

# 学校部活動と地域部活動と民間スポーツクラブ

月

火

水

木

金

土

日

## ①学校部活動(学校教育活動内)

平日の放課後のみ、大会参加なし

※週当たり1日以上以上の休養日。長期休業中はオフシーズンを設ける。練習時間は2時間程度。大会への参加なし。

## ②地域部活動

(学校教育活動外)

大会等参加、競技志向等

※原則として1日を休養日とし、休日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の休日に振り替える。練習時間は3時間程度。定期テスト前後の一定期間の休養日を設定する。

学校部活動も地域部活動も「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する相互的なガイドライン」に沿った活動内容であることが条件！

## ③民間スポーツクラブ(学校教育活動外)

平日(夜:練習)・休日(昼:練習・大会参加) クラブカップ大会参加 競技志向