

広報たまな

2024
No.338
7月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile



特集 玉陵中学校図書活動

本に触れる、
心を耕す。



特集 玉陵中学校図書活動 本に触れる、 心を耕す。



「きょう何冊借りた?」「新しい本出たつたばい!」「このしおりもらえた!」と歓声が飛び交う玉陵中学校の図書室。こんななにぎやかな図書室があるなんて…と驚くくらい、図書室中に生徒の楽しそうな声やおしゃれな音楽が広がっていました。今号では、読書活動に力を入れる玉陵中学校の取り組みをリポートします。

人と本がつながる 玉陵中学校図書館

玉陵中学校は「令和6年度子どもの読書活動優秀実践校」として、文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は、子どもの読書活動について「特色ある優れた実践を行っている学校」に対し、平成14年から行われているもの。本年度は全国で129校が表彰され、うち県内では玉陵中学校を含む3校が表彰されました。

玉陵中学校では、生徒自らが読書の推進についてアイ

デアを出し合い、校内掲示やイベントなどによる普及啓発活動をしています。授業で本の活用が行われるだけでなく、学校運営協議会、地域学校協働活動推進員、PTAも一体となって活動を展開。施設一体型小中一貫教育の強みを生かし、生徒による玉陵小学校の児童への読み聞かせが定期的に行われ、小中連携の活動にもつながっています。学校のみならず地域を交えて取り組んでいる活動が、生涯にわたる読書活動へと子どもたちを導く教育として評価され、今回の受賞となりました。



年間1人13冊だけ。 3年前の実態

令和3年度の本の1人当たりの年間貸し出し冊数は13冊。

玉陵中学校では読書の推進が学校の大きな課題の1つとされ、そのことは保護者アンケートなどの結果からもうかがえるものでした。

「これ以上貸し出し冊数を減少させてはいけない」と、図書主任と学習委員会が中心となり、貸し出し状況を細か

くチェック。「行列のできる図書室」「情報発信をする図書室」「身近な図書室」の3つの目標を掲げ、学校全体で取り組みました。

また行きたくなる図書室

図書室周辺含め校内各所に「旬の本」「おすすめの本」を紹介するポスターを掲示。たくさん本を借りるとしおりがもらえる「しおりまつり」や、本を読むと正解が分かる「クイズ」など季節ごとにイベントを行い、本に親しみやすい

環境を整えました。図書担当の有働尚子先生は「生徒が『こんなイベントをしたい!』とたくさん声を上げてくれるので、その声に応える努力をしています」と話し、生徒からの要望に常に耳を傾けています。さらに貸し出し方法も工夫。バーコードによる管理を行い、スマート化しました。

地域とつくる 本に触れる機会

授業では並行読書や調べ学習での本の活用を積極的に行

い、玉名市立図書館での職場体験も実施。PTAと地域住民のボランティアによる読み聞かせにも力を入れ、毎月行

われています。地域学校協働活動推進員の荒木あけみさんが、読み聞かせだけでなく図書室の設営も協力。荒木さんは「これまで本をたくさん読む生徒は限られていました。

読み聞かせを続け、本に触れる機会を作ってきましたが、なかなか効果は現れず。有働先生や学習委員会の生徒による新しい工夫に、読書活動を推進する効果があったと思います」と話し、地域ぐるみで生徒の読書環境の改善に努めました。

読書の種が強みとなる その日まで

学校全体、地域を交えての読書の推進に取り組んだ結果、本に親しむ生徒が多く見受けられるようになりました。令和5年度には、本の1人当たりの年間貸し出し冊数は89冊

にまで伸び、当初の約8倍に。大幅に増加しました。

受賞を受けて、学習委員長よしむらあかりの吉村朱織さん(3年生)は「とてもうれしい。図書室がにぎわっているのもすごくいいなと思う」と喜びを表し、副委員長みなづにの船越虹心さん(3年生)は「みんながこんなに借りていたことにびっくりしました」と話しました。松本恒明まつもとつねあき校長先生は「玉陵中は小学校から読み聞かせを続け、本に触れる種をまいているからこそ、中学生につながっている

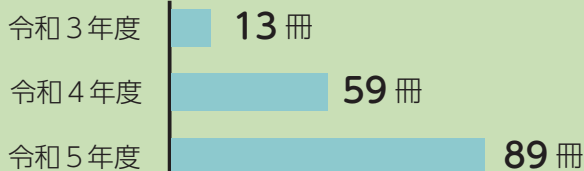
と思います。子どもたちがいろんな本に触れるきっかけになる図書室であってほしいです。読書の効果はすぐには見えませんが、読書をする子はいろんな見方ができるようになると思います。大人になったときに、子どものころにたくさん読書をしたことが、それぞれの強みになっていくのではないかと、そうであってほしいと願っています」と読書推進への思いを語りました。



「読書活動優秀実践校 文部科学大臣賞」の表彰状を掲げる皆さん。左から市長、教育長、吉村朱織さん、松本恒明校長、船越虹心さん、有働尚子先生、荒木あけみさん

玉陵中学校図書室利用状況

● 1人当たりの年間貸し出し数



● 蔵書数

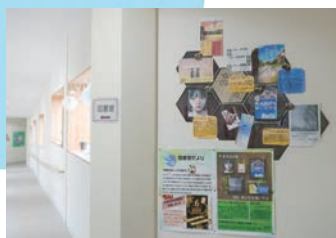
令和3年度	9,799冊	※学校図書蔵書標準の9,040冊よりはるかに多くを蔵書
令和4年度	10,064冊	
令和5年度	10,459冊	

玉陵中学校の 図書室に人が集まる理由

9

その1 本を読みたくなる 掲示物

生徒の足が図書室に向くよう、廊下各所にずらりと掲示されている図書関連の掲示物。有働先生（図書担当）が「読まなくても表紙を知っているだけで『自分には知っている本があるんだ』という経験をさせたい」と、多くの本を紹介しています。



その2 おしゃれな音楽



カフェのような雰囲気にするため、音楽を流しています。設置しているスマートフォンから生徒が好きな音楽を選べるとのこと。

その3 貸し出し返却がラク



本のバーコードを読み取るだけで手続き完了。貸し出しの受け付けは学習委員の仕事のため、この「ピッ」と読み取る作業がやりたくて学習委員になる生徒も。

その4 読みたい本が図書室に並ぶ



生徒の希望図書を常に受け付けています。漫画、古い本、学校にふさわしくない本以外はできる限り入荷。生徒は本が届くのを心待ちにしています。

あらきりさ 荒木璃咲さん（2年生）



小さいころから本が好きで、去年は年間 500 冊以上借りました。横島図書館や市民図書館にも通っていますが、市民図書館の本は全部読んだと思うくらい読みました。玉陵中の図書室は、本の種類が豊富で面白いです。私が知らない本もたくさんあります。去年は小学生への読み聞かせにチャレンジしたら、とっても楽しかったです。

読書・図書室のここが好き！



多読賞受賞者 インタビュー

1年に2回、たくさん本を読んだ生徒が表彰される多読賞。過去に多読賞を受賞したことのある生徒に話を聞きました。

本に触れる、 心を耕す。



「わくわくクジあてまSHOW!」
一定数本を借りると福引ができて、当たった番号のしおりがもらえる。しおりのデザインは、好きな芸能人など生徒から希望を募っている。

その5 楽しいイベントもりだくさん

本を読むきっかけとなるイベントを不定期に開催。図書室の本は1日2冊貸し出し可能ですが、雨の日は特別に5冊。雨の日もイベント並みに多くの生徒が訪れます。



「Anytime 5books カード」
一定の期間に25冊以上借りると、1年間は毎日5冊借りられるカードがもらえる。



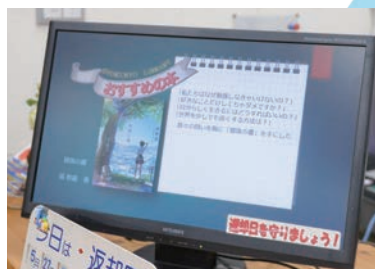
「クイズにチャレンジ!」
6冊の本からクイズを出題。読むと正解が分かり、6問中3問正解で景品がもらえる。生徒が普段手に取らないような本からも出題されている。



「ガラポン抽選会」
本を5冊借りるごとにガチャガチャに挑戦でき、しおりなどの景品がもらえる。

その6 おすすめや人気が 一目瞭然

おすすめの本、旬の本、人気の本が一目で分かるよう、ポスターやモニターで掲示されています。



ふじかわ 藤川うたこさん（3年生）



小さいころから本が好きで、去年も一昨年も多読賞を受賞しました。図書室のイベントの中で一番好きなのが「Anytime 5 books カード」です。たくさん本を借りたいのでうれしいです。図書室は、新しい本を積極的に入れてくれるのがいいなと思います。読書は面白いから読んでいるのが一番ですが、国語の文章問題は読書をしていると解きやすいと感じています。

いしはらあいか 石原愛華さん（3年生）



本は、読むと落ち着くので好きです。玉陵中の図書室は、にぎやかで、読みたい本はすぐに見つけられるくらい充実しています。イベントも楽しいし、イベントがあることで本もたくさん読めるからうれしいです。過去のイベントの景品で、好きな画像を選んで缶バッチを作ってもらったのがうれしかったです。

その8

内容が気になる本のポップ

興味を引くよう、本のポップを工夫。ただ置かれているだけでは手に取らない本でも、思わず開いてみたくなります。生徒が本を探しやすいよう「ディズニー」などでまとめたコーナーも設置されていました。



令和4年度から着任した有働尚子先生。生徒に寄り添い、数々のイベントを手掛けながら、掲示物も豊富に作成。新刊図書や生徒からの希望図書は、届いたらその日のうちに借りられるようブックカバーを付け、陳列させるとのこと。「生徒が今読みたいと思っている旬を逃したくない」と常に心掛けています。「わざと本を倒したり、棚の上に1冊だけ置いたりしています。生徒が気付いて棚に戻してくれるときに、ふと表紙を眺めてくれるだけでいいんです」と、あの手この手で生徒が本に触れる機会を作っています。



「読んでみて面白くないと思ったら読むのをやめていい」

その7

ずっと混ぜていたくなるモイストポップリ



地域学校協働活動推進員の荒木あけみさんが設置。校内に咲く花を使って制作しました。生徒が、図書室でゆっくり楽しめるきっかけになればと思って始めたそうです。

※モイストポップリ…半乾燥のハーブや花などを天然塩で熟成させて香りを楽しむもの。

その9

図書室の先生が話しやすい



と生徒には伝えていきます。合わない本は読まなくていい。『この本面白くなかったな』も良い感想、良い経験なんです。大人になって同じ本を読んでも面白く感じることもあります」と話す有働先生。本を読む生徒を丸ごと受け入れる先生の周りには、いつもたくさんの生徒が集まっています。

ながたやすひと

永田恭一さん（3年生）



本を読むようになったきっかけは、国語が苦手な「読書をする国語が伸びる」と聞いたからです。短編小説が好きで、恋愛のジャンルをよく読みます。実際に本を読むようになって国語のテストのときに、文章問題を読む時間がかからなくなり、問題が最後まで解けるようになりました。

あべまりあ

阿部茉莉亜さん（3年生）



昨年は2回多読賞を受賞しました。本はもとより好きで、妹も一緒によく読んでいます。図書室に来る人たちがみんな楽しそうでいいなと感じています。



本に触れる、
心を耕す。

協働で読書の 育てる人たち 芽を



①読み聞かせをする荒木さん ②真剣に話を聞く1年2組の皆さん ③「読書活動優秀実践校 文部科学大臣賞」の表彰状を掲げる④荒木さん⑤城戸さん⑥茂田さん。校長先生は「この受賞は読み聞かせボランティアの皆さんのおかげ」と話します。

地域と一緒に作る 読み聞かせの会

玉陵中学校では令和元年度から読み聞かせを開始。月に一度、朝の授業が始まる前約10分間を使って、保護者と「たまよりひめの会」、地域住民で読み聞かせを行います。

「たまよりひめの会」は城戸美穂子さんと荒木あけみさんが中心となって平成19年に立ち上げた読み聞かせボランティア。当時保護者だった2人が、先生に「やりませんか」と声を掛けられ、地域の人を20人ほど募り、それが会の発足につながりました。最初は勉強会から始め、県のボランティア育成や読み聞かせの研修に参加。荒木さんは現在、地域学校協働活動推進員としても玉陵中学校を地域から支え「元々シャイな性格で、読み聞かせでは緊張で手が震え声が出ないことも。でも、生徒の中には人前に出るのが苦手な子もいるので、そういう

姿を見て大人でも緊張することを身近に感じてもらえたらいいと思って取り組みました」と語り、生徒がさまざまな本に触れるきっかけになればと活動を続けています。読み聞かせの本選びはそれぞれで担当。取材した日は保護者の宮本直美さん、茂田真美さんも読み聞かせに参加していました。2人は「自分の子どもに『どの本がいいと思う?』と聞いて一緒に選んでもらっています」と話し、城戸さんは紙芝居を選んで、会で制作した手作りの木枠を使っていました。皆さん本選びに悩みながらも、話を聞く生徒への思いを込めていました。

本を読む、心の畑を創る

「本は『心の栄養』とよく言うけれど『心を耕すもの』だと思っています」と話すのは荒木さん。読み聞かせのときに読む本は、どんなに短い本でも1冊だけ。城戸さんは「余韻が大切で、どんな本にも何

かしろのメッセージが込められています。続けて読んでしまうと余韻に浸れない。本の中で感じた気持ちを、子どもたちの心の中で留めておいてほしいんです」と語りました。

子どもたちに何思う

子どもたちの読書環境を整えるために尽力する先生、協働するボランティアと保護者、そしてそれを素直に受け入れることができる玉陵中学校の生徒たち。そこには「本を読むこと」を通じて、深くつながる地域の姿がありました。本は子どもたちの土壌となる。子ども時代に、さまざまな登場人物に共感し、さまざまな世界に入り込み、まるで自分の体験かのように感じることは、子どもたちの生き方どこかで影響を与え、子どもたちの強みになるのではないのでしょうか。地域と学校が一緒にまいいた「本を読む」という種がいつか大きな花や大きな木となりますように。



あなたもいっしょに読書の種を心にまきませんか 学習委員おすすめの本

玉陵中学校で図書活動の中心となる学習委員会の皆さんにおすすめの本を聞きました。

「君が落とした青空」

出版：スターツ出版文庫

著者：桜^{さくら}いいよ

主人公がとある1日を7
回ループする話で、7回
目が特に印象に残ってい
ます。面白いです。

まつもとりんご
(松本倫呼さん
1年生)



「はずかしかったら やってみて!!」

出版：主婦の友社

文・絵：オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ

訳：垣内^{かきうちいそこ}磯子

時間がないときでも読めるのでおす
めです。何回も何回も読みました。
この本の絵が好きです。

たのうえゆきの
(田上千乃さん 1年生)



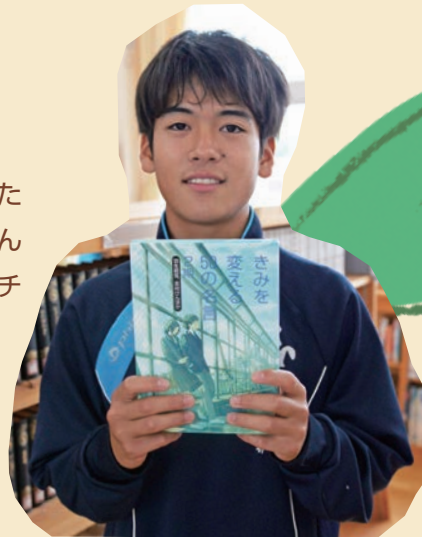
「きみを変える 50 の名言 2期」

出版：汐文社

文：佐久間^{さくまひろし}博 絵：ふすい

芸能人・スポーツ選手など有名人の名言がた
くさん載っています。中でも、松井秀喜^{まついひでき}さん
の名言は野球部に所属している自分のモチ
ベーションにつながりました。

いのうえそうわ
(井上宗環さん 2年生)



「死体格差 異状死 17 万人の衝撃」

出版：新潮社

著者：山田^{やまだとしひろ}敏弘

一番最初に借りた本で、5回連続で借りまし
た。まずタイトルに衝撃を受け、外国ではな
く国内で起きているということに読んでびっ
くり。

いのうえゆうしん
(井上湧新さん 2年生)



本に触れる、
心を耕す。

図書館 新刊案内

図書館には毎月新しい本が並びます。



出版：高橋書店
監修：今泉忠明

ざんねないきもの事典
まだまだ面白い！ 進化の
ふしぎ

「ダンゴウオの擬態はバレバレ」
…。進化の結果、なぜかちょっと
残念な感じになってしまった生き
物たちを紹介する。電子付録にア
クセスできる二次元コード付き。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：明日香出版社
編著：関口真理

インドのことがマンガ
で3時間でわかる本

人口大国で、「グローバルサウス」
や世界の安全保障のキープレ
イヤーに至ったインド。その経済や
政治・外交、社会と文化などに
ついて、マンガを交えて解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



著者：御木本あかり
出版：小学館

終活
シェアハウス

学生・速水翔太は、68歳の女性
3人のシェアハウスでアルバイト
をしている。そこに新たな同居人
がくるが、彼女は認知症の初期
だった。さらに建物の売却の危機
が…。

所蔵：市民・岱・横・天



出版：中央公論新社
著者：辻堂ゆめ

二人目の私が夜歩
く

昼と夜で、一つの体を二人で共有
する茜と咲子。親友のような関係
を築いていたが、「昼」の終わり
によって予想だにしない「夜」の
真実が顔を覗かせはじめる…。

所蔵：市民・岱・横・天



著者：川之上英子
出版：アリス館

「ぼくのおかあさん」2ねん
1くみ すぎしたげんき

今日の授業参観で、げんきくんは
おかあさんについての作文を読む
ことに。でも、おかあさんはまだ
学校に来ていません。おかあさん
は間に合うでしょうか？

所蔵：市民・岱・横・天



出版：朝日新聞出版
監修：ハツカズシロ

今さら聞けない転職・
退職の超基本

「転職」の基本をわかりやすく解
説。「退職後も繋がり続ける」を
前提に退職することで、築き上げ
てきた人間関係や信頼関係をカ
リア形成に役立てる考え方も紹
介。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(1日、4日、8日、15日、22日、29日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(1日、8日、15日、22日、25日、29日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(5日、12日、19日、24日、26日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(3日、10日、17日、22日、24日、31日)



作・絵：シゲタ サヤカ
出版：談話社

いえいえ、そんなこ
とはありませんよ

町で一番人気のレストラン。9人
のコックは今日も大忙し。あまり
の忙しさに、ひとりのコックが弟
を連れてきました。弟コックは
あっという間に料理を覚えま
すが…。

所蔵：市民・岱・横・天

「みんなでつくる 意味が分かる とゾクゾクする超短編小説 54字の物語 参」

出版：PHP 研究所

著者：氏田雄介

短い話だけど面白いし、学年問わず読める作品です。

よしむらあかり
(吉村朱織さん
3年生)



「あの花が咲く丘で、 君とまた出会えたら。」

出版：スターツ出版文庫

著者：汐見夏衛

映画化されて有名になった本。特攻隊が登場する恋愛もので、昨年から読み始めて何
度も読んでいます。

ふなごしにこ
(船越虹心さん 3年生)

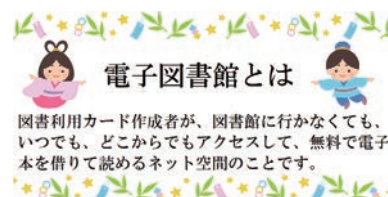
本に触れる機会は他にもあります。ぜひご利用ください！

／いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



問コミュニティ推進課(☎75・1312)



日本での気象観測において猛暑日の日数が年々増加傾向にあります。猛暑日とは35℃以上を記録した日を指し、生き物にとって危険な温度です。気象庁によると、100年前はこのような猛暑日はそれほど記録されておらず、頻発するようになったのはここ数十年のことのようです。

この暑さをしのぐにはエアコンの使用は欠かせず、昼夜問わずエアコンを入れ過ぎている人も多いかと思います。エアコンの効いた室内は快適である反面、使い方次第では頭痛・肩こり・手足の冷え・だるさ・疲れやすさ・腹痛などといった体の不調が現れることも。

そのようなときに自分でできるセルフケアとして足のマッサージがあります。足には無数の体の反射区があるといわれ、そこを刺激する事で体の不調を取り除くことができるそうです。

今回紹介する電子図書は、
書籍名：「足ケア&マッサージ」
著者：池田明子・佐々木景子

発行所：評言社

著者は、私たちにとって「足は体を支えてくれる掛け替えのない存在」なのに、それを普段意識することは少ない。むしろ何気なく動かし過ぎてしまい、足を酷使している。足は体の状態を表す“映し鏡”である。自分の足を見つめ直し大切にケアすることで足と体は応えてくれると述べています。この本には、足の構造を理解することから、マッサージ方法・ツボ押し・アロマオイルを使用したケア方法などが説明してあります。また、こちらは足ケア動画が視聴できる二次元コードも付いています。皆さんも一度自分の足と向き合ってみませんか。

ぜひ、たまな圏域電子図書館へアクセスください。



募集



一日図書館員



玉名市図書館では、図書館の仕事やサービスに対する理解を深めてもらうため、小学生を対象に「一日図書館員」を実施します(昼食は各自持参)。

問市民図書館(☎75・1315)

申し込み 7月2日(木)午前10時～10日(木)午後5時(4日、8日は休館)に電話または市民図書館窓口でお申し込みください(※各館先着順)。



場 所	日 時	定 員	対 象
市民図書館	7/23(木)、24(金)、25(土) 午前9時30分～午後2時	9人 (1日3人)	玉名市内の小学5・6年生で7/20(土)の説明会(保護者同伴)に参加できる人
岱明図書館	7/30(木)、31(金) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	
横島図書館	7/29(木)、30(金) 午前10時30分～午後3時	4人 (1日2人)	
天水図書館	8/2(土)、3(日) 午前9時30分～午後2時	4人 (1日2人)	

あなたとわたし さかせよう 笑顔の花を

玉陵小学校 「人権の花」運動 伝達式



5月10日に玉陵小学校にて「人権の花」運動伝達式が行われ、市・法務局・人権擁護委員協議会で構成された「くまもと県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会」から児童に花の種（マリーゴールド、ニチニチソウ、ミニひまわり）と立看板・プラカードが贈られました。

式典では市長、協議会関係者、児童による植え付けのデモンストレーションも行われました。これから秋の終了式までの間、玉陵小学校の児童が一丸となり、水やりや草とりなど、花の世話をします。



▲看板を掲げる市長と児童



▲植え付けを行う熊本地方方法務局玉名支局長武下浩二さんと児童

国際交流アドバイザー就任

澤田洋典元アンゴラおよび元北マケドニア大使

本市と澤田^{さわだ ひろのり}洋典元アンゴラおよび元北マケドニア大使は「第2次玉名市総合計画後期計画」に基づき、人と文化を育む人づくりを目指し多様化する施策の推進を図るため、連携協定を締結しました。

澤田元大使には国際交流アドバイザーとして、外交官時代に培われた国際的な専門の見地から「国際交流の推進」と「観光・地域振興」に対し助言を行っていただきます。

●協定事項

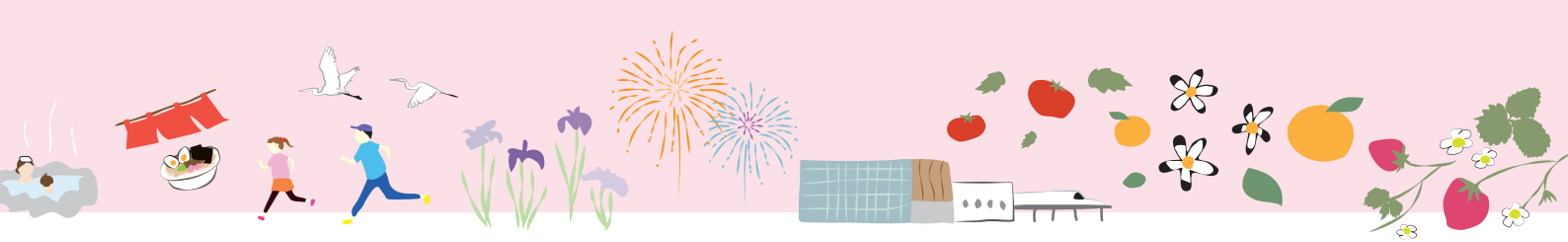
- ・国際交流の推進に資する助言
- ・観光・地域振興に資する助言
- ・その他玉名市が必要とする助言



▲市長⑤と澤田元大使⑥

澤田元大使のプロフィール

玉名市生まれ
東京外国語大学ポルトガル語学科卒業
1980年外務省入省
在アンゴラ大使（2016年～2020年）
在北マケドニア大使（2020年～2022年）



令和6年度 自治会功労者叙勲

じょくん ほうしやう

叙勲・褒章とは、国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた活動をした人に、国から贈られるものです。原則として、春と秋の年2回授与されます。



きよくじつたんこうしやう
旭日単光章

(地方自治功労)

こやま あさお さん (72歳 伊倉北方)

「お手伝いできればと思っています」と、受章の喜びを語りました。

小山彰夫さんは、平成15年4月から現在に至るまで、21年の長きにわたり、伊倉地区の四本木団地区区長として行政と区民の橋渡しを務められています。小山さんは、高齢者の見守り活動や、地域の美化活動に積極的に取り組まれ、区民生活の向上に大きく貢献されました。そのような功績がたたえられ、今回の受章となりました。

小山さんは「大変うれしく思います。これもひとえに地域の皆さまや家族の温かいご指導とご協力のたまものと感謝しています。これからも地域発展に微力ながら」と、受章の喜びを語りました。

運動が好きになるきっかけづくり

小学校放課後スポーツ教室を開催



本市では、放課後に学校でスポーツに親むことのできる環境づくりとして「放課後スポーツ教室」に取り組んでいます。この教室は、子どもたちが一つ

の専門競技を追求するアスリート育成ではなく、いろいろなスポーツを楽しみながら、運動が好きになることを目的としています。

本年度は玉陵小学校をモデル校として、4年生から6年生までの希望者を対象に、毎週火曜日と木曜日に実施します。5月7日には、第1回目となる開講式を行いました。



▲パルクール



▲フリスビー



百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



5月1日生まれ
岱明町開田
かわはら たくみ
河原 巧さん
● 長寿の秘訣は
「何かの役に
立ってこそ、
生きがいを感じ
られる」



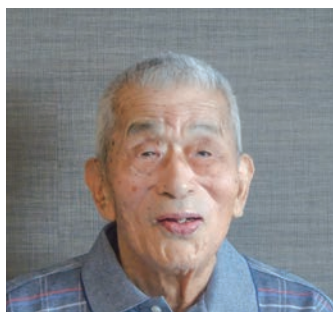
5月10日生まれ
岩崎
きよなが とみこ
清永 十三子さん
● 長寿の秘訣は
「体を動かし、
よく食べるこ
と」



5月10日生まれ
伊倉北方
こが しげこ
古賀 滋子さん
● 長寿の秘訣は
「くよくよ考え
ず切り替えを
し、前向きに
捉える」



5月10日生まれ
横島町共栄
みやつ
宮津マツヨさん
● 長寿の秘訣は
「明るい性格で
楽しく踊ること」



5月14日生まれ
立願寺
たかおか たかし
高岡 孝さん
● 長寿の秘訣は
「散歩をし、朝、
昼、晩の食事
をよく取ること」



5月19日生まれ
岱明町浜田
たなか まなぶ
田中 學さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べるこ
と、周りの皆
さんに支えら
れていること」

国民健康保険税について

国民健康保険（国保）は、私たちが万一病気やけがをしたとき、医療費を全額負担することなく安心して医療を受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いを助け合う医療保険制度です。

国民健康保険の被保険者

国保は、自営業者や農業従事者、会社を退職した人など、他の健康保険に加入していない人を対象とした制度です。

市内に住所がある人で、各職場の健康保険加入者や生活保護受給者、後期高齢者医療制度の対象者以外は、必ず国保に加入しなければなりません。



国民健康保険税率（額）

令和6年度分の国民健康保険税は、以下の表に従って算出します。

※当初納税通知書は7月10日発送予定です。

国民健康保険税は①医療給付費に充てる「**医療給付費分（医療分）**」②75歳以上の人の医療費を支援するために徴収される「**後期高齢者支援金分（支援分）**」③介護保険制度の一部を負担するために40歳～64歳の人から徴収される「**介護納付金分（介護分）**」の3つで構成されています。

区 分 【被保険者年齢】		医療分 0～74歳	支援分 0～74歳	介護分 40～64歳
所得割	所得に応じて課税	① 課税標準所得 × 8.8%	④ 課税標準所得 × 2.7%	⑦ 課税標準所得 × 2.3%
均等割	加入者1人 あたりに課税	② 被保険者数 × 28,000円	⑤ 被保険者数 × 8,500円	⑧ 被保険者数 × 9,000円
平等割	1世帯当たり に課税	③ 25,000円	⑥ 6,400円	⑨ 5,200円
合計（ア+イ+ウ）		ア=①+②+③	イ=④+⑤+⑥	ウ=⑦+⑧+⑨
限度額（106万円）		限度額（65万円）	限度額（24万円）	限度額（17万円）

- 課税標準所得とは、前年中の総所得金額等から43万円を控除した額です。
- 所得基準に応じて、均等割と平等割を7割・5割・2割軽減します（申請不要）。
- 未就学児（小学校入学前の子ども）にかかる均等割額の2分の1を減額します。7割・5割・2割の軽減が適用される世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します（申請不要）。
- 本課税月（7月）以降に40歳に到達される人は、到達された月以後の介護分を月割りで再計算し、年齢到達の翌月以降に追加して課税します。
- 被保険者で出産した人にかかる産前産後期間の所得割額と均等割額を軽減します。出産予定日の6カ月前から届出ができますが、出産育児一時金の支給などによって、市において出産の事実が確認できた場合は、届出不要です。

納税義務者は世帯主

国民健康保険の資格がある人（社会保険などの医療保険を離脱した人）には、国民健康保険税が課税されます。

納税義務者は、国保の資格の有無に関わらず、原則世帯主となります。

国民健康保険税の減免

災害により著しく損害を受けたり、所得の急激な減少で生活が著しく困難となった場合、納税義務者（被保険者）の申請により、状況に応じて減免となる場合があります。

なお、減免の申請は、納期限の7日前までです。

問税務課（☎ 75・1114）

国民健康保険被保険者の皆さんへ

保険証の更新時期です！



現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は令和6年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証を簡易書留でお送りします。

8月1からは
新保険証



郵送するもの	国民健康保険被保険者証または国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証
有効期間	8月1日～令和7年7月31日 ※被保険者の年齢などによって有効期間が異なる場合があります
色	緑色

※期限切れの保険証は、各自で破棄してください。

- ご家族分の保険証は、世帯主宛ての封筒で1通にまとめて発送します。保険証の台紙に各個人のマイナンバー下4桁の番号を記載していますのでご確認ください。
- 7月31日(水)までに郵便で受け取れなかった人は、8月2日(金)以降に保険年金課または各支所の窓口へ、旧保険証、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を持参してください。
- 別世帯の人が受け取りに来る場合は、世帯主の委任状も必要です。

マイナンバーカードを健康保険証としてぜひお使いください

令和6年12月2日をもって保険証の発行が廃止されます(新保険証は令和7年7月31日まで利用可〔一部の対象者を除く〕)。マイナンバーカードを健康保険証として利用することで下記のようなメリットがあります。

メリット ①

医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、医療費を20円節約できます。

メリット ②

手続きなしで高額医療の
限度額を超える支払を免除できる

限度額認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

メリット ③

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を医師が見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てられます。薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、医療機関・薬局、マイナポータル、マイナンバーカードサポートセンター(市役所本庁1階)、セブン銀行ATMにて「初回登録」が必要です。

限度額適用認定証などの発行と切り替え

国民健康保険には、病院などの受診時に「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額(食事療養費)減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の一部負担金の支払いが一定の限度額までとなる制度があります(保険税未納の人は対象外)。

認定証が必要な人は、対象者の保険証、身分

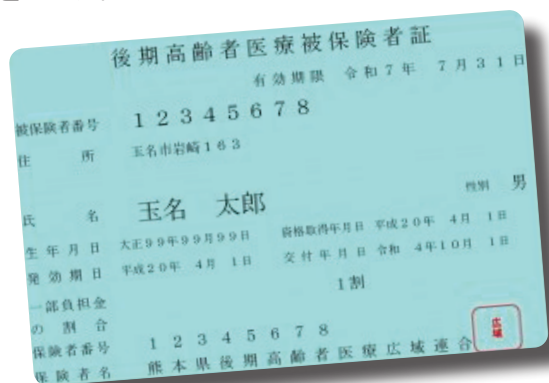
証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)、限度額適用認定証(お持ちの人のみ)を保険年金課または各支所の窓口を持参してください。

現在、認定証をお持ちの人は、有効期限が令和6年7月31日までです。引き続き必要な人は、7月16日以降に更新の手続きをしてください。

国民健康保険年金課 ☎ 75・1117

新しい保険証を郵送します

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（薄黄色）の有効期限は令和6年7月31日までです。8月1日から使用できる新しい保険証（薄青色）を、7月中旬から簡易書留で郵送します。



8月1からは
新保険証



- 7月31日（水）までに保険証が届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。
- 期限切れの保険証は、各自で破棄してください。
- 簡易書留で受け取れなかった人は、8月2日（金）以降に保険年金課または各支所でお渡します。保険証の受け取りには、**受け取りに来た人の身分証（免許証など）と不在連絡票を持参してください。代理の人でも受け取れます（本人の旧保険証（薄黄色）または委任状が必要です）。**

本年度の保険料が決定しました

令和6年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中に保険料額決定通知書と納付書（対象者のみ）を送付します。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人の場合は、これまで加入していた保険の種類、加入時期などで、保険料の支払い方法や支払い時期が違いますのでご注意ください。

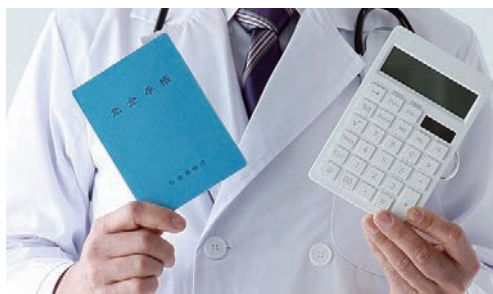
保険料の軽減

所得が低い人や、被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、軽減されます。

保険料の納付方法

保険料の納付は「**年金からの天引き（特別徴収）**」か「**納付書または口座振替（普通徴収）**」となります。

年度の途中で納付方法が変更になる場合があります。保険料額決定通知書などをよく見て、納付方法を確認してください。



年金天引き（特別徴収）	納付書または口座振替（普通徴収）
年金受給額が年額 18 万円以上あり、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金額の2分の1を超えない人 ※申請により口座振替へ変更できます。ただし、これまでの納付状況から、変更を認めない場合もあります。	・年金受給額が 18 万円未満の人 ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人 ・特別徴収から口座振替に変更した人

限度額適用・標準負担額減額認定証などの発行

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが下表の自己負担限度額までとなります。

交付対象者は、下表の所得区分が「低所得者1」「低所得者2」「現役並み所得者1」「現役並み所得者2」

の人です。すでに交付を受けている人で、8月以降も引き続き交付対象となる人には、新しい保険証と一緒に郵送します。認定証が必要な人は、保険証、身分証（免許証など）、マイナンバーが分かるものを持って保険年金課または各支所へお越しください。

自己負担割合、自己負担限度額（月額）

自己負担割合	所得区分		自己負担限度額		一食当たりの入院時食事代
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	
3割	現役並み所得者 3	課税所得 690 万円以上	252,600 円+ (総医療費－ 842,000 円) × 1% 〈140,100 円〉 (※1)		490 円 (※3)
	現役並み所得者 2	課税所得 380 万円以上	167,400 円+ (総医療費－ 558,000 円) × 1% 〈93,000 円〉 (※1)		
	現役並み所得者 1	課税所得 145 万円以上	80,100 円+ (総医療費－ 267,000 円) × 1% 〈44,400 円〉 (※1)		
2割	一般 2	課税所得 28 万円以上	18,000 円 (年間上限 144,000 円) または 6,000 円+ (総医療費－ 30,000 円) × 10% の低い方を適用	57,600 円 〈44,400 円〉 (※1)	230 円 (※4) 180 円
1割	一般 1		18,000 円 (年間上限 144,000 円)	57,600 円 〈 44,400 円〉 (※1)	
	低所得者 2	※ 2	8,000 円	24,600 円	
	低所得者 1	※ 2	8,000 円	15,000 円	110 円

医療機関で受診するときの一部負担金の割合は令和6年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

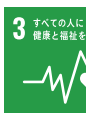
※1：〈 〉内の額は過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の額（多数該当）。

※2：低所得者2…世帯全員が住民税非課税の人（低所得者1以外の人）

低所得者1…世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得（年金の所得控除額を80万円とし、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算）が0円の人。

※3：指定難病患者は280円の場合もあります。

※4：過去12カ月の入院期間が90日超の場合（要申請）



後期高齢者の「歯科口腔健診」が始まります

本年度の歯と口の健診が始まります。歯や歯茎、入れ歯など口の健康は、全身の健康に影響すると言われています。年1回は健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象者 令和6年8月31日現在で75歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者（65歳以上の障がい認定の人を含む）

※長期入院、施設入所している人などは除く。

期間 8月1日（木）～令和7年1月31日（金）
（日曜祝日を除く）



場所 市が契約する健診医療機関（新保険証に同封の案内文裏面に記載）

内容 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲み込む機能の評価など

自己負担額 400円

受診方法 ご希望の健診機関に健診の日時を予約し、受診券と保険証を持参の上、健診機関で受診してください。

後期高齢者医療制度についての問い合わせ先

保険年金課（☎ 75・1117）、熊本県後期高齢者医療広域連合（☎ 096・368・6511）

介護保険負担限度額認定を更新します

介護保険施設の入所者やショートステイなどの利用者が食費・居住費を支払う際の費用を軽減する「負担限度額認定」を更新します。

現在認定済みの人は、有効期限が令和6年7月31日です。高齢介護課または各支所で更新の手続きをしてください。

これから利用する人も、各世帯の収入状況に応じて食費と居住費の日額の上限額が設定されますので、申請をしてください。

◎認定要件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等※の資産の状況
第1段階	生活保護受給者 非課税世帯で老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	非課税世帯で本人年金収入等80万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	非課税世帯で本人年金収入等80万円超 120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	非課税世帯で本人年金収入等120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※預貯金等とは、預貯金（定期含む）・有価証券・金銀などの貴金属・投資信託・現金などのことです。負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、預貯金合計額から控除します。金融機関へ照会する場合があるため、同意書への記入が必要です。

岡高齢介護課（☎ 75・1339）

◎手続きに必要なもの

- ①申請書・同意書
- ②本人の介護保険証と負担割合証
- ③申請者の身分証明書（運転免許証など）
- ④本人・配偶者の通帳（記帳したもの）
- ⑤本人・配偶者のマイナンバーカードなど

◎次の場合は対象となりません

- 下記の認定要件に該当しない場合
- 別世帯の配偶者が市民税課税の場合

介護保険被保険者の皆さんへ

認知症介護者のつどい

ボディートークで心身をリフレッシュしませんか

岡玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）
（✉ houkatsu@tamasha.jp）

心と体はつながっています。
日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。
参加費は必要ありません。
どうぞお気軽にご参加ください。

ボディートークとは「体が
さまざまにおしゃべりする」
という意味です。



参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話
で確認の上、会場にお越しください。

日時 7月18日（木）
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディートーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会



障がい福祉のための手当・助成制度



障害者手帳をお持ちの人やその家族は、手帳の区分や等級などに応じ、手当や助成などを受けられる場合があります。

※各手当・助成には、所得制限など、要件があります。

◎重度心身障害者医療費助成

重度心身障がい者の人で、医療機関などに支払った、一部負担金の一部を助成します。

◎特別児童扶養手当

20歳未満の身体や知的・精神に障がいのある児童を監護している父母などに支給します。

◎障害児童福祉手当

日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満で、在宅の重度の障がいがある人に支給します。

◎更生医療

身体障がい者の障がい除去・軽減で日常生活を容易にするため医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

◎補装具給付事業

身体障がい者（児）や難病患者などの補装具購入または修理費用の一部を助成します。

◎日常生活用具給付事業

在宅の重度障がい者（児）や特定疾患医療受給者などの日常生活用具の費用の一部を助成します。

◎居宅生活動作補助用具給付等事業

在宅の身体障がい者（児）や難病患者の住環境を改善するため、小規模な住宅改修など費用の一部を助成します。

◎特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で在宅の著しく重度の障がいがある人に支給します。

◎育成医療

手術などで障がいの改善が期待できる子どもに対して、医療機関などに支払う一部負担金を原則1割負担とします。

閩総合福祉課（☎ 75・1121）

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課（☎ 75・1339）

玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	7月13日（土） 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき 隣（岩崎762-2）	100円	ライフサポートいわさき （☎ 71・1855）
カフェ からふる	7月14日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる（中1835-1）		NPO法人キッチンるば （☎ 82・7585）
だれでもカフェ	7月18日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家（小田1180）		グループホーム第二ゆうきの家 （☎ 72・2032）
リクルdeカフェ	7月12日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中753-1）		有限会社ライフケア （☎ 73・8855）
Cafe よりどころ	7月19日（金） 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホー ル（岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎ 57・1220）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※中止になる場合もありますので、事前に各会場へお問い合わせください。



中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 本物そっくり!? 食品サンプルのキーホルダーづくり体験	7/27	土曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	10人	◎対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎材料費／1,800円
② いっしょに歌おう!! 玉名市少年少女合唱団・1日体験会	7/28	日曜日 (7/28、8/25)	午前10時 ～正午	なし	玉名市少年少女合唱団に体験入団! お友達と一緒に心を合わせて歌おう。
③ センスが光る! 粘土アート体験	8/2	金曜日 (8月2日、9日)	午前10時 ～正午	25人	◎対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎講師／似顔絵アーティスト JERO さん ◎材料費／1,500円 ◎準備物／絵の具セット、定規(15センチ以上)
④ 匠が教える 竹の箸づくり体験	8/4	日曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	10人	◎対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎講師／株式会社ヤマチク ◎材料費／1,500円
⑤ クラフト・ラボ ー玉名工業高校・機械科モノづくり教室ー	8/8	木曜日 (全1回)	①午前10時 ～正午 ②午後2時 ～4時	10人	◎対象／モノづくりやロボット操作、工業高校に興味のある小学5年生～中学3年生 ※高校生との交流会や保護者向けプチ学校説明会もあります。
⑥ 想いを文字に 巨大書道アート体験	8/19	月曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	10人	◎対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎材料費／500円
⑦ ダンボールアート体験 ー描いて・切って・エコアートー	8/20	火曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	25人	◎対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎講師／似顔絵アーティスト JERO さん ◎材料費／500円 ◎準備物／カッター、クレヨンやペン など

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 親子講座・脳力開発 labo サトリ & トランポリン	8/1	8月1日(日)、5日(日)、 9日(金) (全3回)	午前10時 ～正午	15組	◎対象者／市内在住の幼児(3歳～未就学児)の親子 ◎参加費／1人1回 300円 ◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動できる服装
② 脳力開発 labo サトリ & トランポリン	8/1	8月1日(日)、5日(日)、9日(金) (全3回)	午後1時 ～3時	20人	◎対象者／市内在住・通学の小中学生 ◎参加費／1人1回 300円 ◎準備物／筆記用具、タオル、水分、運動できる服装
③ キッズパルクール 体験教室	8/2	8月2日(金)、8日(日)、20日(日) (全3回)	午前10時 ～正午	20人	◎対象者／市内在住・通学の小学生(小学1～3年生は保護者同伴) ◎準備物／着替え、タオル、水分
④ 親子ドローン操縦 体験講座	8/4	日曜日 (全1回)	午前10時 ～正午	なし	◎対象者／市内在住・通学の小学生(小学1～3年生は保護者同伴) ◎参加費／1ゲーム 300円(景品代など)

④は申し込み不要です。都合のよい時間にお越しください。参加者多数の場合は入場制限を行う場合があります。

玉名市公民館講座

申し込み期間
7月1日(月)～16日(火)



天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎ 82・3570)

講座名	初回	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 赤ちゃんにも使えるオリジナルの虫よけスプレーとハンドクリームとアロマのお話	7/30	火曜日 (全1回)	午前10時30分～11時30分	20人	◎対象者／どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ◎材料費／千円 ◎準備物／なし
② 夏休み 親子で楽しむ!パンづくり★そのままランチ講座	7/31	水曜日 (全1回)	午前9時～午後1時ごろ	6組	◎対象者／子どもと保護者(子どもは複数可、ただし材料は1組1セットまで) ◎材料費／2千円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用の容器
③ 公民館で過ごしてみよう(パンづくりと消しゴムはんこ)	8/6	火曜日 (全1回)	午前10時～午後4時	10人	◎対象者／小学4～6年生 ◎材料費／2千円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、彫刻刀(持っている人のみ)、宿題
④ 茶道体験講座	8/10	土曜日 (全1回)	午前10時～11時30分	10人	◎対象者／小学1年生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ◎参加料／500円 ◎準備物／靴下を履いてきてください。
⑤ 夏休み ふれあい工作教室	8/17	土曜日 (全1回)	午前9時～正午	8組	◎対象者／小学3年生以上の子どもと家族(中学生以上) ◎材料費／2千円



7月16日(火)
必着

(記入例)

往復はがき

窓口に官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

申し込み方法

LINE

市公式LINEアカウントのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

玉名市公式LINE

QRコード

LINE

市公式LINEアカウント

LINE

市公式LINEアカウント

LINE

市公式LINEアカウント

LINE

〒0000-0000

往信

公民館の所在地
〇〇公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないでください。

返信

〒0000-0000
自宅の住所
受講する人の氏名

(往信の裏)

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな付き)
- ⑤学年(小中学生のみ)
- ⑥電話番号(自宅と携帯)

1講座につき
1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4	5 農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)	6 図書館上映会「戦闘力ブ ト×クワガタ」※子ども向け (午後1時30分～ 岱明図書館)
11 かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	12	13 おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)
18	19	20 特集展示「赤星亮衛展」 後期展示(～8月25日) (午前9時～ 博物館) 図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)
25 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	26 玉名市ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)	27

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(25日)
 - | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(2日、9日、16日、23日、30日)
 - | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(8日、22日)
 - | 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500)
(8日、9日、10日、11日)
 - | 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水
(3日、10日、17日、24日、31日)
 - | Y・BOX (☎ 84・3700)
(11日、25日)
 - | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(3日、10日、17日、24日、31日)
 - | 金栗四三翁住家・資料館
(3日、10日、17日、24日、31日)
 - | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(4日、7日、11日、14日、15日、
18日、21日)
 - | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(1日、8日、15日、22日、29日)
- ※上記以外に臨時休館する場合があります。最
新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
10日 函、24日 函
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
3日 函、17日 函
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談
場所：税務課
○夜間：4日、18日 函
午後5時15分～8時
○休日：28日 函 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区：11日 函、25日 函
午前10時～午後3時 福祉センター
○岱明地区：4日 函
午前10時～正午
岱明ふれあい健康センター
- | 臨床心理士相談会
24日 函
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
10日 函 午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
18日 函 午後2時～4時
福祉センター
- | 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎ 74・1125)
午後1時30分～4時
8日 函 天水支所
22日 函 岱明支所
(相談会情報は36ページにもあります)

7月の献血 玉名市保健センター (☎ 72・4188)

<26日金>

- ①午前9時30分～11時30分
場所：玉名警察署
- ②午後1時15分～3時30分
場所：悠紀会病院



<30日火>

- ①午前9時45分～11時45分
場所：天水支所
- ②午後1時30分～3時30分
場所：岱明支所

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

- 日時 毎週木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
- 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

- 日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人の
動き

男	30,359人 (-49)
女	32,573人 (-52)
人口	62,932人 (-101)
世帯数	28,574世帯 (-11)

令和6年5月末日現在



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
2024 JULY 7 	1 市議会定例会会議（閉会） （午前 10 時～ 議場）	2	3 ゆた〜っと元気体操 （午後 1 時 30 分～ 岱明町公民館）
7	8	9 赤ちゃんおはなし会 （午前 11 時～ 横島図書館） ゆた〜っと元気体操 （午後 1 時 30 分～ 福祉センター）	10
14 マイナンバーカード休日 窓口（予約制） （午前 9 時～正午 市役所本庁） 第一回玉名市国際芸術祭 （午後 2 時～ 市民会館大ホール）	15 海の日	16	17
21 湯けむり朝市 （午前 8 時 30 分～ 玉名温泉立願寺公園） 【玉名市民会館自主文化事業】 専修大学熊本玉名高等 学校 Ventures Summer Concert（午後 1 時 30 分～ 市民会館大ホール）	22 選挙管理委員会 （午前 10 時～ 市役所本庁）	23 「夏の平和展ー子どもたち が見た戦争ー」（～8月31日） （午前 9 時～ 博物館） ゆた〜っと元気体操 （午後 1 時 30 分～ 福祉センター）	24
28 大野下雨乞い奴踊り奉納 （午前 8 時 30 分～ 八大龍王神社、大野下八幡宮）	29	30	31 マイナンバーカード夜間 延長窓口（予約制） （午後 5 時 30 分～8 時 市役所本庁）

【今月の納期】

国民健康保険税 第 1 期
後期高齢者医療保険料 第 1 期
介護保険料 第 2 期

※7月 31 日 迄まで

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

＼ 消防・防災・安心安全情報 ／



玉名市公式
LINE アカウント



広報たまな
facebook



玉名市安心
メール

