

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1		1区				
2		2区				
3		3区				
4		4区				
5		5区				
6		6区				
7		7区				
8		8区				
9		9区				
10		10区				
11		11区				
12		12区				
13		13区				
14		14区				
15		15区				
16		南繁根木				
17		北繁根木	第5火 9:30	第1・3火 9:30	毎週火 9:30	
18		秋丸	第3火 10:00	第1・3月 9:30		
19		河崎	第4月 13:30			
20		上河崎	第1金 9:30			
21		東岩崎				
22		西岩崎	第3金 9:30			
23	玉名町	南岩崎	共有 第2木 9:30	6・10・2月		
24		北岩崎		第4木 9:30		
25		南出1区	年4回 第2金10:00(6・9・12・3月)	第2・4月 9:30 <small>(7月から通いの場へ移行)</small>	7月より通いの場開始	
26		南出2区	年8回(2GIに分かれて分散開催) 9:30 (5・6・9・10・11・12・2・3月)	第1・3木 9:30		
27		南出3区	年4回 第3木 9:00 (5・9・11・2月)	月4回 金 9:30		
28		春出1区	年4回 第2水 9:30 (6・9・12・3月)		毎週木 13:30	
29		春出2区	第3月 9:30(自主)	第1・2・4月 9:30		
30		南亀甲	★第2木 9:30			
31		北亀甲	(6・9・12・3月)			
32		温泉	第2月 10:00			
33		上立願寺			毎週火 9:30	
34		下立願寺				
35		曙町		第3月 13:30 (6・10・2月)		
36		中央区				
37		西立願寺				
38		松木	第1火 10:00		毎週水 9:30	
39		六田	第2火 13:00			

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	築山	築地上	共有	第2金 9:30	①月4回 金 9:30 ②第1. 3月 13:30	
2		築地下				
3		築地西				
4		山田上				
5		山田下				
6		中尾		第1水 10:00		
7		糠峯団地西				
8		糠峯団地東		第4水 9:30		
1	滑石	小浜		第4水 10:00		
2		上区		第2水 9:30	★第1・3・4水 9:00	
3		下区		第1木 13:30		
4		清松		第3水 13:30		
5		小路		第2水 13:30		
6		共和		第4木 9:30		
7		晒		第2火 13:30		
8		塩浜		第3火 13:30		
1	大浜	新町		第1木 9:30		
2		上町		第3火 13:30		
3		西川町				
4		瀬戸町	上町で 実施			
5		中町				
6		下町				
7		天神町				毎週木 13:30
8		旭町		毎月20日 13:30		
9		汐見町				
10		烏帽子		第2月 13:30		
11		沖烏帽子				
12		末広		第2月 9:30		
13		大栄				
		【拠点型】おおはまふれあいセンター				毎週水 14:00
1	豊水	北牟田				
2		川島南	共有	第4金 13:30	第2金 13:30	
3		川島北				
4		小野尻東	共有		毎週金 9:30	
5		小野尻西				
6		千田川原				
7		小島東	共有	★第2火 13:30		
8		小島西				

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	伊 倉	一本松				
2		本村		(偶数月) ★第1月 13:30		
3		日の出				毎週木 13:30
4		上町			毎週月 13:30	
5		中町				
6		下中町	南方と 共有			
7		新町	共有		第2・4金 9:30	
8		唐人町				
9		中北東				
10		中北西				
11		西田端				
12		東田端				
13		南方	下中町 と共有			
14		船津				
15		堀川町				
16		片諏訪				
17		横田				
18		宮原町				
19		宮原村				
20		四本木団地				
1	八 嘉	青野本村	第3月 13:30			
2		原				
3		合田				
4		上横田				
5		南坂門田	共有	第4金 13:30		
6		北坂門田				
7		田崎				
8		高野				
9		新橋				
10		立泉				
11		開野				
12		古閑	第3日 10:00			
13		寺田本村				
14		榎原	第3金 13:30			
15		世間部	第4金 9:30			
16		吉丸				
17		樋ノ元	第1水 13:30			
18		大倉本村	第2水 13:30			
19		立山	第3月 10:00			
20		向津留	第4水 13:30	第1・3木 9:30		
21		桃田	第4火 13:30 (5・7・9・11・1・3 日)			
22		亀頭迫	第3月 9:30			

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
23		大倉団地	第1火 13:00			
24		一本松団地				

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
25		八嘉中央					
1	梅林	城下	第4月 13:30				
2		高城	第1水 9:30				
3		逆川	第1金 9:30				
4		田中	第1木 13:30				
5		井尻	第3火 10:00				
6		秋丸	第2木 9:30				
7		平野					
8		唐ノ平		第2木 9:30			
9		石原		第2・4金 9:30			
10		染山		第3水 10:00			
11		上村	共有				
12		蓑田					
13		生見					
14		船島					
15		上津留	共有				
16		下津留		第4水 13:30			
1	小田	上小田上		第1・3水 9:30			
2		上小田中		第3木 13:30			
3		上小田下		第2・4木 9:30			
4		山部田		第2水 13:30	第2・4水 13:30		
5		下小田東		第4木 13:30			
6		下小田西			第2・4木 13:30		
7		川部田		第1・3木 9:30			
8		奥野		第2・4木 13:30 (自主)			
1	玉名	元玉名	第3火 9:30	第1・2・4火 9:30			
2		永安寺	第1木 9:30		毎週火 9:30		
3		大坊			毎週火 13:30		
4		岡	第1月 9:30		毎週月 9:30		
5		島	第1金 9:00		毎週月 9:30		
6		上迫間	第4木 13:30				
7		下迫間	第1月 13:30		毎週水 13:30		
8		向迫間	第4木 9:30		毎週木 13:30		
9		栗崎団地		第1金 10:00(自主) 第2金 10:00			
1	月瀬	月田	第3木 13:30		毎週火 9:00		
2		溝上	第3火 13:30				
3		青木	第3木 13:30				
4		箱谷	第2月 9:30				

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	石貫	1区		第1・3金 9:30			
2		2区					
3		3区					
4		4区			第2火 9:30		
5		5区					
6		富尾			第1・3月 9:30		
1	三ツ川	川床	(偶数月) 第2水 9:30		毎週火 9:30	毎週金 9:30	
2		石尾	第4水 10:00				
3		福山					
4		西原	第3木 10:00				
1	睦合	開田	第1月 13:30	第3月 13:30	毎週水 13:30		
2		西照寺	第3水 9:30	第1・2・4金 9:30			
3		古閑		毎週金 13:30			
4		上	第3木 13:30				
5		三崎			毎週火 10:00		
6		庄山	第2水 13:30		毎週金 13:30		
7		睦合区			毎週金 13:30	毎週火 13:30	
8		雲雀丘	第4水 13:30	①毎週火 9:30・金 13:30(女性G) ②毎週木 13:30 (男性G)			
1	大野	上野口		毎週水 9:30			
2		北野口					
3		中野口	共有		★第2・4金 9:30		
4		下野口					
5		中土東		第3木 9:30		毎週金 9:30	
6		中土西		第1火 9:30			
7		下前原		第2木 13:30	第1・3木 13:30		
8		北前原		第1月 13:30		毎週火 13:30	
9		大野下東		第3水 9:30	★第2・4水 9:30		
10		中尾丸					
11		馬場					
12		駅前					
1	高道	山下	第1月 13:30				
2		高道中	第2金 13:30				
3		高道上	第1金 13:30		毎週水 13:30		
4		中島	第4水 13:30		毎週月 13:30		
5		大相	第1水 9:30 第3または 第4水 9:30				
6		浜田			毎週月 13:30		
7		長保		第3月 13:30			

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	鍋	立山	第2火 13:30		毎週火 10:00 (6月から開始)		
2		上鍋	第1火 13:30				
3		磯鍋				毎週金 9:30	
4		下沖洲			月4回 火 9:30	毎週金 9:30	
5		本村		第2火 9:30			
6		明神尾		第3金 13:30			
1	横 島	大園谷	共有			毎週木 13:30	
2		大園東					
3		栗の尾1区	共有				
4		栗の尾2区					
5		栗の尾3区					
6		外平北	共有	第2金 10:00			
7		外平南					
8		八番横				★毎週水 9:30	
9		八番縦		第3火 13:30			
10		十番		第3水 9:30			
11		明豊					
12		九番		第1・3水 10:00			
13		神崎					
14		富新			月4回 火 13:30		
15		明丑					
16		緑					
17		京泊西					
18		山根					
19		葭場					
20		新田					
21		美奈須					
22		船津					
23		新屋敷					
24		石塘					
25		大開東		第1金 13:30			
26		大開中					
27		大開西					
28		大豊					
29		昭栄					
30		新栄					

地域での介護予防事業開催情報 令和5年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	玉水	部田見上			毎週火 9:30	
2		部田見中		第2水 9:30		
3		小山	共有			
4		久島				
5		立花東	共有	★第4水 13:30 (自主)	★第2水 13:30	
6		立花西				
7		米山				
8		齊藤				
9		尾田南	共有			
10		尾田北				
11		竹崎				
12		野部田				
1	小天	八久保				
2		本村上		第4水 13:30		
3		本村中		第2木 9:30		
4		本村下				
5		港				
6		石橋				
7		横内		第2木 13:30		
8		北横内上	共有	★第2火 9:30		
9		北横内下				
10		大平		第2火 13:30		
11		丸尾		第4金 13:30		
12		受免				
1	小天東	下有所				
2		上有所			★毎週月 13:00	
3		赤仁田				
		【拠点型】天水町公民館			★毎週木 13:30	