

2008 (平成20年)

人と自然がひびきあう県北の都 玉名



広報

たまな

10.15

No.72

おしらせ版



9月20日・21日の2日間にわたり、第63回熊本県民体育祭玉名大会が開催され、各会場では熱戦が繰り広げられ、応援団も熱が入りました。

結果については、広報たまな11月1日号でお知らせします。

主な内容

後期高齢者医療(長寿医療)制度	2
募集・催し・お知らせ	3
子育て保健コーナー	11
新刊案内・トレーニング室	14

玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp>

玉名市携帯電話ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp/i>

後期高齢者医療（長寿医療）保険料の お支払い方法についてのお知らせです

- 1人当たり定額の保険料が7割軽減されていた方で、8月まで年金からお支払い頂いた方は、10月以降、年金からのお支払いはありません。納付書等によりお支払い頂いている方の保険料も、同程度軽減されます。
- 保険料は、お支払いの手間をおかけしないよう、原則として年金からお支払い頂くこととしています。
- 被用者保険の被扶養者であった方は、初めて保険料をご負担いただくため、4月から9月までは保険料の負担がありませんでしたが、10月から、本来の保険料額の9割は軽減され、1割のご負担となります。

※ただし、次のいずれかに該当する方は、年金からのお支払いではなく、納付書等でお支払い頂くこととなります。

- ①年金額が年額18万円（月額1万5千円）未満の方
- ②介護保険の保険料と後期高齢者医療（長寿医療）制度の保険料の合計額が、年金額の1/2を超える方

年金からの保険料のお支払いは、一定の条件に該当した場合、口座振替へ切り替えることができます。

- 世帯主または配偶者名義の口座から振り替えることにより、世帯としての所得税・住民税の負担が軽減される場合があります。

詳しくは、健康保険課後期高齢者医療係（☎75・1117）まで



米のこぎ汁 EM発酵液作り教室

市健康なまちづくり市民座
談会の環境部会では、次の日
程で「米のとき汁EM発酵液
作り教室」を開催しますので、
ふるってご参加ください。

◆日時…10月31日(金)

午後1時30分～午後3時

(受付午後1時から)

◆場所…玉名保健センター

◆持参するもの…エプロン、

2リットルペットボトル1

本をご持参ください。

◆申込方法…10月30日(木)まで

玉名保健センターまで電話

でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188)まで

第3回玉名市民グラウ ンド・ゴルフ交歓大会

◆日時…11月30日(日)

・受付…午前8時30分～

・開会…9時～

* 荒天時の場合は、12月6日
(土)に延期します。

◆場所…横島グラウンド

◆参加資格…玉名市民である
こと

◆参加料…一人 200円

◆申込締切…11月5日(水)

◆申込先…玉名市グラウンド

ゴルフ協会の各支部事務局

問・申

・中央支部の前垣晃憲さん

(☎72・5380)

・岱明支部の倉崎敏勝さん

(☎57・0963)

・横島支部の中川正雄さん

(☎84・2404)

・天水支部の立川泰さん

(☎82・3687)

第31回玉名市民健康 マラソン大会

◆日時…11月16日(日)

・開会式…午前8時40分

◆場所…桃田運動公園

◆参加資格…玉名市民である
こと

◆種目

・5km(男)…中学生の部、
高校生の部、50歳未満の部、
50歳以上の部

・3km(女)…中学・高校
生の部、一般の部

・2km(男・女)…小学生
の部(3年生以上学年別)

* 中学生以上は、郡市対抗熊
日駅伝の第一次選手選考会
を兼ねています。

◆参加料(保険料込)

・一般…500円

・中高生…400円

・小学生…300円

◆申込方法…10月31日(金)まで

に玉名市陸上競技協会の
岡本暁さんへ電話でお申込
ください。

* 参加料は、当日徴収します。

問
・玉名市陸上競技協会の岡本
暁さん
(☎84・3618)

・スポーツ振興課
(☎75・1314)

針広混交林化推進事業 の実施箇所を募集します

この事業は、「水とみどりの
森づくり税」で行われ、ス
ギ、ヒノキの間伐および人工
林の間伐と併せて行う侵入竹
が無料で伐採できます。

森林所有者、森林組合、市
との間で20年間の皆伐を制限
する協定を締結し、間伐され
ず放置された16年生以上の人
工林を対象に森林組合等で強
度の間伐を実施します。

問

・玉名地域振興局林務課

(☎74・2111)

・玉名森林組合

(☎0968・34・2052)

・玉名市農林水産課

(☎75・1126)

玉名大俵まつりボラン ティアスタッフ募集

今年で12回目を迎える玉名
大俵まつりは11月23日(祝)に開
催します。

そこで、まつりを盛り上げ
たい方、感動を味わいたい方
などまつりのボランティアス
タッフを募集します。たくさ
んのご応募をお待ちしており
ます。

◆活動期間…11月23日(祝)

◆活動内容…まつり当日の準
備や運営

◆申込締切…11月10日(月)

問・申…玉名大俵まつり実
行委員会事務局(玉名市
商工観光課内)

(☎73・2222)



パソコン

年賀状作成講座

高齢者等就業支援センターでは、高齢者、障害者および企業退職者の就業支援や市内に立地する誘致企業、地元企業従業員やその家族の方々の福利厚生を支援し、産業の活性化および高齢者等の福祉の充実を図るための事業の一環として、同センターでは講座の受講生を募集します。

◎パソコン年賀状作成講座

◆講座内容：パソコンによる年賀状作成

◆受講日時

・第1班：11月18日(火)、20日(木)、22日(土) 午前10時～正午

・第2班：11月18日(火)、20日(木)、22日(土) 午後1時～午後3時

・第3班：11月25日(火)、27日(木)、29日(土) 午後1時～午後3時

・第4班：11月25日(火)、27日(木)、29日(土) 午後7時～午後9時

・第5班：12月2日(火)、4日(木)、6日(土) 午後1時～午後3時

◆応募資格：文字入力、マウス操作のできる方。

◆募集人員：45人(1班に9人ずつ)

*班編成は、受講希望コース、人員の関係上調整の必要が生じた場合、希望に添えないことがありますので、予めご了承ください。

◆講師：安原日米氏、宮尾裕子氏

◆場所：高齢者等就業支援センター(博物館西隣)

◆受講料：無料(ただし、テキスト代700円が必要です)

◆申込方法：10月20日(月)～10月31日(金)まで高齢者等就業支援センターまたは、本庁高齢介護課および各総合支所市民福祉課へ申込用紙(同所備付け)を提出してください。

問

・高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

・本庁高齢介護課

(☎75・13339)

みかんと草枕の里

スポーツまつり

今年度も恒例のみかんと草枕の里スポーツまつりを次の日程で開催します。

◆日時：11月23日(祝)

◆開会式：午前9時

*天水中学校グラウンドで行います。

◎マラソン

◆会場：天水中学校グラウンドおよびその周辺コース

◆参加料

・一般(高校生以上) 2、500円

・小・中学生 1、500円

◆申込方法：11月4日(火)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。

◆会場：天水テニスコート・天水中学校テニスコート

◎ソフトテニス

◆会場：天水テニスコート

◆受付：午前8時～

◆参加料

・1チーム当り1万円(当日受付)

◆申込方法：11月10日(月)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。

*高校生以下の出場はご遠慮ください。また、先着50チームで締め切ります。

◆会場：天水中グラウンド

◎グラウンドゴルフ

◆受付：午前8時～

◆参加料：一人 千円

◆申込方法：11月4日(火)までに、専用の申込用紙でお申し込みください。詳しくは大会事務局までお問い合わせください。

*申込多数の場合は先着500人で締め切ります。

問：〒861・5401 玉名市天水町小天7237-1

玉名市教育委員会天水町公民館内

みかんと草枕の里スポーツまつり実行委員会事務局

(☎82・3570)

(FAX 82・3904)

博物館からのお知らせ

◎参加者募集

「押し花体験講座」

押し花を使って葉書を作ります。初めての方でも簡単に体験できる内容になっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。

◆日時：10月19日(日)、10月25日(土)、11月2日(日)

◆時間：午前10時～午後5時

◆場所：博物館内 レクチャーホール

◆参加費：無料

*事前の申し込みは必要ありません。ご都合の良い時間に、ご参加ください。

問：博物館

(☎74・3989) まで

◎博物館を無料開放します

11月1日(土)～7日(金)は「教育・文化週間」に伴い玉名市立歴史博物館を無料で観覧できます。(11月4日(火)は休館日です)

ぜひこの機会に、じっくりとご覧ください。

AEDを使った 救命講習会

玉名消防署では、生命を救うための救命講習会を一人でも多くの住民の方に覚えて頂くために、AEDを使った救命講習会を開催します。

また、この講習会を修了された方には修了証カードを発行します。

住民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

◆日時…10月19日(日)

◆場所…玉名消防署

2階会議室

◆時間…午前9時～正午

◆内容…AEDを使った救命講習会

◆定員…先着15人まで(事前に電話で申し込みが必要です)

◆参加費…無料

*以前に、この講習会を受けられた方は、修了証カードを持参してください。

問・申…玉名消防署救急係

(☎73・7117)まで



第11回玉名市 子育てハーモニ

温もりのある熊本の木で作った積み木、木の迷路ハウスで遊びます。

もくもく体操、読み聞かせもあります。

◆日時…11月4日(火)

午前10時～午前11時30分

◆場所…福祉センター

「子育てふれあい広場」

◆対象者…玉名市在住の方

(乳幼児から高齢者まで)

◆申込方法…10月20日(月)から、申込先へ電話でお申し込みください。

先着50人で締め切ります。

問・申

・子育てふれあい広場

(☎73・1151)

玉名市神楽大会を 開催します

玉名市の地域に伝わる神楽の祭典! 幻想的な神楽の奉納大会を開催しますので、ぜひお越しください。

◆日時…11月1日(土)

◆神事…午後5時

◆奉納神楽…午後6時

◆場所…立願寺公園

*雨天時は正野神社

問…文化課

(☎57・4429)まで

玉名高校 公開授業週間 のお知らせ

玉名高校では、「くまもと教育の日」の一環として、公開事業を行います。ご希望の方は、事務室前で受付をお願いします。多くの方のご来校をお待ちしています。

◆期間…10月27日(月)～30日(木)

◆時間…午前9時30分～

◆場所…玉名高校各教室(受付 事務室前)

問…玉名高校

(☎73・2101)まで

子育て講演会 「子育て親ぞたち」

♪幼年期からの子どものサインを見逃すな♪

今、「不登校」「ひきこもり」が増えています。「不登校」「ひきこもり」は、どこか家庭にも起こりうることで、例えば今日は学校に登校したわが子も本当は心の中に問題を抱えて悩んでいるかもしれません。今一度「不登校」「ひきこもり」について考えてみませんか? 保護者の皆さんのための講演会を開催します。

◆日時…11月7日(金)

午前10時～午後0時30分

◆会場…和水町中央公民館

◆講師…中光雅紀氏(NPO 法人地球家族エコロジー協会理事長)

◆参加料…無料

*託児について生後6カ月からの児童をお預かりします。託児料は一人につき200円です。(予約が必要となります。)

◆申込締切…10月25日(土)まで

問…グリーンコープ生協くまもと県北組合員事務局

(☎72・4644)

*ただし月～金の午前10時～午後4時まで

子育て支援講演会

10代の妊娠や出産、性感染症の増加、また、不登校や引きこもりなどの思春期を取り巻く問題について現状を理解し、支援の方法を考えようとする全国的にも活動を展開されている専門家による講演会を開催します。

◆日時…11月5日(水)

午後1時30分～

◆会場…和光町中央公民館

◆場所…玉名保健センター

◆講演…「いまどきの思春期問題への対応」

◆講師…平岩幹男氏(医学博士、小児科医、戸田市立医療保健センター相談役、東京大学医学系研究科非常勤講師)

*参加は無料です。

問…有明保健所保健予防課

(☎72・2184)まで

玉名地域男女共同参画 フォーラム

『男女(ひと)がともに尊重
しあい、自分らしく生きら
れる社会の実現をめざし
て』

玉名市では、男女が互いを尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分発揮できる男女共同参画社会づくりにむけて、理解を深めてもらうと共に、より一層推進されることを目的にフォーラムを開催します。

◆日時：11月5日(水)

・受付：午後1時～

・開演：午後1時30分

◆会場：市民会館ホール

◆内容

○オープニングアトラクション

(北稜高等学校太鼓部)

○講演

「男女がともに輝く地域づくりをめざして」

・講師：中嶋玲子氏

◆その他

*フォーラムは、事前の申し

込みは必要ありません。

*入場無料(手話通訳あり)

*託児無料(10月31日(金)までにお申し込みください。)

*駐車場は市民会館、市民広場(合同庁舎南側)、菊池川河川敷をご利用ください。スペースに限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

問・申：〒865-8501

玉名市繁根本163

玉名市役所人権啓発課

男女共同参画係

(公)75・1119

(FAX)75・1166

◆電子メール

jinken@city.tamana.lg.jp

◆鞠智城国営公園化推進

キャンペーン2008

10月1日から12月26日にかけて、歴史公園鞠智城の国営公園化を推進するために地元関係機関の連携のもと、キャンペーンを展開します。

○鞠智城1300年祭

大物産市と音楽の祭典

◆開催日：10月26日(日)

◆場所：歴史公園鞠智城

問

・音楽祭(山鹿青年会議所)

(公)0968・43・4114

・物産展(菊池青年会議所)

(公)0968・23・1110

○古代米収穫体験

◆開催日：10月26日(日)

◆場所：歴史公園鞠智城

問

(公)0968・43・1114

○鞠智城の国営公園化に向けた日韓シンポジウムII

◆開催日：11月8日(土)

◆場所：菊池市文化会館

問

・菊池市企画振興課

(公)0968・25・7250

○鞠智城ウォークラリー大会

◆開催日：11月24日(月)

◆場所：歴史公園鞠智城

問

・山鹿市菊鹿総合支所教育課

(公)0968・48・3115

○鞠智城に関する演劇公演

◆開催日：12月23日(火)

◆場所：八千代座

問

・山鹿市企画課

(公)0968・43・1114

*キャンペーン全体の問い合わせ先

鹿本地域振興局総務振興課

(公)0968・44・2400

九州看護福祉大学学園祭 第11回優勝祭

本学学生によるよさこい、エイサー、吹奏楽部による演奏、学生ライブ、ダンスなどの他いろいろなイベントを企画しています。多数のご来場お待ちしております。

◆日時：10月25日(土)、26日(日)

◆場所：九州看護福祉大学

◆内容

○25日(土)

○本橋馨さん講演会

・場所：新館棟2階大講義室

・演題：自分の可能性を信じてテレビタレント力

・開演：午後1時30分

午後3時

*入場無料

○公開講座

・演題：まもなく更年期を迎えるあなたへ

・じょうずに

乗り越えるには

○26日(日)

○加藤ミリヤ「コンサート」

・場所：学内体育館

・開場：午後1時

・開演：午後2時

・料金

前売り2,000円

(全席自由)

・場所：九州看護福祉大学212教室

・時間：午前10時30分～正午

・講師：坂井邦子

(本学准教授)

*入場無料

○26日(日)

○加藤ミリヤ「コンサート」

・場所：学内体育館

・開場：午後1時

・開演：午後2時

・料金

前売り2,500円

(全席自由)

○ウタズキライブ

・場所：会場ステージ

・時間：午後4時40分

午後5時20分

*入場無料

○学園祭実行委員会

(公)090・7461・9420

8208.10.15

いのちを育む

「言の葉コンサート」

◎第3回家庭教育支援事業

いのちを育む

「言の葉コンサート」

プレママやプレパパ、おばあちゃん、おじいちゃん、ご近所さん、お友達、みんな大集合！乳幼児の上奏を育む読み聞かせと精神的ケアのための癒しの音楽をお送りします。
お気軽にご参加ください。

◆日時…11月8日(土)

・開場…午後1時30分

・開演…午後2時

◆場所…高瀬蔵

◆内容

◎第1部

・本田路津子による

トーク&ライブ

◎第2部

・「いのちを育む語り」

朗読指導…小出史さん

・「ふるさと四季」

女声合唱…片山敬子となかまたち

・「みんなで歌いまじょう」

歌唱指導…片山敬子さん

◆参加費…500円(資料代他)

問…翔和会事務局

(☎75・1174) まで

八代工業高等専門学校

「高専祭」

高専祭(本祭…一般公開)を開催します。

◆日時…11月2日(日)

～11月3日(月)

◆場所…八代高専(オレンジ

鉄道…肥後高田駅より徒歩3分)

*駐車場が少なくなっているため、公共の交通機関を利用してください。

*八代駅より無料のシャトルバスも運行しています。

問…同専門学校学生課

(☎0965・53・1211)

・八代工業高等専門学校

高専祭広報担当の月削さん

メールアドレス

erymoco@

yahoo.co.jp

荒尾・玉名地域男女

共同参画活動支援事業

「もし、あなたが裁判員に選ばれたら！」

いよいよ平成21年5月から裁判員制度がスタートします。男性女性にかかわらず裁判員に選ばれます。家庭や職場の人たちの理解が必要です。

◆日時…10月26日(日)

午後1時30分

～午後3時30分

問…申

・荒尾市女性モニター連合会

の高尾さん

(☎62・0640) まで

◆場所…あらおシティモール

2階シティホール

◆内容

・映画上映「審理」

・解説、質疑応答

◆講師…熊本地方裁判所担当者

◆入場料…無料

*託児あり(10月22日(水)まで要予約)

問…申

・荒尾市女性モニター連合会

の高尾さん

(☎62・0640) まで

玉名市公民館講座募集

「オープン粘土ポリマークレイ」

粘土でつくった金太郎飴模様の柄を使い、カラフルな雑貨やアクセサリが簡単に作れます。



◆開催日…11月7日～第1・3(金) 合計6回

◆場所…中央公民館(文化センター第2研修室)

◆時間…午前10時～正午

◆持ってくるもの…ラップ、ティッシュ、はさみ、筆記用具

◆教材費…1,500円程度

*初回のみ道具代として別途1,651円必要

◆定員…15名(定員になり次第締め切ります)

◆申込期限…10月29日(水)

◆申込方法…電話で直接公民館へお申し込みください。

問…中央公民館(社会教育課)

(☎75・1312)





平成20年度狂犬病予防注射(秋期)を実施します

平成20年度の狂犬病予防注射をまだ受けていない犬の集合注射を次の日程で実施します。狂犬病予防注射は1年に1回必ず受けることが法律で義務付けられています。現在登録されている方にはハガキを送付しますので、注射会場に御持参ください。登録をされていない方もこの機会に必ず登録を済ませてください。なお、都合により集合注射に来られない方は、最寄の動物病院で受けることもできます。

◆料金

・登録されている場合…

3,000円(内訳…注射代2,500円、注射済票代500円)

・新規登録の場合…

6,000円(内訳…注射代2,500円、注射済票代500円、新規登録手数料3,000円)

*登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持参のうえ、集合注射会場か環境整備課もしくは各総合支所市民福祉課までお越しください。

*犬が暴れる場合がありますので、必ず犬を抑えられる方が来てください。(注射ができない場合があります。)

*高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。

*犬が糞をした場合は、飼主の責任において処理してください。

◆日程

○11月1日(土)

・岱明総合支所駐車場

午前9時～午前11時

・玉名農協岱明総合支所

供給センター

午後1時～午後3時

○11月2日(日)

・玉名市役所裏

立体駐車場1階

○11月3日(祝)

・横島総合支所前駐車場

午前9時～午前11時

・天水総合支所地下駐車場

午後1時～午後3時

◇動物病院で狂犬病予防注射をされた方へ

*玉名市では玉名市環境整備課と各総合支所と一部の動物病院で犬の登録や注射を受けられた場合、鑑札や注射済票を配布しております。したが、平成19年度から玉名市環境整備課と各総合支所市民福祉課のみで配布することとなっておりますので、よろしく願います。

(問)

・環境整備課

(☎75・1118)

・岱明総合支所市民福祉課

(☎57・5420)

・横島総合支所市民福祉課

(☎84・3611)

・天水総合支所市民福祉課

(☎82・3111代)

2施設の指定管理者を募集します。

玉名市が設置する公の施設のうちの2施設について、指定管理者を募集します。

指定管理者に応募される団体は、募集期間や管理の内容等の詳細を定めた募集要項がありますので、施設の所管課まで直接お問い合わせください。

また、募集要項は、市のホームページからもダウンロードできます。

募集する施設の名称

問い合わせ先(所管課)

① 蛇ヶ谷公園テニスコート	教育委員会スポーツ振興課 (☎75・1314) まで
② 武道館	

*指定管理者は、1施設につき1団体を指定しますが、指定に当たっては、市職員や有識者から構成される選定委員会の審査により候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。

*指定管理者制度に関するお問い合わせは、

企画課企画係(☎75・1213) まで。

第16回九州ブロック身体障害者相談員研修会

◎第16回九州ブロック身体障害者相談員研修会及び第42回九州身体障害者福祉大会開催のお知らせ

10月26日(日)～10月27日(月)第16回九州ブロック身体障害者相談員研修会、10月27日(月)～

大会開催のお知らせ

10月26日(日)～10月27日(月)第16回九州ブロック身体障害者

相談員研修会、10月27日(月)～

28日(火)第42回九州身体障害者福祉大会が司ロイヤルホテルで開催されます。

大会では、福祉相談業務の充実と障がい者の「社会における完全参加と平等」の実現の為に研究討議が図られます。

(問) 福祉課

(☎75・1121) まで

漁業センサス

（ご協力をお願い）

農林水産省では平成20年11月1日現在で、「2008年漁業センサス」を全国一斉に実施します。

「漁業センサス」はわが国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、流通加工業などの漁業をとりまく実態を総合的にとらえることを目的に5年ごとに行う大規模な統計調査です。この調査では、特定の方のみを調査するものでなく、漁業に関するすべての方を対象とした調査です。

調査対象となるお宅には、10月中旬から、知事が任命した調査員が調査票をもつておうかがいし、後日受け取りにうかがいますので、調査票への記入をお願いします。

*この調査結果は統計の作成のみに使われます。調査結果を他に漏らしたり、統計以外の目的に使ったりすることは、法律で禁止されて

います。

問…企画課

（☎75・1213）まで

食育推進

くまもと県民大会

食の大切さと、適切な食生活を実践することを目的に「食育推進くまもと県民大会」を開催します。

◆日時…10月18日(土)

午前9時30分～午後4時

◆場所…宇城市

小川総合文化センター

「ラポート」

◆入場料…無料

◆内容

・食育体験教室

魚のさばき方・マイ箸作り等多数

・基調講演

「食の地元学

地域に根ざした食育」

結城登美雄氏（民俗研究家

宮城大学非常勤講師）

・食育事例紹介

問…熊本県庁食の安全・

消費生活課

（☎096・333・22889）

燃油価格高騰対策、耕作放棄地解消対策のお知らせ

昨今の飼料や燃油の価格高騰により農林漁業者の経営に深刻な影響が生じています。また、農業従事者の高齢化等により、耕作放棄地も増加しています。このような状況を踏まえ、次の3つの対策（県事業）が実施されますので、ご活用ください。なお、不明な点や詳細内容につきましては、最寄りの関係機関までご相談ください。

①飼料・燃油価格高騰対策資金 （民間金融機関）

- ◆対象…農業者
- ◆使途…飼料費と資材費（燃油、石油製品資材に限る）
- ◆限度額…500万円（特認1千万円）
- ◆利率…1%または無利子（利子助成は3年間）
- ◆償還期限…10年以内（うち据置3年以内）
- ◆申込締切…概ね12月末日まで（予定）

③耕作放棄地解消緊急対策事業

- ◆対象…農業者・地域営農組織など耕作放棄地を農地へ復元する者
- ◆範囲…農振農用地区域内
- ◆交付額…基本額10アール当たり3万円。プラス加算額として認定農業者・1ヘクタール以上解消者など10アール当たり1万円
- ◆要件…復元して最低3年間は耕作しその状況を報告すること
- ◆締切り…10月末日まで（予定）

②飼料・燃油価格高騰対策 セーフティーネット資金（金融公庫）

- ◆対象…農林漁業者
- ◆限度額…300万円（特例…年間経営費等の12分の3以内）
- ◆その他…その他の要件は①に同じ

*掲載事業のほかにも、省エネルギー機械等導入のための事業など、様々な関連事業がありますので、事業をお考えの方はご相談ください。

問

- ・県玉名地域振興局農業振興課（☎74・2135）
- ・農林水産課（☎75・1126）
- ・岱明建設経済課（☎57・1113）
- ・横島建設経済課（☎84・3618）
- ・天水建設経済課（☎82・3111）

国民年金を受けている皆さんへ

国民年金は、人生の節目ごとに届出が必要です！

ライフスタイルによって、国民年金の受給に関する手続きが必要になります。人生の節目には、その都度「届出」が必要となります。

Q&A

こんなときどうする？届出先

◆問1…誕生日が来たとき

◆答1…原則、「現況届」の提出が不要となりますが、

次の場合は、引き続き届出が必要です。

①加給年金額を受けられている場合（生計維持確認届）

②障害程度の確認のため「障害状態確認届」の提出が必要の場合
社会保険業務センターへ返送。

*ただし、住基ネットと社会保険庁との住所等の相違があった場合は、現況届の提出が必要となります。

◆問2…住所や支払を受ける金融機関を変更するとき

◆答2…年金受給権者住所・

アート部門

高瀬といえば矢旗。

その矢旗をつかった「暖簾」、お店の商品を使った「アートディスプレイ」、また崇城大学デザイン学科の作品展などを行います。

期間限定カフェ

期間中は町なか

の既存のお店に加えて、「期間限定カフェ」が店開きします。カフェ案内マップがありますので、カフェ散策をしてみてください。

その日、高瀬がアートとカフェに包まれる。

協力／崇城大学秋元研究室・原田研究室、小岱山薬草の会

問 高瀬蔵 ☎72・2480

書を提出する。

*最寄りの社会保険事務所へ（来所の場合、身分の確認できるものと認印をご持参ください。）

◆問4…氏名が変わったとき

◆答4…年金受給権者氏名変更届を提出する。（「氏名変更届」の証明欄に市区町村長の証明を受けるか、または、戸籍の抄本か住民票を添付し、必ず「年金証書」を添えてください。なお、「氏名変更届」に住民票コードを記載したとき

問 ねんきんダイヤル

（☎0570・05・1165）

・健康保険課年金係

（☎75・1117）



子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 問…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

★くすの木で遊ぼう

- ・10月22日(水) 11:30～ママたちのリフレッシュ体験
- ・10月24日(金) 11:00～10月生まれの誕生会
- ・10月27日(月)～11月8日(土) 11:00～フリーマーケット
- ・10月29日(水) 10:30現地集合 山下公園で遊ぼう
- ・11月8日(土) 10:30現地集合

金魚の里で遊ぼう(お父さんも一緒に)

- ・11月11日(火) 11:00～お母さんと一緒に絵本を見よう
- ・11月18日(火) 11:00～歌って遊ぼう

★ふれあい健康センターでリフレッシュ

- ・10月18日(土) くすの木大運動会(ふれあい健康センター)どなたでも参加できます。(詳しくはくすの木まで)
- ・11月20日(木) 10:30～リンパマッサージ

＊開所日・電話相談(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・10月18日(土) 運動会に参加しましょう
(10:30までに桃田運動公園グラウンド入り口に集合してください)
- ・10月21日(火)、28日(火)、11月11日(火)、18日(火)
体操のお兄さんと遊びましょう
- ・11月8日(土) 10:30～11:30
江藤ひろみ先生の食育のおはなし会
- ・11月12日(水)～14日(金) おおくらの森でどんぐりを拾ってコマやどんぐりのクラフトを作って遊びましょう
- ・11月17日(月) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・11月19日(水) 10:30～11月生まれのお誕生会
- ＊開所日…(月)～(金)、9:30～14:30
- ＊電話相談…(月)～(金)、正午～16:00
- ＊実りの秋です。おおくらの森やふくろう農園で、どんぐり拾いやお芋掘りをして楽しみましょう。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:30～11:30
 - ・0歳児…11月5日(水)、11月19日(水)は助産師
 - ・1歳児…10月28日(火)、11月4日(火)、18日(火)
 - ・2歳児以上…10月22日(水)、11月12日(水)
 - ・妊婦…11月10日(月) ・双子…11月11日(火)
- ◆その他のつどい…敬愛保育園、10:00～11:00
 - ・わらべうた…11月1日(土)
 - ・手作りおもちゃのつどい…10月30日(木)

- ◆子育て広場(敬愛保育園)9:00～14:00
 - ・10月30日(木)、11月6日(木)、20日(木)…ノープログラム
 - ・10月23日(木)、11月13日(木)…11:00～誕生会
- ◆親子クッキング(敬愛保育園) ＊要予約
 - ・11月17日(月) 10:00～
- ◆プレパパ・プレママ学級(敬愛保育園) ＊要予約
 - ・11月3日(月) 9:30～
- ◆公園で遊ぼう(山下公園)11月7日(金) 10:30～
 - ＊開所日…(月)～(土)、9:00～14:00
 - ＊電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00
 - 詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・10月18日(土)、11月1日(土)、8日(土)、15日(土)
10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)
- ・10月22日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水ふれあい館)
- ・10月25日(土) 10:00～稲刈り体験(小天保育園)
- ・10月17日(金)、27日(月)、11月4日(火)、10日(月)
9:00～15:00 園庭開放(小天保育園)
- ・10月23日(木)、11月6日(木) 10:00～
ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)
- ・10月28日(火) 9:00～子育て電話相談日(小天保育園)
- ・11月12日(水) 10:00～
10月・11月生まれのお誕生会(小天保育園)
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(ふれあいひろば)
(☎73・1151)

- ・10月8日(水) 11:00～お誕生会、カレンダー作り
- ・10月28日(火) 11:00～歯の衛生指導
- ・10月17日、24日、11月7日、14日、21日、28日
(毎週金曜) 11:00～お楽しみ会・おはなし他
- ★土曜日の開所日のお知らせ…10月18日(土)・11月8日(土)・29日(土)
- ＊10月31日(金)衣服の持ち寄り交換会を開所時間内(10:00～正午)ふれあいひろばで行います。ふるってご参加ください。
- ＊開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 と その夫	玉名	玉名保健センター	11月 7日(金) 11月21日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	11月28日(金)	午前9時30分～午前10時
	横島	横島総合保健福祉センター	11月28日(金)	
	天水	天水保健センター	11月14日(金)	

11月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72・4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57・5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84・3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82・3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(旧市町)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年7月生まれ	玉名	玉名保健センター	11月26日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	11月17日(月)	
8カ月児健診	平成20年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	11月13日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	11月 5日(水)	
1歳6カ月 児健診	平成19年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	11月12日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	11月 6日(木)	
3歳児健診	平成17年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	11月27日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	11月18日(火)	

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。その際、母子手帳を持参してください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ 体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74・3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年9月生まれ	玉名保健センター	11月25日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		11月14日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年9月生まれ	横島総合保健 福祉センター	11月28日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	11月26日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	11月20日(木)	午後1時30分～ 午後3時
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年9月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	11月25日(火)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	11月11日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	11月11日(火)※1 11月27日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		11月20日(木)※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	11月26日(水)※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	11月20日(木)※1	午後1時30分～ 午後3時

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内科	外科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
11月 2日	河野医院 高瀬(☎73・3734)	酒井医院 松木(☎71・0777)	鹿井医院 寺田(☎73・2266)	池本内科医院 長洲町長洲(☎78・0527)
11月 3日	隈部医院 中(☎72・2456)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	棚瀬医院 岱明町高道(☎57・0103)
11月 9日	鹿井内科 高瀬(☎72・2275)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	大野医院 宮原(☎72・3405)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
11月16日	おおかどクリニック 六田(☎72・5611)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
11月23日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
11月24日	工藤内科 岩崎(☎73・8898)	玉名泌尿器科クリニック 岩崎(☎74・3272)	安田医院 横島町横島(☎84・3131)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
11月30日	大儀耳鼻咽喉科 亀甲(☎73・4133)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)

※ 医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。

「みんなほんもの」
相田みつを(書と詩) いわさきひろ(絵)



生きていてよかった 生かされてよかった あなたにめぐり逢えたから (ひとりでいい)より 相田みつをのいのちの言葉と、いわさきひろの心の絵が出逢った詩画集。子育てに疲れた時に読みたい一冊。

(市民・岱明・横島)

「なもなきはなやま」
岩槻 優佑(著)



人の心が花を咲かせる不思議な山に住む老婆と、二ト生活に鬱屈している青野。民話的な世界と現実世界、そして孤独を抱えた2人が柔らかに交錯する幻想譚。

(市民・岱明・横島)

新刊 案内

市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)

「ことばを旅する」
細川 護熙(著)



心に残る名言は、「ここ生まれ」。「晴耕雨読の実践の中から細川元首相が選抜いた歴史上の名言句を手がかりに、全国ゆかりの地を訪ね歩いてつづる48話。写真や地図も満載した細川護熙流「歴史紀行集」。

(市民・岱明・横島)

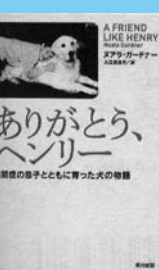
「折れない心の作り方」
齋藤 孝(著)



ほんのちよとしたことで傷つく。自信を喪失する。やる気をなくして投げやりになる。そんな子どもや若者にどう接していけばいいのか。苦しい今を生きている子どもや若者たちに、求められる心のあり方をやさしく解説する。

(市民・岱明・横島)

「ありがとう、ヘンリー」
自閉症の息子とともに育った犬の物語
ヌアラ・ガードナー(著)



重度の自閉症の息子デールは、子犬ヘンリーとだけは奇跡的に心を通わせ始める。母親はヘンリーに希望を託し、デールを世界へ導きだす試みに乗り出した。18年間にわたる成長の軌跡を綴った感動のノンフィクション。

(岱明・横島)

「おつきさん」
安川 真慈(絵・文)



おつきさんは毎日姿をかえる。出たり出なかったり、丸かったり長かったり、いろいろあつてみんないい。おつきさんの力はすごいぞ。不思議だぞ。おつきさんのコロをソツと開いてみよう。

(市民・岱明・横島)

「チコときんいろのつばさ」
レオ・レオーニ(著)



翼のない小鳥のチコは、歌うこともはねることもできませんが、飛ぶことだけはできませんでした。しかしある日、金色の翼を手に入れたチコは、「スイミー」の作者レオ・レオーニの知られざる名作の初邦訳。

(市民・岱明・横島・天水)

「ハッピーハロウィンパーティー」
主婦の友社(編)



ハロウィンを120%楽しむためのアイデアBOOK。仮装用コスチュームの作り方から、ホームパーティーのメニュー、インテリア&エクステリアのアイデアまで満載。今年のハロウィンが、もっとも楽しくなっちゃう。

(市民・岱明・横島・天水)

11月の
玉名市総合体育館
トレーニング室
プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション	休館日	ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00			12:00～13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ	ざわやか教室	オリエンテーション	オリエンテーション
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 9/3～11/5	オリエンテーション	9/5～11/14		
15:00							
16:00			16:30～17:30 トレーナーは不在です。				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
 - ・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00～11:00まで。
 - ・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30～14:30まで。