

2006 (平成18年)



広報

人と自然が輝く県北の拠点都市づくり

たまな

おしらせ版

6.15

No.16



飛んで、跳ねて、舞って "よさこい"

5月28日、立願寺公園など市内三カ所で「第4回玉名温泉夢まつりwith玉名よさこい」が開催。九州各県や山口から、過去最高の55チームが参加しました。

よさこいを見ようと大勢の人が集まり、全身を動かしたダイナミックな演舞にお客さんも思わず、身を乗り出していました。

主な内容

こころピアからのお知らせ	2
募集	3
催し・お知らせ	4
地域子育てセンター行事日程	7
新刊案内・トレーニング室	8

問…問い合わせ先

申…申し込み先

募 集

EMボカシづくり

教室参加者募集

市健康なまちづくり市民座
談会の環境部会では、次の日
程で「EMボカシづくり教室」
を開催します。

皆さんのご参加をお待ちし
ています。

◆日時…6月30日(金)

午後1時30分～午後3時まで
(受付…午後1時～)

◆場所…玉名保健センター

◆持参するもの

エプロン、レジ袋、新聞紙2
枚

◆申込方法

6月29日(木)まで、玉名保健
センターへ電話でお申し込
みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188)まで

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ

問…同館(☎74・3989)

参加者募集

『歴史の道・菊池川河畔をあるこう』～桃田～

安政2年(1855年)の絵図をたよりに、菊池川と八嘉台地の接線になっている桃田の丘陵の道を歩きます。昔の面影を探してみませんか。

◆日時…7月9日(日)午後1時～午後3時30分頃
《小雨決行》

◆集合場所…博物館こころピア

◆参加費…100円(保険料)

◆対象…小学生から一般まで

◆申込方法

ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月6日(木)までにお申し込みください。電話でも可。

◆申込先…〒865-0016 玉名市岩崎117
「玉名市立歴史博物館こころピア」まで

参加者募集

『ふすまの中の古文書 一第6回一』

古いふすまには、古文書(墨で書かれた書きつけ)などが貼り込んであります。これまで市民の方から提供いただいた古いふすまを解体して、たくさんの古文書が出てきました。今回もその中からいくつかの古文書を読んでみましょう。ぜひ、ご参加ください。

※参加ご希望の方は、事前資料を6月23日(金)から配付しますので、博物館までお越しください。

◆日時…7月1日(土)
午後1時30分～午後3時

◆場所…レクチャーホール

◆参加費…無料



『赤星亮衛展』

◆開催期間 6月25日(日)～7月17日(祝) ◆場所…レクチャーホール ◆観覧料…無料

玉名市高瀬出身の絵本挿絵画家・故赤星亮衛氏(1921～1992)の油絵・絵本の原画を展示します。赤星亮衛のメルヘンの世界をお楽しみください。



『ねむの木コンサート』

～色彩と音色のハーモニー～

◆日時…6月25日(日)午後1時30分～

◆場所…歴史博物館こころピア

◆入場料…無料

◎当日の演目

1	ゆりかごのうた他	ミュージックベル	土曜学校の子どもたち
2	童神(わらびがみ)、日本むかし話	合唱	わかばコーラス
3	夏の思い出他	合唱	どんぐりころころの会
4	もぐらとわくど	朗読	滑石小児童2名
5	風のとおり道、となりのトトロ他	合唱	玉名市少年少女合唱団
6	よしおのしょうりょうぶね	紙芝居	谷川ゆう子
7	風の子守唄、上を向いて歩こう他	合唱	玉名市民合唱団
8	ねむの木の子ども歌	合唱	参加者全員

赤星亮衛の挿絵・絵本を紙芝居と歌と朗読でたどります。「ねむの木の子もり歌」は若き日の美智子皇后が作詞され、山本正美氏が作曲を、挿絵を亮衛が描いています。

絵本の色彩と音楽をとおして、こころ安らぐひと時を皆さんと一緒に過ごしましょう。皆様のお越しをお待ちしています。

玉名市囲碁教室

参加者募集

横島町子ども教室実行委員会では、国の委託を受けて「地域子ども教室推進事業」を、地域の方々の協力や参加により実施しています。

その事業の一環として実施している「囲碁教室」の参加者を募集しています。

◆**期間**：7月8日(土)～12月16日(土)、毎週土曜日(午前9時～正午)

◆**場所**：横島町公民館

◆**対象**：市内の小学生～大人

◆**内容**
 ・基礎(囲碁のルール、マナーを知る)
 ・初級(碁盤で対局)

◆**受講料**：無料(ただし、碁盤代など約3千円は実費)

◆**申込締切**：6月26日(月)まで
 (電話受付)

問・申

・横島町公民館

(☎ 84・2122)

・横島町囲碁同好会の友田さん

(☎ 84・3870)

人間ドック

受けませんか!

玉名市国民健康保険被保険者の方で、30歳・35歳の節目の健診として人間ドックを実施しています。

◆**対象者**

○玉名市国民健康保険の被保険者で、玉名市国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方

・30歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)

・35歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ)

◆**募集人員**

380人(募集人員に達した時点で申し込みを締め切ります)

◆**検査機関**

公立玉名中央病院附属健診センター

◆**実施期日**：随時

◆**検査料**

個人負担額11,000円(ただし、オプションは別途負担)

◆**申込先**：公立玉名中央病院

附属健診センターへ直接お申し込みください(午前10時～午後5時)

なお、検査実施日については、申し込み時に検査機関と打合せをお願いします。

***温泉と昼食**

健診終了後から結果説明までの待ち時間を利用して、「温泉と昼食」をご用意します。温泉に入つて日ごろの疲れを癒してください。

問

・公立玉名中央病院附属健診センター

(☎ 73・6135)

・健康保険課国保係

(☎ 75・1117)

ひとり親家庭

支援事業

親子で楽しもう!シャク獲りandひとり親同志集ろう!語ろう!気晴らしミッション。

ひとり親家庭などが、シャク獲りやゲームでの交流や情報交換を行い楽しい一日を過ごします。

地域協議会 開催

4月24日に玉名、岱明、横島で、28日には天水で今年度初めての地域協議会を開催しました。各協議会では、主に平成18年度中に策定する玉名市総合計画に関して、企画課よりスケジュールや既に行われたワークショップの結果などの説明後、審議し、最後に委員の意見を総合計画に反映させるために提言書を提出するよう依頼がありました。

委員からは、策定段階から子どもたちの意見や考えを取り入れた計画書を作ってもらいたい、分かりやすく気持ちのこもった計画書を作ってもらいたいという計画書の中身についての要望や策定のプロセスについての意見などが出されました。

そのほか、平成18年度の主要事業や指定管理者制度などについて審議した協議会もありました。詳細につきましては、各総合支所担当課もしくは、地域自治区調整総室にお尋ねください。

※総合計画とは、これから10年先の玉名市をどのように築き上げるか、諸計画の基礎となる重要な計画

問…地域自治区調整総室 (☎ 75・1129) まで

◆**対象者**：県内在住のひとり親家庭の親子

◆**日時**：7月23日(日)

午前10時30分～午後3時

◆**集合場所**：松原海岸(コミュニティセンター玄関前)

◆**参加費**：大人50円

子ども50円(1日保険代)

◆**服装**：シャク獲りができる服、長靴、タオル

◆**申込締切**：7月7日(金)

問・申

・玉名地域振興局福祉課

(☎ 74・2134)

・子育て支援課

(☎ 75・1120)

問…問い合わせ先

申…申し込み先

催し

玉名美術協会

「美術展」

◎第8回玉名美術協会小品展

◆期間…6月30日(金)～7月25日(火)

◆日時…*7月12日(水)は休館

・午前10時～午後9時(最終日は午後4時まで)

◆場所…草枕温泉てんすい

◆展示作品…日本画、洋画、版画、工芸など40点

◎玉名美術協会

「体育館ロビー展」

◆期間…6月14日(水)

～7月14日(金)

◆場所…総合体育館

◆展示作品…日本画、洋画、工芸など

*出品者…玉名美術協会会員

有志

問…玉名美術協会事務局の

吉富さん

(☎73・7846)まで

「笛師九兵衛 おもちゃ箱コンサート」

◎「笛師九兵衛 おもちゃ箱コンサート」 in 高瀬蔵

長野より葦笛工房・北原有

(笛師九兵衛)さんを招いて

コンサートを開催します。ニ

ンジンやちくわが、あつと言

う間に笛に変身します。お楽

しみください。

◆日時…7月8日(土)

・開演…午後3時～

◆場所…高瀬蔵

◆参加費

・幼児…無料

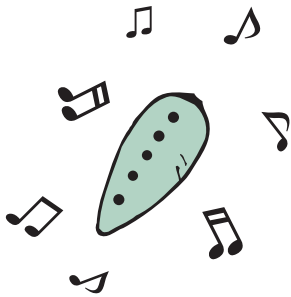
・小学生～大学生…500円

・大人…800円

・ペア券(子ども1人+大人1人)…1,000円

問・申…玉名子ども劇場

(☎74・4787)



お知らせ

資源物のコンテナ回収を始めます

4月から岱明地区では、全

ての資源ごみについて、雨に

濡れて品質が落ちたり、重さ

が変わるなどの理由で、指定

ごみ袋に入れて出さなければ

ならなくなりました。

そこで指定ごみ袋を使用せ

ずに資源物を回収できるコン

テナ回収を始めますのでご利用

ください。

◆収集できる種類

新聞・チラシ、その他の

紙類(雑誌等)、紙パック、

古着、ビン類(油ビン、化

粧ビン、コップを除く)、缶

類、ペットボトル、ダンボー

ル、電池、蛍光管

◆注意

○ビンや缶類は軽く洗ってくだ

さい。汚れのひどいもの

は回収できません。

○缶はつぶさないでください。

◆日時…6月25日(日)

7月から毎月第4日曜日

(午前9時～午前11時)

◆場所…岱明総合支所

◆対象者…玉名市民

問…ごみのリサイクルをす

める云

・宮永マス子さん

(☎57・2176)

・高道佐智子さん

(☎57・4237)

公共下水道受益者負担金徴収のお知らせ

◎徴収について

6月は公共下水道事業受益

者負担金の納期(第1期)で

す。納入通知書により、次の

納入先へ納入してください。

また、口座振替の手続きを

されている方は納期限日に引

き落とされますので、前日ま

でに入金をお願いします。

◆納期限日…6月30日(金)

◆納入先

本庁・各総合支所の会計

課、納入通知書の裏面に記

載の金融機関(肥後銀行、

熊本フアミリー銀行、南日

本銀行、玉名農業協同組

合、玉名市大浜町農業協

同組合、熊本中央信用金

庫、熊本第一信用金庫、九

州労働金庫、九州管内の郵

便局)

◎納期について

○第1期…6月30日(金)

○第2期…8月31日(木)

○第3期…12月25日(月)

○第4期…平成19年2月28日(水)

なお、新規に口座振替を希

望される方は、納入通知書・

通帳・印鑑(金融機関届出印)

をご持参の上、右記金融機関

窓口にある「玉名市下水道事

業負担金および使用料口座振

替依頼書」でお申し込みくだ

さい。

問…下水道課

(☎57・4400)まで

印鑑登録証の

切り替え



合併に伴い、印鑑登録証を従来の手帳型からカード型へ変更しましたので、現在、切り替えの手続きを行っています。

切り替えは、主に印鑑登録証明書の請求があつた場合に行っていますが、証明書が必要でない場合でも可能です。切り替えの手続きは、次の点に留意されて市民課および各総合支所市民生活課の窓口で行ってください。

◆手数料：無料

◆必要な物

- ①本人の場合
- ・旧印鑑登録証
- ・認印または身分証明書（運転免許証、健康保険証など）
- ②代理人の場合
- ・旧印鑑登録証

- ・代理人の認印
- ・代理人の写真付身分証明書（運転免許証など）

問：市民課

(☎75・1116)まで

農業委員会委員

一般選挙

◆投票日：7月9日(日)

午前7時～午後8時

◆投票場所：市内23投票所

(小中学校、保育所および公民館)

◆告示日：7月2日(日)

◆立候補届出日：7月2日(日)

午前8時30分～午後5時

◆立候補届出場所

○市文化センター大研修室

(午前8時30分～午前11時)

○市選挙管理委員会事務局

(午前11時～午後5時)

◆選挙人名簿登録資格者

昭和61年4月1日以前に生まれた方で玉名市に住所があり、10アール以上の農地に付き耕作の業務を営む方か耕作の業務を営む方の同居の親族、またはその配偶者で年間を通じて60日以上

耕作に従事し、本年1月1日現在で作成した農業委員会選挙人名簿に登録されている方

◆選挙による委員の定数

○第1選挙区(4人)

玉名自治区

(玉名町、築山、滑石)

○第2選挙区(6人)

玉名自治区

(大浜、豊水、伊倉、八嘉)

○第3選挙区(4人)

玉名自治区

(梅林、小田、玉名、月瀬、石貫、三ツ川)

○第4選挙区(5人)

岱明自治区

○第5選挙区(5人)

横島自治区

○第6選挙区(6人)

天水自治区

*立候補予定者への候補者届けなどの関係書類は、6月20日(火)から市選挙管理委員会事務局および出張所(各総合支所総務振興課)で交付します。

問：選挙管理委員会事務局

(☎75・1157)まで

児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親と生計を同じくしていない児童や父親が重度の障害を持っている場合、児童福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

◆**受給資格**…公的年金を受けておらず、次のいずれかに該当する児童*を養育している母、または養育者

*児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者をいう(ただし、心身に一定の障害があるときは20歳未満の者をいう)

◆手当の月額

所得制限により次のいずれかの額になるか、全額が停止されます。手当額は、毎年4月に物価スライドにより改定されます。一部支給は、受給者の所得により10円単位で決定されます。

- ①父母が離婚して、父と生計を同じくしていない児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧母が児童を産んだときの事情が不明である児童

	児童1人	児童2人	児童3人
全部支給	41,720円	46,720円	49,720円
一部支給	9,850円 ～41,710円	14,850円 ～46,710円	17,850円 ～49,710円

児童が4人以上のときは、1人ふえるごとに3,000円加算されます。

※手続きについては、戸籍謄本などの書類を添えて、市長の認定を受けることにより支給されます。

問…子育て支援課(☎75・1120)まで

問…問い合わせ先

申…申し込み先

地上デジタルテレビ 試験電波を発射

熊本県内では、2006年7月から、地上デジタルテレビ放送の試験電波を熊本基幹局（金峰山）より発射し、徐々に増力していきます。

放送準備のため、現在試験電波の発射など、放送機の試験や調査を実施しています。

地上デジタルテレビ放送の本放送は、12月1日から順次開始します。

地上デジタルテレビ放送の試験電波発射にともない、一部の地域でテレビ画面が「ザラザラ」になるなどの症状が現れることがあります。万一、このような症状になった場合は、「熊本地域受信対策センター」までご連絡ください。

デジタルテレビ放送の試験電波による影響の可能性がある場合は、受信対策員が訪問、症状を確認し、対策を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

* 現行のアナログ放送は、

2011年7月に終了予定です。また、デジタル放送

をご覧いただくためには、地上デジタル対応テレビまたはチューナーが必要です。

◎**対策員を装った悪徳商法、詐欺行為などにご注意ください。**

熊本地域受信対策センターのテレビ受信対策員は「テレビ受信対策員証」「腕章」を携帯、着用しています。テレビ受信対策員が金銭を要求することはありません。不審に思われたら、ただちに熊本地域受信対策センターにご連絡の上、警察署、交番に通報ください。

問

・熊本地域受信対策センター
(0120・04・979)

・携帯電話、PHS、公衆電話から

(096・311・2640)

電話受付時間

・平日：午前9時～午後9時
・土日祝：午前9時～午後6時

国民年金保険料免除に多 段階制度・継続申請導入

国民年金保険料の納付が困難な場合、現行では申請により保険料の全額または半額免除・納付猶予制度があります。が、できるだけ保険料を納付しやすくするために、7月1日から新たに4分の1、4分の3を免除する多段階免除を設けることになりました。

◆**申請期間**：7月3日(月)～平成19年7月31日(火)

◆**持参品**：年金手帳、認印

*平成18年1月1日現在、玉名市に住所を有していない方は、「平成18年度所得課税証明書」が必要です(世帯員の方が申請される場合、世帯主・配偶者・世帯員の所得課税証明書を、

平成18年1月1日現在の住所の市区町村役場から取り寄せてください)。
*失業されている場合は、「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しが必要となります。

◆**承認を受けると**

免除(全額・半額・4分の1・4分の3)、若年者納付猶予の期間は、年金の受給資格には算入されませんが、年金額の計算をする際には全額免除期間は3分の1の額に、半額免除期間は3分の2の額に、4分の1免除期間は6分の5の額に、4分の3免除期間は2分の1の額にそれぞれ減額となり、若年者納付猶予期間は、年金額に反映されません。将来、経済的に余裕ができた時に追納されることをお勧めします。追納は10年以内に限ります。当時の保険料で追納できるのは、免除・納付猶予を受けた年度の翌々年度までとなります。

なお、半額免除・4分の1免除・4分の3免除された期間中は、残りの保険料を納付しないと保険料未納期間と同じ取り扱いとなり、追納も翌々年度までとなるのでご注意ください。

これまで申請免除については、毎年度申請が必要とさ

れていましたが、被保険者の申請手続きの負担の軽減を図る観点から、平成18年7月から、「全額免除」または「若年者納付猶予」については、翌年度以降も引き続き同じ免除を希望する場合は、あらかじめ申し出ておくことにより、毎年度の申請の必要がなくなりました。この場合、毎年継続審査を行い、審査結果を通知します。

問
健康保険課
(075・1117)

・各総合支所市民生活課まで

お詫びと訂正

6月1日号の広報たまな4ページ「平成18年度玉名市消防団錬成大会」の横島地区の分団長名に誤りがありました。正しくは、

第1分団長 宮尾太新

第2分団長 本山洋二(新)

第4分団長 渡辺広弥(新)

第8分団長 田上孝一(新)

第9分団長 園田幸輔(新)

です。お詫びして訂正します。

玉名市地域子育てセンター

(就学前乳幼児とその保護者が、育児相談や子育てサークルなどに集う場です。)

行事日程

期日	場所	時間	内容		
6月	15日(木)	岱明「くすの木」 福祉センター(ふれあい広場)	午前9時～午後3時 午前10時～正午	ボデイトーク 子育て広場(ノープログラム)	
	16日(金)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	わらべ歌あそび(おやつ有) 園庭開放	
	17日(土)	敬愛保育園	午前10時～午前11時	わらべうたのつどい	
	18日(日)	保健センター	午前9時30分～正午	プレパパ・プレママ学級(要予約)	
	19日(月)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	戸外遊び 園庭開放	
	20日(火)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	お絵描き ピースクラブ(双子のつどい)	
	21日(水)	岱明「くすの木」 小天保育園 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時～午後5時 午前9時30分～午前11時30分	お散歩 園庭開放 園庭開放	
	22日(木)	若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」	午前10時～正午 午前10時～正午 午前9時～午後3時	ぴよんぴよんくらぶ(助産婦さんを囲んで) 子育て広場(誕生会) 折り紙	
	23日(金)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	お誕生会(おやつ有) 園庭開放	
	24日(土)	小天保育園	午後1時～午後4時	田植え体験	
	26日(月)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	戸外遊び 園庭開放	
	27日(火)	岱明「くすの木」 小天保育園 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時～午後5時 午前9時30分～午前11時30分	粘土遊び 子育て電話相談日 園庭開放	
	28日(水)	敬愛保育園 岱明「くすの木」 小天保育園	午前10時～午前11時 午前9時～午後3時 午前9時～午後5時	手作りおもちゃのつどい(持参物有り、要問い合わせ) リズム遊び 園庭開放	
	29日(木)	小天保育園 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」	午前10時～正午 午前10時～正午 午前9時～午後3時	半日保育体験 子育て広場(ノープログラム) 自由遊び	
	30日(金)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	絵本の読み聞かせ(おやつ有) 園庭開放	
	7月	1日(土)	若宮児童館	午前10時～正午	ミニシアター鑑賞
		3日(月)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	プール遊び開始 園庭開放
		4日(火)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	戸外遊び 1歳児親子のつどい
		5日(水)	天水町ふれあい館 岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前10時～正午 午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	七夕飾り製作(共育ち会) 七夕飾り製作 園庭開放
		6日(木)	福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 小天保育園	午前10時～正午 午前9時～午後3時 午前10時～正午	子育て広場(ノープログラム) 七夕飾り製作 七夕会(お誕生会)
		7日(金)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	べべべらん・お話しのと七夕会(おやつ有) 園庭開放
		8日(土)	敬愛保育園 小天保育園	午前10時～午前11時 正午～午後1時	わらべうたのつどい リサイクルバザー
		10日(月)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	水・プール遊び 園庭開放
		11日(火)	岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分 午後1時～午後2時30分	戸外遊び 2歳児以上親子のつどい 救急講習会
		12日(水)	敬愛保育園 岱明「くすの木」 小天保育園	午前10時～午前11時 午前9時～午後3時 午前9時～午後5時	手作りおもちゃのつどい(持参物有り、要問い合わせ) 水・プール遊び 園庭開放
		13日(木)	若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」	午前10時～正午 午前10時～正午 午前9時～午後3時	ぴよんぴよんくらぶ(映画鑑賞) 子育て広場(誕生会) ボデイトーク
		14日(金)	岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時～午後3時 午前9時30分～午前11時30分	プール遊び(おやつ有) 園庭開放
		15日(土)	若宮児童館	午後1時～午後3時	ミニシアター鑑賞

◎…玉名市子育て支援センター(☎74・4514)、岱明子育て支援センター「くすの木」・岱明大野保育所となり(☎57・3844)
天水子育て支援センター小天保育園内(☎82・2618)



「たからもの」

ユリシユルグイツツ(作)



(市民・横島)

「都へゆき、宮殿の橋のしたで、たからものをさがしなさい」ふしぎな夢のおつげにしたがつて、貧しい男は、はるばる旅に出た。



みお
「濡つくし」

明野照葉(著)



(市民・横島)

古よりその土地に伝わる因習や伝統、言い伝え。それを人が踏みにじた時、恐ろしい結末が訪れる…。気付けば、じつとりと恐怖に纏わりつけられるホラー短編集。



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)



「波切り草」

椎名 誠(著)



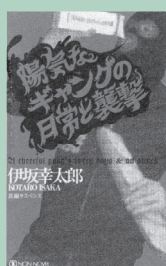
(市民)

静かな海の漁師になりたかった…。光る海に勇気をもらって、じわじわと青年への道を歩むイサム君の物語。ベストセラーとなった「黄金時代」に続く自伝的青春小説。



「陽気なギャングの日常と襲撃 長編サスペンス」

伊坂幸太郎(著)



(市民・横島)

人間嘘発見器・成瀬、演説の達人・響野、天才スリ・久遠、正確無比な体内時計の持ち主・雪子。史上最強の天才強盗4人組が巻き込まれたバラバラな事件。しかし…。



「はらぺこへびくん」

みやにしたつや(作・絵)



(市民・横島)

はらぺこへびくん、お腹ペコペコなんでもばくばく食べちゃうよ。ニヨロニヨロニヨロお散歩したら、まんまるりんごを見つけたよ。はらぺこへびくん、どうしたと思っ？



「象の背中」

秋元康(著)



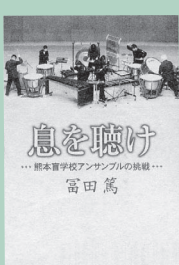
(市民・岱明・横島)

あと半年の命…。末期ガンを宣告された中年男が、妻に、子どもに、そして愛人に最後に遺すものは？「身勝手すぎ」VS「男の理想」と賛否両論の小説を単行本化。



「息を聴け 熊本盲学校アンサンブルの挑戦」

富田篤(著)



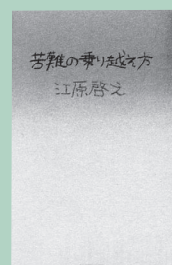
(市民・岱明・横島)

「息遣いで合わせる。お前たちの武器はその耳だ！」視覚障害を持つ8人の若者が、全日本アンサンブルコンテストに挑む。彼らを指導した打楽器奏者が綴る奇跡のドキュメント。



「苦難の乗り越え方」

江原啓之(著)



(市民・岱明・横島)

悲しみや苦しみはどこからやってきて、人生にどのような意味があるのか。苦難という言葉は、霊的視点からすれば「苦難は苦難にあらず。自らが求めた感動である」とを説く。

7月の
玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…社会体育課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス	体力測定	オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00							
14:00	シェイプアップエアロ		シェイプアップ教室	シェイプアップエアロ	さわやか体操教室	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00	オリエンテーション		(5/10～7/12)	オリエンテーション	(5/12～7/14)	体力測定	
16:00							
17:00							
18:00							体力測定
19:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
20:00							
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスや体力測定も一緒にご利用いただけます。シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。