

特集 認知症

ともに歩む

ここは誰でも
気軽に集える場所です。

なかぞのしゅうじ
たいめい苑 中園修二さん

「もし認知症になっても
この居場所があるから大丈夫」
そう思ってもらえる場所でたいです。

きくかわしのぶ
たいめい苑 菊川忍さん

ここで好きな話をするのが
月に1回の楽しみです。

うじすすむ
宇治行さん

地域の人と一緒に来て
ここでいろんな話をします。

たかいしまさこ
民生委員 高石昌子さん

地域住民が気軽に集えるオレンジカフェ（認知症カフェ）
の「Cafe よりどころ」で過ごすひとときを楽しむ皆さん。

認知症と診断され、運転と仕事をやめることを決意

その後病院で検査を受け、認知症と診断されました。「検査の中に絵を描くお題があり、器用な夫はできると思っただけです。でも描けなかった。夫のこれまでと違う様子に驚きました。診断を受けたときは仕方がないと思いましたが、日頃の生活を見ていてもまさかそこまで進んでいるとは思いませんでした」と和子さんは当時を振り返ります。

認知症と告げられた日から三男さんは車の運転をやめました。仕事はしばらく続けましたが三男さんが「今の自分には難しい」とやめることを決意。病院から処方される薬

を飲みながら、夫婦で楽しみを見つけて過ごしました。

1人で散歩するのを日課としていた三男さんがあるとき散歩に行かない日が続いたことがありました。和子さんが付き添って出かけてみると、三男さんは道の真ん中を歩いてしまふことが分かりました。道の端を歩くよう促すと、土手や草むらも構わずに真つすぐ歩いていきます。それからはずっと、三男さんの手をしっかり握って2人で散歩を続けました。

そうして約7年間は自宅で過ごしましたが、病状が進行したところに包括支援センターに相談。三男さんが「デイサービスに行ってみよう」という意思が強かったため、通うことがすぐに決まりました。担当し



三男さんとの日々を振り返り笑顔になる和子さん



新婚のころに魚釣りに行った上野さん夫婦。三男さん29歳、和子さん28歳。

認知症を特別扱いせず、ありのままを受け止めた

和子さんはどのように三男さんと向き合ったのでしょうか。

「病院の先生から最初に『怒らせてはいけない』と言われて、夫が嫌な思いをしないよう心掛けました。認知症だからと特に気構えず、それまでの夫に接してきたように、変わらずありのままを受け止めました」

あるとき三男さんが「家を壊さなん」と言う夜が続きました。

病状が進み、誤嚥性肺炎を患った三男さんは入院生活に亡くなる前の数日は言葉も出せず、食事のときは「あー！」と言うことが増えました。「どうして夫がそんな声を出すのか観察すると、好きなものを食べているときに言っていることに気付いたんです。夫なり

「最初は夫の様子が変わったと思ったのは、仕事の売上帳の下書きを見たときです。それまではきれいに書いていたのですが、そのときの字は読めるものではありませんでした。『これ何?』と聞くとその文字の意味を説明してくれ、当時は私の頭の隅にも認知症というものはなかったんです。何かおかしいなと、それだけ思いました」

その半年後、三男さんがいつものように1人で近所まで出張修理に車で出かけたときのことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認するとガードレールに突っ込み、車が大きくへこんでいました。63歳という若い年齢でそのような事故を起こしたことに「認知症かもしれない」と和子さんの心に不安がよぎります。



デイサービスを利用していたころ。⑤三男さん、⑥和子さん



特集 認知症

ともに歩む

高齢化が進む現在。2060年には高齢者の3人に1人が認知症もしくはMCI（軽度認知障害）になると予想されています（厚生労働省研究班推計）。そのような中、本市が目指しているのは、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で共に助け合い、安心して暮らし続けられること。決して他人事ではない認知症と、どう向き合っていくのか、そして安心して暮らし続けられるまちとはどのようなまちなのか、一緒に考えてみませんか。今月は認知症特集です。

ありのままを受け止める

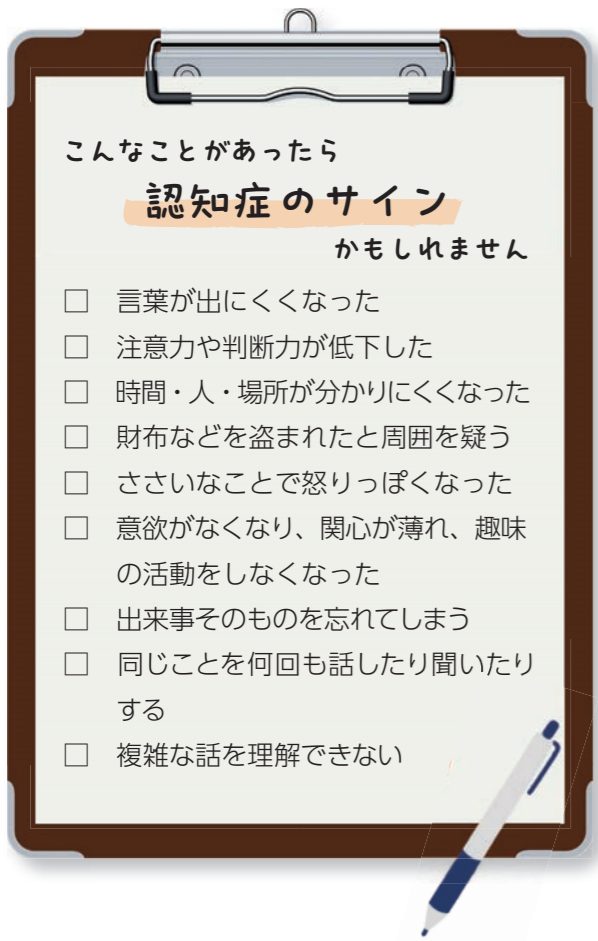
仕事は何よりも大好きだった夫が、認知症になり仕事も運転もできなくなる。認知症を患う夫の介護を15年続けた上野さんに話を聞きました。

頭の隅にもなかった認知症

「真面目で病氣知らず、仕事は何よりも大好きな人でした。『よりによってまさかお父さんが認知症になるなんて』と子どもたちや親戚みんなが驚きました」と話すのは上野和子さん（80）。夫の三男さんが63歳で若年性認知症と診断され、77歳でこの世を去るまで15年近く介護を続けました。高齢化社会を迎える中で、認知症はいまや身近な存在となりつつあります。誰もがなり得る病気で、自分だけではなく大切な家族が発症するかもしれません。自動車電装整備技士として自宅の横で修理屋を営んでいた三男さんには、認知症と気付くきっかけなどあったのでしょうか。

「最初に夫の様子が変わって思ったのは、仕事の売上帳の下書きを見たときです。それまではきれいに書いていたのですが、そのときの字は読めるものではありませんでした。『これ何?』と聞くとその文字の意味を説明してくれ、当時は私の頭の隅にも認知症というものはなかったんです。何かおかしいなと、それだけ思いました」

その半年後、三男さんがいつものように1人で近所まで出張修理に車で出かけたときのことです。「事故を起こした」と和子さんに一言。確認するとガードレールに突っ込み、車が大きくへこんでいました。63歳という若い年齢でそのような事故を起こしたことに「認知症かもしれない」と和子さんの心に不安がよぎります。



早期発見、早期受診のメリットは3つあります。1つは、認知症を引き起こす病気の中には早期治療で治るものがあること。正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍などです。治療可能な病態の可能性があるという点で早期受診をすることが大切です。

早期発見のメリットとは

群が起ると、見かけ上認知症が進行してしまいます。社会とのつながりがあることによって、本人の安心感や自己肯定感が保たれるので、認知症の人が社会参加を続けることはとても大切なことです。

3つ目は、早めに認知症と分かることによって、周囲による本人への接し方がより適切なものになるということです。認知症と分からずに、いろんな失敗を周囲が叱責したり指導したりすることによって、本人の自尊心が下がってしまいます。そうすると二次障

害が精神症状として表れやすくなるのです。早めに診断を受けて、周囲の人が対応法を勉強したり環境を工夫したりし、認知症を念頭に置いた接し方をすることで二次障害を防ぐことが大切だと思います。

認知症と分かると 認知症に振り回されなくなる

認知症は、ほとんどの場合が治療しない病気なので、病院では治療というよりもより良い生活のための助言をします。認知症と分かることで、環境を整えられる。二次障害を起こさないためにどう接するのがいいか、どういう生活リズムを本人に提供するのがいいのかなど、本人と周囲の人が認知症に振り回されずに家庭生活を送れる方法を一緒に考えていきます。認知症の人の家族をはじめ周囲の人は、地域包括支援センターへの相談や、介護保険の申請、デイサービスの利用などを検討し、専門職の人に相談ができる環境づくりをしておくことが大切だと思います。それがひいては本人の生活の質の向上につながります。本人のニーズに沿って、いろんな方法を試してみることが重要です。

認知症の初期症状とは

認知症とは、一度成熟した知的機能何らかの脳の障害によって持続的に低下し、日常生活に支障を来すようになった状態のことです。いろんな病気が原因となり引き起こされるものです。

認知症になると言葉が出にくくなったり、時間や場所が分かりにくくなったりする認知機能障害や、怒りっぽくなったり徘徊したりしてしまう精神症状が出てきます。初期症状には物忘れがよく見られます。加齢による物忘れは出来事の詳細は忘れるにしても出来事自体は覚えているものですが、認知症による物忘れは出来事そのものを忘れてしまう。日常生活に支障を来す病的な物忘れや、以前はなかったような精神症状がある場合など「心配だな」と思った時点で、積極的にかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

他人事と思わずに正しい理解を

認知症は、誰でもなる可能性があるもので他人事と思わないことが重要です。正しい知識を身に付けておくことで自分だけでなく家族が発症したときも早期発見につながります。

専門医インタビュー

早期発見と地域との関わりが大切

認知症は「脳の病気」であり、誰もがかかえる可能性があるもの。早期発見の必要性や周囲ができることなどについて、玉名病院医師の矢田部裕介先生に話を聞きました。



玉名病院 医師
矢田部裕介先生

確実に認知症を予防する方法は今のところまだ見つかっていませんが、認知症になる確率を下げる方法は知られています。運動習慣を付け、野菜果物を適切に摂取すること。そして社会とつながりを持ち、誰かと一緒に楽しいことをすることです。

社会とのつながりを保つ大切さ

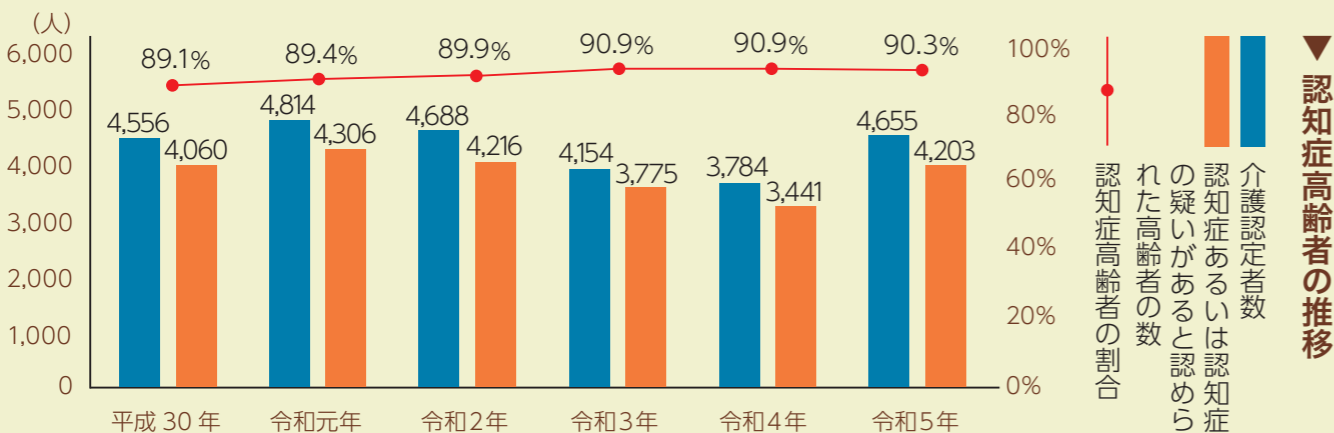
認知症を発症すると、本人や家族は人との関わりを避ける傾向にあります。認知症の人が社会との接点なく過ごした場合、一番懸念されるのが脳を使わないことによる衰えである廃用症候群というもの。廃用症候

本市の状況

本市の認知症高齢者数も今後増加していく見込みであり、令和5年度に介護保険の認定が下りた人のうち、認知症あるいは認知症の疑いがあると認められた人の割合は90・3%でした。

荒尾・玉名警察署管内で、一般市民からの通報などにより認知症の疑いがある高齢者を警察署員が保護した場合に、認知症高齢者の養護者の同意を得て提出される「認知症の疑いがある高齢者等連絡票」の届出では、令和元年からの過去5年間で291件の届出があつていました。

認知症により行方不明となる高齢者も増加していることから、行方不明となる恐れがある高齢者の写真や特徴、よく行く場所の情報や連絡先をあらかじめ登録する「玉名市高齢者見守り情報登録事業」では、令和元年からの過去5年間で76件の申請があつています。



オレンジカフェ

認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。
参加費は1人100円です。
時…次回の開催日時 場…開催場所 図…問い合わせ先

カフェ いわさき



図 令和7年1月11日①
午後1時30分～3時
場 ライフサポートいわさき
(岩崎 762-2)
図 ☎ 71・1855

だれでもカフェ



図 12月19日⑥
午後1時30分～3時30分
場 グループホームゆうきの家
(小田 1180)
図 ☎ 72・2032

カフェ こころの樹



図 12月15日⑥
午後1時～3時
場 介護老人保健施設樹心台
(伊倉北方 272-3)
図 ☎ 73・4165

赤い屋根のおうち



図 12月15日⑥
午前10時～正午
場 ほのぼの玉名地域交流室
(立願寺 798-1)
図 ☎ 72・7800

カフェ からふる



図 12月8日⑩午後1時～3時
場 BOOK&カフェ るりゅーる
(中 1835-1)
図 NPO 法人キッチンるぱ
☎ 82・7585

リクル de カフェ



図 12月13日⑩
午後1時30分～3時30分
場 リクルたまな (中753-1)
図 有限会社ライフケア
(☎ 73・8855)

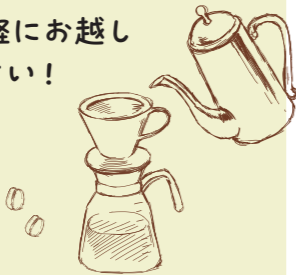
Cafe よりどころ



図 12月20日⑩
午後1時30分～3時30分
場 たいめい苑地域交流ホール
(岱明町古閑 388)
図 ☎ 57・1220

地域の皆さんのご参加
もお待ちしております。

お気軽にお越し
ください！

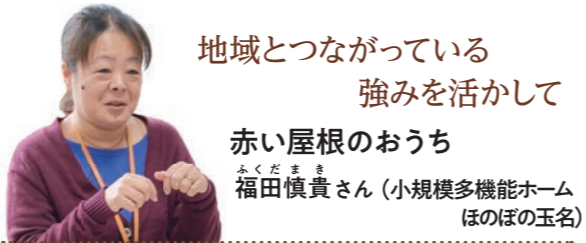


誰でも気軽に
行ける場所
「オレンジカフェ」
オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交
流できる場所。市内でカフェを開催している7人のス
タッフにそれぞれの思いを聞きました。



好きなことを話しに
遊びにきてほしい
カフェ
Cafe よりどころ
きくかわしのぶ
⑥ 菊川忍さん、
しもえびすたけし
⑤ 下夷健史さん(たいめい苑)

「カフェ からふる」に見学に行き、居場所があることの
大切さを感じカフェを始めました。参加者には「1人だ
とコーヒーは飲まないけれど、ここにくると誰かとコー
ヒーが飲める」と話す人も。「認知症だから来る」では
なく「もともと来ていたけれど気付いたら認知症になり、
それでもこの居場所があるから大丈夫」と思えるよう
な場所になりたいと思います。どなたでもいいので、
好きなことを話しに遊びにきてほしいです。



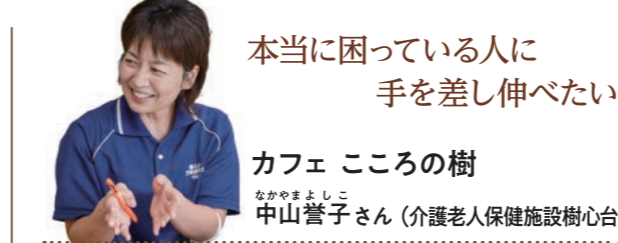
地域とつながっている
強みを活かして
赤い屋根のおうち
ふくだまき
福田慎貴さん(小規模多機能ホーム
ほのぼの玉名)

カフェの中では福祉用具を用意して気になる人に見
てもらったり、看護師が担当するときは血圧を測っ
たりとその時々でいろんなことをしています。最終
的には認知症の人だけでなく、高齢者や子育て中の
人など皆さんの居場所になれたらという思いで取り
組んでいます。地域とつながっている施設という強
みを活かして、日ごろから誰でも来られるような場
所でありたいと思っています。



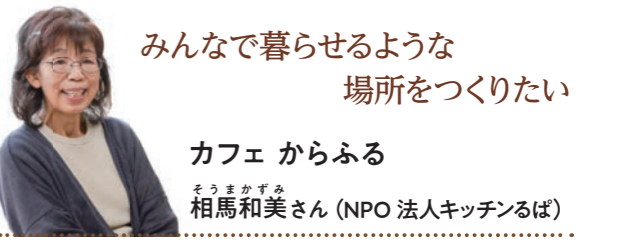
認知症でも認知症でなくても
誰でも来られるカフェ
リクル de カフェ
そうひろし
宗 紘史さん(有限会社ライフケア)

ライフケアは、長年多くの高齢者の皆さんと関わらせて
いただきました。そこで「地域の皆さんが楽しめる場所
を提供して恩返しをしたい」との思いで立ち上げたのが
「リクルたまな」です。赤ちゃんから高齢者までいろん
な世代の人が遊べる複合施設となっています。そこで開
催している「リクル de カフェ」は、認知症でも認知症で
なくても誰でも来られるカフェです。内容は、その日の参
加者の要望に合わせて自由に決めることができます。



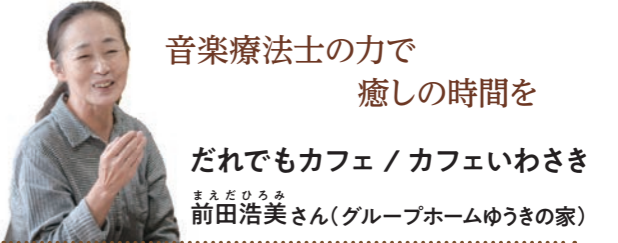
本当に困っている人に
手を差し伸べたい
カフェ こころの樹
なかやまよしこ
中山誉子さん(介護老人保健施設樹心台)

介護老人保健施設樹心台の中で2カ月に1回、日曜
日に開催しています。一番うれしいのは「あ～来てよかつ
た。楽しかった」と言ってもらえること。たとえ参加
者が1人でも、その声が励みになります。施設まで来
ることが難しい人もいると思うので、スーパーなどの
一角で開催し買い物ついでに立ち寄って相談できる
ような工夫をしたいと考えています。本当に困ってい
る人に手を差し伸べられたらいいなと思います。



みんなで暮らせるような
場所をつくりたい
カフェ からふる
そうまかずみ
相馬和美さん(NPO 法人キッチンるぱ)

仲良しだった人たちからさまざまな相談を受け、そ
の人たちのために気軽に集える居場所をつくりたくて
「カフェ からふる」を始めました。カフェの開催をき
っかけに認知症について勉強をするようになり、接し方
などを知っておくことはとても大事だと実感していま
す。グループホームやシェアハウスとまではいかに
なくても、ゆるくみんなで暮らせて、参加者も自分も楽し
める場所づくりができることが理想です。



音楽療法士の力で
癒しの時間を
だれでもカフェ / カフェいわさき
まえだひろみ
前田浩美さん(グループホームゆうきの家)

グループホームゆうきの家では、認知症の人が外に
出られるきっかけや行き場をつくらうという思いで
「だれでもカフェ」「カフェいわさき」を始めました。
音楽療法士が演奏するピアノに合わせて一緒に歌っ
たり、木のオルゴールの音色を聴いたりして癒され
る時間もつくっています。歌は、言葉の出ない人でも
自然と声を発するきっかけとなるので、良い機会
になるのではないかと考えています。

受講者の感想

子どもたちの家族に対する 考え方を变えたい

以前赴任していた小学校で認サポを受講しました。受講中に子どもたちから出てきたのは「自分の祖母が」「ひいおばあちゃんが」と家族のこと。身近な人を思い出しながら授業を受けているので、授業と生活が結び付く瞬間でした。感想では「大丈夫だよ」と安心させてあげられるような言葉掛けをしたいという子がいて、道徳や人権などの学びになったと感じました。自分の家族に置き換えて考えることのできる題材だからこそ、たくさんの感想が出てきたのではないかと思います。



▲大浜小4年 きむらあかり 木村朱里さん

大浜小学校



▲大浜小4年担任 まつしたてつや 松下哲也先生

元気がなかった おじいちゃんが笑顔に

認サポの話は初めて聞く内容で少し難しかったです。登場人物のおばあちゃんがもし、自分のおばあちゃんだったらどういう風に接していたか考えました。認知症だと分かったら、対応の仕方を学んで優しくできるようになりたい。自分のおじいちゃんは病気ではないけれど、少し元気がないように感じていて、耳が遠いこともあり、自分の話すことを何度も聞き返されて少し冷たくしてしまいました。今回認サポで、強く接してはいけないと学んで、最近ではおじいちゃんに寄り添えるように。そうすると、おじいちゃんがにっこり笑ってくれるようになりました。

クラスみんなが 意識してより良い地域へ

大山先生：3年生の総合的な学習の時間で福祉について学ぶことに例年取り組んでいます。認知症について学び、身近な人との接し方を考える中で社会貢献することを目指していました。受講した子どもたちの感想の中で、自身の家族だけでなく、友人に対する接し方にまで、学びを広げてくれました。

吉川さん：自分の祖母が忘れっぽくなってきましたが、強く当たらず相手のペースに合わせて優しく対応することを意識するようになりました。

西村さん：認知症については本で読んだことがあり、少し知っていました。受講後は知っていたことの理解がさらに深まり、新しく知ったことも。自分の家族や周りの人に認知症の人が現れたとき、学んだ行動を意識して取り組みたいです。

坂西さん：家族が認知症になったときに否定せずに受け止めて優しく接したいです。

賀末さん：受講後もクラスで認知症や高齢者への接し方について話題が出るようになりました。みんなが意識しながら生活するとより良い地域が作れるのではないかと思います。

玉南中学校



▶上段左から玉南中3年生
年主任 大山道弘先生、坂西
奎郎生徒会副会長、吉川
鳳皇朗生徒会長、下段左
から賀末咲帆生徒会書記、
西村美命生徒会副会長

認サポでの学びを 文化祭で劇として発表



▲⑥孫役を務める吉川生徒会長
20分程度の劇を演じました。



「少しでも分かりやすく、他の学年に伝えたかった」とシナリオを考えたのは、副会長の西村さん。

どうすれば地域貢献に つながるのか

公共性の強い金融機関として、過疎地域に指定された天水地区に何ができるか考えました。お客さまの中にも物を取られたなどの話をされることがあり、どのように対応すべきか迷いました。受講後、認知症にはさまざまな症状があることやコミュニケーション方法を学び、今では接客時にご家族の同席を促すなど普段の対応に生かすことができています。今までは何かあれば警察へ相談するという選択肢しかなかったのが、他にも相談場所があることを知り、安心しました。

熊本銀行天水支店



▶熊本銀行天水支店 営業担当
佐伯直起さん
天水支店に来て3年半。



外で会うといつもニコニコ笑顔で言葉を交わしていた近所のおばあちゃんが、最近になって見かけなくなった……。防災無線で行方不明の高齢者について放送していて、よく聞いてみると知っている人のことだった……。このような経験はありませんか?「認知症」とは、普段の生活から遠いようで近い病。いつかは自分がかかるか

もしれない。自分の家族がなるかもしれない。そんなとき大切なのは認知症を「正しく理解」することです。認知症サポーター養成講座(以下、認サポ)は認知症との共生・対応について「正しく理解」するための学びの機会。小中学校や民間企業、本市職員、地域の人々など幅広い世代を対象に、さまざまな場所で開催しています。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、地域や職場で認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認サポを受講すると、誰でも認知症サポーターになることができます。認知症サポーターには「クリアファイル」やブレスレットの形をした「オレンジリング」が配布され、認知症サポーターの目印となっています。

の介護施設などで働くキャラバン・メイトと呼ばれる人々。キャラバン・メイトとは、認知症の人やその家族を応援するサポーターを養成する講師役です。キャラバン・メイトは、認サポ開催をきっかけに、住民からの相談窓口となり関係機関と連携することで、地域のリーダー役となることが期待されています。熊本県では、平成18年度から認知症サポーターの養成に取り組んでおり、認知症サポーター養成率が平成21年度から15年連続で日本一を達成。玉名市内では令和5年度に40回実施され、1111人が認知症サポーターとして誕生しました。

認知症への偏見などをなくし、声を掛け合い、誰もが安心して過ごせるまちづくりを目指して、今後も幅広い世代に対し講座を開催し、さらなる認知症サポーターの養成を進めます。

自分に置き換えて考えてほしい

認知症サポーター養成講座で講師として活動する深見さん。講座を通して、受講者に伝えたいことや心掛けなどをお聞きました。

風邪を引いた人に「あったかくせなんよ」「栄養のあるものを食べなっせ」と優しくするのに、なぜ同じ病気の【認知症】には冷たく厳しくなってしまうのでしょうか。

私は12年ほど前に、玉名市で初の認知症対応型デイサービスの立ち上げに管理者として関わりましたが、当時の認知症の人に対する理解は今ほど進んでおらず、ご本人とご家族の悩みや置かれている状況を目の当たりにしたとき、悲しくなったし、この状況を変えていかなければと思いました。認知症の研修に行き、そこで出会った講師に感銘を受け、現在私自身が講師をするに至りました。誰か一人でも当時の私のような人が現れればいいと活動しています。知識だけでなく介護職ならではの体験に基づいた話で、身近に感じてもらえるよう工夫。【認知症】という病気への理解を浸透させて、玉名市がもっと『人に優しい町』になるように願っています。

知識は継続しなければ風化するもの。講師としてできるだけ協力したいと思っています。ただ講座を受講するのではなく、自分だったらどうするか、どうしてほしいか『自分に置き換えて考えてみる』ことが大切です。



キャラバンメイトとなり10年目
社会福祉法人玉寿会さくら苑
デイサービスセンター 立願の森
デイ管理者・生活相談員

ふかみ せいいちろう
深見 誠一郎さん
(介護福祉士・認知症ケア専門士)

玉名市の認知症事業

認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人やその家族などに関わり、専門チームが早期診断・早期対応に向けた支援を行います。まずは玉名市包括支援センターにご相談ください。



二次元コードシールの活用

見守り情報登録票を作成し、希望者に二次元コードシールを配布。行方不明となる恐れのある人の靴やかばんなどに貼り、行方不明になったときに近くにいた人が二次元コードを読み取ると、警察や包括支援センター、高齢介護課の電話番号が表示されます。



認知症介護者のつどい



介護者のストレス軽減や解消ができるようにボディートークを取り入れて開催しています。相談会も行っています。

オレンジセーフティーネット

アプリを使って認知症高齢者を街全体で見守る探索サービスです。家族が対象者の情報をアプリ上に登録しておき、行方不明となった場合は、あらかじめ探索協力者として登録している人々に情報が共有され、探索が開始されます。

探索協力者も随時募集中です。
玉名市公式 LINE から登録申請できます。



認知症の人もそうじゃない人も
希望を持って暮らせるように。

認知症の人とどう向き合うのか。

「その人を理解して、ありのままを受け止める」
これは、自分に関わる全ての人とのコミュニケーションにも通じるものがあると思います。

認知症は誰もがなる可能性があるもの。

認知症になっても笑顔で安心して暮らしていくために、認知症を「自分事」として捉え備えておくことが必要です。

認知症を知り、正しく理解することで認知症の人やその家族を温かく見守る応援者が増えていくことは、認知症の人だけに限らず誰もが住みやすい地域になっていくことにつながると考えます。

認知症であってもなくても、みんなが安心して暮らせる玉名になるように、お互いを尊重し、やさしい声を掛け合って、ともに歩んでいきましょう。

人生の主役はあなた。
あなたらしい生活のために
ともに歩む。ともに生きる。

地域で支えるチームをつくる 認知症地域支援推進員

本市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、医師や介護職、地域の人などそれぞれの立場の人がチームとなって支え合う地域づくりを行っています。そこで人と人をつなぐ役割を持つのが認知症地域支援推進員です。

「認知症の人が安心して暮らせる地域は推進員1人がつくれるものではありません。地域や介護事業所の皆さんの協力のおかげで成り立っています」と話すのは、玉名市包括支援センターに所属し、認知症地域支援推進員を務める榎山さんと瀬戸さん。

「認知症の人や家族には、大

私たちが認知症の人にできること

認知症になったからといって何もできなくなるわけはありません。近所の人や身近な人が認知症になったとき、どのように対応

きな不安を抱えながら生活している人もいます。困り事も多種多様。その人らしい生活が継続できるよう思いに寄り添うことを心掛けています。認知症になっても、人生の主人公として豊かな生活を送ってほしいです」と話し「認知症は誰もがなる可能性があるもの。みんなが認知症を自分事として考えることが、安心して暮らせる地域につながるのではないかと思います」と続けました。

認知症地域支援推進員

榎山温子さん 瀬戸春花さん



「できればいいのですが、強みに目を向け、これまでと変わらないありのままの人として接することや温かく見守ることも本人の安心につながります。本人の気持ちをきちんと聞いて、その人らしい暮らしが少しでも長く続くようサポートしてほしいです。もし困っていることがあれば、抱え込まずに玉名市包括支援センターにご相談ください」

認知症相談窓口

玉名市包括支援センター

認知症のことだけでなく、介護や高齢者の生活に関する不安や悩みなどについて、その解決方法を探お手伝いをする高齢者の総合相談窓口です。心配事があったら、決して1人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。相談費用はかかりません。

☎ 71・0285

場 所 玉名市福祉センター内
対応日 月曜日～金曜日（土日祝を除く）
時 間 午前8時30分～午後5時15分

「公益社団法人認知症の人と家族の会」でも、全国からフリーダイヤルによる電話相談を行っています。
（☎ 0120・294・456）（午前10時～午後3時、毎週土曜日、日曜日、祝日は定休日）

熊本県認知症コールセンター

介護の専門職や家族介護の経験者が相談をお受けしていますので、認知症のことで困ったら、どんな小さいことでも、悩まず気軽にご相談ください。65歳未満で発症する「若年性認知症」についての悩みもご相談を受け付けています。

☎ 096・355・1755

定休日 毎週水曜日、年末年始
（12月29日～1月3日）
時 間 午前9時～午後6時

【カスタマーハラスメントによる人権侵害】

「カスタマーハラスメント」は、カスタマー（顧客）とハラスメント（嫌がらせ）を組み合わせた造語です。顧客や取引先が立場を利用して店員や公務員に暴力を振るったり、土下座の強要などの理不尽な要求をしたりする迷惑行為を指します。交流サイト（SNS）で個人情報を拡散させるなどインターネット上の被害もあり、心身の不調から従業員が休職や退職する深刻な原因となり、令和5年9月には精神障害による労災認定の原因項目に追加されるなど、近年社会問題化しています。このような人権や就業環境を侵害するカスタマーハラスメントを防止するため、官民ともに対策強化を模索しており、今年10月に東京都で、全国初となるカスタマーハラスメントを禁じる条例が可決成立しました（令和7年4月1日施行）。

令和元年6月に、労働施策総合推進法などが改正され、職場におけるパワーハラスメント防止のために雇用管理上必要な措置を講じることが事業主の義務となりました。この改正を踏まえ、令和2年1月に「**事業主が職場における優越的な関係を背景とした言動に起因する問題に関して雇用管理上講ずべき措置等についての指針**」（令和2年厚生労働省告示第5号）が策定され、顧客などからの暴行、脅迫、ひどい暴言、不当な要求などの著しい迷惑行為に関して、事業主は、相談に応じ、適切に対応するための体制の整備や被害者への配慮の取り組みを行うことが望ましい旨、また、被害を防止するための取り組みを行うことが有効である旨が定められました。

※厚生労働省ホームページから、カスハラ対策マニュアル・リーフレット・ポスターがダウンロードできます。

厚労省ホームページ▶



また、企業などにおいても対処方針、マニュアル策定に向けた動きが加速しており、誰もが安心安全に仕事に従事できる環境の整備が急がれます。

【「性の多様性」について】

人間は、男・女という性別以外にも、自分自身の「生まれたときにつけられた性別、性自認、性表現、性的指向、恋愛指向」によって多様な性の在り方を持っています。これを「性の多様性」と言います。

どのような性自認・性的指向を持っていたとしても、一人一人、その人らしさを尊重することが大切です。

一人一人の人権が尊重され、差別や偏見のない明るく住みよいまちづくりのため、令和7年1月11日土に「性別でみる多様性と人権」を演題に、性や多様性を見つめなおす機会の提供と性別違和感に関する理解を深めることを目的として講演会を開催します。くわしくは、29頁をご参照ください。

人権に関する各種相談窓口

○ みんなの人権 110 番（法務省）

☎ 0570・003・110

平日 午前8時30分～午後5時15分

○ 女性の人権ホットライン（法務省）

☎ 0570・070・810

平日 午前8時30分～午後5時15分

○ 熊本県人権センター

☎ 096・384・5822

平日 午前9時～正午 および 午後1時～4時

○ 子どもの人権 110 番（法務省）

☎ 0120・007・110

平日 午前8時30分～午後5時15分

○ 外国語人権相談ダイヤル（法務省）

☎ 0570・090・911

平日 午前9時～午後5時

特集

12月4日(水)～10日(火)は

第76回

人権週間です



☎ 人権啓発課 (☎ 75・1119)

ー 身近なところから、人権について考えてみましょう！ ー

1948年、国際連合は、世界における自由、正義および平和の基礎となる基本的人権を確保するため、全ての人と全ての国が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」を採択しました。また、その採択日である12月10日を「人権デー」と決めました。日本国内でも、人権尊重思想の普及高揚を推進する期間として、毎年12月4日から10日までが「人権週間」と定められており、各地で啓発活動が行われています。

人権3法

01. 障害者差別解消法

（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、障がいを理由として差別することを禁止する「不当な差別的取り扱いの禁止」や社会の中にあるバリアを取り除く「合理的配慮の提供」について定められています。

02. ヘイトスピーチ解消法

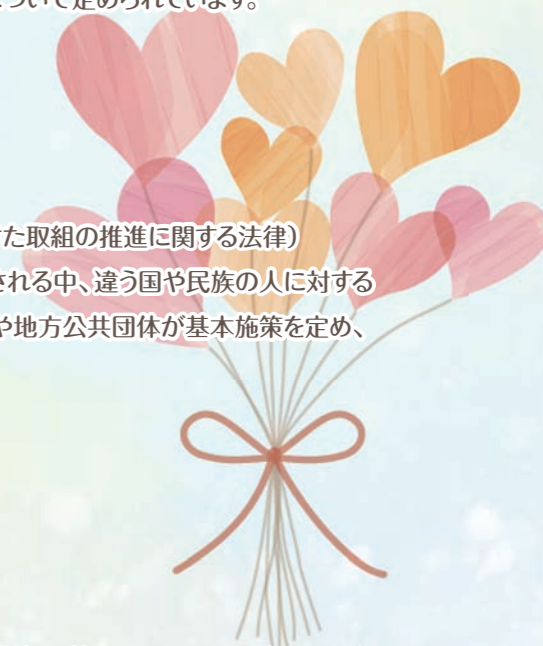
（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律）

今後、外国の人と交流する機会が増えていくことが予想される中、違う国や民族の人に対する不当な差別的言動（ヘイトスピーチ）を解消するため、国や地方公共団体が基本施策を定め、取り組みを推進することについて定められています。

03. 部落差別解消推進法

（部落差別の解消の推進に関する法律）

現在もなお部落差別が存在することや、スマートフォンの増加に伴いインターネットを悪用した差別的な書き込みなど、部落差別に関する状況が変化していることを踏まえ、国や地方公共団体の責務を明らかにし、部落差別のない社会の実現を目指すことについて定められています。





台湾嘉義市生まれ。ピアノ教師を務めた後、台湾の文化教育、音楽、芸術を世界に広める活動に尽力し、世界各地で台湾の多様な魅力を紹介している。台湾嘉義市茶文化教室元国際顧問。現在は台湾嘉義西園雅集茶道教室国際顧問、日本台湾文化芸術交流会の名誉会長。

林さんは、令和元年2月に本市がインバウンド事業で造成した横島いちごマラソンの台湾向けツアーに参加して以来、本市を気に入っていただき、コロナ禍で往来ができなくなった期間も市との交流が続いていました。昨年12月に蔵原市長がマラソン交流のため訪台した際に会談し、林さんから玉名市国際芸術祭の提案をいただき、ことし7月、本市にて第一回玉名市国際芸術祭の開催に至りました。台湾高雄市の小学生を中心とした出演者と保護者・指導者合わせて75人が来日して玉名市内に宿泊するとともに、林さんの出身地である嘉義市の小学校からも絵画の出展をいただきました。今後も文化芸術、教育関係といった林さん独自のネットワークを生かして本市の魅力発信を推進していただきます。



平成29年5月、台湾企業を母体とし、ミネラルウォーターを生産するため本市石貫に設立された日本水神株式会社。その副社長として会社を運営する彭さん。本市に立地する企業として地元貢献をとの思いから、昨年4月から毎年1万本のミネラルウォーターを市に寄贈され、必要な支援に役立てられています。

同年には、彭さんの尽力により、台湾にてスポーツ大会を運営する社団法人台湾体育運動競技協会、日本水神株式会社、玉名市の三者にて「マラソン大会交流連携協定」を締結し、本市と台湾とのマラソン交流が始まりました。また、12月の市長訪台時には彭氏の出身地、台湾竹北市にも本市を紹介いただき、今後の交流について両市にて協議を進めているところです。

さらに、ことし9月には、日本水神株式会社本社の協力の下、台湾桃園市にて玉名市企業誘致説明会を開催することができました。今後とも玉名市と台湾の懸け橋として魅力発信の力になっていただきます。



玉名市と台湾の懸け橋として

林慧諭さん、彭筱娟さん 玉名市魅力発信大使に選任

✿ 玉名市魅力発信大使とは ✿
本市の魅力を国内外に広く発信し、本市への興味・関心の喚起や来訪者増、地域活性化などを目的に設置された本市の「公式アンバサダー」です。

▲左から林さん、副市長、彭さん



10月25日、本市と台湾の懸け橋として活躍いただいている林慧諭さん（日本台湾文化芸術交流会名誉会長）、彭筱娟さん（日本水神株式会社副社長）のお二人に「玉名市魅力発信大使」を委嘱しました。

林さんは日頃から日本台湾文化芸術交流会のSNSや、その広い人脈を生かして台湾国内で本市のPR活動をしていただいています。本市で開催される国際芸術祭や横島いちごマラソンツアーへの台湾からの動員にも貢献。また、玉名国際交流協会とも交流を重ねておられます。そんな林さんが持つ独自のネットワークを生かし、台湾に加え世界のさまざまな地域に向けた本市の魅力発信を推進していただくため、今回の大使選任の運びとなりました。

彭さんは本市在住。日頃から、台湾との交流や情報発信について相談に乗っていただいています。自身が勤める企業の台湾本社からの協力もあり、本市と台湾との企業間交流についてもご助力いただいています。また、桃園市政府や竹北市公所といった台湾の行政機関と本市とのパイプ役として、今後の交流について両市との協議を重ねられていることから、今後とも本市と台湾との懸け橋として魅力発信の力になっていただくべく、今回の大使選任の運びとなりました。

今回の大使選任を受け、林さんは「玉名市の景色と温かい人々に魅了された。玉名の豊かな文化や自然を台湾で発信し、文化・芸術、教育面での交流を図りたい」と、また、彭さんは「玉名市に住んでいる立場から、台湾との仲介役としてマラソン交流する都市の拡大などに力を入れたい」と意気込みを語りました。



TAJIRI選手の記念大会大盛況

九州プロレス～TAJIRIデビュー30周年記念大会～

9月28日、玉名市総合体育館で「九州プロレス～^{タジリ}TAJIRIデビュー30周年記念大会～」が開催されました。TAJIRI選手は天水町出身で、長きにわたり海外で経験を積んだのちNPO法人九州プロレスに加入しました。プロレスデビュー30周年の記念大会となった本大会には市内外から700人近くが来場。本市で初めて開催する笑いあり涙ありのプロレスを楽しみました。



●九州プロレス所属プロレスラー、保育所で慰問活動

30周年記念大会に先立ち、九州プロレスに所属するプロレスラーが9月に伊倉保育所、豊水保育所、玉名第1保育所を訪問しました。子どもたちがプロレスラーに怖気づいてしまう場面もありましたが、最後には一緒に遊び、写真撮影を行うなど交流を楽しみました。



▲①伊倉保育所②豊水保育所。プロレスラーと筋トレ体験
③第1保育所

睦合支館が初連覇!

第17回岱明町支館対抗体育祭

10月6日、岱明町支館対抗体育祭を開催しました。子どもからお年寄りまで延べ1200人を超える選手が参加し、地域の皆さんの応援の中、大盛況のうちに終えました。総合優勝は睦合支館。大会始まって以来の睦合支館連覇となり歓喜に沸きました。



カンボジアの小学校へ寄附

～空を飛んだよ僕らの赤白帽子2024～



3月に市内15小学校の児童がカンボジア王国のトエア小学校(シェムリアップ州プラサット郡)他7小学校に寄附した赤白帽子。9月、熊本国際化センター(熊本市)が無事に届け、子どもたちの手に渡りました。詳細は広報たまな6月号7頁をご覧ください。



アンゴラ共和国との交流、今も

駐日アンゴラ共和国大使 表敬訪問

9月13日、テオドリンド・ローザ・ロドリゲス・コエーリョ駐日アンゴラ共和国大使が市長を表敬訪問。玉名国際交流協会設立40周年記念式典出席のため本市を訪れました。

本市は、東京オリンピック2020の開催に際して、アンゴラ共和国のホストタウンに登録。女子ハンドボール代表チームの事前合宿などを通じて交流を行い、その交流は今でも続いています。



▲㊟市長 ㊟テオドリンド・ローザ・ロドリゲス・コエーリョ大使

高校生ものづくりコンテスト

永田煌星さん 表敬訪問

9月24日、玉名工業高校3年の永田煌星^{ながたきほり}さんが市長を表敬訪問。高校生ものづくりコンテスト九州地区大会で化学分析部門最優秀賞を受賞し、11月の全国大会に出場することを報告しました。

全国大会では2位の成績を収め、永田さんは「優勝できず悔しい結果となりましたが良い経験ができました」と話しました。



▲9月の表敬訪問。㊟永田さん、㊟市長

ヘルメットの大切さ呼び掛ける

自転車ヘルメットマイスター認定証交付式

9月13日、玉名警察署で自転車ヘルメットマイスター認定証交付式が開催されました。玉名地区交通安全マネーアップ委員会に所属する高校生に自転車ヘルメットマイスター認定証が交付され、玉名地区地域交通安全活動推進委員協議会、玉名地区交通安全協会、玉名地区安全運転管理者等協議会の3団体からはヘルメットが提供されました。出席した高校生は「自転車に乗る時はヘルメットをかぶることの大切さを自覚し、私たちが中心となって学生に呼びかけます」と力強く宣誓しました。



▲前列：玉名地区交通安全マネーアップ委員会の皆さん

玉名国際交流協会が設立40周年

玉名国際交流協会設立40周年記念式典

9月15日、玉名国際交流協会設立40周年の記念式典が開催され、約120人が出席しました。式典では、功労者が表彰され、これまでの活動を映像で振り返りました。また、東海大学熊本キャンパス長の木之内^{きのうちとし}均氏が「世界から学ぶこと」と題して、農業を志したきっかけとなった大学時代のブラジル研修や日本の農業が抱える課題などについて講演しました。





令和5年度 玉名市の

決算

令和5年度にどのようなお金が入ってきて、どのように使われたのか、市の財政事情とお金の使い道について、一般会計を中心にお知らせします。

固財政課 (☎ 75・1112)

一般会計
実質
11 億 3,243 万円
の黒字決算

令和5年度は、物価高騰対策事業などへの取り組みが増加しました。一般会計決算の歳入と歳出の差し引きは、12 億 8,693 万円の黒字となり、このうち令和6年度に繰り越した事業に充てる財源 1 億 5,450 万円を除いた 11 億 3,243 万円が実質的な黒字となります。

※表の数字は各項目ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

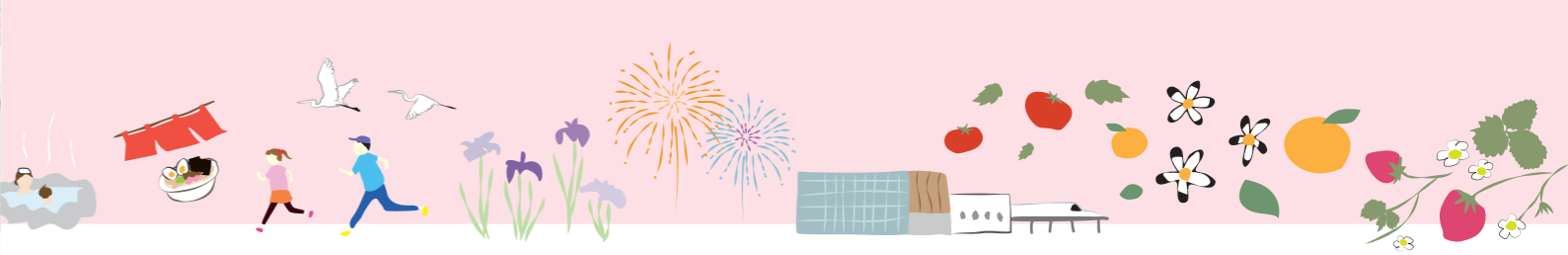
令和5年度各会計決算状況

区 分		収入 A	支出 B	差引C (A－B)	翌年度への繰越財源D	実質収支 (C－D)	繰上充用額
一 般 会 計		365 億 1 万円	352 億 1,308 万円	12 億 8,693 万円	1 億 5,450 万円	11 億 3,243 万円	—
特 別 会 計	国民健康保険事業	92 億 129 万円	87 億 7,867 万円	4 億 2,262 万円	—	4 億 2,262 万円	—
	後期高齢者医療	10 億 9,322 万円	10 億 9,145 万円	176 万円	—	176 万円	—
	介護保険事業	81 億 35 万円	79 億 7,593 万円	1 億 2,442 万円	5 万円	1 億 2,437 万円	—
	浄化槽整備事業	4,370 万円	4,196 万円	173 万円	—	173 万円	—
	計	184 億 3,855 万円	178 億 8,801 万円	5 億 5,054 万円	5 万円	5 億 5,049 万円	—
総 計		549 億 3,856 万円	531 億 109 万円	18 億 3,746 万円	1 億 5,455 万円	16 億 8,292 万円	—

※特別会計は、特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに設置するもので、4 つの特別会計を設置しています。

区 分			収入 A	支出 B	差引C (A－B)	補てん財源
企 業 会 計	水道事業	収益的収支	7 億 3,977 万円	7 億 6,616 万円	▲ 2,639 万円	—
		資本的収支	3 億 1,138 万円	7 億 4,539 万円	▲ 4 億 3,401 万円	4 億 3,401 万円
	公共下水道事業	収益的収支	14 億 210 万円	14 億 58 万円	153 万円	—
		資本的収支	3 億 9,949 万円	9 億 6,272 万円	▲ 5 億 6,323 万円	5 億 6,323 万円
	農業集落排水事業	収益的収支	3 億 9,825 万円	3 億 7,930 万円	1,895 万円	—
		資本的収支	2 億 206 万円	3 億 753 万円	▲ 1 億 548 万円	1 億 548 万円

※企業会計は、民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算を基本とした会計で、3 つの企業会計を設置しています。水道事業会計、公共下水道事業会計、農業集落排水事業会計の資本的収支における差引Cの不足額については、当年度分損益勘定留保資金等より補てんしています。



5年ぶり念願の体育祭開催

令和6年度玉名市中央公民館市民体育祭

10 月 13 日、桃田運動公園で玉名市中央公民館市民体育祭を開催しました。新型コロナウイルスや天候の影響により長らく開催できておらず、実に 5 年ぶり。旧玉名地域から 13 支館が集結し、スポーツを通じて交流を深めました。優勝築山、2位玉名町 A、3位滑石という結果となりました。



まちなかの未来を考える

第 2 回市民拡大ワークショップ

10 月 27 日、本市のまちなかの未来を考える「第2回市民拡大ワークショップ」を開催。第1回で出し合った将来像実現のために、自分たちのやりたいことなどを話し合いました。市民拡大ワークショップや出前ワークショップの結果を踏まえ、まちづくりの実行部隊「まちなか魅力向上委員会」では、ブランドデザインへの提言やまちなかを楽しくする社会実験などに取り組んでいきます。

活動の様子はこちら▶



▲活動事例を発表する様子

グラウンドゴルフで親睦深める

第17回玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会

10 月 9 日、桃田運動公園で玉名市民グラウンドゴルフ交歓大会が開催されました。当日はすがすがしい秋晴となり、参加者の皆さんは生涯スポーツを実践し親睦を深めました。



▲入賞した皆さん

誘致企業が地域貢献

ひびんSDGs私募債発行記念の贈呈式

10 月 11 日、市の誘致企業は株式会社九州プレシジョン（はたのたつひろ 畑野裁寛社長）が玉名工業高校を訪問。株式会社肥後銀行の「ひびん SDGs 私募債」を発行した記念にスポットエアコン 2 台を贈呈しました。畑野社長は「未来を担う若者たちに夢と希望を持ち、これから社会に貢献できることが沢山あるのでしっかり学んでほしい」と話しました。



▲左から玉名工業高校（中央：こよし 古吉生徒会長）、株式会社九州プレシジョン、株式会社肥後銀行の皆さん

人件費、扶助費、公債費の義務的経費は165億2158万円で全体の46.9%を占めています。また、普通建設事業や災害復旧など投資的経費は全体の12.2%、その他の経費は全体の40.9%となっています。

今後も引き続き、効率的な財政運営を図りながら、行政サービスの向上に努めます。

一般会計 歳出

352 億 1,308 万円

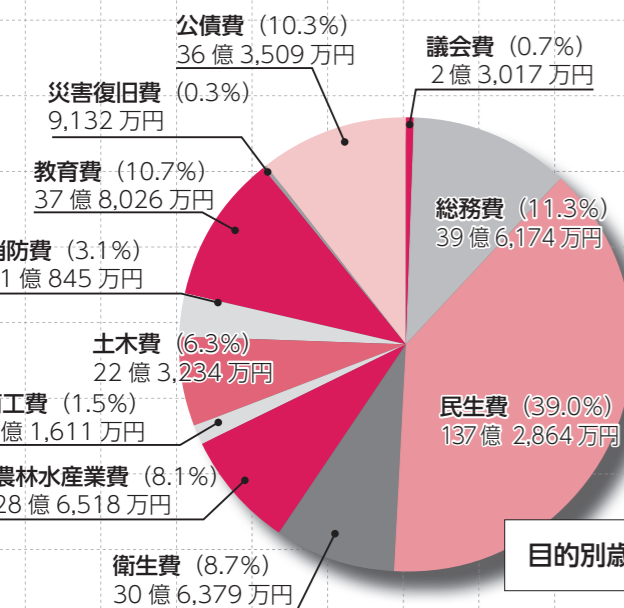
前年度比 ▲ 3,905 万円 (▲ 0.1%)

■用語の説明

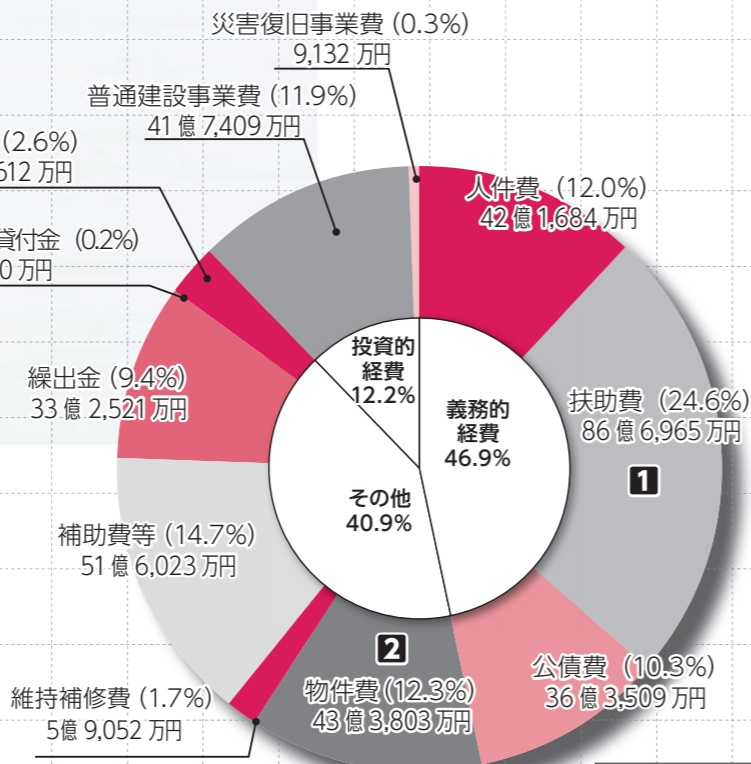
- ▶ **義務的経費** 人件費や扶助費(生活保護・児童・老人・障がい者などの福祉に使われるお金)、公債費で、支出が義務付けられている経費
- ▶ **投資的経費** 普通建設事業費(道路や施設建設などに使われるお金)や災害復旧費
- ▶ **その他の経費** 他会計への繰出金や物件費(旅費・備品・委託料など)、補助費、基金の積立金など

▶▶ 歳出のポイント ◀◀

- 1 扶助費** 物価高騰重点支援給付金事業などにより8億246万円の増。
- 2 物件費** 新型コロナウイルスワクチン接種事業の減少により4億3,055万円の減。



目的別歳出決算



性質別歳出決算

■歳出費目の説明

議会費	市議会運営のための経費
総務費	一般事務や企画費、徴税費、庁舎管理など
民生費	老人・児童・障がい者福祉、保育所運営など
衛生費	ごみ処理経費や健康づくりなど
農林水産業費	農林水産業振興や農道・漁港管理など
商工費	商工業の振興や観光事業など
土木費	道路や橋などの維持・新設・改良など
消防費	有明広域消防負担金や防災事業など
教育費	小中学校や社会教育、スポーツ振興、文化活動など
災害復旧費	災害復旧に要する経費
公債費	市が事業実施のために調達した借金の返済(利子分1億3,239万円を含む)

財政運営について

本市は平成17年に市町合併により誕生し、その後19年が経過しました。これまで行財政改革に取り組み、行政体制の整備や財政健全化に努めてきました。しかしながら、少子化による人口減少、頻発する災害、長引く物価高騰への対応など、本市を取り巻く環境は大きく変化し、より厳しいものになっています。

また、子育て政策の拡充や地域のデジタル化の推進、老朽化したインフラ・公共施設等の更新経費、防災・減災対策などに取り組んでいく必要があります。

このような行政課題を一つ一つ解決しながら、市民の行政ニーズに応えられるような行財政運営を目指していかねばなりません。今後も市民生活の維持向上のために行財政改革を積極的に推進し、より一層の財政健全化を図っていきます。

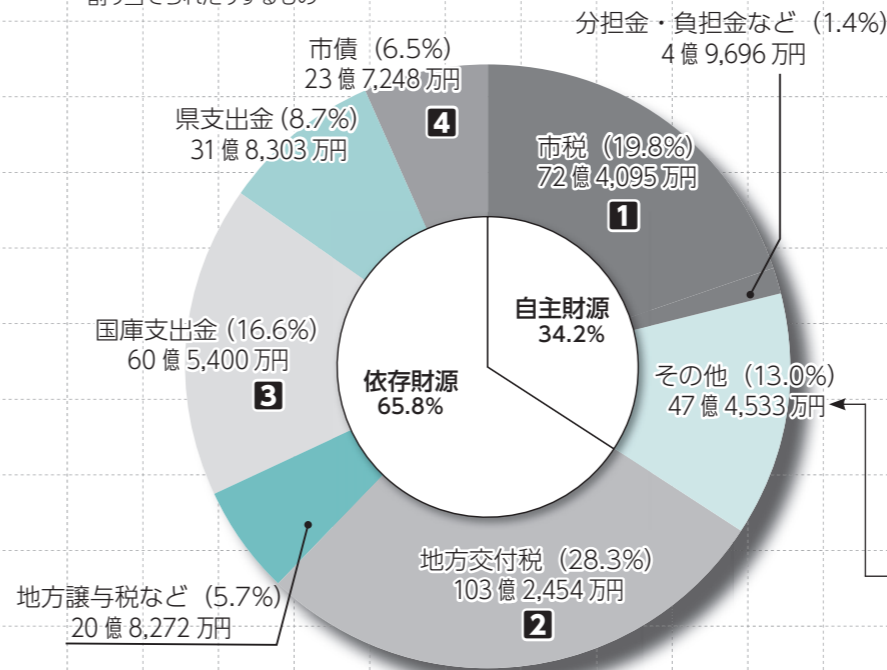
一般会計 歳入

365 億 1 万円

前年度比 ▲ 2 億 2,238 万円 (▲ 0.6%)

■用語の説明

- ▶ **自主財源** 市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの
- ▶ **依存財源** 地方交付税や国・県支出金および市債など、交付されたり、割り当てられたりするもの



自主財源全体としては前年度比2億594万3千円減の124億8,324万円となりました。

依存財源全体としては前年度比37億5万9千円増の240億1,677万円となりました。依存財源は、社会情勢や国庫の動向に大きく影響を受けるため、安定した財政運営を行えるよう、市税の徴収対策に引き続き取り組むなど、自主財源の確保に努めます。

▶▶ 歳入のポイント ◀◀

- 1 市税** 市税は5,251万円増。個人市民税は減であるものの、一部の企業において業績の回復が見られ、法人市民税の増により、市税全体としては増。
- 2 地方交付税** 地方交付税は2億2,718万円の増。
- 3 国庫支出金** 5億7,339万円の減。
- 4 市債** 岱明中学校校舎改築工事などにより2億9,622万円の増。

財産収入	4,866万円	繰越金	14億7,025万円
寄附金	8億5,948万円	諸収入	6億8,994万円
繰入金	16億7,699万円		

基金 市の貯金残高(積立基金)は 82 億 7,686 万円

前年度比 ▲ 6 億 6,668 万円

一般家庭の預貯金に相当し、法律や条例に基づいて設置しているものです。

年度間の財源の不均衡を調整する「財政調整基金」、市債の償還に必要な財源を確保し債務の軽減を図る「減債基金」、特定の事業を行うために積み立てる「特定目的基金」があります。

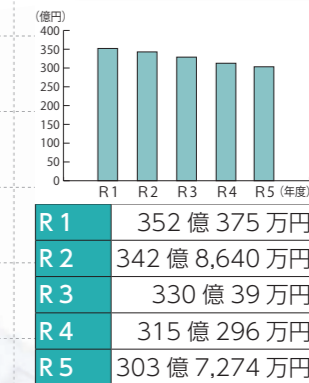


市債 市の借金残高(一般会計)は 元金 303 億 7,274 万円 利子 10 億 420 万円

前年度比 ▲ 11 億 3,022 万円

市債は、一般家庭の借金に相当し、道路や公共施設の整備など、大きな事業をするために借り入れるお金のことです。

道路や公共施設は長期間利用するため、世代間の負担を均衡化させる役割も担っています。



健全化判断比率

比率名	玉名市			参考(基準)	
	R3	R4	R5	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	—	12.57	20
連結実質赤字比率	—	—	—	17.57	30
実質公債費比率	8.9	9.1	8.5	25	35
将来負担比率	10.5	9.3	17.9	350	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字のため「—(該当なし)」で表示しています。

玉名市の財政は全ての指標で「健全」な状態です

地方自治体の財政状況が健全であるか確認する物差しとして「健全化判断比率」があり、左表のとおり4つの指標があります。

ただし、この指標のうち一つでも早期健全化基準を超えると早期健全化計画を策定し、自主的に改善努力をして健全化を図らなければなりません。また、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生が求められることになります。

▼主な手当の種類と内容

区 分	内容と支給月額				国の制度との異同
扶養手当	配偶者…6,500 円 子… 1万円 上記以外の扶養親族…各 6,500 円（16 歳から 22 歳の子 1 人につき 5 千円加算）				同
住居手当	（借家）家賃額が月額 1 万 6 千円を超える場合、家賃額に応じ最高 2 万 8 千円				同
通勤手当	（自動車等利用者） 2キロメートル以上5キロメートル未満2千円、 5キロメートル以上10 キロメートル未満 4,200 円、使用距離に応じ最高 3万 1,600 円 （電車、バス等利用者） 負担している運賃額に応じ最高 5 万 5 千円				同
期末・勤勉 手当	期末手当		勤勉手当		同
	6 月期	1.200 月分	1.000 月分	令和 5 年度支給割合 職務の級による加算措置あり	
	12 月期	1.250 月分	1.050 月分		
	計	2.450 月分	2.050 月分		
退職手当	支給率 (令和6年4月1日現在)	自己都合	定年・応募認定	■ 加算措置 定年前早期退職の場合は、 1 年につき 3 % 加算（45 % 限度） ※勤続 20 年応募認定は 24.586875 月分	同
	勤続 20 年	19.6695 月分	26.3655 月分		
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分		
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分		
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		

3 職員の勤務条件の状況（令和 5 年度）

▼勤務時間

始業時刻	終業時刻	休憩時間	1 日の勤務時間	週休日
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時	7 時間 45 分	土曜日・日曜日（一部施設を除く）

▼休暇 主な特別休暇の種類と付与日数

区 分	付与日数	区 分	付与日数	年次有給休暇 付与日数
結婚休暇	連続する 5 日以内	子の看護休暇	子 1 人につき 5 日以内	20 日間 （翌年度に 20 日を 限度に繰り越し）
産前産後休暇	産前 8 週、産後 8 週	短期介護休暇	5 日以内	
妻の出産休暇	2 日以内	忌引休暇	続柄により 1～7 日	
育児参加休暇	5 日以内	夏季休暇	5 日以内	

4 職員の分限処分の状況と懲戒処分の状況（令和 5 年度）

▼分限処分の状況

（休職）心身の故障：10 人
※同一の者が複数回にわたって分限処分を受けた場合は、その数を重複して計上しています。
※休職者の休職期間が延長された場合は、その都度計上しています。

▼懲戒処分の状況

免職：0 人 停職：0 人 戒告：0 人

5 職員の研修と勤務成績の判定の状況（令和 5 年度）

▼職員の主な研修状況

右記研修のほか、高度な専門性や幅広い見識を身に付ける「派遣研修」や学習意欲の高い職員を積極的に支援する「選択研修」を実施しています。

区 分	研修名	受講者
基礎研修	勤続4年未満・5・7・10 年目・新任係長・新任課長研修	211 人
	新規採用職員前期・後期研修	14 人
特別研修	接遇研修、キャリアマネジメント研修など	159 人

▼勤務成績の判定状況

成績評価と能力評価、態度評価で構成する人事評価を、平成 24 年度から実施しています。

6 職員の退職管理の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

▼平成 30 年度から令和 5 年度までの退職者の再就職届出書の受理件数 3 件

人事行政の運営状況

市の人事行政運営などの状況について市民の皆さんにご理解いただくため、職員の給与や勤務条件などを公表します。

（令和 6 年 4 月 1 日現在）

総務課（☎ 75・1420）

1 職員数に関する状況

区 分	職員数	再任用職員	対前年度比較	対前年度比較内訳
令和 6 年度	526 人	0 人	3 人	新規採用者 15 人 退職者 ▲12 人
令和 5 年度	523 人	0 人		

※再任用職員数は、定年退職した職員を 1 年を超えない範囲内で任期を定めて採用する職員のうち、フルタイム勤務の職員の数です。

▼一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任技術主任	係長・参事主査	課長補佐主幹	課長審議員	部長首席審議員	
職員数	45 人	39 人	77 人	171 人	57 人	40 人	8 人	437 人
構成比	10.3%	8.9%	17.6%	39.1%	13.1%	9.2%	1.8%	100.0%

※一般行政職員とは、行政職の職員のうち、税務職、福祉職、保健師職などの職員を除いたものです。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2 職員の給与の状況（普通会計決算）

区 分	職員数	給与費（千円）				1 人当たり給与費（千円）
	A	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	（B／A）
令和 5 年度	476 人	1,797,652	246,803	747,467	2,791,922	5,865
令和 4 年度	479 人	1,792,638	270,472	704,572	2,767,682	5,778
比 較	▲ 3 人	5,014	▲ 23,669	42,895	24,240	87

※職員数は各年度 4 月 1 日現在。再任用短時間勤務職員の給与を含みません。職員手当には退職手当は含みません。

▼職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢

区 分	一般行政職			技能労務職（調理員など）		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
玉名市	324,930 円	345,321 円	43.4 歳	344,750 円	358,000 円	52.2 歳
国	323,823 円	405,378 円	42.1 歳	288,144 円	330,553 円	51.2 歳

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです。


▼職員の初任給と経験年数別、学歴別の平均給料月額

区 分	初任給	経験年数	
		15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般行政職	大学卒	196,200 円	322,604 円
	短大卒	179,100 円	0 円
	高校卒	166,600 円	277,444 円

▼特別職の報酬など

区 分	給料月額	期末手当支給割合
給 料 報 酬	市 長	880,000 円
	副市長	677,000 円
	教育長	592,000 円
	議 長	419,000 円
	副議長	383,000 円
議 員	359,000 円	

（令和 5 年度）
6 月期 1.650 月分
12 月期 1.750 月分
計 3.400 月分



12 月の献血

閏玉名市保健センター (☎ 72・4188)

ご協力よろしくお願い致します

< 5 日 困 >


午後 1 時 15 分～4 時

場所：くまもと県北病院


< 24 日 ㊦ >

午後 1 時 15 分～3 時 30 分

場所：悠紀会病院




<p>1</p> <p>市民茶会 (正午～ 市民会館第3会議室)</p> <p>玉名市民合唱団第65回定期演奏会 (午後2時～ 市民会館大ホール)</p>	<p>2</p> <p>特設人権相談所 (午前10時～ 福祉センター他3カ所)</p> <p>選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>第76回人権週間(～10日)</p> <p>ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)</p>
<p>8</p> <p>マイナンバーカード休日窓口(予約制) (午前9時～正午 市役所本庁)</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>市議会定例会本会議(一般質問)(～13日) (午前10時～ 議場)</p> <p>ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)</p>	<p>11</p>
<p>15</p> <p>湯けむり朝市 (午前8時30分～ 玉名温泉立願寺公園)</p> <p>林家たい平親子落語会 (午前11時～ 市民会館大ホール)</p>	<p>16</p> <p>市議会予算決算委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p> <p>林家たい平師走寄席 (午後2時～ 市民会館大ホール)</p>	<p>17</p> <p>市議会総務委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p> <p>玉名市ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー)</p>	<p>18</p> <p>市議会建設経済委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>
<p>22</p> <p>ちこちゃん劇団公演 (午後2時～ 市民会館マルチホール)</p>	<p>23</p> <p>ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)</p>	<p>24</p> <p>開館30周年特別展「よみがえる同田貫」後期展示(～令和7年2月22日) (午前9時～ 博物館)</p> <p>市議会定例会本会議(閉会) (午前10時～ 議場)</p>	<p>25</p> <p>マイナンバーカード夜間延長窓口(予約制) (午後5時30分～8時 市役所本庁)</p>
<p>29</p> <p>市民会館休館日(～1月3日)</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>【今月の納期】</p> <p>固定資産税 第3期</p> <p>国民健康保険税 第6期</p> <p>後期高齢者医療保険料 第6期</p> <p>介護保険料 第7期</p> <p>※12月25日頃まで</p>




暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

**玉名市公式
LINE アカウント**



**広報たまな
facebook**



<p>5</p> <p>農業委員会総会 (午後3時～ 市役所本庁)</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>図書館上映会「映画す みっくぐらし 青い月夜と まほうのコ」※子ども向け (午後1時30分～ 岱明図書館) 社会知性フォーラム (午後1時30分～ 市民会館大ホール)</p>
<p>12</p> <p>かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)</p> <p>空き家に関する無料法律 相談(要予約 ☎75・1311) (午後2時～ 市役所本庁)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>おはなし会 (午前11時～ 岱明図書館)</p>
<p>19</p> <p>市議会文教厚生委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>バス・電車無料の日</p> <p>おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)</p> <p>図書館お楽しみ会 (午後2時～ 文化センター)</p>
<p>26</p> <p>ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)</p>	<p>27</p> <p>年末警戒合同巡視 (午後7時～ 市内一円)</p>	<p>28</p> <p>年末警戒(～30日) (午後9時～ 市内一円)</p> <p>市役所休庁日(～1月3日)</p>

- **証明書発行の本庁窓口延長サービス**

日時	毎週木曜日（祝日を除く）
	午後5時15分～6時15分
内容	戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは ☎ 75・1116
- **手話通訳者設置日**

日時	毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
	午前8時30分～午後5時

公共施設休館日

玉の湯 (☎ 73・2087)
(25日、1月1日)

潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜
(3日、10日、17日、24日、31日)

ゆとりーむ (☎ 84・3939)
(9日、23日、30日～1月1日)

※1月2日因は午後5時まで閉館

草枕温泉てすい (☎ 82・4500)
(11日、25日)

花の館 (☎ 82・4600)
(4日、11日、18日、25日、年末年始未定)

草枕交流館 (☎ 82・4511)
(4日、11日、18日、25日、29日～1月3日)

博物館こころピア (☎ 74・3989)
(2日、9日、16日、23日、28日～1月4日)

金栗四三翁住家・資料館
(4日、11日、18日、25日、30日～1月3日)

天水老人憩の家 (☎ 82・3323)
(1日、5日、8日、12日、15日、19日、
22日、26日、29日～1月3日)

岱明ふれあい健康センター
(☎ 57・4141) 毎週月曜
(2日、9日、16日、23日、30日～1月1日)

※上記以外に臨時休館する場合がありませう。最
新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
11 日 10:00、25 日 10:00
午後 1 時 30 分～4 時 市役所本庁

司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
4 日 10:00、18 日 10:00
午後 1 時 30 分～4 時 市役所本庁

納税相談
○夜間：5 日、19 日
午後 5 時 15 分～8 時
○休日：22 日 10:00 午前 9 時～正午

行政相談
○玉名地区：12 日 10:00、26 日 10:00
午前 10 時～午後 3 時 福祉センター
○横島地区：17 日 10:00
午前 10 時～正午 ゆとり一む
○天水地区：2 日 10:00
午前 10 時～正午 天水支所

臨床心理士相談会
19 日 10:00
午後 1 時 30 分～5 時 市役所本庁

社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
11 日 10:00 午後 1 時～3 時 30 分

無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
19 日 10:00 午後 2 時～4 時
福祉センター

玉名市就職相談会
※予約優先 (☎ 74・1125)
9 日 10:00 午後 1 時～4 時 天水支所
23 日 10:00 午後 1 時～4 時 岱明支所
(相談会情報は 31 日にもあります)

イベント・講座

第10回小岱山トレイルランニング大会

日時 令和7年1月19日(日)
場所 蓮華院誕生寺奥之院、小岱山
部門 ロングコース(22キロ)、ショートコース(14キロ)、キッズコース(2キロ)
申し込み 12月19日(木)までに小岱山トレイルランニング大会のホームページからお申し込みください。初心者大歓迎です！



閤小岱山トレイルランニング大会実行委員会
(☎0944・51・9585)



謎解きロゲイニング
「ひみつのたまご」in天水

制限時間3時間でより多くのチェックポイントを回って謎を解き、姿を消したタマごにやんを探し出しましょう！※ロゲイニングとは地図を使い、エリア内に設置されたチェックポイントを制限時間内に回って得られた点数を競う野外スポーツです。

日時 令和7年1月13日(祝・月) 午前10時受け付け、午前11時15分開始(雨天決行)
場所 草枕温泉でんすい
定員 200人(先着順)
※1チーム1〜5人
参加費 大人：2千円、中学生：1500円、小学生：千円(団体割：1チーム5人で5千円)

申し込み 12月22日(日)までに以下の二次元コードからお申し込みください。



閤観光物産課

(☎73・2222)

玉名市民館支館対抗
駅伝大会

皆さんの温かい声援をお願いします！

日時 12月8日(日) 午前10時
場所 金栗記念広場(桃田運動公園周回コース)

注意事項

- ・大会中の桃田運動公園内の車両通行を禁止します。
- ・一部進入路からの進入を制限します。

- ①TOPPAN株式会社熊本工場側からの進入路
 - ②西広場側からの進入路
- 閤コミュニティ推進課
(☎75・1312)

バランスボール教室

膝や腰に負担なく気軽に行うことができます。姿勢の改善はもちろん、肩こりや腰痛などの不調も体幹部の筋肉を取り戻すことで解消につながります。

日時 令和7年1月10日〜3

月28日の毎週金曜日(月4回、第5週目は休み)
午前9時30分〜10時30分

場所 岱明B&G海洋センター
講師 山下いずみ氏
対象 1人で参加できる人(産後1カ月から参加可)

※男女不問
定員 15人(先着順)
参加費 1カ月3千円
準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加

申し込み 12月13日(金)以降に電話でお申し込みください。
※保険加入はありません。各自ご対応ください。

閤玉名市岱明B&G海洋センター
(☎57・3396)

玉名女子高等学校
吹奏楽部コンサート

日時 令和7年1月13日(月・祝) 午後2時(午後1時開場)
場所 玉名市民会館大ホール



チケット 1500円
※全席指定、当日同額
発売 11月29日(金)から玉名市民会館、荒尾総合文化センター、ながす未来館、熊本県立劇場窓口・ホームページで発売します。

主催 一般財団法人玉名市自治振興公社
閤玉名市民会館
(☎73・5107)

玉名市少年少女合唱団
定期演奏会

空や星をテーマにした曲を歌います。小さなお子様から大人まで楽しむことができます。一生懸命歌う子どもたちの歌声を聴きにお越しください。入場無料です。

日時 12月8日(日) 午後2時(午後1時30分開場)
場所 玉名市中央公民館 大研修室
閤玉名市少年少女合唱団事務局の櫻井さん
(☎73・4715)

スマートフォン
使い方教室

スマートフォンを使いこなせていない人向けの講座です。実際に操作しながら便利な機能を説明します。参加は無料。スマートフォンを貸し出します。

日時 令和7年1月14日(火) 午前10時〜正午
場所 横島町公民館
申し込み 令和7年1月7日(火)までに電話でお申し込みください。
閤横島町公民館
(☎84・2122)

玉名フューチャーデザイン
スクール公開プレゼン

12月13日(金)〜15日(日)に玉名フューチャーデザインスクールを開催します。公共空間の活用提案を行う3日間のまちづくりスクールです。スクールの参加は締め切りましたが、参加者が最終日に行う「公開プレゼン」はどなたでも参加可能です。

日時 12月15日(日) 午後3時〜5時15分
場所 H I K E (秋丸415-12)

高齢者等就業支援センター
開講講座

※詳細は市ホームページをご覧ください。
閤都市整備課
(☎75・1122)



初めてのLINE講座

日時 1班：令和7年1月20日(月)、22日(水)、24日(金) 午前10時〜正午

参加費 無料(申し込み不要)
※詳細は市ホームページをご覧ください。



2班：令和7年1月27日(月)、29日(水)、31日(金) 午後1時30分〜3時30分
場所 高齢者等就業支援センター
講師 株式会社アース
内容 LINEの入門講座(各班全3回)

対象 市内在住または勤務している人でスマートフォンを持っている人
定員 8人(抽選)
受講料 無料(別途テキスト代300円)
準備物 スマートフォン、充電器、筆記用具

申し込み 12月16日(月)〜1月10日(金)に高齢者等就業支援センターや高齢介護課、各支所にある申込用紙でお申し込みください。

電話での申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。
閤高齢者等就業支援センター
(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは11月29日(金)午前9時から(先着順)
閤東部環境センター(☎75・5050)

カンタン♪『織』入門

日時 12月6日(金) 午前10時〜午後3時30分
講師 松本美保子氏 定員 10人

準備物 ①はさみ②短めの物差し③筆記用具④材料費200円⑤弁当⑥残糸・布など(素材や太さ、長さは自由)※リボン、刺繍糸、毛糸、端切れ布、チュールなど



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは12月2日(月)午前9時から13日(金)午後3時まで(希望者多数の場合は18日(土)午前10時から抽選)
閤クリーンパークファイブ(☎78・4433)

着物リフォーム
「ランタン袖のおしゃれブラウス」

日時 ①12月20日(金)午前9時30分〜午後4時 ②1月予定(連続2回講座)

講師 古千代氏 定員 10人

準備物 ①着物をほどいた一枚布(洗濯とアイロン済のもの)②生地に合わせてミシン糸③ミシン(持っている人のみ)④裁縫道具⑤弁当⑥型紙代660円⑦材料費200円(接着芯代+ボタン代)





「人権啓発課主催講座」 はじめての趣と発酵講座

生活への上手な取り入れ方を学び、健康で心豊かな生活を送りませんか。未就学児は

「性別でみる多様性と人権」

性や多様性を見つめ直し、性別違和感への理解を深めることを目的として講演会を開催します。申し込み不要、入場料無料です。

日時 令和7年1月11日(土)
午後2時午後1時30分開場

場所 岱明防災コミュニティセンター (岱明町公民館)

講師 あつきー (ダイバーノン代表 飯田あきる) さん

その他 手話通訳あり、託児あり (6カ月以上の未就学児対象、要事前申し込み)

関人権啓発課
(☎75・1119)

無料託児室もあります (要予約)。

日時 令和7年1月16日(木)
午前10時～正午

場所 玉名市文化センター4階 調理室

講師 月岡のぞみ氏 (Ferra代表)

対象 市内在住か、通勤・通学している人 (年齢、性別不問)

定員 10人 (先着順)

参加費 1500円

準備物 エプロン、三角巾

申し込み 12月23日(月)～令和7年1月8日(水)に市公式LINEで電話でお申し込みください。

申し込み方法
・市公式LINE: トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」

「助けたい!」を行動に 救命講習会(12月)

を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

・電話: 氏名、住所、年齢、電話番号、託児希望の有無を人権啓発課までご連絡ください。

関人権啓発課 (☎75・1119)

日時 12月15日(日)
午前9時～正午

場所 玉名消防署

内容 心肺蘇生法 (AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期する場合があります。

関玉名消防署
(☎73・7117)

「人権啓発ポスター」 標語」作品展

人権教育活動の一環として募集した「人権啓発ポスター」と「家族でつくる人権標語」を人権週間に伴い展示します。

日時 12月3日(火)～15日(日)
午前9時～午後6時

場所 玉名市文化センター2階展示室

関コミュニティ推進課
(☎75・1312)

伊倉ふれあいセンター

◎人権啓発のビデオ上映会

人権に関する「学びの場」となることを目的に、開催します。

時間 ①午前10時～ ②午後1時30分～

「配偶者からの暴力の根絶を目指して～配偶者暴力防止法のしくみ～」(約35分間)

定員 10人程度 (先着順) **参加費** 無料

関伊倉ふれあいセンター
☎73・2221
✉ jinken@city.tamana.lg.jp

申し込み 12月2日(月)以降に①参加希望日②氏名 (ふりがな) ③住所④電話番号を電話かメールでお申し込みください。

玉名市公民館講座

申し込み期間 12月2日(月)～16日(月)

中央公民館 ☎865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 書初めに挑戦! 巨大書道アート体験	1/13 月・㊟ (全1回)	午前10時～正午	10人	◎準備物/汚れてもいい服 ◎参加費/500円 (材料代)
② 不安や悩みを一気に解消! スマートフォン(アンドロイド)入門編 -	1/20 ㊟、1/22 ㊟、1/24 ㊟ (全3回)	午後2時～4時	10人	◎準備物/筆記用具、手持ちのスマートフォン (アンドロイド限定) ◎参加費/700円 (テキスト代)
③ 親子でパティシエ! プロから学ぶ洋菓子の世界 - バレンタイン編 -	1/25 ㊟ (全1回)	午前10時～正午	12組	◎準備物/エプロン、マスク、三角巾 ◎参加費/1,200円 (材料代)

岱明町公民館 ☎869-0223 岱明町中土 980-1 (☎57・0135)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 食欲コントロール ダイエット講座	1/6、1/20、2/3、2/17 (月曜日、全4回)	午後7時30分～9時30分	20人	◎準備物/タオル、筆記用具、ヨガマット ◎講師/尾川 隆氏
② エコクラフト講座	1/22、1/29、2/12、2/26、3/12、3/26 (水曜日、全6回)	午前10時～正午	10人	◎準備物/筆記用具、洗濯ばさみ15個程度、木工用ボンド、はさみ、メジャー、30㌢物差し ◎材料費/1作品千円程度 ◎講師/藤原優子氏

横島町公民館 ☎865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① 小学生向け コーディネーショントレーニング体験講座①	1/19 ㊟ (低学年【1～3年】、午前の部)	午前10時～11時30分	20人	◎対象者/市内在住・通学の小学生 ◎準備物/動きやすい服装、運動靴、水分、タオル
② 小学生向け コーディネーショントレーニング体験講座②	1/19 ㊟ (高学年【4～6年】、午後の部)	午後1時30分～3時	20人	◎参加費/無料 ◎講師/西坂千尋氏

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人 (高校生未満の人は保護者の同意が必要)

申し込み方法
LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

往復はがき (記入例)
窓口に官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

12月16日 必着

①講座名
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな付き)
⑤学年(小中学生のみ)
⑥電話番号 (自宅と携帯)

1 講座につき 1枚必要です

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。



若人健診・若人国保人間ドック 受け付け中

残り3カ月！
2月28日(金)まで(平日のみ)
くまもと県立病院健康管理センター
予約 ☎ 73・6135

若人健診

健診日に本市に住民票がある人(18歳～39歳)

時間 午前中(1時間程度)
内容 身体測定、診察、尿検査、
血圧、血液検査、心電図

9,612円が
800円で
受診できます

後日、玉名市保健センターの地区担当保健師が、
健診結果の見方などを個別に説明します。

職場などで健診のない40歳未満(令和7年3月31日現在)
の人へ健診の費用を補助します。若いころからの健康管理、
病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう！

※進学や就職のための健診とは検査項目が異なります。
※定員になり次第、終了します。

若人国保人間ドック

健診日に本市の国保に加入している人(30歳～39歳)

時間 午前中
内容 「若人健診の内容」＋腹部超音波検査、
胸部レントゲン、胃透視、眼底・眼圧など

3万1,370円が
1万500円で
受診できます

さらに
昼食、温泉券
付き！

問玉名市保健センター ☎ 72・4188

防災行政無線の戸別受信機を貸与します

問防災安全課
(☎ 75・1130)

市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を下記条件付きで無償貸与します。

貸与条件

- 本市に居住(生活の本拠地が本市にある)し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象となります。
- (1)高齢者(65歳以上)のみの世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
 - (2)身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯
- ※世帯が分かれていても、生活の実態として同一家屋・敷地内に高齢者以外の人と同居している場合は、貸与できない場合があります。
- ※メールなどの受信が可能である場合は、そちらでの情報入手を優先してください。メール登録などの支援は防災安全課窓口で行っています。



申請場所

玉名市役所防災安全課、各支所窓口

注意事項

- 次の①～④は、使用者の負担となります。
 - ①電気料金および電池の補給費用
 - ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④上記以外、受信者の都合により生ずる費用
- 市外への転出などにより不要となった場合は、必ず市へご返却していただきます。
- 申請後、貸与に該当するか審査を行いますので、当日に貸与はできません。



募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・三ツ川団地(三ツ川)：1戸(3階建て2階・2LDK)
・糠峯団地(山田)：1戸(4階建て4階・3K・浴槽)

風呂窯は入居者負担)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる(60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可)。
 - ・国税、地方税を滞納していない。
 - ・現在、住宅に困窮している。
 - ・入居予定者が暴力団員でない。
 - ・世帯の所得が入居基準を満たしている(所得制限有り)。
- ※詳しくは住宅課へお尋ねください。
- 申込期間 12月2日(月)～16日(月) 午後5時

福祉・健康

12月3日～9日は障がい者週間です

12月3日は「国際障害者デー」、12月9日は「障害者の日」とされていることから、障害者基本法では毎年12月3日～9日を「障がい者週間」と規定しています。この機会に、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」のことを考えてみませんか。

問総合福祉課

(☎ 75・1121)

「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」の受診はお済みですか？

後期高齢者医療保険制度の加入者を対象に「後期高齢者健康診査」「歯科口腔健診」を実施しています。対象者には受診券を送付済みです。期限が近づいていますので、希

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出
敷金 決定家賃の3カ月分
※入居時は連帯保証人が必要
問住宅課 (☎ 75・1311)

「キラリかがやけ創業セミナー」受講生募集

創業期に必要な知識の習得や、創業計画書の作成を目指す実践的なカリキュラムです。創業を志す参加者同士や講師との交流もできます。受講料は無料です。

日時 下表を参照

場所 玉名商工会館3階

第1・2会議室

対象 市内で創業を考えている人、開業して5年以内の商工業者、学生
※5回のセミナー全てに参加できる人に限ります。

フードバンクへご提供いただきました！

9月～10月 問フードバンク玉名(くらしサポート課内 ☎ 75・1222)

- ・合同会社いのうえ(伐明町)：米
 - ・増田憲敏さん(医療従事者)(滑石)：米
 - ・有限会社アースコーポレーション(六田)：米
- ※令和3年6月から毎月ご協力ありがとうございました。

相談

悩み事の相談を臨床心理士の相談会

心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。

日時 12月19日(木)

①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

問総合福祉課

(☎ 75・1121)

(☐ fukushi@city.tamana.lg.jp)





年末・年始 くらしのガイド

市役所の業務は
12月27日金まで
年明けは
1月6日月から
業務を開始します

■ ごみの収集

問環境整備課 (☎ 75・1118)

ごみ出しカレンダーのとおり実施します

年末年始のごみ収集は、曜日が通常と異なる場合があります。ごみ出しカレンダーに従ってごみを出してください。

● **年末の直接持ち込み**

年末は施設への持ち込みが集中するため、搬入に時間がかかります。収集車の搬入にも支障が出ますので、通常の収集場所に計画的に出してください。家庭ごみを直接持ち込むときは、指定袋や粗大ごみシールを使用し、分別ルールに従って搬入してください。

持込期限

12月29日 午前8時45分～正午 ※12/28 持ち込み不可

持込先

- 玉名・横島・天水地区…東部環境センター (☎ 75・5050)
- 岱明地区…クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

※年始 1月6日 業務開始

■ し尿くみ取り

年末 12月30日 まで

年始 1月6日 から

※詳しくは各許可業者にお問い合わせください。

問環境整備課 (☎ 75・1118)

■ 水道・下水道

玉名市水道お客様センターでは水道料金の支払い、引越しなどによる水道の開閉栓などの業務を扱っています。各種手続きは常時玉名市公式 LINE でも可能です。

年末 12月27日 午後5時まで

年始 1月6日 から

問玉名市水道お客様センター (☎ 72・2105)

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を解体した場合、または登記をされていない家屋の所有権変更（売買・相続など）があった場合は、1月1日現在の状況が確認できない場合があります。

確認ができない場合は、翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、税務課固定資産税係まで届け出をしてください。

問税務課 (☎ 75・1114)

家屋の解体・未登記家屋の名義を変更したときは届け出を！

門松カード

近年核家族が進み、お正月に門松を各家庭で準備することが困難となってきました。門松は一年の幸福をもたらしてくれる神様に家に来てもらうための目印となる正月飾りと言われています。切り取ってご利用ください。門松カードはホームページからも印刷できます。

問水産林務課 (☎ 75・1403)

マイナンバーカード

休日・平日夜間窓口開設

人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【平日夜間延長窓口】

- 12月25日(水) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)
- 12月26日(木) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)
- 12月27日(金) 午後5時30分～8時 (※同日の正午までに要予約)
- 12月28日(土) 午前9時～正午 (※12月6日(金)正午までに要予約)
- 12月29日(日) 午前9時～正午 (※12月6日(金)正午までに要予約)

○開設場所および予約先

- ・マイナンバーカードサポートセンター

(☎ 57・7547)

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁マイナンバーカードサポートセンターのみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問マイナンバーカードサポートセンター (☎ 57・7547)

使用者も、労働者も必ずチェック最低賃金！

熊本県最低賃金が改定されました。

時間額952円(10月5日)

最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署 (☎ 73・4411) へお尋ねください。

問熊本労働局労働基準部賃金室 (☎ 096・355・3202)

賀正

玉名市みどり推進協議会

(切り取り線)

35 広報たまな 2024.12

広報たまな 2024.12 34



入札結果（9月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

関契約検査課（☎ 75・1125）

場所	工事等名称	指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（％）
横島町 横島	大開東地区排水路整備工事	㈱島村建設、ジャパン工業(有)、(有)三川建設、(有)きんかい、玉水建設、(有)環境玉建	8,046,500	7,865,000
			(有)三川建設	97.74
築地	南大門貴船線舗装工事	(有)上光建設、(有)倉組、㈱久保組、田上建設(有)、(有)清田組、日昇技建(株)	5,816,800	5,632,000
			(有)倉組	96.82
大浜町	西川町下町線側溝改良工事	ジャパン工業(有)、松本建設(株)、(有)きんかい、(有)ウシジマ建設、宮本鉄工(株)玉名営業所、㈱新創都開発	6,602,200	6,457,000
			(有)きんかい	97.80
横島町 横島	京泊二番樋線道路改良工事	㈱島村建設、(有)土棚工務店、(有)三川建設、玉水建設、㈱上村建設、(有)環境玉建	7,367,800	7,205,000
			㈱島村建設	97.79
天水町 小天	ハノク保区内1号線道路改良工事	(有)土棚工務店、(有)三川建設、玉水建設、㈱上村建設、(有)谷口組、(有)今村建設	6,938,800	6,798,000
			㈱上村建設	97.97
滑石	滑石横塘清松線道路改良工事	㈱山田組、㈱マルコ建設、(有)上光建設、㈱中尾工業、(有)前田建設、岩下建設(株)	23,109,900	22,660,000
			(有)上光建設	98.05
岱明町 中土	岱明中央公園（グラウンド）照明更新工事	㈱星翔電気商会、牧野電気商会、(有)東電設、㈱松野電気商会、㈱九電工 玉名営業所、大谷電気(株)	25,184,500	24,420,000
			㈱星翔電気商会	96.96
大浜町	大浜排水路工事2工区	末広建設(株)、(有)小野組、㈱マルコ建設、(有)本田産業、菊川建設(株)、(有)大和建設	34,952,500	34,100,000
			㈱マルコ建設	97.56
天水町 立花・ 部田見	立花・部田見排水路工事	㈱大東組、㈱池田建設、(株)井手口建設、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)林建設、(有)大和建設	22,944,900	22,253,000
			㈱大東組	96.98
滑石	滑石排水路工事	㈱土本建設、(有)小野組、(有)上光建設、㈱久保組、(有)清田組、㈱熊野組	16,016,000	15,675,000
			(有)上光建設	97.87
横島町 横島	十番排水路工事	末広建設(株)、㈱池田建設、㈱マルコ建設、(株)井手口建設、(有)本田産業、菊川建設(株)	21,588,600	21,010,000
			(有)本田産業	97.31
横島町 横島	神崎排水路工事	末広建設(株)、(有)小野組、(株)井手口建設、(有)林建設、(有)本田産業、菊川建設(株)	37,456,100	36,575,000
			㈱井手口建設	97.64
滑石	滑石排水路測量設計業務委託	㈱玉名測量、ワールド測量設計(株)、㈱大進コンサルタンツ 玉名営業所、トラストコンサルタント(株)玉名営業所、㈱A R I A K E 玉名支社、㈱長田測量設計 玉名営業所	8,796,700	8,360,000
			㈱玉名測量	95.03
岱明町 三崎	三崎排水路測量設計業務委託	双建コンサルタント(株)玉名営業所、(有)津村総合開発、(有)古家測量設計、三共コンサルタント(株)玉名営業所、(有)東輝コンサルタント、㈱橋本測地設計事務所 玉名支店	6,283,200	5,962,000
			双建コンサルタント(株)玉名営業所	94.88
伊倉北方	八嘉配水池外水道施設解体工事	(有)廣田組、㈱池田建設、㈱マルコ建設、㈱中川組、新規建設(株)玉名支店、㈱杉浦解体	22,407,000	21,714,000
			(有)廣田組	96.90
伊倉北方	伊倉北方地区配水管布設替工事	西口設備工業(株)、(有)テラダ工業、㈱九州設備工業、(有)前田設備工業、㈱九電工 玉名営業所、㈱玉設	3,575,000	3,454,000
			(有)テラダ工業	96.61
岩崎	岩崎地区配水管布設工事	西口設備工業(株)、(有)半沢工業、㈱タツミ工業 玉名支店、㈱九州設備工業、㈱九電工 玉名営業所、㈱玉設	3,388,000	3,267,000
			㈱九州設備工業	96.42
高瀬	商工会館不動産鑑定評価業務委託	㈱A R I A K E 玉名支社、㈱鑑定ソリュート熊本、資産総合鑑定(株)、㈱三和不動産鑑定所、㈱九州不動産鑑定所、(有)中西不動産鑑定事務所	960,300	715,000
			㈱鑑定ソリュート熊本	74.45

場所	工事等名称	参加業者（一般競争入札）	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（％）
下	小田梅林線道路改良工事	㈱マルコ建設、興亜建設工業(株)玉名支店、(株)嶋津建設	59,965,400	58,190,000
			㈱嶋津建設	97.03
岱明町 浜田	長保排水路工事	㈱土本建設、㈱マルコ建設、㈱中尾工業、(株)久保組、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)前田建設	61,944,300	60,500,000
			㈱土本建設	97.66

編集後記

■11月17日に菊池川沿いの鶴の河原河川緑地で昨年に続き2回目の【knowledge】が開催。「原っぱで食べて遊んで学ぶ1日」がテーマのイベントで、九州中から集まった素敵な飲食店と食の物販、ワークショップでものづくり体験もできました。私もテントを持って参加。誰よりも楽しんでやるぞ！と意気込んで、もっぱら「食べる」ことに集中してしまいました。イベントは参加者の楽しそうな表情や声、スタッフや出店者の皆さんの生き生きとした姿にあふれ、元気と癒しをもらえる一日でした。（紗）

■今月は認知症特集。認知症と聞いて、一番に思い浮かべるのは曾祖母のことです。まだ曾祖母が元気だったころに、手押し車を押しながら一緒に散歩する時間が大好きでした。縁側に座り、嬉しそうに笑う曾祖母の姿は不思議と鮮明に覚えていていくのが分かりました。同じことを繰り返し聞かれ「誰かい？」と言われるようになり、それが受け入れられず疎遠に。小学校を卒業した日、その姿を曾祖母に見せるよう母に背中を押され、入院先の病院で数年ぶりに会いました。認知症は進行していましたが、「一緒に散歩をしていたときと変わらない温かさを感じ「会えてよかった」と思いました。その後すぐに曾祖母は他界。もっといろいろな話が聞きたかったです。認知症のことを正しく理解していればよかったと思います。（梨）

確定申告や年末調整用の納付証明書（無料）の発行

確定申告や年末調整のときに、社会保険料控除証明として「納付証明書（無料）」が必要な人は、各担当課窓口で発行します（左一覧参照）。同一世帯でない人が申請する場合、委任状が必要です。

各担当窓口一覧

- ◆ 国民健康保険税の納付証明書
▶▶▶ 税務課（☎ 75・1114）
- ◆ 介護保険料の納付証明書
▶▶▶ 高齢介護課（☎ 75・1339）
- ◆ 後期高齢者医療保険料の納付証明書
▶▶▶ 保険年金課（☎ 75・1117）

◎ 証明書についての注意

※ 納付証明書は、各支所でも発行します。

※ 確定申告のときに、通帳または領収書などで納付金額が確認できる人は、証明書を取る必要はありません。

※ 口座振替で納付している人は、記帳した預貯金通帳を確定申告時の控除証明書としてご利用ください。例年発送していた口座振替済通知書は今年度から廃止します。

※ 年金から天引きされている分は、日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。確定申告のときの控除証明書としてご利用ください。

関税務課（☎ 75・1114）

確定申告や年末調整の障がい者控除対象者認定書の発行

65歳以上で介護認定を受け対象要件に該当する人で、確定申告や年末調整のときに障がい者控除証明として「障がい者控除対象者認定書」が必要な人は、**高齢介護課で発行**します。

詳しくは、市ホームページまたは高齢介護課までお問い合わせください。

関 高齢介護課

（☎ 75・1339）

個人設置型浄化槽の休止、再開、廃止、管理者の変更

個人設置型浄化槽（旧天水町の公共浄化槽を除く）の休止、再開、廃止（撤去）を行った場合や浄化槽の管理者が変更（売買、譲渡、相続など）になった場合は次の届け出が必要で

- ・ 浄化槽使用休止届
 - ・ 浄化槽使用再開届
 - ・ 浄化槽使用廃止届
 - ・ 浄化槽管理者変更報告書
- ※ 詳細は市ホームページをご覧ください。

関 上下水道工務課

（☎ 75・1144）

個人設置型浄化槽設置補助と附帯工事補助の申請受付期限は12月27日まで

市内の個人住宅を対象とした、令和6年度（補助）個人設置型浄化槽設置と附帯工事

は、令和7年2月28日(金)までに設置を完了し、実績報告書を提出する必要があります。

令和6年度申請受付期限は12月27日(金)です。設置希望者は早めに上下水道工務課へ申請をお願いします。

※ 期限を過ぎでの申請は受け付けませんのでご注意ください。

関 上下水道工務課

（☎ 75・1144）

3D都市モデルを活用メタバース実証実験開始

令和5年度に作成した高瀬裏川緑地の3D都市モデルを活用したメタバースを構築しました。これは、メタバース空間を利用した新たな関係人口の取り込みと3D都市モデルを活用した収益化の実証を踏まえた地域活性化を行うことを目的としています。メタバース空間上に花火や露店などを作成することで、観光への興味関心につなげ、ふるさ

と納税サイトへ誘導できます。各歴史刊行物も楽しむことができます、NFTが発行される仕組みも構築しています。

URL

※ パソコンのブラウザChromium、Safari、Edge上で動作します。

関 都市整備課

（☎ 75・1122）



便利で!お得に! コンビニ交付

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどで証明書の取得ができます。
さらに玉名市では、令和6年11月1日からコンビニ交付手数料を減額しました。



▲お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて取得できます



▲お住まいの市区町村に関わらず、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます



▲証明書が急に必要になったときも、出先ですぐに取得できます

簡単!便利に! 証明書自動交付機

市民の皆さんの利便性向上とマイナンバーカードの利活用促進のため、市役所本庁舎に証明書自動交付機を設置しました。証明書自動交付機は、コンビニなどに設置されているマルチコピー機と同様のものです。申請書を記載することなく、住民票や印鑑証明書などの証明書を発行できます。コピー（白黒、カラー）や文書プリントも可能なため、お気軽にご利用ください（有料）。

場所 玉名市役所本庁舎1階ロビー



コンビニ／証明書自動交付機で発行可能な証明書

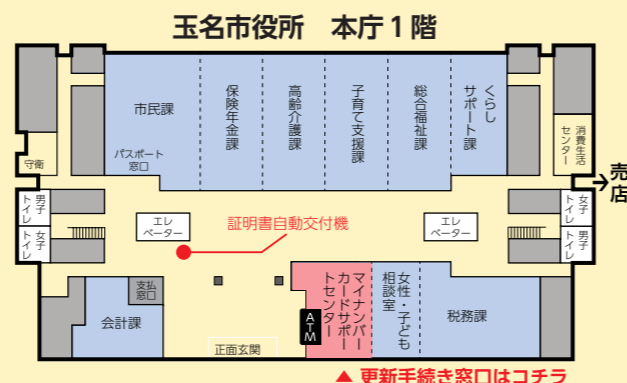
(マイナンバーカードと4ケタの暗証番号が必要です)

種類	窓口	コンビニ／ 証明書自動交付機	利用時間	
			コンビニ	証明書自動交付機
住民票の写し（本人・世帯全員等） ※本籍・続柄・個人番号を記載可	300 円	200 円	[毎日] 6:30 ▼ 23:00	[平日] 8:30 ▼ 17:15
印鑑登録証明書（本人）				
所得証明書（本人・最新年度）				
課税証明書（本人・最新年度）				
所得課税証明書（本人・最新年度）	450 円	300 円	[平日] 8:30 ▼ 17:15	
戸籍附票の写し（本人・同一戸籍の人） ※本籍・筆頭者を記載可				
戸籍全部（個人）事項証明書（本人・同一戸籍の人）				

※戸籍証明書を請求する人で住民票が玉名市外にある人は、事前に「利用登録申請」が必要です。
※ 12/29～1/3の終日、メンテナンス時は証明書発行不可となります。

マイナンバーカードの 更新期限にご注意ください!

マイナンバーカードと電子証明書には有効期限があります（電子証明書の有効期限は5年）。有効期限が過ぎた場合には、ここに記載のサービスを利用できなくなります。なお、更新手続きは有効期限の3カ月前からマイナンバーカードサポートセンターまたは各支所市民生活課で行えますので、ぜひ更新手続きを行ってください。



▲更新手続き窓口はコチラ

氏名
住所

活用しよう!!
マイナンバーカード

紹介します、マイナンバーカードでできること!

現在、普及が進んでいるマイナンバーカード。来年3月からはマイナンバーカードと運転免許証が一体化した「マイナ免許証」も運用開始。デジタル社会の構築に合わせ、今後多くの身分証明書とひも付けられて利活用の幅がますます広がっていくものと予想されます。そんなマイナンバーカードで「一体何ができるの?」と気になる皆さんに、行政手続きなど身近なシーンで活用できるマイナンバーカードの使い方をご紹介します。

便利で安全! マイナ保険証

切り替えを
ご検討ください!!

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証は過去のお薬情報や診断結果も分かるため、診療履歴（データ）に基づくより良い医療が受けられます。また、高額療養費制度における限度額を超える支払いが、申請なしで免除されます。

切り替えがまだお済みでない人へ

申請不要で届けられる「資格確認書」で保険診療を受けられますので、ご安心ください。また、現在お持ちの保険証は有効期限まで利用できます。有効期限が切れる前に申請不要で「資格確認書」が交付されます。有効期限や資格確認書交付などの詳しい内容を知りたい場合は、それぞれが加入している保険者にお尋ねください。

新たに後期高齢者になった人	申請不要でマイナ保険証保有の有無に関わらず、全員に「資格確認書」をお届け（来年7月まで）
マイナ保険証で受診が困難な人 （高齢や障害をお持ちの人）	申請により「資格確認書」を交付



自宅から申告OK! e-Tax

e-Tax を利用すれば、スマホとマイナンバーカードを使って自宅から申告できます。金額などを入力するだけで、自動計算で申告書作成! 計算誤りがありません。また、作成した申告書はそのまま e-Tax で送信できます! 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。国税相談専用ダイヤル（☎ 0570・00・5901）やチャットボット（ふたば）にお尋ねください。

- e-Tax をご利用の際は、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4ケタ）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要です。お忘れの場合は、マイナンバーカードサポートセンターまたは各支所市民生活課の窓口で再設定願います。
- 「マイナポータル連携」を利用すると、マイナポータル経由で控除証明書等を一括取得し、所得税の確定申告書への自動入力が可能です。



来庁不要! LINE電子申請

行政手続きを市役所へ行くことなく、LINE を利用して24時間365日、簡単かつスピーディーに行うことができます。また、交付手数料や送料などの支払いもスマホで簡単決済! クレジットカードや電子マネーなど、利用者のニーズに幅広く対応可能です。

■対応する決済サービス一覧

- ・クレジットカード決済
(Visa / Mastercard / JCB / AMEX / DINERS)
- ・ウォレット（電子マネー）決済 (PayPay / LINE Pay)

LINE から電子申請できる手続き一覧

■マイナンバーカードで手続きできるもの

- ・住民票の写しの交付請求（手数料：300 円）
- ・戸籍証明書の交付請求（手数料：450 円）
- ・戸籍の附票の交付請求（手数料：300 円）
- ・税証明書の交付請求（手数料：300 円）
- ・固定資産名寄帳兼課税台帳の写しの交付請求（手数料:300円）

※受付完了後2～3営業日以内で発送します。
いずれも郵便料が別途かかります。

- ・国民健康保険 マル学申請
- ・国民健康保険 限度額認定証申請

対象手続き
拡大中!

第34回市民公開講座:

泌尿器科におけるロボット支援手術

泌尿器科 やまぐちたかひろ
山口隆大

ロボット支援手術は泌尿器科においては腹腔鏡手術の一種です。ロボット手術の最大のメリットは3D 拡大視野での繊細かつ精度の高い手術が可能なこと。それを生み出すのは、多関節で人間の手首を超える広い可動域をもち、手ぶれ防止機能までもつ優れたロボット鉗子と、先端に左右2つのレンズをもち、3D 映像化により術者があたかも手術野に入り込んだかのような没頭感を得ることができるカメラシステムです。

当院では①前立腺癌で前立腺摘除術が検討される患者さん、②局所進行などの膀胱癌で膀胱全摘術が検討される患者さん、③4cm以下の小径腎細胞癌で腎部分切除術が検討される患者さんがロボット手術治療の対象となります。2023年2月に最初の前立腺癌のロボット支援手術が行われ、これまでに55件のロボット手術が行われました。幸い大きな事故などもなくスムーズなロボット手術導入ができました。ただし過去の手術や治療歴、合併症などによっては通常の開腹手術や腹腔鏡手術がすすめられることもあります。担当医と十分に話し合って治療方針を検討いたします。



玉名警察署だより Vol.62

岡玉名警察署 (☎ 74・0110)

1. 年末年始の交通事故防止

年末年始は、気ぜわしさにより注意力が低下し、交通事故が多発する傾向にあります。以下の事項を遵守し『交通事故ゼロ』を目指しましょう。



○飲酒運転の根絶

飲酒した場合は、少量であっても、絶対に車を運転してはいけません。

○反射材の活用

夜間は、反射材の活用や明るい服装に心掛け、ドライバーから目立つようにしましょう。

○前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

午後5時を目安に前照灯の早め点灯に努め、自車の存在を周囲に知らせましょう。

○信号機のない横断歩道における歩行者保護

横断中や横断しようとしている歩行者がいるときは、横断歩道の直前で一時停止し、横断を妨げないようにしましょう。

2. 年末の犯罪防止

○年末における各種犯罪の未然防止

年末は、物流や人々の流れが活発となり、強盗など重要凶悪事件の発生や、電話による詐欺、わいせつ・声かけ事案の更なる発生が危惧されます。警察では、関係機関や各地域の防犯ボランティア団体と協力しながら、パトロールを強化し各種犯罪の未然防止に努めます。

○年末の警戒活動期間

12月1日⑧～12月31日⑨の31日間

届け、私たちの思い
～令和6年度「青少年の主張」弁論大会～

岡コミュニティ推進課
(☎ 75・1312)

10月26日に文化センターで開催された「青少年の主張」弁論大会では、中学生と社会人、合計10人が日ごろの思いを力強く発表しました。※入選者は発表順です。

中学生の部	
最優秀賞	やました さら 山下 倅来さん (玉名中)
優秀賞	そめもり なな 染森 菜々さん (玉陵中)
入選	ながしま まき 永島 真希さん (玉南中)
	こじま らん 小嶋 蘭さん (有明中)
	くろした ほのか 黒下 穂香さん (岱明中)
	つるやま さき 鶴山 沙妃さん (天水中)

働く青少年の部	
最優秀賞	い こ ひなり 猪古 雛里さん (玉名市役所)
優秀賞	にしもと はやと 西本 隼斗さん (株式会社ブリヂストン熊本工場)
入選	ただくま まほ 多田隈 満帆さん (株式会社トッパンコミュニケーションプロダクツ玉名工場)
	なかむら たいせい 中村 太星さん (玉名市役所)



私なりに
見つめる玉名

地域おこし協力隊 種子島 奈里



今月は、建築で玉名を豊かにデザインしていきたいと意気込むデザイナーを取材。住む人の日常をプロデュースする仕事に、どんなこだわりを持っているのか伺いました。

➡ 現在建築中の物件は、来年3月までオープンハウスとして公開される予定です。

アダミス合同会社 代表

島田悠希 さん (上小田出身、在住)

- ◆小学1年から6年までコンテストで毎年表彰を受けるほど幼い頃からモノづくりが好きだった。
- ◆中学の時に大工を志し、大年田高校 建築科に進学。
- ◆卒業後は、家具職人7年、住宅メーカー3年の勤めを経て独立。建築デザイナーとしてアダミス アンド コーを3年間運営し、2022年に法人化。
- ◆建築のデザイン・設計をメインに、現場での製作も担当。

デザインの中には
必ず、意図がある

「暮らし」にこだわった家づくり



設計士と現場スタッフ全員で意見交換をしながら、それぞれが考える「最高の選択」を家に吹き込む。

Build A Better Life



現在建築中の物件は「エアカンが要らない家」。年間の陽の向きや角度を計算し尽くして、窓の配置や使用する素材にもこだわっています。

卵の殻を使った壁紙や新聞紙をリサイクルした断熱材を用いて、断熱性や調湿性の高さを演出した造りは、まさに現代版日本家屋。こんなに涼しい現場は初めてだ」と大工さんも驚くほど真夏の作業も快適だったそうです。

家を建てるのは、大きな決断。だからこそ「建築で人生は変えられる」と信じる島田さん。お客様が家に愛着と誇りを持てるようにとこれまでの日本の伝統技術を大切にしながら、人間の快適さと自然との共存を目指して、建築の「これかろ」に挑戦しています。



音楽に出会えるまち

市民会館ホールのロビーで開催します

図文化課 (☎ 75・1136)

玉名市ロビーコンサート



〈出演〉
やべ あい
矢部 藍

〈曲目〉
くれんげ
紅蓮華／えんとつ町のプペル ほか

●出演者紹介

福岡市内にて役者として舞台やイベントを中心に活動しています。また自身で介護をテーマにしたイベントや舞台を制作するなどの活動も行っています。またことしから歌の活動も始めマルチに活躍するパフォーマーとして福岡市内外のステージに出演しています。

日時／12月17日(火)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

文化でキラリ輝くたまな

玉名市内で文化の分野で行われた表彰結果をご紹介します！

第14回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズ

400点の応募の中から最優秀賞3点、優秀賞12点、館長特別賞1点が選ばれました。受賞作品は、文化センター2階、各図書館に展示します。

●小学生の部最優秀賞 井上 夢結さん(横島小3年)
【つらいとき いつも読んで 「大きな木」】

●中学生の部最優秀賞 田上 浩一さん(玉陵中3年)
【静寂の 本棚の奥 知恵の森】
●高校・一般の部最優秀賞 東 芽歩さん(公務員)
【本開き 真似して揺れる 「だるまさんが」】
●館長特別賞 森岡 陸太さん(玉名町小5年)
【やっぱりね 人気の本は 争だつ戦】

「文芸ポスト」入選句

玉名市民文化祭開催の9月14日～17日の期間に「文芸ポスト」を設置しました。

●俳句の部 牛島 祐子さん
うしじま ゆうこ
しゃくはち といきふる あきひがん
尺八の 吐息震わせ 秋彼岸
●短歌の部 徳丸 都さん
とくまる みやこ
ひ きざ ごそく わらじ えいそう
碑に刻む 五足の靴 詠草の
きんもじて なつ のこ び
金文字照らす 夏の残り陽

●川柳の部 中川 かよ子さん
なかがわ かよこ
つか こし お
あー疲れたと 腰を落とせば
ねこ景色
●肥後狂句の部
入選者該当なし



ホームページでは他の
新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(2日、5日、9日、16日、23日、28日～1/4)

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(2日、9日、16日、23日、28日～1/4)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(臨時休館のため2日～1/31まで休館)

天水図書館 (☎ 82・3600)
(4日、11日、18日、25日、28日～1/4)



クリとネネのどんぐりパン
著者：田島 かつら
出版：講談社

リリとネネは、どんぐりパンケーキのお店をやっています。今日は、のいちごソースをかけたパンケーキ。みんなが食べていると、大きくなぐまがやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天



アレの正しい使い方 図鑑
著者：東京取説研究会編
出版：山と溪谷社

電卓のM+ ボタンの使い方は？キッチンばさみのギザギザは何に使う？日々の暮らしからアウトドアまで、知っているようで知らない、道具の正しい使い方を伝授する。

所蔵：市民・岱・横・天



新謎解きはディナーのあとで
著者：東川 篤哉
出版：小学館

資産家の邸宅で、アイドルの撮影現場で、別荘のある島で…怪事件が！執事探偵×令嬢刑事コンビが5つの難事件に挑む、ユーモアミステリ。

所蔵：市民・岱・横・天



へいばのおやこ かつぱし
著者：岡本 よしろう
出版：金の星社

レストランを開店するかっぱの父ちゃん。足りない食器や調理器具を買うために、息子のきゅうたと「かつぱ橋道具街」に出かけます。あれもこれも買わなくちゃ！

所蔵：岱・横・天



ウバステ
著者：真梨 幸子
出版：小学館

小説家の世津子は、TVドラマ化された「ウバステ」の関係者が不審死した謎を探るうち自身の出生の秘密に触れ…。世津子と女達の人生の軌跡を描く。

所蔵：市民・岱・横・天



地獄の解剖図鑑
著者：エクスナレッジ
出版：大角 修

平安時代に活躍した僧侶が書いた極楽へ行くための手引書。その中に記された八大地獄、死出の旅路と六道輪廻、地獄から脱した仏の世界・極楽浄土について解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



しづがきくんがね…
著者：とよた かずひこ
出版：童心社

木から落ちた、しづがきくん。「おいらを食べてくれない？」と言っても、誰も食べてくれません。しづがきくんがしくしく泣いているとカラスさんがやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

「寒い冬、温かい部屋の中でアイスクリームを食べる」これは至福の喜びです。アイスクリームだけでなく、冷たいデザートは幾多もありますが、フルーツをふんだんに使ったデザートはきっと家族も大喜びするのではないのでしょうか。

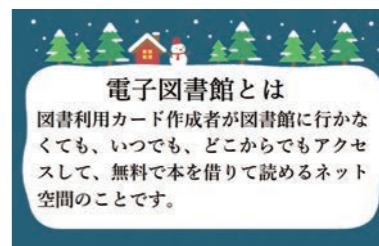
そこで今回ご紹介するのは、冷凍フルーツを使ったスイーツのレシピ本です。

書籍名：【冷凍フルーツのひんやりスイーツ

1年中おいしい】

著者：あまこ ようこ 出版：主婦の友社

コンビニやスーパーなどでも簡単に手に入る、冷凍フルーツを使ったお手軽レシピが多数掲載されています。



冷凍フルーツにはさまざまな利点があります。

- 種類が豊富で1年中食べられる
- 栄養価が高い
- 少量でも使いやすい
- ジャムやソースなどへのアレンジも可能 など

ヨーグルトパークや、フルーツを入れたアイスボール、スムージーなど、暖かい部屋で食す冷たいデザートはちょっとした背徳感があります。たまな圏域電子図書館にあるこの本、ぜひチャレンジしてみたいかがでしょう。



※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE にて予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約は [トーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。](#)
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

1月対象…令和6年9月生まれ（4カ月児健診）、令和6年5月生まれ（8カ月児健診）

委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・火・水：午前 11 時～午後 0 時 45 分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	月・火・水・木・金：午後 2 時～3 時	前日までに要予約 (空きがあれば当日予約も可)
前田小児科医院	74・1333	火・水・金：午前 11 時～、午後 3 時～ 木：午前 11 時～ ※各 30 分	3 日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金：午後 2 時～3 時	要予約 (予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金：午後 1 時～ (※第 3 金曜日以外)	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1 週間前までに要予約 (電話受け付けは午後 1 時～4 時)

幼児健診

※健診1カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 5 年 5 月生まれの人	1 月 20 日(月)、29 日(金)
3 歳 6 カ月児健診	令和 3 年 7 月生まれの人	1 月 21 日(火)、30 日(金)

- 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

はじめてのもぐもぐ教室／すくすく赤ちゃん教室

教室名	対象者	場所	期日	受付時間
はじめてのもぐもぐ教室	令和6年9月生の第1子	保健センター	1月28日☒	①午前9時30分 ②午前10時30分
すくすく赤ちゃん教室	令和6年6月生	保健センター	1月14日☒	①午前9時30分 ②午前10時30分

- ・「はじめてのもぐもぐ教室」「すくすく赤ちゃん教室」の詳細内容については、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシをご確認ください。
- ・教室の1週間前までに玉名市公式LINEより参加前アンケートの回答をお願いします。
- ・「はじめてのもぐもぐ教室」は第2子以降の子どもさんでもご希望があれば参加いただけます。予約制となっておりますので、事前に保健センターへご連絡ください。

フッ化物塗布

！ 予約制

※1人当たり年4回まで無料で塗布を行います。

対象者	場所	期日	受付時間
4歳未満のお子さま	保健センター	1月14日(火)	午前9時30分から午後0時30分まで 10分ごとの19枠

- **申し込み** 12月1日午前9時から玉名市公式LINEより開始します（先着順）。LINEでの予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。なお、予約に達した場合のキャンセル分の予約は1月9日から再開します。
- **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル1枚

Letter from ALT

今月は
クリスティナ
先生



今月号から新連載！市内小中学校のALTの先生
が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello! My name is Christina Streitz, and I am an ALT at Tamana Jr. High, Nameishi Elementary School, and Tsukiyama Elementary School. One of my favorite things is musicals! America is known as the birthplace of the modern musical, where Broadway is the start of classics such as “Cats” and “Phantom of the Opera”. Besides professional musicals on Broadway, it is very common for regular people to participate in what’s called community theater. Community theater is where a group of non-paid, non-professional actors come together to practice and perform a musical for their local community. It is welcome to people of all ages, from small children to grandparents. Even if you don’t know how to dance or sing, community theater is open for anyone to do.

I myself started doing community theater when I was a 5th grade elementary schooler. I was part of a group that put on shows at a church, called Messiah Fine Arts. I love performing, and I enjoyed having an after school activity. It was a great way to make friends and be connected in the community, and it was very good for my confidence and ability to talk in front of other people. I believe community theater is very good for growing as a person. I hope it's an idea that can come to Japan!

日本語

初めまして！ストライツ・クリスティナです。玉名中学校、滑石小学校、築山小学校でALTをしています。好きなことはミュージカルです！アメリカは近代のミュージカル発祥の地として知られ、ブロードウェイでは『キャッツ』や『オペラ座の怪人』といった名作が生まれました。ブロードウェイで上演されるプロのミュージカルだけでなく、一般人がコミュニティ・シアターと呼ばれるものに参加することもごく一般的です。コミュニティ・シアターとは、報酬をもらわないプロではない俳優が集まり、練習を重ね、地元のコミュニティのためにミュージカルを上演するもの。小さな子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、あらゆる年齢の人が参加できます。踊り方や歌い方を知らなくても、コミュニティ・シアターは誰にでも開かれています。

私自身、コミュニティシアターを始めたのは小学校5年生のときです。教会で「メサイア・ファイン・アーツ」というショーを上演するグループの一員でした。私はパフォーマンスをすることが大好きで、放課後の活動を楽しんでいました。友達作りや、地域社会とのつながりを持つことにとってもいい方法で、自信を持つことや人前で話す能力にもとても役立ちました。コミュニティ・シアターは、人間として成長するためにとても良いものだと思います。日本にも来てほしいです！



"Fiddler on the Roof"
『屋根の上のバイオリン弾き』



"Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat"

『ヨセフとアメイジング・テクニカラー・ドリームコート』



"Beauty and the Beast"
『美女と野獣』



玉名市岱明子育て支援センター「遊」



日頃の忙しい家事や育児の合間に、ホッとする時間を過ごしませんか？
楽しいイベントも随時行っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね♪



◀親子ふれあいベビマ
親子でふれあう時間♪



花はなの会▶
季節の花のフラワー
アレンジメント



△ひらめき工房
季節の制作です！



▲親子クッキング
昨年12月は米粉グラタンを♪

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時～午後4時

手作りデイ ※火曜日
12月3日、10日午前10時～
ピースくらぶ (双子のつどい) (要予約)
12月4日午前10時～
※大人の給食付き
スマイル マミー (妊婦さん～生後6カ月)
12月5日午前10時～
お父さんと遊ぼう 12月7日
絵本の読み聞かせ
12月11日午前10時～
0歳児親子のつどい&身体測定
12月13日午前10時～
コラージュアルバム (要予約)
12月16日午前10時～
身体測定 12月17日午前10時～
お楽しみ会 12月18日午前10時～
誕生会 12月19日午前10時～
※誕生月の人は手形をとりますので9時45分までにお越しください。
バレエストレッチ (要予約)
12月20日午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時30分～午後4時

ファーストアート (要予約)
12月3日午前中
ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約)
12月5日①午前10時～②11時～
クリスマス会&誕生会 (ひなた plus クリスマスコンサート)
12月9日午前10時30分～
身体測定とベビーマッサージ
12月11日
自然くらぶ ※雨天中止
12月16日午前10時30分～
※汚れも良い服装
マザーズハートカフェ～ママの心の癒し時間 (組協助産師と)～
12月18日午前10時30分～
エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)
12月20日①午前10時20分～②11時～
エンジョイ♪ど・れ・み (要予約)
12月23日
0～1歳児：午前10時～
2歳児以上：午前11時～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時：月～金 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金 午前9時30分～午後2時30分

はるこママと秘密のお話し会
12月4日午前10時30分～
離乳食作り (要予約 5組限定)
12月5日午前10時30分～
※1歳未満児対象
親子ふれあいベビマ (要予約 5組限定)
12月10日午前10時30分～
※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象
親子クッキング (要予約 3組限定)
12月12日午前10時30分～
ひらめき工房 (開所日) (要予約 5組限定)
12月14日午前10時30分～
歯科衛生士さんに聞いてみよう！
12月17日午前10時30分～
親子ふれあいタッチケア (要予約 5組限定)
12月19日午前10時30分～
※バスタオル持参 ※10カ月児～対象
お楽しみ会 (要予約 7組限定)
12月20日午前10時30分～
お誕生会 (要予約)
12月23日午前10時30分～
花はなの会 (要予約 6組限定)
12月25日午前10時30分～

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時：月～金 ※祝日を除く 午前10時～午後3時 電話相談：月～金 午前9時～午後4時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時：月～金 午前10時～午後3時 電話相談：月～金 午前10時～午後4時30分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時：月～土 午前10時～午後3時 電話相談：月～金 午前9時30分～午後3時
ママの為のボディケア (要予約 7組) 12月3日午前10時30分～ ※水分持参 クリスマス会 (要予約 20組) 12月6日午前10時30分～ 親子でベビーマッサージ (要予約 7組) 12月10日午前10時30分～ お誕生会 (12月生まれ対象) (要予約) 12月11日午前11時～ ※事前に手形と写真をとります お楽しみ会 ※毎週金曜日 手遊び他 12月13日、20日、27日午前11時～ 親子でズンビーニ (要予約 7組) 12月18日午前10時30分～ 親子で遊ぼう (お正月飾り) (要予約 7組) 12月19日午前10時30分～ クリスマスバイオリンコンサート (要予約 10組) 12月20日午前10時30分～ 開所日 (自由遊び) 12月21日午前10時～ ※年末は12月27日金まで、年始は1月7日頃から開所します。	まりや先生のヨガ (要予約) 12月5日午前10時30分～ いずみ先生のバランスボール (要予約) 12月11日午前10時30分～ ひだまりタイム～助産師来所～ (フリータイム並行) 12月12日 ※ひだまりは午前中 皆で祝おう誕生会 12月19日午前11時ごろ～ ※事前に写真と足形をとりにきてください クリスマス会 (要予約) 12月24日午前10時30分～ プレママ day (要予約) 12月26日午前10時～午後3時 大掃除をしよう！ 12月28日	クリスマスの飾りを作ろう (要予約) 12月3日 午前10時～正午 クリスマス三角帽子を作ろう (要予約) 12月10日 午前10時～正午 身体測定 12月13日午前10時～正午 手形・足形とり (要予約) 12月13日午前10時～正午 ぽかぽかベビーマッサージと親子手形をとろう (要予約 5組) 12月18日午前10時30分～正午 ※バスタオル持参 お誕生会 (12月生まれ) (要予約) 12月19日午前10時～正午 ※保育園と合同 ※誕生月の人は手形と写真をとります ベビーフォト (要予約) 12月19日午前10時～正午 もちつき・クリスマス会 (19日までに要予約) 12月21日 午前9時30分～正午 ※保育園、児童館と合同



児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時：月～金 午前9時～午後6時 土日祝 午前8時30分～午後5時	てんすいフットパス 12月14日午前10時～午後1時 ※参加費大人300円、子ども200円 (昼食代込み) ※軍手・ハンカチ・帽子・水筒・履きなれた靴持参 事前申し込み クリスマス飾り作り 12月16日～20日午後4時～ ※参加費200円 事前申し込み 餅つき・クリスマス会 12月21日午前8時30分～ ※ハンカチ、水筒持参 コマ遊び 12月23日～27日午後4時～ クリスマスお楽しみ会 12月25日午前10時～ ※参加費300円 ※エプロン、三角巾、マスク、水筒、ハンカチ持参 事前申し込み
若宮天字宮正式参拝 12月2日午前9時～ おにごっこ遊び 12月2日～6日午後4時～ 発表会 12月7日午前8時30分集合 服装：制服上下、靴下 (女の子は黒タイツ) 三角帽子を作ろう！ 12月9日～13日午後4時～	

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。	SDGs 大作戦～花の苗植え～ ※雨天中止 12月2日 午後4時～4時40分 ※イベントのため児童館の利用は午後3時30分まで クリスマスツリーを飾ろう 12月6日午前10時～午後4時40分 しぜんあそび～松ぼっくり工作～ 12月16日～21日 午前10時～午後4時40分
---	---

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生

場所 くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

<

防災官（任期付職員）を募集します！

問総務課（☎75・1420）

地方行政の高度化・専門化が進む中、地方公共団体の内部では得られにくい専門的な知識経験や優れた識見を有する外部の人材を活用するため、任期を定めた採用を行います。

募集職種および採用予定人数

防災官 ……1人
任用期間：令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間
※ただし勤務状況により最長で2年間延長が可能

受験資格

地域防災マネージャーの資格を有する人または
取得見込みの人

主な職務内容

- 危機管理、防災に関すること
- 災害対策本部などにおける助言、指導
- 防災訓練、防災講習会などの企画、実施など

受験申込受付期間／申込方法

12月6日金 ～ 令和7年1月6日月

インターネットからお申し込み

※期間中は24時間申し込み可能。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日在宅医（12月、1月初旬）

！当番医は変更になる場合があります
市または玉名都市医師会ホームページや新聞でご確認ください。

12月1日（日）	田辺クリニック 大塚医院 泌尿器科内科むらかみクリニック	南関町 天水町 繁根木	☎53・8211 ☎82・2005 ☎57・8615
12月8日（日）	さかき診療所 坂田内科医院 酒井医院	南関町 岱明町 松木	☎53・1125 ☎66・8600 ☎71・0777
12月15日（日）	ひらしま小児科医院 多田隈内科医院 やざわ整形外科クリニック	岩崎 長洲町 松木	☎73・5530 ☎78・3011 ☎72・3000
12月22日（日）	悠紀会病院 安田内科医院 ながすクリニック	上小田 横島町 長洲町	☎74・1131 ☎84・3131 ☎78・0527
12月29日（日）	和水クリニック 古庄胃腸科・内科医院 玉名脳神経外科医院	和水町 岱明町 岩崎	☎86・6001 ☎57・0013 ☎75・1511
12月31日（火・休）	ひがし成人・循環器内科クリニック しまかわ医院 玉名第一クリニック	岩崎 横島町 築地	☎71・0600 ☎84・3722 ☎72・4165
1月1日（水・祝）	もみの木こどもクリニック おおかど胃腸科クリニック 岡本外科医院	築地 六田 亀甲	☎72・0033 ☎72・5611 ☎74・2277
1月2日（木・休）	河野医院 安成医院 いまおかクリニック	高瀬 玉東町 長洲町	☎73・3734 ☎85・2047 ☎78・3410
1月3日（金・休）	田尻医院 有明成仁病院 まつおクリニック	南関町 長洲町 山田	☎53・0016 ☎78・1133 ☎73・2800

■かかりつけ医療機関の年末年始の休日は、事前にご確認ください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、子ども医療電話相談（15歳未満 ☎8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎7119）をご利用ください。