

# 公開講座に来てみませんか！

対 象 ： 中学生以上の方  
聴講料 ： 無 料 / 場 所：九州看護福祉大学 / 時間：10時30分～12時00分  
原則事前申込みは不要ですが、2月24日開催「わが国の貧困の現状と、貧困緩和に資するフードバンク——玉名市におけるフードバンク活動実績より」は事前申し込みが必要です。  
詳細は裏面をご覧ください。

**お問合せ先** 九州看護福祉大学 企画課（平日 9:00～18:00） / TEL：0968-75-1834  
〒865-0062 熊本県玉名市富尾888番地

	日程・場所	講 師 名	演 題
第1回	11月18日（土） 2号館大講義室1	口腔保健学科 准教授 松尾 文	<b>戦略的歯みがき指導</b> 「歯科保健指導」は歯科衛生士法に規定された歯科衛生士が行う3大業務の一つです。「歯科保健指導」では、歯みがき指導や食生活指導、健康教育、動機づけなどが行われますが、人間の行動を変えるというのは簡単なことではありません。本講義では、歯科衛生士が学ぶコミュニケーション技法や行動変容の理論を紹介しながら、歯科衛生士がどう戦略的に歯みがき指導を実践するのか、一緒に考えていきたいと思います。
第2回	11月25日（土） 3号館中講義室2	鍼灸学科 教授 本田 泰弘	<b>“健康のためのツボ入門ー2023ー”</b> ・・・・自分でできるツボ療法・・・ 日頃から気になる様々な症状をツボの知識で解消し、パワーアップしましょう。①肩こり②腰痛③頭痛④胃腸の不調⑤足の冷え⑥疲労感⑦不眠等・・・ツボを用いたセルフケア法を体験しながら学びましょう。・・・・・・ <u>※当日は気軽な服装でお越し下さい。筆記用具をご持参下さい。</u>
第3回	12月2日（土） 2号館大講義室1	看護学科 専任講師 上妻 尚子	<b>自律神経を整えて更年期をのりこえましょう</b> 更年期症状の原因の一つに自律神経の乱れが指摘されています。本講座では、担当者のこれまでの研究成果も含めて、更年期症状と自律神経機能についてお話しします。また、自律神経機能を調整する方法も少しご紹介いたします。現在更年期真っただ中の方はもちろん、これから更年期を迎える方、更年期は終わったかなと思っている方、パートナーのことをよりご理解いただくために男性も遠慮なくご参加ください。 <u>※講座の中でアロマ(精油)を使用します。匂いが苦手な方は、離れてご着席いただくなどの対応をさせていただきますので、ご了承ください。</u>
第4回	12月9日（土） 2号館大講義室1	リハビリテーション学科 専任講師 角園 恵	<b>痛みのメカニズムを理解して対処しよう！</b> 痛みのメカニズム、痛み止めとリハビリの併用の重要性についてお話しします。
第5回	2月17日（土） 2号館大講義室1	基礎・教養教育 研究所 教授 檜枝 洋記	<b>九看大ではこんな授業もやってます～言葉に敏感になれ～</b> 九看大は専門学校ではなく大学なので、専門分野だけでなく教養（生きるための土台、道標、ヒント）の授業もしています。その一例としてこの公開講座では、自分の意見を正しく伝え、他人の意見を正しく理解することを学ぶ授業の一端を紹介いたします。言葉をボーッと使ってるじゃねーよ！とチコちゃんに叱られないようになるための授業を受講してみませんか？
第6回	2月24日（土） 2号館大講義室1	社会福祉学科 教授 阿部 敦	<b>わが国の貧困の現状と、貧困緩和に資するフードバンク——玉名市におけるフードバンク活動実績より</b> わが国の貧困について、その大まかな特徴を把握した上で、貧困緩和に資する玉名市のフードバンク活動について紹介します。

※第2回、第5回及び第6回は玉名市との共催です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、開催を中止する場合がございます。  
※発熱や体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

★「わが国の貧困の現状と、貧困緩和に資するフードバンク——玉名市におけるフードバンク活動実績より」の申込方法について

申込は11月8日(水)から可能です。

2月9日(金)までに下記のいずれかの方法でお申込ください。

- ①WEBの場合、下記のQRコードを読み取り申込フォームに必要事項の入力・送信
  - ②FAXの場合、FAX用紙に必要事項を記入し、FAX番号(0968-75-1811)へ送信
- ※定員となり次第、申込みを締め切らせていただきます。



◆個人情報の取り扱い◆

九州看護福祉大学では、個人情報の重要性を認識し、取得した個人情報については、下記の目的またはその他の正当な目的にのみ利用いたします。

個人情報の利用目的

公開講座受講申込に記載された氏名、住所、その他の個人情報は、公開講座など情報の案内、受講者への確認連絡、お問合せに対する回答、講座内容向上のため個人を特定できない形で処理したデータの作成と活用、その他公開講座に付随する業務などに使用します。

個人情報の第三者への開示

提供者本人に通知することなく個人情報を第三者に開示することはありません。

九州看護福祉大学 キャンパス配置図



第1回、第3回～第6回 会場

第2回 会場

大学HPで講座情報随時更新

<https://www.kyushu-ns.ac.jp/>



**九州看護福祉大学**  
Kyushu University of Nursing and Social Welfare

車でお越しの際は、矢印のとおりお進みください。

★は2号館又は3号館の入口を示しています。