

広報たまな

2024
No.340
9月号

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile



フォトレポート

エキマチ夜市



UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名



日常

に楽しみを エキマチ夜市

8月3日、J R玉名駅周辺の活性化に取り組む市民団体「エキマチかたろうピクニック」が同駅前広場で「エキマチ夜市」を開催。のど自慢、アー

ムレスリングなどがステージで行われ、金魚すくい、くじの出店やお面作りコーナー、キッチンカーなどが並びました。浴衣の来場者には綿菓子

が無料で振る舞われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。市内の実家に帰省していた

久野さん（佐世保市）は「夜市や地域のお祭りがだんだんとなくなり、花火大会も秋の開催となる中で、子どもたちが夏を楽しむ機会が欲しい

なと思っていたので、とてもありがたかった」と話しました。他の来場者からも「普段使っている駅が、いつもより

にぎわっていて驚いた」「浴衣を着る機会ができてとても

うれしい」「金魚すくいが楽しくて良い夏休みの思い出になった」など喜びの声飛び交いました。

人と地域をつなげる 機会をつくりたい

「エキマチかたろうピクニック」がイベントを主催するのは今回で4回目。これまでもJ R玉名駅前広場を会場

として、クリスマスマーケットや七夕夜市を開催しました。同団体は、地域住民や大

学生の約10人で構成され、おむね月に一度のミーティングで玉名のまちづくりについて話し合いを重ねています。

今回の夜市は「日常に楽しみがあったらいい」「夏らしいイベントをしたい」とメンバーから意見が出て実現。団

体の代表であり、市内で建築事務所を営む村田明彦さん

は「今回の夜市でお面作りや新キャラクター『エキマチさん』のデザインを担当したのは、崇城大学の卒業生を中心としたグループ『ちゅどーん!!』。ほかにも、運営にはさまざまな大学の学生が関わっていて、地域の人と地域で活動したいと思う人がつながるようなイベントになったらうれしい。地元で動いていくプレイヤーを増やしたい」と活動への思いを語りました。

今回は「クリスマスに開催するかも」とのこと。来場者からは早速「また駅前イベントがあったら足を運びたい」と期待の声が寄せられました。



▲久野さんご一家 (㊟ゆりはちゃん㊟リりはちゃん㊟まりはちゃん)

エキマチかたろう ピクニック

令和4年6月、若者の目線

をまちづくりにかかす市の事業「玉名未来づくり研究所」の一環として、高校生や大学生ら約40人がJR玉名駅の待合室に木製のテーブルと椅子を設置。この駅の変化をきっかけに「地域の皆さんと駅やマチについて語り合いたい」との思いで、地域住民と大学生によって「エキマチかたろうピクニック」は発足しました。活動を広く知ってもらいたいと、多くの人の目に留まる玉名駅前広場やT.S.U.T.A

Y.A玉名店エントランスでミーティングを実施。玉名駅周辺の清掃活動も行い地域と交流を続けています。

発足時から団体の中心となつて活動する中村絵美莉さん（伊倉小学校出身、福岡大学3年生）は、地域と関わる活動が純粹に楽しくて続けているとのこと。「クリスマスマーケットなど自分が提案したことが、地域の皆さんの協力のおかげで実現していくことがとてもうれしい。ソフト面から人が集まることを楽しく感じる」と話し「この活動が外に外に広がっていくといいなと思う。もっと色々な人

と玉名について話したい。玉名が盛り上がっていくとうれしい」と力を込めました。現在、他の大学生や若者と「エキマチ地図部」として活動中。玉名の魅力や他のまちにはない面白いものを発信する活動を楽しんでいます。

代表の村田さんは「にぎわいをつくるというより、地域の楽しみをつくり、それが日常に反映していけば良い。地域とのつながりを大事に活動を続けたい」と語りました。



④中村絵美莉さん⑤エキマチ地図部が作成している地図（エキマチ夜市に設置）



ミーティングを見かけたら
ぜひ声を掛けてください！



▲▶定期的に行う
ミーティングの様子

同時開催

「さをり織」機織りワークショップ



玉名駅前に8月8日から

オープンした洋服のお直し屋さん「Coatolieオーゼ」で「さをり織」の機織り体験が同時開催されました。さをり織とは、年齢や障がいなど関係なく、自由に自己表現できるアートとしての手織りです。株式会社Coatolie代表取締役のおおやまあいみの大山愛美さんは「織り機の作業は子どもに向いているよう。手順を覚えるのが早く、楽しんで体験してくれる。子どもたちが織った部分は色選びが自由で見えて楽しい」と語りました。

今回参加者が織ったさをり織は、8月の長さになると、南阿蘇村のアスペクタで開かれる「復興支援イベント」で披露されます。

9月中は店内に機織り機を設置します。
ぜひ自由に織りに来てください！

洋服のお直し屋さん Coatolieオーゼ

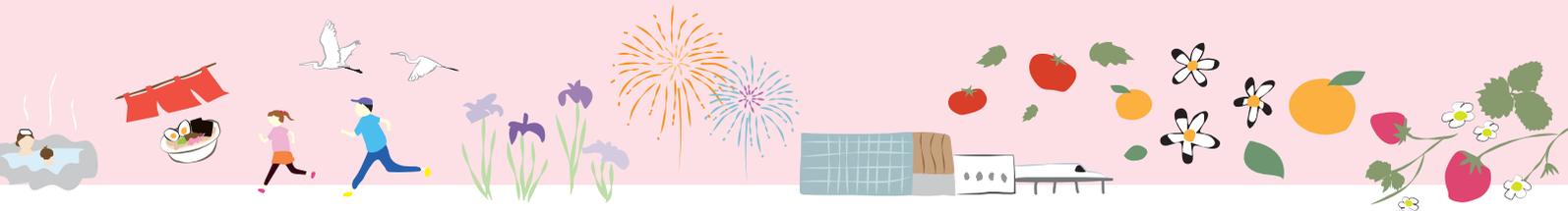
住所 玉名市中77-8
電話 090・3166・6030
営業時間

午前10時～午後5時
(水、日休み)



大山さん





有明中剣道部が県中体連出場

有明中学校剣道部 表敬訪問

7月8日、有明中学校剣道部が市長を表敬訪問。6月の「玉名荒尾中学校総合体育大会剣道競技」で、男女ともに団体戦優勝、個人戦では井手琥陽さん(3年)と福田暁子さん(2年)が優勝、平野泰聖さん(2年)と島木遯さん(1年)が3位という好成績を残し7月の「熊本県中学校総合体育大会」へ出場することを報告しました。井手さんは4月の「第20回全国小・中学生『宮本武蔵』旗剣道個人選手権大会」でも見事優勝しており「ライバルに勝つことができ、とてもうれしかったです。全国制覇ができるようがんばります」と話しました。



▲井手さんⓄと有明中学校剣道部の皆さん、市長Ⓞ

19年ぶり夢の全国大会へ

玉名女子高校ソフトボール部 表敬訪問

7月11日、玉名女子高校のソフトボール部3年生7人が市長を表敬訪問。6月に開催された「熊本県高等学校総合体育大会ソフトボール競技」で優勝し7月の「全国高等学校総合体育大会」へ出場することを報告しました。主将の平川和佳さんは「19年ぶりの夢の舞台に立てるということで、チーム一丸となって精いっぱいプレーし、熊本県の代表として一つでも多く勝てるよう頑張ります」と意気込みを語りました。



▲左から市長、ソフトボール部3年生の皆さん、吹原監督、上妻校長

市内の花き生産者3人が受賞

花き品評会・花き園芸功労者表彰式

令和5年11月6日、熊本県花き品評会が熊本県庁で開催され、バラ22点、カーネーション19点、宿根切花類53点、葉もの類4点、枝もの類13点の出品がありました。一次・二次審査を経て、平野晶彦さん(天水町)が熊本県花き園芸農業協同組合長賞銅賞(ガーベラ)を受賞。花き園芸功労者表彰では組織の発展やこれまでの功績が認められ、中村和信さん(天水町)(ガーベラ、トルコギキョウ)と柴尾誠一さん(横島町)(洋ラン)が表彰を受けました。



▲左から柴尾さん、中村さん、平野さん

県総体ダブルス優勝・個人準優勝

玉名女子高校バドミントン部 表敬訪問

7月11日、玉名女子高校のバドミントン部・長塩明奈さん(3年)、塩山あさひさん(2年)が市長を表敬訪問。5月に開催された「熊本県高等学校総合体育大会バドミントン競技」で個人ダブルス優勝(長塩・塩山ペア)、個人シングルス準優勝(長塩さん)の成績を収め7月の「全国高等学校総合体育大会」へ出場することを報告しました。長塩さんは「支えてくださった皆さんへの感謝の気持ちを胸に最大限のパフォーマンスが発揮できるよう頑張ります」と意気込みを語りました。



▲左から市長、長塩さん、塩山さん、上妻校長、永松監督

子どもたちが熱戦繰り広げる

玉名市子ども会ビーチボールバレー大会

7月14日、玉名市総合体育館で、第37回玉名市子ども会ビーチボールバレー大会が開催されました。女子の部に6チーム、混合の部に14チーム出場し、120人の子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。



▲④女子の部優勝「睦合 Jyo (上)」⑥混合の部優勝「HAKKA スタース」

全国道場少年剣道大会出場

横島少年剣道クラブ 表敬訪問

7月12日、横島少年剣道クラブが市長を表敬訪問。6月に開催された「第49回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会」でベスト16となり7月の「第58回全国道場少年剣道大会」に出場することを報告しました。上村海時さん、坂西由亜さん、酒井亮太郎さん（以上3人横島小6年）、西川杏奈さん（豊水小6年）、上村若華さん（横島小5年）は「全国大会に向けて、もっと強くなれるよう練習を頑張りたいです」とそれぞれ意気込みました。



▲左から林田先生、横島少年剣道クラブの皆さん、市長

こども食堂へコメ210^{kg}寄贈

玉名ライオンズクラブ コメを寄贈

7月17日、玉名ライオンズクラブがこども食堂（NPO法人地域たすけあいの会）にコメ210^{kg}を寄贈しました。玉名ライオンズクラブ幹事の青木肇宏さんは「コメ不足の中、こども食堂を支援したいというのが一番の思い」と話し、NPO法人地域たすけあいの会代表の北本節代さんは「非常にありがたい。こども食堂は月に2回開いており毎回20～30人ほどの利用がある。支援で成り立っているのが有効に使いたいと思う」と喜びを表しました。



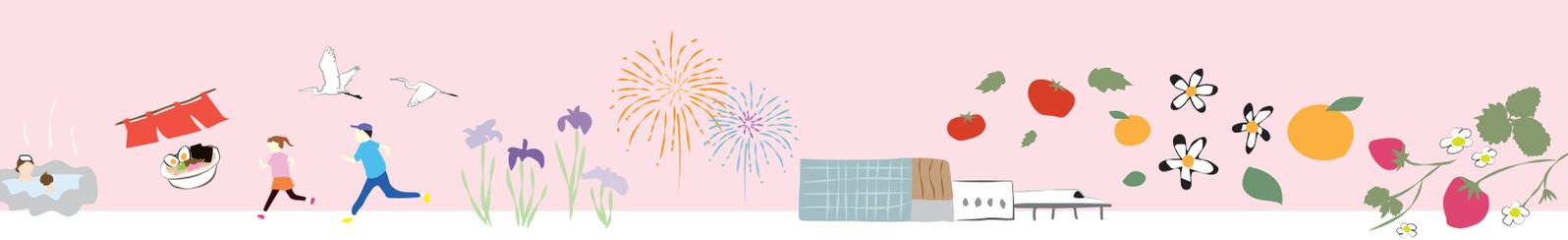
▲左から北本さん、米崎幸代さん（こども食堂スタッフ代表）、青木さん、小島耕作さん、浦田祐三子さん（以上3人玉名ライオンズクラブ）

金栗四三さんの志受け継いで

玉名高校・附属中学校でオンライン授業

7月16日、金栗四三さんのレガシーを後世につなげるプロジェクトの一環として、玉名高校と同附属中学校で大林太郎教授（筑波大学体育系助教）によるオンライン授業を開講。金栗さんの日記や筑波大学の資料を基に、オリンピックに出場する偉大さや休養・睡眠の重要性などが話されました。同高校生徒会長の大田隼志陽さんは「本校では多くの生徒が授業に集中できるよう休み時間に睡眠時間をつくる予定です。今回の授業でもその重要性を学べたので効果があるといいなと思います」と感想を述べました。





幼い頃から培った力を全国大会へ

玉名市出身レスリング選手 表敬訪問

7月22日、玉名市出身のレスリング選手・石田獅童^{いしだしどう}さん（玉名工業高3年）、大野若子^{おのわかこ}さん（北稜高3年）、石田悠希^{いしだゆうき}さん（玉名工業高3年）、島野裕太^{しまのゆうた}さん（小川工業高3年）が市長を表敬訪問。8月の「全国高等学校総合体育大会」と10月の「国民スポーツ大会」への出場を報告しました。玉名市レスリング協会の大野^{おの}理事長は「小さいころから指導しておりよく知っているみんなが、大きな大会に出場できることはとてもうれしく思います」と話しました。



▲左から市長、獅童さん、大野さん、悠希さん、島野さん、大野理事長

夏空の下モルックで地域交流

第3回天水町三支館合同モルック大会

7月21日、第3回天水町三支館合同モルック大会が開催され、小学生からおじいちゃん、おばあちゃんまで幅広い年代で60チーム約200人が参加。参加者はモルックを通じて汗を流し、地域の皆さんとの絆を深めることができました。優勝は尾田Cチーム、準優勝は下有所Bチームという結果となりました。



九州の食文化を正しく学べる本

ベストアメニティ株式会社が図書を寄贈

本市の誘致企業であるベストアメニティ株式会社が、同社監修の「九州食材図鑑」を市に寄贈しました。「九州食材図鑑」は九州の豊かな伝統食材と食文化を正しく知り、生産者と消費者の懸け橋となるよう発刊されたものです。同書は玉名市図書館・各小中学校図書館に設置されています。



▲本を囲む横島小学校児童

3年連続全国大会出場

剣道クラブ「豊武館」表敬訪問

7月23日、豊水小学校を拠点に活動する剣道クラブ「豊武館」が市長を表敬訪問。6月の「第49回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会」でベスト8となり、7月に日本武道館で開催される「第58回全国道場少年剣道大会」への出場を報告しました。玉陵小6年の田添雅也^{たぞまさや}さんと藤野優太^{ふじのゆうた}さんは「全国大会では自分の役割をしっかりと果たし、次のメンバーにつなげられるような剣道をしたいです」と抱負を語りました。



▲左から市長、豊武館の皆さん、^{そそぎ} 淋館長

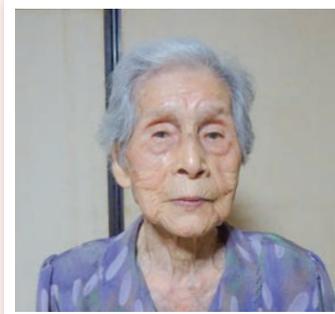


7月4日生まれ
川部田
関 範子さん
● 長寿の秘訣は
「『晴耕雨読』
してマイペー
スに過ごす」

百歳の誕生日 を迎えられた皆さん



7月6日生まれ
下小田
仲山 民子さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べ笑顔
でいること、
けんかをしな
いこと」



7月11日生まれ
築地
山口チエ子さん
● 長寿の秘訣は
「野菜をよく食
べ、それなり
の運動をし睡
眠をとること」



7月16日生まれ
安楽寺
牧野美津子さん
● 長寿の秘訣は
「周りの人に支
えてもらって
いること」



7月18日生まれ
中
池上 京子さん
● 長寿の秘訣は
「趣味を持ち、
みんなと触れ
合うこと」



7月27日生まれ
横島町横島
本島 テルさん
● 長寿の秘訣は
「食べること」



7月30日生まれ
秋丸
明瀬ミツルさん
● 長寿の秘訣は
「よく食べて、
よく寝ること」



ストックホルム訪問リポートVol.2 語り継がれる「消えた日本人」

写真右:ストックホルムオリンピックスタジアム正面入口、左上:ストックホルムの市街地、左下:ストックホルムマラソン会場の様子

5月31日～6月1日に、市長、玉名市国際交流アドバイザー、市観光物産課金栗四三・ツーリズム推進室長、金栗四三専門官の4人がストックホルムを訪問しました。先月号に続きその模様をレポートします。

「金栗さん」にマラソン会場から大歓声

ストックホルム訪問の最大の目的は、ストックホルムマラソンでの金栗トローフィーの贈呈。会場のストックホルムオリンピックスタジアムは、1912年のストックホルムオリンピックのメイン会場として使用され、金栗四三さんも当時この会場からマラソンコースへ走り出しました。建築当時の姿を残したまま現存している、歴史あるスタジアムです。

今回マラソン参加者の中で金栗トローフィーを受賞したのは、アンダース・サルカイさん。サルカイさんは2001年にストックホルムマラソンで優勝し、オリンピックや世界選手権で活躍。引退後は金栗さんと同じく、国内のランナー育成に努めています。サルカイさんがゴールした後、司会者が「日本の玉名市は『消えた日本人』として語り継がれている日本マラソンの父・

金栗四三さんゆかりの地。その玉名市から金栗賞が贈呈されます」とアナウンス。会場は盛大な歓声に包まれました。藏原市長からトローフィーを贈呈されたサルカイさんは「金栗さんの精神を受け継いで取り組んできたマラソンの普及活動を評価され、とてもうれしいです」と喜びを語りました。

市長とマラソングループCEOのデービッド・フリデル氏は面談の中で、次のオリンピックが開催される2028年までは毎年金栗トローフィーを贈呈することを約束しました。

①デービッド・フリデル氏と市長の面談②玉名市が会場で紹介される様子③サルカイ氏へ金栗トローフィーを贈呈





日本人補習校へ金栗トロフィー贈呈

市長は日本人補習校を訪問し、金栗トロフィー7体を贈呈しました。このトロフィーは、補習校、ストックホルム日本人会、日本商工会の共催で行われる運動会で7種目それぞれの優勝者に渡されます。生徒代表の石井理恩さんは「この運動会で優勝するために3年間練習を頑張ってきました。優勝してこのトロフィーに歴史を残したいです」と力強く抱負を述べまし

た。終了後は、補習校の神原運営委員長やストックホルム日本人会の大本会長、日本商工会の高橋会長と面談。本市の学校と日本人補習校のオンライン交流や日本人会が開催するストックホルムでのイベントへの参加など今後の交流について語り合いました。



4



6



5

④ストックホルム日本人会と日本商工会との面談⑤生徒代表への金栗トロフィー贈呈⑥後日開催された日本人運動会で金栗トロフィーが優勝者に贈呈される様子



9



8



7

金栗さんが倒れたソレントウーナ市

金栗四三さんがストックホルムオリンピックのレース中に倒れた、ソレントウーナ市を訪問。ヘンリケ・チュリス市長、トーマス・ナイマン市

市委員、市の国際交流担当者と面談しました。蔵原市長は、昨年ストックホルムで開催された「金栗企画展」が大好評だったことから今回の訪問につながったこと、ストックホルムマラソンや日本人補習校への金栗トロフィーの贈呈へ波及したことへのお礼を伝えました。さらに、IT教育が

を進んでいるソレントウーナ市の児童と本市の児童とのオンライン交流を提案。年度内には実現させる予定です。金栗さんが当時オリンピックのレース途中で倒れた場所やレースの折り返し地点に設置された記念碑も視察。ストックホルムでは今でも金栗四三さんのことが語り継がれていることを実感しました。



10

⑦金栗さんが倒れた地点に設置された記念碑⑧ストックホルムオリンピックのマラソン折り返し地点⑨ヘンリケ・チュリス市長⑩蔵原市長⑪トーマス・ナイマン市委員⑫ソレントウーナ市との意見交換



第45回

横島

2025.2.23日・祝

いちごマラソン大会

大会名	種目	部門	スタート	制限時間	定員
玉名 いだてん マラソン	フル マラソン	一般男子、一般女子 (18歳以上 ※高校生不可)	9:00	6時間	1,000人 (先着順)
	かなぐりたび 金栗足袋 DE走 (10km) NEW	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:20	2時間	50人 (先着順)
横島いちご マラソン 大会	ハーフ マラソン	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:00	3時間	全種目 合計 4,000人 (先着順)
	10km	一般男子、一般女子 (ともに高校生以上)	10:30	2時間	
	5km	中学生男子、中学生女子	10:35	—	
		一般男子 (18歳以上 ※高校生不可)			
		一般女子 (高校生以上)			
	小学生 (3km)	4年生以上男子	9:30	—	
4年生以上女子		9:35			
3年生以下男子		9:40			
3年生以下女子		9:45			
のんびり (2.5km)	—	10:10	—		



▲金栗四三なりきりセット

※金栗足袋 DE 走とは・・・

1. 金栗四三さんになりきって走る部門
2. 大会当日は、事前送付する「金栗四三なりきりセット (Tシャツ、金栗足袋)」を必ず着用し参加
3. 「金栗四三なりきりセット」着用に加え、金栗四三さんに特化した仮装は自由

参加料

フルマラソン	9,000円	
金栗足袋 DE 走	7,000円	
その他 種目	中学生以下	2,500円
	高校生以上	3,500円

金栗四三なりきり仮装参加

グッズ	金額	備考
金栗四三なりきりセット (Tシャツ+足袋)	10,000円	※左記金額に別途参加料が必要となります。
Tシャツのみ	2,500円	
金栗足袋のみ	9,000円	

※金栗足袋 DE 走の参加料には「金栗四三なりきりセット (Tシャツ+足袋)」も含まれます。

※Tシャツは参加賞とは別デザインのオリジナルです。
※グッズは参加賞などと事前送付。
※足袋のサイズ交換は大会当日のみ会場にて対応。

※詳しくは公式サイトやパンフレットをご覧になるか、実行委員会事務局へお問い合わせください。

玉名

いだてん

マラソン

2025

9月17日(火)から募集開始!



参加賞

- ①大会プログラム ②海苔
- ③Tシャツ (フルマラソンのみ)
- ※参加賞は、ナンバーカードなどと事前送付。

完走賞

- フィニッシャータオル (フルマラソンのみ)
- ※フィニッシャーメダル (フルマラソンのみ) は、別途料金で大会当日に受け付け。

申し込み方法

●インターネット申し込み

11月15日(金) まで【先着順】

個人・グループエントリー可



◀大会公式ホームページ

●郵便振り込み申し込み (ゆうちょ銀行・郵便局)

9月27日(金) まで【先着順】 ※当日消印有効

個人エントリーのみ可

※金栗足袋 DE 走は申し込みできません。

●出走権付きふるさと納税

10月31日(木) まで

ゲストランナー

玉名市出身。玉名高校で陸上競技を始め筑波大学でランニングを研究。卒業後も、日本選手権に出場するなど選手としても活躍。現在はランニングコーチ兼タレントとして活動。合言葉は「ん〜、やってみよう!!」。

玉名市魅力発信大使

みつかたかや
三津家 貴也 さん

- ランニングアドバイザー
- インフルエンサー
- SNS 総フォロワー数 100万人超え



〒横島いちごマラソン大会実行委員会事務局 (横島支所内)

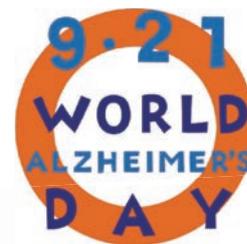
〒 865-0072 玉名市横島町横島 3644

☎ 0968・84・4315 / ファクス 0968・84・2104

✉ idaten-ichigo@city.tamana.lg.jp

共に生き ともに歩もう 認知症

(2024 年度
世界アルツハイマーデー・月間標語)



世界アルツハイマーデー（認知症の日）

9月21日は世界アルツハイマーデー（認知症の日）です。1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています（厚労省ホームページより引用）。



9月

1日～

市内図書館で「認知症特集コーナー」設置

玉名市図書館（市民、岱明、横島、天水）では、9月に認知症に関する書籍やチラシ、ポスターなどの設置を行っています。この機会に手に取ってみませんか？
（図書館によって特集コーナーの開設日は異なります）

9月

21日

土

午前10時～正午

アルツハイマーデーイベント

体や頭を使いながら認知症について考えてみましょう！

- **場所** 岱明防災コミュニティセンター（岱明町中土 980-1）
- **内容** ペッパーくんの認知症講座、アタマとカラダを使おう！Let's コグニサイズ、体験・介護者のつどい～ボディートーク体験～、当日限定オープンおりづるカフェ（オレンジカフェ）
- **対象** 小学生とその保護者など

入場無料
申込不要

問高齢介護課（☎ 75・1339）・玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

閩玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉ houkatsu@tamasha.jp)

心と体はつながっています。日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。参加費は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

ボディトークとは「体がさまざまにおしゃべりする」という意味です。



参加方法 中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

日時 9月13日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター 3階和室

対象 認知症の人とその介護をしている人

内容 ・ボディトーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	9月14日(土) 午後1時30分～3時	ライフサポートいわさき (岩崎762-2)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	9月8日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆる (中 1835-1)		NPO 法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	9月19日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆうきの家 (小田 1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
リクル de カフェ	9月13日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな (中 753-1)		有限会社ライフケア (☎ 73・8855)
カフェ よりどころ	9月20日(金) 午後1時30分～3時30分	たいめい苑地域交流ホール (岱明町古閑 338)		総合ケアセンターたいめい苑 (☎ 57・1220)
NEW! 赤い屋根のおうち	9月15日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 (立願寺 798-1)		ほのぼの玉名地域交流室 (☎ 72・7800)

※カフェからふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に開催状況をお問い合わせください。

認知症に関する相談窓口 ▶ 玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

認知症に関する相談窓口は、玉名市包括支援センターが担っています。認知症の家族や当事者の個別相談だけでなく、本市の認知症支援事業などに対する問い合わせなど幅広く対応しています。

ぜひチェックするにゃん〜▶▶



暮らしイベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

玉名市の情報をいち早くお知らせ /
玉名市 LINE 公式アカウント



広報たまな facebook



5

農業委員会総会
(午後2時〜 市役所本庁)
区長説明会
(午後2時〜 市民会館マルチホール)

6

おはなし会
(午前11時〜 岱明図書館)
玉名市民文化祭舞台発表
(〜16日)
(午後1時30分〜 市民会館大ホール)

7

図書館上映会「手話で楽しむ絵本ノントンがんばるもん」※子ども向け
(午後1時30分〜 岱明図書館)

12

かんたんストレッチ講座
(午前10時〜 伊倉ふれあいセンター)

13

特集展示「石井了介展」(〜11月4日)
(午前9時〜 博物館)
玉名市民文化祭作品展(〜17日)
(午前10時〜 市民会館マルチホール、ホワイエ)

14

市議会総務委員会
(午前10時〜 市役所4階 第一委員会室)
体験学習「菊池川の宝さがし」
(午後1時30分〜 高瀬蔵ホール)

19

お楽しみ会
(午後2時〜 市民図書館)
秋の全国交通安全運動
(〜30日)

20

催し物「昭和の暮らし・秋・冬」(〜令和7年1月26日)
(午前9時〜 博物館)

21

金婚式
(午前中 市民会館大ホール)
ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分〜 横島町公民館)

26

27

28

証明書発行の本庁窓口延長サービス
日時 毎週木曜(祝日を除く)
午後5時15分〜6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは(☎75・1116)
手話通訳者設置日
日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分〜午後5時

玉名市の人の動き

男 30,281人(−45)
女 32,503人(−70)
人口 62,784人(−115)
世帯数 28,553世帯(−37)



令和6年7月末日現在

公共施設休館日

- 玉の湯 (☎73・2087) (25日)
- 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜(3日、10日、17日、24日)
- ゆとりーむ (☎84・3939) (9日、24日)
- 草枕温泉てんすい (☎82・4500) (11日、25日)
- 花の館 (☎82・4600) 毎週水曜(4日、11日、18日、25日)
- 草枕交流館 (☎82・4511) (4日、11日、18日、25日)
- 金栗四三翁住家・資料館 (4日、11日、18日、25日)
- 天水老人憩の家 (☎82・3323) (1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、23日、26日、29日)
- 岱明ふれあい健康センター (☎57・4141) 毎週月曜(2日、9日、16日、23日、30日)

※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

- 弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎75・1222) 11日、25日 午後1時30分〜4時 市役所本庁
- 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎75・1222) 4日、18日 午後1時30分〜4時 市役所本庁
- 納税相談 場所: 税務課 ○夜間: 5日、19日 午後5時15分〜8時 ○休日: 22日 午前9時〜正午 伊倉ふれあい健康センター
- 行政相談 ○玉名地区: 12日、26日 午前10時〜午後3時 福祉センター ○岱明地区: 5日 午前10時〜正午 伊倉ふれあい健康センター
- 臨床心理士相談会 25日 午後1時30分〜5時 市役所本庁
- 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎57・8532) 11日 午後1時30分〜3時30分 玉名商工会館
- 無料法律相談 ※要予約 (☎71・0080) 19日 午後2時〜4時 福祉センター
- 玉名市就職相談会 ※事前予約 (☎74・1125) 午後1時30分〜4時 9日 天水支所 (相談会情報は32ページにもあります)

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY



+ 9月の献血

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

ご協力よろしくお願ひいたします

<20日(金)>

- ①午前9時30分～午後0時30分
 - ②午後1時45分～4時
- 場所：カリノー玉名

<27日(金)>

- ①午前9時30分～正午
- 場所：有明広域消防本部



1

e-Spa TAMANA 3rd season
(午前10時～
ホテルしらさぎ、市民会館会議棟)

2

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

3

4

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
岱明町公民館)

8

マイナンバーカード休日
窓口 (予約制)
(午前9時～正午 市役所本庁)

第46回玉名演奏者協会
リサイタル
(午後2時～
市民会館マルチホール)

9

玉名市ロビーコンサート
(午後0時20分～
市民会館ホールロビー)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
福祉センター)

10

市議会本会議 (一般質問)
(～13日)
(午前10時～ 議場)

赤ちゃんおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

11

15

湯けむり朝市
(午前8時30分～
玉名温泉立願寺公園)

16 敬老の日

17

市議会予算決算委員会 (～
19日)
(午前10時～
市役所4階 第一委員会室)

18

22 秋分の日

能登地震復興支援チャリ
ティーコンサート
(午後1時30分～
市民会館マルチホール)

23 振替休日

24

市議会建設経済委員会
(午前10時～
市役所4階 第一委員会室)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～
福祉センター)

25

市議会文教厚生委員会
(午前10時～
市役所4階 第一委員会室)

マイナンバーカード夜間
延長窓口 (予約制)
(午後5時30分～8時
市役所本庁)

29

30

市議会定例会本会議 (閉
会)
(午前10時～ 議場)

【今月の納期】

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 介護保険料 第4期

※9月30日(月)まで

イベント・講座

高瀬蔵 9月のイベント



たかせの里の暮らしを
高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましよう。

日時 9月21日(土)

午後1時30分〜4時

日程 午後1時・受付開始(高瀬蔵ホール) ▼午後1時30分・開会 ▼午後2時30分・菊池川の自然観察会(高瀬大橋付近) ▼午後4時・解散

話し手 「菊池川の環境と生

きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校附属中学校3年生)、濱崎銀士郎さん(玉名中学校3年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)
参加費 無料
準備物 むれてもいい安全な靴や服装と着替え、熱中症対策の飲み物など。

申し込み 9月1日(日)〜17日(火)、参加者全員の名前、年齢、連絡先を電話かメールでお申し込みください。

お問い合わせ 072・2480
info@akasegura.jp

体験教室 サップ
同日午前中にSUP体験教室を開催します。高瀬界隈巷間断の参加者は無料です。

申し込み 問い合わせ先までご連絡ください(※先着順)。
ご連絡ください(※先着順)。
お問い合わせ先まで

お問い合わせ先まで
お問い合わせ先まで
お問い合わせ先まで

玉名国際交流協会 40周年記念式典・講演会



ことしで玉名国際交流協会は、設立40周年を迎えます。記念式典・講演会にはごなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 9月15日(日)

式典：午後2時

講演会：午後3時〜4時

場所 司ロイヤルホテル

講師 木之内均氏(東海大学九州キャンパス長)

演題 世界から学ぶこと

会場 玉名国際交流協会事務局

お問い合わせ 073・5911

スマートフォン体験会

スマートフォンを持っていない、使ったことのない人向けの講座です。電源の入れ方から便利な使い方まで、丁寧に解説します。参加は無料です。スマートフォン(アイフォ

ン)を貸し出します。
日時 10月2日(水)
午前10時〜正午

場所 岱明町公民館

申し込み 9月24日(火)までに電話でお申し込みください。

お問い合わせ 057・0135

能登地震復興支援 チャリティーコンサート

日時 9月22日(日・祝)

午後1時30分開演

場所 玉名市民会館マルチホール

出演 寺田健一郎、笹山安雄、不知火(ギターアンサンブル)、おとだま、コン・カローレ佐賀(ハーモニカ)

オーケストラ)、有馬信一、ブロンテ

チケット 2千円(全席自由)

※このコンサートの収益は能登地震の義援金として寄付されます。

お問い合わせ 0942・964345

会場 閻寺田ギター教室

申し込み 0942・964345

お問い合わせ 0942・964345

申し込み 0942・964345

お問い合わせ 0942・964345

申し込み 0942・964345

お問い合わせ 0942・964345

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会

人権に関する「学びの場」となることを目的に、毎月内容を変えて、平日は毎日(祝日などは除く)開催します。

時間 ①午前10時〜 ②午後1時30分〜

「障害のある人と人権〜誰もが住みよい社会をつくるために〜」(約36分)

閻伊倉ふれあいセンター

☎ 73・2221

✉ jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 9月2日(日)以降に①参加希望日 ②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号を電話かメールでお申し込みください。



東部環境センターリサイクルイベント

問東部環境センター (☎ 75・5050)

東部リサイクルフェスタ 2024 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで「東部リサイクルフェスタ 2024」が開催されます。イベントの一環として「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

日時 10月27日(日) 午前10時～午後2時

申し込み期間 9月1日(日)～30日(日)

募集区画 40区画(先着順)

注意事項 出店料は無料です。飲食の販売はご遠慮ください。

1区画 幅2.5m×奥行4.5m



クリーンパークファイブリサイクルイベント

問クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

クリーンパークファイブ環境フェスタ2024

有明広域管内住民の皆さんに、クリーンパークファイブの紹介とリサイクルの推進を図るためのイベント「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2024」が開催されます。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

日時 10月6日(日) 午前9時～午後2時

内容 リサイクル品大抽選会、フリーマーケット、横山紀和氏によるサッカー教室(無料)、幼稚園児による演奏、キッチンカーの軽食コーナー、環境ポスター表彰式 など



問NPO法人いだてん玉名SC (☎ 72・7577)

臓マツサージとAED」
に備えてくやってみよう!心
急領域に関わるスタッフ
講師 くまもと県北病院 救
場所 くまもと県北病院
2階たまきなホール
日時 9月7日(土) 午前10時
～11時(9時30分開場)

日時 9月7日(土) 午前10時



第33回 くまもと県北 病院市民公開講座

個人での参加もできます。
日頃の練習の成果を発揮した
い人や健康のために取り組ん
でいる人など、たくさんのご
参加をお待ちしております。
日時 10月9日(水) 午前9時
開会(8時30分受付開始)
※雨天時は10月17日(木)に延期
場所 桃田運動公園金栗記念
広場
対象者 玉名市民
参加費 1人200円
申し込み 9月15日(日)までに

日時 10月9日(水) 午前9時

第17回玉名市民グラウン ドゴルフ交歓大会

各支部の事務局へ連絡して
ください。
玉名市グラウンドゴルフ協
会各支部事務局
・中央支部：藤井文法さん
(☎ 74・9510)
・岱明支部：元田照男さん
(☎ 57・0327)
横島町グラウンドゴルフ愛
好会事務局
・松村駿さん
(☎ 84・3154)
天水町グラウンドゴルフ愛
好会事務局
・尾崎孝徳さん
(☎ 82・3464)

横島町グラウンドゴルフ愛

第46回玉名演奏者協会 リサイタル

日時 9月8日(日) 午後2時開演
午後1時30分開場
場所 玉名市民会館マルチ
ホール
出演 浦田美香、堀薫、小野
友美、小泉由子、谷本凜、
大石陽子、市原朋奈(ゲス
ト、アコーディオン奏者)
入場料 千円(全席自由)
問文化課 (☎ 75・1136)

日時 9月8日(日) 午後2時開演

スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世
代の人が気軽に楽しく活動で
きるスポーツ・健康づくりの
場です。お気軽にご参加くだ
さい。
日時 9月29日(日)
午前10時～午後3時
場所 玉名市総合体育館
競技種目 トランポリン、バ
ドミントン、卓球、キッズ
バレエなど
参加費 500円(いだてん
会員は300円)

日時 9月29日(日) 午前10時～午後3時



玉名の高校をまるっと知れる！新しくなった進学フェア

高校まつり in たまな 2024

入場無料
予約不要

● 日時 ●

10月5日^土 午前10時30分
～午後3時30分
(最終受け付け 午後3時)

高校進学フェア「高校まつり in たまな」を開催します。

来場者限定で在校生が作った「たまな高校カタログ」をプレゼント！玉名の高校を一気に知れる、楽しみ尽くせる「高校まつり」にぜひ遊びにきてください。高校生スタッフが皆さんをお出迎えます。

- 対象 年齢問わずどなたでも来場できます
- 内容 先生や在校生への相談コーナー、在校生によるプレゼンテーション、制服や作品の展示、パンフレット配布、ふれあいワークショップ、高校マーケット

● 場所 ●

玉名市民会館マルチホール

● 参加校 ●

玉名高校

玉名工業

北稜高校

専大熊本

玉名女子

有明高専

ふれあいワークショップ

有明高専、玉名工業高校各学科によるものづくり体験
北稜高校造園科、家政科による^{こけだま}苔玉づくり、小物づくり
玉名女子高校看護科による血圧測定

高校マーケット

北稜高校園芸科による農作物販売
玉名女子高校食物科によるお菓子販売

岡地域振興課 (☎ 75・1421)

玉名花火大会

場所：菊池川高瀬大橋上流一帯

10月5日^土

午後7時～打ち上げ

雨天の場合は10月14日^日に延期岡玉名花火大会実行委員会事務局
(☎ 72・3106)

「宝くじ文化公演

元気が出る！オーケストラコンサート

よしただし
(吉田正記念オーケストラ)

指揮者のゆかいな MC は笑いあり！涙あり！懐かしの「吉田メロディ」・世界名曲音楽・日本歌謡曲など肩の凝らないムード音楽！迫力の大編成で感動の生演奏をお聴きください。

11月17日 開場 午後1時30分
玉名市民会館 大ホール 開演 午後2時

- 全席指定 一般 1,500円 高校生以下 千円(当日各500円増し)
※宝くじの助成により、特別料金になっています
- チケット販売 9月13日迄～
- チケット販売所 玉名市民会館会議棟、荒尾総合文化センター、
ながす未来館、熊本県立劇場窓口・ホームページ
- 主催 玉名市、玉名市教育委員会、(一財)玉名市自治振興公社、
(一財)自治総合センター



クラシックではございません！？
問玉名市民会館 (☎ 73・5107)

玉名中央老人クラブ 文化作品展

玉名中央老人クラブでは、会員の日頃の趣味の成果を発表することで、今後の励みとして元気に長生きできるよう文化作品展を開催します。



9月27日 日金～ **30日** 日月

午前9時～午後5時

(9月27日は午後から・30日は午前中)

場所：玉名市文化センター 2階展示室、
学習スペース、ロビー



問玉名中央老人クラブ文化部長 さかもとまさのり 坂本正詮さん (☎ 73・3034)



玉名市公民館講座

申し込み期間
9月2日月～17日火

中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講日と回数	時間	定員	備考
① 楽しく読み解く源氏物語～光源氏が愛した女たち～	10/12 田、10/26 田、11/9 田 (全3回)	午前10時～正午	25人	日本最古の小説「源氏物語」に登場する、3人の女性に注目した文学講座です。 ◎準備物/筆記用具
② 親子でパティシエ! プロから学ぶ洋菓子の世界～ハロウィン編～	10/19 田 (全1回)	午前10時～正午	12組	◎準備物/エプロン・マスク・三角巾 ◎参加費/1,200円(材料費) ◎託児サービス/無料(人数と年齢を添えてお申し込みください)
③ 有機野菜のすすめ～身体を育むおいしい野菜の選び方～	10/27 田、11/10 田、11/24 田 (全3回)	午前10時～正午	20人	「おいしい野菜とは?どこで買えるの?」有機野菜と体づくりの関係性について詳しく解説します。 農地で収穫体験もあります(第3回)。 ◎準備物/筆記用具 ◎参加費/無料 ◎託児サービス/無料(人数と年齢を添えてお申し込みください)
④ 60歳から始める脳トレ～テレビゲーム(e-Sport)編～	10/25 金 (全1回)	午後2時～4時	20人	運動が苦手な人でも安心!e-Sport(テレビゲームやボードゲームなど)で、遊びながら楽しく脳トレしましょう。 ◎参加費/無料

岱明町公民館

〒869-0223 岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	開講日と回数	時間	定員	備考
① PPバンドでバッグ作り講座	10/10、10/24、10/31、11/14、11/28、12/12 (木曜日、全6回)	午前10時～正午	10人程度	◎準備物/はさみ、定規、バンド、筆記用具、洗濯ばさみ(10個)

〒0000-0000

往信

公民館の所在地
〇〇公民館 行

(返信の裏)

※何も書かないでください。

9月17日 必着

〒0000-0000

返信

受講する人の氏名

(往信の裏)

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号 (自宅と携帯)

1講座につき
1枚必要です

往復はがき (記入例)

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

申し込み方法

LINE 玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人(高校生未満の人は保護者の同意が必要)



玉名市公式LINE

*講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。



日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

3 すべての人に健康と福祉を

「こくほ運動実践講座」参加者募集

問 保険年金課 (☎ 75・1117)



玉名市公式 LINE

「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90 日間で生活習慣を変えませんか。

【運動】【栄養】【健康】のプロと九州看護福祉大学の学生が3つの面からサポートします。

- **日時** 10月3日～12月19日の毎週木曜 (全12回) 午後7時～8時30分
- **場所** 玉名市文化センター 3階大研修室
- **対象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定員** 40人 (申し込み多数の場合は抽選)
- **受講料** 3千円 (傷害保険料含む、初日徴収)
- **申し込み** 9月26日(木)までにLINEが窓口でお申し込みください。

LINE 玉名市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選びフォームに沿ってお申し込みください。

窓口 保険年金課、各支所市民生活課へ国民健康保険証を持参の上、お申し込みください。

プログラム内容(例)

目的	内容	運動の種類など
導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント(体組成および体力測定)	体を動かして体力を知ろう!(伸ばす・ねじる・曲げる)
改善	ライフステージに合わせた運動の選択(健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!
実践	生活習慣病に効果的な運動(ターゲット 目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

※国民健康保険以外の人も受講できます(国保優先)。

市内在住の
65歳以上の人
対象

毎日の生活を豊かに

申し込み
随時受け付け中

はつらつシニア教室

3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



はつらつシニア教室は、参加者の健康保持と社会的教養を高め、会員相互の親睦を図る教室です。

◎**申し込み方法** ①氏名②住所③電話番号をコミュニティ推進課へ電話かメールでご連絡ください(定員になり次第受け付け終了します)。

	日にち	時間	場所	テーマ
①	10月3日 困	9:30~11:45	文化センター大研修室	◎開講式 ◎オリエンテーション ◎お茶の入れ方
②	10月17日 困	10:00~11:45	ありあけ防災館	◎防災体験
③	10月30日 困	9:00~15:20	菊池川河川敷駐車場	◎史跡巡り(岱明町・長洲町・荒尾市)
④	11月14日 困	9:30~11:45	文化センター大研修室	◎高齢者の交通安全 ◎真の幸せとは?
⑤	11月28日 困	9:30~11:45		◎高齢者の食事 ◎高齢者の睡眠
⑥	12月12日 困	9:30~11:45		◎認知症サポーター講座(認知症予防の運動)
⑦	1月16日 困	13:30~15:45		◎高齢者の健康管理 ◎健康体操
⑧	1月30日 困	9:30~11:45		◎人権問題 ◎遺族相続と遺言
⑨	2月13日 困	9:30~11:45		◎シニアの排便障害 ◎多重債務に陥らないために
⑩	2月27日 困	9:30~11:30		◎文化センターコンサート ◎振り返りスピーチ ◎修了証授与

問 コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉community@city.tamana.lg.jp)



高齢者等就業支援センター
開講講座



高齢者等就業支援センターでは、3つの講座の受講生を募集します。

◎健康寿命を延ばす簡単料理講座

日時 10月1日(火)、8日(火)
午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター
講師 食育指導士・栄養士 山口みき氏

内容 誰でも簡単に作れる料理の紹介

対象者 健康寿命を延ばすために手軽にできる料理に興味のある高齢者

定員 各8人(抽選あり)

受講料 無料(別途1回につき材料費500円)

準備物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具

申し込み期間 9月2日(月)～13日(金)

◎「草刈り機の使い方」講座

日時 10月9日(水)
午前10時～正午

※雨天時予備日：10月11日(金)

場所 高齢者等就業支援センター
講師 合資会社福田農機商会 福田育夫氏

内容 草刈りの基礎を学ぶ(草刈り機の取り扱い・整備など)

※草刈り機を使った実演講習あり【全1回】

対象者 これから草刈り機を使う人や、草刈り機は使えらるが草刈り機の点検や整備の仕方などを学びたい人

定員 10人(抽選あり)

受講料 無料

準備物 草刈り機(お持ちの人)、作業ができる服装、滑り止め付き手袋、長靴(上部絞り付き)、ヘルメット(帽子)、アイプロテクター(保護メガネ)、飲料水(必要な人)、筆記用具

申し込み期間 9月2日(月)～20日(金)

◎パワーポイント基礎講座

日時 10月21日(月)、10月23日

(水)、10月25日(金) 午前9時30分～11時30分

場所 高齢者等就業支援センター
講師 有限会社P.Cクリエイティブ

内容 パワーポイントの基本的な操作や機能を学習する【全3回】

定員 10人(抽選あり)

受講料 無料(別途テキスト代300円)

準備物 パワーポイントが使えるパソコン(電源コード含む)・筆記用具

申し込み期間 9月9日(月)～27日(金)

申し込み方法 いずれの講座も申し込み期間内に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

電話での申し込みは、高齢者等就業支援センターまでお願いします。

高齢者等就業支援センター

高齢介護課 (☎75・1339)

TAJIRI デビュー 30 周年記念大会
玉名ば元気にするバイ!

観戦無料



天水町出身の TAJIRI 選手 (NPO 法人九州プロレス) のプロレスデビュー 30 周年記念大会を開催します。入場無料、事前申し込み不要です。

日時 9月28日(土) 開場：午後1時30分
開演：午後2時

場所 玉名市総合体育館

- 参戦選手 黒潮 TOKYO ジャパン、スペルクレイジー、スターバック、他海外強豪選手
- 準備物 体育館シューズまたはスリッパ
- 注意事項 会場内は飲食禁止/施設敷地内は禁煙

「玉名市でデビュー 30 周年として開催できて光栄です。九州プロレスは誰でも楽しめる内容で開催しているので、子どもから大人まで多くの皆さんに来ていただければと思います。」

TAJIRI 選手



関スポーツ振興課 (☎75・1129)

文化薫る秋にぜひ参加してみませんか

玉名市民文化祭

文芸

美術

音楽

生活文化

舞踊



9/1日~12/1日

市民の皆さんが日頃から自主的に行っている芸術文化活動の成果を発表するとともに、それらを通して相互に交流を深め、市民文化の向上を図ることを目的に毎年開催しています。

	日にち	時間	催し物	会場
9月	1日(日)	13:00~15:00	フラダンス合同発表会	文化センター大研修室
	8日(日)	14:00~16:00	玉名演奏者協会リサイタル	市民会館マルチホール
	14日(土)~16日(月・祝)	13:30~16:00	舞台発表	市民会館大ホール
	14日(土)~17日(火)	10:00~16:00 (17日のみ正午まで) ※体験コーナーは 10:00~16:00	市民作品展、協会員作品展(俳句、短歌、川柳、肥後狂句、絵手紙、刺し子、絵画、押し花、手工芸)、体験コーナー各団体	市民会館マルチホール、ホワイエ
10月	5日(土)	10:00~16:00	川柳大会	市民会館第2会議室
	18日(金)~20日(日)	9:30~16:00	第23回松風会盆栽展示会	市民会館第1会議室
	20日(日)	9:30~16:00	肥後狂句大会	市民会館第3会議室
	27日(日)	12:30~16:00	短歌大会	市民会館第3会議室
11月・12月	2日(土)	12:30~16:00	秋季俳句大会	市民会館第2会議室
	4日(月・祝)	10:00~15:00	秋の玉名吟剣詩舞連盟大会	文化センター大研修室
	9日(土)~10日(日)	9:00~16:00	第17回玉名寒蘭愛好会展示会(前期)	市民会館第2会議室
	10日(日)	13:30	歌声喫茶	高瀬藏
	30日(土)~12月1日(日)	9:00~16:00	第17回玉名寒蘭愛好会展示会(後期)	市民会館第2会議室
	12月1日(日)	12:00~15:00	市民茶会	市民会館第3会議室
	12月1日(日)	14:00	玉名市民合唱団定期演奏会	市民会館大ホール

文化課 (☎ 75・1136)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



しめ縄アレンジメント 講座



クリスマス用、お正月用、一年中飾れる自分だけのオリジナルリースを作ります。未就学児は無料託児室もあります(要予約)。

日時 10月20日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 玉名市文化センター

3階 大研修室

講師 奥村純氏(アトリエ

GreenSea)

対象 市内在住か、通勤・通

学している人、またはその

親子・家族での参加も可

(子どものみの参加は中学

生以上)

定員 30人(先着順)

参加費 1個当たり2千円

準備物 はさみ

申し込み 9月27日(金)～10月

10日(木)に市公式LINEか

電話でお申し込みください。

申し込み方法

・市公式LINE:トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

・電話:氏名、住所、年齢、

電話番号、リースアレンジ

作成数、託児希望の有無を

人権啓発課までご連絡くだ

さい。

個人権啓発課(☎75・1119)

スロートレッキング

玉名市民が気軽に運動に親し

む場づくりとして、スロートレ

ッキング(初心者向けの山登り)

を開催します。自分のペースで

自然の美しさに触れながら山歩

きを楽しみませんか。

開催日 [A] 9月21日(土)

[B] 10月20日(日) [C] 11

月16日(土) [D] 12月14日(土)

行き先 [A] 黒岩山(大分県

[B] 雲仙普賢岳(長崎県)

[C] 英彦山(福岡県) [D] 鞍岳(熊本県菊池市)

集合場所 玉名市役所駐車場

(マイクロバスで現地まで移

動)

定員 各コース15人(先着順)

※いだてん玉名会員優先

参加費 3千円

※高速道路・フェリー代は別

途徴収します。

準備物 弁当、水筒、登山用具

(雨具、帽子など)、着替え

申し込み 9月9日(月)から13

日(金)までの午前8時～午後

5時に電話かメールでお申

し込みください。

いだてん玉名SC(玉名市総

合型地域スポーツクラブ)

担当:早川昇さん

(☎090・74682400)

(✉koko-non@ymaine.jp)



入場無料・駐車場完備

蛇ヶ谷公園 音楽フェスタ

9/16 月・祝 雨天中止

午前10時～午後3時
蛇ヶ谷公園芝生広場



- ・キッチンカーマルシェ
- ・専大熊本 VENTURES 演奏会
- ・シルバーマーケット
- ・その他イベント多数予定!



問 (公社) 玉名市シルバー人材センター (☎73・3610)

整理収納のプロに学ぶ！キッチンお片付け講座

好評につき
第2弾！

高齢者等就業支援センターでは、講座の受講生を募集します。

日時 10月2日(日) (全1回) 午前10時30分～11時30分
場所 高齢者等就業支援センター
講師 整理収納アドバイザー おおしやうこ 大石陽子氏
対象者 1つでも当てはまる人にオススメ

ホームページで
情報発信中！



内容 ★キッチンを片付けたい ★整理収納を学んだことがない
 ★物を減らしたい ★片付けが苦手 ★収納方法に自信がない
 ・整理収納の基本 ・いる、いらぬのポイント ・家事が楽になる収納場所
 ・便利な収納グッズ ・講師のお家収納の工夫 など

定員 40人程度 (抽選あり) ※初めて受講する人優先
受講料 無料



(テキスト代 別途 500円)

準備物 筆記用具

申し込み 9月9日(月)から13日(金)まで

高齢者等就業支援センターまたは高齢介護課、各支所市民生活課にある申込用紙に記入し、提出してください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

問高齢者等就業支援センター (☎ 71・2710) / 高齢介護課 (☎ 75・1339)

岱明B&G海洋センター



岱明B&G海洋センターは
2つのイベントを開催します。

①夜の身体メンテナンス バランスボールEX

仕事や家事・育児など疲れ切った一日の終わりに体を動かすことで、疲れは吹き飛びます。体を回復させるには体力が必要です。ぐっすり眠れて、すっきり起きられる体を作りましょう。どなたでも参加可能です。

日時 10月1日から12月24日
までの毎週火曜日(月4回)
午後8時～9時

場所 玉名市武道館
定員 15人(先着順)
参加費 月額3千円

準備物 タオル、常温の飲み物、動きやすい服装

申し込み 9月10日(火)以降に
電話でお申し込みください。

② **ロコモ&エアロビ体操教室**
ロコモ体操で足腰を鍛え、

エアロビで脳の活性化！「生涯現役」の基礎体力を楽しく身に付けませんか。どなたでも参加可能です。

日時 10月3日から12月26日
までの毎週木曜日(月4回)

場所 玉名市武道館
講師 藤山みどり氏(日本健康運動士会熊本県理事)

定員 15人(先着順)
参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、室内シューズ

申し込み 9月12日(木)以降に
電話でお申し込みください。

※いずれのイベントも保険加入はありませぬ。各自ご対応ください。

※いずれのイベントも受付時間は午前9時～午後5時です。

問岱明B&G海洋センター
(☎ 57・3396)



玉名市民ふれあいペア ボウリング大会

日頃の練習の成果を発揮したい人や健康のために取り組んでいる人など、たくさんのご参加をお待ちしております。

日時 10月27日(日) 午前10時

開会(9時30分受付開始)

場所 司ボウル玉名

(玉名市立願寺543)

参加資格 市内在住か、通勤・

通学している人

参加料 一般：1800

円、学生(大学生以下)：

1500円(※貸靴料別途)

申し込み 9月29日(日)までに

問い合わせ先までご連絡ください。

司ボウル玉名内 ボウリン

グ大会受付事務局

(☎72・5555)



玉名市まちなか▶未来プロジェクト

市民拡大ワークショップ参加者募集!

「自分たちのまちは自分たちでつくる!」を合言葉に、これからの楽しい玉名のまちなかづくりに参加してみませんか?

日時 (所要時間：2時間30分程度)

第1回：9月28日(土) 午後1時30分～

内容：みんなで考えよう!まちなかの将来像。

第2回：10月27日(日) 午後1時30分～

内容：将来像実現のために“やってみたいこと”
“できること”

申し込みフォーム
当日の参加も可能!▶



玉名市まちなか未来
プロジェクトの詳細▶



場所 玉名市民会館会議棟 第1会議室

閩都市整備課 (☎75・1122)

令和6年度

「玉名市まちなか未来プロジェクト 賑わいのまちづくり地域交流活性化事業」

市中心部の公共空間を利用し、まちの未来を描くための社会実験や講演会、ワークショップを開催します。皆さんもぜひご参加ください!

10/19(土)	まちづくり講演会 講師：青木純氏(株式会社まめくらし代表)
11/30(土)、12/1(日)	屋台づくりワークショップ
12/13(金)～15(日)	玉名フューチャーデザインスクール (スクール形式の市民参加型企画)
1/19(日)	まちづくり講演会 講師：青木純氏、大島芳彦氏(株式会社ブルースタジオ)

各種詳細は、決まり次第
随時お知らせします。

閩都市整備課 (☎75・1122)

募集

玉名市営住宅入居者募集



募集する住宅と戸数

- ・四本木団地（伊倉北方）：
1戸（4階建て4階・3K・
浴槽風呂釜は入居者負担）

入居資格

- ・次の要件を全て満たす人
- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。
- ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限有り）。

※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間 9月2日（月）～17日（火）午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

団住宅課（☎75・1311）

地震対策を支援します

①ご自宅の耐震化を補助します（耐震診断）。

②危険なブロック塀などを撤去する費用を補助します。

受け付け期限 10月31日（木）

団住宅課（☎75・1311）



玉名市民文化祭 作品募集!

肥後狂句大会作品募集

日時 10月20日（日） 午前9時30分～

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 課題に合わせた肥後狂句。投句数は各選手ごと15句以内

投句方法 9月30日（日）必着で、投句先に投句料（千円）と一緒に小為替または書留で送付してください。

投句先 〒865-0051

玉名市繁根木108 高尾弘道（鳴峰）宛て

選者と笠（お題）

- 中原太顔選…①楽園玉名②出しゃばって③スパーで④ちんちろまい⑤じわーっと
- 辻弘選…①たまにゃ②まっいいか③自信あり④ロボットが⑤みかん山

※短冊（幅3㍓、長さ18㍓の白紙）に無記名でボールペン書き。選者ごとに輪ゴムで束ねて投句してください。※投句者は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

俳句大会作品募集

日時 11月2日（日） 午後0時30分～

場所 玉名市民会館 第2会議室

投句内容 当季雑詠3句（未発表の作品）

投句方法 10月11日（金）必着で、はがきや封書で投句してください（俳句と同じ面に①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤句会名を記入）。

※投句料（千円）は当日受付で納入。当日参加できない人は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒865-0065

玉名市築地1164-3 松瀬むつ江 宛て

短歌大会作品募集

日時 10月27日（日） 午後0時30分～

場所 玉名市民会館 第3会議室

投句内容 1人につき1首（未発表の作品）、詠草には原稿用紙を使用

投句方法 9月30日（日）必着で、封書で投句（原稿用紙の右半分に短歌、左半分に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④所属の短歌会名を楷書で記入）。※投句料（千円）は小為替または書留で同封し投句してください。

投句先 〒865-0005

玉名市玉名3065 荒木テルミ 宛て

問文化課（☎75・1136）

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



第二十八回

玉名大俵まつり

11月23日

(祝・勤労感謝の日)

玉名大俵まつりの開催に当たり、屋台ブースの出店者と玉世姫・巫女をそれぞれ募集します。

閩観光物産課 (☎73・2222)



●「玉名たまらんグルメ」出店者募集

安心・安全な食と、玉名に実店舗を構える飲食店をメインとした屋台ブースを構築し、食を通して玉名の魅力を発信します。

場所 玉名市役所駐車場

要項・申込書 市ホームページをご確認ください。

申込締切 9月17日(火)

出店説明会 10月15日(火)午後2時 玉名市役所4階



●玉世姫と巫女を募集

昨年度まで高校生ボランティアが務めていた「玉名大俵まつり」の玉世姫と巫女を一般募集します。玉名が大好きな人、ぜひご応募ください。

応募条件 18歳以上で選考会(10月19日土)・リハーサル(11月16日土)・イベント(11月17日日、23日土)の全てに参加できる人

謝礼 玉世姫…3万円、巫女…1万5千円

応募方法 市ホームページをご確認ください。

応募締切 9月30日(月)



「本を読んで、五・七・五」 キャッチフレーズ募集



第14回「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズを募集します。本が大好きな人、図書館大好きな人、ぜひご応募ください。

応募資格 市内在住か、通勤・通学している人

表彰 各部門(小学生・中学生・高校生と一般)で最優秀賞各1点・優秀賞各数点・館長特別賞各1点を選考

※表彰は入賞者に直接連絡し、入賞作品は広報紙に掲載します。

応募方法 9月1日(日)から30日(月)までに、市ホームページ掲載または玉名市図書館(市民、岱明、横島、天水)に備え付けの応募用紙に記入の上提出してください。

一人一句でお願いします(詳細は、応募用紙をご確認ください)

※フアックスも可
閩コミュニティ推進課
(☎75・1312)

(フアックス75・1164)

大牟田高等技術専門校 11月開始訓練生募集

コース名 経理事務科③(定員30人)、パソコン・IT

スキルアップ科(定員20人)

訓練期間 11月から6カ月

対象 就職希望者

受講料 無料(別途教科書代など必要)

募集期間 10月7日(月)まで

閩福岡県立大牟田高等技術専門校

門校

(☎0944・54・0320)



福祉・健康

「敬老の日」に関する
行事について

9月16日「敬老の日」を中心に、各行政区や校区ごとに、対象の人へ祝品の配布などが行われます。

敬老会は、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえつつ、行政区や校区ごとの判断で実施の有無を決定することとしています。米寿表彰は、本市から直接対象者へ表彰状と祝品を送付します（祝品は行政区などから渡す地区も一部あります）。

対象者

◎敬老祝品配布 市内在住で12月31日までに75歳以上になる人

◎米寿表彰 市内在住で12月31日までに88歳（昭和11年生まれ）になる人

※いずれも7月1日時点
閏高齢介護課

(☎75・1339)

長寿を願って市内公共浴
場を無料開放します！

9月16日(月)は敬老の日。長寿社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。本市では60歳以上の人を対象に、市内7つの公共浴場を無料開放します（※施設ごとに無料で入浴できる日時が異なります）。

◎玉名市福祉センター

9月16日(月)

午前8時30分～午後4時

◎岱明「ミニティセンター」潮湯

9月16日(月)

午前10時～午後6時

◎岱明ふれあい健康センター

9月15日(日)

午前9時～午後9時

◎天水老人憩の家

9月16日(月)

午前9時30分～午後4時30分

◎横島「ゆとりーむ」

9月16日(月)

午前10時～午後9時

◎大衆浴場「玉の湯」

9月16日(月)午前5時30分～

午後9時（65歳以上に限る）

◎草枕温泉でんすい

9月16日(月)

午前10時～午後9時

閏高齢介護課 (☎75・1339)

精神疾患を持つ人の
ご家族の学習会

病気への正しい理解を得るためのテキストを読み合わせながら、お互いの悩みを出し合い、励まし合う場です。

日時 9月21日(土)

午後1時～4時

※連続5回（令和7年1月までの毎月第3土曜日開催予定）。

場所 玉名きぼうの家

（玉名市繁根木1-17-3）

対象 精神疾患を持つ人のご

家族で5回の講座に参加可

能な人

定員 10人

申し込み 9月14日(土)までに

電話またはメールでお申し

込みください。

閏玉名きぼうの家

(☎74・0890)

(☐tki@npskm.net)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

10/20(日)

日曜日に
乳がん検診を実施します



「平日は忙しくて、なかなか検診を受けられない…」

そんな女性のため日曜日に乳がん検診を実施します。
当日は女性スタッフで対応します。

日時 10月20日(日)
午前8時30分～11時30分

※30分ごとの予約制

場所 くまもと県北病院2階 健康管理センター

定員 40人(先着順)

費用 1方向…4,400円、2方向…6,050円

申し込み 9月2日(月)午後1時～10月15日(火)
午後5時に電話でお申込みください。

※本年度41歳になる人は、5月末に送付している
無料クーポン券が利用できます。

閏くまもと県北病院健康管理センター
(☎73・6135)



高齢者元気づくりサポーター養成講座

キラ玉体操・レクリエーションなどを通してフレイル予防の大切さを楽しく学ぶことができ、地域のふれあい活動などで地域住民と楽しくフレイル予防に取り組む人を養成する講座です。

日時: 10月7日(月)

午後1時30分～3時30分

※全6回(11月末までの毎週月曜日、第6回のみ午後4時まで)

場所: 玉名市文化センター 大研修室

対象: 市内在住で、高齢者の元気づくりに興味がある人

定員: 40人(先着順、定員になり次第締め切り)

参加費: 無料

準備物: 筆記用具、飲み物、タオル

申込期間: 9月2日(月)～24日(火)

申込方法: 申込用紙に必要事項を記入し、玉名市包括支援センター本所または高齢介護課窓口へ提出いただくか、玉名市包括支援センターへファクス(71・0360)をお願いします。

申込用紙設置場所

玉名市包括支援センター本所 / 各支所の窓口、高齢介護課窓口、玉名市社会福祉協議会ホームページ

☎玉名市包括支援センター (71・0285) / 高齢介護課 (75・1339)



玉名市の

『高齢者在宅福祉事業』のご紹介

第2回 ～安心相談確保事業～

緊急時に通報できる装置を貸与・設置し、安否確認と異常の早期発見に努めることで、日常生活の安全を確保します。また、緊急通報センターより月1回お元気コール(安否確認)をします。

8～10月号のシリーズでお伝えします!

サービスを利用できる人	おおむね 65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者のみの世帯 で、発作性の持病をお持ちの人や虚弱などにより転倒の恐れのある人など。 ※緊急通報装置の操作や会話が困難な場合、サービスを受けられないことがあります。
利用者負担額	月額 300円 ※生活保護世帯の人、シルバーハウジング入居者は無料
利用方法	高齢介護課または玉名市包括支援センターへご相談ください。身体状況や生活状況などを検討(サービス判定会議)した上で、利用の可否を決定します。申請には、 緊急時に連絡できる親族などと近隣協力員が必要 です。



☎高齢介護課 (75・1339) 玉名市包括支援センター (71・0285)

フードバンクへご提供いただきました!

6月～7月

- ・合同会社いのうえ(岱明町): 米
 - ・有限会社アースコーポレーション(六田): 米
- ※令和3年6月から毎月

☎フードバンク玉名(くらしサポート課内) 75・1222



ご協力ありがとうございました。

児童手当の制度が変わります

令和6年10月分の手当から支給対象者の範囲や支給額、支給月が変更になります。
変更内容は以下のとおりです。

変更点（令和6年10月～）	
支給対象児童	0歳～18歳の年度末（高校卒業程度）まで
所得制限	なし
第3子以降加算額	月額3万円
第3子以降 加算カウント方法	22歳の年度末（4年制大学卒業程度）以下から数えて3番目以降の児童まで （進学・就職を問わず経済的に負担していればカウント対象）
支給月	2カ月ごと偶数月に支給（4・6・8・10・12・2月の年6回） なお、制度変更後の初回支給は12月です。

※18歳（22歳）年度末…18歳（22歳）到達後最初の3月31日のこと

例えば、子ども4人（0歳、10歳、16歳、21歳）を養育している場合・・・

養育している 子の年齢	21歳	16歳	10歳 （第3子以降）	0歳 （第3子以降）
支給額	0円	1万円	3万円	3万円



手続きが必要な人

現在児童手当を**受給していない**人で、次に当てはまる人には8月下旬ごろに申請書を郵送します。

- 高校生のみを養育している人
- 所得上限を超過したことにより受給資格を喪失している人

※養育している子の住民票が市外にある人（別居監護）や、ことし6月以降に本市へ転入した人などには、申請書を郵送しません。ホームページからダウンロードし、郵送または子育て支援課窓口へ持参にて提出してください。

申請期限 10月18日金まで【必着】

申請期限を超えた場合、手当の支給月が遅れます。

なお、最終期限の令和7年3月31日を過ぎると、さかのぼって支給ができませんのでご注意ください。

提出先・問い合わせ先

〒865-8501 玉名市岩崎163番地
玉名市役所 子育て支援課 児童手当担当（☎75・1120）



4 質の高い教育を
みんなに

10 人や国の不平等を
なくそう

ハートフルパス・ヘルプマーク(カード) の手続きや交付が市役所でも可能に!

問総合福祉課 (☎ 75・1121)



ハートフルパスとは、障がい者等用駐車場を適正に利用いただくため、障がいのある人や妊産婦（妊娠7カ月～産後3カ月）など歩行が困難な人に対して交付されている、県内共通の利用証です。

※障がいの種類、等級によっては交付基準に該当しない場合がありますので事前にお問い合わせください。



▲県ホームページ

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、または妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。マークを持っている人が困っていたら「何かお困りですか?」と声掛けするなど、思いやりのある行動をお願いします。



悩み事の相談を 臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずご相談ください。

日時 9月25日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課

(☎ 75・1121)

(☒ fukushi)

@city.tamana.lg.jp

相談

事業承継相談会

後継者不在を含め事業承継についての課題解消のお手伝いをします。税理士・中小企業診断士などの専門家が無料で相談をお受けします。

日時 ①9月11日(水)②9月25日(水)

③9月25日(水)午前9時～午後4時

場所 ①玉名市商工会岱明支所 ②玉名市商工会本所

対象 市内の中小企業・小規模事業者で後継者対策などの事業承継問題を抱えている人

申し込み ①9月6日(金)までに玉名市商工会岱明支所

へ、②9月20日(金)までに玉名市商工会本所へ電話でお申し込みください。

問玉名市商工会岱明支所

(☎ 57・0323)

玉名市商工会本所

(☎ 84・3370)

インボイス制度 登録要否説明会

(登録の要否を悩んでいる人向け)

問玉名税務署 (☎ 72・2125)

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、当制度の円滑な導入に向けた周知のため、一般事業者が誰でも参加できる説明会を開催します。制度概要の説明、一般的な質問受け付けのあと、登録要否の相談を個別に受け付けます。登録のための申請書の記載方法も説明します。

9月24日(火) 午後1時10分～3時

場所 玉名合同庁舎 (玉名税務署) 2階共用会議室

定員 14人

申し込み 9月20日(金)午後5時までに玉名税務署へ

電話でお申し込みください。 ※事前申込制

インボイス制度に関する相談窓口

さまざまなお困り事に対し事業者の皆さまのご支援を行っています▶▶▶



■ 一般的な質問は、コールセンターまで

☎0120・205・553(無料)

受付時間:午前9時～午後5時(土日祝除く)

■ 個人課税部門 ☎72・2127(直通)

司法書士・土地家屋調査士による「法の日」 無料法律・登記相談会



10月1日の「法の日」を記念し、無料相談会を開催します。

相続・遺言、贈与、空き家、土地の境界など、身の回りで困っていることはありませんか? 無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。
日時 10月13日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
※相談時間は1組30分
※事前予約が必要です。

場所 玉名市民会館第2会議室
相談内容

①司法書士の業務全般に関する事項

- ・相続、売買、贈与、担保権などに関する登記
- ・会社、その他法人に関する登記
- ・お金の貸し借りに関するトラブル
- ・裁判・調停・強制執行の手続きに関すること

・遺言や成年後見に関すること
・法定相続証明制度に関すること

②土地家屋調査士の業務全般に関する事項

- ・土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界復元
- ・建物の新築、増築などに関する登記・境界問題など

申し込み 電話でお申し込みください。
問熊本県司法書士会事務局
(☎096・364・2889)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人 熊本県市町村振興協会

お知らせ

資源物などの持ち去り物 買取拒否宣言店制度

家庭ごみの収集場所(ごみステーション)に搬出された資源物など(古紙、アルミ缶、スチール缶など)を、トラックなどで大量に持ち去る行為が問題となっています。

熊本市と近隣市町村で形成する熊本連携中枢都市圏では、資源物などの買い取りを行う事業所に、持ち去られた資源物の買取拒否宣言をしていただき、持ち去り行為の撲滅につなげます。

問環境整備課
(☎75・1118)





マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設



仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

なお、休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・9月8日(日) 午前9時～正午
(※9月6日(金)正午まで
に要予約)

【平日夜間延長窓口】

・9月25日(水) 午後5時30分～8時
(※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

・マイナンバーカードサポートセンター

※休日・平日夜間延長窓口につきましては、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

☎マイナンバーカードサポートセンター

(☎57・7547)

マイナンバーカードの出張申請を個人宅や施設などで実施しています

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けします。

ので、市役所にお越しいただく必要があります。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 令和7年2月末まで

平日午前9時～午後4時の間で調整します(予約制)。

場所 ご自宅、施設など(市内)

その他

・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。

・市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。

・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。

・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み マイナンバーカード

サポートセンターに電話でお申し込みください。

☎マイナンバーカードサポート

センター (☎57・7547)

運転免許証の自主返納を支援します



対象者

次の全てを満たす人(年齢制限なし)

- ・自主返納時に玉名市内に住所を有する
- ・運転免許証返納から1年以内の申請

申請方法

次の2点を防災安全課までお持ちください。

- ・運転免許の「取消通知書」(警察署で自主返納申請後、交付されます)
- ・印鑑(認印)

支援の内容

- ①～④のいずれかを交付します。
- ① 3千円分のバスICカード(保証料を含む)
- ② 200円分の乗合タクシー回数券 15枚
- ③ 300円分の乗合タクシー回数券 10枚
- ④ 500円分のタクシー回数券 6枚



☎防災安全課 (☎75・1130)

意識調査協力をお願い



令和6年度中に「玉名市自
殺対策計画」の策定を予定し
ており、その基礎資料とする
ためアンケート調査を実施し
ます。この調査は、本市の18
歳以上の市民の中から、2千
人を無作為に選び、お願いし
ています。

ご回答いただいた内容から
個人が特定されることは一切
ありませんので、ありのまま
をお答えください。調査票が
お手元に届きました皆さまに
は、お忙しいところ誠に恐縮
ですが、ご協力をお願いいた
します。

閩総合福祉課

(☎75・1121)

秋の全国交通安全運動
が始まります



交通事故防止の徹底を図る
ことを目的に、秋の全国交通
安全運動を実施します。

期間 9月21日(土)～30日(月)

運動重点

- ・歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時以降の早めのライ
ト点灯やハイビームの活
用促進と飲酒運転の根絶
- ・自転車や特定小型原動機付
自転車のヘルメット着用
と交通ルール順守の徹底

県下一斉アピール日

9月30日(月)は「交通事故死
ゼロを目指す日」です。

閩防災安全課

(☎75・1130)

水災害に備えよう Vol.5 被害の軽減、早期の復旧・復興のための対策

多様な手段で防災情報を発信

本市では、防災行政無線のほか、LINE を活用した防災情報の配信を行い、多様な手段で
防災情報が取得できるよう、取り組みを行っています。放送障害・情報格差解消策として、
取得困難者に防災戸別受信機の無償貸与も実施しています。

3D防災マップの提供開始

令和5年9月から、防災・災害情報を迅速、的
確に届けるため、熊本県の「令和5年度DX実
証事業」を活用して、菊池川流域の防災・災害
情報を確認できる「熊本県菊池川流域3D防災
マップ」の提供(実証)を開始しました。
人が普段生活する感覚の3D空間に災害情報を
集約した3D地理空間ポータルサイトを構築
し、直観的に防災情報にアクセスできる環境を
提供しています。

熊本県菊池川流域3D防災マップ



<https://3dbousai.4dlink.com/kumamoto>



閩土木課 ☎75・1124



きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結果公表

岡菊池川流域同盟事務局（環境整備課）（☎75・1118）

▶水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。そのため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。



▶水質結果の考察

天水の石橋川の値が高いため、今後も経過を観察していきます。

BOD 尺度の目安

BOD*	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質結果

地区	採水地点	BOD*
玉名	清松新川（境川）	2.4
	明辰川（富新橋）	0.9
	木葉川打出し	0.6
	竹ノ下樋門（小田）	1.2
	三蔵川打出し	0.5未満
	山口川打出し	0.5未満
	裏川打出し	0.9
	繁根木川（永徳寺堰）	0.5
岱明	友田川（北川橋）	0.5
	行末川（行末橋）	1.3
	今泉川	1.7
横島	拾号橋	1.3
	六号橋	1.0
	拾参号橋	1.8
天水	湯の浦川	0.7
	本村川	1.1
	石橋川	8.6
	長葉川	0.8

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/ℓ)（令和6年6月4日検査実施）

地球温暖化対策のために今できることを

デコ活

くらしの中のエコろがけ

デコ活アクション まずはここから

コ こだわる楽しさ エコグッズ

LED や省エネ家電などのエコグッズを使用することで、光熱費が節約でき、高機能な製品を通じて快適で便利な生活を送ることができます。

岡環境整備課（☎75・1118）



LED ランプ

電球形 LED ランプは、一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍です。いろいろなタイプや機能がありますので、インテリアや好みに合わせて取り入れましょう。

蛍光灯の製造など禁止

蛍光灯には水銀が使われており、製造・輸出入が2027年までに段階的に廃止されます。販売や使用が禁止されるものではありませんが、計画的にLED照明などへ更新しましょう。

消防・防災・安心安全情報

岡防災安全課（☎75・1130）

メールで確認できます！



防災に関する
緊急情報



玉名市 **安心メール**

tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されます。返信の操作手順に従い登録をお願いします（登録無料）。



快適で住みよい生活のため

生活排水は きちんと処理 しましょう



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



玉名市の汚水処理事業

市では、公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しています。これらの事業により、皆さんの家庭から出る汚水は適正に処理され、町の環境が改善され、川や海がきれいになります。しかしこれらの事業も、市民の皆さんに利用してもらわなければ環境の改善は進みません。下水道が整備されている地域にお住まいで、まだ接続をしていないご家庭は、一日も早い接続をお願いします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併処理浄化槽を設置し、排水を処理しましょう。

9月10日は「下水道の日」

＼水の星 支えるあなたに ありがとう／

9月10日は下水道の日。下水道は目に見えにくい施設なので、なかなか意識することがありませんが、皆さんの生活にかけがえのないものです。この機会に下水道について考えてみませんか。

公共下水道や農業集落排水へ接続するには

家庭から下水道へ接続するには、排水設備の工事を行う必要があります。排水設備の工事は、玉名市が指定した業者以外を行うことができません。工事を依頼する場合は、必ず玉名市指定工事店であることの確認をしてください。

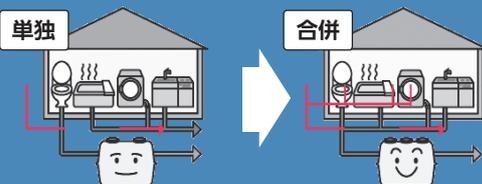
玉名市指定工事店一覧 ▶▶▶



合併処理浄化槽設置費補助金

今年度から天水地区で公共浄化槽設置事業を廃止したことに伴い「合併処理浄化槽設置補助金」「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事補助金」を交付しております。詳しくは、上下水道工務課へお問い合わせをお願いします。

天水地区以外の単独処理浄化槽および汲み取り槽を使用している人も、合併処理浄化槽への転換にご協力をお願いします。



合併処理浄化槽で水環境を守りましょう

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、適正に維持管理をしなければ、排水を十分に処理できません。そこで浄化槽法では浄化槽の管理者へ3つの義務を定めています。

<浄化槽の管理者への3つの義務>

保守点検	県の登録業者が、浄化槽の点検・調整・修理などを行います。定期的な保守点検を実施してください。
清掃	市の許可を受けた業者が溜まった汚泥を取り除き清掃します。1年に1回以上の清掃を実施してください。
法定検査	熊本県浄化槽協会が毎年1回、維持管理や水質が適正かどうかの検査を行います。

問上下水道総務課 (☎ 75・1140) / 上下水道工務課 (☎ 75・1144)



入札結果（6月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。

固契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（%）
滑石	小路清松線舗装工事 末広建設(株), (株)山田組, (株)マルコ建設, (有)前田建設, 菊川建設(株), (株)熊野組	6,627,500	6,468,000
		(株)山田組	97.59
天水町 立花	立花大塚線舗装工事 (株)大東組, (株)中尾工業, (有)林建設, (有)本田産業, (株)上村建設, (株)新創都開発	2,921,600	2,838,000
		(有)林建設	97.13
岱明町 山下・高道	蔵ノ尾線舗装工事 (有)上光建設, 田上建設(有), (有)栄興建設, 日昇技建(株), (有)田上総業, (有)泰進建設	5,383,400	5,225,000
		田上建設(有)	97.05
岱明町 西照寺	備中線道路改良工事 青山組, (株)アーバングリーン 玉名支店, (株)眞和工房, 西村水道, (株)五心環境メンテナンス玉名, (有)タナカ工業	5,467,000	5,335,000
		(有)タナカ工業	97.58
伊倉北方	一本松静光園老人ホーム線道路改良工事 (有)廣田組, (株)井手口建設, (有)林建設, (有)谷口組, (株)嶋津建設, (有)大和建設	17,683,600	17,253,500
		(有)廣田組	97.56
横島町 横島	外平植蔭線舗装工事 (株)島村建設, (有)三川建設, (有)小野組, (株)井手口建設, (株)久保組, (有)環境玉建	3,644,300	3,250,865
		(有)小野組	89.20
山田	山田東線道路改良工事 (株)山田組, (株)中尾工業, 興亜建設工業(株)玉名支店, 岩下建設(株), (有)清田組, (株)熊野組	17,974,000	17,600,000
		(有)清田組	97.91
立願寺	蛇ヶ谷テニスコート照明更新工事 (株)星翔電気商会, (株)正興電気商会, 牧野電気商会, (有)小岱電設, ヨコタ電工, 熊本利水工業(株)有明支店	36,913,800	34,050,500
		熊本利水工業(株)有明支店	92.24
繁根木	玉名市役所第三別館解体設計業務委託 (有)英設計, (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)松本一平建築設計事務所	1,733,600	1,639,000
		(株)伝座工房	94.54
寺田	樋の元吉丸線舗装工事に伴う配水管布設替工事 西口設備工業(株), (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所, (株)玉設	6,193,000	5,995,000
		(有)テラダ工業	96.80
高瀬	裏川水際緑地花菖蒲管理業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)大進緑化造園, (株)小坂造園, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景, (株)アーバングリーン 玉名支店	13,652,100	13,420,000
		(株)小坂造園	98.29
石貫、三ツ川	玉名市林道橋梁点検業務委託 (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)A R I A K E 玉名支社, (株)グラフィックシステム 玉名営業所, (株)興和測量設計 玉名営業所	3,589,300	2,898,500
		(株)グラフィックシステム 玉名営業所	80.75

地域活性化起業人（玉名市観光アドバイザー）の任期を終えて



しみず ひろまさ
清水 博明さん

- 派遣元企業 株式会社阪急交通社
- 任期 令和3年5月～令和6年3月

約3年間の地域活性化起業人の任務を無事に終えることができました。これもひとえに玉名市民の皆さまのご理解、ご支援があつてこそと、感謝申し上げます。いろいろな会議に出席して意見したり、各種イベントを市民の皆さまと一緒に取り組みながら流した汗の分、あっという間に過ぎ去った3年間はまるで30年もの年月のようにたくさんの思い出となり、懐かしく振り返っています。

4月からは一般社団法人玉名観光協会に所属しています。3年間の経験や人とのつながりをよりいっそう広げ、時に深堀りしながら「変えていく、変わっていく」ことを念頭にまた初心に戻って、これからも玉名市に関わっていきます。

固観光物産課（☎73・2222）

満ち潮を待ちながら しおまちパークダイアリー vol.4



SOLASio sweet

以前夏の海水浴シーズンに監視を行うために使用していた監視塔。外壁塗装やフローリング交換などを行い、再度きれいに整備しました。監視塔を「SOLASio sweet」と名付け、レンタルルームとして貸し出しを開始します。

島原半島の眺望や夕焼けなど、しおまちパークならではの景色を特別な空間で堪能しながら、ゆったりとお過ごしく下さい。ジェラートや入浴券のサービス、オリジナル手拭いのプレゼントもありますよ！詳細は潮湯までお問い合わせください。



施工前

施工後

しおまちジェラート



玉名産のイチゴなどを使用したジェラート「しおまちジェラート」の販売を始めました。砂浜でジェラート片手に映え写真などがいかがでしょうか？潮湯施設内でお求めいただけます。他にも「けずりいちご」や「けずりみかん」など冷たいデザート販売中です。ぜひご賞味ください！

問 潮湯 (☎ 57・4377)

編集後記

■ 三大流星群の一つ「ペルセウス座流星群」が8月12日に極大を迎えました。観測条件が良ければ、極大日の前後2〜3日は流星を多く観測できます。玉名の星空スポットを見つけるべく、カメラを担いで4日間、わたって各所に張り込み。トータル418枚撮影したうち、流れ星を捉えたのはわずか5枚でした。次に訪れる三大流星群「ふたご座流星群」は12月。空気が澄んでひととき輝く冬の星空をぜひご覧ください。(紗)

■ 毎週末、子どもをどこに連れて行くのが悩みます。公園は暑いし、ショッピングモールはおもちゃを買わされてしまう…。3歳の長男は「お祭りに行ってみよう！」と憧れていたようだったので、エキマチ夜市の取材の際に家族みんなで行きましました。初めての金魚すくいと大好きなかき氷に満足した様子。金魚はわが家の初めての子として大事に育ててくれています。夏らしいひと時が過ぎたエキマチ夜市の様子は2ページをご覧ください。(梨)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ



1. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

これだけ言っても、まだ飲酒運転しますか？

飲酒運転は、大切な命を奪う恐れのある悪質な犯罪です。車両を提供した人、酒類を提供した人、同乗した人も同罪です。あなただけでは済まされないのです。みんなで飲酒運転根絶の機運を高め、飲酒運転ゼロを目指しましょう。

2. 夕暮れ時と夜間の事故防止

夕暮れ時は、例年、交通死亡事故が多く発生しています。この時間帯は、周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなったりするためです。自動車運転者は前照灯の早め点灯をしましょう。また、歩行者や自転車利用者は明るい服装をしたり、靴、かばん、つえなどに反射材・ライトを取り付けたりして、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

3. 自転車の交通ルールの遵守とヘルメットの着用

- ・歩道を通行するときは車道寄りの部分をすぐに停止できるような速度で通行しましょう。
- ・自転車の並進は迷惑かつ危険な行為ですので一列で走行しましょう。
- ・ながらスマホは、周囲の状況を把握できない、危険回避の行動が遅れるなど、とても危険な行為ですので絶対にやめましょう。
- ・頭部を守るためにヘルメットを確実に装着しましょう。

※令和6年5月24日に改正道路交通法が公布されました。公布から2年以内に施行され、施行後は自転車で一定の交通違反をした場合、反則行為として青切符処理され、反則金を支払うこととなります。自転車の交通ルールをしっかり守り、交通事故を防止しましょう。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol.31

岡地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)



市民公開講座からのお知らせ

第31回市民公開講座:

「杖と歩行器、手すりと段差～日ごろ使っている道具や手すり、その使い方本当に有っていますか?～」

くまもと県北病院リハビリテーション技術科
理学療法士 かわのますみ 川野真寿

7月20日の市民公開講座では、たくさんのご来場ありがとうございました。今回の講座では歩行や排せつ、食事に更衣動作など、身の回り動作を行いやすくするために使う道具である「福祉用具」についてのお話をさせていただきました。

福祉用具には杖や歩行器、手すりなどがあります。さらに、それぞれ多種多様なものに分類されます。例えば、歩行を助ける代表的な道具である「杖」があります。今、頭の中で「杖」を思い浮かべてください。どんなものをイ

メージしましたか？ほとんどの人は取っ手の付いた棒のような杖を思い浮かべたでしょうか。しかし、杖一つにしても一般的な1本杖に、足が複数に分かれている多脚杖、脇に挟んで使う松葉杖など多くの種類があり、それぞれ使い方や使用するのに適した場所があります。物によっては誤った使い方や適さない場所で使用することで、歩行の助けにならないどころか、かえって転倒のリスクを高めてしまったりすることもあります。福祉用具は我々の身近にたくさんあり、日常に溶け込んでいますが、意外と間違った使い方や選び方をしていることも珍しくありません。

今回の市民公開講座では「福祉用具」の中でも、皆さんの身近にある杖や歩行器、段差の昇り降りに使用する手すりなどの道具に焦点を当てて、実演を交えながらお話しさせていただきました。講座を通して、ご来場いただいた皆さんの日々の生活がちょっぴり快適なものになれば幸いです。

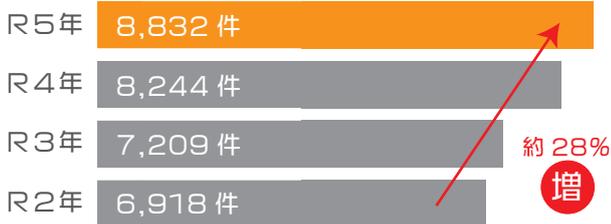
私なりに 見つめる玉名



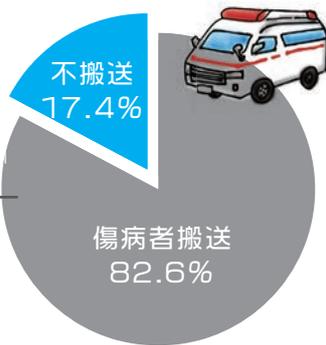
地域おこし協力隊 種子島 奈里

9月9日は、語呂合わせで「救急の日」。今月は、玉名消防署取材して、玉名市の救急搬送の現状を伺いました。その中で、通報や処置も重要ですが、**「知って予防すること」**も大切だと強く感じました。救急の日を機会に、**「みなさんも「備え」と「対応」を考えてみてください。」**

有明広域消防本部の救急出場 年別比較



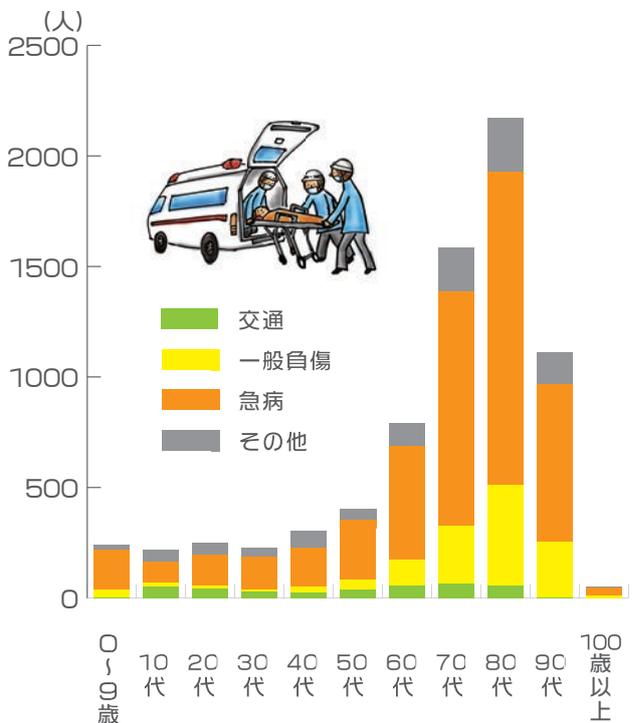
R5年 救急出動状況



出動1件にかかる時間は、玉名市内の病院への搬送で約1時間、市外は約2時間

R5年、救急車が出動した8,832件のうち、救急隊が「病院に搬送する必要がない」と判断した「不搬送」は1,533件。不搬送であっても、移動や症状の説明に約40分要します。

R5年 年齢別搬送人員



全国的に119番通報は、増加しています。有明広域消防本部管内においても、昨年の救急車の出動数はR2年と比較して、28%増えました。玉名市を管轄する玉名消防署と天水分署は、合わせて3台の救急車を配置しています。少ない台数で命を救うには、本当に必要な人に救急車が手配されなければいけません。そのためには、ひとりひとりが日頃から自分の体や健康状態をよく知って、病気の予防に努めることが最も重要です。また、病気について知識を深めることも大切です。例えば、60代から発症リスクが高まる脳卒中など、自分がかかりうる病の症状や原因を知っておくことで、正しい初期対応に繋がります。



- ・強い痛みを感じる
- ・ぐったりしている
- ・目線が合わない



ためらわず
119 番通報

- ・病院に行くべきか、救急車を呼ぶべきか分からない



迷ったら
#7119

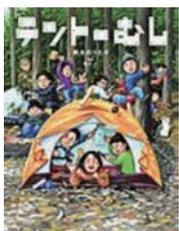
相談時間 毎日午後7時～午前8時

相談員 看護師

対象者 15歳以上

15歳未満は **#8000**





テントーむし
著者：鈴木のりたけ
出版：白泉社

はじめての火おこしに手こずったり、巨大なあぶり肉に挑戦したり、焚き火の前で夜中までおしゃべりしたり…。キャンプの魅力をたっぷり味わえる絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



暗殺
著者：柴田哲孝
出版：幻冬舎

元内閣総理大臣が凶弾に倒れ、1人の男が捕まった。本当に“彼”が元総理を撃ったのか？真相は、1人の記者の矜持が明かすのか。実際の事件を基に描くサスペンス。

所蔵：市民・岱・横・天



作りおき
著者：KADOKAWA
監修：ニチレイフーズ
出版：KADOKAWA

冷凍作りおきがあれば、もっとラクに、もっとおいしく！主菜から、副菜、主食、お弁当おかず、スイーツまで、冷凍テクをフル活用した作りおきレシピを紹介。

所蔵：市民・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

- 市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)
- 岱明図書館 (☎ 57・0045)
(2日、9日、16日、23日、26日、30日)
- 横島図書館 (☎ 84・6111)
(6日、13日、20日、25日、27日)
- 天水図書館 (☎ 82・3600)
(4日、11日、18日、23日、25日)



学校の怪談ジュエル大
著者：ファン・パブリッシング
監修：朝里樹

動く二宮金次郎像、赤い服の警備員、体育館のピエロ、引きずり女…。学校の怪談を、マンガやイラストを交えて紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



しょうがっこうが、きらいです!
著者：あかね書房
作者：山本悦子
絵：佐藤真紀子

1年生のマユは「がっこうにいきたくない」。粗暴な男の子も苦手、友達は話し相手になってくれない。ある日、学校の授業でしゃぼんだまをつくることになり…。

所蔵：市民・岱・横・天



難問の多い料理店
著者：結城真一郎
出版：集英社

配達員の「僕」は、怪しげなレストランで、オーナーシェフと出会う。この店は探偵業も担っているらしく、配達員に情報を運ばせ、どんな謎も華麗に解いてしまう…。

所蔵：市民・岱・横・天



猛暑対策BOOK
著者：藤井直人
出版：小学館

日本のヤバい夏は「今までどおり」では乗り切れない!? エアコンの温度の最適解、冷やすとよいカラダの場所、暑さ対策グッズなど、暑さから身を守るノウハウを紹介。

所蔵：市民・岱・横・天

いつも としょかんと いっしょ

電子図書館のご案内



岡コミュニティ推進課 (☎75・1312)

LGBTQという言葉をご存じでしょうか。L：レズビアン（女性同性愛者）G：ゲイ（男性同性愛者）B：バイセクシャル（両性愛者）T：トランスジェンダー（性自認が出生時に割り当てられた性別と異なる人）Q：クエスチョニング（自らの性が特定の枠に属さない人）という意味です。日本人の3～10%が自分の性別に違和感を持っているそうです。現在は、あらゆる多様性を認め合う社会を目指していますが、まだまだ生きづらさを抱えている人がいらっします。

もし、あなたが身内や友人などからこのことについて打ち明けられたらどう接しますか？

今回紹介する絵本は、
書籍名：「くまのトーマスは女の子」
作者：ジェシカ・ウォルトン 出版：ポット出版プラス

電子図書館とは
図書利用カード作成者が図書館に行かなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で本を借りて読めるネット空間のことです。

トランスジェンダーに悩むくまのトーマスとその友達エロールのお話です。くまのトーマス、生まれは男の子。いつも仲良く遊んでいたエロールに思い切って、自分の心は女の子（トランスジェンダー）であることを打ち明けました。エロールは、トーマスの心配をよそに彼が男の子であろうと女の子であろうとありのままのトーマスを受け入れてくれ、これまでと何ら変わらず仲良く遊べる友人であると認めてくれました。人間は、知らず知らずのうちに生まれたときから性別、人種、宗教、思想、学歴といった型にはめ込まれた生活をしています。これからはトーマスとエロールのようにお互いの個性として生き方を理解し、誰もが住みよい社会が構築されるといいですね。



9/14

特集展示

「石井了介展 - 了介と白秋 -」

石井了介(1898～1984)は、玉名郡南関町出身の日本画家・版画家です。詩人・北原白秋(1885～1942)は、了介のいとこに当たります。

当館へ新たに寄贈された、了介の画に白秋直筆の短歌が添えられた「鯉図」を展示します。その他「白秋詩歌版画シリーズ」など了介の日本画・版画を展示し、了介と白秋のつながりを紹介します。



▲鯉図



▲そうめんの町

期 間 9月14日(土)～11月4日(月)・(休)

場 所 博物館企画展示室

観覧料 一般 300円、大学生 200円、
高校生以下無料

9/21

催し物

「版画家 秀島由己男コレク ション展 - 創作のひみつ -」

秀島由己男(1934～2018)は、熊本を代表する銅版画家です。本展では、同氏の代表作をはじめ、石牟礼道子氏との共作による未発表作品や、西欧の中世版画や浮世絵の名品など、約40点を展示します。

日 時 9月21日(土)～10月27日(日)
午前9時～午後5時

場 所 博物館レクチャーホール・エントランスホール

観覧料 無料

9/21

催し物

「昭和の暮らし - 秋・冬 -」

昭和30年代、戦後日本の原風景は、令和の現代において人々の記憶から薄れつつあります。当時の人々が用いていた日用品を展示し、その暮らしを再現します。昭和に懐かしさや身近さを覚える、ノスタルジックな体験をお楽しみください。

期 間 9月21日(土)～令和7年1月26日(日)

場 所 博物館学芸員室前

展示品 火鉢、炭籠、おひつ、白黒テレビなど

観覧料 無料





音楽に出会えるまち

市民会館ホールのロビーで開催します

閩文化課 (☎ 75・1136)

〈出演〉

ハンドリング W-face オルゴールアカデミー
チーム「Seraphim」^{セラヒム} 前廣恭子 ^{まえひろきょうこ} ほか
(ハンドリング W-face オルゴール)

〈曲目〉

季節の曲 ほか

●出演者紹介

唯一無二の楽器オルゴールを知ってもらいたく活動をしています。宮崎の大自然で育った、樹齢 200 年の^{おびき}鉄杉で作られた、温かみのある響きと美しい音色のハンドリングオルゴールをお届けします。

玉名市ロビーコンサート



日時 / 9月10日 火

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所 / 市民会館ホールロビー

今までの

玉名市ロビーコンサート の模様

閩文化課 (☎ 75・1136)

ほり かおる
堀 薫さん
(声楽)

6月11日



ほりかおる
堀薫さんによります青春みなぎる昭和歌謡曲の演奏でした。演奏曲目は「東京ブギウギ」「テントウムシのサンバ」「瀬戸の花嫁」「青葉城恋唄」で、会場の皆さんと一緒に音楽を楽しんだコンサートでした。



子育て保健コーナー

child's health



岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 **■** 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード (通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し (通帳など)

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

10 月対象…令和 6 年 6 月生まれ (4 カ月児健診)、令和 6 年 2 月生まれ (8 カ月児健診)

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水:午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木:午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・木:午前 11 時～、午後 3 時～ 火:午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木:午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	木:午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 5 年 2 月生まれの人	10 月 21 日(月)、30 日(火)
3 歳 6 カ月児健診	令和 3 年 4 月生まれの人	10 月 22 日(火)、31 日(火)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室 / すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 6 年 6 月生の第 1 子	保健センター	10 月 29 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 6 年 3 月生	保健センター	10 月 8 日(火)	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の 1 週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フツ化物塗布 **■** 予約制

※ 1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	10 月 8 日(火)	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

- **申し込み** 9 月 1 日午前 9 時から玉名市公式 LINE より開始します (先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は 10 月 3 日から再開します。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

子育てひろば

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

ルーテルキッズ広場

プレママ day!

土曜日のこの日は、3組のプレママ、プレパパさんが参加されました。抱っこ・沐浴・衣類着脱・ゲップの仕方などなど、保健師のスタッフがひとつずつ不安を安心に変えてくれます。



日程は合わせることができるので、まずは気軽にご連絡ください☆

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時～午後4時

- 離乳食の展示、話 9月4日 月 午前10時～
- 身体測定 9月5日 火 午前10時～
- 性のお話 9月6日 水 午前10時～
- バレエストレッチ (要予約) 9月9日 土 午前10時～
- 手作りデイ (要予約) 9月10日 日 午前10時～
- 0歳児親子のつどい&身体測定 9月12日 火 午前10時～
- ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約) 9月17日 日 午前10時～
 ※妊婦さんも参加可、大人の給食付き
- 誕生会 9月19日 火 午前10時～
 誕生月の人は9時45分までにお越しください。
- カラーアルバム (要予約) 9月20日 水 午前10時～
- 土曜開所日 9月21日、28日
- 絵本の読み聞かせ 9月25日 日 午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後4時

- 敬老の日のプレゼント作り (要予約) 9月4日 日 午前中
- ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約) 9月6日 火 午前中
- 美フレッシュヨガ講座 9月9日 土 午前10時30分～
 場所: 日本総合福祉専門学校
- 「たまたまばこ」絵本の会 9月11日 日 午前10時30分～
- 身体測定とベビーマッサージ 9月12日 火 ①午前10時～②午後1時～
- 誕生会&石窯ピザ作り (要予約) 9月17日 日 午前10時20分～
- エンジョイ☆イングリッシュ (要予約) 9月20日 水 ①午前10時20分～②午前11時～
- プレパプレママ学級 (要予約) 9月21日 木 午前9時30分～
- 親子体操教室 9月25日 日 午前11時～
- 自然くらぶ 9月27日 火 午前10時30分～
- 開所土曜日 9月28日
- まちなか出前ワークショップ 9月30日 日 午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分

- はるこママと秘密のお話し会 9月5日 火 午前10時30分～
- ゆったりヨガ (要予約 5組限定) 9月9日 土 午前10時30分～
 ※水分、タオル持参
- 花はなの会 (要予約 6組限定) 9月11日 日 午前10時30分～
- 開所日 9月14日 水、21日 火
 午前9時30分～午後2時30分
- 歯科衛生士さんに聞いてみよう! 9月17日 日 午前10時30分～
- 親子ふれあいタッチケア (要予約 5組限定) 9月19日 火 午前10時30分～
 ※バスタオル持参 ※10カ月児～対象
- ひらめき工房 (要予約 5組限定) 9月20日 水 午前10時30分～
- 親子クッキング (要予約 3組限定) 9月25日 日 午前10時30分～
 ※エプロン、タオル持参
- 親子ふれあいベビマ (要予約 5組限定) 9月26日 火 午前10時30分～
 ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象
- お誕生会 (要予約) 9月30日 日 午前10時30分～

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時 : 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 : 月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時 : 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 : 月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時 : 月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 : 月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
貴美先生とママのためのボディーケア (要予約 7組) ※水分持参 9月3日 日 午前 10 時 30 分～ 歯の講話と相談 (要予約 7組) 9月5日 日 午前 10 時 30 分～ 開所日 自由遊び 9月7日 日 午前 10 時～ Enjoy 子育てカンガルー day (要予約) 9月9日 日 午後 1 時 30 分～ ※看護師さん、妊婦さん、0歳児さんのつどい 友加里先生と親子でリトミック (要予約 7組) 9月10日 日 午前 10 時 30 分～ お誕生会 (9月生まれ対象) (要予約) 9月18日 日 午前 11 時～ ※手形と写真をとります (写真持参可) 親子で遊ぼう (ハロウィン小物) (要予約 各7組) 9月19日 日、26日 日 午前 10 時 30 分～ 開所日 日赤幼児安全法 (要予約) 9月21日 日 午前 10 時～ ※心肺蘇生法など	いずみ先生のバランスボール (要予約) 9月4日 日 午前 10 時 30 分～ 0歳児さんあつまれ! 9月5日 日 午前 10 時～午後 3 時 パパッと day ～パパとお子さんののみのご利用日～ 9月7日 日 午前 10 時～午後 3 時 ゆうこ先生のアロマスプレー作り (要予約) 9月11日 日 午前 10 時 30 分～ まりや先生のマタニティーヨガ (要予約) 9月12日 日 午前 10 時 30 分～ みき先生のズンビーニ (要予約) 9月17日 日 午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～助産師来所～フリータイム並行 (要予約) 9月20日 日 日 ※ひだまりは午前中 ルーテルランチ (要予約) 9月24日 日 午前 11 時～ ※参加費 500 円 皆で祝おう誕生会 9月25日 日 午前 11 時ごろ～ プレママ day (要予約) 9月28日 日 午前 10 時～午後 3 時	身体測定 9月6日 日 午前 10 時～正午 手形・足形とり (要予約) 9月6日 日 午前 10 時～正午 敬老の日プレゼント制作 (要予約) 9月10日 日 午前 10 時～正午 ままごと遊び 9月12日 日 午前 10 時～ 季節の折り紙遊び 9月19日 日 午前 10 時～正午 ふれあい運動会 (要予約) 9月21日 日 午前 8 時 30 分開会 場所: 小天保育園園庭 ※保育園・児童館合同 砂場遊び 9月24日 日 午前 10 時～ お誕生会 (9月生) (要予約) 9月26日 日 午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時 : 月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時 フラフープ遊び 9月2日 日～6日 日 午後 4 時～ ぶんぶんごまを作ろう 9月7日 日 午前 10 時～正午 ※水筒、ハンカチ持参 かくれんぼ遊び 9月9日 日～13日 日 午後 4 時～	SDGs牛乳パックで紙トンボ作り 9月14日 日 午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、タオル持参 竹馬遊び 9月17日 日～20日 日 午後 4 時～ ふれあい運動会 9月21日 日 午前 8 時 15 分集合 ※体育服、運動靴、帽子、水筒、タオル持参 缶蹴り遊び 9月24日 日～27日 日 午後 4 時～ たんぼ見学 9月25日 日 午後 4 時～ 季節の壁面制作 9月28日 日 午前 10 時～正午
---	--

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時 : 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	敬老の日プレゼント作り 9月9日 日～14日 日 午前 10 時～午後 4 時 50 分 栗拾いに行こう (要予約) 9月28日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※現地集合 場所: さくら苑近くの栗畑 ※雨天中止 ※軍手、トンブ、袋、水筒、タオル持参 イベントのため午前 10 時～午後 1 時まで児童館は利用できません。
--	--

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



子育て支援課 (☎ 75・1120)
 ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後 2 カ月～小学 3 年生

場所 くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

※土日祝日受け付け不可



利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円

もっと健康!
げんき!アップ
くまもと

本年度の上半期抽選会が始まります。まだインストールしたばかりの人は、ポイントを貯めて令和7年2月の豪華賞品「年度末大抽選会」をご期待ください!

上半期抽選会

賞品応募期間

令和6年
9月1日(日)~9月15日(日)

応募対象者

実施市町村*にお住まいの
18歳以上の方で
健康ポイントを500ポイント以上
獲得している方

*実施市町村…熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、奥美郷、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山鹿町、天草市、苓北町

合計6,000本の
デジタルギフトプレゼント!

昨年より
3,000本
増えました!

1,000円相当×2,000本
500円相当×4,000本

交換ラインナップ例



※全7種からお選びいただけます。

500ポイント貯めた人は
応募期間にアプリで応募しましょう! //

企画協力企業募集中



健康ポイント事業に賛同いただき、健康づくり活動へのインセンティブの提供など、「げんき!アップカード」にご協力いただける店舗・企業を募集しています。



参加登録でメリットたくさん!

1! 健康づくりを応援している企業・団体として、イメージアップが図れます!



2! 専用WEBサイトで、企業・団体情報をPRすることができます!



3! 来店者へのサービス提供の場合は、新規顧客の来店に繋がります!



★熊本県下20自治体のアプリ登録者8万8千人の皆さんへ無料で宣伝ができます!(令和6年8月時点)

★登録・変更はWEBサイトからできます!

★来店者へのサービス提供の場合は、システム導入・売上報告も不要で、売り上げに対する手数料もありません!

詳しくはWEBで



まずは、熊本健康アプリのインストールから始めましょう!

無料

iPhone版

Android版



Androidをお使いの方は、ダウンロードする前にGoogleFitを端末にインストールしてください。

休日在宅医 (9月、10月初旬) 当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

9月1日(日)	前田小児科医院 大野内科クリニック 玉名泌尿器科クリニック	立願寺 伊倉南方 岩崎	☎74・1333 ☎72・3405 ☎74・3272	9月22日(日・祝)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 酒井医院	岩崎 長洲町 松木	☎73・5530 ☎78・3011 ☎71・0777
9月8日(日)	大磯耳鼻咽喉科医院 西山クリニック 吉田医院	亀甲 長洲町 繁根木	☎73・4133 ☎78・7811 ☎73・5100	9月23日(月・休)	悠紀会病院 安田内科医院 やざわ整形外科クリニック	上小田 横島町 松木	☎74・1131 ☎84・3131 ☎72・3000
9月15日(日)	田辺クリニック 大塚医院 平山整形外科医院	南関町 天水町 立願寺	☎53・8211 ☎82・2005 ☎72・4000	9月29日(日)	和水クリニック 古庄胃腸科・内科医院 ながすクリニック	和水町 岱明町 長洲町	☎86・6001 ☎57・0013 ☎78・0527
9月16日(月・祝)	大林循環器科内科医院 坂田内科医院 泌尿器科内科むらかみクリニック	築地 岱明町 繁根木	☎72・3866 ☎66・8600 ☎57・8615	10月6日(日)	ひがし成人・循環器内科クリニック しまかわ医院 玉名脳神経外科医院	岩崎 横島町 岩崎	☎71・0600 ☎84・3722 ☎75・1511

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(☎#8000)または救急安心センター(15歳以上)(☎#7119)をご利用ください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番(0968)のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。