



## のり 海苔のつみ取り

滑石漁港沖約5キロの海苔養殖場では海苔のつみ取りが始まりました。滑石清松の松本憲昭さん、清美さん夫婦は、この寒風の中、箱船に乗り、海苔をつみ機と呼ばれる機械を使いつみ取っていました。

### 主な内容

玉名市この1年	2
募集	4
お知らせ	6
年始年末の市役所業務	7
子育て支援センター行事予定	9
新刊案内・トレーニング室	10

# 式 印 調 定 協 併



# 玉名市この1年

## 新「玉名市」誕生

新たなまちづくりの第1歩を踏み出す

2月23日、市内ホテルにおいて「合併協定調印式」が行われました。式には潮谷県知事や旧玉名市、岱明町、横島町、そして天水町の1市3町の長と合併協議会委員らが出席。4市町長らは1市3町合併協議会で合意した42項目を記した合併協定書に調印しました。

その後、各市町議会で廃置分合議案が可決され、県議会の議決を経て、7月21日に官報告示がされました。そして10月3日に、新生「玉名市」として新たなスタートを切りました。

さらに11月14日には、島津勇典氏が初代玉名市長に決まり、新市建設計画で定められた「人と自然が輝く県北の拠点都市づくり」をスローガンに新たなまちづくりに大きく動き出しました。

玉名市は、人口約73、000人、県内3番目の市です。

平成17年も残すところあとわずかとなりました。みなさんはどのような年でしたか。玉名市でもいろいろな出来事がありました。振り返ってみましょう。

## 高瀬蔵オープン

4月29日、「高瀬！くらしの文化継承と創造拠点」を目的に高瀬蔵が開館しました。

この建物は、明治時代の商家と蔵で玉名市が4年前に所有者から寄贈を受けた「高瀬蔵」。高瀬蔵で開くコンサートや美術展、フリーマーケットなどの企画運営を担っています。今年の「高瀬裏川花しょうぶまつり」の時には約3万人が来館。その後さまざまなイベントが行われています。



▲さまざまなイベントが開催されています

イベントの内容は <http://www.tamana-ci.or.jp/NPO/index.html> でご覧いただけます。高瀬蔵 ☎72・2480) まで。

# 特集 玉名市この1年

## 横島に「まな鶴」が飛来！

2月、鹿児島県出水平野に飛来することで有名な「まな鶴」が横島町の干拓地に飛来し、私たちを楽しませてくれました。

鶴はここ数年12月初旬から数羽ほど飛来していましたが、今年の約40羽は初めて。まな鶴は家族を大切に作る鳥で知られ、飛来地では寄り添い合う姿や、集団で空を飛んでいる姿を見ることができました。



▲仲良く飛ぶまな鶴たち

## 天然温泉オープン

岱明ふれあい健康センター

4月1日、健康と憩いの施設、岱明ふれあい健康センターに天然温泉がオープンしました。泉質はナトリウム塩化物泉で湯量は毎分204リットル。効能としては、関節痛、打撲、冷え症、病後回復などが期待されます。

利用者からは「保温効果が高いので、湯冷めしませんね。腰痛なんかにいいですよです」との声が。利用時間は午前9時から午後9時まで（月曜休館）。入浴料は大人250円、子ども120円です。



▲皆さんもご利用ください

## 夏目漱石ゆかりの前田家別邸一般公開

夏目漱石の小説「草枕」の舞台にもなった前田家別邸と浴場の保存整備工事が終わり、4月24日より一般公開されました。

この施設は、夏目漱石が明治30年の暮れから正月にかけて滞在し、その体験を題材にした小説「草枕」を明治39年に発表したことで知られます。天水町では貴重

な文化遺産を残すために、平成14年から漱石館整備計画研究委員会を発足。平成15年には

「漱石館整備計画」を策定し、浴場の修復を中心とした別邸の保存整備工事を進めてきました。



▲美しく整った別邸

## 平成17年玉名市の主な出来事

- 1月28日 草枕温泉てんすい来館者300万人突破
- 2月 まな鶴飛来（横島町）
- 2月23日 合併調印式
- 3月24日 伊倉仁○加保存会くまもと県民文化賞受賞
- 4月 1日 岱明ふれあい健康センター温泉落成
- 4月24日 前田家別邸保存整備完了
- 4月29日 高瀬蔵オープン
- 6月 4日 岱明町住民ワークショップ開催
- 8月 1日 下川原・尾崎線開通
- 8月29日 普天王関小結昇進
- 9月 3日 横島町干拓400年記念祭
- 10月 3日 新玉名市誕生
- 11月11日 横島町総合福祉センター来館者100万人突破

問...問い合わせ先  
申...申し込み先

## 募集

### 健康体操で

### リフレッシュ

育児や介護・仕事などでストレスたまっていませんか？  
簡単なストレッチやレクリエーションで心もからだもリフレッシュしましょう。

#### 内容

- 第1回 1月16日(月)  
健康体操で男と女も健やかに人生
  - 第2回 1月23日(月)  
仲間づくりのためのレクリエーション
  - 第3回 1月30日(月)  
生活の中でできる筋力アップ
- 時間：午後7時～午後9時まで  
場所：高齢者等就業支援センター研修室(歴史博物館横)
- 対象者：30人(原則として)

3回とも参加できる方)

講師：本山健一氏(日本レクリエーション協会インストラクター)

応募方法：氏名・年齢・連絡先をご記入の上、電話・ファックスまたは電子メールで応募ください。

応募締切：平成18年1月13日金まで。定員になり次第締切ります。

参加費：無料

託児：有り 要予約(1週間前まで連絡ください。無料です)

その他：体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

問申：人権啓発課

男女共同参画係

(☎75・1119)

(FAX75・1166)

E-mail jinken@city.

tamana.lg.jp

### ことばのキャッチボール しませんか!

エンパワメント講座

PRATI「良い声・良い

話は、良い姿勢から」

人前で話をするって、簡単

なよつだけど...緊張してうまく話せなかつたりした事ありませんか?この講座をおしえて、人前であがらず、上手に話す方法をみんなで学びましょう。

#### 内容

第1回 1月12日(木)

美しい声を出すための発

声・発音方法を学びます

第2回 1月19日(木)

スピーチ態度・表情を美しくする方法を学びます

第3回 1月26日(木)

人前であがらず上手に話す方法を学びます

第4回 2月2日(木)

良い聞き方でスムーズなコミュニケーション方法を学びます

第5回 2月9日(木)

スピーチをみんなで楽しみましょう

時間：午後7時～午後9時まで

場所：高齢者等就業支援センター研修室(歴史博物館横)

対象者：40人(原則として

5回とも参加できる方)

講師：橋本絵鯉子氏(OD Aオフィス代表)

応募方法：氏名・年齢・連絡先をご記入の上、電話・ファックスまたは電子メールで応募ください。

応募締切：平成18年1月10日火まで。定員になり次第締切ります。

参加費：無料

託児：有り 要予約(1週間前まで連絡ください。無料です)

問申：人権啓発課

男女共同参画係

(☎75・1119)

(FAX75・1166)

E-mail jinken@city.

tamana.lg.jp

## 第6回草枕美術展 作品募集

小説「草枕」の主人公「画工」にちなみ「草枕」をテーマとした「絵」や「書」を募集します。

規格：絵：50号以内、書：縦1.8m×横1.2m以内

額装または吊下げ処理を有

すること

表彰

・最優秀賞：1点

賞金10万円+副賞

・優秀賞：3点

賞金各3万円+副賞

・奨励賞：10点(要)

賞状+副賞

参加賞：全員に特産品(受賞者は除く)

その他：応募は無料。送料は出品者負担。持込可

締切：平成18年2月28日火

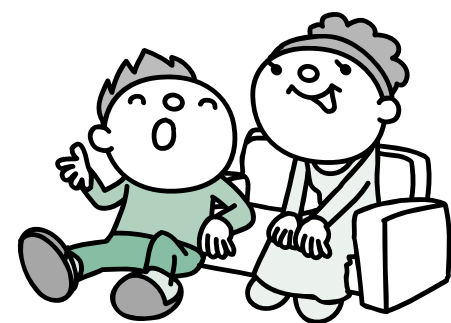
(発表は3月。展示は4月の予定)

問申：天水総合支所経済課

〒861-5401 天水町小夫

71955

(☎82・3111)まで



**第17回 玉名温泉マラソン大会**  
**2月19日(日)開催 参加者募集**



立春の玉名路を走って、玉名温泉でのんびりすごしてみませんか。ペア温泉宿泊ご優待券ほか豪華賞品もたくさん用意しています。

- ◆日時…平成18年2月19日(日)
  - ◆場所…玉名市民会館スタート・ゴール
  - ◆参加資格…18歳以上(高校生を除く)の健康な方
  - ◆参加料…3,000円
  - ◆申込締切…平成18年1月19日(木) 先着500人
- ☎玉名観光協会☎72・5313まで

**いちごマラソン大会**  
**2月26日(日)開催 参加者集**



参加ご希望の方は、大会事務局までお問い合わせください。(玉名市HPでもご確認いただけます。「観光案内」→「イベント情報」)  
<http://www.city.tamana.lg.jp/>

- ◆申込締切…平成18年1月10日(火)
- ◆申込締切を厳守のうえ、お早めにお申し込ください。

☎玉名市横島町いちごマラソン大会事務局(玉名市教育委員会事務局 横島出張所 教育課内) ☎84・2122まで

**草枕の旅体験ウォーク**  
**参加受付中**

小説の舞台を歩こう！

熊本市街から2つの峠の茶屋へ石畳を経て那古井の宿こと前田家別邸へ。小説の1、2章を体験する「草枕の旅」にあなたも参加してみませんか。

期日…平成18年1月8日(日)

場所…草枕道中の鎌研坂から前田家別邸まで約13km(約4時間)  
 集合出発…峠の茶屋公園

(熊本市)・午前11時  
 参加料…無料

申込方法…電話またはFAXで、申込者の氏名、住所、年齢、電話番号と参加人数および集合地への行き方を連絡してください。

参加受付…平成18年1月5日(木)正午まで

集合方法…公共交通機関を利用(集合地は駐車不可)

玉名市側から「草枕温泉」に駐車し、玄関前午前10時発のバス利用(臨時便予定・受付必要)

熊本市側から「交通センター」発のバスまたはタクシーなどの利用

その他…小雨決行、弁当持参、高齢の方はご相談ください。

問申…天水総合支所経済課

(☎82・3111)  
 (FAX82・2310)まで

**小岱山インタープリター(自然観察者)の募集**

県玉名地域振興局の委託事業の一環で、丸山キャンパス内のビジターセンターを拠点に小岱山の観光案内

人として、登山案内や開花情報をボランティアでしていただく方を募集します。(養成講座受講 修了証書授与 観察会などの参加状況および適正を見る 認定証授与)

主催…NPO法人明るい社会づくり玉名

応募資格…小岱山を愛し、平日または土日祝日に参加できる方(男女問わず)

募集人員…10人程度(定員になり次第、締め切ります)

受講料…無料  
 講師予定者(講習内容)

浜本奈鼓氏(自然環境)  
 佐藤千芳氏(自然植生)  
 河野洋輔氏(きのこ)  
 山下桂造氏(植物)  
 戸次耕一氏(登山)

\*認定者には認定証書が授与されます。

開催予定日…1月下旬予定

問…竹内方茂(まさよし)さん(☎74・2614)まで

問...問い合わせ先  
申...申し込み先

## お知らせ

### 農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出を

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人名簿の調製をすることになっています。このため、区長さんを通じて選挙人名簿登録申請書を配布しますので、昭和61年4月1日以前に生まれた方で次の①または②に該当する方は、平成18年1月10日までに申請書を区長さんに提出してください。

- ①10アール（1000平方メートル）以上の農地につき耕作の業務を営む方。
  - ②①の同居の親族または配偶者で、1年間に60日以上耕作に従事している方。
- 申請書を提出されない方は、農業委員会委員の選

挙権がありません。

問...選挙管理委員会

(☎75・1157) まで

### あなたも選ばれます

#### 検察審査員

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査するところで、有権者の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織されます。検察審査会で審査をした結果、さらに詳しく捜査すべきである（不起訴不当）とか、起訴すべきである（起訴相当）という議決があった場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討することになります。

検察審査会は、刑事司法に国民の健全な良識を反映させることを目的としたもので、これまでも数多くの方に検察審査員として活動していただいています。

問...熊本地方裁判所玉名支部  
部内 玉名検察審査会事

務局

(☎72・3037) まで

### 工業統計調査に

#### ご協力ください

平成17年工業統計調査を製造事業所のみなさまを対象に12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員が伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問...企画課

(☎75・1213) まで



## 玉名市勤労青少年ホーム 短期講座生募集

平成18年1月からの短期講座生を募集しています。

開講時間：午後7時～

午後9時

\*受講料は無料ですが、実費負担をしていただきます。

\*洋菓子入門は店内工房（築地）で行います。

対象：15歳～30歳代の勤労者

申込方法：当ホーム窓口で本人が申し込みをしてください。なお、申込時に750円（利用者友の会費、青少年ホーム傷害保険料）が必要になります。

問申...玉名市勤労青少年ホーム（友遊館）

(☎73・5464) まで

\*受付時間：午前9時～午後10時（月～金）

講座名	講座期間	定員	回数	用意するもの
洋菓子入門	3月20日(月)、27日(月)、4月3日(月)	12人	3回	エプロン
パソコン	1月～3月の毎週月曜	6人	8回	
陶芸教室	1月～3月の第1・3木曜	10人	5回	竹へら
フラワーアレンジメント	1月～3月の第2・4木曜	10人	5回	はさみ
パン作り	2月3日(金)、17日(金)	10人	2回	エプロン
茶道	1月～3月の毎週金曜	10人	8回	

# 年末年始の市役所業務

## 本庁および各総合支所

◆12月29日(木)から

1月3日(火)まで休み

なお、死亡届および婚姻届は休み期間中でも受付のみ行っています。

問：総務課(☎75・1111)

## 年末年始のごみ収集

○年末年始のごみ収集は、ごみ出しカレンダーのとおり行います。曜日が普段と異なっておりますので、ご注意ください。

■**東部環境センター利用地区**  
 (旧玉名市・横島町・天水町)のみならずへ

※年末の東部環境センターへの持ち込みは12月30日(金)の午後3時まで受け付けます。なお、持ち込みの際は、燃えるごみ、燃えないごみ、有雪ごみ、粗大ごみ、資源ごみに分別してください。

◆**環境センターの使用料**  
 ○市指定袋・粗大ごみシール

を使用した場合、無料で受け付けます。

※指定袋等を使用されない場合は、左記の手数料が必要になります。

・燃えるごみ

1kg当たり15円

・燃えるごみ以外

1kg当たり35円

問：環境整備課

(☎75・1118)または、

東部環境センター

(☎75・5050)まで

■**第1清掃センター利用地区**  
 (旧岱明町)のみならずへ

○一般家庭可燃性粗大ごみ(机、たんす、テーブル、家具類などの大型可燃ごみ)  
 ▼12月28日(水)午後4時30分まで

○事業系ごみ(産業廃棄物を除く、一般事業所のごみ)

▼12月29日(木)午後4時まで

○一般家庭可燃性粗大ごみおよび事業系一般ごみは1月4日(水)まで

問：岱明総合支所

(☎57・5420)

第1清掃センター

(☎78・0660)

## 生ごみ処理機器補助

購入を希望される方は事前に補助金交付申請書(等)を環境整備課でお受け取りください。

問：環境整備課

(☎75・1118)まで

## ■年末年始在宅当番医

地域	玉名町	伊倉・大浜 横島・天水	岱明町
12/31	玉名第一クリニック	大野医院	池本内科医院
1/1	おおかどクリニック	栗崎医院	棚瀬医院
1/2	玉名泌尿器科クリニック	財津医院	多田隈内科医院
1/3	隈部医院	池田医院	古庄胃腸科内科

岱明総合支所市民生活課へのお問い合わせは  
 直通電話をご利用ください。



☎57-5420

市民生活課では岱明自治区内の次の事を担当しています。

戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、男女共同参画、環境、公害対策、ごみ、生活衛生、狂犬病予防、国保、老人医療、介護保険、年金、各種検診、老人保健、母子保健、成人保健、予防接種、健康づくり。

## 玉名市 新年名刺交換会を 開催します

玉名市新年名刺交換会を次のとおり開催しますので、参加ご希望の方は会費を添えて次までお申し込みください。

◆日時…

平成18年1月4日(水) 午前11時～

◆場所…市民会館第1会議室

◆会費…1人1000円

◆申込受付…秘書課(☎75・1211)

◆申込締切…12月22日(木)

問…秘書課(☎75・1211)まで

問...問い合わせ先  
申...申し込み先

## 各施設の休館日

### 市立歴史博物館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎74・3989)

### 弓道場

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎73・5706)

### 市内図書館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎75・1315)

### 武道館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎72・5400)

### 市内公民館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
\*各公民館へお問い合わせください

### 市内体育館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 12月27日(火)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎75・1314)

### 大衆浴場

- ◆ 玉の湯
- ◆ 1月1日(元日)のみ休み  
(☎73・2087)
- ◆ コミュニティセンター潮湯
- ◆ 12月31日(土)から
- ◆ 1月1日(元日)まで休み  
(☎57・4377)

### ゆとりーむ

- ◆ 12月30日(金)から
- ◆ 1月1日(元日)まで休み  
(☎84・3939)

### 草枕温泉てんすい

- ◆ 12月30日(金)から
- ◆ 12月31日(土)まで休み
- ◆ 元旦午後2時から営業  
(☎82・4500)

### 市内テニスコート

蛇ヶ谷公園テニスコート

- ◆ 12月29日(木)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎72・5655)

岱明中央公園グラウンド

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎57・3396)

### 福祉センター

- ◆ 玉名市福祉センター
- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎73・9050)

岱明ふれあい健康センター

- ◆ 12月31日(土)から
- ◆ 1月2日(月)まで休み  
(☎57・4141)

横島総合保健福祉センター

- ◆ 12月30日(金)から
- ◆ 1月1日(元日)まで休み  
※2日は午後5時まで

天水保健センター「ふれあい館」

- ◆ 12月29日(木)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎82・8738)

### 保健センター

- ◆ 12月29日(木)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎72・4188)

### 小岱山ふるさと自然公園 ビジターセンター

- ◆ 12月29日(木)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎73・3900)

市立伊倉児童センター

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎72・3445)

病時保育レインボールーム

- ◆ 12月29日(木)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎75・1120)

### 市民会館

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月3日(火)まで休み  
(☎73・5107)

### 青少年ホーム

- ◆ 12月28日(水)から
- ◆ 1月4日(水)まで休み  
(☎73・5464)

### ■お詫びと訂正

12月1日号で誤りがありました。正しくは次のとおりです。ここにお詫びして訂正させていただきます

【横島Y・BOX休館日】  
不定休

【休日診療】

※岱明地区  
12月18日：坂田内科医院

### 【肥後狂句】

11月20日に行われた肥後狂句大会の成績は次のとおりです。

- 市賞 河村花子
- 市教育委員会賞 中原太顔
- 市文化協会賞 野中むらじ
- 宮川美蕉選
- 天賞
- 菊 破れ障子もふせしとる 大林聖子
- 地賞
- 戻り道 背中で寝とる七五三 河村花子
- 人賞
- 知らん顔 縄の暖簾じゃ会釈さす 前田豊水
- 杉本千本選
- 天賞
- 知らん顔 つこけた孫ん起きるまで 石測遊月
- 地賞
- 戻り道 愚痴も掃き出す縄ノレン 福村葉月
- 人賞
- 知らん顔 秘書が後尻ぬぐうとる 田中無才
- ◎文化課  
(☎57・4429)まで



# 玉名市地域子育てセンター

(就学前乳幼児とその保護者が、育児相談や子育てサークルなどに集う場です。)

## 行事日程

	期 日	場 所	時 間	内 容
12月	17日(土)	小天保育園	午前9時30分～正午	ふれあい音楽会
	19日(月)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	リトミック
	20日(火)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	ピースくらぶ(双子のつどい)
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	折り紙
		天水町ふれあい館	午前10時～正午	天水子育て支援センターによるオレンジ広場
	21日(水)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	0歳児親子のつどい
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	自由遊び
	22日(木)	福祉センター	午前9時30分～11時30分	玉名市子育て支援センターのお楽しみ会(要予約、締切12月20日)
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	クリスマス会・誕生会(エプロン、三角巾を持参)
	23日(金)	小天保育園	午前10時～正午	天応誕生日式典・クリスマス会
	26日(月)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
岱明「くすの木」		午前9時～午後3時	紙遊び	
27日(火)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び	
	岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	リズム遊び	
28日(水)	岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	自由遊び	
1月	4日(水)	岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	自由遊び
	5日(木)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	新年会
	6日(金)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	ルタ遊び
	7日(土)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	わらべうたのつどい
	10日(火)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	1歳児親子のつどい
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	リズム遊び
	11日(水)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	0歳児親子のつどい
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	凧作り
	12日(木)	敬愛保育園	午前10時～11時30分	子育て広場(ノープログラム)
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	凧作り
		天水子育て支援センター室	午前10時～正午	昔のあそびを楽しもう!
	13日(金)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
		岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	ミニどんどや
		小天保育園	午前10時～11時30分	羽根つきあそび
	16日(月)	敬愛保育園	午前9時30分～11時30分	自由遊び
岱明「くすの木」		午前9時～午後3時	凧あげ	
17日(火)	敬愛保育園	午前10時～11時30分	2歳以上児親子のつどい	
	岱明「くすの木」	午前9時～午後3時	ゆさぶり遊び	
	天水子育て支援センター室	午前10時～正午	ぜんざい会・お誕生会(12月・1月)	

☎ 玉名市子育て支援センター ☎74・4514  
 岱明子育て支援センター「くすの木」 ☎57・3844  
 天水子育て支援センター ☎82・2618



長続きするおいしい介護食

清水 依理子(監修)



(岱明)

介護食の基礎知識。食べやすい調理のポイント、高齢者が喜ぶ主菜、副菜などを紹介。和食を中心に、料理人が教えるレシピのワザが満載。



日本地図のたのしみ

今尾 恵介(著)



(市民)

自然が造り上げた個性に富むさまざまな地形。その土地の「記憶」「物語」を秘めた地名。地図には魅力的で楽しい発見が無数に潜んでいる。奥深い地図の楽しみを紹介。



市図書館 (☎75・1315)  
横島図書館 (☎84・6111)  
岱明図書館 (☎57・0045)



てのひらの迷路

石田 衣良(著)



(市民・横島)

耳元でささやくように、書きました。著者のパーソナルな声が聞こえてくる、美しく小さな24の物語。恋愛、小説、そして母との別れ…。2年をかけて書きつづけた掌編小説集。



まんげつによるに

木村 裕一(作)



(市民・横島)

大好きな友たちが変わってしまつて、それまでのことをすべて忘れてしまつていたら？オオカミのガブとヤギのメイとの友情のゆくえは？「あらしのよるに」シリーズ待望の最新作。



もみのき山のお正月

渡辺 有一(作)



(市民・岱明・横島)

もみのき山の山ねこたちは、お正月の用意で大忙し。たいへんたいへん！大事なものを忘れちゃつたら、お正月が来ないよう！昔ながらのお正月を家族で楽しむ絵本。



生協の白石さん

白石 昌則(著)



(市民・横島)

東京農工大生協の「ひとことカード」に寄せられる要望・メッセージに誠実で機知に富んだ回答してくれる生協の白石さん。学生と白石さんとのコミュニケーション傑作選。



大奥

鈴木 由紀子(著)



(市民・岱明・横島)

美貌、知性、家柄、才能、色しかけ…。たった一人の男をめくり、女としてのあらゆる武器を使った江戸のキャリアアウマンたち。かぎりなく不可思議なる世界。大奥を描く。



肝、焼ける

朝倉 かすみ(著)



(市民・横島)

遠距離恋愛中の彼氏に会っため訪れた稚内。地元の人たちのパワーで、もやもやした気持ちに変化していく。「肝、焼ける」！激しいじれったさを表す方言が、真穂子を駆り立てた！

1月の  
玉名市総合体育館  
トレーニング室  
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)  
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

■問…社会体育課 ☎75・1314

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス	体力測定	オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ		シェイプアップエアロ	シェイプアップエアロ	さわやか体操教室	オリエンテーション	オリエンテーション
14:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	(1/20~3/24)	体力測定	
15:00			(1/18~3/22)				
16:00			16:30~17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							体力測定
19:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
20:00							
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動週間がない方もお気軽にお越しください。  
●トレーニング室利用料は、1回(約2時間)300円です。エアロピクスや体力測定も一緒にご利用いただけます。シェイプアップエアロピクス：毎週月・木曜日 午後1時30分~午後2時30分まで。