



大俵に薦(こも)を巻き付け

11月23日に開催される「第12回玉名大俵まつり」で使用される大俵2体(直径2.5メートル、幅4メートル、重さ800キロ)の薦の巻き付け作業が10月27日に行われました。

これまでにシルバー人材センター会員7人の手作業で編み上げた薦を巻き付ける作業で、今年は大俵3体・小俵3体を作成します。

主な内容

第12回玉名大俵まつり	2
募集・相談・催し・お知らせ	3
子育て保健コーナー	9
新刊案内・トレーニング室	12

第12回

玉名大俵まつり



11月23日(祝)
(小雨決行)

イベント

迫力満点

◆俵ころがしレース

玉世姫が舞い降りる

◆魂来名の儀

玉名・菊池川流域の食の祭典

◆太うまかもん市

その他、玉名ラーメンフェスタ・ダンスバトル・市民総踊り・大俵まつり子どもクイズ王選手権・YOSAKOI など盛りだくさん！



玉名大俵まつりフォトコンテスト 作品募集！

・魂来名の儀会場
午前7時～
・メイン会場
午前8時～

- 応募規定
- ☆未発表作品に限ります。
- ☆一人何点でも応募できます。
- ☆応募票を作品の裏に添付してください。
- ☆入選、入賞作はネガ・ポジまたはデジカメの場合は画像データをCD保存の上、事務局までご提出ください。なお、デジタル処理、合成写真等は応募できません。
- ☆規定外のサイズ、パネル張、額装は無効です。
- ☆応募作品は返却しません。
- ☆入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
- 応募締切：12月19日(金) 必着
- 問い合わせ・応募先
〒865-0025 玉名市高瀬2600-1
玉名大俵まつり事務局 (☎73・22222)
- テーマ：玉名大俵まつりに関するもの
- まつり会場：市民広場一帯、玉名大神宮
- 応募資格：どなたでも応募できます
- サイズ：白黒・カラーとも四ツ切(ワイド四ツ切、A4版可)、単写真に限る





**ホームヘルパー2級課程
養成研修受講者募集**

高齢社会の福祉サービスを担う人材を育成し、地域に質の高い福祉サービスを提供することを目的に次のとおり同養成研修を開催します。

◆期間…12月9日(火)開講

◆費用…47,000円

*別途テキスト代6,800円

*学生割引有り

◆場所…福祉センター他

◆申込先…11月25日(火)～12月5日(金)までに、地域たすけあいの会までご連絡ください。

*研修日程等の詳細については、申込先まで。

問・申…地域たすけあいの会

(☎71・0056)まで

廃油石けんづくり教室



市健康なまちづくり市民座談会の環境部会では、次の日程で「廃油石けんづくり教室」を開催します。

◆日時…11月28日(金)

午後1時30分～

午後3時30分

*受付…午後1時～

◆内容…石けん作り、合成洗剤についてのビデオ学習

◆場所…玉名保健センター

◆持参するもの…エプロン、ゴム手袋、マスク、牛乳パック(1リットル)1個

◆材料代…100円

◆申込方法…11月27日(木)までに、玉名保健センターへ電話でお申し込みください。

問・申…玉名保健センター

(☎72・4188)まで

第38回玉名市支館対抗駅伝大会

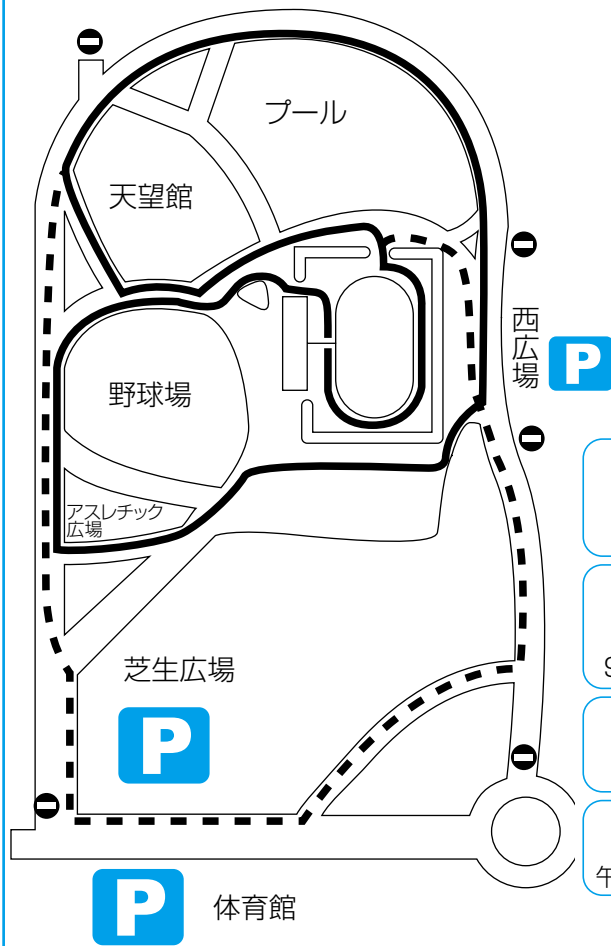
12月7日(日)

午前10時スタート

12月7日(日)に第38回玉名市支館対抗駅伝大会が桃田運動公園周回コースで開催されます。

午前10時スタートですが、コース内はコース図のとおり車輛交通規制を行います。

体育館・公園ご利用の方には、大変ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。



1区～8区(1.6キロ)
1区のみ1.9キロ

9区～12区(2.4キロ)

P 駐車場

進入禁止
午前9時30分～11時30分

■ ご注意 ■

周回コースですので、コースは左図のように車両交通規制を行います。

車は大会運営の妨げにならないように芝生広場、西広場、体育館などの駐車場に止めてコース内には駐車されないようにお願いします。

P 体育館

▲コース図と車両交通規制

問…スポーツ振興課(☎75・1314)まで

ダンボールで堆肥づくり講習会のご案内

台所の生ごみでおいしい野菜を作ってみませんか？

生ごみのほとんどは水分で出ています。

通気性の良いダンボールにもみ殻くん炭とピートモスを入れ毎日出る生ごみを入れますと、驚くほど早いスピードで微生物が分解してくれまします。約2〜3カ月で堆肥ができ、この堆肥で花や野菜を作りますときれいな花が咲いたり、元気でおいしい野菜ができます。ぜひこの機会にご参加ください。

また、1月には、フォローアップ講座を予定しています。

◆日時：12月2日(火)
午後1時30分〜

◆場所：玉名市民会館(第3会議室)
午後3時30分

◆講師：NPO法人循環生活研究所

◆定員：40人(定員になり次第、締め切ります。)

◆参加費：無料

◆申込方法：11月19日(水)〜28日(金)までに電話でお申し込みください。

◆問・申
・生ごみ堆肥化研究会の
岩谷栄子さん

(☎ 57・2676)

・環境整備課
(☎ 75・1118)

第12回玉名市子育てハローモー「ペタンク大会」

今回は、ペタンクをします。

3人1組(小学生以下の子ども一人以上含む)で試合をします。小学生3人のチームも大歓迎です。

◆日時：12月6日(土)

午前10時〜正午

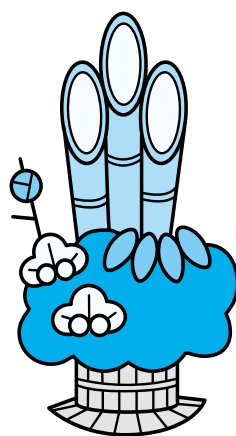
◆場所：玉名勤労者体育センター
ター

◆募集：先着36チーム

◆参加費：無料

◆申込方法：11月20日(木)〜11月28日(金)の間に、参加者氏名と年齢、電話番号を記入し、ファックスでお申し込みください。

平成21年玉名市 新年賀詞交歓会を開催します



玉名市新年賀詞交歓会を次のとおり開催しますので、参加ご希望の方は会費を添えて、秘書課秘書係までお申し込みください。

◆日時：平成21年1月5日(月)
午前11時〜

◆場所：市民会館 第1会議室

◆会費：1人1,000円

◆申込締切：11月28日(金)までに、秘書課秘書係へ直接お申し込みください。

◆問・申：秘書課秘書係
(☎ 75・1211)

書道(年賀状作成)講座

高齢者等就業支援センターでは、書道(年賀状作成)講座の受講生を募集します。

◆講座内容：毛筆による年賀状作成

◆受講日時：12月1日(月)、3日(水)、5日(金)の3日間

午後1時〜午後3時まで

◆募集人員：20人

◆講師：前川祐子氏

◆場所：高齢者等就業支援センター(博物館西隣)

◆受講料：無料

◆持参する物：書道道具一式(筆ペンでも可)

◆申込方法：11月17日(月)〜11月25日(火)まで。定員になり次第締切ります。

高齢者等就業支援センターまたは、本庁高齢介護課および各総合支所市民福祉課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

◆問

・高齢者等就業支援センター
(☎ 71・2710)

・本庁高齢介護課
(☎ 75・1339)

大野校区のひまわり祭りにおいてください

薬剤無添加の圧搾法で絞った大野校区のひまわり油の販売のほか、ひまわり油を使ったひまわり定食、新鮮野菜の販売、カラオケなど盛りだくさんの催し物があります。

また、ひまわりを題材にした絵画、絵手紙、書、ちぎり絵などの展示もあります。

◆日時：11月24日(祝)

午前10時〜午後1時30分

◆場所：岱明町公民館

◆問：大野校区の小山玲子さん
(☎ 57・2925)まで



第60回人権週間が はじまります

**育てよう二人二人の人権意識
思いやりの心・
かけがえない命を大切に**

国際連合は、「世界人権宣言」の採択を記念して12月10日を入権デーと定めています。日本でも12月4日(木)から12月10日(水)までの1週間を「人権週間」として、各種啓発行事が実施されます。

日頃、何気なく交わしている言葉や態度が相手の気持ちを傷付けたり、不快な気持ちにさせたりしていませんか。私たちは、自分の人権を主張するあまり、他人の人権への配慮を忘れてしまいがちです。人々が共に幸せに生きていくためには、自分のことだけでなく、相手に対する思いやり、

優しさが大切です。

人権週間を機会に今一度、家庭や学校・職場などにおいて、身近なところからみんなで人権について考えてみましょう。

◎特設人権相談所の開設

熊本地方法務局玉名支局および玉名人権擁護委員協議会で、人権相談所が開設されます。人権問題等でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。(いずれの会場でも相談できます)。

◆日時・場所

◎天水保健センターふれあい館

12月1日(月)

午前10時～午後3時

◎福祉センター

12月4日(木)

午前10時～午後3時

◎横島町公民館

12月10日(水)

午前10時～午後3時

◎岱明ふれあい健康センター

12月12日(金)

午前10時～午後3時

問

・人権啓発課

(☎ 75・1119)

・岱明総合支所市民福祉課

(☎ 57・5420)

・横島総合支所市民福祉課

(☎ 84・3611)

・天水総合支所市民福祉課

(☎ 82・3111)

□ロード・クリーン・ボランティア参加者募集

熊本県では、道路で清掃などのボランティア活動をされる個人や団体の方で、「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける方々を募集しています。

支援の内容は、ゴミ袋などの消耗品の支給や、ほうきなどの清掃用具を貸し出すほか、活動内容を広く皆さんに紹介する看板の設置や、活動中の事故のための傷害保険料を負担します。

申込方法など詳しくは、熊本県道路保全課までお問い合わせください。

問・申：県道路保全課

(☎ 096・333・2495)

玉名市は私たちが訪問しています

国民年金推進員

私たちは、熊本社会保険事務局より委嘱を受けて、被保険者等のご自宅を訪問し、国民年金保険料の収納や年金相談等をお受けする国民年金推進員です。お気軽にご相談ください。

問：玉名社会保険事務局国民年金業務課

(☎ 74・1638) まで



築地民代 国民年金推進員



田添洋一 国民年金推進員



村上智子 国民年金推進員





玉名市民合唱団 第51回定期演奏会

◆日時…11月30日(日)

◆開場…午後1時30分

◆開演…午後2時

◆場所…玉名市民会館ホール

◆料金…1,000円

◆託児あり…無料

◆内容

・1部…「落葉松」他3曲
本格的な合唱曲です。

・2部…クリスマス ソング
玉名市少年少女合唱団との
楽しいコラボ。親子で楽し
めます。

・3部…「空とぶうさぎ」
体に障がいを持つ子どもた
ちの詞をもとにした作品群
です。

*当日券もあります。

問…同合唱団の松尾さん

(☎74・0671) まで



玉名市内土地改良区 合併地元説明会

玉名市土地改良区、岱明町
土地改良区、横島土地改良区、
天水町土地改良区および横島
干拓土地改良区は、平成21年
4月1日合併を目標とし、こ
れまでに7回の土地改良区合
併推進協議会を開催し、合併
についての協議事項を調整・
検討してまいりましたが、概
ね協議が終了しました。

そこで、これまで承認され
た協議事項について、地元組
合員さんへの説明会を次の日
程で開催しますので、皆さん
の参加をお願いします。

◆日程

○11月22日(土)

午前10時

J A たまな南総合支所

会議室

・対象地区…伊倉、八嘉、豊
水

○11月22日(土)

午後1時

大浜ふれあいセンター

・対象地区…滑石、大浜

○11月22日(土)

午後7時

岱明町公民館

・対象地区…岱明町

○11月24日(祝)

午後6時

玉名市民会館 第1会議室

・対象地区…玉名町、築山、
梅林、小田、玉名、月瀬、
石貫、三ツ川

○11月26日(水)

午後7時

天水町公民館

・対象地区…天水町

*対象地区以外での参加も可
能です。

問…耕地課

(☎75・1128) まで

平成20年度「土木の日」

清正公の菊池川治水と 石塘 400 年 in 横島

◆開催日…12月7日(日)

◆開催会場…山の上展望公園 (横島町横島)

◆開催時間…午前10時～午後3時 *小雨決行



内
容

- 紙芝居 (海から生まれた町～よこしま)
- 子ども横島湯担い節
- 基調講演 (テーマ：清正公と土木事業)
- パネルディスカッション (石塘と干拓と未来に向けて)
- ウォーキング (清正公の文化に触れる)
- だご汁とおにぎりの配布 (参加者に楽しみの食事提供) *300名様分
- 農産物直販売 (会場にて)
- いちご狩り (参加者で先着 50 名様に限り、通常1,300円を 500 円でできます。)

問…熊本県建設コンサルタンツ協会
(☎096・331・2311)

平成21年度保育所入所案内

保育所とは、児童の保護者や同居の親族等が仕事や病気などの理由で、家庭において児童を保育することができない場合に、その児童を保護者等に代わって保育する施設です。

◆入所申込関係書類の配布および受付期間

12月1日(月)～12月12日(金)

◆入所申込関係書類の配布・受付場所

- 玉名市内の保育所を希望…玉名市内の第一希望の保育所(土曜日の午後と日曜日を除く)
- 玉名市外の保育所を希望…市役所子育て支援課・各総合支所市民福祉課(土曜日・日曜日を除く)
- ※現在保育所に入所中で、引き続き平成21年度も入所をご希望(継続入所)の方や、平成21年度中(平成21年4月1日～平成22年3月31日)に途中入所をご希望の方も上記の期間中にお申し込みください。
- ※受付期間後は、欠員補充分として、子育て支援課・市民福祉課で随時受付します。

◆保育所(園)入所の要件

- 家庭外労働…児童の保護者等が家庭外で仕事をしていて児童の保育ができない場合
- 家庭内労働…児童の保護者等が家庭内で日常の家事以外の仕事をしていて児童の保育ができない場合(内職など)
- 妊娠・出産…母親が妊娠中または出産後間がないため児童の保育ができない場合(※入所可能期間は、出産月の前後2カ月間になります。)
- 疾病・障害等…児童の保護者等が病気や怪我、心身に障害がある等の理由により児童の保育ができない場合
- 病人の看護等…児童の家庭に長期に渡る病人や障害のある人がいて、保護者等が常時その介護・看護にあたっているため児童の保育ができない場合
- 災害…火災・風水害・地震などにより被災し、その復旧のため児童の保育ができない場合
- その他…児童の保護者が求職活動中や、学校等(職業訓練校)へ通学しているため児童の保育ができない場合など
- ※定員を超えての入所申し込みがあった場合、希望する保育所に入所できない場合もありますので、あらかじめご承知ください。
- ※入所理由が「求職活動中」の場合は、入所の優先順位は低くなります。また、求職活動を理由とした入所は3カ月間となります。

◆面接…新規入所申し込みの児童分について、お申込み後に次の日程で面接を実施します。面接会場は、第一希望の保育所で、1世帯につき15分程度で実施します。当日、面接に出席できない方は、子育て支援課、市民福祉課で随時面接します。

面接場所	面接日	面接時間	定員	電話番号	面接場所	面接日	面接時間	定員	電話番号
玉名第1保育所	平成21年1月13日(火)	午前9時～午前11時	70人	72・3032	ちどり保育園	平成21年1月15日(木)	午後1時30分～午後3時	45人	76・0583
伊倉保育所	平成21年1月13日(火)	午前9時～午前11時	90人	72・2497	ぬかみね保育園	平成21年1月15日(木)	午後1時30分～午後3時	90人	73・4342
玉名第2保育所	平成21年1月13日(火)	午後1時30分～午後3時	80人	72・3277	睦合保育所	平成21年1月16日(金)	午前9時～午前11時	60人	57・0603
玉水保育園	平成21年1月13日(火)	午後1時30分～午後3時	60人	82・2349	玉名ゆりかで保育園	平成21年1月16日(金)	午前9時～午前11時	80人	73・8674
鍋保育所	平成21年1月14日(水)	午前9時～午前11時	60人	57・0134	横島保育園	平成21年1月16日(金)	午後1時30分～午後3時	110人	84・2138
大野保育所	平成21年1月14日(水)	午前9時～午前11時	60人	57・0133	小天東保育園	平成21年1月16日(金)	午後1時30分～午後3時	20人	82・3104
おおくらの森保育園	平成21年1月14日(水)	午後1時30分～午後3時	90人	74・1531	慈保育園	平成21年1月19日(月)	午前9時～午前11時	80人	76・0189
小天保育園	平成21年1月14日(水)	午後1時30分～午後3時	90人	82・2618	敬愛保育園	平成21年1月19日(月)	午前9時～午前11時	80人	72・3229
豊水保育所	平成21年1月15日(木)	午前9時～午前11時	40人	76・0201	高道保育所	平成21年1月19日(月)	午後1時30分～午後3時	70人	57・0614
梅林保育所	平成21年1月15日(木)	午前9時～午前11時	45人	74・2860	滑石保育所	平成21年1月19日(月)	午後1時30分～午後3時	60人	76・2447

◆提出書類

- ①「保育所入所申込書」
- ②保護者が保育ができない事を証明する書類

■家庭外労働・家庭内労働

- 源泉徴収票の発行される勤務先にお勤めの場合…「平成20年分源泉徴収票」(年末調整済みのもの・後日提出可)
※源泉徴収票の発行元(支払者)と現在の勤務先が異なる場合は、現在の勤務先からの「就労(予定)証明書」も必要になります。
- 自営業や、源泉徴収票の発行がされないお仕事の場合…「就労(予定)証明書」・「民生委員児童委員意見書」
- 産前・産後休暇、育児休暇中の場合…「育児休業予定届」・「母子手帳の写し」
- 育児明け職場復帰の場合…「就労(予定)証明書」・「育児休業予定届」

■妊娠・出産…「母子手帳の写し」

■保護者が疾病等・病人の看護等…「診断書」や「身体障害者手帳」など、病気や看護の必要性を証明する書類、 「民生委員児童委員意見書」

■災害…「り災証明書」

■求職活動中…「求職活動専念届」

※入所後3か月以内に「就労(予定)証明書」の提出が必要です。

③後日提出していただく書類等(保育料決定のため必ず必要です)

・保育料算定のために必要な書類を後日提出していただきます。(源泉徴収票や確定申告書など)

詳しくは、入所申込書と同時に配布します「平成21年度玉名市保育所入所申込みについて」をご覧ください。

お問い合わせ

・子育て支援課保育係 (☎75・1120)

・横島総合支所市民福祉課 (☎84・3845)

・岱明総合支所市民福祉課 (☎57・1112)

・天水総合支所市民福祉課 (☎82・3111代)

玉名女子高校 冬季パソコン講習会

玉名女子高等学校情報ビジネス科では、冬季講習会を実施します。内容は、初級の表計算（Excel）で、対象は、ワードで簡単な日本語入力の出来る方とし、定員は先着20人となります。

◆日時：12月9日（火）
～12月12日（金）

午後6時～午後8時

◆参加費：無料

*ただし、テキスト代として実費千円いただきます。

◆場所：東コンピュータ室

◆申込方法：12月1日（月）～12月5日（金）の間に、氏名、住所、連絡先、年齢をご記入の上、ファックスか電子メールでお申し込みください。

*なお、定員になり次第締め切ります。受講の可否は、電話でご連絡します。

問：同校情報ビジネス科の飯

屋・永松さん

（☎）72・5161

（FAX）72・5163

県最低賃金が 改正されます

「必ずチェック 最低賃金！
使用者も 労働者も」

熊本県最低賃金が10月17日から改正されました。

新しい最低賃金額は、時間額628円です。

この最低賃金は、産業別最低賃金が適用されない県内すべての労働者（臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含みます）に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用になります。

問：熊本労働局労働基準部

（☎）096・355・3202

賃金室

*または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

電子メール

siraume@tamana-joshi-h.

ed.jp

玉名市内在住の小学生の皆さんへ 気軽に参加してみませんか？

若宮児童館と児童館オレンジキッズは同一法人運営による天水地区にある児童館です。年間を通じて150以上の活動を土曜日を中心に展開しています。皆さんお気軽にご参加ください。

◎若宮児童館（小天保育園内）☎82・3313

☆11月15日（土）

芋掘り（午前中）

ニコニコハウス文化祭参加（午後）

☆11月20日（木）

遊び塾（ゴム銃）午後3時30分～午後4時30分

*昔ながらの遊びを展開します

☆12月6日（土）

マラソン大会 午後1時30分～午後3時

◎児童館オレンジキッズ

（小天東保育園内）☎82・3104

☆11月15日（土）

戸外遊び（バドミントン）

☆12月6日（土）クリスマス飾り作り

◎合同企画

☆11月22日（土）独居老人友愛訪問

*弁当・水筒を持参してください

☆11月28日（金）親子映画祭り 午後8時～午後10時

「映画ドラえもん のび太と緑の巨人伝」

☆11月29日（土）お芋のおやつ作り 午後1時30分～午後3時

☆12月6日（土）クリスマス交流会 午後5時～午後8時30分

☆12月13日（土）ふれあい音楽会 午前9時30分～正午



子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・11月22日(土)、11月29日(土)、12月6日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・11月26日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水ふれあい館)
- ・11月17日(月)、12月1日(月)、8日(月)、15日(月)
9:00～15:00 園庭開放(小天保育園)
- ・11月20日(木)、12月4日(木) 10:00～
ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・11月25日(火) 9:00～子育て電話相談日(小天保育園)
- ・12月2日(火) 10:00～
10月・11月生まれのお誕生会(小天保育園)
- ・12月10日(水) 10:00～クリスマス帽子作り(小天保育園)
- ・12月13日(土) 9:30～ふれあい音楽会(小天保育園)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

ゆっくり・のんびり・くつろいで

- ・11月12日(水) 11:00～お誕生会、カレンダー作り
- ・11月25日(火) 11:00～歯の衛生指導・相談
- ・11月21日、28日、12月5日、12日、19日、26日
(毎週金曜) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ★土曜日の開所日のお知らせ…11月29日(土)・
12月27日(土)
- ＊不要になったベビーベッドやチャイルドシートを寄付
又はお貸し下さる方を探しています。
お問い合わせ…☎73・1151まで
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:00～11:30
 - ・0歳児…12月3日(水)、12月17日(水)は助産師
 - ・1歳児…12月9日(火)、12月16日(火)
 - ・妊婦…12月1日(月)
- ◆その他のつどい…敬愛保育園、9:00～11:00
 - ・わらべうた…12月13日(土)
 - ・手作りおもちゃのつどい…11月26日(水)

- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・12月4日(木)、12月18日(木)…ノープログラム
 - ・11月27日(木)…11:00～誕生会
- ◆お楽しみ会 ＊出し物募集中
 - ・12月11日(木) 10:00～

＊開所日…(月)～(土)、9:00～14:00
＊電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00
詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

- ★くすの木で遊ぼう
- ・11月21日(金) 11:00～11月生まれの誕生会
- ・12月1日(月)～3日(水) 10:30～
お店屋さんごっこの品物作り
- ・12月9日(火) 11:00～お母さんと一緒に絵本を読みましょう
- ・12月10日(水) 11:30～歌って遊ぼう
- ・12月11日(木) 13:30双子ちゃんの集い
- ・12月16日(火) 11:30～ママ達のリフレッシュ体操
- ・12月18日(木) 10:30～ボディートーク(今回は全員で)
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・11月20日(木) 10:30～ママ達のリフレッシュ体操
- ・11月29日(土) 10:30～ボールで遊ぼう(お父さんも一緒に)
- ・12月11日(木) 10:30～ヨガ体操(託児有り)
- ＊開所日・電話相談(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・11月21日(金) 10:30～「アクリルたわし」を作しましょう
- ・11月26日(水) 10:00～バドミントンでリフレッシュ
(集合場所…勤労者体育館)
- ・11月29日(土) クリスマスツリーを飾りましょう
- ・11月18日(火)、25日(火)、12月9日(火)、16日(火)
11:00～体操のお兄さんと遊びましょう
- ・12月4日(木) 10:00～お餅つきに挑戦
- ・12月5日(金) 10:30～楽しい!スクラップブック作り
- ・12月10日(水) 10:30～12月生まれのお誕生会
- ・12月17日(水) 10:30～★キラキラ・わくわく・クリスマス会★
- ・12月18日(木) 大きくなったかな?(身体測定)
- ＊開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- ＊電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 とその夫	玉名	玉名保健センター	12月 5日(金) 12月19日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	12月24日(水)	午前9時30分～午前10時
	横島	横島総合保健福祉センター	12月26日(金)	
	天水	天水保健センター	12月12日(金)	

12月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72・4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57・5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84・3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82・3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(旧市町)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年8月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月24日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	12月15日(月)	
8カ月児健診	平成20年4月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月11日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	12月 3日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成19年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月10日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	12月 4日(木)	
3歳児健診	平成17年6月生まれ	玉名	玉名保健センター	12月25日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	12月16日(火)	

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。その際、母子手帳を持参してください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74・3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年10月生まれ	玉名保健センター	12月16日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		12月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年10月生まれ	横島総合保健 福祉センター	12月26日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	12月24日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	12月18日(木)	午前10時～ 午前11時30分
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年10月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	12月17日(水)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	12月 9日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	12月 9日(火) ※1 12月19日(金)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		12月18日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	12月24日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	12月18日(木) ※1	午前10時～ 午前11時30分

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
12月 7日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	鶴上整形外科リウマチ科 亀甲(☎72・2007)	佐藤医院 片諏訪(☎72・3100)	田宮春生堂医院 長洲町長洲(☎78・0551)
12月14日	前田小児科 立願寺(☎74・1333)	吉田医院 繁根木(☎73・5100)	城ヶ崎病院 伊倉北方(☎73・3375)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)
12月21日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	まつおクリニック 山田(☎73・2800)	吉村医院 横島町横島(☎84・2765)	本田医院 岱明町大野下(☎57・0012)
12月23日	大林医院 築地(☎72・3866)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	しまかわ医院 横島町横島(☎84・3722)	西山クリニック 長洲町清源寺(☎78・7811)
12月28日	ひらしま小児科 岩崎(☎73・5530)	玉名脳神経外科 岩崎(☎75・1511)	宮崎クリニック 天水町小天(☎82・2408)	いもおかクリニック 長洲町宮野(☎78・3410)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。

発行日／平成20年11月15日号 第74号 E-mail hishoco@city.tamana.lg.jp
編集／発行 〒88058001 熊本県玉名市繁根木163番地 玉名市役所総務部秘書課 ☎0968・75・1405

「最後の初恋」
ニコラス・スパークス(著) 雨沢泰(訳)
エイドリアン、45歳。ポール、54歳。海辺にひっそりとたたずむ村で、心に傷を抱えた男女が出会った。冬の嵐が村を襲った夜、2人は人生で初めての真実の愛に気づいた…。
(玉名・岱明・横島)

「瑠璃でもなく、玻璃でもなく」
唯川恵(著)
欲しいものは確かな約束、確かな未来、形の見える幸せ…。美月・26歳。結婚の逃げ場が仕事になっている。英利子・34歳。ひとりの男性を挟んで交錯していくふたりの人生のゆくえは…。恋愛長編小説。
(玉名・岱明・横島・天水)

新刊案内
市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)

「手づくりクリスマスBOOK」
パッチワーク通信社(著)
クラシカルな手づくりクリスマスにあこがれる人たちの本。森の木の実や枝を使ったリース、香りや色を自分流につけたキャンドルなど、あたたかい雰囲気演出するハンドメイド作品の作り方とアイデアを紹介。
(市民・岱明・横島・天水)

「逆境力どん底の日々がボクに力をくれた」
宮本延春(著)
通信簿はオール1、はじめを苦に自殺未遂、天涯孤独の中卒フリーター…。そんなどん底の生活を抜け出し、23歳で夜間高校入学、そして名古屋大学へ。教師として活躍する著者の、「人生は変えられる」というメッセージ。
(岱明・横島)

「16歳。死ぬ前にしてみたいこと」
ジョニー・ダウナム(著) 代田亜香子(訳)
あたしは、このまま死にたくない。余命を宣告された16歳の少女が書きだした「死ぬ前にした」と「リスト。ひとつずつ実行するなかで、絶望を感じながら生のすばらしさに気づく、せつなく愛しい9ヶ月の物語」。
(玉名・岱明・横島)

「そらうで」
たごもりのりこ(絵) もとしたいづみ(文)
いつもそらうで(うその腕自慢ばかり言っていたらうは、主人のいつかで夕方に出かけることになりました。暗い山道の木を悪者と勘違いしたうは命をいかに主人の刀を差し出し…。
(横島)

「きになるともだち」
降矢なな(絵) 内田麟太郎(作)
キツネが連れて来た新しいともだち、ヤマネ。オオカミはひと目見た途端可愛いヤマネのことが気になって仕方ない。ともだちはともだちでも「きになるともだち」って何だろう？「おれたち、ともだち」シリーズ第9弾。
(市民・岱明・横島・天水)

「たまのスーパー駅長だより」
坂田智昭(写真)
スーパー駅長に昇進した「たま駅長」。仲良し助役たちと共に、招き猫パワーで大活躍。たま、ミヨ、ちびの愛らしい姿と、貴志川線の人気列車「おもちゃ電車」の写真満載。駅長専用アイテムも紹介。
(横島)

12月の
玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

問…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

●専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
●トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。