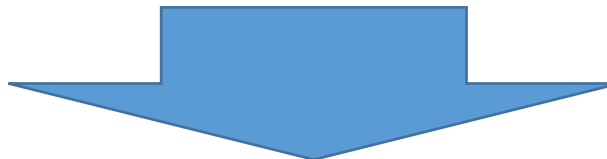




玉名市のR4年度特定健診受診者のうち
40～50代の**約4割**が **男性**では**6割**が
腹囲の基準値を超えています！

また、R4年度の40～50代特定健診受診者のうち、
メタボ該当者は以下の様な所見が重なっています。

検査項目	割合
血圧高値 (収縮期血圧130mmHg以上 もしくは 拡張期血圧85mmHg以上)	82.3%
脂質異常 中性脂肪 (150mg/dl以上)	72.1%
高血糖 (空腹時血糖110mg/dl以上)	36.7%



これらの所見は自覚症状が出ないので、ぜひ健診を受けて健康状態の確認をしましょう！！