



広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

おしらせ版

2008 (平成20年)

8.15

No.68

岱明町公民館周辺の「ひまわり」が今年も大輪の花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれました。そして、これからは採集した種からおいしい「ひまわり油」が誕生します。
(大野校区まちづくり委員会)

主な内容

玉名市災害時要援護者	2
募集・お知らせ・相談	4
子どもたちの笑顔あふれる広場	9
子育て保健コーナー	10
新刊案内・トレーニング室	12

玉名市ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp>

玉名市携帯電話ホームページ <http://www.city.tamana.lg.jp/i>

災害時、お一人で不安な方は

事前に登録してください。

災害時要援護者の方を支援します！

災害時要援護者の方とは、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由の方（次ページを参考にしてください。）などで、一人で災害に対応することが困難な方です。

豪雨による浸水のときに2階へ自力で上がれない、一人で移動できないなど万一のときに不安のある方は、市役所でお名前・ご住所・電話番号等を登録してください。



市役所で把握している災害時要援護者の方々には、登録用紙（個別計画とあります。）を郵送でお届けします。（9月中旬以降の予定です。）

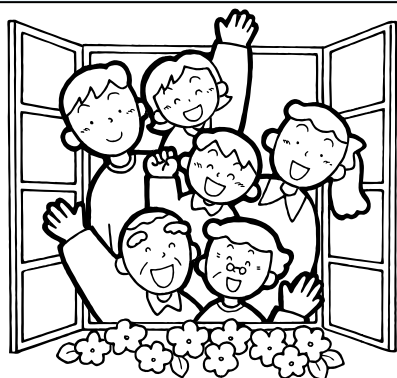
それ以外の方々でも、災害時は不安だから登録したいと思われる方は、下記までご連絡くださるか、お近くの区長、民生委員・児童委員、高齢者相談員さん（玉名自治区のみ）にご相談ください。

登録していただくと、事前にその方の状況を把握し、水害など災害時の対応についてご相談させていただきます。

ご登録・ご連絡・お問い合わせは下記までお願いします。

- ・（高齢者の方）高齢介護課（☎75・1339）
- ・（障がい者の方）福祉課（☎75・1121）
- ・（乳幼児の方）子育て支援課（☎75・1120）
- ・（妊産婦の方）保健センター（☎72・4188）

玉名市災害時要援護者支援計画



大規模災害時に、高齢者や障がい者の方々を安全に避難誘導するために、平常時からこれらの人たちを、地域で見守る体制づくりを目指します。

◆まずは登録から

災害時要援護者



一人暮らしの高齢者
障がい者・乳幼児など

登録

緊急連絡カードの送付

市役所



登録台帳の入力・管理

登録台帳の共有

守秘義務の確保

対象となる人・・・・・・ 居宅の方で次に該当する人

- ①一人暮らしの高齢者
(高齢者のみの世帯含む)
- ②要介護度3以上の者
- ③寝たきり高齢者・認知症高齢者
- ④身障手帳1・2級
- ⑤療育手帳A
- ⑥発達障がい者
- ⑦妊産婦・乳幼児
- ⑧難病患者
- ⑨その他一人では避難が困難な者

・個別計画作成支援
・日頃の見守り
・災害時の避難支援



近隣者・民生委員児童委員
(高齢者相談員)・区長



消防団・自主防災組織



社会福祉協議会・福祉サービス事業者

災害時要援護者のご近所の方へ

この登録制度は、登録者に対する普段からの見守りや、災害時に災害情報を伝えたり一緒に避難していただく方（避難支援者といいます。）の協力が必要です。

ご近所や周りに登録しようとしてされている方がおられる場合や、避難支援者として協力をお願いがある場合など、また、区長さんや民生委員・児童委員の方々がご相談にこられた場合など、ご協力をお願いします。



第3回熊本県障がい者 オセロ大会

- ◆開催日…9月23日(祝)
- ◆会場…熊本県身体障害者福祉センター2階会議室
- ◆参加資格…熊本県内に在住する障がいをお持ちの方
- ◆定員…32人
- *ただし先着32人まで
- ◆参加費…1人500円
- ◆申込締切…8月31日(日)
- ◆申込方法…申込書をファックス、郵送または電子メールで8月31日(日)までに問い合わせて先まで申し込みください。
- また、申込書は福祉課および各総合支所市民福祉課にも置いてあります。
- 問・申…熊本県障がい者スポーツ・文化協会の上村さん

〒861-8039 熊本市長嶺
南2-3-2

電子メール

kumamoto.s.c.a.d@
mms.bbq.jp

*ファックスで申し込む場合は、必ず着信の確認をしてください。

(☎096・2883・6553)
(FAX 096・2883・6554)

第9回TAMANA・ CUP市民ゴルフ大会

- ◆日時…9月23日(祝)
- ◆会場…司ロイヤルゴルフクラブ
- ◆参加資格…玉名市民または市内の事業所に勤務している方
- ◆参加料…3,000円(賞品代等)
- *当日受付にて
- ◆プレー代…10,000円(食事付、税別)
- ◆定員…60組(240名)
- *定員になり次第締め切らせていただきます
- ◆競技方法…18ホールズスト

ロークプレイ、Wペリア方式

◆受付期間…8月15日(金)～8月31日(日)

*ゴルフ愛好家の皆様のご参加をお待ちしております。詳しくは申し込み先まで

問・申

・玉名市ゴルフ協会事務局の
浦田敬一郎さん
(☎73・2082)

・スポーツ振興課(桃田総合体育館内)
(☎75・1314)



トレーニング室の各種教室!～総合体育館～

◎シェイプアップ体操教室

効果的にシェイプアップする方法を身につけましょう!!痩せたいけど運動を始められないでいるあなた、一緒に始めてみませんか?

- ◆場所…総合体育館 2階トレーニング室
- ◆日時…9月3日～11月5日(全10回)
*毎週水曜日、午後2時～午後3時30分
- ◆対象…20歳以上の男女(定員20人)
- ◆参加費…3千円(施設利用料として)
*当日集金します。
- ◆内容…エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

◎さわやか健康体操教室

年齢、体力レベルに合わせた無理の無い運動で、楽しみながら体力向上!!

- 運動が苦手という方もお気軽にご参加ください。
- ◆場所…総合体育館 2階トレーニング室
- ◆日時…9月5日～11月7日(全10回)
*毎週金曜日、午後2時～午後3時30分
- ◆対象…30歳以上の男女(定員15人)
- ◆参加費…3千円(施設利用料として)
*当日集金します。
- ◆内容…ストレッチ体操、有酸素運動、筋力アップ体操、肩凝り、腰痛体操、レクリエーションなど

問・申(両教室共)…スポーツ振興課(☎75・1314)まで

廃油石けんづくり教室

市健康なまちづくり市民座
談会の環境部会では、次の日
程で「廃油石けんづくり教室」
を開催します。

◆日時…8月29日(金)

◆時間…午後1時30分～
午後3時30分

◆内容

- ・石けん作り
- ・合成洗剤についてのビデオ学
習

◆場所…玉名保健センター

◆持参するもの…エプロン、
ゴム手袋、マスク、牛乳パッ
ク(1000cc) 1個

◆申込方法…8月28日(木)まで
に、玉名保健センターへ電
話でお申し込みください。

問…玉名保健センター

(☎72・4188) まで



平成20年度介護福祉士 受験準備講習会受講者

平成20年度熊本県母子家庭
等就業・自立支援センター事
業の一環として母子家庭の就
労の安定、就業機会の増大等
を目指し実施されます。

◆期日…9月26日(金)

12月12日(金)の計6回開催

◆会場…熊本県総合福祉セン
ター(熊本市南千反畑町)

◆定員…30人程度

◆受講資格

- ・熊本市を除く県内の母子家
庭の母または寡婦
- ・実務経験により受験を目指
す方(3年以上介護などの
業務に従事した方)
- *申込には、本年度の受験手
数料振込みのコピーを添付
してください。

◆受講費用…テキスト・模
擬試験代(2回分) …

15,000円程度

◆申込締切…9月9日(火)まで
に子育て支援課へ、直接お
申し込みください。

問・申…子育て支援課

(☎75・1120)

ポリオ(小児まひ)の予防接種を行います

ポリオの予防接種を次のとおり
実施します。予防接種を受ける
ときは、次のことに注意ください。
◎発熱(37.5℃以上)している方、
下痢をしている方、その他の予
防接種を受けて間隔が短い方、
医師が不適切と診断した方は
受けられません。

◎注射ではなく、経口投与ですの
で、前後30分は飲食を避けてく
ださい。

◎予防票は正確に記入し、母子健
康手帳と一緒に持参ください。

◎体調や都合の悪いときは、表に
ある日程の中で都合の良い日
にお越しください。

*なお、副反応に備え、接種後30分
は会場様子を見てください。

◎予防接種のときは、子どもの健康
状態をよく知っている方で医師
の質問に十分答えられる方(保
護者の同伴をお願いします)。

◆対象年齢…生後3カ月～7歳
6カ月未満まで(7歳6カ月に
なる日の前日まで)

◆料金…無料

◆持ってくる物

- ◎母子健康手帳
- ◎ポリオ予防票

(正確に記入してください)

期 日	場 所	受付時間
9月 5日(金)	玉名保健センター	午後1時30分～午後2時
9月 9日(火)	横島総合保健福祉センター	
9月18日(木)	玉名保健センター	
9月19日(金)	玉名保健センター	
9月26日(金)	玉名保健センター	
9月30日(火)	岱明ふれあい健康センター	
10月 3日(金)	玉名保健センター	
10月 7日(火)	横島総合保健福祉センター	
10月15日(水)	玉名保健センター	

問

玉名保健センター

(☎72・4188)

岱明総合支所市民福祉課

(☎57・5420)

横島総合支所市民福祉課

(☎84・3611)

天水総合支所市民福祉課

英会話サロンを 開校します

玉名国際交流協会では、英会話を通して地域交流の一環として、英会話サロンを開校します。みなさまのご参加をお待ちしております。

◆日時・英会話サロン内容

・毎月第2、第4土曜日の午後3時～午後4時30分まで
・毎回テーマに沿って英語での会話を楽しみます。
(英会話サロン教室内ではなるべく英語を使用します。)

◆第1回開催日：9月13日(土)
・テーマ「自己紹介」

◆場所：文化センター

第1研修室

◆参加資格：英会話に興味のある方であれば年齢・性別を問いません。(電話で企画課までお申し込みください。)

◆参加費：200円(毎回・お茶代として)

◆講師：大野次征氏(元玉名熊本高校の英語教諭)

問・申：企画課

(☎75・1213) まで

ゆったり ストレッチ教室

この教室では、「ストレッチ」「ヨガ」「エアロビクス」「アロマ」を取り入れていきます。楽しくからだを動かすことができ、心・体のリラクゼーションに効果的です。

◆日時：9月9日～11月18日の火曜日(計10回)

◆時間：午前10時～正午まで

◆場所：玉名保健センター

◆対象者：玉名市にお住まいで国民健康保険加入の方(以前受講された方は除く)

◆定員：先着25人まで

◆参加料：無料

◆申込方法：電話で問い合わせ先までお申し込みください。

◆申込期間：8月18日(月)～8月29日(金)まで

問・申：玉名保健センター

(☎72・4188) まで

市民手帳(平成21年) 予約申込受付中

現在、平成21年(来年度)玉名市市民手帳の予約申込みを受付中です。

お申込みの受付は、区長さんに広報たまな8月1日号の回覧でお願いしています。

また、事業所等の団体で申し込みの方は、電話での申込を受付けています。

手帳は、一冊470円(消費税込み)で、申込締切は8月22日(金)までです。

問・申：企画課

(☎75・1213) まで



新庁舎建設基本設計に対する意見募集の結果

市役所新庁舎の基本設計に対する意見募集の結果について、次のとおり公表します。
なお、全ての意見については、市ホームページ(<http://www.city.tamana.lg.jp>)をご覧ください。

◆意見募集の期間

6月2日(月)から7月15日(火)まで

◆意見の件数(提出者)

9件(5人)

◆意見の取り扱い

- ・A…反映(今後の実施設計に反映するもの) 1件
- ・B…既記載(意見の趣旨が既に記載されている) 0件
- ・C…参考(今後、参考とするもの) 3件
- ・D…回答(質問・要望に答えるもの) 5件

問…政策推進課(☎75・1402) まで

◎意見の概要及び市の考え(抜粋)

意見の概要	区分	市の考えの要旨
トイレについて(子どもが座る安全な取り付けイスの設置)	A 反映	実施設計の段階で、必要なスペースや設置フロアなどについて検討し、可能な箇所への設置を目指します。
窓口の表示について(番号表示ランプなどの設置)	C 参考	ユニバーサルデザインの考え方に則って、実施設計の段階で検討します。

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に『特別慰労品』を贈呈しています（ご遺族の方は対象とはなりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していた戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは、市役所生活援護課および各総合支所市民福祉課の窓口にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

請求期限は、平成21年3月31日までです。

問…独立行政法人平和祈念事業特別基金
 ☎0120・234・9333
 * 請求に関するお問合せやご相談は無料です。
 * 月々金、午前9時15分～午後5時15分、土日祝祭日は休みです。

女性のための健康講座開催

女性が、社会の中で、個性と能力を発揮し、生き活きと心豊かに暮らすためには、何より健康であることが大切です。

今回、男女共同参画係では、自らの健康は、自ら守るという保健意識をもっていたたく事を目的とし、健康講座（気功整体）を開催します。

ぜひ、この機会に気軽にご参加ください。

日時…9月4日（木）、11日（木）、18日（木）、26日（金）、10月2日（木）

時間…午前9時30分～午前11時30分

場所…玉名市文化センター3階和室

*ただし、9月11日（木）は、3階視聴覚室

対象者…玉名市在住または、玉名市にお勤めの女性（20名程度）

参加費…無料

託児あり（要予約）…無料

内容…誰でも楽しみながら学べる気功整体です。女性の美容と健康へのケアについて（骨盤矯正、目の疲れ、頭痛・肥満等の解消）、講義と実技を交えながら進めていく講座です。託児も設けていますので、小さな子どもさんがいらつしやるお母さん方も気軽に参加できます。

講師…古園 学先生

申込方法…電話・はがき・電子メールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ8月15日（金）～27日（水）までご連絡ください。（託児希望の方も同時に、申し込みをお願いします。）

問・申…人権啓発課男女共同参画係
 ☎75・1119
 (FAX) 75・1166
 ・電子メール
 iijinken@city.tamana.lg.jp

西部商店街 第19回「ザ・夜市」

- 日時**…8月30日（土）
 午後5時30分～午後9時30分まで
 *雨天の場合 8月31日（日）順延
- 場所**…西部商店街（玉高通り）

◎落武者じゃんけん大会出場者 大募集

受付はステージ横午後5時30分から受付開始、20歳以上の男性で長髪の方。身分証明書提示。勝てば2万円、負ければその場で落武者刈り！

◎お楽しみ大抽選会

お楽しみ大抽選会では、ヤフードーム観戦ツアー、家庭用ゲーム機1本、大人気携帯型ゲーム機2本、ハロースタンプ1万円分商品券5本、その他豪華商品を多数準備しています。ぜひご参加ください。

◎プログラム

午後5時	オープニング（道路使用開始）
午後5時30分	ハロースタンプ街角大抽選会
午後6時	ウルトラマンと遊ぼう 第1部
午後6時30分	開会式
午後6時35分	24Hキャラバンとサンバおてもやん
午後6時50分	玉名大俵まつり・優愛祭キャラバン
午後7時	J.O.D.Pダンスライブ
午後7時20分	落武者じゃんけん大会 勝てば2万円、負ければ落武者カット
午後7時40分	ウルトラマンと遊ぼう 第2部
午後8時	西部deよさこい
午後8時10分	玄海竜二・沢村菊乃助～親子の絆～
午後9時	お礼の挨拶 お楽しみ大抽選大会

問…ザ・夜市実行委員長の岡本真哉さん ☎74・2277) まで



特設人権相談所を開設します

◆日時…9月1日(月)

午前10時～午後3時

◆場所…玉名市天水保健センターふれあい館

◆相談員…玉名市天水町人権擁護委員

◆日時…9月24日(水)

午前10時～午後3時

◆場所…玉名市横島町公民館
◆相談員…玉名市横島町人権擁護委員

◆日時…9月24日(水)

午前10時～午後3時

◆場所…玉名市岱明ふれあい健康センター

◆相談員…法務局職員・玉名市岱明町人権擁護委員

家庭内・近隣間などのめごと、相続・金銭問題などでの悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごとでお困りの方は、お気軽に御相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

また、特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局玉名支局において、毎日御相談をお受けしています。

問…熊本地方法務局玉名支局
(☎72・2347) まで

お詫びと訂正

8月1日号の広報たまな11ページ「平成19年度玉名市国民健康保険事業状況」記事の中段、収納率の表中で、「区分」の欄に誤りがありました。

・誤

(現年収入額／現年長定額)

・正

(現年収入額／現年調定額)

お詫びして訂正します。

「玉名大俵まつり」開催場所・日程変更のお知らせ

今年で第12回目を迎える『玉名大俵まつり』の舞台を高瀬花みち通りから市民会館線(市民会館西側の市道)・市民広場に場所を移し、また、開催日も9月23日から五穀豊穡を祝い、収穫に感謝する新嘗祭にあたる11月23日(日・勤労感謝の日)に変更します。

一日を通して、玉名大神宮で開催される『魂来名の儀』にはじまり、重さ800kgにもおよぶ巨大な俵をころがす『俵ころがしレース』や、地元の食材や米をふんだんに使った『大うまかもん市』などが開催されます。

ころがしレース参加募集・玉世姫募集など詳しい内容は広報たまな・玉名市ホームページで随時お知らせ・募集いたします。

皆さんのご参加、お越しをお待ちしています。



▲写真は昨年のまつり風景

問…玉名大俵まつり実行委員会事務局(商工観光課内)
(☎73・2222)

私たち市民音楽祭に出演しま〜す。吉田正記念オーケストラコンサート

このコーナーでは、9月27日に開催される市民音楽祭出演団体をご紹介します。



コールコスモス

私たちコールコスモスは、今年で結成10年目。昼間は忙しいので夜に練習をしています。毎年、文化協会主催のサマーコンサートの企画・運営を行っています。その他にも市のイベントや福祉施設でコンサートを行っています。みなさんも、私たちと一緒に歌いましょう。

活動場所：横島町公民館

練習日：月2回、第1・3金曜日

午後8時30分から午後9時30分まで

指導者：志水雅子

入場券はジャスコ玉名店、市民会館、市役所等で販売中
市民音楽祭の問い合わせは 政策推進課 ☎75-1402



子どもたちの笑顔あふれる広場へようこそ

0歳児から就学前の子どもたちと保護者の皆さんへ 仲間づくりをしませんか

それぞれ楽しい行事などが催され、利用料は無料ですが、開設時間が違います。詳しい活動内容、持参物などは各施設にお問い合わせください。 ☎…子育て支援課(☎75・1120)まで

岱明町子育て支援センター

くすの木 (☎57・3844)

★くすの木で遊ぼう

- ・8月22日(金) 11:00～お誕生会
- ・8月27日(水) 11:30～リンパマッサージ
- ・8月28日(木) 10:30～金魚の里で遊ぼう
- ・9月9日(火) 11:00～お母さんによる絵本の読み聞かせ
- ・9月10日(水)、11日(木) 10:30～

敬老の方へのプレゼント製作

- ・9月12日(金) 10:30～敬老の集い
- ・9月16日(火) 11:00～わらべうた、ゲーム遊び
- ★ふれあい健康センターでリフレッシュ
- ・8月21日(木) 10:30～ボディートーク、小学生と交流会
- ・9月18日(木) 10:30～リンパマッサージ

＊開所日…(月)～(金)、9:00～15:00

＊電話相談…(月)～(金)、9:00～15:00

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園 (☎74・6931)

- ・8月19日(火) 10:00～桃田プールで遊びましょう
(集合場所…プール入口)

- ・8月20日(水) 大きくなったかな?(身体測定)
- ・8月21日(木) 高校生のお兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう
- ・8月26日(火)、9月2日(火)、16日(火)
体操のお兄さんと遊びましょう

- ・9月10日(水) 10:00～ビーチボールバレーでリフレッシュ
(集合場所…桃田体育館)

- ・9月17日(水) 10:30～9月生まれのお誕生会

＊開所日…(月)～(金)、9:30～14:30

＊電話相談…(月)～(金)、正午～16:00

★晴れた日は、毎日水遊びができます!

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

- ◆年齢別親子のつどい…敬愛保育園、9:30～11:30

- ・0歳児…9月3日(水)、9月17日(水)は助産師
- ・1歳児…9月2日(火)、9月16日(火)
- ・2歳以上…8月27日(水)、9月10日(水)
- ・妊婦…9月1日(月) ・双子…9月9日(火)

- ◆その他のつどい…敬愛保育園、10:00～11:00

- ・わらべうた…9月6日(土)
- ・手作りおもちゃのつどい…8月26日(火)持参物あり
要問い合わせ

- ◆子育て広場(福祉センター)10:00～正午

- ・8月21日(木)、9月4日(木)、9月18日(木)…

ノープログラム

- ・8月28日(木)、9月11日(木)…誕生会

- ◆公園で遊ぼう(金魚と鯉の郷広場)10:30～

＊現地集合

- ・9月19日(金)

＊開所日…(月)～(土)、9:00～14:00

＊電話相談…(月)～(土)、9:00～17:00

詳しくは <http://www.keiai-hoikuen.org/>

天水子育てほっとルーム

小天保育園内 (☎82・2618)

- ・8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)、13日(土)

10:00～ミニシアター鑑賞(若宮児童館)

- ・8月23日(土) 9:00～金魚すくい遊び

- ・8月26日(火) 9:00～子育て電話相談日

- ・8月27日(水) 10:00～ちびっこ広場(天水町ふれあい館)

- ・8月29日(金) 13:30～ニコニコハウス夏祭り

- ・8月18日(月)、25日(月)、9月1日(月)、8日(月)、15日(月)
9:00～15:00 園庭開放(小天保育園)

- ・8月21日(木)、9月4日(木) 10:00～ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞(若宮児童館)

- ・9月10日(水) 10:00～敬老の日プレゼント作り
(小天保育園)

＊開所日…(月)～(金)、10:00～15:00

子育てふれあいひろば

玉名市社会福祉協議会(ふれあいひろば)
(☎73・1151)

- ・8月22日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他

- ・8月26日(火) 11:00～歯の衛生指導

- ・8月29日(金) 11:00～お楽しみ会・おはなし他

- ・9月10日(水) 11:00～お誕生会、カレンダー作り

- ・9月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

11:00～お楽しみ会・おはなし他

- ・9月16日(火) 11:00～食育(おやつについて)

- ・9月20日(土)、27日(土) 10:00～16:00開所日

＊9月20日(土)にフリーマーケット(10時～正午)を
ふれあい広場で行います。出店希望者は(☎73・
1151)にお電話ください。

＊開所日…(月)～(金)、10:00～16:00

【母子(父子)手帳交付および両親学級】

都合のよい日時・会場で交付を受けてください。

対象者	自治区	場所	期日	受付時間
妊婦 とその夫	玉名	玉名保健センター	9月 5日(金) 9月19日(金)	午前9時30分～午前10時
	岱明	岱明ふれあい健康センター	9月26日(金)	午前9時30分～午前10時
	横島	横島総合保健福祉センター	9月26日(金)	
	天水	天水保健センター	9月12日(金)	

9月の 子育て保健コーナー

問

玉名…玉名保健センター

☎72・4188

岱明…岱明総合支所市民福祉課

☎57・5420

横島…横島総合支所市民福祉課

☎84・3611

天水…天水総合支所市民福祉課

☎82・3111代

【乳幼児健診】

健診は居住地(旧市町)で受診してください。

子どもさんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

健診名	対象者	自治区	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成20年5月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月24日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月22日(月)	
8カ月児健診	平成20年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月11日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月 3日(水)	
1歳6カ月児健診	平成19年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月10日(水)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月 4日(木)	
3歳児健診	平成17年3月生まれ	玉名	玉名保健センター	9月25日(木)	
		岱明 横島 天水	横島総合保健福祉センター	9月16日(火)	

【予防接種】

※天水自治区の方で、ポリオ以外の予防接種予診票をお持ちでない方は、天水総合支所市民福祉課で事前にお受け取りください。

【その他】

名称	対象者	場所	期日	時間
筋力アップ体操	市内にお住まいの60歳以上の方	天水老人憩いの家 (入館料として150円必要です)	毎週火曜日	午前10時～ 午前11時
	市内にお住まいの方	天水町公民館	毎週土曜日	午後8時～午後9時
むしゃもん塾 (筋力アップ体操)	市内にお住まいの60歳以上の男性 (女性の参加も可)	福祉センター大広間 (塾長植田年光さん ☎74・3556)	第2・3・4金曜日	午後1時30分～ 午後3時

【育児学級・健康相談】 学級・相談は居住地(旧市町)で受診してください。

名称	対象者	場所	期日	時間
育児学級 さくらんぼ学級	玉名自治区の平成20年7月生まれ	玉名保健センター	9月16日(火)	受付 午後1時10分～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者		9月12日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
育児学級 さくらんぼ学級	天水自治区・横島自治区の 平成20年7月生まれ	横島総合保健 福祉センター	9月26日(金)	受付 午後1時30分～ 午後1時50分
のびのび 育児栄養相談	天水自治区乳幼児の希望者	天水保健センター	9月24日(水)	午前10時～ 午前11時30分
	横島自治区乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	9月18日(木)	午後1時～30分～ 午後3時
育児学級 さくらんぼ学級	岱明自治区の平成20年7月生まれ	岱明ふれあい 健康センター	9月24日(水)	受付 午後1時～ 午後1時30分
のびのび 育児栄養相談	岱明自治区乳幼児の希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月 9日(火)	午前9時30分～ 午前11時30分

【サークル関係】

名称	対象者	場所	期日	時間
フリースペース たんぽぽ	岱明自治区に お住まいの希望者	岱明ふれあい 健康センター	9月 9日(火) ※1 9月25日(木)	午前10時～正午
ドリームエンジェル (不妊の会)	市内に お住まいの希望者		9月18日(木) ※2	午後1時30分～ 午後3時
ちびっこ広場 (母子保健推進員)		天水保健センター	9月24日(水) ※1	受付 午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)		横島総合保健 福祉センター	9月18日(木) ※1	午後1時～30分～ 午後3時

※1(のびのび育児栄養相談と同時開催です)

※2(ドリームエンジェルの問い合わせ先は、岱明総合支所市民福祉課 ☎57・5420まで)

【休日在宅医】

日	内 科	外 科	横島・天水・伊倉・大浜地区	岱明地区
9月 7日	浦田医院 岩崎(☎74・2412)	坂木整形外科医院 中(☎73・5205)	中野医院 天水町部田見(☎82・3970)	多田隈内科医院 長洲町宮野(☎78・3011)
9月14日	工藤内科 岩崎(☎73・8898)	玉名第一クリニック 築地(☎72・4165)	大野医院 宮原(☎72・3405)	古庄胃腸科・内科医院 岱明町大野下(☎57・0013)
9月15日	大磯耳鼻咽喉科 亀甲(☎73・4133)	有明整形外科医院 立願寺(☎73・7191)	栗崎医院 横島町横島(☎84・3933)	有明成仁病院 長洲町宮野(☎78・1133)
9月21日	安成医院 玉東町木葉(☎85・2047)	河野クリニック 繁根木(☎72・2345)	池田医院 天水町小天(☎82・2005)	福本内科医院 岱明町鍋(☎57・2811)
9月23日	前田小児科 立願寺(☎74・1333)	岡本外科医院 亀甲(☎74・2277)	安田医院 横島町横島(☎84・3131)	田宮二郎内科 長洲町長洲(☎78・2150)
9月28日	仲山医院 滑石(☎76・3821)	国崎整形外科医院 秋丸(☎73・6776)	菅海明堂医院 大浜町(☎76・0159)	淡河・黒田医院 長洲町梅田(☎78・6517)

※医院の都合で変更することがあります。☎73・6000でお確かめください。診療時間は午前9時から午後5時まで。なお、夜間の救急診療は、有明消防本部☎73・5271、玉名中央病院救急センター☎73・5000まで。



「かささぎ」

ジェームス三木(著)



(岱明・横島)

私の心は少しも変わりません。あなたを愛しています。いつまでも愛しています。鳥のように翼があれば、今すぐ飛んでいくのに。激動の昭和時代、時代に翻弄された日本人女性の国境を超えた愛の物語。



「ラブコメ今昔」

有川 浩(著)



(市民・岱明・横島・天水)

突っ走り系広報自衛官の女子が鬼の上官に情報開示を迫るのは、「奥様とのナレシメ」双方一歩もひかない攻防戦の行方は？表題作のほか全6編を収録。ベタ甘ラブな恋愛小説集。



市民図書館 (☎75・1315)
岱明図書館 (☎57・0045)
横島図書館 (☎84・6111)
天水町公民館 (☎82・3570)



「時が滲む朝」

楊 逸(著)



(市民・岱明・横島・天水)

梁遠達と謝志強、天安門事件から北京五輪前夜まで、2人の中国人大学生の成長を通して中国民主化勢力の青春と挫折を描く。中国人の心情をえぐった一冊。第139回芥川賞受賞作。



「おとなとこどものゆかたとじんべい」

大塚末子きもの学院(監修)



(横島・天水)

「女物・男物こどものゆかた」「男物こどものじんべい」とパンツの作り方を紹介。採寸方法、型紙の作り方、裁断と印つけなどを詳しく解説。女物のゆかたの着方、帯の結び方もわかる。



「はじめてパパになる本 父親のための育児手帖」

今田 義夫、貝嶋 弘恒(監修)



(岱明・横島)

0歳から3歳までのパパのための育児書。妊娠とわかったときから、子どもの発達段階に応じて、育児のハウツーをイラストでわかりやすく解説。男のための妊娠・出産・育児Q&Aも満載。



「子どもとケータイ Q&Aで学ぶ正しいつきあい方」

モバイル社会研究所(監修)



(市民・岱明・横島)

大人でも、学校の先生に訊いても、インターネットはわからない。子どもがおおすインターネットの「事故」を防ぐために、気鋭の評論家がネットいじめや学校裏サイトなどネットに関する問題をわかりやすく解説する。



「これ、ぼくの宝物です」

山下 奈美(作) 小松 良佳(絵)



(岱明・横島・天水)

「あたしの髪の毛、切ってもいいよ」美容師を目指す弟の宗一に、自分の髪を切らせた姉のみかげ。しかし、そのみかげは病気によって髪の毛を失い、姉弟の間で微妙にゆれ動く気持ちを描いた感動のお話。



「おもやいどがしこでん」

こが えつこ(絵・文)



(市民・岱明・横島)

何でも独り占めにする「どがしこでん」は、「でんでんぼう」を失くして初めてみんなの優しさを知ります。そんな時、誰かの泣き声が聞こえてきて、九州の方言で「わけあう」という意味の「おもやい」をテーマにした絵本。

9月の

玉名市総合体育館 トレーニング室 プログラム

※はじめてご利用の方は、オリエンテーションにご参加ください。(ヘルスチェック、マシン取扱い説明)
※は、マシンおよび器具点検のため、ご利用になれません。

☎…スポーツ振興課(☎75・1314)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	オリエンテーション		ソフトエアロピクス		オリエンテーション	ソフトエアロピクス	オリエンテーション
11:00							
12:00		休	12:00~13:00 ご利用になれません。				
13:00	シェイプアップエアロ			シェイプアップエアロ			
14:00	オリエンテーション		シェイプアップ教室 9/3~11/5	オリエンテーション	さわやか教室 9/5~11/7	オリエンテーション	オリエンテーション
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	オリエンテーション		オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション
21:00							

- 専門のトレーナーが、トレーニングの進め方などをアドバイスします。運動習慣がない方もお気軽にお越しください。
- トレーニング室利用料は、1回(2時間)300円です。エアロピクスもご利用いただけます。
・ソフトエアロピクス:毎週水・土曜日 10:00~11:00まで。
・シェイプアップエアロピクス:毎週月・木曜日 13:30~14:30まで。

◎この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。