おうちで栄養あっぴ 個別計画書

氏名： _____

作成日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

担当事業所名： _____

担当者名： _____

わたしのゴール
(〇〇〇をしたいなど)

わたしの目標 (_____ 月 _____ 日まで)
(体重を〇kg増やそう、毎日〇〇〇を〇〇〇して食べようなど)

わたしの計画 (目標を達成するための計画)

問題や障害になったこと・計画を修正したこと・自己評価

管理栄養士への連絡事項 (必要時)

おうちで栄養あっぴ 個別計画書 【記入例】

氏名： _____

作成日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

担当事業所名： _____

担当者名： _____

わたしのゴール
(〇〇〇をしたいなど)

【ポイント1】

- ・対象者の課題となる生活機能を把握し、対象者の「望む生活」や「したいこと」につながる具体的な活動を目標として設定する。
- ・対象者がイメージしやすいような生活の延長線上での目標設定を意識する。

※ 介護予防サービス・支援計画書の目標との擦り合わせが重要

- 例) ・血糖値や血圧をコントロールしながらおいしく食事をしたい。
 ・食事をおいしく食べたい。

わたしの目標 (_____ 月 _____ 日まで)
(体重を〇kg増やそう、毎日〇〇〇を〇〇〇して食べようなど)

【ポイント2】

- ・「わたしのゴール」を達成するための身近な目標を設定。
- ※ 目標は、評価しやすいように具体的な状況・状態像や数値化（時間・日数・回数等）して記載する。

- 例) ・体重を〇〇kg増やす。
 ・おかずを1品増やす。

わたしの計画 (目標を達成するための計画)

【ポイント3】

- ・「わたしの目標」を達成するための計画を設定。

- 例) ・減塩で簡単に調理できる品を習得する。
 ・毎日間食で、たんぱく質を多く含む食品を摂る。

問題や障害になったこと・計画を修正したこと・自己評価

管理栄養士への連絡事項 (必要時)