表的な物をご紹介します。

書籍名：「**どうぞのいす**」 作：香山美子 絵：柿本幸造  
出版：モーニング 底本：ひさかたチャイルド刊

6分程度の短い物語ではありますが、気持ちがあっさり内容で、幼児への読み聞かせにはいい作品です（プロによる読み上げと、自分で読み上げるための字幕付きの2パターンが選択できます）。

なんとこの本、たまな圏域電子図書館の2023年8月ランキングで堂々の第1位に輝いています！短時

**電子図書館とは**

図書利用カード作成者が図書館に行かなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で本を借りて読めるネット空間のことです。

間で完結するので、貸し出しの回転率がいいのもあると思いますが、たくさんの人に利用していただけるのはありがたいことです。

「どうぞのいす」のほかにも、たまな圏域電子図書館には『うごくえほんチルビー』シリーズが21作品あります。どれも小さな子どもの読み聞かせに適していますので、一度目を通してみたいはいかがでしょうか？

また、オリジナルの紙の絵本が気になった人は、市内各図書館において「どうぞのいす」をご覧ください。なお、こちらは動かないのでご了承の上お借りください(笑)。



# 秋の神楽奉納

閩文化課 (☎ 75・1136)

玉名市に伝わる神楽は「肥後神楽」と呼ばれる系統のもので、玉名市の重要無形民俗文化財に指定されています。また、米作りをテーマにした菊池川流域日本遺産の構成文化財の一つにも数えられています。簡素でありながら優美さも併せ持ち、鬼神楽は力強く勇壮です。

玉名市神楽連絡協議会に加盟する団体の神楽の奉納日を掲載しています。状況次第で中止の場合があります。

団体名	大祭名	日時	場所	予定時間
小野尻神楽連	白鳥神社秋まつり	10月14日(土)	小野尻白鳥神社	午後6時～10時
玉名神楽保存会	玉名大神宮秋季大祭	10月14日(土)	玉名大神宮	午後6時～11時
小島神楽連	小島天満宮秋の御祭典	10月14日(土)	小島天満宮	午後6時～11時
石貫神楽保存会	秋の五穀豊穰感謝祈年祭	10月15日(日)	熊野座神社	午後4時～9時
外平神楽保存会	菅原神社秋祭り	10月15日(日)	菅原神社	午後6時～10時
川島神楽連	秋季例大祭	10月15日(日)	川島天満宮	午後6時～11時
福山神楽保存会	福山白山宮祭典	11月9日(木)	福山白山宮神社	午後7時30分～10時30分
山部田神楽保存会	熊野座神社大祭	11月11日(土)	山部田熊野座神社	午後6時～10時
部田見神楽保存会	秋の大祭	12月10日(日)	部田見八社宮	午後6時～10時
滑石神楽保存会	新年の舞	令和6年1月1日(月)	滑石諏訪神社	午前0時～1時
第14回玉名市 神楽フェスティバル	—	11月3日(金)	立願寺公園	午後5時30分～9時30分

## 菊池川流域日本遺産 ～2000年にわたる米作り～

### 認定継続決定



平成27年から令和2年の間に全国で104カ所のストーリーが日本遺産として認定されており、菊池川流域(菊池市、山鹿市、和水町、玉名市)は「2000年にわたる米作り」をテーマに平成29年に認定されました。

認定から6年が経過したことから、これまでの実績と新たな地域活性化計画について文化庁や専門委員会による審査が行われた結果、日本遺産認定が継続されることとなりましたのでお知らせします。

今後も、より多くの人に菊池川流域日本遺産を知っていただけるように、日本遺産を生かした観光事業や普及啓発事業等を行ってまいります。

## 米作り、二千年にわたる大地の記憶

### ～菊池川流域「今昔『水稲』物語」～

菊池川流域には、二千年にわたる米作りによる大地の記憶が残っています。

平地には古代から受け継がれた条里、山間には高地での米作りを可能にした井手(用水路)と棚田、そして海辺には広大な耕作地を生み出した干拓。米作りを支えた先人たちによる土地利用の広がり、今も姿を留め、その全てをコンパクトに見ることができます。さらに、にぎやかな祭りや豊かな食という無形の文化も息づくなど、菊池川流域は古代から現代までの日本における米作り文化の縮図であり、その文化的景観や米作りがもたらした芸・食文化に出会える希少な場所なのです。

玉名市内にある構成文化財としては、大坊古墳や石貫穴観音横穴などの装飾古墳、条里跡、肥後四位郭公墓や吉利支丹墓碑などの中世河口港関連遺跡、高瀬御茶屋・熊本藩高瀬米蔵跡、寺田の井樋や河崎井手(じゅうじゃ堀)や浮田の溜池などの灌漑施設、旧玉名干拓施設、大浜外嶋住吉神社年忌祭、肥後神楽、梅林天満宮流鏝馬、大野下雨乞い奴踊り、このしろの丸ずしなどがあります。



菊池川流域日本遺産 HP

閩文化課 (☎ 75・1136)



第10回

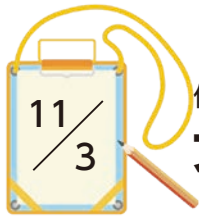
## 西依成斎顕彰 書道展作品展示

第10回西依成斎顕彰書道展の作品を展示します。

展示期間 10月7日(土)～15日(日)

展示場所 博物館レクチャーホール エントランス

観覧料 無料



体験学習

## 文化の日たんけん! 博物館

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう!  
お気軽にご参加ください。参加者には、もれなく博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時 11月3日(金)・(祝) 午前9時～午後4時

所要時間 約1時間

場所 博物館

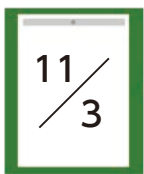
参加費 無料

※申し込み不要。時間内にご参加ください。

11月1日～7日の文化週間中は観覧無料!



特製缶バッジ



令和5年度

## ころろピア書道展

玉名郡市内の小学生から募集した作品のうち、入賞作品を展示します。小学生に配布した「家族招待券」の提出で、書道展の展示期間中は本人とご家族どなたでも常設展示などの観覧が無料になります。ぜひ、この機会に併せてご覧ください。

展示期間

1～3年生…11月3日(金)～26日(日)

4～6年生…12月2日(土)～17日(日)

※特別支援学級児童作品は、令和6年2月2日(金)～12日(日)開催予定の「玉名郡市特別支援学級児童書道展」にて展示

場所 博物館エントランスホール

観覧料 無料



# Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

10  
21

企画展

## 国指定史跡熊本藩高瀬米蔵跡展

令和4年度に国史跡の指定を受けた「熊本藩高瀬米蔵跡」をテーマとして、江戸時代熊本藩のまつりごと（藩政）と懐事情（ふところ 財政）について、近年の調査成果や古文書から丁寧にたどります。当時の人々の暮らしや、政治・社会の在り方まで、これまでの江戸時代に対するイメージが少し変わるかもしれません。ぜひ、ご来館ください。

**展示資料** 永青文庫や熊本大学所蔵藩政文書などの

古文書を中心に、奉納廻船模型や絵図など約90点

**期日** 10月21日田から令和6年1月8日月まで

**場所** 博物館 企画展示室

**観覧料** 一般300円（団体割引210円）、大学生200円（団体割引140円）、高校生以下無料

### — 関連イベント —

#### 〔講演会〕

**日時** 11月12日回 午後2時～

**場所** 玉名市民会館会議棟 第一会議室

**講師** いまむらな おき 今村直樹氏（熊本大学永青文庫研究センター准教授）、たかつき やすお 高槻泰郎氏（神戸大学経済経営研究所准教授）

**定員** 180人（当日先着順、事前申込不要、参加費無料）

#### 〔ギャラリートーク〕

博物館の学芸員によるギャラリートークを行います。

**日時** 10月21日田、12月10日回 午後1時30分～（各日とも）

**定員** 10人（当日先着順、事前申込不要）

※入館料が必要です。

秋の

## 装飾古墳 一斉公開

公開古墳：大坊古墳、石貫穴観音横穴

**日時** 11月5日回

午前10時 ▶ 午後4時

※随時受け付け

※駐車場あり 見学無料

事前申し込み不要

閩文化課（☎75・1136）

装飾古墳とは、古墳内部の石室や石棺、横穴墓の壁などに文様や絵画が描かれたり、彫刻された古墳のことです。装飾には当時の人々の死生観が表れており、死者への祈りや邪悪なものの排除などの思いが込められていると考えられています。装飾古墳は、全国に723基（令和元年度調べ）が見つかっています。そのうち熊本県内には205基（令和元年度調べ）があり、全国の約30%を占めています。その中でも菊池川流域は全国一装飾古墳が集中している地域であり、117基の装飾古墳が知られ、菊池川流域の古墳文化を大きく特徴づけるものです。また、平成29年度に認定された「菊池川流域日本遺産」構成文化財の一つになっています。

普段は石室の保護のために見学できない国指定史跡の装飾古墳も、公開日には現地で古墳に詳しい文化財専門職員の分かりやすい解説を聞きながら見学できます。

写真：国指定史跡 だいぼう 大坊古墳（玉名）

# 私なりに 見つめる玉名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

今年も残すところ3カ月。今月は「一年の締めを、笑顔で過ごせますように...」と願いを込めてイベントのご紹介です！皆さんは、落語家 林家たい平さんが毎年玉名で寄席を披露しているのをご存じですか。『林家たい平師走寄席』は「市の文化を発展させたい」と、親交のあった市内のお寺の住職が始めたものです。今年も12月17日（日）に開催されることが決定しました！



▲2001年の様子

お寺の門徒たちを対象に初めて開催されたのが平成8年。当時、門徒たちは畑仕事の合間に作業着姿で集まり、たい平さんは三カン箱を積み重ねて作った舞台上で寄席を披露していたそうです。

この催しは、地域の師走の恒例行事として親しまれ、まだ無名で「前座」「目」「そして「直打ち」へと階級が上がる中、約30年間、一度も欠かすことなく継続されています。



▲2001年の様子

## お寺の門徒たちへ

今年も 帰ってくる！



お客さん100人から始まった寄席は年々話題を呼んでいます。200回目の開催となる今年も「たくさんの人に笑いと幸せを届けたい！」というたい平

さんの思いから、独演会に加えて、新たに「親子落語会」が企画されています。玉名市内に在学中の小中学生を対象とした無料のイベントです。

落語だけでなく、絵画や陶芸なども器用にこなす多趣味・多才なたい平さん。玉名市を訪れた際は、時間を見つけては農作物の見学をしたり温泉に浸かっ

たりして楽しんでいるそうですよ。たい平さんをよく知る方たちは「繊細で真面目、気遣いのできる人柄が魅力的だ」と話していました。

12/17日 林家たい平師走寄席 場所：玉名市民会館大ホール

**独演会**

■時間：午後2時から（開場：午後1時）

チケット

■全席指定、3,000円※未就学児の入場はできません

■販売場所：玉名市民会館 会議棟 / 玉名市役所売店

■発売日：10月5日（木）午前8時30分から

お問い合わせ：玉名市民会館 ☎0968-73-5107

**親子落語会**

■時間：午前11時から正午まで（開場：午前10時）

■対象：玉名市内に在学の小中学生 ※大人1名の同伴が必要となります

お申し込み

■11月1日（水）から受付開始、事前予約制

■玉名市公式LINE トーク画面下 [基本メニュー](#) から[予約](#)を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

お問い合わせ：玉名市教育総務課 ☎0968-75-1133





# 子育て保健コーナー

## child's health



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

### 母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健診受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

### 乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

11 月対象…令和 5 年 7 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 5 年 3 月生まれ (8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水: 午前 11 時～午後 0 時 45 分 木・金: 午後 2 時 30 分～3 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	木・火・水: 午後 2 時～3 時	1 週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	木・火・水: 午前 11 時～、午後 3 時～ 木: 午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・木・水: 午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水: 午後 1 時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

### 幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 か月児健診	令和 4 年 3 月生まれの人	11 月 6 日(月)、15 日(火)
3 歳 6 か月児健診	令和 2 年 5 月生まれの人	11 月 7 日(火)、16 日(火)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

### はじめてのもぐもぐ教室 / すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 5 年 7 月生の第 1 子	保健センター	11 月 28 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 5 年 4 月生の第 1 子	保健センター	11 月 14 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・各教室ともに第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

### フッ化物塗布

■ 予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	11 月 14 日(火)	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

● **申し込み** 10 月 1 日午前 9 時から開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は 11 月 9 日から再開します。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

# 子育てひろば



## 玉名市岱明子育て支援センター遊

こんにちは、子育て支援センター遊では8月3日イベントの親子クッキングでさつま芋やかぼちゃ、チーズなどの具材を入れて蒸しパンを作りました。他にも沢山の楽しいイベントがありますので、ぜひ遊びに来てくださいね!



### 親子クッキング



#### 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)  
 開所日時: 月~金  
 午前9時30分~午後2時30分  
 電話相談: 月~金  
 午前9時~午後4時

絵本の読み聞かせ  
 10月5日 日 午前10時~  
 手作りデイ (要予約) ※火曜日  
 10月10日、24日、31日 午前10時~  
**0歳児親子のつどい**  
 10月12日 日 午前10時~  
 ※身体測定もできます  
**ピースくらぶ (双子のつどい)**  
 10月13日 日 午前10時~  
 ※妊婦さんも参加可能  
**美尻トレーニング (要予約)**  
 10月17日 日 午前10時~  
**1歳児以上親子のタッチケア&わらべうた**  
 10月18日 日 午前10時~  
 ※身体測定もできます  
**性についてのお話** 10月19日 日 午前10時~  
**身体測定** 10月20日 日 午前10時~  
**お父さんと遊ぼう** 10月21日 日  
**離乳食の話** 10月23日 日 午前10時~  
**誕生会** 10月26日 日 午前10時~  
 ※誕生月の人は9時45分までにお越しください。  
 ※写真撮影会もあります。

#### 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)  
 開所日時: 月~金  
 午前9時30分~午後2時30分  
 電話相談: 月~金  
 午前9時30分~午後4時

ららら♪コーラス (要予約)  
 10月2日 日 午前10時30分~  
 場所: 日本総合教育専門学校  
**ビギナーズデー** 10月4日 日 午前10時30分~  
**消防署へ行こう!** (要予約)  
 10月6日 日 午前10時30分~  
 ※現地集合・解散  
**身体測定とベビーマッサージ**  
 10月10日 日 ①午前10時~②午後1時~  
**ファーストアート (要予約)**  
 10月12日 日 午前10時30分~  
**開所土曜日** 10月14日  
**離乳食教室 (要予約)**  
 10月18日 日 午前10時30分~  
 講師: 管理栄養士 江藤ひろみ先生  
**エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)**  
 10月20日 日 ①午前10時20分~  
 ②午前11時~  
**誕生会&石窯ピザ作り (要予約)**  
 10月24日 日 午前10時30分~  
**エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)**  
 10月25日 日 午前10時30分~  
**ねぞうフォト** 10月27日 日 午前中  
**自然くらぶ(芋ほり)** ※汚れてもいい服装  
 10月30日 日 午前10時30分~

#### 玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)  
 開所日時: 月~金  
 午前9時30分~午後2時30分  
 電話相談: 月~金  
 午前9時30分~午後2時30分

**花はなの会 (要予約 5組限定)**  
 10月3日 日 午前10時30分~  
**親子クッキング (要予約 3組限定)**  
 10月6日 日、17日 日 午前10時30分~  
 ※エプロン、タオル持参  
**開所日** 10月7日 日 午前9時30分~  
 午後2時30分  
**ビューティー講座 (要予約)**  
 10月11日 日 午前10時30分~  
**歯科衛生士さんに聞いてみよう!**  
 10月18日 日 午前10時30分~  
**ひらめき工房 (要予約 5組限定)**  
 10月20日 日 午前10時30分~  
**誕生会 (要予約)**  
 10月24日 日 午前10時30分~  
 ※誕生者は手形と写真をとります  
**ゆったりヨガ (要予約 5組限定)**  
 10月25日 日 午前10時30分~  
 ※ヨガマット (貸出可)、タオル、水分持参  
**絵本を楽しもう**  
 10月26日 日 午前10時30分~  
**身体測定いつでもどうぞ!**  
 午前9時30分~午後2時30分

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) <b>開所日時</b> ：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後3時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) <b>開所日時</b> ：月～金 午前 10 時～午後3時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) <b>開所日時</b> ：月～土 午前 10 時～午後3時 <b>電話相談</b> ：月～金 午前9時 30 分～午後3時
<b>美保先生とママフィットネス</b> (要予約 7組) 10月2日 月 午前10時30分～※水分持参 <b>貴美先生とママの為にボディークア</b> 10月4日 水 午前10時30分～ <b>歯の講話と相談</b> (要予約 7組) 10月5日 木 午前 10 時 30 分～ <b>お楽しみ会</b> ※毎週金曜日 手遊び他 10月6日、13日、20日、27日 午前11時～ <b>貴美先生とベビーマッサージ</b> (要予約 7組) 10月10日 月 午前 10 時 30 分～ <b>開所日 日赤幼児安全法</b> (要予約10組) 10月14日 木 午前 10 時～正午 <b>お誕生会</b> (10月生まれ対象) 10月18日 月 午前 11 時～ <b>親子工作</b> (要予約 5組) 10月19日 火、26日 月 午前10時30分～ <b>ひなた学級 0歳児のつどい</b> (要予約) 10月20日 火 午後1時受付、1時30分～ <b>管理栄養士千晶先生の食育講話</b> (要予約 7組) 10月23日 金 午前 10 時 30 分～ <b>美希先生と親子でズンビーニ</b> (要予約7組) 10月25日 日 午前10時30分～※水分持参 <b>開所日 ミニ運動会</b> (要予約) 10月28日 水 午前 10 時 30 分～	<b>天使の日～藤森助産師さんをお招きして～</b> (要予約) ※当日でも可 10月3日 水 午前10時30分～ <b>出張広場～おでかけしよう!</b> (要予約) 10月4日 木 午前 10 時 30 分集合 <b>知美先生のお花アレンジ</b> (要予約) 10月11日 月 午前 10 時 30 分～ <b>プレママ day ～妊婦さん集まれ～</b> 10月12日 火 午前 10 時～午後 3 時 <b>皆で祝おう誕生会</b> 10月18日 月 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりきてください <b>0歳のためのミニコンサート～音の和music</b> <b>川原一紗さんの歌声と共に～</b> (要予約) 10月19日 火 午前 10 時 30 分～ <b>パパッとday☆パパとお子さんのみのご利用日</b> 10月21日 木 午前 10 時～午後3時 <b>いずみ先生のバランスボール</b> (要予約) 10月25日 月 午前 10 時 30 分～	<b>砂場遊び</b> 10月3日 水 午前 10 時～ <b>ままごと遊び</b> 10月5日 木 午前 10 時～ <b>季節の折り紙遊び</b> 10月19日 火、26日 月 午前 10 時～正午 <b>身体測定</b> 10月20日 火 午前 10 時～正午 <b>手形・足形とり</b> (要予約) 10月20日 火 午前 10 時～正午 <b>手作りおもちゃで遊ぼう</b> 10月24日 月 午前 10 時～正午 <b>お誕生会 (10月生まれ)</b> (要予約) 10月25日 火 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります <b>稲刈り体験</b> (要予約) 10月28日 水 午前9時～正午 ※詳しくは電話で確認をお願いします

## 児童館活動案内 children's house

### 若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)

**開所日時**：月～金 午前9時～午後6時  
 土日祝 午前8時30分～午後5時

**若宮天宮正式参拝** 10月2日 月 午前9時～  
**かくれんぼ遊び** 10月2日 月～6日 月 午後4時～  
 ※帽子、水筒、タオル持参  
**ボール当て遊び** 10月7日 木 午前 10 時～正午  
 ※帽子、水筒、タオル持参

**テニス遊び** 10月10日 火～13日 月 午後4時～※帽子、水筒、タオル持参  
**第58回若宮天宮大祭** 10月14日 木 午前8時30分集合  
 ※水筒、タオル、豆絞り持参 服装：体操服、運動靴  
**秋まつり** 10月14日 木 午後0時30分～4時ごろ  
**フラフープ遊び** 10月16日 土～20日 月 午後4時～  
 ※帽子、水筒、タオル持参  
**一人暮らしのおじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント作り**  
 10月21日 木 午前10時～ ※水筒、ハンカチ持参  
**おにごっこ遊び** 10月23日 日～27日 月 午後4時～  
 ※帽子、水筒、タオル持参  
**稲刈り体験** 10月28日 水 午前8時30分集合  
 ※帽子・タオル持参 服装：長袖・長ズボン・靴

### 玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221)

**開所日時**：月～土 午前8時30分～午後5時  
 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

**ハロウィン工作** 10月23日 月～27日 月 午前10時～午後4時40分  
エスディージャーズ  
**SDGs 大作戦～伊倉のまちをきれいしよう～** (雨天中止)  
 10月30日 日 午後3時50分集合 午後4時～4時45分  
 集合場所：児童公園 ※軍手、水筒、タオル持参  
 ※イベントのため児童館の利用は午後3時30分まで

## 病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎ 75・1120)  
 ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

### 働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

- 対象 生後2カ月～小学3年生
- 場所 くまもと県北病院敷地内
- 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円



# 新型コロナワクチン情報

令和5年秋開始接種が始まりました。対象者は、初回接種が完了した全ての人です。本市の12歳以上の2回目接種率は89.56%、5歳～11歳が14.12%、生後6カ月～4歳の3回目接種率が1.99%であり、約53,000人が対象になります。初回接種が未接種で接種を希望の人は、引き続き接種を受けることができます。これから冬にかけて、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスによる症状が増えることが考えられます。基本的な感染対策（手洗い、マスク着用を含む咳エチケット）の継続とワクチン接種をご検討ください。ワクチン接種は強制ではありませんので、接種を希望される場合のみ接種をお願いします。



問玉名市保健センター（☎72・4188）

「令和5年秋開始接種」は、令和6年3月31日まで無料で接種ができます。

- ①対象者 初回接種を完了した生後6カ月以上の人
- ②接種間隔 前回のコロナワクチン接種から3カ月以上
- ③回数 期間中に1人1回
- ④接種券 令和5年春開始接種をお済みの人には、順次、発送します。未使用の追加接種券をお持ちの人には、送付しませんので、その接種券をお使いください。紛失した人で接種を希望する場合は、玉名市民専用コールセンターへ電話でお申込みください。

### ⑤使用するワクチン

オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチン  
ワクチンの説明書は、市ホームページに掲載しています。接種会場や保健センターで配布していますのでお受け取りください。郵送をご希望の場合は、コールセンターへお電話をお願いします。



### ⑥接種の予約

個別接種（市ホームページの実施医療機関をご確認いただき、直接医療機関にご予約ください。）

集団接種	種日	会場	受付時間	受付開始日
	10月7日 (土)	横島町公民館 (横島町横島 3644)	午前10時30分 ～午後4時55分	10月5日(木)まで 受付中
	10月22日(日)、 28日(土)、 11月3日(金・祝)	玉名市総合体育館 (大倉 1144)	午前9時30分 ～午後4時25分	10月10日(木) 午前9時から受付



◀玉名市民専用コールセンターにて、電話またはインターネットで受け付けます。

### ⑦タクシー利用券について

65歳以上の人へ配布しています未使用のタクシー利用券は、令和6年3月31日までご利用いただけます。



## 乳幼児（生後6カ月～4歳）の追加接種が始まります。

初回接種（1～3回目接種）が完了した対象者に、接種券を順次発送いたします。使用するワクチンは、乳幼児用のオミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンです。



### 新型コロナワクチンに関するお問い合わせ

玉名市民専用コールセンター（☎0120・867・124 / ファクス096・328・5860）

受付時間：月曜～土曜 午前9時～午後6時（日祝除く）

※接種情報は、9月12日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

## 休日在宅医（10月）

### Ⓛ当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

10月1日(日)	前田小児科医院 大野内科クリニック 吉田医院	立願寺 伊倉南方 繁根木	☎74・1333 ☎72・3405 ☎73・5100	10月15日(日)	大林循環器科内科医院 坂田内科医院 岡本外科医院	築地 岱明町 亀甲	☎72・3866 ☎66・8600 ☎74・2277
10月8日(日)	大磯耳鼻咽喉科医院 西山クリニック 小田整形外科	亀甲 長洲町 天水町	☎73・4133 ☎78・7811 ☎82・4488	10月22日(日)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 平山整形外科医院	岩崎 長洲町 立願寺	☎73・5530 ☎78・3011 ☎72・4000
10月9日(月・祝)	田辺クリニック しまかわ医院 玉名泌尿器科クリニック	南関町 横島町 岩崎	☎53・8211 ☎84・3722 ☎74・3272	10月29日(日)	悠紀会病院 安田内科医院 泌尿器科内科むらかみクリニック	上小田 横島町 繁根木	☎74・1131 ☎84・3131 ☎57・8615

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。