



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

2008(平成20年)

9.1

No.69

隠れた名産物 レンコン

7月から8月にかけて咲く蓮の花。玉名市内でもちらほら見かけることができました。この蓮の地下茎の部分は、おなじみのレンコンとして皆さんの食卓で見ることができます。玉名市内では、約17人の生産者の方がレンコンを育て、出荷をされています(JAたまな中央集荷センター調べ)。

主な内容

まちの話題・がまだしもん	2
9月1日は「防災の日」	6
カレンダー	8
募集	10
催し・お知らせ	12
みんなの広場	18

第42回交通安全子供自転車熊本県大会 ～玉名町小学校～

7月19日、第42回交通安全子供自転車熊本県大会が、熊本県運転免許センターで開催されました。

この大会は、県下各地区（23地区）において予選を経た地区代表が出場し、競技形式により自転車の正しい乗り方を習得するもので、玉名地区（玉名市、玉東町、和水町、南関町）を代表して玉名町小学校の児童が参加しました。

競技は、学科テスト 60 問・実技Aコース（法規走行）・Bコース（技能走行）からなっており、



▲安全運転に心がけます

競技終了後「大会で覚えたことをまわりの友達にも広げていきたい」と話してくれました。

天水中 2 年生体験学習 ～玉名 21 星事業（小天校区）～

7月16日、JA たまな天水総合支所果樹集荷場の倉庫で、天水中学校 2 年生 66 人が、自分たちの植えた菜種の脱粒、調整の作業を昔ながらの「ぶりこ」や「唐箕（とうみ）」を使って体験学習をしました。全員の力で約 150 キロの菜種を脱粒できました。

「唐箕は、見たことがある。」という子どももいましたが、動かすのは初めての子がほとんどで、木製の精密な加工やプロペラの廻し加減に、興味を持って楽しそうに体験していました。次の搾油が楽しみです。



▲唐箕を使った脱粒作業

農業集落排水処理場完成 ～横島町大開地区～

平成 15 年度から整備に取りかかっていた横島町大開地区農業集落排水処理場が完成し、8 月 1 日に落成式がありました。

この施設は、農業集落に適した汚水処理場で、家庭の排水設備をこの農業集落排水施設につなぎ込みをすることにより、し尿、生活雑排水が処理され、快適な生活環境、豊かな水資源、有機資源のリサイクルなどを通じ、美しい町づくりを目指すものです。

横島町では既に、横島、栗の尾、京泊、九番地区の処理場が完成しています。この大開地区



▲大開地区農業集落排水処理場

処理場が完成したことにより、横島町全域の排水処理整備が完了しました。

活発な意見で農業を考える ～認定農業者と意見交換会～

7月31日、玉名市認定農業者連絡協議会と行政などの意見交換会が開催されました。

認定農業者とは、効率的・安定的な農業経営の指標を目指した改善計画を市が認定した農業者です。

その会員で組織されている当協議会は平成 18 年に設立され、諸活動を展開されています。

今回は、燃油高騰対策、担い手育成、玉名農業の方向性などについて、県・市・JAなどの行政機関に対し、要望を行うなど活発な意見交換が図られました。



▲質疑・要望事項を 7 件審議しました

来年の開花が楽しみです！

～花しょうぶの苗を寄贈～

『花いっぱいのもちづくり』に役立てばと、花しょうぶの栽培愛好者4人の方々から、花しょうぶの苗646株が寄贈されました。

これから、高瀬裏川で大切に育て、来年の花しょうぶまつりには大輪の花を咲かせてくれるでしょう。

◆寄贈者…大橋新（玉名市滑石）、坂田憲治（玉東町木葉）、山中直治（玉名市滑石）、大野義弘（玉名市滑石）（敬称略）

大切な花しょうぶを寄贈いただきありがとうございました。



▲大切に育てます

災害時における協定書を締結

～NPO法人コメリ・大塚製薬（株）～

8月8日、市はNPO法人コメリ災害対策センターと大塚製薬（株）熊本支店と「災害時における救援物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定で災害時にコメリ災害対策センターからはブルーシートなどの作業用品、大塚製薬（株）熊本支店からは市内設置の災害救済型自動販売機内の商品とペットボトル飲料水80ケースの供給が可能になりました。



▲市が結ぶ災害協定はこれで6例目です



第34回熊日学童五輪ミニバスケットボール
「横島クラブ女子」と「築山クラブ男子」優勝

か ま だ し も ん

表現力豊かに ～第47回玉名市童話発表大会～



7月26日、第47回玉名市童話発表大会が岱明町公民館で開催されました。市内の各小学校を代表する27人の児童が、大勢の観客を前に、表現力豊かに童話を発表しました。

優秀賞は次のとおりです。

(敬称略、五十音順)

朝岡依純(小田小6年)、柴尾佳伸(玉名町小4年)、城内涼花(高道小4年)、寺本里那(玉名小4年)、早坂友亨(小天小4年)、増川紀美子(横島小6年)、森泰慧(玉名町小6年)、渡邊朋世(玉名町小2年)

第45回市子ども会ソフトボール大会 ～三ツ川子ども会が優勝～

7月20日、第45回玉名市子ども会ソフトボール大会が桃田運動公園金栗記念広場で開催されました。

大会では、小学生24チーム、約320人が参加し、多数の保護者の応援のなか熱戦が繰り広げられました。

予選パートを勝ち上がった4チームが決勝トーナメントに進出し、決勝戦は三ツ川チームと小田チームが対戦。2対1で三ツ川チームが接戦を制し、見事4連覇を達成しました。

◆優勝：三ツ川
◆準優勝：小田
◆3位：浜田



平成20年度九州地方整備局国土交通行政功労表彰 ～八嘉校区まちづくり委員会～



八嘉校区まちづくり委員会では、永年にわたり校区内の国道208号沿いを中心に花いっぱい運動を展開されています。これは本市が奨めるまちづくり事業での取り組みに加え、様々な支援制度を活用して自発的に実施されているものです。

今回、これらの活動が認められ、国土交通省九州地方整備局長から、道路環境の保全美化功労団体表彰を受けました。

委員長を務める谷口さんは、これらの取り組みは、苗の育成管理や植え替え、水まき作業等いろいろと大変だが、このような賞がいただけることで励みになります。また、バイパスも開通し、国道における新市の玄関口という意識もあり、今後も誰もが楽しく花づくりに取り組めるよう頑張りたい。」と話されました。

玉名市婦人会ビーチボールバレー大会 ～鍋Bチームが優勝～

7月27日、玉名市地域婦人会連絡協議会ビーチボールバレー大会が勤労者体育センターで開催されました。この大会は、スポーツを通して会員相互の親睦と融和を図り体力向上をめざすために毎年行われています。今年は12チーム、約80人が参加し、暑中熱戦が繰り広げられました。予選で勝ち上がった6チームが決勝トーナメントに進出し、鍋Bチームがみごと優勝を果たしました。

◆優勝：鍋B
◆準優勝：石貫A
◆3位：鍋C



か ま だ し も ん

玉名ジュニアサッカークラブ ～2年生優勝～



8月2日～3日、社団法人熊本県サッカー協会主催、JFAキッズサッカーフェスティバル2008熊本in山鹿が、山鹿カルチャーセンターグラウンドで開催されました。熊本県内の小学3年生以下でつくる310チームが熱戦を繰り広げ、玉名ジュニアサッカークラブ2年生が、決勝まで勝ち進み、先取されながらも、3対2と逆転し、見事優勝に輝きました。

平成20年度河川・海岸愛護功労者表彰 ～尾田川を守る会（代表：金挺英二さん）～



7月31日、熊本テルサで開催された平成20年度河川・海岸愛護功労者表彰式で、尾田川を守る会が熊本県知事から表彰を受けました。
尾田川を守る会は、「よみがえれ尾田川」をスローガンに平成8年に結成され、年3回、約30人で尾田川の川沿い4キロメートルの空き缶などのごみ拾いに取り組みられています。また、地域住民への啓発活動にも力を入れ、川に生きる魚類のイラストを看板で紹介したり、町内の小学校の環境学習に会の活動や尾田川の歴史を紹介されています。
今回の表彰は、これまでの活動が大きく評価されたものです。

真夏のちびっこ力士の熱い戦い！ ～第32回横島町子ども相撲大会～

- ◎**団体戦**
- ◆優勝…1支部
- ◆準優勝…3支部
- ◆3位…7支部
- ◆敢闘賞…6支部
- ◎**個人戦**（優勝者、敬称略）
- ◆1年の部…青山典勢
- ◆2年の部…青山墨飛
- ◆3年の部…中尾颯馬
- ◆4年の部…西村将
- ◆5年の部…坂西良太
- ◆6年の部…島村瑞凱



8月3日、横島小学校児童115人が参加し、横島小学校相撲場で横島町子ども相撲大会が開催されました。支部（9支部）対抗の団体戦と、学年ごとの個人戦が行われ熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

各種市民スポーツ大会結果 ～猛暑の中、素晴らしい成績でした～

- ◎**第32回玉名市民**
ゲートボール大会
- ◆優勝…滑石チーム
- ◆準優勝…小浜チーム
- ◆3位…天水Bチーム
- ◎**第43回玉名市民早起き**
ソフトボール大会
- ◆優勝…整体えとう
- ◆準優勝…熊日玉名南
- ◆3位…小野尻クラブ
- ◆3位…玉名ティーチャーズ
- ◎**ワンバウンドふらばる**
ボールバレー・ペタンク大会
- ◆ワンバウンド
ふらばるボールバレー
- ◆優勝…マールブル
- ◆準優勝…玉陵中50's
- ◆第3位…絆
- ◆第3位…チームまさみ
- ◆ペタンク
- ◆優勝…松木B
- ◆準優勝…尾田
- ◆第3位…ジロマーズ
- ◆第3位…築山区長会B

9月1日は「防災の日」 「大丈夫ですか？あなたの備え」

これは、大正12年9月1日、10万人を超える死者を出した関東大震災の発生した日にちなんで定められたものです。また、その前後の8月30日から9月5日までを「防災週間」として、皆さんの防災への関心を高め、日頃から災害に対する備え、未然防止と被害の軽減を図るために定められたものです。

市民の皆さんには、これを機に、よりいっそう、防火防災などに心がけ、家族で防災について考えてみましょう。

◆玉名市菊池川洪水避難マップを活用しましょう

市では玉名市菊池川洪水避難マップを作成し、市内全戸に配布しています。（玉名市ホームページでも公開しています。）

この避難マップは、大雨により菊池川が決壊した場合の浸水情報や土砂災害（土石流およびがけ崩れ）発生による危険区域など、被害を軽減するための有効な情報が掲載されています。

一人でも多くの人が安全に避難できるようにこの避難マップを十分活用し、いざという時に備えましょう。

◆普段の心構え

1. 家族で防災会議をしておく

災害時に的確かつ迅速に行動できるよう、家族の役割分担を決めておきましょう。また、消火器等の使い方についても、勉強しておきましょう。

2. 避難場所や避難路を確認しておく

地区ごとに、緊急・災害時に避難する場所（学校や公民館等）が定められています。自分の地区の避難場所がどこなのかということ、そこへ安全に行くためにはどうすればいいのかということを普段から確認しておきましょう。

3. 天気予報や気象状況に気をつける

台風シーズンなど、風水害が起りやすい時期には、テレビ・ラジオ・新聞の天気予報に注意し、天気の変り変わりに気をつけましょう。大雨や洪水等の各注意報・警報は、テレビ・ラジオでも流れるため、見落とさないように注意しましょう。

4. 非常食や持ち出すものなどを準備しておく

非常食には、調理の手間がかからず、水もあまり使用しないもの（レトルト食品や缶詰等）を選びます。飲料水も忘れずに確保しましょう。また、懐中電灯や携帯ラジオ、乾電池なども忘れずに。

5. 家の周りや中の点検整備をしておく

台風に備えて家の周りに吹き飛ばされそうなものはないか、窓や雨どい等は傷んでいないかを確認しておきましょう。また、地震に備えて家具や食器棚等を固定したり、重い物や壊れやすい物は、低いところに置くようにしましょう。普段からの注意と整備が、被害を最小限に食い止める結果につながります。

◆緊急時の心構え

1. 防災無線やラジオから流れる情報には十分注意する

警報発令時や緊急時に防災無線によつて警戒警報・避難命令などの情報が流れた場合には、十分注意しましょう。

2. 避難するときは、みんなと一緒に行動する

単独での避難は、大変危険です。緊急時に移動する際には、何人かできちんと行動するように心がけましょう。

3. 市役所・消防署・消防団

などからの警戒警報・避難指示などには速やかに従う

避難指示がでるということは、相当危険な状態になっていることで、無視していたのでは、命に関わる被害を出しかねません。避難指示等には、速やかに従いましょう。

4. 持ち出す荷物はなるべく少なく、身軽に動けることを優先する

荷物を多く持ち過ぎていると行動力が鈍り、逃げられなくなってしまうことがあります。必要最低限のものだけを持ち出し、機敏な行動ができる体勢で避難しましょう。

5. お年寄りや子どもを優先し、落ち着いて行動する

避難するとき、あわてて行動すると、お年寄りや小さな子どもなど、力の弱いものが危険な目に遭うケースが少なくありません。防災機関などの指示に従って、落ち着いて行動しましょう。

問：総務課

（☎75・1111）まで。

▼総合支所別避難場所一覧

玉名総合支所管内

玉名町	玉名町小、玉名中、第一保育所、第二保育所 文化センター、市民会館、武道館 勤労者体育センター、勤労青少年ホーム 九州看護福祉大学、地区公民館 および地区集会所
築山	築山小、玉名中 地区公民館および地区集会所
滑石	滑石小、玉名中、滑石保育所 地区公民館および地区集会所
大浜	大浜小、有明中、ちどり保育所 地区公民館および地区集会所
豊水	豊水小、有明中、豊水保育所、総合体育館 地区公民館および地区集会所
伊倉	伊倉小、玉南中、伊倉保育所、隣保館、総合体育館 地区公民館および地区集会所
八嘉	八嘉小、玉南中、総合体育館 地区公民館および地区集会所
梅林	梅林小、玉陵中、梅林保育所 地区公民館および地区集会所
小田	小田小、玉陵中 地区公民館および地区集会所
玉名	玉名小、玉陵中 地区公民館および地区集会所
月瀬	月瀬小、玉陵中 地区公民館および地区集会所
石貫	石貫小、九州看護福祉大学、玉陵中 地区公民館および地区集会所
三ツ川	三ツ川小、玉陵中 地区公民館および地区集会所

広域避難場所：桃田運動公園、蛇ヶ谷公園、九州看護福祉大学

自主避難の際は、荷物は最小限のものとし、2食程度の食事や毛布などを持参し、お近くの避難所へお越しください。

◆緊急時の連絡先

- 玉名市役所（☎ 75・1111 または ☎ 75・1398）
○玉名警察署（☎ 74・0110）○玉名消防署（☎ 73・7117）

災害にも種類があります。

各種災害に応じた適切な避難場所などの確認をお願いします。

岱明総合支所管内

睦合	ふれあい健康センター 睦合小およびJAたまな睦合支所
大野	ふれあい健康センター B&G海洋センターおよび大野小学校
高道	ふれあい健康センター 高道小およびJAたまな岱明総合支所
鍋	ふれあい健康センター 鍋小およびJAたまな鍋支所

広域避難場所：岱明中央公園グラウンド

横島総合支所管内

1・2支部	横島町体育館
3支部	横島小体育館
4・5支部	横島町公民館
6・7支部	横島町総合保健福祉センター
8・9支部	横島小学校
全支部	山の上展望公園（津波の場合）

広域避難場所：横島グラウンド

天水総合支所管内

玉水	玉水小、立花担手センター、米山公民館、斎藤担手センター、部田見上公民館、部田見中公民館、部田見下公民館、竹崎公民館および野部田担手センター
小天	天水町公民館、天水体育館、ふれあい館、天水中学校、小天小、受免担手センター、港公民館、老人憩いの家、草枕温泉てんすい、八久保公民館、北横内公民館および横内公民館
小天東	小天東小、下有所公民館および上有所担手センター

広域避難場所：天水グラウンド

◆熊本県統合型防災情報システム

雨量、河川水位、土石流注意情報、潮位・風向風速などの情報がインターネットでご覧になれます。

○インターネットアドレス（パソコン用）
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

○インターネットアドレス（携帯用）
<http://www.mobile.bousai.pref.kumamoto.jp/>

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4 女性のための健康講座 (午前9時30分～午前11時30分 文化センター) 行政相談 (午後1時30分～午後3時30分 岱明ふれあい健康センター) ・左ページ下段の※9/4へ続く	5 市議会定例会本会議(開会) (午前10時～ 議場) 第6回高齢者教室(前期) 閉講式 (午前10時～ 福祉センター)	6
11 女性のための健康講座 (午前9時30分～午前11時30分 文化センター) 行政相談 (午前9時30分～午後3時 福祉センター) ・左ページ下段の※9/11へ続く	12 市議会定例会本会議 (一般質問) (午前10時～ 議場)	13 ちょっと昔の生活展 (～11/23) (午前9時～午後5時 博物館) 天水自治区敬老会 米寿金婚夫婦表彰式 (午前10時～ 天水町公民館) ・左ページ下段の※9/13へ続く
18 女性のための健康講座 (午前9時30分～午前11時30分 文化センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	19	20 第63回熊本県民体育祭 (～21日) (午前10時～ 桃田運動公園) ハンカチで作るピエロ (午後1時30分～午後3時30分 博物館)
25 行政相談 (午前9時30分～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	26 女性のための健康講座 (午前9時30分～午前11時30分 文化センター)	27 葉草観察会 (午前10時～正午 小岱山丸山キャンプ場周辺) 第2回玉名市民音楽祭 (午後2時～ 市民会館大ホール)
10/2 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	10/3	10/4 コーラスフェスティバル (午後2時～午後4時 文化センター)

今月の納期のお知らせ

※今月は、国民健康保険税3期・介護保険料3期の納期・固定資産税2期・後期高齢者医療保険料3期です。(9月30日(火)まで)

人の動き

平成20年8月1日現在

男	33,904人(-9)
女	37,888人(+11)
人口	71,792人(+2)
世帯数	25,786世帯(+25)

公共施設休館日

■公衆浴場

- ◎玉の湯 ☎73-2087 (25日)
- ◎潮湯 ☎57-4377 毎週火曜日 (2日、9日、16日、23日、30日)
- ◎ゆとりーむ ☎84-3939 第2・4月曜日 (8日、22日)
- ◎草枕温泉てんすい ☎82-4500 (3日)

■物産館

- ◎磯の里 ☎57-2700 (2日、9日、16日、24日、30日)
- ◎Y.BOX ☎84-3700
- ◎郷〇市 ☎82-5022

- ◎花の館 ☎82-4600 毎週水曜日 (3日、10日、17日、24日)

■図書館

- ◎玉名市民図書館 ☎75-1315 毎週月曜、第1木曜日 (1日、4日、8日、15日、22日、29日)

◎岱明図書館

- ☎57-0045 毎週月曜日、祝日 第4木曜日 (1日、8日、15日、22日、23日、25日、29日)

◎横島図書館

- ☎84-6111 毎週金曜日、第4水曜日 (5日、12日、19日、24日、26日)

■公民館

詳しくは各施設へお問い合わせください。

◎中央公民館

☎75-1312

◎岱明町公民館

☎57-0135

◎横島町公民館

☎84-2122

◎天水町公民館

☎82-3570

■草枕交流館

☎82-4511

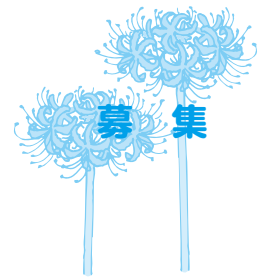
毎週水曜日 (3日、10日、17日、24日)

■博物館

☎74-3989

毎週月曜日および祝日の翌日 (1日、8日、16日、22日、24日、29日)

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
9 2008 SEPTEMBER	1 特設人権相談 (午前10時～午後3時 天水保健センター)	2 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局)	3 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 多重債務相談 (午後1時～午後4時 文化センター)
7 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前9時～午前11時 高瀬大橋下駐車場)	8	9 赤ちゃん向けおはなし会 (午前10時30分～午前11時 横島図書館) ゆた～っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	10 献血 (午前9時30分～午前11時30分、 午後0時30分～午後3時30分 横島ゆとりーむ) いきいきシルバー大学講座 (午前10時～ 横島町公民館) 玉名市公売会 (午後1時～ 天水町公民館)
14 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 旧天水中学校跡地) はつらつ健康大学 (午前10時～正午 天水町公民館)	15 【敬老の日】 敬老会 (午前10時～ 各会場)	16 教育委員会会議 (午前10時～ 岱明総合支所) 行政相談 (午前10時～正午 横島ゆとりーむ)	17 障がい者定期相談会 (午前9時30分～午前11時30分 和水町三加和総合支所) 体力アップサロン (午前10時～ 福祉センター) 多重債務相談 (午後1時～午後4時 文化センター)
21 【家庭の日】 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～午前10時 岱明総合支所) 教育相談 (午前10時～正午 文化センター) 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後3時 市民図書館)	22 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管事務局) 献血 (午前10時～午前11時30分、 午後0時30分～午後3時30分 岱山苑)	23 【秋分の日】 第9回TAMANA・CUP 市民ゴルフ大会 (午前7時～ 司ロイヤルゴルフクラブ) 企画展「これな～に展Ⅱ」 (～12/14 博物館)	24 献血 (午前9時30分～午前11時30分 JAたまな本所) (午後1時～午後3時30分 樹心台) 市議会定例会本会議(閉会) (午前10時 議場) ・左ページ下段の※9/24へ続く
28 休日納税相談 (午前9時～正午 納税課) 講演会「高瀬の町並と 今後の課題」 (午後1時30分～午後3時 博物館)	29 EMボカシ教室 (午後1時30分～ 保健センター)	30 ゆた～っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター) 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター)	10/1
※9/4 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課) 県民体育祭玉名市選手団 結団式 (午後6時30分～ 文化センター)	※9/11 市議会定例会本会議 (一般質問) (午前10時～ 議場) 年金・労働問題無料相談会 (午後1時30分～午後3時30分 ジャスコ玉名店) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 納税課)	※9/13 おはなし会 (午前11時～午前11時30分 岱明図書館)	※9/24 特設人権相談 (午前10時～午後3時 横島町公民館、 岱明ふれあい健康センター)



学校給食調理員（非常勤職員）募集

玉名市天水学校給食センターでは、退職者による欠員補充のため学校給食の調理員（非常勤職員）を募集します。

◆採用予定人数：1人

◆応募資格：調理員免許所持者で50歳位までの健康な方（男女問わず）

◆仕事内容：学校給食調理・食器洗浄

◆応募期間：9月1日（月）～

9月12日（金）まで

◆応募受付：天水学校給食センターに要履歴書と調理員免許の写しをご提出ください

*勤務形態、待遇などの詳細については直接、天水学校給食センターまでお問い合わせください。

問・申：天水学校給食センター

（☎82・2617）まで

玉名市健康福祉フェア参加団体募集

玉名市では、市民がいきいきと暮らせる健康福祉のまちづくりのため各種団体の協力のもと、玉名市健康福祉フェアを開催しています。今回、より多くの団体に参加していただくため、次のとおり参加される団体を募集します。

◆日時：11月9日（日）

午前10時～午後2時30分

◆場所：九州看護福祉大学

◆募集内容

・①玉名市内を活動の拠点としているグループ・団体であり、活動内容が健康福祉フェアの目的に沿うものであること。

・実行委員会が準備するものはテント・机・椅子・案内板とし、それ以外に必要なものは各団体・グループで準備していただきます。

・出店に伴う準備にかかる経費はその団体の負担とします。

◆申込締切：9月16日（火）

*詳細については、問合せ先までお電話ください。

問・申

福祉課

（☎75・1121）

・玉名市社会福祉協議会

（☎73・9050）

高齢者等就業支援センター

高齢者等就業支援センターでは、高齢者、障害者および企業退職者の就業支援や市内に立地する誘致企業、地元企業従業員やその家族の方々の福利厚生を支援し、産業の活性化および高齢者等の福祉の充実を図るための事業の一環として、同センター（博物館西隣）で次の講座の受講生を募集します。

◎パソコン写真加工講座

◆講座内容：パソコンによるデジタルカメラ写真加工

◆募集人員：27人（文字入力、

マウス操作のできる方）

◆受講日・時間

・第1班：9月29日（月）、10月1日（水）、3日（金）の3日間

午後1時～午後3時まで

・第2班：10月6日（月）、8日（水）、10日（金）の3日間

午後1時～午後3時まで

・第3班：10月4日（土）、11日（土）、18日（土）の3日間

午後7時～午後9時まで

◆場所：高齢者等就業支援センター（博物館西隣）

◆受講料：無料（ただし、資料代700円が必要です）

◆講師：山中康氏

◆応募期間：9月2日（火）～9月12日（金）まで。定員になり次第締切ります。

◆応募方法：高齢者等就業支援センターまたは、本庁

高齢介護課および各総合支所市民福祉課へ申込用紙（同所備付け）を提出してください。

問・申

・高齢者等就業支援センター

（☎71・2710）

・市高齢介護課

（☎75・1339）

博物館からのお知らせ

◎参加者募集

「ハンカチで作るピエロ」

いらなくなったハンカチでピエロを作ります。プレゼント、おうちの飾りにと、いろいろお使いいただけます。

◆日時：9月20日（土）午後1時30分～午後3時30分

◆講師：早木チサ氏

◆参加費：100円（材料代）

◆持ってくるもの：いらなくなったハンカチ、ハンカチと同じ色の糸、裁縫道具、いらなくなった白のラ

ンニングシャツまたは白のTシャツ（使うのは少しです）

◆定員：15人（定員になり次第締切）

◆申込方法：9月5日（金）から受付を開始します。博物館に電話でお申し込みください。

い。

問・申：博物館

（☎74・3986）まで

玉名市読書感想文コンクール作品募集

平成20年度玉名市読書感想文コンクールを開催します。

◆**応募期間**…9月1日(月)～11月11日(火)

◆**応募資格**…玉名市在住および、玉名市内に通勤・通学されている方

◆**応募規定**

・対象となる本は単行本(雑誌・付録教科書等は対象としない)

・原稿用紙(B4版20×20)使用

・縦書(ワープロ可)

・小学生2～3枚

・中学生3～4枚

・高校生、一般4～5枚

◆**記入要領**

・1行目…題名

・2行目…学校名、学年、氏名(一般は、氏名、住所、電話番号)

・3行目出典(出版社名、本の題名)

・4行目本文書き出し

*作品は返却しません。

◆**表彰**…各部門で最優秀賞(各1人)、優秀賞(各2人)、入選(各5人)を選手考

◆**提出先**…〒865-0051 玉名市繁根本88-1 玉名市民図書館宛

問…市民図書館

(☎75・1315)まで

第22回玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

◆**日時**…10月19日(日) 午前8時30分～

◆**会場**…玉名市総合体育館

◆**参加資格**…玉名市に在住しているかまたは、在学・勤務していること。(中学生以上出場可)ただし、バレーボール協会が要請したチームについては適用外とします。

◆**参加料**…3,500円(1日保険代含む)

◆**申込方法**…10月8日(水)必着で市バレーボール協会まで申し込んでください。

問・申

・同協会の廣田悦生さん

(☎090・1164・2267)

・**電子メール**

tamana_shi_volley

@yahoo.co.jp

また、申し込みデータは次のホームページからもダウンロードできます。

・**公式ホームページ**

http://www.geocities.jp/tamana_shi/index.html

・**スポーツ振興課**

(☎75・1314)

第27回玉名市民バレーボール大会

◆**日時**…10月19日(日)

◆**場所**…天水町体育館

◆**参加資格**…玉名市民、または市内の事業所に勤務している者(学生の出場も認める)

◆**競技種目**

・男子フリーおよび男女混合の部

・女子フリーの部

・男女60歳以上の部(愛好会ルール)

*年齢は平成20年10月19日現在の満年齢とする。

◆**参加料**…1チーム2,000円(保険料を含む)

◆**申込方法**…9月30日(火)午後5時までに、市スポーツ振興課へ申込書を2部提出してください。

問・申…スポーツ振興課

(☎75・1314)まで



障がい者定期相談のご案内(平成20年9月分)

身体・知的・精神などに障がいのある方や、その家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、巡回による定期相談を開催します。

各障がい種別ごとに日常生活の相談を受ける他、『障害者就業・生活支援センターきずな』から相談員が派遣され、就業についての相談も受け付けます。

相談無料、秘密は固く守ら

れます。予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。

◆**日時**…9月17日(水)

◆**受付時間**…午前9時30分～午前11時30分

◆**場所**…和水町三加和総合支所(第1会議室)

◆**相談内容**…日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利用に関することなど

問

・和水町三加和総合支所

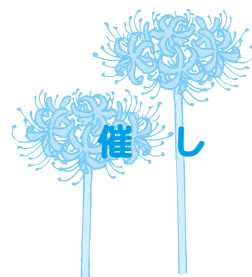
(☎0968・34・3111)

(FAX0968・34・3318)

・福祉課

(☎75・1121)





十五夜に歩こう

◎十五夜に歩こう

上古閑宝さがし

ナイトウォーキング

十五夜を見ながら、お観音さん巡りをしましょう。

大正琴「草枕の会」による観月コンサートもあります。お気軽にご参加ください。

◆日時：9月13日(土)

午後7時～

◆コース：約2キロメートル

(アップダウン有り)

◆集合場所：小天東小学校

◆参加費：無料

・手作り月見団子の配布

・雨天時は9月14日(日)に延期

問：上古閑宝さがし委員会

事務局の平井さん

(☎82・3254) まで

第13回玉名美術協会展

◎玉名美術協会小品展

◆期間：9月6日(土)～14日(日)

午前9時～午後5時

*14日最終日は、午後4時まで

で

◆場所：文化センター

◆展示作品：油彩、水彩、日本画、ペン画、版画など

50点

◎玉名美術協会作品展

◆期間：9月1日(月)～30日(火)

午前9時～午後5時

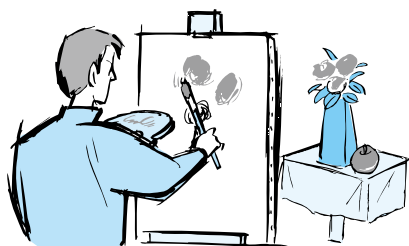
◆場所：桃田総合体育館口

ビル

問：玉名美術協会事務局の

小柳さん

(☎85・2565) まで



お知らせ

これだけは守ってほしい！犬・猫の飼い方

◎犬の放し飼いは絶対にやめてください！

放された犬により咬傷事故が多く発生しています。散歩のときや夜もつないで飼いましょう。小さい犬でも放し飼いとすると、子どもが怖がり事故の元になります。

◎ふんの始末は飼い主の責任です！

犬や猫のふんにより、公園や砂場が汚染されています。散歩に行くときは、ふんの後始末ができるものを持参し、責任を持って適正に処理しましょう。

◎犬・猫等を捨てないで、最後まで責任をもって飼いましょう！

捨てられた犬・猫は、野良

犬、野良猫となり、不幸な一生を送ることになります。犬・猫も家族の一員として終生飼いましょう。

◎犬・猫の習性等を理解して正しく飼いましょう！

犬や猫のそれぞれの習性や行動をよく知り、十分な運動や清潔さを保ち、ストレスがたまらないようにしましょう。

問：環境整備課
(☎75・1118) まで

犬と猫引取り手数料導入のお知らせ

平成20年10月1日から、飼い主のいる犬および猫の引取りを保健所に依頼する場合には、手数料が必要になります。詳しくは有明保健所へお問い合わせください。

◎犬

・生後91日以上1頭：2,000円

2,000円

・91日未満1頭：400円

◎猫

・生後91日以上1匹：1,000円

1,000円

・91日未満1匹：200円
*犬や猫を捨てることは犯罪行為です。法律により処罰(50万円以下の罰金)されます。

問

・有明保健所衛生環境課

(☎72・2184)

・環境整備課

(☎75・1118)

力ネニ油症に係る健康実態調査を行っています

熊本県では、国からの委託を受けて7月25日から油症認定患者の皆様を対象とした健康実態調査を実施しているところです。

油症認定患者の方で、調査に関する県からの通知が届いていない場合は、県健康危機管理課までご連絡いただきますようお願いいたします。

問

・熊本県健康福祉部健康危機管理課

(☎096・333・2247)

福祉センターの 無料開放について

「敬老の日」に併せて、9月13日(土)、15日(月)の2日間、市福祉センター浴場の無料開放を実施します。

◆時間…午前8時30分～

午後4時

問…高齢介護課

(☎75・1339)まで

敬老会について

今年も「敬老の日」を中心に概ね小学校区ごとに敬老会が開催されます。対象者には、9月の初旬に案内状を配布します。(一部の地域では、記念品の配布のみの場合もあります。)

◆敬老会の対象者…今年75歳

以上になられる方ならびに今年度、市の米寿および金婚の表彰対象となられる方。

◆米寿表彰の対象者…大正9

年1月1日から大正9年12月31日までに出生され

た方。

◆金婚表彰の対象者…市が定

めた受付期間に金婚夫婦申し出をされた方。

問…高齢介護課

(☎75・1339)まで

海外在住者の国民年金任意加入について

(社) 日本国民年金協会では、国内に協力者がいない在外邦人を対象とした国民年金への任意加入手続きなどの代行業務を昭和61年4月の制度発足以来行っていました。平成19年6月をもって代行業務は終了しました。

◆今後は？

海外居住者の国民年金への任意加入手続きは、日本国内での最後の住所を管轄する社会保険事務所が窓口となります。

加入希望者本人が手続きをすることが原則ですが、国内に「協力者」を定めて手続きをすることもできます。

◆必要な書類は？

加入手続きは、「国民年金被保険者資格取得申出書」に次の書類を添付して行います。

・年金手帳

・国籍、氏名、生年月日、海外居住を証することができ

る書類(パスポートの写真など)

・国民年金保険料口座振替依頼書(保険料は、銀行や郵便局などの預貯金口座から自動的に引き落とす

口座振替の方法で納付します。)

◆その他

平成19年6月末までに(社)日本国民年金協会に手続きを依頼した方については、千代田社会保険事務所にその事務が引き継がれます。

◆その他

平成19年6月末までに(社)日本国民年金協会に手続きを依頼した方については、千代田社会保険事務所にその事務が引き継がれます。

問

・玉名社会保険事務所

(☎74・1611)

・千代田社会保健事務所

(☎03・3265・4386)

・健康保険課

(☎75・1117)

熊本県特定不妊治療 費助成事業について

熊本県では、不妊治療を受けている夫婦に対して、治療に要する費用の一部を助成しています。

◎熊本県特定不妊治療費の助成内容

◆対象治療法…体外受精および顕微授精

◆給付内容…1回の治療につき10万円までとし、1年度あたり2回を限度に通

年5年。

◆助成対象者…体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内

(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦。

*本年度(平成20年度)は、治療終了日が平成20年4月1日～平成21年3月31日の方が対象です。平成21年3月末までに必ず申請してください。

◆所得制限あり…夫婦合算した所得額が73万円未満

◆指定医療機関

・申請に必要な書類
詳しくは県保健所にお問い合わせください。

◆不妊に関する相談…熊本県

女性相談センター(熊本県福祉総合相談所内) 熊本市長嶺南2丁目3・3

・相談員による電話相談

(☎096・381・4340)

平日(月～金) 午前9時～午後4時

・産婦人科医師による来所(面接)

相談は第4金曜日午後2時～午後4時(要予約)

問

・有明保健所保健予防課

(☎72・2184)

・熊本県女性相談センターまたは県庁健康づくり推進

課

(☎096・333・2209)

*熊本県特定不妊治療費助成事業申請書等は、保健所

窓口および熊本県ホームページの「申請様式ダウンロード」で入手できます。

13

2008.9.1

自殺予防週間

9月10日から9月16日は自殺予防週間です。

わが国では、近年、うつ病をはじめ経済・生活問題、健康問題などを背景に年間3万人以上の方が自ら命を絶っており、本県においても500人前後の方が命を絶っており、このことは、社会的に非常に大きな問題となっています。

自殺を図る恐れのある人には、次のような「自殺のサイン」が見受けられます。

◎自殺のサイン

- ①気分が沈む
- ②自分を責める
- ③仕事の能率が落ちる
- ④決断できない
- ⑤不眠が続く
- ⑥原因不明の身体の不調が長引く
- ⑦酒量が増す
- ⑧自殺を口にする
- ⑨自殺未遂に及ぶ



*自殺を予防するためには、家族や職場の同僚など身近な人が自殺のサインに早く気づき、精神科医等の専門家につなぎ、その指導を受けながら見守っていくことが重要です。

◎問

・熊本のいのちの電話

(☎096・353・4343)

・年中無休24時間

・熊本こころの電話

(☎096・356・0110)

・年中無休

毎日午前10時～午後10時

・熊本県精神保健

福祉センター

(☎096・356・3629)

・福祉課

(☎75・1121)

きれいな水を未来へ渡そう

玉名市では、現在公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しております。これらの事業を利用させていただくと、皆さんのご家庭から流される汚水は適正に処理され、生活環境の改善及び河川や海域、地下水などの公共用水域の水質保全を図ることができます。しかし、これらの事業も市民の皆さんに利用していただければ、環境の改善は進みません。公共下水道事業や農業集落排水事業により下水道が整備されている地域にお住まいのご家庭で、まだ接続をされていないご家庭は、一日も早く接続していただきますようお願いいたします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併浄化槽を設置して、家庭から出されるすべての雑排水を処理しましょう。また、現在単独浄化槽を設置のご家庭は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

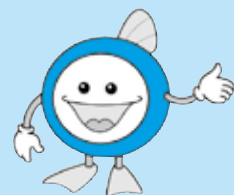
なお、公共下水道や農業集落排水へ接続するための排水設備の工事は、玉名市指定工事店の登録をしている業者以外を行うことができません。工事を依頼される場合は必ず玉名市指定工事店であることの確認をしてください。

きれいな水を未来へ渡すためにも皆様のご理解ご協力をお願いします。

快適なくらしへのメッセージ ご家庭が下水道につながると…

- ①川や海がきれいになります
- ②まちなみが清潔になります
- ③浸水からまちを守ります
- ④トイレを水洗化できます

9月10日は「下水道の日」



公共下水道や農業集落排水への接続に関するお問い合わせや浄化槽に関するお問い合わせは下記までお願いします。

玉名市企業局（岱明総合支所3階）

・公共下水道課…公共下水道のお問い合わせ（☎57・4400）

・地域下水道課…農業集落排水・浄化槽のお問い合わせ（☎57・4363）

省エネ改修工事の

減額措置について

◎省エネ改修工事を行った住宅に対する固定資産税の減額措置について

平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、次の要件を満たす一定の省エネ改修が行われた住宅については、120平方メートルまでを限度として翌年度分のみ固定資産税額が3分の1減額されます。

◆要件

・平成20年1月1日以前から所在していた住宅、もしくは併用住宅であること。
・併用住宅の場合、居住部分の床面積が全体の2分の1以上であること。

*賃貸住宅は対象外となります。

・改修工事費用が30万円以上のもの。

◆対象となる省エネ改修工事

次の①～④のうち、①の工事を必ず含むこと。

①窓の断熱性を高める改修工

事

②床の断熱改修工事

③天井の断熱改修工事

④壁の断熱改修工事

*①～④の工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合するようになること

◆手続き(必要書類)

・改修工事終了後3カ月以内に税務課固定資産税係に申告

・工事完了日が確認できる書類

・熱損失防止改修工事証明書(建築士、指定確認検査機関などが発行する証明)

・工事内容がわかる書類(工事明細書、図面、写真など)

・工事費用がわかる書類(領収書など)

・併用住宅の場合、居住部分とそれ以外の部分の床面積が確認できる建物図面

問…税務課

(☎75・1114)まで

リサイクル体験受講者募集!

クリーンパークファイブ

◎古布で作る「布ぞうり」と「手編みのマット」

◆日時…9月18日(木)

午前9時30分～午後3時30分

◆申込期間…9月3日(水)～12日(金)

◆講師…土山千代子氏 ◆定員…10人

◆持ってくるもの…座布団(床板に座って作りますので1枚用意してください。)、材料費300円程度、弁当、服装は、ズボン着用でお願いします。

◎牛乳パックで作る手すきハガキ

◆日時…9月24日(水)、午後1時30分～午後3時30分

◆申込期間…9月3日(水)～19日(金)

◆講師…職員

◆定員…10人

◆持ってくるもの…洗って開いた牛乳パック1～2本、押し花・色紙など

*受付は先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。詳しくは、クリーンパークファイブへお問い合わせください。
(☎78・4433)

東部環境センター

◎フリーマーケット出店者募集!

10月26日(日)に、東部環境センターで市民の皆様と共に環境問題・リサイクルについて楽しく学ぶ、第9回東部リサイクルフェスタ2008を開催します。

そこで、リサイクルフェスタのイベントとして、フリーマーケットの出店者を募集します。個人でもグループでも自由にご参加ください。



◆受付時間

・平日…午前8時30分～午後5時

・日曜日…午前10時～午後5時

◆申込方法…10月10日(金)までに東部環境センターリサイクルプラザへ電話でお申し込みください。先着40組で締め切ります。

*1区画…横2.5メートル、縦4.5メートル(乗用車1台分の駐車スペース程度)テントなどの屋根はありません。

問…東部環境センターリサイクルプラザ(☎75・5050)

労働災害防止対策の強化を

玉名労働基準監督署管内における労働災害による死亡災害が、平成20年7月30日現在で6人となっており、平成19年の死亡災害が1人であることに比べると大変憂慮すべき事態となっています。

労働災害は、絶対にあつてはならないものであり、労働者の安全と健康の確保は、企業経営における最重要事項です。各事業場では安全衛生管理活動に取り組み、また関係各所では労働災害防止活動の強化および対策の徹底を図るようお願いします。

問：玉名労働基準監督署
(☎73・4411) まで

玉名市農業振興地域整備計画の策定について

玉名市では平成17年度の合併と近年の社会情勢の変化により、旧町から引続き行っている現在の農業振興地域整備計画を再検討する必要がある

り、平成22年3月を目標に、概ね10年後を見通した農業振興地域整備計画書の見直しを行います。

今回の見直しを実施するにあたり、計画の見直し期間終了まで個別見直し（農用地内の田んぼや畑を宅地化に変更する手続き）の受付を一時中断しますのでご注意ください。

農用地区域内の農地転用について

農用地区域内の土地は農業以外に利用できないように整備計画で定められており、農用地区域内の農地転用は許可されないこととされています。

やむを得ず農地以外に利用される場合は、所定の手続きを行うことになりませんが、次にあげる条件を全て満たさなければなりません。

除外の要件

- ① 必要性があり、他に代替すべき土地がないこと。
- ② 宅地に接しており、農地の

集団性が保たれること。

③ 農業用施設などの機能に支障がないこと。

④ 土地改良事業等の工事が完成した年度の翌年より起算して8年を経過した土地であること。

* 農用地区域の除外には、農地保全などの見解から非常に厳しい制限があり、場所や転用理由によつては受付できないこともあります。が、緊急的に農用地区域からの除外がある場合は受付期間までにご相談ください。

◆ 受付期間：9月1日(月)～9月30日(火)

◆ 受付時間：午前8時30分～午後5時まで

問

・農林水産課

(☎75・1126)

・岱明建設経済課

(☎57・1113)

・横島建設経済課

(☎84・3618)

・天水建設経済課

(☎82・3111代)

『ふるさと玉名』を応援してください。

ふるさと寄附金（納税）のご案内

平成20年4月の地方税法の改正で、「ふるさと」に貢献したい、「ふるさと」を応援したいという納税者の思いを活かすことができるようになりました。

この制度は、皆様が指定される地方公共団体に5千円を超える額を寄附された場合、所得税と住民税の一部が控除される制度です。玉名市では、皆様の善意や厚意を5つの未来づくりに使わせていただきます。

☆5つの未来づくり☆

- ①『元気で長寿のまちづくり』
- ②『小中学生のスポーツの振興と児童図書購入』
- ③『花いっぱいのもちづくり』
- ④『ふるさと玉名の環境づくり』
- ⑤『音楽の都玉名づくり』

市外のご家族、お知り合いの方々にPRしていただきますようお願いいたします。

問…財政課 (☎0968-75-1112)

○詳しくは、玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp> をご覧ください。

**平成20年住宅・土地
統計調査が行われます**

平成20年住宅・土地統計調査が行われます。この調査の結果は、皆様の豊かな住生活の実現を図る施策に必要な資料になります。

調査は10月1日現在で、全国約350万世帯を対象に行われ、玉名市も約2,500世帯が対象となっています。

調査対象となるお宅には、9月中旬から、知事が任命した調査員が調査票をもつておかがいし、後日受け取りにうかがいますので、調査票への記入をお願いします。

*記入の内容の秘密は守られます。調査した内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で禁じられています。安心してご記入ください。

問…企画課

(☎75・1213)まで

**平成20年度後期技能
検定のお知らせ**

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において評価されています。

平成20年度後期の技能検定は、次のとおり実施を予定しています。

◆受検申請受付…9月29日(月)～10月10日(金)

◆実技試験…12月1日(月)～平成21年2月22日(日)

◆学科試験…平成21年1月25日(日)、2月1日(日)、2月4日(水)、2月8日(日)

◆合格発表…平成21年3月17日(火)

*実施予定職種などの詳細はお問合せください。

問・申…熊本県職業能力開発協会技能検定課

〒862・0950 熊本市水前寺6丁目5番19号

(☎096・384・1711)
(FAX096・384・2676)

農業者年金受給予定者説明会を開催

農業者年金の受給予定者の方を対象にした説明会を、玉東町と合同で開催します。

対象者以外の方でも、ご質問・ご相談などがある方はお

気軽にご参加ください。

◆日時…9月9日(火)

◆受付…午後1時30分～

◆説明会…午後2時～

◆対象者…58歳～60歳までの農業者年金加入者

◆場所…玉名市福祉センター2階B会議室

問…農業委員会

(☎75・1127)まで

**ありがとうございます
～静光園老人ホーム～**

静光園老人ホームは、多くの方々からご協力をいただいております。

そこで、ご協力いただいた方をここに掲載し、お礼を申し上げます。

(敬称略)

◆協力者…こころ(お菓子寄付)、八嘉小学校(地域交流)、藤扇城北福祉会(踊

り

**ちよとものばして
有明イベント情報**

有明海沿岸(福岡・熊本)5市2町情報コーナー

柳川市

柳川市リサイクルマーケット

◆日時…9月28日(日)、午前9時～正午

◆会場…柳川市民体育館(柳川市本町)

◆内容…家庭で不要になった衣類、バッグ、ベビー用品、おもちゃ、家具、日用雑貨、家電製品、雑誌などが販売されます。先着1,000人に景品プレゼント。

問…柳川市役所生活環境課(☎0944・73・8111)

大川市

第59回大川木工まつり

インテリア産業のまち大川を彩る一大祭典。家具・建具の展示即売、パフォーマンス・パレード、おおかWA!ダンスまつりなど、楽しい催しで皆さんをお待ちしています。

◆日時…10月11日(土)～13日(月)

◆場所…大川中央公園ほか

問…大川市役所インテリア課(☎0944・87・2101)



みんなの広場

「ねむの木の子守歌」の

初版楽譜が玉名に！

美智子皇后が若き日に作詞され、山本正美氏が作曲された「ねむの木の子守歌」の初版楽譜（玉名市出身の赤星亮衛氏挿絵）や同曲のレコード・オルゴールなどを、作曲家の山本純ノ介氏（作曲家 山本直純正美夫妻の長男）が、歴史博物館でころぴアへ寄贈されました。



このコーナーでは皆さんの投稿を募集しています。携帯電話からの投稿もお待ちしております。なお、政治、宗教、営利目的などの内容は掲載しません。投稿・質問については秘書課広報聴係（☎751405）まで。

おすすめめっけもん！



食生活改善推進員さんの
にらとパプリカの
甘酢浸し

◆材料（4人分）…にら160グラム、パプリカ100グラム、かつお節（小1袋）、A（しょうゆ大さじ1・1/3、塩少々、酢大さじ2、砂糖大さじ1、ごま油大さじ2/3）

◆作り方…①にらは茹でて水にとり、水気を絞り食べやすい長さに切る。②パプリカは、二つに割りヘタと種を除きさつと茹でて手細く切る。③Aの調味料を合わせ、にらとパプリカを和え、器に盛りつけ鰹節をのせる。

高血圧予防食

◆高血圧予防食について

うす味にしましょう。（1日の塩分は健康な人で10グラム以下に）

◎しょうが・ねぎ・青しそ・みょうがなどの薬味を上手に利用する

◎“出し割りしょうゆ”の活用（だし：しょうゆ＝1：1）

◎酢・レモン・柚子・かぼす等の酸味を利用する



編集後記

玉名に幽霊？

お盆の季節には家族が集まり、久しぶりの再会で話しが盛り上がったと思いますが、高瀬船にまつわる話を耳にしました。その昔、毎晩若い女性が高瀬船を買いにきていました。夜な夜な高瀬船を買いに来るその女性を店主が気になつて後をつけてみたら、女性は墓場で消え、あたりからは赤ん坊の泣き声がしていました。その声がするのには墓の中から、掘り返してみると生きた赤ん坊が見つかりました。実は高瀬船を買いにきていた女性は幽霊で、死んで墓に埋められた後に赤ん坊を産んでいたそうです。そこで、赤ん坊をふびんに思い、幽霊となつて高瀬船を買い、お乳代わりに赤ん坊に与えていた、と言つ話でした。

余談ですが、高瀬船を食べると乳の出が良くなると言われ、妊産婦への贈り物として喜ばれています。

