

参加
無料

たまな

食で元気!健康な笑顔!

健康食育 フェア 2023

日時 11月3日(金・祝) 9:30~12:30

会場 玉名市保健センター

駐車場

玉名市民会館・歴史博物館こころピア広場

体験・展示コーナー

歯科健診、相談	玉名都市歯科医師会
フッ化物塗布	熊本県歯科衛生士会 有明支部
子どもの薬剤師体験	玉名郡薬剤師会
野菜の重量当てクイズ、フードモデル展示	栄養士会有明事業部
血糖・血圧測定 栄養相談、健康相談	玉名郡医師会 ひがし成人・循環器内科クリニック「青空の会」
学校給食施設紹介、季節のみそ汁の取り組み紹介 ふるさとくまさんデーの取り組み紹介、レシピ配布、食品サンプル配布	学校栄養士会
お口の細菌チェック、お口の潤いチェック、歯並ベゲーム	九州看護福祉大学 口腔保健学科
身体組成・骨密度測定	九州看護福祉大学 スポーツサポートチーム「アイリス」
嗜好品の砂糖の量クイズ、おやつの組み合わせのポイント	食生活改善推進員協議会
みそ玉作り体験	JAたまな女性部

販売コーナー

調理パン(自家製のイチゴやトマト・ミニトマト使用)
玉名産の小麦粉(プレミアムT)を使用

道ばたキッチン

薬草フード試食・販売(ホットケーキ・ゼリー・お茶)
小岱山薬草の会

玉名産農産物、乾燥野菜 JAたまな女性部

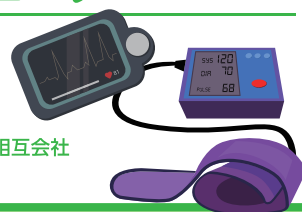
健康測定コーナー

「ベジチェック」

「血管年齢測定」

「脳年齢測定」

明治安田生命保険相互会社



主催 たまな健康食育フェア実行委員会、玉名市

協力 明治安田生命保険相互会社

お問い合わせ

玉名市保健予防課(玉名市保健センター)

☎0968-72-4188