

# 広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名  
people + nature + kindness + smile

2024  
No.343  
**12月号**

特集 認知症

## ともに歩む

ここは誰でも  
気軽に集える場所です。

たいめい苑 なかぞのしゅうじ 中園修二さん

「もし認知症になっても  
この居場所があるから大丈夫」  
そう思ってもらえる場所でいたいです。

たいめい苑 きくかわしのぶ 菊川忍さん

ここで好きな話をするのが  
月に1回の楽しみです。

うじ すすむ 宇治行さん

地域の人と一緒に来て  
ここでいろんな話をします。

たかいしまさこ 民生委員 高石昌子さん

地域住民が気軽に集えるオレンジカフェ（認知症カフェ）  
の「Cafe よりどころ」で過ごすひとときを楽しむ皆さん。



## 特集 認知症

# ともに歩む

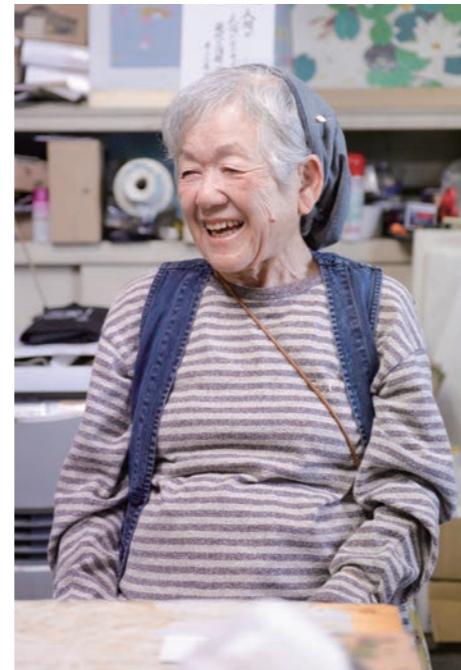
高齢化が進む現在。2060年には高齢者の3人に1人が認知症もしくはMCI（軽度認知障害）になると予想されています（厚生労働省研究班推計）。そのような中、本市が目指しているのは、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で共に助け合い、安心して暮らし続けられること。決して他人事ではない認知症と、どう向き合っていくのか、そして安心して暮らし続けられるまちとはどのようなまちなのか、一緒に考えてみませんか。今月は認知症特集です。

仕事が何よりも大好きだった夫が、認知症になり仕事も運転もできなくなる。認知症を患う夫の介護を15年続けた上野さんに話を聞きました。

## 頭の隅にもなかつた 認知症

「面白くで病気知らず、仕事が何よりも大好きな人でした。『よりによつてまさかお父さんが認知症になるなんて』と子どもたちや親戚みんなが驚きました」と話すのは上野和子さん（80）。夫の三男さんが63歳で若年性認知症と診断され、77歳でこの世を去るまで15年近く介護を続けました。高齢化社会を迎える中で、認知症はいまや身近な存在となりつつあります。誰もがなり得る病気で、自分だけではなく大切な家族が発症するかもしれません。自動車電装整備技士として自宅の横で修理屋を営んでいた三男さんは、認知症と気付くきっかけなどはあつたのでしょうか。

その半年後、三男さんがいつものように一人で近所まで出張修理に車で出かけたときのことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認するとガードレールに突っ込み、車が大きくへこんでいました。63歳という若い年齢でそのような事故を起こしたこと、「認知症かもしれない」と和子さんの心に不安がよぎります。



三男さんとの日々を振り返り  
笑顔になる和子さん

## 認知症と診断され、運転と仕事をやめることを決意

その後病院で検査を受け、認知症と診断されました。「検査の中に絵を描くお題があり、器用な夫はできると思つたんです。でも描けなかつた。夫のこれまでと違う様子に驚きました。診断を受けたときは仕方がないと思いましたが、日頃の生活を見ていてもまさかそこまで進んでいるとは思ひませんでした」と和子さんは当時を振り返ります。

認知症と告げられた日から三男さんは車の運転をやめました。仕事はしばらく続けましたが三男さんが「今の自分には難しい」とやめることを決意。病院から処方される薬

## 認知症を特別扱いせずにありのままを受け止めた

和子さんはどのように三男さんと向き合つたのでしょうか。「病院の先生から最初に『怒らせてはいけない』と言われ、夫が嫌な思いをしないよう心掛けました。認知症だからと特に気構えず、それまでの夫に接してきたように、変わらずありのままを受け止めました」

あるとき三男さんが「家を壊さん」と言う夜が続きます。それからはずつと、三男さんの手をしっかりと握って2人で散歩を続けました。そうして約7年間は自宅で過ごしましたが、病状が進行したところに包括支援センターに相談。三男さんが「デイサービスに行つてみたい」という意思が強かつたため、通うことがすぐに決まりました。担当し



デイサービスを利用していたころ。  
⑤三男さん、⑥和子さん

## 認知症と診断され、運転と仕事をやめることを決意

その後病院で検査を受け、認知症と診断されました。「検

査の中に絵を描くお題があ

り、器用な夫はできると思つ

たんです。でも描けなかつた。

夫のこれまでと違う様子に驚

きました。診断を受けたとき

は仕方がないといましたが、

日頃の生活を見ていてもまさ

かそこまで進んでいるとは思

ひませんでした」と和子さんは

当時を振り返ります。

を飲みながら、夫婦で楽しみを見つけて過ごしました。

1人で散歩するのを日課と

していました三男さんがあるとき散

歩に行かない日が続いたことが

ありました。和子さんが付き

添つて出かけてみると、三男さ

んは道の真ん中を歩いてしま

うことが分かりました。道の端

を歩くよう促すと、土手や草

むらも構わずに真っすぐ歩い

ています。それからはずつと、

三男さんの手をしっかりと握って

2人で散歩を続けました。

そうして約7年間は自宅で

過ごしましたが、病状が進行

したところに包括支援センターに

相談。三男さんが「デイサー

ビスに行つてみたい」という意

思が強かつたため、通うことが

すぐに決まりました。担当し

## 認知症と診断され、運転と仕事をやめることを決意

その後病院で検査を受け、認知症と診断されました。「検

査の中に絵を描くお題があ

り、器用な夫はできると思つ

たんです。でも描けなかつた。

夫のこれまでと違う様子に驚

きました。診断を受けたとき

は仕方がないといましたが、

日頃の生活を見ていてもまさ

かそこまで進んでいるとは思

ひませんでした」と和子さんは

当時を振り返ります。

を飲みながら、夫婦で楽しみを見つけて過ごしました。

1人で散歩するのを日課と

していました三男さんがあるとき散

歩に行かない日が続いたことが

ありました。和子さんが付き

添つて出かけてみると、三男さ

んは道の真ん中を歩いてしま

うことが分かりました。道の端

を歩くよう促すと、土手や草

むらも構わずに真っすぐ歩い

ています。それからはずつと、

三男さんの手をしっかりと握って

2人で散歩を続けました。

そうして約7年間は自宅で

過ごしましたが、病状が進行

したところに包括支援センターに

相談。三男さんが「デイサー

ビスに行つてみたい」という意

思が強かつたため、通うことが

すぐに決まりました。担当し

**ありのままを受け止める**

「面白くで病気知らず、仕事が何よりも大好きな人でした。『よりによつてまさかお父さんが認知症になるなんて』と子どもたちや親戚みんなが驚きました」と話すのは上野和子さん（80）。夫の三男さんが63歳で若年性認知症と診断され、77歳でこの世を去るまで15年近く介護を続けました。高齢化社会を迎える中で、認知症はいまや身近な存在となりつつあります。誰もがなり得る病気で、自分だけではなく大切な家族が発症するかもしれません。自動車電装整備技士として自宅の横で修理屋を営んでいた三男さんは、認知症と気付くきっかけなどはあつたのでしょうか。

その後病院で検査を受け、認知症と診断されました。「検

査の中に絵を描くお題があ

り、器用な夫はできると思つ

たんです。でも描けなかつた。

夫のこれまでと違う様子に驚

きました。診断を受けたとき

は仕方がないといましたが、

日頃の生活を見ていてもまさ

かそこまで進んでいるとは思

ひませんでした」と和子さんは

当時を振り返ります。

を飲みながら、夫婦で楽しみを見つけて過ごしました。

1人で散歩するのを日課と

していました三男さんがあるとき散

歩に行かない日が続いたことが

ありました。和子さんが付き

添つて出かけてみると、三男さ

んは道の真ん中を歩いてしま

うことが分かりました。道の端

を歩くよう促すと、土手や草

むらも構わずに真っすぐ歩い

ています。それからはずつと、

三男さんの手をしっかりと握って

2人で散歩を続けました。

そうして約7年間は自宅で

過ごしましたが、病状が進行

したところに包括支援センターに

相談。三男さんが「デイサー

ビスに行つてみたい」という意

思が強かつたため、通うことが

すぐに決まりました。担当し

た。『これ何?』と聞くとそ

の文字の意味を説明してくれ、當時は私の頭の隅にも認

めた。何かおかしいなど、そ

れだけ思いました」

その半年後、三男さんがい

つものように一人で近所まで

出張修理に車で出かけたとき

のことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認する

とガードレールに突っ込み、

車が大きくへこんでいました。

63歳という若い年齢でそのよ

うな事故を起こしたこと、「認

知症かもしれない」と和子さ

れだけ思いました」

その後、三男さんはい

つものように一人で近所まで

出張修理に車で出かけたとき

のことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認する

とガードレールに突っ込み、

車が大きくへこんでいました。

63歳という若い年齢でそのよ

うな事故を起こしたこと、「認

知症かもしれない」と和子さ

れだけ思いました」

その後、三男さんはい

つものように一人で近所まで

出張修理に車で出かけたとき

のことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認する

とガードレールに突っ込み、

車が大きくへこんでいました。

63歳という若い年齢でそのよ

うな事故を起こしたこと、「認

知症かもしれない」と和子さ

れだけ思いました」

その後、三男さんはい

つものように一人で近所まで

出張修理に車で出かけたとき

のことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認する

とガードレールに突っ込み、

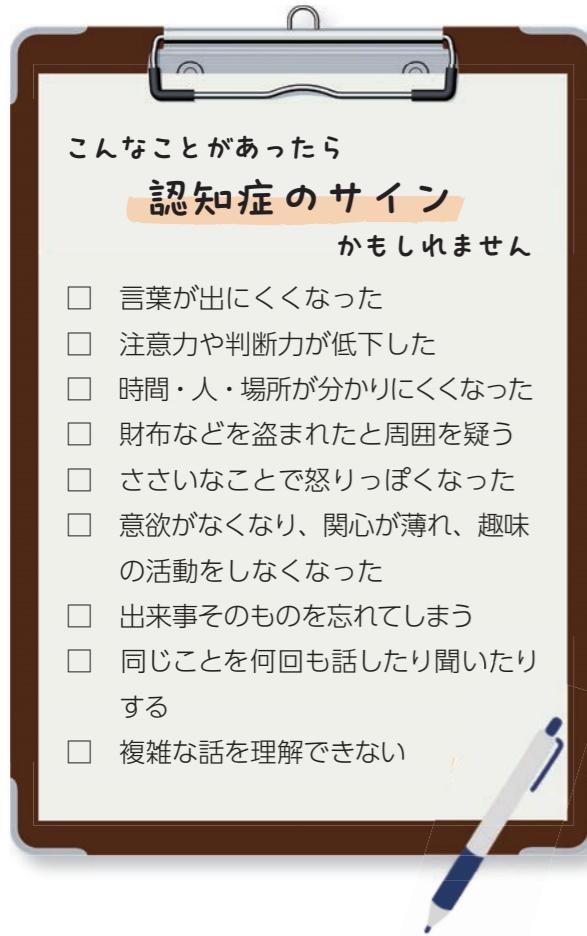
車が大きくへこんでいました。

63歳という若い年齢でそのよ

うな事故を起こしたこと、「認

知症かもしれない」と和子さ

れだけ思いました」



群が起ると、見かけ上認知症が進行してしまいます。社会とのつながりがあることによって、本人の安心感や自己肯定感が保たれるので、認知症の人が社会参加を続けることはとても大切なことです。

### 早期発見のメリットとは

早期発見、早期受診のメリットは3つあります。1つは、認知症を引き起こす病気の中には早期治療で治るものがあること。正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍などです。治療可能な病態の可能性があるという点で早期受診をすることが大切です。

2つ目は、認知症の原因疾患で一番多いのがアルツハイマー型認知症ですが、この認知症には治療があります。治療したり、進行を止めたりするものはありませんが、薬によって進行を遅らせるというものです。軽症の段階で治療を開始することによって症状が軽い時期を延ばすことができます。

### 認知症に振り回されなくなる

3つ目は、早めに認知症と分かることによって、周囲による本人への接し方がより適切なものになるということです。認知症と分からずに、いろんな失敗を周囲が叱責したり指導したりすることによって、本人の自尊心が下がってしまいます。そうすると二次障害を開始することによって、精神状態が悪化する可能性があります。

### 認知症と分かること

認知症は、ほとんどの場合が治療しない病気なので、病院では治療といふよりもより良い生活のための助言をします。認知症と分かることで、環境を整えられる。二次障害を起こさないためにどう接するのがいいか、どういふ生活リズムを本人に提供するのがいいのかなど、本人と周囲の人々が認知症に振り回されずに家庭生活を送れる方法を一緒に考えていきます。

認知症の人の家族をはじめ周囲の人々は、地域包括支援センターへの相談や、介護保険の申請、デイサービスの利用などを検討し、専門職の人々に相談ができる環境づくりをしておくことが大切だと思います。それがあなたの本人の生活の質の向上につながります。本人のニーズに沿って、いろいろな方法を試してみることが重要です。

認知症になると物忘れは出来事の詳細は忘れるにしても出来事 자체は覚えているのですが、認知症による物忘れは出来事そのものを忘れてしまう。日常生活に支障を来す病的な物忘れや、以前はなかったような精神症状がある場合など「心配だな」と思った時点で、積極的にかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

認知症になると物忘れが出にくくなったり、時間や場所が分かりにくくなったりする認知機能障害や、怒りっぽくなったり徘徊したりしてしまった精神症状が出てきます。初期症状には物忘れがよく見られます。加齢による物忘れは出来事の詳細は忘れるにしても出来事による物忘れは出来事そのものを忘れてしまう。日常生活に支障を来す病的な物忘れや、以前はなかったような精神症状がある場合など「心配だな」と思った時点で、積極的にかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

### 他人事と思わずに正しい理解を

認知症は、誰でもなる可能性があるので他人事と思わないことが重要です。正しい知識を身に付けておくことで自分でなく家族が発症したときも早期発見につながります。

## 専門医インタビュー

### 早期発見と地域との関わりが大切

認知症は「脳の病気」であり、誰もがかかる可能性があるもの。早期発見の必要性や周囲ができることなどについて、玉名病院医師の矢田部裕介先生に話を聞きました。



確実に認知症を予防する方法は今のところまだ見つかっていませんが、認知症になる確率を下げる方法は知られています。運動習慣を付け、野菜果物を適切に摂取すること。そして社会とつながりを持ち、誰かと一緒に楽しいことをすることです。

### 社会とのつながりを保つ大切さ

認知症を発症すると、本人や家族は人の関わりを避ける傾向にあります。認知症の人が社会との接点なく過ごした場合、一番懸念されるのが脳を使わないことによる衰えである廃用症候群というもの。廃用症候

本市の認知症高齢者数も今後増加していく見込みであり、令和5年度に介護保険の認定が下りた人のうち、認知症あるいは認知症の疑いがあると認められた人の割合は90・3%でした。荒尾・玉名警察署管内で、一般市民からの通報などにより認知症の疑いがある高齢者を警察署員が保護した場合に、認知症高齢者の養護者の同意を得て提出される「認知症の疑いがある高齢者等連絡票」の届出では、令和元年からの過去5年間で291件の届出がございます。認知症により行方不明となる高齢者も増加していることから、行方不明となる恐れがある高齢者の写真や特徴、よく行く場所の情報や連絡先をあらかじめ登録する「玉名市高齢者見守り情報登録事業」では、令和元年からの過去5年間で76件の申告がございました。

### 本市の状況

認知症は一度成熟した知的機能が何らかの脳の障害によって持続的に低下し、日常生活に支障を来すようになつた状態のことです。いろんな病気が原因となり引き起こされるのです。

認知症になると物忘れが出にくくなったり、時間や場所が分かりにくくなったりする認知機能障害や、怒りっぽくなったり徘徊したりしてしまった精神症状が出てきます。初期症状には物忘れがよく見られます。加齢による物忘れは出来事の詳細は忘れるにしても出来事による物忘れは出来事そのものを忘れててしまう。日常生活に支障を来す病的な物忘れや、以前はなかったような精神症状がある場合など「心配だな」と思った時点で、積極的にかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。



## オレンジカフェ

認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。  
参加費は1人100円です。

時…次回の開催日時 場…開催場所 問…問い合わせ先

### | カフェ いわさき



時 令和7年1月11日(土)  
午後1時30分～3時  
場 ライフサポートいわさき  
(岩崎762-2)  
問 ☎ 71・1855

### | カフェ からふる



時 12月8日(日)午後1時～3時  
場 BOOK&カフェるりゅーる  
(中1835-1)  
問 NPO法人キッチンるぱ  
☎ 82・7585

### | だれでもカフェ



時 12月19日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場 グループホームゆうきの家  
(小田1180)  
問 ☎ 72・2032

### | カフェ こころの樹



時 12月15日(日)  
午後1時～3時  
場 介護老人保健施設樹心台  
(伊倉北方272-3)  
問 ☎ 73・4165

### | 赤い屋根のおうち



時 12月15日(日)  
午前10時～正午  
場 ほのぼの玉名地域交流室  
(立願寺798-1)  
問 ☎ 72・7800

### | Cafe よりどころ



時 12月20日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場 たいめい苑地域交流ホール  
(岱明町古閑388)  
問 ☎ 57・1220

地域の皆さんご参加  
もお待ちしています。



### 地域とつながっている 強みを活かして

#### 赤い屋根のおうち

福田慎貴さん(小規模多機能ホーム  
ほのぼの玉名)

カフェの中では福祉用具を用意して気になる人に見  
てもらったり、看護師が担当するときは血圧を測っ  
たりとその時々でいろんなことをしています。最終  
的には認知症の人だけでなく、高齢者や子育て中の  
人など皆さんの居場所になれたらという思いで取り  
組んでいます。地域とつながっている施設という強  
みを活かして、日ごろから誰でも来られるような場  
所でありたいと思っています。



オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の人とそ  
の家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交  
流できる場所。市内でカフェを開催している7人のス  
タッフにそれぞれの思いを聞きました。

# 「オレンジカフェ」



みんなで暮らせるような  
場所をつくりたい

### カフェ からふる

相馬和美さん(NPO法人キッチンるぱ)



認知症でも認知症でなくとも  
誰でも来られるカフェ

### リクル de カフェ

宗 紘史さん(有限会社ライフケア)



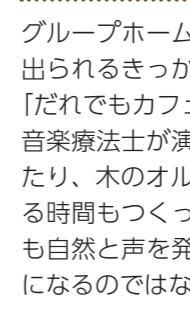
ライフケアは、長年多くの高齢者の皆さんと関わらせて  
いただきました。そこで「地域の皆さんが楽しめる場所  
を提供して恩返しをしたい」との思いで立ち上げたのが  
「リクルたまな」です。赤ちゃんから高齢者までいろんな  
世代の人が遊べる複合施設となっています。そこで開催  
している「リクル de カフェ」は、認知症でも認知症でな  
くても誰でも来られるカフェです。内容は、その日の参  
加者の要望に合わせて自由に決めることができます。



音楽療法士の力で  
癒しの時間を

### だれでもカフェ / カフェいわさき

前田浩美さん(グループホームゆうきの家)



本当に困っている人に  
手を差し伸べたい

### カフェ こころの樹

中山誉子さん(介護老人保健施設樹心台)

介護老人保健施設樹心台の中で2ヶ月に1回、日曜日に開催しています。一番うれしいのは「あ～来てよかったです。楽しかった」と言ってもらえること。たとえ参加者が1人でも、その声が励みになります。施設まで来る人が難しい人もいると思うので、スーパーなどの一角で開催し買い物ついでに立ち寄って相談できる  
ような工夫をしたいと考えています。本当に困っている人に手を差し伸べられたらいいなと思います。





## ▶ 玉名市の認知症事業

### 認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人やその家族などに関わり、専門チームが早期診断・早期対応に向けた支援を行います。まずは玉名市包括支援センターにご相談ください。



### 二次元コードシールの活用

見守り情報登録票を作成し、希望者に二次元コードシールを配布。行方不明となる恐れのある人の靴やかばんなどに貼り、行方不明になったときに近くにいた人が二次元コードを読み取ると、警察や包括支援センター、高齢介護課の電話番号が表示されます。



二次元コード見本▶

### 認知症介護者のつどい



介護者のストレス軽減や解消ができるようにボディートークを取り入れて開催しています。相談会も行っています。

### オレンジセーフティーネット

アプリを使って認知症高齢者を街全体で見守る検索サービスです。家族が対象者の情報をアプリ上に登録しておき、行方不明となった場合は、あらかじめ検索協力者として登録している人々に情報が共有され、検索が開始されます。

検索協力者も随時募集中です。

玉名市公式LINEから  
登録申請できます。



**認知症の人もそうじゃない人も  
希望を持って暮らせるように。**

認知症であってもなくても、みんなが安心して暮らせる玉名になるように、お互いを尊重し、やさしい声を掛け合って、ともに歩んでいきましょう。

認知症を知り、正しく理解することで認知症の人やその家族を温かく見守る応援者が増えていくことは、認知症の人だけに限らず誰もが住みやすい地域になっていくことにつながると考えます。

認知症は誰もがなる可能性があるもの。

認知症になつても笑顔で安心して暮らしていくために、認知症を「自分事」として捉え備えておくことが必要です。

**人生の主役はあなた。  
ともに歩む。ともに生きる。**

### 地域で支えるチームをつくる 認知症地域支援推進員

本市では、認知症になつても住み慣れた地域で安心して暮らしつづけるために、医師や介護職、地域の人などそれぞれの立場の人がチームとなつて支え合う地域づくりを行っています。そこで人と人とのつなぐ役割を持つのが認知症地域支援推進員です。

「認知症の人が安心して暮らせるものではありません。地域や介護事業所の皆さんのおかげで成り立っています」と話すのは、玉名市包括支援センターに所属し、認知症地域支援推進員を務める植山さんと瀬戸さん。

認知症地域支援推進員  
ならやまあつこ 植山温子さん やまとはるか 瀬戸春花さん



### 認知症相談窓口

#### 玉名市包括支援センター

認知症のことだけでなく、介護や高齢者の生活に関する不安や悩みなどについて、その解決方法を探すお手伝いをする高齢者の総合相談窓口です。心配事があったら、決して1人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。相談費用はかかりません。

☎ 71・0285

場 所 玉名市福祉センター内  
対応日 月曜日～金曜日（土日祝を除く）  
時 間 午前8時30分～午後5時15分

#### 熊本県認知症コールセンター

介護の専門職や家族介護の経験者が相談をお受けしていますので、認知症のことで困ったら、どんな小さいことでも、悩まず気軽にご相談ください。65歳未満で発症する「若年性認知症」についての悩みもご相談を受け付けています。

☎ 096・355・1755

定休日 毎週水曜日、年末年始  
(12月29日～1月3日)  
時 間 午前9時～午後6時

「公益社団法人認知症の人と家族の会」でも、全国からフリーダイヤルによる電話相談を行っています。  
(☎ 0120・294・456) (午前10時～午後3時、毎週土曜日、日曜日、祝日は定休日)

## 【カスタマーハラスメントによる人権侵害】

「カスタマーハラスメント」は、カスター（顧客）とハラスメント（嫌がらせ）を組み合せた造語です。顧客や取引先が立場を利用して店員や公務員に暴力を振るったり、土下座の強要などの理不尽な要求をしたりする迷惑行為を指します。交流サイト（SNS）で個人情報を拡散させるなどインターネット上の被害もあり、心身の不調から従業員が休職や退職する深刻な原因となり、令和5年9月には精神障害による労災認定の原因項目に追加されるなど、近年社会問題化しています。このような人権や就業環境を侵害するカスタマーハラスメントを防止するため、官民ともに対策強化を模索しており、今年10月に東京都で、全国初となるカスタマーハラスメントを禁じる条例が可決成立しました（令和7年4月1日施行）。

令和元年6月に、労働施策総合推進法などが改正され、職場におけるパワーハラスメント防止のために雇用管理上必要な措置を講じることが事業主の義務となりました。この改正を踏まえ、令和2年1月に「事業主が職場における優越的な関係を背景とした言動に起因する問題に関して雇用管理上講すべき措置等についての指針」（令和2年厚生労働省告示第5号）が策定され、顧客などからの暴行、脅迫、ひどい暴言、不当な要求などの著しい迷惑行為に関して、事業主は、相談に応じ、適切に対応するための体制の整備や被害者への配慮の取り組みを行うことが望ましい旨、また、被害を防止するための取り組みを行うことが有効である旨が定めされました。

※厚生労働省ホームページから、カスハラ対策マニュアル・リーフレット・ポスターがダウンロードできます。



厚労省ホームページ▶

また、企業などにおいても対処方針、マニュアル策定に向けた動きが加速しており、誰もが安心安全に仕事に従事できる環境の整備が急がれます。

## 【性の多様性】について

人は、男・女という性別以外にも、自分自身の「生まれたときにつけられた性別、性自認、性表現、性的指向、恋愛指向」によって多様な性の在り方を持っています。これを「性の多様性」と言います。

どのような性自認・性的指向を持っていたとしても、一人一人、その人らしさを尊重することが大切です。

一人一人の人権が尊重され、差別や偏見のない明るく住みよいまちづくりのため、令和7年1月11日に「性別でみる多様性と人権」を演題に、性や多様性を見つめなおす機会の提供と性別違和感に関する理解を深めることを目的として講演会を開催します。くわしくは、29頁をご参照ください。

## 人権に関する各種相談窓口

### ○ みんなの人権 110番（法務省）

☎ 0570・003・110  
平日 午前8時30分～午後5時15分

### ○ 女性の人権ホットライン（法務省）

☎ 0570・070・810  
平日 午前8時30分～午後5時15分

### ○ 熊本県人権センター

☎ 096・384・5822  
平日 午前9時～正午 および 午後1時～4時

### ○ 子どもの人権 110番（法務省）

☎ 0120・007・110  
平日 午前8時30分～午後5時15分

### ○ 外国語人権相談ダイヤル（法務省）

☎ 0570・090・911  
平日 午前9時～午後5時

特 集

12月4日水～10日火は

第76回

# 人権週間です



閣人権啓発課（☎ 75・1119）

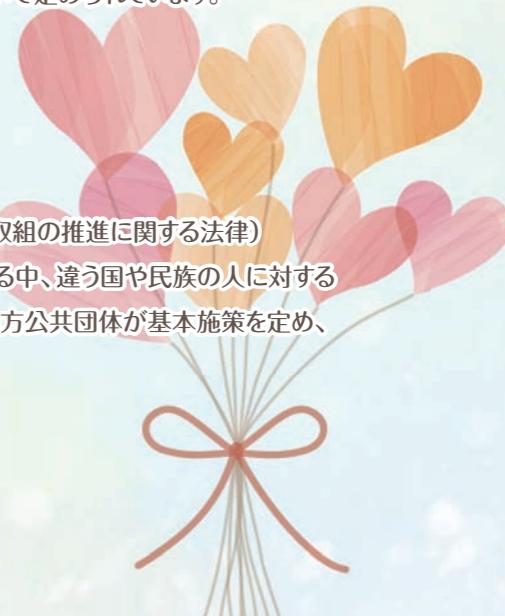
## — 身近なところから、人権について考えてみましょう！ —

1948年、国際連合は、世界における自由、正義および平和の基礎となる基本的人権を確保するため、全ての人と全ての国が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」を採択しました。また、その採択日である12月10日を「人権デー」と定めました。日本国内でも、人権尊重思想の普及高揚を推進する期間として、毎年12月4日から10日までが「人権週間」と定められており、各地で啓発活動が行われています。

### 01. 障害者差別解消法

（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、障がいを理由として差別することを禁止する「不当な差別的取り扱いの禁止」や社会の中にあるバリアを取り除く「合理的配慮の提供」について定められています。



人  
権  
3  
法

### 02. ヘイトスピーチ解消法

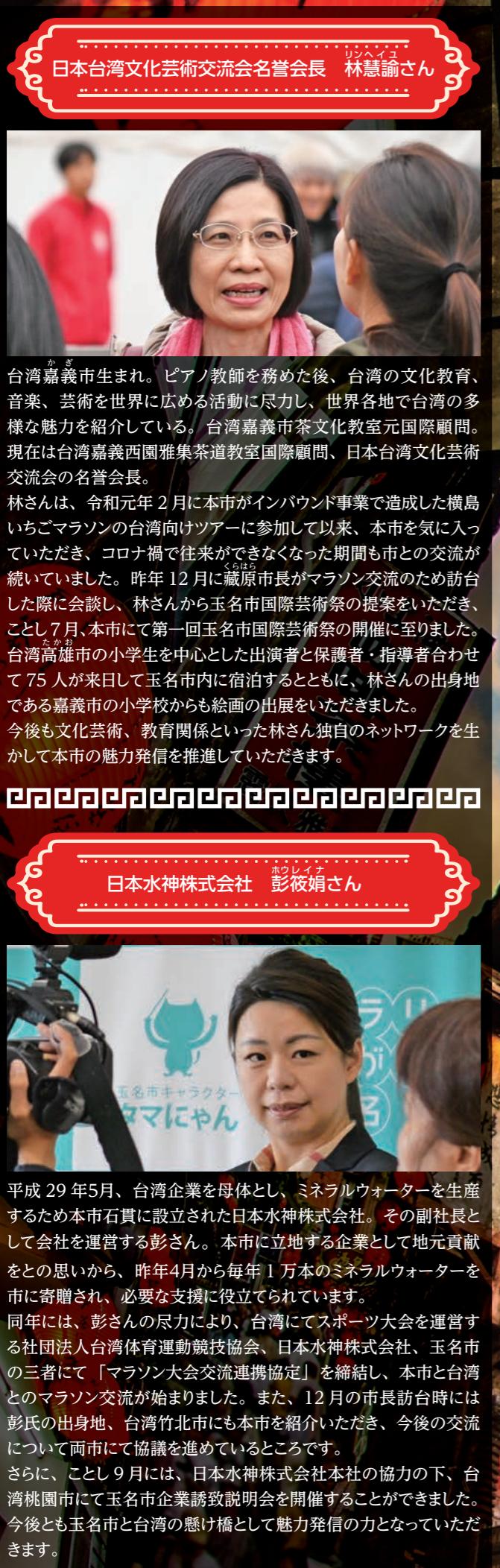
（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律）

今後、外国人と交流する機会が増えていくことが予想される中、違う国や民族の人に対する不当な差別的言動（ヘイトスピーチ）を解消するため、国や地方公共団体が基本施策を定め、取り組みを推進することについて定められています。

### 03. 部落差別解消推進法

（部落差別の解消の推進に関する法律）

現在もなお部落差別が存在することや、スマートフォンの増加に伴いインターネットを悪用した差別的な書き込みなど、部落差別に関する状況が変化していることを踏まえ、国や地方公共団体の責務を明らかにし、部落差別のない社会の実現を目指すことについて定められています。





## TAJIRI選手の記念大会大盛況

### 九州プロレス～TAJIRIデビュー30周年記念大会～

9月28日、玉名市総合体育館で「九州プロレス～TAJIRI デビュー 30 周年記念大会～」が開催されました。TAJIRI 選手は天水町出身で、長きにわたり海外で経験を積んだのち NPO 法人九州プロレスに加入しました。プロレスデビュー 30 周年の記念大会となった本大会には市内外から 700 人近くが来場。本市で初めて開催する笑いあり涙ありのプロレスを楽しみました。



## 睦合支館が初連覇！

### 第17回岱明町支館対抗体育祭

10月6日、岱明町支館対抗体育祭を開催しました。子どもからお年寄りまで延べ 1200 人を超える選手が参加し、地域の皆さんの応援の中、大盛況のうちに終えました。総合優勝は睦合支館。大会始まって以来の睦合支館連覇となり歓喜に沸きました。



### ●九州プロレス所属プロレスラー、保育所で慰問活動

30周年記念大会に先立ち、九州プロレスに所属するプロレスラーが9月に伊倉保育所、豊水保育所、玉名第1保育所を訪問しました。子どもたちがプロレスラーに怖気づいてしまう場面もありましたが、最後には一緒に遊び、写真撮影を行うなど交流を楽しみました。



▲①伊倉保育所②豊水保育所。プロレスラーと筋トレ体験  
③第1保育所

## カンボジアの小学校へ寄附

### ～空を飛んだよ僕らの赤白帽子2024～

3月に市内 15 小学校の児童がカンボジア王国のトアテ小学校(シェムリアップ州プラサット郡)他 7 小学校に寄附した赤白帽子。9月、熊本国際化センター(熊本市)が無事に届け、子どもたちの手に渡りました。詳細は広報たまな6月号 7 ページをご覧ください。



## アンゴラ共和国との交流、今も

### 駐日アンゴラ共和国大使 表敬訪問

9月13日、テオドリンダ・ローザ・ロドリゲス・コエーリョ駐日アンゴラ共和国大使が市長を表敬訪問。玉名国際交流協会設立 40 周年記念式典出席のため本市を訪れました。

本市は、東京オリンピック 2020 の開催に際して、アンゴラ共和国のホストタウンに登録。女子ハンドボール代表チームの事前合宿などを通じて交流を行い、その交流は今でも続いています。



▲④市長 ⑤テオドリンダ・ローザ・ロドリゲス・コエーリョ大使

## 高校生ものづくりコンテスト

### 永田煌星さん 表敬訪問

9月24日、玉名工業高校 3 年の永田煌星さんが市長を表敬訪問。高校生ものづくりコンテスト九州地区大会で化学分析部門最優秀賞を受賞し、11 月の全国大会に出場することを報告しました。

全国大会では 2 位の成績を収め、永田さんは「優勝できず悔しい結果となりましたが良い経験ができました」と話しました。



▲9月の表敬訪問。④永田さん、⑤市長

## ヘルメットの大切さ呼び掛ける

### 自転車ヘルメットマイスター認定証交付式

9月13日、玉名警察署で自転車ヘルメットマイスター認定証交付式が開催されました。玉名地区交通安全マナーアップ委員会に所属する高校生に自転車ヘルメットマイスター認定証が交付され、玉名地区地域交通安全活動推進委員協議会、玉名地区交通安全協会、玉名地区安全運転管理者等協議会の 3 団体からはヘルメットが提供されました。出席した高校生は「自転車に乗る時はヘルメットをかぶることの大切さを自覚し、私たちが中心となって学生に呼び掛けます」と力強く宣誓しました。



▲前列：玉名地区交通安全マナーアップ委員会の皆さん

## 玉名国際交流協会が設立40周年

### 玉名国際交流協会設立40周年記念式典

9月15日、玉名国際交流協会設立 40 周年の記念式典が開催され、約 120 人が出席しました。式典では、功労者が表彰され、これまでの活動を映像で振り返りました。また、東海大学熊本キャンパス長の木之内 均 氏が「世界から学ぶこと」と題して、農業を志したきっかけとなった大学時代のブラジル研修や日本の農業が抱える課題などについて講演しました。





## 令和5年度 玉名市の 決算

令和5年度にどのようなお金が入ってきて、どのように使われたのか、市の財政事情とお金の使い道について、一般会計を中心にお知らせします。

問財政課（☎ 75・1112）

**一般会計  
実質  
11億3,243万円  
の黒字決算**

令和5年度は、物価高騰対策事業などへの取り組みが増加しました。一般会計決算の歳入と歳出の差し引きは、12億8,693万円の黒字となり、このうち令和6年度に繰り越した事業に充てる財源1億5,450万円を除いた11億3,243万円が実質的な黒字となります。

※表の数字は各項目ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

### 令和5年度各会計決算状況

区分	収入A	支出B	差引C (A-B)	翌年度への 繰越財源D	実質収支 (C-D)	繰上 充用額
一般会計	365億1千万円	352億1,308万円	12億8,693万円	1億5,450万円	11億3,243万円	—
特別会計	国民健康保険事業	92億129万円	87億7,867万円	4億2,262万円	—	4億2,262万円
	後期高齢者医療	10億9,322万円	10億9,145万円	176万円	—	176万円
	介護保険事業	81億35万円	79億7,593万円	1億2,442万円	5万円	1億2,437万円
	浄化槽整備事業	4,370万円	4,196万円	173万円	—	173万円
	計	184億3,855万円	178億8,801万円	5億5,054万円	5万円	5億5,049万円
総計		549億3,856万円	531億109万円	18億3,746万円	1億5,455万円	16億8,292万円

※特別会計は、特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに設置するもので、4つの特別会計を設置しています。

区分	収入A	支出B	差引C (A-B)	補てん財源
企業会計	水道事業 収益的収支	7億3,977万円	7億6,616万円	▲2,639万円
	資本的収支	3億1,138万円	7億4,539万円	▲4億3,401万円
公共下水道事業	収益的収支	14億210万円	14億58万円	153万円
	資本的収支	3億9,949万円	9億6,272万円	▲5億6,323万円
農業集落排水事業	収益的収支	3億9,825万円	3億7,930万円	1,895万円
	資本的収支	2億206万円	3億753万円	▲1億548万円

※企業会計は、民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算を基本とした会計で、3つの企業会計を設置しています。水道事業会計、公共下水道事業会計、農業集落排水事業会計の資本的収支における差引Cの不足額については、当年度分損益勘定留保資金等により補てんしています。



## 5年ぶり念願の体育祭開催

令和6年度玉名市中央公民館市民体育祭

10月13日、桃田運動公園で玉名市中央公民館市民体育祭を開催しました。新型コロナウイルスや天候の影響により長らく開催できており、実に5年ぶり。旧玉名地域から13支館が集結し、スポーツを通じて交流を深めました。優勝築山、2位玉名町A、3位滑石という結果となりました。



## グラウンドゴルフで親睦深める

第17回玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会

10月9日、桃田運動公園で玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会が開催されました。当日はすがすがしい秋晴となり、参加者の皆さんには生涯スポーツを実践し親睦を深めました。



▲入賞した皆さん

## まちなかの未来を考える

第2回市民拡大ワークショップ

10月27日、本市のまちなかの未来を考える「第2回市民拡大ワークショップ」を開催。第1回で出し合った将来像実現のために、自分たちのやりたいことなどを話し合いました。市民拡大ワークショップや出前ワークショップの結果を踏まえ、まちづくりの実行部隊「まちなか魅力向上委員会」では、グランドデザインへの提言やまちなかを楽しくする社会実験などに取り組んでいます。

活動の様子はこちら▶



▲活動事例を発表する様子

## 誘致企業が地域貢献

ひぎんSDGs私募債発行記念の贈呈式

10月11日、市の誘致企業の株式会社九州プレシジョン（畠野裁寛社長）が玉名工業高校を訪問。株式会社肥後銀行の「ひぎんSDGs私募債」を発行した記念にスポットエアコン2台を贈呈しました。畠野社長は「未来を担う若者たちに夢と希望を持ち、これから社会に貢献できることがあるでしっかり学んでほしい」と話しました。



▲左から玉名工業高校（中央：古吉生徒会長）、株式会社九州プレシジョン、株式会社肥後銀行の皆さん

向上に努めます。  
今後も引き続き、効率的な財政運営を図りながら、行政サービスの質を維持・向上させます。

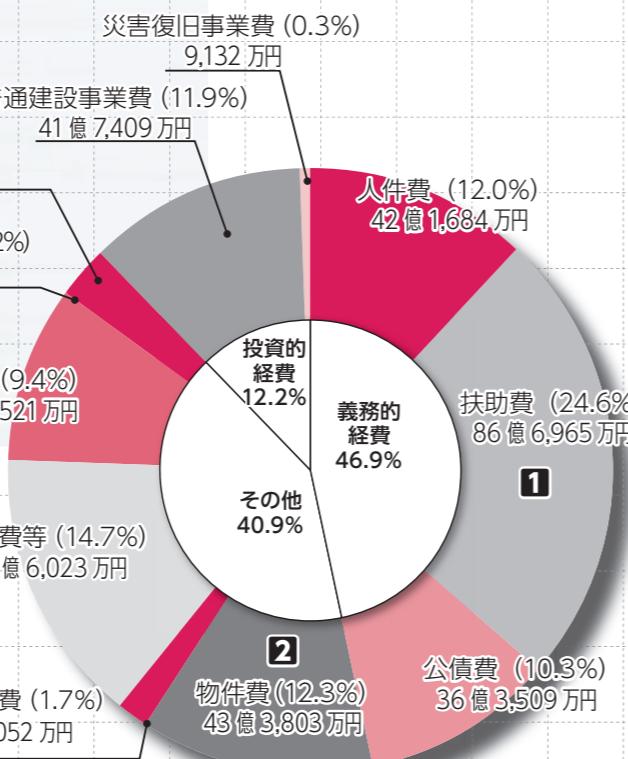
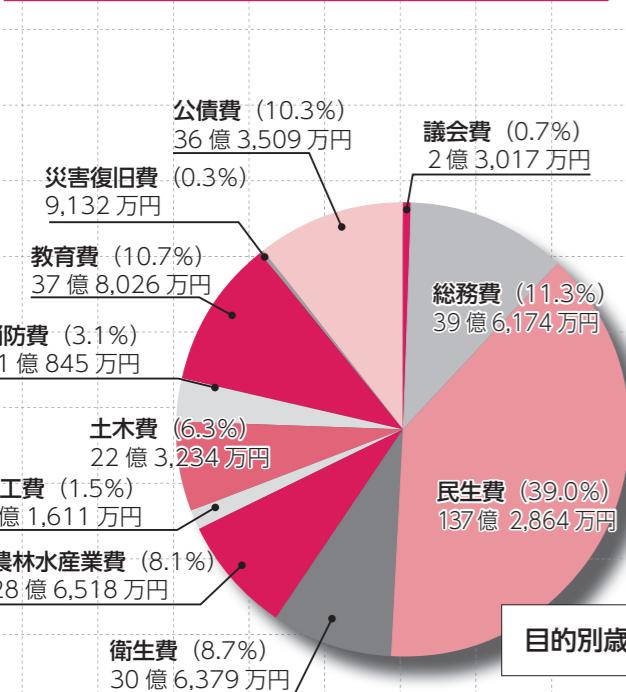
# 一般会計 岁出 352億1,308万円

前年度比 ▲3,905万円(▲0.1%)

- 用語の説明
  - 義務的経費 人件費や扶助費(生活保護・児童・老人・障がい者などの福祉に使われるお金)、公債費で、支出が義務付けられている経費
  - 投資的経費 普通建設事業費(道路や施設建設などに使われるお金)や災害復旧費
  - その他の経費 他会計への繰出金や物件費(旅費・備品・委託料など)、補助費、基金の積立金など

## 歳出のポイント

- ①扶助費** 物価高騰重点支援給付金事業などにより8億246万円の増。
- ②物件費** 新型コロナウイルスワクチン接種事業の減少により4億3,055万円の減。



性質別歳出決算

### 歳出費目の説明

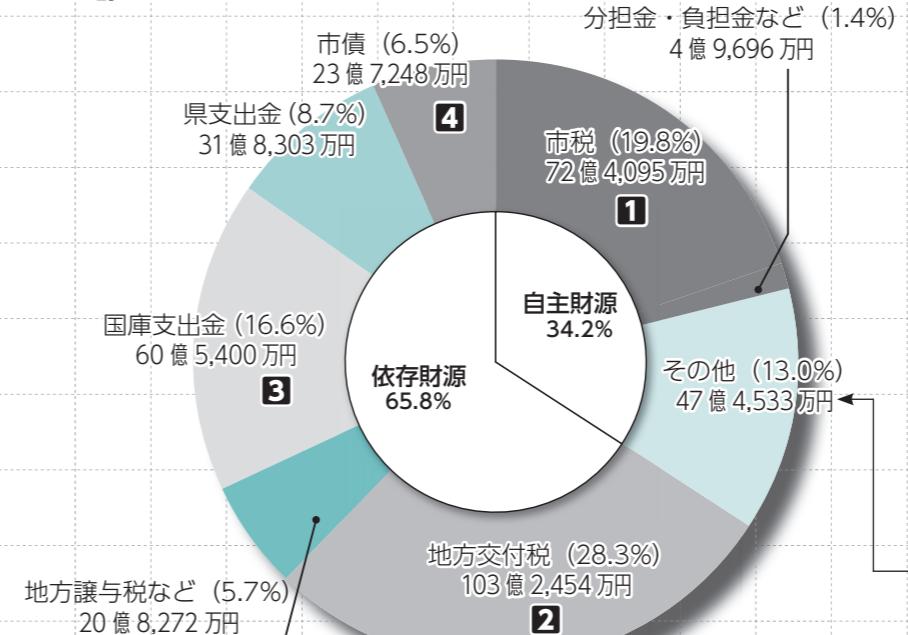
議会費	市議会運営のための経費
総務費	一般事務や企画費、徴税費、庁舎管理など
民生費	老人・児童・障がい者福祉、保育所運営など
衛生費	ごみ処理経費や健康づくりなど
農林水産業費	農林水産業振興や農道・漁港管理など
商工費	商工業の振興や観光事業など
土木費	道路や橋などの維持・新設・改良など
消防費	有明広域消防負担金や防災事業など
教育費	小中学校や社会教育、スポーツ振興、文化活動など
災害復旧費	災害復旧に要する経費
公債費	市が事業実施のために調達した借金の返済(利子分1億3,239万円を含む)

# 一般会計 岁入 365億1万円

前年度比 ▲2億2,238万円(▲0.6%)

### 用語の説明

- 自主財源 市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの
- 依存財源 地方交付税や国・県支出金および市債など、交付されたり、割り当てられたりするもの



自主財源全体としては前年度比2億5,943万円減の124億8,324万円となりました。依存財源全体としての前年度比3,705万円増の240億1,677万円となりました。依存財源は、社会情勢や国県の動向に大きく影響を受け、市税の徴収対策に引き続き取り組むなど、自主財源の確保に努めます。

## 歳入のポイント

<b>①市税</b>	市税は5,251万円増。個人市民税は減であるものの、一部の企業において業績の回復が見られ、法人市民税の増により、市税全体としては増。
<b>②地方交付税</b>	地方交付税は2億2,718万円の増。
<b>③国庫支出金</b>	5億7,339万円の減。
<b>④市債</b>	岱明中学校校舎改築工事などにより2億9,622万円の増。

財産収入	4,866万円	繰越金	14億7,025万円
寄附金	8億5,948万円	諸収入	6億8,994万円
総入金	16億7,699万円		

## 基金

市の貯金残高(積立基金)は82億7,686万円

前年度比 ▲6億6,668万円  
一般家庭の預貯金に相当し、法律や条例に基づいて設置しているものです。年度間の財源の不均衡を調整する「財政調整基金」、市債の償還に必要な財源を確保し債務の軽減を図る「減債基金」、特定の事業を行うために積み立てる「特定目的基金」があります。

(億円)	R1	R2	R3	R4	R5(年度)
85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円
78億8,174万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円
84億7,337万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円
89億4,354万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円
82億7,686万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円	85億8,554万円

## 市債

前年度比 ▲11億3,022万円

市債は、一般家庭の借金に相当し、道路や公共施設の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことです。道路や公共施設は長期間利用するため、世代間の負担を均等化させる役割も担っています。

(億円)	R1	R2	R3	R4	R5
352億375万円	352億375万円	342億8,640万円	330億39万円	315億296万円	303億7,274万円

## 財政運営について

本市は平成17年に市町合併により誕生し、その後19年が経過しました。しかしながら、少しきました。しかし、少しきました。しかしながら、少し大きくなっています。また、子育て政策の拡充や地域のデジタル化の推進、老朽化したインフラ・公共施設等の更新経費、防災・減災対策などに取り組んでいく必要があります。

このように行政課題を一つ一つ解決しながら、市民の行政ニーズに応えられるようになります。財政運営を目指していかなければなりません。今後も市民の行政改革を積極的に推進し、より一層の財政健全化を図ります。

## 健全化判断比率

比率名	玉名市			参考(基準)	
	R3	R4	R5	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	—	12.57	20
連結実質赤字比率	—	—	—	17.57	30
実質公債費比率	8.9	9.1	8.5	25	35
将来負担比率	10.5	9.3	17.9	350	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字のため「—(該当なし)」で表示しています。

表とのとおり4つの指標があります。ただし、この指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると財政再生計画を策定し、国などの関与による改善努力をして健全化を図らなければなりません。また、「健全化判断比率」があり、左側のとおり4つの指標があることになります。ただし、この指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると財政再生計画を策定し、国などの関与による改善努力をして健全化を図らなければなりません。また、「健全化判断比率」があり、左側のとおり4つの指標があることになります。

## 玉名市の財政は全ての指標で「健全」な状態です

市の人事行政運営などの状況について市民の皆さんにご理解いただきため、職員の給与や勤務条件などを公表します。

(令和6年4月1日現在)

問総務課(☎75・1420)

# 人事行政の運営状況

## ▼主な手当の種類と内容

区分	内容と支給月額				国の制度との異同
扶養手当	配偶者…6,500円 子…1万円 上記以外の扶養親族…各6,500円 (16歳から22歳の子1人につき5千円加算)				同
住居手当	(借家) 家賃額が月額1万6千円を超える場合、家賃額に応じ最高2万8千円				同
通勤手当	(自動車等利用者) 2キロメートル以上5キロメートル未満2千円、5キロメートル以上10キロメートル未満4,200円、使用距離に応じ最高3万1,600円 (電車、バス等利用者) 負担している運賃額に応じ最高5万5千円				同
期末・勤勉手当				勤勉手当	
期末・勤勉手当	6ヶ月 1.200月分 12ヶ月 1.250月分 計 2.450月分	1.000月分 1.050月分 2.050月分	令和5年度支給割合 職務の級による加算措置あり		同
退職手当	支給率 (令和6年4月1日現在) 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分	自己都合 定年・応募認定 26.3655月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分	■ 加算措置 定年前早期退職の場合は、1年につき3%加算(45%限度) ※勤続20年応募認定は24.586875月分		同

## ③ 職員の勤務条件の状況(令和5年度)

### ▼勤務時間

始業時刻	終業時刻	休憩時間	1日の勤務時間	週休日
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	7時間45分	土曜日・日曜日(一部施設を除く)

### ▼休暇

区分	付与日数	主な特別休暇の種類と付与日数			年次有給休暇 付与日数
		区分	付与日数	付与日数	
結婚休暇	連続する5日以内	子の看護休暇	子1人につき5日以内		20日間 (翌年度に20日を限度に繰り越し)
産前産後休暇	産前8週、産後8週	短期介護休暇	5日以内		
妻の出産休暇	2日以内	忌引休暇	続柄により1～7日		
育児参加休暇	5日以内	夏季休暇	5日以内		

## ④ 職員の分限処分の状況と懲戒処分の状況(令和5年度)

### ▼分限処分の状況

(休職) 心身の故障: 10人

免職: 0人 停職: 0人 戒告: 0人

\*同一の者が複数回にわたりて分限処分を受けた場合は、その数を重複して計上しています。

\*休職者の休職期間が延長された場合は、その都度計上しています。

## ⑤ 職員の研修と勤務成績の判定の状況(令和5年度)

### ▼職員の主な研修状況

右記研修のほか、高度な専門性や幅広い見識を身に付ける「派遣研修」や学習意欲の高い職員を積極的に支援する「選択研修」を実施しています。

### ▼勤務成績の判定状況

成績評価と能力評価、態度評価で構成する人事評価を、平成24年度から実施しています。

## ⑥ 職員の退職管理の状況(令和6年4月1日現在)

▼平成30年度から令和5年度までの退職者の再就職届出書の受理件数 3件

## ① 職員数に関する状況

区分	職員数	再任用職員	対前年度比較	対前年度比較内訳
令和6年度	526人	0人	3人	新規採用者15人
令和5年度	523人	0人	△12人	退職者△12人

\*再任用職員数は、定年退職した職員を1年を超えない範囲内で任期を定めて採用する職員のうち、フルタイム勤務の職員の数です。

### ▼一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主任 技術主任	係長・参事 主査	課長補佐 主幹	課長 審議員	部長 首席審議員	
職員数	45人	39人	77人	171人	57人	40人	8人	437人
構成比	10.3%	8.9%	17.6%	39.1%	13.1%	9.2%	1.8%	100.0%

\*一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職、福祉職、保健師職などの職員を除いたものです。

\*標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

## ② 職員の給与の状況(普通会計決算)

区分	職員数	給与費(千円)				1人当たり給与費(千円) (B/A)
		A	給料	職員手当	期末勤勉手当	
令和5年度	476人	1,797,652	246,803	747,467	2,791,922	5,865
令和4年度	479人	1,792,638	270,472	704,572	2,767,682	5,778
比較	▲3人	5,014	▲23,669	42,895	24,240	87

\*職員数は各年度4月1日現在。再任用短時間勤務職員の給与を含みません。職員手当には退職手当は含みません。

### ▼職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢

区分	一般行政職			技能労務職(調理員など)		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
玉名市	324,930円	345,321円	43.4歳	344,750円	358,000円	52.2歳
国	323,823円	405,378円	42.1歳	288,144円	330,553円	51.2歳

\*平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです。

### ▼職員の初任給と経験年数別、学歴別の平均給料月額

区分	初任給	経験年数		
		15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上
一般行政職	大学卒	196,200円	322,604円	356,655円
	短大卒	179,100円	0円	351,975円
	高校卒	166,600円	277,444円	329,763円

### ▼特別職の報酬など

区分	給料月額	期末手当支給割合
市長	880,000円	
副市長	677,000円	
教育長	592,000円	
議長	419,000円	
副議長	383,000円	
議員	359,000円	

(令和5年度)  
6ヶ月 1.650月分  
12ヶ月 1.750月分  
計 3.400月分

日  
SUNDAY月  
MONDAY火  
TUESDAY水  
WEDNESDAY木  
THURSDAY金  
FRIDAY土  
SATURDAY12  
2024  
DECEMBER

## + 12月の献血

ご協力よろしくお願い致します

&lt;5日㈫&gt;

午後1時15分～4時  
場所：くまもと県北病院

閑谷名市保健センター（☎ 72・4188）

&lt;24日㈬&gt;

午後1時15分～3時30分  
場所：悠紀会病院

1

市民茶会  
(正午～ 市民会館第3会議室)  
玉名市民合唱団第65回定期演奏会  
(午後2時～  
市民会館大ホール)

2

特設人権相談所  
(午前10時～  
福祉センター他3カ所)  
選挙管理委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)

3

第76回人権週間(～10日)  
ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～  
岱明町公民館)

4

ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～  
岱明町公民館)

5

農業委員会総会  
(午後3時～ 市役所本庁)

6

図書館上映会「映画すみっこぐらし 青い月夜とまほうのコ」※子ども向け  
(午後1時30分～ 岱明図書館)  
社会知性フォーラム  
(午後1時30分～  
市民会館大ホール)

7

マイナンバーカード休日  
窓口（予約制）  
(午前9時～正午 市役所本庁)

8

市議会定例会本会議（一般質問）(～13日)  
(午前10時～ 議場)

9

ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～  
福祉センター)

10

かんたんストレッチ講座  
(午前10時～  
伊倉ふれあいセンター)

12

空き家に関する無料法律相談（要予約☎ 75・1311）  
(午後2時～ 市役所本庁)

13

おはなし会  
(午前11時～ 岱明図書館)

14

湯けむり朝市  
(午前8時30分～  
玉名温泉立願寺公園)  
林家たい平親子落語会  
(午前11時～  
市民会館大ホール)

15

市議会予算決算委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)  
林家たい平師走寄席  
(午後2時～  
市民会館大ホール)

16

市議会総務委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)  
玉名市ロビーコンサート  
(午後0時20分～  
市民会館ホールロビー)

17

市議会建設経済委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)  
市議会文教厚生委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)

19

市議会文教厚生委員会  
(午前10時～ 市役所本庁)

20

バス・電車無料の日  
おはなし会  
(午前10時30分～  
天水図書館)  
図書館お楽しみ会  
(午後2時～ 文化センター)

21

ちこちゃん劇団公演  
(午後2時～  
市民会館マルチホール)

22

ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～  
福祉センター)

23

開館30周年特別展「よみがえる同田實」後期展示(～令和7年2月22日)  
(午前9時～ 博物館)

24

マインバーカード夜間延長窓口（予約制）  
(午後5時30分～8時  
市役所本庁)

26

ゆた～っと元気体操  
(午後1時30分～  
横島町公民館)

27

年末警戒合同巡回  
(午後7時～ 市内一円)  
市役所休庁日(～1月3日)

28

市民会館休館日(～1月3日)

30

31

[今月の納期]  
固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期  
介護保険料 第7期  
※12月25日㈫まで

## ●証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時 毎週木曜日（祝日を除く）  
午後5時15分～6時15分  
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行  
印鑑登録 ※詳しくは（☎ 75・1116）

## ●手話通訳者設置日

日時 毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）  
午前8時30分～午後5時玉名市の人  
の動き

男 30,223人（-12）

女 32,448人（-25）

人口 62,671人（-37）

世帯数 28,605世帯（+5）

令和6年10月末日現在

## 公共施設休館日

- | 玉の湯（☎ 73・2087）  
(25日、1月1日)
- | 潮湯（☎ 57・4377）毎週火曜  
(3日、10日、17日、24日、31日)
- | ゆとりーむ（☎ 84・3939）  
(9日、23日、30日～1月1日)  
※1月2日㈫は午後5時まで開館
- | 草枕温泉てんすい（☎ 82・4500）  
(11日、25日)
- | 花の館（☎ 82・4600）  
(4日、11日、18日、25日、年末年始未定)
- | 草枕交流館（☎ 82・4511）  
(4日、11日、18日、25日、29日～1月3日)
- | 博物館こころピア（☎ 74・3989）  
(2日、9日、16日、23日、30日～1月4日)
- | 金栗四三翁住家・資料館  
(4日、11日、18日、25日、30日～1月3日)
- | 天水老人憩の家（☎ 82・3323）  
(1日、5日、8日、12日、15日、19日、  
22日、26日、29日～1月3日)
- | 岱明ふれあい健康センター  
(☎ 57・4141) 毎週月曜  
(2日、9日、16日、23日、30日～1月1日)  
※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

## 各種相談会

- | 弁護士無料法律相談  
※要予約（☎ 75・1222）  
11日㈫、25日㈫  
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 司法書士無料法律相談  
※要予約（☎ 75・1222）  
4日㈫、18日㈫  
午後1時30分～4時 市役所本庁
- | 納税相談  
○夜間：5日、19日  
午後5時15分～8時  
○休日：22日㈰ 午前9時～正午
- | 行政相談  
○玉名地区：12日㈫、26日㈫  
午前10時～午後3時 福祉センター  
○横島地区：17日㈫  
午前10時～正午 ゆとりーむ  
○天水地区：2日㈪  
午前10時～正午 天水支所
- | 臨床心理士相談会  
19日㈫  
午後1時30分～5時 市役所本庁
- | 社労士年金・労働無料相談  
※要予約（☎ 57・8532）  
11日㈫午後1時30分～3時30分
- | 無料法律相談  
※要予約（☎ 71・0080）  
19日㈫午後2時～4時  
福祉センター
- | 玉名市就職相談会  
※予約優先（☎ 74・1125）  
9日㈪午後1時～4時 天水支所  
23日㈫午後1時～4時 岱明支所  
（相談会情報は31号にもあります）

## イベント・講座

### 謎解きロゲイニング「ひみつのたまな」in天水

### 第10回小岱山トレイルランニング大会

日時 令和7年1月19日(日)  
場所 蓮華院誕生寺奥之院、小岱山

部門 ロングコース(22キロ)、ショートコース(14キロ)、キッズコース(2キロ)  
申し込み 12月19日(木)までに小岱山トレイルランニング大会のホームページからお申し込みください。初心者大歓迎です!

問い合わせ先  
東部環境センターリサイクル体験講座  
受け付けは11月29日金午前9時から(先着順)  
問東部環境センター(☎ 75・5050)



QRコード

### 玉名市少年少女合唱団定期演奏会

カンタン♪『織』入門  
日時 12月6日金 午前10時~午後3時30分  
講師 松本美保子氏 定員 10人  
準備物 ①はさみ②短めの物差し③筆記用具④材料費 200円⑤弁当⑥残糸・布など(素材や太さ、長さは自由)※リボン、刺繍糸、毛糸、端切れ布、チュールなど



クリエイパークファイブリサイクル体験講座  
受け付けは12月2日金午前9時から13日金午後3時まで(希望者多数の場合は18日金午前10時から抽選)  
問クリーンパークファイブ(☎ 78・4433)

### 着物リフォーム「ランタン袖のおしゃれブラウス」

日時 ①12月20日金午前9時30分~午後4時②1月予定(連続2回講座)  
講師 古千代氏 定員 10人  
準備物 ①着物をほどいた一枚布(洗濯とアイロン済のもの)②生地に合わせたミシン糸③ミシン(持っている人のみ)④裁縫道具⑤弁当⑥型紙代660円⑦材料費200円(接着芯代+ボタン代)



空や星をテーマにした曲を歌います。小さなお子様から大人まで楽しむことができます。一生懸命歌う子どもたちの歌声を聞きにお越しください。入場無料です。

日時 12月8日(日) 午後2時  
(午後1時30分開場)  
場所 玉名市中央公民館  
局の櫻井さん (☎ 73・4715)

### スマートフォン使い方教室

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 令和7年1月14日(火)  
午前10時~正午  
申し込み 令和7年1月7日  
(火)までに電話でお申し込みください。

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 令和7年1月14日(火)  
午前10時~正午  
申し込み 令和7年1月7日  
(火)までに電話でお申し込みください。

### 玉名フューチャーデザインスクール公開プレゼン

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 令和7年1月14日(火)  
午前10時~正午  
申し込み 令和7年1月7日  
(火)までに電話でお申し込みください。

### 玉名フューチャーデザインスクール公開プレゼン

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 令和7年1月14日(火)  
午前10時~正午  
申し込み 令和7年1月7日  
(火)までに電話でお申し込みください。

### 高齢者等就業支援センター開講講座

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 高齢者等就業支援センター開講講座

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名女子高等学校吹奏楽部コンサート

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)

### 玉名市岱明B&G海洋センター1階アリーナ

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 12月15日(日)  
午後3時~5時15分  
場所 横島町公民館  
局の櫻井さん (☎ 84・2122)





## 若人健診・若人国保人間ドック 受け付け中

**残り  
3ヶ月!**  
**2月28日(金)まで**(平日のみ)  
くまもと県北病院健康管理センター  
予約 (☎ 73・6135)

### 若人健診

健診日に本市に住民票がある人(18歳~39歳)

時間 午前中(1時間程度)  
内容 身体測定、診察、尿検査、血压、血液検査、心電図

9,612円が  
800円で  
受診できます

### 若人国保人間ドック

健診日に本市の国保に加入している人(30歳~39歳)

時間 午前中  
内容 「若人健診の内容」+腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃透視、眼底・眼圧など

3万1,370円が  
1万500円で  
受診できます

さらに  
昼食、温泉券  
付き!

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、健診結果の見方などを個別に説明します。

問玉名市保健センター (☎ 72・4188)

「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」の受診はお済みですか?  
加入者は対象に「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」を実施しています。対象者は受診券を送付済みです。期限が近づいていますので、希

後期高齢者医療保険制度の加入者は、「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」の日とされています。この機会に、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」のことを考えてみませんか。

問総合福祉課

(☎ 75・1121)

12月3日～9日は  
障がい者週間です

福祉・健康

12月3日は「国際障害者デー」、12月9日は「障害者の日」とされています。この機会に、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」のことを考えてみませんか。

**フードバンクへご提供いただきました!**

9月～10月  
問フードバンク玉名(くらしサポート課内 ☎ 75・1222)

- ・合同会社いのうえ(岱明町):米
- ・増田憲敏さん(医療従事者)(滑石):米
- ・有限会社アースコーポレーション(六田):米

※令和3年6月から毎月  
ご協力ありがとうございました。

望者は早めの受診をお願いします。受診券を紛失した場合は保険年金課までお問い合わせください。  
見・重症化予防のために、年1回の健診を受けましょう。生活習慣病などの早期発見・重症化予防のために、年1回の健診を受けましょう。受診券を紛失した場合は保険年金課までお問い合わせください。

問保険年金課

(☎ 75・1117)

悩み事の相談を  
臨床心理士の相談会

相談

心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。

日時 12月19日(木)

①午後1時30分～2時30分  
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。(予約者優先)。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話

かメールでお申し込みください(予約者優先)。  
(✉ fukushi@city.tamana.lg.jp)

## 防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課  
(☎ 75・1130)



市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

### 貸与条件

本市に居住(生活の本拠地が本市にある)し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。

(1)高齢者(65歳以上)のみの世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯

(2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

※世帯が分かれても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。

### 申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

### 注意事項

・次の①～④は、使用者の負担となります。

①電気料金および電池の補給費用

②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用

③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額

④上記以外、受信者の都合により生ずる費用

・市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。

・申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。

### 玉名市営住宅入居者募集

#### 募集する住宅と戸数

・三ツ川団地(三ツ川) : 1戸  
戸(3階建て2階・2L)  
DK(階建て4階・3K・浴槽  
風呂窓は入居者負担)

・糠峯団地(山田) : 1戸(4戸建  
て4階・3K・浴槽  
風呂窓は入居者負担)

・みつかわ団地(みつ川) : 1戸  
戸(3階建て2階・2L)  
DK(階建て4階・3K・浴槽  
風呂窓は入居者負担)

・ねかみね  
糠峯団地(山田) : 1戸(4戸  
建て4階・3K・浴槽  
風呂窓は入居者負担)

・みつかわ  
みつかわ団地(みつ川) : 1戸  
戸(3階建て2階・2L)  
DK(階建て4階・3K・浴槽  
風呂窓は入居者負担)

対象 次の要件を全て満たす人

・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。

・國税地方税を滞納していない。  
・現在、住宅に困窮している。  
・入居予定者が暴力団員でない。  
・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)。※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間 12月2日(月)～16日(月)午後5時

対象 次の要件を全て満たす人

・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。

・國税地方税を滞納していない。  
・現在、住宅に困窮している。  
・入居予定者が暴力団員でない。  
・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)。※詳しくは住宅課へお尋ねください。

申込期間 12月2日(月)～16日(月)午後5時

対象 市内で創業を考えている人、開業して5年以内の商工業者、学生

場所 第1・2会議室  
玉名商工会館3階

日時 下表を参照

講料は無料です。

※5回のセミナー全てに参加できる人に限ります。

### 「キラリかがやけ創業セミナー」受講生募集

※入居申込書や家賃は市ホー  
ムページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出  
敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

地の入居待機者となります。

問玉名商工会議所  
(☎ 72・3106)

玉名市商工会本所  
(☎ 84・3370)

定員 20人(先着順)  
申し込み 令和7年1月9日  
(木)までに、住所・氏名・連絡先・創業予定業種を問い合わせ先までお知らせください。

時間はいずれも午後6時30分～9時  
※講座内容は変更となる場合があります

第1回	令和7年1月15日(水)	いざ創業!(創業の心構え)
第2回	令和7年1月22日(水)	創業計画書作成1
第3回	令和7年1月29日(水)	創業計画書作成2
第4回	令和7年2月5日(水)	創業計画書ブラッシュアップ
第5回	令和7年2月12日(水)	創業計画書と資金調達





# 年末・年始 くらしのガイド

市役所の業務は  
**12月27日(金)まで**  
年明けは  
**1月6日(月)から**  
業務を開始します

**■ごみの収集****ごみ出しカレンダーのとおり実施します**

年末年始のごみ収集は、曜日が通常と異なる場合があります。  
ごみ出しカレンダーに従ってごみを出してください。

**●年末の直接持ち込み**

年末は施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。収集車の搬入にも支障が出ますので、通常の収集場所に計画的に出してください。家庭ごみを直接持ち込むときは、指定袋や粗大ごみシールを使用し、分別ルールに従って搬入してください。

<b>持込期限</b>	<b>12月29日(日)午前8時45分～正午</b> ※12/28㈯持込不可
<b>持込先</b>	●玉名・横島・天水地区…東部環境センター (☎ 75・5050) ●岱明地区…クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

※年始 1月6日(月)から

**■し尿くみ取り**

年末 12月30日(月)まで  
年始 1月6日(月)から

※詳しくは各許可業者にお問い合わせください。

問環境整備課(☎ 75・1118)

**■水道・下水道**

玉名市水道お客様センターでは水道料金の支払い、引っ越しなどによる水道の開閉栓などの業務を扱っています。各種手続きは常時玉名市公式LINEでも可能です。

年末 12月27日(金)午後5時まで  
年始 1月6日(月)から

問玉名市水道お客様センター(☎ 72・2105)



問税務課 (☎ 75・1114)

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を解体した場合、または登記をされていない家屋の所有権変更（売買・相続など）があった場合は、1月1日現在の状況が確認できない場合があります。

確認ができない場合は、翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、税務課固定資産税係まで届け出をしてください。

家屋の解体・未登記家屋の名義を変更したときは届け出を！

**門松カード▶▶**

近年核家族化が進み、お正月に門松を各家庭で準備することが困難となっていました。門松は一年の幸福をもたらしてくれる神様に家に来てもらうための目印となる正月飾りと言われています。切り取ってご利用ください。門松カードはホームページからも印刷できます。

問水産林務課 (☎ 75・1403)

**マイナンバーカード  
休日・平日夜間窓口開設**

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない

開設日時	休日窓口	開設日時	休日窓口
・12月8日(日)午前9時～正午	午(※12月6日(金)正午まで) に要予約)	・12月25日(水)午後5時30分～8時(※同日の正午まで) に要予約)	[平日夜間延長窓口]

○開設場所および予約先  
トセンター (☎ 57・7547)  
ドサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。  
問マイナンバーカードサポートセンター (☎ 57・7547)

熊本県最低賃金が改定されました。  
詳しく述べるは、県内全ての事業所、労働者に適用されます。  
玉名労働基準監督署 (☎ 73・4411)へお尋ねください。  
問熊本労働局労働基準部賃金室 (☎ 096・355・3202)

必ずチェック最低賃金！

# 賀正



玉名市みどり推進協議会

(切り取り線)



## 確定申告や年末調整用の納付証明書(無料)の発行

確定申告や年末調整のときに、社会保険料控除証明として「納付証明書(無料)」が必要な人は、各担当窓口で発行します(左一覧参照)。同一世帯でない人が申請する場合は委任状が必要です。

### 各担当窓口一覧

#### 国民健康保険税の納付証明書

▶▶▶ 税務課(☎ 75・1114)

#### 介護保険料の納付証明書

▶▶▶ 高齢介護課(☎ 75・1339)

#### 後期高齢者医療保険料の納付証明書

▶▶▶ 保険年金課(☎ 75・1117)

※ 口座振替で納付している人は、記帳した預貯金通帳を確定申告時の控除証明書としてご利用ください。例年発送していた口座振替済通知書は今年度から廃止します。

## 個人設置型浄化槽の休止、再開、廃止、管理者の変更

個人設置型浄化槽(旧天水町の公共浄化槽を除く)の休止、再開、廃止(撤去)を行つた場合や浄化槽の管理者が変更(売買、譲渡、相続など)になった場合は次の届け出が必要です。

令和6年度申請受付期限は12月27日(金)です。設置希望者は早めに上下水道工務課へ申請をお願いします。

は、令和7年2月28日(金)までに設置を完了し、実績報告書を提出する必要があります。

令和6年度申請受付期限は12月27日(金)です。設置希望者は早めに上下水道工務課へ申請をお願いします。

## 確定申告や年末調整用の障がい者控除対象者認定書の発行

税務課(☎ 75・1114)

確定申告のときの控除証明書としてご利用ください。

※ 年金から天引きされている分は、日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。

※ 納付証明書は、各支所でも発行します。

※ 確定申告のとき、通帳または領収書などで納付金額が確認できる人は、証明書を取る必要はありません。

◎ 証明書についての注意

※ 確定申告のとき、通帳または領収書などで納付金額が確認できる人は、証明書を取る必要はありません。

## 個人設置型浄化槽設置補助と附帯工事補助の申請受付期限は12月27日まで

税務課(☎ 75・1144)

確定申告のときの控除証明書としてご利用ください。

※ 詳細は市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

場所	工事等名称 参加業者(一般競争入札)	予定価格(円)	
		落札業者	落札率(%)
下	小田梅林線道路改良工事 (株)マルコ建設、興亞建設工業(株)玉名支店、(株)嶋津建設	59,965,400	58,190,000
		(株)嶋津建設	97.03
岱明町 浜田	長保排水路工事 (株)土本建設、(株)マルコ建設、(株)中尾工業、(株)久保組、興亞建設工業(株)玉名支店、(株)前田建設	61,944,300	60,500,000
		(株)土本建設	97.66

■ 今月は認知症特集。認知症と聞いて、一番思い浮かべるのは曾祖母のことです。まだ曾祖母が元気だったころに、手押し車を押しながら一緒に散歩する時間が大好きでした。縁側に座り、嬉しそうに笑つ曾祖母の姿は不思議と鮮明に覚えていました。いつしか会うたびに曾祖母の様子が変わっていくのが分かりました。同じことを繰り返し聞かれ「誰かい」と言われるようになり、それが受け入れられず疎遠に。小学校を卒業した后、姿を曾祖母に見せるゆき母に背中を押され、入院先の病院で数年ぶりに会いました。認知症は進行していましたが、一緒に散歩をしていたときと変わらない温かさを感じ、「会えてよかった」と思いました。その後すぐに曾祖母は他界。もつといふん話が聞きたかったです。認知症のことを正しく理解していくよかったです。(梨)

**編集後記**

11月17日に菊池川沿いの鶴の河原公園緑地で昨年に続き2回目の「knowledge」が開催。「原っぱで食べて遊んで学ぶ一日」がテーマのイベントで、九州中から集まつた素敵な飲食店と食の物販、ワークショップでのづくり体验もできました。私もテントを持って参加。誰よりも楽しんでやるぞ!と意気込んで、もつぱら「食べる」ことに集中してしまいました。イベントは参加者の楽しそうな表情や声、スタッフや出店者の皆さんとの生き生きとした姿にあふれ、元気と癒しをもたらす一日でした。(紗)

## 3D都市モデルを活用メタバース実証実験開始

税務課(☎ 75・1144)

令和5年度に作成した高瀬裏川緑地の3D都市モデルを活用したメタバースを構築しました。これは、メタバース空間を利用した新たな関係人口の取り込みと3D都市モデルを作成することで、観光へ踏まえた地域活性化を行うことを目的としています。メタバース空間上に花火や露店などを作成することで、観光への興味関心につなげ、ふるさとを楽しむことができます。



※ パソコンのブラウザChrome、Safari、Edge上で動作します。

と納税サイトへ誘導できます。各歴史刊行物も楽しむことができ、NFTが発行される仕組みも構築しています。

提供期間 12月1日(日)～令和9年3月予定

URL

と納税サイトへ誘導できます。各歴史刊行物も楽しむことができ、NFTが発行される仕組みも構築しています。

## 便利で！お得に！ コンビニ交付

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどで証明書の取得ができます。さらに玉名市では、令和6年11月1日からコンビニ交付手数料を減額しました。



▲お休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて取得できます



▲お住まいの市区町村に関わらず、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます



▲証明書が急に必要になったときも、出先ですぐに取得できます

## 簡単！便利に！ 証明書自動交付機

市民の皆さんの利便性向上とマイナンバーカードの利活用促進のため、市役所本庁舎に証明書自動交付機を設置しました。証明書自動交付機は、コンビニなどに設置されているマルチコピー機と同様のものです。申請書を記載することなく、住民票や印鑑証明書などの証明書を発行できます。コピー（白黒、カラー）や文書プリントも可能なため、お気軽にご利用ください（有料）。

場所 玉名市役所本庁舎 1階ロビー



### コンビニ／証明書自動交付機で発行可能な証明書

（マイナンバーカードと4ケタの暗証番号が必要です）

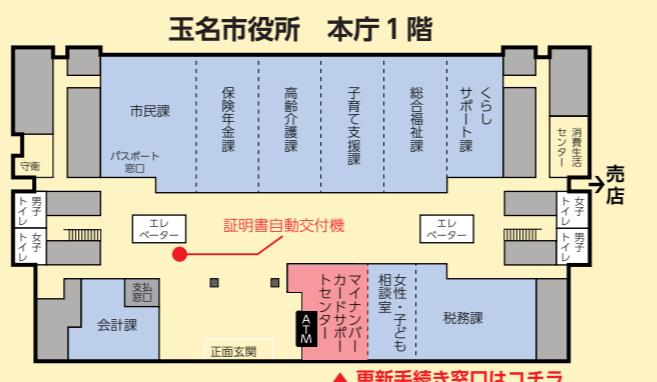
種類	窓口	コンビニ／証明書自動交付機	利用時間	
			コンビニ	証明書自動交付機
住民票の写し（本人・世帯全員等） ※本籍・続柄・個人番号を記載可	300円	200円	[毎日] 6:30 ▼ 23:00	[平日] 8:30 ▼ 17:15
印鑑登録証明書（本人）				
所得証明書（本人・最新年度）				
課税証明書（本人・最新年度）				
所得課税証明書（本人・最新年度）				
戸籍附票の写し（本人・同一戸籍の人） ※本籍・筆頭者を記載可	450円	300円	[平日] 8:30 ▼ 17:15	
戸籍全部（個人）事項証明書（本人・同一戸籍の人）				

※戸籍証明書を請求する人で住民票が玉名市外にある人は、事前に「利用登録申請」が必要です。

※ 12/29～1/3 の終日、メンテナンス時は証明書発行不可となります。

## マイナンバーカードの更新期限にご注意ください！

マイナンバーカードと電子証明書には有効期限があります（電子証明書の有効期限は5年）。有効期限が過ぎた場合には、ここに記載のサービスを利用できなくなります。なお、更新手続きは有効期限の3ヶ月前からマイナンバーカードサポートセンターまたは各支所市民生活課で行えますので、ぜひ更新手続きを行ってください。



## 紹介します、マイナンバーカードでできること！

現在、普及が進んでいるマイナンバーカード。来年3月からはマイナンバーカードと運転免許証が一体化した「マイナ免許証」も運用開始。デジタル社会の構築に合わせ、今後多くの身分証明書とひも付けられて利活用の幅がますます広がっていくものと予想されます。そんなマイナンバーカードで「一体何ができるの？」と気になられている皆さんに、行政手続きなど身近なシーンで活用できるマイナンバーカードの使い方をご紹介します。

## 便利で安全！ マイナ保険証

切り替えをご検討ください！

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証は過去のお薬情報や診断結果も分かるため、診療履歴（データ）に基づくより良い医療が受けられます。また、高額療養費制度における限度額を超える支払いが、申請なしで免除されます。

### 切り替えがまだお済みでない人へ

申請不要で届けられる「資格確認書」で保険診療を受けられますので、ご安心ください。また、現在お持ちの保険証は有効期限まで利用できます。有効期限が切れる前に申請不要で「資格確認書」が交付されます。有効期限や資格確認書交付などの詳しい内容を知りたい場合は、それぞれが加入している保険者にお尋ねください。

新たに後期高齢者になった人	申請不要でマイナ保険証保有の有無に関わらず、全員に「資格確認書」をお届け（来年7月まで）
マイナ保険証で受診が困難な人（高齢や障害をお持ちの人）	申請により「資格確認書」を交付



## 自宅から申告OK！ e-Tax

e-Tax を利用すれば、スマホとマイナンバーカードを使ってご自宅から申告できます。金額などを入力するだけで、自動計算で申告書作成！ 計算誤りがありません。また、作成した申告書はそのまま e-Tax で送信できます！ 詳しくは国税庁ホームページをご覧いただとか、国税相談専用ダイヤル（☎ 0570-00-5901）やチャットボット（ふたば）にお尋ねください。

- e-Tax をご利用の際は、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4ケタ）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要です。お忘れの場合は、マイナンバーカードサポートセンターまたは各支所市民生活課の窓口で再設定願います。
- 「マイナポータル連携」を利用すると、マイナポータル経由で控除証明書等を一括取得し、所得税の確定申告への自動入力が可能です。



## 来庁不要！ LINE電子申請

行政手続きを市役所へ行くことなく、LINEを利用して24時間365日、簡単かつスピーディーに行なうことができます。また、交付手数料や送料などの支払いもスマートで簡単決済！ クレジットカードや電子マネーなど、利用者のニーズに幅広く対応可能です。

いつでも、どこでも簡単、行政手続き！

### LINEから電子申請できる手続き一覧

#### ■マイナンバーカードで手続きできるもの

- ・住民票の写しの交付請求（手数料：300円）
  - ・戸籍証明書の交付請求（手数料：450円）
  - ・戸籍の附票の交付請求（手数料：300円）
  - ・税証明書の交付請求（手数料：300円）
  - ・固定資産名寄帳兼課税台帳の写しの交付請求（手数料：300円）
- ※受付完了後2～3営業日以内で発送します。  
いずれも郵便便が別途かかります。
- ・国民健康保険 マル学申請
  - ・国民健康保険 限度額認定証申請



対象手続き  
拡大中！





音楽に出会えるまち

## 市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課 (☎ 75・1136)



日時／12月17日火

午後0時20分～0時50分  
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉  
矢部 藍

〈曲目〉  
紅蓮華／えんとつ町のペペル ほか

### ●出演者紹介

福岡市内にて役者として舞台やイベントを中心に活動しています。また自身で介護をテーマにしたイベントや舞台を制作するなどの活動も行っています。またことしから歌の活動も始めマルチに活躍するパフォーマーとして福岡市内外のステージに出演しています。

玉名市口じーコンサート



リリとネネは、どんぐりパンケーキのお店をやっています。今日は、のいちごソースをかけたパンケーキ。みんなが食べていると、大きなくまがやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天



電卓のM+ボタンの使い方は？ キッキンぱさみのギザギザは何に使う？ 日々の暮らしからアウトドアまで、知っているようで知らない、道具の正しい使い方を伝授する。

所蔵：市民・岱・横・天



資産家の邸宅で、アイドルの撮影現場で、別荘のある島で…怪事件が！執事探偵×令嬢刑事コンビが5つの難事件に挑む、ユーモアミステリ。

所蔵：市民・岱・横・天



レストランを開店するかっぱの父ちゃん。足りない食器や調理器具を買うために、息子のきゅううと「かっぱ橋道具街」に出かけます。あれもこれも買わなくちゃ！

所蔵：岱・横・天



平安時代に活躍した僧侶が書いた極楽へ行くための手引書。その中に記された八大地獄、死出の旅路と六道輪廻、地獄から脱した仏の世界・極楽浄土について解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

### 問い合わせ・休館日

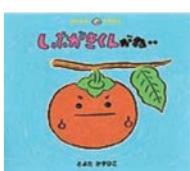
市民図書館 (☎ 75・1315)  
(2日、5日、9日、16日、23日、28日～1/4)

岱岱図書館 (☎ 57・0045)  
(2日、9日、16日、23日、28日～1/4)

横島図書館 (☎ 84・6111)  
(臨時休館のため2日～1/31まで休館)

天水図書館 (☎ 82・3600)  
(4日、11日、18日、25日、28日～1/4)

しぶがきくんがね  
作者：とよた  
出版：かずひこ  
童心社



木から落ちた、しぶがきくん。「おいらを食べててくれない？」と言っても、誰も食べてくれません。しぶがきくんがしきしく泣いているとカラスさんがやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

## いつも としょかんと いっしょ／電子図書館のご案内



問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

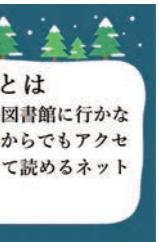
「寒い冬、温かい部屋の中でアイスクリームを食べる」これは至福の喜びです。アイスクリームだけでなく、冷たいデザートは幾多もありますが、フルーツをふんだんに使ったデザートはきっと家族も大喜びするのではないか。

そこで今回ご紹介するのは、冷凍フルーツを使ったスイーツのレシピ本です。

書籍名：【冷凍フルーツのひんやりスイーツ  
1年中おいしい】

著者：あまこ ようこ 出版：主婦の友社

コンビニやスーパーなどでも簡単に手に入る、冷凍フルーツを使ったお手軽レシピが多数掲載されています。



電子図書館とは  
図書利用カード作成者が図書館に行かなくても、いつでも、どこからでもアクセスして、無料で本を借りて読めるネット空間のことです。

冷凍フルーツにはさまざまな利点があります。

- 種類が豊富で1年中食べられる
- 栄養価が高い
- 少量でも使いやすい
- ジャムやソースなどへのアレンジも可能

ヨーグルトバークや、フルーツを入れたアイスボール、スムージーなど、暖かい部屋で食す冷たいデザートはちょっとした背徳感があります。たまな図書館にあるこの本、ぜひチャレンジしてみてはいかがでしょう。

## 「文芸ポスト」入選句

玉名市民文化祭開催の9月14日～17日の期間に「文芸ポスト」を設置しました。



●俳句の部 牛島祐子さん  
尺八の吐息震わせ 秋彼岸  
●短歌の部 德丸都さん  
碑に刻む五足の靴 詠草の  
金文字照らす 夏の残り陽

●川柳の部 中川かよ子さん  
あ一疲れたと 腰を落とせば  
ねこ景色  
●肥後狂句の部  
入選者該当なし



## 子育て保健コーナー child's health

埼玉名市保健センター (☎ 72・4188)



### 母子健康手帳交付



※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● 申し込み 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

### 乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

1月対象…令和6年9月生まれ（4ヶ月児健診）、令和6年5月生まれ（8ヶ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水・木: 午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金: 午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・木: 午前 11 時～、午後 3 時～ 木: 午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・木: 午後 2 時～3 時	要予約（予約すれば他日時でも可）
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金: 午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

### 幼児健診

※健診 1 ヶ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 ヶ月児健診	令和 5 年 5 月生まれの人	1 月 20 日月、29 日火
3 歳 6 ヶ月児健診	令和 3 年 7 月生まれの人	1 月 21 日火、30 日水

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

### はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和 6 年 9 月生の第 1 子	保健センター	1 月 28 日火	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分
すくすく赤ちゃん教室	令和 6 年 6 月生	保健センター	1 月 14 日火	①午前 9 時 30 分 ②午前 10 時 30 分

・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳しい内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。

・教室の 1 週間前までに玉名市公式 LINE より参加前アンケートの回答をお願いします。

・「はじめてのもぐもぐ教室」は第 2 子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

### フッ化物塗布



※1人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4 歳未満のお子さま	保健センター	1 月 14 日火	午前 9 時 30 分から午後 0 時 30 分まで 10 分ごとの 19 枠

● 申し込み 12 月 1 日午前 9 時から玉名市公式 LINE より開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は 1 月 9 日から再開します。

● 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

# Letter from ALT



今月は  
クリスティナ  
先生

今月号から新連載！市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。  
ぜひ翻訳に挑戦してください。

### 英語

Hello! My name is Christina Streitz, and I am an ALT at Tamana Jr. High, Nameishi Elementary School, and Tsukiyama Elementary School. One of my favorite things is musicals! America is known as the birthplace of the modern musical, where Broadway is the start of classics such as "Cats" and "Phantom of the Opera". Besides professional musicals on Broadway, it is very common for regular people to participate in what's called community theater. Community theater is where a group of non-paid, non-professional actors come together to practice and perform a musical for their local community. It is welcome to people of all ages, from small children to grandparents. Even if you don't know how to dance or sing, community theater is open for anyone to do.



"Fiddler on the Roof"  
『屋根の上のバイオリン弾き』



"Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat"  
『ヨセフとアメイジング・テクニカラー・ドリームコート』



"Beauty and the Beast"  
『美女と野獣』

### 日本語

初めまして！ストライツ・クリスティナです。玉名中学校、滑石小学校、築山小学校で ALT をしています。好きなことはミュージカルです！アメリカは近代のミュージカル発祥の地として知られ、ブロードウェイでは『キャッツ』や『オペラ座の怪人』といった名作が生まれました。ブロードウェイで上演されるプロのミュージカルだけでなく、一般人がコミュニティ・シアターと呼ばれるものに参加することもごく一般的です。コミュニティ・シアターとは、報酬をもらわないプロではない俳優が集まり、練習を重ね、地元のコミュニティのためにミュージカルを上演するもの。小さな子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、あらゆる年齢の方が参加できます。踊り方や歌い方を知らないても、コミュニティ・シアターは誰にでも開かれています。

私自身、コミュニティシアターを始めたのは小学校 5 年生のときです。教会で「メサイア・ファイン・アーツ」というショーを上演するグループの一員でした。私はパフォーマンスをすることが大好きで、放課後の活動を楽しんでいました。友達作りや、地域社会とのつながりを持つことにとってもいい方法で、自信を持つことや人前で話す能力にもとても役立ちました。コミュニティ・シアターは、人間として成長するためにとても良いものだと思います。日本にも来てほしいです！

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 10 時～午後 4 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
ママの為のボディーケア (要予約 7組) 12月3日㈫午前 10 時 30 分～ ※水分持参	まりや先生のヨガ (要予約) 12月5日㈬午前 10 時 30 分～ いずみ先生のバランスボール (要予約) 12月11日㈯午前 10 時 30 分～ ひだまりタイム～助産師来所～（フリータイム並行） 12月12日㈰午前 10 時 30 分～ 皆で祝おう誕生会 12月19日㈰午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります	クリスマスの飾りを作ろう (要予約) 12月3日㈫午前 10 時～正午 クリスマス三角帽子を作ろう (要予約) 12月10日㈯午前 10 時～正午 身体測定 12月13日㈫午前 10 時～正午 手形・足形とり (要予約) 12月13日㈫午前 10 時～正午 ぽかぽかベビーマッサージと親子手形をとろう (要予約 5組) 12月18日㈬午前 10 時 30 分～正午 ※バスタオル持参
クリスマス会 (要予約 20組) 12月6日㈮午前 10 時 30 分～ 親子でベビーマッサージ (要予約 7組) 12月10日㈪午前 10 時 30 分～ お誕生会 (12月生まれ対象) (要予約) 12月11日㈫午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります	クリスマス会 (要予約) 12月24日㈭午前 10 時 30 分～ プレママ day (要予約) 12月26日㈯午前 10 時～午後 3 時 大掃除をしよう！ 12月28日㈰	お誕生会 (12月生まれ) (要予約) 12月19日㈰午前 10 時～正午 ※保育園と合同 ※誕生日の人は手形と写真をとります ベビーフォト (要予約) 12月19日㈰午前 10 時～正午 もちつき・クリスマス会 (19日までに予約) 12月21日㈰ 午前 9 時 30 分～正午 ※保育園、児童館と合同
お楽しみ会 ※毎週金曜日 手遊び他 12月13日、20日、27日午前 11 時～ 親子でズンビーニ (要予約 7組) 12月18日㈯午前 10 時 30 分～ 親子で遊ぼう (お正月飾り) (要予約 7組) 12月19日㈰午前 10 時 30 分～ クリスマスバイオリンコンサート (要予約 10組) 12月20日㈮午前 10 時 30 分～ 開所日(自由遊び) 12月21日㈯午前 10 時～ ※年末は 12月27日㈮まで、年始は 1月7日㈪から開所します。	大人気の すべり台も ありますよ♪	大掃除をしよう！ 12月28日㈰

## 児童館活動案内 children's house

**若宮児童館** 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)  
開所日時：月～金 午前 9 時～午後 6 時  
土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時

若宮天子宮正式参拝 12月2日㈰午前 9 時～  
おにごっこ遊び 12月2日㈰～6日㈮午後 4 時～  
発表会 12月7日㈮午前 8 時 30 分集合  
服装：制服上下、靴下（女の子は黒タイツ）  
三角帽子を作ろう！ 12月9日㈰～13日㈮午後 4 時～

**玉名市伊倉ふれあいセンター** (☎ 73・2221)  
開所日時：月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時  
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

## 病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

### 働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後 2 ヶ月～小学 3 年生

場所 くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

※土日祝日受け付け不可



間子育て支援課 (☎ 75・1120)  
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)



利用時間 (月～金)	利用料金
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円
午後 0 時 30 分～5 時 30 分	
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円



## 玉名市岱明子育て支援センター「遊」

日々の忙しい家事や育児の合間に、ホットする時間を過ごしませんか？  
楽しいイベントも随時行っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね♪



### 玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)  
開所日時：月～金  
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分  
電話相談：月～金  
午前 9 時～午後 4 時

### 手作りディ

※火曜日  
12月3日、10日㈰午前 10 時～  
ピースくらぶ（双子のつどい）(要予約)  
12月4日㈫午前 10 時～  
※大人の給食付き  
Smile マミー（妊娠さん～生後 6 ヶ月）

12月5日㈬午前 10 時～

お父さんと遊ぼう 12月7日㈯  
絵本の読み聞かせ

12月11日㈰午前 10 時～

0歳児親子のつどい&身体測定

12月13日㈮午前 10 時～

コラージュアルバム (要予約)

12月16日㈪午前 10 時～

身体測定 12月17日㈫午前 10 時～

お楽しみ会 12月18日㈬午前 10 時～

誕生会 12月19日㈭午前 10 時～

※誕生日の人は手形をとりますので9時 45 分までにお越しください。

バレエストレッチ (要予約)

12月20日㈮午前 10 時～

### 森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)  
開所日時：月～金  
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分  
電話相談：月～金  
午前 9 時 30 分～午後 4 時

### ファーストアート

(要予約)  
12月3日㈫午前 10 時～  
ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)  
12月5日㈰午前 10 時～② 11 時～  
※大人の給食付き  
クリスマス会&誕生会 (ひなた plus クリスマスコンサート)

12月9日㈪午前 10 時 30 分～

身体測定とベビーマッサージ

12月11日㈫

自然くらぶ ※雨天中止

12月16日㈪午前 10 時 30 分～

※汚れも良い服装

マザーズハートカフェ～ママの心の癒し

時間（組脇助産師と）～

12月18日㈬午前 10 時 30 分～

エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)

12月20日㈮午前 10 時 20 分～② 11 時～

エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)

12月23日㈪

0～1歳児：午前 10 時～

2歳児以上：午前 11 時～

### 玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園内 (☎ 57・3844)  
開所日時：月～金  
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分  
電話相談：月～金  
午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分

はるこママと秘密のお話し会  
12月4日㈫午前 10 時 30 分～  
離乳食作り (要予約 5組限定)

12月5日㈰午前 10 時 30 分～  
※1歳未満児対象

親子ふれあいベビマ (要予約 5組限定)  
12月10日㈫午前 10 時 30 分～  
※バスタオル持参 ※9ヶ月未満児対象

親子クッキング (要予約 3組限定)  
12月12日㈰午前 10 時 30 分～

ひらめき工房 (開所日) (要予約 5組限定)  
12月14日㈰午前 10 時 30 分～

歯科衛生士さんに聞いてみよう！  
12月17日㈪午前 10 時 30 分～

親子ふれあいタッチケア (要予約 5組限定)  
12月19日㈫午前 10 時 30 分～  
※バスタオル持参 ※10ヶ月児～対象

お楽しみ会 (要予約 7組限定)  
12月20日㈮午前 10 時 30 分～

お誕生会 (要予約)  
12月23日㈪午前 10 時 30 分～

花はなの会 (要予約 6組限定)  
12月25日㈫午前 10 時 30 分～

# 防災官(任期付職員)を募集します!

問総務課 (☎ 75・1420)

地方行政の高度化・専門化が進む中、地方公共団体の内部では得られにくい専門的な知識経験や優れた識見を有する外部の人材を活用するため、任期を定めた採用を行います。

## 募集職種および採用予定人数

### 防災官

・・・1人

任用期間：令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間  
※ただし勤務状況により最長で2年間延長が可能

### 受験資格

地域防災マネージャーの資格を有する人または取得見込みの人

## 主な職務内容

- 危機管理、防災に関すること
- 災害対策本部などにおける助言、指導
- 防災訓練、防災講習会などの企画、実施など

### 日程

### 会場

### 内 容

#### 筆記試験

令和7年  
1月18日土玉名市役所  
本庁舎SPI3による性格  
検査および個別面接による口述試験

#### 口述試験

令和7年  
2月4日火

## 受験申込受付期間／申込方法

12月6日金～令和7年1月6日月

インターネットからお申し込み

※期間中は24時間申し込み可能。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 休日在宅医(12月、1月初旬)

!当番医は変更になる場合があります

市または玉名都市医師会ホームページや新聞でご確認ください。



12月 1日 (日)	田辺クリニック 大塚医院 泌尿器科内科むらかみクリニック	南関町 天水町 繁根木	☎ 53・8211 ☎ 82・2005 ☎ 57・8615
12月 8日 (日)	さかき診療所 坂田内科医院 酒井医院	南関町 岱明町 松木	☎ 53・1125 ☎ 66・8600 ☎ 71・0777
12月 15日 (日)	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 やざわ整形外科クリニック	岩崎 長洲町 松木	☎ 73・5530 ☎ 78・3011 ☎ 72・3000
12月 22日 (日)	悠紀会病院 安田内科医院 ながすクリニック	上小田 横島町 長洲町	☎ 74・1131 ☎ 84・3131 ☎ 78・0527
12月 29日 (日)	和水クリニック 古庄胃腸科・内科医院 玉名脳神経外科医院	和水町 岱明町 岩崎	☎ 86・6001 ☎ 57・0013 ☎ 75・1511

12月 31日 (火・休)	ひがし成人・循環器内科クリニック しまかわ医院 玉名第一クリニック	岩崎 横島町 築地	☎ 71・0600 ☎ 84・3722 ☎ 72・4165
1月 1日 (水・祝)	もみの木こどもクリニック おおかど胃腸科クリニック 岡本外科医院	築地 六田 亀甲	☎ 72・0033 ☎ 72・5611 ☎ 74・2277
1月 2日 (木・休)	河野医院 安成医院 いまおかクリニック	高瀬 玉東町 長洲町	☎ 73・3734 ☎ 85・2047 ☎ 78・3410
1月 3日 (金・休)	田尻医院 有明成仁病院 まつおクリニック	南関町 長洲町 山田	☎ 53・0016 ☎ 78・1133 ☎ 73・2800

■かかりつけ医療機関の年末年始の休日は、事前にご確認ください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、子ども医療電話相談（15歳未満 ☎ 8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎ # 7119）をご利用ください。