

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	玉名町	1区					
2		2区					
3		3区					
4		4区					
5		5区					
6		6区					
7		7区					
8		8区					
9		9区					
10		10区					
11		11区					
12		12区					
13		13区	南繁根木区 と共有				
14		14区					
15		15区					
16		南繁根木					
17		北繁根木		第5火 9:45		毎週火 9:30	
18		秋丸		第3火 10:00	第1・3月 9:30		
19		河崎		第4月 13:30			
20		上河崎		第1金 9:30			
21		東岩崎					
22		西岩崎				毎週木 10:00	
23		南岩崎	共有	第2木 9:30	6・10・2月 第4木 9:30		
24		北岩崎					
25		南出1区		年4回 第2金9:30 (6・9・12・3月)		毎週月 9:30	
26		南出2区		第3月 9:30 (5・6・10・12・3月)	第1・3木 9:30		
27		南出3区		年4回 第3木 9:00 (5・9・11・2月)	月4回 金 9:30		
28		春出1区		年4回 第2水 9:30 (6・9・12・3月)		毎週木 13:30	
29		春出2区		第3月 9:30(自主)	第1・2・4月 9:30		
30		南亀甲		★第2木 9:30 (6・9・12・3月)		毎週木 10:00	
31		北亀甲					
32		温泉		第2月 10:00			
33		上立願寺				毎週火 9:30	
34		下立願寺					
35		曙町			第3月 13:30 (6・10・2月)		
36		中央区					
37		西立願寺					
38		松木		第1火 10:00		毎週水 9:30	
39		六田		第2火 13:00			

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	築山	築地上	共有			
2		築地下				
3		築地西				
4		山田上		第2金 9:30		
5		山田下				
6		中尾		第1水 10:00		
7		糠峯団地西				
8		糠峯団地東		第4水 9:30		
1	滑石	小浜		第4水 10:00		
2		上区		第2水 9:30		
3		下区		第1木 13:30		
4		清松		第3水 13:30		
5		小路		第2水 13:30		
6		共和		第4木 9:30		
7		晒		第2火 13:30		
8		塩浜		第3火 13:30		
1	大浜	新町		第1木 9:30		
2		上町		第3火 10:00		
3		西川町				
4		瀬戸町	上町で 実施			
5		中町				
6		下町				
7		天神町			毎週木 13:30	
8		旭町		毎月20日 13:30		
9		汐見町				
10		烏帽子		第2月 13:30 (9月まで休止)		
11		沖烏帽子				
12		末広		第2月 9:30		
13		大栄				
		【拠点型】おおはまふれあいセンター			毎週水 14:00	
1	豊水	北牟田				
2		川島南	共有	第4金 13:30	第2金 13:30	
3		川島北				
4		小野尻東	共有		毎週火 9:30	
5		小野尻西				
6		千田川原				
7		小島東	共有	★第2火 13:30		
8		小島西				

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	伊 倉	一本松					
2		本村		(偶数月) ★第1月 13:30			
3		日の出				毎週木 13:30	
4		上町			毎週月 13:30		
5		中町					
6		下中町	南方と 共有				
7		新町	共有				
8		唐人町					
9		中北東					
10		中北西					
11		西田端					
12		東田端					
13		南方	下中町 と共有				
14		船津					
15		堀川町					
16		片諏訪					
17		横田					
18		宮原町					
19		宮原村					
20		四本木団地					

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	八 嘉	青野本村	第3月 13:30				
2		原					
3		合田					
4		上横田					
5		南坂門田	共有	第4金 13:30			
6		北坂門田					
7		田崎					
8		高野					
9		新橋					
10		立泉					
11		開野					
12		古閑			第1・3日 第2・4水 10:00		
13		寺田本村					
14		榎原	第3金 13:30				
15		世間部	第4金 9:30				
16		吉丸					
17		樋ノ元	第1水 13:30				
18		大倉本村	第2水 13:30				
19		立山	第3月 10:00				
20		向津留	第4水 13:30	第1・3木 9:30			
21		桃田	第4火 13:30 (5・7・9・11・13日)				
22		亀頭迫	第3月 9:30				
23		大倉団地	第1火 13:00				
24		一本松団地					

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
25		八嘉中央				
1	梅林	城下	第4月 13:30			
2		高城	第1水 9:30			
3		逆川	第1金 9:30			
4		田中	第1木 13:30			
5		井尻	★第3火 10:00			
6		秋丸	第2木 9:30			
7		平野				
8		唐ノ平	第2木 9:30			
9		石原	第2・4金 9:30			
10		染山	第3水 10:00			
11		上村	共有			
12		蓑田				
13		生見				
14		船島				
15		上津留	共有	第4水 13:30		
16		下津留				
1	小田	上小田上		第1・3水 9:30		
2		上小田中		第3木 13:30		
3		上小田下		第2・4木 9:30		
4		山部田	第2水 13:30	第2・4水 13:30		
5		下小田東	第4木 13:30			
6		下小田西		第2・4木 13:30		
7		川部田	第1・3木 9:30			
8		奥野	第2・4木 13:30 (自主)			
1	玉名	元玉名	第3火 9:30		第1・2・4火 9:30 第3木9:30	
2		永安寺	第1木 9:30		毎週火 9:30	
3		大坊	第3月 13:30		毎週火 13:30	
4		岡	第1月 9:30		毎週月 9:30	
5		島	第1金 9:00		毎週月 9:30	
6		上迫間				
7		下迫間	第1月 13:30		毎週水 13:30	
8		向迫間	第4木 9:30		毎週木 13:30	
9		栗崎団地	★第1金 10:00(自主) ★第3金 10:00			
1	月瀬	月田	第3木 13:30		毎週火 9:00	
2		溝上	第3火 13:30			
3		青木	第3木 13:30			
4		箱谷	第2月 9:30			

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	石貫	1区		第1・3金 9:30		
2		2区				
3		3区				
4		4区			第2火 9:30	
5		5区				
6		富尾			第1・3月 9:30	
1	三ツ川	川床	(偶数月) 第2水 9:30		毎週火 9:30	毎週金 9:30
2		石尾	第4水 10:00			
3		福山				
4		西原	第3木 10:00			
1	睦合	開田	第1月 13:30	第3月 13:30	毎週水 13:30	
2		西照寺	第3水 9:30	第1・2・4金 9:30		
3		古閑		毎週金 13:30		
4		上	第3木 13:30			
5		三崎	第4水 10:00		毎週火 10:00	
6		庄山	第2水 13:30		毎週金 13:30	
7		睦合区			毎週金 13:30	毎週火 13:30
8		雲雀丘	第4水 13:30		①毎週火 9:30・金 13:30(女性G) ②毎週木 13:30 (男性G)	
1	大野	上野口		毎週水 9:30		
2		北野口				
3		中野口	共有			
4		下野口				
5		中土東		第3木 9:30		毎週金 9:30
6		中土西		第1火 9:30		
7		下前原		第2木 13:30	第1・3木 13:30	
8		北前原		第1月 13:30		毎週火 13:30
9		大野下東				
10		中尾丸				
11		馬場				
12		駅前				
1	高道	山下	第1月 13:30			
2		高道中	第2金 13:30			
3		高道上	第1金 13:30		毎週水 13:30	
4		中島	第4水 13:30		毎週月 13:30	
5		大相	第1水 9:30 第3または 第4水 9:30			
6		浜田			毎週月 13:30	
7		長保		第3月 13:30		

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>	
1	鍋	立山	第2火 13:30		毎週火 10:00		
2		上鍋					
3		磯鍋			毎週金 9:30		
4		下沖洲			月4回 火 9:30	毎週金 9:30	
5		本村		第2火 9:30			
6		明神尾		第3金 13:30			
1	横 島	大園谷	共有		毎週木 13:30		
2		大園東					
3		栗の尾1区	共有				
4		栗の尾2区					
5		栗の尾3区					
6		外平北	共有	第2金 10:00			
7		外平南					
8		八番横				★毎週水 9:30	
9		八番縦		第3火 13:30			
10		十番		第1・3水 9:30			
11		明豊					
12		九番		第1・3水 10:00			
13		神崎					
14		富新			月4回 火 13:30		
15		明丑					
16		緑					
17		京泊西					
18		山根					
19		葭場					
20		新田					
21		美奈須					
22		船津					
23		新屋敷					
24		石塘					
25		大開東		第1金 13:30			
26		大開中					
27		大開西					
28		大豊					
29		昭栄					
30		新栄					

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
1	玉水	部田見上			毎週火 9:30	
2		部田見中		第2水 9:30		
3		小山	共有			
4		久島				
5		立花東	共有			
6		立花西				
7		米山				
8		齊藤				
9		尾田南	共有			
10		尾田北				
11		竹崎				
12		野部田				
1	小天	八久保				
2		本村上		第4水 13:30		
3		本村中		第2木 9:30		
4		本村下				
5		港				
6		石橋				
7		横内		★第2木 13:30		
8		北横内上	共有	★第2火 9:30		
9		北横内下				
10		大平		第2火 13:30		
11		丸尾		第4金 13:30		
12		受免				
1	小天東	下有所				
2		上有所			★毎週月 13:00	
3		赤仁田				
		【拠点型】天水町公民館			★毎週木 10:00	

地域での介護予防事業開催情報 令和6年5月現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた〜っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 <small>(開催場所につきましては 公民館に限りません)</small>
----	----	--	------------------------	-----------------------	----------------	---

【条例公民館】

1	文化センター	アイリス玉名			毎週金 10:00	
2		玉名ヨーガ			毎週月 19:30	
3		玉名健康ダンスクラブ			毎週火 13:30	
4		陽だまり			毎週木 10:00	
1	防災コミュニティセンター	元気体操の会			毎週火 10:00 毎週金 13:30	
2		岱明ひまわり会			毎週金 19:20	
3		パンの花			毎週月 9:00	
4		九州ハワイアン協会 プア プルメリア タ ナカ			毎週月 9:00	
5		西日本ハワイアン協会 ピリアロハプメハナ			毎週火 13:00	
6		ピラティスレイマナ			毎週土 18:00	
7		ストレッチ体操教室			毎週水 10:00	
8		コスモス健康クラブ (筋トレサークル)			毎週水 19:00	
9		自彊術			毎週木 10:00	
10		太極拳			毎週金 19:30	
11		ボディートーク			毎週水 10:00	
12		岱明気功の会			毎週月 9:00	
13		タンキー・スマホサロン			毎週金 13:30	
1	公横 民島 館町	横島いちごクラブ			毎週木 19:00	
1	公天 民水 館町	天水ストレッチサークル			毎週金 10:00	