

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> |
|----|-----|--|------------------------|-----------------------------|------------------------|---|
| 1 | 玉名町 | 1区 | | | | |
| 2 | | 2区 | | | | |
| 3 | | 3区 | | | | |
| 4 | | 4区 | | | | |
| 5 | | 5区 | | | | |
| 6 | | 6区 | | | | |
| 7 | | 7区 | | | | |
| 8 | | 8区 | | | | |
| 9 | | 9区 | | | | |
| 10 | | 10区 | | | | |
| 11 | | 11区 | | | | |
| 12 | | 12区 | | | | |
| 13 | | 13区 | 南繁根木区 と共有 | | | |
| 14 | | 14区 | | | | |
| 15 | | 15区 | | | | |
| 16 | | 南繁根木 | | | | |
| 17 | | 北繁根木 | | 第5火 9:45 | | 毎週火 9:30 |
| 18 | | 秋丸 | | 第3火 10:00 | 第1・3月 9:30 | |
| 19 | | 河崎 | | 第4月 13:30 | | |
| 20 | | 上河崎 | | 第1金 9:30 | | |
| 21 | | 東岩崎 | | | | |
| 22 | | 西岩崎 | | | | 毎週木 10:00 |
| 23 | | 南岩崎 | 共有 | 第2木 9:30 | 6・10・2月 第4木 9:30 | |
| 24 | | 北岩崎 | | | | |
| 25 | | 南出1区 | | 年4回 第2金9:30 (6・9・12・3月) | | 毎週月 9:30 |
| 26 | | 南出2区 | | 第3月 9:30 (5・6・10・12・3月) | 第1・3木 9:30 | |
| 27 | | 南出3区 | | 年4回 第3木 9:00 (5・9・11・2月) | 月4回 金 9:30 | |
| 28 | | 春出1区 | | 年4回 第2水 9:30 (6・9・12・3月) | | 毎週木 13:30 |
| 29 | | 春出2区 | | 第3月 9:30(自主) | 第1・2・4月 9:30 | |
| 30 | | 南亀甲 | | ★第2木 9:30 (6・9・12・3月) | | 毎週木 10:00 |
| 31 | | 北亀甲 | | | | |
| 32 | | 温泉 | | 第2月 10:00 | | |
| 33 | | 上立願寺 | | | | 毎週火 9:30 |
| 34 | | 下立願寺 | | | | |
| 35 | | 曙町 | | | 第3月 13:30 (6・10・2月) | |
| 36 | | 中央区 | | | | |
| 37 | | 西立願寺 | | | | |
| 38 | | 松木 | | 第1火 10:00 | | 毎週水 9:30 |
| 39 | | 六田 | | 第2火 13:00 | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> |
|----|----|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|
| 1 | 築山 | 築地上 | 共有 | | | |
| 2 | | 築地下 | | | | |
| 3 | | 築地西 | | | | |
| 4 | | 山田上 | | 第2金 9:30 | | |
| 5 | | 山田下 | | | | |
| 6 | | 中尾 | | 第1水 10:00 | | |
| 7 | | 糠峯団地西 | | | | |
| 8 | | 糠峯団地東 | | 第4水 9:30 | | |
| 1 | 滑石 | 小浜 | | 第4水 10:00 | | |
| 2 | | 上区 | | 第2水 9:30 | | |
| 3 | | 下区 | | 第1木 13:30 | | |
| 4 | | 清松 | | 第3水 13:30 | | |
| 5 | | 小路 | | 第2水 13:30 | | |
| 6 | | 共和 | | 第4木 9:30 | | |
| 7 | | 晒 | | 第2火 13:30 | | |
| 8 | | 塩浜 | | 第3火 13:30 | | |
| 1 | 大浜 | 新町 | | 第1木 9:30 | | |
| 2 | | 上町 | | 第3火 10:00 | | |
| 3 | | 西川町 | | | | |
| 4 | | 瀬戸町 | 上町で 実施 | | | |
| 5 | | 中町 | | | | |
| 6 | | 下町 | | | | |
| 7 | | 天神町 | | | 毎週木 13:30 | |
| 8 | | 旭町 | | 毎月20日 13:30 | | |
| 9 | | 汐見町 | | | | |
| 10 | | 烏帽子 | | 第2月 13:30 (9月まで休止) | | |
| 11 | | 沖烏帽子 | | | | |
| 12 | | 末広 | | 第2月 9:30 | | |
| 13 | | 大栄 | | | | |
| | | 【拠点型】おおはまふれあいセンター | | | 毎週水 14:00 | |
| 1 | 豊水 | 北牟田 | | | | |
| 2 | | 川島南 | 共有 | 第4金 13:30 | 第2金 13:30 | |
| 3 | | 川島北 | | | | |
| 4 | | 小野尻東 | 共有 | | 毎週火 9:30 | |
| 5 | | 小野尻西 | | | | |
| 6 | | 千田川原 | | | | |
| 7 | | 小島東 | 共有 | ★第2火 13:30 | | |
| 8 | | 小島西 | | | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> | |
|----|--------|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|--|
| 1 | 伊 倉 | 一本松 | | | | | |
| 2 | | 本村 | | (偶数月) ★第1月 13:30 | | | |
| 3 | | 日の出 | | | | 毎週木 13:30 | |
| 4 | | 上町 | | | 毎週月 13:30 | | |
| 5 | | 中町 | | | | | |
| 6 | | 下中町 | 南方と 共有 | | | | |
| 7 | | 新町 | 共有 | | | | |
| 8 | | 唐人町 | | | | | |
| 9 | | 中北東 | | | | | |
| 10 | | 中北西 | | | | | |
| 11 | | 西田端 | | | | | |
| 12 | | 東田端 | | | | | |
| 13 | | 南方 | 下中町 と共有 | | | | |
| 14 | | 船津 | | | | | |
| 15 | | 堀川町 | | | | | |
| 16 | | 片諏訪 | | | | | |
| 17 | | 横田 | | | | | |
| 18 | | 宮原町 | | | | | |
| 19 | | 宮原村 | | | | | |
| 20 | | 四本木団地 | | | | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> | |
|----|--------|--|-----------------------------|-----------------------|-------------------|---|--|
| 1 | 八 嘉 | 青野本村 | 第3月 13:30 | | | | |
| 2 | | 原 | | | | | |
| 3 | | 合田 | | | | | |
| 4 | | 上横田 | | | | | |
| 5 | | 南坂門田 | 共有 | 第4金 13:30 | | | |
| 6 | | 北坂門田 | | | | | |
| 7 | | 田崎 | | | | | |
| 8 | | 高野 | | | | | |
| 9 | | 新橋 | | | | | |
| 10 | | 立泉 | | | | | |
| 11 | | 開野 | | | | | |
| 12 | | 古閑 | | | 第1・3日 第2・4水 10:00 | | |
| 13 | | 寺田本村 | | | | | |
| 14 | | 榎原 | 第3金 13:30 | | | | |
| 15 | | 世間部 | 第4金 9:30 | | | | |
| 16 | | 吉丸 | | | | | |
| 17 | | 樋ノ元 | 第1水 13:30 | | | | |
| 18 | | 大倉本村 | 第2水 13:30 | | | | |
| 19 | | 立山 | 第3月 10:00 | | | | |
| 20 | | 向津留 | 第4水 13:30 | 第1・3木 9:30 | | | |
| 21 | | 桃田 | 第4火 13:30 (5・7・9・11・13日) | | | | |
| 22 | | 亀頭迫 | 第3月 9:30 | | | | |
| 23 | | 大倉団地 | 第1火 13:00 | | | | |
| 24 | | 一本松団地 | | | | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> | |
|----|----|--|------------------------------|-----------------------|-------------------------|---|--|
| 25 | | 八嘉中央 | | | | | |
| 1 | 梅林 | 城下 | 第4月 13:30 | | | | |
| 2 | | 高城 | 第1水 9:30 | | | | |
| 3 | | 逆川 | 第1金 9:30 | | | | |
| 4 | | 田中 | 第1木 13:30 | | | | |
| 5 | | 井尻 | ★第3火 10:00 | | | | |
| 6 | | 秋丸 | 第2木 9:30 | | | | |
| 7 | | 平野 | | | | | |
| 8 | | 唐ノ平 | 第2木 9:30 | | | | |
| 9 | | 石原 | 第2・4金 9:30 | | | | |
| 10 | | 染山 | 第3水 10:00 | | | | |
| 11 | | 上村 | 共有 | | | | |
| 12 | | 蓑田 | | | | | |
| 13 | | 生見 | | | | | |
| 14 | | 船島 | | | | | |
| 15 | | 上津留 | 共有 | 第4水 13:30 | | | |
| 16 | | 下津留 | | | | | |
| 1 | 小田 | 上小田上 | | 第1・3水 9:30 | | | |
| 2 | | 上小田中 | | 第3木 13:30 | | | |
| 3 | | 上小田下 | | 第2・4木 9:30 | | | |
| 4 | | 山部田 | 第2水 13:30 | 第2・4水 13:30 | | | |
| 5 | | 下小田東 | 第4木 13:30 | | | | |
| 6 | | 下小田西 | | 第2・4木 13:30 | | | |
| 7 | | 川部田 | 第1・3木 9:30 | | | | |
| 8 | | 奥野 | 第2・4木 13:30 (自主) | | | | |
| 1 | 玉名 | 元玉名 | 第3火 9:30 | | 第1・2・4火 9:30 第3木9:30 | | |
| 2 | | 永安寺 | 第1木 9:30 | | 毎週火 9:30 | | |
| 3 | | 大坊 | 第3月 13:30 | | 毎週火 13:30 | | |
| 4 | | 岡 | 第1月 9:30 | | 毎週月 9:30 | | |
| 5 | | 島 | 第1金 9:00 | | 毎週月 9:30 | | |
| 6 | | 上迫間 | | | | | |
| 7 | | 下迫間 | 第1月 13:30 | | 毎週水 13:30 | | |
| 8 | | 向迫間 | 第4木 9:30 | | 毎週木 13:30 | | |
| 9 | | 栗崎団地 | ★第1金 10:00(自主) ★第3金 10:00 | | | | |
| 1 | 月瀬 | 月田 | 第3木 13:30 | | 毎週火 9:00 | | |
| 2 | | 溝上 | 第3火 13:30 | | | | |
| 3 | | 青木 | 第3木 13:30 | | | | |
| 4 | | 箱谷 | 第2月 9:30 | | | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> |
|----|-----|--|-------------------------------|-----------------------|--|---|
| 1 | 石貫 | 1区 | | 第1・3金 9:30 | | |
| 2 | | 2区 | | | | |
| 3 | | 3区 | | | | |
| 4 | | 4区 | | | 第2火 9:30 | |
| 5 | | 5区 | | | | |
| 6 | | 富尾 | | | 第1・3月 9:30 | |
| 1 | 三ツ川 | 川床 | (偶数月) 第2水 9:30 | | 毎週火 9:30 | 毎週金 9:30 |
| 2 | | 石尾 | 第4水 10:00 | | | |
| 3 | | 福山 | | | | |
| 4 | | 西原 | 第3木 10:00 | | | |
| 1 | 睦合 | 開田 | 第1月 13:30 | 第3月 13:30 | 毎週水 13:30 | |
| 2 | | 西照寺 | 第3水 9:30 | 第1・2・4金 9:30 | | |
| 3 | | 古閑 | | 毎週金 13:30 | | |
| 4 | | 上 | 第3木 13:30 | | | |
| 5 | | 三崎 | 第4水 10:00 | | 毎週火 10:00 | |
| 6 | | 庄山 | 第2水 13:30 | | 毎週金 13:30 | |
| 7 | | 睦合区 | | | 毎週金 13:30 | 毎週火 13:30 |
| 8 | | 雲雀丘 | 第4水 13:30 | | ①毎週火 9:30・金 13:30(女性G) ②毎週木 13:30 (男性G) | |
| 1 | 大野 | 上野口 | | 毎週水 9:30 | | |
| 2 | | 北野口 | | | | |
| 3 | | 中野口 | 共有 | | | |
| 4 | | 下野口 | | | | |
| 5 | | 中土東 | | 第3木 9:30 | | 毎週金 9:30 |
| 6 | | 中土西 | | 第1火 9:30 | | |
| 7 | | 下前原 | | 第2木 13:30 | 第1・3木 13:30 | |
| 8 | | 北前原 | | 第1月 13:30 | | 毎週火 13:30 |
| 9 | | 大野下東 | | | | |
| 10 | | 中尾丸 | | | | |
| 11 | | 馬場 | | | | |
| 12 | | 駅前 | | | | |
| 1 | 高道 | 山下 | 第1月 13:30 | | | |
| 2 | | 高道中 | 第2金 13:30 | | | |
| 3 | | 高道上 | 第1金 13:30 | | 毎週水 13:30 | |
| 4 | | 中島 | 第4水 13:30 | | 毎週月 13:30 | |
| 5 | | 大相 | 第1水 9:30 第3または 第4水 9:30 | | | |
| 6 | | 浜田 | | | 毎週月 13:30 | |
| 7 | | 長保 | | 第3月 13:30 | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> | |
|----|--------|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|--|
| 1 | 鍋 | 立山 | 第2火 13:30 | | 毎週火 10:00 | | |
| 2 | | 上鍋 | | | | | |
| 3 | | 磯鍋 | | | 毎週金 9:30 | | |
| 4 | | 下沖洲 | | | 月4回 火 9:30 | 毎週金 9:30 | |
| 5 | | 本村 | | 第2火 9:30 | | | |
| 6 | | 明神尾 | | 第3金 13:30 | | | |
| 1 | 横 島 | 大園谷 | 共有 | | 毎週木 13:30 | | |
| 2 | | 大園東 | | | | | |
| 3 | | 栗の尾1区 | 共有 | | | | |
| 4 | | 栗の尾2区 | | | | | |
| 5 | | 栗の尾3区 | | | | | |
| 6 | | 外平北 | 共有 | 第2金 10:00 | | | |
| 7 | | 外平南 | | | | | |
| 8 | | 八番横 | | | | ★毎週水 9:30 | |
| 9 | | 八番縦 | | 第3火 13:30 | | | |
| 10 | | 十番 | | 第1・3水 9:30 | | | |
| 11 | | 明豊 | | | | | |
| 12 | | 九番 | | 第1・3水 10:00 | | | |
| 13 | | 神崎 | | | | | |
| 14 | | 富新 | | | 月4回 火 13:30 | | |
| 15 | | 明丑 | | | | | |
| 16 | | 緑 | | | | | |
| 17 | | 京泊西 | | | | | |
| 18 | | 山根 | | | | | |
| 19 | | 葭場 | | | | | |
| 20 | | 新田 | | | | | |
| 21 | | 美奈須 | | | | | |
| 22 | | 船津 | | | | | |
| 23 | | 新屋敷 | | | | | |
| 24 | | 石塘 | | | | | |
| 25 | | 大開東 | | 第1金 13:30 | | | |
| 26 | | 大開中 | | | | | |
| 27 | | 大開西 | | | | | |
| 28 | | 大豊 | | | | | |
| 29 | | 昭栄 | | | | | |
| 30 | | 新栄 | | | | | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> |
|----|-----|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|
| 1 | 玉水 | 部田見上 | | | 毎週火 9:30 | |
| 2 | | 部田見中 | | 第2水 9:30 | | |
| 3 | | 小山 | 共有 | | | |
| 4 | | 久島 | | | | |
| 5 | | 立花東 | 共有 | | | |
| 6 | | 立花西 | | | | |
| 7 | | 米山 | | | | |
| 8 | | 齊藤 | | | | |
| 9 | | 尾田南 | 共有 | | | |
| 10 | | 尾田北 | | | | |
| 11 | | 竹崎 | | | | |
| 12 | | 野部田 | | | | |
| 1 | 小天 | 八久保 | | | | |
| 2 | | 本村上 | | 第4水 13:30 | | |
| 3 | | 本村中 | | 第2木 9:30 | | |
| 4 | | 本村下 | | | | |
| 5 | | 港 | | | | |
| 6 | | 石橋 | | | | |
| 7 | | 横内 | | ★第2木 13:30 | | |
| 8 | | 北横内上 | 共有 | ★第2火 9:30 | | |
| 9 | | 北横内下 | | | | |
| 10 | | 大平 | | 第2火 13:30 | | |
| 11 | | 丸尾 | | 第4金 13:30 | | |
| 12 | | 受免 | | | | |
| 1 | 小天東 | 下有所 | | | | |
| 2 | | 上有所 | | | ★毎週月 13:00 | |
| 3 | | 赤仁田 | | | | |
| | | 【拠点型】天水町公民館 | | | ★毎週木 10:00 | |

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

| No | 校区 | 行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small> | いきいき ふれあい活動 開催日時 | ゆた〜っと 元気体操 開催日時 | 通いの場 事業開催日時 | つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small> |
|----|----|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|
|----|----|--|------------------------|-----------------------|----------------|---|

【条例公民館】

| | | | | | | |
|----|----------------|-------------------------------|--|--|------------------------|--|
| 1 | 文化センター | アイリス玉名 | | | 毎週金 10:00 | |
| 2 | | 玉名ヨーガ | | | 毎週月 19:30 | |
| 3 | | 玉名健康ダンスクラブ | | | 毎週火 13:30 | |
| 4 | | 陽だまり | | | 毎週木 10:00 | |
| 1 | 防災コミュニティセンター | 元気体操の会 | | | 毎週火 10:00 毎週金 13:30 | |
| 2 | | 岱明ひまわり会 | | | 毎週金 19:20 | |
| 3 | | パンの花 | | | 毎週月 9:00 | |
| 4 | | 九州ハワイアン協会 プア プルメリア タ ナカ | | | 毎週月 9:00 | |
| 5 | | 西日本ハワイアン協会 ピリアロハプメハナ | | | 毎週火 13:00 | |
| 6 | | ピラティスレイマナ | | | 毎週土 18:00 | |
| 7 | | ストレッチ体操教室 | | | 毎週水 10:00 | |
| 8 | | コスモス健康クラブ (筋トレサークル) | | | 毎週水 19:00 | |
| 9 | | 自彊術 | | | 毎週木 10:00 | |
| 10 | | 太極拳 | | | 毎週金 19:30 | |
| 11 | | ボディートーク | | | 毎週水 10:00 | |
| 12 | | 岱明気功の会 | | | 毎週月 9:00 | |
| 13 | | タンキー・スマホサロン | | | 毎週金 13:30 | |
| 1 | 公横 民島 館町 | 横島いちごクラブ | | | 毎週木 19:00 | |
| 1 | 公天 民水 館町 | 天水ストレッチサークル | | | 毎週金 10:00 | |