ワクワクする街を創りたい!!

玉名に住んでみたい、住み続けたい　私たちが帰ってきたい玉名を創る

玉名未来づくり研究所

Tamana Future Research Institute

巻頭特集

玉名を変える若者の挑戦!

～第4期　取り組み内容～

CONTENTS

特集
06　12月4日(月)～10日(日)は　人権週間です

13　令和4年度　玉名市の決算
16　人事行政の運営状況
35　年末・年始 くらしのガイド

広報たまな 12月号

2023 No.331

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名

people＋nature＋kindness＋smile

UD FONT by MORISAWA

キラリかがやけ玉名

巻頭特集

玉名未来づくり研究所 ～第4期 取り組み内容～

玉名を変える若者の挑戦！

高校生以上39歳以下の若者が地域に触れ、本市でワクワクした生活ができるような取り組みを研究する地域づくり事業「玉名未来づくり研究所」を本年度も開催しました。本年度の取り組みをご紹介します。

11 住み続けられるまちづくりを

問地域振興課（☎75・1421）

ワクワクする街に

本市も人口減少に伴い、本市では担い手の減少をはじめとするさまざまな課題が生じています。住みやすい街として維持していくためには、人々が健康で生き生きとした生活ができ、外部の人々との交流が盛んな「活力ある街」を目指していく必要があります。

▲まち歩き後にエリアの印象を共有しました

しかし、高校生や大学生は通常、自宅と学校の往復で、実際に街の人の活動や仕事、地域課題に触れる機会はほとんどありません。そんな中、ことしのテーマ「マチにワクワクする場所を創ろう」に集まったのは25人（県立北稜高等学校、県立玉名高等学校、専修大学熊本玉名高等学校、誠修高等学校、大原スポーツ公務員専門学校熊本校、社会人）の若者でした。彼らが研究員として活動した記録です。

多くの研究員が初対面で緊張感漂う第1回目（6月17日）。まず、座学で本市の人口減少を学びました。数字で知る街の実態。街が衰退する理論的な話を聴いた後に、実際の街はどのような姿になっているのかを確認をするために「まち歩き」を行いました。調査をしたのは「旧中央病院エリア」、「旧市役所・商業施設跡地（マルショク跡）エリア」、「高瀬船着場跡・高瀬商店街エリア」、「玉名駅エリア」の4カ所。「身近なエリアだけど意識を持って歩くだけで新たな発見があります」と研究員。地域課題と同時に魅力も発見し、さまざまな目線を持つことができるようになりました。

▲青木純さんによる講演（第2回）

第2回目（7月22日）は、街

玉名未来づくり研究所　第４期スケジュール（令和５年度）

第１回	6/17 土	玉名市役所	ようこそ、たまな未来づくり研究所へ プレイスゲームをやってみよう！
第２回	7/22 土	HIKE（ハイク）	まちを楽しくする達人に出会う 講師：青木純氏、佐藤充氏
第３回	8/19 土	文化センター	みんなのワクワクする街の姿を創ろう！ 講師：青木純氏
第４回	9/18 月	文化センター	作戦会議①　想いをカタチに
第５回	9/30 土	文化センター	作戦会議②　想いをカタチに
第６回	10/8 日	県立北稜高校	作戦会議③　想いをカタチに
第７回	10/21 土	玉名市内	プロトタイプイベント
第８回	11/3 金	玉名市役所	ふりかえり

を面白くしている実践者の話を聴きました。登壇は2人。1人は東京池袋で南池袋公園の運営をしている青木純（あおきじゅん）さん。もう1人は高瀬で「HIKE（ハイク）」というカフェと宿泊施設を運営している佐藤充（さとうみつる）さんです。

青木さんはもともと不動産業。空室が生まれる中で自社物件に「他者と幸せなコミュニティーを創る」ことで空室が生まれない賃貸物件を創り出しました。この人々のつながりを大切にする取り組みを街に広げたのが「南池袋公園」です。池袋のある豊島区は東京都で唯一、消滅可能性都市となった街でした。そこで仲間たちと「子育て」を中心にした民間運営公園を提案しました。提案は見事に事業化し、居心地の良さに多くの人が集まる人気の公園になりました。さらに歩行空間を子育てしやすいエリアに変えるという活動に発展。池袋の街が少しずつ変化しようとしています。

次に、佐藤さんは現在の施設を始めるきっかけを説明。現在、カフェで提供している食を通じて、農家との交流を開始。また、子どもたちに安心して食べさせてあげられる農産物を広めるために、施設内でローカルマーケットというイベントを実施しています。この施設をさまざまな人や文化がつながる場所にしたいと活動をしているそうです。

▲自分のやりたいことを真剣に考えます（第3回）

いよいよ第3回目（8月19日）は、テーマに沿い自分のやりたいことを考える回。「本市で幸せにごきげんに暮らせるために、参加者自身は何をしたいか」という問いで、それぞれ自分のやりたいことを発表しました。発表後「自分と同じ想いを持つ者」や「素晴らしい提案で自分も一緒にやりたい」という基準で4つのグループに分かれました。

▲イベント成功のために意見を出し合う研究員

第4回目（9月18日）。他者と協働を図るためには、目標をバックキャスティング（理想から逆算して解決策を考える）で考える必要があります。そのため各班のアイデアが10年後にどうなりたいのかについて議論しました。すると、次の4つの案が出来ました。

①「公共交通のバスが縮小する中、体験プログラムを開発することで、バスの活性化を考える」

②「農業が盛んな本市だが街では農業の活力を感じられない。農業の魅力を多くの人に知ってもらいたい」

③「さまざまな若者の意見交換ができる。こうした交流の場と、街中に勉強できる場所を創りたい」

④「中央病院跡地がある。文教エリアで中心部なので、若者にも使いやすい施設や機能を考える」

▲限られた時間で準備を行いました（第6回）

本研究所の特徴は、こうした「案を実際にやってみること」にあります。自分たちが考えた案を実際に街で小さく実践した場合、どのような反響や効果があるのだろうか。どうしたら市民がワクワクしてくれるのだろうか。そのようなことを考えながら参加者は、自分たちの計画を実践するための計画書とチラシを作成しました（第5回目、6回目）。

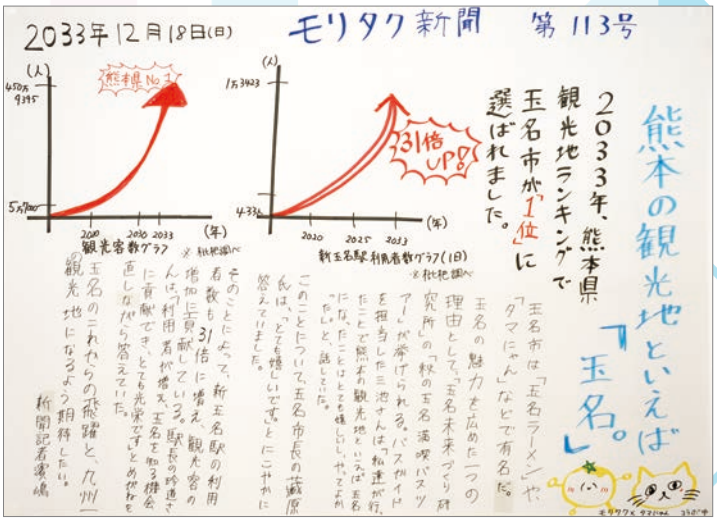
実践の日は第7回目（10月21日）。「公開研究会・玉名を変える若者の挑戦」というタイトルで、肥後銀行玉名支店第2駐車場をお借りして研究会を開催しました。その様子をご紹介します（4～5ページ参照）。

▲イベントチラシ

❶ 秋の親子で玉名満喫バスツアー

▲高校の施設でみかん狩り

人口減少で縮小する地域公共交通と、本市の知られていない魅力を掛け合わせて地域課題の解決を図った「秋の親子で玉名満喫バスツアー」です。



▲体験観光で地域活性化を目指します

バスツアーの目玉は「みかん狩り」と、多世代が集う健康施設「リクルたまな」の施設見学と食事です。

みかん狩りは、研究員が通学する県立北稜高校の石貫実習園。これまで学校の施設を市の事業として使用したことがなく、今回特別に認められました。バス内での案内や、みかん狩りを実践・説明をしたのも全て研究生。「緊張したけど、みんなが楽しかったと言ってくれたのがうれしかったです」と話してくれました。

みかん狩りの後に訪れたのはリクルたまな。ここは、カフェやキッズジム、スポーツジム、バーチャルゴルフ練習場などを備える施設としてライフケアが運営しています。まず、研究員はスクリーンを使い、ツアー参加者に玉名の魅力を発表。さらに、施設内にあるイグレック六田店で特別ランチを楽しんでいただきました。ツアー参加者は「大満足です。高校生が楽しそうにプレゼンテーションをしてくれたので、こちらも本当に楽しかったです」といった声が寄せられました。

▲食事にも満足

▲バーチャルゴルフのスクリーンでプレゼンテーション

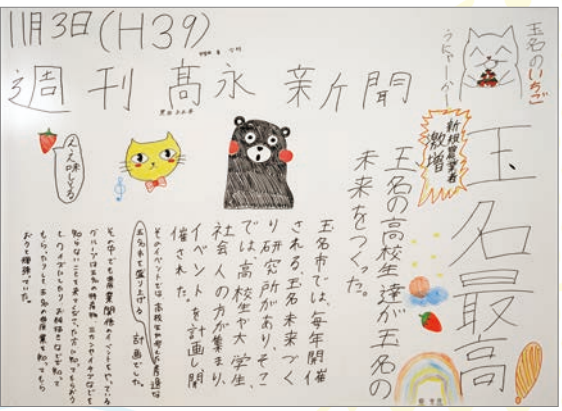
❷ たまな農業ハロウィン

市内中心部にいると、本市が農業の盛んな街だということを感じることがない。だから「農業が盛んな玉名を伝えたい」という思いで取り組んだのが「たまな農業ハロウィン」です。

このチームは農業の魅力を伝えるためにさまざまな取り組みを実践しました。まず、農業に親しむため、県立菊池農業高校が実践する竹チップを基材にしたコンポスト（堆肥）の作り方を学んだ後、分かりやすく資料にまとめ、竹チップを来場者に無料配布しました。さらに、子どもたちの果物離れを無くすために、温州みかんにお絵描きすることでみかんに親しみを持ってもらう取り組みを行いました。また、キッチンカーで食を楽しむ場をつくったり、本市の農業の魅力クイズを実践しました。周辺の商店をチェックポイントにした「ハロウィン仮装でスタンプラリー」を実践したりするなど趣向を凝らしたさまざまなコンテンツを用意しました。

クイズ参加者は「高校生の考えるクイズが難しくて。すごく勉強になりました」と笑って答えてくれました。

▲大好評だった竹チップ



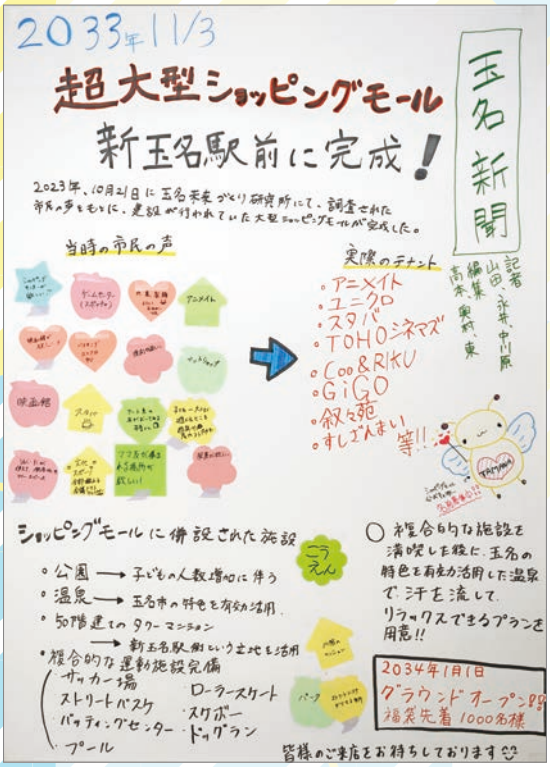
▲農業が元気だと街も元気になる未来図

子どもに丁寧に説明する研究員▶

❸ 若者が欲しい空間

玉名から若者がいなくなる原因の一つとして「若者が行きたい場所があまりにも少ない」ことではないか。どこにも寄る所が無いので、学校が終わると自宅に真っすぐ帰らなければならない。本当は、友達と一緒に勉強したり、話をしたり、研究所などで知り合った他校の生徒と情報交換をしたりするとすごく楽しく、本市の満足度は高まるのではないか。このような課題を持った研究員が取り組んだのが、イベント会場でのリアルワークショップでした。

会場に大きな模造紙を張り出し、訪れた人に「街にどのような場所が欲しいのか」を調査していきました。



▲複合的な新しい街を提案してくれました

ワークショップを実践した研究員は「私たちの課題に関心を持ってくれる人もいて、話していると自分の考えもまとまって良かったです」と研究の難しさを感じながら話してくれました。

▲声を掛けるのに苦戦

❹ 中央病院跡地を考える

教育施設が集まる場所にある「中央病院跡地」。この活用について考えたチームがあります。コンセプトは「あつまれ！玉名の森」。周辺には教育施設が多いので、跡地には市民や学生が読書や勉強できる施設を提案。また食料品店が少ないので、物産館を併設し、そこで残った品物を子どもたちに安く提供できる「子どもカフェ」をつくります。また、木陰と芝生をつくり、週末にはマルシェを開催し、地域のにぎわいにも活用できる案です。また、子どもの送迎にも便利です。

▲なかなか集まる時間が無い中で仕上げました

イベントでは「お絵描き広場」や「ストリートピアノ」、「情報ボード」を実践。実践した研究員は「意外にみんなピアノに触ってくれるなぁって思いました。ストリートピアノはいい提案になるかも」と、まずまずの反応でした。

▲施設でにぎわいが生まれるみたいです

▲お絵描きボードは大人気

実践をしてみて
Feedback ～ ふりかえり ～

▲修了証書が授与される研究員

第8回目（11 月3日）、最後に活動のふりかえりを行いました。「地域社会の課題は（実社会を経験していない）学生にとっては本当に難しかったです。でも、同じ気持ちを持つ人たちがいるだけで、こんなに楽しく取り組むことができました。人々のつながりや、対話することの大切さを感じました」と研究員の声。また「地域の課題を解決することはみんなの幸せにつながることなんですね。そういう課題に立ち向かえるよう勉強していきたいです」と新たな目標を持つ研究員も。いろんな発見と次の夢を見つけられた第４期たまな未来づくり研究所となりました。

【性的マイノリティに関する偏見や差別をなくしましょう】

性的マイノリティであることを理由とする偏見や差別により、苦しんでいる人々がいます。これらの人々は、社会の中で偏見の目にさらされ、昇進を妨げられたり、学校生活でいじめられたりするなどの差別を受けています。このような偏見や差別を解消するため、労働施策総合推進法の改正（令和２年６月施行）に基づいて定められたパワーハラスメント防止のための指針において、相手の性的指向などに関する侮辱的な言動を行うことなどをパワーハラスメントに該当すると考えられる例として明記したり、性的マイノリティに関する企業の取り組み事例集などを作成・周知するなど、職場における性的マイノリティに関する正しい理解を促進するための取り組みが進められています。学校などにおいても、児童、生徒、学生などに対するきめ細かな対応や、適切な教育相談が行われるよう、教育関係者への働きかけが行われています。６月には「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が成立・施行されました。同法では、性的指向とジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する基本理念などについて定められています。

【「性の多様性」について】 LGBTQ＋

人間は、男・女という性別以外にも、自分自身の「生まれたときにつけられた性別、性自認、性表現、性的指向、恋愛指向」によって多様な性の在り方を持っています。これを「性の多様性」と言います。

○レズビアン … 性自認が女性で、女性に魅力を感じる人
○ゲイ … 性自認が男性で、男性に魅力を感じる人
○バイセクシャル … 男性にも女性にも魅力を感じる人
○トランスジェンダー … 性自認が生まれた時につけられた性別と違う人
○クエスチョニング … 自分の性的指向や性自認が分からない、または考え中の人

このほかにもXジェンダー（性自認が男性にも女性にも当てはまらない人）、アロマンティック（誰にも恋愛感情を感じない人）など、さまざまな性の在り方があり、これらの総称を「LGBTQ+」といいます。

どのような性自認・性的指向を持っていたとしても、一人一人、その人らしさを尊重することが大切です。

出典:法務省ウェブサイト『性的マイノリティに関する偏見や差別をなくしましょう』
(https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00126.html)

人権に関する各種相談窓口

○ みんなの人権 110 番（法務省）
☎ 0570・003・110
平日 午前８時 30 分～午後5時 15 分

○ 子どもの人権 110 番（法務省）
☎ 0120・007・110
平日 午前８時 30 分～午後5時 15 分

○ 女性の人権ホットライン（法務省）
☎ 0570・070・810
平日 午前８時 30 分～午後5時 15 分

○ 外国語人権相談ダイアル（法務省）
☎ 0570・090・911
平日 午前９時～午後5時

○ 熊本県人権センター
☎ 096・384・5822
平日 午前９時～正午 および 午後1時～4時

特　集

12月4日(月)～10日(日)は 第75回 人権週間です

問人権啓発課（☎75・1119）

ー 身近なところから人権について考えてみましょう ー

1948年、国際連合は、世界における自由、正義および平和の基礎となる基本的人権を確保するため、全ての人と全ての国が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」を採択しました。また、その採択日である12月10日を「人権デー」と定めました。日本国内でも、人権尊重思想の普及高揚を推進する期間として、毎年12月4日から10日までが「人権週間」と定められており、各地で啓発活動が行われています。

人権3法

01. 障害者差別解消法

（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、障がいを理由として差別することを禁止する「不当な差別的取り扱いの禁止」や社会の中にあるバリアを取り除く「合理的配慮の提供」について定められています。

02. ヘイトスピーチ解消法

（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律）

今後、外国の人と交流する機会が増えていくことが予想される中、違う国や民族の人に対する不当な差別的言動（ヘイトスピーチ）を解消するために、国や地方公共団体が基本施策を定め、取り組みを推進することについて定められています。

03. 部落差別解消推進法

（部落差別の解消の推進に関する法律）

現在もなお部落差別が存在することや、スマートフォンの増加に伴いインターネットを悪用した差別的な書き込みなど、部落差別に関する状況が変化していることを踏まえ、国や地方公共団体の責務を明らかにし、部落差別の無い社会の実現を目指すことについて定められています。

県選抜チームに選出！　熊本県代表として全国へ！

中学バレーボール熊本県選抜チーム選手　全国大会出場報告

10月25日、池田彰人さん（岱明中3年）、津口翔聖さん（岱明中3年）、平木駿さん（有明中3年）が市長を表敬訪問し、12月25日から28日に大阪市で開催される「第37回全国都道府県対抗中学校バレーボール大会」に熊本県選抜チームの選手として出場することを報告しました。

池田さんは「スパイカーとして、レシーバーとセッターがつないでくれたボールに感謝の気持ちを持って、打っていきたいと思います」と、津口さんは「セッターとしてしっかりチームをまとめて優勝に導けるよう頑張りたいです」と、平木さんは「スパイカーですが、レシーブも頑張ってチームに貢献したいです」とそれぞれが大会に向けての意気込みを語りました。

▲左から市長、平木さん、津口さん、池田さん

市長は「県内から優秀な選手たちが集まる熊本県の代表に選ばれたことは、誇りに思えることだと思います。大会当日に向けてしっかり練習を頑張り、また体調管理を徹底し、最高のコンディションで悔いのないプレーができることを願っています」と激励しました。

日頃の思いを熱弁！

令和5年度「青少年の主張」弁論大会　受賞者

「青少年の主張」弁論大会が10月28日に玉名市文化センターにて開催されました。大会では、学生や社会人など計10人が日頃の思いを力強く発表しました。大会結果は以下のとおりです（敬省略）。

中学生の部

最優秀賞	木山稟椛（有明中）
優秀賞	上森琴心（天水中）
入選	本田幸芽（玉名中）
	杉野吏衣子（玉南中）
	西嶌怜果（玉陵中）
	山形優太（岱明中）

働く青少年の部

最優秀賞	上村凱也（株式会社ブリヂストン熊本工場）
優秀賞	池田舞耶（トッパン・フォームズ西日本株式会社）
入選	山口賢人（くまもと県北病院）
	源成弥（玉名市役所）

より高みへ･･･全国ベスト4への挑戦

U15バスケットボールクラブ「BLUE UNISON」　全国大会出場報告

10月10日、U15バスケットボールクラブ「BLUE UNISON」に所属する玉名市出身の選手2人が市長を表敬訪問。令和6年1月4日～8日に東京都で開催される「第4回全国U15バスケットボール選手権大会」への出場報告を行いました。

チームに所属する富髙脩大さん、南颯悟さんは「目標はベスト4。素晴らしいチームで、自分自身の持ち味を発揮し、大舞台での戦いを楽しみたい」と意気込みを語りました。

市長は「目標達成に向け、1つでも上に行くことができるよう、心も体も充実した状態で臨んでください」という激励とともに「自分自身が満足いく、悔いのないプレーを」という言葉を送りました。

▲左から南さん、市長、富髙さん

たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

2年連続の全国大会! 日本武道館で躍進!

剣道クラブ「豊武館」 全国大会出場 結果報告

8月25日、豊水小学校を拠点に活動している剣道クラブ「豊武館」が全国大会出場結果報告のため市長を表敬訪問しました。豊武館は6月の「第48回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会兼第57回全国道場少年剣道大会熊本県予選」において団体戦で好成績を収め全国大会への出場権を獲得し、7月27日に日本武道館（東京都千代田区）で開催された第57回全国道場少年剣道大会に出場。全国の舞台では、見事初戦を突破するも、2回戦で惜しくも敗退という結果でした。

指導する淋 慶彦館長は「2回戦で敗退したが、本田キャプテンを中心としたチーム力で全国大会初戦を突破できた。子どもたちにはまた日本武道館を目指して頑張ってほしい」と述べ、選手たちは「昨年の初戦敗退の悔しさを胸に練習を頑張り大会に臨んだ。今回は2回戦に進出できてうれしかったが、さらに上を目指し、全国大会で学んだことを生かして、これからの練習や試合を頑張りたい」と意気込みを語りました。

▲左から市長、豊武館の子どもたち、淋館長

市長は「2年連続での全国大会出場は、非常に貴重な経験であり、今後さらに皆さんの成長に大きくつながっていくと思う。今後も今回の経験を糧に日々の稽古に励み、また全国という大きな舞台を目指し頑張ってほしい」と激励しました。

文芸ポスト 結果発表

秋の文化祭「文芸ポスト」 受賞者

10月7～10日に開催された秋の文化祭の中で、期間中「文芸ポスト」を設置しました。短歌・俳句・川柳・肥後狂句の部門ごとの入賞結果は右記のとおりです（敬称略）。

短歌の部	徳丸 都 **「絵手紙に そえし挽歌に胸潤む 黄泉の母への 四季の便りか」**
俳句の部	村上重夫 **「木の実食み 戦後生き来し 米寿かな」**
川柳の部	早坂芙美子 **「ぽっくりと 行きたいくせに 医者通い」**
肥後狂句の部	川元はま子 **「もくもくと すわぶり尽くす ワタリガニ」**

本を読んで、五・七・五 結果発表

第13回「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズ 受賞者

第13回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズの募集を行ったところ、602点の応募がありました。厳正なる審査の結果、最優秀賞3点、優秀賞12点、館長特別賞1点が選ばれました。

受賞作品は文化センター2階、岱明図書館、横島図書館、天水図書館に展示します。また、市ホームページにも掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

各部門の受賞者は次のとおりです（敬称略）。

館長特別賞 塩﨑美紀

「通院日 マイナカードと 本２冊」

＜小学生の部＞

最優秀賞 上田絆心（八嘉小4年）

「思い出し 「ふふっ」とこらえる 授業中」

優秀賞 西山諒（玉名町小1年）、江口倫平（玉名町小2年）、安田和奏（伊倉小3年）、村上陽奏（大浜小3年）、田上結惺（大浜小5年）、上田愛心（八嘉小6年）

＜中学生の部＞

最優秀賞 上田一心（玉名高校附属中2年）

「「ハマったの？」 そういう母も 爆ハマリ」

優秀賞 平山玲音（玉陵中1年）、松村海陽菜（玉陵中3年）、髙村莉々子（岱明中3年）

＜高校・一般の部＞

最優秀賞 松本和子

「三代で 読み続けたい ぐりとぐら」

優秀賞 内田陽菜（玉名女子高2年）、城戸凛（玉名女子高3年）、坂本千洋（玉名女子高3年）

新しいスタイルの旅行を！

「玉名型ウェルネスツーリズム」モニターツアー開催

10月14日、玉名市「いだてん」地域振興協議会が、高齢者を対象に「玉名型ウェルネスツーリズム」日帰りモニターツアーを開催。熊本市などから8人の参加がありました。玉名型ウェルネスツーリズムとは、金栗四三（かなくりしそう）さんが実践した「女性・障がい者スポーツの振興や健康マラソンをはじめとする健康づくり」を基にした、誰もが楽しむことのできる新しいスタイルの旅行のこと。また、今回も九州看護福祉大学のスポーツサポートチーム「Iris（アイリス）」の学生18人が協力してくれました。

ツアーはまず金栗四三翁住家・資料館を見学。地元保存会のガイドとともに鑑賞。続いて高瀬地区本町商店街周辺を散策。九州看護福祉大学に移動し昼食。金栗さんが好んだ豚肉などの食材を使った特製弁当を堪能。その後、学生と合流し「健康教室」を開催。学生のアドバイスに真剣に耳を傾け、健康体操に熱心に取り組みました。

参加者からは「学生さんから直接教わるという非日常の体験で、帰ってからでもすぐ実践したい」「金栗さんの所も初めて行ったが良かった」「高瀬商店街の人々との触れ合いも印象に残っている」との感想が述べられました。一方、受け入れを行ったIris（アイリス）の2年生、菊川結（きくかわゆい）さんは「健康教室で参加者との距離が縮まり、体を動かすことでさらに楽しい時間を共有することができ、とても良かった。ただ、参加者との接し方に多少困惑してしまう学生もいたので、次回の課題としたい」と意欲を見せました。

主催の玉名市「いだてん」地域振興協議会も「今回で5回目となるモニターツアーだったが、これまでの意見を集約させ、ツアーの商品化を検討していく」と意気込みを語りました。

▲参加者と学生の交流も魅力の1つとなったツアーの様子

百歳の誕生日を迎えられた皆さん

大正12年10月2日生まれ
下立願寺
宮本（みやもと） トシエさん
● 長寿を迎えて一言
「皆さんのおかげで100歳になりました。ありがとうございます。」

大正12年10月3日生まれ
伊倉新町
島田（しまだ） カズエさん
● 長寿の秘訣
「農家で野菜づくりが得意だったこと」

大正12年10月13日生まれ
岱明町上鍋
荒木（あらき） 能志（のし）さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べること。朝食もしっかり自分で食べる」

＼開催しました！／

響け！私たちの音楽
スクールバンドコンサート

10月1日、玉名市民会館ホールで、スクールバンドコンサートを開催しました。このコンサートは、「音楽の都　玉名」づくりの一環として行っており、今回で11回目を迎えます。市内の小学生から大学生の幅広い世代に、日頃の練習の成果を発表する場を提供し、自信と意欲の向上につなげ、音楽を通じてお互いに刺激を与え合い、そして豊かな心を育むことを目的に開催しています。

ことしは10団体が出場し、素晴らしい演奏とパフォーマンスを披露しました。

また、学生の元気あふれる演奏を見ようと、たくさんのお客さんで会場は埋め尽くされ、温かい拍手が響き渡りました。

楽しそうに演奏する学生の姿は、キラキラと輝き、会場いっぱいに感動を届けました。

「知っとこ！認知症のこと」講座　募集

高齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。

日　　時　令和６年１月 30 日（火）、31 日（水）　いずれも午前 10 時～正午［全２回］
場　　所　高齢者等就業支援センター
講　　師　熊本県認知症コールセンター　若年性認知症支援コーディネーター　空閑節子（くがせつこ）氏
内　　容　・認知症の理解
・認知症の介護の仕方
・認知症予防について

定　　員　15 人（抽選）
受 講 料　無料（テキスト代 別途 500 円）
準 備 物　筆記用具
申し込み　12 月 18 日（月）から令和６年１月 12 日（金）まで
高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙に記入し、提出してください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。応募者多数の場合は、抽選とします。

問高齢者等就業支援センター（☎ 71・2710）、高齢介護課（☎ 75・1339）

オレンジカフェ

―地域で支える出発点―

問高齢介護課（☎ 75・1339）
玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費（１人）	問い合わせ
カフェ からふる	12 月 10 日（日） 午後１時～３時	BOOK& カフェ　るりゆーる（中 1835-1）	100 円	NPO 法人キッチンるぱ （☎ 82・7585）
だれでもカフェ	12 月 21 日（木） 午後1時 30 分~3時 30 分	グループホーム第二ゆうきの家（小田 1180）		グループホーム第二ゆうきの家 （☎ 72・2032）
リクル de（デ）カフェ	12 月８日（金） 午後1時 30 分~3時 30 分	リクルたまな （中 753-1）		有限会社ライフケア （☎ 73・8855）
カフェこころの樹	12 月 17 日（日） 午後１時～３時	介護老人保健施設樹心台 （玉名市伊倉北方 272）		介護老人保健施設樹心台 （☎ 74・5100）
Cafe（カフェ）よりどころ	12 月 15 日（金） 午後1時 30 分~3時 30 分	たいめい苑地域交流ホール（岱明町古閑 388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎ 57・1220）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。
※中止になる場合もありますので、事前に各会場へお問い合わせください。

令和４年度 玉名市の決算

令和4年度にどのようなお金が入ってきて、どのように使われたのか、市の財政事情とお金の使い道について、一般会計を中心にお知らせします。

問財政課（☎75・1112）

一般会計 実質 14億1,652万円の黒字決算

令和4年度は、新型コロナウイルス対策関連事業に加え、原油価格・物価高騰対策事業にも取り組みました。一般会計決算の歳入と歳出の差し引きは、14億7,025万円の黒字となり、このうち令和5年度に繰り越した事業に充てる財源5,373万円を除いた14億1,652万円が実質的な黒字となります。

令和４年度各会計決算状況

区分		収入A	支出B	差引C（A－B）	翌年度への繰越財源D	実質収支（C－D）	繰上充用額
一般会計		367億2,239万円	352億5,214万円	14億7,025万円	5,373万円	14億1,652万円	—
特別会計	国民健康保険事業	92億662万円	85億9,809万円	6億853万円	—	6億853万円	—
	後期高齢者医療	10億7,031万円	10億6,974万円	57万円	—	57万円	—
	介護保険事業	80億3,705万円	77億8,722万円	2億4,982万円	—	2億4,982万円	—
	浄化槽整備事業	4,271万円	3,951万円	321万円	—	321万円	—
	計	183億5,670万円	174億9,457万円	8億6,213万円	—	8億6,213万円	—
総計		550億7,908万円	527億4,670万円	23億3,238万円	5,373万円	22億7,865万円	—

区分			収入A	支出B	差引C（A－B）	補てん財源
企業会計	水道事業	収益的収支	7億4,999万円	7億8,091万円	▲3,092万円	—
		資本的収支	4億1,168万円	8億4,022万円	▲4億2,854万円	4億2,854万円
	公共下水道事業	収益的収支	14億4,243万円	14億140万円	4,103万円	—
		資本的収支	3億899万円	8億7,287万円	▲5億6,388万円	5億6,388万円
	農業集落排水事業	収益的収支	3億9,868万円	4億356万円	▲488万円	—
		資本的収支	1億4,655万円	2億6,415万円	▲1億1,760万円	1億1,760万円

※水道事業会計、公共下水道事業会計、農業集落排水事業会計の資本的収支における差引Cの不足額については、減価償却費などの現金支出を伴わない費用の計上により留保される資金などから補填（ほてん）しています。

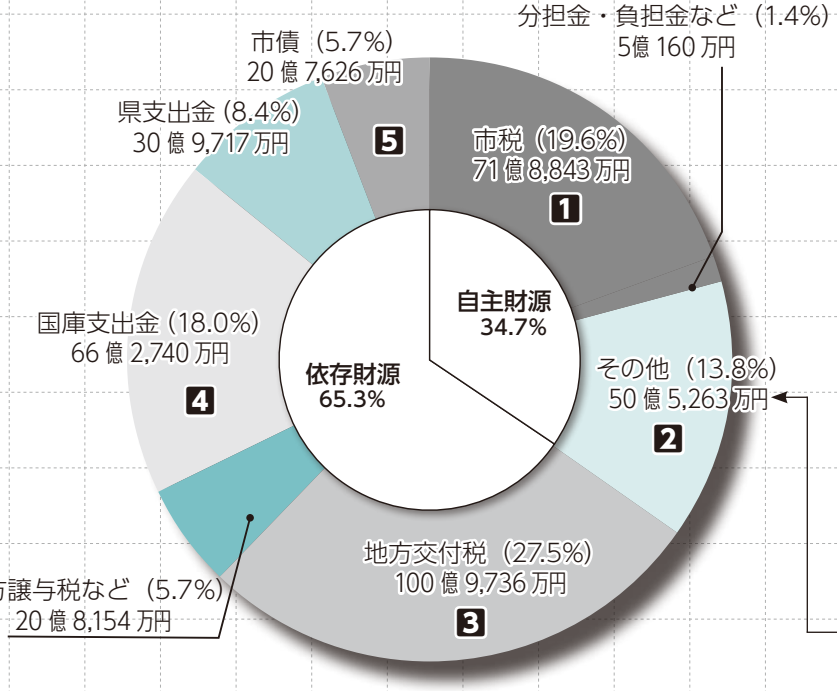
※表の数字は各項目ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

一般会計　歳入

367億2,239万円

前年度比　4億5,021万円（+1.2%）

■用語の説明
- **自主財源**　市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの
- **依存財源**　地方交付税や国・県支出金および市債など、交付されたり、割り当てられたりするもの



自主財源全体としては前年度比18億829万円増の127億4266万円となりました。

依存財源全体としては前年度比13億5808万円減の239億7973万円となりました。依存財源は、社会情勢や国県の動向に大きく影響を受けるため、安定した財政運営を行えるよう、市税の徴収対策に引き続き取り組むなど、自主財源の確保に努めます。

▶▶歳入のポイント◀◀

1市税	市税は新型コロナウイルスの影響により法人市民税は減少したものの、個人市民税や市町村たばこ税などの増加で全体としては7,821万円の増。
2その他	17億1,999万円の増。
3地方交付税	2億1,436万円の減。
4国庫支出金	9億5,038万円の減。
5市債	臨時財政対策債の減少や玉名中学校体育館等建設工事の完了などにより2億7,625万円の減。

財産収入	2億2,592万円	繰越金	19億5,394万円
寄附金	10億4,771万円	諸収入	5億6,100万円
繰入金	12億6,407万円		

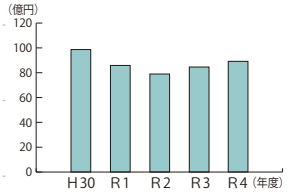
基金

市の貯金残高（積立基金）は89億4,354万円

前年度比　＋4億7,017万円

一般家庭の預貯金に相当し、法律や条例に基づいて設置しているものです。

年度間の財源の不均衡を調整する「財政調整基金」、市債の償還に必要な財源を確保し債務の軽減を図る「減債基金」、特定の事業を行うために積み立てる「特定目的基金」があります。



H30	98億6,528万円
R1	85億8,554万円
R2	78億8,174万円
R3	84億7,337万円
R4	89億4,354万円

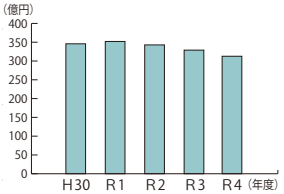
市債

市の借金残高（一般会計）は315億296万円

前年度比　▲14億9,743万円

市債は、一般家庭の借金に相当し、道路や公共施設の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことです。

道路や公共施設は長期間利用するため、世代間の負担を均衡化させる役割も担っています。



H30	345億8,217万円
R1	352億375万円
R2	342億8,640万円
R3	330億39万円
R4	315億296万円

健全化判断比率

（単位：%）

比率名	玉名市			参考（基準）	
	R2	R3	R4	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	—	12.57	20.0
連結実質赤字比率	—	—	—	17.57	30.0
実質公債費比率	8.5	8.9	9.1	25.0	35.0
将来負担比率	15.5	10.5	9.3	350.0	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字のため「ー（該当なし）」で表示しています。

玉名市の財政は全ての指標で「健全」な状態です

地方自治体の財政状況が健全であるか確認する物差しとして「健全化判断比率」があり、左表のとおり4つの指標があります。

ただし、この指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると早期健全化計画を策定し、自主的に改善努力をして健全化を図らなければなりません。また、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生が求められることになります。

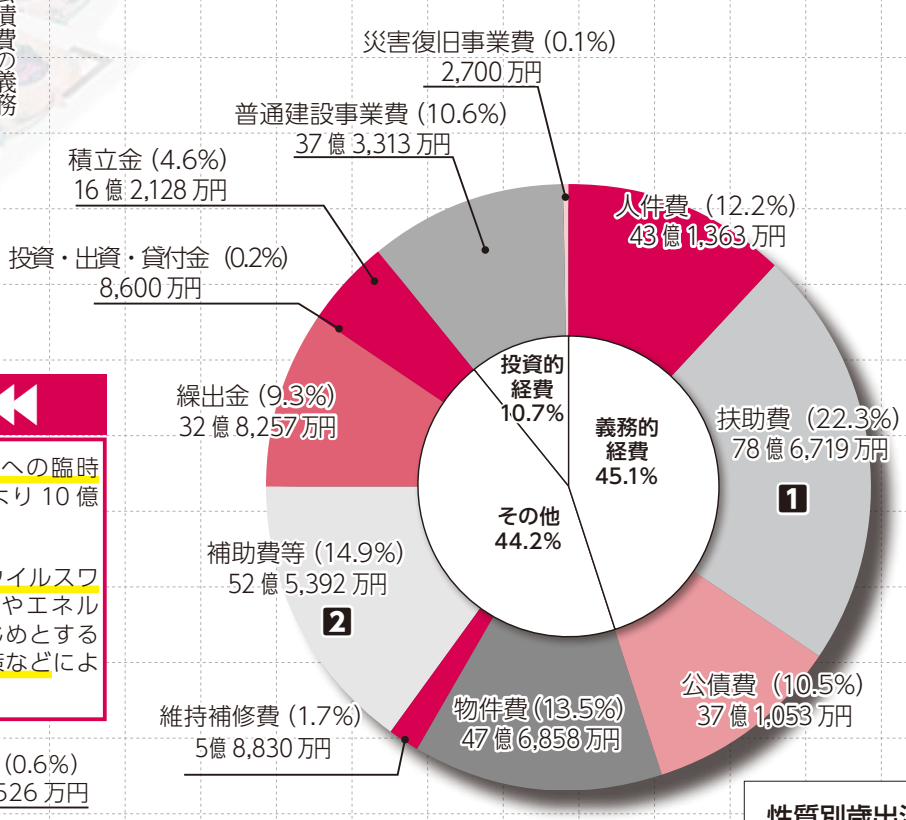
一般会計　歳出

352億5,214万円

前年度比　＋9億3,389万円（+2.7%）

人件費、扶助費、公債費の義務的経費は158億9136万円で全体の45・1%を占めています。また、普通建設事業や災害復旧など投資的経費は全体の10・7%、その他の経費は全体の44・2%となっています。

今後も引き続き、効率的な財政運営を図りながら、行政サービスの向上に努めます。



性質別歳出決算

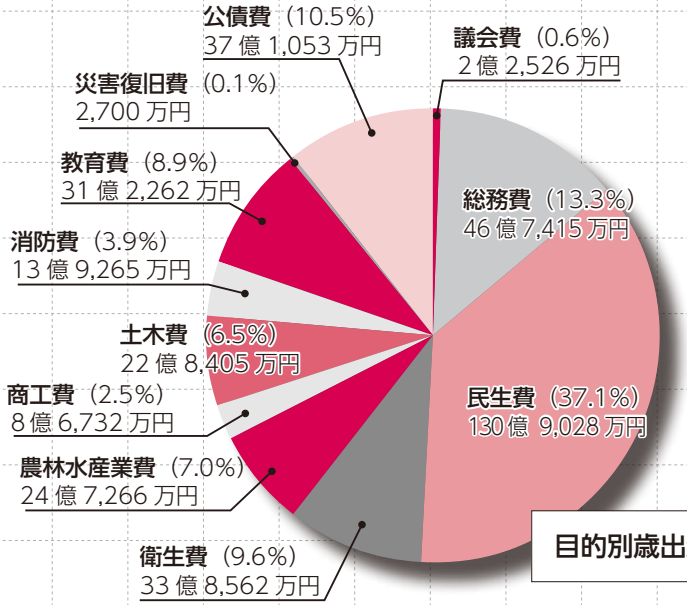
■用語の説明

- **義務的経費**　人件費や扶助費（生活保護・児童・老人・障がい者などの福祉に使われるお金）、公債費で、支出が義務付けられている経費
- **投資的経費**　普通建設事業費（道路や施設建設などに使われるお金）や災害復旧費
- **その他の経費**　他会計への繰出金や物件費（旅費・備品・委託料など）、補助費、基金の積立金など

▶▶歳出のポイント◀◀

1扶助費　子育て世帯や非課税世帯などへの臨時特別給付金が減少したことにより10億3,000万円の減。

2補助費等　前年度に実施した新型コロナウイルスワクチン接種事業補助金の返還やエネルギー価格高騰対策支援金をはじめとする中小企業に対する物価高騰対策などにより7億8,206万円の増。



目的別歳出決算

■歳出費目の説明

議会費	市議会運営のための経費
総務費	一般事務や企画費、徴税費、庁舎管理など
民生費	老人・児童・障がい者福祉、保育所運営など
衛生費	ごみ処理経費や健康づくりなど
農林水産業費	農林水産業振興や農道・漁港管理など
商工費	商工業の振興や観光事業など
土木費	道路や橋などの維持・新設・改良など
消防費	有明広域消防負担金や防災事業など
教育費	小中学校や社会教育、スポーツ振興、文化活動など
災害復旧費	災害復旧に要する経費
公債費	市が事業実施のために調達した借金の返済（利子分1億3,685万円を含む）

財政運営まとめ

少子高齢化による社会保障関係経費の増加や頻発する災害に加え、長引く原油価格・物価高騰への対応など、本市を取り巻く環境は厳しいものになっています。また、子育て政策の拡充や地域のデジタル化・グリーン化の推進などにも取り組んでいく必要があり、このような行政課題を一つ一つ解決しながら、市民の行政ニーズに応えられるような行財政運営を目指していかなければなりません。

今後も、市民生活の維持向上のために、限られた財源を最大限有効に活用しながら、適切な行財政運営に努めていきます。

人事行政の運営状況

市の人事行政運営などの状況について市民の皆さんにご理解いただくため、職員の給与や勤務条件などを公表します。

（令和5年4月1日現在）

問総務課（☎75・1420）

1 職員数に関する状況

区　分	職員数	再任用職員	対前年度比較	対前年度比較内訳
令和5年度	523人	0人	▲3人	新規採用者14人、指導主事など2人 退職者▲17人、指導主事など▲2人
令和4年度	526人	0人		

※再任用職員数は、定年退職した職員を1年を超えない範囲内で任期を定めて採用する職員のうち、フルタイム勤務の職員の数です。

▼一般行政職の級別職員数の状況

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主任 技術主任	係長・参事 主査	課長補佐 主幹	課長 審議員	部長 首席審議員	
職員数	41人	43人	78人	167人	55人	41人	8人	433人
構成比	9.5%	9.9%	18.1%	38.5%	12.7%	9.5%	1.8%	100.0%

※一般行政職員とは、行政職の職員のうち、税務職、福祉職、保健師職などの職員を除いたものです。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2 職員の給与の状況（普通会計決算）

区　分	職員数	給与費（千円）				1人当たり給与費（千円）
	A	給料	職員手当	期末勤勉手当	計B	（B／A）
令和4年度	479人	1,792,638	270,472	704,572	2,767,682	5,778
令和3年度	478人	1,774,688	284,981	726,276	2,785,945	5,828
比　較	1人	17,950	▲14,509	▲21,704	▲18,263	▲50

※職員数は各年度4月1日現在。再任用短時間勤務職員の給与を含みません。職員手当には退職手当は含みません。

▼職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢

区　分	一般行政職			技能労務職（調理員など）		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
玉名市	320,609円	341,358円	42.8歳	341,050円	354,300円	51.2歳
国	322,487円	404,015円	42.4歳	286,942円	329,178円	51.2歳

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです。

▼職員の初任給と経験年数別、学歴別の平均給料月額

区　分		初任給	経験年数	
			15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	185,200円	326,589円	355,186円
	短大卒	167,100円	0円	349,850円
	高校卒	154,600円	270,720円	320,976円

▼特別職の報酬など

区　分		給料月額	期末手当支給割合
給料	市　長	880,000円	（令和4年度） 6月期 1.625月分 12月期 1.675月分 計 3.300月分
	副市長	677,000円	
	教育長	592,000円	
報酬	議　長	419,000円	
	副議長	383,000円	
	議　員	359,000円	

▼主な手当の種類と内容

区　分	内容と支給月額			国の制度との異同
扶養手当	配偶者…6,500 円　　子… 1万円 上記以外の扶養親族…各 6,500 円（16 歳から 22 歳の子 1 人につき 5 千円加算）			同
住居手当	（借家）家賃額が月額 1 万 6 千円を超える場合、家賃額に応じ最高 2 万 8 千円			同
通勤手当	（自動車等利用者）2キロメートル以上5キロメートル未満2千円、5キロメートル以上 10 キロメートル未満 4,200 円、使用距離に応じ最高 3万 1,600 円 （電車、バス等利用者）負担している運賃額に応じ最高 5 万 5 千円			同
期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当	同
	6 月期	1.200 月分	0.950 月分	
	12 月期	1.200 月分	1.050 月分	
	計	2.400 月分	2.000 月分	
	令和 4 年度支給割合 職務の級による加算措置あり			
退職手当	支給率 （令和5年4月1日現在）	自己都合	定年・応募認定	同
	勤続 20 年	19.6695 月分	26.3655 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
	■ 加算措置 定年前早期退職の場合は、1 年につき 3 %加算（45%限度） ※勤続 20 年応募認定は 24.586875 月分			

3 職員の勤務条件の状況（令和4年度）

▼勤務時間

始業時刻	終業時刻	休憩時間	1 日の勤務時間	週休日
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時	7 時間 45 分	日曜日・土曜日（一部施設を除く）

▼休暇

主な特別休暇の種類と付与日数

区　分	付与日数	区　分	付与日数
結婚休暇	連続する 5 日以内	子の看護休暇	子1人につき5 日以内
産前産後休暇	産前 8 週、産後 8 週	短期介護休暇	5 日以内
妻の出産休暇	2 日以内	忌引休暇	続柄により 1 ～7 日
育児参加休暇	5 日以内	夏季休暇	5 日以内

年次有給休暇

付与日数
20 日間 （翌年度に 20 日を限度に繰り越し）

4 職員の分限処分の状況と懲戒処分の状況（令和4年度）

▼分限処分の状況
（休職）心身の故障：12 人

▼懲戒処分の状況
免職：0 人　停職：0 人　戒告：0 人

※同一の者が複数回にわたって分限処分を受けた場合は、その数を重複して計上しています。
※休職者の休職期間が延長された場合は、その都度計上しています。

5 職員の研修と勤務成績の判定の状況（令和4年度）

▼職員の主な研修状況
右記研修のほか、高度な専門性や幅広い見識を身に付ける「派遣研修」や学習意欲の高い職員を積極的に支援する「選択研修」を実施しています。

区　分	研修名	受講者
基礎研修	勤続4年未満・5・7・10 年目・係長・新任係長・新任課長研修	236 人
	新規採用職員前期・後期研修	16 人
特別研修	ハラスメント防止研修、働き方改革研修など	294 人

▼勤務成績の判定状況　成績評価と能力評価、態度評価で構成する人事評価を、平成 24 年度から実施しています。

6 職員の退職管理の状況（令和5年 4 月 1 日現在）

▼平成 30 年度から令和4年度までの退職者の再就職届出書の受理件数　3件

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
[今月の納期] 固定資産税　第3期 国民健康保険税　第6期 後期高齢者医療保険料 第6期 介護保険料　第7期 ※12月25日㈪まで	1 「人権啓発ポスター・標語」作品展 (~17日) (午前9時~　文化センター) 特設人権相談所 (午前10時~カリーノ玉名ほか3カ所) 選挙管理委員会 (午前10時~　市役所本庁)	2 「こころピア書道展」(小学4~6年生　~17日) (午前9時~　博物館) 伊倉まち歩きフットパス (午前9時30分~　伊倉ふれあいセンター) ひみつのたまな(謎解き×ロゲイニング×秘密のおもてなし) (午前10時~　市役所駐車場)
7	8	9
14 かんたんストレッチ講座 (午前10時~　伊倉ふれあいセンター)	15 市議会予算決算委員会 (午前10時~　市役所本庁) ふれあいサロン (午前10時~　伊倉ふれあいセンター)	16 図書館お楽しみ会 (午後2時~　文化センター)
21 ゆた~っと元気体操 (午後1時30分~　横島町公民館)	22	23 おはなし会 (午前10時30分~　天水図書館)
28 年末警戒合同巡視 (午後7時~　市内一円)	29 年末警戒(~30日) (午後9時~　市内一円) 市民会館休館日(~31日) 市役所休庁日(~1月3日)	30

公共施設休館日

- **玉の湯**（☎73・2087）
  (25日、1月1日)
- **潮湯**（☎57・4377）毎週火曜
  (5日、12日、19日、26日、31日~1月1日)
- **ゆとりーむ**（☎84・3939）
  (11日、25日、30日~1月1日)
  ※1月2日㈫は午後5時まで開館
- **草枕温泉てんすい**（☎82・4500）
  (13日、27日)
- **花の館**（☎82・4600）
  (6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日、30日~1月4日)
- **草枕交流館**（☎82・4511）
  (6日、13日、20日、27日、29日~1月3日)
- **博物館こころピア**（☎74・3989）
  (4日、11日、18日、25日、28日~1月4日)
- **金栗四三翁住家・資料館**
  (6日、13日、20日、27日、30日~1月3日)
- **天水老人憩の家**（☎82・3323）
  (28日~1月4日)
- **岱明ふれあい健康センター**
  （☎57・4141）毎週月曜
  (4日、11日、18日、25日、31日~1月1日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- **弁護士無料法律相談**
  ※要予約（☎75・1222）
  13日㈬、27日㈬
  午後1時30分~4時 市役所本庁
- **司法書士無料法律相談**
  ※要予約（☎75・1222）
  6日㈬、20日㈬
  午後1時30分~4時 市役所本庁
- **納税相談**（毎週木曜）
  ○夜間：7日、14日、21日
  午後5時30分~8時
  ○休日：24日㊡　午前9時~正午
- **行政相談**
  ○玉名地区:14日㈫、28日㈫
  午前10時~午後3時　福祉センター
  ○天水地区:4日㈪
  午前10時~正午　天水支所
  ○横島地区:19日㈭
  午前10時~正午　ゆとりーむ
- **臨床心理士相談会**
  21日㈫
  午後1時30分~5時　市役所本庁
- **社労士年金・労働無料相談**
  ※要予約（☎57・8532）
  13日㈫午後1時30分~3時30分
- **無料法律相談**
  ※要予約（☎71・0080）
  21日㈫午後2時~4時
  福祉センター
- **玉名市就職相談会**
  ※予約優先（☎74・1125）
  25日㈪午後1時30分~4時
  文化センター

(相談会情報は29ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時　12月7日、14日、21日 ※木曜日
午後5時15分~6時15分
内容　戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは（☎75・1116）

●手話通訳者設置日

日時　毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分~午後5時

玉名市の人の動き

男	30,645 人	(−7)
女	32,942 人	(−29)
人口	63,587 人	(−36)
世帯数	28,549 世帯	(+3)

令和5年10月末日現在

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
	12月の献血　　問玉名市保健センター（☎72・4188） ご協力よろしくお願い致します ＜5日㈫＞ 午後1時15分～4時 場所：くまもと県北病院 ＜26日㈫＞ 午後1時30分～3時30分 場所：悠紀会病院 		
3 黒木遼ピアノリサイタル (午後3時～ 市民会館マルチホール)	4 第75回人権週間(～10日)	5 農業委員会総会 (午後2時～　市役所本庁)	6 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)
10 マイナンバーカードの休日窓口（予約制） (午前9時～正午　市役所本庁) 後期企画展「国指定史跡熊本藩高瀬米蔵跡展」ギャラリートーク (午後1時30分～　博物館)	11 市議会定例会本会議（一般質問）(～14日) (午前10時～　議場)	12 赤ちゃんおはなし会 (午前11時～　横島図書館) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	13 出張!!市役所ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)
17 湯けむり朝市 (午前7時30分～ 玉名温泉立願寺公園) 玉名市教育相談 (午前10時～　文化センター) 林家たい平親子落語会 (午前11時～ 市民会館大ホール)	18 市議会総務委員会 (午前10時～　市役所本庁) 林家たい平師走寄席 (午後2時～ 市民会館大ホール)	19 市議会建設経済委員会 (午前10時～　市役所本庁)	20 市議会文教厚生委員会 (午前10時～　市役所本庁)
24 第17回玉名市民音楽祭 (午後1時30分～ 市民会館大ホール)	25 市議会定例会本会議(閉会) (午前10時～　議場)	26 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	27 マイナンバーカードの夜間延長窓口（予約制） (午後5時30分～8時 市役所本庁)
31	**ぜひチェックするにゃん～▶▶** 暮らし イベント 観光 市政 緊急情報 まちの話題	＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／ 玉名市公式 LINE アカウント 広報たまな facebook	

イベント・講座

「助けたい！」を行動に 救命講習会（12月）

皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することができますか。

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要なカギとなります。受講者には修了証カードを発行します。

日時 12月17日(日) 午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）

定員 先着15人

※電話での事前申し込み必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たないときは、開催を延期する場合がありますので、ご了承ください。

問 玉名消防署（☎73・7117）

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会（12月）

人権に関する「学びの場」となることを目的に、毎月内容を変えて、平日は毎日（祝日などは除く）開催します。

時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～

「配偶者からの暴力の根絶を目指して ～配偶者暴力防止法のしくみ～」（35分）

場所 伊倉ふれあいセンター

対象 市内在住の人

定員 10人（先着順）

参加費 無料

申し込み 12月1日(金)以降に①参加希望の講座名②参加希望日③氏名（ふりがな）④住所⑤電話番号を電話、メール、ファクスでお申し込みください。

問 伊倉ふれあいセンター（☎73・2221）（ファクス73・2232）（✉jinken@city.tamana.lg.jp）

岱明B&G海洋センター

◎多肉植物の寄せ植え講座

師走の候、いかがお過ごしですか？ 街にはイルミネーションやポインセチアのお花が目に付きます。多肉植物たちも紅葉し、きれいな季節になりました。今回の講座は、植物でお客さまをお・も・て・な・し!! 来客が多い季節、玄関にかわいい多肉植物の寄せ植えを作りましょう。

日時 12月16日（土） 午前10時～正午

場所 岱明B&G海洋センター

講師 濱田里美（はまださとみ）氏（日本園芸協会植物雑貨クリエーター）

対象 中学生から一般の人

定員 10人（※先着順）

参加費 2千円（材料代込み）

準備物 はさみ、エプロン、上履き

申し込み 12月7日(木)以降に電話でお申し込みください。

◎バランスボールエクササイズ

バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュ！リハビリから生まれた運動で膝や腰に負担なく、運動経験のない人でも気軽に行うことができます！姿勢の改善はもちろん、肩こりや腰痛などのプチ不調も体幹部の筋肉を取り戻すことで解消につなげていきます。

日時 令和6年1月5日から3月22日までの毎週金曜日（月4回、第5週目は休み） 午前9時30分～10時30分

場所 岱明B&G海洋センター 1階アリーナ

講師 山下（やました）いずみ氏

対象 お一人で参加できる人（産後1カ月から参加可）

※男女不問

定員 15人（※先着順）

参加費 1カ月3千円

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加（ジーパン、スカート不可）

※レッスンははだしで行います。

申し込み 12月8日(金)以降に電話でお申し込みください。

※保険加入はありません。各自ご対応ください。

問 玉名市岱明B&G海洋センター（☎57・3396）

ボーイスカウトとあそぼう！ワクワク自然あそび

今回の体験は「自然体験ゲーム」と「ミニ門松づくり」です。たくさんのお友達と一緒に、屋外で思いっきり遊びましょう！

日時 12月17日（日）
午前9時30分（受付）

場所 スカウトハウス（玉名市高瀬415-4）

対象 小学1年生（保護者同伴）

定員 20人（先着順）

参加費 500円

申し込み 問い合わせ先まで電話かメールでお申し込みください。

問ボーイスカウト玉名第4団 霜上竜也（しもがみたつや）さん（☎090・4998・9192）（✉t.shimogami@yahoo.ne.jp）

たまな元気会玉名地区第5回演芸大会

日頃の練習の成果を発表する場所として演芸大会で楽しもう!!

日時 2月16日（金）
午前9時～正午

場所 玉名市福祉センター3階大広間

演目 踊り、カラオケ、社交ダンス、フォークダンスなど

定員 25人（先着順）

準備物 踊り用テープ、カラオケ用テープ、CD

申し込み 令和6年1月10日（水）までに、①氏名②年齢③電話番号④区名⑤演題、歌手名、CDかテープのどちらを持参するかを電話、ファクスでお申し込みください。

問たまな元気会玉名地区 赤松美智子（あかまつみちこ）さん（☎／ファクス73・7629）

高齢者等就業支援センター開講講座

8 働きがいも経済成長も

◎「オンライン上でのデザイン作成」講座

日時 令和6年1月15日(月)、17日(水)、19日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 株式会社アース

内容
- オンライン上でいろいろなデザイン作成を行います。
- 名刺や年賀状などの作成に応用できる内容です。

対象者
- 普段からパソコンを使った作業を行っている人
- パソコンをある程度扱える人（高齢者等就業支援センターでパソコン講座を受講したことがある人など）

定員 10人（抽選）

受講料 無料（別途テキスト代300円）

持参品 パソコン本体と電源コード、筆記用具

申し込み 12月1日(金)～15日(金)に高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

問高齢者等就業支援センター（☎71・2710）
高齢介護課（☎75・1339）

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは12月1日㈮午前9時から（先着順）
問東部環境センター（☎75・5050）

小物入れ

12 つくる責任 つかう責任

日時 12月19日㈫
午前9時30分～午後3時

講師 橋口征子（はしぐちゆくこ）氏　**定員** 10人

準備物 ①布30㌢×20㌢②キルト生地の布30㌢×20㌢②ミシン③裁縫道具④弁当

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは12月1日㈮午前9時から15日㈮の午後4時まで（希望者多数の場合は19日㈫午前10時から抽選）
問クリーンパークファイブ（☎78・4433）

「ガラスカレットでクリスマスツリーの砂絵を作ろう」

12 つくる責任 つかう責任

日時 12月21日㈭
午後1時30分～3時

講師 職員　**定員** 10人

準備物 ①手拭きタオル②下絵※見本以外のものを作りたい人のみ（A4用紙に描いてきてください。キャラクター、動植物など簡単なものが良いです）

※クリーンパークファイブで見本を展示しております。

玉名市公民館講座

申し込み期間
12月1日㊎～15日㊎

中央公民館

〒865-0051 繁根木88-1（☎75・1312）

	講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①	やさしく学ぶスマートフォンを活用した情報収集（スマートフォン初心者向け）	1/17	全1回（水曜日）	午前10時～正午	20人	◎参加費／無料 スマートフォン（アイフォン）を貸し出します。
②	やさしく学ぶスマートフォンを活用した情報収集（スマートフォン初心者向け）	1/17	全1回（水曜日）	午後2時～4時	20人	◎参加費／無料 スマートフォン（アイフォン）を貸し出します。

岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土980-1（☎57・0135）

	講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
①	石ころアート～お正月飾り～	12/26	全1回（火曜日）	午前10時～正午	20人	◎準備物／絵具道具、あればアクリル絵具、油性ペン
②	親子で学ぶ生理のおはなし	12/27	全1回（水曜日）	午前10時～正午	20人	◎準備物／筆記用具 ◎対象者／小学4年生～中学生の親子 ◎実験付き

受講対象者　原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

申し込み方法

LINE　玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

玉名市公式 LINE

窓口　官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき（記入例）

12月15日㊎必着

往信
〒□□□-□□□□
○○公民館の所在地
○○公民館　行

（返信の裏）
※何も書かないでください。

返信
〒□□□-□□□□
自宅の住所
受講する人の氏名

（往信の裏）
①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名（ふりがな付き）
⑤学年（小中学生のみ）
⑥電話番号（自宅と携帯）

1講座につき1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

第2回エキマチクリスマス

玉名駅前のにぎわいづくりのために「エキマチクリスマス」を開催します。いつもの駅前を明るくにぎやかに彩ります。ぜひ、お立ち寄りください。

日時　12月23日(土)　午後4時～8時

場所　玉名駅前広場

※駐車場が限られますので、できるだけ公共交通機関でお越しください（駐車場：玉名駅南側広場）

・受験生応援　～ホットチョコレートのプレゼント～

・クリスマスコンサート　玉名ルーテル幼稚園（コーラス）、ルーテル学院高等学校（ハンドベル演奏）、エキマチコーラス隊（コーラス）

・クリスマスCafe（カフェ）　キッチンカー、似顔絵など

問エキマチかたろうピクニック　村田（むらた）さん
（☎／ファクス57・9858）
（✉ aki@arch-mura.com）

\\ 成年後見制度を学んで、高齢者や障がい者の権利を守る社会貢献をしませんか？ //

市民後見人養成講座 受講者募集！

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分ではない人（本人）に対して、本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法律的に支援する民法上の制度です。
成年後見制度の利用が必要な人が制度を利用できるよう、成年後見制度の担い手となる人材を育成します。

市民後見人とは？

弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などです。

募集要件

①玉名市に居住している人
②原則として、養成講座の全ての課程を受講できる人
③地域共生社会の実現のための社会貢献活動に興味がある人
④弁護士、司法書士、社会福祉士など、専門的な資格を有していない人

回数	日付	時間
①	2月10日（土）	午前8時半～午後5時
②	2月17日（土）	午前8時30分～午後4時40分
③	3月2日（土）	午前8時40分～午後3時
④	3月9日（土）	午前8時50分～午後4時20分
⑤	3月16日（土）	午前9時～午後5時

※この他、令和6年3月4日（月）から3月15日（金）までのうち、半日間体験実習を実施します

＜場所＞
玉名市福祉センター　会議室A

＜募集定員＞
20人　（先着順）

＜受講料＞
無料　（テキスト代は別途受講者負担）

＜申し込み＞
12月4日（月）から
令和6年1月26日（金）まで

申込用紙をたまな成年後見センター（玉名市社会福祉協議会内）にご提出ください。なお、メール、ファクスでの申し込みも受け付けます。

問たまな成年後見センター　〒865-0016　玉名市岩崎88番地4（玉名市社会福祉協議会内）
☎：71・0080　ファクス：72・0846　E-mail：kenri@tamasha.jp

JR九州×温泉むすめ×玉名市 コラボスタンプラリー

デジタルスタンプラリー　設定したポイント（観光施設など）に二次元コードを設置し、コードを読み取ることで地域独自のデジタルスタンプを取得できます。スタンプを集め、プレゼント応募をした人の中から抽選で賞品を送付します。

開催期間　12月1日㈮～令和6年2月29日㈭

使用アプリ　JR九州アプリの「スタンプラリー」機能を利用します。

スタンプ取得地点　冬・春号玉名旅手帖、玉名温泉つかさの湯、立願寺温泉「しらさぎの足湯」、玉名大神宮、疋野神社、JR新玉名駅、JR玉名駅、繁根木八幡宮、金栗四三翁住家・資料館

賞品

- **A賞**：10人　玉名満美ちゃんレンゲ付きオリジナルどんぶり
- **B賞**：3人　玉名温泉券1万円分
- **C賞**：4人　玉名温泉券5千円分
- **D賞**：5人　玉名市物産詰め合わせセット（5千円相当）

問観光物産課（☎73・2222）

募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・糠峯（ぬかみね）団地（山田）…5戸（4階建て3階(2)、4階(3)・3K・浴槽風呂窯は入居者負担）
・山田（やまだ）団地（山田）…1戸（4階建て4階・3DK）

入居資格　次の要件を全て満たす人

・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
・国税・地方税を滞納していないこと。
・現在、住宅に困窮している人。
・入居予定者が暴力団員でないこと。
・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限有り）。※詳しくは営繕課へお尋ねください。

申込期間　12月1日(金)～15日(金)　午後5時
※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法　公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃　所得に応じて算出

敷金　決定家賃の3カ月分
※入居時は連帯保証人が必要

問営繕課（☎75・1311）

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件について

玉名市に居住（生活の本拠地が玉名市にある）し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

⑴高齢者（65歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住されている世帯等で、どうしても情報の入手が困難であると認められる世帯

⑵身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

- 次の①～④については、使用者の負担となります。
  - ①電気料金および電池の補給費用
  - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
  - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
  - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

問防災安全課　防災消防係
（☎75・1130／ファクス75・1166）

大牟田高等技術専門校　訓練生を募集します

訓練コース名	一般事務実践科②	電気設備科 ＯＡ事務科 ＩＴエンジニア科 ロボット溶接技術科
募集期間	**令和６年１月９日㈫まで**	募集期間、定員、対象者についてはお問い合わせください。 訓練期間：令和６年４月から１年間
定員	20人	
訓練期間	令和６年２月から５カ月	
対象	就職希望者	
受講料	無料　※別途教科書代など必要	

大牟田高等技術専門校ホームページ▲

問福岡県立大牟田高等技術専門校（☎0944・54・0320）

「キラリかがやけ創業セミナー」受講生募集

創業・独立開業を目指す皆さん、新しい年の初めに夢への第一歩を踏み出しませんか。創業に精通した専門家が創業の基礎知識を講義するとともに、創業計画書作成のお手伝いをいたします。受講料は無料です。

日時 下図を参照

場所 玉名市文化センター3階 第1研修室

対象 市内で創業を考えている人、創業後間もない人および学生

定員 20人（先着順）

受講方法 原則として、5回セットで受講してください。

※事前申し込み必要

申し込み 令和6年1月10日（水）までに、住所・氏名・連絡先・創業予定業種を問い合わせ先までお知らせください。

第1回	令和6年1月16日（火）	いざ創業！（創業の心構え）
第2回	令和6年1月23日（火）	創業計画書作成1
第3回	令和6年1月30日（火）	創業計画書作成2
第4回	令和6年2月6日（火）	資金調達方法
第5回	令和6年2月13日（火）	創業計画書ブラッシュアップ

時間はいずれも午後6時30分～9時
※講座内容は変更となる場合があります

問 玉名商工会議所（☎72・3106）
玉名市商工会本所（☎84・3370）

求む、保育士！

問子育て支援課（☎75・1120）

公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

職　種　①保育士（補助員）、②調理員
勤務地　玉名第１、伊倉、豊水保育所のいずれか（交通費は市の規定に応じて支給）
給　与　①日額 8,176 円、②月額 158,806 円
勤務日　①月 15 日程度、②週５日

応募方法　申込書と資格の証明書（写し）を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

75 歳以上の皆さまへ

「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」の受診はお済みですか？

生活習慣病などの早期発見・重症化予防のために年１回の健診を受けましょう！

後期高齢者医療保険制度の加入者を対象に「後期高齢者健診」「歯科口腔健診」を実施しています。対象者には受診券を送付済みです。
受診期限が近づいていますので、受診券をお持ちの希望者は早めの受診をお願いいたします。

3 すべての人に健康と福祉を

受診券を紛失した場合でも受診できますので、保険年金課までお問い合わせください。

問保険年金課（☎75・1117）

フードバンクへご提供いただきました！

問フードバンク玉名（くらしサポート課内　☎75・1222）

令和５年９～10月

- **ユニテックフーズ株式会社（東京都）**：水分補給ゼリー
- **本田医院・本田医院デイケアリハビリテーション（岱明町）**：アーモンド飲料
- **有限会社アースコーポレーション（六田）**：米　※令和３年６月から毎月

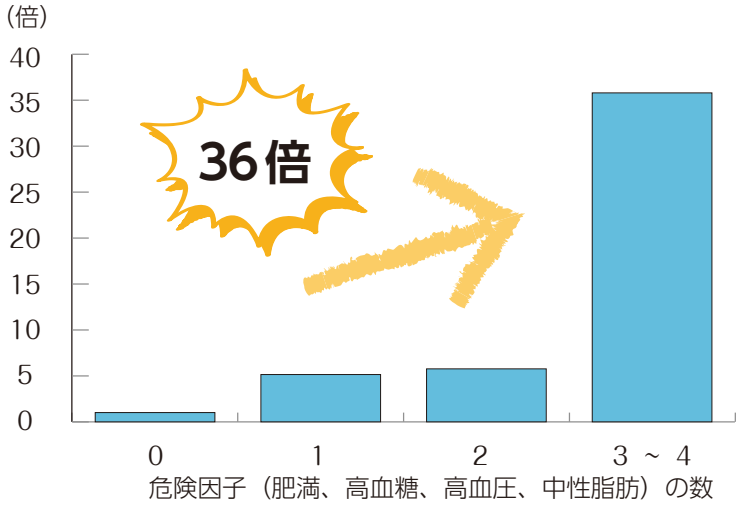
ご協力ありがとうございました。

メタボリックシンドロームとは？

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

メタボリックシンドロームとは日本語で内臓脂肪症候群と言われています。メタボと言われると肥満をイメージしませんか？しかし、単に腹囲が大きいだけではメタボには当てはまりません。
メタボとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。厚生労働省の研究によると、肥満・高血糖・高血圧・中性脂肪のうち３つ以上合併すると冠動脈疾患（心臓病や脳卒中）の発症率は約 36 倍になると言われています。

冠動脈疾患発症の危険度



（労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より）

玉名市の現状

玉名市は熊本県内 14 市の中でメタボ該当者が４年連続**ワースト１位**です。
玉名市の男性 **10 人のうち６人はメタボ該当者・メタボ予備群**という結果に。

玉名市の男性のメタボ割合

メタボ該当者・メタボ予備群　　**メタボ非該当者**

（令和３年度特定健診・特定保健指導実施結果集計表より）

メタボを予防することは生活習慣病の予防につながります。生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行するので、血糖値や血圧、血液検査データなどは健診を受けなければ分かりません。自分の体の中で起こっていることを理解するためにも毎年健診を受けることをお勧めしています。

お得に健診♪

若人（わこうど）健診、若人国保人間ドック受付中！

職場などで健診のない40歳未満（令和5年3月31日現在）の若人へ健診の費用を補助します。若いころからの健康管理、病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう！

※進学や就職のための健診とは検査項目が異なります。

※定員になり次第、終了します。

期間　2月29日㈭まで！（平日のみ）

場所　くまもと県北病院健康管理センター

若人健診

全市民対象（18歳～39歳）

7,962円が**800円**で受診できます

時間　午前中（1時間程度）

内容　身体測定、診察、尿検査、血圧、血液検査（肝機能、血中脂質など）

若人国保人間ドック

＼定員、残りわずか／

国保加入者対象（30歳～39歳）

3万1,370円が**1万500円**で受診できます

さらに**昼食、温泉券**付き！

時間　午前中

内容　「若人健診の内容」＋腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、聴力、眼底・眼圧、心電図など

ご予約は くまもと県北病院健康管理センター（☎73・6135）へ！

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、健診結果の見方などを個別に説明します。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

相談

悩み事の相談を臨床心理士の相談会

日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時　12月21日㈭
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所　玉名市役所

申し込み　総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本いのちの電話」があります。

※LINE（ライン）を活用した相談窓口「こころの悩み相談@熊本県」が開設されました。ID:@079iwxlt を検索して友だち追加してください。詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

問総合福祉課（☎75・1121）（✉fukushi@city.tamana.lg.jp）

休日（土曜）・遺言等の公証法律相談（無料）

日時　12月9日㈯
午前9時～午後5時

場所　大牟田公証役場

相談内容　遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要

問大牟田公証役場（☎0944・52・5944）

消費生活Q&A

今回のテーマ
男性も急増！脱毛エステトラブル

○月×日（月）

（安 しんちゃん）

数日前、脱毛の広告に「ひげ脱毛が月額1000円」という広告を見たんだけど本当に月額1000円で施術できるの？

（タマにゃん）

「月額○○円」など低価格の広告をうのみにしたらだめだにゃ。
脱毛エステサロンの体験に行って「納得のいく脱毛をする場合は、これぐらいの料金がかかる」と50万円など高額なコースを進められたりするトラブルが発生しているにゃ。

50万円‼そんな高額なコースを勧められることがあるんだね。トラブルに遭わないためのポイントを教えて。

トラブルに遭わないためのポイント‼

1. 「月額○○円」「お試し施術」など低価格の広告をうのみにしない。
2. 強引に契約を迫られてもその場で契約しない。
3. クーリングオフできる場合がある。
4. 少しでも不安に思ったらすぐに玉名市消費生活センターに相談する。

契約は慎重にするにゃん。

― もし契約をする場合は次のことを確認 ―

- 脱毛エステの長期間にわたる契約は「解約しなければならないとき」も想定して慎重に
- 長期間の契約が心配なときは都度払いができるコースやエステ店を選択しよう
- 必ず契約書面で有償の期間・回数と単価を確認しよう

問玉名市消費生活センター（くらしサポート課内　☎75・1422）

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

お知らせ

山火事にご用心！

15 陸の豊かさも守ろう

山火事は、例年春先のほか、秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい状態になっており、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事がいったん発生すると簡単には消火できません。また、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになります。山火事を発生させないように、次のことにご留意ください。

①枯れ草などのある火災が起こりやすい場所ではたき火をしないこと。
②強風時、乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
③火入れを行う際、許可※注を受けるとともに、十分な実施体制をとること。
④たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して投げ捨てないこと。

※火入れを行う際、実施場所によっては市への許可申請が必要です。事前にご相談ください。

問水産林務課（☎75・1403）

「人権啓発ポスター・標語」作品展

人権教育活動の一環として募集した「人権啓発ポスター」と「家族でつくろう人権標語」を人権週間に伴い展示します。

日時　12月1日(金)から17日(日)まで　午前9時～午後6時

場所　玉名市文化センター2階展示室

問玉名市人権教育推進協議会事務局（コミュニティ推進課）（☎75・1312）

8 働きがいも経済成長も

不動産公売会

日時／1月23日㈫　午前10時 開場

場所／玉名市役所　2-2、2-3会議室

入札時間／午前10時30分～10時40分

物件情報

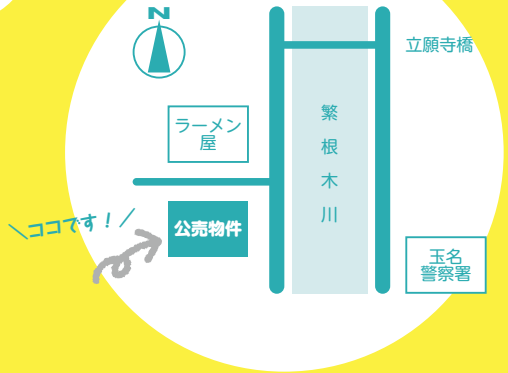
公売物件　土地
所在　玉名市岩崎958番地1
地目　宅地
地積　224.40㎡
その他
非線引き都市計画区域　準住居地域
指定建ぺい率60%　指定容積率200%

税務課にて位置図など資料閲覧可能です。
詳細は市ホームページをご覧ください▶

問税務課（☎75・1115）

公売方法　入札（期日入札）
見積価額（最低入札価額）　360万円（土地）
公売参加に必要なもの　詳しくは市ホームページをご覧になるか、税務課にお尋ねください。
その他　公売財産の引き渡しは買受代金納付時の現況有姿で行います。不動産登記完了後、引き渡しとなります。

所在地略図



適格請求書等保存方式

インボイス制度 登録要否説明会

16 平和と公正をすべての人に

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、一般事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。登録のための申請書の記載方法も説明します。

※個人事業者はマイナンバーとスマートフォン持参で、e-Tax（イータックス）の登録申請がその場でできます。

日にち	時間	定員
12月7日㈫	午後2時～4時	14人

場所　玉名合同庁舎（玉名税務署）　2階共用会議室
申し込み　12月6日㈬午後5時までに玉名税務署へ電話でお申し込みください。※事前申込制
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

インボイス制度に関する相談窓口
さまざまなお困り事に対し事業者の皆さまのご支援を行っています▶▶▶

- 一般的な質問は、コールセンターまで
  ☎0120・205・553（無料）　受付時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）
- 個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。
- 登録の要否についても相談を受け付けます。

問玉名税務署（☎72・2125）

確定申告や年末調整用の納付証明書（無料）の発行

確定申告や年末調整のときに、社会保険料控除証明として「納付証明書（無料）」が必要な人は、各担当課窓口で発行します（左一覧参照）。同一世帯でない人が申請する場合は委任状が必要です。

各担当窓口一覧

- **国民健康保険税の納付証明書**
  ▶▶▶ 税務課（☎75・1114）
- **介護保険料の納付証明書**
  ▶▶▶ 高齢介護課（☎75・1339）
- **後期高齢者医療保険料の納付証明書**
  ▶▶▶ 保険年金課（☎75・1117）

◎証明書についての注意

※納付証明書は、各支所でも発行します。

※確定申告のときに、通帳または領収書などで納付金額が確認できる人は、証明書を取る必要はありません。

※口座振替で納付している人には、令和5年分の口座振替済通知書を令和6年1月中旬に発送します。確定申告時の控除証明書としてご利用ください。

※年金から天引きされている分は、日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。確定申告のときの控除証明書としてご利用ください。

問税務課（☎75・1114）

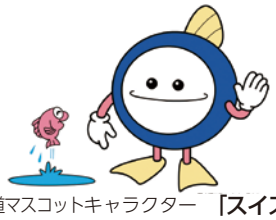
確定申告や年末調整用の障がい者控除対象者認定書の発行

65歳以上で介護認定を受け対象要件に該当する人で、確定申告や年末調整のときに障がい者控除証明として「障がい者控除対象者認定書」が必要な人は、本庁高齢介護課で発行します。

詳しくは、市ホームページまたは高齢介護課までお問い合わせください。

問高齢介護課（☎75・1339）

下水道に接続しましょう



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

公共下水道や農業集落排水の区域内で未接続の場合は、早めの接続をお願いします。

◎排水が下水道につながると…

- トイレを水洗化できます。
- 生活雑排水が下水管に流れるので、側溝、池、川、海がきれいになります。

◎接続距離が長い一般家庭には補助金が出ます

- 軒先～公共桝（ます）のうち、直線距離で20メートルを超えた分の工事費を市が補助します。対象となる条件など、詳しくはお問い合わせください。

※補助上限50メートルまたは50万円

申し込み先 玉名市公共下水道排水設備指定工事店

問上下水道工務課（☎75・1144）

個人設置型浄化槽の休止、再開、廃止、管理者の変更

個人設置型浄化槽（旧天水町の公共浄化槽を除く）の休止、再開、廃止（撤去）を行った場合や浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合は次の届け出が必要です。

- **浄化槽使用休止届**
- **浄化槽使用再開届**
- **浄化槽使用廃止届**
- **浄化槽管理者変更報告書**

※詳細は市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問上下水道工務課（☎75・1144）

個人設置型浄化槽設置補助と附帯工事補助の申請受付期限は12月28日まで

市内の個人住宅（天水地区を除く）を対象とした、令和5年度（補助）個人設置型浄化槽設置と附帯工事は、令和6年2月29日(木)までに設置を完了し、実績報告書を提出する必要があります。

令和5年度申請受付期限は12月28日(木)です。設置希望者は早めに上下水道工務課へ申請をお願いします。

※期限を過ぎての申請は受け付けませんのでご注意ください。

問上下水道工務課（☎75・1144）

入札結果（9月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。　問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
築地	**バイパス修理田線道路改良工事** ㈱山田組，㈱中尾工業，興亜建設工業㈱玉名支店，岩下建設㈱，㈲清田組，㈱熊野組	27,731,000 ㈲清田組	26,950,000 97.18
滑石	**滑石横塘清松線道路改良工事** 末広建設㈱，㈲小野組，㈱マルコ建設，㈲上光建設，㈱井手口建設，菊川建設㈱	21,077,100 ㈲上光建設	19,043,200 90.35
下	**田中唐の平線側溝改良工事**　㈱アーバングリーン　玉名支店，㈲谷口砂利店，㈲永田設備，㈲古庄工務店，子本運送㈲，村田建工	2,976,600 子本運送㈲	2,921,600 98.15
中	**中地区排水路整備工事** ㈲上嶋工業，㈲永田設備，西嶋建設，㈲タナカ工業，㈱杉浦解体，㈱玉設	4,346,100 西嶋建設	4,215,200 96.98
天水町竹崎	**竹崎東線道路改良工事** 西口設備工業㈱，青山組，㈲谷口砂利店，㈱万両，子本運送㈲，㈲コヤナギ設備工業	3,407,800 ㈲谷口砂利店	3,333,000 97.80
玉名中央学校給食センター	**換気システム給気用モーターダンパー及び空調切替用ダンパーモーター取替修繕** 西口設備工業㈱，㈱タツミ工業　玉名支店，㈲テラダ工業，㈲アクア設備工業，㈲ありあけ管工設備，㈲前田設備工業	2,882,000 ㈲前田設備工業	2,816,000 97.70
大倉、天水町小天　外	**玉名市自動車騒音常時監視業務委託**　㈱三計テクノス，㈱野田市電子，㈱東洋環境分析センター　熊本営業所，㈱朝日環境分析センター，㈱エヌ・イーサポート　熊本営業所，エヌエス環境㈱熊本営業所	2,730,200 エヌエス環境㈱熊本営業所	2,409,000 88.23
横島町横島	**十番排水路工事** 末広建設㈱，㈱池田建設，㈱井手口建設，㈲本田産業，菊川建設㈱，㈲大和建設	33,515,900 ㈲本田産業	32,560,000 97.14
岱明町浜田	**長保排水路工事** ㈱土本建設，㈱マルコ建設，㈲上光建設，㈱久保組，興亜建設工業㈱玉名支店，㈲前田建設	37,823,500 ㈱土本建設	36,850,000 97.42
横島町横島	**大豊排水機場整備補修工事**　㈱正興電気商会，㈱タツミ工業　玉名支店，㈱井手口建設，㈱九州設備工業，㈱ニチゾウテック　九州事業部，熊本利水工業㈱有明支店	31,681,100 ㈱タツミ工業　玉名支店	29,304,000 92.49
横島町横島	**神崎排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，双建コンサルタント㈱玉名営業所，ワールド測量設計㈱，㈲東輝コンサルタント，トラストコンサルタント㈱玉名営業所，㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社	5,842,100 ㈲東輝コンサルタント	5,555,000 95.08
溝上	**溝上地区配水管布設替工事**　㈱タツミ工業　玉名支店，㈲テラダ工業，㈲アクア設備工業，㈲ありあけ管工設備，㈱九州設備工業，㈱玉設	13,431,000 ㈲アクア設備工業	13,090,000 97.46
石貫	**東部小岱山線防護柵設置工事** ㈲不動組，㈲倉組，㈱久保組，田上建設㈲，㈱中川組，㈲清田組	4,099,700 ㈲不動組	3,960,000 96.59

岱明地区の食品トレー回収について

12 つくる責任 つかう責任

プラスチック資源を有効利用するため、1月4日より岱明支所にて食品トレーの拠点回収を実施します。回収した食品トレーは再資源化されます。

・回収対象：食品トレー（肉、魚、総菜などが入っていた発泡スチロール製トレー）
・回収場所：岱明支所（1階ロビー）
・回収時間：月曜日から金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時

※その他のプラスチック類については、分別方法を確認し、燃えるごみなどに出してください。

持ち込むときの注意

・必ずきれいに洗って乾燥して持ち込んでください。
・燃えるごみなど別のごみを持ち込まないでください。
・カップ麺、弁当、納豆、きのこ類の容器は回収できません。

問環境整備課（☎75・1118）

家屋の解体・未登記家屋の名義を変更したときは届け出を！

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を解体した場合、または登記をされていない家屋の所有権変更（売買・相続など）があった場合は、1月1日現在の状況が確認できない場合があります。

確認ができない場合は、翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、税務課固定資産税係まで届け出をしてください。

問税務課（☎75・1114）

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

10 人や国の不平等をなくそう

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】
・12月10日(日) 午前9時～正午（※12月8日(金)正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】
・12月27日(水) 午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先
・マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問マイナンバーカードサポートセンター（☎57・7547）

使用者も、労働者も必ずチェック最低賃金！

8 働きがいも経済成長も

熊本県最低賃金が改定されました。

時間額898円(10月8日～)

最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署（☎73・4411）へお尋ねください。

問熊本労働局労働基準部賃金室（☎096・355・3202）

門松カードの全戸配布について

門松飾りについては、近年核家族化が進み、お正月に門松を各家庭で準備することが困難となってきました。門松は一年の幸福をもたらしてくれる神様に家に来てもらうための目印となる正月飾りと言われています。切り取って、ご利用ください。

なお、門松カードはホームページからも印刷可能です。

問水産林務課（☎75・1403）

（切り取り線）

年末・年始 くらしのガイド

市役所は
12月28日(木)まで
業務を行っています
年明けは
1月4日(木)から
業務を開始します

■ごみの収集

問環境整備課(☎75・1118)

ごみ出しカレンダーのとおり実施します

年末年始のごみ収集は、曜日が通常と異なる場合があります。ごみ出しカレンダーに従ってごみを出してください。

年末の直接持ち込みについて

年末は施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。収集車の搬入にも支障が出ますので、通常の収集場所に計画的に出してください。また、家庭ごみを直接持ち込むときは、指定袋や粗大ごみシールを使用し、分別ルールに従って搬入してください。

持込期限
12月29日(金)
午前8時45分～正午まで

持込先
- 玉名・横島・天水地区
  東部環境センター(☎75・5050)
- 岱明地区
  クリーンパークファイブ(☎78・4433)

※年始　1月4日(木)から

■し尿くみ取り

し尿くみ取りの日程は次のとおりです。

年末　12月29日(金)まで
年始　1月4日(木)から

※詳しくは各許可業者にお問い合わせください。

問環境整備課(☎75・1118)

■水道・下水道

玉名市水道お客様センターでは水道料金の支払い、引っ越しなどによる水道の開閉栓などの業務を扱っています。

年末　12月28日(木)　午後5時まで
年始　1月4日(木)から

問玉名市水道お客様センター(☎72・2105)

②景観の魅力を発信するまちづくり

問都市整備課（☎75･1122）

玉名市では、３月に「玉名市景観計画」を改定しました。良好で魅力的な景観は、住民、まちづくり団体、行政が協働で進めていくことが大切です。そこで、実際に玉名らしい景観づくりに取り組んでいる皆さんの活動をご紹介します。

菊池川おおかわの会

日本遺産にも認定された菊池川の魅力をアクティビティ・歴史・生態系・景観など、さまざまな視点で楽しみながら体験し、広く発信する事業を展開しています。運営するスタッフも中学生から年配の人まで幅広く、みんなが楽しみながらやっています。

【@tamananto】
YouTube チャンネル

玉名の自然、景観、風物詩【@ tamananto】

玉名地域外の人や、デジタル世代の若者に玉名の魅力的な景観を伝えたいという思いで、玉名の自然、景観、風物詩を写真や映像で記録し、YouTube や Instagram など SNS 投稿をしています。SNS で映像を見た人から「自分の店や施設で映像を流したい」という声があり、ネット上以外でも玉名の景観を見てもらえる機会が増えています。

NET119通報システムについて

問災害情報指令センター（☎69・1760）

有明広域消防本部では、これまで使用していたメール119からNET119へ移行し、令和6年3月5日からNET119の運用を開始します。このシステムは、聴覚、言語障がい者を対象に、携帯電話やスマートフォンなどのインターネット回線を利用します。簡単なボタン操作で通報者の位置を特定し、音声によらない119番通報ができるシステムです。詳しくは、災害情報指令センターまでお問い合わせ、または、荒尾消防署3階までお越しください。

音楽に出会えるまち

市民会館ホールのロビーで開催しています

出張!!市役所ロビーコンサート

〈出演〉
Livilla（リヴィラ）（フルート）

〈曲目〉
ふるさと玉名／彼方の光／きよしこの夜／
『リトルマーメイド』より　ほか

日時／12月13日水
午後０時20分～０時50分

場 所 ／ 市民会館ホールロビー

問文化課（☎75・1136）

●出演者紹介
こんにちは「リヴィラ」です。私たちはアマチュアとして、時々音楽活動をしています。クリスマスの曲や夏に公開された映画『リトル・マーメイド』の曲など、皆さんに楽しんでいただけるような演奏をお届けできたらと思います。

今までの 出張!! 市役所ロビーコンサート の模様

問文化課（☎75・1136）

アンサンブルおとだま
（ギター、オカリナ、フルート）
9月22日

アンサンブルおとだまさんによるギターとオカリナ・フルートのデュオをお届けしました。初めにギターとオカリナで、ギター二重奏曲「紫陽花（あじさい）」や美空（みそら）ひばりさんの「リンゴ追分（おいわけ）」などを演奏されました。優しいギターの調べに乗せて、オカリナの澄んだ音色がホールに響き渡っていました。お話の中で「オカリナは茶碗と同じ陶器で出来ていて、小さいけどよく響く楽器」だと説明されました。その後、楽器をオカリナからフルートに変え、ギターとフルートで「人生の並木道」「悲しい酒」など昭和歌謡のほか、「雪の華」など平成の曲も演奏されました。演奏を聴きながらリズムをとる人も見られ、ゆったりと時間が流れる心地良いコンサートでした。

玉名警察署だより その㊿

問玉名警察署（☎74・0110）

1. 年末年始における交通事故防止

年末年始は、気ぜわしさにより注意力が低下し、交通事故が多発する傾向にあります。以下の事項を遵守し**『交通事故ゼロ』**を目指しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒した場合は、少量であっても、絶対に車を運転してはいけません。

○反射材の活用

夜間は、反射材の活用や明るい服装に心掛け、ドライバーから目立つようにしましょう。

○前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

午後５時を目安に前照灯の早め点灯に努め、自車の存在を周囲に知らせましょう。

○信号機のない横断歩道における歩行者保護

横断中や横断しようとしている歩行者がいるときは、横断歩道の直前で一時停止し、横断を妨げないようにしましょう。

2. 年末における犯罪の防止

○年末における警戒活動の強化

年末は、物流や人々の流れが活発となり、金融機関やコンビニなど深夜営業店舗などを狙った強盗などの重要凶悪事件のほか、高齢者を狙った「電話で『お金』詐欺」などの発生が懸念されます。子どもや女性に対するわいせつ・声掛け事案などのさらなる発生も危惧されます。玉名警察署では、年末における警戒活動を強化するとともに、関係機関や防犯ボランティア団体の皆さんと協力して各種犯罪の未然防止に努めます。

○年末の警戒活動期間

12月1日（金）から12月31日（日）までの31日間

○防犯対策

自宅の戸締まり、子どもの見守りや不審者発見時の通報など日常生活でできる防犯対策にご協力をお願いします。

「電話で『お金』詐欺」などの未然防止に向け、携帯電話機を使用し、通話しながらＡＴＭを操作している人を見かけた際には積極的な声掛け、警察への通報をお願いします。

満ち潮を待ちながら
しおまちパークダイアリー vol.1

問観光物産課（☎73・2222）

1

2

3

4

1白熱の水合戦！ 2ビーチサッカー大会 3夕日に乾杯＆手持ち花火イベント 4SUP体験

9月30日、10月1日の2日間、鍋松原海岸しおまちパークにて、玉名市と潮湯の指定管理者である株式会社BEACH CONNECT（ビーチ コネクト）の共催で「しおまちハロー vol.2」を開催しました。砂浜では「第6回鍋松原ウォーターサバイバル～水合戦～」や「ビーチサッカー大会」が行われ、白熱したゲームが繰り広げられました。当日はSUP（サップ）体験やキッチンカー、マルシェ販売などもあり、大変多くのお客さまにご来場をいただきました。また、夕方から夜間にかけては、株式会社BEACH CONNECTの独自イベント「夕日に乾杯＆手持ち花火」を開催。開放的な砂浜で、夕日を見ながらのんびり飲食を楽しんで、手持ち花火で遊ぼうという初の試みでしたが、約20組ほどのカップルやご家族の皆さまにご来場いただき、大変お楽しみいただきました。しおまちパークでは、今後も多くの皆さまにお越しいただけるよう、さまざまな催しを開催してまいります。

［今後の予定］
・遊歩道沿いのネットを撤去しました。
・雨天後の駐車場の水没について、解消に取り組んでいます。
・砂浜の定期的な整地清掃を実施しています。

［今後の予定］
12月～令和6年2月、次の整備を予定しています。
・海岸全体の松の支障木伐採と剪定作業
・旧グラウンドゴルフ場の除草と整地作業

玉名女子高校吹奏楽部ニューイヤーコンサート'24

（玉名市民会館自主文化事業　音楽の都づくり事業）

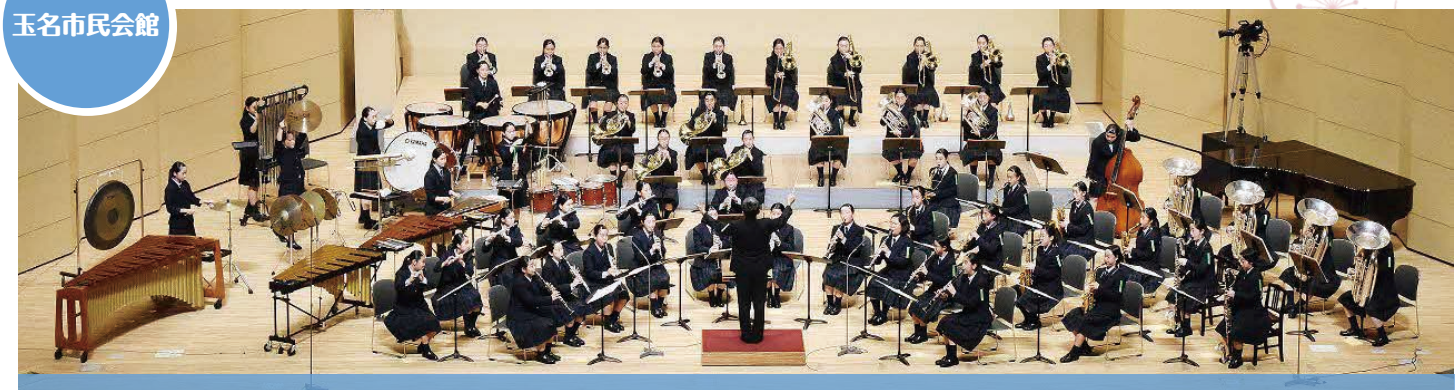
1.20（土） 1回公演　（昼）開場 13:00　開演 13:30

1.21（日） 2回公演　（昼）開場 13:00　開演 13:30
（夕）開場 17:00　開演 17:30

チケット
発売日：12月1日（金）から
入場料：1,500円（指定席、当日同額）
販売所：玉名市民会館会議棟、荒尾総合文化センター、ながす未来館

玉名市民会館

問玉名市民会館会議棟　☎0968・73・5107　／　玉名女子高等学校　☎0968・72・5161



主　催：玉名女子高等学校、一般財団法人玉名市自治振興公社、玉名女子高等学校吹奏楽部保護者会

Company introduction
玉名市内の企業について知っていただき、就職先選択のきっかけをつくることを目的に、玉名市内の企業紹介事業を実施します

玉名市企業紹介　＃９

株式会社 ベストアメニティファクトリー 玉名工場

― Company Profile ―
設立年月／2014年12月
所在地／玉名市岱明町開田329-1
TEL／☎57・7013

業種 (日本標準産業分類における大分類)	製造業
従業員数	56人（うち正社員数：26人）
資本金	1,000万円
年間売上高	18億300万円
年間休日数	121日
有給休暇平均取得日数	10日
採用実績	令和2年：11人（新卒0　中途11） 令和3年：27人（新卒0　中途27） 令和4年：32人（新卒0　中途32）

こんな会社です

日本で初めて「雑穀米」を世に送り出した食品メーカーのベストアメニティが、掛け替えのない大切な家族であるペットにも安全・安心なごはんを食べさせたいと、品質にこだわったペットフードを製造しています。
大切なペットたちのごはんも、私たち人間が口にするものと同じ基準であるべきと考え、地元九州の食材を中心とした原材料を使用し、食品と同様の品質管理基準を設け、品質の高いものづくりに取り組んでいます。

企業ＰＲ

・玉名工場では国内原料を使った安心安全なペットフード商品を製造しています。
・食品会社が製造するペットフードとしての高い品質管理基準。
・『人も食べることができる』ペットフードをコンセプトに、無添加で栄養面を考えた商品を製造。
・ベストアメニティグループは、旅館事業・直販事業・マリン事業など多岐にわたる事業を行っています。

求職者に一言

市場規模は年々増加しており、製造ラインの新設に伴い来年3月には第二工場が完成する予定です。今後は商品の海外進出も見据えています。雇用も新卒・中途ともに拡大する計画であり、ますます玉名市を元気に盛り上げていきたいと考えております。国内トップレベルのペットフード専門工場の一員として一緒に働いてくださる方を歓迎いたします。
製造業が初めての方でも丁寧に教えますので安心してご応募ください。

採用情報についての問い合わせ
株式会社ベストアメニティファクトリー玉名工場（☎57・7013）
ベストアメニティ株式会社本社（☎0942・64・5572）

企業紹介事業についての問い合わせ
商工政策課（☎71・2065）

消防・防災・安心安全情報

メールや電話で確認できます！

問防災安全課（☎75・1130）

防災に関する緊急情報

玉名市 安心メール

tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします（登録無料）。

防災無線の放送を電話で確認

玉名市 防災無線電話応答サービス

0968・73・3400

- ●玉名市全域にかかる放送を対象とし、通話料は自己負担です。放送直後は、電話回線が混み合うことがあります。つながらない場合は、しばらくたってからおかけ直しください。
- ●放送内容の保存期間は 24 時間です。24 時間経過しますと自動で削除されますのでご注意ください。

トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし「オレンジセーフティネット」を選択！

高齢者見守りアプリ

オレンジセーフティネット 捜索協力者募集中！

玉名市公式 LINE から登録申請できます。

オレンジセーフティネットは、 アプリを使って認知症高齢者を街全体で見守る捜索サービスです。 家族が対象者の情報をアプリ上に登録しておき、万が一行方不明となった場合は、 あらかじめ捜索協力者として登録している人々に情報が共有され、 捜索が開始されます。

問高齢介護課（☎75・1339）

私なりに見つめる玉名

地域おこし協力隊 種子島 奈里

皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか？今月は「今年起こったこと」を取材しました。他人でも同じまちで過ごす〝同志〟。思い出を共有して一年の締めを穏やかな気持ちで過ごしていただければ嬉しいです。

森井 誠 さん / 創作和食ダイニング善（玉名市中）オーナーシェフ

高校時代から連れ添った妻を亡くしました。今でも傍にいる気がしていて実感はありません。しかし「無駄な時間を過ごしたくない」と思うようになり少々無理をしてきた〝破天荒な自分〟を捨てました。「面白くない男」と思わるかもしれませんが、今は、健康や感覚を大切にしています。
人の幸せを願う気持ちは一層強くなり、喜んでもらうにはどうしたらいいかと考える時間が楽しいです。「僕が培ってきた経験を伝えることで若い世代がもっと活躍できるのではないか」と、動画で料理のノウハウを配信したり、時には教壇に立ったりして技術を教えています。
笑顔が繋がるのが僕の喜び！ 2024 年は、その〝仕掛け人〟を目指します。

田川 大翔 さん / 北稜高校造園科３年

８月に「若年者ものづくり競技大会 造園の部」に初めて出場しました。図面の庭を、用意された材料を用いて表現する全国大会です。制限時間３時間半の課題を初めて練習したとき、かかった時間は 12 時間半。ひたすら練習を続けて大会１週間前になんとか時間内に納められました。入賞はできませんしたが、達成感や自信が得られて、最後までやり遂げることや諦めないことの大切さを学びました。
造園をしていて一番嬉しいのは、作品を見た人が写真を撮ったり「すごい」と言ってくれることです。〝地域の役に立っている〟と実感できます。就職したら造園からは離れてしまいますが、土いじりや庭造りにはずっと関わっていたいです。
卒業まで約３か月。一つでも多く知識をつけて、仲間たちと何かもう一つ作品を作ることが目標です。

春山 望十樹 さん / 春山接骨院（横島町横島）

今年５月に接骨院を開院しました。場所は横島小学校のすぐそばです。モットーは〝まちの保健室〟。「体を痛めた」「ケガをした」という方たちの最初の窓口になり、地域の健康に貢献したいです。患者さんの要望にお応えするだけでなく治療に必要な施術内容を提案するために、これまで 15 年間経験を積み、手技を極めてきました。
農家の方も多く、慢性的な腰の痛みや四十肩に悩まされている方に通っていただいていますが、骨折などの外傷に対応するために包帯などの固定具も充実させています。
来年は、地域の皆さんに信頼される接骨院を目指して、健康の知識を伝える機会も設けていければと思っています。

子育て保健コーナー
child's health

玉名市 LINE 公式アカウント

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

母子健康手帳交付 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健診受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日（祝日を除く）	①午前９時　②午前９時 50 分　③午前 10 時 50 分

●**申し込み**　前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

●**持 参 物**　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

１月対象…令和５年９月生まれ（４カ月児健診）、**令和５年５月生まれ**（８カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・水・金：午前 11 時～午後０時 45 分 火・木：午後２時 30 分～３時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	火・水・金：午後２時～３時	１週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・木・金：午前 11 時～、午後３時～ 水：午前 11 時～　※各 30 分	３日前までに要予約 （左記以外の日程も相談可）
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金：午後２時～３時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院（小児科）	73・5000（代表）	金：午後１時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 １週間前までに要予約 （電話受け付けは午後１時～４時）

幼児健診

※健診１カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
１歳８か月児健診	令和４年５月生まれの人	１月 15 日月、24 日水
３歳６か月児健診	令和２年７月生まれの人	１月 16 日火、25 日木

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和5年９月生の第1子	保健センター	１月 30 日火	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 時
すくすく赤ちゃん教室	令和5年６月生	保健センター	１月９日火	①午前9時 30 分　②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・「はじめてのもぐもぐ教室」は第２子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

予約制　※１人当たり年４回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
４歳未満のお子さま	保健センター	1月9日火	午前９時 30 分から午後０時 30 分まで　10 分ごとの 19 枠

●**申し込み**　12 月1日午前９時から開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請･申込み･応募･予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は令和６年１月４日から再開します。

●**持 参 物**　母子健康手帳、フェイスタオル１枚

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！

子育てひろば

問子育て支援課（☎ 75・1120）

たまっ子らんど

あなたの子育て、弧育てになっていませんか？
悩みや不安な気持ちを誰かに話したい、そんなときは
子育て支援センターがお手伝いします。

＼楽しいおともだちと行事がいーっぱい！／

＼親子でものづくりもできるよ／

♪笑顔あふれるひろば♪でスタッフ一同お待ちしています。
季節行事をはじめ、楽しいイベントを行っています。
ぜひ遊びにいらしてくださいね☆

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内（☎ 74・4514）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

絵本の読み聞かせ
12月5日㈫午前10時～
お楽しみ会
12月6日㈬午前10時～
Smile（スマイル）マミー（妊婦さん～生後6カ月）
12月7日㈭午前10時～
ピースくらぶ（双子のつどい）
12月8日㈮午前10時～
※妊婦さん参加可能
手作りデイ（要予約）　※火曜日
12月12日、26日　午前10時～
1歳児以上親子のタッチケア&わらべうた
12月13日㈬午前10時～
※身体測定もできます
0歳児親子のつどい　※身体測定もできます
12月14日㈭午前10時～
身体測定　12月15日㈮午前10時～
離乳食の話　12月18日㈪午前10時～
バレエストレッチ（要予約）
12月19日㈫午前10時～
誕生会　12月21日㈭午前10時～
※誕生月の人は9時45分までにお越しください。
大掃除をしよう！　12月28日㈭

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内（☎ 74・6931）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

ビギナーズデー
12月1日㈮午前10時30分～
開所日（支援センター合同クリスマス会）
12月2日㈯　場所：ゆとりーむ
午前9時30分～正午
ねぞうフォト
12月5日㈫、8日㈮午前中
ファーストアート（要予約）
12月6日㈬午前10時30分～
身体測定とベビーマッサージ
12月11日㈪①午前10時～②午後1時～
ひなたplus（プラス）クリスマスコンサート
12月13日㈬午前10時30分～
エンジョイ☆イングリッシュ（要予約）
12月15日㈮①午前10時20分～②11時～
クリスマス会&誕生会
12月20日㈬午前10時30分～
自然くらぶ
12月22日㈮午前10時30分～
※汚れてもいい服装
ログさんちピカピカ大作戦
12月26日㈫～28日㈭

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣（☎ 57・3844）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

開所日（支援センター合同クリスマス会）
12月2日㈯　場所：ゆとりーむ
午前9時30分～正午
ゆったりヨガ（要予約 5組限定）
12月6日㈬午前10時30分～
※ヨガマット（貸出可）、タオル、水分持参
歯科衛生士さんに聞いてみよう！
12月7日㈭午前10時30分～
親子クッキング（要予約 3組限定）
12月8日㈮、19日㈫午前10時30分～
※エプロン、タオル持参
ひらめき工房（要予約 5組限定）
12月18日㈪午前10時30分～
離乳食作り（要予約 3組限定）
12月22日㈮午前10時30分～
※1歳未満児対象
お誕生会（要予約）
12月25日㈪午前10時30分～
※誕生者は手形と写真をとります
花はなの会（要予約 5組限定）
12月26日㈫午前10時30分～
身体測定いつでもどうぞ！
午前9時30分～午後2時30分

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会（☎73・1151）
開所日時：月～金　※祝日を除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

お楽しみ会　※毎週金曜日　手遊び他
12月1日、15日、22日午前11時～
開所日（支援センター合同クリスマス会）
12月2日(土)　場所：横島ゆとりーむ
午前9時30分～正午
貴美先生とママの為のボディーケア（要予約 7組）　12月6日(水)午前10時30分～
※水分持参
歯の講話と相談（要予約 7組）
12月7日(木)午前10時30分～
クリスマス会（要予約 10組）
12月8日(金)午前10時30分～
喜美先生とベビーマッサージ（要予約 7組）　12月12日(火)午前10時30分～
親子工作（要予約 5組）※木曜日
12月14日、21日午前10時30分～
ひなた学級（0歳児のつどい）（要予約）
12月18日(月)午後1時受付、1時30分～
お誕生会（12月生まれ対象）
12月20日(水)午前11時～
※事前に手形と写真をとります
クリスマスバイオリンコンサート（要予約10組）
12月22日(金)午前10時30分～
美希先生とズンビーニ（要予約 7組）
12月27日(水)午前10時30分～

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内（☎080・5796・7476）
開所日時：月～金
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前10時～午後4時30分

開所日（支援センター合同クリスマス会）
12月2日(土)　場所:ゆとりーむ
午前9時30分～正午
麻美先生のクレイ石鹸作り（要予約）
12月5日(火)午前10時30分～
※初めての人対象
いずみ先生のバランスボール（要予約）
12月6日(水)午前10時30分～
0歳児さんあつまれ！
12月8日(金)午前10時～午後3時
出張広場（詳しくは通信にて）（要予約）
12月15日(金)
皆で祝おう誕生会
12月19日(火)午前11時ごろ～
※事前に写真と足形をとりにきてください
プレママday～妊婦さん集まれ～
12月20日(水)午前10時～午後3時
クリスマス会（要予約）
12月21日(木)午前10時30分～
ひだまりタイム（フリータイム並行）～助産師来所～
12月26日(火)午前10時～正午

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内（☎82・3313）
開所日時：月～土
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時30分～午後3時

クリスマス三角帽子を作ろう（要予約）
12月5日(火)　午前10時～正午
身体測定
12月8日(金)午前10時～正午
手形・足形とり（要予約）
12月8日(金)午前10時～正午
季節の折り紙遊び（クリスマス）
12月12日(火)、19日(火)
午前10時～正午
お誕生会（12月生まれ）（要予約）
12月14日(木)午前10時～正午
※保育園と合同
※誕生月の人は手形と写真をとります
ベビーフォト（クリスマス）（要予約5組）
12月15日(金)午前10時～正午
ままごと遊び
12月21日(木)午前10時～
もちつき・クリスマス会（要予約）
12月23日(土)
午前9時30分～正午
※保育園、児童館と合同

児童館活動案内　children's house

若宮児童館　小天保育園隣接（☎82・3313）

開所日時：月～金　午前9時～午後6時
土日祝　午前8時30分～午後5時

おにごっこ遊び　12月1日(金)午後4時～※帽子、水筒持参
クリスマス飾り作り　12月2日(土)午前10時～正午　参加費200円
フラフープ遊び　12月4日(月)～8日(金)午後4時～※帽子、水筒持参
発表会　12月9日(土)午前8時30分集合
服装：制服上下、靴下（女の子は黒タイツ）
なわとび遊び　12月11日(月)～15日(金)午後4時～　※帽子、水筒持参
季節の壁面制作　12月16日(土)午前10時～正午 ※ハンカチ、水筒持参
コマ遊び　12月18日(月)～22日(金)午後4時～ ※帽子、水筒持参
餅つき・クリスマス会　12月23日(土)午前8時30分～ ※ハンカチ、水筒持参
クリスマスお楽しみ会　12月25日(月)午前10時～　参加費200円

玉名市伊倉ふれあいセンター　（☎73・2221）

開所日時：月～土　午前8時30分～午後5時
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

クリスマスツリーを飾ろう
12月4日(月)午前10時～午後4時40分
クリスマス会をしよう（要予約）　※小中学生対象です。
12月23日(土)午後1時30分～3時 ※エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ持参
※イベントのため正午から午後3時30分まで児童館は利用できません。
※12月28日(木)　消毒作業のため、児童館の利用は午後3時30分までです。

病児・病後児保育施設　ひだまりキッズ

問子育て支援課　（☎75・1120）
ひだまりキッズ　（☎72・9001）

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。
○**対象**　生後2カ月～小学3年生
○**場所**　くまもと県北病院敷地内
○**利用方法**　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

まんがでわかるだましの手口

出版：東京新聞
著者：佐藤正明（さとうまさあき）

日常生活で普通の市民が巻き込まれがちな犯罪やトラブルの手口の詳細と対策を、４コマまんがとともに解説する。『東京新聞』など連載を、書き下ろしを加え再編集。

所蔵：市民・岱・横・天

リカバリー・カバヒコ

出版：光文社
著者：青山美智子（あおやまみちこ）

公園の古びたカバの遊具、カバヒコ。カバヒコに触れると、治したいところが回復するという。マンションに住まう人々は、それぞれの悩みをカバヒコに打ち明け…。

所蔵：市民・岱・横・天

今と未来がわかる身近な機械

出版：ナツメ社
著者：森下信（もりしたしん）

冷蔵庫、携帯電話、自動車など、身近な機械の歴史を紹介するとともに、そのしくみをわかりやすく図解する。機械内部の3DCGイラスト、メーカーによる写真も掲載。

所蔵：市民・岱・横・天

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（4日、7日、11日、18日、25日、28日～1/4）

岱明図書館（☎57・0045）
（令和６年１月12日まで臨時休館）

横島図書館（☎84・6111）
（1日、8日、15日、22日、28日～1/5）

天水図書館（☎82・3600）
（6日、13日、20日、27日～1/4）

チン！するレンジはレストラン？

出版：教育画劇
作者：うえだ しげこ

料理上手なママのうちにきたバターは、いろんな料理で大活躍！しかし急に出番がなくなり…その原因は、冷蔵庫の隣でチンって音をたてている、不思議な箱のせい？

所蔵：市民・岱・横・天

マフラー、ストール、スカーフ巻き方アイデアBOOK

出版：成美堂出版
監修：若狭惠美（わかさえみ）

そのひと巻き、ひと結びでコーディネイトにこなれ感が生まれ、ぐっと洗練されるマフラー、ストール、スカーフ。定番の巻き方から簡単おしゃれスタイルまで紹介。

所蔵：市民・岱・横・天

へんしんやきいも

出版：金の星社
作者：あきやま ただし

へんしんやきいもを食べると、いろんな音のおならが出ます。おんぷちゃんが食べると「おんぷおんぷ、ぷおんぷおん」とかわいい音で…。不思議な言葉あそび絵本。

所蔵：市民・岱・横・天

けんび鏡でズームイン！

出版：岩崎書店
文：アリス・ジェイムズ

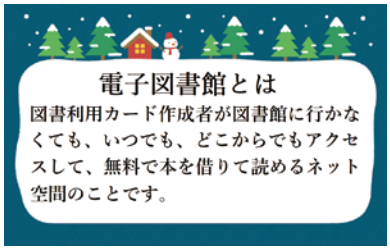
身近にあるものをけんび鏡で見ると、目に見えない驚きの世界がある！光学けんび鏡と電子けんび鏡で身近なものを拡大・撮影した写真を、イラストを交えて説明。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも　としょかんと　いっしょ／

電子図書館のご案内

問コミュニティ推進課（☎75・1312）



寒くなってきて、外に出るのもおっくうなきょうこのごろです。そんなときは部屋の中でできる頭のトレーニングなどはいかがでしょうか？

たまな圏域電子図書館には、現在３手詰めと５手詰めの２種類の詰め将棋本があります。藤井聡太（ふじいそうた）プロの活躍により注目を集めている将棋は、終盤の詰めが非常に重要です。新聞にも詰め将棋はよく掲載されていて、昔はそれを解いて次の日の答え合わせを楽しみにしていたものです。

今回紹介する、

「爽快！３手詰トレーニング 200 電子版」

監修：渡辺（わたなべ） 明（あきら）　出版：マイナビ将棋文庫　は、盤面の状況と持ち駒を駆使して、いかに３手で王手手詰まりに持ち込むかを考える本であり、200 種類の問題が待ち構えています。

考え始めると意外とはまってしまい、時間がたつのを忘れてしまうかもしれません。

米作り、二千年にわたる大地の記憶
～菊池川流域「今昔『水稲』物語」～

問文化課（☎75・1136）

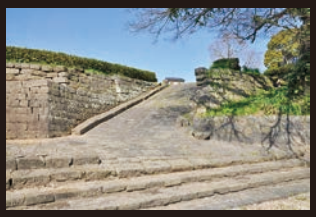
菊池川流域

第８回　菊池川の水運と港町

菊池川では古くから舟による交通が盛んで、人や物を運ぶ交通の大動脈として利用されてきました。

室町時代ごろに菊池氏が菊池川流域全体を勢力下に治めると、河口港である高瀬・伊倉を利用して海外との交流が始まり、大陸の明や朝鮮半島との貿易の拠点となりました。また、戦国時代になり大分の大友氏の支配下になるとキリスト教の宣教師も行き来し、活発な交流活動が行われました。

江戸時代になると、年貢米や物資の運搬をするために流域全体で舟着場の整備が進められます。現在の菊池市七城町の高島舟着場・山鹿市豊前街道下町の舟着場・和水町の菰田船継所などがあり、流域の村はこれらの舟着場から菊池川を下って高瀬御蔵へ年貢米を納めました。年貢米は高瀬御蔵で厳重に検査・保管された後に米市場がある大坂堂島へ運ばれます。堂島の米市場に運び込まれた年貢米は、そこで取引をして換金し、それが藩の収入になりました。文化年間（1804～1811）の堂島への積出し量は熊本藩全体で約 40 万俵。そのうち高瀬 20 万俵・川尻 15 万俵・八代５万俵と、高瀬で取り扱う年貢米の量が藩内最大でした。高瀬御蔵で取り扱う年貢米が最も多いことから、その年貢米の品質と量が熊本藩の収入に影響を及ぼします。そのため高瀬御蔵では厳しく検査し、品質を保つ努力をしました。高品質で収穫量も安定していた熊本藩の米は、大坂の米市場で全国の中でもトップクラスの評価を受け、高値で取引されました。



▲高瀬船着場跡の通称「俵ころがし」

高瀬から約 4㌔下流、菊池川の河口付近に位置する晒は、江戸時代前期には番所や改小屋が置かれ通行の管理を行う重要な地点でした。江戸時代後期になると菊池川の川床が浅くなり海辺の村から高瀬まで川を遡ることが困難になり、加えて高瀬御蔵での取り扱い量が増えたことから、晒にも年貢米の検査場が設けられました。以降、高瀬御蔵の支所としての機能を順次整備し、米の積出港としての役割も担っていきます。

▲滑石にある晒船着場跡の通称「俵ころがし」

晒の対岸にある大浜は、江戸時代以降 船運業が盛んで大坂屋や長崎屋と号する廻船問屋が繁栄しました。大坂への米運搬に従事する以外にも、年貢米以外の「納屋物」と呼ばれる農産物（米・麦・菜種・大豆・小豆など）を取り扱いました。取引地域は大坂をはじめ、備中玉嶋・備前下津井・鞆浦などでした。帰りは繰綿（種を取っただけの精製していない綿のこと）や鯨油を積んで戻ってきました。防火機能に優れた漆喰壁の土蔵造りの建物が多く建てられ、それらの一部は現在も残っており当時の町並みをしのぶことができます。

▲漆喰塗の建物が残る大浜の町並み

大浜外嶋住吉神社・滑石の晒神社・繁根木八幡宮には商売繁盛と航海安全を祈って、廻船模型や灯籠・狛犬などが奉納されています。灯籠や狛犬には、備中玉嶋（岡山県）・摂州（大阪府）・下関（山口県）など西日本各地の廻船問屋関係者の名が刻まれており、交流の広さを示しています。前述３社の石造狛犬は玉名市重要有形文化財に指定されています。

▲繁根木八幡宮に奉納された石造狛犬

熊本市との図書館相互利用が始まりました

玉名市と熊本市は図書館サービスの協定を締結し、双方の住民が図書館などを相互に利用することができるようになりました。玉名市民が熊本市の図書館を利用する場合は、初めに熊本市内の図書館などに身分証明書を持参し、図書館カードを作成する必要があります。

相互利用に関する詳細は、市ホームページでご確認ください。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

新型コロナワクチン情報

熊本県の感染症情報が毎週木曜日に発表されます。インフルエンザの注意報レベルが続く中、10歳未満の感染者が全体の約半数を占めており学校の学級閉鎖なども継続して発生しています。新型コロナ感染症は、10歳以上の感染者が横ばいで続いています。懸念されることは、これまで3年間、新型コロナは年末年始に流行していますので、インフルエンザと同時に流行する恐れがあります。ワクチンを接種してから効果が認められるまでに一定の時間がかかります。65歳以上の高齢者などの重症化リスクが高い人は、早めのワクチン接種をご検討ください。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

◎感染防止に努めましょう

①マスクの着用　②手洗いなどの手指衛生や換気
③インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの接種
＊ワクチン接種は強制ではありません。

◎オミクロン株（XXB.1.5）に対応したワクチンの接種について

9月20日以降、生後6カ月以上の全ての人に対して、オミクロン株に対応した1価ワクチンの接種を実施しています。本市では接種に使用するワクチンは、モデルナ社製とファイザー社製を使用しています。次のとおり年齢で取り扱いが違います。

XBB.1.5ワクチン	初回接種		秋冬の接種（追加接種）	
	モデルナ社	ファイザー社	モデルナ社	ファイザー社
6カ月～4歳	○5歳まで	○	―	○
5～11歳	○6歳以上	○	○6歳以上	○
12歳以上	○	○	○	○

＊初回接種は、新型コロナワクチンの接種を初めて受ける場合、合計2回接種します。6カ月～4歳の人が、ファイザー社のワクチンを受ける場合は、初回接種は3回で1セットです。

mRNAワクチンが接種できない人

アレルギーなどの理由により、mRNAワクチン（ファイザー社、モデルナ社）を接種できない人で、武田社が製造販売する組み換えタンパクワクチン（ノババックス）の接種を希望される人は、次のとおり予約してください。＊ノババックスは令和5年度の供給が12月25日で終了します。

接種日　12月6・13・20日㈬
午後1時30分と2時の各回5人

接種会場　熊本地域医療センター

予約先　熊本県健康危機管理課
午前9時～午後4時（土日祝を除く）
☎096・333・2015

新型コロナワクチンに関するお問い合わせ
玉名市保健センター新型コロナワクチン担当　（☎71・0266／ファクス72・5208）
受付時間：　午前8時30分～午後5時（土日祝除く）
※接種情報は、11月10日時点の情報を基に作成しており、国の決定により変更される場合があります。

休日在宅医（12月、1月初旬）

❗当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

12月3日（日）	本里内科医院	大倉	☎72・2352
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
	河野クリニック	繁根木	☎72・2345
12月10日（日）	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
	中野医院	天水町	☎82・3970
	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410
12月17日（日）	さかき診療所	南関町	☎53・1125
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	まつおクリニック	山田	☎73・2800
12月24日（日）	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
12月31日（日）	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405
	吉田医院	繁根木	☎73・5100
1月1日（月・祝）	大礒耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	小田整形外科	天水町	☎82・4488
1月2日（火）	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	大塚医院	天水町	☎82・2005
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
1月3日（水）	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866
	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。
■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いします。
■診療時間は午前9時から午後5時までです。
■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

編集／発行　玉名市役所地域振興課
〒865-8501 熊本県玉名市岩崎163
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166
✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp https://www.city.tamana.lg.jp
印刷部数：25,900部