



## 「バイパスの通行開始」

12月1日、寺田と岱明町開田を結ぶ国道208号玉名バイパス(全長8.5キロ)のうち、菊池川大橋(767メートル)を含む寺田～河崎間の2キロが開通しました。

この日、午前中に開通式が行われ、関係者や市民など約1000人が参加。テープカットの後に、親子三代夫婦渡り初め、園児たちによるバルーンリリース、橋両岸の皆さんによる綱引きが行われました。

### 主な内容

|               |    |
|---------------|----|
| 玉名市この1年       | 2  |
| 老人医療だより Vol.5 | 4  |
| 年末年始の休館日      | 6  |
| 募集・お知らせ       | 6  |
| 入札結果の公表       | 12 |
| 子育て支援センター行事予定 | 13 |
| 新刊案内・トレーニング室  | 14 |

2007

# 皆さんはどのような年でしたか？ 玉名市この1年

## 「市の花」「市の木」「市の鳥」 の制定について

新しく誕生した玉名市の「市の花」「市の木」「市の鳥」が決定しました。

制定にあたっては、市民の皆さんから公募を行い、玉名市市民憲章選考等委員会の提言を受け、市民に親しまれていて、なじみ深く、玉名市のイメージにふさわしい象徴となるものを選定しました。

- ・花……肥後花しょうぶ
- ・木……小岱松
- ・鳥……しらさぎ

※9月に開催された玉名市議会に報告し、合併2周年にあたる10月3日に告示をしました。



▲肥後花しょうぶ



▲しらさぎ



▲小岱松

## 前田智徳選手 市民栄誉賞授与式

2007年9月1日、プロ野球史上36人目となる通算2,000本安打を達成した前田智徳選手（広島東洋カープ）に、12月7日玉名市として初の市民栄誉賞を授与しました。

県出身者では、川上哲治、江藤慎一、秋山幸二に次4人目の金字塔であり、また、同選手は、95年に右アキレス腱を断裂するなど何度も怪我に悩まされながら、たゆまぬ努力で苦難を克服し達成しました。

この功績は、ふるさと玉名にとって名誉なことであり、このような選手を生み送り出したことは、後に続く子どもたちへの大きな励みとなることでしょう。



▲前田智徳選手

## 第1回 玉名市民音楽祭を 開催

「音楽の都 玉名」づくりの一環として市民に気軽に音楽に親しむ場を提供するため、平成19年10月21日（日）玉名市民会館ホールにて約700人の観客を集め、第1回玉名市民音楽祭を開催しました。

11団体・個人が出演しコーラスやピアノ演奏、吹奏楽などを披露したほか、市民から応募した詩に市立中学校の音楽教師が作曲したテーマソング「我らの故郷 玉名」を独唱、コーラス、ピアノ2台による演奏など様々な形態で披露し、フィナーレでは会場全体に合唱の大きな輪が広がりました。



▲第1回玉名市民音楽祭

## 一般国道208号 玉名バイパス （寺田・河崎間）開通

一般国道208号玉名バイパスが、12月1日寺田から河崎までの2キロについて暫定2車線で開通しました。

このことにより、全長8.5キロのうち、寺田から立願寺までの4.3キロが連続して通行可能となり、高瀬大橋や市役所前の交差点の渋滞の緩和につながるとともに温泉街や市街地などへのアクセスも時間を短縮でき「玉名市のまちづくり」に寄与できるものと考えます。

現在は、立願寺から岱明町開田までの4.2kmについて平成23年春の九州新幹線新駅開業にあわせた全線開通に向け、用地を取得しています。



▲玉名バイパス開通

## 横島町公民館落成

4月1日、地域の生涯学習の拠点である横島町公民館がオープンしました。

この施設は、鉄筋コンクリート造平屋建て、延べ床面積約2,500平方メートル、支所事務所、公民館事務所、多目的ホール、会議室4室、和室等を備えています。外観、内装ともふんだんに木を使った暖かい造りとなっています。

各種の催しや文化活動、会議の場としておいにご利用ください。



▲横島町公民館

天水中学校  
新築開校

一昨年より移転新築中の天水中学校が1月より開校しました。



▲天水中学校

この施設は多様な学習形態に対応でき、生徒に自主的学習を支援できる教育環境の場、地域の思いを込めた宝としての理念を基に計画されました。本施設を家庭・地域社会が一体となって生徒たちを見守り、育む場のコミュニティ拠点とし、地域に開かれた多目的ホールの設置、生まれ育った風景を見渡せる空間の設置、施設全体に木質をふんだんに使用した仕上げ等、落ち着いた感じとぬくもりを感じる施設です。また、エレベーター、スロープ等を配置した全館バリアフリー化の実現、生徒の安全性、動線にも考慮しました。

新庁舎建設基本構想を策定  
建設予定地は市民会館付近

3月、玉名市が前年4月から検討を進めていた新庁舎建設基本構想が確定しました。構想の策定にあたっては、5箇所の建設候補地を掲げ、市政フォーラムをはじめ市民議会や地域協議会などで市民や有識者などから意見を聴取し、パブリックコメントも実施。建設位置については、集約した意見と客観的な評価とを総合的に判断して「市民会館付近」と決定しました。竣工予定は平成24年度、概算事業費は約63億円以内。現在は、用地取得に向けた業務と基本設計が進捗中です。



▲建設予定地周辺

玉名21の星事業  
8校区でまちづくり  
事業が始まる

新玉名市の新たな地域づくり事業として、平成18年度から始まった玉名21の星事業。岱明・横島・天水自治区の8校区が、まちづくり委員会立上げ後、計画づくりを経て、今年度からまちづくり事業に取り組んでいます。地域住民の交流イベントや拠点づくり、防犯活動や環境改善の取り組み、ひまわりプロジェクト・菜の花プロジェクトなど様々な地域づくりの活動が始まっています。



▲ひまわりプロジェクト

ちどり保育所・  
天水東保育所  
を民営化

平成20年4月から、ちどり保育所と天水東保育所を民営化します。保育所民営化を進めるにあたっては、検討委員会を設置し慎重に検討を重ね、対象とする優先条件等を定め、地元理解を得るために地元区長、民生委員、保護者会に対する懇談会を開催しました。また、保護者から保育環境の変化に対する不安の声があり、1月からは移管先法人と現職員との合同保育を実施し、不安解消に努めています。



他の公立保育所についても、今後民営化を推進していく予定です。

「ゆたーつと温泉  
元気ゴー」が  
運行を開始しました

合併前より懸案事項であった福祉送迎バス「ゆたーつと温泉元気ゴー」(29人乗り)が4月4日運行を開始しました。



▲各地を結ぶ「ゆたーつと温泉元気ゴー」

このバスは、玉名市福祉センターと天水、横島、岱明の各温泉施設を結び、市全域の交流が行われ、広域的な地域福祉活動を推進し、市民の安らぎの場を提供することを目的としています。それぞれの温泉に入ってみてはいかがでしょう？

その他のニュース

- ・高齢者と子どものふれあい館オープン
- ・グレン・ミラー音楽祭 13th
- ・献穀事業が玉名市三ツ川福山区で実施される
- ・たまな元気会(高齢者の元気づくりネットワーク)発足
- ・ファミリー・サポート・センター事業を開始
- ・たまな市民活動支援サイト「たまりん」開設
- ・熊本県民体育祭宇城地域大会開催！玉名市は3位に輝く！！
- ・県のメイン会場となった松原海水浴場などを一斉美化清掃
- ・「子育てふれあいひろば」がオープン
- ・天水・河内みかんタクシー運行開始

### 老人保健制度とは？

75歳以上（一定の障害がある場合は65歳以上）の人の医療費を、全ての医療保険と、国・県・市町村が協力して支える制度です。

また、高齢者ご自身が健康意識を高めるために、お手伝いをするものでもあります。

医療費に関心をもち、医療費の無駄がないように気をつけましょう。医療費の削減は、保険料（税）の引き下げにもつながります。

日頃から健康づくりにつとめ、明るい毎日を過ごしましょう。

### ★健康な毎日を

#### 過ごすために

◇治療より予防、健康づくりにつとめましょう

◇かかりつけ医をもちましょう

◇定期的に健康診断を受けましょう

◇重複受診はやめましょう



### ★玉名市老人医療費の状況

〔順位は県下48市町村中〕

| 区 分      |                    | 平成17年度     |      | 平成18年度     |      |
|----------|--------------------|------------|------|------------|------|
|          |                    | 対象者        | 順位   | 対象者        | 順位   |
| 一人当たりの金額 | 入院                 | 438,558 円  | 22 位 | 465,046 円  | 19 位 |
|          | 入院外                | 281,346 円  | 9 位  | 284,118 円  | 9 位  |
|          | 歯科                 | 23,339 円   | 14 位 | 23,206 円   | 13 位 |
|          | 調剤                 | 73,548 円   | 41 位 | 74,690 円   | 41 位 |
|          | その他諸療養費            | 49,599 円   | —    | 47,936 円   | —    |
|          | 医療費の支給<br>(高額医療費等) | 3,153 円    | —    | 3,315 円    | —    |
|          | 老人医療費              | 869,546 円  | 19 位 | 898,314 円  | 18 位 |
| 老人医療費総額  |                    | 97 億 2 千万円 |      | 95 億 9 千万円 |      |

※老人医療費とは、診療費、調剤費、食事療養費、老人訪問看護療養費、医療費の支給等、医療に要した費用のことです。

### ★今年も残りわずかです。この冬も元気に過ごしましょう。

これから寒さが厳しくなります。血圧が気になる方は、急に冷たい空気に当たらないようにしましょう。寒冷刺激によって血管が収縮するため、血圧が急に上昇することがあります。深夜に暖かい布団から出てトイレに行くときや、お風呂場の脱衣場で服を脱ぐときには特に保温を心がけてください。

また、うがい・手洗いを習慣づけ、風邪やインフルエンザの予防につとめましょう。

インフルエンザの流行は、主に12月から3月に起こります。高齢者がインフルエンザにかかるると重症化しやすいため、早めに予防接種を受けられることをお勧めします。予防接種を受ければ絶対に感染しないというわけではありませんが、たとえ感染しても重症化を抑える効果があります。

インフルエンザウイルスは、乾燥した環境では長く空気中にとどまりやすくなります。部屋の湿度を50～60％程度に保つことが大切です。部屋の中に濡れたタオルを何枚か下げておくと、湿度を保つことができます。加湿器をお使いの場合は、手入れを十分にしてください。加湿器の中が汚れていると、部屋の空気を汚してしまうことがあります。また、のどが乾燥すると粘膜の免疫の働きが低下して、ウイルスがとりつきやすくなります。マスクを着用すると、吸う息が湿り気を帯びるので、のどの乾燥防止になります。

年末年始の疲れを溜め込まないように、睡眠をたっぷりととり、栄養バランスのよい食事を心がけてください。

## ★平成20年4月から

### 「後期高齢者医療制度」が始まります

これまで「老人保健制度」により医療を受けていた人は、平成20年4月からは、新たに独立した医療制度となる「後期高齢者医療制度」により医療を受けることになります。

現在は、75歳（一定の障害がある場合は65歳以上）の人は国民健康保険や、健保組合・共済組合などの社会保険に加入し、「老人保健制度」により医療を受けています。

しかし、現在加入している国民健康保険の被保険者、社会保険の被保険者および被扶養者の資格は平成20年3月末で喪失となり、平成20年4月からは「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

## ★制度のポイント

○都道府県ごとに、全ての市町村が加入する広域連合が運営主体となり、制度の運用を行います。

○75歳以上（一定の障害がある場合は65歳以上）の人が、後期高齢者医療制度の被保険者となります。

○新しい被保険者証が1人に1枚交付されます。

○医療費の1割（現役並み所得者は3割）を患者本人が、医療機関の窓口で支払います。

○保険料は被保険者一人ひとりが、お住まいの市町村へ納めます。

## ★後期高齢者医療制度の説明会を開催します

対象者の方々は、下の日時・会場等を確認されて、ご出席をお願いします。

### ◎対象者

◆平成20年4月1日現在で玉名市内に住所を有する全ての

①75歳になられる人（昭和8年3月31日より以前に生まれた人）

\*現在、被用者保険の被保険者および被扶養者の人も含みます。

②65歳から74歳までの人で一定の障害がある人

（現在老人医療受給者証をお持ちの人）

◆その他…後期高齢者医療制度に関心がある人

### ◎説明会での内容

- ・後期高齢者医療制度について
- ・市町村と広域連合の役割について
- ・被保険者について
- ・保険料について
- ・保険料の算定について
- ・保険料の納め方について
- ・保険料の軽減措置について
- ・保険料の滞納について

### ◎日時、対象校区および会場

| 月 日       | 開始時間    | 対象校区   | 会 場           |
|-----------|---------|--------|---------------|
| 12月19日(水) | 午前10時   | 玉名町    | 福祉センター会議室 B   |
|           | 午後1時30分 | 築山     | 築山公民館         |
| 12月21日(金) | 午前10時   | 滑石     | JA 玉名滑石支所 会議室 |
|           | 午後1時30分 | 梅林、小田  | JA 玉名梅林支所 会議室 |
| 12月24日(月) | 午前10時   | 大浜、豊水  | 大浜農協 会議室      |
|           | 午後1時30分 | 伊倉、八嘉  | JA 玉名八嘉支所 会議室 |
| 12月25日(火) | 午前10時   | 玉名、月瀬  | JA 玉名月瀬支所 会議室 |
|           | 午後1時30分 | 石貫、三ツ川 | JA 玉名石貫支所 会議室 |
| 12月26日(水) | 午前10時   | 大野、睦合  | 岱明町公民館 第2会議室  |
|           | 午後1時30分 | 鍋、高道   |               |
| 12月27日(木) | 午前10時   | 横島全校区  | 横島町公民館 和室     |
|           | 午後1時30分 | 天水全校区  | 天水町公民館 大集会室   |

※当日、対象校区の会場等に来られない人は、都合の良い会場に来てください。

# 年末年始の休館日

## 本庁および 各総合支所

◆ 12月29日(土)

※ 1月3日(木)まで休み  
\* なお、死亡届、婚姻届等の届出は、本庁のみで受付を行っています。

## 大衆浴場

◎ 玉ノ湯

◆ 1月1日(元日)のみ休み

◎ コミュニティセンター潮湯

◆ 12月31日(月)

※ 1月1日(元日)まで休み

◎ ゆとり〜む

◆ 12月30日(日)

※ 1月1日(元日)まで休み

\* 1月2日(水)は午後5時まで営業

◎ 草枕温泉てんすい

◆ 12月31日(月)

\* 元日は午後2時から営業

(☎ 82・4500)

## 市内公民館

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み

## 市内図書館

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み

\* 岱明図書館は12月27日(木)1月4日(金)が休館日です。

## 体育施設

◎ 弓道場

◆ 12月28日(金)

◎ 玉名勤労者体育センター

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み

◎ 武道館

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み

◎ 桃田運動公園総合体育館

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み

◎ 桃田運動公園野球場

◆ 12月29日(土)

◎ 桃田運動公園金栗広場

◆ 12月29日(土)

※ 1月3日(木)まで休み

◎ 岱明B&G海洋センター

◆ 12月29日(土)

※ 1月4日(金)まで休み

◎ 横島体育館・グラウンド  
◆ 12月28日(金)  
※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 57・3396)

◎ 天水体育館

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 84・2122)

◎ 蛇ヶ谷公園テニスコート

◆ 12月29日(土)

※ 1月3日(木)まで休み  
(☎ 82・3570)

◎ 岱明中央公園グラウンド

◆ 12月29日(土)

※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 72・5655)

◎ 市立歴史博物館こころピア

◆ 12月28日(金)

※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 57・3396)

## その他・施設

◎ 草枕交流館

◆ 12月29日(土)

※ 1月2日(水)まで休み  
(☎ 74・3989)

◎ 環境整備課

◆ 12月29日(土)

\* 3日は午前10時から開館  
(☎ 82・4511)

◎ 磯の里

◆ 12月31日(月)

※ 1月2日(水)まで休み  
(☎ 57・2700)

◎ Y・BOX

◆ 1月1日(元日)のみ休み

\* 31日(月)は午前9時〜午後4時まで。2日(水)・3日(木)は午前10時〜午後4時まで開館  
(☎ 84・3700)

◎ 花の館

◆ 12月30日(日)

※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 82・4600)

◎ 郷〇市

◆ 12月31日(月)の昼から

※ 1月4日(金)まで休み  
(☎ 82・5022)

## 年末年始のゴミ収集

年末年始のごみ収集は、ごみ出しカレンダーのとおり行います。収集曜日が通常と異なりますので、ご注意ください。

◆ 東部環境センター利用地区(玉名・横島・天水地区)

・ 年末の直接持ち込み…12月30日(日)、午後4時まで

◆ クリーンパークファイブ利用地区(岱明地区)

・ 年末の直接持ち込み…12月30日(日)、午後4時まで

\* 12月29日(土)は、直接持ち込みはできません。

年末は、施設への持ち込みが集中し、搬入に時間がかかります。極力、各収集場所に計画的に出すようにしてください。

家庭ごみを直接持ち込む場合は、指定袋、粗大ごみシールを使用し、分別ルールに従って搬入していただきますようお願いいたします。

問・環境整備課(☎ 75・1118)

・ 東部環境センター(☎ 75・5050)

・ クリーンパークファイブ(☎ 78・4433)

## し尿汲み取り

年末年始におけるし尿汲み取りの日程は次のとおりとなっています。

◆ 年末…12月29日(土) 午前中まで

◆ 年始…1月4日(金)～

問…環境整備課(☎ 75・1118)

## 募 集

### 身体障害者ソフトウェア開発訓練生募集

県立熊本高等技術訓練校が、熊本ソフトウェア株式会社に委託して平成20年度身体障害者ソフトウェア開発訓練を実施します。訓練期間は2年で、入学金・受講料等は不要です。(ただし、教材費等が年間3万円程度)

◆応募資格…身体障害者手帳を所持し、公共職業安定所に求職の申込みをした方で、一定の要件に該当する方

◆訓練科目・定員

システム設計科、データベース設計科…各5人

◆訓練場所…熊本ソフトウェア株式会社内身体障害者ソフトウェア開発訓練センター

◆選考試験…平成20年2月8日(金)

◆選考会場…熊本ソフトウェア株式会社内身体障害者ソフトウェア開発訓練センター

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆申込方法…平成20年1月25日(金)までに、応募書類(公共職業安定所にあります)を公共職業安定所に提出してください。

◆対象者

玉名市にお住まいで、日ごろ運動をしていない方(以前受講された方は除く)

◆定員…25人

◆参加料…無料

◆申込方法

官製はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、平成20年1月7日(月)必着でお申し込みください。

◆申込先

〒865・0016  
 玉名市岩崎133

玉名保健センター

「ゆつたりストレッチ教室」申し込み係

◆抽選会

申し込まれた方は、抽選会を実施しますのでおいでください。

なお、出席できない方の申し込みは無効となります。

○日時…平成20年1月8日(火) 午前10時30分

○場所…玉名保健センター

○場所…玉名保健センター

○場所…玉名保健センター

○場所…玉名保健センター

○場所…玉名保健センター

○場所…玉名保健センター

## 年末年始の休日在宅医

| 月日     | 玉名町                 | 横島・天水・伊倉・大浜地区 | 岱明地区    |
|--------|---------------------|---------------|---------|
| 12月30日 | おおかどクリニック<br>岡本外科医院 | 中野医院          | 田宮春生堂医院 |
| 12月31日 | 国崎整形外科医院            | 大野医院          | 田宮春生堂医院 |
| 1月 1日  | 浦田医院                | 栗崎医院          | 本田医院    |
| 1月 2日  | 鶴上整形外科リウマチ科         | 池田医院          | 西山クリニック |
| 1月 3日  | 安成医院                | 安田医院          | 棚瀬医院    |

問…問い合わせ先

申…申し込み先

## お知らせ

### 横島図書館

#### 「本の交換会」

横島図書館では、平成20年1月5日(土)、6日(日)の2日間、「本の交換会」を開催します。本の交換会では、利用者の方に読まなくなった本を持ち寄っていただき、ほしい方に配布します。

読まなくなった本をお持ちの方は、期間中ぜひ横島図書館にお持ちください。

また、本をお持ちいただかない方でも本をお持ち帰りいただけますので、本がほしい方もお気軽にお越しください。

◆期日：平成20年1月5日(土)、1月6日(日)

問…横島図書館

(☎84・6111) まで

### 農業委員選挙人名簿 登録申請書の提出を

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員の選挙人名簿の調製をすることになっています。

このため、区長さんを通じて選挙人名簿登録申請書を配布しますので、昭和63年4月1日以前に生まれた方で次の①または②に該当する方は、平成20年1月10日までに申請書を農業委員会（事務局もしくは各出張所）または区長さんに提出してください。

①…10アール（1,000平方メートル）以上の農地につき耕作の業務を営む方

②…①の同居の親族または配偶者で、1年間に60日以上耕作に従事している方

\*申請書を提出されない方は、農業委員会委員選挙の選挙権はありません。

問…選挙管理委員会事務局

(☎75・1157) まで

## 総合体育館トレーニング室からの知らせ

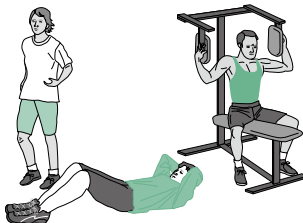
最近シェイプアップについて色々なエクササイズが紹介されていますが、なかなか続かないという方もいらっしゃると思います。

シェイプアップをしたいけれどキツイ運動にはついていけないという方！少し長い期間をかけて運動し、楽しみながらシェイプアップをしてみませんか！

無理な食事制限などのダイエットで短期間で痩せ、リバウンドするより長い時間をかけてリバウンドしにくい体を作っていきませんか。時間はかかりますが一緒に頑張りましょう。

トレーニング室では各個人に合わせたプログラムもお作りします。そのプログラムを週2～3回、2時間のトレーニングを約2カ月半行い体重3.1Kg、体脂肪4.8%落とされた方もいます。来年の夏に向けてスリムな体を手に入れましょう。諦めるのはまだ早い！

\*トレーニング室プログラムは広報たまな最終ページに掲載しています。



### ◎シェイプアップ体操教室

効果的にシェイプアップする方法を身につけましょう！痩せたいけど運動を始められないでいるあなた、一緒に始めてみませんか？

◆場所…総合体育館2階トレーニング室

◆日時…平成20年1月16日～3月19日（全10回）

\*毎週水曜日の午後2時～午後3時30分

◆対象…20歳以上の男女（定員20人）

◆参加費…3千円（施設利用料として）

\*当日集金します。

◆内容…エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

### ◎さわやか体操教室

年齢、体力レベルに合わせた無理のない運動で、楽しみながら体力向上！運動は苦手という方もお気軽にご参加ください。

◆場所…総合体育館2階トレーニング室

◆日時…平成20年1月18日～3月21日（全10回）

\*毎週金曜日の午後2時～午後3時30分

◆対象…30歳以上の男女（定員15人）

◆参加費…3千円（施設利用料として）

\*当日集金します。

◆内容…ストレッチ体操、有酸素運動、筋力アップ体操、肩こり・腰痛体操、レクリエーションなどなど

両教室のお問い合わせ、お申し込みは、スポーツ振興課（☎75・1314）まで

## 国民年金の加入者は

### 3種類

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入しなければなりません。

### ◆必ず加入しなければならない人

#### ①第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農林漁業・商業などの自営業者、学生、日本在住の外国人。

\*保険料は、個人で納めます。

#### ②第2号被保険者

会社や役所などに勤務し、厚生年金保険・共済組合に加入している人。厚生年金保険・共済組合の加入者は、国民年金にも同時に加入していることになり、2つの年金制度から年金を受けることになります。

\*厚生年金・共済組合の保険料として給料から天引きされます。

#### ③第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者。第2号被保険者の配偶者であっても扶

養されていない人は、第3号被保険者になりません。

\*保険料は、配偶者が加入する年金制度が負担します。

### ◆希望すれば加入できる人

#### (任意加入被保険者)

①60歳以上65歳未満の人。

②海外に在住している20歳以上65歳未満の日本人。

③昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳以上70歳未満の人。(ただし、受給資格期間を満たすまで)

### ◆加入の手続き

①第1号被保険者の加入届出は、お住まいの市町村役場の国民年金担当係へ。

②第2号被保険者の加入届出は、会社や役所などの勤務先を通じて届出します。

③第3号被保険者の加入届出は、配偶者(第2号被保険者)の勤務先を通じて届出します。

### 問：健康保険課

(☎75・1117) まで

# 高齢者医療制度の見直しについて

今般「与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」において、高齢者医療制度について以下のとおり取りまとめられ、政府としても実施することとされましたので、その内容をお知らせします。  
なお、今後、正式に内容が固まった段階で改めてお知らせさせていただきます。

## ◎70～74歳の方(注1)の窓口負担について

平成20年4月から平成21年3月までの一年間窓口負担が1割に据え置かれます。

(注1) 既に3割負担を頂いている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

\* 昨年の制度改正では、70～74歳の方の窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。

## ◎後期高齢者医療制度における75歳以上の被扶養者の保険料について

平成20年4月から9月までの6カ月間は無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6カ月間は、頭割保険料額(被保険者均等割)が9割軽減された額となります。

◆対象者…75歳以上の方(注2)で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日(平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日)において被用者保険(注3)の被扶養者となっている方

(注2) 65～74歳で一定の障害認定を受けた方を含みます。

(注3) 政府管掌健康保険や、企業の健康保険、公務員の共済組合等、いわゆる「サラリーマン」の健康保険であり、国民健康保険は該当しません。

\* 昨年の制度改正では、被用者保険の被扶養者の方については、後期高齢者医療制度の被保険者となった日の属する月から2年間、被保険者均等割を5割軽減することとされていますが、今回の措置はそれに加えて行うものです。

問…健康保険課 (☎75・1117) まで

問…問い合わせ先

申…申し込み先

## 平成20年度入札参加資格審査申請書の提出

平成20年度有明広域行政事務組合建設工事等の入札に参加ご希望の方は、「建設工事入札参加資格審査申請書」の受付をしますので、次のとおりご提出ください。

なお、平成19年1月から2月末までに提出をされた方は、隔年制となっているため、今回提出の必要はありません。

### ◆受付期間

平成20年1月4日(金)

～平成20年2月29日(金)

\*土、日、祝日を除く

### ◆有効期間

平成20年4月1日～

平成21年3月31日の1年間

### ◆書類様式：国土交通省統一様式「一般競争（指名競争）参加資格審査申請書」

参加資格審査申請書

### ◆添付書類

①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書

②工事経歴書

③営業所一覧表

④経営規模等評価結果通知

書・総合評定値通知書（\*写し）

⑤建設業許可証明書（\*写し）

⑥商業登記簿謄本（法人）または身元証明書（個人）（\*写し）

⑦納税証明書（国・県・市町村）（\*写し）

⑧印鑑証明書（\*写し可）

⑨使用印鑑届（\*原本）

⑩技術者一覧表および名簿または経歴書

⑪建設業退職金共済事業加入・履行証明書（\*写し）

⑫労災保険支払証明書

⑬郵送時のみ受付票および返信用封筒またははがき

⑭委任する場合委任状

### ◆提出方法

・1部提出（A4ファイルとして、とじ具とも焼却可能なもの）

・持参、郵送いずれも可（郵送については、消印有効）

◆提出場所：〒865・0005 玉名市玉名2-157番地32 有明広域行政事務組合 総務課

問…同組合（☎72・58885）

## 高病原性鳥インフルエンザについて

冬期は鳥インフルエンザが発生しやすい季節です。平成19年1月以降には隣県の宮崎県で3戸、岡山県で1戸の発生を見るに至りました。

皆様のペットの鳥や野鳥が死んだからといって直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次々に死んだり、複数の鳥が死んでいるのを発見し不審に思われる場合はご連絡ください。

また、熊本県のホームページ「家畜保健衛生所の広場」、熊本県城北家畜保健衛生所のホームページ「城北地区の家畜衛生の広場」などを参考にされるなど、皆様には正しい知識を身につけていただくようお願いいたします。

### ◆連絡先

熊本県城北家畜保健衛生所（☎0968・46・2075）

### 問…農林水産課

（☎75・1126）まで

## 配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

この法律は、配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に係る通報、相談、保護、自立支援等の体制を整備し、配偶者からの暴力の防止および被害者の保護を図ることを目的として平成13年に制定されました。

### ◆今回の改正の主な内容

○裁判所は加害者に対し、被害者への次の行為を禁止する命令を発令できるようにします。

①面会の要求

②行動の監視に関する事項を告げること等

③著しく粗野・乱暴な言動

④無言電話、連続しての電話やファクシミリ、電子メール（緊急やむを得ない場合を除く。）

⑤夜間（午後10時から午前6時）の電話やファクシミリ、電子メール（緊急やむを得ない場合を除く。）

電子メール（緊急やむを得ない場合を除く。）

ない場合を除く。）

⑥汚物や動物の死体等の著しく不快または嫌悪の情を催させる物の送付等

⑦名誉を害する事項を告げること等

⑧性的羞恥心を害する事項を告げること等または性的羞恥心を害する文書や図画の送付等

○裁判所は加害者に対し、被害者の親族等への接近を禁止する命令を発令できるようにします。

○市町村は、ドメスティック・バイオレンス対策に関する基本計画を策定するよう努めなければならないとなります。

\*内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>

問…子育て支援課

（☎75・1120）

・熊本県庁男女共同参画・パートナーシップ推進課

（☎096・33・22281）

**確定申告用**  
「国民健康保険・介護保険料  
納付証明書」発行

確定申告や年末調整の際、  
社会保険料控除証明として  
「国民健康保険税と介護保険  
料納付証明書」が必要な方は、  
それぞれの担当課窓口で発行  
いたします。

証明書の申請については、原  
則として、本人または同居の  
親族とし、代理申請の場合は  
委任状が必要です。手数料に  
ついては不要です。

**◆国民健康保険税の  
納付証明書の発行は？**

・納税課（☎75・1115）

**◆介護保険料の  
納付証明書の発行は？**

・高齢介護課（☎75・1339）  
また、岱明・横島・天水総  
合支所市民生活課でも発  
行します。

\*なお、国民健康保険税納  
付証明書および介護保険  
料納付証明書につきまして  
は、確定申告書への添付は  
不要です。納付書等で金  
額が確認できる方について

は、証明書をとられる必要  
はありません。

**問：納税課**

（☎75・1115）まで

**平成20年度住民税  
ここが変わります**

**○地震保険料控除が創設され  
ます**

地震保険への加入を促進す  
るため、地震保険料控除が  
創設され、同時に、火災保  
険を主に対象とする従来の  
損害保険料控除は廃止と  
なります。ただし、平成18  
年末締結分までの「長期損  
害保険」（保険期間10年以  
上かつ、満期返戻金有り）  
については、長期損害保険  
料控除が従来どおり継続  
適用されます。  
\*平成19年分以後の所得税、  
平成20年度分以後の住民税  
について適用

**○住民税による住宅ローン控  
除の調整措置が設けられ  
ます**

税源移譲により所得税が減

額となり、控除できる住  
宅ローン控除額が減る場合  
があります。平成18年末ま  
でに入居し、所得税の住宅  
ローン控除を受けている方  
で、所得税から控除しきれ  
なかった額がある場合は、  
翌年度の住民税（所得割）  
から控除できます。

平成20年以降、住民税の住  
宅ローン控除の適用を受け  
るためには、毎年3月15日  
までに申告（市町村または  
税務署へ）が必要となりま  
す。

なお、申告書は市役所税務  
課に配置しています。

\*平成20年度分から平成28年  
度分の住民税について適用

**○税源移譲時の年度間の所得  
変動に係る経過措置が設  
けられます**

税源移譲では、ほとんどの  
方は所得税が減り、その分  
住民税が増えるようになります。  
しかし、平成19年中  
の所得が大きく下がり、平  
成19年分の所得税がかから

ない場合は、税源移譲によ  
る負担減の影響は受けられ  
ない一方、平成19年度分の  
住民税は税源移譲による負  
担増の影響を受けることに  
なります。

該当される方は、平成20年  
7月1日から7月31日の間  
に、平成19年度に住民税が  
課税されている市町村へ申  
告をすることで、平成19年  
度住民税を減額する経過  
措置が設けられます。（既  
に納付済みの場合は、還付  
します。）

\*平成19年度分の住民税のみ  
について適用

**問：税務課**

（☎75・1114）

または、玉名市ホームペ  
ジに掲載しています。

**住民税の申告会場**

所得税並びに住民税の申告  
をしていたく時期が近づい  
ています。

今年4月の機構改革により  
各総合支所の税務課が廃止さ

れましたが、市民の皆さんが  
住民税申告に支障をきたさな  
いよう従来どおりの会場で次  
のとおり申告受付を行います。

・玉名自治区：市民会館、桃  
田総合体育館  
・岱明自治区：岱明町公民館  
・横島自治区：横島町公民館  
（大浜地区含む）

・天水自治区：天水町公民館  
\*行政区単位での受付日程は  
2月1日号の広報たまなに  
掲載します。

**問：税務課**

（☎75・1114）まで

**お詫びと訂正**

12月1日号の広報たまな6  
ページ中の、「肥後狂句大会入  
賞者」の氏名に間違いがあり  
ました。正しくは

**○天賞**

妙な形 どうも通じんピカ  
ソの絵 中村嗜眠さん  
です。  
お詫びして訂正します。

# 入札結果の公表

玉名市が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

11月1日～11月14日までに行われた入札は次のとおりです。※は担当課

## ※土木課 (☎ 75・1124)

① 11月12日②築地・山田③下築地学校前線外側溝改良工事④2月29日まで⑤(有)玉名環境サービス⑥2,913,000円⑦2,761,500円⑧94.79%⑨(有)中原建設、(有)太誠土木、(有)ウシジマ建設、(有)飛躍建設工業、(有)古庄工務店、(有)米崎鉄工建設、(有)谷口組

① 11月13日②下③逆川秋丸線道路改良工事④2月29日まで⑤(有)嶋津建設⑥4,389,000円⑦4,147,500円⑧94.49%⑨(有)廣田組、(有)たまきな建設、(株)田中組、信総建設(株)玉名営業所、(有)岱豊建設、古庄建設(株)、(有)今村建設

① 11月13日②三ツ川・玉名③若宮西原線外舗装工事④2月29日まで⑤(有)たまきな建設⑥3,112,000円⑦2,940,000円⑧94.47%⑨(株)島村組、(有)廣田組、三山建設(株)、(有)藤井興産、(株)田中組、(株)杉野建設、共和建設(株)

## ※公共下水道課 (☎ 57・4400)

① 11月12日②築地③山田污水枝線管路工事1工区④1月25日まで⑤(有)古庄工務店⑥2,222,000円⑦2,100,000円⑧94.50%⑨(有)安谷産業、(有)中原建設、(有)太誠土木、(有)ウシジマ建設、(有)玉名環境サービス、(有)米崎鉄工建設、(有)谷口組

① 11月12日②玉名③玉名污水枝線管路工事9工区④2月29日まで⑤(有)ウシジマ建設⑥2,759,000円⑦2,606,100円⑧94.45%⑨(有)中原建設、(有)太誠土木、(有)玉名環境サービス、(有)古庄工務店、(有)米崎鉄工建設、(有)村田工務店、(有)谷口組

① 11月14日②玉名③玉名污水枝線管路工事6工区④3月14日まで⑤末広建設(有)⑥13,811,000円⑦13,072,500円⑧94.65%⑨(株)島村組、(有)古奥建設、岩下建設(株)、(株)マルコ建設、三山建設(株)、(株)清田産業玉名支店、(株)熊野組

## ※総務課 (☎ 75・1111)

① 11月13日②石貫他③玉名市交通安全施設設置工事2期④2月15日まで⑤ジャパン工業(有)⑥3,869,000円⑦2,127,951円⑧55.00%⑨(株)エイワ、ヒノマル(株)、日本乾溜工業(株)熊本支店、(株)日栄熊本支店、アンゼン(株)、(株)野田市兵衛商店、山王(株)

## ※岱明総合支所建設課 (☎ 57・1114)

① 11月14日②岱明町三崎③六栄線舗装工事④2月29日まで⑤(株)島村組⑥15,553,000円⑦14,700,000円⑧94.51%⑨(株)池田建設、(株)中川組、(株)熊野組、三軌建設(株)熊本支店、九鉄工業(株)熊本支店、(株)福岡建設、(株)中山組

## ※横島総合支所建設課 (☎ 84・3614)

① 11月12日②横島町地内③市道草刈工事(横島管内)④12月20日まで⑤青山組⑥825,000円⑦782,250円⑧94.81%⑨(株)島村建設、森山工務店、(有)大東ビジネス、(有)西海土木、玉名ブルドーザー工事(有)、(有)中田工業

① 11月12日②横島町横島地内③港いこいパーク草刈工事④12月20日まで⑤玉名ブルドーザー工事(有)⑥724,000円⑦687,750円⑧94.99%⑨(株)島村建設、(有)大東ビジネス、昭和工業、青山組、(有)コヤナギ設備工業、(有)西海土木、(有)中田工業

① 11月13日②横島町大園、横島地内③市道山の上大園線道路照明施設工事④2月29日まで⑤(有)笠原電工⑥2,855,000円⑦2,705,850円⑧94.77%⑨(株)有明電設、(有)サイトー電設、(有)小岱電設、(有)松野電気商会、(有)坂本電気工事店、(有)東電設

① 11月13日②横島町横島地内③市道栗の尾石塘線外道路舗装工事④2月29日まで⑤(有)三川建設⑥2,262,000円⑦2,121,000円⑧93.76%⑨菊川建設(株)、(株)井手口建設、大村産業、(有)林建設、肥後開発(有)、(株)大剛土木、(有)河口建設

①入札日②工事(委託業務)場所③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者名⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率⑨参加業者

① 11月13日②横島町横島地内③市道外平港線外道路舗装工事④2月29日まで⑤菊川建設(株)⑥3,036,000円⑦2,772,000円⑧91.30%⑨(有)三川建設、(株)井手口建設、大村産業、(有)大東組、肥後開発(有)、(株)大剛土木、(有)河口建設

## ※天水総合支所経済課 (☎ 82・3111)

① 11月12日②天水町立花③村づくり交付金農排12号測量設計業務委託④2月29日まで⑤ワールド測量設計(株)⑥3,032,000円⑦2,730,000円⑧90.03%⑨(株)太平総合プラン玉名営業所、(株)東亜建設コンサルタント玉名営業所、(有)古家測量設計玉名支店、(株)有明測量開発社玉名支社、(株)パブリックコンサルタント玉名支店

① 11月14日②天水町小天③村づくり交付金農排7号2期工事④3月14日まで⑤(有)新和企業⑥11,668,000円⑦11,077,500円⑧94.93%⑨(有)廣田組、上村建設、(有)中村商会、(有)大東組、(有)西澤産業、(有)本田産業、(有)河口建設

① 11月14日②天水町小天③村づくり交付金農排9号1期工事④3月14日まで⑤(有)中村商会⑥8,427,000円⑦7,980,000円⑧94.69%⑨(有)新和企業、(有)三川建設、上村建設、大村産業、(有)大東組、(有)西澤産業、(有)岱豊建設

① 11月14日②天水町小天③村づくり交付金農排14号1期工事④3月14日まで⑤(株)池田建設⑥19,664,000円⑦18,637,500円⑧94.77%⑨(株)山田組、(有)松村組、(株)井手口建設、(有)土棚工務店、(有)内村建設、(有)林建設、(株)大剛土木

① 11月14日②天水町小天③村づくり交付金農排15号2期工事④3月14日まで⑤(株)天水工業⑥13,963,000円⑦13,230,000円⑧94.75%⑨(株)島村組、菊川建設(株)、(有)松村組、(有)土棚工務店、(有)内村建設、(有)林建設、(有)大和建設

# 玉名市地域子育てセンター

(就学前乳幼児とその保護者が、育児相談や子育てサークルなどに集う場です。)

12月

|        | 期 日            | 場 所            | 時 間                    | 内 容                       |
|--------|----------------|----------------|------------------------|---------------------------|
| 12月    | 21日(金)         | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時              | メーブル広場(自由遊び)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | お誕生会、おやつ有り                |
|        | 22日(土)         | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時             | ミニシアター鑑賞                  |
|        | 23日(日)         | 小天保育園          | 午前10時～正午               | 天皇誕生日祝典・餅つき・クリスマス会        |
|        | 25日(火)         | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時              | メーブル広場(自由遊び)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | クリスマス・おはなし会               |
|        |                | 小天保育園          | 午前9時～午後5時              | 子育て電話相談日                  |
|        | 26日(水)         | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時              | メーブル広場(自由遊び)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 自由遊び                      |
|        |                | 小天保育園          | 午前9時～午後5時              | 園庭開放                      |
|        | 27日(木)         | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時             | ぴょんぴょんくらぶ映画鑑賞             |
|        |                | 福祉センター(ふれあい広場) | 午前10時～正午               | 子育て広場(誕生会)                |
| 28日(金) | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時      | 粘土遊び                   |                           |
|        | 小天保育園          | 午前10時～午後3時     | 室内自由遊び                 |                           |
|        | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時      | メーブル広場(自由遊び)           |                           |
|        | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時      | 自由遊び、おやつ有り             |                           |
| 1月     | 4日(金)          | 小天保育園          | 午前10時～午後3時             | 室内自由遊び                    |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時              | メーブル広場(自由遊び)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 自由遊び、おやつ有り                |
|        | 5日(土)          | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時             | ミニシアター鑑賞                  |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 自由遊び                      |
|        | 7日(月)          | 小天保育園          | 午前9時～午後5時              | 園庭開放                      |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前9時30分～午前11時30分       | 妊婦さんのつどい(保健師)             |
|        |                | 小天保育園          | 午前10時～午後3時             | 室内自由遊び                    |
|        | 8日(火)          | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | お母さんによる絵本の読み聞かせ           |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前9時30分～午前11時30分       | 1歳児親子のつどい                 |
|        | 9日(水)          | 天水町ふれあい館       | 午前10時～午後3時             | 共育ち会(鬼のお面作り)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 戸外遊び                      |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前9時30分～午前11時30分       | 0歳児親子のつどい                 |
|        | 10日(木)         | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時             | ぴょんぴょんくらぶ(お手玉作り)          |
|        |                | 福祉センター(ふれあい広場) | 午前10時～正午               | 子育て広場(誕生会)                |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | たこ作り                      |
|        | 11日(金)         | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時              | メーブル広場(自由遊び)              |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 福笑いゲーム、おやつ有り              |
|        | 12日(土)         | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時             | ミニシアター鑑賞                  |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前10時～午前11時            | わらべうたのつどい                 |
|        | 15日(火)         | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | 自由遊び                      |
|        |                | 小天保育園          | 午前9時～午後5時              | 園庭開放                      |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前9時30分～午前11時30分       | 2歳児以上親子のつどい               |
|        | 16日(水)         | 小天保育園          | 午前10時～午後3時             | 室内自由遊び                    |
|        |                | 敬愛保育園          | 午前10時～午前11時            | 手作りおもちゃのつどい(持参物有り、要問い合わせ) |
|        |                | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時              | コマ作り                      |
| 17日(木) | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時     | ぴょんぴょんくらぶ(マフラー作り【指編み】) |                           |
|        | 福祉センター(ふれあい広場) | 午前10時～正午       | 子育て広場(ノープログラム)         |                           |
|        | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時      | ボディートーク                |                           |
| 18日(金) | 小天保育園          | 午前10時～午後3時     | ふれあい会(ニコニコハウスジョイント)    |                           |
|        | 敬愛保育園          | 午前9時～午後2時      | メーブル広場(自由遊び)           |                           |
|        | 岱明「くすの木」       | 午前9時～午後3時      | 戸外遊び、おやつ有り             |                           |
| 19日(土) | 若宮児童館          | 午前10時～午後3時     | ミニシアター鑑賞               |                           |

各支援センターの日程表は、子育て支援課および各総合支所総合福祉課にも置いてありますのでご利用ください。

☎…玉名市子育てネットワーク(☎74・4514)、岱明子育て支援センター「くすの木」岱明大野保育所となり(☎57・3844)

天水子育て支援センター小天保育園内(☎82・2618)



### 「長生き競争!」



(市民・岱明・横島・天水)

黒野 伸一(著)  
聡たち6人は小学校時代からの幼なじみの76歳。全員ヒマな上、元氣なので、時折同窓会を開いている。ある日誰が一番長生きするかの賭けようということになり…。笑えて切ない年寄りファンタジー。



### 「おせちのおしょうがつ」



(市民・岱明・横島・天水)

吉田 朋子(え) ねぎし れいこ(さく)  
おせち料理が、みんな鏡餅の家にいくことになりました。「ほくは、数の子。おめでたい食べ物なのさ。子どもが数がたくさんになるように」という意味があるんだ。おせち料理の由来がわかる絵本。



市民図書館 (☎75・1315)  
岱明図書館 (☎57・0045)  
横島図書館 (☎84・6111)  
天水町公民館 (☎82・3570)



### 「学校の勉強だけではメシは食えない!」



(市民・岱明・横島)

岡野 雅行(著)  
もつとはみ出して、人がやらなことをしよう! 「刺しても痛くない注射針」の開発など、「世界的職人」として大きな注目を集める著者が、「世渡り力」「仕事」「成功」の発想を伝授する。



### 「クローバー」



(市民・岱明・横島・天水)

島本 理生(著)  
ワガママで思い込みが激しい、女子力全開の華子。双子の弟で、やや人生不完全燃焼気味の理科系男子冬治。騒がしくも楽しい時は過ぎ、やがて新しい旅立ちの予感が訪れる…。



### 「いつも。」



(市民・岱明・横島)

青木 あざみ(著)  
前作「まつすく」から1年半。ふたり目の出産、独立への思い、お父さんのこと…。いろんな出来事やその時々気持ちを綴る。大家族・青木家の長女あざみが綴る。



### 「花屋一代 年商50億円リヤカー一台中駆り上げた根性の経営者!」



(市民・横島)

山田 祐也(著)  
思えば45年前、リヤカー1台を引いてはじめて花屋「ユ一花園」。ただただ頂点を目指すことだけを考え、前だけをみて走り続けてきた。気がついたら年商50億円の花屋になっていた。花で伝説を作った男の一代記。



### 「お味噌のことが丸ごとわかる本 Enjoy MISO Life!」



(市民・岱明・横島・天水)

東京生活編集部(編)  
おいしくて、あつたかくて、どこもなく懐かしい味噌。身近な存在だったからこそ、もう一度味噌のことを見つめ直してみませんか。味わい方から作り方まで、知らなかったお味噌の楽しみ方教えます。



### 「ずっとそばに…」



(市民・岱明・横島・天水)

いもと ようこ(作・絵)  
幼い頃両親を失ったくまさんは、森の孤児たちを自分の子のように育てていた。だが山の木の実がなくなると、飢えて弱っていく子どもたちにくまさんは…。山里に人間が住むようになり、山奥と追いやられた動物の悲劇を描く。

## 1月の 玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)  
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

(問)…スポーツ振興課(☎75・1314)

|       | 月          | 火   | 水                       | 木          | 金           | 土         | 日         |
|-------|------------|-----|-------------------------|------------|-------------|-----------|-----------|
| 9:00  |            |     |                         |            |             |           |           |
| 10:00 | オリエンテーション  | 休館日 | ソフトエアロビクス               |            | オリエンテーション   | ソフトエアロビクス | オリエンテーション |
| 11:00 |            |     |                         |            |             |           |           |
| 12:00 |            |     | 12:00~13:00 ご利用になれません。  |            |             |           |           |
| 13:00 | シェイプアップエアロ |     | シェイプアップエアロ              | シェイプアップエアロ | さわやか体操教室    | オリエンテーション | オリエンテーション |
| 14:00 | オリエンテーション  |     | オリエンテーション               | オリエンテーション  | (1/18~3/21) |           |           |
| 15:00 |            |     |                         |            |             |           |           |
| 16:00 |            |     | 16:30~17:30 トレーナーは不在です。 |            |             |           |           |
| 17:00 |            |     |                         |            |             |           |           |
| 18:00 |            |     |                         |            |             |           |           |
| 19:00 |            |     |                         |            |             |           |           |
| 20:00 | オリエンテーション  |     | オリエンテーション               | オリエンテーション  | オリエンテーション   | オリエンテーション | オリエンテーション |
| 21:00 |            |     |                         |            |             |           |           |

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。  
●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロビクスや体力測定も一緒にご利用いただけます。  
シェイプアップエアロビクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。