広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

2007 (平成19年)

6.15 No.40





















5月27日、旧天水中学校グラウンドで第51回みかんの 里体育祭が開催され、約1,200人が初夏の日差しの下、ス ポーツレクリエーションで親睦を深めました。

競技種目には、大会の開催回数に合わせた「51メートル 走」。力自慢を競う「俵さし」。老若男女による「三輪車リレ 一」などユニークな競技が目白押し。各区のテントからは大 きな歓声が上がっていました。結果は次のとおりです。

- ◆1位…下有所、◆2位…上有所、◆3位…立花
- **◆躍進賞**…斉藤

主	な	内	宓
工	' O	ry	Ħ

募集	2
催し	3
相談	4
お知らせ	5
子育て支援センター行事予定	9
入札結果公表	10
新刊案内・トレーニング室	12

玉名市ホームページ http://www.city.tamana.lg.jp 玉名市携帯電話ホームページ http://www.city.tamana.lg.jp/i

http://www.city.tamana.lg.jp

室参加者募集!

談会の環境部会では、 を開催します。 程で「EMボカシづくり教室 市健康なまちづくり市民座 次の日

▶日時…6月29日金

▶場所…玉名保健センター

▼申込方法…6月28日休まで に、玉名保健センターへ電

(**2**72・4188) まで

EMボカシづくり教

しょう!

皆さんのご参加をお待ちし

受付…午後1時~ 午後1時30分~午後3時

***持参するもの** … エ プロン、

持ち帰り用ビニール袋

僴・伸…玉名保健センター 話でお申し込みください。

いきいきリフレッシュ (健康体操) 講座

疲れを感じていませんか? 心身ともにリフレッシュしま 簡単なストレッチやヨガで 日常生活の中でストレスや

▼期日…7月3日、10日、 17 日、 24 日、 31 日 (毎週火曜日

◆時間…午前9時3分 ~午前11時30分

◆場所

福祉センター3階大広間 3、 10、 24、 31 月

文化センター3階和室 17 日

対象者…女性のみの講 なります(20人程度) 座と

>参加費…無料 | 託児…あり(要予約|

内容…リラックス効果を高 ロマテラピーを取り入れた 行います。 簡単なストレッチやヨガを めるため、香りを楽しむア

♥講師…古閑由美子先生 (エアロビクスインストラ

▼必要なもの…バスタオル1 枚、タオル1枚、ヨガマッ トをお持ちの方はご持参く

水まで御連絡ください。(託 住所・電話番号を6月27日 電子メールで氏名・年齢

人権啓発課男女共同参画係

75·1119)

電子メール jinken@city.tamana.lg.jp



クター・ヨガインストラク アロマテラピー認定アドバ ター、日本アロマ環境協会

▶申込方法…電話・はがき ださい。

児も同日)

れ5人以内とする。

▼会場…熊本県庁内

午後4時

の各木曜日、

午前9時

S

|試合方法…スローピッチン グソフトボール・ルールに よって行う。

▼申込方法 … 7月19日休午 **参加料**…1チーム5千円 後6時までにスポーツ振興 添えてお申し込みください 課へ申込書2部に参加料を (期日厳守)。

玉名市民早起き ソフトボール大会

▼場所…桃田運動公園金栗記 **期日**…7月2日日~ 念広場

▼参加資格

○玉名市民または、玉名市 内の事業所に勤務している

> 業の一環として母子家庭の自 等就業・自立支援センター事

立促進を図るため実施されま

○高校生以上の学生の出場を 認める。

す。

▼期日:8月2日~11月22日

○常時出場選手として、市ソ 出場させる場合は、それぞ 登録選手または高校生を フトボール協会 (Aクラス)

①母子家庭の母または寡婦 **▼受講資格 ◆定員**…20人程度

③日商簿記3級の有資格者お ②就業のため簿記習得の必要 よびそれに準ずる方 がある方で、全日程に出席 できる方

▼受講料…無料(ただしテキ スト代2、720円

▼申込方法…7月13日金まで に子育て支援課窓口でお申 し込みください。

*なお、出場チームが10チー

問・伸・・・子育て支援課

中止といたしますのでご了

ムに満たない場合は、大会

(**2**75・1120) まで

承ください。

問・申・・スポーツ振興課 (☎75・1314) まで

中級簿記講座(日商簿記

2級準拠) の受講者募集

平成19年度熊本県母子家庭

▼内容…夫の妊婦疑 びください。 似 体 験

* どちらか希望の会場をお選

午後〇時

30 分

学級 前9時45分

40

分

受付…午前9時30分 岱明ふれあい健康センタ 午前9時

○7月1日(日) 7月7日(土) 玉名保健センター

◆日時· 場所

か。どうぞ、 んでいますか。 今回夫婦で妊 娠、 出

気軽に参加くだ 産、 子

育てについて学んでみません

横島自治区の方

☎57 · 5420

横島総合支所市

民生活

プレパパ 赤ちゃんの誕生を心待ちに プレママ学級」

されているご夫婦の

皆さん、

玉名保健センター

玉名自治区の方

赤ちゃんを迎える準備はすす

岱明自治区の方

岱明総合支所市民生活課

催

浴、 座 談会、

赤ちゃんふれ

あい

体

栄養につい

7

対象…妊婦とその **申込方法**…6月15日金~ 母など。それぞれの会場 先着10組となります。 夫 話 祖

問…同館(☎74·3989)

お申し込みください。 月27日水まで次まで電

6

玉名市立歴史博物館

からのお知

14-veerdo 《当日の演目》

天水自治区の方

天水総合支所市民生活課

82・3111代

赤星亮衛の挿絵・絵本・紙芝居を歌と朗読 でたどります。

「ねむの木の子もり歌」は若き日の美智子 皇后が作詞され、山本正美氏が作曲を、挿 絵を亮衛が描いています。

絵本の色彩と音楽をとおして、こころ安ら ぐひと時を皆さんと一緒に過ごしましょう。

- **▶日時**…6月24日(日)、午後1時30分~
- **入場料**…無料

アンパンマンのうた、おどるポン ポコリン他	ミュージックベル	光専寺土曜学校の子ど もたち
童神(わらびがみ)、あわて床屋	合唱	わかばコーラス
茶摘、ふるさと他	草笛	矢野郁子
なかよし小道他	合唱	どんぐりころころの会
ねずみとくまとちからじまんたち	紙芝居	鍋小学校児童
でんでんむしのかなしみ	朗読	谷川ゆう子
赤い花白い花、島原の子守唄他	合唱	玉名市少年少女合唱団
千の風、風の子守唄他	合唱	玉名市民合唱団
ねむの木の子守唄	合唱	参加者全員

大原遺跡出土の石棺や郷土が生んだ名僧「豪潮律師」のふるさと を訪ねます。

- ··7月8日(日)、午前9時~正午《小雨決行》 **◆集合場所**…岱明町公民館玄関前
- 探索コース…岱明町公民館ー安養寺ー専光寺ー弁財天古墳ー高道城址ー古閑原貝塚(徒歩約4キロ)
- **▶参加費…100円(保険料) ◆対象…小学生から一般まで** ◆**定員**…30人(定員になり次第締め切ります)
- ▶申込方法…6月19日(火)~7月5日(木)の間に、ハガキに住所·氏名·年齢·電話番号を明記し、お申し込みくだ さい。電話も可。 **問• 伸** …〒865—0016 玉名市岩崎117 玉名市立歴史博物館こころピア

玉名市高瀬出身の絵本挿絵画家故赤星亮衛氏(1921~ 92)の油絵・絵本の原画を展示します。赤星亮衛のメルヘン の世界をお楽しみください。

- ◆開催期間…6月24日(日)~7月22日(日)
- ◆場所…博物館レクチャーホール ◆観覧料…無料

博物館臨時休館のお知らせ

博物館では、大切な資料を虫害やカビなどから守る ため、収蔵庫の燻蒸を行います。そのため6月26日 (火)~6月29日(金)を臨時休館日とします。

問…歴史博物館こころピア(☎74·3989)まで

·ジ http://www.city.tamana.lg.jp

玉名美術協会

「美術展」

談

相

▼期間…6月3日土 ~7月25日(水)

第10回玉名美術協会小品

◆場所…草枕温泉てんすい **>展示作品**…油、水彩、日本

版画、

工芸など

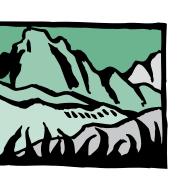
◎第1回玉名総合体育館 35 点

ロビー展

◆場所…玉名市総合体育館 **◆期間**…6月14日木 **>展示作品**…油、水彩、 ~7月13日(金) 日本

画、工芸など20点

僴…玉名美術協会事務局の 小柳さん



(2565) まで

住宅リフォーム 住宅リフォームに関しての 相談窓口

した。 技術的アドバイスやトラブル の配布を行う窓口を開設しま 談窓口への紹介やパンフレット バイスなど安心リフォーム相 防止のための、留意点のアド

☆75·1311) まで

障がい者

巡回相談のご案内

ごとについて、相談や必要な 的な実施を図ることを目的と 相談支援事業の有効かつ効率 情報の提供等をする有明圏域 抱えるさまざまな悩み、困り がいのある方や、その家族が して、巡回による定期相談を 身体・知的・精神などに障

3障がい (身体障がい、 障がい、精神障がい)合同で 開催します。

りません。 どの理由により相談できな く守られます。予約は必要あ さい。相談は無料で秘密は固 かった方は、ぜひご利用くだ なかなか相談に行けない」な 「相談したいけど、遠くて

①南関町…南関町保健セン **◆日時・場所**…7月11日水

受付時間…午前9時30分 南関町大字小原1857

(**☎**53·3098) ~午前11時

②和水町…和水町保健セン FAX 53 36 17

受付時間…午後1時 一加和総合支所隣

(和水町板楠76

内線761) ○968·34·3111 FAX 0968 · 34 · 3318) ~午後3時

)…福祉課

(☎75·1121) まで

知的

除 く)

*事前に予約が必要です。6 課または各総合支所総合

問:福祉課

☎75·1121) まで

身体障がい者(児) 巡回相談のご案内

象に、様々な相談を受け、必 内の身体障がい者(児)を対 的として、 の福祉の向上を図ることを目 を行い、身体障がい者(児) 要に応じて医学的診査や判定 県福祉総合相談所では、 巡回相談を実施し 県

◆日時…6月28日休正午から 午後2時まで受付

▼場所…山鹿市健康福祉セン

补相談内容

補装具に関する相談および 判定(義眼・眼鏡の処方は

障がい福祉サー 関する相談 ビス利用に

福祉課へお申し込みくださ 月25日月までに、本庁福祉

知的障がい者(児) 巡回相談のご案内

施しています。 上を図るため、 的障がい者 県福祉総合相談所では、 (児 巡回相談を実 の福祉の向 知

とおりです。 を対象とした巡回相談は次の 玉名市および玉名郡の方々

ださい。 られます。お気軽にご相談く 相談は無料で秘密は堅く守

◆日時…7月18日/k) **▼場所**…福祉センター 午前10時~午後5時

◆相談内容…日常生活・ 除く) など 療育手帳申請 療·年金·就労·施設入所 (再判定は 医

・申込方法…6月22日金まで 総合支所総合福祉課へお申 に、本庁福祉課または各 し込みください。

☎75·1121) まで

お知らせ

「分別しながら 学ぼうデー」

学習しませんか。 コンテナ回収を体験しながら (資源物) の分別について 4月から変更になったごみ

問などにお答えします。 います。 に分けながら分別に対する質 た資源物を、実際にコンテナ 皆さんの参加をお待ちして 家庭から持ち寄ってもらっ

|実施日時|||7月1日||

パック、ペットボトル、布類、 びん類(全般)、スチール缶、 ダンボール、雑誌、 アルミ缶、その他の缶、 ブラスチック類、電池、 新聞、 紙

場所…高瀬大橋下の駐車場 午前9時~午前11時

>当日回収できる資源物 **対象者**…玉名市民

ます。

住宅課

天水総合支所建設課

84 · 36 14)

2096 · 322 · 8077) 福祉人材・研修センター

82・3111代

*当日消印有効

75 131 1

*試験合格者は実務研修があ

ります。

`受験手数料…∞、∞○○円

横島総合支所建設課

岱明総合支所建設課

問…熊本県社会福祉協議会

光管・体温計

・玉名のゴミを考える会の藤 井重子さん

環境整備課 (**2**74 · 4655)

設された木造住宅を対象と 誰でも出来る 昭和5年5月31日以前に建 わが家の耐震診断

ご希望の方には住宅課・各支 フレットが(財)日本建築防 自宅の耐震診断ができるリー の耐震診断」という簡単にご 災協会より発行されています。 した、「誰でも出来るわが家 所建設課窓口にて配布してい

*土・日曜、 ◆申込期間…7月9日月 祝日を除く ~7月20日(金)

◆資料配布期間…6月18日(金)

護保険課 齢者支援総室、 会福祉協議会、 福祉協議会、 熊本市

資料配布場所…熊本県社会 算5年 (一部10年) 以上の 健、医療、 実務経験を有する方 各市町村社 熊本県高

·受験資格…原則として、保 **\試験会場**…熊本学園大学他 福祉の分野で通

熊本県介護支援専門員 実務研修受講試験

▼試験日::10月28日日

50

- **日時**…8月26日 (日)
- 入場…午前9時30分 •**開演**…午前10時
- ▶場所…市民会館ホール
- **出演料**…3千円(弁当付き)
- ▶入場料…500円
- 申込方法…出演希望の方は、7月15日(日) でに自治振興公社(☎73・5107)へお申し込 みください。定員になり次第締め切ります。また、 入場券は7月2日(月)から発売します。



*プレイガイド…市民会館、玉名市役所売店、原楽器店、荒尾総合文化センター -、長洲未来館

僴・闸…玉名市自治振興公社(☎73・5107)まで

青華

玉名市ホームページ http://www.city.tamana.lg.jp

税源移譲に伴い 徴収体制を強化!



た。市税の納め忘れはありま 税係から納税課となりまし 平成19年4月から税務課納

化チームを組織しました。 るために、これまで以上に徹 源である住民税の確保が重要 税から住民税への課税額が大 に伴う税源移譲により、所得 本県と協定し、徴収対策の強 底した徴収体制が必要で、熊 となり、納税者の公平性を図 幅に増加することになります。 よってこれからは、自主財 今年度から、国の三位一体

を図り、差し押さえした財産 や給与等の差し押さえの強化 願いします。 えおよび公売〕を強化します。

今後は、自動車などの動産

予定しています。 は、インターネット公売等を

(☎75・11115) まで

問::納稅課納稅係

家族介護慰労金を 支給します

ものです。 に対して、慰労金を支給する きりの家族を介護している方 て常時介護を必要とする寝た 受けた方で、日常生活におい この制度は、要介護認定を

>受給資格

現在、本市に1年以上居住 で現に介護している方 件を全て満たす方を在宅 記載されている方で次の要 し、かつ、住民基本台帳に

今後、滞納者に対し、法令

《要件事項①~③

①…市内に1年以上居住し、 されている方 かつ、住民基本台帳に記載 (基準日=今年度の4月1

金属等)・債権 (預貯金・生 動産(自動車や電化製品・貴 に基づく滞納処分〔不動産

命保険・給与等)の差し押さ

 \exists

皆様の納期限内の納税をお

②…介護保険の認定で、「要 年以上継続していた方 と認定され、その状態が1 介護4」または「要介護5」 (基準日=前年度の4月1

③…②の期間中、市民税非課 税世帯に属していた方

*②の期間中、 通算します。 は、これを在宅介護期間に 期入所の利用がある場合に 内の福祉施設等における短 以内の入院または20日以 通算して60日

②については、要介護認定 護5」と同様の状態と確認 年度4月1日以前の時点で を受けていない方でも前 できる時は、対象となる場 合があります。 「要介護4」または「要介

手当の額および支給月

要介護者1人につき年額

▼提出書類

◆提出先

高齢介護課

各総合支所市民生活課

問…高齢介護課

☎75·1339) まで

負担金徴収について 公共下水道事業受益者

でに入金をお願いします。 納入先へ納入してください。 き落とされますので、前日ま す。納入通知書により、次の 者負担金の納期(第1期)で されている方は納期限日に引 また、口座振替の手続きを 6月は公共下水道事業受益

·受付期間…7月2日月 10万円を9月に支給 ~7月31日(火)

(閉庁日は除く)

張所、

納入通知書の裏面に

記載の金融機関

(肥後銀

熊本ファミリー銀行、

家族介護慰労金受給申請書 民生活課にあります (申請書は高齢介護課、 市

▼持参するもの

介護保険被保険者証 印鑑(朱肉を使うもの 者のみ) (認定

▼納期について

郵便局)

九州労働金庫、

九州管内の

用金庫、熊本第一信用金庫、

業協同組合、

熊本中央信

同組合、玉名市大浜町農 南日本銀行、玉名農業協

•第3期::6月29日(火)

第4期…平成20年2月29日金 なお、 替依頼書」でお申し込みく 担金および使用料口座 る「玉名市下水道事業負 機関届出印)をご持参の 知書・通帳・印鑑(金融 希望される方は、 上記金融機関窓口にあ 新規に口座振替を 納入通

問…公共下水道課

ださい。

納入先…本庁の会計課およ

び各総合支所の会計課出

納期限日…6月29日金

光化学スモッグ注意報 について

が発令されました。玉名市に 学スモッグ注意報が発令され グが大変問題になっています。 られますので、ご注意くださ おいても、注意報発令が考え 現在で、すでに4回も注意報 ましたが、今年度は5月31日 昨年度、熊本県で初めて光化 現在、県下で光化学スモッ

○光化学スモッグとは

~8パーセントはオゾンだと 言われています。 光化学スモッグとは、その70 学スモッグと呼ばれています。 等が、太陽からの強い紫外線 される窒素化合物や炭化水素 白いモヤのようになり、光化 します。それが条件によって ダント(酸化性物質)が発生 を受けることで光化学オキシ 自動車や工場などから排出

災化学スモッグによる健康 被害はどんなものがあるの

光化学スモッグが発生する

症状がでることがあります。 粘膜が影響を受け、次のような 眼 のどなどの敏感な

- 眼がちかちかする、しょぼ のどが痛い、せきが出る、 しょぼする、涙が出るなど
- その他の症状として、 気、頭痛など 吐 ŧ

息苦しいなど

光化学スモッグ注意報に対 してどう対処したらいい

てください。 場合には、 スモッグ注意報が発令された 接触しないことが最善の対処 方法になりますので、光化学 光化学スモッグに対しては、 次のことを心がけ

窓はできるだけ閉め、 屋外での激しい運動はやめ て、屋内に退避する。 外気

自動車等の運転はできるだ け避ける。

る。

が入ってこないようにす

します。 多いので、 敏感で健康被害に遭うことも また、低年齢の子供たちは 特に注意をお願

市環境整備課

有明保健所

国民年金保険料の 免除申請受付

国民年金保険料の免除、

納

付猶予制度につい

で行います。 猶予制度をご利用ください。 ることができない。そのよう 済的な理由でどうしても納め 申請をされる方は、 な時は、保険料の免除、 保険料を納めたいけど、 次の要領 経

◆**受付期間**…7月2日/月 ~平成20年7月3日/末 **•持参品**…年金手帳、 印

> ださい。) 課税証明書を、平成19年1 が必要です。(世帯員の方 成19年度所得課税証明書 方は、その住 名市に住所を有していない 町村役場から取り寄せてく 月1日現在の住所地の市区 主・配偶者・世帯員の所得 が申請される場合、 成19年1月1日現在、 所 地の「平 世帯 玉

も回復しない時や咳、頭痛な

安静にしてください。それで

医師の診察を受けられてくだ どの他の症状が続く場合は、 眼やうがいなどを十分に行い、

きるだけ早く屋内に入り、

洗 で)被害を受けられたときは?

もし症状が現れた時は、

*失業されている場合は、「雇 用保険受給資格者証」ま 要となります。 たは「離職票」の写しが必

承認を受けると…免除 額に、4分の1免除期間は 半額免除期間は3分の2の 期間は、年金の受給資格に の1)、若年者納付猶予の 額・半額・4分の3・4分 免除期間は2分の1の額に 6分の5の額に、4分の3 除期間は3分の1の額に、 の計算をする際には全額免 は算入されますが、年金額 **全**

> でご注意ください。 納も翌々年度までとなるの と同じ取り扱いとなり、 付しないと保険料未納期間 期間は、残りの保険料を納 免除・4分の3免除された なお、半額免除・4分 度までとなります。 納できるのは、免除・納付 ります。当時の年金額で追 ます。追納は10年以内に限 追納されることをお勧めし 猶予を受けた年度の翌々年 る 1 追

継続申請について

申し出ておくことにより、毎 希望する場合は、 度以降も引き続き同じ免除を 観点から、平成18年7月から、 請手続きの負担の軽減を図る ていましたが、被保険者の申 は、 納付猶予」については、翌年 「全額免除」または「若年者 -度の申請の必要がなくなり これまで申請免除について 毎年度申請が必要とされ あらかじめ

問:健康保険課

額に反映されません。将来は

者納付猶予期間は、

年金

します。

それぞれ減額となり、若年

審査を行い、

審査結果を通

知

ました。この場合、

毎年継続

経済的に余裕ができた時に

情報

玉名市ホームページ http://www.city.tamana.lg.jp

変更しましたので、現在、 り替えの手続きを行っていま 従来の手帳型からカード型へ 合併に伴い、 印鑑登録証を 切

よび各総合支所市民生活課の 要でない場合でも可能です。 証明書の請求があった場合に 点に留意されて本庁市民課お 行っていますが、証明書が必 切り替えの手続きは、

>手数料:無料

》本人の場合

- 転免許証、健康保険証など

)代理人の場合

代理人の認印

* なお、当分の間、 旧登録証

問…住宅課

(☎75・1311) まで

なりません。

切り替えは、主に印鑑登録

窓口で行ってください。

▼必要な物

- 旧印鑑登録証
- 認印または身分証明書 (運

旧印鑑登録証

代理人の写真付身分証 (運転免許証など) 問 書

は使用できますが、 新登録

印鑑登録証の切替

問…市民課

建築物整備促進 ユニバーサルデザイン

る限り自分らしく自立した生活を送り続け

高齢に伴い寝たき

⁻人生を楽しみ、いつまでも健やかででき

推進しています。 く豊かな「たまな」を目指し 方をはじめ誰もが暮らしやす 市では、高齢者や障害者の ユニバーサルデザインを

用しやすいように配慮された を満たす特定施設 法や県のやさしいまちづくり 建築物)で、 改築・改修する特別特定建築 間の方が玉名市内に新築・増 条例で定められた一定の基準 しやすい建物となるよう、 その一環として誰もが利用 (いろいろな方が利用する 国のハートビル (誰もが利 民

度を設けています。 なり費用の一部を助成する制 分)に対して、県と一体に

なお、住宅や病院は対象に る特定高齢者の *対象者 これが、特定高齢者サービスです。

まされるようお勧めします。 への切り替えを早めに済

特定高齢者サービス(介護予防事業)

のお知らせ

介護予防でいつまでもハツラツと!

護予防といいます。 りにならないように手立てをすることを介 たい。」と思いませんか。

こんなことはありませんか?

ちょっとした段差につまずき易くなった。

食べ物が飲み込みにくくなった。

食欲が低下し、体重が急に減った。

気分がめいる。

物忘れが気になる。 など

電話で再度案内

必要になる前に改善するためのサービス。 このような『生活のしづらさ』を介護が

される介護予防健診の結果などから選ばれ 65歳以上の方で、基本健診と併せて実施

担当(お問い合わせ)

北部包括支援センター

(市福祉センター内)

あゆみの家)

☎71.0285 西部包括支援センタ

☎71·1815

南部包括支援センタ

(岱山苑

(樹心台内)

元気 高齢者
特定 高齢者
要支援
要介護1~5

お住まいの地区

玉名町、梅林、小田

玉名、月瀬、石貫、

大浜、豊水、伊倉、

八嘉、横島自治区、

三ツ川

築山、滑石、

岱明自治区

特定高齢者サービスの案内までの流れ

特定高齢者サービスの対象者に市 または市(高齢介護課) 対象者に地域包括支援センター からサービスの案内を通知 から、

で受診された場合は、 の結果を通知。ただし、医療機関 基本健診結果と併せ介護予防健診 医療機関で

市が実施する基本健診を受診

天水自治区 **☎**71.0012 •特定高齢者サービスに関するもの

高齢介護課(☎75·1339) ・基本健診に関するもの **玉名保健センター(☎72:4188)**



五名市地域子育でセンター

(就学前乳幼児とその保護者が、育児相談や子育てサークルなどに集う場です。)

	期日	場所	時間	内 容
	703 11	敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
	18日(月)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	手作りおもちゃで遊ぼう
		小天保育園	午前9時~午後5時	園庭開放
		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	手作りおもちゃで遊ぼう
	20日(水)	小天保育園	午前9時~午後5時	子育て電話相談日
		敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分	1歳児親子のつどい
		敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
,	21日(木) 22日(金) 23日(土) 25日(月)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	自由遊び
		小天保育園	午前10時~午後3時	室内自由遊び
		福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」	午前10時~正午 午前9時~午後3時	子育て広場(ノープログラム) ボディートーク
}		若宮児童館	午前10時~午後3時	パノィード フ
		敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	お誕生会、おやつ有り
ļ		若宮児童館	午前10時~午後3時	ミニシアター鑑賞
6		敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
6		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	粘土遊び
Ď		小天保育園	午前9時~午後5時	園庭開放
月		敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	リズム遊び
		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	自由遊び
	27日(水)	小天保育園	午前9時30分~午後3時30分	子ども文化会館に行こう、要予約
ļ		敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分	O歳児親子のつどい(助産師)
		若宮児童館	午前10時~午後3時	ぴょんぴょんくらぶ(映画鑑賞)
	28日(木)	福祉センター(ふれあい広場)	午前10時~正午	子育て広場(誕生会)
		岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	戸外遊び
ļ	000(4)	小天保育園	午前10時~午後3時	室内自由遊び
	29日(金)	敬愛保育園 佐明[くまのま]	午前9時~午後2時 午前9時~午後3時	メープル広場(自由遊び)
ł	30日(土)	岱明「くすの木」 小天保育園	午後12時30分~午後4時	わらべ歌遊び(おやつ有り) 田植え体験
	1日(日)	保健センター	午前9時30分~午後1時	プレパパ・プレママ学級
t	111(11)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	- プレババ プレママ - Million -
ļ	2日(月)	小天保育園	午前9時~午後5時	京庭開放
ļ		敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分	妊婦さんのつどい(保健師)
ļ		小天保育園	午前10時~午後3時	室内自由遊び
ļ	3日(火)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	ゆさぶり遊び
ļ		敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分	1歳児親子のつどい
ļ		天水町ふれあい館	午前10時~正午	七夕飾り製作(共育ち会)
	4日(水)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	七夕製作
ļ		敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分	〇歳児親子のつどい
	5日(木)	福祉センター(ふれあい広場)		子育て広場(ノープログラム)
,	011(11)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	七夕製作
ļ	00(0)	小天保育園	午前10時~午後3時	七夕会·お誕生会(6/7月)保育園とジョイント
	6日(金)	敬愛保育園	午前9時~午後2時	メープル広場(自由遊び)
ļ	フロ(土)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	七夕会(おやつ有り)
ļ	7日(土)	若宮児童館	午前10時~午後3時	ミニシアター鑑賞
ļ	9日(月)	敬愛保育園 岱明「くすの木」	午前9時~午後2時 午前9時~午後3時	メープル広場(自由遊び) 水・ビニールプール遊び
ļ	90(7)	小天保育園		
}		敬愛保育園	午前9時~午後5時 午前9時~午後2時	園庭開放 メープル広場(自由遊び)
	10日(火)	公明「くすの木」	午前9時~午後3時	水・ビニールプール遊び
7	. 5 11 ()()	小天保育園	午前9時~午後5時	
<u> </u>		若宮児童館	午前10時~午後3時	室内自由遊び
月	11⊟(7k)			
	11日(水)	岱明「くすの木」	午前9時~午後3時	自由遊び
7	11日(水)	位明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時~午後3時 午前9時30分~午前11時30分	自由遊び 0歳児親子のつどい(助産師)
73	11日(水)			
	11日(水)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場)	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時	0歳児親子のつどい(助産師)
		敬愛保育園 若宮児童館	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時	O歳児親子のつどい(助産師) ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞
	12日(木)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時	O歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会)
		敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時	O歳児親子のつどい(助産師) びょんびょんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り
	12日(木)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時	O歳児親子のつどい(助産師) びょんびょんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールプール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい
	12日(木)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分	O歳児親子のつどい(助産師) びょんびょんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー
	12日(木) 13日(金) 14日(土)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 岱明「くすの木」	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ
	12日(木)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 公明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 公明「くすの木」	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後3時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放
	12日(木) 13日(金) 14日(土)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 公明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 公明「くすの木」 小天保育園 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後5時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放 2歳児以上親子のつどい
	12日(木) 13日(金) 14日(土) 17日(火)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 岱明「くすの木」 小天保育園 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後5時 午前9時~午後5時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放 2歳児以上親子のつどい 救急講習会
	12日(木) 13日(金) 14日(土)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 小天保育園 敬愛保育園 小天保育園 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後5時 午前9時~午後5時 午前9時30分~午前11時30分 午後1時30分~午後2時30分 午前9時~午後2時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放 2歳児以上親子のつどい 救急講習会 メーブル広場(自由遊び)
	12日(木) 13日(金) 14日(土) 17日(火)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 小天保育園 敬愛保育園 小天保育園 敬愛保育園 小天保育園 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後3時 午前9時~午後5時 午前9時~午後5時 午前9時30分~午前11時30分 午後1時30分~午後2時30分 午前9時~午後2時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放 2歳児以上親子のつどい 救急講習会 メーブル広場(自由遊び) 水・ビニールブール遊び
	12日(木) 13日(金) 14日(土) 17日(火)	敬愛保育園 若宮児童館 福祉センター(ふれあい広場) 岱明「くすの木」 敬愛保育園 岱明「くすの木」 敬愛保育園 小天保育園 小天保育園 敬愛保育園 小天保育園 敬愛保育園	午前9時30分~午前11時30分 午前10時~午後3時 午前10時~正午 午前9時~午後3時 午前9時~午後2時 午前9時~午後3時 午前10時~午前11時 正午~午後1時30分 午前9時~午後3時 午前9時~午後5時 午前9時~午後5時 午前9時30分~午前11時30分 午後1時30分~午後2時30分 午前9時~午後2時	○歳児親子のつどい(助産師) びよんびよんクラブ映画鑑賞 子育て広場(誕生会) 水・ビニールブール遊び メーブル広場(自由遊び) すいか割り、おやつ有り わらべうたのつどい リサイクルバザー お母さんによる絵本の読み聞かせ 園庭開放 2歳児以上親子のつどい 救急講習会 メーブル広場(自由遊び)

各支援センターの日程表は、子育て支援課および各総合支所総合福祉課にも置いていますのでご利用ください。 働…玉名市子育てネットワーク(274・4514)、岱明子育て支援センター「くすの木」 岱明大野保育所となり(2757・3844) 天水子育て支援センター小天保育園内(2782・2618) ①4月26日②玉名③管路実施設計業務委託E工区④9月28日まで⑤何坂井設計コンサルタント玉名支店⑥5,703,000円⑦5,407,500円⑧94.81%⑨何小岱測量開発社、(株東海測量設計玉名支店、双建コンサルタント株玉名営業所、(株)有明測量開発社玉名支法、(株)株本建設コンサルタント玉名支店

①4月26日②玉名③管路実施設計業務委託F工区④9月28日まで⑤ワールド測量設計㈱⑥6,080,000円⑦5,754,000円⑧94.63%⑨㈱橋本測地設計事務所玉名支店、(侑坂井設計コンサルタント玉名支店、(株パブリックコンサルタント玉名支店、アスク設計(株)玉名営業所、カンセイコンサルタント㈱

①4月26日②立願寺③立願 寺汚水枝線管路工事1工区④ 11月30日まで⑤㈱島村組⑥ 13,958,000円⑦13,230,000 円⑧94.78%⑨街古奥建設、㈱山 田組、㈱マルコ建設、三山建設㈱、 ㈱杉野建設、㈱中川組、㈱熊野組

※学校教育課 (☎ 57 · 44 19)

①5月15日②小野民373③ 豊水小学校管理教室棟耐力度調 査業務委託④6月29日まで⑤ ㈱伝座工房⑥2,997,000円⑦ 2,853,900円®95.22%⑨侑 英設計、侑倉田設計、侑松本一 平建築設計事務所、㈱田中建築 設計事務所、㈱太宏設計事務所

①5月15日②岩崎1120③玉 名町小学校屋内運動場耐力度調 査業務委託④6月29日まで⑤ 佐藤設計㈱⑥2,378,000円⑦ 2,269,050円®95.41%⑨侚 英設計、㈱伝座工房、侚倉田設計、 侚松本一平建築設計事務所、㈱ ジメント

※岱明総合支所建設課

(☎ 57 · 1114)

①5月14日②岱明町野口③ 下河原線排水路補修工事④6 月29日まで⑤岱明設備工業⑥ 1,086,000円⑦1,029,000 円⑧94.75%⑨예安谷産業、예 竹下工業、예飛躍建設工業、예 古庄工務店、何村田工務店、예 泰進建設、예田上運工務店

①5月14日②岱明町三崎③ 辻の下・林田線側溝補修工事④ 6月29日まで⑤何竹下工業⑥ 1,008,000円⑦924,000円 ⑧91.66%⑨何安谷産業、何飛 躍建設工業、岱明設備工業、何 高尾運送、何村田工務店、何泰 進建設、侑田上運工務店

①5月15日②岱明町高道③土 穴西線道路改良工事(1工区)④ 8月31日まで⑤侑松﨑工業⑥ 9,275,000円⑦8,799,000円⑧ 94.86%⑨侑中尾工業、西村水道、 侑タナカ工業、侑栄興建設、侑北川 建設、侑サイエイ工業、侑浦上組

①5月15日②岱明町上③塚浦・塚ノ本線道路改良工事(1工区)④8月31日まで⑤侚北川建設⑥9,466,000円⑦8,977,500円⑧94.83%⑨侚中尾工業、侚タナカ工業、侚栄興建設、中原建設、侑サイエイ工業、侚浦上組、侚田上総業

※横島総合支所建設課

(**☎** 84 · 3614)

①5月14日②横島町横島地内③ 市道県道広牟田線外道路舗装工事 ④7月31日まで⑤侑河口建設⑥ 2,883,000円⑦2,709,000円⑧ 93.96%⑨末広建設侑、菊川建設 株、侑三川建設、株井手口建設、大村産業、肥後開発侑、株大剛土木 ①5月14日②横島町横島地内 ③市道外平塩屋線道路側溝改修 工事④7月9日まで⑤玉名ブル ドーザー工事制⑥1,438,000 円⑦1,354,500円⑧94.19% ⑨㈱島村建設、森山工務店、田 中建設、(旬大東ビジネス、青山組、 (旬西海土木、(旬中田工業

※天水総合支所建設課

(☎82⋅3111)

① 4月24日②天水町小天 ③実山公園管理業務委託④3 月31日まで⑤上村建設⑥ 1,942,000円⑦1,837,500 円⑧94.61%⑨㈱池田建設、侑 アースグリーン・ナガタ、侑松 村組、侑林建設、㈱岱明緑花園



入礼結果の公表

玉名市が入札を行った工事等の結果をお知らせします。 4月1日~5月15日までに行われた入札は次のとおりです。※は担当課

※都市計画課(☎75·1122)

①4月24日②大倉・高瀬③河川敷緑地帯除草業務委託1 工区④3月14日まで⑤侑中原建設⑥2,792,000円⑦2,646,000円®94.77%⑨㈱島村建設、田中建設、侑玉名環境サービス、侑古庄工務店、侑谷口組

①4月24日②永徳寺・滑石・伊倉③河川敷緑地帯除草業務委託2工区④3月14日まで⑤何ウシジマ建設⑥2,309,000円⑦2,184,000円⑧94.58%⑨何中原建設、何太誠土木、何米崎鉄丁建設、何谷口組

①5月15日②市内全域③玉名市国土基本図作成業務委託 ④2月29日まで⑤㈱パスコ 熊本支店⑥65,896,000円⑦ 34,083,000円⑧51.72%⑨ ㈱ウエスコ熊本営業所、㈱GIS 九州中九州支店、国際航業㈱熊 本営業所、朝日航洋㈱熊本支店、昭和航測㈱、パシフィックコン サルタンツ㈱熊本事務所、アジア航測㈱福岡支店、東武計画㈱ 熊本支店、玉野総合コンサルタント㈱熊本事務所

※住宅課(☎ 75 · 1311)

① 4月24日②天水町小天6553-3③公営住宅新立石団地耐震改修工事④6月29日まで⑤侑土棚工務店⑥3,085,000円⑦2,908,500円®94.27%⑨田中建設、菊川建設㈱、㈱井手口建設、侑井上建設、侑林建設、川崎建設、㈱池久建設

①4月26日②岱明町中土③公営 住宅中土団地解体工事④6月29 日まで⑤田上建設何⑥4,782,000 円⑦4,515,000円⑧94.41%⑨ 株山田組、末広建設何)、株プルコ建 設、侑藤井興産、興亜建設工業株玉 名支店、侑高尾運送、株杉浦解体

① 4月26日②伊倉北方2266-3③公営住宅—本松団地集会所建築工事④10月19日まで⑤共和建設㈱⑥29,760,000円⑦27,930,000円⑧93.85%⑨㈱島村組、㈱山田組、岩下建設㈱、植野建設㈱、新規建設㈱玉名支店、松本建設㈱、㈱熊野組

① 4月26日②伊倉北方2266-3 ③公営住宅一本松団地集会所管工事 ④ 10月19日まで⑤(有半沢工業⑥ 2,337,000円⑦ 2,205,000円⑧ 94.35%⑨西口設備工業(株)、何ありあけ管工設備、杉谷水企工業(株)、 (株)九州設備工業、(有)前田設備工業、 青木設備、(有)協同設備工業

①4月26日②伊倉北方2266-3 ③公営住宅一本松団地集会所浄化 槽設備工事④10月19日まで⑤ (有テラダ工業⑥2,187,000円⑦ 2,058,000円®94.1%⑨西口 設備工業㈱、(有ありあけ管工設備、 (有半沢工業、何竹内建設興業、何 アクア設備工業、(有前田設備工業、 (有協同設備工業)

① 4月26日②伊倉北方2266-3③公営住宅一本松団地集会所空調設備工事④10月19日まで⑤西口設備工業㈱⑥2,609,000円⑦2,475,900円⑧94.89%⑨예ありあけ管工設備、杉谷水企工業㈱、예半沢工業、예竹内建設興業、예テラダ工業、예アクア設備工業、衛前田設備工業

①入札日②工事(委託業務) 場所③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)⑤落札業 者名⑥予定価格⑦落札金額⑧ 落札率⑨参加業者

①5月14日②伊倉北方2266-3③公営住宅一本松団地集会所電気設備工事④10月19日まで⑤何サイトー電設⑥2,245,000円⑦2,121,000円®94.47%⑨㈱有明電設、玉名電設㈱、何松野電気商会、何笠原電工、何坂本電気工事店、何東電設、㈱星翔電気商会

①5月14日②岱明町古閑 ③古閑団地雨水対策工事④6 月29日まで⑤侑高尾運送⑥ 1,796,000円⑦1,701,000 円⑧94.71%⑨侑安谷産業、侑 竹下工業、侑飛躍建設工業、岱 明設備工業、侑村田工務店、侑 泰進建設、侑田上運工務店

※新幹線推進課 (☎ 75 · 1123)

①4月26日②玉名③新玉名駅周辺整備仮設構造物設計監理業務委託④3月28日まで⑤㈱有明測量開発社玉名支社⑥2,054,000円⑦1,942,500円⑧94.57%⑨㈱橋本測地設計事務所玉名支店、東和測量設計㈱玉名営業所、㈱パブリックコンサルタント玉名支店、中央コンサルタンツ㈱熊本事務所、㈱協和コンサルタンツ熊本事務所、㈱

※公共下水道課 (☎ 57 · 4400)

①4月26日②玉名③管路実施設計業務委託D工区④9月28日まで⑤何小岱測量設計社⑥5,907,000円⑦5,565,000円⑧94.21%⑨㈱東亜建設コンサルタント玉名営業所、㈱有明測量開発社玉名支社、㈱日田プランニング玉名営業所、カンセイコンサルタント㈱、㈱九州技研コンサルタント

「ぶす」

ささめやゆき(絵)、もとしたいづみ(文)



(市民·岱明·横島)

も特になじみの深い演目の「附子」 られたシリーズ。数ある狂言の中で もわかりやすい言葉で「絵本として 読んでおもしろい」ことを第一に作 狂言の筋書きをもとに、子どもに **%**@

「オーラルケアレシピ 笑顔・ 口元・息すっきり」

る方法を紹介します

「6時間後に君は死ぬ」

まる!

高野和明(著)

宝田恭子、辻学園料理(監修)



(市民·岱明·横島)

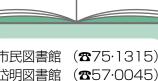
6時間後に

(市民·岱明·横島)

君は死ぬ

高野和明

で。健康・キレイな口元を手に入れから、口の健康を守る料理レシピま かっている!気になる口臭の解消法さわやかな笑顔は、口の健康にか 市民図書館 岱明図書館





「みどりのふえ」

(☎84·6111)

0 あまんきみこ(作)、おぐらひろかず(絵)



横島図書館

た。えっちゃんが林の中に入っていく 林の方から笛の音が流れてきまし を探していると、ぴーぴーぴぴぴー。 してしまった新しい「みどりのふえ」 えっちゃんが、よもぎのはらで、

、なく

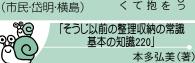
(市民·岱明·横島)



「涙のち笑顔」

布川敏和・かおり(著)

含む闘病生活。病気のお子さんを抱 たら…と、元・シブがき隊の「ふっく えている家族の皆さんのお役に立て て生まれた次女の、4回の大手術を「頭蓋底奇形腫」という難病をもっ んが語る。



り解決する基本の知識22を、イラそんなあなたの「困った!」をすっき ら手をつけたらいいかわからない。

片づけてもすぐに散らかる、何か

ストをまじえて紹介します



(市民·岱明·横島)



「手づくり布ぞうり」

市ノ瀬絵里子(著)

えることはできるのか。回り続ける

^命の時計。未来を賭けた戦いが始

信じられるのは誰なのか。運命を変

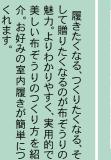
た見知らぬ青年に予言された美緒。

「6時間後に君は死ぬ」街で出会っ

くれます

(市民·岱明·横島)







(市民·横島)

「ラブストーリー LOVESTORY ーリーコンテスト」実行委員会(編)

思い出を言葉に紡いだ38編。 かった想い、思い出す笑顔。そして、確かめあった気持ち、伝えられな ふとよみがえるあの一瞬…。 恋の

7.R@ 国名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエ -ションにご参加ください。 (ヘルスチェック、マシン取扱い説明) は、マシンおよび器具 点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロビクス	体力測定	オリエンテーション	ソフトエアロビクス	オリエンテーション
11:00		l					
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室	オリエンテーション	さわやか体操教室	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00	カツエンノ フョン	館	(5/9~7/11)	オリエノナーフョン	(5/11~7/13)	体力測定	
16:00				16:30~17:30) kl.—+_/	は不在です。	
17:00				10.30, -17.31		6/11IC90	
18:00		日					
19:00							体力測定
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00			トレーニング室のご利用は22:00までです。				

- ●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- -ニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロビクスや体力測定も一緒にご利用いただけます。 シェイプアップエアロビクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。