

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2024
No.335
4月号

スマホで

特集

持ち運べる市役所 玉名市LINE公式アカウント



— 暮らしに役立つオススメ機能のご紹介 —

LINEを活用して
日々の暮らしをもっと便利に!



追加機能、続々準備中!



行政手続き♪

友だち募集中

友だち追加で、暮らしを **もっと** 便利に!



@tamanacity

すでに「友だち追加」していただいている皆さんへ
まずは受信設定の「基本設定」から自分が欲しい情報を選択してください。受信設定はいつでも再設定が可能です。

- 【友だち登録の方法】**
※まず、お持ちのスマートフォンにLINEアプリがインストールしてあることをご確認ください。
- 【登録方法1（二次元コードからの追加）】**
左記の二次元コードをスマートフォンのカメラから読み取り、登録してください。
- 【登録方法2（検索して追加）】**
LINEアプリを起動して「玉名市」または「@tamanacity」を検索。玉名市LINE公式アカウントを選択し「追加ボタン」を押して追加できます。

スマホで

特集

持ち運べる市役所

玉名市LINE公式アカウント

— 暮らしに役立つオススメ機能のご紹介 —



LINE を活用して日々の暮らしをもっと便利に!

4月は進級や進学、就職に転勤・異動など新生活がスタートする季節! また、会社や学校では新年度の始まりの季節です。新しい環境、新しい気持ちで迎える日々の暮らし。心機一転するこの機会に、暮らしをもっと便利にしませんか?

玉名市公式LINEには行政に関するさまざまな便利機能が搭載されています。電波さえ届けば、いつでもどこでもLINEを使って手続きやサービスを受けることができる、まさに「(スマホで)持ち運べる市役所」! その中でも「暮らしに役立つオススメ機能」を今月号ではご紹介。玉名市公式LINEとまだ友だちになっていない皆さんも、すでに友だち追加いただいている皆さんも、オススメ機能を活用して、ぜひ“便利さ”を実感してみてください!!

電波が届けば、そこが市役所!

仕事の合間に

利用できる機能



LINE 電子申請サービス



[使用方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **申請・申込み・応募・予約** → **電子申請**

役所の窓口手続きが LINE で完結

来庁不用/ LINEで24時間365日、簡単申請

「住民票の写し」「戸籍」「税証明書」など、証明書の発行の行政手続きを市役所へ行くことなく、LINE を利用して簡単かつスピーディーに行うことができます。また、交付手数料や送料などの支払いも、スマホで簡単決済！ クレジットカードや電子マネーなど、利用者のニーズに幅広く対応可能です。

■対応する決済サービス一覧

- ・クレジットカード決済
(Visa / Mastercard / JCB / AMEX / DINERS)
- ・ウォレット (電子マネー) 決済 (PayPay / LINE Pay)

LINE から電子申請できる手続き一覧

■マイナンバーカードが必要なもの

- ・住民票の写しの交付請求 (手数料: 300 円)
 - ・戸籍証明書の交付請求 (手数料: 450 円)
 - ・戸籍の附票の交付請求 (手数料: 300 円)
 - ・税証明書の交付請求 (手数料: 300 円)
 - ・固定資産名寄帳兼課税台帳の写しの交付請求 (手数料: 300 円)
- ※受付完了後 2~3 営業日以内で発送します。
いずれも郵便料が別途かかります。

■マイナンバーカードが必要でないもの

- ・上下水道使用開始・再開申込
- ・上下水道使用休止・閉栓届出
- ・公共下水道使用開始・再開届
- ・公共下水道使用休止・廃止届
- ・農業集落排水処理施設使用再開届
- ・農業集落排水処理施設使用休止届
- ・公共浄化槽使用再開届 (天水地区)
- ・公共浄化槽使用休止届 (天水地区)
- ・上下水道関係 名義変更申請
- ・下水道関係 人員変更申請

いつでも・どこでも
簡単、行政手続き!



※令和 6 年度は福祉分野を中心に対象手続きが大幅に拡大
予定です！ ますます利便性が高まります!!

上下水道料金等の口座振替日のお知らせ



[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー** → **受信設定**

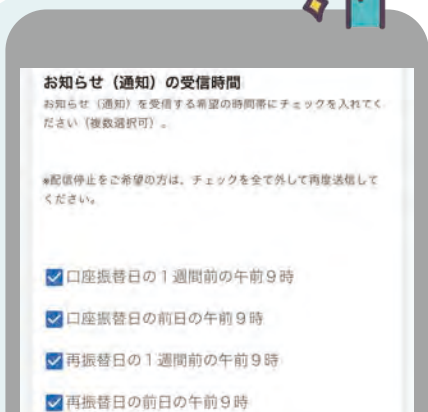
→ **上下水道料金等の口座振替日**

LINE が自動通知

支払い忘れの心配がないよう、上下水道料金等の口座振替日・再振替日を LINE でお知らせします。

[料金等の種類]

- ・上下水道料金
- ・公共下水道使用料 (井戸水のみ使用)
- ・農業集落排水処理施設使用料
- ・公共浄化槽使用料 (天水地区)



▲通知のタイミングは口座振替日・再振替日
ともに2つから選べます

市税・保険税の納期のお知らせ



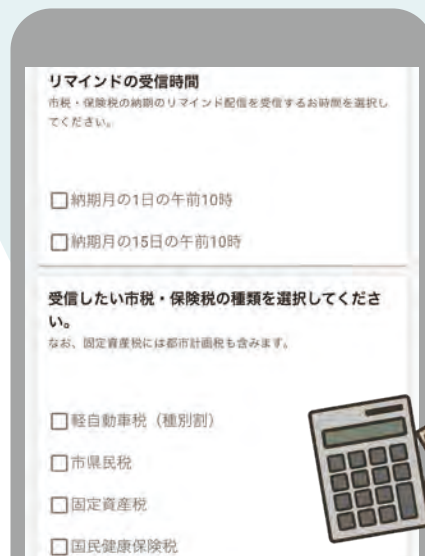
[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー** → **受信設定**

→ **市税・保険税の納期**

LINE が自動通知

支払い忘れの心配がないよう、市税・保険税の納期・納期限を LINE でお知らせします。



▲通知のタイミングは2つから選べます。
あとは受信したい市税・保険税の種類を選ぶだけ!



大好評です!!

暮らしを便利

ごみの分別検索



[使用方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **ごみの出し方** → **ごみの分別検索**

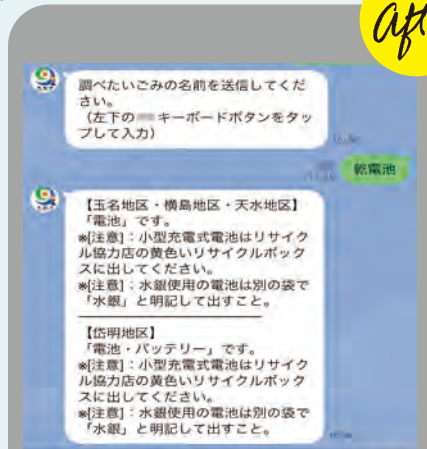
ごみの分別方法をLINEが自動回答

「ごみの分別」は非常に問い合わせの多い項目です。「ごみの分別」に迷ったら、そんなときこそLINEで検索。トーク画面を開いてごみの名前を入力するだけで、LINEがごみの分別方法を自動回答してくれます。



▲自治体が発行している「ごみ分別表」やホームページから検索していましたが…

これは簡単・便利! /



▲LINEのトーク画面に知りたいごみの名前を入力するだけで、チャットボットが自動回答!

LINEがすぐに回答!

乾電池って、何のごみ? /



ごみ収集日のお知らせ



[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **受信設定** → **ごみ収集日**

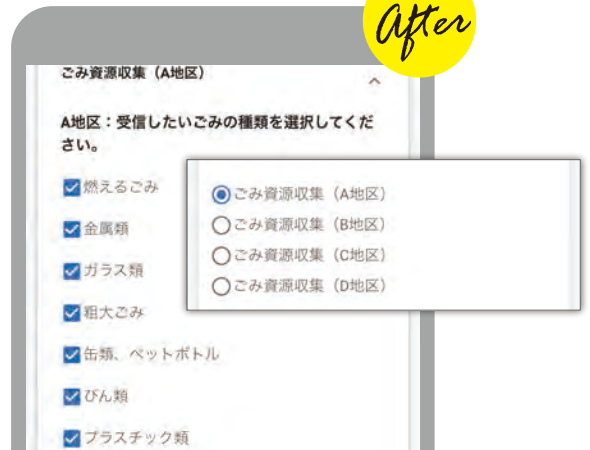
ごみ出しをLINEで便利に

住んでいる地域と、ごみの種類に応じて、ごみ収集日の通知を受け取れます。



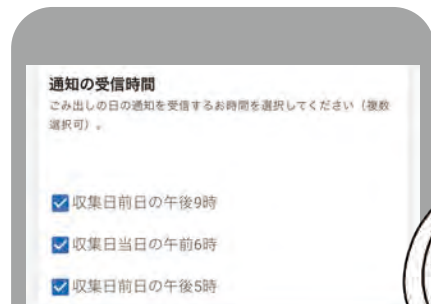
▲カレンダーを逐一確認したり、ごみ出しの日を覚えておく必要がありました…

After



▲設定は簡単! 収集地区と、受信したいごみの種類を選ぶだけ!

月1回のごみ出しの日も忘れません! /



▲通知のタイミングは3つから選べます



オススメ機能



フッ化物塗布の予約



[使用方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **申請・申込み・応募・予約** → **フッ化物塗布**

LINE で 24 時間、簡単予約

4歳未満のお子さんを対象に実施（年4回まで）のフッ化物塗布もLINEのメニューからすぐに予約可能です。

※詳しくは「子育て保健コーナー」(47☎)をご覧ください。

フッ化物塗布（4月10日実施分）
_予約フォーム

フッ化物の無料塗布の予約に関する手続きです。

必須

以下、フォームに沿って入力してください。

注意事項
フッ化物の無料塗布を受けるに当たっての注意事項です。まずはこちらをご覧ください。

受診者
フッ化物塗布を受けるお子さんの入力欄です。

塗布回数
令和6年4月1日からの回数を入力ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
10:20	×	×	○	×	×	×	×
10:30	×	×	×	×	×	×	×
10:40	×	×	○	×	×	×	×
10:50	×	×	○	×	×	×	×
11:00	×	×	×	×	×	×	×

▲希望する予約枠をカレンダーから選択。予約の空き状況も分かります

母子健康手帳交付の予約



[使用方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **申請・申込み・応募・予約** → **母子健康手帳交付**

LINE で 24 時間、簡単予約

毎週金曜日（祝日除く）に交付の母子健康手帳もLINEのメニューからすぐに予約可能です。

※詳しくは「子育て保健コーナー」(47☎)をご覧ください。

母子健康手帳交付（3月交付分）
_予約フォーム

母子健康手帳交付の予約に関する手続きです。

必須

以下、フォームに沿って入力してください。

注意事項
母子健康手帳交付の予約に当たっての注意事項です。まずはこちらをご覧ください。

交付日時について
交付日は毎週金曜日（平日のみ）で、9時50分～10時50分です。なお、場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日
	18	19	20	21	22	23	24
9:00	×	×	×	×	○	×	×
9:50	×	×	×	×	○	×	×
10:50	×	×	×	×	○	×	×

確認しました

妊娠の届け出について

▲希望する予約枠をカレンダーから選択。予約の空き状況も分かります

※本人だけでなく、ご家族の人からの予約も可能です

健診時期も忘れず安心!



お子さまの生年月日

第1子_生年月日
お子さま（第1子）の生年月日をカレンダーから選択してください。

※希望しない場合は、既に登録（入力）されている日付を削除してください。

2024年

2024年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24



健診時期などのお知らせ



[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー** → **受信設定**

→ **子育て保健関連のお知らせ**

LINE が自動通知

お子さまの生年月日を登録いただくと、時期に応じた健診などの情報をお知らせします（最大10人まで登録可能）。

お知らせする情報は今後増える予定です！

※通知のタイミングはお知らせする情報により異なります

広報たまな 2024.4 | 06



子育てを応援します!!

子育て世帯へ

学校給食費の口座振替日のお知らせ



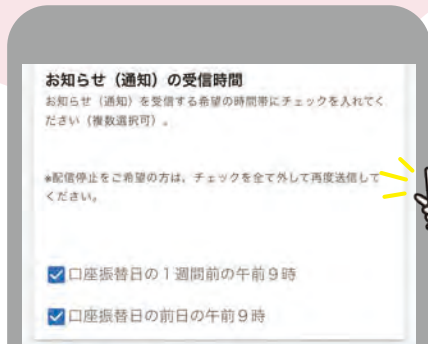
[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **受信設定** → **学校給食費の口座振替日**

LINE が自動通知

納付忘れの心配がないよう、口座振替日を LINE でお知らせします。



▲通知のタイミングは2つから選べます

子育てに関するお尋ね



[使用方法]

トーク画面下 **くらし・まちの魅力**

→ **子育て** → **子育てチャットボット**

LINE が知りたい情報・手続きまで誘導

「手続きには何が必要なの?」「窓口はどこに行けばいい?」など、子育てに関するお尋ねにチャットボットが自動回答。必要な情報まで誘導します。

必要な手続きや準備物など、一人一人のニーズに即した情報が分かるサービスです。



▲表示される項目に答えるだけで最適な回答(情報)に絞り込んでいきます!

献立表・食育だよりの配信



[設定方法]

トーク画面下 **基本メニュー**

→ **受信設定** → **学校給食献立のお知らせ**

LINE でお知らせします

市立小学校・市立中学校で提供される給食に関する情報を LINE でお知らせします。

毎月の「献立表」や「食育だよりのほか、月に数回「給食写真」も配信します。



▲受信したい給食の調理場を選ぶだけ!(最大2つまで選択可)。選択した調理場の「献立表」「食育だよりの画像が届きます

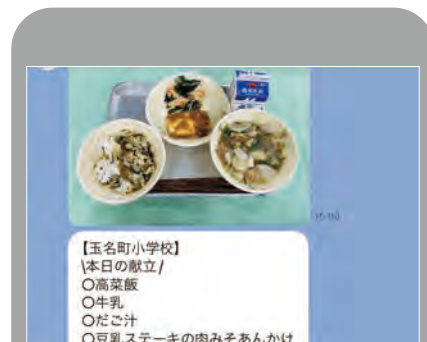
※通知のタイミングは当該月1日の3営業日前(土日祝除く)、午後3時ごろの予定です

(例:令和6年5月分の場合 → 4月25日(木)の午後3時ごろに配信)

献立表も
スマホですぐ確認!



学校給食献立カレンダー		令和5年度 玉名町小学校	
学年	お名前	お名前ごりよう	
1年生	あずき	きいろ	みどり
2年生	からだのねむやちからになる	からだをつくるもとになる	からだのちようしを
手づくりの弁当デー みんなはA~Eのどのコースを			
15日	あらのすまし汁	こめごう あらす ごめ	けいりんちり ぎょうにや
16日	ささみのレモン汁	オリーブオイル	いんげんたけのこ
17日	にんじんサラダ	ささみ	いんげんたけのこ
18日	なすの揚げたて	かぼちゃ パン	きゅうり にんじん
19日	かぼちゃコロッケ	かぼちゃ パン	きゅうり にんじん
20日	バナナパン	さとうごま	にんじん たまご
21日	かきたま	かきたま	かきたま
22日	かきたま	かきたま	かきたま
23日	かきたま	かきたま	かきたま
24日	かきたま	かきたま	かきたま
25日	かきたま	かきたま	かきたま
26日	かきたま	かきたま	かきたま
27日	かきたま	かきたま	かきたま
28日	かきたま	かきたま	かきたま
29日	かきたま	かきたま	かきたま
30日	かきたま	かきたま	かきたま
31日	かきたま	かきたま	かきたま



▲「みそ汁の日」「くまさんデー」には「給食写真」を配信中!

どんな給食を食べて
いるのを知りたい!





楽しいマラソン
なんだかいい感じ♪



※大会の詳しい結果は、大会ホームページよりご確認ください▶▶▶



※大会の様様を写真にて市ホームページに公開しています▶▶▶



完走率は全ての種目で90%を超える大会となりました。

また、前回大会より漁船を使った大漁旗応援も大好評で、走り終えたランナーからは多くのお褒めの言葉を頂きました。

2月25日、「第44回横島いちごマラソン大会」「玉名いちごマラソン2024」を開催しました。大会当日は、北海道から沖縄まで日本全国から約4500人のランナーが参加。給水所では玉名市の特産品であるイチゴとミニトマトが並び、多くのランナーが思わず足を止めて、とてもおいしそうに味わう姿も見受けられました。



結果



 YOKOSHIMA 第44回


 いちごマラソン大会

●フルマラソン一般男子

優勝	岡山春紀	2時間 23分 57秒
2位	中山貴文	2時間 42分 12秒
3位	古庄誠	2時間 44分 03秒

●フルマラソン一般女子

優勝	横尾奈月	2時間 53分 31秒
2位	橋本好美	3時間 24分 20秒
3位	吉岡佳奈	3時間 27分 26秒

●3km小学4年生以上男子

優勝	津田郁将	10分 33秒
2位	藤井琥大	10分 42秒
3位	山頭虎珀	10分 44秒

●3km小学4年生以上女子

優勝	山頭聖良	11分 17秒
2位	垣原結愛	11分 20秒
3位	野村美奈	11分 34秒

●3km小学3年生以下男子

優勝	田上峻丞	12分 10秒
2位	鬼塚琉生	12分 48秒
3位	佐伯純青	13分 06秒

●3km小学3年生以下女子

優勝	有吉乃維	13分 01秒
2位	小田原杏	14分 10秒
3位	勝永嬉叶	14分 13秒

●ハーフマラソン一般男子

優勝	佐藤大和	1時間 11分 19秒
2位	尾下学	1時間 11分 29秒
3位	村上滉典	1時間 12分 59秒

●ハーフマラソン一般女子

優勝	吉富博子	1時間 15分 30秒
2位	宮地環	1時間 27分 33秒
3位	中野しのぶ	1時間 30分 00秒

●10km一般男子

優勝	鴨川斗夢	33分 31秒
2位	山下寛大	35分 03秒
3位	内野誠治	35分 21秒

●10km一般女子

優勝	松村絵里香	40分 58秒
2位	前原実幸	42分 37秒
3位	森奈津代	43分 55秒

●5km中学生男子

優勝	富田蒼輝	16分 18秒
2位	米村和真	16分 43秒
3位	福原歩	17分 05秒

●5km中学生女子

優勝	甲田さくら	19分 11秒
2位	本山怜実	19分 21秒
3位	林波瑠	19分 47秒

●5km一般男子

優勝	上岩真史	17分 46秒
2位	小出安隆	19分 34秒
3位	杉田大樹	19分 48秒

●5km一般女子

優勝	野中安由美	17分 54秒
2位	福原里紗	21分 07秒
3位	西村結菜	22分 54秒

関横島いちごマラソン大会実行委員会事務局(横島支所内)

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644

☎ 84・4315 / ファクス 84・2104

✉ idaten-ichigo@city.tamana.lg.jp



走って食べて





玉名市人権のつどいを開催しました

令和5年度玉名市人権のつどい講演会

1月13日、岱明防災コミュニティセンターにて令和5年度玉名市人権のつどい講演会を開催しました。この講演会は、コロナ禍にあった令和3年度は動画配信形式での開催、令和4年度は中止となり、本年度は初めての対面形式での開催となりました。講師には元朝日新聞論説委員の臼井敏男さんをお招きし「部落差別をこえて～取材ノートから」と題して、自身の取材経験、体験談を基にご講演いただきました。



▲オープニングイベント「ココロ隊ステージ」の様子



▲臼井さん講演「部落差別をこえて～取材ノートから」の様子

九州大会準優勝! 全国大会出場へ!

古庄蒼真さん・松村瑠さん 全国選抜大会出場報告



▲左から岸本清一チーム会長、松村さん、古庄さん、市長

2月2日、合志市を拠点に活動する硬式野球チーム「熊本北リトルシニア」に所属の古庄蒼真さん（岱明中2年）、松村瑠さん（有明中2年）が市長を表敬訪問。10月28・29日、11月3・4日に大分県で開催された「第16回稲尾和久メモリアル秋季大会」にて準優勝し、3月25日～31日に大阪府で開催の全国選抜大会へ出場することを報告しました。

古庄さんは「九州チャンピオンになれなかったのは悔しいが、フル出場できていい経験になった。全国大会に向けて一生懸命練習し、チームで1つでも多く勝てるよう頑張ります」と、松村さんは「準優勝でしたがチームみんなで勝ち上がることができて良かった。全国大会ではチームとしてはまず1勝を目指して、個人としてはヒットを打つことと、キャッチャーとして盗塁を刺すことを目標に頑張ります」と意気込みを語りました。

市長は「ベストな状態で大会に臨めるよう体調管理に気を付けてほしい。本戦では悔いのないプレーをして素晴らしい結果をつかめるよう頑張ってください」と激励しました。

タイ王国の農業発展に貢献!

中野尾 晃さん タイ女王から表彰

市内にて農業を営む中野尾 晃さん（玉名市玉名在住）が、タイ王国の農業者クラブとの交流や、高校生などの農業実習生としての受け入れのほかに、玉名の高校生の留学の窓口を担うなど、タイ王国の農業の発展への多大なる貢献が認められ、1月にタイ王国のシリントーン王女から表彰状を授与されました。2月15日、中野尾さんは表彰の報告のため市長を表敬訪問され、今後もタイ王国と玉名市の農業の発展のため取り組む熱意を語られました。



▲市長と中野尾さん



つなぐよ たすき! 駅伝大会

第45回玉名市子ども会駅伝大会 結果

2月4日、岱明中央公園グラウンドで「第45回玉名市子ども会駅伝大会」を開催。雨上がりの天候の中、低学年の部8チーム、高学年の部7チームが優勝を懸けて競いました。

低学年の部

優勝	睦合
準優勝	高道 A
3位	築山 B



▲低学年の部優勝の睦合チーム

高学年の部

優勝	築山
準優勝	鍋
3位	高道



▲高学年の部優勝の築山チーム

地産地消の普及のために

JAたまな食農教育事業～手作りみそ贈呈～

1月29日、JAたまな女性部から玉名市内小中学校の給食用として、手作りみそ84*₀（約5600人分）が贈呈されました。これは地元産物への興味と関心を持ってもらおうと玉名産の大豆「フクユタカ」を使って手作りされたもので、JAたまな食農教育事業の一環として、また、地産地消の普及を目的として、平成20年度から毎年実施されているものです。贈呈されたみそは、各学校給食センターと自校式給食校へ配布し、学校給食で使用します。



▲左からJAたまな代表理事常務の前本勝さん、女性部長の岩見利美さん、教育長、教育部長、教育総務課長



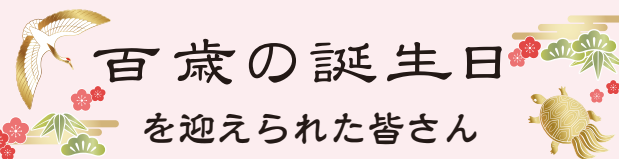
大正13年2月20日生まれ
天水町立花東
たのうえ
田上 マル子さん

●長寿を迎えて一言
「金栗四三先生が一時玉名に戻っておられたときの教え子で、たくさん走って鍛えられたおかげで身体が強くなった」



大正13年2月27日生まれ
岱明町大野下東
ささはら
笹原 フジネさん

●長寿の秘訣
「家族の応援があり、百歳を迎えられました」



百歳の誕生日

を迎えられた皆さん



大正13年2月28日生まれ
玉名町下立願寺
しんむら さちこ
新村 幸子さん

●長寿の秘訣は
「周りの人の支えと、好きな歌を歌うこと」

農業コンクール

経営体部門 優良賞

サラリーマンを辞め、全く経験の無い農業に転身された西田さん。国の事業を活用し、平成26年にミニトマト農家で1年間研修され、翌年からミニトマトの栽培を開始。日々「収量の最大化」を目標に栽培管理と経営を実践しておられます。地域内では他の若手生産者などと技術を共有し地域の生産レベル向上を図るとともに、スマート農業機器を活用した生育や管理の「見える化」により、反収18トンを達成。さらなる収量アップと品質の向上を目指し、毎年新技術への投資も継続しておられます。



栽培品目：ミニトマト

にしだ ひかる 西田 光さん、にしだ くみ 西田 久美さん

新人王部門 優良賞

ご両親の農業への熱心な取り組みを思い出し、大学卒業後、親元就農の道を選択された宇佐さん。平成28年に就農し、若手農業者で組織する「4Hクラブ」でプロジェクト活動やボランティア活動などに取り組むと同時に、農業経営に関するノウハウやトマトの環境制御技術などを習得。新たにミニトマトを導入し、トマトと作型を分散することで経営安定に取り組みられています。就農当時から『楽する農業』を目指して、自分に合った栽培技術確立のため日々新たなことにチャレンジし、コスト削減や省力化などを図るとともに、さらなる収量アップを目指されています。

1月31日、熊本テルサで熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、本市から2経営体と1団体が表彰されました。



栽培品目：トマト・ミニトマト・水稲

うさ よしたか 宇佐 仁孝さん

地域農力部門 優良賞

玉名地域における先駆的な組織として岱明町で平成26年に設立された田口組合長率いる「農事組合法人 野口」。圃場整備事業を活用した大規模農地の集積をきっかけに、水稲・麦・大豆の土地利用型作物等の効率的な生産を行い、現在では経営面積を121㌔まで拡大。法人設立後は、輸出用米として「やまだわら」の栽培や省力技術として『畝立乾田直播』の実証試験、菊池地域との耕畜連携に取り組み、これからも地域内の優良農地のさらなる活用を目指されています。



栽培品目：水稲・麦・大豆

農事組合法人 野口 (組合員 56人)

代表理事 田口 典明さん

玉名市職員採用前期試験

だれもが働きやすい職場は
だれもが住みやすい地域づくりにつながる！

男性の育休取得！

大切な子育し。
人間界はまだあなたなの



俺達、育休派。

「みんなの意識が変わるまでは、俺達も変わらないうえん」

試験職種および採用予定人数

一般事務（大学卒業程度）	10人程度
土木（大学卒業程度）	2人程度
保育士（短期大学卒業程度）	2人程度
一般事務（民間企業等経験者対象）	5人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（4月8日頃から公開）または受験案内をご覧ください。

スマホから簡単エントリー！

受験者の来庁負担軽減、自宅から面接ができます！

日程（予定）	会場	内容
1次試験 4月12日金～ 5月13日月に 登録	自宅などにおいてスマートフォンにより登録	録画面接試験とエントリーシートによる書類選考
2次試験 6月1日土～ 15日土の 期間のうち、 受験者が選択 する日時	受験者が選択するテストセンター（熊本会場など全国の指定会場）	SPI3による性格および基礎能力検査
3次試験 6月29日土、 30日目の いずれか1日	自宅などにおいてパソコンまたはスマートフォンにより面接	集団面接試験（Web）
4次試験 8月初旬頃 ※専門試験は 7月13日土	玉名市役所本庁舎	専門試験（土木・保育士のみ）、集団討論と個別面接試験（対面）

受験申込受付期間／申込方法

4月12日金 ～ 5月13日日

※期間中は24時間申込可能

お申し込みは、市公式LINEから
（詳しくは、市ホームページ、受験案内をご覧ください）。



▲ホームページ
（4月8日から公開）

Designed by にしやま 西山潤
（長崎県長崎市 西英工芸）

皇帝ペンギンは、雄が60日間、自らが巣となって大切な子供を守り続け、寒さがより厳しくなると、みんなできっつき温めます。

玉名市役所では男性職員の
育休取得を応援します！

問総務課（☎75・1420）

令和6年度の健診申込書を発送します

「特定健診・がん検診申込書」を世帯ごとに対象者全員に発送します。

▶ 発送予定日 3月29日 宛 ※健診受診には申込書提出が必要です。

▶ 申し込み 同封の返信用封筒は5月10日 宛必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

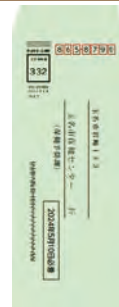
・玉名市保健センター (☎ 72・4188) ・保険年金課 (☎ 75・1117) ・各支所市民生活課



(封筒)



(申込書のイメージ)



(返信用封筒)

がん検診※3

胃がん	腹部超音波	乳がん	子宮頸がん
—	—	—	集団・個別
—	—	集団(冬・エコー検査のみ)	集団・個別
集団	集団	集団(夏・マンモ・2方向のみ)	集団・個別
集団	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団・個別
集団	集団	集団(夏・マンモ・1方向のみ)	集団・個別
保健センターなど	保健センターなど	夏(保健センターなど) 冬(保健センターのみ)	集団(保健センターなど) 個別(指定の医療機関)
7月下旬～8月	7月下旬～8月	夏(7月下旬～8月) 冬(R7.1月)	集団(7月下旬～8月) 個別(7月～1月)
1,500円	1,200円	30歳～39歳 1,300円 40歳～49歳 2,000円 50歳以上 1,300円	集団:1,500円 個別:2,100円
 胃透視 (バリウム)	 超音波検査 (エコー)	 超音波検査 (エコー) X線検査 (マンモグラフィ)	 細胞診

※対象年齢は令和7年3月31日現在の年齢です。



玉名市マスコット タマにゃん

個別医療機関健診(個別)って?

希望する指定医療機関へ受診券が届いてから受診する健診です。

集団健康診査(集団)って?

あらかじめ決められた日程に保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。

夏：7月下旬から8月いっぱい
保健センターなど4会場にて

秋：10月下旬から
結核・肺がん検診のみ
地区公民館など

冬：令和7年1月
乳がん・子宮頸がん検診のみ(20～39歳女性のみ)
保健センターにて

健診を受けた後は

健診を受けた人のうち、改善が必要と思われる人には、保健師との面談などで今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのか、お手伝いをします。特定健診・後期高齢者健診の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

女性へ無料クーポン券のお知らせ

○子宮頸がん対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人のみ

○乳がん検診対象者

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人のみ

※対象者の人へ5月から6月ごろ無料クーポン券を郵送します。

からだのための 健康習慣!



未来の自分を守るため年に1回検(健)診を受けましょう

	玉名市国民健康保険加入者限定		後期高齢者健康医療保険加入者	がん検診※3		
健診名	特定健康診査 ※1	特定健診を含む人間ドック ※1	後期高齢者健康診査 ※2	大腸がん	結核・肺がん	前立腺がん
20～29歳	—	—	—	—	—	—
30～39歳	—	—	—	—	—	—
40～49歳	個別・集団	ドック	—	集団・郵送	集団	集団
50～74歳	個別・集団	ドック	—	集団・郵送	集団	集団
75歳以上	—	—	個別	集団・郵送	集団	集団
健診場所	個別(指定の医療機関) 集団(保健センターなど)	玉名市内 (くまもと県北病院) 熊本市内 (日赤・済生会・JA厚生連)	個別 (指定の医療機関)	集団(保健センターなど) 郵送(自宅から郵送)	夏(保健センターなど) 秋(地区公民館など)	保健センターなど
健診時期	個別(6月～1月) 集団(7月下旬～8月)	玉名市内(6月～1月) 熊本市内(5月～1月)	8月～1月	集団(7月下旬～8月) 郵送(12月～1月)	夏(7月下旬～8月) 秋(10月下旬頃)	7月下旬～8月
自己負担額	800円	自己負担額はコースやオプションにより変化します。 ※10,370円玉名市が補助します。	800円	500円 ※郵送検診では振込手数料がかかる場合もあります。	無料	500円
検査内容	 <p>診察・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査)・検尿・身長・体重・腹囲など</p>			 <p>便潜血検査</p>	 <p>胸部X線検査</p>	 <p>血液検査</p>

- ※1. 特定健診・人間ドックの対象者は国民健康保険加入者で昭和24年9月2日～昭和60年3月31日生まれの人です。
 ※2. 後期高齢者健康診査は健診申込書の記入は不要です。75歳以上の人(一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む)の対象者全員に7月下旬頃受診券を送付します。問い合わせ先(保険年金課 ☎75・1117)
 ※3. がん検診の対象者は玉名市内在住の40歳以上の人(子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性)です。

その他の健診

●骨粗しょう症検査

集団健診のみ受けることができます。集団健診の申し込みをされた人で40歳以上の女性にご案内します(男性も受診できます)。

●肝炎ウイルス検査

40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。集団健診などで実施しています。

木

THURSDAY

金

FRIDAY

土

SATURDAY

4

5

農業委員会総会
(午後2時～ 市民会館会議棟)

6

図書館上映会「憧れのハ
ワイ航路」※一般向け
(午後1時30分～ 岱明図書館)

11

12

13

18

玉名市ロビーコンサート
(午後0時20分～
市民会館ホールロビー)

19

20

図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

25

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
横島町公民館)

26

27

おはなし会
(午前10時30分～
天水図書館)

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(25日)
 - | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(2日、9日、16日、23日、30日)
 - | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(8日、22日)
 - | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(10日、24日)
 - | 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水曜
(3日、4日、10日、11日、17日、
18日、24日、25日)
 - | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(3日、10日、17日、24日)
 - | 博物館こころピア (☎ 74・3989)
(1日、8日、15日、22日、30日)
 - | 金栗四三翁住家・資料館
(3日、10日、17日、24日)
 - | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(29日)
 - | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(1日、8日、15日、22日、29日)
- ※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
10日 18日 24日 29日
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
3日 17日 21日
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談
○夜間：4日、18日 (木曜)
午後5時30分～8時
○休日：28日 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区：11日 18日 25日 29日
午前10時～午後3時 福祉センター
○横島地区：16日 21日
午前10時～正午
ゆとりーむ
- | 臨床心理士相談会
18日 29日
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
10日 24日 午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
18日 24日 午後2時～4時
福祉センター
(相談会情報は35ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人の
動き

男	30,528人 (-52)
女	32,824人 (-21)
人口	63,352人 (-73)
世帯数	28,524世帯 (-4)

令和6年2月末日現在



ぜひチェックするにゃん～▶▶



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /

玉名市公式
LINE アカウント



広報たまな
facebook



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
4 2024 APRIL	1	2	3 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 岱明町公民館)
7	8	9 赤ちゃんおはなし会 (午前11時〜 横島図書館) ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター)	10
14 マイナンバーカード休日 窓口 (予約制) (午前9時〜正午 市役所本庁) 伊倉練り嫁行列 (正午〜 伊倉北八幡宮)	15	16	17
21 湯けむり朝市 (午前7時30分〜 玉名温泉立願寺公園)	22	23 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター) 選挙管理委員会 (午前10時〜 市役所本庁)	24 マイナンバーカード夜間 延長窓口 (予約制) (午後5時30分〜8時 市役所本庁)
28	29 昭和の日	30	



玉名市 安心メール



tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします (登録無料)。

イベント・講座

「助けたい！」を行動に 救命講習会(4月)



皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することができですか。

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要な力ギとなります。受講者には修了証カードを発行します。

日時 4月21日(日)

午前9時～正午

場所 玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での事前申し込みが必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習

会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

玉名消防署

(☎73・7117)

わかる!たのしい!

えいご教室の時間☆



①ウエルカムA(小学4年生対象)

日時 5月9日から令和7年

3月27日までの毎週木曜日(月4回、第5週目は休み)

午後6時～6時50分

②ウエルカムB(小学5年生対象)

日時 5月9日から令和7年

3月27日までの毎週木曜日(月4回、第5週目は休み)

午後7時～7時50分

③スキルアップ(小学5年生対象)

日時 5月10日から令和7年

3月28日までの毎週金曜日(月4回、第5週目は休み)

午後6時～6時50分

④中学準備(小学6年生対象)

日時 5月10日から令和7年

3月28日までの毎週金曜日(月4回、第5週目は休み)

午後7時～8時

【以下、共通事項】

場所 岱明B&G海洋センター

内容 ①②聞く、話す、読む、書くの4技能、将来広い場面で使えるコミュニケーション力と発表力の基礎 ③他の人に伝える「話す活動」を通じた表現力 ④中学校1年生レベルの文法、読み方(フォニックス)

定員 ①④8人、②③10人

※いずれも先着順

参加費 ①②③月3千円(初

回のみ別途教材費5225円)、④月4500円(初回のみ別途教材費1781円)

準備物 教材、筆記用具、水筒・スリッパ(上履き)

申し込み 4月11日(木)午前9時以降に電話でお申し込みください。

岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

多肉植物の寄せ植え ワークショップ



春の訪れとともに新しい趣味

を楽しみませんか。ヴィンテージ風リメイク缶を作り多肉植物を植え込みます。世界に一つだけのオリジナルリメイク缶を作りましょう。仕上げた缶に1つの多肉植物を植え込み「お一人さま寄せ」の完成です。

日時 4月20日(土)

午前10時～正午

場所 岱明B&G海洋センター

講師 濱田里美氏(日本園芸協会植物雑貨クリエーター)

対象 中学生から一般の人

定員 10人(先着順)

参加費 2千円(材料代込み)

準備物 ハサミ、エプロン、パレット(牛乳パック可)、上履き

申し込み 4月12日(金)午前9時以降に電話でお申し込みください。

岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

イベント・講座

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは4月1日 午前9時から (先着順)
園東部環境センター (☎ 75・5050)

着物リフォーム (ワンピース)

日時 1回目: 4月26日 金
2回目: 1回目受講日に調整します
3回目: 1回目受講日に調整します
(連続3回講座)

いずれも午前9時30分~午後3時

講師 橋本由美子氏 定員 10人

準備物 ①着物 (ほどこ洗濯をしてアイロンをかけたもの) ②ミシン③裁縫道具④しつけ糸⑤裁ちばさみ⑥紙用はさみ⑦ルレット⑧50号物差し⑨筆記具⑩弁当⑪材料費 500円

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは4月1日 午前9時から 15日 日の午後4時まで (希望者多数の場合は17日 日 午前10時から抽選)

園クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

ネコとウサギのブローチを作ろう

日時 4月19日 金
午前9時30分~午後4時

講師 古千代氏 定員 10人

準備物 ①速乾ポンド②ピンセット③お持ちの人はミシン④裁縫道具、筆記用具⑤弁当⑥材料費 2千円 (税込み)

※ブローチの生地・材料は講師が用意します。

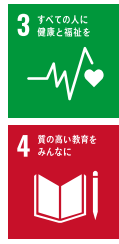


福祉・健康

相談

お知らせ

第28回 くまもと県北病院市民公開講座



参加費無料、申し込み不要です。※オンライン配信はありません。

日時 4月13日(土) 午前10時~11時(午前9時30分開場)

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院災害派遣医療チーム 医師 中原潤之輔氏

題目 『くまもと県北病院における災害医療への取り組みについて』

直通 (☎ 79・7323)

園くまもと県北病院総務課

「熊本のちの電話」電話相談員養成講座

「熊本のちの電話」では、孤独や悲しみ、つらい思いを抱いた人の相談を24時間受けています。令和6年度のボランティア電話相談員養成講座の受講生を募集します。カウ

セリングの基礎や電話対応を学びます。

※ボランティア電話相談員は報酬はありません。

日時 【前期】5月7日から9月10日まで 【後期】9月24日から令和7年3月18日

いずれも毎週火曜日 午後6時30分~8時30分

場所 熊本YMCA本館(熊本中央区段山本町4-1)

費用 【前期】1万円 【後期】1万2千円(学割有り)

申し込み 4月22日(月)までに

電話でお申し込みください。詳細については、資料

をお送りします。

熊本のちの電話ホームページ



園「熊本のちの電話」事務局 (☎ 096・354・4343)

高齢者等就業支援センター講座

◎「剪定の基礎」講座

日時 5月13日(月)、14日(火)

※予備日: 5月17日(金) 午前10時~正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 鈴木保氏

対象 剪定の基礎と庭木の手入れの方法に興味のある人

内容 松などの剪定実習を通して剪定の基礎と庭木の手入れの方法を学ぶ(全2回)

(初心者や女性にも分かりやすい内容です!!)

定員 10人(抽選)

受講料 無料

準備物 剪定ばさみ、軍手、帽子、飲料水(必要なら)

作業ができる服装、筆記用具

申し込み 4月8日(月)から19日(金)までに高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙を記入し提出してください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

園高齢者等就業支援センター

(☎ 71・2710)

高齢介護課

(☎ 75・1339)

玉名市公民館講座

申し込み期間 4月1日月～15日月

天水町公民館

〒861-5401 玉名市天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 多肉植物 ～リメイク鉢と ガーデンピック～	4/27	全1回 (土曜日)	午前10時 ～正午	10人	◎対象者／小学生以上(小3以下は 保護者同伴) ◎材料費／1,500円 ◎場所／第2会議室 ◎講師／濱田里美氏
② ☆こどもの日☆ 親子で楽しむ! パンづくり	5/5	全1回 (日曜日)	午前9時 ～正午	8組	◎対象者／子どもとその保護者8組 (子どもは複数可、ただし材料は 1組1セット) ◎材料費／1,500円 ◎場所／調理室 ◎講師／島野ふさこ氏 (スローステップベーカー)
③ 10代のための英会話	5/8	全39回 (毎週水曜日)	午後5時 ～6時	15人	◎対象者／小学4年生から中学生 ◎教材費／2千円(全39回分) ◎場所／第2会議室
④ 大人こそ英会話	5/15	全11回 (毎月第3水曜日)	午後1時30分 ～3時	8人	◎対象者／興味のある人誰でも ◎教材費／500円(全11回分) ◎場所／第2会議室

展示

水墨画、パンの花(粘土工芸)、絵画、
元気野菜の会、絵手紙

★創作体験ができるワークショップのコーナーもあります!
(21日のみ)

演芸

詩吟、ウクレレ、日舞(2団体)、健康ダンス(2団体)、合唱(3
団体)、フラダンス(3団体)、花架拳、ハーモニカ、合奏、
ゴスペル、社交ダンス、バイオリン、講談、オカリナ

★楽器指導の講師人による本格的な生演奏の時間もあります。



岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 980-1 (☎ 57・0135)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① ハンドメイド 子ども服講座 ～ ^{じんべい} 甚平をつくろう～	5/15	全4回 (隔週水曜日)	午前10時 ～正午	8人	◎準備物／ミシン、裁縫道具、布 ※初回はオリエンテーションのため 筆記用具のみお持ちください ◎講師／ ^{とくながまひるこ} 徳永舞子氏 (ハンドメイド作家)

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① グラスアート (フィルムスタンドグラス) 講座 ～自分の好きな色で 作品を作りましょう～	5/9	全3回 (第2木曜日)	午後1時 ～3時	6人	◎準備物／はさみ、筆記用具、メガネ (必要な人) ◎材料費／600円(1回当たり) ◎場所／第2会議室 ◎講師／ ^{かわかみ} 川上かをる氏 (グラスアートインストラクター)

〒0000-0000
往信
公民館の所在地
〇〇公民館 行

(返信の裏)
※何も書かないで
ください。

4月15日
必着

往復はがき
(記入例)

〒0000-0000
返信
自宅の住所
受講する人の氏名

(往信の裏)
①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号
(自宅と携帯)

1講座につき
1枚必要です



受講対象者 原則市内に在住、
通勤、通学をしている人(高校生
未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法
LINE 玉名市公式LINEの
トーク画面下の基本メニューか
ら「申請・申込み・応募・予約」
を選び、フォームに
沿ってお申し込みを
ください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、
希望の講座が開講される公民館の
窓口へお越しください。

玉名市公式LINE

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

岱明町公民館まつり 2024

場所：岱明防災コミュニティセンター (岱明町公民館)

4/20 土 13:00~17:00 展示部門のみ

4/21 日 9:30~16:00 展示・演芸部門



募集

整理収納アドバイザーに学ぶ！お家すっきりお片付け講座

高齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。

日時 5月15日(木)、22日(木)、29日(木) (全3回) いずれも午後1時30分～2時30分
場所 高齢者等就業支援センター
講師 整理収納アドバイザー おおいしようこ 大石陽子氏
対象者 1つでも当てはまる人にオススメ

ホームページで
情報発信中！



内容
 ★もっと快適な家にしたい ★整理収納を学んだことがない
 ★物を減らしたい ★片付けが苦手 ★この収納でいいのかわからない
 ・整理収納の基本 ・いる、いらぬのポイント ・家事ラクになる収納場所
 ・便利な収納グッズ ・講師のお家収納の工夫

定員 各回 20人 (抽選)
受講料 無料
 (テキスト代 別途 500円)

お話を聴くだけではなく、ワークもあるので理解が深まる！



3回全て内容が違いますので全て受講すると片付け力がアップします！

準備物 筆記用具
申し込み 4月8日(木)から19日(金)まで

高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙に記入し、提出してください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

岡高齢者等就業支援センター (☎ 71・2710) / 高齢介護課 (☎ 75・1339)

カーブットセール
CAR BOOT SALE
 (菊池川 4月のイベント)



どんなに着古したものででも愛着があり、それを共感できる仲間に受け継ぎたい。そんな思いを体現すべく生まれた「CAR BOOT SALE」は、イギリス発祥の誰もが参加可能なフリーマーケットです。

本イベントを通して「使い捨て」の文化を少しでも減らし、持続可能な地域づくりに一緒に取り組みませんか。

日時 4月28日(日) 午前9時

～午後3時 ※雨天時中止

場所 菊池川 鶴の河原河川

緑地

入場 無料

岡玉名デザイン協議会

(✉ tamanaacd@gmail.com)

募集

「花の都玉名」づくり
 花苗の無料配布(春夏)



市が育成した花苗(マリーゴールド)を無料配布(4月下旬予定)します。配布数には限りがあります。

申し込み要件 ①3人以上で

構成する団体で、②植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1.5m以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)であること。

申し込み 4月16日(火)までに

申込書を都市整備課に提出
 ※完了後、報告書提出が必要
 ※他の補助を受けている団体は、申請できません。

岡都市整備課

(☎ 75・1122)

イベント・講座

● 除却費用×10分の8＝補助対象経費

補助金額

事前調査申し込み 5月7日(火)から31日(金)まで(先着順)とし、予算枠に達した時点で終了)

※家屋の老朽具合を事前に調査し、助成対象となる不良住宅か判断します。

事前調査 補助金申請を行う前に事前調査の申し込みが必要です。

申請者 所有者、相続人など(法人は対象外)

対象家屋 (市内全域)
・1年以上住居として使用がなく、かつ、今後も使用の見込みがない、過半が居住の用に供する住宅

・事前調査による住宅の不良度判定において、評点が100点以上のもの

対象家屋 (市内全域)

「老朽危険空家」等の除却費の一部を補助します(玉名市老朽危険空家等除却促進事業補助金)

● 補助対象経費×3分の2＝補助金額

※除却費用は、国土交通省が定める標準除却費が限度です。

補助金限度額 60万円

その他条件

・事業者は暴力団、暴力団員、暴力団員と密接な関係の有する者でないこと。
・施工業者は市内業者に限る。

・令和7年1月末までに空家等の除却を完了させること。
● 団宅宅課 (☎75・1311)

花でいっぱいにしてしまおう
花の拠点づくり事業



市では「花の都玉名」と題し、地域が花でいっぱいになるよ

募集

福祉・健康



● 団都市整備課 (☎75・1122)

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

申し込み 1年ごとに申請書や必要書類を提出し、事前審査が必要です。補助を受けた後には報告書などの提出が必要です。

植栽できる土地 公共用地、もしくは私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)。

対象となる材料 花の種(花苗は不可)、肥料、土、ポットなど

う取り組んでいます。この一環として、花づくりや花の植栽を行う3人以上の団体に花づくりに係る材料費などを補助しています。

「合併処理浄化槽設置」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」の補助金について

市内の個人住宅(下水道、農集整備区域を除く)を対象に合併処理浄化槽の普及促進のため「合併処理浄化槽設置」と「設置に伴う附帯工事」の一部を助成します。令和6年度の申請受付は4月から行い、補助額は右表のとおりです。なお、天水地区については、公共浄化槽から個人設置型浄化槽へ移行し、過疎対策のため金額に違いがあります。

1. 玉名市浄化槽設置事業補助金

新たに設置する浄化槽の人数	一般的な合併処理浄化槽 ※1			能力の高い合併処理浄化槽 ※2			
	くみ取り槽、単独処理浄化槽から転換の場合	新設の場合(過去に合併処理浄化槽が設置されていた土地は対象外) ※3	玉名・岱明・横島	天水	くみ取り槽、単独処理浄化槽から転換の場合	新設の場合(過去に合併処理浄化槽が設置されていた土地は対象外) ※3	玉名・岱明・横島
5人槽	360,000円	240,000円	460,000円	474,000円	316,000円	536,000円	
7人槽	462,000円	308,000円	562,000円	570,000円	380,000円	634,000円	
10人槽	585,000円	390,000円	685,000円	723,000円	482,000円	777,000円	

2. 玉名市浄化槽設置附帯工事補助金

新たに設置する浄化槽の人数	くみ取り槽・単独処理槽から一般的な合併処理浄化槽への転換		汲取り・単独槽から能力の高い合併処理浄化槽への転換	
	玉名・岱明・横島	天水	玉名・岱明・横島	天水
5人槽	180,000円	430,000円	237,000円	487,000円
7人槽	231,000円	481,000円	285,000円	535,000円
10人槽	292,000円	542,000円	361,000円	611,000円

※1 放流水の総窒素濃度 20mg/ℓ以下または総リン濃度 1mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
 ※2 放流水の総窒素濃度 10mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
 ※3 新築などで合併浄化槽を設置する場合、合併浄化槽の普及に該当する場合(例1:アパート等賃貸、玉名市外、下水道区域から新築家屋に引っ越し)(例2:くみ取りや単独槽が設置してある家屋を解体して新築)
 ※注意 設置予定地が農地法など関係法令で制限されていないこと。



問上下水道工務課 (☎75・1144)

相談

お知らせ

緊急経済支援

玉名市畜産飼料・被覆資材購入緊急支援事業



農産物価格や出荷量の低迷、燃油価格や飼料・資材などの価格高騰が農業者の経営を圧迫しており、今後も価格高騰が続くことが見込まれています。そこで、飼料や資材の購入費の助成を行い、農業者の経営安定支援を図ります。

畜産資料・被覆資材	
基準日	令和6年1月1日
対象者	<p>基準日から申請日までに次の要件を全て満たす人</p> <ol style="list-style-type: none"> 玉名市に住民票のある農業者または主たる事業所を市内に有する法人 令和5年の売上金額50万円以上 (個人:令和5年の確定申告書写し、法人:直近の申告書写し) 総事業費(資材購入費の合計)が10万円以上
内容	<p>【対象となる畜産飼料・被覆資材】</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和6年1月1日から同年3月31日までに購入した飼料全般および農作物の栽培を目的とした農業用ハウス(トンネル含む)に使用する外部、内部(遮光用含む)被覆材など。 <p>【対象とならない畜産飼料・被覆資材】</p> <ul style="list-style-type: none"> マルチシート、防風ネット、防虫ネットなど。 他の補助事業の対象となった購入費。
補助額	令和6年1月1日から3月31日までに購入した畜産飼料費:5%以内 被覆資材費:10%以内
受付	<p>【受付期間】 4月15日(月)から5月10日(金)まで</p> <p>【受付場所】 玉名市役所農業政策課窓口</p>
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑(シャチハタ不可) 納品書、領収証などの購入日・購入金額が分かる書類の写し 最新の確定申告書における収支決算書の写し 振込先通帳の写し <p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> 他の事業にて該当されている分につきましては、本事業には該当致しません。ご了承ください。 本事業の交付金は課税対象となりますので、忘れずに確定申告を行ってください。

問農業政策課 (☎75・1126)

玉名市女性の会助成事業



女性の会は、女性が中心となり福祉や環境、青少年育成活動などを行っている団体です。各支館の女性団体の生涯学習を通じた人づくりや地域づくりの活動へ助成します。

対象事業 令和7年3月末までに実施される次の事業

- 女性の育成に関する事業
- 青少年の育成に関する事業
- 防災や防犯に関する事業
- 地域福祉に関する事業
- 生活環境保全に関する事業
- 地域の活性化に関する事業

対象団体 原則として各支館から10人以上の女性で構成される団体

※複数支館での構成団体も可

助成額 上限4万円(1団体、1年度当たり)

申し込み 事前相談の上、4月19日(金)までにコミュニティ推進課へお申し込みください。

問コミュニティ推進課 (☎75・1312)

令和7年歌会始

令和7年歌会始のお題は「夢」と定められました。歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく「夢幻」「夢中」「夢路」のような熟語にしても、また「夢見る」のように訓読しても差し支えありません。

詠進の期間 9月30日まで(月)

※郵送の場合は、9月30日消印有効

郵便の宛先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

※詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。

問総務課 (☎75・1420)

第36回熊本県シニア美術展〜60歳からの技と美〜(旧熊本県シルバー作品展) 作品募集

高齢者が創作活動を発表する場を設けることにより、高齢者の文化活動を促進し、生きがいつくりを推進することを目的として開催します。また、高齢者のみならず、若者や子どもを含めた多くの県民が作品に触れる機会とすること、創作活動を通じた生きがいつくりの大切さを伝えます。

募集期間 4月1日(月)から6月21日(金)まで

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸の6部門

出品資格

- 令和7年4月1日時点で60歳以上(昭和40年4月1日以前にお生まれの人)である県内在住のアマチュア
- 出品は1人1部門につき1点まで(ただし、1人につき2部門まで)

出品料 1点につき千円

テーマ 特に定めのない(自由)表彰など 入賞者には審査結果を通知し、表彰状を授与。

※ただし、前年度作品展での金賞・銀賞受賞者作品は全て非対象。

各部門の金賞・銀賞受賞作品は、令和7年度開催の第37回全国健康福祉祭さふ大会(ねんりんピック岐阜2025)美術展に出品。

作品展示期間 8月27日(火)から9月1日(日)まで

作品展示場所 熊本県立美術館 分館

申し込み 本庁高齢介護課または各支所市民生活課に設置予定のパンフレットにてお申し込みください。

岡山県一般財団法人熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ

☎096・354354・3083
☎096・354354・3103

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

■貸与条件について

玉名市に居住(生活の本拠地が玉名市にある)し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- (1)高齢者(65歳以上)のみの世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住されている世帯等で、どうしても情報入手が困難であると認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

■申請場所 玉名市役所防災安全課、各支所窓口

■注意事項

- 次の①～④については、使用者の負担となります。
 - ①電気料金および電池の補給費用
 - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



問防災安全課 防災消防係
(☎ 75・1130 / ファクス 75・1166)



大牟田高等技術専門学校 訓練生募集

6月開始の訓練生を募集します。

コース名 一般事務実践科

募集期間 5月8日(水)まで

対象 就職希望者

定員 20人

訓練期間 6月から5カ月

受講料 無料(※別途教科書

代など必要)

福岡県立大牟田高等技術専

門校

(☎0944・54・0320)

魚の放流 参加者募集



熊本県建設業協会玉名支部では、有明海の水産資源の回復を目的として、子どもたちと一緒にヒラメ稚魚の放流を行ないます。



▲令和元年実施風景(岱明町松原海岸にて)

熊本県建設業協会玉名支部
事務局 宮原さん
みやはらさん

(☎72・3066)

日時 4月27日(土)

午前10時

場所 岱明町鍋松原海岸

対象 岱明町地域にお住まい

の小学生および園児(親子

同伴)

参加料 無料

その他 当日は汚れても構わ

ない服装でご参加くださ

い。参加者で使用バケツと

お菓子のプレゼントもあり

ます(先着50人まで)。

申し込み 問い合わせ先まで

電話でお申し込みください。

65歳になる人へ

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種費用助成

☎玉名市保健センター (☎72・4188)



感染症を防ごう!

肺炎は日本人の死因... 第5位、

死亡者の95%以上が65歳以上です。

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

対象者には、65歳になった翌月に市から予診票を郵送します。希望者は、接種期間内に予防接種を受けてください。

65歳限定

過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です!

- 接種回数 1回
- 接種期間 65歳から66歳の誕生日の前日まで(期間終了後は全額自己負担)
- 費用 2,660円(市助成6,200円)
(生活保護世帯は、受給証明書を医療機関に提出すれば無料。くらしサポート課で受給証明書をもらってください)
- 対象者 ①か②に該当する人
 - ①65歳の人
 - ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人
- 接種できる医療機関
 - ④玉名郡市医療機関、聖ヶ塔病院、堀尾内科医院(直接予約をして接種を受けてください)
 - ⑤本県内の上記④以外の医療機関(広域医療機関)(要事前手続。保健センターにお問い合わせください)

わが国は未曾有の高齢化社会であり、認知症が社会問題となっています。精神疾患を抱える人にとっても、その家族にとっても認知症は喫緊の課題です。根本的治療がまだなく、それ故に予防がしばしば注目されています。しかしながら、ちまたにあふれる認知症予防の中には迷信レベルのものが多いのも実情です。今回、科学的根拠に基づく認知症予防について研修会（講演）を開催します。

どなたでも参加できますので、参加を希望する人は、事前にお問い合わせください。



こころの病を抱える人・家族の公開学習研修会 講演『認知症の予防』の開催



オレンジセーフティネット 検索協力者募集中！

オレンジセーフティネットは、アプリを使って認知症高齢者を街全体で見守る検索サービスです。検索協力者を常時募集しています。詳しくは、玉名市公式LINEにてご確認ください。

トーク画面下 **基本メニュー** → **申請・申込み・応募・予約**
→ **オレンジセーフティネット**



岡高齢介護課 (☎75・1339)

日時 4月27日(土) 午前11時～正午
場所 玉名市民会館会議棟 第2会議室
講師 玉名病院 認知症外来 医師 やたべゆうすけ 矢田部祐介氏
参加料 無料
参加者 岡玉名きぼうの会（玉名地域精神障がい者家族会）
(☎74・0890)

令和7年3月まで接種が無料となる人へ

岡玉名市保健センター (☎72・4188)

ヒトパピローマウイルス感染症予防 (HPV ワクチン)

対象者

＼令和7年3月までが無料の対象者／
(平成9年度～19年度生まれの女子) と令和6年度高校1年生相当の女子
※それ以降は全額自己負担となります。3回接種が必要となりますので、体調のいいときに早めの接種をお勧めします。



2価ワクチン (サーバリックス)

◎標準的には1カ月の間隔において2回接種を行った後、1回目の接種から6カ月の間隔において1回の接種を行います。

4価ワクチン (ガーダシル)

◎標準的には2カ月の間隔において2回接種を行った後、1回目の接種から6カ月の間隔において1回の接種を行います

9価ワクチン (シルガード9)

- ◎1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合:1回目と2回目の間隔を、最低5カ月以上空け、2回接種。
- ◎1回目の接種を15歳になってから受ける場合:1回目の接種と2回目の間隔を2カ月空け2回接種。3回目は1回目から6カ月空け接種。それができない場合は1回目と2回目を1カ月以上空けて接種。3回目は2回目から3カ月以上空けて接種。

HPV ワクチンは、令和3年に、専門家の評価により安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、令和4年4月から、他の定期接種と同様に、個別の勧奨を行うこととなりました。

接種場所 委託医療機関
※市ホームページをご確認ください。

接種方法 委託医療機関に事前に予約を入れ、接種当日は母子健康手帳(母子健康手帳を紛失されている人は接種後済書をお渡しします)と予診票を持参してください。

HPV ワクチン接種後に症状が生じた場合の相談窓口

接種後に症状が生じた場合は、まず接種を受けられた医療機関へご相談ください。





障がい者手帳

☎ 総合福祉課 (☎ 75・1121)



障がい者手帳には、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の3種類があります。いずれの手帳をお持ちの場合でも障害者総合支援法の対象となり、さまざまな支援策が講じられています。

身体障害者手帳

◎障がいの種別

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能、言語機能またはそしゃく機能・肢体不自由(上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい)・内部(心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸の機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能)の障がい



疾 病や外傷などにより、身体に永続する障がいのある人に交付されるもので、さまざまな制度やサービスを利用するために必要です。障がいの程度によって1〜6級までに区分され、交付を受けた後、障がい程度に変化があった場合などには再交付を受けることができます。

申請方法

次の書類をそろえて、総合福祉課または各支所まで提出してください。

- ① 身体障害者診断書・意見書(指定医師が作成したもの)
- ② 申請書
- ③ 個人番号が確認できるもの(通知カードやマイナンバーカード)
- ④ 顔写真1枚(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、1年以内のもの)

※①②の用紙は総合福祉課または各支所にあります。

※指定医師については、総合福祉課または各支所へお問い合わせください。

精神障害者保健福祉手帳

◎障がいの種別

統合失調症、気分(感情)障がい、非定型精神病、てんかん、中毒精神病、器質性精神障がい(高次脳機能障がい含む)、発達障がい、その他精神疾患



こ ろの病気(精神疾患)にかかって長期間(6カ月以上)日常生活に制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付されます。手帳の交付を受けた人は、さまざまな支援や各種サービスを受けることができます。障害等級は1〜3の3等級です。有効期間は2年間で、更新が必要です。

申請方法

総合福祉課または各支所に次の書類を提出してください。更新は2年ごとで、有効期間の3カ月前から申請できます。

- ① 申請書
- ② (1) 診断書(精神障害者保健福祉手帳用) または (2) 障害年金証書(精神疾患のために取得したもの)、同意書
- ③ 個人番号が確認できるもの(通知カードやマイナンバーカード)
- ④ 顔写真(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、なるべく新しいもの) ※新規申請の人のみ

※①および②(1)の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

療育手帳

◎障がい程度の判定

判定は、熊本県福祉総合相談所と八代児童相談所で行われ「発達障がいの程度」と「介護度」によって総合的に判定します。



知 的障がいのある人が一貫した療育・援護を受けさまざまな制度やサービスの利用をしやすくすることを目的としています。18歳代までに知的障がいが発見された人が交付の対象となります。障がいの程度により、A1(最重度)・A2(重度)・B1(中度)・B2(軽度)の4段階に区分されます。また、障がいの変化に応じ再判定が行われることがあります。

申請方法

総合福祉課または各支所の窓口において相談の上、申請してください。なお、申請には次の書類が必要です。

- ① 申請書
- ② 顔写真(縦4センチ×横3センチの無帽・上半身、なるべく新しいもの)
- ③ 個人番号が確認できるもの(通知カードやマイナンバーカードなど)

※①の用紙は、総合福祉課または各支所にあります。

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高いサービスをみんなに

10 人や国の不平等をなくそう

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	4月13日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき 隣(岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	4月14日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる (中1835-1)		NPO 法人キッチンるば (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	4月18日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家 (小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	4月12日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェこころの樹	4月21日(日) 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 (伊倉北方272)		介護老人保健施設樹心台 (☎ 74・5100)
Cafe よりどころ	4月19日(金) 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホー ル (岱明町古閑388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

生理用品を無償配布

しています。



午前8時30分から午後5時15分まで
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

生理用品の購入が困難な女性に対して、生理用品を無償で配布しています。
添付のカードやホームページの画面をご提示いただければ、お渡しします。

※ご希望の人は、お持ち帰り用の袋をご用意ください。



1 貧困をなくそう

3 すべての人に健康と福祉を

5 ジェンダー平等を実現しよう

配布内容

1人当たり、生理用品1セット
(昼用羽付き1袋・夜用羽付き1袋)
ご注意: 数に限りがあります。生理用品の在庫状況によってはお渡しできない場合もあります。あらかじめご了承ください。



配布場所

- 市役所本庁舎 1階 総合窓口
- 市役所本庁舎 1階 女性子ども相談室
- 市役所本庁舎 3階 人権啓発課窓口
- 市役所本庁舎 1階 暮らしサポート課窓口
(※相談を含む)

※生活の中での困り事やお話したいことはありませんか？
生理用品を受け取る時にお伝えください。

生理用品の寄付にご協力を
お願いします。

問暮らしサポート課 (☎ 75・1222 / ファクス 73・2362)



【国民健康保険・後期高齢者医療保険】 あんま、はり、きゅうの受療券の交付について



玉名市国民健康保険・玉名市後期高齢者医療保険では、あんま、はり、きゅうの受療券を交付しています。1回の施術につき千円の助成が受けられます。

- **施術範囲** あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などについての法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
- **交付資格** 各保険の被保険者で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- **申請場所** 保険年金課、各支所市民生活課
- **施術を受けられる場所** 玉名市指定施術所に指定されている鍼灸院、マッサージ店

※申請窓口に一覧表を準備しています。
また、市ホームページにも掲載しています。



国民健康保険の人

- **持参するもの** 国民健康保険被保険者証、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- **交付数** 1世帯に年20枚（継続治療が必要な場合はさらに10枚追加交付）

後期高齢者医療保険の人

- **持参するもの** 後期高齢者医療被保険者証、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- **交付数** 被保険者に年15枚

※受療券を紛失しても再発行はできません

国民健康保険年金課 (☎ 75・1117)

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」参加者募集



「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日時** 5月9日～7月25日の毎週木曜 全12回
午前9時10分～10時40分(90分)
- **場所** 九州看護福祉大学(玉名市富尾888)
- **対象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定員** 40人(申し込み多数の場合は抽選)
- **受講料** 3千円(傷害保険料含む、初日徴収)
- **申し込み** 4月19日(金)までに、保険年金課、各支所市民生活課へ国民健康保険証を持参の上、お申し込みください。

- **準備物** 飲み物、タオル、室内シューズ
- 第1回～第3回のプログラム内容(予定)

目的	内容	運動の種類など
① 導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント(体組成および体力測定)	体を動かして体力を知ろう! (伸ばす・ねじる・曲げる)
② 改善	ライフステージに合わせた運動の選択(健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!
③ 学習実践	生活習慣病に効果的な運動(ターゲット→目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

※国民健康保険以外の人でも受講できます(国保優先)。

国民健康保険年金課 (☎ 75・1117)

令和6年度 後期高齢者医療保険料について

保険料の決定

本年度は以下のように決定しています。

<p>均等割額 (被保険者1人当たり)</p> <p>58,000円</p>	+	<p>所得割額</p> <p>(総所得金額等 - 43万円(基礎控除)) × 所得割率 10.98%</p> <p><small>※2 ※3</small></p>	=	<p>保険料額 (年額)</p> <p><small>※年額80万円が上限です。※1</small></p>
--	---	---	---	---

- ※1 令和6年3月31日までに75歳になった被保険者および令和7年3月31日までに障害認定により被保険者になった人は73万円となります。
- ※2 合計所得金額が2,400万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。
- ※3 令和5年の総所得額から基礎控除を差し引き、58万円までの人は10.80%となります。

保険料の軽減

- ① 世帯（被保険者全員と世帯主）の総所得金額等の合計額に応じて、**7割軽減・5割軽減・2割軽減**となります。
- ② 資格を得た日の前日が、被用者保険（協会けんぽや共済組合など）の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度に加入した月から2年間、均等割額が5割軽減されます。2年経過後は、均等割額軽減はありません（所得割額はかかりません）。

保険料の納め方

保険料の納め方は、介護保険と同様に「特別徴収」と「普通徴収」があります。

特別徴収（年金からの天引き）

年金の受給額が年額18万円以上の人で、介護保険料額と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない人。

普通徴収（納付書・口座振替）

- ・年金受給額が年額18万円未満の人。
- ・介護保険料が特別徴収されていない人。
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える人。
- ・75歳になってすぐの人も、最初は特別徴収ではなく普通徴収です。
- ・国保に加入していた人で、口座振替で納付していた人も、改めて口座振替の申請が必要です。

保険料の徴収回数

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年金受給月 年6回	7月～翌年2月 年8回

口座振替への変更方法

保険料は、特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更することができます。

希望する人は、取引先の金融機関で手続き後に「口座振替依頼書の控」「被保険者証」を持参し、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

問保険年金課 (☎ 75・1117)



玉名市 子ども医療費助成制度

子育て支援課 (☎ 75・1120)

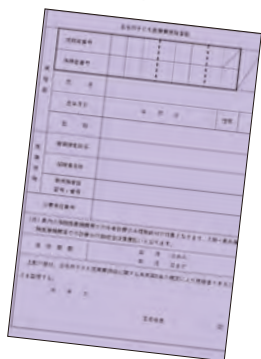
未来を担う子どもたちが、必要とする医療をより受けられやすくするために、医療費の保険診療による一部負担金を助成するものです。



対象となるもの

- ・ 保険診療による一部負担金 (2割・3割負担部分)

受給者証を見せると
熊本県内の外来・薬局で
医療費が無料に！



対象とならないもの

- ・ 選定療養費
- ・ 薬の容器代や入院時の差額ベッド代など、保険適用とならないもの
- ・ 入院時の食事療養費
- ・ 学校や保育園管理下でのけがなどで災害給付の対象となるもの

出産・転入した人

子ども医療費助成の認定申請を行ってください。

- ・ 対象児童の健康保険証
- ・ 保護者名義の普通預金口座の通帳またはキャッシュカード

被保険者が玉名市外にお住まいの人は、以下の書類が必要となります。

- ・ マイナンバーが分かるもの (マイナンバーカード、個人番号入りの住民票)
- ・ 本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)

※ 転入した人は所得課税証明書が必要となる場合があります。

住所や加入保険などが変わったら

受給者証の変更が必要です。住所変更の場合は、市民課で手続きした後、子育て支援課窓口にお越しください。加入保険が変わった場合は、新しい健康保険証を持参してください。



協力者募集「更年期症状に対する芳香療法の効果研究」

九州看護福祉大学では、研究協力者を募集します。

期間 1人につき1ヵ月程度
場所 九州看護福祉大学内 研究室

対象 ほてりや発汗などを自覚している40〜50歳代女性で、元来の月経が不規則になってきた、または、閉経した人

※ 面談の上で、研究参加の可否を決定します。

募集人員 40人 (先着順)

実施方法 1ヵ月間の芳香療法とその前後に24時間の自律神経活動や40分程度の脳血流を測定します。

謝礼 1回3千円 (税・交通費込み)

九州看護福祉大学看護学科 上妻尚子さん

☎ 75・1856
✉ inkozma@kyushu-nu.ac.jp

市民の皆さまが健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら健康づくりができる環境づくりのため、令和6年4月1日より「健康ポイント事業」を実施します。

スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」は、「各種健診の受診」や「歩く」など、日々の健康づくり活動を行うこと

熊本健康アプリ もっと健康! げんき!アップ くまもと



詳しくはこちら



「健康ポイント事業」の導入について

でポイントが付与され、ポイントが貯まると特典を受けることができるアプリです。気軽に楽しみながら生活の改善につなげ、皆さまの健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としています。

対象者 満18歳以上の人で、玉名市に居住、または通勤通学されている人

登録方法 専用アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」をダウンロード(無料)してください。

※熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」令和6年4月1日より、熊本連携中枢都市圏事業として、本市を含む17市町村(玉名市・熊本市・山鹿市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・大津町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町)により運営しています。

固玉名市保健センター
(☎72・4188)

骨髄などを移植するドナーに対して助成を実施しています!.....

白血病などの重い血液の病気で診断され、骨髄バンクドナーからの移植を待ち続けている人が多くいらっしゃいます。本市では、ドナーやドナーが勤務する事業所に対する支援として、令和5年度から助成を行っています。

詳しくはこちら



◎対象事業 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業

◎対象者 1、2ともに次の条件を満たす必要があります。

固保健予防課 (☎72・4188)

1、ドナー

- ・上記事業において、骨髄などの提供の完了した日(提供に係る入院をして退院した日)および助成金を申請した日において本市に住民登録している人
- ・勤務する事業所に有給のドナー休暇など(年次有給休暇を含む)の制度がない、または、骨髄などの提供に係る通院などに要した期間の全部もしくは一部で有給のドナー休暇などを取得していない人

2、ドナーの勤務する事業所

- ・該当ドナーに対して、骨髄などの提供に係る通院などに要した期間の全部もしくは一部で有給のドナー休暇などを付与していること

◎ドナー1日当たり2万円

(※骨髄などの提供に係る通院などに要した日数のうち、有給のドナー休暇など取得していない日が対象です。)

◎ドナーの勤務する事業所1日当たり1万円

(※骨髄などの提供に係る通院などに要した日数のうち、有給のドナー休暇など付与した日が対象です。)

- ▶日数の上限は10日です。ただし、通院などに要した日数は、本市に住民登録されている期間に限ります。(健康診断のための通院、自己血採血のための通院、骨髄など採血のための入院、その他骨髄などの提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院など。)



一人で悩まないで



～自殺予防のために、わたしたちにできること～ 問総合福祉課 (☎ 75・1121)

自殺は個人だけの問題ではありません。心身の健康問題や、孤立、困窮、そして近年ではコロナ禍というストレスがかかる環境もリスク要因の一つとなっており、自殺しか解決策がないと思い込んでしまう場合が少なくありません。玉名市においても平成30年～令和4年の5カ年で59人の人が自殺で亡くなっています。一人一人が、悩みを抱える人の変化に気付き、見守り、地域みんなで支え合うことが自殺を防ぐ第一歩です。

表1 全国の自殺死亡率の年次推移(人口10万対)

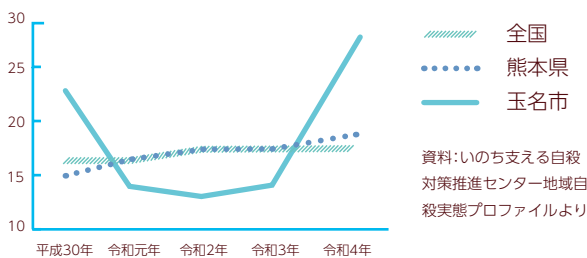
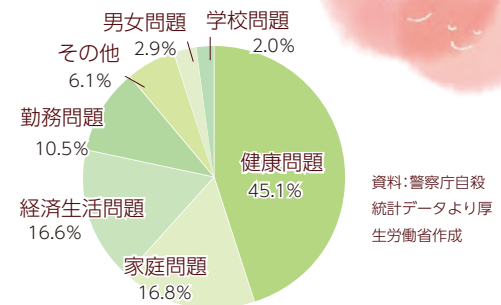


表2 令和4年の自殺の原因・動機



LINE 相談 ～こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏～

相談無料、秘密厳守、予約不要です。

あなたのLINEの写真やIDも相談員には見えないシステムを導入しています。
(通信料に関しましては利用者の負担となりますのでご了承ください。)

受付時間：毎週火・日曜日 午後6時～10時

相談方法：二次元コードからLINEの友だち追加をお願いします。

受付時間に、トーク画面下の「大人向け相談」または「児童生徒・学生向け相談」を押してお待ちください。順番に相談員から返信させていただきます。

友だち追加は
こちらから



こころの相談窓口

熊本県精神福祉センター

受付時間：平日午前9時～午後4時

☎ 096・386・1166

熊本こころの電話

受付時間：午前11時～午後6時30分

(年中無休)

☎ 096・285・6688

熊本いのちの電話

受付時間：年中無休、24時間

☎ 096・353・4343

ナビダイヤル：0570・783・556

フリーダイヤルは、現在次の2つの方法で相談を受けております。

・毎日午後4時～9時

・毎月10日 午前8時～翌日午前8時

フリーダイヤル：0120・783・556

お得に健診♪

若人健診、若人国保人間ドック



職場などで健診のない40歳未満(令和7年3月31日現在)の若人へ健診の費用を補助します。若人健診を受診してご自身の健康状態を確かめてみませんか？

※進学や就職のための健診とは検査項目が異なります。

※定員になり次第、終了します。



期間 4月9日(火)から
令和7年2月28日(金)まで! (平日のみ)
場所 くまもと県北病院健康管理センター

若人健診

全市民対象(18歳~39歳)

9,612円が
800円で
受診できます

時間	午前中(1時間程度)
定員	120人(先着順)
内容	身体測定、診察、尿検査、血圧、血液検査(肝機能、血中脂質など)

若人国保人間ドック

国保加入者対象
(30歳~39歳)

3万1,370円が
1万500円で
受診できます

さらに
昼食、温泉券
付き!

時間	午前中
定員	70人(先着順)
内容	「若人健診の内容」+腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、聴力、眼底・眼圧、心電図など

ご予約は **くまもと県北病院健康管理センター(☎73・6135)** へ!

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、健診結果の見方などを個別に説明します。



問玉名市保健センター (☎72・4188)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

相談

悩み事の相談を
臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士(カウンセラー)が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 4月18日(木)

①午後1時30分~2時30分

②午後3時~4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

※相談会以外に、電話で相談

できる「熊本のこの電話」

(☎096・353・4343)

があります。

問総合福祉課

(☎75・1121)

(☐fukushiji@cit

y.tama.lg.jp)

休日(土曜)・遺言等の
公証法律相談(無料)



日時 4月13日(土)

午前9時~午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢

者の財産管理、離婚、尊厳

死宣言など(1組約50分)

※平日に電話で事前予約必要

問大牟田公証役場

(☎0944・52・5944)



司法書士による不動産の賃貸借トラブル無料なんでも相談会

春は最も引越越し件数が増える時期であり、アパート退去時のトラブルの一層の増加が予想されます。「アパートを退去したが敷金が返金されない」「原状回復費用としてお金が請求されている」「不動産を賃貸借しているが、借主が支払わない出て行ってもくれない」など、不動産賃貸借契約に関する法律上の問題

について司法書士が無料で相談を受けます。

※相談は司法書士法に定める業務の範囲内に限ります。

日時 4月27日(土)
午前10時～午後4時

※面談・電話(☎096・364・0800〔当日のみ〕)にて相談を受け付けます。

※面談は予約制、電話は予約不要(いずれも無料)。

場所 熊本県司法書士会館
(熊本市中央区大江四丁目4番34号)

主催 熊本県生年司法書士会
後援 熊本県司法書士会

司司法書士 上嶋さん
(☎0968・69・0180)
(ファクス0968・69・0181)

夜間納税相談実施日変更について

平日の市役所開庁時間に来庁できない人のために夜間・



休日の納付窓口開設と納税相談を実施していますが、令和6年4月から夜間納税相談実施日を変更します。休日納税相談は従来通り実施します。

納付・相談窓口 玉名市役所 税務課(本庁舎1階)

※正面玄関からお入りください。

実施日程と時間

【夜間】毎月第1・第3木曜日(祝日で閉庁日の場合は中止) 午後5時30分～8時

【休日】毎月第4日曜日(年末年始など、変更される場合あり)

その他 午前9時～正午

・実施日は、広報たまな各月のカレンダー予定表の中に掲載します。

・日時は変更される場合がありますので、事前に税務課納税対策室へ問い合わせください。

・納税相談を希望する人は生活状況が分かる通帳、書類などをご持参ください。

司司法書士 納税対策室
(☎75・1115)

消費生活Q&A



今回のテーマ
震災に便乗した悪質商法に注意!

〇月×日(月)



(安 しんちゃん)

きょう、ニュースで「行政が個人宅に連絡をして義援金を集めることはありません。悪質商法に注意してください」と言っていたんだけど、どんな悪質商法があるの？

そうだな。例えば自宅の固定電話や携帯電話に「行政が被災した地域に義援金、物資を送るため、集めている。自宅に訪問してよいか」と電話が掛かってくるんだ。行政が個人宅に連絡をして義援金を集めることはないから無視してすぐに電話を切るようにするにゃん!



(タマにゃん)



なるほど。個人宅に連絡をして義援金を集めることはないんだね。他にも、震災に便乗した悪質商法があるの？

あるにゃ! 例えば…

【見た目では自宅に被害はないが、訪問してきた工業者に「このままでは危ない、すぐに工事が必要だ。保険金を使えばタダで住宅修理ができる」と言われたが本当か】などの相談が震災後は寄せられているにゃ。また、震災だけではなく、台風などの被害があった際は同じような事例の相談が多く寄せられているにゃ。悪質商法にだまされないためには、住宅修理などに保険金を使えると勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、保険会社に相談したり慎重に対応することが必要だにゃん。



司玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

新玉名駅自動車駐車場 機器の入れ替え作業を します

問都市整備課 (☎ 75・1122)

新玉名駅自動車駐車場の施設内にある、駐車券発行機や自動料金精算機などの機器設備の入れ替えをします。

そのため、一時的に利用ができない時間があります。日程については市ホームページをご覧ください。

作業期間 4月2日(火)～5日(金)

機械入れ替えスケジュール

【位置図】 ※一時的にご利用できなくなります。作業完了後は入出庫可能です。



入札結果 (1月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
天水町小天	ハノ久保区内1号線測量設計業務委託 (株)玉名測量, ワールド測量設計(株), (株)大平総合プラン 玉名営業所, (株)九州技研コンサルタント 玉名営業所, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (有)東輝コンサルタント	4,457,200	4,224,000
		(株)大平総合プラン 玉名営業所	94.76
安楽寺・田崎	赤川土砂撤去等業務委託 (有)廣田組, (有)土棚工務店, (有)谷口砂利店, (株)上村建設, (有)谷口組, (株)嶋津建設	6,531,800	6,325,000
		(有)廣田組	96.83
岱明町上	松手庄山線測量設計業務委託 (株)河津測量設計 玉名営業所, (有)津村総合開発, (有)古家測量設計, 三共コンサルタント(株)玉名営業所, (株)東海測量設計 玉名支店, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店	4,807,000	4,565,000
		(株)河津測量設計 玉名営業所	94.96
市内一円(玉中校区)	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (玉名1工区) (有)半沢工業, (有)上嶋工業, (有)ウシジマ建設, (株)眞和工房, (株)中川組, (有)タナカ工業	1,467,400	1,298,000
		(有)上嶋工業	88.45
市内一円(有明中・玉南中校区)	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (玉名2工区) (株)井手口建設, (有)ウシジマ建設, 田中実業(株), (有)古庄工務店, (有)畠田建設, (株)万兩	1,183,600	1,155,000
		(有)ウシジマ建設	97.58
市内一円(玉中・玉陵中校区)	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (玉名3工区) (有)上嶋工業, (株)眞和工房, (株)中川組, 田中実業(株), (有)古庄工務店, (株)佐幸 玉名営業所	1,292,500	1,232,000
		田中実業(株)	95.31
岱明町一円	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (岱明工区) (有)半沢工業, (株)土本建設, (有)ウシジマ建設, (有)前田建設, (有)タナカ工業, (同)いのうえ	1,423,400	1,386,000
		(有)タナカ工業	97.37
横島町一円	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (横島工区) (株)島村建設, (株)井手口建設, 田中建設, 菊川建設(株), (有)畠田建設, (株)万兩	524,700	514,800
		菊川建設(株)	98.11
天水町一円	熊本県知事選挙ポスター掲示場設置及び撤去委託 (天水工区) (株)島村建設, (株)土本建設, (有)前田建設, 田中建設, 菊川建設(株), (同)いのうえ	766,700	742,500
		田中建設	96.84
市内一円	交通安全施設設置工事2工区 ジャパン工業(有), 宮田興業(有), (株)センコー企画, (株)日栄, (株)ダンテック, (株)ウィルテック	3,733,400	2,823,700
		ジャパン工業(有)	75.63

予告

「流域治水」の取り組みについて

水害の激甚化・頻発化に対して、国・県・市町などによる河川の流域治水の取り組みが進められています。本市においても、関連する協議会へ参画し、取り組みを行っているところです。この取り組みを市民の皆さまに広くお知らせするため、5月号から6回にわたって連載でご紹介します。



4月1日から 玉名市役所 組織再編

玉名市の 「組織が変わります」



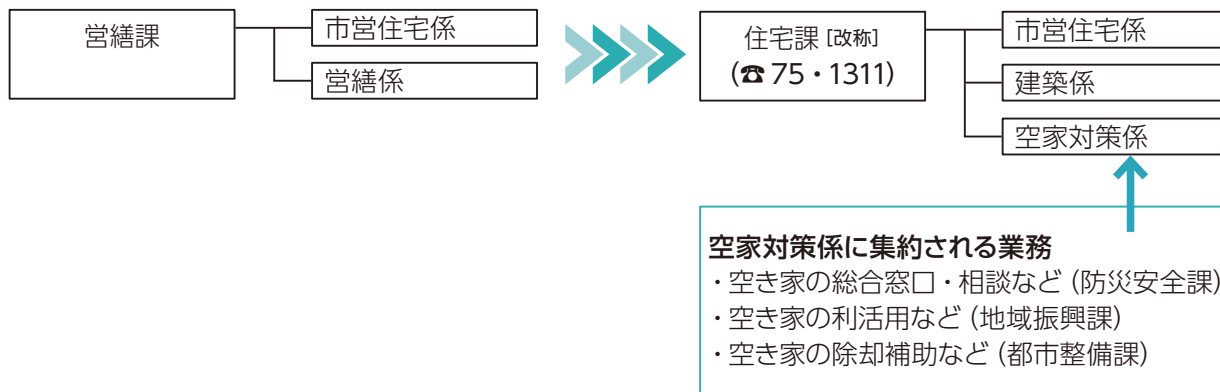
効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、令和6年度に組織機構の再編を実施します。

変更点 1 空家対策係の新設および営繕課の課名改称

- 建設部営繕課を建設部住宅課に改称し空家対策係を新設します。また、営繕係を建築係に改称します。

近年、全国的な人口減少や既存住宅の老朽化、社会的ニーズの変化などを背景に、本市への空き家に関する相談などが年々増加しています。今後もさらなる増加が見込まれることから、空き家問題への対応は、喫緊の課題となっています。

このことから、現在、防災安全課、地域振興課、都市整備課で所管している空き家に関する業務を新設した空家対策係に集約し、空き家に関する対策を総合的かつ計画的に実施します。



問総務課 (☎ 75・1420)

(重要) 天水老人憩の家の改修に伴う 長期休館のお知らせ

問高齢介護課 (☎ 75・1339)

予定期間：令和6年6月～令和7年3月

(期間は変更する場合があります。)

◎期間中は施設を利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



マイナンバーカード
休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

- ・4月14日(日) 午前9時～正午 (※4月12日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

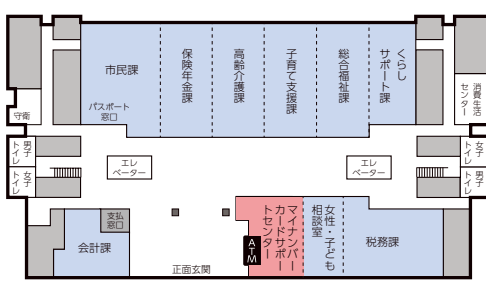
- ・4月24日(水) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

- ・マイナンバーカードサポートセンター

※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

玉名市役所 庁舎1階



玉名市役所 庁舎1階
マイナンバーカードサポートセンター

(☎57・7547)

私たちが管理します

問スポーツ振興課 (☎75・1129)

以下の体育施設の指定管理者による管理運営 (利用案内、維持管理、清掃業務など) を行います。

場所	施設	指定管理者	期間
蛇ヶ谷公園	テニスコート	公益社団法人玉名市シルバー人材センター 玉名市岩崎 88 番地 1 理事長 村上 隆之	令和6年4月1日～ 令和11年3月31日 (5年間)
	野球場 (公園内施設および緑地管理を含む)		
玉名市武道館	武道館および周辺駐車場	株式会社サンアメニティ 東京都北区王子3-19-7 代表取締役 吉澤 幸夫	令和4年4月1日～ 令和9年3月31日 (5年間)
岱明横島天水施設	岱明 B & G 海洋センター		
	岱明中央公園 (グラウンド、テニスコート)		
	横島体育館		
	横島グラウンド		
	天水体育館		
	天水グラウンド		
天水テニスコート			
	天水相撲場		

玉名市食生活改善推進員

(ヘルスマイト) って何？

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



玉名市保健センター (☎ 72・4188)

食生活改善推進員 (ヘルスマイト) とは

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員 (愛称: ヘルスマイト) は「食生活を改善する人」を意味します。豊かな感性と知性と経験が一人一人の力となり結集され、“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めています。

令和5年度時点で、約100人のヘルスマイトが活動しています。

[活動内容]

- 親子料理教室
- 減塩料理教室
- 野菜レシピ集作成
- 高校生への健康教室 など



▲親子料理教室



▲高校生へ向けた減塩教室



令和6年度 食生活改善推進員養成講座

受講生を募集します!!

食と健康について学びたい! ボランティアに参加したい!

そんなあなたのための教室です♪

日程 5月~令和7年2月 (計 10 回程度)

時間 午後1時 30 分~ (1時間程度)

※調理実習時は午前中となります

場所 玉名市保健センター

※調理実習に関して、実施場所が変わる場合があります。

内容

健康: 自分の健康状態をチェック、生活習慣病について

栄養: バランスの取れた献立のポイント

運動: ストレッチなど体をほぐす方法

歯科: 歯・口腔の健康について

その他: 食中毒予防についてなど

参加費 無料

申し込み 随時受け付けしておりますので、お気軽に玉名市保健センター (☎ 72・4188) へご連絡ください。

仲間同士での参加 OK!
あなたの申し込みを
お待ちしております

全国大会出場激励金

玉名市では、文化・スポーツの向上と発展のため、全国大会に出場される市民の皆さんへ激励金を交付しています。

交付対象

- ・大会に出場する者が玉名市の住民基本台帳に登録され、現に本市に居住していること
- ・地方ブロック大会の予選を経て全国大会などに出場する資格を取得した者
- ・県などの団体から推薦があつて全国大会などに出場する資格を取得した者
- ・大会に出場登録されている者
- ・団体競技での出場の場合にあつては、当該大会などの主催者が開催要項で定める1団体当たりの出場者の枠に登録された者

交付の対象とならない大会

- ・小体連や中体連が主催する大会
- ・九州大会や西日本大会など

全国規模ではない大会

- ・地区予選がない大会（県などの団体が推薦した者を除く）
- ・その他交付が適当ではないと認められる大会

交付の範囲

- ・年度内の申請は1人につき1度限り
- ・出場する者に対して交付し、出場登録外の人や指導者、マネージャーなどには不交付

交付金額

- ・1人につき1万円
- ・国際大会に出場する場合は1人につき2万円

団体申請の場合は交付金額に上限設定あり

申請方法

- ・原則、出場する人による本人申請。ただし、本人が高校生以下の場合には保護者が申請してください。
- ・団体競技や複数人同大会に出場する場合は、代表者での一括申請可

文化課またはスポーツ振興課に備え付けの申請書に記入してください。印鑑（シャ

チハタ不可）と銀行などの通帳をご持参の上、文化課窓口にて申請してください。

申請時の提出書類

- ① 予選大会の結果表
- ② 全国大会出場者の名簿
- ③ 全国大会要項
- ④ 委任状（複数人一括申請の場合）
- ⑤ 激励金振込口座が確認できる書類

大会終了後の提出書類

大会の結果表

申請時の注意点

- ・大会期日後の申請は受け付け不可。大会開始前までに申請してください。
- ・印鑑の相違や不鮮明な場合は申請受け付け不可。
- ・書類不備の場合は申請受け付け不可。

申請内容の確認を行いますので、事前に電話にてご連絡ください。

問い合わせや申請受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

文化課（☎75・1136）

スポーツ振興課

（☎75・1129）

固定資産税の口座登録はお済みですか？

以前から税金の口座登録をしている人で、令和5年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

[口座登録例]

令和5年度(死亡) 玉名太郎 ▶ 令和6年度(相続人) 玉名一郎

固定資産税

に関するお知らせ

固税務課 (☎75・1114)

固定資産課税台帳を **閲覧** できます

令和6年度の台帳を4月1日頃から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人

- 固定資産税が課税されている人
- 借地、借家人（対象部分のみ）

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 借地・借家人は賃貸借契約書

土地・家屋価格等縦覧帳簿を **縦覧** できます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の令和6年度評価額が決定しました。4月1日頃から5月31日頃まで税務課で縦覧できます。

縦覧できる人

- 固定資産税が課税されている人

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



音楽に出会えるまち



閩文化課 (☎ 75・1136)

日時 / **4月18日** 木

午後0時20分～0時50分

場所 / 市民会館ホールロビー

〈出演〉リヴィエール
(フルート、チェロ、ピアノ)

〈曲目〉イエスタデイ / ミッシェル /
アンドアイラブハー / 日本の四季 ほか

●出演者紹介

復興支援コンサートとして、草枕温泉てんすいにて無料コンサートや、玉名市内の小中学校や保育園などで鑑賞会を行うなど、音楽の普及活動や情操教育にも精力的に取り組んでいます。

玉名市ロビーコンサート

今までの

玉名市ロビーコンサートの模様

閩文化課 (☎ 75・1136)



やまぎきひであき えのあいて
山崎英明、江野藍子
(声楽、ピアノ)

1月29日

声楽の山崎英明さんとピアノの江野藍子さんによる昭和の歌謡曲を伸びやかな歌声で会場を盛り上げました。曲目は「バスストップ」「喝采」「天城越え」など7曲が演奏されました。また、演奏間の山崎さんのトークもとても面白く、会場から笑いがたくさん起こりました。会場の皆さんは、演奏を体でリズムを取りながら楽しまれていました。

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

閩人権啓発課 (☎ 75・1119)



10代から20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、その未熟さに付け込んだ許し難い重大な人権侵害であり決して許されるものではありません。

年齢や性別に関わらず、どのような状況に置かれた子ども・若者であっても、性被害に遭うことはあってはなりません。特に年度始めは、若者の生活環境が大きく変わり、こうした被害に遭うリスクも高いと予想されます。政府は、4月を「若年層の性暴力被害予防月間」とし、必要な取り組みが集中的に実施されます。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府）

8891

緊急避妊薬の処方や性感染症検査、証拠採取などの医療的支援、相談・カウンセリングなどの心理的支援、警察への同行支援、弁護士など専門家を紹介する法的支援などを行います。電話は最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

キュアタイム
CureTime

17:00～21:00



性暴力に関する SNS 相談（内閣府）

「被害のことを電話で話しにくい…」そんなときはチャットで相談できます。匿名で毎日17時から21時にチャットで専門の相談員がお話を伺います。他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。

性犯罪被害相談電話（警察）

8103

性犯罪・性暴力被害等の相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。

警察相談専用電話（警察）

9110

犯罪被害の未然防止に関する相談など、各種相談に応じる警察の窓口です。発信場所を管轄する都道府県警察の本部の総合窓口につながります。

年齢・性別を問わず相談できます。

農業委員会支所開設時間が4月1日から変わります

	月	火	水	木	金
開設日	休み	岱明／横島	休み	横島／天水	天水／岱明
		午前9時～午後5時 (祝日、年末年始を除く)		午前9時～午後5時 (祝日、年末年始を除く)	

閩農業委員会事務局(岱明) (☎57・5160) / 農業委員会事務局(横島) (☎84・3618) / 農業委員会事務局(天水) (☎82・3611)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

私

な

り

に

見

つ

め

る

玉

名

マラソン大会の特別番組が
放送されました。

2月25日に開催された「第44回横島
いちごマラソン」(玉名)で「たけな
しんご2024」。結果は、本紙「こー
じ」に掲載されている通りです。

大会の様子は、熊本朝日放送が特別番
組を制作し、3月20日に放送。私は、
吉本興業の芸人「ガリットチュウ」の
お二人と、玉名市出身のインフルエン
サー「三津冨書也」さんと、シンガーソ
ングライター「SSU」さんと一緒に
番組内でリポーターを務めました。

タイムを競う人も、仲間と一緒にゴー
ルを目指す人も、そして、玉名の特産
品を目当てに走る人も……。
出場したランナーたちのフレッシュな
表情と、沿道で応援する市民の皆さん
の笑顔がとても印象的な一日でした。

金栗四三のふるさと玉名 横島いちごマラソン大会

START
YOKOSHIMA
ICHIGO
MARATHON

地域
おこし
協力隊
種子島奈里

ガリットチュウ

右：福島善成さん
左：熊谷茶さん



収録では、会場の出展ブースを回りながら、ガリットチュウのお二人に「玉名」を紹介しました。全てが一発勝負だったので、もちろん緊張もありましたが、私が自信を持ってオススメする玉名のおいしい食べ物や面白い人たちを通じて、人と人が繋がっていくのを実感できました。



「笑顔になっている人を見て笑顔が生まれる」そんな収録現場でした。



沿道の応援も熱い
まさに「手作り」の大会

① 6キロ地点（横島）

JAたまな横島支所青壮年部の皆さんが、イチゴやトマトを用意。約1万6千粒のイチゴから漂う甘い香りと、視覚から元気になるほど真っ赤に色づいたトマトがランナーたちを惹きつけていました。

② 21キロ地点（大浜）

有明海苔発祥の地で振舞われたのは、味噌汁です。去年はオリブオイルで炒めた海苔を提供しましたが、今年はトロツと溶けた海苔が味わえる味噌汁に進化。手に取ったランナーたちは「え、味噌汁？」と驚きつつ味わっていました。

③ 26キロ地点（小島）

玉名女子高校の生徒たちは、手ごねて丁寧に作ったシナモンロールを振舞いました。レシビは、金栗四三を介抱したペトシ家から教わったもの。金栗四三も元気を取り戻した味と高校生の明るい掛け声が関門を通過するランナーたちを励ましました。





～ 令和 6 年 春の全国交通安全運動 ～

(1) 目的

本運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

(2) 期間

4月6日(土)から15日(月)までの10日間

(3) 運動重点

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守



(4) 交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。
交通安全意識を高めるための積極的な交通安全諸活動を展開します。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.26

問地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)



新年度の抱負とごあいさつ

地方独立行政法人くまもと県北病院
理事長 山下康行

くまもと県北病院は公立玉名中央病院(302床)と玉名地域保健医療センター(150床)が合併し、2021年に402床の総合病院として開院し、ことしの3月で早3年となります。この間、県下で最大の56床のコロナ病床を確保し、全力でコロナ患者さんの診療に当たってまいりました。最近では患者数もやや落ち着きを見せるようになっております。

開院後、救急に特に力を入れ、県北地域で最も多い救急患者を受け入れてきました。また、小児の24時間の診療体制を敷いており、多くのお子さまが受診されています。一方、最

先端の診療機器も導入し、泌尿器領域のロボット手術(ダビンチ)や多くの癌の手術も行っております。災害医療も当院の得意とするところで、1月には能登半島地震に際して、災害派遣医療チーム(DMAT)を派遣いたしました。さらに、ことしの4月から、検診や高齢化社会に即応した亜急性期医療にも力を入れていきたいと考えております。

皆さまにどのような病院かを知っていただきたく、市民の皆さまとの交流に努めております。昨年9月には病院フェスタを開催し、院内の最先端の機器を開放したり、さまざまな催し物を行い、4千人以上のご来場がありました。ことしも開催予定ですので、ぜひ、多くの市民の皆さまにお越しいただきたく存じます。また、好評の市民公開講座も継続していく予定です。病院職員一丸となって、市民の皆さまに信頼され、愛される病院を目指していきたくと思いますので、令和6年度も何とぞよろしくお願い申し上げます。



子育て保健コーナー

child's health



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 **■** 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健診受診票の交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

5月対象…令和6年1月生まれ (4カ月児健診)、令和5年9月生まれ (8カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時～午後0時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	火・水・木:午後2時～3時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前11時～、午後3時～ 火:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木:午後2時～3時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	水:午後1時～ (※第3金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和4年9月生まれの人	5月13日(月)、22日(火)
3歳6カ月児健診	令和2年11月生まれの人	5月14日(火)、23日(火)

- 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室 / すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和6年1月生の第1子	保健センター	5月28日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和5年10月生	保健センター	5月7日(火)	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の1週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布 **■** 予約制

※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4歳未満のお子さま	保健センター	5月7日(火)	午前9時30分から午後0時30分まで 10分ごとの19枠

- **申し込み** 4月1日午前9時から玉名市公式 LINE より予約を開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は5月2日から再開します。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください!



園子育て支援課 (☎ 75・1120)

玉名市子育てネットワーク



玉名市子育てネットワークは、敬愛保育園内にある子育て支援センターです。

0歳児親子のつどいや、Smile マミー (妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい)、ピースくらぶ(双子のつどい)などを行っています。自由に遊ぶこともできますので、お気軽にお越しください!



「おかあさんと遊ぶのって楽しいな!」

詳細は、子育て通信「ファンファン」に掲載しています。
敬愛保育園のホームページからご覧いただけます。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

タッチケア&わらべうた
4月3日 月 午前10時～
ピースくらぶ(双子のつどい)
4月4日 火 午前10時～
手作りデイ(要予約)(※火曜日)
4月9日、16日 月 午前10時～
絵本の読み聞かせ
4月10日 火 午前10時～
Smile マミー(妊婦さん～生後6カ月)
4月11日 水 午前10時～
1歳児親子のつどい
4月17日 火 午前10時～
0歳児親子のつどい
4月18日 水 午前10時～
バレエストレッチ(要予約)
4月23日 月 午前10時～
誕生会 4月25日 水 午前10時～
※誕生月の人は、9時45分までにお越しください。
お父さんと遊ぼう 4月27日 土 午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

ファーストアート(要予約)
4月5日 水 午前10時30分～
身体測定とベビーマッサージ
4月10日 月 ①午前10時～②午後1時～
ねぞうフォト(要予約)
4月12日 水 ①午前10時～②午前11時～
つまみ細工の鯉のぼり作り(要予約)
4月16日 日 午前10時30分～
子育てお話し会(育児講話)
4月19日 水 午前10時30分～
講師:三浦佑子先生(心理カウンセラー)
誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
4月23日 日 午前10時20分～
※ピザトッピング持参
エンジョイ♪ど・れ・み(要予約)
4月24日 月 午前10時30分～
自然くらぶ
4月26日 水 午前10時30分～
※汚れてもいい服装でご参加ください。
土曜開所 4月27日

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

ゆったりヨガ(要予約 5組限定)
4月5日 水 午前10時30分～
ひらめき工房(要予約 5組限定)
4月11日 火 午前10時30分～
歯科衛生士さんに聞いてみよう!
4月16日 日 午前10時30分～
はるこママと秘密のお話し会
4月17日 月 午前10時30分～
離乳食作り(要予約 3組限定)
4月18日 火 午前10時30分～
※1歳未満児対象 ※エプロン、タオル持参
開所日 4月20日 木 午前9時30分～
親子クッキング(要予約 3組限定)
4月22日 土 午前10時30分～
※エプロン、タオル持参
親子ふれあいベビマ(要予約 5組限定)
4月23日 日 午前10時30分～
※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象
お誕生会(要予約)
4月25日 火 午前10時30分～
花はなの会(要予約 5組限定)
4月26日 水 午前10時30分～

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時 ：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 ：月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時 ：月～金 午前 10 時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前 10 時～午後4時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時 ：月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談 ：月～金 午前9時 30 分～午後3時
貴美先生とママの為のボディケア (要予約 10 組) ※水分持参 4月2日☎午前 10 時 30 分～ 歯の講話と相談 (要予約 7組) 4月4日☎午前 10 時 30 分～ お楽しみ会 (※毎週金曜日) 4月5日、12日、19日、26日 午前 11 時～ 手遊び他 カンガルー day 0歳児のつどい (要予約) 4月8日☎午後1時30分～ 喜美先生とベビーマッサージ (要予約 7組) 4月9日☎午前 10 時 30 分～ お誕生会 (4月生まれ対象) 4月 17 日☎午前 11 時～ ※事前に写真と手形をとります。 親子遊び (こいのぼりと母の日プレゼント) (要予約 7組) 4月18日☎、25日☎午前10時30分～ 開所日 4月 20 日☎午前 10 時 30 分～ たまっ子らんどデビュー大歓迎 4月 22 日☎午前 10 時～午後3時 美希先生とズンビーニ (要予約 10 組) 4月 24 日☎午前 10 時 30 分～	プレママ day ～プレママ・パパ集まれ ～ (要予約) 4月9日☎午前 10 時～午後3時 0歳児さんあつまれ! 4月 10 日☎午前 10 時～午後3時 ファミリー day ☆パパ、ママ、お子さん でお越しく下さい☆ 4月 13 日☎午前 10 時～午後3時 皆で祝おう誕生会 4月 17 日☎午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください。 まりや先生のヨガ (要予約) 4月 18 日☎午前 10 時 30 分～ いずみ先生のバランスボール (要予約) 4月 23 日☎午前 10 時 30 分～ 知美先生のお花アレンジ (要予約) 4月 24 日☎午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～助産師来所～ (フリータイム並行) 4月 26 日☎午前 10 時～正午	こいのぼり見学 4月9日☎午前 10 時～正午 場所：保育園園庭 身体測定 4月 12 日☎午前 10 時～正午 手形足形とり (要予約 5組) 4月 12 日☎午前 10 時～正午 ままごとあそび 4月 16 日☎午前 10 時～ 季節の折り紙遊び 4月 18 日☎ 午前 10 時～正午 こいのぼり制作 (要予約 5組) 4月 23 日☎午前 10 時～正午 お誕生会 (4月生まれ) (要予約) 4月 25 日☎午前 10 時～正午 ※誕生月の人は手形と写真をとります。 ※保育園と合同。 砂場遊び 4月 30 日☎午前 10 時～ 母の日のプレゼント作り (要予約 5組) 5月7日☎午前 10 時～正午

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
 土日祝 午前8時30分～午後5時

フラフープ遊び 4月1日☎～5日☎

お花見昼食会 4月3日☎午前 11 時 30 分～
 ※お弁当、水筒、帽子、ハンカチ持参

花・野菜の苗植え 4月4日☎午前 10 時～

※軍手、水筒、帽子、ハンカチ持参

折り紙遊び 4月6日☎午前 10 時～正午

かくれおに遊び 4月8日☎～ 12日☎午後4時～

おにごっこ遊び 4月 13 日☎午前 10 時～正午

なわとび遊び 4月 15 日☎～ 19日☎午後4時～

母の日制作 (要予約) 4月 20 日☎午前 10 時～ ※参加費必要

竹馬遊び 4月 22 日☎～ 26日☎午後4時～

季節の壁面制作 4月 27 日☎午前 10 時～正午

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時
 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

お花見会 4月1日☎午前 11 時 30 分～午後1時 ※予約不要

準備物：弁当、水筒、タオル ※雨天中止

※イベントのため、午前 11 時から午後1時 30 分まで児童館は
 利用できません。

こいのぼり作り 4月 22 日☎～ 27 日☎午前 10 時～午後4時 40 分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



園子育て支援課 (☎ 75・1120)
 ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって
 一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対 象 生後2カ月～小学3年生

○場 所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円



色たちは「まぼろしちゃう」って決めて、それぞれ新しい家族や仲間たちをつくった。だけど、その色や形や大きさの違いで、一緒にいられなくなることも…。

所蔵：市民・岱・横・天



ここはひらがなさんたちが仲良く暮らす村。ある日、「か」や「な」についていた「てん」がなくなるじけんが起きて…。ひらがなの形に注目した謎ときを楽しむ絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



米中対立、ロシアのウクライナ侵攻、パレスチナ問題、中国の「一帯一路」、インドのIT躍進、移転する世界の工場…。混迷を極める世界の動きを地理・地図から読み解く。

所蔵：市民・岱・横・天



親友の伸介と大げんかをした拓真。仲直りしたい拓真は、「トラブル旅行社（トラベル）」が提供する、願いをかなえてくれるおまつりに参加する旅に出ることに…。

所蔵：市民・岱・横・天



亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に、絶縁した兄が現れ「あんたは偽者だ」といいます。それを聞いていたバーのマスターは驚くべき謎解きを披露し…。

所蔵：市民・岱・横・天



「今年の冬、彼女はおまえの子供を産む」その年の7月、丸田君はスマホに身におぼえがない奇妙なメッセージを受け取った。一方で、過去の記憶の断片が迫ってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

ブラック・シヨーマンと覚醒する女たち
出版：光文社
著者：東野圭吾

冬に子供が生まれる
出版：小学館
著者：佐藤正午



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

- 市民図書館 ☎ 75・1315 (1日、4日、8日、15日、22日、29日)
- 岱明図書館 ☎ 57・0045 (1日、8日、15日、22日、25日、29日)
- 横島図書館 ☎ 84・6111 (5日、12日、19日、24日、26日)
- 天水図書館 ☎ 82・3600 (3日、10日、17日、22日、24日)



保護犬・保護猫と家族になる
ときに読む本
出版：イソユニバーサル・コンファツ
著者：保護犬・保護猫のお迎えサポート

保護犬・保護猫の飼育を検討している人に向けて、出会い方とお迎え前の準備をはじめ、基礎知識や食事、気をつけることなどを、写真やイラストを交えて紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内

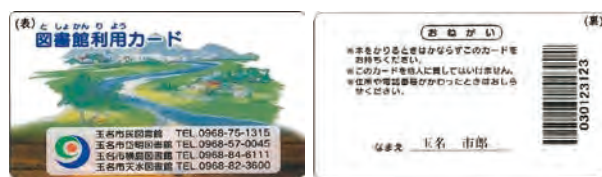


図コミュニティ推進課(☎75・1312)

毎月、たまな圏域電子図書館の書籍紹介を行っていますが、電子図書館のログイン方法をご存じですか？ 図書館利用カードがあれば利用できます。

今回は、令和6年度最初の記事としてログイン方法を振り返ります。

- 手順1 図書館利用カードを準備
ない場合は、まず図書館で申し込みましょう。



- 手順2 電子図書館サイトにアクセスしよう
<https://web.d-library.jp/tamaken/g0101/top/>
上記のサイトにアクセスするか、下の二次元コードを読み取ってください。



- 手順3 電子図書館にログインしよう
利用者IDに「10 + カード裏の9桁の数字」を、パスワードには生年月日を西暦で入力し、ログインするボタンを押してください。



- 手順4 本を借りよう
ログインできたら、あとは気になる本を借りるだけ。細かい決まりはサイト内のご利用ガイドをご覧ください。これであなたも電子図書館デビューです。

※ YouTube上にも利用方法に関する動画があるので、サイト内のバナーからも確認できます。



「体験学習」

こどもの日たんけん! 博物館

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう!

開催中の特集展示「新収蔵品展」についてもクイズがあります。気軽にご参加ください。参加者には、もれなく博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時 5月5日(祝) 午前9時～午後5時

(受け付けは午後4時まで)

※こどもの日は無料開放日です

場所 博物館

参加費 無料

※申し込み不要。受付時間内にご参加ください。



玉名の歴史を知るならこの一冊

『ふるさと文化財探訪—改訂版—』

玉名市歴史ガイドブック

ふるさと
文化財探訪
—改訂版—

岡文化課 (☎ 75・1136)

『ふるさと文化財探訪—改訂版—』では、玉名市が歩んできた歴史と、その中で形成されたさまざまな文化財を分かりやすく解説しています。

今春から玉名市へ転入した人や、歴史に興味はあるがどれを読んだらいいか迷っている人、まちづくりに興味がある人にもおすすめです。

販売価格 200円 (税込み、地図付き)

販売場所 文化課 (市役所本庁2階)、
歴史博物館こころピア

玉名市教育委員会

新型コロナ感染症対策と相談窓口について



例年より少し暖かい冬が終わり、春がやってきました。令和2年2月に新型コロナが指定感染症になり、新型病原体に大きな不安を抱えながらの4年間だったのではないのでしょうか。市民の皆さまには、落ち着いて行動いただき、日常的な感染予防策の丁寧な手洗い、マスク、ワクチン接種などにご協力いただきました。そして何よりコロナの最前線に対応した全ての医療従事者や、事業者の皆さまには行動制限などの要請にご協力いただき、心より感謝いたします。感染法上の位置づけが5類感染症に変更になり、対策も段階的に移行してきましたが、4月からは通常の感染症対策に完全移行します。

☎玉名市保健センター (☎ 72・4188)

4月からの新型コロナウイルス感染症対策について

熊本県感染症情報のデータでは、年間を通してインフルエンザ・新型コロナが発生しています。
引き続き、手洗いや換気など感染対策を徹底し、感染を予防しましょう！

① 「ワクチン接種」で重症化を予防

◎秋冬ごろに定期接種（対象者限定）が有料で行われます。
<対象者> ◎65歳以上の人 ◎60～64歳で対象となる人(※)
(※) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
◎定期接種対象者以外の人は、全額自己負担で接種を受けることができます。

② 医療費について

新型コロナ感染症治療薬・入院医療費の公費負担は、3月31日で終了し、4月以降は、他の疾病と同様に医療保険の負担割合に応じて自己負担が発生します。

③ 体調がおかしい場合・熱がある場合などは

かかりつけ医に相談され、医療機関を適切に受診しましょう。自己判断で受診を控えると、慢性疾患の症状が、悪化や免疫力低下によりウイルスに対抗できない状態になることがあります。少しでも異変を感じたらちゅうちょせず休むことも大切です。

④ 日頃から準備しておくことで安心です

検査キット、解熱鎮痛薬や総合感冒薬、体温計、食料などの生活必需品

⑤ 相談はかかりつけ医や、次の電話相談へ

- ◎コロナに関する厚生労働省電話相談窓口（コロナ感染症など）
☎ 0120・565653（フリーダイヤル）
受付時間：午前9時～午後9時（月～日・祝日）
- ◎熊本県夜間安心医療電話相談事業（夜間の急な病気など）
対象者：15歳以上の人
受付時間：午後7時～翌朝8時 ☎# 7400
※ダイヤル回線、IP電話、光電話 ☎ 03・6730・5996
- ◎熊本県子ども医療電話相談（子どもの急な病気など）
対象者：15歳未満の人
受付時間：平日 午後7時～翌朝8時
土曜日 午後3時～翌朝8時
日・祝日 午前8時～翌朝8時 ☎# 8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話 ☎ 096・364・9999

新型コロナ感染症・ワクチン接種に関するお問い合わせ
玉名市保健予防課 (☎ 72・4188 / ファクス 72・5208)

休日在宅医（4月）

⚠当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください

4月	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	4月	ひがし成人・循環器内科	岩崎	☎71・0600
7日	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013	28日	クリニック	六田	☎72・5611
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	(日)	おおかど胃腸科クリニック	長洲町	☎78・0527
4月	和水クリニック	和水町	☎86・6001	4月	河野医院	高瀬	☎73・3734
14日	安田内科医院	横島町	☎84・3131	29日	安成医院	玉東町	☎85・2047
(日)	酒井医院	松木	☎71・0777	(月・祝)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
4月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033				
21日	しまかわ医院	横島町	☎84・3722				
(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000				

- 在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。
- 発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。
- 診療時間は午前9時から午後5時までです。

- 和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
- 夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。