

# 「介護予防事業について」

## 資料①

玉名市では、約150の地区公民館で、地区の皆さんが主体となって介護予防事業を開催しています。

地域の皆さんのご意向で、好きな活動に取り組みられています。

いきいきふれあい活動	ゆた〜っと元気体操	通いの場
レクリエーションや健康講話、体操等、地区の皆さんが取り組みたい活動をしています。 <u>月に1回程度</u> 公民館で活動をしています。	ゆた〜っと元気体操という独自の体操をしています。 <u>週に1回から月に1回程度</u> の活動をしています。	キラ玉体操やレクリエーションを行っています。 <u>週に1回</u> の活動で、体力測定もしています。 <u>地域サポーター(有償)</u> が運営しています。

### ●「いきいきふれあい活動」「ゆた〜っと元気体操」「通いの場」実施場所

令和5年5月現在

地区		いきいきふれあい活動	ゆた〜っと元気体操	通いの場
玉名	玉名町	上河崎、河崎、春出1区、2区、南出1区、2区、3区、西岩崎、南北岩崎、温泉区、六田、南・北亀甲、秋丸、松木、北繁根木	春出2区、南出1(7月より通いの場へ移行)、南出2、3区 南・北岩崎、曙町、秋丸、北繁根木	北繁根木、松木、上立願寺、春出1区、南出1区(7月より開始)
	梅林	染山、石原、逆川、城下、高城、秋丸、井尻、上・下津留、田中、唐ノ平		
	小田	下小田東、川部田、奥野、山部田	下小田西、上小田上・中・下、山部田	
	玉名	永安寺、元玉名、岡、上迫間、下迫間、向迫間、栗崎団地、島	元玉名、上迫間	島、岡、向迫間、下迫間、大坊、永安寺
	月瀬	箱谷、溝上、青木、月田		月田
	石貫		1区、4区、富尾	
	三ツ川	福山・西原、石尾、川床		川床
	築山	中尾、山田上・下、糠峯東	築地上・下・西	
	滑石	滑石上、滑石下、小路、小浜、共和、塩浜、清松、晒	滑石上区	
	八嘉	大倉団地、大倉本村、立山、桃田、亀頭迫、向津留、世間部、榎原、八嘉四支部、青野本村、樋ノ元、古閑	向津留	
	伊倉		上町、新町・唐人町、本村	日ノ出
	豊水	小島東・西・千田川原、川島南・北	川島南・北、小野尻東・西	
大浜	上町・瀬戸町・中町、旭町、新町、末広、烏帽子		天神町 【拠点型】大浜ふれあいセンター	
岱明	西照寺、睦合上、雲雀丘、開田、庄山、下前原、北前原、大野下東、中土東、中土西、高道中、高道上、中島、大相山下、長保、上鍋、立山、明神尾、本村	古閑、開田、西照寺、睦合区、雲雀丘、上野口、中野口、下野口、下前原、大野下東、浜田、下沖洲	庄山、三崎、開田、睦合、中土東、北前原、下沖洲、中島、高道上、鍋、磯鍋立山(6月より開始)	
横島	外平南・北、大開東、八番縦、十番、九番	富新	八番横、大園	
天水	本村上、本村中、立花東・西、丸尾、大平、部田 見中北横内上・下、横内	立花東・西	部田見上、上有所、 【拠点型】天水町公民館	
つどいの場 実施地区	【玉陵】川床 ★つどいの場の開催場所は公民館に限りません			