

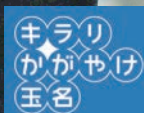
特集 ランニングアドバイザーの

みつかたかや

三津家貴也さんが

【玉名市魅力発信大使】に！

SNS 総フォロワー数
100 万人超え！！



広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2024
No.339
8月号

特集 ランニングアドバイザーの

SNS 総フォロワー数
100 万人超え！！

みつかたかや

三津家貴也さんが

【玉名市魅力発信大使】に！

三津家貴也 28 歳（1995 年生まれ）

－プロフィール－ 築山小学校・玉名中学校出身。
玉名高校で陸上部に入部。インターハイ 800 ㍓で 6 位
に。その後筑波大学に進学しランニングについて研究。
ランニングサイエンスラボ
RUNNING SCIENCE LAB でランニングコーチをしな
がら、日本選手権に出場するなど選手としても活躍。

「んーやってみよう！」や
「1 日 2 日みつかです」は
僕のおなじみのフレーズです！

玉名市初の
公式アンバサダーが誕生

「玉名市魅力発信大使」。

本市の魅力を国内外に広く発信し、本市への興味・関心の喚起や来訪者増、地域活性化などを目的に、7 月 1 日付けで設置された本市初の「公式アンバサダー」です。その第二号に本市出身のランニングアドバイザー三津家貴也さん（28）が就任。同月 8 日、市役所にて委嘱式が行われました。

現在、モデル、体育の非常勤講師、インフルエンサーなどマルチに活躍中の三津家さん。これまで本市マラソン大会のゲストランナーや観光 PR 動画配信を務め、多くの集客や反響を獲得。中でもインフルエンサーとしては絶大な人気を誇り、SNS 総フォロワー数は 100 万人超え！その発信力・影響力をもって本市の知名度向上・イメージアップに活躍してもらおうべく、大使に選任されました。

大使のお仕事とは・・・

- ①ラジオ、イベント、SNS などで本市の魅力を広く発信
- ②活動を通じて受け取った意見などを市長へ伝える
- ③本市のプロモーション、情報発信行政の推進への協力 など

玉名市魅力発信大使って？

玉名市の「顔」として国内外に本市の魅力を広く発信するのが、大使の役割！
また、本市だけでなく、玉名郡市、有明圏域、菊池川流域など、地域全体の発展のために広域的な PR 連携にも頑張ってください！

生まれ育った玉名に 恩返しを

玉名市で生まれ育った三津家さん。故郷の素晴らしさは肌身を持って実感しているとのこと。「有名なものはラーメンや温泉、農産物、農業とさまざまだが、何より一番なのは人の魅力・温かさ。『玉名ゆかりのもの』^{プラス}『玉名市の人々の温かさ』まで多くの人に伝えていけるように工夫できたらと考えている」と話します。今回の魅力発信大使への選任を受け「生まれ育った町に還元したいという思いがあったので、お世話になった玉名市にこれから恩返しをしたい」と意気込みを語りました。

マラソンは地元の魅力を 知る機会になる

玉名高校に進んでから本格的に陸上（中距離走）を始めた三津家さん。体育への学習意欲を



▲委嘱状の交付を受ける三津家さん⑤

募らせ、筑波大に進学。さらに大学院ではランニングを研究。その足跡が日本マラソンの父で本市名誉市民の金栗四三さん^{かなぐりしそ}に似ていることも魅力発信大使に選任された理由の一つです。三津家さんによると、各地のマラソン大会参加者や陸上競技への観客動員数は年々減少しているのだそう。「玉名市にはいまだマラソン・いちごマラソン大会がある。マラソン大会の良さは全国各地から人が集まって、その地で宿泊したりおいしいものを食べたりできること。それがきっかけでその場所を好きになって、さらにはいつか住んでみようと考えてもらう、その先

まで見据えると大きな効果となる。金栗さんが作った箱根駅伝のように、観戦する人に楽しんでもらえるマラソンや陸上イベントを、地元と協力できるこの機会に一緒に作り上げられたら」と今後の展望を語りました。

ランニングをみんなの 身近なものにしたい

『令和の金栗四三』と言われるべく、ランニング・陸上のイベント企画を考えているという三津家さんは現在、YouTube、Instagram、TikTokなど複数のSNSを駆使した発信を展開中。「自分の強みは知名度。ランニング関係者だけでなく、ランニングを知らない一般の学生から大人まで幅広く知ってもらえている。今までランニングが自分の手札になかった人に『ランニングって楽しそう、やってみよう』と思ってもらえるよう心を動かす発信をしたい」と話します。ランニングのイメージをネガティ

ブからポジティブへ変え、地元の魅力と掛け合わせた「ランニング×〇〇^{かけ}」としても広げていけたらと考えていました。

委嘱式を動画で 見ることができます

玉名市公式YouTubeチャンネルで、委嘱式の様子を配信しています。ぜひ左記の二次元コードを読み取ってご覧ください。



玉名での活躍をご紹介します

いだてんマラソン 2023 と 2024 にゲストランナーとして参加。
会場は大盛り上がり！

- ①のんびりコースで激走する三津家さんを追いかける子どもたち
- ②トークショーで挨拶する三津家さん⑤とSUIさん⑥



三津家さんに インタビュー

生まれ育った玉名市への思いを探ってみました！！



Q 1. 玉名市の思い出の場所や好きな場所は？

A 1. 僕が大好きなのは蛇ヶ谷公園の展望所。坂や階段をずっと上ったところにあって、そこから一望できる玉名の景色が綺麗で、実家に帰ったときは必ず訪れるようにしています。展望所までのコースは高校生のころも走っていたので、当時のことを思い返して懐かしい気持ちになりますね。



▲蛇ヶ谷公園展望所から見渡せる風景

Q 2. 三津家さんイチオシの玉名は？

A 2. 人の温かさを推したいですね。僕が帰省するたびに友人たちが集まる機会を作ってくれたり、帰省することを知った地元の中高生と一緒に走る時間を企画してくれたりします。そのような人のつながりをたくさん感じられるのが玉名市で、都会ではできないようなことをたくさん経験できるのが魅力です。



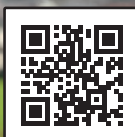
▲マラソン大会参加者との交流

右上写真：三津家さん提供

このたび玉名市魅力発信大使になりました！

このような貴重な役職をいただけてすごく嬉しいです。僕自身が育った町、この玉名市。その魅力を肌に実感しているので、より多くの人に、市外の人に、いや全世界に届けていきたいと思っています。ぜひ、みんなで玉名市をしっかりと盛り上げていきましょう！

三津家さんには今後、SNS やメディアなどの情報媒体を通じて積極的に発信していただき、存分に活躍していただきます！活動の様子は以下の二次元コードから！



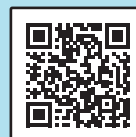
ホームページ



Instagram



Youtube



TikTok

みかんの里で交流深める体育祭

天水三支館合同みかんの里体育祭を開催しました

6月16日に天水グラウンドで「第63回 三支館合同みかんの里体育祭」が5年ぶりに開催されました。快晴の中、入場行進には1,159人が参加。14の地区に分かれ熱戦が繰り広げられました。子どもから大人まで笑顔と笑い声が絶えずわき起こり、スポーツを通じた健康づくりはもちろん、地域の交流も深めました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

順位	地区名
優勝	しもうそ 下有所地区
準優勝	かみうそ 上有所地区
3位	北横内・丸尾・大平地区
躍進賞	本村地区

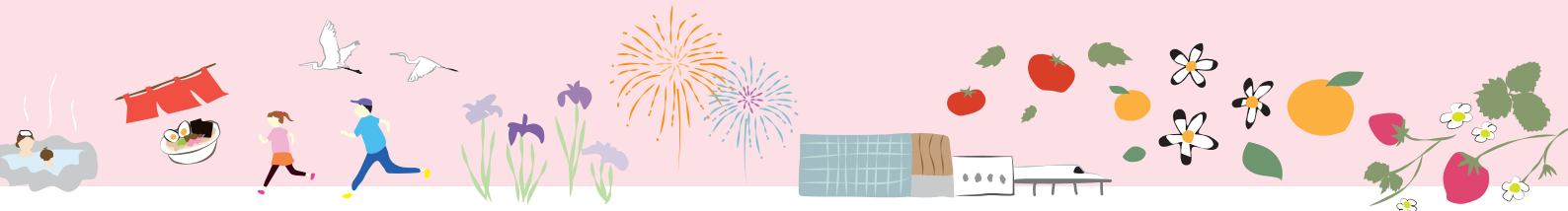


多様なスポーツ・健康づくりの場

スポーツバイキングを開催しました

6月2日に玉名市総合体育館で、スポーツバイキングを開催しました。これは、子どもから高齢者まで気軽に楽しく活動できる多様なスポーツ・健康づくりの場を提供し、青少年の健全育成や地域住民の健康増進推進することを目的としたもの。多くの参加者がさまざまなスポーツを体験しました。





ビーチボールバレーで楽しく熱戦!

横島町子ども球技大会結果

6月8日、横島体育館にて「横島町子ども球技大会」が開催されました。

競技種目はビーチボールバレーで、子どもたちは5月から大会に向けて放課後練習に取り組んできました。本年度は全部で9チーム出場し、子どもたちは楽しみながら熱戦を繰り広げました。

順位	チーム名
優勝	栗の尾 A チーム
準優勝	大豊・大開西子供会
3位	栗の尾 C チーム



▲優勝した栗の尾 A チームの皆さん

専大熊本の姉妹校 ^{さいえい}左營高級中学 (台湾高雄市) が来玉!

台湾の左營高級中学が表敬訪問



5月27日、28日、専修大学熊本玉名高等学校と姉妹校提携を結んでいる台湾(高雄市)の左營高級中学が、本市を訪れました。

27日は、左營高級中学 ^{ごりっしん}呉立森校長はじめ生徒30人、保護者、教諭5人が、専修大学熊本玉名高等学校の ^{たなか}田中理事長、^{わたなべ}渡邊校長、他3人とともに市役所を表敬訪問し、両校の交流の経緯や目的などについて報告しました。副市長は「この交流をきっかけに、玉名市と

台湾との交流が深まれば幸いです」と述べました。

生徒の皆さんは、表敬訪問の前に出迎えた市のマスコット「タマにゃん」との記念撮影や、^{かなぐりしそう}金栗四三や玉名市の観光名所の説明を受けるなどして、有意義な時間を過ごせたと喜んでいました。



日ごろの訓練の成果を発揮

第8回玉名市消防ポンプ操法大会

6月9日、市役所職員駐車場にて「第8回玉名市消防ポンプ操法大会」が開催されました。各地区の消防団25チームが出場し、訓練の成果を披露。第10分団第5部（天水町尾田、斉藤）が見事優勝しました。操法訓練は、火災現場において規律、統制を図り、ホース、ポンプなどの操作、取り扱いを身に付け、放水活



▲優勝した第10分団第5部の皆さん

五・七・五で春の風景を切り取る

令和6年度春季玉名俳句大会結果

4月29日に玉名市民会館にて、玉名市俳句同好会主催の春季玉名俳句大会が開催されました。
結果は下記のとおりです（敬称略）。

順位	受賞者	受賞句
1位	生田 苑子	無住寺の 日暮明るき 山桜
2位	渡邊 典子	桜咲く らくがき残る 古机
3位	坂本 弘美	寡黙なる 木々の目覚めや 山笑ふ
4位	宮中 康雄	雀らと 此処に住み慣れ 里の春
4位	大橋 永佳	回復の 兆し確かに 桜咲く
5位	畠山 昭子	石仏の 小さき碗に 桜花
5位	下川富士子	神木を 超え風船の な流れけり
5位	山村 恵子	遠足や もも組さんは 乳母車
5位	松瀬むつ江	やわらかき カーテン春の 保健室
5位	大野 敬子	初桜 稚の口ほど ふくらみぬ

秋季俳句大会は11月を予定しています。

動などを確実、迅速、安全に行うためのものです。

8月25日には、八代市環境センター「エコエイトやつしろ」で「第35回熊本県消防操法大会」が開催されます。県内各地域を代表する消防団が、消防活動の基本となる規律と消火技術を競い合います。本大会に、第10分団第5部（天水町尾田、斉藤）が市代表として出場。訓練の成果を遺憾なく発揮されることを期待します。

入賞チーム

順位	分団（地区）
1位	第10分団第5部（天水町尾田、斉藤）
2位	第9分団第4部（天水町下有所）
3位	第1分団（滑石）
4位	第9分団第1部（天水町本村）
5位	第10分団第4部（天水町竹崎、野部田）

ちち父の日に牛乳を贈ろう！

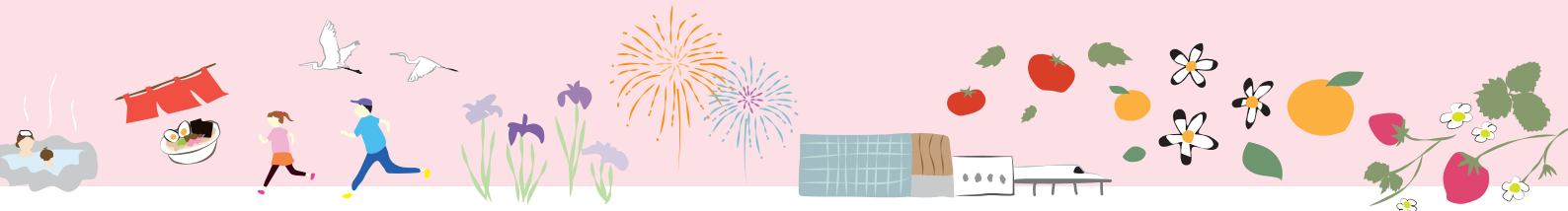
玉名酪農業協同組合女性部 県産牛乳を市長に贈呈

6月7日、玉名酪農業協同組合女性部の皆さんが「父の日に乳を贈ろう」キャンペーンの一環として、市長を表敬訪問し、県産牛乳を贈呈しました。このキャンペーンは牛乳の消費拡大を目的としており「牛乳を父の日の定番ギフトにできたら」という思いで、熊本県酪農女性部を中心に実施され、全国的に展開されています。

玉名酪農業協同組合女性部の井上保子さんは「牛乳にはリラックス効果や快眠効果があるため、市長には贈呈した牛乳を飲んでいただき、今後の原動力にしてい



▲玉名酪農業協同組合女性部の皆さんと市長



世界選手権大会で好成績!

世界選手権大会で素晴らしい成績!～市長表敬訪問～

5月29日、熊本市北区植木町を拠点に活動する
キヨミ チアダンス プレイス クマモト
Kiyomi Cheerdance Place Kumamoto に所属
する本市在住の森下 咲さん^{もりした ひかり}（九州学院中学校2年）
が市長を表敬訪問し、4月24日からアメリカ合衆国・
フロリダ州オーランドで開催された世界選手権の結果
を報告しました。

森下さんは「大会ではチームワークがとても良く好成績を残せました。国内大会にはないさまざまな学びもありました。このような結果を残すことができ、コーチや家族、多くの皆さんに恩返しができ良かったです」と喜びを語りました。

市長は「世界大会に出場し、このような素晴らしい成績を収められたことは、本当にすごいことだと思います。日々の努力したこの経験は、将来の人生、さまざまな場面で役に立っていきます。ぜひ、これからも挑戦を続け頑張ってください」と激励しました。



▲森下さん^⑤と市長^⑥

開催日	大会名	順位
4月24日 ～26日	ICU世界ジュニアチアリーディング 選手権大会 Performance Cheer Youth Pom	1位
4月25日 ～28日	DANCE WORLDS 2024 ジュニア ダンス部門	2位
5月3日 ～5日	THE DANCE SUMMIT 2024 ジュニア ポン ラージ部門	1位

誘致企業の市内第2工場が竣工!

ベストアメニティファクトリー玉名第2工場



6月7日、本市に立地する「ベストアメニティファクトリー」玉名第2工場（本社：ベストアメニティ株式会社（福岡県））

の竣工セレモニーが執り行われました。同社では、国内原料を使った安心安全なペットフードを製造しており、本市と令和5年7月に増設協定を締結し、現玉名工場の敷地内に第2工場を建設。

ペットフードの市場規模が年々増大し、品質の高い商品が需要拡大する中、第2工場では新商品の製造や従来製品の増産を予定しており、82人の新規雇用が見込まれています。

^{うちだひろし}
内田 弘 社長は「今後も玉名の地で事業を発展させ、地域へ貢献したい」と抱負を述べました。

同社は、大切な家族であるペットたちのごはんも私たち人間が口に同じ基準であるべきと考え、地元九州の食材を中心とした原材料を使用し食品と同様の品質管理基準を設け、品質の高いものづくりに取り組んでいます。

8 働きがいも
経済成長も



▲ベストアメニティファクトリー玉名第2工場

東京都文京区でミニトマト栽培学習会!

文京区立根津幼稚園と文京区立湯島幼稚園

5月30日、31日の2日間、東京都文京区内の幼稚園2園で、ミニトマト栽培の学習会を開催しました。

今回学習会に参加したのは、文京区立根津幼稚園および文京区立湯島幼稚園の園児とその保護者の皆さん約200人。本年度で4回目の実施となる本事業は、玉名市、JAたまな、文京区が連携し、苗の生育学習を通じて親しみを感じてもらいながら、都市間の交流と農産物のPRを図っていく事業です。

ミニトマトの出荷量が日本一のJAたまなから栽培方



▲根津幼稚園の学習会の様子

法の説明を行い、クイズを交えながらにぎやかな学習会となりました。

参加した園児は「早くトマトを食べたい」「しっかりお世話をします」と話し、保護者も「玉名のトマトは甘くておいしい」「玉名にふるさと納税します」と笑顔で話しました。



▲湯島幼稚園の苗植え体験の様子



なぜ、玉名市と文京区…?

「玉名市名誉市民 金栗四三」は、文京区の湯島に住み、走って東京教育大学（現筑波大学）に通っていました。そのような関わりの中で、玉名市と文京区は、令和元年11月7日に包括連携協定を締結しました。

百歳の誕生日 おめでとうございます



6月18日生まれ
岱明町野口
うらかみ ひさこ
浦上 久子さん
● 長寿の秘訣は
「好きなものを食べ、
よく眠ること」



6月22日生まれ
中
さるわたり まさこ
猿渡 昌子さん
● 長寿の秘訣は
「大好きなおにぎりを
たくさん食べる
こと」



ストックホルム訪問レポートVol.1 語り継がれる「消えた日本人」

写真右上：ストックホルム市庁舎、右下：ストックホルムマラソンのコース途中、左上：ストックホルムの旧市街・ガムラスタン、左下：ストックホルムオリンピックスタジアム

金栗四三さんが果たした 55年越しのゴール

スウェーデンのストックホルムソレントゥーナ市は、明治45年（1912）に金栗四三さんがマラソン選手として日本人で初めてオリンピックに出場し、無念にも体調不良で倒れた地です。金栗さんはコースから外れた場所地元の人（ペトレ家）に助けられ、競技場へは戻らず宿舎に帰りました。そのため正式な棄権の申し出が本部に届いておらず、スウェーデンでは金栗四三という選手は「消えた日本人」「消えたオリンピック走者」として語られることに。その後も二度のオリンピック出場を果たした金栗さんは以降、国内のマラソン普及と体育振興に尽力します。

昭和37年（1962）、ストックホルム大会から50年目の夏。スウェーデンの新聞記者が「消えた日本人」の謎を解明するため、金栗さんを玉名の自宅まで訪問取材。謎を解き明かした取材結果は、スウェーデンの新聞やテレビで大きく紹介されました。昭和42年（1967）、金栗さんが75才のときにスウェーデンオリンピック委員会からオリンピックの55周年記念祝賀行事への招待を受けると、ストックホルムの五輪記念陸上競技場を訪問。大観衆の前で10キロほど走り、笑顔でゴールテープを切ります。その瞬間「日本の金栗選手、ただ今ゴールイン。記録は通算54年と8月6日5時間32分20秒3。これをもちまして第5回ストックホルムオリンピック大会の全日程を終了いたします」との粋な場内アナウンスが流されました。

現地では今も「消えた日本人」として語り継がれる金栗さんの物語。本市では改めてこの物語の足跡をたどり、たすきをつないで新しい章を加える一助となるよう、金栗さんとスウェーデンとの交流を顕彰していきます。

本市から4人が ストックホルムを訪問

5月31日～6月1日に、市長、玉名市国際交流アドバイザー、市観光物産課金栗四三・ツーリズム推進室長、金栗四三専門官の4人がストックホルムを訪問しました。現地で開催された「金栗四三展」や「ストックホルムマラソン」のセレモニーへの出席のほか、ペトレ家の皆さんとの交流を行いました。今号と次号ではその模様をレポートします。



▲ストックホルムオリンピックの開会式で「NIPPON」プラカードをもつ金栗さん

◀55周年記念祝賀行事でゴールする金栗さん



金栗さんを救ったペトレ家

市長は、ストックホルムオリンピックの際に金栗さんを介抱したペトレ家のひ孫に当たるタチアナ・ペトレ夫婦を訪問。3人のお子さんも同席しました。ペトレ家に代々伝わるマラソンパンとラズベリージュースを用意していたタチアナさん。「55年後に再び金栗さんがペトレ家を訪れた際も同じものを召し上がりました」と、ペトレ家で代々伝わるエピソードを紹介しました。市長が「1912年に金栗さんを介抱いただきありがとうございます。日本マラソンの父が生まれたのはペトレ家のおかげです」と謝意を伝えると、タチアナさんは「娘たちの代になってもペトレ家は金栗事業を応援していきます。また近いうちに玉名市を訪問したいです」と金栗さんと本市への思いを語りました。



①ペトレ家で受け継がれているマラソンパンとラズベリージュース②左側5人はペトレ家の皆さん(左から長女・エリカさん、エリックさん、三女・リナさん、次女・ミカエラさん、タチアナさん)



③金栗四三展の展示④⑤オープニングセレモニーであいさつをする市長⑤ペトレ家の皆さんから市長へ秘伝のレシピとエプロンのサプライズプレゼント⑥タチアナさん、エリックさん、市長が展示を楽しむ様子



大盛況の「金栗四三展」

市長は、10月1日までスウェーデン国立スポーツ博物館で開催される「金栗四三展」のオープニングセレモニーに出席しました。この企画展は、昨年続き2回目の開催となる企画画展。昨年は現地の企画実行委員会や在スウェーデン日本国大使館の協力の下、ソレントウーナ市で開催され、好評だったことから、本年も開催される運びとなりました。本市からも金栗さんののぼりやパンフレット、ノベルティなどを提供しています。

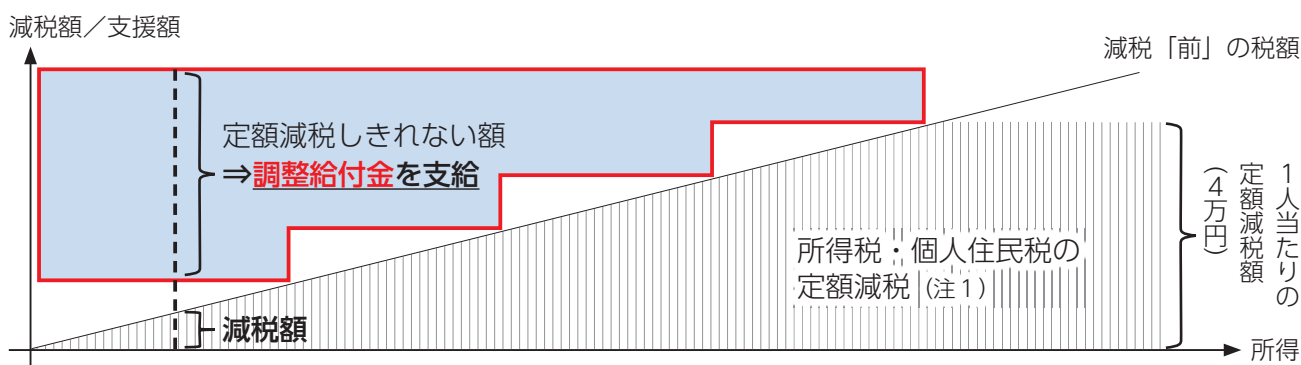
オープニングセレモニーでは、市長が「我々日本人、そして玉名市の誇りであり『消えた日本人』として有名な金栗さんの企画展を開催していただき感謝いたします」とあいさつ。お返しに、ペトレ家の皆さんからは市長になんと代々受け継がれているマラソンパンとラズベリージュースのレシピ、エプロンのプレゼント。来場者には琴や尺八など日本式のおもてなしが振る舞われ、温かくにぎやかな雰囲気で盛り上がりました。

「定額減税しきれないと見込まれる人」への給付金（「調整給付金」）のご案内

■「調整給付金」とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われます（注1）。
- その際、**定額減税しきれないと見込まれる人に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給**されます（注2）。

<調整給付金のイメージ（注3）>



（注1）定額減税についての詳細は、国税庁ホームページや総務省ホームページをご覧ください。

（注2）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定の上、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。令和6年分の所得税が令和5年分の所得税よりも減少した場合等には、令和6年分の所得税の確定後に、給付金を追加で支給する場合があります。

（注3）所得税及び個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

■支給対象者・支給金額について

※支給金額は、個別の課税状況により異なるものであり、下記はあくまで一例です。

- 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人が支給対象者です。
- 支給金額の具体例は、以下のとおりです。
 - <例1>一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合
 - ⇒・所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。
 - ・定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。
 - <例2>4人家族で、内1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（注4）
 - ⇒・所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。
 - ・定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます。

（注4）所得税及び個人住民税において、扶養親族等として申告されている人が、定額減税及び調整給付金の算出基礎となります。詳しくは国税庁ホームページや総務省ホームページをご覧ください。

■ 給付金の支給手続き

対象者の方には玉名市から確認書などをお届けします。

※ 8月上旬発送予定

- 給付金を受け取るには、

確認書の返信

もしくは

オンライン申請

が必要です。

- 確認書の記載内容をご確認の上、必要事項を記入し、
本人確認書類などと一緒にご返信ください。

- 同封の二次元コードでログインできる玉名市 LINE 公式アカウントの
申請フォームより申請する場合は、本人確認書類などの添付は必要ありません。



審査の上、順次、給付金を口座振込いたします。

※ 確認書を受理した日から 2 ～ 3 週間後が目安です。

■ 申請期限

令和6年 11月 15日 金 必着

※ 締切後の受け付けは一切できませんのでご注意ください。



「定額減税しきれないと見込まれる人」への給付金（「調整給付金」）の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話（# 9110）にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載された URL にアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

〔 問い合わせ先 〕

玉名市役所非課税世帯等臨時特別給付金室

☎ 75・1406

受付時間：平日午前 9 時～午後 5 時

受講料
無料

キラ玉体操応援団養成講座

玉名市では高齢者の元気づくり、認知症のリスク軽減、閉じこもり予防などを目的に、地域の皆さんが主体となって活動される介護予防事業を推進しています。この講座では、元気づくりの基礎知識（フレイル予防など）やキラ玉体操を学び、地域の公民館で講座の内容を実践するとともに、介護予防の大切さを広めていくサポーターを養成します。現在公民館で活動している人、高齢者の元気づくりに興味のある人など、どなたでも参加できます。



●日時

※各回 午前9時30分～正午

第1回	8月29日（木）
第2回	9月5日（木）
第3回	9月12日（木）
第4回	9月19日（木）

●場所

横島町公民館
多目的ホール（横島町横島3644）

●講師

株式会社ともいき^{ラボ}Labo
代表取締役 ^{きたお しょうへい}北尾 昌平氏（理学療法士）

- 対象者 玉名市にお住まいで、高齢者の元気づくりに関心があり、この講座を初めて受ける人
※玉名市にお住まいでない場合は、玉名市内の公民館でサポーター活動ができる人

- 準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル
※当日はマスクの着用と動きやすい服装でお越しください。

定員
40人

※先着順です

●申し込み

8月16日（金）までに、玉名市包括支援センター本所、各支所、高齢介護課の窓口、または玉名市社会福祉協議会ホームページにある申込書に記入し提出してください（ファクス可）。



問玉名市包括支援センター（☎ 71・0285 / ファクス 71・0360）

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課（☎ 75・1339）へお問い合わせください。

問玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）



たまな認知症応援団
キャラクター
玉花ちゃん

参加費
無料



～パズルを使って楽しく認知症予防～ 脳トレ教室 参加者募集

3 すべての人に
健康と福祉を



何歳になっても、脳のトレーニングで心も体も活性化します。元気で自立した毎日を過ごせるように楽しみながら“脳トレ”を習得しましょう！！

日時（初回）

8月23日（金） 午後2時～4時
第2回以降、毎週金曜日（全24回）

対象 市内在住の人

定員 20人（定員超過の場合は抽選）

場所 高齢者等就業支援センター
（玉名市シルバー人材センター（岩崎88-1））

準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物

内容 介護予防や脳トレに関する講話
教材（パズルやカード）を使った脳トレ 他

講師 きたお しょうへい
北尾 昌平 氏
株式会社ともいき Labo
代表取締役（理学療法士）



申し込み方法

- チラシから申し込む
チラシの切り取り線から下の部分に、氏名、住所（行政区）、電話番号を記入の上、高齢介護課または各支所へ提出してください。
※チラシは市ホームページからダウンロードまたは高齢介護課窓口でお受け取りください。
- 申込期間：8月1日（木）～9日（金）（必着）
- 抽選結果：8月15日（木）以降に申込者の住所あてに通知します。



問高齢介護課（☎ 75・1339 / ファクス 73・2362）

オレンジカフェ

～地域で支える出発点～



問高齢介護課（☎ 75・1339）
玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

3 すべての人に
健康と福祉を



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆さまのご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ からふる	8月11日（日・祝） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆう（中1835-1）	100円	NPO法人キッチンるぱ （☎ 82・7585）
だれでもカフェ	8月15日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家（小田1180）		グループホーム第二ゆうきの家 （☎ 72・2032）
リクル de カフェ	8月9日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中753-1）		有限会社ライフケア （☎ 73・8855）
カフェこころの樹	8月18日（日） 午後1時～3時	介護老人保健施設樹心台 （玉名市伊倉北方272）		介護老人保健施設樹心台 （☎ 74・5100）
カフェ Cafe よりどころ	8月16日（金） 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホー ル（岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎ 57・1220）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。

※中止になる場合もありますので、事前に各会場へお問い合わせください。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1 農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)	2 陶芸体験講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	3 図書館上映会「さよなら、 アルマ～赤紙をもらった 犬～」※大人向け (午後1時30分～ 岱明図書館) 「夏の平和展2024～子ども たちが見た戦争～」講 演会 (午後1時30分～ 博物館)
8 かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター) 玉名市ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)	9	10
15	16	17 第17回玉名市人権・同 和教育研究大会 (午前9時10分～ 市民会館大ホール 他3カ所) お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)
22 選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	23	24 第9回図書館まつり (午前10時～ 天水図書館)
29	30 市議会定例会本会議(開会) (午前10時～ 議場) ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	31 e-Spa TAMANA 3rd season (午前10時～ ホテルしらさぎ、市民会館会議棟)

公共施設休館日

- | 玉の湯 (☎ 73・2087)
(26日)
- | 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(6日、13日、20日、27日)
- | ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(13日、26日)
- | 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水、木
(7日、14日、21日、28日)
- | Y・BOX (☎ 84・3700)
(8日、22日)
- | 草枕交流館 (☎ 82・4511)
(7日、14日、21日、28日)
- | 博物館こころピア (☎ 74・3989)
(5日、13日、19日、26日)
- | 金栗四三翁住家・資料館
(7日、14日、21日、28日)
- | 天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(1日、4日、8日、11日、12日、
15日、18日、22日、25日、29日)
- | 岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(5日、12日、19日、26日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最
新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- | 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
14日 18日 28日 日
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
7日 21日 日
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談 場所：税務課
○夜間：1日、15日 (木曜日)
午後5時15分～8時
○休日：25日 日 午前9時～正午
- | 行政相談
○玉名地区：8日 日、22日 日
午前10時～午後3時 福祉センター
○横島地区：20日 日
午前10時～正午 ゆとりーむ
- | 臨床心理士相談会
22日 日
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 0968・57・8532)
14日 日 午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
15日 日 午後2時～4時 福祉センター
- | 空き家に関する無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1311)
8日 日 午後2時～4時 市役所本庁
- | 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎ 74・1125)
午後1時30分～4時
19日 日 横島町公民館
26日 日 岱明支所会議室
(相談会情報は 34ページにもあります)

●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜 (祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116)

●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の
人
の動き

男 30,326 人 (±33)
女 32,573 人 (±0)
人口 62,899 人 (±33)
世帯数 28,590 世帯 (+16)

令和6年6月末日現在



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
	 8月の献血 閏玉名市保健センター (☎ 72・4188) ご協力よろしくお願いいたします。 < 6日(火) > 場所: 玉名地域振興局 ①午前9時30分～正午 ②午後1時15分～4時 		ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)
4	5 農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)	6 玉名市男女共同参画審議会 (午前10時～ 市役所本庁)	7 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館) 中学校部活動地域移行啓 発講演会 (午後7時～ 市民会館マルチホール)
11 山の日 マイナンバーカード休日 窓口(予約制) (午前9時～正午 市役所本庁)	12 振替休日	13 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	14
18 湯けむり朝市 (午前8時30分～ 玉名温泉立願寺公園) 《玉名市民会館自主文化事業》 第20回たまきな映画の つどい (午前10時～ 市民会館大ホール)	19	20	21
25	26	27 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	28 マイナンバーカード夜間 延長窓口(予約制) (午後5時30分～8時 市役所本庁)

ぜひチェックするにゃん〜▶▶

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

玉名市 LINE
公式アカウント



広報たまな
facebook



【 今月の納期 】

市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第3期

※9月2日月まで



イベント・講座

高瀬蔵納涼ビールまつり



「玉名にビアホールがあったらいいね」ということで、一日限定のビアホールが出現！大いに飲んで、大いに語らい、暑さを吹き飛ばそう！皆さまお誘い合わせでどうぞ！

日時 8月23日(金)

午後6時30分～

場所 高瀬蔵ホール

参加費 入場無料

※飲み物・料理の食券を販売します。

問 NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

(✉info@takasegura.jp)

東部環境センター (☎75・5050)

●リサイクル体験講座

米袋で作るマイバッグ

日時 8月20日(日)

午前9時30分～午後3時

講師 高田敦子氏 定員 10人

準備物 ①筆、墨②スポンジ③サインペン④雑巾⑤目打ち⑥はさみ⑦物差し⑧新聞紙1日分⑧ゴム手袋⑨エプロン⑩お弁当⑪材料費500円

※米袋はこちらで用意します。

※子ども(小学4年生以上)の参加も歓迎です。

申し込み受け付け 8月1日(日)午前9時から(先着順)



●リサイクルイベント

東部リサイクルフェスタ 2024

リサイクル提供品募集

楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフェスタ 2024」が10月27日(日)に開催されます。そのイベントの一環として、抽選会の景品となるリサイクル提供品を募集します。まだ使えるけど、使わなくなった品物がありましたら、是非お持ちください。

※大型家具などの提供を希望する人で持ち込みが困難な場合は、確認後引き取りにお伺いします。テレビ、冷蔵庫など、引き取りができない品物もございますので、詳しくはお問い合わせください。



「助けたい！」を行動に 救命講習会(8月)



皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することが出来ますか。

救急車が到着するまでの間、

その場にいる人の一刻も早い

適切な行動が命を救う重要な

カギとなります。受講者には

修了証カードを発行します。

日時 8月18日(日)

午前9時～正午

場所 玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

※電話での事前申し込み必要

受講料 無料

その他 以前、普通救命講習

会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※参加申し込み人数が5人に満たないときは、開催を延期する場合がありますので、ご了承ください。

問 玉名消防署 救急係

(☎73・7117)

玉名市ペタンク協会設立 記念ペタンク大会 開催

誰でも！いつでも！どこでも！楽しく！簡単に！ご家族

やお友達、近所の皆さんと一緒にご参加ください！

日時 9月1日(日) 午前9時～午後0時30分(小雨決

行)

場所 玉名市松木南児童公園

(玉名市浄化センター西隣)

競技内容

①トリプル 1チーム3人

②予選リーグおよび順位別決

勝トーナメント戦

定員 30チーム

参加料 1人300円(大会

当日徴収)

申し込み 申込書をダウン

ロードし、8月22日(木)まで

に事務局へファクスにてお

英会話サロン・日本語カフェ

英会話サロンは日本人、日本語カフェは外国人で、市内在住であればどなたでも参加できます。市外在住で参加希望する人は一度ご相談ください。また、初めての人は事前に連絡してお越しください。

日時

①英会話サロン 毎月第2・第4土曜日 午後2時～3時30分

②日本語カフェ 毎月第2・第4土曜日 午後4時～5時

場所 玉名市文化センター

受講料

①1回当たり200円（協会会員は無料）

②無料

申し込み 問い合わせ先まで電話にてお申し込みください。

玉名国際交流協会

小林さん（英会話サロン担当）

（☎090・6109・3395）

中田さん（日本語カフェ担当）

（☎090・1084・2616）

なめいしふれあいデー

滑石校区でイベントを開催します。校区内外問わず、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

日時 8月4日（日） 午前9時

場所 滑石小学校

【午前の部】 午前9時～

開会行事（体育館）

意見発表 ①小学生4人：小

山海姫さん（3年）、村川陽

汰さん（4年）、平川大翔

さん（5年）、宮崎咲帆さん

（6年）（※いづれも滑石小

学校）②中学生3人：中野

孝太郎さん（1年）、小林虎

哲さん（2年）、野田煌人さ

ん（3年）（※いづれも玉

名中学校）③高校生4人：

畠田結衣さん（北稜高校2

年）、柿添雄斗さん（玉名

高校1年）、澤田拓杜さん

（専大熊本玉名高校3年）、

栗田依舞季さん（玉名工業

高校1年）

講演 演題：「滑石を学ぶ」

（郷土学習） 講師：前川

清一氏

閉会

【午後の部】 午前11時～

お楽しみイベント 映画村、

伝承遊び（羽子板、水鉄砲）、

販売コーナー（綿菓子、か

き水、飲料水、金魚すくい）

体育館イベント

・「八龍太鼓」 午後3時30分～

・「神楽の舞」 午後3時50分～

・「ダンス老人会／小学生『滑

石ソーラン節2024』

・「滑石のど自慢カラオケ大会

※ゲスト審査員 プロ演歌歌

手 水瀬団氏

午後4時30分～

・「ラムネ早飲み大会

午後5時30分～

・「お楽しみ抽選会」

午後6時～

※午後6時30分終了予定

文化作品展 午前9時～

・「小学生作品展」

多目的ホールなど

・「区民作品展・竹灯籠展」

友愛会館ホール

玉名市公民館滑石支館

支館長の田上さん

（☎76・3215）

（☎080・5202・3327）

クリーンパークファイブ（☎78・4433）

●リサイクル体験講座

夏休み親子体験講座

「ガラスカレットの砂絵を作ろう」

日時 8月21日（日）

午後1時30分～3時

講師 職員 定員 10人

準備物 ①砂絵にしたい図

案（A4用紙に描いてきてください。線の少ない簡単なものが良いです。）

②手拭きタオル

※絵が苦手な人は下絵のご用意がありますので、そちらをお使いいただけます。

※クリーンパークファイブで見本を展示しております。

申し込み受け付け 8月1日（日）午前9時から16日（金）午後4時まで（最終日の受け付けは午後3時まで）（希望者多数の場合は20日（日）午前10時から抽選）



●リサイクルイベント

クリーンパークファイブ環境フェスタ 2024

フリーマーケット出店者募集

リサイクルやごみの問題を楽しく考えるイベント「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2024」が10月6日（日）に開催されます。同フェスタでは、イベントの一環として催されるフリーマーケットの出展者を募集しています。個人でもグループでも参加OK。先着50組、申し込み締め切りは8月30日（日）です。詳しくは気軽にお問い合わせください。

日時 10月6日（日）午前9時～午後2時（予定）

募集期間 8月1日（日）午前9時～30日（金）午後5時（ファクス可）

募集区画 50区画（先着順）（1区画：幅2.5m×奥行4.5m）

※区画数は若干変更になることがあります。

出店料 無料



玉名市公民館講座

申し込み期間
8月1日(木)～15日(木)

中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎ 75・1312)

講座名	初回	開講日と回数	時間	定員	備考
① 不安や悩みを一気に解消! スマートフォン講座 - アンドロイド入門編 -	9/9	9月9日(月)、11日(火)、13日(木) (全3回)	午後2時～4時	10人	◎参加費/700円(テキスト代) ◎準備物/筆記用具、スマートフォン(アンドロイド限定)
② 天体観察会「ほしぞらウォッチング」in 文化センター	9/13	9月13日(金) (全1回)	午後7時～8時30分	なし	天候不良の場合は屋内での星空学習会を予定しています。
③ 大切な家族を守るための住宅メンテナンス講座	9/29	9月29日(日) (全1回)	午前10時～11時	30人	住宅の正しいメンテナンス時期・方法が学べます。
④ ベアアート体験会	9/29	9月29日(日) (全1回)	午前11時～正午	15組	◎対象者/住宅メンテナンス講座参加者(小・中学生と保護者) ◎材料費/2,000円(1組)

横島町公民館

〒865-0072 横島町横島 3644 (☎ 84・2122)

講座名	初回	開講日と回数	時間	定員	備考
① 子どもチャレンジ学習教室 ～理科の実験や百人一首などで、学校では勉強しないことを楽しく学びましょう～	9/14	9月14日(土) (全1回)	午後2時～4時	30人	◎対象者/市内在住・通学の小学生 ◎講師/NPO法人子ども夢工房 吉岡勝氏 ◎内容/理科おもしろ実験、百人一首、ペーパーチャレラン、ふれあい囲碁 ◎参加費/無料 ◎準備物/筆記用具

天水町公民館

〒861-5401 天水町小天 7237-1 (☎ 82・3570)

講座名	初回	開講日と回数	時間	定員	備考
① 生け花講座(草心流)	9/25	9/25、10/23、11/27、12/18、1/22、2/26、3/7 (全7回)	午後7時～9時	6人	◎材料費/毎回1,100円 ◎準備物/花ばさみ(持っている人のみ花器、剣山) ※1回目の講座で必要なものをお知らせします。

〒□□□-□□□□

往信

公民館の所在地
〇〇公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないでください。

8月15日(木) 必着

(記入例)

往復はがき

〒□□□-□□□□

返信

受講する人の氏名
自宅の住所

(往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号(自宅と携帯)

1講座につき1枚必要です

申し込み方法

LINE 玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。



玉名市公式LINE

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

天水三支館合同行事 ①キッズコンサート

時間：午前 10 時 30 分～（開場：午前 10 時）
 演目：●えほんでおくるおはなしコンサート
 （14 ひきのあさごはん）
 ●ミッキーマウスマーチ
 ●千と千尋の神隠し 他
 演奏：ゆめのねいろ

問天水町公民館（☎ 82・3570）
 〒 861-5401 天水町小天 7287-1

8/24(土) 天水市民センター

①多目的ホール
 ②天水図書館

／たくさんの催しが同時開催／

●おはなし会 午前 10 時～

●しおり制作体験

①午前 11 時 30 分～ ②午後 2 時～

●リサイクル本配布会 終日

●ぬりえコーナー 終日

②第9回図書館まつり ぬいぐるみおとまり会 （事前申し込み制／先着 15 人）

「ぬいぐるみおとまり会」では図書館を楽しむぬいぐるみたちの姿を撮影します。

8 月 9 日(金)までに天水図書館カウンターでお申し込みください。

※水曜日は休館日のため受け付け不可

※当日、好きなぬいぐるみと布団用にタオルを持参してください。

※当日のぬいぐるみ持ち込み時間は午後 1 時～3 時の間をお願いします。

問天水図書館（☎ 82・3600）
 〒 861-5401 天水町小天 7287-1



竹工作と納涼そうめん流し体験会

天水老人憩の家では今回、地域住民の多世代交流を目的とした特別イベント「竹工作と納涼そうめん流し体験会」を開催します！竹を使ってお箸やお椀を手作りし、工作の楽しさを体験した後は、暑い夏の定番「そうめん流し」で涼しさを感じましょう。

日時 8 月 24 日(土) ①午前 10 時～ ②午前 11 時～ ③正午～

※雨天時は内容を部変更

場所 天水老人憩の家（玉名市天水町小天 9247）

対象 小学生以上

定員 各回 12 人（先着順）

※応募は 1 組 4 人まで

※空きがある場合に限り当日受け付けも対応

参加費 小学生以上 1 人につき 500 円（当日受付にて徴収）

※未就学児は無料（要保護者同伴）

申し込み 8 月 2 日(金)～23 日

（金）に問い合わせ先までご連絡ください。
 問天水老人憩の家
 （☎ 82・3323）

第32回 くまもと県北病院市民公開講座



会場・オンライン（Zoom）
 同時開催。参加費無料、申し込み不要です。

日時 8 月 10 日(土) 午前 10 時～11 時（9 時 30 分開場）

場所 くまもと県北病院
 2 階たまきなホール

講師 くまもと県北病院 腫瘍内科部長 牛島淳氏

題目 『ありふれた病気・肺がん』

その他 Zoomでの参加方法

【ミーティング ID】

7549231084

【パスワード】 735000

※先着 100 人まで視聴可
 問くまもと県北病院総務課

直通（☎ 79・7323）



ふれあい家事支援員

養成講座



介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの一つである「ふれあい家事支援」の支援者を養成します。自分の生きがいづくりのためにも参加してみませんか。

日時 9月2日(月)・6日(金)

午後1時～5時(全2日間)

場所 高齢者等就業支援センター

ター 研修室

講座内容 介護保険制度・高齢者の特性・生活援助の実態について など

対象者 ①市内在住で60歳以上の人②全日程参加可能な人③シルバー人材センターに登録し、家事支援ができる人または地域の介護予防ボランティアとして活動できる人

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申し込み 8月23日(金)までに、

シルバー人材センター窓口か

高齢介護課、または市ホームページにある申込書に記入し提出してください。

※2日間の講座受講後は「ふれあい家事支援員」としてシルバー人材センターへ会員登録していただき、これまでの家事経験を生かして働いていただきます。または、地域の介護予防ボランティアとして活躍していただきます。

場所 シルバー人材センター

(☎75・3610)

高齢介護課

(☎75・1339)

第15回

2024ビーチバレー

日時 8月24日(土) 午前8時

30分開会(8時受付)

場所 岱明町鍋松原海岸

参加資格 ○玉名・荒尾地区に在住している人で構成されたチーム ○玉名市バレーボール協会が認めたチーム(※要事前連絡)

競技部門

①Aクラス 一般・高校生以上の経験者中心のチーム(チャンピオンクラス) ②Bクラス 中学生レベルでのチーム(フレンドリークラス) ③Cクラス 小学生・初心者でのチーム(エンジョイクラス)

※クラス分けは協会一任

競技規則 ○ネット2m×2m 30センチ、コート8m×8m

○ルール6人制、ボールはビーチ専用のものを使用予定(5号球) ○チーム統一のユニフォームは不要(紫外線対策は各自で)

※1チーム4～6人(Aクラスは4人制です)

参加費 1チーム4千円(一日保険代含む、当日徴収)

申し込み 8月15日(木)(必着)までにメールでお申し込みください。

場所 玉名市バレーボール協会

(☎090・8624・2731) 田中さん

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

(☎090・8624・2731) (☎090・8624・2731)

第17回

玉名市

人権・同和教育研究大会

入場無料

申込不要



期日／ 8月17日(土) (開場：午前8時40分)

— 主催 —

玉名市教育委員会

玉名市人権・同和教育推進協議会

— 大会テーマ —

差別の現実に深く学びつつ、今いちど差別が見えるところに立ち、人と結び・つながる具体的な実践を明らかにしよう

①全体会(開催行事・講演会)

時間 午前9時10分～11時30分

場所 玉名市民会館 大ホール

講師 坂口明夫氏(社会福祉法人甘木山学園理事)

演題 『孤育てから社会みんなで育てを』～子どもアドボカシーと大人の聴くスキル～

※無料託児(事前申込☎75・1312)あり

②分科会(人権問題基礎講座・分科会)

時間 午後1時～4時20分

場所 玉名市民会館、玉名市役所、玉名市文化センター

その他 ご来場の際は、乗り合わせなどのご協力をお願いします。

関コミュニティ推進課(☎75・1312)

岱明B&G海洋センター

◎バランスボールエクササイズ



3 すべての人に
健康と福祉を

バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュ！リハビリから生まれた運動で膝や腰に負担なく、運動経験のない人でも気軽に行うことができます！姿勢の改善はもちろん、肩こりや腰痛などの不調も体幹部の筋肉を取り戻すことで解消につなげていきます。

日時 9月6日から11月22日
までの毎週金曜日（月4回、第5週目は休み）

場所 岱明B&G海洋センター
1階アリーナ

講師 山下いずみ氏
（やました いずみ）

対象 お一人で参加できる人
（産後1カ月から参加可）

※男女不問

定員 15人（※先着順）

参加費 1カ月3千円

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加（ジーンズ、スカート不可）

※レッスンははだしで行います。

申し込み 8月20日（火）以降に電話でお申し込みください。

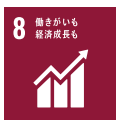
※保険加入はありません。各自対応ください。

〒460-0001 名古屋市岱明B&G海洋センター
（☎57・3306）

（午前9時～午後5時）

高齢者等就業支援センター開講講座

◎「Excel実用」講座



日時 9月2日（月）、4日（水）、6日（金）
午後6時30分～8時30分

場所 高齢者等就業支援センター
（有）PCクリエイト

内容 Excelの機能を活用し、実用的な資料を作成する

【全3回】

対象者 講座の全日程に参加できる人、基礎講座を受講した人もしくは基本的な表作成や編集等の操作ができる人

定員 10人（抽選）

受講料 無料（別途テキスト代300円）

準備物 Excelが使えるパソコン（電源コード含む）、筆記用具

◎「Word実用」講座

日時 9月9日（月）、11日（水）、13日（金）
午後6時30分～8時30分

場所 高齢者等就業支援センター
（有）PCクリエイト

内容 Wordの機能を活用し、実用的な資料を作成する

【全3回】

対象者 講座の全日程に参加できる人、基礎講座を受講した人もしくは基本的な表作成や編集などの操作ができる人

定員 10人（抽選）

受講料 無料（別途テキスト代300円）

準備物 Wordが使えるパソコン（電源コード含む）、筆記用具

◎「一筆ペン」講座（基礎編）

日時 9月2日（月）、3日（火）、4日（水）
午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター
（有）PCクリエイト

講師 市川馨氏

内容 講師の手本をもとに氏名・住所の練習、基本の点画の書き方やのし袋の書き方などの練習【全3回】

対象者 初心者の人、自分の字に自信がない人など

定員 10人程度（抽選）

受講料 無料（別途テキスト代300円程度）

準備物 筆ペン、筆記用具

申し込み 8月1日（木）～20日（火）に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。電話で申し込みの場合は、高齢者等就業支援センターまでお願いします。

〒460-0001 名古屋市岱明B&G海洋センター
（☎71・2710）

高齢介護課（☎75・1339）

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会

人権に関する「学びの場」となることを目的に、毎月内容を変えて、平日は毎日（祝日などは除く）開催します。

時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～

「未来を拓く5つの扉～全国中学生人権作文コンテスト入賞作品朗読集～」(約30分)

問伊倉ふれあいセンター

☎73・2221

✉ jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 8月1日（火）以降に①参加希望日②

氏名（ふりがな）③住所④電話番号を電話、メールでお申し込みください。





玉名市民会館に
キッチンカー
大集合!

豪華景品
(PlayStation 5)
ビンゴ大会も
開催!



eスポ

spa

TAMANA

3rd season

COOLにキメろ!

熱い夏

eスポ×温泉三昧の

2024 8.31 10:00-18:00 SAT

・9.1 10:00-16:00 SUN

[決戦会場] 玉名市民会館会議棟 玉名市岩崎152-2

[合宿会場] 玉名温泉ホテルしらさぎ 玉名市岩崎730

eスポーツの全てがここに。

＊eスポ虎の穴

プロ選手によるコーチング。
趣味から本気へ!

＊eスポーツ世界大会体験

サイクリングやアーチェリーなど
一流プレイヤーの仲間入り!?

＊eスポフェス

さまざまなeスポ体験&ミニ大会

＊FORTNITE e-Spaカップ

自分の Nintendo Switch
を使って参加!
FORTNITEの腕前を競え!



＊最新VR体験



参加無料

※宿泊を伴う企画は有料です

第3回

eスポ複合競技大会。
「eスポ王」は誰だ!?

各種トーナメントや
スコアチャレンジ多数!

【トーナメントタイトル(予定)】

- FORTNITE
- eFootball
- ぶよぶよeスポーツ
- 鉄拳8

- パワフルプロ野球
- 太鼓の達人
- プロ野球スピリッツA

■主催: 玉名市

■運営: 熊本日日新聞社

■協力: 一般社団法人熊本eスポーツ協会

大会詳細・申込▼



募集



夏休み!

「高瀬しぼり」親子体験会

親子以外の
参加也大歓迎!

日時 8月11日(日) 午前10時～正午

場所 筒ヶ岳(玉名市築地)

体験内容 巾着袋作り

準備物 はさみ、ゴム手袋、汚れてもよいタオル、
汚れてもよい服装

申し込み 電話でお申し込みください。

高瀬しぼり木綿研究所の下川富士子さん
(☎ 73・9870)

\\ 成年後見制度を学んで、高齢者や障がい者の権利を守る社会貢献をしませんか？ //

市民後見人養成講座 受講者募集！



成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分ではない人（本人）に対して、本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法律的に支援する民法上の制度です。全ての住民が住み慣れた地域で尊厳のある自分らしい生活を継続できるよう、成年後見制度の担い手となる人材を育成します。

市民後見人とは？

弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などです。

受講対象者

- ①玉名市に居住している人
- ②原則として、全ての課程を受講できる人
- ③地域共生社会の実現のための社会貢献活動に興味がある人
- ④弁護士、司法書士、社会福祉士など、専門的な資格を有していない人

詳しくはこちら



回数	日付	時間（予定）
①	10月19日（土）	午前9時～午後4時40分
②	10月26日（土）	午前9時～午後4時50分
③	11月2日（土）	午前9時～午後5時10分
④	11月9日（土）	午前9時～午後4時50分
⑤	11月16日（土）	午前9時～午後4時30分
⑥	11月30日（土）	午前10時～午後3時40分

< 場所 >

玉名市福祉センター 会議室 B

< 募集定員 >

20人（応募者多数の場合は抽選）

< 受講料 >

無料（テキスト代は別途受講者負担）

< 申し込み >

8月5日（月）～10月4日（金）

申込書をたまな成年後見センター（玉名市社会福祉協議会内）にご提出ください。なお、電話、メール、ファクスでの申し込みも受け付けます。

※その他、11月5日（火）から29日（金）までのうち、半日間体験実習を実施します



問たまな成年後見センター 〒865-0016 玉名市岩崎88番地4（玉名市社会福祉協議会内）
☎：71・0080 ファクス：72・0846 E-mail：kenri@tamasha.jp



小学生バレーボール教室、キッズバレー体験教室

バレーボールの基本練習やそれぞれのレベルに合わせた練習を行います。気軽に参加ください。

日時 8月3日(土) 午後1時30分～(1時受付)

場所 玉名市総合体育館

内容 ①小学生バレーボール 教室 午後1時30分～4時30分、②キッズバレー体験 教室 午後1時30分～3時30分

参加資格 ①バレーボールがうまくになりたい小学1年生～6年生②バレーボールを体験したい未就学児～小学3年生

参加費 小学生…300円、未就学児…無料(当日申し込み)

閩玉名市バレーボール協会

小桐さん

(☎090・6423・7236)

(☐tamana_shi_volley@

yahoo.co.jp)

中学生向けスキルアップ教室「バレーボール塾」

バレーボールの基本・応用練習やそれぞれのレベルに合わせた練習を行います。中学生でもっと練習したい人、もっとうまくなりたい人、気軽にご参加ください。

日時 8月3日(土) 午前9時～(8時30分受付)

場所 玉名市総合体育館

内容 ①パス、レシーブ(午前9時～10時)②スパイク、サーブ(午前10時～午後0時30分)

参加資格 バレーボールがうまくになりたい小中学生

参加費 中学生…500円、小学生…300円

閩玉名市バレーボール協会

野間さん

(☎090・9653・2526)

(☐tamana_shi_volley@

yahoo.co.jp)

第23回横島ふれあい祭り

作品展示や舞台発表を行います。ぜひお越しください。

日時 9月1日(日)

午前9時～午後4時

場所 横島町公民館

内容 ○作品展示 ヒョウタン、花、書道、手工芸、絵

手紙、押し花、絵画、ちぎり絵、写真など ○舞台発表 老人会(カラオケ、ダンス)、日舞の会、コールコス

モスよこしま、横島潟担い節保存会、太極拳、横島校区まちづくり委員会

主催 玉名市横島町公民館

横島支館

閩横島支館 文化部会

田上民康さん

(☎080・1799・9790)

スマートフォン使い方教室

スマートフォンを持っているけど、なかなか使いこなせていない人向けの講座です。

便利な機能について実際に操作しながら説明します。参加は無料です。スマートフォン(アイフォン)を貸し出しします。スマートフォンを持っていない人もぜひご参加ください。

日時 9月10日(火)

午後2時～4時

場所 天水町公民館

申し込み 9月3日(火)までに電話でお申し込みください。

閩天水町公民館

(☎82・3570)

募集

女性人材リスト登録者を募集します



女性人材リストは、政策や

方針決定の場への参画をはじめとしたあらゆる場への女性登用の促進のために活用します。多方面にわたる人材を登録し、その人材の情報提供を行うことで、男女共同参画社会の実現を目指します。

対象 20歳以上の女性で次の

全てに該当する人

・市内に居住か勤務し、または、市内で社会活動を継続的にしている人

・仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある人

または有識者が有資格者
・市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

登録方法 市ホームページ掲載の「玉名市女性人材リスト登録票」に必要事項を記入の上、人権啓発課へ郵送かメールまたは直接提出してください(随時受け付け)。

閩人権啓発課

(☎75・1119)

(☐jinken@city.tamana.lg.jp)

国際交流を応援します！ 玉名市国際交流奨励費 補助金

対象者 市内在住で、国際交流の促進に寄与すると認められる人

対象事業 経済、文化、スポーツ、教育などの交流を目的とする渡航および団体が実施する外国人の外国からのホームステイ受け入れで、他の補助などを受けていないもの。また、交流の内容、日程などが具体的に定められ、その2分の1以上が対象事業に費やされるもの。

※営利目的、政治的活動、宗教的活動、就労や観光を目的とする事業などは対象外

対象経費 国際交流事業に直接必要と認められる経費

補助限度額 対象経費10万円未満…1万円、10万円以上20万円未満…1万5千円、20万円以上…2万円

※団体の場合は、1事業につき25人分を限度として交付

※同一年度につき1回のみ交付（団体実施の事業を除く）
※予算の範囲内で交付。早めの相談をお願いします。

申し込み 市ホームページ（国際交流奨励費補助金）と検索してください。掲載の「玉名市国際交流奨励費補助金交付要綱」を確認の上、**必ず事業の実施前**に申し込みください。

企画経営課

☎75・1213

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・糠峯団地（山田）…1戸（4階建て4階・3K・浴槽風）

・栗崎団地（玉名）…1戸（4階建て4階・3K・浴槽風）

入居資格 次の要件を全て満たす人



- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限あり）。

※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間 8月1日（木）～15日（木） 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出
敷金 決定家賃の3カ月分
※入居時は連帯保証人が必要
問住宅課 ☎75・1311

防衛省特別職国家公務員 自衛官採用試験

ハイクアップ装備品の取り扱い、航空機や車両整備、学校勤務、会計事務など幅広い仕事内容がたくさんあります！

問自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所 ☎72・4211

	自衛官候補生	一般曹候補生	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生	予備自衛官補
	陸上・海上・航空	陸上・海上・航空	推薦・総合選抜・一般	医学科・看護学科	一般・技能
試験日	受け付け時にお知らせ	①9月21日（土） ②12月10日（仮）（火）	（推薦） 9月21日（土）・22日（日） （総合選抜／1次） 9月21日（土） （一般／1次） 11月2日（土）	（医学科／1次） 10月19日（土） （看護学科／1次） 10月12日（土）	9月28日（土）
応募資格	18歳以上33歳未満		18歳以上21歳未満		一般：18歳以上52歳未満 技能：18歳以上（保有する技能に応じ）53歳～55歳未満
受付期間	年間を通じて受け付け	①9月3日（火）まで ②10月1日（火）～11月28日（火）	（推薦・総合選抜） 9月5日（火）～9日（土） （一般） 10月17日（火）まで	（医学科） 10月9日（火）まで （看護学科） 10月2日（火）まで	9月19日（火）まで

※資料のみの請求もできます！一度気軽に話をしてみませんか。



防災行政無線の戸別受信機を貸与します

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件について

玉名市に居住（生活の本拠地が玉名市にある）し、次の各号のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- (1)高齢者（65 歳以上）のみの世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住されている世帯等で、どうしても情報の入手が困難であると認められる世帯
- (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害を有する者のみで構成される世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先していただきます。なお、メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

申請場所 玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

・次の①～④については、使用者の負担となります。

- ①電気料金および電池の補給費用
- ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
- ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
- ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



固防災安全課 防災消防係
(☎ 75・1130 / ファクス 75・1166)

河川で発生した伐採木や刈草を無償提供します

菊池川河川事務所では、堤防の除草で発生する刈草や、河川管理の観点から伐採を行った木材を無償で提供しています。畑の堆肥や、薪ストーブの薪材、アウトドアなどに活用ください。なお、無償提供は先着順で受け付けており、無くなり次第終了とさせていただきます。

また、刈草の提供に関しまして、4月～8月、10月～1月の期間にお問い合わせください。

玉名市役所 菊池川河川事務所



張所 (☎ 74・3175)

令和6年度明るい選挙啓発作品コンクール

○ポスターの部

対象 小学生～高校生

テーマ 「明るい選挙」

用紙 画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに準ずる大きさのもの

※必ず裏面に住所、氏名、学校名、学年を明記

○習字の部

対象 小学3年生～中学3年生

テーマ 小3「大切」、小4「主役」、小5「公約」、小6「一票の力」、中1「投票参加」、中2「明るい選挙」、中3「十八歳選挙」

用紙 和半紙 (33センチ×24センチ)

※必ず左側に学校名、学年、氏名を明記

申し込み 9月6日(金)までに各学校または選挙管理委員会事務局へ提出してください。

選挙管理委員会事務局

(☎ 75・1157)

日頃の創作活動を発表してみませんか？

玉名市民文化祭 作品募集！

市民作品募集（展示期間：9月14日（土）～17日（月））

出品者全員に
参加賞
優秀作品には
表彰・記念品

応募規定	絵画	100号以内
	書	額装、軸装は縦2尺、横80号以内
	写真	四つ切り以上、全紙まで額入りとする
	自由作品	縦横1.5尺以内で重量10kg以内

応募資格 市内在住か勤務、通学する高校生以上で、搬入から展示、搬出まで各自でできる人（グループでの応募は、市内で自主活動を行っている団体）。

展示場所 玉名市民会館 ホール棟

応募期間 8月1日（金）から16日（土）までの午前9時～午後4時30分（土日祝日除く）

応募方法 受付先にて出品票の記入、作品の写真の提出、サイズの記入をお願いします。

出品料 1人500円（搬入時、会場で徴収）

作品の受付先 文化課

作品搬入と搬出（出品証を要持参）

・搬入…9月13日（土） 午後1時～4時30分

・搬出…9月17日（月） 正午～午後2時

※作品は搬入当日、会場に持ってきてください。

※受付がされていない作品の展示はできません。

※応募作品は未発表のもので、展示に必要な装飾を行ってください。

※書を出品する場合は、受付時に釈文を提出してください。

※作品は1人につき1点までです。ただし、複数で1つの作品を成しているものは除きます。

※作品の裏に作品票を貼り付けてください（置物など貼れない場合は除く）。

※搬入搬出に係る費用は、出品者にてご負担ください。

※搬入搬出時、出品証を持参ください。



問文化課（☎75・1136）

ポリテクセンター荒尾
公共職業訓練生（10月期生）募集



訓練は物作りを中心とした、就職に結び付きやすい内容です。受講無料（別途教材費あり）です。

募集科・募集人員 ①CAD

ものづくりサポート科（18人）②機械CAD加工科（15人）③溶接エンジニア科（12人）④建設機械科（10人）⑤ビル管理技術科（15人）

試験日 9月5日（木）
入所日 10月2日（水）
※訓練期間は6カ月（水）まで

募集期間 8月1日（木）から28日（水）まで

※施設見学会を8月7日（水）21日（水）に実施します。

問ポリテクセンター荒尾

（☎62・8610）

大牟田高等技術専門校
10月開始訓練生募集



コース名 パソコン初級・中級連続養成科③

訓練期間 10月から5カ月

対象 就職希望者

定員 30人

受講料 無料（別途教科書代など必要）

募集期間 9月5日（木）まで

問福岡県立大牟田高等技術専門校

（☎0944・54・0320）



参加者募集

【募集期間】
7/12～9/17

11月17日(日)開会

玉名市U18・まなびの議会

— タマナシ アンダージュウハチ マナビノギカイ —

本市の将来について考え、意見を表明する場を設けることで玉名の暮らしや未来について語り合い、社会に参画する意識を育むこと、本市の現状や未来について主催者・参加者がともに考え、学び合い、今後のまちづくりの参考にすることを目的として開催します。

場所

玉名市議会本会議場(玉名市役所4階)

対象者

- 12歳以上～18歳未満(令和6年4月1日現在)
- 申請時点で市内在住または市内に通学している人

内容

- 説明会(7月24日(木))
- オリエンテーション・ワークショップ(9月22日(木)と10月19日(土)の2回に分けて開催)
議会の説明、課題発見、質問の作成など
- 議会開会(11月17日(日) 午前：リハーサル 午後：開会)

申し込み

市ホームページから申込用紙をダウンロード後、必要事項を記入し、コミュニティ推進課に提出(メール、ファクス、郵送、窓口提出可)

市ホームページ▶



閩コミュニティ推進課 (☎ 75・1312 / ファクス 75・1164 / ✉ community@city.tamana.lg.jp)

8/30(金)まで

玉名市まちなか未来プロジェクト
閩都市整備課 (☎ 75・1122)

玉名市の未来を語り合いませんか

「玉名市まちなか未来プロジェクト」の一環で「まちなか出前ワークショップ」を実施しています。市職員が皆さんの集まりの場に向き、一緒に玉名市のまちなかについて語り合います。これまでに5団体におじゃましました！ぜひ皆さんも応募してみませんか？

- **募集期間** 8月30日(金)まで
- **対象** 団体、事業者など5人以上のグループ
- **申し込み** 右記二次元コードからお申込みください。



玉名遺産を活かす会



肥後銀行

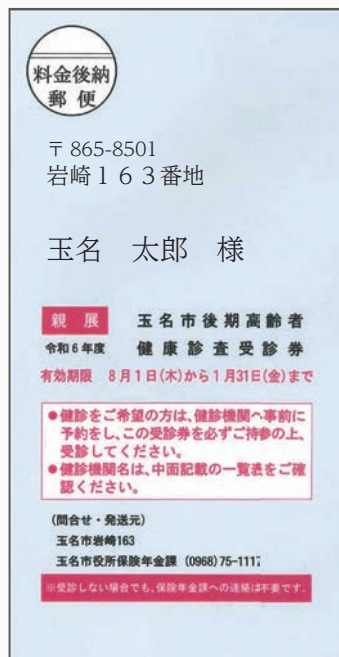


「玉名市まちなか未来プロジェクト」について
随時市ホームページで発信しています。



「後期高齢者健康診査受診券」を郵送します

後期高齢者医療被保険者の、生活習慣病などの早期発見や早期治療、予防のため健康診査を実施します。



▲受診券は水色です

郵送開始時期 7月下旬

対象 市内在住の熊本県後期高齢者医療被保険者（令和6年9月1日までに75歳になる人、もしくは75歳以上の人）

※65歳以上の障がい認定の人を含む。

※長期入院、施設入所の人などは受診不可

健診期間 8月1日（木）～令和7年1月31日（金）（日祝を除く）

※要事前予約。診療時間内の午前中に受診してください。

検査場所 受診券に掲載の医療機関

検査内容 ①診察②血液検査③尿検査④心電図検査⑤眼底検査
（④、⑤は医師の判断により実施）

健診自己負担額 一律800円

持参するもの 受診券と保険証 ※忘れると健診を受けられません。

注意事項

- ・健診前日の午後9時以降は、水以外の飲食物を取らないでください。
- ・脱ぎやすい上下服を着用してください。
- ・病気で服薬中の人は、主治医にご相談ください。

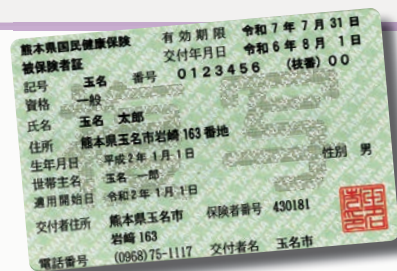
健診結果 おおむね2カ月後に通知されます。早めに結果を知りたい場合は、受診した医療機関にお尋ねください。



問保険年金課（☎75・1117）

新しい保険証を受け取っていない人へ

8月からの新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を、7月上旬に簡易書留で郵送しました。自宅で受け取れなかった保険証は、保険年金課または各支所窓口でお渡しします。お早めにお受け取りください。



●受け取りに必要なもの

- ・7月までの旧保険証
- ・受取者の身分証明書
- ※運転免許証、マイナンバーカード、病院の診察券、通帳など（顔写真の付いていないものは2点必要）。
- ※別世帯の人が受け取る場合は、委任状が必要です。

●受取可能日

- 8月2日（金）から
- ※お住まいの地区以外の支所窓口でも受け取れます。

問保険年金課（☎75・1117） 岱明支所（☎57・1111）
横島支所（☎84・3111） 天水支所（☎82・3111）



各手当・助成 受給者の皆さんへ

現況届は 忘れずに 提出しましょう

3 すべての人に
健康と福祉を



障害児福祉手当・特別障害者手当・ 特別児童扶養手当

8月1日現在の受給要件確認のため、現況届を提出する必要があります（昨年、所得超過による停止者も含む）。受給者には通知書を送付しますので、添付書類などを準備して、手続きをしてください。

提出期間 8月13日（火）～ 30日（金） ※毎週木曜日は午後7時まで
受け付け 総合福祉課窓口

問総合福祉課（☎ 75・1121）

現況届は、各時点で、手当・助成を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。提出がない場合、その後の手当が受けられなくなります。各手当・助成受給者の人は、必ず現況届を提出しましょう。



児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

受給要件確認のため、毎年8月に現況届を提出しなければなりません（昨年、所得超過による停止者も含む）。受給者には7月末に通知書を送付しますので、添付書類などを準備して、**必ず受給者本人が手続きをしてください**。代理人による手続きはできません。

提出期間 8月1日（木）～ 30日（金）
※毎週木曜日は午後7時まで（1日は除く）

受け付け 子育て支援課窓口

問子育て支援課（☎ 75・1120）

児童手当・特例給付現況届を提出した人へ（提出不要に該当した人含む）

児童手当から特例給付、特例給付から児童手当へ支給区分が変更になった受給者には、認定通知書と支払予定通知書を送付します。ただし、令和5年度から継続認定された受給者には、支払予定通知書ののみを送付します。

※各通知書の再発行はできません。大切に保管してください。

問子育て支援課（☎ 75・1120）



認定通知書

支払予定通知書

フードバンクへご提供いただきました！

5月～6月

- ・合同会社いのうえ（岱明町）：お米
 - ・本田医院及び本田医院デイケアリハビリテーション（岱明町）：清涼飲料水
 - ・有限会社アースコーポレーション（六田）：米
- ※令和3年6月から毎月

2

銀線を
ゼロに



問フードバンク玉名
（くらしサポート課内 ☎75・1222）



ご協力ありがとうございました。

実施中!!

国保特定健診 & 各種がん検診

3 すべての人に健康と福祉を

がんは早期発見で治る病気です!

定期的に健診を受けましょう。



玉名市内4カ所で集団健診を実施中です。必ず健診日と健診会場の確認をお願いします。

◎国保特定健診

対象者 受診を申し込んだ国保加入の40～74歳の人
(※資格喪失者を除く)

◎各種がん検診

対象者 各検診へ申し込んだ人

受診は事前申込必須です。申し込みをしていない人は、**玉名市保健センター(☎72・4188)までお電話ください。**

※当日はマスクの着用のご協力をお願いします。また、発熱や体調不良の際は受診を控えてください。

※玉名会場に来た人は、市民会館第1・第2駐車場を利用してください。

●国保特定健診、各種がん検診の日程

受付時間：午前7時30分～10時50分

・子宮頸がん検診は○の日のみの実施ですので、ご注意ください。

8月	1日(木)		岱明防災 コミュニティセンター
	2日(金)	○	
	4日(日)	○	
	5日(月)	○	玉名市保健センター
	6日(火)		
	7日(水)	○	
	8日(木)	○	
	9日(金)	○	
	11日(日)	○	

8月	12日(月)	○	玉名市保健センター
	16日(金)		
	17日(土)	○	
	18日(日)	○	
	19日(月)		
	20日(火)		
	21日(水)	○	
	22日(木)	○	横島総合保健福祉センター 「ゆとりーむ」
	23日(金)	○	
	25日(日)	○	
	26日(月)	○	
	27日(火)		
	28日(水)	○	

必ず健診会場
のご確認を!

問玉名市保健センター(☎72・4188)

玉名市の『高齢者在宅福祉事業』のご紹介

第1回 ～「食」の自立支援事業(配食サービス)～

利用者の食生活の改善と健康増進を図り、在宅での自立した生活の支援や安否確認を行っています。



8～10月号
のシリーズで
お伝えします!

サービスを利用できる人	おおむね 65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者のみ世帯 で、ADL(日常生活動作)の低下や認知症などで、買物や調理において自立した生活が困難な人
利用回数	週 3食 まで(月曜～金曜の昼夕食のうち) ※土曜、日曜および年末年始は除く
自己負担額	1食当たり 400円
利用方法	玉名市高齢介護課または玉名市包括支援センターへご相談ください。身体状況や生活状況などを検討(サービス判定会議)した上で利用の可否を決定します。

委託事業所

利用できる事業所はお住まいの地域で異なります。

- 玉名地区：ふれあい給食
※月曜・水曜・木曜の〈夕食〉は配食をしておりません。
- 岱明地区：たいめい苑
※〈夕食〉は配食をしておりません。
- 横島・天水地区：有明ホーム

問高齢介護課(☎75・1339) / 玉名市包括支援センター(☎71・0285)



ヒトパピローマウイルス感染症予防（HPVワクチン）接種について

詳しくはこちら

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、女性の多くが「一生に一度は感染する」といわれるウイルスです。感染しても、ほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。感染を防ぐことががんにならないための手段です。



【対象者】

・定期接種対象者

小学校 6 年～高校 1 年相当の女子

※原則保護者同伴

・キャッチアップ接種対象者

平成 9 年 4 月 2 日生まれ～

平成 20 年 4 月 1 日生まれの女子

※接種日現在、本市に住民登録をしている人。

高校 1 年相当の女子とキャッチアップ接種対象者は令和 7 年 3 月 31 日まで無料です。

【対象ワクチン】

2 価（サーバリックス）、4 価（ガーダシル）、9 価（シルガード 9）

接種場所 委託医療機関（市ホームページをご確認ください）

※委託医療機関以外で接種を希望される場合は事前の手続きが必要です。玉名市保健センターへご連絡ください。

接種方法 委託医療機関に事前に予約を入れ、接種当日は母子健康手帳と予約票を持参してください。

HPV ワクチン接種後に

症状が生じた場合の相談窓口

接種後に症状が生じた場合は、まず接種を受けられた医療機関へご相談ください。



【接種間隔・回数】

サーバリックス(2価ワクチン)

標準的には 1 カ月の間隔を空けて 2 回接種後、1 回目から 6 カ月の間隔を空けて 1 回接種。

ガーダシル(4価ワクチン)

標準的には 2 カ月の間隔を空けて 2 回接種後、1 回目から 6 カ月の間隔を空けて 1 回接種。

シルガード 9（9 価ワクチン）

- ・1 回目の接種が 15 歳未満で受ける場合：標準的には 1 回目と 2 回目の間隔を、6 カ月空け、2 回接種。
- ・1 回目の接種が 15 歳以上で受ける場合：標準的には 2 カ月の間隔を空けて 2 回接種後、1 回目から 6 カ月の間隔を空けて 1 回接種。

ワクチン接種の効果

サーバリックスおよびガーダシルは、子宮頸がんの原因の 50 ～ 70%、シルガード 9 は子宮頸がんの原因の 80 ～ 90% を防ぎます。

2 価・4 価 HPV ワクチンと 9 価ワクチンの交接種について

HPV ワクチンの接種は、原則、同じ種類のワクチンで実施します。交接種に当たっては、接種される人と保護者に対し、医師が十分な説明を行った上で実施することは差し支えないことになっています。

問（公社）日本オストミー協会
会熊本県支部事務局（大腸肛門病センター高野病院患者支援センター）
（☎ 096・206・3330）

場所 玉名市民会館（会議棟）第 3 会議室
日時 8 月 24 日（土）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
※参加無料・要事前申込

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の人やその家族を対象に、人工肛門などの管理の仕方などの相談会を開催します。



オストメイト医療相談会

相談

相談員 人権擁護委員
※熊本地方方法務局玉名支局では相談を常時受付中です。
月曜日～金曜日／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
問 人権啓発課
（☎ 75・1119）

日時 9 月 2 日（月）午前 10 時～午後 3 時
場所 玉名市福祉センター、岱明防災コミュニティセンター（岱明町公民館）、横島町公民館、天水市民センター
※相談無料で、秘密は固く守られます。

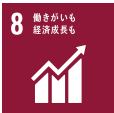
開設 特設人権相談所
家庭内・近隣間などの揉め事、相続・金銭問題などの悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。



熊本市事業承継・引継ぎ支援センター 専門家による相談会です！

後継者がいない…
今後、会社は
存続できるのか

事業継承は
どのように進めて
いけばよいのか



お気軽にご相談ください！
中小企業診断士などの
資格を持つ専門家が
お答えします！



玉名市 事業承継個別相談会を 実施します

相談無料

完全予約制

日 時	9月12日(木) ①午後1時30分～ ②午後3時～
場 所	文化センター 第3研修室
相 談 員	熊本市事業承継・引継ぎ支援センター 専門職員
相 談 料	無料
申し込み	8月13日(火)午前9時から受付開始 商工政策課 ☎71・2065 開催日の2日前までに電話でお申し込みください。相談は完全予約制です。

悩みの相談を 臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日 時 8月22日(木)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場 所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話

かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問 総合福祉課

(☎75・1121)

(☐fukushi)

@city.tamana.lg.jp

休日（土曜）・遺言等の 公証法律相談（無料）

日 時 8月10日(土)

午前9時～午後5時

場 所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要

問 大牟田公証役場

(☎0944・52・5944)



編集後記

■はじめまして。広報担当になって、ことしで2年目になります。2年目になって初めての取材。今月の特集は、玉名市初の魅力発信大使になった三津家貴也さんです。実は高校の同級生で、そのころから輝きを放つ人でした。私が目の当たりにしたこの輝きを、市民の皆さんにも伝えるようにこれからも広報紙作りに励んでいきます。よろしくお祈いします。(紗)

■産休・育休から復帰し、7月号から広報紙を担当しています。3年間のお休みの間、男の子2人を出産しました。子どもから目を離せず思い通りにならない日々は「しあわせ」と「つらい」が重なるような、初めてのことばかり。育児が苦しいころ、支援センターの先生方には何度も救われました。悩めるお母さんお父さんは、50ページ記載のイベントをぜひご覧ください。これから、取材を通してどんな出会いがあるかとても楽しみです。読んでワクワクする広報紙を作っていきたいと思います。(梨)



消費生活Q&A



今回のテーマ
**子どもがオンライン
ゲームで高額課金!**

〇月×日(月)



(安 しんちゃん) 近所の人クレジットカード会社から高額な請求が届いたんだって。調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金してたことが分かったんだけど、小学生がどうやってクレジットカードを使ったのかなあ?



スマートフォン、ゲーム機器の決済方法にクレジットカード情報が入力されていて子どもが決済できる状況だったんじゃないかやあ。(タマにゃん) 一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度も使える場合があるんだにゃ!



それじゃ小学生の子どもは、クレジットカード情報を使って何度もゲームでの課金をしてたってことだね。親の知らない間にクレジットカード情報で課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの?



そうだな。次のことが大事だにゃ。

- ① 親がオンラインゲームの料金体系や決済方法などを理解・確認しておくこと。
 - ② 子どもがクレジットカードを簡単に持ち出しできないよう、親が管理方法を工夫すること。
 - ③ 端末に登録したクレジットカード情報は削除すること。
 - ④ 子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限をかける設定をすること。
 - ⑤ スマートフォンのアプリをダウンロードする際に必要な登録情報は子どもの年齢にしておくこと。
- 子どもとゲーム利用のルールについて、よく話し合っておくことが大事だにゃ!!

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと
※端末…スマートフォンやタブレット

岡玉名市消費生活センター (くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多額債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

お知らせ

マイナンバーカード
休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナ

ンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・8月11日(日) 午前9時～正午 (※8月9日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

・8月28日(水) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

- ・マイナンバーカードサポートセンター
- ※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各

排水設備工事責任技術 者資格認定試験

日時 11月10日(日)
午前9時15分～11時30分

場所 熊本学園大学

支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

岡玉名市マイナンバーカードサポートセンター
(☎57・7547)

手数料 5100円

※希望者には講習会が行われます(有料)。詳しくはお問い合わせください。

申し込み 8月5日(月)から9月20日(金)までに、熊本市上下水道サービス公社へ郵送または持参してください

(9月20日消印有効)。
※試験案内は市上下水道総務課で8月1日(木)から配布します。

岡玉名市上下水道サービス公社
(☎096・288・7362)

盛土などの行為には 許可・届出が必要となります

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩壊により甚大な人的・物的被害が発生したことを踏まえて、土地の用途（宅地、森林農地など）にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

盛土規制法のポイント

- 1 「宅地造成等工事規制区域」「特定盛土等規制区域」の2種類の規制区域を指定します。
- 2 規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合には、あらかじめ許可・届出が必要となります。
- 3 許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
- 4 規制区域内の盛土などを行われている土地では土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

いつから許可・届出が必要？

令和7年度からを予定しています。
詳しい日程は、熊本県ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ

熊本県土木部建築住宅局建築課

☎ 096・333・2542

大雨のとき アンダーパスの 車両通行は ご注意ください

問土木課(☎ 75・1124)

市道松木六田線のアンダーパス（JRの架道橋と市道が交差する地点）は、大雨時には冠水する可能性があるため、車両の通行にはご注意ください。少しでも危険を感じた場合、車両は通行しないで別の安全なルートを選択してください。



「この先は大雨時に冠水の恐れがある」というメッセージで注意喚起を目的としています。

↑大雨冠水注意



通常時



冠水時

「この先が冠水していた場合は通行不可」というメッセージです。冠水していた場合、車両通行しないでください。

↑通行止め水位



個人設置型浄化槽の 休止、再開、廃止（撤去）および 管理者の変更 について

個人設置型浄化槽の休止、再開および廃止（撤去）を行った場合は市へ届け出が必要です。また、浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合も届け出が必要になります。

休止

浄化槽の使用を休止するとき（おおむね1年以上使用しない場合）

決められた内容の清掃（清掃業者にご相談ください）を行った上で「浄化槽使用休止届出書」を提出してください。これにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査（法11条検査）が免除されます（併せて契約されている清掃・保守点検業者に休止した旨をご連絡ください）。

再開

休止中の浄化槽の使用を再開したとき

再開した日から30日以内に「浄化槽使用再開届出書」を提出してください（併せて契約されている清掃・保守点検業者にご連絡ください）。浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、悪臭や環境汚染の原因となります。

廃止（撤去）

公共下水道や農業集落排水へ接続、住宅の建て替え、解体などで浄化槽の使用を廃止したとき

廃止した日から30日以内に「浄化槽使用廃止届出書」を提出してください。なお、浄化槽を解体し撤去する場合は、必ず最終清掃を行ってください。※最終清掃とは、通常の浄化槽清掃だけでなく、消毒まで行うことをいいます。

管理者の変更

浄化槽管理者に変更があったとき（相続、売買、譲渡などを行った場合）

変更した日から30日以内に「浄化槽設置届出事項変更届出書」を提出してください。

問上下水道工務課（☎ 75・1144）



新たに着任しました

玉名市の皆さま、初めまして。このたび「玉名市地域おこし協力隊」として着任いたしました眞杉尚宏と申します。私は熊本市出身、5月まで愛知県名古屋市で不動産業に従事していました。

私にとって玉名市は、幼いころ友人たちとお花見やお祭りなど楽しい時間を過ごした思い出の地であり、美しい自然や温かい人々に囲まれて、地域活性化のお手伝いをさせていただけることに喜びを感じています。

玉名市は、自然、文化、歴史が調和した素晴らしい地域です。温泉や農産物、地域のイベントなどはもちろん、まだまだ知られていない魅力やポテンシャルにあふれていると感じます。私は、そのような玉名市の魅力を発見し、発信し、市民の皆さまとともに育てていけるよう精いっぱい頑張ります。

今回、地域おこし協力隊として挑戦の機会をいただきましたことに感謝するとともに、活動を通して自分自身たくさんのことを学び、成長し、恩返しができるよう全力で取り組んでまいります。至らぬ点も多々あるかとは思いますが、これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



地域おこし協力隊

ますぎ たかひろ
眞杉 尚宏

熊本市出身

水災害に備えよう Vol.4 被害対象を減少させるための対策



防災拠点などの整備

令和4年3月29日に国と本市による「河川防災ステーション整備計画確認書調印式」が執り行われ、菊池川防災拠点の整備が始動しました。令和4年度から測量設計・用地調査を実施しており、令和6年度から整備に向けた工事に着手予定となっています。元玉名地区河川防災ステーションの主な整備内容は下記のとおりです。

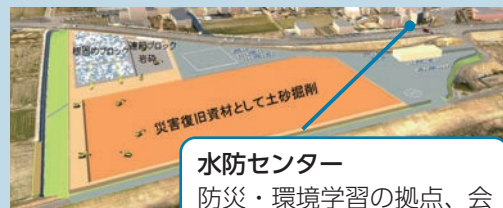
■国土交通省

- ・洪水時の水防活動や緊急復旧活動を行う上で必要な土砂などの緊急用資材を事前に備蓄しておくほか、資材の搬出入やヘリコプターの離着陸などに必要な作業面積を確保するために、基盤盛土の整備を行います。
- ・遠方で災害が発生した場合は、国道208号や九州自動車道を活用して、広域支援を実施します。

■玉名市

- ・水防活動を円滑に行う拠点として水防センターの整備を行います。
- ・災害時は水防活動の現場司令室、水防資材を備蓄する水防倉庫などの機能を有し、平常時は防災教育などの活動の場や地域のコミュニティの場として利用します。

■防災ステーション完成イメージ（災害時）



水防センター

防災・環境学習の拠点、会議や研修などの場として活用可能

玉名市立地適正化計画の策定

本市では、令和4年3月31日に玉名市立地適正化計画を策定（防災指針の追加を含む）し、令和4年6月1日に公表しました。

災害リスク情報（浸水想定区域など）を活用した居住誘導区域の検討、居住誘導区域内外では、「防災指針」に基づく、防災・減災対策の検討を行い、災害リスクを考慮した安全なまちづくりを進めています。

問土木課 ☎ 75・1124

●おわびと訂正

令和6年度玉名市ごみ・資源収集カレンダーについて掲載内容に誤りがありました。

誤：収集地区 C地区 9月2日月曜日 空欄

正：収集地区 C地区 9月2日月曜日 燃えるごみ

お詫びして訂正いたします。

問環境整備課（☎75・1118）



入札結果（5月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。 固契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
田崎	赤川除草業務委託 (株)小坂造園、青山組、玉水建設、(有)谷口組、子本運送(有)、古庄建設(株)	3,381,400	3,300,000
		古庄建設(株)	97.59
松木、六田、滑石	小浜繁根木線外除草業務委託 (株)隆匠企画、(有)上嶋工業、松本建設(株)、(有)ウシジマ建設、宮本鉄工(株)玉名営業所、(有)田上総業	6,849,700	5,940,000
		(有)ウシジマ建設	86.71
千田川原、小島、大浜町	大浜橋小島線外除草業務委託 ジャパン工業(有)、(有)三川建設、(有)きんかい、(有)環境玉建、日昇技建(株)、村田建工	8,170,800	8,008,000
		(有)きんかい	98.00
両迫間	玉名橋青木線外除草業務委託 (有)有明緑地建設、(有)永田設備、西嶋建設、(有)今村建設、(株)新創都開発、熊本利水工業(株)有明支店	7,012,500	6,798,000
		西嶋建設	96.94
中、六田、滑石 外	清松堤防塩浜線外除草業務委託 松本建設(株)、(有)ウシジマ建設、田上建設(有)、(有)大家建設、(有)タナカ工業、(株)玉設	9,101,400	8,910,000
		(有)大家建設	97.89
岱明町一円	浦島線外除草業務委託 (株)隆匠企画、田上建設(有)、(株)五心環境メンテナンス玉名、(有)栄興建設、(株)中尾産業、(有)泰進建設	7,176,400	6,960,800
		(有)栄興建設	96.99
上小田、山部田外	山部田奥野線外除草業務委託 (株)小坂造園、(有)谷口組、(有)今村建設、古庄建設(株)、(有)田上総業、(株)杉浦解体	8,093,800	7,887,000
		(有)今村建設	97.44
向迫間、川辺田外	向迫間玉杵線除草業務委託 (有)土棚工務店、(有)倉組、(株)上村建設、植野建設(株)、(有)今村建設、古庄建設(株)	7,829,800	7,700,000
		古庄建設(株)	98.34
河崎、秋丸、立願寺	秋丸玉名橋線外除草業務委託 (株)伊藤緑化造園、(有)永田設備、(有)古庄工務店、(株)五心環境メンテナンス玉名、(有)泰進建設、(株)新創都開発	5,134,800	5,005,000
		(有)永田設備	97.47
横島町一円	外平大園線外除草業務委託 (株)島村建設、(有)有明緑地建設、青山組、ジャパン工業(有)、(有)三川建設、(有)環境玉建	6,890,400	6,743,000
		青山組	97.86
繁根木、岩崎	繁根木玉名線外除草業務委託 (有)上嶋工業、(株)アーバングリーン 玉名支店、西嶋建設、(有)古庄工務店、(有)栄興建設、植野建設(株)	1,958,000	1,892,000
		西嶋建設	96.62
天水町小天	天神山線概略設計業務委託 (株)玉名測量、ワールド測量設計(株)、(株)大平総合プラン 玉名営業所、(有)津村総合開発、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(株)A R I A K E 玉名支社	2,350,700	2,233,000
		ワールド測量設計(株)	94.99
天水町一円	オレンジロード外包括業務委託 (株)島村建設、(有)土棚工務店、(有)三川建設、玉水建設、(株)上村建設、(有)コヤナギ設備工業	5,635,300	5,544,000
		玉水建設	98.37
築地、立願寺、石貴 外	青木小岱線外包括業務委託 (有)上嶋工業、(有)ウシジマ建設、(有)倉組、田上建設(有)、(有)今村建設、(株)新創都開発	9,297,200	9,020,000
		(有)倉組	97.01
青野 外	玉名天水線外包括業務委託 (株)小坂造園、(有)土棚工務店、松本建設(株)、玉水建設、(有)谷口組、古庄建設(株)	6,244,700	6,050,000
		(有)谷口組	96.88
岩崎	玉名勤労者体育センター照明更新工事 (株)正興電気商会、(株)有明電設、(有)小岱電設、九州電営(株)、大谷電気(株)、熊本利水工業(株)有明支店	10,855,900	10,450,000
		(有)小岱電設	96.26
岩崎	玉の湯外壁腰板修繕 (有)上嶋工業、(株)井手口建設、(株)眞和工房、(株)中川組、田中建設、(有)古庄工務店	2,646,853	2,530,000
		(有)上嶋工業	95.58
天水町小天	天水石けん加工工場移転改修設計業務委託 (株)村田建築設計所、(株)前原設計事務所、(株)田中建築設計事務所、(株)産絃設計、(有)竹熊設計事務所、(株)ライト設計	917,400	880,000
		(株)村田建築設計所	95.92
玉名	永安寺東古墳災害復旧工事 (有)廣田組、(有)不動組、(株)大東組、(株)山田組、(株)土本建設、(株)熊野組	26,862,000	26,070,000
		(有)不動組	97.05
岩崎	玉名市福祉センター中規模改修設計業務委託 (有)英設計、(株)村田建築設計所、(有)倉田設計、(株)伝座工房、平成プランニング一級建築士事務所、(株)前原設計事務所	5,006,100	4,840,000
		(有)倉田設計	96.68
天水町小天	草枕交流館・前田家別邸中規模改修設計業務委託 (有)英設計、(株)村田建築設計所、(有)倉田設計、(株)伝座工房、平成プランニング一級建築士事務所、(有)竹熊設計事務所	1,975,600	1,914,000
		(株)伝座工房	96.88
天水町小天	前田家別邸剪定・伐採作業業務委託 (株)伊藤緑化造園、(有)大進緑化造園、(株)小坂造園、(有)有明緑地建設、(株)岱明緑花園、(株)アーバングリーン 玉名支店	1,977,833	1,870,000
		(株)伊藤緑化造園	94.54
滑石	玉名漁港（滑石地区）護岸改良工事 (株)隆匠企画、(株)アーバングリーン 玉名支店、(株)五心環境メンテナンス玉名、(有)タナカ工業、日昇技建(株)、村田建工	3,107,500	3,025,000
		(株)隆匠企画	97.34
中坂門田	古閑開野1号線側溝工事 (有)永田設備、西嶋建設、西村水道、(有)大家建設、子本運送(有)、(有)コヤナギ設備工業	5,001,700	4,895,000
		子本運送(有)	97.86
岱明町下前原	玉名工業高校線道路改良工事 末広建設(株)、(株)土本建設、(株)久保組、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)前田建設、(有)清田組	25,098,700	24,420,000
		(株)久保組	97.29
山田	山田川河道計画概略設計業務委託 (有)津村総合開発、(有)古家測量設計、カンセイコンサルタント (株)玉名支店、(有)東輝コンサルタント、(株)A R I A K E 玉名支社、(株)タヒラ測量設計 玉名支店	5,434,000	5,159,000
		(株)A R I A K E 玉名支社	94.93

入札結果（5月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
岱明町 庄山	中土庄山線修正測量設計業務委託（株）玉名測量、（株）新興測量設計 玉名支店、ワールド測量設計（株）、（有）古家測量設計、三共コンサルタント（株）玉名営業所、（株）橋本測地設計事務所 玉名支店	7,352,400	6,963,000
		三共コンサルタント（株）玉名営業所	94.70
岩崎 外	小学校体育館照明改修工事（株）星翔電気商会、（株）正興電気商会、（有）東電設、ヨコタ電工、（株）九電工 玉名営業所、九州電設（株）	29,195,100	28,380,000
		（株）正興電気商会	97.20
中尾 外	中学校体育館等照明改修工事 牧野電気商会、（株）有明電設、（有）笠原電工、（有）小岱電設、（株）松野電気商会、大谷電気（株）	22,690,800	22,000,000
		（有）笠原電工	96.95
滑石	滑石地区配水管布設替工事 1 工区 西口設備工業（株）、（有）半沢工業、（株）タツミ工業 玉名支店、（有）ありあけ管工設備、（株）九州設備工業、（株）玉設	31,009,000	30,030,000
		（有）ありあけ管工設備	96.84
滑石	小路清松線舗装工事に伴う配水管布設替工事（有）半沢工業、（有）テラダ工業、（有）アクア設備工業、（有）ありあけ管工設備、（有）前田設備工業、（株）九電工 玉名営業所	5,676,000	5,500,000
		（有）半沢工業	96.89
伊倉北方	東部地区配水管布設工事 1 工区（株）タツミ工業 玉名支店、（有）テラダ工業、（有）ありあけ管工設備、（株）九州設備工業、（有）前田設備工業、（株）九電工 玉名営業所	33,429,000	32,417,000
		（株）九州設備工業	96.97
伊倉北方	東部地区配水管布設工事 2 工区 西口設備工業（株）、（有）半沢工業、（有）テラダ工業、（有）アクア設備工業、（有）前田設備工業、（株）玉設	33,286,000	32,560,000
		（有）前田設備工業	97.81

場所	工事等名称 参加業者（条件付一般競争入札）	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
岱明町 浜田	岱明中学校屋外トイレ及び倉庫新築工事 （株）中尾工業、（株）久保組、興亜建設工業（株）玉名支店	53,442,400	52,690,000
		（株）中尾工業	98.59

不動産公売会

問税務課（☎75・1115）

物件 1

公売物件 土地
所在 玉名市横島町横島字八番開東割六ノ切 8216 番 1
地目 田
面積 1,065㎡
その他 農業振興地域、農用地区域

物件 2

公売物件 土地
所在 玉名市横島町共栄字新栄 465 番 1、465 番 2
地目 畑
面積 22,401㎡、2,700㎡
その他 農業振興地域、農用地区域

期日／9月27日金

時間／物件 1 午前 10 時 30 分～10 時 40 分（10 時開場）

物件 2 午前 11 時～11 時 10 分（10 時 30 分開場）

場所／玉名市役所 2 階 2-2、2-3 会議室

公売方法 入札（期日入札）

当日必要なもの 買受適格証明書が必要です。令和 6 年 8 月 15 日までに農業委員会に買受適格証明願を提出してください。その他必要なものは、市ホームページまたは税務課にてご確認ください。

その他 公売物件の引き渡しは買受代金納付時の現況有姿で行います。不動産登記完了後、引き渡しとなります。滞納税が完納された場合など、公売会が中止になることがあります。

税務課にて位置図など資料の閲覧可能です。

詳細は市ホームページをご覧ください▶





トーク画面下の「暮らし・まちの魅力」から「公共交通」をタップ！ 「乗合タクシー」を選択し「乗合タクシー利用登録」から申請！

または／

トーク画面下の「基本メニュー」から「申請・申込み・応募・予約」をタップし「乗合タクシー利用登録」からも申請できます！

問地域振興課 (☎ 75・1421)

玉名市公式LINE 乗合タクシーの利用登録が LINEでも可能に！

8月1日～
受付開始



@tamanacity



現在、4つの地域で乗合タクシー（しおかぜ・いちご・いだてん・おれんじタクシー）を運行しています。

利用するためには、事前に利用登録が必要です。

今までは市役所窓口での申請登録のみでしたが、LINEでの登録ができるようになりました。必要な情報を入力するだけで、24時間365日いつでもどこでも申請可能です。

最初に利用する日の1週間前までに、申請手続きをしてください。

後日、利用登録証を郵送します。

簡単！便利！



バス運転士募集

産交バスは運転士を募集しています。玉名・荒尾地区の生活を支える運転士に、あなたもチャレンジしてみませんか？

問い合わせ

九州産交バス株式会社 運行課
☎ 096・325・8244
(平日午前9時～午後6時)

タクシー乗務員募集

市内を含むエリアを運行している各社が、タクシーの乗務員を随時募集しています。

- ・性別に関係なく活躍できます
- ・資格取得の助成がある場合があります
- ・短時間の勤務でも可能な場合があります

その他、福利厚生や採用要件などは各社へお問い合わせください。

玉名タクシー有限会社	有限会社高瀬合同タクシー
☎ 73・3181	☎ 73・3134
有限会社岱洋タクシー	有限会社アトム
☎ 57・0531	☎ 096・276・0001

私なりに 見つめる名



地域おこし協力隊 種子島 奈里

「あつい」が口癖になる夏がやってきました！私は南の島育ちなのでこの季節が大好きですが、熊本の夏は湿度が高くて、少し外出するだけでどっと疲れますよね。今月は、そんな疲れを吹き飛ばして目から元気をくれる夏の花を取材しました。

花を見て、心和ませて

滑石に新たなスポットが誕生しようとしています。場所は国道501号沿い。「地域を元気にしたい」と、ひまわりが植えられました。これは、滑石地区が今年初めて取り組んでいる「滑石町花いっぱい運動」の一環で、2年がかりのプロジェクト。滑石支館長の田上民男さんを中心に、住民やまちづくり組織のボランティア約30人が協力しています。

今年は、沿道450mを黄色いひまわりで彩ろうと、作業は5月下旬の草刈りから始まり、耕作をして6月下旬には8000粒の種が撒かれまし

た。花が咲くのは8月下旬ごろを予定。「沢は1km」と、早くも皆さんは来年を見据えて意気込んでいます。



仕事を引退してから一人の役に立ちたい」と強く思うようになりました。まずは生まれ育った滑石を盛り上げたくて、国道を花で彩ることに挑戦。園芸は素人集団ですが、花が咲くと信じて手を取り合って行動したこと、住民の結束力が強まったと実感しています。

駐車場（滑石2483）もご利用いただけますので、写真を撮ってお楽しみいただけると思います。

車の往来には、気を付けてください。

滑石支館長 田上民男さん



夏休み中の少年非行・家出を防止しましょう

家庭は小さな社会です。家庭内の小さな約束を守ることが、規範意識を育てることになります。決まりや約束を守ること、自分も守られることを家庭内でしっかりと教えて、より良い習慣を身に付けさせましょう。

子どもの言葉や生活態度に注意して、

- 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる。
- 買い与えていないものを持っている。
- 言葉遣いが乱暴になる。
- 片時もスマートフォン・携帯電話を離そうとしない。
- 学校や部活に行きたがらない。
- 友人関係に変化が見られる。



など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

夏期における水難事故の防止



県内では過去5年間、河川、湖、海などにおいて131件の水難事故が発生し、この内71人が命を落としています。これからの時期は海水浴シーズンとなり、水難事故の増加が懸念されます。水難事故に遭わないためにも、特に次のことに注意してください。

- ☐ 子どもだけでの水遊びはさせない
- ☐ 子どもから目を離さない
- ☐ 飲酒しての遊泳は絶対に行わない
- ☐ 適度に休憩を取り、無理なスケジュールを避ける
- ☐ 浮き輪やロープなどの救命用具を準備する
- ☐ 釣りは高波と足場に十分注意し、救命胴衣を付ける
- ☐ 河川での水遊び中に天候や水量の変化に気が付いたら、すぐに川から上がる
- ☐ 離岸流に十分注意しましょう



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.30

岡地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)

市民公開講座からのお知らせ

3 すべての人に健康と福祉を



第30回市民公開講座：どうも無いから大丈夫？ 健診で生活習慣病を早期発見！

くまもと県北病院健康管理センター センター長 佐藤龍一郎

「どうも無いから大丈夫」と、健診を受けなかったり紹介状が出て精密検査に行かなかったり治療を始めなかったりして、重い病気になる人を経験します。がんも含めて生活習慣病のほとんどは、早期には自覚症状がありません。症状が出ないうちに進行して、放置すると重い合併症を引き起こしてしまいます。

40歳以上の人は、生活習慣病の健診（特定健診や人間ドック）を毎年受けましょう。がん検診も、推奨年齢になったら定期的に受けましょう。健診の結果で精密検査や治療の紹介状があったら、必ず医療機関で相談しましょう。健診で病気が見つかって、大丈夫。早期発見が早期治療につながり、薬を飲んででも数値が良くなれば健康体を維持できます。その結果、健康寿命を延ばすことができます。

くまもと県北病院に併設の健康管理センターは、昭和51年から玉名の地で続く健診機関です。健診専門の医療機関は、有明地区では当センターだけです。しかも病院併設のメリットを生かして、迅速な精密検査や治療が可能です。年間延べ3万人以上の人に、健診をご利用いただいております。

健診は、健康の通知表です。病気にならないようにする1次予防・早期発見・早期治療につながる2次予防の両方に役立ちます。普段から食事や運動の健康な生活習慣に取り組み、生活習慣病を予防できていることを健診で確認しましょう。治療が必要な場合はすぐに相談できるように、かかりつけ医を作っておきましょう。



音楽に出会えるまち



市民会館ホールのロビーで開催します



日時／8月8日(木)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉舞踊団 ^{はなわらべ}花童&^きはつ喜(舞踊)

〈曲目〉祭りの花笠 夏のおどり

●出演者紹介

舞踊だけでなく、^{つづみ}鼓や太鼓などの鳴り物、茶道も学び、「和の心」や「所作」も大切にしています。2022年「くまもと花博」の式典では、「花七変化 肥後六花」を熊本城ホールで初披露。各地での定期公演のほか、多方面で活躍の場を広げています。

閼文化課 (☎ 75・1136)

玉名市ロビーコンサート



今までの

玉名市ロビーコンサート の模様

閼文化課 (☎ 75・1136)



アンサンブルおとだまさん
(10弦ギター)

.....

5月17日

アンサンブルおとだまさんによります 10弦ギターの演奏をお届けしました。

曲目は映画音楽「^{ぼっぼや}鉄道員」、フォーク「^{なだ}糸」「涙そうそう」、歌謡曲「津軽平野」が演奏され、10弦ギターの音色に酔いしれたコンサートとなりました。



なんのサンドイッチ?
編著…たなか ひかる
出版…大和書房

2枚重ねてあるパン。あいだから、白いものが2本ずついくつも飛び出して、カリカリという音がするよ。これ、なんのサンドイッチ?めくる度に驚きが溢れる絵本。

所蔵: 市民・岱・横・天



海を破る者
出版…文藝春秋
著者…今村翔吾

一族の内紛により、没落した伊予・河野家。だが、海の向こうから元が侵攻してくるといふ知らせが。当主・河野通有は、元を迎え撃つべく九州に向かうが…。

所蔵: 市民・岱・横・天



総理大臣
出版…Gakken
著者…長谷部京子

国民に最も注目される人物「総理大臣」。総理大臣の仕事や、総理大臣になる方法などについて、マンガを交えて解説する。総理大臣経験者のインタビューも掲載。

所蔵: 市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(1日、5日、12日、19日、26日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(5日、12日、19日、22日、26日)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(2日、9日、16日、23日、28日、30日)

天水図書館 (☎ 82・3600)
(7日、14日、21日、26日、28日)



知ると楽しい! 和菓子のひみつ
出版…エッセイ・バーサル・コンプレックス
著者…和菓子のひみつ編集部

和菓子の基礎から、暮らしや人の一生に寄り添う和菓子、神仏と関わり深い和菓子、和菓子の歴史や和菓子店、全国に伝わる郷土菓子までを写真や図版とともに紹介。

所蔵: 市民・岱・横・天



国語の授業では教わらない数え方辞典
出版…幻冬舎
著者…飯田朝子

「数え方」を通して、日本語の美しさを知ろう! 日本語でよく使う数え方や大切にしたい数え方を集めて掲載。エピソードや正しい使い方を、イラストを交えて紹介する。

所蔵: 市民・岱・横・天



六十路通過中
出版…集英社
著者…群ようこ

セルフレジに緊張、美容院探しに苦戦。迫りくる「おばあさん問題」は気になりつつも、今日も一日が過ぎていく…。ささやかだけれど豊かな日常を綴るエッセイ。

所蔵: 市民・岱・横・天



聖書の解剖図鑑
出版…エクスナレッジ
著者…山野貴彦

ユダヤ教、キリスト教、イスラム教の思想の根底にあり、欧米社会の基礎を築いた聖書。様々な登場人物たちが神さまと約束しながら紡ぐ物語をイラストとともに解説。

所蔵: 市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



関コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

たまた圏域電子図書館では、少し変わった本を取り揃えています。

その中から、夏になると出てくる蚊のお話の紹介です。蚊に魅了された3人の女性蚊学者があらゆる角度から蚊について紹介してくれる本

書籍名: 「あなたは知らないかもしれないけど、とっても面白い蚊の話」

著者: 三條場千寿・比嘉由紀子・沢辺京子

発行所: 株式会社 山と溪谷社

です。

2014年に東京の代々木公園を中心にデング熱を発症する蚊が発見されたのは記憶に新しいところと思います。一人の学生の発症から広がり108人の感染者が確認されました。その時は、公園内を殺虫剤散布し媒介蚊を駆除しました。ほかにも蚊は、日本脳炎を発症させたり、海外ではマ

電子図書館とは

図書利用カード作成者が、図書館に行かなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で電子本を借りて読めるネット空間のことです。

ラリアやジカウイルスを媒介したり、またペットにとってはフィラリア感染症に罹患させるということで、蚊に刺されると痒いだけでなく感染症を引き起こすため嫌われています。

現在、日本には110種の蚊が生存しているそうです。その中の34種の蚊のイラストを添え紹介し、なぜ蚊は人を刺すの?なぜ注射は痛いのに蚊に刺されると痛くないの?蚊の羽音はなぜ嫌な音なの?ほか、蚊の成長や蚊によって媒介される感染症の話など3人の蚊学者の研究を多方面にわたり面白詳しく紹介しています。

皆さんも読み進めていくうちに蚊に興味が出てくるかもしれませんよ。



リーフレット「玉名の遺跡シリーズ」を配布しています

図文化課 (☎ 75・1136)

市内で実施した発掘調査の成果や文化財を分かりやすく紹介するリーフレットを作りました。

番号	名称
1	塚原遺跡 つかはら
2	繁根木遺跡群 はねぎ
3	玉名平野遺跡群 たまなへいや
4	大原遺跡 おおはら
5	高岡原遺跡 たかおがはら
6	高瀬御蔵・御茶屋跡 たかせおくら おちゃやあと
7	尾田貝塚 お たいづか
8	東南大門遺跡 ひがしなだいまん
9	年の神遺跡 とし かみ
10	立願寺廃寺 りゅうがんじはいじ
11	玉名郡倉跡 たまなぐんそうあと
12	寿福寺跡 じゅふくじあと
13	玉名の舟形石棺 ふながたせっかん
14	玉名の旧石器時代と縄文のムラ じょうもん
15	大原箱式石棺群 おおはらはこしきせっかんぐん
16	玉名の災害遺産

左記の遺跡シリーズの他に、

- 発掘から見るたまなの歴史【概要版】
- イラストでみる大坊古墳ものがたり
- イラストでみる西南戦争“高瀬の戦い”

以上のリーフレットもあります。

ホームページからダウンロードまたは市役所2階文化課カウンターで配布していますので、ぜひご活用ください。



市ホームページ▲

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)



働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後2カ月～小学3年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可



利用時間 (月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000 円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000 円

こんにちは!!

母子保健推進員です

地域の子育て相談役として子育てのお手伝いをします

3 すべての人に
健康と福祉を



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)



子どもが健やかに成長するためには、保護者が安心して子育てができる環境にあることが必要です。母子保健推進員は、親子の身近な相談相手となり仲間づくりを支援する子育て応援団です。また、行政のパイプ役となり、育児不安などの課題の早期解決にもつなげています。本年度は 35 人です。よろしくお願いします！



玉名
18人

あかまつ ゆかり 赤松 友加里	さるわたり よしえ 猿渡 由恵
あらき ゆかり 荒木 由香里	しょうぶ ゆかり 蓑浦 由佳里
いで まりこ 井手 真理子	ふなつ のぶこ 船津 信子
いわさき あきこ 岩崎 亜希子	まつうら まりこ 松浦 眞利子
うえふね みきこ 上船 幹子	すずき りな 鈴木 莉奈
おおさき ちひろ 太崎 千尋	ぬのかわ さえり 布川 佐恵理
くぼ たようこ 久保田 洋子	もり けい 森 圭
さかにし なお 坂西 菜央	やすだ ますみ 安田 ますみ
さこまる ともみ 迫丸 友美	やすだ ゆか 安田 由香



玉名地区担当



岱明・横島・天水地区担当

岱明
7人

いわさき ゆうこ 岩崎 有子
おやま ふみよ 小山 書代
きむら のぞみ 木村 希
たかもと まい 高本 茉依
むらかみ りよ 村上 理代
ふるや みさき 古家 美咲
よねくら まり 米倉 麻理

横島
6人

うえむら めぐみ 上村 恵
さかにし まゆ 坂西 麻由
さかもと ようこ 坂本 陽子
たちかわ みか 立川 美香
まきの まこと 牧野 真琴
もりやま さとみ 森山 里美

天水
4人

あらお ともこ 荒尾 智子
おいけ みなみ 尾池 三奈美
のざき ちはる 野崎 千春
やまもと まりこ 山本 麻里子

妊娠9カ月の妊婦さん、生後3カ月ごろの赤ちゃんに電話や家庭訪問を行っています。妊娠中のこと、赤ちゃん、子どもさんのことで、分からないことや心配なことはお気軽にご相談ください。

子育て保健コーナー
child's health

閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分 ※8月9日、16日、23日は受付時間が異なります。 ①午後1時10分 ②午後2時 ③午後3時

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

9月対象…令和6年5月生まれ(4カ月児健診)、令和6年1月生まれ(8カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前11時～午後0時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金:午後2時～3時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前11時～、午後3時～ 金:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後2時～3時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時～ (※第3金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8か月児健診	令和5年1月生まれの人	9月9日月、18日火
3歳6か月児健診	令和3年3月生まれの人	9月10日火、19日水

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和6年5月生の第1子	保健センター	9月24日火	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和6年2月生	保健センター	9月3日火	①午前9時30分 ②午前10時30分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・教室の1週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。

・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

予約制

※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4歳未満のお子さま	保健センター	9月3日火	午前9時30分から午後0時30分まで 10分ごとの19枠

● **申し込み** 8月1日午前9時から玉名市公式 LINE より開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は8月29日から再開します。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子育てひろば

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

森のひろばログさんち

毎月季節のかわいい写真が撮れる「ねぞうフォト」

赤ちゃんを寝かせたまま簡単にスマホで写真を撮ることができます。



ひまわり畑



イースター



お月見

七夕 (Tanabata)

今月は8月29日(金)で、テーマは「お月見」。
お月様のうさぎになって餅つきをしますよ。
写真を撮った後は、ベビーマッサージを楽しみましょう!
(ねぞうフォトのキット提供: c l e fさん)

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時～午後4時

プールあそび
8月2日、30日 金 午前10時30分～11時
0歳児親子のつどい&身体測定
8月5日 月 午前10時～
ピースくらぶ (要予約)
8月6日 火 午前10時～
コラージュアルバム (要予約)
8月19日 月 午前10時～
手作りデイ (要予約) ※火曜日
8月20日、27日 午 午前10時～
バレエストレッチ (要予約)
8月21日 火 午前10時～
誕生会 8月22日 水 午前10時～
誕生月の人は9時45分までにお越しください。
身体測定
8月23日 木 午前10時～
絵本の読み聞かせ
8月28日 火 午前10時～
プレパパブレマ学級 (要予約)
8月31日 金 午前9時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後4時

エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)
8月2日 金 午前10時30分～
プール遊び
8月5日 月、20日 火 午前10時～11時30分
※水着、パンツ持参
ファーストヘアアート (要予約)
8月7日 火 午前中
噴水マットで水遊び
8月8日 水、23日 金 午前中
身体測定とベビーマッサージ
8月9日 金 ①午前10時～②午後1時～
金魚すくいごっこ
8月16日 金、28日 火 午前中
土曜開所 8月17日
ヨーヨーつり遊び
8月19日 月、30日 金 午前中
自然くらぶ
8月22日 水 午前10時30分～
※汚れてもよい服装、長靴持参
誕生会&石窯ピザ作り (要予約)
8月27日 火 午前10時20分～
※ピザのトッピング持参
ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)
8月29日 木 午前中

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時: 月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談: 月～金
午前9時30分～午後2時30分

はるこママと秘密のお話し会
8月6日 火 午前10時30分～
水遊び ※雨天中止、保護者は濡れてもいい格好
8月7日 水、21日 火 午前10時30分～
※水着、着替え、タオル持参
親子クッキング (要予約 3組限定)
8月8日 水 午前10時30分～
※エプロン、タオル持参
ひらめき工房 (要予約 5組限定)
8月16日 金 午前10時30分～
開所日 8月17日 土
午前9時30分～午後2時30分
歯科衛生士さんに聞いてみよう!
8月20日 火 午前10時30分～
花はなの会 (要予約 6組限定)
8月22日 水 午前10時30分～
離乳食作り×お口育て講座 (要予約 3組限定)
8月23日 木 午前10時30分～
※エプロン、タオル持参
※1歳未満児対象
お誕生会 (要予約)
8月26日 月 午前10時30分～
親子ふれあいベビマ (要予約 5組限定)
8月28日 火 午前10時30分～
※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
お楽しみ会 ※毎週金曜日 8月2日、9日、16日、23日、30日 午前 11 時～ 喜美先生とベビーマッサージ(要予約 7組) 8月5日 日 午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 貴美先生とママの為のボディケア(要予約 7組) 8月6日 日 午前 10 時 30 分～※水分持参 児玉心理士さんと楽しい子育て座談会 (要予約 7組) 8月19日 日 午後 1 時～3 時 お誕生会(8月生まれ対象)(要予約) 8月 21 日 日 午前 11 時～ ※手形と写真をとります(写真持参可) たまっ子デビュー大歓迎♡ 8月 26 日 日 午前 10 時～正午 一本松交流館現地集合 水遊び(要予約 7組) 8月 27 日 日 午前 10 時～正午 ※着替え、バスタオル、水分持参 季節の親子遊び 敬老の日のプレゼント作り(要予約 各7組)※汚れてもいい服 8月 22 日 日、29 日 日 午前 10 時 30 分～ 美希先生と親子でズンビーニ(要予約 10組) 8月28日 日 午前 10 時 30 分～※水分持参	プレママ day (要予約) 8月2日 日 午前 10 時 30 分～ あさみ先生のクレイ石鹸作り(要予約) 8月7日 日 午前 10 時 30 分～ いずみ先生のバランスボール(要予約) 8月8日 日 午前 10 時 30 分～ ※産後2～3カ月の人対象 0歳児さんあつまれ! 8月 20 日 日 午前 10 時～午後 3 時 まりや先生のヨガ(要予約) 8月 22 日 日 午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～助産師来所～フリータイム並行 8月 27 日 日 日 日 午前 10 時～午前中 皆で祝おう誕生会 8月 29 日 日 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください。 ファミリー day 8月 31 日 日 午前 10 時～午後 3 時 ※ご家族でご利用いただく日	水遊び(要予約) 8月6日 日、20 日 日 午前 10 時～正午 水着、タオル、水筒、着替え持参 ※雨天や気温が低いときは中止 ブロック遊び 8月8日 日 午前 10 時～ 身体測定 8月9日 日 午前 10 時～正午 手形・足形とり(要予約) 8月9日 日 午前 10 時～正午 季節の折り紙遊び 8月 19 日 日 午前 10 時～正午 ままごと遊び 8月 22 日 日 午前 10 時～ お誕生会(8月生)(要予約) 8月 29 日 日 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります 敬老の日プレゼント制作(要予約) 9月 10 日 日 午前 10 時～正午

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)

開所日時: 月～金 午前 9 時～午後 6 時
土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時

若宮天宮正式参拝 8月 1 日 日 午前 9 時～

ミニ夏祭り 8月 1 日 日 午後 2 時～ ※ハンカチ、水筒持参

テニス体験 8月 5 日 日 午前 10 時～11 時 ※帽子、水筒、タオル持参

お盆の集会 8月 7 日 日 午前 10 時～

プール遊び 8月 9 日 日、21 日 日 午前 11 時～正午
※水着、水泳帽子、タオル、スリッパ持参

虫探しにレッツゴー! 8月 16 日 日 午前 9 時 30 分～11 時
※帽子、水筒、虫取り網、カゴ(持っている人のみ)、タオル持参

ありあけ防災館へ行こう 8月 19 日 日、22 日 日 午前 9 時出発
※事前申し込み ※帽子、水筒、ハンカチ持参

パッククッキング 8月 20 日 日 午前 10 時～正午 ※事前申し込み
※参加費 200 円、エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、箸、水筒持参

たこ焼きお楽しみ会 8月 23 日 日 午前 10 時～ ※事前申し込み
※参加費 200 円、エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、箸、水筒持参

敬老の日プレゼント制作 8月 31 日 日 午前 10 時～正午
※事前申し込み ※参加費 200 円、水筒、ハンカチ持参

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221)

開所日時: 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

ドッジビー遊び 8月 5 日 日～9 日 日 午前 10 時～午後 4 時 50 分

水遊び 8月 23 日 日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
※水筒、タオル、着替え、サンダル持参 ※雨天中止
※イベントのため午前 10 時～午後 1 時まで児童館は利用できません。

エンジョイ!みんなあつまれ!こども縁日

8月 24 日 日 午前 10 時 30 分～午後 4 時
※イベントのため、終日通常の利用はできません。
※テレビなどの取材が入るかもしれません。ご了承ください。

毎日、楽しく歩いて健康づくりに！
便利で楽しい機能がもりだくさん！



▲アプリの機能（TOP画面から）

「熱中症警戒レベル」を表示中！
夏季期間中は予防対策に！

玉名市保健センター ☎72・4188

熊本連携中核都市圏事業

熊本健康アプリ



もっと健康！ げんき！アップ くまもと

【対象者】
満18歳以上で
市内在住または
通勤・通学の人

みんなで楽しく！ みんなで健康に！

玉名市では、熊本市ほか県内20自治体が連携し、スマートフォン専用アプリを活用した「熊本健康ポイント事業」を実施しています。市民の皆さんが、健康づくりをお得に楽しみ、運動の習慣化を応援します！



- お知らせ（各地域の新しいイベントなど）
- 協力店での来店サービス 飲食・買物や地域などから検索し、お得な情報やサービスが受けられます。
- ミッション スタンプラリーや仲間と挑戦する対抗戦、スポーツや健康講座など年間を通して開催。参加でポイントが多く獲得できます。
- 健康チェック 毎日、健康状態を入力するとデータのグラフや健康カレンダーが作成されます。
- メニュー（ここにすべての使い方の案内があります。）
- ランク（一定ポイントに達すると「げんき！アップカード」を獲得）
- 毎年3月から2月のポイント総計を表示
- 毎日の目標歩数を表示
- 今日、歩いた歩数を表示
- 今日の消費カロリーを食べ物で表示
- 玉名市で登録して「たまにゃん」を選べます。
- 機能一覧 パーチャルコース（くまもと一周・日本一周）、くまもと図鑑（特産品・物産品・名所）、スタンプラリー（各地の散歩イベント）、ランキング（歩数とポイントの玉名市での順位が日別、月別、累計ごとに表示）



まずは、熊本健康アプリの
インストールから始めましょう！

無料

iPhone 版

Android 版



Androidをお使いの人は、ダウンロードする前にGoogleFitを端末にインストールしてください。

休日在宅医（8月、9月初旬）

！当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

8月4日（日）	鹿井内科 吉村循環器科内科医院 いまおかクリニック	高瀬 横島町 長洲町	☎72・2275 ☎84・2765 ☎78・3410
8月11日（日・祝）	本里内科医院 福本内科医院 まつおクリニック	大倉 岱明町 山田	☎72・2352 ☎57・2811 ☎73・2800
8月12日（月・休）	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック 中野医院 鶴上整形外科リウマチ科	築地 天水町 亀甲	☎71・0808 ☎82・3970 ☎72・2007

8月18日（日）	さかき診療所 黒田クリニック内科・代謝内科 ながすクリニック	南関町 寺田 長洲町	☎53・1125 ☎73・6688 ☎78・0527
8月25日（日）	浦田医院 田宮二郎内科 小田整形外科	岩崎 長洲町 天水町	☎74・2412 ☎78・2150 ☎82・4488
9月1日（日）	前田小児科医院 大野内科クリニック 玉名泌尿器科クリニック	立願寺 伊倉南方 岩崎	☎74・1333 ☎72・3405 ☎74・3272

- 在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、市または玉名郡市医師会のホームページでお確かめください。
- 発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。
- 診療時間は午前9時から午後5時までです。

- 和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
- 夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。