

広報たまな

人と自然が輝き やささと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2024
No.336
5月号

／ 詳細は 20頁 ／ 第32回 高瀬裏川花しょうぶまつり

花しょうぶの開花時期に合わせて、毎年開催される「高瀬裏川花しょうぶまつり」期間中、ライオトランプや矢旗の掲揚のほか、たくさんのイベントが行われます。

— CONTENTS —

- 07 スクールバスの運行見直し
玉名市スクールバス運行検討委員会が答申
- 08 令和6年度 市税・保険税(料) 納付と納期
- 10 空き家対策の事業紹介

- 11 令和6年度健診 がん検診のご案内
- 12 玉名市公民館講座
- 26 募集 地域づくり、人づくりを応援します

- 42 春期集団接種 狂犬病の予防注射を打ちましょう！
- 43 玉名市総合防災ハザードマップで備えよう！
- 54 職員人事異動

期 間：5月17日(金)▶6月1日(日)

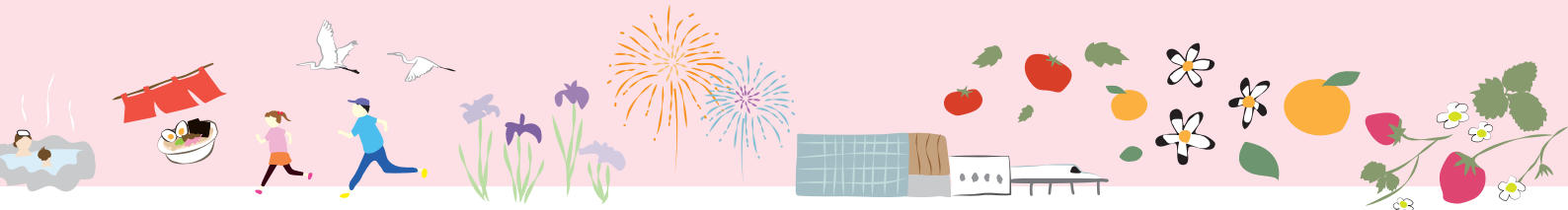
ライオトランプ：日没～午後10時

場 所：高瀬裏川水際緑地一帯

駐車場：菊池川河川敷無料駐車場



詳しくはこちら



アメリカ合衆国で開催の世界選手権大会へ!

森下咲さん 2024ICU世界ジュニアチアリーディング選手権大会出場報告

3月15日、熊本市北区植木町を拠点に活動する Kiyomi Cheerdance Place Kumamoto / KCPK HOT HEART に所属する玉名市在住の森下咲さん（九州学院中1年・表敬時）が市長を表敬訪問し、1月14日に東京都の有明アリーナで開催された「パフォーマンスチアグランドファイナル」において Pom 部門 Junior 編成で4位という成績を収め、4月24～26日にアメリカ合衆国・フロリダ州オーランド（Walt Disney World Resort - ESPN Wide World of Sports Complex）で開催される「2024 ICU 世界ジュニアチアリーディング選手権大会」へ出場することを報告しました。

森下さんは「予選では4位という結果で少し悔しい気持ちもありました。世界選手権大会では日本代表として全力で悔いのない演技をしたいです」と意気込みを語りました。



▲森下さんと市長

市長は「世界大会に出場するという事は本当にすごいことだと思います。日頃お世話になっている人々への感謝の気持ちを大切にして、アメリカの大舞台で伸び伸びと楽しんで演技ができるよう頑張ってきてください」と激励しました。

たまなで多文化共生交流イベント

玉名国際交流協会 交流会を開催

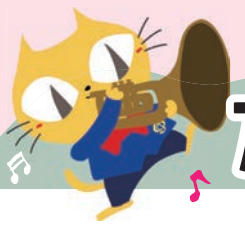
3月10日、水本オレンジガーデン（天水地区）で玉名国際交流協会が交流会を開催しました。本市近郊に在住の9つの国や地域（アメリカ、インド、インドネシア、韓国、スイス、台湾、中国、ブラジル、ベトナム）の外国人32人と日本人48人がバーベキューで交流を深めました。余興では各国のダンスや音楽で国や言語や文化を超えて盛り上がりました。

参加者からは「人と人とのつながりで国や地域も成り立っている」「良い交流会だった」「楽しかった。また参加したい」などの感想が聞かれました。



玉名国際交流協会は、国際化時代の到来により県下市町村で初の市民サイドによるボランティア団体として1984年に設立され、ことし40周年を迎えます。地域に密着した国際交流を推進し、個性と活力にあふれ世界に開かれたまちづくりに寄与することを目標に活動しています。





京都でトップセールス会議を開催!

玉名野菜振興協議会 トップセールス



▲社会福祉法人 桂の泉学園での贈呈式

2月9日、京都市で玉名市野菜振興協議会（玉名市、JAたまな、JA大浜）の各代表者と関西圏市場関係者の代表者によるトップセールス会議が開催されました。会議では産地である本市から野菜生産状況、販売実績、今後の生産販売計画などを報告し、市場関係者からは消費地の販売状況の報告などがありました。また、より一層の消費拡大を図るため、意見・情報の交換を行いました。会場内には玉名市の農産物を設置し、試食に供するなど野菜のPRも同時に行っています。



▲西七条特別養護老人ホームでの贈呈式



▲トップセールス会議の様様

翌2月10日には、京都市内にある「京都青果合同株式会社」を表敬訪問後、「社会福祉法人 桂の泉学園」と「西七条特別養護老人ホーム」を慰問し、同協議会から本市の特産品であるイチゴ、トマトなどを贈呈しました。



地域の有志が中学生にエールを送る～地元の素晴らしさを忘れずに～

天水中学校卒業式にキッチンカー（過疎地域の取り組み）

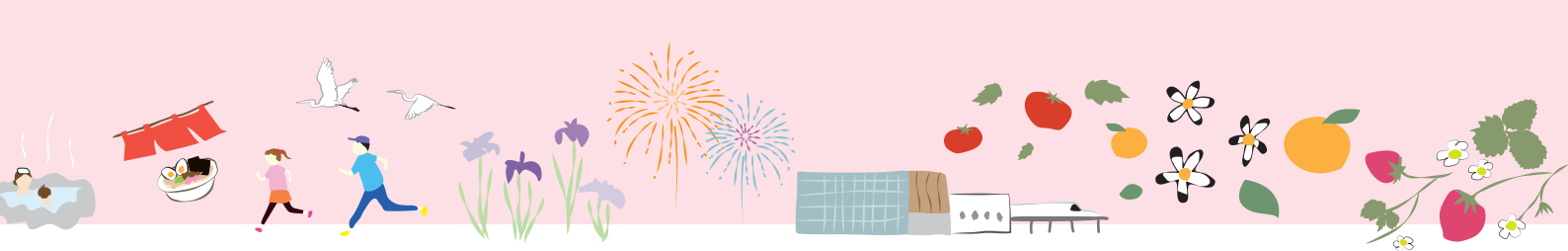
3月8日、天水中学校で卒業式が行われ、40人が学びやを巣立ちました。式終了後には県北地域で活躍するキッチンカー「たっくんバーガー」と「ぶちスタンド」2台が天水産の野菜・ミカンを使用したハンバーガーとスムージーを卒業生に提供し、エールを送りました。2台のキッチンカーはESDフォーゼーションSDGs達成に向けた取り組みを行っており、天水地域の過疎脱却に向けたにぎわい創出にも協力してきた若手起業家。旧天水町が過疎地域指定されたことをきっかけに、地元住民の意見交換会や関係者会議を行い、天水地域の未来を考え、取り組むべきことについて検討してきました。その中で「通学の面などで高校進学時に子育てがしづらくなる」という意見が多く、実際そういった不安から若い家庭の定住傾向が低い状況にあります。

今回の企画はSDGsについて学ぶとともに、天水中学校卒業生に不便さだけでなく、地元の素晴らしさ、農産物などの豊富な資源、人のつながりなどを伝えることで、少しでも



過疎脱却につながればと地元の企業・団体、農家などの有志が協力して実施されました。





百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



大正13年3月18日生まれ

滑石小浜
にし しずお
西 静夫さん

● 長寿の秘訣は
「規則正しい生活とた
くさんの趣味があり、
いつも夫婦一緒に
暮らしてきたこと」



大正13年3月20日生まれ

横島町栗ノ尾
みやお たつみ
宮尾 立身さん

● 長寿の秘訣は
「日頃の節制と
バランスのよい食事」



大正13年3月25日生まれ

横島町栗ノ尾
さかにし
坂西 オノブさん

● 長寿の秘訣は
「きちんと食べること、
漢字の書き取りや
パズルが趣味で
今でも日課」



大正13年3月26日生まれ

築山築地上
いまがわ はるこ
今川 春子さん

● 長寿の秘訣は
「ゆったりと余裕の
ある気構えでいる
こと」



大正13年3月31日生まれ

大浜町旭町
もりた けんご
森田 謙吾さん

● 長寿の秘訣は
「三食食ること、
家族の子どもたちが
自分に会いに来て
くれること」

おめでとうございます



たまなの話題

TAMANA'S TOPICS



学校給食に玉名産の食材を!

玉名市野菜振興協議会 学校給食に玉名産イチゴ・ミニトマトを提供

玉名市野菜振興協議会（玉名市・JA たまな・JA 大浜）が地産地消を目的として、市内小中学校給食用に旬の玉名産のイチゴ 1,014 パック、丸トマト 22^{キログラム}、ミニトマト 30^{キログラム}、ミディトマト 142^{キログラム}を提供しました。

2月1日に玉名町小学校で生産者代表の坂崎 誠さかざきまことさんがイチゴを、2月16日に横島小学校で生産者代表の高島洋昌たかしまひろあきさんが児童にミニトマトを手渡しました。児童からは「みんなにイチゴをくださりありがとうございます」とお礼の言葉がありました。

4 質の高い教育を
みんなに

12 つくる責任
つかう責任



▲玉名町小学校でのイチゴの贈呈式



▲横島小学校でのミニトマトの贈呈式

若手ランナーの登竜門 第75回 金栗杯玉名ハーフマラソン大会 結果



3月3日、玉名市名誉市民の「日本マラソンの父」金栗四三かなくりしそウさんをたたえる金栗杯玉名ハーフマラソン大会を開催し、3種目に308人が力走しました。ハーフマラソンでは井上亮真選手（中電工）が1時間3分11秒で優勝。また、女子10^{キログラム}の部では菅田雅香選手（日本郵政グループ）が優勝。スタート・ゴール地点となった市役所前は選手や応援の多くの人々にぎわいました。

●ハーフマラソンの部

優勝	井上亮真 中電工	1:03:11
2位	末次海斗 帝京大学	1:03:12
3位	上原琉翔 國學院大學	1:03:12

●女子10^{キログラム}の部

優勝	菅田雅香 日本郵政グループ	0:32:51
2位	逸木和香菜 九電工	0:33:02
3位	牛住慧 日本郵政グループ	0:33:18

●男子10^{キログラム}の部

優勝	谷本昂士郎 大牟田高校	0:29:35
2位	今村仁 鳥栖工業高校	0:29:41
3位	梅田流磨 開新高校	0:29:43

●学校対校男子10^{キログラム}の部

優勝	鳥栖工業高校 佐賀	1:29:36
2位	開新高校 熊本	1:30:00
3位	宮崎日本大学高校 宮崎	1:30:31

●学校対校女子10^{キログラム}の部

優勝	神村学園高校 鹿児島	1:41:28
2位	西京高校 山口	1:43:44
3位	熊本信愛女学院高校 熊本	1:54:49

スポーツレジ

WINNER 10000 BIG



令和5年度 高齢者叙勲



叙勲・褒章とは、国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた活動をした人に、国から贈られるものです。原則として、春と秋の年2回授与されます。春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対しては、年齢88歳に達した機会に勲章を授与することとされ、毎月1日付けで実施されています。



きよくじつたんこうしょう
旭日単光章（地方自治功労）
むらかみ やすひろ
村上 康弘 さん（88歳 横島町）

村上康弘さんは、昭和54年から平成7年まで4期16年にわたり、横島町議会議員として議会の意見を町政に反映させ、横島町における建設、経済、教育、文化、福祉などの発展に多大な貢献をされました。

さらに、有明広域行政事務組合議会議員なども歴任され、活躍は多岐にわたります。そのような功績がたたえられ、今回の受章となりました。

村上さんは「このたび受章をすることができたのは、地域の皆さまに長年にわたり支えていただいたおかげです。これからも地域の絆を大切に、玉名市がますます発展することを期待しております」と、受章の喜びを語られました。

子どもの安全を第一に

小学校スクールバス運行車両に置き去り防止安全装置を設置しました

ホーネット車両置き去りシステム (BS-700S)

現在、玉名市では「玉名市立小学校スクールバス運行管理規程」に基づき、玉陵小学校、大浜小学校、小天小学校の3校でスクールバス通学を行っており、その運行を有限会社七城観光バス、株式会社オリジン観光バス、株式会社天水の3社へ業務委託しています。今回、その委託業者に児童がバスに置き去りにされる事故を防ぐための安全装置『ホーネット車両置き去りシステム (BS-700S)』を、スクールバスとして利用している全ての車両（計9台）に設置いただきました。予算は「令和5年度送迎用バス安全装置改修支援事業（国庫補助事業）」を活用しています。

この安全装置は、バスのエンジンを切るとアラームが鳴り、後部座席近くにあるボタンを押さないと止まりません。後ろまで行くことで、車内に児童が残っていないかを再確認でき、置き去りを防ぐことができます。さらに、超音波センサーによる「動き検知」と、2段階衝撃センサーによる「振動検知」によって、エンジン停止5分後以降に車両に人が残っている



1 後部座席近くにあるアラームのストップボタン。エンジンを停止すると安全装置のアラームが鳴り、このボタンを押さないと止まりません



3 人の動きを検知する超音波センサー。エンジン停止5分後以降、車内で人の動きを検知すると、バスの車外アラームが鳴って知らせます

場合はセンサーが検知し、車外アラームが鳴るシステムも備えています。

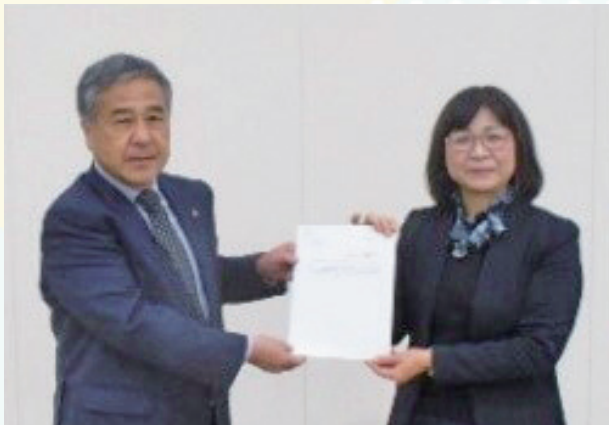
従来から運転手による降車時のチェックなどを行っていましたが、今回設置した安全装置により、さらに安心・安全な児童の通学環境の確保が可能になると考えています。今後も引き続き、児童が安心して通学できるよう努めてまいります。



スクールバスの 運行見直し

玉名市スクールバス運行検討委員会が答申

2月19日、玉名市スクールバス運行検討委員会の井上加寿子委員長から玉名市スクールバスの運行見直しについての答申がなされました。同委員会は、児童の安心安全面の確保、児童の運動能力・体力づくり、学校間の格差解消を目的とし、令和5年7月に設置。学識経験者や学校関係者、PTA、地域の代表など13人で構成され、本市のスクールバスの運行を見直すための協議を行ってきました。



▲答申を手交する教育長と井上委員長

【玉名市スクールバス運行検討委員会 委員名簿】

区分	氏名
学識経験者	井上加寿子 (委員長)
玉陵小学校地域代表	松川哲秀 (副委員長)
玉陵小学校行政区代表	大倉義郎
玉陵小学校保護者代表	川本義尚
玉陵小学校学校代表	野中伸一郎
大浜小学校行政区代表	大久保智志郎
大浜小学校保護者代表	野中邦秋
大浜小学校地域代表	宮本倫安
大浜小学校学校代表	内田雅三
小天小学校行政区代表	岡田孝之
小天小学校保護者代表	木村岳三
小天小学校地域代表	森山耕治
小天小学校学校代表	岡村千鶴

(敬称略)

同委員会からの 提案事項について

(答申内容の一部を抜粋)

1. 通学距離の基準

基本を「通学距離が4キロ以上の児童で教育委員会が認めるもの」とし、「統合校は通学距離がおおむね3キロ以上の児童で教育委員会が認めるもの」とすること。

2. 利用者の範囲の指定方法

および距離の測定方法
利用者の範囲は、登校班を単位とし、併せて登校班の集合場所から学校までの通学路の距離（道のり）を測定方法とすること。

3. 配慮が必要な条件

傾斜角度が大きい山間部においては、勾配6%以上の場合に通学の負担が大きいと考え、6%以上の坂道が1キロ以上ある場合には、基準とする距離を1.5で割り、距離を定めること。学年別要件は設けませんが、今後少子化の影響から児童数の著しい減少が見受けられる場合は検討をすること。また、通学路上の安全面が不十分な箇所については、原則、保護者や地域住民の見守りなどにより対応すること。

4. 検討内容を踏まえた 実施時期

スクールバスを利用できる児童の基準を見直すことにより、スクールバスで通学している児童が徒歩通学に変更になる地域が出てくるため、保護者や地域の皆さんへ周知いただきたい。周知を含む移行期間に1年程度要すると考えられることから、令和7年4月からの実施としていただき、加えて、現在スクールバスを利用している児童については、数年間の経過措置を設けるなど配慮していただきたい。

玉名市教育委員会では、この

答申に基づいて方針を定め、該当学区の保護者に対し説明会を開催するなど、丁寧に進めていきます。

◀詳しい答申内容は市ホームページ「玉名市スクールバス運行検討委員会答申内容について」をご覧ください。



玉名市スクールバスの運行
に関する問い合わせはこちら

教育総務課 (☎ 75・1133)

令和6年度

市税・保険税(料)

納付と納期

令

和6年度の納税通知書・納付書(単票)を発送

します。納付のときには、納付される納付書のみを持参し、納付場所でお支払いください。はがきタイプの場合は納付書部分を切り取って窓口にお出しください。また、電子決済(スマートフォンアプリなど)でも

納付できます。

■納期一覧(※下表を参照)

納期限は各月の月末(12月は25日)。納期限が土日祝日の場合はその翌開庁日となります。納期を過ぎた納付書は、原則各担当課または各支所でお支払いください。

■納付場所・納付方法 納付

各通知書の発送予定日

軽自動車税(種別割)	5月1日(木)
固定資産税・都市計画税	
市県民税	6月10日(月)
介護保険料	
国民健康保険税	7月10日(木)
後期高齢者医療保険料	

問い合わせ先 (平日 8:30~17:15)

■市税・国民健康保険税

【内容】税務課 各課税担当(☎75・1114)

【納税】税務課 納税対策室(☎75・1115)

■後期高齢者医療保険料

保険年金課 (☎75・1117)

■介護保険料

高齢介護課 (☎75・1339)

納付は口座振替が便利です!

納付を口座振替にすることで、手間も省け、払い忘れなどを防ぐことができます。また、過誤納金などが発生した場合も、当該振替口座に還付しますので、還付手続きが不要となります。

口座振替の手続き方法

各金融機関や郵便局の窓口で「口座振替依頼書」を記入の上、お申し込みください。



書に記載されている各金融機関、コンビニエンスストア、電子決済、市役所会計窓口。 ※電子決済の場合、領収書は発行されません。

納期	市税 (固定資産税には都市計画税も含まれます)		国民健康保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
5月	軽自動車税(種別割)	固定資産税第1期	—	—	—
6月	市県民税第1期	—	—	—	第1期
7月	—	—	第1期	第1期	第2期
8月	市県民税第2期	—	第2期	第2期	第3期
9月	—	固定資産税第2期	第3期	第3期	第4期
10月	市県民税第3期	—	第4期	第4期	第5期
11月	—	—	第5期	第5期	第6期
12月	—	固定資産税第3期	第6期	第6期	第7期
1月	市県民税第4期	—	第7期	第7期	第8期
2月	—	固定資産税第4期	第8期	第8期	第9期
3月	—	—	—	—	第10期

※令和6年度の介護保険料の額については、31頁をご覧ください。

令和6年度 軽自動車税（種別割）の 税率



◎軽三輪、軽四輪の税率

※原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、小型二輪の税率については、納税通知書の裏面もしくは市ホームページをご覧ください▶▶▶

車種区分		平成 27 年 3 月 31 日までに 最初の新規検査をした車両	平成 27 年 4 月 1 日以後に 最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から 13 年を経過した車両
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
四輪貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

◎グリーン化特例（軽課）に該当する場合の税率

令和5年4月1日から令和8年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪と四輪の軽自動車で、下表の基準を満たす車両は、当該年度の翌年度について、グリーン化特例を適用します。

表中(1)、(2)、(3)については【別表】軽課対象区分の基準を満たした車両のみが対象です。

車種区分	標準税率	軽減税率		
		(1) 75%軽減	(2) 50%軽減	(3) 25%軽減
三輪	3,900 円	1,000 円	2,000 円 (注1)	3,000 円 (注1)
四輪乗用	営業用	6,900 円	1,800 円	3,500 円
	自家用	10,800 円	2,700 円	適用なし
四輪貨物	営業用	3,800 円	1,000 円	
	自家用	5,000 円	1,300 円	

(注1) 営業用乗用車に限る。

【別表】軽課対象区分

(1)	電気自動車、燃料電池自動車、天然ガス自動車	
(2)	ガソリン車、ハイブリッド車	令和 12 年度燃費基準 90%達成
(3)	注：営業用乗用車に限る	令和 12 年度燃費基準 70%達成

天然ガス自動車の排出ガス要件：平成 21 年規制から NOx10%低減達成車または平成 30 年規制適合車に限る。

ガソリン車、ハイブリッド車の排出ガス要件：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成車または平成 30 年排出ガス基準 50%低減達成車に限る。

軽自動車税（種別割）の 納付

固税務課 (☎ 75・1114)

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車などの所有者に課税されます。本年4月2日以降に譲渡や廃車などした人も、本年度の軽自動車税（種別割）は全額納めなければなりません。

※4月2日以降に軽自動車などを所有した人は、本年度分の軽自動車税（種別割）は課税されません。

◎減免申請の受け付けは5月24日金まで

身体障がい者などが所有する軽自動車や、身体障がい者のために使用する軽自動車などには減免制度があります。なお、障がい者本人以外が所有している軽自動車や障がいの等級によっては、減免できない場合があります。ご不明な点がある場合は、税務課へお問い合わせください。

軽自動車税の納期限

5月31日金



- 口座振替の振替日は5月31日金です。
- 継続検査を受ける車両の納税状況が、軽自動車検査協会にオンラインで確認できるようになったことに伴い、口座振替の人などを対象に発送していましたが車検用納税証明書については廃止します。
なお、納税情報のオンラインへの反映には時間を要するため、納付後すぐに車検を受ける場合は、納税の確認ができる書類（通帳など）を持参の上、税務課窓口までお越しください。

～ 空き家対策の事業紹介～

団住宅課 (☎ 75・1311)

◎空き家バンク

市内の空き家の有効活用を通して、地域活性化を目指す制度です。所有者から登録していただいた市内の賃貸・売却できる物件を、利用を希望する皆さんに情報提供します。



▲市ホームページ

登録すると

◎空き家取得補助金

契約金額の1割(上限100万円)

- ・玉名市の空き家バンクを通して空き家を購入し、購入した空き家に転入または転居した利用希望登録者

◎空き家家財道具等整理補助金

補助率2分の1(上限20万円)

- ・家財道具などの搬出や処分費
- ・屋内および屋外の清掃費



▲市ホームページ

◎老朽危険空家等除却促進事業補助金

事前調査の申し込み開始

5/7 火

5月7日(火)から5月31日(金)まで
先着順とし、予算枠に達した時点で終了



▲市ホームページ

◎事前調査の申し込みに必要な書類

- ・事前調査申込書(住宅課窓口、市ホームページ)
- ・位置図、現況写真
- ・土地、建物の登記事項証明書(法務局)
- ・申請者の身分証明書

◎補助対象家屋

- ・1年以上住居として使用がなく、かつ、今後も使用の見込みがない、過半が居住の用に供する住宅
- ・事前調査による住宅の不良度判定において、評点が100点以上のもの

◎補助金額

- ・除却費用 × 10分の8 = 補助対象経費
- ・補助対象経費 × 3分の2 = 補助金額(上限60万円)

※除却費用は、国交省が定める標準除却費が限度

◎令和6年4月1日

相続登記の申請が義務化

- ・不動産の所有権を取得したことを知った日から3年以内に法務局へ登記申請を
- ・令和6年4月以前の相続も義務化対象
- ・相続人申告登記の新設
- ・過料の適用対象



▲法務省ホームページ

◎司法書士無料法律相談

5/23 木 (第1回目)

午後2時～4時 1人30分

※事前予約が必要

空き家でお困りの皆さん、この機会にご相談を。

<年間予定表>

5月23日(木)	10月10日(木)
6月13日(木)	12月12日(木)
8月8日(木)	令和7年2月13日(木)

事前予約(住宅課)

☎ 75・1311



▲市ホームページ

空き家相談会

空き家の維持管理、処分などに特化した相談会を企画します。日時などの詳細は決定次第お知らせします。

団住宅課 ☎ 75・1311

がん検診のご案内

岡玉名市保健センター(☎72・4188)



**早期発見・早期治療で
がんを撃退!!**

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。玉名市でも「がん」が死亡原因の第1位となっています。がんは、誰でもかかる可能性がある病気です。早期発見・早期治療をすれば完治する可能性も高くなります。ご自身の健康のために、1年に1回、自分の体のことを調べてみませんか。

検診申込書

検診申込書は、対象年齢の市民全員(男性40歳以上、女性20歳以上)に送付しています。

※職場などで検診を受ける人はそちらを優先してください。

締切は5月10日(金)まで

健診時期と会場

● 集団健診

7月下旬～8月下旬に天水町公民館、横島ゆとりーむ、岱明防災コミュニティセンター、玉名市保健センターを会場として実施します。詳しくは『広報たまな7月号』にてお知らせします。後日、申込者へ受診券を送付します。※20～39歳の女性申込者は令和7年1月ごろに玉名市保健センターで別途実施します。

● 結核・肺がんの巡回検診

熱中症などが心配されるため10月下旬ごろに実施します。後日、対象者へ受診券を送付します。

● 郵送検診(大腸がんのみ)

12月ごろに検査キットを自宅に送付します。

● 医療機関検診(子宮頸がんのみ)

7月から令和7年1月まで指定の医療機関で実施します。後日、申込者へ受診券を送付します。

がん検診一覧

検診料金の一部を玉名市が助成しますので、とてもお安く受けることができます。

検診項目	検診種別	対象年齢	内容	自己負担額
結核・肺がん	集団	40歳以上	胸部のX線検査で、肺や心臓の状態を調べます。精度が高いデジタル撮影で、専門医が2人で判定します。	無料
腹部超音波			超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓・ひ臓などの形態を見ます。	1,200円
胃がん			胃・十二指腸をバリウムを飲んでX線で胃の形や粘膜を観察します。潰瘍やポリープなども発見できます。	1,500円
大腸がん			便を検便キットに取って集団検診で提出してください。	500円
	郵送		12月ごろに自宅から検便キットを郵送で提出してください。詳しいことは同封の大腸がんチラシをご覧ください。	500円
前立腺がん(男性のみ)			血液検査(PSA検査)で調べます。	500円
乳がん(女性のみ)	集団	30～39歳	乳房の超音波検査を行います。医師による視触診検査はありません。	1,300円
		40～49歳	乳房のX線検査(2方向撮影)で女性技師が撮影します。医師による視触診検査はありません。	2,000円
		50歳以上	乳房のX線検査(1方向撮影)で女性技師が撮影します。医師による視触診検査はありません。	1,300円
子宮頸がん(女性のみ)	医療機関	20歳以上	子宮頸部の細胞を調べます。	1,500円
				2,100円

- 肝炎ウイルス検査は、集団健診および特定健診実施医療機関で実施します。検診日当日の申し込みで受診できますが、40歳以上でこれまで肝炎検査を受けたことがない人のみ対象となります。
- 骨粗しょう症検診は、集団健診のみ実施します。検診日当日の申し込みで受診できます。
- 乳がん検診は卒乳後3カ月を過ぎるまで受診できませんのでご注意ください。
- 結核・肺がんのみをお申し込みの人は10月下旬実施予定の結核・肺がん巡回検診をご案内します。

玉名市公民館講座

申し込み期間 5月1日水～15日水

日程などご不明な点は、各公民館へお問い合わせください。

中央公民館

〒861-5401 玉名市繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 子どもキッチン ～お米を使った クッキング教室～	6/1	全3回 (毎月第1土曜日)	午前10時 ～正午	10人	◎対象者／小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴必須) ◎材料費／500円(1回分) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク
② 絵が苦手な人でも大丈夫！プロが教える にがおい講座	6/3	全6回 (毎週月曜日)	午前10時 ～正午	20人	◎材料費／1,500円(6回分)
③ おいしさ満点！ 幸せふくらむ 手作りパン講座	6/5	全6回 (毎月第1水曜日)	午前9時30分 ～正午	16人	◎教材費／7,200円(6回分) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク
④ 伝わる話し方講座 ～言葉の力を 身に付けよう～	6/9	全2回 (6/9、23)	午前10時 ～正午	10人	◎準備物／筆記用具
⑤ スマホ入門 LINEアプリの すべてがわかる講座	6/10	全3回 (6/10、12、14)	午後2時 ～4時	10人	◎教材費／700円(3回分) ◎準備物／スマートフォン(アンドロイド限定)
⑥ 目指せイキイキ健康 ライフ！60歳から 始める脳トレ講座	6/11	全8回 (毎月第2、4 火曜日)	午前10時 ～11時30分	18人	◎準備物／着替え、水分、筆記用具
⑦ 女性のための美尻 トレーニング ～自宅でもできる ボディメイク～	6/15	全17回 (土曜日)	午前10時 ～11時30分	30人	◎準備物／動きやすい服装、タオル、水分、靴(体育館シューズ可)
⑧ 淹れたてのコーヒー を味わうハンドド リップ体験会	6/20	全1回 (木曜日)	午前10時 ～正午	5人	※準備物、材料費不要
⑨ 親子でパティシエ！ プロから学ぶ洋菓子 の世界～レモンのパ ウンドケーキ編～	6/29	全1回 (土曜日)	午前10時 ～正午	12組	◎対象者／小学生以上の子どもと保護者 ◎材料費／1,200円(1組) ◎準備物／エプロン、三角巾、マスク

①と⑨の講座は無料託児サービスがご利用いただけます。

(事前予約制：はがきに記載いただくか、LINEの応募フォームにて選択してください。)

岱明町公民館

〒869-0223 玉名市岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① ギムニックボールでやさしいエクササイズ	7/8	全8回 (月曜日)	午前9時30分 ～10時30分	15人	◎準備物/タオル、ヨガマット、 ギムニックボール(貸与可)
② 初心者向けウクレレ講座	6/6	全20回 (第1・3隔週木曜日)	午前10時 ～正午	20人	◎準備物/ウクレレ(お持ちでない人はご相談ください)、 筆記用具
③ 洋裁講座	7/10	全10回 (第2・4隔週水曜日)	午前10時 ～正午	10人	◎材料費/1作品型紙代300円程度 ◎準備物/ミシン、裁縫道具
④ 布ぞうり	6/24	全2回 (6/24、25)	午前10時 ～正午	10人	◎材料費/600円程度 ◎準備物/はさみ、30号物差し、 洗濯ばさみ2個

天水町公民館

〒861-5401 玉名市天水町小天 7237-1 (☎82・3570)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 夜☆ストレッチ・リンパマッサージ	6/6	全6回 (隔週木曜日)	午後7時30分 ～9時	10人	◎準備物/タオル、飲み物、 筆記用具、ヨガマット (お持ちの人のみ) ◎参加費/無料
② 楽しいパン作り講座	6/11	全7回 (毎月第2火曜日)	午前9時 ～正午	10人	◎準備物/エプロン、マスク、 三角巾、持ち帰り用の容器 (カゴなど) ◎教材費/毎回1,200円
③ シニア世代のスマホさわってみよう体験会	6/20	全1回 (木曜日)	午後2時 ～4時	15人	◎参加費/無料 ◎スマホが初心者でも安心して参加 いただけます。 ◎スマートフォン(アイフォン)を 貸し出します。 ◎10人未満の場合、開催できない ことがあります。

横島町公民館

〒865-0072 玉名市横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 楽に!かたんに!半幅帯とゆかたを着てみましょう!帯前結びゆかた着付け教室	6/1	全6回 (土曜日)	午後2時 ～4時	20人	◎参加費/200円(テキスト代) ※初回のみ ◎準備物/着物一式(ゆかた※夏用着物可、 半幅帯、着付け用小物、和装肌着)、 前結び用帯板(お持ちでない人は初回講習時に教材価格で購入可能※ 9,800円)、筆記用具

受講対象者

原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法

LINE 玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。



玉名市公式LINE

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

往復はがき

(記入例)

5月15日必着

(返信の裏)
※何も書かないでください。

(往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

自宅の住所
受講する人の氏名

1講座につき
1枚必要です



※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

～脳トレで認知症予防～

脳トレリーダー養成講座(基礎編) 参加者募集

何歳になっても、脳のトレーニングで心も体も活性化します。元気で自立した毎日を過ごせるように楽しく脳トレを行い、地域で誰もが認知症予防に取り組めるように、地域で実践するためのリーダー養成講座を開講します。

日時(初回)

6月3日(月) 開始 午後2時～4時

第2回以降、毎週月曜日 午後2時～4時(全8回)

※7月15日は祝日のためお休み

対象 市内在住の人(定員:30人 ※先着順)

場所 天水町公民館(玉名市天水町小天7237番地1)

準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物

参加費 無料

内容

- ・介護予防に関する講話
- ・認知症の基礎知識を学ぶ
- ・コミュニケーションの手法
- ・教材を使った脳トレ(総合わせカード、パズル、思考運動(コグリハ))など

※毎回上記の内容を組み合わせて実施します。



講師 北尾 昌平 氏

株式会社ともいき Labo 理学療法士



1. チラシから申し込む

チラシの切り取り線から下の部分に、氏名、住所(行政区)、電話番号を記入の上、高齢介護課へ提出してください。申込書は高齢介護窓口に設置しています。または、市ホームページからダウンロードをお願いします。

2. 電話で申し込む

高齢介護課へお電話いただき、氏名、住所(行政区)、電話番号をお伝えください。

申込期限: 5月24日(金)

※先着順、定員になり次第締め切り

問 高齢介護課

(☎ 75・1339 / ファクス 73・2362)

「知ってこ! 認知症のこと」講座

募集

高齢者等就業支援センターでは、次の講座の受講生を募集します。

日時 6月25日(火)、26日(水) いずれも午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 熊本県認知症コールセンター 若年性認知症支援コーディネーター 空閑節子氏

内容

1. 認知症とは? ～偏見を持たずに正しく理解しよう～
2. 認知症介護の仕方～上手なケアのために知っておきたいことなど～
3. 認知症予防について～認知機能を維持するための12のポイントなど

対象 認知症に関する正しい知識を楽しく学びたい人

定員 15人(抽選)

受講料 無料(テキスト代 別途500円)

準備物 筆記用具

申し込み 5月20日(月) から6月7日(金) まで

高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙に記入し、提出してください。応募者多数の場合は、抽選とします。



問 高齢者等就業支援センター (☎ 71・2710) / 高齢介護課 (☎ 75・1339)

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

岡玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉ houkatsu@tamasha.jp)

心と体はつながっています。
日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。
参加費は必要ありません。
どうぞお気軽にご参加ください。



ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です♪



参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

日時 5月15日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディトーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課 (☎ 75・1339) へお問い合わせください。

岡玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)



オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



岡高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	5月11日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき 隣(岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	5月12日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる(中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	5月16日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家(小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	5月10日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ Cafe よりどころ	5月17日(金) 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホー ル(岱明町古閑388)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※中止になる場合もありますので、事前に各会場へお問い合わせください。



木

THURSDAY

2

金

FRIDAY

3 憲法記念日

みかんの花ミステリー
ウォーク（～5日）
（午前9時～
草枕温泉てんすい）

土

SATURDAY

4 みどりの日

図書館上映会「おしりた
んてい6」※子ども向け
（午後1時30分～ 岱明図書館）

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(27日)
 - | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(7日、14日、21日、28日)
 - | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(13日、27日)
 - | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(8日、22日)
 - | 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水、木
(1日、2日、8日、9日、15日、
16日、22日、23日、29日、30日)
 - | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(1日、8日、15日、22日、29日)
 - | 博物館こころピア (☎ 74・3989)
(7日、13日、20日、27日)
 - | 金栗四三翁住家・資料館
(1日、8日、15日、22日、29日)
 - | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(3日、4日、5日)
 - | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(6日、13日、20日、27日)
- ※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

9

10

11

能登半島地震復興支援事
業 令和6年度「くまもと・
ふるさと音楽祭 in 玉名」
（午後1時30分～
市民会館大ホール）

おはなし会
（午前11時～ 岱明図書館）

16

玉名市文化協会 有明さ
つき盆栽会花季展示会
（～19日）
（午前10時～
市民会館第1会議室）

17

第32回高瀬裏川花しよ
うぶまつり（～6月1日）
（高瀬裏川水際緑地）

玉名市ロビーコンサート
（午後0時20分～
市民会館ホールロビー）

18

国際博物館の日 博物館
無料開放
（午前9時～午後5時 博物館）

お楽しみ会
（午後2時～ 市民図書館）

23

ゆた～っと元気体操
（午後1時30分～
横島町公民館）

24

国際ソロプチミスト玉
名認証40周年記念あ
りがとうコンサート
（午後2時～ 市民会館大ホール）

25

第32回高瀬裏川花しよ
うぶまつりメインイベ
ント（雨天時は26日に順延）
（高瀬裏川水際緑地）

30

31

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
8日限、22日限
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
1日限、15日限
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談
○夜間：2日、16日（木曜）
午後5時30分～8時
○休日：26日限 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区：9日限、23日限
午前10時～午後3時 福祉センター
○岱明地区：2日限
午前10時～正午
岱明ふれあい健康センター
- | 臨床心理士相談会
22日限
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
8日限午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
16日限午後2時～4時
福祉センター
- | 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎ 74・1125)
午後1時30分～4時
13日限 天水支所2階会議室
20日限 横島町公民館
27日限 岱明支所会議室
(相談会情報は34ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜（祝日を除く）
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き
男 30,397 人 (-131)
女 32,632 人 (-192)
人口 63,029 人 (-323)



世帯数 28,510 世帯 (-14)
令和6年3月末日現在

日

SUNDAY

5

2024
MAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

+ 5月の献血 ご協力よろしくお願いいたします
 厩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

<30日困>

- ①午前9時30分～11時30分
場所：特別養護老人ホーム岱山苑
- ②午後1時15分～4時
場所：くまもと県北病院



1

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～
 岱明町公民館)

5 こどもの日

体験学習「こどもの日た
んけん!博物館」
(午前9時～午後4時 博物館)

こどもの日 博物館無料
開放
(午前9時～午後5時 博物館)

6



7

農業委員会総会
(午後2時～ 市役所本庁)

8

12

マイナンバーカード休日
窓口 (予約制)
(午前9時～正午 市役所本庁)

13

14

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～
 福祉センター)

15

赤ちゃんおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

19

湯けむり朝市
(午前7時30分～
 玉名温泉立願寺公園)

20

21

22

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

26

27

28

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～
 福祉センター)

29

マイナンバーカード夜間
延長窓口 (予約制)
(午後5時30分～8時
 市役所本庁)

[今月の納期]

軽自動車税

固定資産税 第1期

※5月31日金まで

ぜひチェックするにゃん〜▶▶



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /

玉名市公式
LINE アカウント

広報たまな
facebook

